

岐阜市役所代表

☎(058)265-4141

FAX(058)264-8602

〒500-8701 岐阜市今沢町18

## ブランド化を進めています！ 「ぎふベジ」



市では、市内で採れる「かき」「えだまめ」「だいこん」「ほうれんそう」「ブロッコリー」「いちご」など、安全・安心にこだわり抜いた特産農産物を「ぎふベジ」と呼び、ブランド化を進めています。「旬の時期に食べられるおいしい地元の野菜」として、イベント、専用ウェブサイト、メディアなどを通じて、「ぎふベジ」を市内外へPRし、認知度の向上を図っています。

☎ 農林政策課 ☎ 265 - 3896



**関連動画配信中！**  
表紙の関連動画はこちらへ



ぎふベジ TV は  
こちらから

イベント、メディアなどで「ぎふベジ」の魅力を広く発信するぎふベジイメージガール。地元野菜を全力で紹介します！



農業まつりの様子(11月4日開催)

## 今が旬です！柿

秋の味覚を代表する「ぎふベジ」の「富有柿」が現在、最盛期を迎えています。富有柿は市の北西部を中心に栽培され、肉厚で甘みが強く、果肉が柔らかいことが特徴で、「甘柿の王様」と呼ばれています。岐阜市かき共販振興会の広瀬育夫会長は「今年は豊作が期待できます。みなさんにおいしい富有柿をぜひ食べてもらいたい」と語ります。




柿の選果の様子

<b>市政</b>	<p><b>岐阜市プレミアム付商品券</b> 住民税非課税の人は11/30日(土)までに申請を</p>	2面	<b>子育て</b>	<p><b>ぎふし共育都市プロジェクト</b> ～男性の育児参画支援～</p>	4面
<b>市政</b>	<p><b>就学援助制度のお知らせ</b> 小学校入学前支給の申請を受け付け</p>	2面	<b>特集</b>	<p><b>岐阜市のええとこ・ええこと！</b> ～クアオルト®健康ウォーキング 編～</p>	6～7面
	<p><b>市長コラム</b> 「岐阜市の地域資源を生かそう」</p>	3面	<b>ホットトピック</b>	<p><b>織田信長公居館庭園</b> 滝再現公開実験を開始！</p>	12面



### 岐阜市の地域資源を生かそう

岐阜市長 柴橋正直

秋の深まりを感じる季節になりました。私たちは、目新しいものに心を奪われがちで、隣の芝は青いと思うのが人の常です。しかし、足元をよく見れば、地域資源の宝庫だと気づかれます。今秋は、市民の皆さんと地域資源を再確認する季節にしたいと思います。例えば、10月26日には岐阜公園で、クアオルト健康ウォーキングの「クアの道」認定式典が行われ、公園内から川原町へと周遊するコースを、参加者に歩いていただきました。自然・歴史・温泉が集積し、なおかつ名古屋都市圏とのアクセスが良い都市型クアオルトは、高い評価をいただいています。

また、同日に、岐阜公園内の信長公居館跡の発掘調査で明らかになった信長公の庭園の滝を再現する実証実験をスタートしました。2017年に放送されたNHKの「プラタモリ」でタモリさんが評価しておられたチャートの岩盤に、信長公は人工的に滝を流して客人をもてなしたと言われています。ライトアップも企画していますので、必見です。

今年、岐阜駅北口駅前広場完成10周年を迎えました。金公園で保存されていた丸窓電車をリニューアルし、11月16日に金公園から駅前広場までパレードを行い、移設します。丸窓電車は、大正時代の技術で作られたもので、私も高校生の時、通学でお世話になりました。これらは、いずれも岐阜市が先人から受け継いできたものです。地域資源を生かしたまちづくりを、一緒に進めていきましょう。

### 新成人の皆さん、出欠の連絡はお済みですか

「新成人を祝い励ます会」を来年1月12日(日)本郷地区は1月13日(月・祝)に開催します。自治会連合会から届いた案内状は出欠などを記入して必ず返信してください。

案内状が届いていない人または市に住民登録をしていないが出席を希望する人は、11月22日(金)までに希望する自治会連合会の事務担当者へご連絡ください。事前に連絡がないと、当日出席できない場合があります。事務担当者の連絡先など詳しくは広報ぎふ11月1日号または市ホームページをご覧ください。

各自治会連合会の事務担当者、青少年教育課へ2142367

### 屋外広告物の調査と申請にご協力ください

屋外に広告物を表示・設置する場合は、一部の広告物を除き、岐阜市屋外広告物条例に基づいた許可が必要です。まだ許可を得ていない場合は、速やかに申請してください。

なお、申請には手数料がかかります。詳しくはお問い合わせください。

また、市から委託を受けた調査員が11月中旬から来年2月下旬にかけて訪問し、屋外広告物の測量と写真撮影を行うとともに、申請のお願いをします。ご理解とご協力をお願いします。

まちづくり景観課へ2653985

### 今年度のテーマ「UPDATE」アップデート！話そう、HIV/エイズのとりで、検査・治療・支援！

日本では平成30年、新たに1千371人のHIV感染者とエイズ患者が報告されています。治療法の進歩により、HIV感染者はエイズの発症を防ぐことができ、健康な人と同じような生活を送ることが期待できるようになりました。また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば、他の人へ感染させるリスクも大きく低下することが確認されています。

### 世界エイズデー

石綿(アスベスト)による健康被害救済制度

石綿による健康被害を受けた人とその遺族など、労働者災害補償保険制度などの対象とならない場合に、医療費などの給付を受けられる制度があります。

対象の病気は、石綿による①中皮腫、②肺がん、③著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、④著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚です。

相談や申請受付は、(独)環境再生保全機構または保健所保健医療課で行っています。

(独)環境再生保全機構 ☎0120(389)931、保健所保健医療課 ☎2527197

12月1日は

### 犯罪被害者週間

11月25日(月)～12月1日(日)は犯罪被害者週間

犯罪被害は他人事ではなく、誰もがある日突然犯罪被害者になる可能性があります。

犯罪被害に遭われた人は、身体や財産といった直接的被害だけでなく、被害後の精神的なショックや周囲の人たちの配慮に欠けた対応により、さらに苦しめられる状況に陥ることもあります。

犯罪被害に遭われた人やその家族が置かれている状況について、一層のご理解・ご協力をお願いいたします。

この週間には、犯罪被害者支援を行う団体などにより、さまざまな行事が実施されるので、ぜひご参加ください。

防犯・交通安全課 ☎2149663

### 浄化槽は適正な管理を

浄化槽を使用する人には次の3点が法律で義務付けられています。

- ①定期的な保守点検
- ②清掃年1回/全ばっ気方式は半年に1回
- ③法定検査年1回

### アパレル・縫製産業景気動向調査結果

調査結果の概要は左記のとおりです(対象期間令和元年7月～9月)。

	アパレル	縫製
前期 (H31年4月～R1年6月)	▲55.6	▲35.7
今期 (R1年7月～9月)	▲40.7	▲14.3
来期見通し (R1年10月～12月)	▲51.8	▲35.8

※業況判断DI=(業況「好転」企業割合) - (業況「悪化」企業割合)

### 不適正森林開発の防止を

森林の伐採には届け出や許可が必要です。森林内で不審な立木伐採や掘削、建築物を見かけたら、ご連絡ください。

農林園芸課 ☎2142079、岐阜県岐阜農林事務所林業課 ☎2147406

### 長良川国際会議場 利用相談会

全施設を対象として会場見学や利用方法の相談をお受けします。

業況判断DI*	アパレル	縫製
前期 (H31年4月～R1年6月)	▲55.6	▲35.7
今期 (R1年7月～9月)	▲40.7	▲14.3
来期見通し (R1年10月～12月)	▲51.8	▲35.8

◆業況判断DI=(業況「好転」企業割合) - (業況「悪化」企業割合)

### 労働保険の手続きは、お済みですか

一人でも労働者を雇用する事業主は、必ず労働保険(労災保険)と雇用保険に加入しなければなりません。

労災保険は、労働者が業務や通勤に起因して、負傷・疾病・死亡した場合に必要な給付を行います。臨時・アルバイトなどを含む雇用した労働者は全て対象です。

雇用保険は、労働者が失業や教育訓練を受講したとき、在職中60～65歳未満や育児・介護休業中に一定の賃金低下があった場合に必要給付を行います。また、事業主に対しては、各種助成金制度があります。

パートタイム労働者も、一週間の所定労働時間が20時間以上でかつ雇用見込が31日以上である場合は雇用保険の加入対象です。

平成29年1月1日より、65歳以上の労働者も雇用保険の適用対象となり「資格取得届」の提出が必要となります。

加入手続きを行っていない事業主はすぐに手続きをしてください。

岐阜労働局労働保険徴収室 ☎2458115、岐阜労働基準監督 ☎2472130、ハローワーク ☎2473221、最寄りの労働保険事務組合

### 新庁舎建設 現場レポート⑨

現在、新庁舎建設工事は13階の床まで鉄骨の組み立てが完了しました。今回は現場レポート第9弾として、災害に備えた庁舎設備フロアについて報告します。

#### ■庁舎設備フロア

新庁舎では、大規模災害や長良川の氾濫、集中豪雨の発生などに備え、庁舎機能の維持管理に不可欠な機械室や電気室、発電機室などの基幹設備を上階の8階に集約して配置します。

9月には、鉄骨の組み立て作業に合わせて、空調機器と非常用発電機を設置しました。同フロアは、これらの大型機器や多くの設備機器を設置することから、2フロア相当の高さを確保しています。

引き続き、令和3年春の開庁に向け、新庁舎が市民の安心の拠点となるよう、着実に工事を進めていきます。

新庁舎建設事業に係る寄附を募集しています。

岐阜市 新庁舎 工事進捗 検索

岐阜市 新庁舎 寄附 検索

新庁舎建設課 ☎214-6558

### 今年度のテーマ「UPDATE」アップデート！話そう、HIV/エイズのとりで、検査・治療・支援！

日本では平成30年、新たに1千371人のHIV感染者とエイズ患者が報告されています。治療法の進歩により、HIV感染者はエイズの発症を防ぐことができ、健康な人と同じような生活を送ることが期待できるようになりました。また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば、他の人へ感染させるリスクも大きく低下することが確認されています。

### 犯罪被害者週間

11月25日(月)～12月1日(日)は犯罪被害者週間

犯罪被害は他人事ではなく、誰もがある日突然犯罪被害者になる可能性があります。

犯罪被害に遭われた人は、身体や財産といった直接的被害だけでなく、被害後の精神的なショックや周囲の人たちの配慮に欠けた対応により、さらに苦しめられる状況に陥ることもあります。

犯罪被害に遭われた人やその家族が置かれている状況について、一層のご理解・ご協力をお願いいたします。

この週間には、犯罪被害者支援を行う団体などにより、さまざまな行事が実施されるので、ぜひご参加ください。

防犯・交通安全課 ☎2149663

### 浄化槽の機能を維持するに

岐阜市登録の保守点検業者や担当区域の浄化槽清掃業者が依頼して適正な管理をする必要があります。正しく機能していない浄化槽は水路の汚れや悪臭の原因になります。

点検や検査で槽本体や配管から漏水などが発見された場合は、速やかに修繕をお願いいたします。

環境保全課 ☎2142154

### 「岐阜市プレミアム付商品券」のお知らせ

#### 今年度の住民税が非課税の人\*1は11月30日(土)(消印有効)\*2までに申請を!

商品券の購入を希望する人で、購入引換券交付申請書(対象の可能性のある人に郵送済み)を提出していない人は、期限までに岐阜市へ提出してください。

※1:課税者に扶養されている配偶者、扶養親族、または事業専従者などを除く。  
※2:10月31日としていた提出期限を11月30日まで延長しました。

岐阜市プレミアム付商品券専用コールセンター ☎050-2018-7764(平日の午前9時～午後5時)

### 就学援助制度のお知らせ

#### 小学校入学前支給の申請を受け付けています

来年4月に市内の公立小学校へ就学するにあたり、経済的な理由により困りの世帯を対象に、入学準備に必要な学用品費の一部を援助しています。

申請を希望する場合は、「就学援助制度のお知らせ」\*に同封の申請書に必要事項を記入押印のうえ、12月末日までに返信用封筒にて返信してください。※来年度小学校1年生となるお子さんがいる世帯へ10月末に郵送しています。☎ 学校指導課 ☎214-2193

### 全国一斉情報伝達訓練に伴う防災行政無線を用いた試験放送を行います

Jアラート(全国瞬時警報システム)で送信される国からの緊急情報を、確実に市民の皆さんへお伝えるため、防災行政無線の試験放送を行います。

日時 12月4日(水)午前11時～

放送内容 チャイム音・「これはJアラートのテストです」3回・「こちらは広報岐阜です」・チャイム音

※直前に試験の実施についてお知らせします。☎ 防災対策課 ☎267-4763

### 「幼児教育セミナー」録画映像をYouTubeで公開

子どもとの関わり方など子育ての参考となる情報をお伝える「幼児教育セミナー」の録画映像を公開しています。セミナーに参加できなかった人や幼児教育に興味のある人はぜひご覧ください。

公開セミナー(演題・講師)

- ・第1回「子どもの心と知能を育む遺伝子の力・環境の力」高橋孝雄さん(慶應義塾大学医学部教授)
- ・第2回「遊びの中の学び～やる気スイッチは乳幼児の学びで決まる!～」西川正晃さん(岐阜聖徳学園大学教育学部教授)
- ・第3回「非認知能力の育て方～心の強い幸せな子になる0から10歳の家庭教育～」ポーク重子さん(ライフコーチ)

◎市ホームページ幼児教育課「幼児教育学習コーナー」よりご覧いただけます。☎ 幼児教育課 ☎214-7124

### 「第2期岐阜市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」に対する意見を募集

◆募集期間 12月10日(火)(必着)まで

◆応募資格 次のいずれかに該当する人。①市内在住・在勤・在学。②市内に事務所・事業所を有する(法人その他の団体を含む)。③本案件に利害関係を有する。

◆公表場所 総合政策課、市政情報コーナー(本庁舎低層部1階)、各コミュニティセンター、市民活動交流センター(ぎふメディアコスモス内)、市ホームページ

◆募集結果 ご意見は、市の考え方とともに整理して公表します。直接回答はしません。※ご意見以外の個人情報を公表することはありません。提出いただいた書面などは返却しません。

◆応募方法・☎ 意見と住所、氏名、電話番号を明記し、郵送、ファクス、Eメール、市ホームページの意見提出フォームまたは開庁日に直接総合政策課(〒500-8701今沢町18本庁舎6階) ☎214-2019、FAX264-1719、✉seisaku@city.gifu.gifu.jp)へ。ただし、市外の人は「在勤」「在学」「事務所・事業所を有する」「本案件に利害関係を有する(利害関係について簡単な記述も)」のいずれかを明記して提出してください。

12月の日程 4か月～3歳児健康診査

①：1日～15日生まれの子、②：16日～月末生まれの子を対象
※該当日に受診できない場合は、事前に各市民健康センターまでご連絡ください。

Table with columns: 事業名【対象者】、実施日、受付時間、場所、実施日、受付時間、場所、実施日、受付時間、場所. Rows include 4か月児健康診査, 10か月児健康診査, 1歳6か月児歯科健康診査と育児教室, 3歳児健康診査.

朝食は今日が始まる日です 毎月19日は倉庫の掃除です

12月の日程 がん検診

※生活保護世帯の人は無料です。詳しくは市民健康センターにお問い合わせください。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

Table with columns: 事業名、実施日、場所、料金額. Includes sections for 胃がん検診 (マンモグラフィ乳房X線撮影), 肺がん検診 (胸部X線撮影), 肺がん検診 (かくたん細胞診).

胃がんと乳がん検診は、インターネットでの予約ができます。



12月の日程 相談、検査など

※料金はいずれも無料です。※その他健康に関して、いつでもお気軽にご相談ください。

Table with columns: 事業名、実施日、受付時間、場所、対象者・申込先. Includes 育児心配ごと相談, パパママ学級, 女性健康相談・不妊相談, 精神科医によるこころの健康相談会, 総合健康相談窓口, ひきこもり総合相談窓口, 精神保健相談, エイズ検査, 骨密度測定.

お問い合わせの際には、電話番号をお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願いします。

- 健康増進課 都通2-19-252-7193
市民健康センター 都通2-19-252-0632
保健医療課 都通2-19-252-7197
南市民健康センター 西部愛野1-75-2-271-8010
地域保健課 都通2-19-252-7191
北市民健康センター 長良東2-140-232-7681

令和元年度第2回 生物多様性シンポジウム

「さいてよ! 私たちの想い」～岐阜の若者の活動をととして～
日時 12月8日(日)午後2時～4時
場所 ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ(同町40-5)
内容 活動発表=発表者: 県立岐阜高等学校自然科学部生物班・山県市立富岡小学校生物部
トークセッション
定員 100人程度
参加費 無料
事前申込不要
環境保全課 214-2151

燃費向上! タイヤ空気圧点検

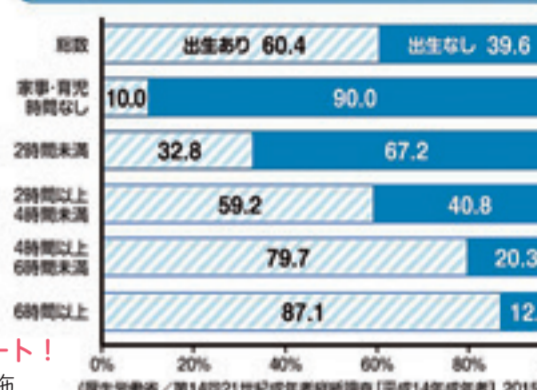
11月はエコドライブ月間です。
自家用車のタイヤを専門家が点検し、空気が足りなければ無料でその場で補充します。
日時・場所 11月22日(金)=コープぎふ芥見店駐車場(芥見南山3-2-17)
11月29日(金)=ピアゴ長良店西側駐車場(福光東1-26-7)
時間 午前10時～午後4時
雨天中止
点検・アドバイス (一社)日本自動車タイヤ協会(JATMA)中部支部、(一社)日本自動車連盟(JAF)岐阜支部
参加費 無料
事前申込不要
低炭素・資源循環課 214-2149

ぎふし共育都市プロジェクト～男性の育児参画支援～

出生数の減少が続いています
岐阜市の平成29年の出生数は、2,914人で戦後初めて3,000人を下回り、出生数の減少に歯止めがかからない状況が続いています。
岐阜市の合計特殊出生率\*も1.42(平成29年)で人口維持に必要とされる2.07には遠く及んでいません。
そうした中、夫婦が思う理想の子どもの数は2.32人であり、多くの子どもを持ちたいという夫婦の希望があるものの、実際に持つ子どもの数は1.94人であり、子どもを産みたくても産めない状況があります。
※1人の女性が生涯に産むことが見込まれる子どもの数を示す指標

夫の休日に家事・育児に参加する時間が長いほど、第2子以降の出生率が高いことが分かっています。

夫の休日の家事・育児時間別みた第2子以降の出生の状況



対策の1つとして注目されているのが、男性の家事・育児参画です
少子高齢化や核家族化、共働世代の増加など、時代とともに夫婦や家庭の形が変化し、社会における女性の活躍が求められている中、父親が主体的に家事・育児に参画し、母親と共に子育てを行う「共育」を進めることは、少子化対策として非常に重要です。

岐阜市では男性の主体的な家事・育児参画を促し、「共育」の推進を図る「ぎふし共育都市プロジェクト」をスタート!
今年度は「パパ大学」「父子旅行(ko-to-trip)」「新聞特集(岐阜新聞)」「共育・女性活躍企業認定」の4事業を実施

パパ大学 ～子育て応援講座～
プレパパとパパを対象にした男性向け連続講座を実施。1クールを3回の連続講座とし、座学や実技を通じ、家事・育児の実践方法やパートナーシップなどをさまざまな角度から学ぶことで男性の育児参画に対する理解を深めます。
女性向け講座も同時開催。「共育」を実感しましょう。

募集 そして、パパになる～プレパパ向け講座～
日時 ①来年1月18日(出)・②1月25日(出)・③2月1日(出)の午後2時～4時
場所 中央青少年会館(明德町11)
対象者 妊娠中のパートナーがいる男性
内容 ①開校式、パパを楽しむための心得 ②子育てマネー学 ③産後クライシスを知っていますか?
女性向け講座 ①2ヶ月マニキュアで心と身体を整えよう ※③は男性向け講座と共通
定員 25組程度 ※男性:3回連続で参加してください/女性:女性向け講座への参加は必須ではありませんが、3回目の講座には参加をお願いします。
参加費 無料 ◆申込締切日 12月27日(金)
申込 締切日までに、応募フォーム(右記QRコード)または住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレスを郵送、ファクスで「ぎふし共育都市プロジェクト」事務局(〒500-8577今小町10岐阜新聞社営業局内・☎264-1158・FAX263-7659)へ。申込者多数の場合は抽選。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

岐阜新聞
パパのための子育て支援情報
8月、10月～12月、2月の8日(パパの日)に、岐阜新聞の紙面に父親のためのさまざまな子育て支援情報を掲載しています。市ホームページでもバックナンバーをご覧ください。
掲載内容 父親の家事・育児の現状、父親の子育てフポイントレッスン、パパ大学取材レポート、父子旅行同行取材レポート、先進的な取り組みを行っている企業の紹介 など

KO-TO-TRIP [父と子の絆旅行記]
パパと子ども(未就学児)の日帰りバス旅行を実施。父親と子どもだけの濃密な時間を過ごすことで父子の「絆」を深めるとともに、より一層の「パパ力」向上を図ります。
第1回清流長良川あゆパークの様子↑
参加者の感想 最初は不安だったけど、子どもとたくさん話すことができ絆が深まりました。今後、積極的に育児に関わっていこうと思いました。子どもと2人でバス旅行はなかなかない機会。また参加したいです。
予告 第5回=来年2月中旬 岐阜かみかみからは航空宇宙博物館
第6回=来年3月初旬 ヤマザキマツック工作機械博物館 ※日程や行き先は変更になる場合あり

共育・女性活躍企業募集
ぎふし共育・女性活躍企業
仕事と生活の両立や男女がともに働きやすい職場環境を作り、男性の主体的な育児参画(共育企業部門)や女性の社会での活躍(女性活躍企業部門)を行っている企業を「ぎふし共育・女性活躍企業」として認定します(有効期間は3年間)。
12月27日(金)まで募集中! 応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
認定メリット 認定証の交付、名刺や企業ホームページへの名称・認定マークの使用、ハローワークの求人票への表示、金融機関(一部)による金利優遇

# 岐阜市の ええとこ・ええこと! Vol.11



## ~クアオルト®健康ウォーキング編~

岐阜市には、誇るべき「ええとこ・ええこと」がたくさんあります。皆さんに岐阜市に住んで良かったと再認識していただける市の魅力をシリーズでお届けしています。今回は、「クアオルト健康ウォーキング編」です。クアオルト健康ウォーキングを活用した、歩きによる市の健康施策をご紹介します。☎ 広報広聴課 ☎ 214 - 2387

### 個人の体力に合わせた健康づくりを

緩やかな登山道や公園内の遊歩道などを歩く岐阜市のクアオルト健康ウォーキング。市では2か所の専用コースを整備、それぞれ岐阜市ならではの自然、歴史、伝統文化を感じながら歩けるように設計されています。コース内では、いたるところで清流のせせらぎが聞こえ、心が癒やされます。

#### クアオルト健康ウォーキングとは…

- ドイツのクアオルト（健康保養地）で心筋梗塞や狭心症のリハビリ、高血圧、骨粗しょう症などの治療として行われている運動療法を基に、日本で考察された「心身の健康づくり」のためのウォーキングです。
- 野山など、自然の傾斜地形、冷気や風を活用しながら、個人の体力に合わせた運動強度で、安全・効果的な有酸素運動となるように歩く運動方法です。
- 専門家が設定したウォーキングコースを指導者とともに、心拍数、血圧、体表面温度などを計測・調整しながら歩きます。



①健康状態をチェック  
出発前に血圧と心拍数を測り、体調の確認をする

※血圧が最高160mmHg以上、または最低100mmHg以上の人はあらかじめ医師の診断を受けて参加の可否を確認してください。



②準備運動  
ヨガ式深呼吸や手首首首、肩回しなどのストレッチを行う

さあ、出発!



私たちがご案内します!

クアオルト健康ウォーキング実践指導者

#### クアオルト健康ウォーキング実践指導者の役割

- ・ コース案内
- ・ 健康状態の管理
- ・ ウォーキング指導 など

### 百々ヶ峰・ながら川ふれあいの森コース(3.15km)

#### 四季の変化、動植物の生命力を感じながらウォーキング

四季の森センターを発着点として、南斜面を登り、桜の広場、薬木の広場を巡ります。森林の中を、気持ち良く歩けるコース。

冷たい水で体表面温度を調節



心拍数を測り、個人に適した運動強度を把握



石や階段を上り下りすることで、下半身のトレーニングにも

個人の体力に合わせて無理のない歩きを!

景色も広がる地点。「ヤッホ!」と叫ぶと山々にこだまする



シダが生い茂り幻想的な雰囲気



夏鳥として渡来するサンコウチョウ



### 金華山・長良川・岐阜公園コース(2.32km)

#### 戦国の歴史、伝統文化を感じながらウォーキング

岐阜公園総合案内所を発着点として、織田信長公居館跡、三重塔、御手洗池、川原町広場などを巡ります。



鵜飼観覧船の造船所前を通る



「ロボット水門」脇の水路を歩く



岐阜城が望める川原町広場をひと回り



- ① コース行程
- 👉 心拍数計測ポイント
- 🌊 水場
- 👉 ヤッホポイント
- 🌟 ビューポイント
- 🚻 トイレ

岐阜公園内の三重塔や滝、庭園が美しい



趣のある冠木門をくぐる



450年前から残る「本物」の石垣!



オプショナルコース(0.6km)  
ロープウェイ(有料)を利用した観光用のオプショナルコース



⑤: スタート ①: 折り返し ⑥: ゴール

#### 個人の体力に合わせた効果的なウォーキングのポイント

##### 体力に合った運動強度

心拍数の目安 = 160 - 年齢

コース内の心拍数計測ポイントで心拍を計測。

この標識のある地点で計測▲

##### 運動効果を増す「冷たくさらさら」

体表面 平均2°C低く

涼しく感じるように、服の袖をまくったり、首元を開けるなどして調整。皮膚に水をかけて冷やすのもGOOD!

#### クアオルト健康ウォーキング紹介講座を開催!

クアオルト健康ウォーキング実践指導者とクアの道®を歩いて、ウォーキングの仕方などを体験する紹介講座を行います。当日午前8時30分に、集合場所にお集まりください。詳しくは、健康増進課 ☎252-7193

#### 今後のスケジュール

◎事前申込不要/参加無料

①金華山・長良川・岐阜公園コース 集合場所：岐阜公園総合案内所 集合時間：午前8時30分	12/19(木)	1/14(火)	2/8(土)
②百々ヶ峰・ながら川ふれあいの森コース 集合場所：四季の森センター 集合時間：午前8時30分	12/22(日)	1/25(土)	2/19(火)

※午前10時30分頃終了予定。荒天時は中止することもあります。  
※健康づくり活動の推進に関わっている人が対象。  
来年4月から一般の人を対象にした定期ウォーキング講座を開講します。  
アクセス：① 岐阜バス「岐阜公園歴史博物館前」バス停で下車  
② 岐阜バス「三田洞」バス停で下車 徒歩15分

### 科学館 クリスマス星空コンサート



合唱曲「COSMOS」で有名な音楽ユニット「アクアマリン」によるクリスマスソングあり、星のお話ありのプラネタリウムコンサート。★日時 12月21日(土)午後3時30分～5時

### ぎふ清流COOL CHOICE トークミーティング

～気象キャスターと楽しく地球温暖化について学ぼう～ ◆日時 12月1日(日)午前10時～午後3時 ※ステージショー①午前11時～正午 ②午後1時30分～2時30分



### 12月の日曜・夜間救命講習

Table with columns: 日時・場所・内容, 期日, 場所・申込先・回, 内容. Lists various CPR and first aid courses with dates and locations.

### 長良川・柳ヶ瀬健康ステーション 12月の教室

【長良川】◆開館時間 午前7時30分～午後9時 ◆休館日 木曜日(祝日の場合は振替)、年末年始(12月29日(日)～来年1月3日(金))

Table with columns: 教室名, 期日, 時間. Lists classes like '足腰しっかり体操', '体すっきりストレッチ', '栄養セミナー'.

Table with columns: 教室名, 期日, 時間. Lists classes like '足腰しっかり体操', '体すっきりストレッチ', '脳活運動教室'.



### 第17回 全日本学生落語選手権「策伝大賞」

◆日時 予選会【入場自由・入場無料】：来年2月22日(土)午前11時開始、決勝大会【要整理券・入場無料】：来年2月23日(日・祝)午後2時開演

### 第17回全日本学生落語選手権「策伝大賞」開催記念 文枝・志の輔 春待ち二人会

◆日時 来年2月24日(月・休)午後2時開演 ◆場所 長良川国際会議場メインホール ◆出演 桂文枝師匠、立川志の輔師匠



### ぎふ消防フェスタ2019 ～集まれ未来のヒーロー!!～

◆日時 12月1日(日)午前10時～午後4時 ◆場所 ぎふメディアコスモス(司町40-5)

### 第8回 ぎふ市場まつり

◆日時 12月1日(日)午前8時30分～午後1時 ◆場所 中央卸売市場(西部新所2-5)

### 外国人市民のための防災体験

◆日時 12月14日(土曜日) 10:00～14:00 ◆集合場所 岐阜大学 全学共通教育講義棟 1D(柳戸1-1)

### Disaster Preparedness Workshop for Foreign Residents

◆Date/Time : December 14, 2019 (Saturday) 10:00am～2:00pm ◆Meeting Place : Gifu University's General Education Building Room 1D (1-1 Yanagido, Gifu City)

### 针对外国人市民的防灾体验

◆日期・时间：2019年12月14日(周六) 10:00～14:00 ◆集合地点：岐阜大学 全学共通教育讲义栋1D(柳戸1-1)

### 研修「災害時の外国人支援を考える」

災害時に外国人が直面する課題や、多言語支援センターの機能や役割を学びます。どなたでも参加できます。※語学力は問いません。

### 図書館からのお知らせ

本でウォークラリー 図書館内の本のタイトルを「しりとり」でつなげて得点を競うゲーム。得点によりオリジナルグッズプレゼント(先着順)。

### ビジネス支援資金相談会

起業や事業拡大に必要な資金調達のアドバイスが欲しい人を対象に、日本政策金融公庫の融資担当職員が個別に相談に応じます。

### みんなの森の天体観望会

岐阜市科学館の天体望遠鏡を使って、天体観望会を開催します。開催時間内は自由に参加することができますので、お気軽にお立ち寄りください。

### ぎふライブラリークラブイベント「並木道読書会」

作品の感想を語り合い、理解を深め、気軽に交流しましょう。 ◆日時 12月7日(土)午後6時～7時 ◆場所 ぎふメディアコスモス

### 12月のコミセン巡回図書館

下記の日程で図書室のないコミュニティセンターを巡回し、図書の貸し出しや返却などを行います。 ◆巡回日程 12月5日(木)・15日(日)・19日(木)・28日(土)

### ●図書館システム入れ替えのため、全館休館します

図書館システムの入れ替えに伴い、下記のとおり休館およびサービスを休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【共通】 中央図書館(司町40-5) ◆262-2924

### 協働時代 子供ロボットプログラミング大作戦

【勉強禁止！子供ロボットプログラミング塾】は、子ども達にロボットプログラミングの楽しさを伝えるために活動している団体です。塾のルールは一つだけ「楽しむこと」。



岐阜 けいりん

- ◆ぎふけいりんサイクルフェスティバル2019.....11/16
◆ジャパンカップ伊東温泉競輪(FI) 場外.....17日・18日
◆久留米競輪(FI) 場外.....19日・20日・21日

- ◆広島競輪(FI) 場外.....22日・23日・24日
◆千葉競輪in松戸(FI) 場外.....25日・26日・27日
◆松阪競輪(FI) 場外.....27日・28日・29日

◆ふれあいの森・天然林 伐・下刈り
◆ふれあいの森・キノコ原木 搬出・運搬
◆期日 11月24日(日)
◆期日 12月1日(日)

◆2019年 生 デザイン 制作発表会(KEEP RUNNING(キープランニング))
◆国際理解啓発事業「カナダを楽しまう」

◆第18回岐阜県内外国 留学生日本語弁論大会
◆日時 11月23日(土) 祝日 午後1時～4時30分

◆小規模事業者経営改善資金 サービスマネジメント
◆対象者 従業員20人(商業・サービス業は5人以下)の個人・法人

◆航空機難防訓練のお知らせ
◆日時 12月5日(日) 午前9時～午後5時

◆金華山歴史探訪登山
◆日時 11月23日(土) 祝日 午前11時～午後4時

◆自然は友だち キャンプ
◆日時 来年1月25日(日) 午後2時30分～午後11時

◆生活デザイン&ファッション 講座
◆日時 12月14日(日) 午後1時30分～3時

◆高年齢者等いきいき生活 支援市民講座
◆日時 12月13日(金) 午後1時30分～3時30分

◆国民健康保険料11月期分 12月2日(月)
◆国民年金保険料10月分 12月2日(月)

一 募集 一

◆岐阜市斎苑火葬業務嘱託員
◆募集人員 若干名
◆雇用期間 来年1月1日～3月31日(再任あり)

国民健康保険納付相談員

◆募集人員 1人
◆受験資格 パソコン操作ができること
◆業務内容 国民健康保険料の納付事務

市民病院 障がい者を対象とした嘱託職員

◆募集職種・人員 事務・作業補助嘱託員20名
◆受験資格 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)

令和2年度岐阜市医師会看護学校の学生

◆申込・届 自筆の履歴書と障害者手帳の写しを11月25日(月)までに郵送
◆事務・作業補助嘱託職員応募
◆岐阜市斎苑火葬業務嘱託員応募

令和2年度岐阜市医師会看護学校の学生

◆受験資格 高等学校または中等教育学校を卒業した看護士(来年3月卒業・合格見込みを含む)または免許取得後3年以上看護業務に従事した看護士(来年3月31日現在見込みを含む)

講座

生活デザイン&ファッション講座

◆生活デザイン&ファッション 講座
◆日時 12月14日(日) 午後1時30分～3時
◆講師 多治見久美子さん

歴史博物館の講座

◆岐阜和傘を作る
◆日時 左表のとおり(全4回)
◆講師 和傘職人の皆さん

クリスマスタワーロールの飾り巻き寿司教室

◆日時 12月10日(日) 午後1時～2時30分
◆講師 刈谷里美さん(飾り巻き寿司マスタ)

案内

◆日時 11月23日(土) 祝日 午後0時30分～3時
◆場所 竹林広場(長良川右岸 鶴飼い大橋上流河川敷)

◆「ドリーム市民企画セミナー」の講師を募集
◆日時 11月15日(金)～30日(土)の午前9時～午後4時30分のうち1時間程度

長良川うかいミュージアム
◆特別展示「写真展 移りゆく鶴飼の風景」
◆期間 来年2月3日(月)まで
◆開館時間 午前9時～午後5時

女性センター相談室
◆面接相談[12月] 場所：女性センター(JR岐阜駅東)
◆電話相談[12月] ☎0120-786874 ◆相談料 無料





## 織田信長公居館庭園の滝再現公開実験を開始!

平成25年度の調査で、織田信長公居館跡の大規模庭園に高さ約35mのチャートの岩盤から流れ落ちる2本の滝があることが分かりました。このたび、庭園整備に向けて史跡に与える影響などを調査するため、現地で滝の再現実験を開始しました。実験結果は今後の庭園整備の計画に反映します。

調査は公開で実施し、来年1月開館の大河ドラマ館やクアオルト®健康ウォーキングで現地を訪れる人々に、往時の姿を垣間見ていただけるようにします。

- ◆調査期間 来年12月末まで(予定)
- ◆調査場所 岐阜公園ロープウェー山麓駅東側(三重塔下)
- ◆調査時間 午前9時～午後5時の毎時0分から15分間  
※荒天で中止する場合があります

### ★12/20(金)～22(日) ライトアップを実施!

12月の岐阜城パノラマ夜景に合わせて、ライトアップによる夜間の公開を実施します。

- ◆期間 12月20日(金)～22日(日) 午後5時～9時30分  
※午後6時～9時の毎時0分から15分間も滝の再現を実施

☎ 社会教育課 ☎214-2365



▲高さ35mの岩盤から2本の滝を再現



▲庭園の推定イメージ図

### ★「岐阜城跡発掘調査」twitter(ツイッター)を開設!

岐阜城跡発掘調査の調査予定や最新情報をリアルタイムで発信しています。調査期間以外にも岐阜城跡や文化財に関するお知らせを発信する予定です。

名称：岐阜城跡発掘調査  
(@GifuCityHistory)



## 第4回「ギフスタ!」フォトアワード グランプリ決定!

市公式インスタグラム「ギフスタ!」(@gifusta)を活用し、岐阜市の魅力が伝わり、訪れてみたいくなる、色彩豊かな写真を募集しました。このたび、1,300点の応募作品の中からグランプリ他、入賞作品が決定しました。☎ 広報広聴課 ☎214-2061

### ★グランプリ(1点)

@i\_photo\_collectionさん(場所：ロボット水門)

### ★優秀賞(3点)

@oyumi413さん(場所：ぎふ長良川の鶴飼)

@lovelaykさん(場所：岐阜城)

@makoto.64さん(場所：名和昆虫博物館)

※詳しくは「ええとこたんと岐阜市ウェブサイト」を!



▲グランプリ作品



## 岐阜シティ・タワー43で初日の出



「岐阜シティ・タワー43」の43階展望室で初日の出を楽しみませんか。特別入場の参加者を募集します。この日だけ早朝に入場できます。当日は温かいぜんざいの提供と記念品のプレゼントなどがあります。◆日時 来年1月1日(水・祝)午前6時～

8時 ◆定員 130人 ◆入場料 無料 ◆申込・☎ 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を往復はがき(1枚で1組2人まで)で12月2日(月)(消印有効)までに市街地再開発課(〒500-8701今沢町18・☎265-0288)へ。申込者多数の場合は抽選。◎三が日限定で展望室にて来場記念証を進呈(各日200枚)

加藤栄三・東一記念美術館 期間 11月19日(火)～12月27日(金)

## 第50回記念 萌土展

立体、洋画、水彩画などそれぞれジャンルの違う芸術家13人によって構成された美術家集団・萌土社の50回記念の展覧会。◆観覧料 高校生以上310円(250円)、小中学生150円(90円)※( )は20人以上の団体料金。※各種障害者手帳をお持ちの人とその介護者1人・市内在住の70歳以上の人は証明書などを提示すると無料。市内の中学生以下の人には無料。家庭の日(12月15日(日))に入館する中学生以下とその家族は無料。◆開館時間 午前9時～午後5時(入館は30分前まで) ◆休館日 毎週月曜日 ◆場所・☎ 加藤栄三・東一記念美術館(大宮町1-46岐阜公園内・☎264-6410)



## テレビ・ラジオ 広報番組(11月後半)

### テレビ番組

●あなたの街から～岐阜市～ んふちゃん/毎週金18:00～18:15

15日(金)	MAGIC☆PRINCE永田薫のレンタでサイクリング
22日(金)	岐阜市へCome On! ～ツーリズムEXPOジャパン2019～(手話)
29日(金)	岐阜市へCome On! ～ツーリズムEXPOジャパン2019～(再放送)

☎みどころ 15日(金)/MAGIC☆PRINCE永田薫のレンタでサイクリング

岐阜市プロモーション大使の永田薫さんが出演し、出身地の岐阜市を紹介します。今回は、市が貸し出しを行っているレンタサイクルで市内を巡ります。JR岐阜駅からスタートし、柳ヶ瀬、伊奈波神社界隈などに立ち寄り、目的地の長良川うかいミュージアムを目指します。永田さんがそれぞれのスポットの魅力をつづりとお伝えします。ぜひ、ご覧ください。



↓過去の番組の一部は岐阜市公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます。

岐阜市 動画

### ラジオ番組

●AMAZING GIFU CITY(アメイジングギフシティ)  
[SATURDAY ON FLEEK(サタデー オン フリーク)]内で放送  
ZIP-FM77.8MHz/毎週(土)11:28頃(5分程)

放送日：11月16日(土)・23日(土)・30日(土)

これまでの放送内容はこちら [https://zip-fm.co.jp/blog/amazing\\_gifu\\_city/](https://zip-fm.co.jp/blog/amazing_gifu_city/)

ZIP-FM 77.8



●岐阜市!元気インフォメーション

ぎふちゃんAM1431kHz/FM90.4MHz  
毎週(火)・(金)17:40～17:50

15日(金)	くらしの知っ得情報	市
19日(火)	岐阜シティ・タワー43「初日の出」特別入場	イ
22日(金)	防犯啓発について	市
26日(火)	ファミリーステイⅡ	イ
29日(金)	新庁舎建設事業に対する寄附の募集	市

(市)…市政情報、(イ)…イベント

●とっておき岐阜情報「聴いてミント」

FMわっち78.5MHz/毎週(月)～(水)・(金)12:30～12:40、(土)9:00～9:10/毎週(月)～(水)・(金)・(土)18:00～18:10(再)

15日(金)	寒さにチャレンジ	イ
16日(土)	トランジットモール2019	イ
18日(月)・20日(水)	テニテオイルミナード	イ
19日(火)・23日(土)	ぎふ市場まつり	イ
22日(金)	市民プロデュース公演	イ
25日(月)・27日(水)	新庁舎建設事業に対する寄附の募集	市
26日(火)・30日(土)	世界人権デー	市
29日(金)	本人通知制度について	市

※都合によりテレビ・ラジオ番組の内容を変更する場合があります ☎ 広報広聴課 ☎214-2061