

**Mesmo após a reclassificação para a categoria 5,
pedimos para que continuem com os cuidados necessários (trecho)**

Deferido em 28 de Abril de 2023
Sede de controle de infecções COVID-19 da Província de Gifu

A partir de 8 de maio a covid-19 terá sua classificação rebaixada para a categoria 5, a mesma do vírus da Influenza.

Por este motivo todas as medidas nacionais que foram tomadas até então estarão encerradas.

Porém os cuidados contra a covid-19 ainda deverão continuar.

- A infectividade é muito alta, podendo o vírus se disseminar rapidamente em situação propícia,
- Os riscos são maiores para idosos e pessoas com doenças crônicas,
- Mesmo aqueles que não apresentam sintomas podem sofrer posteriormente de alguma sequela,

Por este motivo o governo da província de Gifu decidiu, conforme o anexo, algumas medidas a serem seguidas. Pedimos aos moradores que colaborem e que continuem com os cuidados necessários.

Medidas após a reclassificação para a categoria 5 (a partir de 8 de maio)

- Higienizar e esterilizar as mãos, ventilar o ambiente com frequência
- O uso de máscaras será facultativo, porém recomenda-se o uso em ocasiões pertinentes

【Ocasões em que o uso da máscara é eficaz】

- Durante consultas médicas.
- Durante visitas à hospitais, casa de repouso de idosos, instituições para pessoas especiais, etc
- Ao trabalhar em hospitais, casa de repouso de idosos, instituições para pessoas especiais, etc
- Durante o uso de ônibus e trens lotados (medida por tempo indeterminado)
- Durante visitas a locais onde haja pessoas em risco de agravamento de saúde (idosos acima de 65 anos, portadores de doenças crônicas, gestantes etc)

- Não haverá restrições jurídicas que impeçam de sair de casa, mas recomenda-se que leve em consideração os casos abaixo

【Período de recomendação para não sair de casa】

- Contando o dia de infecção como dia 0, durante 5 dias é recomendado não sair de casa, e também
- Caso os sintomas persistam após 5 dias, recomenda-se tomar cuidado e evitar sair de casa até 24 horas após o amenizar dos sintomas.

【Cuidado ao próximo】

- Cuidados a serem tomados durante os 10 primeiros dias após infecção: Use máscara, evite contato com idosos ou outras pessoas em grupo de risco, evite contaminar outras pessoas.

【Sobre pessoas que tiveram contato direto com infectados】

- Não haverá necessidade daqueles que tiveram contato com infectados de ficarem em quarentena.

- Caso for a locais lotados, recomenda-se evitar ter conversas

aproximadas (caso não tenha como evitar, o uso da máscara é eficaz)