

いっぱい遊んで、汗をかいたら… 水分補給!



鷺山保育所の子どもたち



▶熱中症を防ぐために、日常生活で注意すること

- のどが渇かなくても、こまめに水分補給をする。
- 多量に汗をかいた時には、スポーツ飲料や塩飴などで塩分補給をする。
- 通気性の良い服を着用する。
- 屋外では帽子をかぶり、屋内ではすだれやカーテンなどで日光を遮る。
- 体調がすぐれないときは外出や無理な運動を控える。

- 室温をこまめに確認し、適度に扇風機やエアコンを使用する。
- 自動車内に子どもだけを残して離れない。
- 晴天時は地面に近いところほど温度が高くなるため、幼児連れやベビーカーでの外出には注意する。

問 健康増進課☎252-7193、中市民健康センター☎252-0632、南市民健康センター☎271-8010、北市民健康センター☎232-7681

健康寿命の算出方法に差があるため単純比較は困難ですが、介護保険のデータから算出している中核市21市の比較では、岐阜市は男性で中位、女性でやや下位にあります。今後は世界一を誇る平均寿命だけではなく健康寿命をも意識した政策展開が必要となります。健康寿命を伸ばすためには若いうちから『適度な運動』『適切な食生活』『積極的な社会参加』の3つが重要です。特に高齢者になった後の積極的な社会参加がキーとなります。今後、岐阜市としてもそのための政策を積極的に実行していきます。市民の皆さんも、健康寿命を伸ばすため自らの意識を高め、共に努力して行くようではありませんか!

先日、開館したばかりの『みんなの森ぎふメディアコスモス』で初の地方開催となる首長研究会が開催され、全国43の自治体から25人の市長、町長を含む総勢約160人が参加しそれぞれの取り組みの発表や、活発な意見交換が行われました。『外出促進と車移動からの転換策のイノベーション』という今回のテーマに基づき本市の取り組みについても事例を発表しました。柳ヶ瀬健康ステーションに続き今年度中には(仮称)長良川健康ステーションを開設する予定であること。市民協働の手作りコミュニティバスや連節バスを活用した岐阜市型BRTの取り組みによる自家用車移動からの転換促進策。ぎふ清流ハーフマラソン、長良川ツーデューオークなどを通じた健康意識の向上策。ぎふメディアコスモスのせせらぎの並木ツテオや岐阜公園近くの梶川通りにおける歩行者、自転車、自動車を分離した歩行者にやさしい道づくりなど、各種取り組みを紹介しました。

岐阜市は全国63の市町や区で構成されるスマートウエルネスシティ首長研究会のメンバーとして国をも巻き込み健康寿命を長くする運動に取り組んでいます。この研究会は平成21年に岐阜市や新潟市を含む9市長が発起人となり設立され、筑波大学の久野教授(岐阜市出身)をコーディネーターとして活動し、現在では63自治体まで拡大してきました。日頃からの歩行習慣、食習慣の改善、積極的な社会参加などによって健康で幸福な生活を送れる都市(健康都市)を目指そうという運動です。健康で長生きすることができれば本人、国、自治体にとっても医療費の抑制をはかることができ、年々1兆円規模で進む社会保障費の増大に歯止めをかけることも可能です。

市長の
元気
 宅配便⁽²⁸⁾
 平成27年8月15日号

スマイルウエルネスぎふ
 で健康寿命の延伸を!

市長 細江茂光

伝統文化の夕べ 第29回 長良川薪能

日時 8月28日(金)午後6時開演(午後5時開場)
場所 長良川河川敷特設舞台(岐阜グランドホテル前)
 ※雨天・増水時は岐阜市民会館

◆**演目・演者**
 ●能「百萬(ひやくまん)梅若(びわしやう)大祥(だいしやう)観世流シテ方・人間国宝」
 男が親と生き別れた幼い子(みどり子)を連れ、嵯峨の大念仏にやってくる。そこへ子の行方を探しながら狂乱の心となって舞う女が現れる。その女こそみどり子の母であり、男が二人を引き合わせるのと、女の狂いは醒め、喜んで親子は帰っていく。

●狂言「蚊相撲(かずもう)」茂山七五三(しげやましちごさん)大流(おほりゅう)狂言方(きやうがた)ほか
 太郎冠者が連れ帰った新しい使用者。相撲が得意と聞いた大名は早速相手をさせるが、何故か目を回して負けてしまう。実は蚊の精が血を吸うために人間の姿に化けていたのだ。正体に気付いた大名は秘密兵器を持ち出す。さて…

・素謡：みなもと会 ・連調：公募の子どもたち・桂会
 ◆**入場無料**(事前申込不要) ㊦文化芸術課☎214-4973、開催情報ダイヤル☎0180-991-509(8月28日のみ利用可)



岐阜市健幸スポーツチーム関連事業 北部体育館 ノルディックウォーキング講習会

ポールを使うノルディックウォーキングは、通常のウォーキングに比べ、足腰に負担が少なく、運動量も約40%アップするなど誰もが実践できる効果的な運動です。

◆**日時** 9月23日(水)朝午前9時30分～11時30分 ◆**集合場所** 北部体育館(正木1020-2) ◆**講師** 藤堂綾子さん・和田進さん・山田知栄さん(岐阜県ノルディック・ウォーク連盟指導員) ◆**対象・定員** 身長135cm以上の人(年齢・性別不問)／100人 ◆**参加費** 無料 ◆**持ち物** 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル、リュック、上履きなど ※ポールは貸し出します。 ◆**申込・㊦** 9月15日(火)までに電話またはファクスで北部体育館(☎233-2030・FAX233-4391)へ。先着順。

市民総合体育館 九重町4-24・☎245-0351					南部スポーツセンター 南郷5-86・☎274-4949					北部体育館 正木1020-2・☎233-2030				
種目	曜日	時間	定員	対象者	種目	曜日	時間	定員	対象者	種目	曜日	時間	定員	対象者
卓球A	水・金	9:00～10:30	35	16歳～	卓球A	火・木	10:30～12:00	35		卓球A	水	10:30～12:00	24	16歳～初心者
卓球B	水・金	10:30～12:00	35	16歳～経験者	卓球B	火・木	19:00～20:30	35		卓球B	木	10:30～12:00	24	16歳～経験者
卓球C	火・木	19:00～20:30	35		卓球C	水・金	10:30～12:00	30		卓球C	水	13:00～14:30	24	16歳～
身障者卓球	水	19:10～20:40	20		卓球D	水	13:00～14:30	24	16歳～経験者	卓球D	水	13:00～14:30	24	16歳～経験者
女性バレーボールA	火・木	10:30～12:00	40	16歳～	女性バレーボール	水・金	10:30～12:00	30		卓球リーグボール	水	9:00～10:30	24	16歳～
女性バレーボールB	木	13:00～14:30	40		バドミントン	木	19:00～20:30	45	16歳～	女性バレーボール	水・金	10:30～12:00	50	16歳～
バドミントン	金	19:00～20:30	40		テニスA	火・木	10:30～12:00	30		バレーボール	金	19:30～21:00	40	16歳～初心者
総合スポーツ	水・金	9:00～10:30	40		テニスB	水・金	10:30～12:00	30		バドミントン	火	19:00～20:30	40	16歳～
子ども総合スポーツ	木	17:30～19:00	30	小1～小6	テニスC	木	13:00～14:30	35	16歳～	テニスA	火	19:00～20:30	30	16歳～
親子体操	水	17:30～19:00	70	3歳～小6と親	ソフトテニス	木	14:00～16:00	30		テニスB	水	13:00～14:30	35	16歳～
合気道	水・金	19:10～20:40	40	小1～	総合スポーツ	火・木	9:00～10:30	60		テニスC	木	10:30～12:00	35	16歳～
剣道	火・木	19:00～20:30	35	小1～	親子体操	火	17:00～18:30	25	3歳～小6と親	総合スポーツ	水・金	9:00～10:30	40	健康な高齢者
居合道	水・金	19:10～20:40	20	16歳～	エアロビック	火・木	13:30～15:00	20	16歳～	エアロビック	火	19:00～20:30	25	16歳～
空手道	火・木	19:00～20:30	45	小1～	ヨーガ	水	13:30～15:00	25	16歳～	ヨーガ	水	13:30～15:00	25	16歳～
弓道A	水	19:00～20:30	15	小1～	健康体操	水・金	9:00～10:30	90	健康な高齢者	健康体操	水・金	9:00～10:30	90	健康な高齢者
弓道B	金	19:00～20:30	15	中1～										
エアロビック	火	19:00～20:30	25	16歳～	西部体育館 鏡島南2-8-40・☎251-2757					体育ルーム 橋本町1-10-23・☎268-1063				
健康体操	火・木	9:00～10:30	90	健康な高齢者	種目	曜日	時間	定員	対象者	種目	曜日	時間	定員	対象者
ヨーガ★	月	11:00～12:30	25		卓球A	水・金	10:30～12:00	25		剣道(小)	火・金	19:00～19:45	20	小1～中3
リンパピク★	月	9:00～10:30	20	16歳～	卓球B	火・金	13:00～14:30	25	16歳～	剣道(大)	火・金	19:45～20:30	20	16歳～
ヒューティストレッチ★	月	13:00～14:30	20	16歳～	卓球C	火・金	19:00～20:30	25	16歳～	空手道	木・土	19:00～20:30	30	小1～
東部体育館 芥見4-68・☎241-7812					卓球D	火・木	11:00～12:30	12	16歳～初心者	エアロビック	水	19:00～20:30	35	16歳～
種目	曜日	時間	定員	対象者	卓球E	火・木	13:00～14:30	12	16歳～初心者	ヨーガA	火	10:15～11:30	35	16歳～
卓球A	水	9:00～10:30	40		女性バレーボールA	火・木	9:15～10:45	50	16歳～	ヨーガB	金	13:15～14:30	35	16歳～
卓球B	金	9:00～10:30	40		女性バレーボールB	木	11:00～12:30	50	16歳～経験者	クライミング	火	19:00～20:30	25	16歳～
卓球C	金	19:00～20:30	20		バドミントン	木	19:00～20:30	50		少年少女クライミングA	日	9:15～10:45	20	小2～中3
女性バレーボール	火・木	10:45～12:15	40	16歳～	テニスA	火	13:00～14:30	30	16歳～	少年少女クライミングB	日	11:00～12:30	20	小2～中3
バドミントンA	木	13:00～14:30	45		テニスB	金	13:00～14:30	30		太極拳A	水	15:00～16:30	35	16歳～
バドミントンB	火	19:00～20:30	45		テニスC	火	19:00～20:30	30		太極拳B	金	15:00～16:30	35	16歳～
テニスA	水	9:00～10:30	30		総合スポーツ	水・金	10:30～12:00	50		健康体操A	水・金	9:00～10:30	60	健康な高齢者
テニスB	金	9:00～10:30	30		子ども総合スポーツ	水	17:30～19:00	30	小1～小6	健康体操B	水・金	10:30～12:00	60	健康な高齢者
テニスC	水	19:00～20:30	30		親子体操	金	17:30～19:00	40	3歳～小6と親	健康体操C	水・金	13:00～14:30	60	健康な高齢者
テニスD	金	19:00～20:30	30		合気道	金	19:10～20:40	30	小1～	健康体操D	火・木	9:00～10:30	60	8月22日(土)から受付
総合スポーツ	水	11:00～12:30	40		健康体操	水・金	9:00～10:30	120	健康な高齢者	健康体操E	火・木	10:30～12:00	60	
ヨーガ	金	11:00～12:30	25		岐阜ファミリーパーク体育館 山県北野2078-1・☎229-5380					健康体操F	木・土	13:00～14:30	60	
健康体操	火・木	9:00～10:30	80	健康な高齢者	種目	曜日	時間	定員	対象者					
北西部体育館 則松2-65-2・☎239-9480					女性バレーボール	土	9:15～10:45	40		《ご注意ください》				
種目	曜日	時間	定員	対象者	バドミントン	金	19:00～20:30	40		①16歳～には、中学校を卒業した15歳を含みます。②子ども連れの参加はできません(親子体操は親子で入室)。③体育ルームの少年少女クライミングは保護者同伴です。④南部スポーツセンターのテニスBは晴天時、屋外コートで行います。				
女性バレーボール	木	11:00～12:30	40	16歳～	テニスA	水	11:00～12:30	30						
テニスA	火・木	13:00～14:30	35		テニスB	金	11:00～12:30	30						
テニスB	木	19:00～20:30	35		テニスC	水	19:00～20:30	30						
総合スポーツ	火・金	11:00～12:30	40		総合スポーツ	水	9:15～10:45	40						
器械体操	金	19:00～20:30	55	小1～小6	健康体操	火・金	9:00～10:30	60	健康な高齢者					
健康体操	火・木	9:00～10:30	90	健康な高齢者										

長良川うかいミュージアム「鶴飼まるごと体験ツアー」

鶴飼にゆかりのある施設などを見学する周遊ツアー。 ◆**日時** 9月12日(土) 午前9時45分～午後0時30分 ◆**コース** 長良川うかいミュージアム→鶴飼の里・鶴匠宅→神明神社→鶴飼観覧船造船所→鶴匠の像→鶴飼観覧船待合所・鶴飼茶屋しゃぐ ◆**定員** 20人 ◆**受講料** 大人1,200円、小人600円 ◆**申込・㊦** 講座名、代表者の氏名、郵便番号・住所、電話番号、参加人数(大人・小人別)を往復はがき、ファクスまたはEメール(件名に講座名を明記)で8月20日(木)～9月11日(金)(必着)までに長良川うかいミュージアム(〒502-0071 長良良51-2・☎210-1555・FAX233-6658・✉info@ukaimuseum.jp)へ。先着順。

精神保健福祉ボランティア カモミールの会

カモミールの会は、心の病を持つ人達の社会復帰のお手伝いをするを目的としたボランティア団体です。平成9年に岐阜県精神保健福祉センターの呼びかけに応じて集まった有志により結成されました。自助グループ・家族会などの支援、精神保健福祉ボランティア活動に関する学習会の企画・開催、精神障がいのある人への差別や偏見をなくすための啓発活動などを行って ▲カモミールの花います。毎月、第2・4木曜日の午前10時～午後3時に、岐阜県障がい者総合相談センターで「ふれあいクラブ」を開催し、音楽・パソコン・ゲームなどそれぞれの希望の活動に寄り添います。障がいのある人々との触れ合いを通じて、ボランティア活動とは何かを学びませんか。ともに歩むボランティアを募集しています。 ㊦生涯学習センター生涯学習・ボランティア相談コーナー☎268-1055

▼**面接相談**[9月] 場所:女性センター(橋本町1-10-23)/費用:無料

相談名	日時	相談員	予約
法律相談	8日(火)・15日(火)	弁護士	要電話予約 ☎268-1052
心の相談	9日(水)	相談員	
家計相談	17日(木)	1級ファイナンシャル・プランニング技能士	
健康相談	12日(土)・19日(土)・26日(土)	助産師・看護師	

☎**電話相談**[9月] ㊦0120-786874 (21日(月・祝)～23日(水・祝)、29日(火)は休み) 日時:月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時 ※相談員の研修などにより休みになる場合あり

平成27年度第2回体育館スポーツ教室の生徒を募集!

◆**開校期間** 9月2日(水)～来年1月12日(火)(祝日は休み)
 ◆**受講料** 週1回25回コース11人6,300円・中学生以下週2回25回コース11人3,200円・小学生以下週3回25回コース11人2,250円 ◆**保険料** 中学生以下850円・子ども800円・複数人数は要相談
 ◆**申込先** ㊦27日(日)各日午前9時～午後7時 市内在住者☎8月21日(金)～27日(日) 市外在住者☎8月26日(木)～27日(日) 各日午前9時～午後7時 受講料と保険料を持参して直接希望教室を開講する体育館へ。先着順。

◆**教室や体育館に申し込む場合も10で有効です。** ◆**申込日時** 市内在住者☎8月21日(金)～27日(日) 市外在住者☎8月26日(木)～27日(日) 各日午前9時～午後7時

第28回岐阜市民芸術祭

《邦楽の部》初秋に奏でるところに花を
 雅楽、琵琶、箏曲、尺八によるジャンルを超えた合同演奏で伝統楽器の素晴らしさを伝えます。 ◆**日時** 9月27日(日)午後1時30分開演 ◆**場所** 文化センター小劇場(金町5-7-2) ◆**料金(全自由席)** 一般700円(当日1,000円) ●**イベント** 琵琶の演奏とレクチャー。 ◆**日時** 8月30日(日)正午～午後1時 ◆**場所** ハートフルスクエア-G交流サロン(橋本町1-10-23) ◆**出演者** 中島旭堂社中 ◆**料金** 無料

劇団ゼロ公演 ラン・フォー・ユア・ワイフ Run for Your Wife

◆**日時** 9月19日(土)午後6時～、20日(日)午前11時～/午後3時～(3回公演) ◆**場所** ぎふメディアコスモス みんなのホール(司町40-5) ◆**料金(全自由席/日時指定)** 一般1,500円(当日1,800円)、中学生・高校生1,000円(当日1,200円)、小学生以下無料

劇団芝居屋かいとうらんま公演 reflection of 灰色天使

◆**日時** 9月25日(金)午後7時30分～、26日(土)午後2時～/7時～、27日(日)午後2時～(4回公演) ◆**場所** 御浪町ホール(御浪町10御浪ビル3階) ◆**料金(全自由席/日時指定)** 一般1,500円(当日1,800円)、中学生・高校生1,000円(前売・当日とも)

【共通】●**前売り券好評販売中!** ハートフルスクエア-G、文化センター、市民会館、チケットぴあほかで ※写真は過去の公演のもので、実際の公演とは異なる場合があります。 ㊦実行委員会事務局☎268-1050

婚活、応援します! 岐阜市結婚相談所

結婚を希望される人にすてきな出会いをお手伝い。秘密を守り、誠意を持ってお話しを進めます。登録料は無料です。お気軽にご相談ください。 ◆**日時** 毎週月曜日(祝日を除く)の午前9時30分～正午・午後0時45分～3時 ◆**場所** 市民相談室(本庁舎低層部2階) ◆**相談電話番号** ☎262-2058(相談日時のみ直通)

それゆけ! ドリーム人形劇場

「観て、作って、楽しむ人形劇」をテーマに、人形劇をたっぷり味わえます。夏休み子どもセミナー「楽しく人形劇に挑戦しよう」の修了発表と、市内近郊で活動するアマチュア劇団3組の公演。公演後は簡単に作れる人形づくりのワークショップも。 ◆**日時** 8月23日(日)午前10時～午後4時 ◆**入場料** 無料 ※事前申込や整理券は不要

◆**第50回バンド交流会** 音楽好きの人たちの「発表の機会の提供・技術の向上・音楽を通しての交流」を図る会。今回はアマチュアバンド6組が出演!幅広いジャンルと年齢層のステージをお楽しみください。 ◆**日時** 8月30日(日)午後1時～4時 ◆**入場料** 無料 ※事前申込や整理券は不要

◆**人形劇鑑賞会9月** 東京都の「人形劇団ポポロ」が、落語をもとに作られた「ばけものづかい」ほかを上演します。 ◆**日時** 9月27日(日)午前10時30分～11時30分 ◆**入場料** 前売800円、当日1,000円 ※4歳以下は無料 ◆**前売** 8月23日(日)午前9時から1階受付で。電話予約可。

◆**27年度ドリーム市民企画セミナー** 市民の皆さんが講師となって、子ども・親子と共に活動するセミナーです。 ◆**日程など** 下表のとおり ◆**申込方法** 往復はがき(1講座1枚)に①講座番号・セミナー名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④性別、⑤初回時の年(月)齢、⑥電話番号、⑦保護者氏名、返信表面にも郵便番号・住所、氏名を記入して、9月13日(日)までに郵送、または返信用はがきを持参して直接ドリームシアター岐阜へ。申込者多数の場合は抽選。

番号	セミナー名	講師	日時	対象者・定員	費用
1	ひつじさんの毛でつくってあそぼ!	山口奈美	10/6、11/10、12/8 各火(全3回) 10:00～11:30	2歳～未就学児と保護者 15組	2,700円
2	親子で楽しむスキンケアとタッチケア	杉本純子	10/16・23・30 各金(全3回) 10:30～11:20	未就学児と保護者 10組	1,880円
3	英語で音楽遊び!	小竹幸根	11/13・27、12/11 各金(全3回) 10:00～10:50	2・3歳児と保護者 18組	1,800円
4	私の体験から、言葉の遅い子との接し方	澁川綾乃	10/24、11/14、12/12 各出(全3回) 10:00～11:00	1歳～小学2年生までの子と保護者・15組	1,380円
5	やさしいフラダンス	小鹿真由美	10/17・31、11/21、12/19、1/16・30 各出(全6回) 10:00～11:30	未就学児～小学生(未就学児は保護者同伴)・10人	2,800円

◆**場所・申込・㊦** ドリームシアター岐阜(〒500-8813明徳町6・☎262-2811)

「ミサंगाを作ってみよう」

◆**日時** 9月5日(土)午後1時30分～3時 ◆**講師** 太田幸一市立女子短期大学生生活デザイン学科准教授 ◆**定員** 15人 ◆**受講料** 無料 ◆**持ち物** はさみ、手芸糸(太さは25番くらいで、刺繍糸を推奨)4色程度 ◆**申込・㊦** 8月18日(火)午前9時から電話または直接図書館分館ファッションライブラリー(〒500-8521橋本町1-10-23ハートフルスクエア-G1階・☎268-1061)へ。先着順。

岐阜市版「創業支援事業計画」 起業家育成スクールフォローアップセミナー

今年3・4月に開催した起業家育成スクールのフォローアップセミナーです。スクール参加者以外の人でも参加できます。 ◆**日時・内容** ①9月15日(火)＝「起業を志す方のための資金獲得の知識」岐阜信用金庫職員、②9月29日(火)＝「起業を志す方に伝えたい事」富田信介さん(日本ハイドロパック株式会社取締役) 時間は午後7時～9時 ※どちらか1回のみ参加も可。 ◆**場所** 岐阜市信用保証協会 ◆**定員** 20人 ◆**受講料** 無料 ◆**申込・㊦** 郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号、起業予定業種を9月11日(金)までに郵送またはファクスで岐阜市信用保証協会経営支援課(〒500-8844吉野町6-31岐阜スカイウイング37棟3階・☎265-4612・FAX266-0315)へ。先着順。詳しくは同協会ホームページをご覧ください。

岐阜市版「創業支援事業計画」 開業を成功させる! 「飲食業創業塾」

飲食業を始めるのに必要な手続きやマーケティング手法を学びます。 ◆**日時** 9月17日(木)・24日(木)・26日(土)・29日(火)、10月1日(木)・6日(火)・8日(水)(全7回) 時間は午後6時～9時(9月26日のみ午前10時～午後5時) ◆**場所** 岐阜商工会議所 ◆**講師** 永井孝幸さん(税理士) ◆**定員** 30人 ◆**受講料** 5,000円 ◆**申込・㊦** 住所、氏名、職業、電話番号、Eメールアドレス、開業予定業種を郵送またはファクスで岐阜商工会議所業務支援課(〒500-8727神田町2-2・☎264-2133・FAX265-6001)へ。先着順。同会議所ホームページからも申し込みができます。

岐阜市柳ヶ瀬健康ステーション 9月の教室

参加無料・申込不要

教室名	期日	時間
おはようストレッチ	11・25 各(金)	10:00～10:15
	6・1	

9月の日程 4か月～3歳児健康診査

①：1日～15日生まれの子、②：16日～月末生まれの子を対象

※該当日に受診できない場合は、事前に各市民健康センターまでご連絡ください。

Table with columns for 事業名【対象者】、実施日、実施時間、場所、実施日、実施時間、場所、実施日、実施時間、場所. Rows include 4か月児健康診査, 10か月児健康診査, 1歳6か月児歯科健康診査と育児教室, 3歳児健康診査.

朝食は今日から始めるよ！ 毎月19日は食育の日です

9月の日程 がん検診

※生活保護世帯の人は無料です。受診時に「保護受給証明書」(生活福祉一課または二課で発行。発行日より6か月間有効)が必要で...

Table with columns for 事業名、実施日、場所、料金. Rows include 胃がん検診 (バリウムを飲んでのX線撮影), 肺がん検診 (かくたん細胞診), ママエラフィ乳癌X線撮影, 視触診, 肺がん検診 (胸部X線撮影), 大腸がん検診 (便潜血検査2日法).

9月の日程 相談、検査など

※料金はいずれも無料です。※その他健康に関して、いつでもお気軽にご相談ください。

Table with columns for 事業名、実施日、受付時間、場所、申込先・対象者. Rows include 育児心配ごと相談, パパママ学級, 女性健康相談・不妊相談, 遺伝相談, 総合健康相談窓口, ひきこもり総合相談窓口, エイズ検査, 骨密度測定.

【略字】健：健康増進課、中：中市民健康センター、南：南市民健康センター、北：北市民健康センター、東：東部コミュニティセンター、西：西部コミュニティセンター、もえぎ：もえぎの里、保：保健医療課、地：地域保健課

Table with columns for 問い合わせ先, 健康増進課, 保健医療課, 地域保健課, 中市民健康センター, 南市民健康センター, 北市民健康センター.

実践口腔ケアセミナー

◆日時 9月3日(木)午後5時30分～7時 ◆場所 市民病院西診療棟4階サルビアホール(鹿島町7-1) ◆内容・講師 「口腔ケアにおける有害事象とその対策」勝野雄司歯科口腔外科医師、[基本に返って口腔ケア]歯科衛生士・看護師 ◆受講料 無料 ※事前申込不要

岐阜けいりん

- ◆和歌山競輪(F1)場外.....8/17月・18金・19金
◆四日市競輪(F1)場外.....20金・21金・22金
◆岐阜競輪 中京スポーツ杯・ガールズケイリン.....23日・24月・25金
※3日間熊本競輪(F1)場外全レース併用発売
◆玉野競輪(F1)場外.....26金・27金・28金
◆小田原記念競輪(GⅡ)場外.....29金・30日・31月・9/1金

【お詫びと訂正】広報ぎふ8月1日号6面掲載の「Happy Healthy Life①」特定健診結果の検査値に誤りがありました。お詫びして訂正します。
・「HDLコレステロール(mg/dl) (誤)150→(正)70
・「中性脂肪(mg/dl) (誤)70→(正)150
◆国保・年金課 ☎214-2083

合同企業説明会「岐阜市U35しごとフェア」

市内企業約70社が参加します。◆日時 8月25日(水)午後1時～5時(4時30分受付終了) ◆場所 文化センター(金町5-7-2) ◆対象者 来年3月大学等卒業予定者、おむね35歳以下の若年求職者 ◆入場料 無料 ※事前申込不要。入退場自由。履歴書不要

◆日時 8月26日(木)午後3時～5時30分 ◆場所 じゅうろくプラザ(橋本町1-10-11) ◆内容・講師 一市街地での空家

第8回市民公開講座

◆都市と農山村の未来創造

Table with columns for 募集種目, 受験資格, 受付期間, 1次試験. Rows include 一般書候補生, 自衛官候補生, 航空学生(パイロット), 防衛医科大学.

◆募集説明会 9月27日までの毎週土・日曜日・午前9時30分～午後6時

自衛官等

◆募集職種・人員 理学療法士11人程度 ◆受験資格 当該免許を有する人 ◆採用予定日 10月1日 ◆雇用期間 正職員の産休・育休期間の代替

今月の納付期限 ●市・県民税第2期分 8月31日(月) ●国民健康保険料8月期分 8月31日(月) ●国民年金保険料7月分 8月31日(月)

市民病院臨時的任用職員募集

◆勤務時間 7時間45分/日 ◆自筆の履歴書と資格免許証の写しを8月31日(月)までに郵送必着/封筒に市民病院理学療法士臨時的任用職員応募(と朱書き)または直接市民病院病院長政策課(〒5008513鹿島町7-1-1・251-101内線4305)へ。後日、面接を実施。

森林保全活動

◆ふれあいの森・地控(じこしえ)・花木の下の草刈り ◆日時 9月6日(日)午前9時～午後3時 ※小雨決行。中止の場合は9月27日(日)に延期

サンライフ岐阜2家族でろう飾り巻き寿司教室

家族でバラの花のお寿司を作ってみませんか。◆日時 9月13日(日)午後1時30分～3時 ◆講師 刈谷里美さん(ろうり巻き寿司マスター) ◆受講料 1組2千500円(材料費含む) ◆持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、ラップ、持ち帰り容器など ◆場所 申込 ◆9月4日(金)午後5時までに電話またはEメールでサンライフ岐阜(長良1029-13・☎2339321)へ

市立女子短期大学公開講座

◆管理栄養士国家試験受験対策講座 ◆日時・内容 ①9月29日(土) ◆対象者 20歳以上の女性 【当日の受付時間】午前9時30分～11時30分 【申込方法】予約不要。直接実施場所へ

肺がん・結核検診

◆日時・内容 ①9月29日(土) ◆対象者 20歳以上の女性 【当日の受付時間】午前9時30分～11時30分 【申込方法】予約不要。直接実施場所へ

日本死の臨床研究会 年次大会市民公開講座

◆日時 8月27日(木)午後2時～4時30分 ◆場所 日野恵光施設内(白野東4-10-9) ◆内容 映画上映・ロラックズおじさんの秘密の種、模擬店、自主製品販売 ◆入場料 無料 ◆日野恵光 ☎2410830

小規模事業者経営改善資金

◆対象者 従業員20人(商業・サービス業は5人以下)の個人法人 ※納税ほか要件あり ◆限度額 2千万円 ◆返済期間 1.25%(変動あり) ◆返済期間 運転資金7年以内、設備資金10年以内 ◆担保・保証人 不要 ◆岐阜商工会議所中小企業相談所 神田町2-1-2 ☎2621133

日野恵光納涼映画会

◆日時 8月27日(木)午後2時～4時30分 ◆場所 日野恵光施設内(白野東4-10-9) ◆内容 映画上映・ロラックズおじさんの秘密の種、模擬店、自主製品販売 ◆入場料 無料 ◆日野恵光 ☎2410830

大腸がん検診

◆日時・内容 ①9月29日(土) ◆対象者 20歳以上の女性 【当日の受付時間】午前9時30分～11時30分 【申込方法】予約不要。直接実施場所へ

子宮がん検診

◆日時・内容 ①9月29日(土) ◆対象者 20歳以上の女性 【当日の受付時間】午前9時30分～11時30分 【申込方法】予約不要。直接実施場所へ

テレビ広報番組

◆あなただの街から～岐阜市～ぎふちゃん/毎週金18:00～18:15 ◆21日(金) ◆28日(金) ◆過去の番組の一部は岐阜市公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます。

岐阜大学動物系公開講座

◆食べられる生命―肉と卵と牛乳の科学と実態― ◆岐阜大学教授の講義と実習を交えて、身近な食材の肉・卵・牛乳について楽しく学びます。 ◆期日 10月3日(日)・12月19日(土)のうち5日間(全5回) ◆対象・定員 中学生以上/13人 ◆受講料 7千600円 ◆場所 申込 ◆9月4日(金)までに住所、氏名、電話番号を郵送(必着) ◆ファクスまたはEメールで岐阜大学応用生物科学部附属岐阜フィールド科学教育研究センター(動物系公開講座)係 ☎5011193 柳戸1-1-1 ☎2932972 ◆FAX 2932977 ◆Eメール ☎abano03@stu-u.ac.jp) へ。 ◆日程など詳しくは同大学ホームページをご覧ください。

うつつ病などで休職中の人への職場復帰支援

2～3か月程度通所し、生活リズムや体力などを戻したり、再発防止に向けたプログラムを受講して復職後の働き方を考えます。 ◆対象 雇用保険に加入している、うつ病などの精神疾患で休職中の人 ◆受講料 無料 ◆場所 ◆岐阜障害者職業センター(日光町6-1-30 ☎2311222)

一共通 ◆場所 ◆市立女子短期大学

◆期日 10月2日・9日・16日 ◆日時 10月2日の各(金)全5回 ◆講義は午後7時～8時30分 ◆講師 瀬尾幸市国際化学科教授 ◆対象者 エフセルの中級程度の知識がある人 ◆定員 10人 ◆受講料 2千円 ◆持ち物 筆記用具、USBフラッシュメモリー ◆申込 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスをお持ちの個人を往復はがきまたはEメールで9月18日(金)必着までに市立女子短期大学へ。申込者多数の場合は抽選。

テラバスAccess入門

◆日時 10月2日・9日・16日 ◆日時 10月2日の各(金)全5回 ◆講義は午後7時～8時30分 ◆講師 瀬尾幸市国際化学科教授 ◆対象者 エフセルの中級程度の知識がある人 ◆定員 10人 ◆受講料 2千円 ◆持ち物 筆記用具、USBフラッシュメモリー ◆申込 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスをお持ちの個人を往復はがきまたはEメールで9月18日(金)必着までに市立女子短期大学へ。申込者多数の場合は抽選。

繊維製品品質管理士(TES)受験対策勉強会

◆日時・内容 ①10月9日・②11月13日・③12月11日 ◆繊維に関する一般知識 ④来年1月8日・⑤2月12日・⑥3月11日 ◆家庭用繊維製品の製造工程に関する知識 ⑦4月8日・⑧5月13日 ◆家庭用繊維製品の流通、消費と消費者問題に関する知識 ⑨6月10日 ◆事例研究対策 ⑩7月8日 ◆論文試験対策 など いずれも金曜日で時間は午後7時～8時50分 ◆講師 太田幸一 生活デザイン学科准教授 ◆定員 20人 ◆受講料 1回1千500円とテキスト代1万400円 ◆申込 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を往復はがきで9月18日(金)必着までに市立女子短期大学へ。申込者多数の場合は抽選。

ラジオ広報番組

◆岐阜市！元気インフォメーションぎふちゃん1431kHz/毎週月・金9:40～9:50 ◆17日(月) ◆長良川新能 ◆21日(金) ◆国際インランスケート・やまなみジョギング ◆24日(月) ◆ぎふ・すざか健診等について ◆28日(金) ◆いきいき健康ライフ(こころの健康づくり) ◆31日(月) ◆救急の日 ◆とっておき岐阜情報「聴いてミント」FMわっち8.5MHz/毎週月～金13:00～13:10 ◆28日(金)は「岐阜が好き！細江市長の元氣トーク」。市長から市民の皆さんに「元氣」をお届けします！

岐阜市立中央図書館開館記念 吉成信夫館長インタビュー



7月18日、みんなの森ぎふメディアアコスモス内に中央図書館が開館しました。岐阜市の、知の拠点を開館した中央図書館。今年4月に就任した市立図書館の吉成信夫館長に、開館に向けた思いや今後目指すべき図書館の在り方などを伺いました。

「館長としての抱負は」

滞在型図書館をコンセプトに、気持ちのいい、何度でも来たい、いつまでもいなくなる場所でありたいと思います。さらには、楽しい図書館、みんなで楽しさを分かち合える図書館にしたいと思っています。またなかにある身近な図書館として、敷居を上げないというのも一つの大きなポイント。私たちは、従来の静かな図書館ではなく、小さな子どもたちの話し声も許容していき、そんな図書館を作りたいと思っています。それは、子どもの育ちをみんなでほえましく見守る図書館でありたいの思いからです。ただ、同時に、お父さんやお母さんにも、公共の場所として子どもにマナーを教えてあげて欲しい。両者の間で歩み寄りがある、初めて、私たちが目指す市民協働が成り立つのではないのでしょうか。

「オープンの手応えは」

驚いたのは、オープン初日からたくさんの子どもたちが来てくれたことです。まるで以前から通いつづけているかのように、図書館で子どもたちが宿題に励む姿を見て、大変うれしく思いました。また、初日から3日間で図書館利用の新規登録者数が2千人を超えました。実際に開館を

迎え、今まで図書館を利用していなかった人たちが、たくさん来てくれたのだと実感しました。これからは多くの市民の皆さんに、大手をふるって気軽に図書館に立ち寄ってもらいたいと思います。

「教育や子育て支援の分野での図書館の役割は」

この図書館が子どもを大切にする場所でありたいというのが一番の願いです。0歳から18歳未満まで、切れ目なく子どもと付き合える場所でありたいと思います。子育て支援に関わるお父さんお母さん向けの本を児童コーナーに設置したり、中高生のためのYA(ヤングアダルト)エリアを大きく設けたこともその一つです。また、図書館には青少年専用の座席を設けました。これは、ここは君たちの居場所だよ、図書館は君たちをいつでも受け入れるよという意味を込めています。

子育て支援に関しても同じです。お子さん連れの皆さんには大いに図書館を活用してもらいたい。相談窓口とはいかないですが、本を通じて子育てを応援したいです。親子のための親子のグループには今後、木育のおもちゃを置いたり、子育て支援に関する情報を置いたり、草の根レベルの情報ワンストップで得られる場所にしたいと思っています。

「中央図書館の目指すべき姿は」

本を通して人の思いをつなぎ合う場所でありたいと思います。その一環として、市民の皆さんが薦める本を選んでコメントを添える市民の本棚を作りました。それぞれが語る本への思いを、読んで、「この本、面白いかも」と本



▲多くの人でにぎわう中央図書館の館内



吉成信夫(よしなりのぶお) 岩手子ども環境研究所代表。環境教育、NPOの作り方、市民参画による公共施設づくりなどのテーマで活動。岩手県に移住し、2001年にエコスクール「森と風のがっこう」を開校。2003年には岩手県立児童館「いわて子ども森」館長に就任。2015年4月、岐阜市立図書館館長に就任。東京都出身、58歳。


僕らは、岐阜の子どもたちに会いたい、子どもたちとたくさん話したい。好きな本も紹介したいし、いつでもここに顔を出して欲しい。ぜひ、「館長、来たよ」と声を掛けてください。これからは、私たち職員が一丸となって面白い仕掛けを生み出していきますので、皆さん、楽しみにしてくださいね。

「岐阜っ子にメッセージを」

また、本に書いてあることをきっかけに柳ヶ瀬をはじめとする中心市街地に出掛けていくとか、ぎふメディアアコスモスを中継地点として本を活用した仕掛けづくりができればいいなと思っています。教育振興だけでなく、商工観光の活性化や企業支援など、まさに図書館がさまざまな分野を横断する軸でありたいと思います。特定の分野にこだわらず、「岐阜でゆつくりのんびり楽しく暮らしたい」をキーワードとして、他の機関とも連携していきたいと思っています。

▶おはなしカートの愛称を募集!

絵本などを入れて図書館内や小学校などの館外を回り、移動先でおはなし会を開催するためのカートの愛称を募集しています。◆募集期間 8月31日(月)まで ◆応募資格 3歳以上小学生以下の子 ◆応募方法 愛称を指定用紙(中央図書館児童エリアで配布)に記入し、館内に設置してある箱に投函してください。◆選考方法 応募作品の中から図書館職員が選定した数点の作品について、来館した子どもたちに投票してもらい、一番票の多かった愛称を採用します。◆発表 9月23日(水・祝)



▲犬の形をしたカートです。おしりの部分が開いて本が入るようになっています。

【共通】☎ 中央図書館(司町40-5ぎふメディアアコスモス2階) ☎262-2924

▶9月のコミセン巡回図書館

下記の日程で図書室のないコミュニティセンターに巡回し、図書の貸出や返却などを行います。◆巡回日程 9月10日(木)・13日(日)(市橋は除く)・25日(金)・27日(日)：南部=午前9時30分~10時30分/市橋=午前11時~正午/日光=午後2時~3時、9月3日(木)・6日(日)・17日(木)・20日(日)：北東部=午前9時30分~10時30分/北部=午前11時~正午 ※天候などの理由により巡回を行わない場合があります。図書館ホームページ、チラシなどでご確認ください。

▶新しく利用カードを作りたい人へ

県内在住、市内在勤・在学の人を対象です。市立図書館各館にある「利用カード交付申込書」に必要事項を記入し、申し込みの際には、本人確認のできるもの(運転免許証、健康保険証、公的機関が発行した証明書など)を必ずお持ちください。利用カードの有効期限は5年間です(5年ごとの更新が必要)。

歴史博物館企画展 戦争と岐阜—戦後70年

戦争の記憶は失われつつありますが、私たちの身近には戦争に関連する遺跡が多くあります。市内にも、歩兵第六十八連隊兵舎の跡地、戦死者を慰霊する忠魂碑や兵舎に使われた施設の一部は現在も残っており、当時の姿をうかがうことができます。写真は、歩兵第六十八連隊の観兵式の様子です。本展では、市内に残る戦争遺跡を、当時の資料を交えて展覧します。また、関連講演会では、戦争遺跡などから慰霊について考え、軍隊と地域社会の関係を紹介します。◆観覧料 高校生以上300円(240円)、小中学生150円(90円) ※()は20人以上の団体料金 ※各種障害者手帳をお持ちの人とその介護者1人、市内在住の70歳以上の人と中学生以下は証明書などを提示すると無料、家庭の日(8月16日・9月20日の各日)に入館する中学生以下の人とその家族は無料。◆開館時間 午前9時~午後5時(入館は30分前まで) ◆休館日 毎週月曜日(9月21日は開館) ◆場所・☎ 歴史博物館(〒500-8003大宮町2-18-1) ☎265-0010

【関連行事】▶講演会「地域の中の軍隊—「軍部」とその「慰霊空間」—」 ◆日時 9月6日(日)午後2時~3時30分 ◆講師 本康宏史さん(金沢星稜大学教授) ◆定員 200人 ◆受講料 無料 ◆申込 前日までに電話で歴史博物館へ。先着順。▶同館学芸員による展示説明会 ◆日時 8月22日、9月12日の各日(午前11時~午後2時) ▶小中学生対象スタディツアー ◆日時 毎週日曜日の午前11時~午後2時 ▶戦争体験を聞く ◆日時 9月19日(土)午後2時~3時 ◆対象 小学生以上 ◆定員 40人


期間 9月23日(水・祝)まで

▼歩兵第六十八連隊観兵式之図 明治42(1909)年



歴史博物館特集展示 薬看板

期間 8月28日(金)~10月4日(日) ▼掛看板 月宮丸



江戸時代から有名な眼薬や小児薬が製造されていた岐阜市内の薬舗には、薬の効能が肌で感じられるような立派な看板が掲げられていました。写真は市内で製造していた婦人薬の看板で、明治後期~大正時代のもので、本展では市内およびその周辺で使われていた薬看板約15点を紹介します。 ※観覧料・開館時間・休館日は左記企画展と同じ。