

Mga Paalala Ukol sa COVID-19

- ©Kapag nakaramdam ng mga sintomas tulad ng lagnat at **gustong magpasuri, tumawag at komonsulta sa laging pinupuntahang paggamutan.**
- ©Kung ikaw ay naninirahan sa lungsod ng Gifu, at hindi mo alam kung saan kokonsulta, **tumawag at komonsulta sa Sentro na Nangangasiwa sa Pamublikong Kalusugan ng lungsod ng Gifu mula lunes hanggang biyernes ng alas 9 umaga hanggang alas 5 ng hapon sa 058-252-0393.**
(Tumawag naman sa **Testing and Consultation Center ng Prepektura ng Gifu** kapag kokonsulta sa araw ng sabado, linggo, piyesta opisyal o sa mga oras na alas 5 ng hapon hanggang alas 9 ng umaga kinabukasan ng lunes hanggang biyernes sa **058-272-8860**)
- ©Prepektura ng Gifu COVID-19 Consultation Center sa Wikang Banyaga:
TEL 058-263-8066

Sa Ganitong Paraan Kumalat ang COVID-19

(Halimbawa)

- ① **Pag-asikaso sa mga customer ng walang mask kapag mag-seserve ng alak sa mga night club.**
 - ▶ **Bilang ng nahawaan 12 katao, kasama na rito ang mga customer, trabahante, atbp.**
- ② **Nag-uusap ng walang suot na mask habang kumakain sa handaan kasama ang mga kamag-anak.**
 - ▶ **Dami ng nahawaan 9 katao, 8 katao sa tatlong pamilya at isang kaibigan ang nahawaan**

(Mag-ingat !)

- **Malaki ang posibilidad na magkahawaan kapag nagsasalita ng walang mask (IWASAN!) at nag-uusap habang kumakain (IWASAN!).**
 - **Mas madali ring magkahawaan lalo na kapag nakainom na ng alak, dahil lumalaki ang boses (IWASAN!), at nagiging madaldal (IWASAN!).**
 - **Bawasan at iwasan ang pakikipagkita sa tao maging ito ay sa araw o gabi.**
 - **Manatili sa bahay kapag masama ang pakiramdam.**
- ★ **Kapag nahawaan, kailangang manatili sa ospital o paggamutan hanggang sa gumaling.**

Kung kaya, lahat tayo,

magsuot ng mask, maghugas ng kamay at panatilihin ang social distancing para hindi magkahawaan!

Pangkabuhayang Konsultasyon ng Mga Dayuhan ng Lungsod ng Gifu
TEL 058-263-1741

Tanggapan na Namamahala sa Pag-kontrol ng Nakakawahang Sakit ng Sentro Na
Nangangasiwa sa Pamublikong Kalusugan ng Lungsod ng Gifu
TEL 058-252-0393