

令和8年度公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会 学習の手引き

①資格取得までの流れ	P2～
②講習会に申し込む(MyJSPO(指導者マイページ)の作成等) ※【注意】MyJSPO(指導者マイページ)作成完了後、講習会へのお申込みが未完了の方や、申込みコースの誤りが多数確認されていますのでご注意ください。	P6～
③自宅学習を行う(テキストでの自主学習)	P25
④オンライン学習を受講する ※【注意】検定試験の受講漏れが多数発生しています。オンライン学習完了後、トップ画面に「達成率100%」と表示されていることを必ずご確認ください。	P26～
⑤集合学習を受講する ※【注意】オンライン学習が未完了の方は参加できません。	P40
⑥講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]	P41

- 公認スポーツ指導者資格の養成講習会への申込はインターネットサービス「MyJSPO(指導者マイページ)」から行っていただく必要があります。
- MyJSPO(指導者マイページ)は、公認スポーツ指導者資格の取得希望者や資格保有者が、インターネット上で養成講習会の申し込みや登録情報の確認・変更、資格の登録・更新手続きを行うことができる無料のインターネットサービスです。
- MyJSPO(指導者マイページ)では、システムからの自動配信メールの受信が必要となります。あらかじめ@my.japan-sports.or.jpからのメールを受信できるように迷惑メールフィルタ等の設定をお願いいたします。

<資格取得までの流れ>

本養成講習会を申し込んだ年度に全プログラムを受講・修了し、
修了翌年度の資格登録手続きを完了後、資格が認定されます(取得)。

養成講習会に申し込む

*詳細は41ページ参照

養成講習会(自宅学習、集合学習)を受講・修了

【必要な方のみ】本養成講習会の受講・修了翌年度のスポーツ少年団登録にて
受講番号を用いて「指導者」区分での登録が可能

資格登録手続き

※日本スポーツ協会から修了翌年度8月上旬頃に案内を送付

資格取得(認定)

※同年度10月1日付

<問い合わせ先>

◆集合学習やオンライン学習の日程、教材費等の支払い、申込およびキャンセル等について
⇒開催要項に記載の主管団体または問い合わせ先にご連絡ください。

◆公認スポーツ指導者資格の登録手続きについて
⇒日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録係(コールセンター)
TEL:03-5859-0371(平日10:00~17:00)

<受講の流れ>

公認スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会は以下の内容で構成されています。
全ての内容を完了した方が受講修了者となります。

自宅学習

テキストでの
自主学習



知識の習得



自宅学習(オンライン学習)

講義動画の視聴・検定試験



知識の習得・確認

<講義動画のプログラム>

1. スポーツの意義と価値／
スポーツ少年団の理念と意義
2. 安全なスポーツ環境の整備
3. 指導のプロセス／
ジュニア期のスポーツ指導
4. 指導者の責任と役割
5. ジュニア・ユーススポーツの理念とは
6. 部活動の地域連携・地域クラブ活動
への移行について
7. 「NO! スポハラ」について



<検定試験> 20問

(MyJSPO(指導者マイページ)
からオンライン学習システム「ス
マートスタディ」を利用します



集合学習

講義総括(1.5h以上)
グループワーク(2.0h)



知識の確認



【注意】

講義動画の視聴と検定試験の
受講を完了した者のみが
集合学習の受講が可能

<公認スポーツ指導者資格について>

●公認スポーツ指導者育成基本方針

公認スポーツ指導者育成の基本コンセプト

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ文化を豊かに享受するというすべての人々がもつ基本的な権利を保障するため、ライフステージに応じた多様なスポーツ活動を推進することのできるスポーツ指導者を公認スポーツ指導者として育成し、望ましい社会の実現に貢献する。

公認スポーツ指導者とは

スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセントード*の考え方のもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる者である。

プレーヤーを取り巻くアントラージュ自身も、それぞれのWell-being(良好・幸福な状態)を目指しながら、プレーヤーをサポートしていくという考え方。
(***プレーヤーを支援する関係者**)

●公認スポーツ指導者が目指すグッドコーチ像

人物像	キーワード
スポーツを愛し、その意義と価値を自覚し、尊重し、表現できる人	人が好き、スポーツが好き、スポーツと意義と価値の理解
グッドプレーヤーを育成することを通して、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることができる人	プレーヤーやスポーツの未来に責任を持つ
プレーヤーの自立やパフォーマンスの向上を支援するために、常に自身を振り返りながら学び続けることができる人	課題解決、自立支援、プレーヤーのニーズ充足、卓越した専門知識(スポーツ教養含)、内省、継続した自己研鑽
いかなる状況においても、前向きかつ直向きに取り組みながら、プレーヤーと共に成長することができる人	逆境・困難に打ち克つ力、ポジティブシンキング、真摯さ、継続性、同情・共感、対象に合わせたコーチング
プレーヤーの生涯を通じた人間的成長を長期的視点で支援することができる人	プレーヤーズファースト、プレーヤーのキャリア形成・人間的成長、中長期的視点、
いかなる暴力やハラスメントも行使・容認せず、プレーヤーの権利や尊厳、人格を尊重し、公平に接することができる人	暴力根絶、相互尊敬(リスペクト)、公平・公正さ
プレーヤーが、社会の一員であることを自覚し、模範となる態度・行動をとれるよう導くことができる人	社会の中の自己認識、社会規範・モラルの理解・遵守、暴力根絶意識のプレーヤーへの伝達
プレーヤーやプレーヤーを支援する関係者(アントラージュ)が、お互いに感謝・信頼し合い、かつ協力・協働・協調できる環境をつくることのできる人	社会との関係・環境構築、チームプレー、感謝・信頼、協力・協働・協調

●公認スポーツ指導者育成の3つの方針(3ポリシー)

資格認定方針（ディプロマ・ポリシー）

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに基づき、養成講習会の受講等により所定のカリキュラムを修了し、以下の資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を身に付けた者を、公認スポーツ指導者として認定する。

- ・スポーツの価値や未来への責任を理解することができる。
- ・プレーヤーズセンタードの考え方のもとに、暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除できる。
- ・常に学び続けることができる。
- ・プレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献できる。
- ・求められる役割に応じて、スポーツ医・科学の知識を活かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導することができる。
- ・求められる役割に応じて、「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることができる。

養成講習会実施方針（カリキュラム・ポリシー）

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、スポーツ指導者に資格認定方針に掲げる公認スポーツ指導者として必要な資質能力(思考・判断、態度・行動、知識・技能)を修得させるため、すべてのスポーツ指導者に共通して求められる資質能力に関する科目と、役割に応じて求められる専門的な資質能力に関する科目を体系的に編成し、養成講習会を実施する。

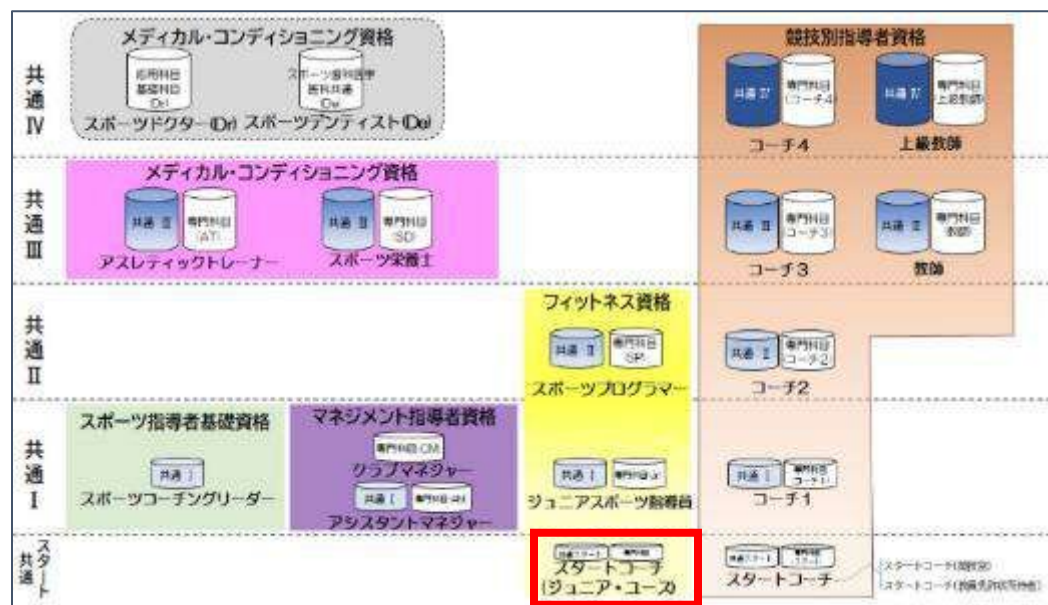
受講者受入方針（アドミッション・ポリシー）

日本スポーツ協会及び加盟団体等は、公認スポーツ指導者育成の基本コンセプトに賛同する者で、養成講習会を通じて、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードのもとに暴力やハラスメントなどあらゆる反倫理的行為を排除し、常に自らも学び続けながらプレーヤーの成長を支援することを通じて、豊かなスポーツ文化の創造やスポーツの社会的価値を高めることに貢献する意欲がある者を、養成講習会の受講者として広く受け入れる。

●「スタートコーチ(ジュニア・ユース)」 (資格種別:フィットネス資格)

役割

スポーツ少年団・総合型地域スポーツクラブ・学校運動部活動等において、必要最低限度の知識・技能に基づき、子どもたちにスポーツ・運動(遊び)の楽しさ、安全・安心な活動を提供するカリキュラム



「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

- ① 「MyJSPO(指導者マイページ)」の
ログイン画面にアクセスする

https://account.japan-sports.or.jp/sign_in



- ② ログイン画面から

【MyJSPOアカウント新規作成】

をクリックする

※アカウントを作成済みの場合は13ページへ進む。

② クリック

「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

- ① 登録するメールアドレスを入力する
- ② 【同意して登録手続きを行なう】をクリックする

MyJSPOアカウント作成

アカウント作成前にご確認ください

- MyJSPOのアカウントは1人1つまで作成可能です。2つ目以降のアカウントが作成された場合はアカウントが無効となる場合があります。
- MyJSPOまたは指導者マイページにログインしたことがある方、公認スポーツ指導者資格を保有している・したことがある方は、前の画面からログインするか、以下のいずれかからお手続きください。
[パスワードを忘れた方はこちら](#)
[その他ログインにお困りの方はこちら](#)
- MyJSPOは18歳未満の方は作成できません。

プライバシーポリシー

MyJSPO利用者 プライバシーポリシー

公益財団法人日本スポーツ協会(以下「当協会」といいます)は、高度情報通信社会における個人情報保護の重要性を認識し、個人情報保護法に基づき個人情報の保護に努めます。

当協会が「MyJSPO」(変更された場合には変更後の名称を含みます)の名称によりインターネット上で提供するサービス(以下「MyJSPO」といいます)における個人情報の取扱いについては、以下のプライバシーポリシー(以下「本ポリシー」といいます)によるものとします。

MyJSPOを利用するためには、当協会に所定の申込みを行い、MyJSPOのアカウント(以下「アカウント」といいます)の発行を受ける必要があります。アカウントの発行を受けるにあたっては、本ポリシーを一定の条件に同意する必要があります。本ポリシーに同意できない場合には、アカウントの発行の申込みをしないようお願いいたします。

アカウントの発行を申し込めるのは申込日時点で18歳以上の方となります。

メールアドレスを入力してください。

届いたメールに記載されたURLをクリックいただくことで、アカウント作成画面が開きます。
 迷惑メールと判断され、迷惑メールフォルダへ入ってしまう、またはメールが届かない場合があります。
 「@myjapan-sports.org.jp」を受け取れるよう、あらかじめの受信設定をお願いいたします

メールアドレス

① メールアドレスを入力

② クリック個人情報に関する内容を確認しクリック
 ※クリック後にメールが届きます。
 ※「メール送信完了」の画面になったら画面は閉じて構いません。

「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

① 自動送信されてくるメールを開く

※ 先ほど入力したメールアドレス宛にメールが届きます

② メール本文のURLをクリックする



件名: [MyJSPO]アカウント作成のご案内
返信先: MyJSPO <account@my.japan-sports.or.jp>

このメールは、MyJSPOのアカウント作成手続きをされた方にお送りして
以下のURLにアクセスし、アカウント作成の手続きを完了させてください

[https://account.japan-sports.or.jp/confirmation?
confirmation_token=6xn_Hsh6ZerSQi4CtnQ4](https://account.japan-sports.or.jp/confirmation?confirmation_token=6xn_Hsh6ZerSQi4CtnQ4)

※URLの有効期限は5日(2026/03/21 14:16まで)です。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。
※このメールアドレスは送信専用のため、返信いただいても回答できません。
※ご不明な点がございましたら、下記お問い合わせ先までお問い合わせください。
=====

<お問い合わせ先>
▼MyJSPOに関する内容
JSPO公式HP:<https://www.japan-sports.or.jp/MyJSPO/>
公認スポーツ指導者に関するお問い合わせは、MyJSPOにログイン後、
指導者マイページメニューから「Q&A・お問い合わせ」をクリック
=====

※ メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに振り分けられているか、
お使いのプロバイダ等によってブロックされている可能性があります。
迷惑メール設定を見直していただくか、別のメールアドレスでの登録を
お試しください。

「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

- ① 氏名・生年月日等の必要事項を入力する
- ② ページ下部の【入力内容を確認する】をクリックする

登録情報入力

氏名 必須

ミドルネームを入れる場合にはここに続けて「-」を入れて入力してください。

氏名(カナ) 必須

ミドルネームを入れる場合には姓カナに続けて「-」を入れて入力してください。

生年月日 必須 年 月 日

性別 必須 選択しない

国外在住 ☐ 国外に件んでいる方はチェックしてください

郵便番号 必須

都道府県 必須 北海道

市区町村・町名・番地 必須

その他、建物名など

連絡先電話番号 必須

パスワード 必須

半角英数字・記号・8文字以上を入力してください(半角英字・大文字・小文字・数字を各1文字以上含むこと)

確認用パスワード 必須

① 必要事項の入力

② クリック

「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

- ① 入力内容に間違いがないか確認する
※修正が必要であれば【戻る】をクリック
- ② 【この内容で登録する】をクリックする

入力内容の確認

氏名 必須	スポーツ 一郎
氏名(カナ) 必須	スポーツ イチロウ
生年月日 必須	2000/01/01
性別 必須	男性
国外在住	
郵便番号 必須	1600013
都道府県 必須	東京都
市区町村・町名・番地 必須	新宿区霞ヶ丘町4-2
その他、建物名など	
連絡先電話番号 必須	00000000

[戻る](#) [この内容で登録する](#)

② クリック

「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

規約類を確認の上【同意する】をクリックする

ログイン / 利用規約・プライバシーポリシーの確認

利用規約・プライバシーポリシーの確認

利用規約

公益財団法人日本スポーツ協会 My JSPO (アカウント) 利用規約

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「当協会」といいます）が運用する「MyJSPO」を利用するためには、以下の利用規約（以下「本利用規約」といいます）に同意し、当協会よりMyJSPOアカウント（以下「アカウント」といいます）の発行を受ける必要があります。なお、「MyJSPO」において提供される他別のサービスにおいて別途利用規約が設けられている場合には、当該サービスの利用にあたって、本利用規約に加えて、当該利用規約にも同意する必要があります。

1. MyJSPOの利用（登録・変更・削除等）について

〔1〕アカウントの発行を受けることができるのは、発行の申込み時点で18歳以上の方とします。

プライバシーポリシーについて

MyJSPO利用者 プライバシーポリシー

公益財団法人日本スポーツ協会(以下「当協会」といいます)は、高度情報通信社会における個人情報保護の重要性を認識し、個人情報保護法に基づき個人情報の保護に努めます。

当協会が「MyJSPO」(変更された場合には変更後の名称を含みます)の名称によりインターネット上で提供するサービス(以下「MyJSPO」といいます)における個人情報の取扱いについては、以下のプライバシーポリシー(以下「本ポリシー」といいます)によるものとします。

MyJSPOを利用するためには、当協会に所定の手続きを行い、MyJSPOのアカウント(以下「アカウント」といいます)の発行を受ける必要があります。アカウントの発行を受けるにあたっては、本ポリシーと一緒に、これに同意する必要があります。本ポリシーに同意できない場合には、アカウントの発行の申込みをしないようお願いいたします。

既にMyJSPOまたは指導者マイページのアカウントをお持ちの方も、指導者マイページの仕様変更に伴い、再度規約への同意をお願いします。

2つの規約を最後まで読み進めると「同意する」をクリックしてください。

同意する

同意する

スクロール

スクロール

両方の規約を最後まで読み進めると（スクロールする）とボタンをクリックできるようになります。

「MyJSPO(指導者マイページ)」を作成する

以下の画面に切り替わったのち、**【マイページ】**をクリックし、「MyJSPO(指導者マイページ)」のトップ画面(次のスライドの画面)へ移動する



※【注意】MyJSPO(指導者マイページ)作成完了後、講習会へのお申込みが未完了の方や、申込みコースの誤りが多数確認されていますのでご注意ください。

※上記アカウント作成完了後、登録したメールアドレス宛に届く自動送信メールが届きます。そのメール文のURLをクリックすることでも、「MyJSPO(指導者マイページ)」のトップ画面へ移動することが可能です。

From xxx@my.japan-sports.or.jp
To sample@***.jp

〇〇様

指導者マイページの作成が完了しました。

以下URLよりご利用ください。

<https://~~~~~>

クリック

今後ご利用の際は、ログインページからメールアドレス、パスワードを入力し、ログインしてください。

※このメールの内容にお心当たりがない場合はメールを破棄してください。

※このメールアドレスは送信専用のため、いただいても回答できません。

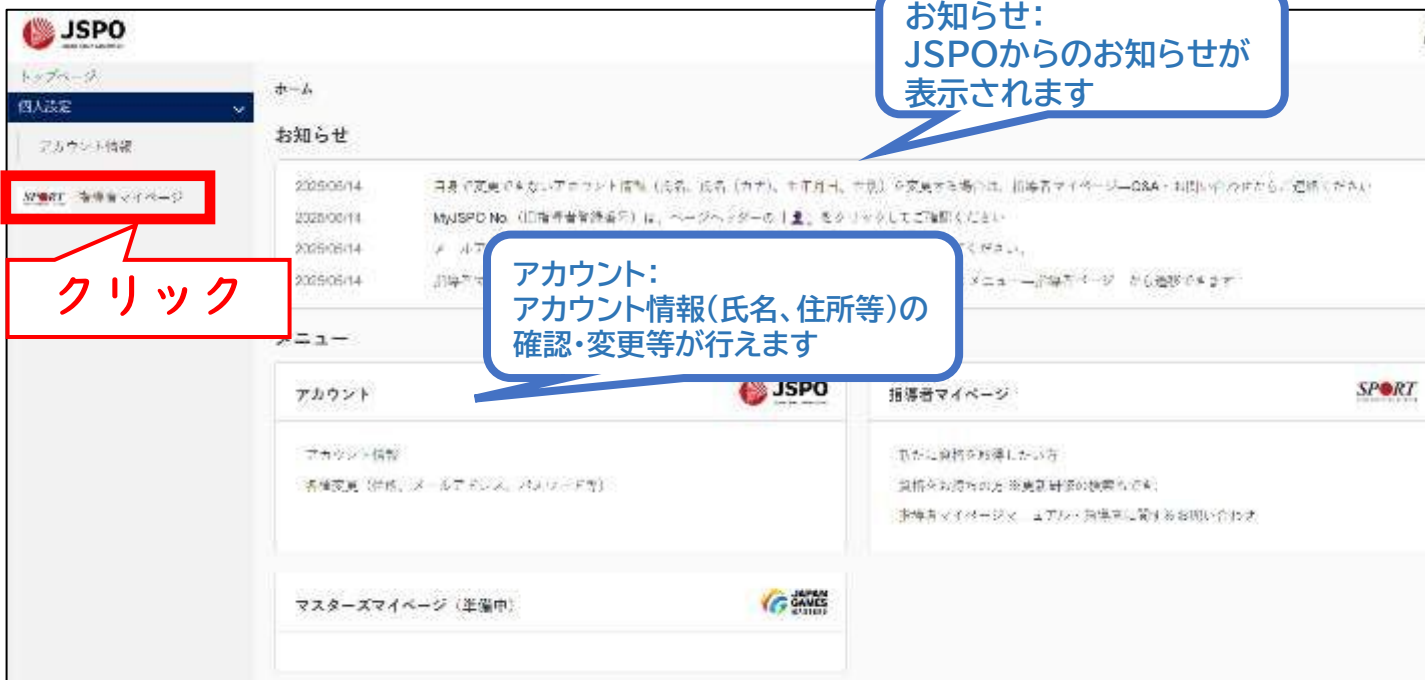
講習会に申し込む（「指導者マイページ」を表示する）

- ① 「MyJSP0（指導者マイページ）」
にログインする

https://account.japan-sports.or.jp/sign_in



- ② 「MyJSP0（指導者マイページ）」トップ画面の
メニューから【指導者マイページ】をクリック
＜パソコン画面＞



＜スマートフォン画面＞

※画面上部の三本線をクリック
するとメニューが表示されます。



講習会に申し込む（追加情報の入力（表示がされなければ、次のスライドへ進む））

※「MyJSPO(指導者マイページ)」作成後、はじめて「指導者マイページ」に移動した際に、追加情報(主な活動都道府県、職業など)の入力画面が表示されますので、入力をお願いします。

①「追加情報」から必要事項を入力する

⇒表示がされなければ、次のスライドへ進んでください。

②規約類を確認の上【同意する】をクリックする

追加情報入力

下記項目を入力してください。

氏名(姓・名)

Eメール

住所(都道府県・市区町村・番地)

生年月日

性別

職業(都道府県)

同意する ☐

確認する

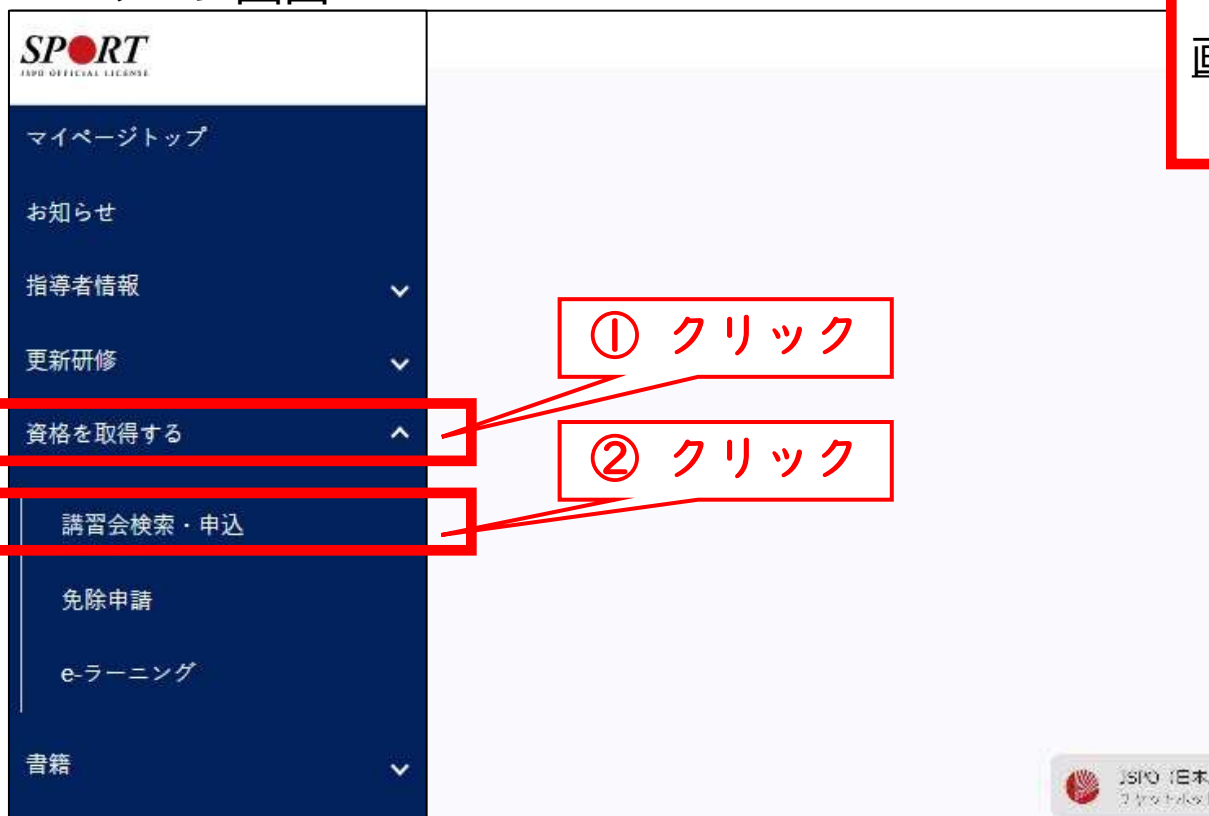
① 必要事項の入力

② クリック

講習会に申し込む(講習会の選択)

- ①メニューの【資格を取得する】をクリックする
- ②【講習会検索・申込】をクリックする

<パソコン画面>



<スマートフォン画面>
画面上部の三本線をクリックすると
メニューが表示されます。



講習会に申し込む(講習会の選択)

①「資格で探す」を展開し【スタートコーチ】にチェックを入れる

※「講習会名で探す」に「ジュニア」と入力されると、②の検索がよりスムーズです。

②【検索】をクリックする

養成講習会申込

資格ごとに申込時期や受講条件が異なります。
詳細は「[公認スポーツ指導会資格概要](#)」から該当の資格をご確認ください。

1.申し込む養成講習会を選択 2.申込情報を入力 3.申込情報を確認 4.申込完了

資格で探す

☐ コーチ1 (指導員)	☐ コーチ2 (上級指導員)	☐ コーチ3 (コーチ)
☐ コーチ4 (上級コーチ)	☐ 教師	☐ 上級教師
☐ スポーツプログラマー	☐ フィットネストレーナー	☐ ジュニアスポーツ指導員
☐ アスレティックトレーナー	☐ スポーツドクター	☐ スポーツ栄養士
☐ アシス		☐ スポーツリーダー
☐ スタートコーチ		☐ スポーツデンティスト
	☐ スポーツコーチングリーダー	

①クリックして展開

①スタートコーチに「✓」を入れる

競技で探す

講習会名で探す

ジュニア

②クリック

検索

講習会に申し込む(講習会の選択)

申し込みを希望する都道府県名の講習会をクリック

1.申し込む養成講習会选择

2.申込情報を入力

3.申込情報を確認

4.申込完了

資格で探す

競技で探す

講習会名で探す

講習会名

検索

1件中 1 - 1件

クリック

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会_●●県

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会_▼▼府

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会_■ ■ ■ 都

※【注意】申込みコースの誤りが多数確認されていますのでご注意ください。

講習会に申し込む(講習会内容の確認)

内容を確認し、問題なければ申し込む会場の【詳細】をクリック

1.申し込む養成講習会を選択

2.申込情報を入力

3.申込情報を確認

4.申込完了

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会_●●県

資格名 スタートコーチ（ジュニア・ユース）

説明 スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。

※【注意】申込みコースの誤りが多数確認されていますのでご注意ください。

申込可能な養成講習会

【新宿区コース】

講習会開催コード：2021SC100-1

主管団体：公益財団法人日本スポーツ協会

募集期間：2021/04/12~2021/04/12

2021

申込期間中の講習会のみ表示されます。
※申込期間は、開催要項や実施団体にご確認ください。

クリック

詳細

戻る

講習会に申し込む(講習会内容の確認)

- ① 内容を確認し、問題なければ、添付資料を確認・ダウンロードする
- ② 申し込む会場の【申込】をクリック

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会【新宿区コース】

資格名 スタートコーチ（ジュニア・ユース）

説明 スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。

申込開始日 2021/04/12

申込終了日 2021/04/12

主管団体 公益財団法人日本スポーツ協会

詳細

添付資料

[開催要項.pdf](#)

[学習の手引き.pdf](#)

受講料

受講料（税込）

会場・日程

戻る

申込

①「添付資料」欄にある各資料をクリックし、
内容を確認の上、ダウンロードする
(講習会の日程など記載内容を必ずご確認ください)

②クリック

講習会に申し込む(認証コードの入力(表示がされなければ、次のスライドへ進む))

認証コードの入力が表示された場合のみ実施団体指定のコードを入力

※認証コードが分からない場合は、都道府県スポーツ少年団にご確認ください

The screenshot shows a web application for applying to a training course. The main title is "公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会【新宿区コース】". Below the title, there are fields for "資格名" (Start Coach (Junior・Youth)) and "説明" (Start Coach (Junior・Youth) qualification acquisition training course). The application details section shows "申込開始日" (2021/04/12), "申込終了日" (2021/04/12), and "主管団体" (Public Sports Association of Japan). A modal dialog box is open, prompting the user to enter an authentication code. The dialog has a text input field and "OK" and "Cancel" buttons. A blue callout bubble points to the input field with the text "①実施団体指定の認証コードを入力". Another blue callout bubble points to the "OK" button with the text "②クリック". The background form has sections for "詳細" (Details), "添付資料" (Attachments), "対象科目" (Subjects), "受講料" (Fees), and "会場・日程" (Venue/Schedule). The "対象科目" section lists "共通科目" (Common Subjects) and "スタートコーチ（スポーツ少年団）専門科目" (Start Coach (Sports Youth League) Special Subjects). The "受講料" section shows a fee of 0円. The "会場・日程" section is partially visible. A red "申込" (Apply) button is at the bottom right.

公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会【新宿区コース】

資格名 スタートコーチ（ジュニア・ユース）

説明 スタートコーチ（ジュニア・ユース）資格取得のための養成講習会です。

申込開始日 2021/04/12

申込終了日 2021/04/12

主管団体 公益財団法人日本スポーツ協会

詳細

添付資料

対象科目

- 共通科目
- スタートコーチ（スポーツ少年団）専門科目

受講料

受講料（税込） 0円

会場・日程

申込

①実施団体指定の認証コードを入力

②クリック

講習会に申し込む（申込内容、個人情報の確認・入力）

画面をスクロールし、「個人情報」の確認、「連絡先情報」の入力

1.申し込む養成講習会を選択
2.申込情報を入力
3.申込情報を確認
4.申込完了

講習会申込情報

個人情報

登録番号	
氏名	
フリガナ	
ローマ字	
メールアドレス	
生年月日	
性別	
主な活動都道府県	
自宅住所	
勤務先住所	
郵便物送付先	
職種	

情報に誤りがないか
確認してください

※氏名、番地の誤りが多数確認されていますのでご注意ください。

個人情報を確認する

連絡先情報

FAX番号	
携帯電話番号	
	必須
	携帯電話がない方は日本陸通が認められた携帯電話番号を入力してください。
携帯メールアドレス	
	必須
	携帯メールアドレスがない方は、勤務先または自宅の固定電話の番号を入力してください。勤務先の場合は、勤務先での通話料が確保できず、夜間や休日に連絡がとれない場合があります。通話料の確保が確保できる場合は、通話料の確保が確保できる場合があります。

入力

講習会に申し込む（アンケートの回答、申込の完了）

①画面をスクロールし、「アンケート」に進み回答

②回答後、申込情報を確認の上、【作成】をクリックして申込完了

※申込が完了すると登録メールアドレスに通知が届きます

アンケート

本アンケートは、以下の「ジョギング指導」は、以下の通り実施されます。

- ・アンケートの回答・利用の履歴は、アンケートシステム（アンケートシステム）で管理されます。
- ・回答は、アンケートシステムで管理されます。

Q1. あなたが講習会を受講する理由は何ですか。 **選択**

☐ 1. 健康を維持するため
☐ 2. 知識を深めるため
☐ 3. 周りの人からの期待
☐ 4. 競技指導のため
☐ 5. 人との交流のため
☐ 6. 指導者としての経験
☐ 7. 指導者の指導のため
☐ 8. その他

上記1～8の中から本講習会受講の最大の理由を1つ選び、その項目の備考をお答え下さい。 **選択**

☐ 1. 健康を維持するため
☐ 2. 知識を深めるため
☐ 3. 周りの人からの期待
☐ 4. 競技指導のため
☐ 5. 人との交流のため
☐ 6. 指導者としての経験
☐ 7. 指導者の指導のため
☐ 8. その他

Q2. 過去1年間に少なくとも1回以上、スポーツ指導を行いましたか。 **選択**

☐ A. はい
☐ B. いいえ
☐ C. はい（過去1年間に1回以上、指導を行いました）
☐ D. はい（過去1年間に1回以上、指導を行いました）

本講習会受講に際しては、個人情報は、アンケートシステムで管理されます。また、アンケートシステムで管理された個人情報は、個人が同意しない限り、第三者に提供されません。

個人情報は、個人が同意しない限り、第三者に提供されません。

作成

①アンケートを回答

②全て回答し、
申込情報を確認の上、
「作成」をクリック

講習会に申し込む（申込が承認されるまで）

- ① 申込が完了するとメールが送信され、指導者マイページのトップ画面にある「講習会申込履歴」が【未承認】となります。
- ② 都道府県スポーツ少年団及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となり、登録メールアドレスに通知が届きます（申込決定）。

※申し込みから承認まで1～2カ月程度お時間いただく場合があります

<指導者マイページのトップ画面の表示>

（承認前）

申込科目情報

共通科目スタート

スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目

申込中

共通科目スタート

スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目

申込中

講習会申込履歴

【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

受講番号：22●SC25151

スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目

未承認 ①



（承認後）

申込科目情報

共通科目スタート

スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目

申込中

共通科目スタート

スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目

申込中

講習会申込履歴

【JSPO】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

受講番号：220SC00119

スタートコーチ（ジュニア・ユース）専門科目

承認済 ②

講習会に申し込む（申込を行ったが差戻しがある場合）

- ①申込に不備がある場合は、登録メールアドレスに通知が届き、指導者マイページのトップ画面にある「講習会申込履歴」が【本人への差戻し】となります。申込内容を再度申し込みしてください。
- ②都道府県スポーツ少年団及び日本スポーツ協会が確認し、問題なければ【承認済】となりメールが届きます（申込確定）。

<再申し込みの手順>

講習会申込履歴

【JSPC】スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

受講番号：22●SC25151
スタートコーチ（ジュニア・ユース）

本人への差戻し

指導者マイページのトップ画面にある「講習会申込履歴」「講習会名」をクリックする。

差戻しの内容が記載されています

- ・差戻しの内容（不備）を確認する。
- ・画面最下部の「編集」をクリックする。
- ・申込内容を修正後、「確認」→「作成」の順にクリックし、再申込完了。

2023年度受講免除承認者限定

講習会 公認スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会【ジュニア・リーダー限定】

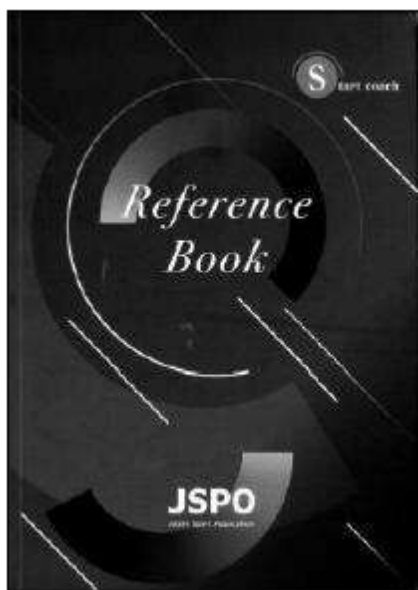
参加者 スタートコーチ（ジュニア・ユース）

講習会情報

個人情報

自宅学習を行う(テキストでの自主学習)

- お手元に届く教材[スタートコーチ共通科目テキスト (Reference Book) + スタートコーチ (ジュニア・ユース) 専門科目テキスト] を熟読してください[目安：9時間以上]。
- 提出物等はありません。
- 教材が届く時期は、開催要項や実施団体からご確認ください。



「スタートコーチ共通科目テキスト (Reference Book)」

全ての指導者に共通して理解いただきたい内容をまとめたものです



「スタートコーチ (ジュニア・ユース) 専門科目テキスト」

ジュニア・ユース世代を対象に指導をする方に理解いただきたい内容をまとめたものです



【参考】テキストには、ワークブック「ケーススタディから考えるグッドコーチング～グッドプレーヤーのさらなる育成をめざして～」も同封されています。この動画とワークブックは、JSPO公認スポーツ指導者が目指す「グッドコーチ像」や、スポーツ現場で発生する様々な事案にグッドコーチとして適切に対応するためのヒントについて、ケーススタディを通して学ぶためのツールです。ぜひご活用ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid1402.html>

オンライン学習を受講する(MyJSP0(指導者マイページ)にログイン)

- 実施団体が定める期間内に、講義動画を視聴した後に検定試験の受験を完了してください。
 - ・講義動画：約90分が3本、約25分が2本、約50分・約5分が各1本の全7本。
 - ・検定試験：全20問で6割以上の正答で合格。制限時間はなく教材を参照しながら何回でも受験可能。
- オンライン学習開始日に、指導者マイページにログイン画面の上、スマートスタディの視聴画面が表示されているかを必ず確認すること（特に、同一年度に他のJSP0公認資格養成講習会を受講される方は注意してご確認ください）。

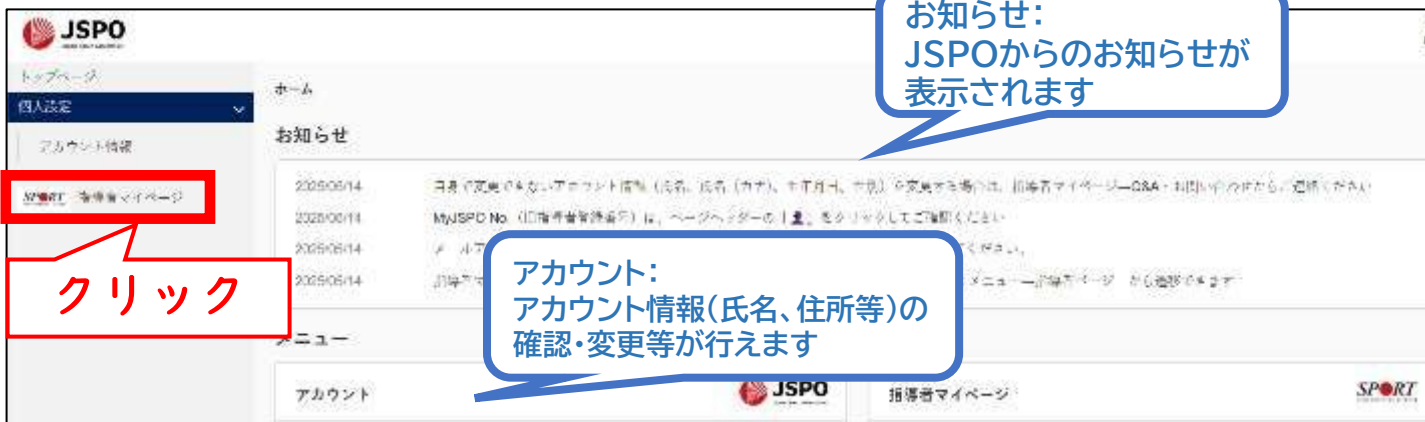
①「MyJSP0（指導者マイページ）」にログインする

https://account.japan-sports.or.jp/sign_in



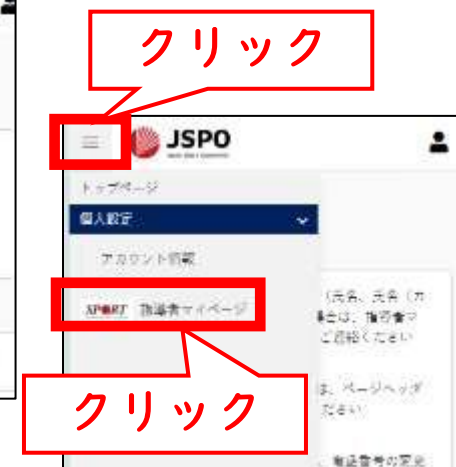
②「MyJSP0（指導者マイページ）」トップ画面のメニューから【指導者マイページ】をクリック

<パソコン画面>



<スマートフォン画面>

※画面上部の三本線をクリックするとメニューが表示されます。



オンライン学習を受講する(スマートスタディにログイン)

- ①「資格を取得する」をクリックして展開する。 ②「eラーニング」をクリックする。 ③注意事項を確認し「ログイン」をクリックする。

**受講期間のみログインボタンが表示されます。
※受講期間が分からない場合は開催要項や実施団体からご確認ください。**

**<スマートフォン画面>
画面上部の三本線をクリックするとメニューが表示されます。**

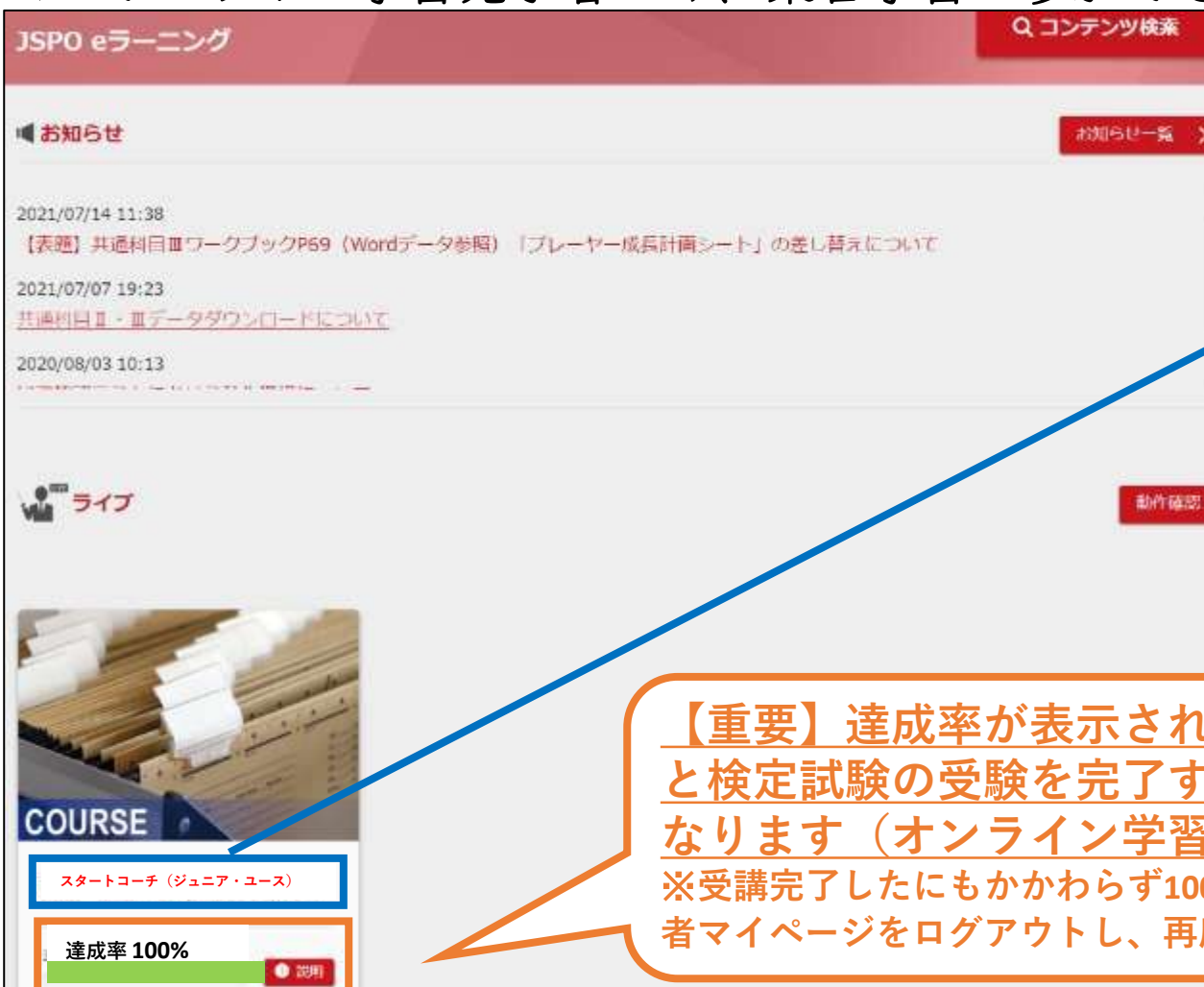
スマートスタディにエラー表示が出た場合は以下までご連絡ください。

※受講申込承認後からオンライン学習の受講までに、指導者マイページに登録しているメールアドレスを変更した場合、上記ログインボタンをクリックするとエラー表示が出ます。

日本スポーツ協会 少年団課：sc-syonendan@japan-sports.or.jp

オンライン学習を受講する(スマートスタディのトップ画面)

- ログインをするとスマートスタディのトップ画面が表示されます。画面の表示の達成率が100%となればオンライン学習は完了となります。
- オンライン学習完了者のみ、集合学習に参加できます（未完了者は参加不可）。



コース名「スタートコーチ
(ジュニア・ユース)」を
クリックし受講画面に進む。

【重要】達成率が表示されます。全講義動画の視聴
と検定試験の受験を完了すると表示が「100%」と
なります（オンライン学習完了）。

※受講完了したにもかかわらず100%にならない場合は、一度指導
者マイページをログアウトし、再度ログインの上ご確認ください。

※画像はサンプルです。実際の画面とは異なる場合があります。

オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)



221SC10058 さん
最終ログイン日時
Invalid date



スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会



「講義動画」をクリックし受講ページに進む。
※お手元に本資格養成講習会テキストをご用意の上ご覧ください。

現在の検込条件: 全て



講義動画

説明



検定試験

説明

オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)

【講義動画（全7本）】

- 各動画は途中で視聴をやめたり飛ばしたりせず、必ず最後までご視聴ください。なお、各動画（一つの動画）の視聴後にこのページを閉じることは視聴記録に支障ありません。
- 視聴記録が不十分である場合、スマートスタディ上で「完了」と表示されていても、未修了扱いとなることがあります。

1232 > 運動/健康/スポーツ/トレーニング (ジュニア・ユース) 講義動画 > 講義動画 (全7本)

●講義動画は全7本です。視聴完了が完了した後は必ず全動画の視聴完了後、必ず5分間休憩してください。●動画01～03が約20分、動画04が約50分、動画05と07が約25分、動画06が約5分。●途中での停止・再生が可能です。

現在の視聴状況: 全て

動画番号	動画タイトル	視聴状況
01	スポーツの歴史と価値・スポーツの発展と価値	完了
02	安全なスポーツ環境の整備	完了
03	指導者のプロセス・フェアプレー	完了
04	指導者の責任と役割	完了
05	ジュニア・ユーススポーツの意義と価値	完了
06	部活動地域連携・地域クラブ等	完了
07	NO! スモハラについて	完了

視聴する動画をクリックし
全7本の動画を視聴する。

【重要】各動画の下に受講状況が表示されます。全動画の表示が緑色の「完了」になるまで受講してください。
※視聴完了後も「完了」とならない場合、このページを再読み込み、または再度ログインの上ご確認ください。

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

【検定試験（全20問）】

- 問題は20問です。制限時間はありません。
- 60%以上の正答で合格となります。
- 受講期間内であれば、何回でもテストを受けることができます。

※【注意】検定試験の受講漏れが多数発生しています。オンライン学習完了後、スマートスタディのトップ画面に「達成率100%」と表示されていることを必ずご確認ください(28ページ参照)

スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会



「検定試験」をクリックし受講ページに進む。
※お手元の本資格養成講習会テキストを見ながら
回答いただいても構いません。

現在の絞り込み条件: 全て



講義動画

説明



検定試験

説明

オンライン学習を受講する(検定試験を受講する)

コース名「スタートコーチ (ジュニア・ユース)」をクリックし受講画面に進む。

TOP

検定試験

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会 > 検定試験

BOX

現在の検定条件: 全て

スタートコーチ (ジュニア・ユース)

未実施 実施中 完了

【重要】検定試験の受講状況が確認できます。
20問全てに回答し60%以上の正答が確認されると、
ステータスが緑色の「完了」になります。
「完了」になっていない場合は60%以上の正答となるま
で再度受験してください。
※視聴完了後も「完了」とならない場合、このページを再読
み込みいただく、または再度ログインの上ご確認ください。

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 「はじめから」をクリックし開始してください。

The screenshot shows a web interface for an online exam. At the top left is a blue back arrow button. The main title is '安全なスポーツ環境の整備' (Preparation of a safe sports environment). Below the title, there are two columns of information: '(問題数)' (Number of questions) with '20問' (20 questions) and '(時間)' (Time) with '1分' (1 minute). At the bottom, there is a blue button labeled 'はじめから' (Start from the beginning), which is highlighted with a blue rectangular border.

安全なスポーツ環境の整備

(問題数) 20問 (時間) 1分

はじめから

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 3択問題が表示されます。
- 設問にしたがって回答を選択後「チェック」をクリックしてください。
- 表示された解説等を確認し、「次の問題へ」をクリックし最後まで回答を進めてください。

 第 1 問 / 全 20 問 

問1
スポーツ少年団の理念について誤っているものはどれか。

A スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

B スポーツ少年団は、子どもたちの競技力向上を第一義とする。

C スポーツ少年団は、スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する。

パス

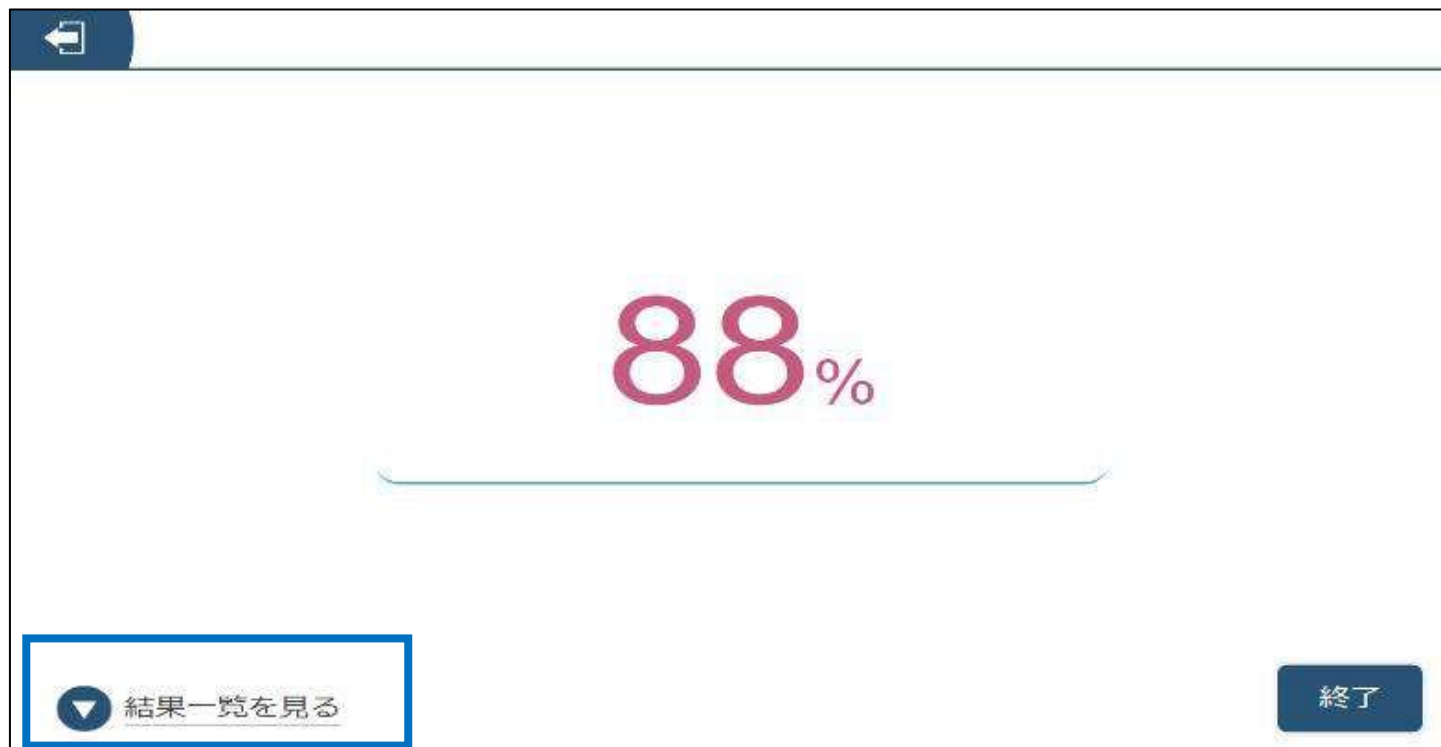
チェック

回答を選択する

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 正答率が表示され、60%以上で合格となります。
- 「結果一覧を見る」から結果を確認することができます。

※受講期間内であれば何度でもテストを受けることができます。



※【注意】検定試験の受講漏れが多数発生しています。オンライン学習完了後、スマートスタディのトップ画面に「達成率100%」と表示されていることを必ずご確認ください(28ページ参照)

オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 結果一覧では、「×」をクリックすることで正答を確認することができます。

 閉じる

学習時間
11分 17秒

88%

終了

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
									
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
									
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)

回答画面左上の矢印のマークをクリックすると、「中断してもいいですか？」とポップアップが表示されます。

ここで「はい」を選択します。

The screenshot shows a web-based quiz interface. At the top left, there is a blue square button with a white left-pointing arrow. To its right, the text '第1問 / 全20問' is displayed. Below this, the question text reads: '問1 スポーツ少年団の理念について誤っているものはどれか。' There are three multiple-choice options, each in a light blue rounded rectangle: 'A スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年の心とからだを育てる。', 'B スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年の心とからだを育てる。', and 'C スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年の心とからだを育てる。'. A grey modal dialog box is overlaid on the options, containing the text '中断してもいいですか？' and two buttons: 'はい' (Yes) and 'いいえ' (No). The 'はい' button is highlighted with a blue square. At the bottom of the screen, there are two buttons: '次へ' (Next) and '採点' (Score).

オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)



スタートコーチ(ジュニア・ユース)養成講習会検定試験

(問題数) 20問 (時間) --分

はじめてから つづきから

次回、回答画面を開くと「つづきから」というボタンが表示されます。ここをクリックすると、前回までの続きから回答を再開することができます。

オンライン学習を受講する(スマートスタディのトップ画面を確認する)

- スマートスタディのトップ画面に表示されている達成率が100%となれば、オンライン学習は完了となります。
- オンライン学習完了者のみ、集合学習に参加できます。

The screenshot displays the JSPO e-Learning system interface. At the top, there is a red header with 'JSPO eラーニング' and a search bar labeled 'Q コンテンツ検索'. Below the header, there is a section for 'お知らせ' (Notice) with a list of announcements dated from 2020/08/03 to 2021/07/14. Further down, there is a 'ライブ' (Live) section with a '動画確認' (Check Video) button. The main content area features a 'COURSE' section with a thumbnail image of a bookshelf. Below the thumbnail, it says 'スタートコーチ (ジュニア・ユース)' and '達成率 100%' (Completion Rate 100%). A red button labeled '完了' (Completed) is visible next to the completion rate.

【重要】オンライン学習完了後も「100%」とならない場合、以下をお試しく下さい。

- ・このページを再読み込みいただく
- ・一度ログアウトし、「MyJSPO(指導者マイページ)」に再度ログインの上ご確認ください。

集合学習を受講する(オンライン学習未完了の方は参加できません)

- 以下の内容を受講することで集合学習は修了です。途中退席や欠席は修了となりません。
- 集合学習の日程等の詳細は開催要項や実施団体からご確認ください。

● 講義総括（最低90分）

目的：事前学習の内容について、受講者の学びをより深め知識の定着を促進するため、当日の担当講師からの解説をもとに、オンライン学習内容の振り返りや、オンライン学習内容と実施するグループワークテーマとのつながり等を理解します。



● グループワーク（120分）

目的：受講者の学びをより深め、知識の定着を促進するため、以下テーマから最低2つについてグループで話し合いを行います。事前学習や講義総括での学びをアウトプットします。

【テーマ】

- ① スポーツ・ハラスメント(スポーツ現場での「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など)に頼らず、子どもたちが安全・安心にスポーツを楽しむための指導には、どのような工夫があるでしょうか？
- ② スポーツ現場において勝利至上主義に陥らないために、指導者は子どもや保護者へどのようなことを伝えていけばよいでしょうか？
- ③ 発育発達段階にあるジュニア・ユース世代を指導対象とする場合、指導者はどのようなことに留意する必要があるでしょうか？
- ④ 保護者や地域から信頼を得る指導や組織運営を行うために、指導者はどのようなことに気をつけたらよいでしょうか？
- ⑤ 地域でスポーツをする子ども達やその保護者から指導者は何が求められ、どのような役割を担うべきでしょうか？(どのような指導者になるべきでしょうか？)
- ⑥ 「スポーツ少年団の理念」や「子どもの権利とスポーツの原則」を実現していくために指導者には具体的にどのような行動が必要でしょうか？(求められるでしょうか？)

講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]

- 受講結果について、日本スポーツ協会から通知はしません。各自指導者マイページのトップ画面からご確認ください。以下の通り、「申込科目情報」から「保有科目情報」に変更されますと、本養成講習会を修了（合格）したということとなります。

※都道府県スポーツ少年団における変更作業が完了次第、マイページの表示に反映されます。

反映には1ヵ月程度お時間をいただきますことをご了承ください。

修了前

修了後

公認スポーツ指導者資格の登録手続き前に少年団に「指導者」登録する場合

- ・「前年度養成講習会の受講を修了した者」として「指導者」登録してください。
 - ・その際、「講習会申込履歴」の「受講番号」に記載の英数字が**受講番号**となります。
- ※スポーツ少年団システムから、受講番号を入力して、少年団に「指導者」登録を行います。