

「チャレ研」へ行こう！

in 岐阜市少年自然の家

シニアリーダーのサポートのもと、ジュニアリーダーとしてスキルアップを目指しませんか？他のブロックのジュニアリーダーと一緒に活動して、自分の表現力やコミュニケーション力を高めませんか？

『新しい自分にチャレンジ』する、それが『チャレ研』です。

たくさんのジュニアリーダーの参加を待っています。

申込期間：8月30日（土）まで

1 募集人数

岐阜市ジュニアリーダークラブ（中学生・高校生）

※参加者は**最大30名**までとし、超える場合は抽選とします。

→抽選に**外れた方**にのみ連絡をします。

2 場 所

岐阜市少年自然の家

所在地：岐阜市山県北野2081番地 Tel：058（229）2888

3 実施日

令和7年10月11日（土）～令和7年10月12日（日）

4 内 容

下記のとおり ※パターン①～③の中から参加の仕方を選びましょう！

	時刻	パターン①	パターン②	パターン③
		2日間参加する人（宿泊）	1日目のみ参加する人	2日目のみ参加する人
10月11日（土） 1日目	9：30	受付（自然の家ロビー） ※現地集合です。	受付（自然の家ロビー） ※現地集合です。	
	10：00	開会式	開会式	
	10：20	活動A	活動A	
	12：15	昼食 ※弁当を注文しています	昼食	
	13：15	活動B	活動B	
	15：30	活動C 野外炊事 ウインナーカレーづくり	活動C 野外炊事	
	17：30	夕食・片付け	夕食・片付け	
	18：30	活動D 晴：ナイトハイク 雨：室内レク	活動D ※ナイトハイク（雨：室内レク）後、自然の家にて解散（現地引き渡し）	
	20：00	入浴・就寝準備	※帰宅時刻は、相談可能です。夕食後の引き渡し也可。	
	22：00	消灯 ※消灯時刻厳守		
10月12日（日） 2日目	7：00	起床		
	7：30	朝食 ※食堂食 部屋の片付け・掃除		
	9：00	活動E		
	12：00	昼食 ※食堂食		
	13：00	活動F		
	14：30	閉会式		
	15：00	自然の家にて解散（現地解散）		

※**現地集合・現地解散**です。保護者の方に送迎をお願いいたします。

5 参加費用

- ・2日間参加の場合（パターン①） 2, 953円
- ・1日目のみ参加の場合（パターン②） 1, 301円
- ・2日目のみ参加の場合（パターン③） 830円



参加費用は、**当日受付で提出**してください。

※お釣りのないようお願いします！

※費用は、みなさんの食事（飲み物）代、泊まる時に必要なシーツ代です！

【参考：チャレンジ研修の食事メニュー】 ※5月30日現在のメニューです。変更の際は、連絡をします。

	1日目の昼食 (わかめごはん弁当)	1日目の夕食 (野外炊事)	2日目の朝食 (食堂食)	2日目の昼食 (食堂食)
メニュー	わかめごはん、野菜コロッケ、 豆腐野菜ハンバーグ、揚げ焼売、 チンゲン菜炒め、丸がんも煮、 かぼちゃの煮物、 きざみたくあん、ミニソース	ウインナーカレー (たまねぎ、じゃがいも、 にんじん、カレールウ、福神漬、 ウインナー、ごはん)	ミートオムレツ、 ウインナー、ごぼうサラダ、 ふりかけ、さくら漬、 みそ汁、ご飯	ホイコーロー丼、メンチカツ、 野菜のカレーソテー、 ほうれん草のおかか和え、 高野豆腐煮、ミニソース
含まれるアレルギー物質	小麦、乳、ゴマ、大豆、鶏、豚、牛、 さば、りんご ※「わかめ」は、エビ、カニが生息する 海域で採取したものです。	小麦、鶏卵、乳、大豆、 鶏、豚、りんご、バナナ、 ゼラチン	小麦、鶏卵、乳、ゴマ、大豆、鶏、豚、 ゼラチン ※ふりかけには、エビ、カニが生息してい る海域で採取した食材が入っています。	小麦、乳、ゴマ、大豆、鶏、 豚、牛、ゼラチン、りんご

※特定原材料7品目および特定原材料に準ずる20品目に対応したアレルギー物質です。

※食物アレルギーで不安がある際は、申し込み時にその旨を記入してください。担当者から、確認のお電話をさせていただきます。また、岐阜市少年自然の家ホームページでもアレルギー対応について確認できます。

6 持ち物

(1). 参加する人全員が必要な持ち物

◇活動に必要なもの □持ち運び用のカバン（リュックサック等）

□体育館シューズ □筆記用具 □タオル □雨具（傘など） □常備薬（必要な人）

□はきなれた靴 □長袖の上着、長ズボン ※野外炊事・ナイトハイクで必須（綿素材が望ましい）

□飲み物（必要に応じて）※食事毎に500mlのペットボトルのお茶を1本用意します。

申し込みフォームの中で、麦茶か緑茶かを選んで回答してください。

(2). (1)に加え、1日目の活動に参加する人が必要な持ち物

◇野外炊事に必要なもの

□軍手 ※ゴム製すべり止めが付いていない物（ゴムが熱で溶けてしまわないように）

□ふきん（3枚） □スポンジ（1個） □マスク □エプロン □三角巾

(3). (1)と(2)に加え、2日間参加する人が必要な持ち物

◇宿泊に必要なもの □宿泊用のカバン

□お風呂セット（シャンプー、ボディーソープ、タオルなど）

※自然の家には石鹸のみあります。ドライヤーは、ワット数により個人利用ができません。

□歯磨きセット □着替え（寝るために必要な服、2日目に着る服）



7 申し込み方法

- ・申し込みフォームで受け付けます。[右上の2次元コード](https://www.city.gifu.lg.jp/)または、[岐阜市役所トップページ](https://www.city.gifu.lg.jp/)【<https://www.city.gifu.lg.jp/>】にある「[岐阜市オンライン申請総合窓口サイト](https://www.city.gifu.lg.jp/)」から「[ぎふ探求ネットワーク（チャレンジ研修）申し込み](https://www.city.gifu.lg.jp/)」をクリックし、登録を行ってください。

- ・**6月21日（土）から8月30日（土）まで**に申し込みを行ってください。

※本申し込みで登録された情報は、本事業の目的以外には使用しません。事業終了後、適切に処理いたします。

8 その他

- ・本研修中のジュニアリーダー生の保険は、全国子ども会安全共済会の保険が適用されます。
- ・急な体調不良による欠席等、**当日の連絡が必要な場合は、8時15分以降に「岐阜市少年自然の家」058（229）2888へ連絡してください。**
- ・今後、連絡が必要となる場合は、登録されたメールアドレスに連絡をさせていただきます。

【連絡先】 ご不明な点がある場合は、下記担当にお問い合わせください。

岐阜市教育委員会 社会・青少年教育課 青少年教育係

ぎふ探求ネットワーク「チャレンジ研修」担当 神田

☎058（214）2264