

岐阜市のまちなか歩き 川原町コース

距離：2,700m 時間：40分
消費カロリー：130kcal/60kg (2.1kcal/kg)
歩数：4,100歩

昔ながらのまちなか風景と長良川の風景を楽しむルート

川原町界隈 長良川河畔の桜

岐阜市 まちなか歩き ガイド

“ぎふ・いざないびと”と巡る 岐阜物語

まちなか歩きとは
岐阜の地に溶け込む、さまざまな歴史、文化さらには地域の価値観・美意識までも感じながら、ゆったりとした時間の中で、まちなかを楽しく歩いて巡ることです。

■各コースの指標・数値について

- 距離、時間、消費カロリー、歩数はおよその数値です。標準体重60kg
- 消費カロリーは、METS法により算出しています。
- 歩行時速は、平地：時速4km(歩幅65cm) 山道：時速1.9km(歩幅35cm)で算出しています。
- 時間には、各施設の観覧時間は含んでいません。

岐阜市のまちなか歩き 御鯰街道コース (周遊ルート)

距離：2,100m 時間：35分
消費カロリー：100kcal/60kg (1.9kcal/kg)
歩数：3,200歩

御鯰街道は、ここで終わりのではなく、美濃、加賀、越前、さらに一宮、岐阜、高田などを経て、江戸時代には定年まで御鯰を導くルートでした。

御鯰街道

凡例

- 見所ポイント
- おすすめポイント (ぎふ・いざないびとの解説あり)

岐阜市のまちなか歩き 戦国の道コース

距離：6,500m 時間：280分20分
消費カロリー：740kcal/60kg (11.2kcal/kg)
歩数：12,800歩

戦国から残る古道に時代に生きた人々を感じるルート

成聖公園総合案内所 岐阜市歴史博物館 岐阜駅

岐阜市のまちなか歩き 文学の道コース

距離：3,300m 時間：50分
消費カロリー：160kcal/60kg (2.8kcal/kg)
歩数：5,000歩

川端康成、松尾芭蕉などの岐阜ゆかりの文学を訪ねるルート

川端康成文学館

岐阜市のまちなか歩き 水の道コース

距離：4,800m 時間：1時間10分
消費カロリー：230kcal/60kg (3.8kcal/kg)
歩数：7,300歩

清流 長良川に育まれた町水を感じるルート

コミュニティ水辺にロボット水門 水瀬広場(水の資料館)

岐阜市の観光はこちら

岐阜市観光ナビ 検索

※(仮)岐阜観光コンベンション協会ホームページにて、岐阜市の観光案内がご覧いただけます。

地図上の★は日本遺産の歴史と文化を感じることができるスポット

岐阜市の日本遺産を歩く

「信長公のおもてなし」が息づく戦国城下町・岐阜

戦国時代、織田信長公は岐阜を拠点に天下統一の戦いを進める一方、様々な人物を予備としておもてなししていました。岐阜市のまちなかの歩きを通じて、信長公のおもてなしの神髄に触れてみましょう！

日本遺産

岐阜城からの景色

長良川の伝統的船遊び

広域地図	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;">A 枠</div>	広域地図	広域地図
広域地図	広域地図	広域地図	広域地図
広域地図	広域地図	広域地図	広域地図

※この広告は、市の観光を促進し、市民サービスの向上及び観光客の誘致を目的といたしております。広告内容に関するお問い合わせは、広告センターまでご連絡ください。