

# Đổi Sách Khẩn Cấp Đối Phó Chứng Omicron COVID-19

## Chính Thức Bước Vào "Làn Sóng Lây Nhiễm Lần 6" (trích lược)

Ngày 11/1/2022

Ban chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 tỉnh Gifu

Biến thể Omicron đang gia tăng lây nhiễm trên toàn quốc, và hiện nay đang ở chính tâm điểm của "làn sóng lây nhiễm thứ 6". Số ca nhiễm mới gia tăng nhanh chóng kể từ sau dịp nghỉ tết, tỉnh Gifu đang đứng trước tình trạng đáng báo động về đợt bùng phát dịch lớn chưa từng có từ trước đến nay.

Kính mong toàn thể cư dân hãy tiếp tục nỗ lực thực hiện công tác phòng chống dịch để bảo vệ tính mạng của bản thân và gia đình, cũng như nền kinh tế - xã hội địa phương.

### 【Đặc trưng của biến thể Omicron】

- Khả năng lây nhiễm mạnh hơn gấp 3 lần so với chủng Delta.
  - Thời gian phát bệnh của chủng Delta là khoảng 5 ngày, nhưng chủng Omicron chỉ khoảng 3 ngày (căn cứ theo ca nhiễm của tỉnh Gifu)
  - Sau 20 ~ 24 tuần khi tiêm 2 mũi vaccine thì hiệu quả phòng ngừa giảm xuống còn khoảng 10 % (theo báo cáo của Vương quốc Anh)
- ※Đa số các ca nhiễm Omicron của tỉnh Gifu đều đã tiêm vaccine.

### 【Tăng cường các biện pháp phòng chống dịch】

#### 1 Thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống dịch cơ bản

- Duy trì thực hiện triệt để các "biện pháp phòng chống dịch cơ bản".

①Đeo khẩu trang, ②Vệ sinh tay, ③Thực hiện 3 KHÔNG, ④Thường xuyên lưu thông không khí ⑤Dừng mọi hành động khi cơ thể không khỏe

- Tránh "5 tình huống" có nguy cơ lây nhiễm cao như dưới đây.

①Ăn uống tiệc tùng có kèm uống rượu ②Ăn uống đông người lớn trong thời gian dài, ③Không đeo khẩu trang khi nói chuyện, ④Cần lưu ý khi sử dụng các khu vực công cộng, sử dụng chung như phòng trọ, nhà vệ sinh, v.v. ⑤Cần lưu ý khi sử dụng phòng nghỉ giải lao, phòng thay quần áo, phòng hút thuốc...

#### 2 Di chuyển

- Tích cực tránh di chuyển không cần thiết đến những khu vực đang bùng dịch, chẳng hạn như khu vực áp dụng ưu tiên chống dịch...

#### 3 Ăn uống

- Tránh tụ tập đông người - trong thời gian dài (đi nhóm tối đa 4 người, ăn trong vòng 2 tiếng)