

「チャレ研」へ行こう!

in 岐阜市少年自然の家

シニアリーダーのサポートのもと、ジュニアリーダーとしてスキルアップを目指しませんか?他のプロックのジュニアリーダーと一緒に活動して、自分の表現力やコミュニケーション力を高めませんか?

『新しい自分にチャレンジ』する、それが『チャレ研』です。
たくさんのジュニアリーダーの参加を待っています。

申込期間: 8月30日(日)まで

- 募集人数** 岐阜市ジュニアリーダークラブ(中学生・高校生)
※参加者は**最大30名**までとし、超える場合は抽選とします。
→抽選に**外れた方**にのみ連絡をします。
- 場所** 岐阜市少年自然の家
所在地: 岐阜市山県北野2081番地 Tel: 058(229)2888
- 実施日** 令和8年10月10日(土)~令和8年10月11日(日)
- 内容** 下記のとおり **※パターン①~③の中から参加の仕方を選びましょう!**

	時刻	パターン①	パターン②	パターン③
		2日間参加する人(宿泊)	1日目のみ参加する人	2日目のみ参加する人
10月10日(土) 1日目	9:30	受付(自然の家ロビー) ※現地集合です。	受付(自然の家ロビー) ※現地集合です。	
	10:00	開会式	開会式	
	10:30	活動A(座学)	活動A	
	12:20	昼食 しばふ広場 ※弁当を注文しています	昼食	
	13:30	活動B(ウォークラリー)	活動B	
	17:00	ベッドメイキング		
	17:30	夕食・片付け ※食堂食	夕食・片付け	
	18:15	活動C(レクリエーション)	活動C ※活動C後、自然の家にて解散(現地引き渡し)	
	20:30	入浴・就寝準備		
22:00	消灯 ※消灯時刻厳守	※帰宅時刻は、相談可能です。夕食後の引き渡しも可。		
10月11日(日) 2日目	7:00	起床		
	7:30	朝食 ※食堂食 部屋の片付け・掃除		8:30 受付
	8:45	活動D(クラフト、バルーン)		活動D
	11:15	活動E ※野外炊事		活動E ※野外炊事
	14:35	閉会式		閉会式
15:00	自然の家にて解散(現地解散)		自然の家にて解散(現地解散)	

※現地集合・現地解散です。保護者の方に送迎をお願いいたします。

天候やクマ出没の影響により、活動内容を変更する場合があります。

5 参加費用

- ・2日間参加の場合（パターン①） 3, 178円
- ・1日目のみ参加の場合（パターン②） 1, 846円
- ・2日目のみ参加の場合（パターン③） 510円



参加費用は、**当日受付で提出**してください。

※お釣りのないようお願いします！

※費用は、みなさんの食事（飲み物）代、泊まる時に必要なシーツ代です！

【参考：チャレンジ研修の食事メニュー】 ※5月30日現在のメニューです。変更の際は、連絡をします。

	1日目の昼食 (ゆかりごはん弁当)	1日目の夕食 (食堂食)	2日目の朝食 (食堂食)	2日目の昼食 (野外炊事)
メニュー	ゆかりごはん、白身魚フライ、チキンナゲット、ミニオムレツ、春雨ソテー、ほうれん草のおかか和え、高野豆腐煮、つけもの、ミニクチャップ	エビカツ、グリルチキン、ナポリタンスパゲティ、スナッPEndウの和え物、大根の煮物、わかめスープ、グレープゼリー、ご飯	さごしの照り焼き、だし巻き卵、ポテトサラダ、ふりかけ、さくら漬け、みそ汁（キャベツ）、ご飯	ウイナーカレー（たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ、福神漬、ウイナー） ご飯（飯ごう炊き）
含まれるアレルギー物質	小麦、ゴマ、大豆、さけ	小麦、鶏卵、乳、エビ、大豆、鶏、りんご	小麦、鶏卵、大豆 ※ふりかけには、エビ、カニが生息している海域で採取した食材が入っています。	小麦、鶏卵、乳、大豆、鶏、豚、ゼラチン、りんご、バナナ

※特定原材料7品目および特定原材料に準ずる20品目に対応したアレルギー物質です。

※食物アレルギーで不安がある際は、申し込み時にその旨を記入してください。担当者から、確認のお電話をさせていただきます。また、岐阜市少年自然の家ホームページでもアレルギー対応について確認できます。

6 持ち物

(1). 参加する人全員が必要な持ち物

◇活動に必要なもの □持ち運び用のカバン（リュックサック等）

□体育館シューズ □筆記用具 □タオル □雨具（傘など） □常備薬（必要な人）

□はきなれた靴 □長袖の上着、長ズボン ※野外炊事・ウォークリーで必須（綿素材が望ましい）

□飲み物（必要に応じて）※食事毎に500mlのペットボトルのお茶を1本用意します。

申し込みフォームの中で、麦茶か緑茶かを選んで回答してください。

(2). (1)に加え、2日目の活動に参加する人が必要な持ち物

◇野外炊事に必要なもの

□軍手 ※ゴム製すべり止めが付いていない物（ゴムが熱で溶けてしまわないように）

□ふきん（3枚） □スポンジ（1個） □マスク □エプロン □三角巾

(3). (1)と(2)に加え、2日間参加する人が必要な持ち物

◇宿泊に必要なもの □宿泊用のカバン

□お風呂セット（シャンプー、ボディソープ、タオルなど）

※自然の家には石鹸のみあります。ドライヤーは、ワット数により個人利用ができません。

□歯磨きセット □着替え（寝るために必要な服、2日目に着る服）



7 申し込み方法

・申し込みフォームで受け付けます。[右上の2次元コード](https://www.city.gifu.lg.jp/)または、[岐阜市役所トップページ](https://www.city.gifu.lg.jp/)【<https://www.city.gifu.lg.jp/>】にある「[岐阜市オンライン申請総合窓口サイト](https://www.city.gifu.lg.jp/)」から「[ぎふ探求ネットワーク（チャレンジ研修）申し込み](https://www.city.gifu.lg.jp/)」をクリックし、登録を行ってください。

・**6月13日（土）から8月30日（日）まで**に申し込みを行ってください。

※本申し込みで登録された情報は、本事業の目的以外には使用しません。事業終了後、適切に処理いたします。

8 その他

・本研修中のジュニアリーダー生の保険は、全国子ども会安全共済会の保険が適用されます。

・急な体調不良による欠席等、**当日の連絡が必要な場合は、8時15分以降に「岐阜市少年自然の家」058（229）2888へ連絡してください。**

・今後、連絡が必要となる場合は、登録されたメールアドレスに連絡をさせていただきます。

【連絡先】 ご不明な点がある場合は、下記担当にお問い合わせください。

岐阜市教育委員会 社会・青少年教育課 青少年教育係

ぎふ探求ネットワーク「チャレンジ研修」担当 三浦 ☎058（214）2264