

第〇回 体育館スポーツ教室生徒募集

◆申込受付◆ 下記体育館で〇月〇日（〇）～〇月〇日（〇）午前９時～午後７時。（ただし、岐阜市外在住の方は〇月〇日（〇）～〇日（〇）のみの受付となります。）

①長良川以南地域体育館及び体育ルーム

市民総合体育館<九重町4-24>℡245-0351					南部スポーツセンター<南鶉5-86>℡274-4949					東部体育館<芥見4-68>℡241-7812					西部体育館<鏡島南2-8-40>℡251-2757												
種 目		曜 日	時 間	定 員	対 象	種 目		曜 日	時 間	定 員	対 象	種 目		曜 日	時 間	定 員	対 象	種 目		曜 日	時 間	定 員	対 象				
卓 球	A	水金	9:00~10:30	20	16歳～	卓 球	A	火木 水金	10:30~12:00	35	16歳～	卓 球	A	水	9:00~10:30	40	16歳～	卓 球 (Eは初心者)	A	水金	10:30~12:00	25	16歳～				
	B		10:45~12:15	20	16歳～		B		19:00~20:30	35			B	金	9:00~10:30	40			B		13:00~14:30	25					
	C	火木	19:00~20:30	35	16歳～	女性バレーボール			水金	10:30~12:00	30		16歳～	C	金	19:00~20:30			20	C	火金	19:00~20:30		25			
障がい者卓球		水	19:10~20:40	20	16歳～	バドミントン		木	19:00~20:30	45	16歳～	女性バレーボール		火木	10:45~12:15	40	16歳～		D	火木	11:00~12:30	12	16歳～(初心者)				
女性バレーボール	A	火木	10:30~12:00	40	16歳～	テニス	A	火木 水金	10:30~12:00	30	16歳～	バドミントン	A	木	13:00~14:30	45	16歳～		女性バレーボール	A	火木	9:15~10:45		50	16歳～		
	B	木	13:00~14:30	40			B		10:30~12:00	30			B	火	19:00~20:30	45				B		11:00~12:30		50	16歳～ (経験者)		
バドミントン		金	19:00~20:30	45	16歳～		C	木	13:00~14:30	35		テニス	A	水	9:00~10:30	30	16歳～		バドミントン		木	19:00~20:30	40	16歳～			
総合スポーツ		水金	9:00~10:30	40	16歳～	ソフトテニス		木	14:30~16:00	30	16歳～		B	金	9:00~10:30	30	16歳～	テニス	A	火	13:00~14:30	30	16歳～				
子ども総合スポーツ		木	17:30~19:00	20	小1～小6	総合スポーツ		火木	9:00~10:30	60	16歳～		C	水	19:00~20:30	30				B	金	13:00~14:30		30			
親子体操		水	17:30~19:00	70	3歳～小6と親	親子体操		火	17:00~18:30	20	3歳～小6と親		D	金	19:00~20:30	30				C	火	19:00~20:30		30			
合気道		水金	19:10~20:40	40	小1～	エアロビック		火木	13:30~15:00	25	16歳～	総合スポーツ		水	11:00~12:30	25	16歳～		総合スポーツ		水金	10:30~12:00	50	16歳～			
剣 道		火木	19:00~20:30	35	小1～	ヨーガ		水	13:30~15:00	25	16歳～	ヨーガ		金	11:00~12:30	25	16歳～	子ども総合スポーツ		水	17:30~19:00	30	小1～小6				
居合道		水金	19:10~20:40	20	16歳～	健康体操		水金	9:00~10:30	90	健康な高齢者	健康体操		火木	9:00~10:30	80	健康な高齢者	親子体操		金	17:30~19:00	40	3歳～小6と親				
空手道		火木	19:00~20:30	45	小1～																	合気道		金	19:10~20:40	30	小1～
弓 道	A	木	19:00~20:30	15	中1～																	健康体操		水金	9:00~10:30	90	健康な高齢者
	B	土	10:00~11:30	15	中1～																						
エアロビック		火	19:00~20:30	25	16歳～																						
健康体操		火木	9:00~10:30	90	健康な高齢者																						
ヨーガ(※1)		月	11:00~12:30	25	16歳～																						
リンパビクス(※1)		月	9:00~10:30	20	16歳～																						
ビューティストレッチ(※1)		月	13:00~14:30	20	16歳～																						

「スポーツ安全保険」は、大人1,850円、子ども800円、65歳以上1,200円です。最初の加入で第1回目
で加入された方は第2回目のスポーツ教室にも有効となります。

また、●長良川以南地域体育館及び体育ルームの教室に複数受講される場合も、1口で有効となります。●長良

「スポーツ安全保険」は、大人1, 850円、子ども800円、65歳以上1, 200円です。最初の加入で第1回目で加入された方は第2回目のスポーツ教室にも有効となります。
また、①長良川以南地域体育館及び体育ルームの教室に複数受講される場合も、1口で有効となります。②長良川以北地域体育館の教室に複数受講される場合も1口で有効となります。ただし、①長良川以南地域体育館及び体育ルームと②長良川以北地域体育館の両地域で受講される場合は、それぞれに保険に加入していただく必要があります。申込時に体育館職員に確認してください。なお 第1回目のスポーツ教室で保険に加入された方は第2回も有効となります。

体育ルーム<橋本町1-10-23>ℒ268-1063						もえぎの里多目的体育館<柳津町下佐波西1-41>ℒ279-6400					
種 目		曜 日	時 間	定 員	対 象	種 目	曜 日	時 間	定 員	対 象	
剣 道	小	火金	19:00~19:45	20	小1~中3	ソフトバレーボール	水	11:00~12:30	40	16歳~	
	大		19:45~20:30	20	16歳~	リラックス・ヨーガ	火	11:00~12:30	30	16歳~	
空手道		木土	19:00~20:30	30	小1~	やさしい太極拳	水	9:30~11:00	30	16歳~	
エアロビック		水	19:00~20:30	35	16歳~	バドミントン初心者コース	水	19:00~20:30	20	小1~	
ヨーガ	A	火	10:15~11:30	35	16歳~						
	B	金	13:15~14:30	35							
クライミング		火	19:00~20:30	25	16歳~						
少年少女クライミ ング (保護者同伴)	A	日	9:15~10:45	20	小2~中3						
	B		11:00~12:30	20	小2~中3						
太極拳	A	水	15:00~16:30	35	16歳~						
	B	金	15:00~16:30	35							
健康体操 ※この種目の み 受付開始日は 〇月〇日(〇) となります	A	水金	9:00~10:30	各60	健康な高齢者						
	B		10:30~12:00								
	E		13:00~14:30								
	C/D		火木 9:00~10:30								
	F	木土 13:00~14:30									

②長良川以北地域体育館

北部体育館<正木1020-2>TEL233-2030						北西部体育館<則松2-65-2>TEL239-9480						岐阜ファミリーパーク体育館<山県北野2078-1>TEL229-5380					
種 目		曜 日	時 間	定 員	対 象	種 目		曜 日	時 間	定 員	対 象	種 目		曜 日	時 間	定 員	対 象
卓 球	A	水	10:30~12:00	24	16歳～(初心者)	女性バレーボール		木	11:00~12:30	40	16歳～	女性バレーボール		土	9:15~10:45	40	16歳～
	B	木	10:30~12:00	24	16歳～経験者	テニス	A	火木	13:00~14:30	35	16歳～	バドミントン		金	19:00~20:30	40	16歳～
	C	木	19:00~20:30	24	16歳～		B	木	19:00~20:30	35		テニス	A	水	11:00~12:30	30	16歳～
	D	水	13:00~14:30	24	16歳～経験者	総合スポーツ		火金	11:00~12:30	40	16歳～		B	金	11:00~12:30	30	
卓球ラージボール		水	9:00~10:30	24	16歳～	器械体操		金	19:00~20:30	55	小1～小6	総合スポーツ		C	水	19:00~20:30	30
女性バレーボール		水金	10:30~12:00	50	16歳～	健康体操		火木	9:00~10:30	90	健康な高齢者	健康体操		火金	9:00~10:30	60	健康な高齢者
バレーボール		金	19:30~21:00	40	16歳～初心者												
バドミントン		火	19:00~20:30	40	16歳～												
テニス	A	火	10:30~12:00	35	16歳～												
	B	水	13:00~14:30	35													
	C	木	10:30~12:00	35													
総合スポーツ		水金	9:00~10:30	40	16歳～												
子ども総合スポーツ		木	17:30~19:00	30	小1～小6												
インディアカ		木	19:30~21:00	30	16歳～												
健康体操	A	火木	9:00~10:30	90	健康な高齢者												
	B		10:30~12:00	50													