

## 令和8年度 長良東公民館活動団体一覧

No.	クラブサークル名	活動曜日	活動時間	使用する部屋	活動内容
1	さわやか体操	第1月曜日	10:00～12:00	実習室	笑いヨガ・体操
2	源氏物語読書会	第2月曜日	13:30～15:30	実習室	源氏物語を読む
3	絵手紙の里の会	第3月曜日	10:00～12:00	実習室	絵手紙の作成
4	かくれんぼコーラス	毎週月曜日	13:30～16:00	研修室	コーラスの練習
5	たつみんキッズ	第3火曜日	10:00～12:00	研修室	親子遊び・工作
6	水彩画サークル	第2・3・4火曜日	13:00～15:00	研修室	水彩画制作
7	一ッ葉読書会	第2水曜日	13:00～16:00	実習室	テーマ本読書会
8	いきいき筋トレクラブ	毎週水曜日	13:00～15:00	研修室	筋トレ・脳トレ
9	花コスチューム	第3木曜日	13:00～15:00	実習室	フラワーアレンジメント
10	美健体操(昼)	毎週木曜日	13:00～15:00	研修室	健康と親睦
11	金曜体操クラブ	毎週金曜日	10:00～12:00	研修室	筋トレ・脳トレ
12	サンながらフォークダンス	毎週金曜日	13:00～15:00	研修室	フォークダンスの練習
13	長良東ITクラブ	第2・4土曜日	13:00～15:30	研修室	パソコンの練習
14	長良東土曜囲碁クラブ	毎週土曜日	13:00～15:30	実習室	囲碁の練習
15	長良東日曜囲碁クラブ	毎週日曜日	13:00～15:00	実習室	囲碁の練習