

# Prevenção contra a rápida expansão de infecções

## (Resumo da mensagem do governador)

9 de novembro de 2022

Apesar de novas variantes não surgirem desde o início de novembro, a quantidade de novos pacientes continuam aumentando e se mantendo acima do número médio nacional de infectados e do pico da 6ª onda anterior.

Corremos o risco de enfrentar um aumento de infecções nunca visto até então caso a expansão continue na mesma intensidade prevista nos seguintes fatores.

1. A estação de inverno se aproxima, e nos últimos 2 anos esta foi a principal causa do aumento de infecções.
2. Devido ao alívio das restrições da COVID-19 e aos feriados de final e início de ano, atividades em famílias e grupos aumentarão.
3. Existe o perigo eminente da COVID-19 se expandir junto da gripe (influenza) característica desta época do ano.

Mais uma vez pedimos a colaboração de todos nos quesitos abaixo, seguindo juntamente com todas as forças na [Prevenção contra infecções] e [Recuperação as atividades sociais e econômicas] de forma unida em uma só Gifu (All Gifu).

<Pedido de colaboração a todos os residentes da província>

- Refletir ativamente sobre a vacinação
- Além de evitar refeições longas ou em grupos, continue a cuidar com as “refeições com máscaras” (se alimente silenciosamente e utilize máscaras caso for conversar)
- Siga rigorosamente as medidas de prevenção contra a infecção através do uso apropriado de máscaras, higienização das mãos, evitar aglomerações, ventilação local e verificação da condição de saúde.
- Realize os exames prévios e gratuitos disponíveis antes de lazeres, viagens ou se encontrar com idosos e pessoas portadoras de doenças subjacentes.
- Caso você ou pessoas ao seu redor não se sintam bem, “repouse” e recomende “repousar” sem falta.
- Prepare um kit de exame de COVID-19, junto de analgésicos, antifebris, termómetro e artigos de uso diários (alimentos e similares)