

岐阜市役所代表

☎(058)265-4141

FAX(058)264-8602

〒500-8701 岐阜市今沢町18



地域の交流で “笑顔の輪”

市では、生活機能の低下による高齢者の閉じこもりなどを予防し、住み慣れた地域での高齢者の自立した生活を支援するために、「地域で気軽に集える場づくり」を進めています。そこでは、音楽、料理、手芸、体操などの活動が行われ、多くの笑顔にあふれています。皆さんも地域の交流の場に出かけてみませんか。市では、高齢者が安心して生活できる環境づくりのため、住民主体による地域の交流の場づくりや支え合いの活動などを支援していきます。☎ 高齢福祉課 ☎214-2172

厚見地区の「領下地域ふれあいサロン」の様子

紙面から

■ 市政 豚コレラ発生に関するお知らせ 2面

■ 健康 「がん検診」の受診を 一早期発見・早期治療のために 4面

■ 市政 東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアーが岐阜市にやってきます！ 3面

■ 健康 費用を助成 予防接種のご案内 8~9面

■ ホットスポット まちなかでの新築住宅取得を支援 借入金利を引き下げ 4面

■ 市政 10/21(日) 岐阜市総合防災訓練 災害への備えを 16面



募集

平成31年度市民活動支援ブースの使用団体

ぎふメディアコスモスの「市民活動交流センター」に設置している「市民活動支援ブース」を使用する団体を募集します。
◆対象者 次の全てを満たす団体
①市民活動支援ブースを主たる事務所として使用する
②岐阜市の市民活動団体登録を受けている(申請時に市民活動団体登録をしていただきます)
③12月1日(土)に開催する審査委員会に出席できる



◆募集区画 8区画(1区画1.8㎡) ◆使用料 1区画2,240円/月
◆使用期間 原則1年(年度ごとに募集) ※平成31年度は平成31年4月1日～平成32年3月31日。使用団体は審査委員会による審査の結果をもとに決定します。
◆申込 申込書を10月1日(月)～31日(水)に直接市民活動交流センターへ。申込書は市ホームページで入手できます。
●応募説明会を開催します
◆日時 10月18日(木)午後7時～8時 ◆場所 ぎふメディアコスモス つくるスタジオ ◆申込 10月18日(木)正午までに、団体名、連絡先をEメールで市民活動交流センターへ。
☑市民活動交流センター(〒500-8144東栄町5-16-1 ☎245-3161)へ。午前9時～午後9時 ☎264-0011 ☒comm-act@city.gifu.gifu.jp

ボランティア補導委員

◆日時 10月27日(土)午後4時～6時 ◆集合場所 中央青少年会館(明徳町11) ◆内容 青少年の現状と補導方法を説明、JR岐阜駅・名鉄岐阜駅・柳ヶ瀬周辺での補導活動と意見交流 ◆定員 30人
◆申込・☑ 10月19日(金)午後5時までに電話で青少年教育課 ☎214-2367へ。先着順。

市民農園の利用者

●東板谷市民農園 ◆場所 東板谷 103・105 ◆募集区画・年間利用料 36.0㎡/区画=5区画・3,600円 ☑村上誠一郎 ☎239-8049
●My Sunny Garden 上佐波西 ◆場所 柳津町上佐波西5-51 ◆募集区画・年間利用料 42.5㎡/区画=2区画・8,500円 ☑JA ぎふ鶴支店 ☎272-2006
●My Sunny Garden 芥見影山 ◆場所 芥見影山2-68 ◆募集区画・年間利用料 43.2㎡/区画=5区画・6,000円 ☑JA ぎふ芥見支店 ☎243-1003
●My Sunny Garden 境川 ◆場所 境川4-290 ◆募集区画・年間利用料 23.46㎡/区画=2区画・5,000円 ☑JA ぎふ茜部支店 ☎271-6343
●My Sunny Garden 合渡(一日市場) ◆場所 一日市場4-71 ◆募集区画・年間利用料 30㎡/区画=1区画・6,000円 ☑JA ぎふ合渡支店 ☎239-1507
●My Sunny Garden 市橋(下奈良I) ◆場所 下奈良2-35-48・51 ◆募集区画・年間利用料 22.9㎡/区画=1区画・4,400円 ☑JA ぎふ市橋支店 ☎251-6311

サイクルフェスティバル2018 フリーマーケットの出店者

◆日時 11月17日(土)午前10時～午後3時 ※小雨決行
◆場所 岐阜競輪場 ◆出店数 120ブース程度(1ブース:間口2m×奥行2m) ◆出店料 無料 ◆出店資格 市内在住の営利を目的としない個人・家族・グループ(高校生以下は保護者同伴) ※出店者は必ず出店者会議(11月4日(日)午後6時～/岐阜競輪場)に出席してください。 ◆出店品目 一般家庭の不用品(飲食物、品質の保持できない化粧品・薬品、商売品、法律で売買が禁止されているものを除く)
◆申込・☑ 郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号、主な出店品目をはがきで10月19日(金)(必着)までに岐阜競輪場「フリマ出店者募集」係(〒500-8144東栄町5-16-1 ☎245-3161)へ。申込者多数の場合は抽選。なお、出店者は、岐阜市暴力団排除条例に基づく露店等出店申込書と表明・確約に関する同意書を提出する必要があります。

東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアーが岐阜市にやってきます!
東京2020オリンピック・パラリンピックに向け、現在フラッグが全国を巡回しています。<主催:東京都/東京2020組織委員会/JOC/JPC>
●岐阜市でもフラッグを展示します
大会関連パネルも展示。◆日時 10月2日(火)～5日(金)の午前9時～午後5時(2日は午後1時～/5日は午後1時まで) ◆場所 市役所本庁舎1階ロビー
☑市民体育課 ☎214-2134

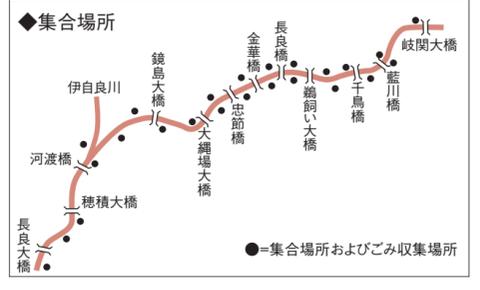
岐阜香蘭地区土地利用事業者募集説明会

市が岐阜香蘭地区に所有する土地について、2021年2月末に現事業者との借地契約期間が満了するのに伴い、同地区の都市拠点としての役割をさらに発揮させるとともに、地域のにぎわい創出につながる施設を導入するため、優れた企画力や技術力、経営力を持った事業者を募集するにあたり、応募事業者向け説明会を開催します。
※応募資格など詳細は、募集要項(市ホームページで入手可)をご覧ください。
◆所在地番・面積 ●A画地=香蘭二丁目23番・25番/8,373.75㎡ ●B画地=香蘭一丁目12番/4,738.65㎡ 合計13,112.40㎡
◆貸付方法 2021年3月1日から事業用定期借地権による貸付(存続期間10年) ※2画地を分割した貸付は行いません。
●説明会を開催します
◆日時 10月5日(金)午前10時～ ◆場所 市役所西別館(江川町27) ◆参加資格 法人・団体 ◆申込・☑ 10月4日(木)までに、件名に「岐阜香蘭地区土地利用事業者募集説明会参加申込」と明記し、法人・団体の名称・住所・電話番号・代表者氏名、参加者氏名をEメールで市街地再開発課 ☎265-0288 ☒shigaichi@city.gifu.gifu.jpへ。



川と海のクリーン大作戦 長良川一斉清掃

無責任な不法投棄や利用者のごみ放置が増えている問題に、広域的に取り組むため、一斉清掃を実施します(木曾三川・庄内川などでも同時開催)。事前申込不要です。
◆日時 10月28日(日)午前6時30分～ ※雨天時は11月4日(日)に順延
◆収集方法 燃えるごみと燃えないごみに分別して収集します。ごみ袋は配布します。軍手などは持参してください。危険なごみは拾わないでください。 ※詳しくは国土交通省中部地方整備局ホームページ、当日の開催案内は市ホームページ(午前5時30分ごろ掲載予定)をご覧ください。
☑河川課 ☎214-4846



金華・鶴飼屋地区の歴史的建造物などの改修に最大300万円を助成します!

金華地区と鶴飼屋地区で、歴史的なまちなみに調和させる修景工事などの費用の一部を助成する「ぎふまちなみ修景工事助成金」の今年度最後の募集を行います。事前審査が必要なので、お早めにご相談ください。 ※4月より「ぎふ景観まちづくりファンド助成金」から改称しました。
◆対象工事・助成額 ①戦前の建物などを維持・復元する工事/200万円まで、構造補強に関する工事/上記工事に追加で100万円まで ②戦後の建物などを歴史的なまちなみと調和させる工事/150万円まで ③附属工作物などを設置して歴史的なまちなみと調和させる工事/50万円まで
◆改修内容 屋根葺(ふ)き替え、格子設置、漆喰(しっくい)・玄関引き戸改修など
◆申込締切日 12月28日(金) ◎過去10年間で約100件活用されています。
◆申込・☑ (一)岐阜市にぎわいまち公社(柳ヶ瀬通1-12岐阜中日ビル2階 ☎266-1377)

豚コレラ発生に関するお知らせ

市内の豚舎および野生のイノシシで豚コレラの発生が確認されました。豚コレラは、豚、イノシシの病気であり、人に感染することはありません。また、感染した豚の肉を摂取しても人体に影響はありません。なお、死亡したイノシシを発見した場合は、決してさわらないで、下記にご連絡ください。
●死亡したイノシシを発見した場合
午前8時30分～午後5時45分:岐阜県岐阜地域環境室 ☎272-1111(内線3242)
上記以外の時間:岐阜県環境企画課 ☎090-3959-4079
☑農林政策課 ☎265-3896

臓器提供の意思表示にご協力を
10月1日は臓器移植普及推進週間
●10月10日は臓器移植普及推進週間
「臓器移植」は、病气や事故などで臓器が機能しなくなった人
●10月10日は臓器移植普及推進週間
白病や再生不良性貧血など重い血液の病気の患者さんを救う方法の一つに、健康な人の骨髄や血液の中にある血液を造る細胞(造血幹細胞)の移植があります。移植には白血球の型が適合する必要がありますが、兄弟姉妹以外で適合する確率は数百人から数万人に一人と言われ、日本骨髄バンクへの多くの人の登録が必要です。
あなたにしか救えない命があります。ぜひ、骨髄バンクへ骨髄提供希望者(ドナー)として登録をお願いします。
市では、骨髄などの提供に伴う休業など、ドナーの負担を軽減するための助成があります。

ドナー登録にご協力を
●10月10日は骨髄バンク推進月間
白病や再生不良性貧血など重い血液の病気の患者さんを救う方法の一つに、健康な人の骨髄や血液の中にある血液を造る細胞(造血幹細胞)の移植があります。移植には白血球の型が適合する必要がありますが、兄弟姉妹以外で適合する確率は数百人から数万人に一人と言われ、日本骨髄バンクへの多くの人の登録が必要です。
あなたにしか救えない命があります。ぜひ、骨髄バンクへ骨髄提供希望者(ドナー)として登録をお願いします。
市では、骨髄などの提供に伴う休業など、ドナーの負担を軽減するための助成があります。

岐阜羽鳥衛生施設組合次期ごみ処理施設整備に係る環境影響評価方法書の縦覧・説明会
●縦覧日時 10月10日(水)～11月8日(木)の午前8時45分～午後5時30分(岐阜市以外は午前8時30分～午後5時15分)
●縦覧場所 環境事業政策課(南庁舎2階)、岐阜県環境管理課、羽鳥市都市計画課、安八町住民環境課、輪之内町住民課、大垣市環境衛生課、海津市環境課、岐阜町経済環境課、笠松町環境経済課、岐阜羽鳥衛生施設組合施設建設推進課 ※羽鳥市ホームページでもご覧になれます。
●意見書を提出できます
●提出方法 11月26日(月)(必着)までに事業名称、意見、住所氏名を郵送または直接羽鳥市都市計画課へ。
●説明会を開催します
●日時・場所 ①10月18日(木) 不二羽鳥文化センター、②10月22日(月) 輪之内町文化会館、③10月23日(火) ハートピア安八
時間は各日午後7時～ ※事前申込不要
☑縦覧・説明会について 羽鳥市都市計画課 ☎501-6292 羽鳥市竹鼻町55 ☎392-1111、内容については岐阜羽鳥衛生施設組合施設建設推進課 ☎278-7320

ひとり親家庭等「重度心身障害者等」の新しい受給者証のご使用を
「ひとり親家庭等」(重度心身障害者等)の福祉医療費受給者証の更新申請をされ、医療費助成が受けられる人には、新しい受給者証(10月1日(月)以降の助成が受けられるもの)をお渡ししていただきます。受給の際は必ず新しい受給者証を医療機関へ提示してください。
まだ更新申請をしていない人は、速やかに福祉医療課(本庁舎高層部1階)、各事務所、各市民健康センターで手続きをしてください。なお、児童扶養手当を受給している人の手続きは福祉医療課のみで行います。
☑福祉医療課 ☎214-2127

妊婦歯科健診を実施しています
◆対象者 岐阜市に住民登録がある妊婦 ※妊娠16週7週頃の体調の良い時に受診しましょう。
◆受診場所 妊婦歯科健康診査のポスターが掲示してある市内の委託歯科医療機関 ※市ホームページでご確認ください。
◆費用 無料
◆持ち物 母子健康手帳と受診券(母子健康手帳に綴じ込み) ※受診券をお持ちでない人はお問合わせください。
☑健康増進課 ☎252-7193、中市民健康センター ☎252-0632、南市民健康センター ☎271-8010、北市民健康センター ☎232-7681

臓器提供について、一人ひとりが家族と話し合い、意思表示しておくことが大切です。本人の意思が不明な場合、家族の承諾があれば臓器提供はできますが、もしもの時に家族が判断に迷わないためにも、自分の意思は表示しておきましょう。
「臓器提供意思表示カード」のほか、運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄にて意思を表示することができます。また、インターネットでも登録できます。詳しくは公社日本臓器移植ネットワークのホームページをご覧ください。
☑保健所地域保健課 ☎252-7191

減するための助成があります。ドナー登録の条件や助成制度の詳細は、お問い合わせください。
☑保健所地域保健課 ☎252-7191

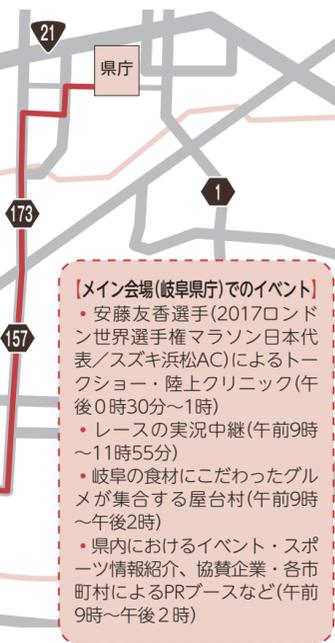
あつ! 思い立ったら、すぐ読める!
●無料アプリ「マチイロ」を使ってみませんか?
平成29年4月1日から「広報ぎふ」をアプリ「マチイロ」で配信中。スマートフォン・タブレット端末でいつでもどこでも「広報ぎふ」を読むことができます。
いつでも、どこでも広報ぎふが読める!
バックナンバーも掲載中!
最新号が発行されるとお知らせが届く!
市公式ホームページの新着情報も表示!
【マチイロの特徴】
●広報ぎふの発行日にお知らせが届く!
●ページめくりや画面の拡大・縮小も簡単!
●気になる記事を切り取って画像で保存できる!
●バックナンバー(平成29年4月1日号～)も掲載!
【ダウンロード方法】
①「AppStore」「GooglePlay」などから「マチイロ」を検索し、アプリをダウンロードしてください。右のQRコードからダウンロード可能。
②アプリを起動し、必要事項を入力。
③「利用開始」を押し、登録完了。
④「広報紙の追加」を選択し、「岐阜市」を検索して、登録。
※通信費は利用者の負担となります。 ※アプリ内で表示される広告は、市とは無関係です。
☑広報広聴課 ☎214-2387

第10回ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会

今年で10回目を迎える「ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会」。今年は県内30都市全チームが参加する記念大会です。小学生から一般までが出場する同大会は、地域の皆さんが世代を超えて一体となれます。今年も熱い応援をお願いします。

図 (一財)岐阜陸上競技協会☎294-6494、市民体育課☎214-2134

日時 10月21日(日)
スタート(県庁):午前9時30分
ゴール(県庁):午前11時18分(予定)
交通規制のお知らせ
10月21日(日)の規制時刻
9:20~12:00
コース周辺のマイカーの自粛や迂回(うかい)にご協力をお願いします。



【メイン会場(岐阜県庁)でのイベント】
・安藤友香選手(2017ロンドン世界選手権マラソン日本代表/スズキ浜松AC)によるトークショー・陸上クリニック(午後0時30分~1時)
・レースの実況中継(午前9時~11時55分)
・岐阜の食材にこだわったグルメが集合する屋台村(午前9時~午後2時)
・県内におけるイベント・スポーツ情報紹介、協賛企業・各市町村によるPRブースなど(午前9時~午後2時)

長良川うかいミュージアム 鶴飼終い おはぎのふるまい

鶴飼終いの日に鶴匠宅で船頭や親戚などにおはぎを振る舞う風習にない、先着200人(1人1個)におはぎを無料配布します。
◆日時 10月15日(月)午後6時30分~8時 ※なくなり次第終了
◆場所・図 長良川うかいミュージアム(長良51-2・☎210-1555)



図書館だより 10月のテーマ「乗って眺める! 金華山」

外に出かけるのが気持ちよい季節となりました。今月は、市のシンボル・金華山を登山せずに楽しめる本を紹介します。

新幹線から見える日本の名城

加唐亜紀/著 ウェッジ
車窓のどちら側から、どの程度の近さで眺められるかという視点が斬新な1冊。金華山の上に建ち、遠くからでも目立つ岐阜城。新幹線からは見えるのでしょうか。

ロープウェイ探訪

松本晋一/著 グラフィック社
日本全国のロープウェイを巡ってきた著者が、その魅力を豊富なカラー写真とともにつづった本です。たまには、つかの間の空中散歩をしませんか。

◆新着図書

デジタルネイチャー	落合陽一
君が生きる意味	松山淳
新にっぽん奥地紀行	芦原伸
コーヒーと日本人の文化誌	メリー・ホワイト
138億光年宇宙の旅	渡部潤一
二月を見てパンを焼く	塚本久美
贈って喜ばれる素敵なカリグラフィー	北見都
十人の小さなインディアン	アガサ・クリスティ
星をつなぐ手	村山早紀
スケルトン・キー	道尾秀介
惑星ってなあに?	赤木かん子
メロンに付いていた手紙	本田有明
モンゴル大草原800年	イチノロブ・ガンバートル
カピバラせんせいのバスえんそく	大塚健太
この計画はひみつです	ジョナ・ウィンター

◆10月のおはなし会

中央	3日(水)・17日(水)・20日(土)10:30~11:00、6日(土)・21日(日)10:30~13日(土)・28日(日)14:00~
分館	27日(土)11:00~14:00
東部	3日(水)10:30~
長森	5日(金)・17日(水)11:00~
柳津	13日(土)・17日(水)11:00~

▶10月の休館日

中央・分館	30日(火)
各図書室	1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・30日(火)
長森図書室のみ	23日(火)~25日(木)

図 中央図書館(司町40-5・☎262-2924)

利用料割引でお得に富山を楽しもう!

岐阜市民を対象にした富山市の宿泊施設や乗り物・アクティビティを割引料金で利用できる制度を紹介します。

- 宿泊割引**
◆**割引内容** 1人1泊1,000円割引 ◆**対象宿泊施設** 富山市ホテル旅館事業協同組合(☎076-441-4796)または立山山麓観光旅館組合(☎076-481-1436)に加入する市内ホテル・旅館 ※詳しくは同組合にお問い合わせいただくか、同組合ホームページをご覧ください。
- 乗り物など割引** ◆**対象施設(営業期間)・割引内容**
①**富山市定期観光ツアー**(10月6日(土)~28日(日)の土日祝と11月3日(土)~6日(火))=大人2,800円⇒1,800円/小人1,200円⇒700円
②**ジップライン・アドベンチャー立山**(11月4日(日)までの土日祝)=大人3,500円⇒2,500円/中高生3,000円⇒2,000円/小学生2,500円⇒1,500円
③**松川遊覧船**(11月30日(金)まで)=大人1,600円⇒1,100円/小人750円⇒250円
④**富岩水上ライン**(11月25日(日)まで/環水公園~岩瀬カナル会館ルート・片道が対象)=大人1,500円⇒1,000円/小人750円⇒250円
⑤**ぐるっとBUS**(毎日)=大人700円⇒0円/小人350円⇒0円
⑥**富山市まちなか観光案内所**:簡易甲冑体験(毎日)=500円⇒0円/本格甲冑体験(土日祝)=3,000円⇒2,500円/乗馬武者体験(富山市観光協会に要予約)=3,500円⇒3,000円/乗馬体験(富山市観光協会に要確認)=1,000円⇒500円

【共通】◆**対象者** 次の全ての要件を満たす人 ①岐阜市に住民票がある ②対象施設・乗り物などの利用料金がかかり、窓口で利用料金を支払う ③旅行代理店が主催する団体旅行を利用しない ◆**利用方法** 割引利用券に記入し、各施設・乗り物などの受付窓口へ身分証明書と併せて提出してください。割引利用券は、岐阜市観光コンベンション課(南庁舎2階)、富山市観光政策課、各施設・乗り物などの受付窓口などに設置しています。※各施設・乗り物などの営業期間中でも、予算が無くなり次第、助成は終了します。

図 岐阜市・富山市観光物産交流推進協議会富山部会事務局(富山市観光政策課内・☎076-443-2072)

▶詳しくは... とやまねっと 検索



まちなかでの新築住宅取得を支援

市では、まちなかでの居住を促進するため、まちなか居住重点区域(右図の赤枠区域)に新築住宅を取得する人を対象に、まちなか居住支援事業として40~80万円の支援を行っています。この度、住宅金融支援機構と協定締結を行い、まちなか居住支援事業の対象となる人で、9月1日以降新たに住宅ローン「フラット35」ご利用の人は、借入金利が5年間、0.25%引き下げられることとなりました。ぜひご利用ください。

岐阜市による支援
【まちなか居住支援事業】
まちなかで居住: 40万円
+ 市外からの転入: 加算20万円
+ 子育て世帯: 加算20万円
合計40万~80万円

住宅金融支援機構による支援
【住宅ローン「フラット35」金利引き下げ】
期間: 当初5年間
金利: -0.25%(フラット35借入金利から)
ローン総返済額~約38万円*
(長期優良住宅等は~約111万円*)
※借入額3,000万円、期間35年、元利均等返済、ボーナス返済なし、金利1.37%の場合

まちなか居住重点区域: 中心市街地活性化基本計画に定める地域

◎対象要件など詳しくはお問い合わせください。



住宅金融支援機構による支援

【住宅ローン「フラット35」金利引き下げ】
期間: 当初5年間
金利: -0.25%(フラット35借入金利から)
ローン総返済額~約38万円*
(長期優良住宅等は~約111万円*)
※借入額3,000万円、期間35年、元利均等返済、ボーナス返済なし、金利1.37%の場合



協定書を持つ住宅金融支援機構東海支店長(写真左)と柴橋岐阜市長(8月28日)



まちなか居住重点区域(約155ha)

図 まちづくり景観課☎214-2258

がん診療連携拠点病院からのお知らせ

がんは、2人に1人がかかる病気と言われていますが、早期発見・早期治療をすることができれば、長期生存が期待できる病気です。また、治療が早期であるほど、体への負担や日常生活への影響も軽くなります。がんの種類によっては、自覚症状が出た段階では病状が進行していることもあります。そのため、自覚症状がなくても、定期的にがん検診を受けていただくことが効果的です。

✿がん診療連携拠点病院とは

がん診療連携拠点病院とは、全国どこでも質の高いがん医療を提供することができるよう、都道府県の推薦を受け国が指定した病院です。専門的ながん医療の提供だけでなく、地域のがん診療の連携協力体制の整備、患者・住民への相談支援や情報提供などの役割を担っています。岐阜市内では、岐阜市民病院、岐阜大学医学部附属病院、岐阜県総合医療センターが指定を受けています。

✿がんの早期発見・早期治療のために

がん診療連携拠点病院では、がん検診後の精密検査やがん治療を積極的に行っています。がんになったとしても、より早い段階で発見し、治療を開始できるよう、「がん検診」の受診をお勧めします。

✿がん相談支援センターをご利用ください

がん診療連携拠点病院には、患者やその家族などが利用できる「がん相談支援センター」があります。センターでは専門のがん相談員が、治療や療養のことなどさまざまな相談を無料でお受けします。がん診療連携拠点病院に通院中の人以外の利用も可能です。匿名での相談可。

✿仕事に関する悩みはありませんか

「がん相談支援センター」では、がんの治療をすることと働くことを両立していくための支援も行っています。相談員による相談だけでなく、社会保険労務士、岐阜産業保健総合支援センター、ハローワークの出張相談会も開催しています。実施内容は病院ごとに異なりますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

- 【市内のがん診療連携拠点病院の相談窓口】
岐阜市民病院がん相談支援センター ☎251-1101(内線2236)
岐阜大学医学部附属病院がん相談支援センター ☎230-7049
岐阜県総合医療センターがん相談支援センター ☎246-1111

※県内(岐阜市以外)相談窓口は、大垣市民病院(☎0584-81-3341内線6180)、木沢記念病院(☎0574-24-1455)、県立多治見病院(☎0572-22-5311)、高山赤十字病院(☎0577-32-1111内線1203)です。

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」・「乳がん月間」

市では、20歳以上の人を対象に肺・子宮がん検診を、40歳以上の人を対象に乳・胃・大腸がん検診を実施しています。日程などは広報ぎふ15日号や、市ホームページをご覧ください。がんは早期発見が重要です。この機会にぜひがん検診を受けましょう。

●乳がんの早期発見のために...

月1回(乳房が張っていない時期、月経が終わるころ)、自己検診の習慣を身につけましょう。毎月自己検診することで自分の乳房の状態がわかり、小さな変化にも早く気づけるようになります。しこりに触れるなどの自覚症状がある場合は、速やかに乳房疾患の診療を専門とする乳腺外科などを受診してください。

【乳がんの自己検診法】

- ①両手を上げて、正面、側面、斜めを鏡に映し、乳房のくぼみ、乳首のへこみを調べる。
 - ②あお向けに寝て、外側を調べるときは腕を下ろし、指の腹で軽く圧迫してまんべんなく触れる。わきの下のしこりの有無も確認する。
 - ③調べる乳房側の腕を頭の後ろに上げ、指の腹で軽く圧迫してまんべんなく触れる。
 - ④左右の乳首を軽くつまみ、乳をしぼり出すようにして、血やうみのような液が出ないかを調べる。
- 図 健康増進課☎252-7193、中市民健康センター☎252-0632、南市民健康センター☎271-8010、北市民健康センター☎232-7681

節目子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券のご利用を

右表の対象者に、市から「無料で受診できるがん検診のお知らせ」と「節目がん検診無料クーポン券」を6月下旬にお送りしました。無料クーポン券の有効期限は来年1月31日(木)までです。※受診日程など詳しくは同封の一覧表などをご覧ください。図 健康増進課☎252-7193、中市民健康センター☎252-0632、南市民健康センター☎271-8010、北市民健康センター☎232-7681

●節目子宮頸がん検診の対象者(女性)
20歳 平成 9年4月2日~10年4月1日生まれ
25歳 平成 4年4月2日~ 5年4月1日生まれ
30歳 昭和62年4月2日~63年4月1日生まれ
35歳 昭和57年4月2日~58年4月1日生まれ
40歳 昭和52年4月2日~53年4月1日生まれ
※受診するには事前に電話予約が必要
●節目乳がん検診の対象者(女性)
40歳 昭和52年4月2日~53年4月1日生まれ
45歳 昭和47年4月2日~48年4月1日生まれ
50歳 昭和42年4月2日~43年4月1日生まれ
55歳 昭和37年4月2日~38年4月1日生まれ
60歳 昭和32年4月2日~33年4月1日生まれ
※受診するには事前に電話予約が必要/検診はマンモグラフィ搭載の検診バスで行います

10月は「3R推進月間」です

家庭や地域で3つのR(リデュース・リユース・リサイクル)について実践し、限りある資源をできるだけ燃やさずに循環して使しましょう。

3Rとは…	ごみの発生を減らす Reduce(リデュース)	必要なものを必要な分だけ買う ● 買物にはマイバッグを利用し、レジ袋をもらわない
	くりかえし使う Reuse(リユース)	● リユース商品を購入する ● フリーマーケットやリサイクルショップを利用する
	資源として再生利用する Recycle(リサイクル)	● 地域の資源分別回収に参加または公民館などに設置してある古紙回収ボックスを利用する ● 再生品やリサイクルしやすい商品を使う

★3Rクッキング

3Rクッキングとは、地球のことを考えて、買い物、調理、片付けをする調理法のことです。野菜などを使い切つてごみを少なくするメニューや、普段は捨ててしまう野菜のヘタや皮などからダシをとる「ベジブロス」など3Rを基本にした調理法を、市のホームページで紹介しています。

★岐阜市ごみ減量サポーター募集 “ねえ、一緒にごみ減量やらへん?”

岐阜市の美しい環境を次世代に引き継ぐため、ごみ減量に関心のある人で、“ねえ、一緒にごみ減量やらへん?”と市民に声をかけて、ごみ減量の輪を広げる活動を行う「岐阜市ごみ減量サポーター(通称:エコサポ)」を募集します。市職員と一緒に、ごみ減量イベントや学習会に参加して、ごみ減量活動を広げていきましょう。11月に開催する「岐阜市まるごと環境フェア」でキックオフイベントとして活動はじめる予定です。◆**募集期間** 11月11日(日)まで
◆**応募資格** 市内在住・在勤・在学で、ごみ減量に関心があり積極的に行動できる人
◆**応募方法** 登録申請書を郵送、ファクス、Eメールまたは直接循環型社会推進課へ。登録申請書は同課や公民館などまたは市ホームページで入手できます。

★岐阜市食ベキリ協力店

料理の食べ残しを減らす取り組みを行う店を登録する制度です。8月末現在で49店舗が登録されています。外食などする場合は協力店を積極的に利用して、生ごみの発生抑制にご協力ををお願いします。

◎登録店舗を随時募集しています。登録方法など詳しくはお問い合わせください。

●今年2月以降に登録された店舗を紹介します(登録順)

※登録された全店舗は市ホームページで確認できます。

店舗名	区分	住所	取り組み項目					
			①	②	③	④	⑤	⑥
多国籍料理 ラ・ロトンダ	飲食店	柳ヶ瀬通1-18ビクタービル1階	○	○	○	○	○	○
来て屋 柳ヶ瀬店		柳ヶ瀬通2-14	○	○	○	○	○	○
お茶処 あずきの花		柳ヶ瀬通3-23	○	○	○	○	○	○
ニューパロマ		柳ヶ瀬通3-24	○	○	○	○	○	○
やきそばのママムラ		日ノ出町1-11	○	○	○	○	○	○
備長いろり庵		柳ヶ瀬通3-2稲富ビル1階	○	○	○	○	○	○
喫茶 田中家		日ノ出町1-8-1	○	○	○	○	○	○
菊川酒蔵東店		柳ヶ瀬通2-17	○	○	○	○	○	○
八千代		日ノ出町2-16	○	○	○	○	○	○
キッチン ねまー(ねこいち)		日ノ出町1-13	○	○	○	○	○	○
餃子飯店		加納南広江町60	○	○	○	○	○	○
清泉		日ノ出町1-4	○	○	○	○	○	○
Natural Food Dining ZEN		莪部菱野2-24-1	○	○	○	○	○	○
お好み焼 正村		日ノ出町2-23	○	○	○	○	○	○
鯖しゃぶしゃぶ専門店 かじ木		日ノ出町2-8	○	○	○	○	○	○
オアシス デンエン		日ノ出町2-21シネックスビル1階	○	○	○	○	○	○
ミツバチ食堂		日ノ出町2-5	○	○	○	○	○	○
KUISHINBO 柳ヶ瀬店		柳ヶ瀬通1-3石神会館2階	○	○	○	○	○	○
KUISHINBO 新岐阜店		長住町3-4ニュー岐阜ホテルプラザ1階	○	○	○	○	○	○
彩食ダイニング さくら小町 金華橋店		早田東町9-13	○	○	○	○	○	○
飛騨牛グリル ばくろ		米屋町9	○	○	○	○	○	○
Café 陽だまり		都通3-18エスプランス1階	○	○	○	○	○	○
COFFEE&REST 赤い風船		下奈良3-6-12	○	○	○	○	○	○
たこ焼き居酒屋 ぐっぴい		羽根町20ハロービル1階	○	○	○	○	○	○
Aqua Dining Peta		住田町1-14齊木店舗2階	○	○	○	○	○	○
カフェ心暖		藪田南1-11-12岐阜県水産会館1階	○	○	○	○	○	○

◎食材をベジブロスに使用し、余った食材はスタッフが利用し食品ロスを減らす

【取り組み項目】①料理の量の調節や小盛りメニューの導入 ②食べ残しを減らすための呼びかけ ③ポスターなどの掲示による、食べ残し削減に向けた啓発活動の実施 ④苦手な、または食べられない食材への対応 ⑤消費期限など(食中毒のリスクや取扱方法など衛生上の注意事項)を十分に説明した上での、持ち帰り希望者への対応 ⑥その他、食べ残しを減らすための工夫

問 循環型社会推進課(〒500-8720神田町1-11南庁舎4階・☎214-2178・FAX264-7119・✉junkan@city.gifu.gifu.jp)

第17回 岐阜市まるごと環境フェア

みんなでかんがえてみよう!
かんきょう都市

参加
無料

日時 11月11日(日)午前10時～午後3時30分 ※荒天中止 場所 ぎふメディアコスモス(司町40-5)

各講座の参加者には啓発品を進呈!

学ぼう

話し合おう

イベント名	時間	内容・定員など
映画「おだやかな革命(2017年/日本/100分)」 無料上映会 要事前申込	午前10時20分～	自然エネルギーによる地域再生をテーマに、郡上市石徹白(いとしろ)の取り組みを地域に住む平野彰秀さんらを通して紹介。 ◆定員 150人 ◆申込 映画名、住所、氏名、電話番号を10月31日(木)までに電話、ファクスまたはEメールで循環型社会推進課へ。複数人申込可。申込者多数の場合は抽選。※定員に満たなければ当日観覧可。希望者に映画のパンフレット進呈!
環境未来トーク 当日先着順	午後0時10分～0時30分	◆定員 150人 ◆出演者 平野彰秀さん(NPO法人地域再生機構副理事長)、ナビゲーター=野村典博さん(NPO法人森と水辺の技術研究会)
第14回アースレンジャー子ども会議	観覧自由 午後1時～3時30分	小中学生による意見交換、「子ども環境宣言」の発表など。

体験しよう

環境未来トークの観覧者には石徹白製ドライフルーツ進呈!

イベント名	時間	内容・定員など
ごみ減量サポーター活動はじめ式	午前11時30分～11時45分	「ごみ減量サポーター」の活動開始と新しく作成した雑がみ回収体験袋の紹介
リユース・フリーマーケット		家庭で出た不用品のフリーマーケット。 ※出店者は決定しています
雑がみ捨てずに回収デー		家庭で集めた雑がみ(紙袋に1kg程度)を持ってくると啓発品(1人1個)と交換!
フードドライブってなんだろう?!		不要になった食品を抽選で来場者に譲ります。自分で作った電気で遊具を動かします。
子ども人力発電遊園地	①午後0時30分～ ②午後1時15分～ ③午後2時～	◆対象者・定員 市内在住の小学生とその保護者/各回小学生15人 ◆申込 「ソーラーカー工作希望」と明記し、希望時間、住所、氏名、電話番号、参加する保護者氏名を10月19日(金)までに電話、ファクスまたはEメールで循環型社会推進課へ。申込者多数の場合は抽選。
親子でソーラーカー工作 要事前申込		◆対象者・定員 市内在住の人(小学3年生以下は保護者同伴)/各回30人 ◆申込 「廃油石けん希望」と明記し、希望時間、住所、氏名、電話番号を10月31日(木)までに電話、ファクスまたはEメールで循環型社会推進課へ。複数人申込可。申込者多数の場合は抽選。
廃油で石けんをつくろう 要事前申込	①午前10時30分～ ②午後1時30分～	環境に関するいろいろな体験ができます。
企業・団体テントブース		環境に関するいろいろな体験ができます。
使用済小型家電(携帯電話、ノートパソコンなど指定28品目)の回収		
ごみ減量アイデアコンテスト一般投票		応募作品の投票ができます。

投票者には啓発品進呈!

【共通】◆申込先 循環型社会推進課(☎214-2178・FAX264-7119・✉junkan@city.gifu.gifu.jp) / 地球環境課(☎214-2149・FAX264-7119・✉chikyu@city.gifu.gifu.jp)

●学生環境会議2018 日時 10月27日(土)午後2時～4時30分 場所 ハートフルスクエアG(橋本町1-10-23)

高校生・大学生が「地域づくりと環境」をテーマに意見交換。
◆アドバイザー 野村純也さん(機部上割り箸 割り箸・木育事業部長)
●参加者を募集します ◆対象者・定員 高校生・大学生/60人 ◆参加費 無料 ◆申込 件名に「学生環境会議2018参加申込み」と明記し、住所、氏名、年齢、学校名・学年、電話番号、Eメールアドレスを10月19日(金)までにEメールで自然環境課(☎214-2151・✉shizen@city.gifu.gifu.jp)へ。申込者多数の場合は抽選。

「雑がみ集めてグランプリ」開催!

お菓子の箱などの「雑がみ」をごみ箱に捨てていませんか。雑がみは地域の自治会連合会が実施する資源分別回収で集めていますが、まだまだごみとして捨てられています。そこで、雑がみの回収意識の定着や地域の絆がさらに強くなるよう、地域全体で雑がみの回収に取り組み、雑がみの回収量や取り組みによって地域を表彰するグランプリを開催します。

◆期間 10～12月 ◆表彰対象 自治会連合会単位で各部門3地域程度 ◆表彰部門 ①総回収部門：自治会連合会全体の回収量 ②世帯回収部門：世帯あたりの回収量 ③増加率部門：昨年度同期間からの増加率 ④特別賞：独自の工夫や地域の特色を生かした取り組み

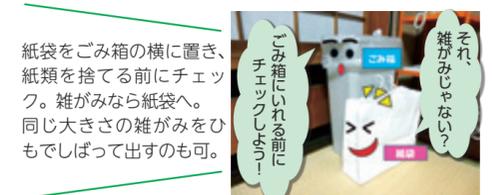
◆参加方法 各家庭で集めた雑がみを、地域で行われる資源分別回収や公民館などに設置されている古紙回収用ボックスに出してください。

●地域の資源分別回収について

雑がみのほか、地域の資源分別回収で集められた資源物は、回収量に応じて売却金や奨励金が支払われ、皆さんの地域の行事や子ども会、PTA活動などに役立てられます。積極的に参加しましょう。



●雑がみとは… 雑がみとは、新聞、チラシ、雑誌、段ボール、紙パック以外のリサイクルできる紙のことです。例えば、トイレットペーパーの芯、包装紙、商品の空き箱などが雑がみです。◎雑がみの集め方にはこんな方法があります。



家庭の生ごみを堆肥へ!

●ダンボールコンポスト講座 花や野菜を育てるための堆肥を家庭の生ごみで作りませんか。基材を入れたダンボール箱の中に生ごみを入れて混ぜるだけで、手軽に堆肥ができる方法を説明。◆日時・場所 ①11月14日(木)=長森コミュニティセンター(前-色1-2-1)、②11月17日(土)=ハートフルスクエアG(橋本町1-10-23) 時間はいずれも午後1時30分～3時 ◆定員 各30人 ◎市内在住で初めての受講者に導入セット(1世帯1セット)を進呈!

●堆肥講座 落葉や枯葉などを設置型コンポストで堆肥にする方法を説明。◆日時・場所 11月21日(木)午後1時30分～3時=中央青少年会館(明徳町11) ◆定員 10人 【共通】◆参加費 無料 ◆申込 10月1日(月)～各開催日の2日前までの開庁日時に電話で循環型社会推進課へ。先着順。※事前申込必要。申込者がいない場合は中止します。団体で受講希望の場合、出前講座を行いますのでお問い合わせください。

イベント名	時間	内容・定員など
おもしろ環境ゼミナール 当日先着順	午後0時15分～1時15分	●なるほど再生可能エネルギー「バイオマスのおはなし」 お笑いユニット「カンキョーズ(ダムダム正一、ヤマザキモータース)」による、再生可能エネルギー「バイオマス」を楽しく学べるステージ。 ◆定員 80人
岐阜市における地球温暖化の現状 要事前申込	午前10時30分～11時30分	●半端なかった今年の夏 ◆定員 50人 ◆講師 長谷川典彦さん(岐阜大学教育推進・学生支援機構特任教授) ◆申込 セミナー名、住所、氏名、電話番号を10月31日(木)までに電話、ファクスまたはEメールで地球環境課へ。複数人申込可。先着順。
地中熱セミナー 要事前申込	午後2時20分～3時20分	◆定員 50人 ◆内容・講師 ①「これからの再生可能エネルギー・地中熱のしくみと魅力」大谷幸幸さん(岐阜大学工学部教授)、②「地中熱利用で環境と健康を考えた家づくり」山田恭子さん(ヤマカトラストホームズ㈱代表取締役) ◆申込・問 セミナー名、住所、氏名、電話番号を10月31日(木)までに電話、ファクスまたはEメールで㈱デイコク 社会システムセンター・児玉☎214-3459・FAX252-3766・✉kodama@teikoku-eng.co.jp)へ。複数人申込可。先着順。
生ごみ減らす応援講座 ～3Rクッキングとダンボールコンポスト～ 要事前申込	午後1時30分～3時	家庭で出る生ごみを減らし、地球にやさしく簡単な調理法(実演はありません)と生ごみの堆肥化の方法を初めて取り組む人を対象に紹介。 ◆対象者・定員 市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)/24人(うち、4人は当日午後1時～受付、先着順) ◆講師 ①3Rクッキング講座=大場君枝さん(岐阜女子大学家政学部助教) ②ダンボールコンポスト講座=ダンボールコンポストアドバイザー ◆申込 講座名、住所、氏名、電話番号を10月31日(木)までに電話、ファクスまたはEメールで循環型社会推進課へ。複数人申込可。申込者多数の場合は抽選。

参加者には試食とエコグッズ、ダンボールコンポストセットを進呈!

たたえよう

イベント名	時間
環境活動顕彰表彰式	午前10時10分～10時25分
ごみ1/3減量大作子どもポスターコンクール表彰式	午前10時25分～11時30分

●第2回生物多様性シンポジウム 観覧自由
日時 11月24日(土)午後1時～4時30分 場所 ぎふメディアコスモス
「岐阜市における取り組みの今」をテーマに生物多様性アクションプランの進捗よく状況報告や最新のトピックスを紹介。◆講師 野村典博さん(岐阜市自然環境保全推進委員会副委員長)、伊藤栄一さん・大塚之穂(ゆきとし)さん・肥後睦輝(むつき)さん・向井真彦さん(同委員会委員)

※「岐阜市まるごと環境フェア」はカーボンオフセットを行います。公共交通機関を利用するなどエコな方法でお越しください。※内容を一部変更する場合があります。
問 実行委員会事務局(循環型社会推進課内/☎214-2178)

予防接種のご案内

●小児のインフルエンザ

◆**対象者** 岐阜市に住民登録がある、生後6か月から小学校就学前までの子（対象年齢の詳細は医療機関で確認してください）◆**接種期間** 10月15日(月)～来年1月31日(休)（休診日は除く）◆**接種回数** 期間中2回◆**自己負担額** 医療機関で提示された接種費用から1,000円を引いた金額◆**実施機関** 下表の医療機関○接種時に、予防票（実施機関で入手できます）、母子健康手帳、氏名・住所・年齢が確認できるもの（健康保険証など）を提示してください。

●高齢者のインフルエンザ

◆**対象者** 岐阜市に住民登録があり、①接種時に65歳以上の入会者②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの人◆**接種期間** 10月15日(月)～来年1月31日(休)（休診日は除く）◆**接種回数** 期間中1回◆**自己負担額** 1,700円（ただし、生活保護世帯の人は無料。事前にお問い合わせください）◆**実施機関** 下表の医療機関○接種時に、予防票（実施機関で入手できます）、氏名・住所・年齢が確認できるもの（健康保険証など）または身体障害者手帳を提示してください。

●高齢者の肺炎球菌感染症

◆**対象者** 岐阜市に住民登録があり、①昭和29年4月1日以前に生まれた人②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級をお持ちの人※①②とも、今までに23価肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象外。◆**接種回数** 1回◆**自己負担額** 4,000円（ただし、生活保護世帯の人は無料。事前にお問い合わせください）◆**実施機関** 下表の医療機関○接種時に、予防票（対象者に郵送済み）、氏名・住所・年齢が確認できるもの（健康保険証など）または身体障害者手帳を提示してください。

重要！65歳以上の全ての人に実施していた高齢者の肺炎球菌感染症予防接種の費用の一部助成は、今年度で終了します。昭和28年4月1日以前生まれの人で接種を希望する人は平成31年3月31日までに接種しましょう。

誕生日	予防接種費用の助成対象期間
昭和28年4月1日以前	平成31年3月31日で終了
昭和28年4月2日～昭和29年3月31日	平成31年度も66歳の誕生日前日まで
昭和29年4月1日以降	66歳の誕生日の前日まで ※65歳の誕生日の翌月に予防票を郵送

※かかりつけ医が市外にあるなどの理由で市外の医療機関で接種を希望される人は、事前にお問い合わせください。

☎ 保健所地域保健課 ☎ 252-7191

予防接種委託医療機関一覧の項目

【小児（小児のインフルエンザ）】
○：実施 無印：実施なし
【イ（高齢者のインフルエンザ）・肺（高齢者の肺炎球菌感染症）】
①：条件なし
②：通院治療中の人のみ接種可
③：入院中の人のみ接種可
④：通院治療中・入院中の人のみ接種可
無印：実施なし

下記の期間しか無料で受けられない予防接種です。忘れずに受けましょう。
●麻しん風しんの予防接種
第1期：生後12月から24月に至るまでの間
第2期：小学校就学前の1年間（年長児期）
●二種混合（ジフテリア・破傷風）第2期予防接種
11歳以上13歳未満の間
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

●お住まいの地区に関わらず受診できます。事前に予約が必要な場合がありますので、医療機関へご確認ください。

郡	医療機関名	所在地	電話番号	イ	肺	
金華	いなば内科	伊奈波通1-51	263-0178	○	①	
	加野医院	上新町14	262-0942	○	①	
	川出医院	今町2-36	264-8296	○	①	
	飯沼医院	美江寺町1-20	262-1862	○	①	
京町	西野野クリニック	西野町4-43	262-8559	○	①	
	いいぬま小児科	西野町5-47	262-6938	○	①	
	杉山内科胃腸科クリニック	西野町5-49	262-5572	○	①	
	高橋産婦人科	梅ヶ枝町341-3	263-5726	○	①	
	操外科病院	四屋町43	262-7711	○	①	
	森清クリニック	七軒町15-5	264-5670	②		
	江崎耳鼻咽喉科	七軒町22	262-4396	○	①	
	かもと整形外科	笹土居町27 2階	264-2525	②		
	明徳	小木曾医院	神田町2-4	262-2320	○	①
		篠田医院	今川町2-8	263-2411	○	①
細川医院		江川町25-2	262-6333	○	①	
野中内科		梅河町2-5	265-3388	○	①	
加藤内科クリニック		金屋町1-18	262-0556	○	①	
齊藤産科婦人科医院		北ハツ寺町 5	263-0080	○	①	
のぞみクリニック		柳ヶ瀬通1-31 2階	215-0181	②	②	
まつもとペインクリニック整形外科		江川町14	267-6070	○	①	
シティ・タワー診療所		橋本町2-52 3階	269-3270	○	①	
早崎レディースクリニック		雲雀町1-21-1	263-1492	○	①	
徹明	小坂内科	神田町6-10	262-1517	○	①	
	白木耳鼻科クリニック	神田町8-9 2白木ビル2階	265-3387	○	①	
	なおみ皮膚科クリニック	神田町9-2	265-0703	○	①	
	加藤内科・循環器科クリニック	神田町9-27 大岐阜ビル3階	267-0650	○	①	
	しむら内科	神室町5-3	262-3797	②	②	
	渡辺内科	住田町1-3	266-1717	○	①	
	真鍋産婦人科	金宝町1-11	262-3224	○	①	
	泉内科	金町4-1	265-2590	○	①	
	森皮膚科	金町5-11	265-5135	②		
	古田産科婦人科クリニック	金町7-3	265-2395	②		
白山	高橋医院	徹明通4-5	264-0372	○	①	
	やまが整形外科	真砂町9-15	264-8822	○	②	
	あんどう内科クリニック	東駒町19-5	262-2974	○	①	
	伊東内科クリニック	白山町2-8-2	263-4495	○	①	
	高井クリニック	曙町2-17	247-2356	○	①	
	棚橋耳鼻咽喉科	霞町2-4	263-4523	○	①	
	阪野クリニック	清住町1-22	213-1199	○	②	
	川瀬医院	金竜町2-13	262-1412	○	①	
	あざきクリニック	長住町1-23	267-1811	○	①	
	すみ痛みのクリニック	長住町2-3 岐阜ビル5階	212-0666	○	①	
梅林	福富胃腸クリニック	長住町2-3 岐阜ビル3階	265-6161	②	②	
	谷本クリニック内科・耳鼻咽喉科	長旗町2-16-2	265-9636	○	①	
	山田メディカルクリニック	東金宝町1-12	265-1411	○	①	
	松岡整形外科・内科リハビリテーション	東金宝町2-12-6	266-6888	④	④	
	なかむらクリニック	東金宝町1-5 3階	264-0860	○	②	
	川崎整形外科クリニック	三笠町1-7	245-6315	②	②	
	河合内科医院	金園町4-32	245-0564	○	②	
	かのう小児科	金園町 10-3	214-7770	○	①	
	山本整形外科	梅林西町11	246-1177	○	①	
	Y&M藤掛第一病院	一番町1	265-5255	○	①	
本郷	田中医院	金園町9-8	246-2866	②	①	
	ごとう外科内科クリニック	尼ヶ崎町1-9-19	246-0109	○	①	
	山本医院	桜通1-2	252-0790	○	①	
	守屋クリニック	柳川町18	251-1783	○	①	
	中原クリニック	浪花町2-15	254-1711	○	①	
	岐阜中央クリニック	沖ノ橋町2-9-1	215-9111	○	①	
	新美クリニック	都通1-6	252-0213	○	①	
	馬淵医院	都通1-8	251-0955	○	①	
	よしたファミリークリニック	竜田町7-8-1	248-1118	○	①	
	岡田内科	高砂町3-8	264-8777	○	①	
華陽	小島内科クリニック	祈年町10-38	246-6005	○	①	
	加藤内科 リウマチ科・膠原病内科クリニック	住ノ江町2-1	263-7711	○	①	

郡	医療機関名	所在地	電話番号	イ	肺
華陽	石川内科クリニック	田神10-28	247-0451	○	①
	かわぐちクリニック	清住町2-16 1階	216-0191	②	②
	華陽診療所	祈年町1-24-3	272-5322	○	①
	S東洋クリニック	安良田町2-3-2	262-6215	○	①
	鎌倉内科	鍵屋西町2-23	251-0700	○	①
	中島小児科	鍵屋東町2-1	251-1523	○	①
	小牧内科クリニック	昭和町2-11	253-7717	○	①
	本荘内科・呼吸器科	早苗町1-24ベルハウス1階C	251-2530	○	①
	千手堂病院	千手堂中町1-25	251-3218	○	①
	朝日大学病院	橋本町 3-23	253-8001	④	
本庄	あまおどりクリニック	雨舘町5-1	255-5700	○	①
	加藤医院泌尿器科内科	長住町9-18	252-2590	○	①
	加藤脳神経外科クリニック	長住町9-18	255-0363	○	①
	柴田医院	光明町1-8	252-1449	②	②
	石川内科眼科	加納長刀堀4-41	272-2079	○	①
	水谷医院	加納朝日町3-46-10	275-7428	○	①
	尾関医院	加納本町1-8	272-1701	○	①
	宮崎レディスクリニック	加納本町3-5	271-3344	○	①
	河合外科・整形外科	加納上本町2-16	272-2046	○	②
	広瀬内科医院	加納上本町3-30	273-5330	○	①
加納西	杉浦内科	加納東丸町2-18	271-4387	○	①
	東丸耳鼻咽喉科医院	加納東丸町2-88	271-3345	○	②
	加納渡辺病院	加納城南通1-23	272-2129	○	①
	みさお内科外科胃腸科	加納竜典町3-2	275-6660	○	①
	大庭小児科	加納本町5-1	271-3101	○	②
	加納内科クリニック	加納寿町2-7	275-3003	○	①
	浅井耳鼻咽喉科	加納栄町通4-3	271-8790	○	②
	たなか耳鼻咽喉科	茜部中島1-1	268-8087	○	①
	あかなベキッズクリニック	茜部新所4-113-1	276-1120	○	
	あかなペククリニック	茜部中島1-25-1	278-2555	○	①
西部	あかなべひるせクリニック	茜部菱野2-15 2階	275-1122	○	①
	まつおクリニック	茜部新所4-132-1	275-2345	○	①
	城南病院	茜部新所1-21	273-8000	○	①
	おざわクリニック	茜部新所3-54-2	274-6681	○	①
	竹内医院	茜部野瀬3-136	272-1083	○	①
	こいし整形外科・リウマチ科クリニック	茜部大川11-9-2	276-6600	○	②
	城東内科クリニック	正法寺町28	278-0593	○	①
	すみクリニック	光樹町48	271-3301	○	①
	さごうクリニック	下川手 747	274-3541	○	①
	さわむら医院	西川手1-95-1	272-1755	○	①
厚見	森崎クリニック	西川手7-89	272-4476	○	①
	みやざき耳鼻咽喉科	領下6-25-1	249-5133	○	②
	はやし内科クリニック	領下6-25-1	245-1960	○	①
	おぐしクリニック	領下6-87	247-0505	○	①
	江崎医院	鹿島町3-4-1	251-4953	○	①
	すこやか子どもクリニック	鹿島町5-16	253-0108	○	①
	森内科クリニック	鹿島町5-18	254-8200	○	①
	加藤内科	本荘2613	251-8303	○	①
	なかのまちクリニック	本荘中ノ町 10-29-1	275-5050	○	①
	よしだスマイルクリニック	本荘西3-118	255-2505	○	①
本荘	きさらぎ内科	如月町6-36-1	252-2770	○	①
	岐阜泌尿器科	葭町 2-8	253-1862	○	①
	森医院	香取町3-48	251-4452	○	①
	あおと整形外科クリニック	島田東町41-1	252-0220	○	②
	ささきクリニック	清760-5	271-0610	○	①
	たかはし整形外科	菊地町2-15	271-6766	○	①
	平林クリニック	菊地町 2-41	274-9600	②	
	早徳病院	宇佐南1-8-1	272-3253	④	④
	おくむら子どもクリニック	宇佐南 2-9-19	275-2580	○	
	六条わたなべ内科	六条南 1-17-1	268-5678	○	①
三里	三里診療所	六条北1-36	274-1414	○	①
	つちや整形外科	六条北2-10-9 1階	277-3601	②	
	つばさ皮膚科クリニック	六条北2-10-9	277-3602	○	②
	みうら眼科クリニック	六条福寿町6-7	274-7755	○	①

郡	医療機関名	所在地	電話番号	イ	肺
三	金花堂クリニック	六条南 2-7-5	216-0873	○	②
	操健康クリニック	藪田南1-4-20	274-0330	○	①
	やぶた子どもクリニック	藪田南 3-6-3	278-5255	○	
	大橋・谷整形外科	藪田南3-12-17	272-0011	④	④
	岐阜ハートセンター	藪田南4-14-4	277-2277	○	①
	岐阜メイツ睡眠クリニック	藪田南4-15-20	272-9300	○	①
	泌尿器科皮膚科竹内クリニック	西荘2-5-50	213-7945	○	①
	かさい内科小児科皮膚科	西荘4-15-32	253-3305	○	①
	山内ホスピタル	市橋3-7-22	276-2131	○	①
	なだこどもアレルギーのクリニック	市橋3-9-7	271-6626	○	②
市橋	中山耳鼻咽喉科	市橋4-13-6	275-6353	○	②
	よこやま内科	今嶺1-28-9	268-3080	○	①
	加納クリニック	江添 3-8-16	275-8836	○	①
	今嶺はしもと内科	今嶺 1-28-9	268-0511	○	①
	あい健康クリニックやすえ	鏡島南1-6-5	255-2677	○	①
	安江病院	鏡島西2-4-14	253-7745	○	①
	育誠会木野村医院	鏡島西2-16-11	253-6530	○	①
	夏目内科クリニック	鏡島西3-4-1	253-3881	○	①
	耳鼻咽喉科アレルギー科はっとりクリニック	鏡島精華2-4-25	252-3200	○	①
	三浦医院	鏡島精華3-17-5	251-9038	○	①
鏡島	渡辺耳鼻咽喉科クリニック	鏡島精華3-7-14	254-0461	○	①
	佐伯クリニック	東鶉2-14-5	275-5972	○	①
	和田泌尿器科皮膚科	西鶉3-65-1	277-6322	○	①
	笠松病院	中鶉3-11	276-2881	○	①
	大川医院耳鼻咽喉科	中鶉7-18-1	276-4800	○	①
	いちえん眼科クリニック	中鶉7-19	278-1022	○	①
	くまざき内科	日置江1-72	279-1880	○	①
	ぎふ総合健診センター	日置江4-47	279-3399	②	
	かねまつ整形外科	柳津町上佐波1-24	279-3588	○	①
	県田内科クリニック	柳津町上佐波西3-151	270-0500	○	①
柳津	岐阜南病院	柳津町高桑5-91	279-1155	③	
	たけのうちクリニック	柳津町高桑東3-16	279-5015	○	①
	柳津病院	柳津町宮東1-102	388-3838	○	①
	たじりか医院	柳津町蓮池2-24	387-6367	○	①
	まるの内科クリニック	柳津町丸野1-70-1	387-8282	②	①
	松原医院	柳津町丸野1-72	388-0121	④	④
	久野耳鼻咽喉科クリニック	柳津町丸野3-3-6 1階	388-2755	○	①
	やまだ整形外科・内科クリニック	柳津町下佐波1-3	270-1777	○	①
	西本整形外科リハビリクリニック	古市場321-7	230-2301	②	
	立山クリニック	古市場神田81-1	234-7779	○	①
黒野	平野総合病院	黒野176-5	239-2325	○	①
	野々村医院	黒野306-1	239-0036	○	②
	みながわ内科・循環器科クリニック	折立895-1	234-8077	○	①
	ひろせ内科医院	下鶴飼1664-2	239-5101	○	①
	岐北クリニック	洞994-12	234-5555	○	①
	黒野病院	洞1020	239-0611	④	③
	福富医院	安食1228	238-8555	○	①
	谷村クリニック	中西郷4-67-1	234-8610	○	①
	網代診療所	則松1-24	239-9255	○	①
	かわごえクリニック	木田2-17	234-2221	○	①
瀬	又丸診療所	又丸67-7	234-4747	○	①
	東クリニック	又丸宮東20-1	239-6612	○	①
	かさい内科クリニック	上尻毛日吉125	239-0770	○	①
	岐阜清流病院	川部3-25	239-8111	○	①
	七郷クリニック	西改田上の町62-3	234-5155	○	①
	森整形外科リハビリクリニック	西改田宇川向137-1	230-9005	②	
	よしおか耳鼻科クリニック	西改田宇川向130-1	234-8733	○	②
	竹田クリニック	河渡3-110	254-0066	○	①
	河渡子どもクリニック	河渡 4-40	253-5500	○	①
	島クリニック	寺田5-73-3	252-0177	○	①
合渡	山田病院	寺田7-110			

保育士再トライ研修

現在、市立保育所では臨時保育士を募集しています。実務経験に自信がない、初めての保育所勤務で不安があるなどで働くことに迷っている人を対象に、保育所で職場体験もできる「保育士再トライ研修」を実施しています。受講者からは、子どもたちと接する中で仕事の魅力を感じたり、保育の感覚が戻ってきたなどの声をいただいています。就労に関する相談など、お気軽にお問い合わせください。この機会に保育所で働いてみませんか。

◆研修場所 市立保育所 ◆対象者 保育士資格を有する人
◆参加費 無料
◆申込・☎ 開庁日時に電話で子ども保育課☎214-2143へ。

中央青少年会館 若者チャレンジアップ「先駆的支援者から学ぼう！」～実践事例から考える居場所づくり～

◆日時 10月19日(金)午後6時30分～9時
◆内容 自分が安心して居られる場所がないと感じている若者に向け、さまざまな手法で参加機会を提供している民間団体の事例をもとに、支援の在り方について考えます。◆講師 塩山諒さん(NPO法人HELLOlife(ハローライフ)代表理事)、杉浦陽之助さん(NPO法人コミュニティサポートスクエア理事長) ◆対象者 若者の家族、支援者(団体)、教育関係者 ◆定員 70人 ◆受講料 無料 ※事前申込不要
◆場所・☎ 中央青少年会館(明徳町11・☎266-5134)

■ファミリーおはなし劇場③
身振り手振りを交えた素話や大型絵本など
◆日時 11月4日(日)午前10時～10時45分
◆対象者・定員 幼児・小学生を含む家族/60人
◆入場料 無料 ◆申込 10月7日(日)午前9時からドリームシアター岐阜1階受付で整理券を配布。電話受付可。先着順。

■ちびっこ親子セミナー「はじめてのちびっこアート」
◆日時 11月8日・15日・22日・29日の各(全4回)午前10時～11時30分 ◆対象者・定員 2歳～3歳の未就学児と保護者/12組
◆費用 570円と保険料1人120円 ◆申込 往復はがき(1枚1セミナー1組)に①セミナー名、②郵便番号・住所、③参加する保護者氏名、④子の氏名(ふりがな)・性別、⑤お子さんのセミナー初日の年齢(〇歳〇か月)、⑥電話番号、⑦託児を希望する場合は「託児希望」、返信表面に郵便番号・住所、氏名を記入して、10月18日(必着)までにドリームシアター岐阜へ。申込者多数の場合は抽選。※対象者以外入場不可。

■子ども土曜セミナー11月/日曜親子セミナー11月
◆申込 往復はがき(親子セミナーは1枚1セミナー1家族、子どもセミナーは1枚1セミナー2人まで)に①セミナー名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④性別、⑤学校名・学年、⑥電話番号、⑦保護者氏名(親子セミナーは参加する保護者氏名)、返信表面にも郵便番号・住所、氏名を記入して、10月25日(必着)までにドリームシアター岐阜へ。2人で申し込む場合、上記②～⑦を2人とも記入してください。申込者多数の場合は抽選。※対象者以外入場不可。

●子ども土曜セミナー11月 期日：11月17日(出)

セミナー名	時間	対象者	定員	費用
アイス大福を作ろう	13:30～16:30	小1～小6	18人	370円
羊毛フェルトでマスコット作り*	13:30～15:30	小1～中3	20人	700円

※小学1・2年生は保護者同伴(別途保険料1人30円が必要)。

●日曜親子セミナー11月 期日：11月18日(日)

セミナー名	時間	対象者	定員	費用
マンマと作る イタリアの家庭料理	9:30～12:30	小中学生を含む家族	6組(18人)	1人700円
プロから学ぶ 整理収納術	9:30～11:30		10組(30人)	1人30円
ヴォイストレーナーから学ぶ 体幹トレーニング	9:30～11:30		15組(30人)	1人150円

■人形劇鑑賞会11月
愛知県の「はぐはぐ☆カンパニー」が、「はだかの王さま」を上演します。
◆日時 11月25日(日)午前10時30分～11時30分 ◆入場料 前売800円、当日1,000円 ※いずれも支払いは当日。4歳以下は無料
◆前売 10月21日(日)午前9時からドリームシアター岐阜1階受付で事前予約開始。電話予約可。
【共通】◆場所・申込先・☎ ドリームシアター岐阜(〒500-8813明徳町6・☎262-2811)

家事メンセミナー

♥第3回「men'sキッチン」～ママのワンオペ育児からの解放クッキング～

男性には、いつものごはんから作る離乳食クッキング、女性には、ベビーマッサージや助産師による育児相談も開催。
◆日時 11月10日(出)午前10時30分～午後1時30分 ◆場所 長森コミュニティセンター(前一色1-2-1) ◆対象者 夫婦と2歳以下の子ども ※託児つき(2歳以上の子対象) ◆クッキングメニュー 鶏そぼろ丼、秋の実りたっぷり味噌汁、柿プリン

♥第4回「men'sキッチン」～二人でつくるクリスマスクッキング～

男女一緒にクッキング後、ライフプランをたてるセミナーを開催。
◆日時 12月1日(出)午前10時～午後2時
◆場所 もえぎの里(柳津町下佐波西1-15)
◆対象者 カップル・夫婦 ※託児つき ◆クッキングメニュー 炊飯器で作るピラフ、オレンジDEチキン、ミモザサラダ、コンソメスープ、パリプレスト(シュークリームDEリース)

♥第5回「men'sキッチン」～「俺の飯は？」からの脱却～

男性には、こだわりごはんのクッキング、女性には、キャリア支援セミナーを開催。
◆日時 来年2月2日(出)午前10時30分～午後1時30分 ◆場所 長森コミュニティセンター
◆対象者 カップル・夫婦 ※託児つき ◆クッキングメニュー 土鍋ご飯、魚の蒲焼、けんちん汁、蒸し野菜

【共通】◆定員 12組程度 ◆募集期間 10月1日(月)～26日(金)(第5回は12月2日(金)まで) ◆申込・☎ 募集期間内にセミナー名、参加者全員の氏名・年齢、人数、住所・電話番号、Eメールアドレス、託児希望の有無を、ファクスまたはEメールで男女共生・生きがい推進課☎214-4792・☎265-8665・☎danjo-ikigai@city.gifu.gifu.jp)へ。申込者多数の場合は抽選。※詳細は市ホームページをご覧ください。

少年自然の家 家族のつどい「ファミリーステイ I」

◆日時 ①12月1日(出)午後2時30分～2日(日)午後1時30分、②12月15日(出)午後2時30分～16日(日)午後1時30分(1泊2日) ◆場所 少年自然の家とその周辺
◆内容 自然散策、レクリエーション、クラフトなど ※①②は同じ内容
◆対象者・定員 小学生を含む家族/各15組 ◆参加費 1人3,500円(傷害保険料含む) ※未就学児で食事・教材などを注文されない場合は、その費用を差し引いた金額となります。
◆申込・☎ 参加希望日、郵便番号・住所、代表者氏名、電話番号、参加人数を往復はがきで10月31日(必着)までに岐阜市少年自然の家「ファミリーステイ」係(〒501-2502山県北野2081・☎229-2888)へ。申込者多数の場合は抽選。

森林環境教育 「第17回 ドングリこま回し大会」

◆日時 10月21日(日)午前9時～午後3時 ※雨天決行
◆集合場所 四季の森センター(三田洞211) ◆内容 コマ回し競技、竹馬、ブランコ、丸太切り、森のクラフト、ジャンボシャボン玉など
◆参加費 無料 ◆持ち物 飲み物・昼食など ※事前申込不要
☎ NPO法人ぎふし森守クラブ・神山☎090-3835-7132

「ぎふファミリー・サポート・センター」提供会員になるための研修会

●地域の子育て家庭を有償ボランティア(提供会員)になってサポートしませんか? 「ぎふファミリー・サポート・センター」は、育児の援助を受けたい人(依頼会員)と援助を行いたい人(提供会員)を結びます。この提供会員になるための研修会を開催します。◆日時 11月2日(金)・7日(木)・9日(金)・14日(木)・17日(土)・21日(木)・28日(木)・30日(金)の午前10時～午後1時10分(21日は午後1時～4時10分)(全8回) ◆場所 マーサ21(正木中1-2-1) ◆定員 30人 ◆受講料 無料 ※11月17日(出)のみ託児あり(平成24年4月1日～27年4月2日生まれの子を対象)。◆申込・☎ 住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファクスでぎふファミリー・サポート・センター☎295-3420・☎295-3402(月～金曜日の午前9時～午後4時・土曜日は午前11時まで)へ。先着順。

まちなか案内人で行く「金華山歴史探訪登山」

織田信長公が天下統一の拠点とした国史跡「岐阜城跡」の金華山。その歴史をたどりながら登山しませんか。ボランティアガイド「岐阜市まちなか案内人」が解説。◆期日 10月28日(日) ◆集合時間・場所 午前9時/岐阜公園総合案内所(大宮町1) ◆コース 総合案内所→百曲り登山道(所要1時間20分)→岐阜城→七曲り登山道(所要1時間10分)→総合案内所(午後0時30分着) ◆定員 10人 ◆参加費(希望者) 岐阜城入場料:大人200円・小人100円 ※登山できる服装と靴でご参加ください。
◆申込・☎ 10月18日(木)までの月～金曜日:午前9時～午後5時30分に電話で観光コンベンション課☎265-3984へ。申込者多数の場合は抽選。

「まち歩きと手織り・草木染め体験」

瑞龍寺内の工房「野布庵」で手織りと草木染めを体験します。瑞龍寺までは「岐阜市まちなか案内人」が岐阜の町並みと歴史についてわかりやすい解説で案内します。◆期日 11月16日(金) ◆集合時間・場所 午前8時50分/金公園路面電車展示前(金町5-5) ◆コース 金公園→柳ヶ瀬・若宮町通り界隈まち歩き→瑞龍寺散策・厚見寺跡見学→手織りと草木染め体験(午後0時30分解散予定) ◆定員 6人 ◆参加費 1,500円(染め体験材料費) ◆持ち物 白色のハンカチ1枚(綿で洗濯済みのもの)、汚れてもよいエプロン・服装 ◆申込・☎ 郵便番号・住所、氏名、年齢、性別、電話番号を10月20日(出)までに電話またはEメールで岐阜市まちなか案内人の会・事務局☎080-7846-0801・☎gifu.machinaka.1567@gmail.com)へ。申込者多数の場合は抽選。

第360回市民の劇場 市民スタッフ企画Vol.16

文化センター寄席「しゃべれどもしゃべれども」

◆日時 12月9日(日)午後1時開演
◆場所 文化センター催し広場(金町5-7-2)
映画「しゃべれどもしゃべれども」(2007年劇場公開作品/出演:国分太一・香里奈・松重豊・八千草薫ほか)の上映と岐阜県出身で東京の人気二ツ目ユニット「成金」のメンバー・昔昔亭A太郎独演会をお楽しみください。

◆内容・時間 ●映画上映「しゃべれどもしゃべれども」(109分)=午後1時～ ●「昔昔亭A太郎」独演会=午後3時～4時 ●コーヒー(1杯100円)・パンを販売。
◆入場料(全自由席) 前売1,000円(当日1,500円) ※未就学児の入場不可。
●前売り券好評販売中! 市民会館、文化センター、長良川国際会議場、マーサ21、いしぐれ珈琲、チケッとぴあ(Pコード:558-864)で。
☎ 文化センター☎262-6200

第31回岐阜市民芸術祭

【演劇の部】9～12月にかけて「ぎふ演劇シーズン2018」を開催。演劇部会に所属する8劇団が市内の劇場で公演します。

劇団ゼロ公演 **ねずみとり The Mousetrap**
◆日時 11月3日(出)午後3時～と7時～、4日(日)午前11時～と午後3時～(4回公演)
◆場所 アトリエ・ゼロ(六条北2-8-16トポビル2階)
◆料金(全自由席/日時指定) 一般1,500円(当日1,700円)、学生(中高生)1,000円(当日1,200円)、小学生無料

劇団芝居屋かいとうらんま公演 月見里教授と箱

◆日時 11月9日(金)午後7時30分～、10日(出)午後2時～と7時～、11日(日)午後2時～(4回公演)
◆場所 御浪町ホール(御浪町10御浪ビル3階)
◆料金(全自由席/日時指定) 一般1,500円(当日1,800円)、学生(中高生)1,000円(前売・当日ともに)、小学生無料

【共通】●前売り券好評販売中! ハートフルスクエアG、文化センター、市民会館、チケッとぴあ ほかで ※写真は過去の公演のものです。実際の公演とは異なる場合があります。☎ 実行委員会事務局☎268-1050

科学館プラネタリウム開館30周年記念講演 「ブラック星博士 東海征服大作戦2018in岐阜」

小学生から楽しむことができるギャグ満載の天文講座。★日時 11月3日(土)祝午後5時～7時 ★場所 科学館プラネタリウム ★講師 井上毅さん(明石市立天文科学館館長) ★定員 200人 ★観覧料 高校生以上610円、3歳～中学生200円 ※市内在住の中学生以下は無料 ★申込・☎ 代表者氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号、参加人数(大人・子ども(中学生以下)別)を10月2日(火)～20日(出)(必着)に往復はがき、Eメールまたは返信用はがきを持参し直接科学館「天文講演会」係(〒500-8389本荘3456-41・☎272-1333・☎gcsm00@ccn.aitai.ne.jp ※00は数字)へ。1通5人まで。申込者多数の場合は抽選。余席があれば当日受付可。

歴史博物館特別展 期間 10月31日(水)まで

発掘された日本列島2018

全国で毎年約8千件行われている発掘調査の中から、近年特に全国的に注目された成果を速報で紹介する展覧会。写真は、武蔵国分尼寺調査の際に発見された仏像です。やや面長の顔、わずかに笑みをたたえた口元、広い胸幅、前方に突き出る下腹部などの特徴から白鳳時代の仏像の中でも最も古い7世紀末～8世紀初頭に制作されたと考えられています。◆観覧料 高校生以上600円(400円)、小学生300円(200円) ※()は20人以上の団体料金。※各種障害者手帳をお持ちのひとその介護者1人・市内在住の70歳以上の人は証明書などを提示すると無料。市内の中学生以下の人は無料。家祭の日(10月21日)に入館する中学生以下の人は無料。◆開館時間 午前9時～午後5時(下の人は30分前まで) ◆休館日 毎週月曜日(10月8・29日)は開館、10月9日(火) ◆場所・☎ 歴史博物館(大宮町2-18-11・☎265-0010)



【関連行事】▶講演会「史跡 武蔵国分寺跡附東山道武蔵路跡-発掘調査成果について-」 ◆日時 10月7日(日)午後2時～3時30分 ◆講師 中道誠さん(国分寺市教育委員会ふるさと文化財課) ◆定員 200人 ◆申込締切日 10月6日(出) ▶講座「体験!はっかつされた出土品をさぐる!-調査員の仕事-」 ◆日時 10月21日(日)午後1時30分～4時 ◆講師 岐阜県文化財保護センター調査員 ◆対象者・定員 小学5年生～中学生と保護者/10組 ◆申込締切日 10月18日(日) 【講演会・講座共通】◆受講料 無料 ◆申込 各締切日までに電話で歴史博物館☎265-0010へ。先着順。 ▶中学生による展示解説「ここが見どころ!」 中学生の視点から見た展示資料の見どころを、事前研修で得た知識や自分で調べたことをもとに、中学生が観覧者に向けて解説します。 ◆日時 10月13日(出)・14日(日)・20日(出)・21日(日)・27日(出)・28日(日) 時間は午後1時30分～、2時30分～、3時30分～ ※特別観覧料が必要

加藤栄三・東一記念美術館 期間 10月2日(火)～11月11日(日)

創設65周年記念 岐阜形象派展
今年で設立65周年を迎えた形象派美術協会の記念展覧会。本展では、岐阜県在住の会員11人の新作・新作あわせて18点を展示します。

▼「鯛」加藤栄三 加藤栄三・東一 素描の魅力 期間 10月2日(火)～12月27日(木)

加藤栄三・東一は「素描の達人」「素描の名手」と称され高い評価を受けていました。本展では、栄三・東一の素描をテーマ別に分けて展示します。

【共通】◆観覧料 高校生以上300円(240円)、小中学生150円(90円) ※()は20人以上の団体料金。無料の場合(ただし、家庭の日は中学生とその家族も無料)と開館時間は歴史博物館と同じ。◆休館日 毎週月曜日(10月8日・12月24日)は開館、10月9日(火)、12月25日(火) ◆場所・☎ 加藤栄三・東一記念美術館(大宮町1-46岐阜公園内・☎264-6410)

岐阜市生涯学習センター〈ハートフルスクエアG内〉 女性センター〈JR岐阜駅東エリア〉

■生涯学習によるまちづくり人材養成事業(全3回コース)

「まちの元気の仕掛け人」

さまざまな視点でまちづくりに取り組んでいる講師から、まちづくりの事例を聞いてこれからの活動に生かしませんか。◆日程 下表のとおり
◆場所 ハートフルスクエアG大研修室 ◆定員 50人 ◆受講料 800円(全3回/1回のみの場合は1回300円)

期日	タイトル・講師
11/2 (金)	「地方の魅力を編集し、発信すると何が起る？」 指出(さしで)一正さん(月刊ソトコト編集長)
11/30 (金)	「100歳になっても私らしく地域で輝く」 桑原静さん(BABAlab/シゴトラボ合同会社代表)
12/14 (金)	「人と人、人と地域をつなぐ」山田崇さん(塩尻市地方創生推進課職員/空き家プロジェクトnanoda代表)

◆申込・開 講座名、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を10月26日(必着)までに往復はがき(1人1枚)で郵送、または返信用はがきを持参して直接生涯学習センター(〒500-8521橋本町1-10-23・☎268-1050)へ。※1回のみ申し込み可(希望日時を明記)。申込者多数の場合はコースでの受講者を優先して抽選。

■ワーク・ライフ・バランス講演会

「元東レ経営研究所社長が語る！ 仕事も家庭もあきらめない生き方」



自閉症の長男やうつ病の妻との生活を大切にしながら仕事も全力で取り組んできた講師から、仕事と家庭のバランスの取り方を学びます。◆日時 11月23日(金)祝午後2時～3時30分 ◆場所 ハートフルスクエアG大研修室 ◆講師 佐々木常夫さん(株式会社常夫マネージメント・リサーチ代表取締役) ◆定員 100人 ◆受講料 無料 ◆託児 満1歳～未就学児を対象。申込時にお子さんの氏名、生年月日、性別を明記。申込者多数の場合は抽選。◆申込 11月13日(必着)までに講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を往復はがきまたはホームページの「講座お申込み」から女性センターへ。申込者多数の場合は抽選。

■女性の生き方・働き方大相談会

女性に関するさまざまな問題や悩みを、各分野の専門家が一緒に考え、応援します。◆日時 11月11日(日)午前10時～午後3時 ※相談時間は1人25分(②・⑦・⑨は50分) ◆場所 ハートフルスクエアG2階(橋本町1-10-23) ◆定員 各8人(②・⑨は各4人) ◆相談料 無料 ◆託児 満1歳～未就学児を対象。11月1日(休)までに申し込み。申込時にお子さんの氏名、生年月日、性別を明記。◆申込 相談名、希望時間(午前または午後)、氏名、年代、電話番号を電話またはホームページの「講座お申込み」から女性センターへ。先着順。

相談名	内容	相談員
① NEW 仕事に役立つ知識と資格	仕事に有利な資格の取り方・生かし方、またパワハラ・セクハラや残業代などの労働条件についての疑問	特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント
② 働く人の悩みいろいろ	職場での人間関係などの悩み	産業カウンセラー
③ 税金なんでも	働くときの税金や相続税など	税理士
④ 子育ての悩み、心配ごと	乳幼児期から思春期までの成長や発達障がいなど ※子ども同伴可	乳幼児心理相談員・臨床心理士
⑤ 調停ってなに？	調停制度と手続き方法の説明 ※直接紛争解決をはかるものではありません	調停委員
⑥ 精神科医に聞いてみよう	家族の認知症・心・精神の悩み ※処方箋は出しません	精神科医師
⑦ ぶち起業・創業	自分の特技や経験を生かす事業計画の立て方や初歩的なノウハウなど ※融資の勧誘はしません	株日本政策金融公庫職員
⑧ 弁護士に相談してみよう	離婚、相続または成年後見制度など法律に関すること	弁護士
⑨ 夫や彼とのトラブル	夫(彼)との関係や暴力などの悩み ※電話相談可	女性相談員
⑩ 仕事と暮らしの整理術	整理整頓で仕事も家事も効率UP!	ライフオーガナイザー

☎ 女性センター(〒500-8521橋本町1-10-23・☎268-1052)

食品安全セミナー

- ◆日時 11月7日(水)午前8時45分～午後3時30分
- ◆集合場所 保健所1階会議室(都通2-19)
- ◆内容 冷凍食品製造施設の見学、食品表示講習会、意見交換会
- ◆定員 20人 ◆参加費 無料
- ◆申込・開 10月9日(火)～19日(金)の開庁日時に電話で保健所食品衛生課☎252-7194へ。先着順。

畜産センター公園の催し

- ①わくわく自然ウォッチング～好み(木の実)は何の実？～
 - ◆日時 10月11日(水)午前10時～正午 ※雨天中止時は18日(木)に延期
 - ◆講師 NPO法人ふれあいの森自然学校案内人 ◆参加費 無料
 - ◆持ち物 運動できる服装(長ズボン)・靴 ※小学生以下は保護者同伴。事前申込不要
- ②この樹なんの樹？
 - ハイキングコースを散策しながら樹に名札をつけます。
 - ◆日時 ①10月21日(日)・②10月27日(土)・③11月5日(月)の午前10時～午後3時 ◆定員 各回10人 ※中学生以下は保護者同伴。◆参加費 無料
 - ◆持ち物 汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)、飲み物、昼食、地面に敷くもの ◆申込開始日 10月15日(月)
- ③多肉植物の寄せ植えワークショップ
 - ◆日時 11月19日(月)午前10時～正午 ◆講師 kokemi*さん ◆定員 20人 ◆参加費 2,300円(材料費を含む) ◆申込開始日 10月10日(火)
- ④羊毛ワークショップ
 - ◆日時 11月20日(火)午前10時～正午 ◆講師 ひつじクラブ会員 ◆定員 20人 ◆参加費 500円(材料費を含む) ◆申込開始日 10月10日(火)
 - 【共通】※①と②は前日午後5時発表の天気予報(☎177)で降水確率30%以上時は中止。◆②～③の申込 各申込開始日午前9時から電話または直接畜産センター公園へ。先着順。 ◆場所・開 畜産センター公園(椿洞776-4・☎214-6333)



初心者向け乗馬教室

- ◆日時 11月10日(土)午前10時～正午 ※雨天中止
- ◆場所 畜産センター公園乗馬施設 ◆対象者・定員 高校生以上で体重80kg以下の乗馬未経験者/8人 ◆受講料 2,000円
- ◆申込 郵便番号・住所、氏名、性別、年齢、電話番号を往復はがきで10月22日(月)(必着)までに畜産センター公園「乗馬教室」係(〒502-0801椿洞776-4)へ。申込者多数の場合は抽選。☎岐阜市乗馬会☎295-5608

長良川・柳ヶ瀬健康ステーション 11月の教室

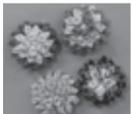
要事前申込・受講無料	回数	教室名	期日	時間	定員
長	1	はじめてのヨガ	7・14・21・28 各(水) 6・13・20・27 各(火)	10:00～11:00 13:30～14:30	25人
		ポールエクササイズ	2・9・16・30 各(金) 14・28 各(水)	10:00～10:30 11:30～12:00	20人
川	4	しなやかな身体をつくる「パレトン」	3・10・17・24 各(土)	13:30～14:15	40人
		健康太極拳体操A	6・13・20・27 各(火) 2・16 各(金)	10:00～11:00 10:00～11:00	15人
柳	1	はじめてのヨガ	2(金)、19(月)、3・17 各(土) 9・16・30 各(金)	13:00～14:00 18:00～19:00	
		からだ引き締めA	1・8・15・29 各(水) 7・14・21・28 各(火)	13:00～14:00 14:30～15:30	

502-0842早田宇北堤外地内・☎215-0605) ※室内用運動靴をご持参ください。
【柳ヶ瀬】◆開館時間 平日：午前7時30分～午後8時、土日祝：午前10時～午後5時 ◆休館日 毎月第1月曜日 ☎柳ヶ瀬健康ステーション(〒500-8875柳ヶ瀬通3-22・☎264-6766)
【共通】◆申込 教室名(期日・時間)、郵便番号・住所、氏名、性別、年齢、電話番号を10月20日(出)までにはがき(必着)で各健康ステーションへ。電話による申込不可。申込者多数の場合は、その教室のみの申込者を優先して抽選。
○11月の申込不要の教室は、広報ぎふ10月15日号でご案内します。水分補給ができるものをご持参ください。



みやこ老人センター一日講座

- 布コサージュ～ハンカチでブローチ作り～
 - ◆日時 11月7日(水)午後1時30分～3時30分
 - ◆対象者・定員 市内在住の60歳以上の人/15人
 - ◆受講料 無料(別途教材費100円が必要)
 - ◆場所・申込・開 10月15日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1人1枚)に、講座名、申込講座の過去の受講回数、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、緊急時電話番号(本人の携帯電話以外)、返信表面に郵便番号・住所、氏名を記入して郵送、または62円はがきを持参して直接みやこ老人センター(〒500-8309都通2-23福祉健康センター4階・☎252-4738)へ。申込者多数の場合は抽選。



人材育成事業講習

- 介護職員初任者研修
 - ◆期間 11月2日(金)～12月27日(木)のうち23日間 ◆場所 ワークプラザ岐阜(鶴舞町2-6-7) ◆申込締切日 10月18日(木)
- 介護施設等調理サポート
 - ◆期間 11月6日(火)～8日(木) ◆場所 長森コミュニティセンター(前一色1-2-1) ◆申込締切日 10月22日(月)
 - 【共通】◆対象者 市内在住の60歳以上で就業意欲があり、市シルバー人材センター会員または入会希望の人 ◆定員 10人 ◆受講料 無料 ◆申込・開 申込書(市役所南庁舎1階ロビー、市シルバー人材センター(鶴田町3-7-4)に設置)を各締切日までに郵送(必着)またはファクスで(公社)岐阜県シルバー人材センター連合会(〒500-8145雲井町3-12・☎249-0228・FAX248-9730)へ。申込者多数の場合は抽選。

終活セミナー

- ◆日時・内容 11月14日(水)午後1時30分～2時30分＝終活とエンディングノートと生前整理/2時40分～3時40分＝生前から考える葬式と供養、21日(水)午後1時30分～2時30分＝認知症を知る/2時40分～3時40分＝知っておきたい相続税・贈与税、28日(火)午後1時30分～2時30分＝今から備える老後の介護と住まい/2時40分～4時40分＝きちんとしたい遺言・相続と財産管理
- ◆場所 ワークプラザ岐阜(鶴舞町2-6-7)
- ◆定員 40人程度 ※1講座のみの参加も可能ですが、全講座申込者が優先です。◆受講料 無料
- ◆申込・開 10月11日(水)～11月8日(木)までの平日(祝日を除く)に電話でライフサポートセンターぎふ☎214-7300へ。先着順。

国登録有形文化財「震災記念堂」記念行事

- 建物の一般公開と講演会を開催します。
- ◆日時 10月28日(日)午前10時30分～午後0時30分
- ◆場所 震災記念堂(若宮町2-10)
- ◆内容・講師 「震災の教訓を活かしていますか!!」杉戸真太さん(清流の国ぎふ 防災・減災センター長)、「雑誌「愛国」にみる若圓の愛国協会普及活動」北原糸子さん(立命館大学歴史都市防災研究所研究員)、「『平成30年7月豪雨』岐阜県の被害から」小山真紀さん(岐阜大学流域圏科学研究センター准教授) ◆定員 80人 ◆参加費 無料
- ◆申込 郵便番号・住所、氏名、電話番号、参加人数を往復はがきで10月15日(月)(消印有効)までに岐阜大学地域減災研究センター・末崎裕美気付 記念堂事務局(〒501-1193柳戸1-1)へ。
- ☎濃尾震災記念堂保存機構・西村☎090-9685-2140

防災気象講演会

- 気象庁が提供する防災気象情報や危険度分布図のメッシュ情報の利活用と大規模災害から学ぶ避難所運営について学びます。
- ◆日時 10月18日(水)午後1時30分～4時
- ◆場所 ハートフルスクエアG(橋本町1-10-23)
- ◆講師 阪本真由美さん(兵庫県立大学大学院准教授)、辻川才太さん(岐阜地方気象台長) ◆定員 100人 ◆受講料 無料
- ◆申込・開 電話で岐阜地方気象台防災担当☎271-4108(平日の午前9時～午後5時)へ。

サンライフ岐阜の講座

- 体験 太極拳教室 ◆日時 10月25日(水)午前10時～11時30分 ◆講師 早川百合子さん(NPO法人日本健康太極拳協会会員 師範) ◆定員 15人 ◆受講料 500円 ◆持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
- 無料 初めてのスマホ体験教室 ◆日時 10月30日(火)の①午前10時～正午・②午後2時～4時 ◆講師 坂啓希さん(スマホアドバイザー) ◆対象者 スマートフォンを持っていない人 ◆定員 各15人 ◆受講料 無料
- 干支を描く 水墨画教室 ◆日時 ①11月1日(水)＝年賀状 ②11月15日(水)＝色紙 時間は午後1時～3時 ◆講師 野々山典子さん(近代水墨画院理事) ◆定員 各15人 ◆受講料 各1,000円 ◆持ち物 習字道具一式(大筆・小筆)、筆洗い(カップなど)、小皿2枚(白い直径7～8cmのもの)、①ははがき
- 【共通】◆場所・申込・開 10月23日(火)午後9時までに電話またはEメールでサンライフ岐阜(長良1029-3・☎233-9321(土曜日を除く)午前9時～午後9時)・☎sunlife-gifu@j9.so-net.ne.jp)へ。申込者多数の場合は抽選。申込者少数の時は開催しない場合があります。

岐阜文化再発見～市民協働による民話ライブ～

「金華山のシロギツネ」

民話「金華山のシロギツネ」の朗読、蒲勇介さん(NPO法人ORGAN理事長)による「長良川と和傘」のお話、CASAと和傘の糸かがり工程の見学をお楽しみください。◆日時 11月9日(金)午後2時～3時 ◆場所 長良川てしごと町屋CASA(湊町29) ◆定員 30人 ◆参加費 無料 ◆申込・開 郵便番号・住所、氏名、電話番号をはがき(1枚1人)で10月19日(金)(必着)までに文化芸術課「岐阜文化再発見」係(〒500-8701今沢町18・☎214-4973)へ。申込者多数の場合は抽選。

第12回防災運動会

障がいのある人と地域住民がともに防災に関連した競技を行い、競技や非常食の試食を楽しみながら防災意識を高める運動会。煙体験ハウス、AED応急手当体験のほか、パトカー・ドローン展示などもあります。◆日時 10月13日(土)午前10時～午後2時30分(競技への参加受付は午前9時30分～) ◆場所 岐阜首学校運動場(北野町70-1) ※雨天時は同校体育館。校外に無料駐車場あり。◆参加費 無料 ※事前申込不要 ☎(福)岐阜アソシア(視覚障害者生活情報センターぎふ)☎263-1310・FAX266-6369

余熱利用施設 温水プールと大浴場、プラザ掛洞の教室

◆申込・開	教室名	日時(祝日は除く)	定員	受講料
曜日(子ども水泳教室泳げない子コースとパソコン教室は希望時間①または②を明記)、郵便番号・住所、氏名、性別、年齢、電話番号、子供水泳教室はふりがな・学年・保護者氏名を10月23日(火)(必着)までに往復はがきまたはEメールでプラザ掛洞(〒501-1185奥1-104・☎239-9390・☎plaza-akeboramirror.ocn.ne.jp)へ。申込者多数の場合は抽選。申込者5人以下の教室は開講しない場合があります。 ※子供水泳教室は年長児～小学3年生対象。小原流いけばな教室は別途代金必要。	アクアピクス 木曜コース	11/15～12/20の毎週(木) 10:30～11:30(全6回)	30人	各5,000円
	アクアピクス 金曜コース	11/9～12/21の毎週(金) 10:30～11:30(全6回)	50人	
	アクアピクス 土曜コース	11/17～12/22の毎週(土) 19:00～20:00(全6回)	30人	各4,000円
	子供水泳教室 泳げない子コース	11/14～12/19の毎週(水)(全6回) ①16:55～17:55 ②18:00～19:00	各25人	
	子供水泳教室 泳力5m程度コース	11/9～12/21の毎週(金) 17:00～18:00(全6回)	30人	各6,000円
	小原流 いけばな教室	11/14～12/19の毎週(水) 14:00～15:30(全6回)	10人	
	フラダンス教室	11/15～12/20の毎週(木) 11:30～12:30(全6回)	15人	各4,000円
	スロー エアロピクス教室	11/17～12/22の毎週(土) 10:30～11:30(全6回)	15人	
	パソコン教室 エクセル・ワードコース(パソコン持参)	11/15～12/20の(全5回) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10	各5人	各5,000円
	※初回は説明会	11/18～12/23の(全5回) ①13:00～14:00 ②14:10～15:10	各5人	



歴史がつなぐまちづくり

「黒野城と加藤貞泰公研究会」は、黒野地域の歴史を発掘し、地域の未来につなぐまちづくりをしています。歴史調査・研究活動、史跡をめぐる案内、案内板設置、小学生を対象にした「ふるさと黒野検定子ども版」の実施、4作目になる紙芝居「黒野城主と関ヶ原」の製作・上演、講演会講師、武将隊活動など会員の知恵と熱意で多彩な事業を展開しています。ふるさと黒野の歴史に思いを馳せてもらえることを願い、会員も楽しみながら活動中です。☎黒野城と加藤貞泰公研究会会長・河口☎090-1786-5664、市民活動交流センター☎264-0011





- ◆豊橋競輪(F1)場外10/1日・2日・3日
- ◆高松競輪(F1)場外2日・3日・4日
- ※2日、3日は豊橋競輪(F1)場外との全レース併用発売となります。
- ◆寛仁新王牌(前橋競輪)(G1)場外...5日・6日・7日・8日
- ◆別府競輪(F1)場外9日・10日・11日
- ◆千葉記念競輪(GIII)場外13日・14日・15日・16日
- ◆富山競輪(F1)場外15日・16日・17日
- ※15日、16日は千葉記念競輪(GIII)場外との全レース併用発売となります。

「障害のある方向けパソコン教室」
 ワードの基礎を学び、自分だけの年賀状を作ります。
 ◆日時 11月1日・8日・15日・22日の各日(全4回)午前10時~11時30分 ◆場所 市民福祉活動センター(都通2-1-2) ◆定員 5人 ※原則パソコンの持ち込みができません(困難な場合は要相談) ◆受講料 無料 ◆申込 10月1日(月)~18日(水)に電話またはアクセスで岐阜市障害者生活支援センターへ。申込者多数の場合は新規の人を優先して抽選。

「長良公園の催し」
 ◆日時 10月14日(日)午前11時~ ※雨天中止 ◆場所 長良公園(長良字城之内146-10) ◆出演者 県立岐阜高等学校吹奏楽部 ◆入場料 無料 ※事前申込不要

「秋の古津の森をぶらぶら散策しよう!」
 ◆日時 10月10日(日)午前10時~正午 ◆集合場所 ながら川ふれあいの森 古津側駐車場(長良古津字坊ヶ洞山916-1) ◆参加費 100円(保険代) ※事前申込不要。前日午後5時発表の天気予報(17で降水確率30%以上時は中止。ストロフのある人は持参してください)。
 ◆NPO法人ふれあいの森自然学校・中山・四季の森センターへ2376677

「司法書士による無料登記・法律相談」
 司法書士が、登記や法律に関する相談を無料でお受けします。
 ◆日時 10月13日(日)午前10時~午後4時 ◆場所 岐阜県司法書士会館(金竜町5-10-1) ◆岐阜県司法書士会事務局へ2461568

「第38回岐阜矯正展」
 作業製品の展示即売や多彩な催しを行います。
 ◆日時 10月13日(日)午前9時30分~午後4時・14日(日)午前9時~午後3時30分 ◆場所 岐阜刑務所(則松1-34-1) ◆入場料 無料 ◆岐阜刑務所企画部門へ2399554

「ハローワーク岐阜の土曜開庁を終了します」
 10月20日(土)をもってハローワーク岐阜本庁舎の土曜開庁を終了します。 ※ハローワーク岐阜の数田サテライト(数田南5-14-12岐阜県シンクタンク庁舎2階)では、土曜日の職業相談・職業紹介・求人閲覧は引き続き利用できます。 ◆ハローワーク岐阜(五坪1-9-1)へ2472711

「歯やお口に関する川柳」作品展

1,706作品の応募がありました。入賞作品は「第39回ぎふ市民健康まつり」会場で展示します。
 ◆日時 11月4日(日)表彰式=午前10時~/作品展=午前10時~午後3時30分 ◆場所 文化センター(金町5-7-2) ◆口腔保健支援センター(健康増進課内)へ252-7193

「認知症疾患医療センター」映画上映会・講演会
 ◆日時 10月25日(木)午後1時30分~4時 ◆場所 岐阜県図書館(宇佐4-2-1)
 ◆内容 映画上映会(徘徊マリン87歳の夏、講演会(認知症ストーリー・ケア渡辺哲雄さん)日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員 ◆定員 300人 ◆参加費 無料 ◆申込 ◆電話で岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院へ2347038へ。

「犯罪被害者支援講演会」
 ◆日時 11月24日(土)午後1時30分~4時 ◆場所 ぎふメディアコスモスみんなのホール(司町4-5) ◆内容 講師 講演(性暴力をなくすために私たちができること)と性暴力の影響と必要な支援(山本潤さん(看護師・保健師)/岐阜県警察音楽隊の演奏会 ◆定員 230人 ◆参加費 無料 ◆申込 ◆郵便番号・住所・氏名(ふりがな)、電話番号を電話、ファックス、Eメールで11月20日(火)必着までに(ぎふ)犯罪被害者支援センター事務局へ2739933・FAX2139933・info@grivasc.orgへ。先着順。

「ながら川ふれあいの森の催し」
 ◆日時 10月13日(日)午前10時~ ◆集合場所 四季の森センター ◆講師 遠藤二己さん(福木医) ◆定員 15人(当日先着順。電話で事前申込可) ◆参加費 無料 ◆持ち物 山歩きに適した服装・靴、厚巻、雨具、ループなど ◆森の音楽会 ◆日時 10月14日(日)午後2時~3時30分 ◆出演 hirodideckの世界、垂井フロリデ合唱団・アンサンブル ◆定員 80人(当日先着順) ◆参加費 無料 ◆共通 ◆場所 ◆四季の森センター(三田洞211)へ2376677

「第59回市民登山大会」
 ◆期日 10月28日(日) ◆場所 祐向山(こつやま/所要約5時間) ◆集合時間・場所 午前8時30分/本県市役所駐車場(本県市文殊324) ◆対象者 市内在住・在勤・在学の人 ◆参加費 無料 ◆持ち物 登山に適した服装と靴、厚巻、飲み物、雨具など ◆申込 ◆参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、代表者氏名をはがきで10月19日(金)必着までに岐阜市山岳協会事務局(〒5016133江282田中幸男方)へ0990(9193)1115へ。

「シルバークリスタール」入会説明会
 ◆対象者 市内在住のおおむね60歳以上で働く意欲のある人 ◆申込 ◆入会希望者は電話で(御岐阜市シルバークリスタール)へ2401245へ。

期日	場所
10/25、11/8、12/6・20各木	ふれあいの館白山(鶴田町3-7-4) ※10/25は除草・剪定に、11/8は情報誌配布に興味のある人歓迎
10/11(木)	芥見東公民館(大洞核台1-26-2)
11/15(木)	西部コミュニティセンター(下橋銅1-105)
11/22(木・24土)	ぎふメディアコスモス(司町40-5) ※11/22は女性向け

時間は午後1時30分~2時30分

10月 市税の休日・平日夜間納付窓口
 ◆平日夜間 4日・11日・18日・25日の各日(午後5時30分~8時) ◆休日 7日・14日・21日・28日の各日(午前10時~午後3時) ◆持ち物 納税通知書、印鑑、身分証明書 ◆場所 ◆納税課(本庁舎低層部2階)へ214-2098

「岐阜市職員を募集」
 ◆職種・採用予定人員 【大学卒程度】①技術職(土木)=10人程度 ②技術職(建築・機械・電気)・③獣医師=各若干人 【民間企業等職務経験者】④技術職(土木)=5人程度、⑤技術職(建築)=若干人 【資格免許職】⑥理学療法士=若干人 ⑦保育士=5人程度 【管理栄養士】⑧管理栄養士=1人程度
 ◆受験資格 ①②平成元年4月2日~平成9年4月1日に生まれた人ほか ③昭和49年4月2日以降に生まれた人ほか ④⑤昭和54年4月2日~平成元年4月1日に生まれた、民間企業などでの職務経験年数が申し込み時6年以上である人など ⑥昭和34年4月2日以降に生まれた、心臓リハビリテーション指導士の資格を有する(または取得見込み)の人ほか ⑦昭和54年4月2日以降に生まれた人ほか ⑧昭和34年4月2日以降に生まれた人ほか ※資格免許を有する(または取得見込み)の人であるなど受験資格は試験要綱で要確認
 ◆試験日時 10月28日(日)午前9時~ ◆試験場所 市役所本庁舎 ※場所は変更の場合あり ◆採用予定日 平成31年4月1日 ◆申込 ◆10月1日(月)~15日(月)に申込書を郵送(必着)または開庁日時に直接人事課(〒500-8701今沢町18本庁舎高層部4階)へ214-4925へ。 ※詳しくは試験要綱でご確認ください。試験要綱と申込書は同課または市ホームページで10月1日(月)から入手できます。

「第7回市民病院公開講座」
 ◆日時 10月27日(土)午後2時30分~4時 ◆場所 市民病院西診療棟4階サルビアホール ◆内容・講師 「怖い!!高血圧おくすりのポイント」西垣和彦第一内科部長、「食塩と高血圧」適正な食塩の量は? 湊心也心不全センター長 ◆受講料 無料 ◆事前申込不要 ◆市民病院病院長政策課へ2511010内線4309

「第2回市民病院心臓病教室」
 ◆日時 10月9日(火)午後3時~4時 ◆場所 市民病院西診療棟4階サルビアホール ◆内容・講師 「怖い!!高血圧おくすりのポイント」西垣和彦第一内科部長、「食塩と高血圧」適正な食塩の量は? 湊心也心不全センター長 ◆受講料 無料 ◆事前申込不要 ◆市民病院病院長政策課へ2511010内線4309

「甲種防火管理新規講習(第5回)」
 ◆期日 11月1日(水)・2日(金) ◆(2日間) ◆場所 消防本部6階 ◆受講資格 消防本部管内(岐阜市・瑞穂市・山県市・本巣市・北方町)に在住の人または管内の事業所で資格が必要な人 ◆定員 80人 ◆テキスト代 5千円 ◆申込 ◆10月9日(火)~19日(金)に受講申込書(予防課、各消防(公)署、市ホームページ)で入手、写真1枚、テキストを開庁日時に直接消防本部予防課(美江寺町219)へ2627163へ。先着順。電話での予約は不可。

「リウマチ療養医療講演会」
 ◆日時 10月14日(日)午後1時30分~4時 ◆場所 ホテルグランヴェール岐阜(柳ヶ瀬通6-14) ◆内容・講師 関節リウマチとうまく付き合おう中島亜矢子さん(三重大学医学部附属病院リウマチ・膠原病センター)医師、「笑いに勝る良薬なし」種田美和さん(笑い療法士)笑いヨガリーダー ◆参加費 無料 ◆事前申込不要 ◆(御)日本リウマチ友の会岐阜支部へ0584(62)52338

「日本舞踊西川流日本舞踊教室」
 文化庁の伝統文化親子教室事業。西川流師範の指導で日本舞踊の美技を体験します。
 ◆日時 10月14日(日)・21日(日)の午前10時~正午 ※全10回。以後の日は後日参加者に連絡 ◆場所 文化セン

「市民病院嘱託職員」
 ◆募集職種・人員 ①医療ソシヤルワーカー(社会福祉士) ②作業療法士 ③各1人程度 ④薬剤師 ④看護助手 ⑤各若干人 ◆受験資格 ①③④は当該免許を有する人 ◆採用予定日 12月1日以降 ◆勤務日時 週28時間(45分)①③④は平日の午前8時30分~午後3時、勤務時間相相談、④は午後3時15分~9時 ◆申込 ◆自筆の履歴書と資格免許証の写しを10月19日(金)までに郵送(必着)封筒に市民病院嘱託職員応募書と朱書きまたは直接市民病院病院長政策課(〒500853鹿島町7-1)へ2511010内線4305へ。後日面接を実施。

「企画展ちよっと昔の道具たち」のしり博士
 ◆活動日時 12月25日(火)~来年3月10日(日)(休館日を除く)で都合の良い日(休館日午前9時20分~午後0時30分または午後1時~4時/全日可) ◆活動内容 150~40年前の道具、暮らしの移り変わりの説明、体験談の紹介や見学の補助などをボランティアで行う ◆対象者 子どもが好んで協調性のある18歳以上の人 ◆10月26日(金)午後1時30分~3時30分または10月27日(土)午前10時~正午の説明会に要参加 ◆申込 ◆10月21日(日)まで電話または申込書にて

「高等工科大学校生・自衛官候補生」

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
高等工科大学校生(男子)	中卒(見込みを含む)17歳未満	11/1(木)~来年1/7(月)	1/19(土)
自衛官候補生	18歳以上27歳未満	随時	受付時に案内

※受験資格(年齢)は平成31年4月1日現在

「甲種防火管理新規講習(第5回)」
 ◆期日 11月1日(水)・2日(金) ◆(2日間) ◆場所 消防本部6階 ◆受講資格 消防本部管内(岐阜市・瑞穂市・山県市・本巣市・北方町)に在住の人または管内の事業所で資格が必要な人 ◆定員 80人 ◆テキスト代 5千円 ◆申込 ◆10月9日(火)~19日(金)に受講申込書(予防課、各消防(公)署、市ホームページ)で入手、写真1枚、テキストを開庁日時に直接消防本部予防課(美江寺町219)へ2627163へ。先着順。電話での予約は不可。

「ちよい足しレシピでおいしくフレイル予防」
 地元の新鮮な食材を使用したちよっとした工夫で低栄養状態を予防するレシピの紹介と試食、管理栄養士による無料栄養相談。 ◆日時 10月17日・11月21日・12月19日・来年1月16日・2月27日の各日(午前10時30分~正午) ◆場所 J.A.ぎふ本店前(司町37) ◆定員 試食提供1130人、栄養相談110人 ◆参加費 無料 ◆事前申込不要。当日先着順。 ◆(御)岐阜県栄養士協会事務局へ2785230

「リウマチ療養医療講演会」
 ◆日時 10月14日(日)午後1時30分~4時 ◆場所 ホテルグランヴェール岐阜(柳ヶ瀬通6-14) ◆内容・講師 関節リウマチとうまく付き合おう中島亜矢子さん(三重大学医学部附属病院リウマチ・膠原病センター)医師、「笑いに勝る良薬なし」種田美和さん(笑い療法士)笑いヨガリーダー ◆参加費 無料 ◆事前申込不要 ◆(御)日本リウマチ友の会岐阜支部へ0584(62)52338

岐阜市総合防災訓練

日時 10月21日(日)午前9時～11時30分 ※小雨決行
場所 鏡島大橋北駐車場(西中島2-3-1)



南海トラフ巨大地震を想定し、防災関係機関との連携強化と、市民の防災意識の向上を目的に実施します。ぜひご来場ください。

◆内容 消防・自衛隊・警察・医療機関などの人命救助・医療救護訓練、防災ヘリを使用した被害状況調査、自主防災隊による避難所開設訓練、災害時相互応援協定を結ぶ神奈川県藤沢市による救援物資搬送訓練、多言語音声翻訳システムや震度7の地震体験ができるコーナー、スタンプラリー、非常食の試食や女性防火クラブと航空自衛隊によるカレーの炊き出し(限定500食を無料配布)など

☎ 防災対策課 ☎267-4763

第69回 桃林祭 市立女子短期大学祭

日時 10月27日(土)午前10時～午後7時・28日(日)午前10時～午後5時
場所 市立女子短期大学(一日市場北町7-1)

◆内容 ♥学科ごとの催し物：【英語英文学科】英文による岐阜市観光案内展示、【国際文化学科】海外研修展示、【食物栄養学科】骨密度測定、【生活デザイン学科】学生作品によるファッションショー・作品展示 ♥クラブ発表：ダンス、軽音楽、能楽 ♥合渡とんくる 太鼓演奏 ♥朝市 ♥中夜祭・エンディング：楽しい企画がいっぱい！♥メイン企画：お笑いライブ(流れ星・ペッパーボーイズ) ※詳細は短期大学ホームページをご覧ください。◎オープンキャンパス同時開催：学科・入試・進路説明 ☎ 市立女子短期大学 ☎296-3131



岐阜薬科大学学生祭「薬大祭」

日時 10月19日(金)・20日(土)午前10時～午後9時
場所 岐阜薬科大学三田洞キャンパス(三田洞東5-6-1)



◆内容 ★「緑黄色社会」 「MOSHIMO(モシモ)」のライブ：20日(土)午後5時30分～(別途チケット代が必要) ★健康度チェック：20日(土)★薬の飲み方講座：20日(土) など楽しい催しがいっぱい！◆入場料 無料
☎ 岐阜薬科大学三田洞キャンパス ☎237-3931

第14回 元気健康シンポジウム

日時 10月29日(月)午後1時30分～4時
場所 文化センター小劇場(金町5-7-2)



▲神谷哲朗さん

「一笑健康、一生現役」を合言葉に、地域の健康づくり活動を発表します。「フレイル」をテーマにした講演後、お口の体操の実践もあります。

◆内容 【第1部】地域住民による健康シンポジウム「わたしたちの地域の健康自慢」《シンポジスト》今井喜彦さん(日光地域いきいき筋トレサポーター)、松波鈴子さん(岐阜市社会福祉協議会市橋支部主事)、渡邊優さん(岩野田地区いきいき筋トレサポーター)、桑原かずみさん(岐阜市食生活改善推進協議会中支部支部長・本郷地区理事)

【第2部】神谷哲朗さん(東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員)による健康講話「人生100歳時代到来 フレイル予防とその実践～フレイル予防による長寿のまちづくり～」

◆定員 500人 ◆入場料 無料 ※事前申込不要

☎ 健康増進課 ☎252-7193、中市民健康センター ☎252-0632、南市民健康センター ☎271-8010、北市民健康センター ☎232-7681

第40回 岐阜市民福祉大会

日時 10月25日(木)午後1時30分～
場所 市民会館(美江寺町2-6)



◆内容 ●市長・市社会福祉協議会会長の表彰状・感謝状贈呈 ●金澤泰子さん・翔子さん親子(書家)による記念講演「天使がこの世に降り立てば」と書道パフォーマンス ◆定員 1,200人 ◆入場料 無料 ※当日先着順。公共交通機関でお越しください。☎ 福祉政策課 ☎265-3891、岐阜市社会福祉協議会 ☎255-5511

第49回 岐阜市公民館研修大会



●心豊かな生きがいとふれあいを求める公民館活動

◆日時 10月15日(月)午後1時30分～3時30分

◆場所 じゅうろくプラザ(橋本町1-10-11)

◆内容・出演者 内村周子さん(スポーツクラブ内村コーチ)による講演「夢を追い続けて～諦めない！

ポジティブに！いつも元気なその秘訣～」

◆入場料 無料 ※事前申込不要 ☎ 社会教育課 ☎214-2365

第8回 ふれあい緑化フェア

◆日時 10月27日(土)午前10時～午後3時 ※小雨決行

◆場所 岐阜公園大宮町駐車場東側周辺(大宮町1)

◆内容 樹木相談・盆栽の仕立て方・菊作り、鉢花・小品盆栽・草花・花の販売、スカットボール、風船釣り、ガラガラ抽選会：購入500円ごとに1回/空くじなし ◎先着100人に花の苗を呈呈！☎ (一財)岐阜市みどりのまち推進財団 ☎262-4787

10・11月は「みんなで健幸・みんなで歩こう月間」

～いつもより「あとプラス10分!!」歩きましょう～

身体活動量の増加は生活習慣病の予防につながるとされています。歩くことで身体活動量を増加させることができます。1日の理想的な平均歩数として男性9,200歩、女性8,300歩とされていますが、現状では約1,000歩足りない状況です。いつもより「あとプラス10分」歩いて(約1,000歩)生活習慣病の予防につながりましょう！さらに「正しい歩き方」で歩くことで、運動効果をより高めることができます。☎ 健康増進課 ☎252-7193



【『正しい歩き方』のポイント】

- あごを引き、視線を遠くに意識 ●ひじを軽く曲げ、腕を前後に大きく振る
- 肩の力を抜き、胸を張り背筋を伸ばす ●つま先で地面をけり、かかとから着地

テレビ・ラジオ 広報番組(10月前半)

テレビ番組

●あなたの街から～岐阜市～
ぎふチャン/毎週(金)18:00～18:15

5日(金) BRTトランジットモール・公共交通フェスタ(再)

12日(金) 柴橋市長と巡る！岐阜城ツアーーズ～山上部編～(再・手話)

↓過去の番組の一部は岐阜市公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます。

岐阜市 動画 検索

☎みどころ 12日(金)/柴橋市長と巡る！岐阜城ツアーーズ～山上部編～(再・手話)



より多くの人に番組を視聴していただくため、過去に放送した番組の一部に手話通訳を入れて再放送しています。

今回は9月に放送された「柴橋市長と巡る！岐阜城ツアーーズ～山上部編～」をお送りします。金華山ロープウェイから岐阜城までをゲストの城郭ライター・萩原さちこさんの解説を交えながら巡ります。中でも、当時からそのままの形で残っている山上部の石垣は必見。“本物”が残る岐阜城を紹介します。ぜひ、ご覧ください。

ラジオ番組

●岐阜市！元気インフォメーション
ぎふチャンAM1431kHz/FM90.4MHz
毎週(月)・(金)9:40～9:50

1日(月)	女性の生き方・働き方大相談会	イ
5日(金)	骨髄バンク登録について	市
8日(月)	第71回岐阜市美術展覧会	イ
12日(金)	特別展「発掘された日本列島2018」	イ

(市)…市政情報、(募)…募集、(イ)…イベント

●とっておき岐阜情報「聴いてミント」
FMわっち78.5MHz/毎週(月)～(金)
13:00～13:10・18:00～18:10(再)

1日(月)・3日(水)	中央青少年会館イベント紹介	イ
2日(火)・4日(木)	岐阜版アダプト・プログラム“ぎふまち育て隊”	市
5日(金)	岐阜市国保の特定健診	市
8日(月)・10日(水)	家族で少年自然の家に泊まろう！ファミリーステイI	募
9日(火)・11日(木)	特別展「発掘された日本列島2018」	イ
12日(金)	第71回岐阜市美術展覧会	イ

※都合によりテレビ・ラジオ番組の内容を変更する場合があります

☎ 広報広聴課 ☎214-2061