

# Medidas contra a infecção COVID-19

## ~Preparativos para a próxima onda de infecções~

### (Pontos essenciais extraídos)

Definido em 12 de outubro de 2021

Sede de controle de infecções da COVID-19 da província de Gifu

Período de implementação: de 15 de outubro de 2021 até 30 de novembro de 2021

Serão canceladas no dia 14 de outubro às solicitações de redução de horário comercial implementadas aos estabelecimentos alimentícios em parte dos municípios e cidades da província. Chamamos a atenção para a previsão de aumento do fluxo de pessoas à medida que a época das férias de outono e “véspera do fim de ano e ano novo” se aproximam, e lembramos que os residentes estrangeiros representam grande parte dos novos infectados da província, sendo essencial um preparo para a 6ª onda de infecções da COVID-19. Por estas razões, pedimos encarecidamente que continue a implementar todas as medidas básicas contra a infecção COVID-19.

## **1 Prevenção contra a expansão da infecção**

### **(1) Implementação total das medidas básicas contra infecções**

#### **① Aos residentes da província**

- Pedimos a total cooperação com os itens abaixo, mesmo para as pessoas já vacinadas (Visando evitar casos de infecções mesmo para aqueles que já foram imunizados)

- Utilização de máscaras (Se possível máscaras no tamanho correto, sem brechas e que não sejam feitas de malhas)
- Higienização das mãos (Lavar e higienizar as mãos regularmente)
- Evitar locais com aglomerações (Evitar ao menos uma das seguintes situações: Locais fechados, aglomerados ou apertados))
- Arejar e ventilar os locais com frequência
- Gestão da saúde (Caso não se sinta bem, pedimos que por favor, pare com todas as atividades seja trabalho ou escola)

- Evitar as "5 situações" abaixo que aumentam o risco de infecção

- Encontros sociais com bebidas alcoólicas (Beber álcool diminui a atenção e ao mesmo tempo leva as pessoas a falarem mais alto.)
- Festas longas em grandes grupos (Festas contínuas com bebidas alcoólicas ao longo da noite)
- Conversas sem máscaras (Atenção redobrada para conversas dentro do carro ou ônibus)
- Convivência conjunta em um pequeno espaço (Locais compartilhados como quartos e banheiros)
- Transitar por vários locais (Atenção principalmente ao transitar por salas de descanso, áreas para fumantes e vestiários)

- Em caso de viagens e regressos entre as províncias, siga rigorosamente as medidas contra a infecção COVID-19 implementadas acima. Especialmente, pedimos que por favor evite ao máximo viagens desnecessárias entre as províncias.
- Para refeições fora, seja breve e faça reservas, tendo como base um máximo de 4 pessoas.
- Faça uso somente de estabelecimentos que estejam em conformidade com todas as diretrizes específicas do ramo.
- Ao viajar ou regressar de um local distante, implemente rigorosamente as medidas contra a infecção COVID-19, junto da recomendação de exames antes de sua partida ou após a sua chegada no destino.
- Procurando prevenir a propagação da infecção entre crianças menores de 12 anos (as quais não são elegíveis para a vacinação) e seus familiares, será implementado rigorosamente as medidas de controle de infecção como a higienização das mãos, e a recomendação da vacinação dos responsáveis.