

# GIFU

岐阜市役所代表  
☎(058)265-4141  
FAX(058)264-8602  
〒500-8701 岐阜市今沢町18



## 2020年東京オリンピック・パラリンピック ホストタウン交流を進めています！

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、ホストタウン相手国であるスロバキア共和国、カナダ、コートジボワール共和国と交流を進めています。ホストタウン相手国応援校として選定された小中学校では、選手との交流や応援フラッグの作成などの取り組みを行っています。今後も、2020年に向けて、ホストタウン事業を推進していきます。**問 国際課ホストタウン推進室 ☎214-6125**  
写真①②：カナダのパラリンピック陸上競技選手と交流(写真①：岐阜特別支援学校、写真②：島中学校)、写真③④：コートジボワール共和国オリンピックテコンドーの応援フラッグを作成(長良中学校)、写真⑤⑥：スロバキア共和国オリンピック卓球代表チームと交流(青山中学校)

関連動画配信中！

表紙の関連動画はこちらへ



### 紙面から



9/2(月)～西部事務所で福祉や健康に関する事務の一部の取り扱いを開始 **2面**



災害から命を守る再確認！地震に対するいつもの備え **8～9面**



GPS「子ども見守りサービス」利用支援申し込みは9/30(月)まで **2面**



岐阜県からのお知らせ **15面**



岐阜市に定住する皆さんを支援します！ **4面**



アプリで！いつでも、どこでも広報ぎふ！マチイロ、マイ広報ぎふ、カタログポケット **16面**





# 9月は「健康増進普及月間」

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ〜健康寿命の延伸〜

日本人の生活習慣が変化する中、疾病全体に占めるがん・心臓病・脳卒中・糖尿病などの生活習慣病の割合が増加しています。特に、岐阜市では国や岐阜県の平均に比べ心疾患(心臓の病気)で亡くなる人が多くなっています。心疾患の原因には、高血圧や喫煙、脂質異常症などが関連しています。その中でも大きなリスクとなる高血圧を予防するためには、減塩、肥満予防、運動などが大切です。岐阜市では、「家族みんなで減塩習慣」をスローガンとして、「減塩」に取り組んでいます。まずは生活習慣病を予防するために食生活を改善しましょう。

- 食生活の改善ポイント**
  - ①**減塩** 成人が目標とすべき食塩摂取量は、男性8g未満、女性7g未満ですが、実際は平均2g程度目標値を上回っています。酢や柑橘類の酸味、だしや香辛料、香味野菜を上手に取り入れると塩分を控えてもおいしく食べられます。
  - ②**野菜を積極的に食べる** 野菜料理は、毎食1皿以上食べるようにしましょう。生のままより加熱する方が「かさ」が減り、食べやすくなります。
  - ③**“腹八分”を心がける** 肥満は生活習慣病の原因になります。肥満の原因となる過食を防ぐため、腹八分を心がけましょう。
  - ④**飲酒量はほどほどに** 過度の飲酒は、高血圧の原因になります。飲酒量は1日あたり日本酒1合程度とし、週1日以上は休肝日を設けましょう。
- ☎ 健康増進課☎252-7193、中市民健康センター☎252-0632、南市民健康センター☎271-8010、北市民健康センター☎232-7681

## あん摩・マッサージ・指圧などの施術を受ける人へ 有資格者による施術を

あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうや柔道整復(接骨)を職業として行うには、それぞれ国家資格が必要です。無資格者が行う施術により健康被害を受けるおそれがあります。施術を受ける際には、施術所の広告や掲示、施術者のネームプレートなどで有資格者かどうかを確認してください。

また、保健所に届出のあった市内施術所については、市ホームページに一覧表(出張のみを行う施術者は除く)を掲載しています。  
☎ 保健所保健医療課☎252-7197

**Happy Healthy Life 2**

はじめさん、わかばさんご夫婦が特定健診の結果を持って、保健センターを訪れました。

**はじめさん** わかばさん、今年の健診では、**腹囲と血圧と中性脂肪が基準値を超えて、医師からメタボリックシンドロームに該当していると言われました。**メタボだと脳卒中や心筋梗塞などの病気になりやすいと聞いたのですが…。

**保健師** 病気になる前に生活習慣を見直すことが大切です。特定保健指導の案内が届いていませんか。特定保健指導では、保健師や管理栄養士のサポートを得て、自分にあった目標と3か月間の取り組み計画を立てます。平成29年度にメタボに該当し、特定保健指導を受けた人の半数以上が、翌年の健診でメタボの該当からはずれました。

**特定健診お忘れではないですか？**

保健師 基準値から外れていない項目でも昨年と比べて変化がないか確かめることは大切です。まずは毎年健診を受けることが大事ですね。

**はじめさん** 専門家の人に相談をしながら取り組めるのなら受けてみようかな。

**わかばさん** 私は何の異常もなかったのですが、気を付けることはありますか。

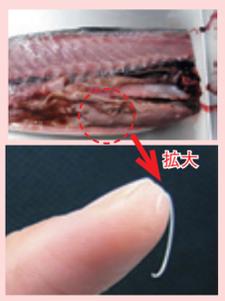
**保健師** 基礎値から外れていない項目でも昨年と比べて変化がないか確かめることは大切です。まずは毎年健診を受けることが大事ですね。

- ・岐阜市国民健康保険の特定健診の受診期間は10月31日(木)まで
- ・約8,000円の検査が800円で受けられます
- ・健診と保健指導はセットです。特定保健指導の案内が届いた人は、保健指導も受けましょう

☎ 国保・年金課☎214-2083

## アニサキスによる食中毒にご注意を

アニサキスとは、体長約2~3cm、白色の少し太い糸のように見える寄生虫(線虫)で、サバ・カツオ・アジ・イカ・イワシ・サンマなどの魚介類に寄生します。アニサキスが寄生する魚介類を生または加熱が不十分な状態で食べると、食中毒(アニサキス症)が起こる場合があります。激しい腹痛のほか、吐き気やおう吐などを伴うこともあります。



近年、多く発生しているので注意してください。

- 【**予防方法**】
  - 加熱する。(60℃では1分、70℃以上では瞬時に死滅する。)
  - 冷凍する。(マイナス20℃で24時間以上冷凍するとアニサキスの感染性が失われる。)
  - 新鮮な魚介類を選び、速やかに内臓を取り除く。内臓を生で食べない。(魚介類の内臓に寄生しているアニサキスは、鮮度が落ちると、内臓から筋肉(身の部分)に移動する。)
  - 目視で確認して、アニサキスがいたら取り除く。  
※一般的な料理で使う程度の食酢での処理、塩漬、しょうゆやわさびではアニサキスは死滅しません。
- ☎ 保健所食品衛生課☎252-7194

## 9月24日(火)~30日(月)は「結核予防週間」

結核は、結核菌を吸い込むことで起こる感染症です。過去の病気と思われがちですが、平成30年には全国で16,789人、岐阜市で77人が新たに結核と診断されています。岐阜市の新規結核患者の4人中3人は65歳以上の人で特に80歳以上の人が半数を占めています。

結核は**早期発見**が大切です。発見が遅れると症状が悪化し、家族や学校、職場などでまわりの人へうつす危険性が高くなります。

- ①**せき・たん・発熱などの症状が2週間以上続いたら要注意!**  
早めに医療機関を受診しましょう。
  - ②**高齢者は、呼吸器症状(せき・たんなど)がない場合があります!**  
体重減少・食欲不振・元気がないなどいつもとは違う症状に注意しましょう。また、まわりの人も高齢者の異変に気付いた場合は、医療機関の受診を勧めてください。
  - ③**年1回、胸のエックス線検査を受けましょう!**  
65歳以上の人は年1回の結核検診(胸のエックス線検査)が義務づけられています。特に80歳以上の人には、早期発見・早期治療のため定期的な検査が大切です。
- ◎市では、40歳以上の市民を対象に無料で「肺がん・結核検診」を実施しています。予約は不要です。日程・会場は市ホームページまたは広報ぎふなどでお知らせしています。☎ 保健所地域保健課☎252-7191

## 「こころの体温計」でメンタルヘルスチェックをしてみませんか?

最近いつもイライラする、眠れない、人に会いたくない…などの悩みや心配を抱えていませんか。こころの健康を保つには、こころの不調に早めに気づき、対処することが必要です。パソコンやスマートフォン・携帯電話から、あなたや大切な家族のこころの状態をチェックしてみてください。☎ 保健所地域保健課☎252-7191

### 6種類のセルフチェックができます!

- ▶本人モード=ストレス度・落ち込み度がわかる
- ▶家族モード=家族の心の健康状態がわかる
- ▶ストレス対処タイプテスト=自分にあったストレス解消法がわかる
- ▶こころのエンジン=自分の物事の見方がわかる
- ▶赤ちゃんママモード=産後の不安な心の健康状態がわかる
- ▶アルコールチェックモード=アルコールとの付き合い方がわかる



「こころの体温計 岐阜市」で検索またはスマートフォン・携帯電話は上記からアクセスできます。利用料は無料です(通信用料は別途かかります)。

## 岐阜市AED設置マップへの掲載にご協力を

市では市内に設置されたAEDを誰もが活用できるよう設置者のご協力のもと、設置情報を岐阜市AEDマップとしてホームページで公開しています。マップの充実のため、公共施設や民間施設(福祉施設、ホテル、銀行、スーパーなど)の設置者の皆さんに掲載のご協力をお願いします。ご協力いただける場合は、AED設置調査票(市ホームページで入手)を郵送、ファクスまたはEメールで**保健所保健医療課**へ。また、すでに掲載している施設で設置情報に変更が生じた場合はご連絡ください。☎ 保健所保健医療課(〒500-8309都通2-19) ☎252-7197・FAX252-0639・✉hoken-iryo@city.gifu.gifu.jp)

**岐阜連携都市圏を知ろう! ⑦**

**山県市~訪れてほしい名所編「大桑城」~**

大桑城は、室町から戦国時代にかけて美濃、尾張、伊勢の3国の守護として権勢を誇った土岐氏の最後の拠点です。標高407.5mの古城山山頂一帯に構築された大桑城は、多くの曲輪や堀切などを持つ堅固な山城で、麓には城下町や、四国堀などの大規模な堀が築かれました。現在も山頂一帯の遺構や四国堀、斎藤道三との壮絶な戦いを物語る六万墓など、当時をしのばせる遺構が残っています。

**いちおしイベント!**

**ふるさと栗まつり2019**

日時: 9/29(日)午前9時~  
場所: 四国山香りの森公園(山県市大桑726-1)  
利平栗発祥の地大桑で栗をPRするお祭り。毎年すぐ完売してしまう利平栗などを販売するほか、大行列になる栗のつかみどりも!

☎ 山県市役所企画財政課☎0581-22-6825

## 岐阜市に定住する皆さんを支援します

**空き家で新しい生活**

新婚、子育て、市外からの転入の世帯の皆さんへ

空き家を購入し改修する場合、改修費の最大 **60万円** を支援します

トイレも フローリングも 浴室も キッチンも

空き家を自分好みにリフォームするのもいいかも

- ◆**対象者** 次のいずれかを満たす2人以上の世帯に属する人  
①新婚世帯(2年以内に婚姻届を提出など) ②子育て世帯(義務教育終了前の子を含む) ③市外からの定住者
- ◆**補助金額** 対象工事費用の2分の1(上限60万円)
- ◆**要件** 主な要件は次のとおりです。なお、補助金の交付決定後に改修工事を行う必要があるため、計画の段階で早めにご相談ください。  
・補助金の申請者が自ら空き家を購入し、改修し、居住すること。  
・今年4月1日以降に新たに購入した空き家であること(家屋の売買などを業とする個人・法人、3親等以内の親族などからの購入は除く)
- ◆**補助金の対象費用** 増改築、備品購入、外構工事、耐震診断、清掃 申請に必要な書類がダウンロードできます

☎ 岐阜市 空き家改修 検索

**住み慣れた街にUターン 岐阜市で新社会人!**

就職をひかえたお子さんをお持ちのお父さん、お母さんへ

はじめての就職時に岐阜市に定住する若者に、最大 **5万円** を支援します

**対象者1 Uターンする人** **5万円**を支給

大学・専門学校など進学時に市外へ引っ越した若者が、はじめての就職を機に岐阜市へUターンすると5万円が支給されます

**対象者2 居住誘導区域転居者** **3万円**を支給

岐阜市在住で、はじめての就職を機に岐阜市立地適正化計画に定める居住誘導区域の外から中へ引っ越しすると3万円が支給されます

- ◆**要件** 主な要件は次のとおりです。  
・大学・専門学校など卒業後、1年以内の就職であること  
・就業先の研修などを理由に転入・転居した人でないこと  
・はじめての就職により雇用された日の前4か月または後1か月以内に岐阜市に定住したこと  
・今までに1年以上雇用されたり、自ら事業を営んでいないこと  
・居住する住宅が、官舎・社宅・社員寮などでないこと

※就業先が岐阜市外の場合や、通年採用での就職、学校を卒業後1年以内の転職も対象です。

☎ 岐阜市 はじめての就職定住支援 検索

第32回岐阜市民芸術祭

〈演劇の部〉9～12月にかけて「ぎふ演劇シーズン2019」を開催。演劇部会に所属する8劇団と公募の1劇団を加えた9劇団が市内の劇場で公演。

劇団アルデンテ公演 焔 -HONOH-

◆日時 10月5日(土)午後1時～と6時～、10月6日(日)午後1時～(3回公演) ◆場所 文化センター小劇場(金町5-7-2) ◆料金(全自由席/日時指定) 一般2,500円(当日2,800円)、学生2,000円(当日2,300円)、高校生以下1,000円(当日1,300円) ※各種複数割あり。詳しくは劇団へお問い合わせください。未就学児の入場不可。



演劇ニッケル公演 神無町筆記本シリーズ

◆日時 10月11日(金)・17日(水)、11月14日(水)・29日(金)の午後7時30分～(4回公演) ◆場所 カフェ「星時」(神田町3-3加藤石原ビル2階) ◆料金 無料(別途ドリンク代必要) ※事前申込不要。

劇団「慧」公演 楽屋 一流れ去るものはやがてなつかしきー

◆日時 10月12日(土)午前11時～と午後3時～と7時～、13日(日)午前11時～と午後3時～(5回公演) ◆場所 御浪町ホール(御浪町10御浪ビル3階) ◆料金(全自由席/日時指定) 一般1,500円(当日1,700円)、大学生1,000円(当日1,200円)、中高生500円(当日700円) ※小学生無料。未就学児の入場不可。



【共通】●前売り券好評販売中!(演劇ニッケル公演は除く) ハートフルスクエアG、文化センター、市民会館、チケットぴあほかで ※写真は実際の公演とは異なる場合があります。 実行委員会事務局☎268-1050

第25回国際インラインスケート岐阜長良川大会

◆日時 11月10日(日)午前8時30分～ ※雨天中止 ◆場所 長良川公園(長良橋北詰下流) ◆競技種目(事前申込必要) ロードレース、インラインホッケー ◆競技以外のアトラクション(事前申込不要) ●11月9日(土)午後＝ロードレースワンポイントレッスン・インラインホッケー無料体験会 ●11月10日(日)＝インラインスケート無料体験会・滑走戦隊ホッケーレンジャーショー(午後のみ) ※雨天などにより内容が変更・中止になる場合があります



●競技種目の参加者を募集します ◆定員・参加費 ロードレース＝540人/大人3,000円・高校生以下1,500円、インラインホッケー＝64チーム/1チーム5,000円 ◆申込 9月25日(水)までに事務局ホームページより申し込み。 実行委員会事務局(市民体育課内)☎214-2370

まちなか案内人で行く「岐阜町歴史探訪まち歩き」

岐阜の城下町を、ボランティアガイド「岐阜市まちなか案内人」がご案内します。 ◆期日 9月21日(土) ◆集合時間・場所 午前9時50分/岐阜公園総合案内所(大宮町1) ◆コース 総合案内所→岐阜大仏→井ノ口→川原町(解散) ※行程は約2時間 ◆定員 15人 ◆参加費(希望者) 岐阜大仏(正法寺):大人200円・小人100円、常在寺:大人150円・小人100円 ※歩きやすい服装と靴でご参加ください。 ◆申込・申込 9月11日(水)までの平日午前9時～午後5時30分に電話で観光コンベンション課☎265-3984へ。申込者多数の場合は抽選。

岐阜文化再発見～民話の地を訪ねて～

岐阜市と縁のある安楽庵策伝と関係の深い禅林寺(永観堂/京都市)などを訪れます。バスの中で安楽庵策伝にちなんだお話の朗読と藪下浩さん(元歴史博物館館長)のお話をお楽しみください。 ◆日時・場所(集合・解散) 10月4日(金)午前8時出発・午後7時ごろ解散/JR岐阜駅北口じゅうろくプラザ北側 ◆定員 40人 ◆参加費 10,000円(昼食代などを含む) ◆申込・申込 郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号をはがき(1枚1人)で9月13日(金)(必着)までに文化芸術課「岐阜文化再発見」係(〒500-8701今沢町18)☎214-4973へ。申込者多数の場合は抽選。

図書館からのお知らせ

データベース講習会

●弁護士に学ぶビジネス法務&法情報総合データベース ◆日時 9月27日(金)午後6時30分～8時30分 ◆場所 ぎふメディアコスモスかんがえるスタジオ(司町40-5) ◆講師 藤川誠二さん(市川・藤川法律事務所弁護士)、岡直人さん(第一法規㈱東海営業第一部) ◆定員 30人 ◆受講料 無料 ◆申込 9月8日(日)午前9時から、氏名、電話番号を電話、ファクス(FAX262-8754)、Eメール(E:moushikomi@gifu-lib.jp/件名に「法情報セミナー」と明記)または直接中央図書館へ。先着順。

ぎふライブラリークラブイベント「並木道読書会」

作品の感想を語り合い、理解を深め、気軽に交流しましょう。 ◆日時 10月5日(土)午前10時～11時 ◆場所 中央図書館南東読書スペース ◆テーマ作品 朝井リョウ特集(朝井リョウの作品はすべて可)、「マチネの終わりに」平野啓一郎、「アインクライネナハトムジーク」伊坂幸太郎 ◆対象者 テーマ作品のいずれかを読んだことのある人 ◆参加費 無料 ◆申込 テーマ作品、氏名、電話番号(Eメールアドレス)を、電話、Eメール(E:moushikomi@gifu-lib.jp)または直接中央図書館へ。各作品の申し込みが少ない場合は、その作品についての語り合いは中止。

図書館だよ! 9月のテーマ「食欲の秋」 食欲の秋にぴったりの2冊を紹介します。文字と絵から味わう、新しいおいしさをどうぞ。

新着図書 あとほ切手を、一枚貼るだけ 小川洋子 小川洋子 マジカルグラマ 柚木麻子 大人だからこそ忘れないでほしい45のこと 齋藤孝 知られざる弥生ライフ 譽田亜紀子 ホワイト部活動のすすめ 佐藤博志 街・野山・水辺で見かける野鳥図鑑 柴田佳秀 心と住まいが整う「家事時間」 井田典子 自由ネコ 岩合光昭 天皇が東京にやって来た! 奈倉哲三 「シャツ」を英語で説明できますか? 近藤真治 ロバくんののみみ ロジャー デュボアザン 夏とおとうと ふくだいおむ もりのともだち、ひみつのともだち 原京子 日本カエル探検記 関懐太郎 名もなき花たちと 小手鞠るい

作家の口福 おかわり 朝井リョウ ほか/著 朝日新聞出版 沖方丁、中村航といった岐阜ゆかりの作家も参加するエッセイ集。食べ物にまつわる思い出の数々が綴られています。

しろくまちゃんのほっとけーき わかやまけん/絵 森比左志/著 こぐま社 しろくまちゃんがお母さんとホットケーキを作ります。ホットケーキを焼いている場面は、わくわくすること間違いなしです。

9月のおはなし会 4日(水)・7日(土)・18日(水)10:30～11:00～、14日(土)・22日(日)10:30～、8日(日)14:00～、にゃんこカートにゃん吉のおはなし会＝1日(日)・15日(日)・21日(土)・28日(土)・29日(日)14:00～ よみかせタイム＝月～水・金(定例おはなし会のある日は休み)10:30～ 分館 28日(土)11:00～14:00～ 長良 14日(土)10:30～ 東部 4日(水)10:30～ 西部 7日(土)・20日(金)10:30～ 長森 6日(金)・18日(水)11:00～ 柳津 14日(土)・18日(水)11:00～ 9月の休館日 中央・分館 24日(火)、分館は30日(月)も 各図書室 2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・25日(水)・30日(月)、東部は10日(火)～12日(木)も

生活デザイン&ファッション講座 「ものづくりの楽しさを体験しましょう!」 ちいさな布や廃材を使ってかわいい小物を作ります。 ◆日時 9月7日(土)・14日(土)午前10時～午後4時 ◆講師 ECO+ものづくりプロジェクト(岐阜女子大学生生活科学専攻) ◆受講料 無料(別途材料費100円が必要) ※事前申込不要

分館ファッションライブラリー展示 「ちいさなアイデアで生活は楽しくなる」 ◆期間 9月3日(水)～17日(水)の午前9時～午後9時(17日は午後4時まで) ◆入場料 無料 【共通】◆場所・申込 図書館分館ファッションライブラリー(橋本町1-10-23ハートフルスクエアG1階)☎268-1061

蔵書点検により臨時休館します 市立図書館では下記の日程で臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。 ◆休館期間 9月10日(水)～12日(金)＝東部図書室、9月30日(月)～10月2日(水)＝分館 ※休館中はブックポストへ返却できます(視聴覚資料など一部利用できない資料もあります) 中央図書館(司町40-5)☎262-2924

募集

市営住宅の入居者

下記の市営住宅は、抽選後速やかに入居できます。 ◆公開抽選日 10月9日(水) ◆申込・申込 9月2日(月)～30日(日)の開庁日時に印鑑を持参して直接岐阜県住宅供給公社岐阜事務所(今沢町18市役所本庁舎8階)☎265-3900へ。

※募集戸数は変更の場合があります。家賃は所得などによって決定します。

▼一般抽選住宅 住宅名 住所 間取り 家賃(月額) 戸数 申込資格 岩田坂団地 岩田坂1-5ほか 3DK 16,500円～36,100円 2 ①月額所得158,000円(高齢者世帯、身体障がい者世帯、中学校卒業までの子がいる世帯等)は259,000円以下。②市民税を滞納していない。③市営住宅の明け渡しを請求されたことがない。 岩田坂団地(中耐3階建) 岩田坂1-7 2LDK 21,900円～33,000円 1 岩戸団地 北一色1-6-8 3DK 19,300円～29,000円 1 ハイツ桜木 桜木町2-20-1 3DK 18,700円～31,200円 1 三里北団地 清1130-1 3DK 18,600円～32,000円 1 黒野コーポ 古市場32-1 3DK 13,600円～25,500円 9 梅林団地 上加納山4715-41 3DK 17,600円～28,200円 2 ハイツ宇佐 宇佐2-12-1ほか 3K 3DK 14,700円～27,600円 8 ハイツ島 白菊町2-12 2LDK 18,800円～42,900円 1 折立団地 折立303 3DK 16,900円～26,400円 1 ハイツ早田 早田大通2-14 3DK 17,700円～29,900円 1 青柳コーポ 青柳町6-27 3DK 20,000円～30,100円 1 ハイツ長森 野一色4-19-1 3DK 20,800円～30,900円 1

▼特定公共賃貸住宅 住宅名 住所 間取り 家賃(月額) 戸数 申込資格 本郷ハイツ 都通2-2 3LDK 74,400円～87,300円 3 ①月額所得158,000円以上487,000円以下。②現に同居または同居しようとする親族がある。③自ら居住する住宅が必要。④市民税を滞納していない。⑤市営住宅の明け渡しを請求されたことがない。 ▼特別市営住宅(先着順で随時募集) リバーサイド菅生 菅生 3-4-6 2LDK 52,000円～53,000円 5

※無抽選住宅の申し込みは、先着順で募集を行っています。

▼特定目的抽選住宅 住宅名 住所 間取り 家賃(月額) 戸数 申込資格 ハイツ長森(特定単身) 野一色 4-19-1 2K 15,100円～22,400円 1 北一色団地(母子) 北一色7-19-5ほか 2K 2LDK 3DK 13,600円～32,100円 4 ①市民税を滞納していない。②市営住宅の明け渡しを請求されたことがない。③月額所得259,000円以下。④60歳以上または生活保護受給者・戦傷病者・身体障がい者等(詳細は要問い合わせ)に該当する単身世帯。⑤月額所得158,000円(身体障がい者世帯、中学校卒業までの子がいる世帯は259,000円)以下。⑥現に20歳未満の子を扶養している母子世帯。⑦月額所得158,000円(高齢者世帯、身体障がい者世帯、中学校卒業までの子がいる世帯は259,000円)以下。⑧5人以上で構成し、12歳以上の人が3人以上いる世帯。 岩田坂団地(子育て) 岩田坂1-5 3DK 16,500円～36,100円 1 黒野コーポ(子育て) 古市場32-1 3DK 13,600円～25,500円 2 梅林団地(子育て) 上加納山4715-41 3DK 17,600円～28,200円 1 ハイツ宇佐(子育て) 宇佐2-12-1ほか 3DK 16,700円～27,600円 2 ハイツ島(子育て) 白菊町2-12 2LDK 18,800円～42,900円 1 ハイツ早田(子育て) 早田大通2-14 2LDK 17,700円～29,900円 1

メディコスウォールチョコレート第2弾の参加者

秋の市民イベント「メディコスまつり フム・ドキ・ワイワイ」で、昨年に引き続き、岐阜市新庁舎建設工事仮囲いをキャンパスにチョコレートを描く企画の参加者を募集しています。 ◆日時 9月29日(日)午前9時30分～午後4時 ※雨天の場合10月13日(日)に延期 ◆定員 80組 ◆申込・申込 9月20日(金)までに応募用紙を郵送、Eメールまたは直接(午前9時～午後9時)市民活動交流センター(〒500-8076司町40-5)☎264-0011・E:comm-act@city.gifu.gifu.jpへ。詳しくは同センターホームページをご覧ください。

障がい福祉の専門相談窓口のご利用を

重度の肢体不自由・知的障がいがあるが重複している重症心身障がい児・者や人工呼吸器・吸引・モニター測定など日常生活を送る上での医療行為が必要な医療的ケア児・者への相談に専門相談員が応じ、必要な情報の提供や助言などを行う窓口を設置しています(事前予約不要)。 障がい福祉課☎214-2572・FAX265-7613 ◎ご自宅への訪問や下記事業所への来所による相談にも随時応じていますので、お気軽にご相談ください。 ①はなみずき苑指定相談支援事業所(大洞3-4-5)☎241-5221・FAX241-5220 ②くらしケア介護障がい相談センター(中鶴2-15-1)☎214-6592・FAX214-6593

フリーマーケットの出店者

●第63回「ぎふ信長まつり」協賛 わく☆わくフリーマーケット ◆日時 10月5日(土)・6日(日)の午前10時～午後4時 ※雨天中止 ◆場所 金公園(金町5-7)など ◆出店数 70ブース(1ブース:間口2m×奥行2m) ◆出店料 無料(駐車場は出店者で手配) ◆出店資格 市内在住の営利を目的としない個人・家族・グループ(高校生以下は保護者同伴) ※なお、出店者は、岐阜市暴力団排除条例に基づく露店等出店申込書と表明・確約に関する同意書を提出する必要があります。 ◆出店品目 一般家庭の不用品、手作り品など(飲食物、品質の保持できない化粧品・薬品、商売品、法律で売買が禁止されているものを除く) ◆申込 提出書類、身分証明書の写しなどを9月13日(金)までに郵送(必着)または開庁日時に直接商工観光政策課(〒500-8720神田町1-11南庁舎2階)へ。 ※提出書類は同課、各コミュニティセンター、市ホームページで入手可。 出店内容について＝岐阜フリーマーケット協会・五島☎090-6398-3099、提出書類について＝ぎふ信長まつり実行委員会(商工観光政策課内)☎265-3980 ※内容は変更になる場合があります。

全国一斉 法務局休日相談所開設

登記・筆界特定・供託・人権・遺言・成年後見制度などの相談を法務局職員や公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が無料でお受けします。 ◆日時 10月6日(日)午前10時～午後4時 ◆場所 イオン柳津店(柳津町本郷4-1-1) ※事前予約優先。当日受付可 ◆申込・申込 9月2日(月)から電話で岐阜地方法務局総務課☎245-3181内線116(平日の午前9時～午後5時)へ。

不動産無料相談会

◆日時 9月13日(金)午後1時～4時 ◆場所・申込 (公)岐阜県宅地建物取引業協会岐阜北支部(福光東1-25-1白木ビル204号)☎295-1982 ※駐車場がないため公共交通機関をご利用ください。

司法書士による無料 登記・法律相談

◆日時 10月5日(土)午前10時～午後4時 ◆場所 岐阜県司法書士会館(金町5-10-1) 岐阜県司法書士会事務局☎246-1568

# 災害から命を守る

問 都市防災政策課・防災対策課 ☎ 267 - 4763

## 地震発生! ■状況に応じた避難行動を

### ①大きな揺れを感じたり、緊急地震速報を聞いたら...

- テーブルや机の下に隠れる
- 頭を座布団やクッションで保護して、揺れが収まるのを待つ



### ②揺れが収まったら...

- すぐに火の始末をして、ドアや窓を開けて、避難口を確保
- 靴やスリッパを履く 非常持出品を用意 ● テレビやラジオなどで情報を収集 ● 余震に注意、周囲の様子を確認

### ③避難する時は...

- ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切る
- あらかじめ決めておいた場所へ避難する



### ●隣近所の安全を確認

地域の高齢者や障がいのある人、子どもたちの安否確認、救助・救護や消火活動を行います。隣近所で助け合うことで、災害に強い地域になります。平常時から声を掛けあい、顔の見える関係をつくりましょう。

昨年度は、市内でも台風により大規模な停電が発生するなど、災害で電気・ガスなどのライフラインが停止する被害が目立ちました。ライフラインの災害復旧については、市も関係機関と連携して対応することが地域防災計画でも定められており、必要な広報などに努めることとしています。停電情報の取得、マイコンメーターの復旧については、次を参考にしてください。

### ■停電情報お知らせサービス

●停電情報は便利なスマートフォンアプリ(無料)で!登録した地域で停電が発生・復旧した場合、スマートフォンで情報が受け取れます。☎ 中部電力株☎0120-985-232



### ■避難情報の入手方法

信頼できる情報源から正しい情報を入手しましょう。災害発生直後は悪質なデマなど誤った情報が流布されることがあります。情報を正しく判断し、冷静に対応しましょう。市は、次の手段で情報を発信します。

- 市内471箇所の防災行政無線(屋外スピーカー)
- ◆ 放送内容が聞き取れなかった時は...  
防災行政無線テレフォンサービス  
※24時間以内の放送内容が確認できます  
0800-200-6931(通話無料)、058-267-5010(通話料有料)
- FMわっち(シティエフエムぎふ/78.5MHz)での災害時緊急割り込み放送
- 岐阜市気象・災害情報等メール配信サービス  
◆登録方法 携帯電話やスマートフォンで、QRコード®を読み取り空メールを送信するか、[gifu-city@sg-m.jp]あてに空メールを送信してください。登録用ページの案内が返信されるので、必要な情報などの登録を行ってください。
- 緊急速報メール  
災害発生時、市内にいるNTTドコモ・au・ソフトバンクの携帯電話をお持ちの人に、一斉に災害・避難情報を配信。使用料は無料です。
- 岐阜市ホームページ  検索



### ■マイコンメーターの復帰操作手順

- 地震でガスメーターの安全機能が働き、ガスの供給が止まることがあります。ガス機器や排気筒などに異常がないことを確認した上、下記の手順でご自身で復帰できます。
- ①すべてのガス機器を止める
  - ②ガス臭くない時はメーターの赤ランプを確認する
  - ③メーターの復帰ボタンを押しこみ、すぐに手を離す
  - ④約3分間待ち、ランプの点滅が消えるとガスが使える
- ※室内に限らず、屋外や共用部などでガス臭い場合にご連絡ください。  
☎ 東邦ガス株☎272-0088(24時間365日受付)

## 土砂災害のおそれのある区域からの住宅の移転支援を拡充

土砂災害により危険を及ぼすおそれがある危険区域内の市民の安全を守るため、危険区域内からの住宅の移転に要する費用の一部を補助します。

今回、国の要綱改正(拡充)に伴い、市でも対象建築物と補助金額(除却など)を拡充しました。具体的な内容など詳しくはお問い合わせください。現在は、事前相談を募集中です。

- ◆対象建築物 ①～③の区域内の住宅または①～⑤の区域内で災害後に移転勧告などを受けた住宅
- ①災害危険区域 ②岐阜県建築基準条例第6条適用区域
- ③土砂災害特別警戒区域 ④土砂災害特別警戒指定見込み区域
- ⑤災害救助法適用区域
- ◆補助金額
- ①対象建築物の除却などに要する費用(上限957,000円)
- ②移転先の住宅の建設・購入・改修に要する借入金の利子相当額(上限4,150,000円)
- ◆募集期間 10月31日(木)まで
- ◎今年度は「事前相談」のみ。正式な申請および施工は来年度になります。事前相談を行わずに申請することはできませんのでご注意ください。
- ◆持ち物 印鑑、危険住宅に係る固定資産税の課税明細書等の写し、除却などに要する概算費用・移転先住宅の建設などに要する概算借入予定額などが確認できる資料(相談後の提出可)
- ◆募集方法・☎ 開庁日時に電話で事前連絡の上、直接建築指導課(本庁舎6階・☎265-3903)へ。

## 再確認! 地震に対するいつもの備え

### 家具・家電製品の転倒・落下、ガラスの飛散を防止

地震発生時には、家具の転倒により「命を失ったりけがをする」「逃げ道をふさがれ、避難が遅れてしまう」可能性があります。地震から命を守るために、まずは身近な空間の安全確保として、家具固定を実施しましょう。

#### 【家具や家電製品は固定する】

- 家具はL字金具や突っ張り棒で固定する。
- 家具の下に滑り止めを敷く、くさびを入れる。
- 重い物を下に、軽い物を上に収納し、重心を低く。
- 家具の上に物を置かない。
- テレビは転倒防止用バンドやスタンドで背面やテレビ台と固定する。



#### 【ガラスなどの飛散を防ぐ】

- 窓ガラスや食器棚のガラスなどに、飛散防止シートを貼る。
- 食器棚などの開き扉は掛金などを使い、扉が開かないようにする。
- 吊り下げ型照明器具は、ワイヤーなどで補強、または固定型にかえる。



#### 【避難時の通路を確保する】

- 避難時の通路となる廊下やドア、玄関には家具や荷物を置かない。
- 寝室や高齢者・子どもの部屋には大型家具を置かない。
- 家具や家電製品が倒れても安全な位置で就寝する。

#### 【火災を防ぐために】

- カーテンは防災加工品を使用する。 ● ガスコンロなど火元付近には物を置かない。
- 火元付近に消火器を備える。浴槽に水を張る。

#### 【家の外の安全対策】

- 建築年度・構造・強度を確認し、必要に応じて補強工事をする。
- ブロック塀にひび割れ、傾きなどがなければ確認する。
- 玄関周りに避難の妨げになる物を置かない。
- ベランダは整理整頓し、落下する危険のある物は配置を工夫する。
- 雨どいの中に落葉や土砂などが詰まっていないか確認する。
- プロパンガスが倒れないようにしっかりと固定する。



### 「避難行動要支援者名簿」へ登録を

自力または家族で避難することが困難な在宅の人(避難行動要支援者)の名簿を自主防災組織(自治会)、民生・児童委員、消防団、社会福祉協議会、警察に提供し、災害時の避難支援に備えていただいています。

避難の支援が必要な人は、名簿登録申請書(市ホームページから取得可)に記入の上、防災対策課に提出してください。(郵送可) ※名簿登録により、災害時の避難支援をお約束するものではないことをご理解ください。

### 家族との連絡方法を確認しよう

大規模災害時、固定電話や携帯電話は、停電で不通になったり、通話が集中してかかりにくくなったりしますので、複数の連絡手段を確保しましょう。連絡を取り次いでくれる近くの親戚などを決めておくのも有効です。

- 災害用伝言ダイヤル「171」 ● 携帯電話「災害用伝言板」
- 災害用ブロードバンド伝言板(web171) ● 公衆電話
- 携帯電話のメール、SNS(ソーシャル・ネットワークキング・サービス)など



### 非常持出品・非常備蓄品を準備

電気・水道・ガスが途絶える状況を想像し、自分や家族に何が必要かを考え、備える物を選びましょう。

- 非常持出品 リュックサックやアウトドア用ベストなどに入れ、玄関や枕元などに置きます。軽くて小さな最低限の物を選びましょう。
- 非常備蓄品 在宅避難に備え、最低3日分(できれば7日分)必要。家具や家屋が倒れても取り出せる場所(屋外の物置や車のトランクなど)に分散して配置。



【例】飲料水(1人1日3ℓ目安。給水用ポリタンクにもためておく)、食料(簡単な調理で食べられるもの)、カセットコンロ、割り箸、紙皿、テント・毛布・寝袋、敷物、衣類など

### 地震対策を支援しています

●家具固定器具の取り付けを行っています  
家電製品を除き、寝室に設置された家具2点まで、家具固定器具(金具代は申請者の負担)を取り付けています。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

◆対象者 ①高齢者(65歳以上)のみの世帯に属する人。②要介護認定者。③身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人。

◆受付期間 12月27日(金)まで 問 都市防災政策課☎267-4763



### ●木造住宅の耐震化を支援しています

市は、昭和56年5月31日以前に着工された一戸建て木造住宅を対象に、以下の事業を行っています。ぜひご利用ください。

●木造住宅耐震診断  
◆戸数 約100戸 ◆診断料 無料 ◆受付期間 12月27日(金)まで  
◆持ち物 印鑑、家屋の課税明細書など

●木造住宅耐震補強工事補助  
岐阜県木造住宅耐震相談士が設計・監理する補強工事に対し、費用の一部を補助します。◆補助金額 補強方法により上限101万1千円または上限84万円以内 ◆戸数 約5戸 ◆受付期間 10月31日(木)まで

●耐震シェルター等設置事業費補助  
地震時に迅速な自力避難が困難な高齢者などの生命の安全を確保するため、木造住宅に耐震シェルターまたは防災ベッドを設置する費用の一部を補助します。◆補助金額 対象経費の10分の9(上限27万円) ◆戸数 5戸 ◆受付期間 12月27日(金)まで

【共通】※先着順。募集戸数に達し次第終了。具体的な基準などはお問い合わせください。◆申込・☎ 開庁日時に直接建築指導課(本庁舎6階・☎265-3904)へ。

### ●ブロック塀を撤去する費用の一部を補助

地震時にブロック塀の倒壊による被害や、避難時の通行の妨げなどを防止するため、ブロック塀を撤去する費用の一部を補助します。

◆対象 道路に面した、長さ1m以上で高さ60cm以上のブロック塀※の撤去にかかる工事費用(高さを60cm未満とする一部撤去を含む) ※ブロック塀…コンクリートブロック造、石造、れんが造、大谷石などの組積造の塀で、門柱なども含む

◆補助金額

撤去するブロック塀	補助対象額	補助率	補助金の限度額
道路に面するもの	「撤去工事費(消費税を除く)」と「撤去する部分の見付面積×1万円」のいずれか少ない額	1/2	30万円
通学路または避難路に面するもの	今年度までの緊急措置	4/5	50万円

◎申請前に、撤去するブロック塀の全体が分かる写真と、敷地の課税明細書を持参し、「事前相談」をお願いします。  
◆受付場所・☎ 建築指導課(本庁舎6階・☎265-3904)

## 住宅耐震講座

大地震からわが家を守るために今から準備しておくべきことなどを、地震のメカニズムとともに住宅耐震診断・耐震補強を中心に解説します。耐震補強の模型・実物・写真の展示や小学生以上を対象とする模型製作体験コーナーも。

◆日時 9月15日(日)午前10時～午後4時  
◆場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス(司町40-5)  
◆内容・定員 耐震講座(①午前10時30分～正午・②午後1時30分～3時 ※①②は同じ内容) =各50人、模型製作体験(午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)) =30人(小学生以上対象) ◆参加費 無料 ※事前申込不要 ☎(一社)岐阜県建築士事務所協会☎277-9211

★岐阜市木造住宅耐震診断の受け付けも行います  
希望者は印鑑と家屋の課税明細書をご持参ください。  
◆日時・場所 上記講座と同じ ◆対象住宅 昭和56年5月31日以前着工の一戸建て木造住宅 ◆戸数 約100戸 ◆診断料 無料  
☎ 建築指導課☎265-3904

## 避難情報などを警戒レベルで伝えます

### 警戒レベル 4で全員避難 警戒レベル 3で高齢者などは避難

これから台風シーズンに入ります。市町村から警戒レベル3・4が発令された地域にお住いの人は速やかに避難してください。問 都市防災政策課・防災対策課☎267-4763

【警戒レベル】	【取るべき行動など】	【避難情報など】
<b>警戒レベル 5</b>	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	<b>災害発生情報</b> ※災害が実際に発生していることを把握した場合に可能な範囲で発令
<b>警戒レベル 4</b> 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。	<b>避難勧告</b> <b>避難指示(緊急)</b>
<b>警戒レベル 3</b> 高齢者などは避難	避難に時間を要する人(高齢者、障がいのある人、乳幼児など)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう。	<b>避難準備・高齢者等避難開始</b>
<b>警戒レベル 2</b>	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報、大雨注意報など ※気象庁が発令
<b>警戒レベル 1</b>	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 ※気象庁が発令

※各種の情報は警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することがあります。

## 第13回木曾川右岸地帯水防事務組合水防工法競技大会

岐阜市・各務原市・岐南町・笠松町で構成される木曾川右岸地帯水防事務組合15水防団の水防工法競技大会を開催。この機会に水防団の訓練を見学し、水防の重要性を考えてみませんか。  
◆日時 9月8日(日)午前8時～正午 ◆場所 笠松競馬場第1駐車場(羽島郡笠松町若葉町地先)  
☎ 木曾川右岸地帯水防事務組合☎387-2022

## みやこ老人センター・三田洞神仏温泉後期講座

◎開講期間＝10月～来年3月

◆対象者 市内在住の60歳以上の人(三田洞神仏温泉を除く)  
 ◆受講料 無料(教材費などは自己負担/三田洞神仏温泉は入館料が必要/詳しくはお問い合わせください) ◆申込方法 【郵送の場合】往復はがき(1講座1人1枚)に希望講座名、過去の受講回数、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、緊急連絡先(本人の携帯電話以外)、返信表面に郵便番号・住所、氏名を記入  
 【直接の場合】返信用はがき(郵便番号・住所、氏名を記入)を持参  
 ◆申込締切日 9月14日(出)(消印有効)  
 ◆申込先・☎ 希望講座を開講するみやこ老人センター・三田洞神仏温泉  
 ※申込者多数の場合は、受講回数の少ない人を優先して抽選。受講の可否などは後日案内します。※みやこ老人センターは、公共交通機関をご利用ください。

### ▼みやこ老人センター(〒500-8309都通2-23・☎252-4738)

講座名	期日	時間	定員	教材費など
紙バンドで作るカゴ	月 第1	10:00～11:30	15	2,000円
手まり作り	月 第4	10:00～11:30	12	1作品1,300円～1,500円程度
やさしい折り紙	第1	13:30～15:00	15	600円
初歩のトールペイント	火 第2・4	13:30～15:00	12	初回者のみ2,800円程度、受講経験者は1,300円程度
玉子人形(伊豆の踊子)	水 第1・3	10:00～11:30	20	1,700円前後(1組2体分)
楽しい朗読・群読	水 第2・4	10:00～11:30	28	600円
はじめてのヨーガ	水 第1・3	13:30～15:00	15	
笑いヨガ・認知症予防ゲーム	木 第3	10:00～11:30	25	
ファッション生け花(草月流)	木 第4	10:00～11:30	16	4,000円(3回分)

### ▼三田洞神仏温泉(〒502-0004三田洞222・☎237-3734)

講座名	期日	時間	定員	教材費など
歌謡A	月 第2・4	13:00～15:00	15	月1,000円程度 ※歌謡講座の申込は1つのみ
食と健康の学び合い	火 第2・4	10:00～12:00	14	月500円程度
歌謡B	木 第2・4	13:00～15:00	15	月1,000円程度 ※歌謡講座の申込は1つのみ
骨盤体操	木 第2・4	13:00～14:30	9	1回500円程度
太極拳	第2・4	10:20～11:50	5	月1,000円程度
ポールストレッチA	金 第1・3	14:45～15:45	4	月1,000円程度
おりがみ教室	第3	13:00～15:00	6	月100円程度

## みやこ老人センター短期講座

●スマートフォン操作入門【Android(アンドロイド)編】～自分のスマホで基本から学ぶ～  
 ◆日時 ①＝10月7日・21日・28日、11月11日の各(月)(全4回) / ②11月18日・25日、12月2日・9日の各(月)(全4回) 時間は午前10時～11時30分 ※①②とも同じ内容  
 ◆対象者 次のすべてを満たす人。①市内在住の60歳以上 ②スマートフォン(簡単スマートフォンは対象外)を持っているが使いこなせていない初心者 ③docomo(ドコモ)、au(エーユー)、SoftBank(ソフトバンク)などと契約をしている ④データ通信の契約をしている(契約によって通信料が発生する場合がありますので、あらかじめ自身の料金プランをご確認ください) ◆定員 各15人  
 ◆受講料 無料(別途教材費1,000円が必要)  
 ◆場所・申込・☎ 9月14日(出)(消印有効)までに、往復はがき(1人1枚)に講座名(Android編①または②のいずれか)、同講座の過去の受講回数、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、緊急連絡先(本人の携帯電話以外)、返信表面に郵便番号・住所、氏名を明記し郵送、または62円はがきを持参して直接みやこ老人センター(〒500-8309都通2-23福祉健康センター4階・☎252-4738)へ。申込者多数の場合は抽選。

## 「健康」生活で介護予防! 65歳以上の皆さん、【おいしく食べよう教室】にご参加を!

お口の機能を高めることで、虫歯や歯周病、誤嚥(ごえん)による肺炎などを予防できます。教室では、歯科医師と歯科衛生士が、お口を健康に保つポイントなどをわかりやすく解説します。最近よくむせる、飲み込みにくい、口が渇くと感じている人は、教室でお口と体を健康にしませんか。  
 ◆日時・場所 右表のとおり(全4回)  
 ◆対象者 要支援者または65歳以上で要介護認定を受けていない人で、「基本チェックリスト」を実施した結果一定の基準に該当する、全回参加できる人 ◆定員 15人 ◆参加費 無料  
 ◆申込・☎ 電話で担当の地域包括支援センターまたは高齢福祉課☎214-2090へ。

場所	第1回	第2回	第3回	第4回	時間	申込先の地域包括支援センターなど		
						名称	電話番号	担当地区
木田公民館	10/ 3	10/10	10/24	11/14	10:00～11:30	西部	251-6541	木田・七郷・合渡
北東部コミュニティセンター	10/ 3	10/10	10/24	11/14	13:45～15:15	北東部	241-7003	藍川・三輪南・三輪北
岩野田北公民館	10/10	10/31	11/14	11/28	10:00～11:30	岩野田	214-4640	岩野田・岩野田北
長森南公民館	10/10	10/31	11/14	11/28	13:45～15:15	長森南	247-8160	長森南
早田公民館	10/24	10/31	11/28	12/12	10:00～11:30	清流	201-6204	早田・則武
東川手公民館	10/24	10/31	11/28	12/12	13:45～15:15	厚見	214-4001	厚見
岩公民館	12/ 5	12/19	1/ 9	1/23	10:00～11:30	東部	243-0593	岩・芥見・芥見東・芥見南
北部コミュニティセンター	12/ 5	12/19	1/ 9	1/23	13:45～15:15	長良	231-8188	長良・長良西・長良東
島公民館	12/19	1/ 9	1/23	1/30	10:00～11:30	島城西	232-5088	島・城西

## 第94回 岐阜市高齢者大学

◆日程 下表のとおり(全5回)  
 ◆場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール(司町40-5)  
 ◆対象者 市内在住の65歳以上で、全講座受講できる人  
 ◆定員 100人 ◆資料代 500円  
 ◆申込・☎ 郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号をはがきで9月2日(月)～15日(日)(消印有効)に高齢福祉課(〒500-8701今沢町18・☎214-2173)へ。電話での申込は不可。申込者多数の場合は抽選。

期日	内容・講師
10/7(月)	「日本の神々と私たちの正体－日本人の意識－」 小澤克彦さん(岐阜大学名誉教授)
10/21(月)	「明智光秀と織田信長」 中島雄彦(歴史博物館学芸員)
11/5(火)	「脳って、すごい!～予測するからできること～」 千鳥司浩さん(中部学院大学教授)
11/21(木)	「成年後見制度って何?」 石田英高さん(法テラス岐阜法律事務所弁護士)
11/28(木)	「生きがいのある生活を目指して－医療と介護を考える－」 広瀬洋さん(一社)岐阜市医師会会長)

## 世界アルツハイマー月間啓発イベント

知ろう、学ぼう、認知症～支えあおう地域で～

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症は誰でもなる可能性があり、家族や身近な人が認知症になるなど多くの人にとって身近なものとなっています。そこで、地域で認知症の人やその家族を温かく見守り手助けする認知症サポーターになるための講座や、認知症について正しく理解するための展示を行います。

▼認知症サポーター養成講座  
 ◆日時 9月25日(火)午後1時30分～3時・26日(水)午前10時～11時30分・27日(金)午後1時30分～3時  
 ◆場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス(司町40-5) ◆対象者・定員 市内在住の高校生以上の人/各回30人  
 ◆受講料 無料  
 ◆申込 講座開始前までの開庁日時に電話で高齢福祉課へ。  
 ◎同じ日時に介護相談も行います(事前申込不要)。  
 ▼認知症に関する情報の展示  
 ◆期間 9月25日(火)正午～27日(金)午後3時  
 ◆場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス ☎高齢福祉課☎214-2090

## 長良川・柳ヶ瀬健康ステーション 10月の教室

回数	教室名	期日	時間	定員
長良川	はじめてのヨガ	2・9・16・23・30 各(火)	10:00～11:00	25人
		1・8・29 各(火)	15:00～16:00	
	ボールエクササイズ	4・11・18・25 各(金)	15:15～16:15	20人
しなやかな身体をつくる「パレトン」	5・12・19・26 各(土)	10:00～10:30		
1	ゆるめて、ほぐして、のばす「からだパー」	2・16・30 各(火)	14:30～15:15	15人
		健康太極拳体操A	1・8・15・29 各(火)	
柳ヶ瀬	健康太極拳体操B	4・18 各(金)	10:00～11:00	15人
		はじめてのヨガ	1(火)、28(月)、5・19 各(土)	
健康ステーション	からだ引き締めA	4・11・18・25 各(金)	18:00～19:00	8人
		からだ引き締めB	3・10・17・24・31 各(木)	
		2・9・16・23・30 各(火)	14:30～15:30	

0842早田字北堤外地内・☎215-0605 ※室内用運動靴をご持参ください。  
 【柳ヶ瀬】◆開館日時 平日:午前7時30分～午後8時、土日祝:午前10時～午後5時 ◆休館日 毎月第1月曜日 ☎柳ヶ瀬健康ステーション(〒500-8875柳ヶ瀬通3-22・☎264-6766)  
 【共通】◆申込 教室名(期日・時間)、郵便番号・住所、氏名、性別、年齢、電話番号を9月20日(金)までにはがき(必着)で各健康ステーションへ。電話による申込不可。申込者多数の場合は、その教室のみの申込者を優先して抽選。◎10月の申込不要の教室は、広報ぎふ9月15日号でご案内します。水分補給ができるものをご持参ください。

## 体育館運動教室

●北部体育館「しなやかストレッチ教室」 ◆日時 10月2日・9日・16日・30日、11月6日・13日、12月4日・11日の各(火)(全8回)午前9時30分～10時10分 ◆講師 近藤美緒さん ◆定員 10人 ◆受講料 4,000円(保険料を含む) ◆持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、ヨガマットまたはタオル ☎北部体育館(正木1020-2・☎233-2030)  
 ●西北部体育館「バランスボール教室」 ◆日時 10月3日・17日・31日、11月7日・21日、12月5日の各(火)(全6回)午前11時～午後0時30分 ◆講師 栗田弓子さん ◆定員 10人 ◆受講料 4,500円(保険料を含む) ◆持ち物 動きやすい服装、ヨガマットまたはタオル ☎西北部体育館(則松2-65-2・☎239-9480)  
 【共通】◆申込 9月15日(日)から直接各体育館(午前9時～午後9時・月曜日休館)へ。先着順

## 生涯学習センター パソコン講座

ボランティア団体「岐阜ITコラボレーター会」と協働で開催。講師と受講者が学び合い創っていく講座です。  
 ◆場所・申込・☎ 講座名、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を往復はがき(各講座1人1枚)で9月7日(出)までに郵送(必着)、または返信用はがきを持参して直接生涯学習センター(〒500-8521橋本町1-10-23・☎268-1050)へ。申込者多数の場合は抽選。抽選日は講座開始日の2週間前。  
 ●Windows8.1での指導。文字入力のできる人が対象。詳しくはお問い合わせください。

## 家庭の生ごみを堆肥に!

●ダンボールコンポスト講座 基材を入れたダンボール箱の中に生ごみを入れて混ぜるだけで、手軽に堆肥ができる方法を説明します。◆日時・場所 ①10月12日(出)午後1時30分～3時＝東部コミュニティセンター(芥見4-80)、②10月27日(日)午前10時～11時30分＝ぎふメディアコスモス(司町40-5)  
 ◆定員 各30人 ◆参加費 無料 ◎市内在住で初めての受講者に導入セット(1世帯1セット)を進呈! ◆申込・☎ 9月9日(月)～各開催日の2日前までの開庁日時に電話で低炭素・資源循環課☎214-2179へ。市ホームページからも申込可。先着順。※事前申込必要。申込者がいない場合は中止します。団体で受講希望の場合、出前講座を行いますので、お問い合わせください。

## 岐阜市生涯学習センター(ハートフルスクエア-G内) 女性

### ■まちづくり人材養成事業 まちの元気の仕掛け人「地域活性化とマーケティング」

日時 10月3日(休)午後2時～3時30分 全国各地の成功事例をもとに、地域活性化につながる  
 場所 ハートフルスクエア-G大研修室 竹田亨さん(中小企業診断士) するマーケティングを学びます。  
 講師 50人(申込者多数の場合は抽選) ◆申込・☎ 講座名、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を往復はがき・Eメール(1人1通)で送付または返信用はがきを持参して直接生涯学習センター(〒500-8521橋本町1-10-23・☎268-1050・☎hsg08@ccn.aitai.ne.jp)へ。

### ■女性の活躍スキルUPアカデミー(リーダー編) (全2回)「今、求められる新しいリーダーになるために」

◆日時・内容 10月19日(出)＝アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)とは/10月26日(出)＝論理的な話し方のコツ 時間は午後1時30分～3時30分 ◆場所 ハートフルスクエア-G研修室50 ◆講師 杉本美晴さん(アット・ワンス㈱代表取締役) ◆対象者・定員 リーダーシップを求められているまたは興味がある女性/30人 ◆受講料 無料 ◆託児 満1歳～未就学児を対象。申込時にお子さんの氏名、性別、生年月日を明記。申込者多数の場合は抽選。◆申込・☎ 講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を10月8日(必着)までに往復はがきで郵送、女性センターホームページの「講座お申込み」から女性センター(〒500-8521橋本町1-10-23・☎268-1052)へ。申込者多数の場合は抽選。

## 市立女子短期大学の公開講座

①管理栄養士国家試験受験対策講座  
 ◆日時・内容 ①9月24日＝人体の構造と機能及び疾病の成り立ち(生化学)、基礎栄養学/②10月1日＝社会・環境と健康(公衆衛生学)、人体の構造と機能及び疾病の成り立ち(解剖生理学)/③10月8日＝食べ物と健康(食品学・食品加工学)/④10月15日＝食べ物と健康(食品衛生学・調理学)/⑤10月29日＝栄養教育論、公衆栄養学/⑥11月5日＝臨床栄養学、応用栄養学 ⑦いずれも金曜日で時間は午後7時～9時 ◆講師 食物栄養学科教員 ◆定員 20人 ◆受講料 1回1,500円 ※事前申込不要  
 ②繊維製品品質管理士(TES)受験対策講座  
 ◆日時・内容 ①10月11日・②11月8日・③12月13日＝繊維に関する一般知識/④来年1月10日・⑤2月14日・⑥3月13日＝家庭用繊維製品の製造と品質に関する知識/⑦4月10日・⑧5月8日＝家庭用繊維製品の流通、消費と消費者問題に関する知識/⑨6月12日＝事例研究対策/⑩7月10日＝論文試験対策など ⑦いずれも金曜日で時間は午後7時～8時50分 ◆講師 太田幸一生活デザイン学科准教授 ◆定員 20人 ◆受講料 1回1,500円とテキスト代10,400円 ◆申込締切日 9月27日(金)(必着) ※1回または複数回のみ受講も可(申込時に希望回を明記/2回目以降の申込締切は各開催日2週間前(必着))  
 ③ブルーガンでマスク(仮面)をつくろう  
 ◆日時 10月26日(出)午後1時30分～3時 ◆講師 奥村和則生活デザイン学科准教授 ◆対象者・定員 6歳以上の人/15人 ※小学生以下は保護者同伴 ◆受講料 1,000円(高校生以下と同伴の保護者は無料)と材料費500円 ◆申込締切日 10月11日(金)(必着)  
 【②③共通】◆申込 講座名、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を往復はがき、ファクスまたはEメールで各締切日までに市立女子短期大学へ。  
 【共通】◆場所・☎ 市立女子短期大学(〒501-0192一日市場北町7-1・☎296-3131・☎296-3130・☎office11@gifu-cwc.ac.jp) ※詳しくは同短期大学ホームページをご覧ください。

## 「岐阜市地域女性団体活動」講演会

◆日時 10月4日(金)午後1時30分～3時30分  
 ◆場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール(司町40-5)  
 ◆内容・講師 「生涯現役 エリアハ健康術」日向亭葵さん(お笑い理学療法士)  
 ◆定員 200人 ◆入場料 無料 ※事前申込不要。当日先着順。  
 ☎実行委員会事務局(社会教育課内・☎214-7158)



# 岐阜県広報 **岐阜県からのお知らせ**

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

## 今月のピックアップ情報

### 「ぎふフラワーフェスティバル2019」を開催します

色鮮やかなフラワーアレンジメント作品の展示や県内で生産された花の品評会、誰でも参加できる寄せ植え体験教室などを開催します。また、当日の花フェスタではオータムガーデンショー「ハロウィンガーデン」も開催しています。色とりどりの花に囲まれた一日をお過ごしください。

◆日時 10月5日(土)、6日(日) 9:00～16:00  
◆場所 花フェスタ記念公園 (可児市瀬田 1584-1)  
☎ 花フェスタ記念公園 ☎0574-63-7373

☞ ぎふフラワーフェスティバル ☞



寄せ植え体験教室の様子

### お得なドライブプランで富山をめぐる

富山県と岐阜県は、連携してお互いの県の魅力をPRしています。両県で企画した、周遊エリア内の高速道路が定額で乗り放題となる割引企画を利用して、魅力満載の富山をドライブしませんか。

◆期間 12月1日(日)まで ◆料金 普通車 連続2日間4,200円～ほか  
◆条件 ETC車(普通・軽・二輪車) ※ウェブサイトから要申込  
☎ NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120-922-229  
フリーダイヤルが利用できない場合 ☎052-223-0333

☞ 飛騨・富山ドライブプラン ☞



富山湾と新湊大橋(海王丸パーク)

## 情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」「清流の国ぎふミナモト通信」が見られます。バックナンバーも公開中！左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

- アイコン説明
- 催し
- 募集
- 資格・研修
- その他

### 認知症カフェリレーを開催します

9月の世界アルツハイマー月間を契機に認知症への理解を深めていただくため、認知症の方やその家族と地域の方が交流する認知症カフェを開催します。

◆期間 9月上旬～10月上旬(毎週1回)  
◆場所 県内5圏域で巡回開催  
☎ 県庁高齢福祉課 ☎058-272-8296

☞ 岐阜県認知症カフェリレー ☞

### 手話通訳者統一試験の受験者を募集します

◆期日 12月7日(土)  
◆場所 中部学院大学(各務原市)  
◆申込書 県聴覚障害者協会配布 ※ウェブサイトからも入手可 ◆受付 10月下旬まで  
☎ 県聴覚障害者協会 ☎058-278-1301

☞ 岐阜県聴覚障害者協会 ☞

### 県言語シンポジウムを開催します

島崎藤村や森鷗外作品などに関する講演や朗読を通して、美しい日本語の響きや表現を紹介します。

◆日時 9月29日(日) 13:30～15:30  
◆場所 県図書館(岐阜市)  
◆申込期限 9月27日(金) 必着  
◆申込先・☎ 県庁文化伝承課 ☎058-272-8756

☞ 岐阜県言語シンポジウム ☞

### ひきこもりに悩んでいる方へ

ひきこもりに悩む方やその家族からの相談を受け付けています。

◆相談時間 平日9:00～17:00  
◆相談方法 電話、面談 ※面談による相談は要予約 ◆料金 無料  
☎ ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内) ☎058-231-9724

☞ 岐阜県 ひきこもり地域支援センター ☞

### 障がい者の方の自動車税減免制度が変わります

10月から障がい者の方やその家族の自動車税減免制度を拡充するため、拡充対象者の方の事前申請を受け付けています。

【身体障がい者の方】  
家族が運転する場合の減免対象(手帳の等級)を、本人が運転する場合と同じにします。  
【知的障がい者・精神障がい者の方】  
本人が運転する場合も減免対象になります。  
☎ 県自動車税事務所 ☎058-279-3781

### 事業者の皆様！ 仕入税額控除の方式が変わります！

2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。レジ導入などに関する補助金もあります。

詳しくはこちら [軽減税率 国税庁](#) ☞

この情報は令和元年7月29日現在のものです。この紙面に関する問い合わせは、☎ 県庁広報課 ☎058-272-1111(代)・☎ 058-278-2506



## 9月

### 市税の休日・平日夜間納付窓口

◆平日夜間 5日・12日・19日・26日の各休(午後5時30分～8時) ◆休日 1日・8日・15日・22日・29日の各(日)午前10時～午後3時  
◆持ち物 納税通知書、印鑑、身分証明書 ◆場所・☎ 納税課(本庁舎低層部2階) ☎214-2098

### 国民健康保険の平日夜間納付相談窓口

◆日時 5日・12日・19日・26日の各(休)午後5時30分～8時 ◆持ち物 保険料納入通知書または保険証(資格証明書)、印鑑、身分証明書 ◆場所・☎ 国保・年金課(本庁舎高層部2階) ☎214-2085

### 高齢者スキルアップ・就職促進事業技能講習

①施設整備スタッフ  
◆期間 10月3日(木)～11日(金)のちゅう7日間  
◆場所 OKBぎふ清流アリーナ(敦田南2-1-1)  
◆定員 5人  
◆申込締切日 9月19日(休)  
②緑地管理  
◆期日 10月16日(水)～11月1日(金)のうち8日間  
◆場所 岐阜県福祉愛育センター(鷺山向井363-18)  
◆定員 7人  
◆申込締切日 9月30日(月)  
【共通】◆対象者 市内在住の55歳以上で就業意欲があり、ハローワークに求職登録をしている人  
◆受講料 無料  
◆申込・☎ 申込書(市役所南庁舎1階ロビー、ハローワーク岐阜(五平1-9-1)、市シルバー人材センター(鶴田町3-1-7)に設置)を各締切日までに郵送(必着)

### 花飾り講習会

◆心癒やされるハーバリウム  
◆日時・場所 ①9月19日(休) ②9月20日(金) ③10月11日(土) ④10月12日(日) ⑤10月13日(月) ⑥10月14日(火) ⑦10月15日(水) ⑧10月16日(木) ⑨10月17日(金) ⑩10月18日(土) ⑪10月19日(日) ⑫10月20日(月) ⑬10月21日(火) ⑭10月22日(水) ⑮10月23日(木) ⑯10月24日(金) ⑰10月25日(土) ⑱10月26日(日) ⑲10月27日(月) ⑳10月28日(火) ㉑10月29日(水) ㉒10月30日(木) ㉓10月31日(金)  
◆講師 山田美智子さん(フット指導員)  
◆定員 各30人  
◆受講料 材料費 2千円  
◆申込・☎ 希望日、郵便番号・住所、氏名、電話番号を往復はがき(1人1枚)で9月9日(月)必着まで(〒岐阜市みどりのまち推進財団 ☎262-5003 大宮町1岐皇公園内 ☎262-4787)へ。申込者多数の場合は抽選。

### 日本舞踊西流日本舞踊教室

文化庁の伝統文化親子教室事業。西川流師範の指導で日本舞踊の実技を体験します。

◆日時 10月6日・13日・27日各(日)午前10時～正午 ※全10回。以後の日は後日参加者に連絡  
◆場所 文化センター(金町5-1-2)  
◆対象者・定員 小学生/20人  
◆参加費 無料(別途教材費が必要)  
◆申込・☎ 9月30日(月)まで

### サンライフ岐阜の教室

◆かつとテニスボールでセルフマッサージュ  
◆日時 10月8日・29日、11月12日・26日の各(月)午前10時～11時(全4回)  
◆講師 中村ゆみさん  
◆定員 20人  
◆受講料 3千円(1か月分)  
◆持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、あればヨガマット  
◆日時 10月9日・11月13日の各(月)午前10時～正午  
◆講師 横山寿美子さん  
◆定員 各15人  
◆受講料 各1千円(材料費を含む)  
◆持ち物 あれば絵の具道具  
【共通】◆場所・申込・☎ 9月29日(月)午後9時までに電話またはEメールでサンライフ岐阜長良(057-233-9321)月曜日を除く午前9時～午後9時 ☎sunlife-gifu@pj3-so-net.net)へ。申込者多数の場合は抽選。少数の時は開催しない場合あり。

### 長良公園の催し

◆マセコニアの森コンサート  
◆日時 9月15日(日)午前11時～ ※雨天中止  
◆場所 長良公園(長良字城内146-10)  
◆出演者 県立加納高等学校吹奏楽部  
◆入場料 無料 ※事前申込不要  
☎ 長良公園管理事務所 ☎232-6709

### 航空機救難消防訓練のお知らせ

灯油の燃焼により黒煙が発生しますが、ご迷惑をおかけしませんが、ご理解をお願いいたします。  
◆日時 9月12日(水)予備日、13日(金)未明  
◆場所 岐阜基地内  
☎ 航空自衛隊岐阜基地渉外室 ☎382-1101 内線2271

### オリエンタル☆フェスタ2019

◆イスラム文化に触れる交流イベント  
◆日時 9月16日(月)祝午前10時～午後3時  
◆場所 ぎふメディアコスモスドキドキテラス・かんがえるスタジオ(司町40-15)  
◆内容 アペティンさん(ハンブルグ)出身タレントトクシヨウ(司会)・大前亮(ワイルドフリート)試食(整理券が必要。整理券は午前10時30分から配布)、民族衣装試着など  
◆参加費 無料 ※事前申込不要  
☎ 岐阜市国際交流協会 ☎263-1741 ※詳しくは同協

### 森林保全活動

◆ふれあいの森・天然林伐・下刈り  
◆日時 9月15日(日)午前9時～午後3時 ※小雨決行。中止の場合は10月13日(日)に延期  
◆集合場所 ながら川ふれあいの森 古津側駐車場(長良古津字坊ヶ洞山916-1)  
◆参加費 無料 ※事前申込不要  
◆持ち物 健康保険証の写し、滑らない靴(長靴可)、飲み物、軍手など ※昼食、お茶、道具類は主催者で用意  
◆NPO法人ぎふし森守クラブ・神山 ☎090-383357132

### 岐阜けいりん

◆大宮競輪(FI) 場外 .....9/2月・3※・4※  
◆青森記念競輪(GIII) 場外 .....5※・6※・7※・8日  
◆富山競輪(FI) 場外 .....6※・7※・8日  
※開催中3日間、青森記念競輪(GIII)場外との全レース併用発売となります  
◆岐阜競輪Kドリームス杯ガールズケイリン(FII) .....9月・10※・11※  
◆福井競輪(FI) 場外 .....9月・10※・11※  
※開催中3日間、全レース併用発売となります  
◆共同通信社杯競輪(松阪競輪)(GII) 場外 .....13※・14※・15日・16※

### シルバー人材センター

◆野菜的な種え付け準備をお手伝い  
田畑の除草、耕起、畝たてなど、収穫までの困りごとがありましたら、お気軽にお問い合わせください。  
☎ 岐阜市シルバー人材センター ☎240-1245

### SNKK杯テニス大会

◆日時 9月24日(月)午前9時～午後5時  
◆場所 野一色公園テニスコート  
◆種目 男子ダブルス60歳以上、女子ダブルス50歳以上 ※平成31年4月1日現在の年齢  
◆定員 各16組  
◆参加費 無料 ※前日午後5時発表の天気予報(17)で降水確率50%以上時は中止。中止のお知らせはSNKKホームページで確認ください。  
◆申込・☎ 9月20日(金)午後5時までに電話または直接野一色公園管理事務所(野一色4-14 ☎240-5475)へ。申込者多数の場合は抽選。

