

岐阜市のまちなか歩き 川原町コース

距離：2,700m 所要：40分
消費カロリー：133kcal/60kg (21kcal/kg)
消費：4,100kcal

昔ながらのまちなか風景と長良川の風景を楽しむルート

川原町駅前 長良川河原

岐阜市 まちなか歩き ガイド

“ぎふ・いざないびと”と巡る 岐阜物語

まちなか歩きとは
岐阜の地に溶け込む、さまざまな歴史・文化さらには地域の情緒・美意識までも感じながら、ゆったりとした時間の中で、まちなかを楽しく歩いて回ることです。

■各コースの指標・数値について
・距離、時間、消費カロリー、歩数はおよその数値です。 標準体重60kg・消費カロリーは、METs値により算出しています。
・歩行速度は、早足：約84min/歩幅65cm 山歩：約91min/歩幅35cmで算出しています。
・94回には、各コースの観音局は入っていません。

岐阜市のまちなか歩き 御鮎街道コース (南遊ルート)

距離：2,100m 所要：25分
消費カロリー：100kcal/60kg (16kcal/kg)
消費：3,200kcal

精進でとれた鯛をなれ餅にして遊んだルート

御鮎街道

凡例

- 見所ポイント
- おすすめポイント (ぎふ・いざないびとの解説あり)

岐阜市のまちなか歩き 戦国の道コース

距離：6,500m 所要：120分20分
消費カロリー：740kcal/60kg (12.3kcal/kg)
消費：12,300kcal

戦国から現る古道に時代に生きた人々を感じるルート

岐阜市立歴史博物館 岐阜市立歴史資料館 上ノ町

岐阜市のまちなか歩き 文学の道コース

距離：3,300m 所要：50分
消費カロリー：760kcal/60kg (12.7kcal/kg)
消費：5,000kcal

川崎康成、徳尾芭蕉などの岐阜ゆかりの文学を巡るルート

川崎康成邸跡 徳尾芭蕉の邸跡

岐阜市のまちなか歩き 水の道コース

距離：4,800m 所要：110分10分
消費カロリー：850kcal/60kg (14.2kcal/kg)
消費：7,100kcal

清流長良川に育まれた町水を感じるルート

コトコト水浴場 水車園(1ヶ所の資料館)

岐阜市の観光はこちら

地図上の★は日本遺産の歴史と文化を感じることができるスポット

岐阜市観光ナビ 検索

※観光案内所(観光センター)の案内板をスマートフォンで検索し、目的地の観光地が検索できます。

岐阜市の日本遺産を歩く

「歴史公のおもてなし」が息づく戦国城下町・岐阜

信長流おもてなし三つのSHINZUI!

- Surprise - 驚き -** 岐阜市は、信長流おもてなしの心で、訪れる人々に驚きと感動をもたらしています。
- Satisfaction - 満足 -** 歴史の街歩きが、心に残る思い出となり、訪れる人々に満足をもたらしています。
- Spectacle - 壮観 -** 岐阜市は、信長流おもてなしの心で、訪れる人々に感動と満足をもたらしています。

岐阜城からの景色 長良川の船制の風景

広さ ■	広告	広さ ■	広告	広さ ■	広告
A 枠					
広さ ■	広告	広さ ■	広告	広さ ■	広告
広さ ■	広告	広さ ■	広告	広さ ■	広告