

『チャレ研』へ行こう！

in 岐阜市少年自然の家

シニアリーダーのサポートのもと、ジュニアリーダーとしてスキルアップを目指しませんか？他のブロックのジュニアリーダーと一緒に活動して、自分の表現力やコミュニケーション力を身につけませんか？『新しい自分にチャレンジ』する、それが『チャレ研』です。
 たくさんのジュニアリーダーの参加を待っています。

申込期日は8月31日(木)まで

- 1 募集人数 岐阜市ジュニアリーダークラブ（中学生・高校生）
※参加者は最大 40 名までとし、超える場合は抽選とします。
- 2 場所 岐阜市少年自然の家
所在地：岐阜市山県北野2081番地 TEL：058（229）2888
- 3 実施日 令和5年10月21日（土）～令和5年10月22日（日）
- 4 内容 以下のとおり

	時刻	パターン①	パターン②	パターン③
		2日間参加の時	1日目のみ参加の時	2日目のみ参加の時
1日目 10月21日（土）	9:30	自然の家(ロビー)にて受付 (現地集合)	受付 (自然の家ロビー)	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 宿泊を伴う2日間の活動、又は土曜日のみ、日曜日のみの活動を選ぶことができるよ！  </div>
	10:00	開会式	開会式	
	10:30	活動A (講習・ワークショップⅠ)	活動A	
	12:00	昼食	昼食	
	13:00	活動B (実技研修Ⅰ)	活動B	
	15:30	活動C (体験活動Ⅰ・夕食含む)	活動C	
	19:00	活動D (体験活動Ⅱ)	自然の家にて解散 (現地引き渡し)	
	20:30	入浴・終身準備		
	22:00	就寝		
2日目 10月22日（日）	6:30	起床	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 活動A～Fは、これからの活動に役立つものや、ジュニアリーダー同士のつながりを深めるものを考えているよ!!  </div>	受付 (自然の家ロビー) 活動E 昼食 活動F 閉会式 解散
	7:30	朝食		
	8:30	部屋の片付け、掃除		
	9:00	活動E (実技研修Ⅰ)		
	12:00	昼食		
	13:00	活動F (講習・ワークショップⅡ)		
	14:30	閉会式		
15:00	自然の家にて解散 (現地解散)			

※現地集合・現地解散になります。送迎をお願いいたします。

5 参加費用

- ・ 2日間参加の場合 2,470 円
- ・ 1日目のみ参加の場合 1,038 円
- ・ 2日目のみ参加の場合 660 円



**お金は当日、自然の家で支払ってもらうので、
忘れずに持ってきてね。(お釣りのないように協力してね!)**

※費用は、みんなの食事(飲み物)代、泊まる時に必要なシーツ代だよ!

<参考：チャレンジ研修の食事メニュー>				
メニュー	1日目の昼食 (わかめご飯弁当)	1日目の夕食 (ウインナーカレー)	2日目の朝食 (食堂食)	2日目の昼食 (食堂食)
食材	わかめご飯、メンチカツ 白身魚フライ、タコウインナー 春雨ソテー、ほうれん草のお浸し 豆腐揚げ煮、さくら漬け、ミニソース	ウインナーカレー ごはん ヨーグルト	さごしの照り焼き、 ウインナー 切り干し大根の煮物 のり佃煮、味噌汁、ご飯	ホイコーロー丼 ハムカツ、丸がんも煮 チンゲン菜のコーン炒め さつまいも煮
含まれる アレルギー 物質 (28品目)	小麦、乳、大豆、鶏、豚、牛、りんご	小麦、鶏卵、乳、大豆、鶏、 豚、りんご、バナナ ゼラチン	小麦、鶏卵、乳、大豆、鶏、 豚、ゼラチン ※エビ、カニが生息している海域 で海苔を採取しています。	小麦、乳、ゴマ、大豆、鶏、 牛、ゼラチン、やまいも

※食物アレルギーでご不安がある際は、申し込み時にその旨をご記入ください。

(こちらから、お電話にてご連絡を差し上げます)

※飲み物は、麦茶とスポーツ飲料の予定です。

6 持ち物

(1). 参加する人全員が必要な持ち物

- ◇活動に必要なもの □持ち運び用のカバン(リュックサック等)
- 体育館シューズ □筆記用具 □タオル □雨具(傘など) □常備薬(必要な人)
- はきなれた靴 □長袖の上着、長ズボン(野外炊事の時に利用(綿素材をお願いします))
- 活動中の飲み物(ペットボトル ※1日2~3本) ※飲み物はこちらでも用意します

(2). (1)に加え、1日目の活動に参加する人が必要な持ち物

- ◇野外炊事に必要なもの
- 軍手(ゴム製のすべり止めがない物) □ふきん(3枚) □スポンジ(1個)
- マスク □エプロン □三角巾

(3). (1)と(2)に加え、2日間参加する人が必要な持ち物

- ◇宿泊に必要なもの □宿泊用のカバン
- お風呂セット(シャンプー、ボディソープ、タオルなど)
- ※自然の家は石鹸のみあります。ドライヤーはワット数の加減で個人利用ができません。
- 歯磨きセット □着替え(寝るために必要な服、2日目に着る服)



7 申し込み方法

- ・登録フォームより受け付けます。右上の2次元コードまたは、[岐阜市役所トップページ](https://www.city.gifu.lg.jp/)【<https://www.city.gifu.lg.jp/>】にある「岐阜市オンライン申請総合窓口サイト」から「ぎふ探求ネットワーク(チャレンジ研修)申し込み」をクリックし、登録を行ってください。
- ・**6月10日(土)から8月31日(木)まで**に申し込みを行ってください。
(この期間のみ、オンラインフォームを開いています)

※この申し込みで登録された情報は、本事業の目的以外には使用しません。事業終了後、責任をもって破棄いたします。

8 その他

- ・当日のジュニアリーダーの保険は、全国子ども会安全共済会の保険が適用されます。
- ・体調不良による欠席等、当日連絡する場合は、8時15分以降に自然の家へ連絡ください。
- ・今後、内容等を変更する際は、登録されたメールアドレスに連絡をさせていただきます。

【お問い合わせ】 ご不明な点がある場合は、以下の担当にお尋ねください。

岐阜市教育委員会 社会・青少年教育課 青少年教育係

ぎふ探求ネットワーク担当 篠田 ☎058(214)2264