広報ぎふ GIFU
2019年 NO.1865
8月1日号

岐阜市役所代表
(058)265－4141
FAX(058)264－8602
〒500-8701 岐阜市今沢町18

児童虐待の未然防止・要支援児童等の早期支援に向けた体制を強化
『子ども家庭総合支援拠点』を設置

プレイルーム

相談に対応する心理担当専門員(臨床心理士)
(写真はすべてイメージ)

岐阜南幼児支援教室(今年4月開設)

市は、児童虐待の未然防止や要支援児童等の早期把握・早期支援に向けた相談支援体制を強化するため、今年4月、子ども･若者総合支援センター“エールぎふ”(明徳町11)内に、「子ども家庭総合支援拠点」を設置しました。児童福祉分野で実務経験のある心理担当専門員(臨床心理士)を新たに配置し、子どもの心理的ケアや保護者へのカウンセリングなどを行っています。今後も引き続き、子どもと保護者が安心して暮らせるまちを目指し、福祉、教育、その他の関連分野の知見を統合した相談支援体制の整備に努めていきます。問 子ども・若者総合支援センター☎269－1321

～相談はこちらへ～

◎総合相談(8:45～17:30)
0120-43-7830

◎児童虐待通告専用(24時間)
058-269-1600

◎子どもホッとダイヤル
0120-43-1474(24時間・子ども専用)

関連動画配信中！

表紙の関連動画はこちらへ⇒

紙面から

市政 がん検診の結果通知内容の誤りについて 2面
市政 未婚の児童扶養手当受給者に臨時・特別給付金を支給 2面
ホットトピック 9/2(月)～西部事務所で福祉や健康に関する事務の一部の取り扱いを開始 2面
健康 医療の窓「隠れ脂肪肝にご注意を！～肝硬度測定検査のご案内～」 4面
県政 岐阜県からのお知らせ 11面
健康 クアオルト®健康ウオーキングの推進へ向けて！ 12面

■人口 409,061人 ■世帯数 180,566世帯 (令和元年7月1日現在)
発行／岐阜市 編集／市長公室広報広聴課☎(058)214－2387

「広報ぎふ」をスマートフォンアプリでより便利に。
カタログポケット マチイロ Android版 iOS版

ホットトピック

9/2(月)から西部事務所で福祉や健康に関する事務の一部を新たに取り扱います

市では、都市内分権を推進するため、地域の事務所の窓口サービスを拡充し、身近なところで住民サービスが受けられるよう努めています。昨年の南部東事務所に続いて、9月2日(月)から新たに西部事務所で窓口サービスを拡充します。

従来の事務手続きに加え、福祉や健康に関する事務の一部を新たに取り扱います。

◆新たに取り扱う主な事務手続き

■ 障がい福祉
- 身体障害者手帳の交付申請　• 療育手帳の交付申請　• 障害児通所利用申請
- 障害福祉サービスの利用申請　• 有料道路の障害者割引申請
- NHK放送受信料免除証明書の申請など

■ 医療費の助成
- 福祉医療費受給者証の新規交付(子ども)　• 福祉医療費受給者証の再交付(重度・ひとり親・子ども)　• 後期高齢者医療の高額介護合算療養費等の支給申請など

■ 子育て
- 児童扶養手当の認定請求書　• 児童扶養手当の転出届など

■ 予防
- 予防接種券の発行など

問 西部事務所☎239－0004

がん検診の結果通知内容の誤りについて

岐阜市が実施した平成29年度、平成30年度のがん検診において、5人の受診者の方に誤った検診結果を通知していたことが判明いたしました。

大変なご心配をおかけし、さらには、市民の皆様のがん検診に対する信用を損ない、深くお詫び申し上げます。

このことに関連するご相談・お問い合わせ先は以下のとおりです。

問 **中市民健康センター(都通2－19・☎252－0632)**
南市民健康センター(茜部菱野1－75－2・☎271－8010)
北市民健康センター(長良東2－140・☎232－7681)
健康増進課(都通2－19・☎252－7193)

※**検診会場がわからない場合は、中市民健康センターまでおたずねください。**

児童扶養手当受給者の皆さんへ ～ご案内～
はぴねすワーク・サポート事業

児童扶養手当受給者を対象としたハローワーク岐阜の「はぴねすワーク・サポート事業」を利用して就職活動をしてみませんか。パートから正社員になりたい、就職活動の仕方を知りたい、就職・転職を考えているなどの悩みにお応えし、就職支援ナビゲーターが担当者制・予約制で仕事探しのお手伝いをします。

問 **子ども支援課☎214－2396、ハローワーク岐阜 はたらき支援ルーム(神田町1－11南庁舎1階☎214－6157)、ハローワーク岐阜 住居・生活支援窓口(五坪1－9－1・☎206－5065)**

未婚の児童扶養手当受給者に、臨時・特別給付金を支給

10月からの消費税率引上げに伴う、臨時・特別の措置として、児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親に臨時・特別給付金を支給します。

◆**対象者**　次の全てを満たす父または母　①今年11月分の児童扶養手当の支給を受ける　②今年10月31日までに婚姻(法律婚)をしたことがない　③今年10月31日時点で事実婚をしていないまたは事実婚の相手の生死が明らかでない

◆**支給額**　17,500円　◆**支給期日**　原則、来年1月10日(金)

◆**申請期間**　8月1日(木)～11月29日(金)

◆**申請方法・問**　申請書(子ども支援課で入手可)と戸籍謄本の写しを郵送(必着)または開庁日時に直接**子ども支援課**(〒500-8701 **今沢町18本庁舎高層部2階・☎214－2146**)へ。

補助金の代理受領制度を始めます

●8月1日(木)から、木造住宅に係る住宅耐震補強工事事業で補助金の受領を工事業者へ委任することができるようになりました。

申請者が市の補助金を受けて工事などを行う場合に、補助金を市から直接工事業者に支払うことで、工事費用から補助金相当額を差し引くことができます。

【木造住宅に係る住宅耐震補強工事事業】

◆**募集件数**　5件　◆**受付期間** 10月31日(木)まで

◎詳しくはお問い合わせください。問 **建築指導課☎265－3904**

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出を

児童扶養手当を受けている人は「現況届」を、特別児童扶養手当を受けている人は「所得状況届」を提出してください。この届けがないと、11月分(特別児童扶養手当は8月分)以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。なお、手当を認定されている人で、所得制限超過などにより手当を受け取っていない場合も届けが必要です。

【児童扶養手当】問 子ども支援課☎214－2146

◆**提出先・期間**　• 市役所市民ホール(本庁舎高層部1階)＝8月1日(木)～30日(金)の平日・午前8時45分～午後5時(27日(火)～30日(金)は午後7時まで)
• 南部東事務所(加納城南通1－20)＝8月5日(月)～9日(金)の午前8時45分～午後5時

【特別児童扶養手当】問 障がい福祉課(☎214－2135・FAX265－7613)

◆**提出先・期間**　• 障がい福祉課(本庁舎高層部1階)＝8月13日(火)～9月11日(水)の平日・午前8時45分～午後5時30分
• 南部東事務所・西部事務所(下鵜飼1－88－3)＝9月2日(月)～11日(水)の平日・午前8時45分～午後5時30分

【共通】※内容によっては南部東事務所・西部事務所では取り扱えず、改めて市役所へお越しいただく場合があります。窓口が大変混雑し、長時間お待たせする場合がありますのでご了承ください。
◎受給者・扶養義務者は事前に市・県民税の申告を済ませてください。※南部東事務所・西部事務所では市・県民税の申告はできません。

運転適性相談窓口のご案内

認知症など病気の症状により、自動車の運転に不安をお持ちの人やそのご家族から、運転免許証の更新が可能かなどの運転適性相談を事前に受け付けています。

また、看護師資格などを有する専門知識を持った職員が相談をお受けすることもできます。

●運転免許証の自主返納についてもご相談ください　※事前に電話予約必要

問 **岐阜県警察本部運転免許課 運転適性相談窓口専用ダイヤル☎295－5200**
〈平日の午前9時～正午・午後1時～4時〉

ひとり親家庭の面会交流を支援

市では、子どもの健やかな成長のために、離れて暮らす親と面会交流を行うための相談援助を実施しています。父と母の両方が希望するなど条件があります。対象者など詳しくはお問い合わせください。問 **子ども支援課☎214－2396、NPO法人あゆみだした女性とこどもの会☎080－1613－1515**

ニセ電話詐欺にご注意を！

6月6日、市役所職員などと名乗り、高齢者からお金をだまし取ろうとした男を現行犯逮捕しました。

●下記の場合は詐欺です。家族や警察に相談・通報を！
- 電話・メール・はがきで急なお金の要求
- 「暗証番号を教えて」「キャッシュカードを預かります」など
- 市役所職員・警察官をかたったお金の要求

●警察では、岐阜県警察安全・安心メールで、ニセ電話詐欺・不審者・事件などの情報を随時発信しています。
右記QRコードからご登録ください。

問 **岐阜県岐阜中警察署生活安全課☎263－0110**

第2回金華山イノシシ対策シンポジウム

●街(まち)のイノシシを知る

◆**日時**　9月21日(土)午後1時～4時30分　◆**場所**　市民会館会議室80(柳津町流通センター2－6)　◆**定員**　150人　◆**参加費**　無料　◆**申込**　9月2日(月)(必着)までに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、質問事項をはがき、ファクスまたはEメールで農林園芸課へ。申込者多数の場合は抽選。
※駐車場は市役所本庁舎西側駐車場をご利用ください。

問 **農林園芸課(〒500-8720神田町1－11・☎214－2079・FAX263－0986・✉nourin@city.gifu.gifu.jp)**

来庁者アンケートにご協力を

市の窓口サービスに対する市民の皆さんの満足度向上を図るため、「来庁者アンケート」を実施します。来庁された皆さんのご意見やご感想をお聞かせください。◆**実施期間**　8月1日(木)～15日(木)　◆**実施場所**　市役所の各課窓口(一部出先機関を除く)　問 **行財政改革課☎214－2069**

「全国家計構造調査」にご協力を

国民の生活実態を家計の所得、消費、資産の3つの側面から総合的に把握するための基幹統計調査です。

市では、10月～11月に一定の統計上の方法により抽出した20調査区の約240世帯を対象に実施します。「調査員証」を携行した調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

問 **統計分析課☎264－7652**

道路事故の防止にご協力を

市道の維持管理の一環として日常的にパトロールを行い、道路の不具合箇所の早期発見・補修に努めています。事故を未然に防ぐため、側溝のふた割れや欠落、道路の穴などを発見した場合はご連絡ください。

問 **道路維持課☎214－4796**

街路樹の枯れ枝などの通報と水やりにご協力を

枯れ枝や枯木など樹木の異常にお気づきの際はご連絡ください。

また、暑い日が続くこの時期は樹木が弱ってしまいます。家庭の余った水で樹木の水やりにご協力をお願いします。

問 **公園整備課☎214－2184**

スポーツ事業の一部経費を助成

◆**対象事業**　次のすべてを満たすスポーツ事業　①10月1日(火)～来年3月31日(火)に確実に実施する　②申請する団体が主催または共催する　③岐阜市民または市内在住者が参加者の過半数を占める　◆**対象団体**　岐阜市を拠点に活動している、構成員が6人以上でその過半数が岐阜市民または市内在住者である団体　◆**対象経費**　会場使用料、広報・宣伝にかかる経費
◆**助成額**　対象経費内で上限10万円　※審査会で審査し決定
◆**申込・問**　8月31日(土)までに申請書を郵送(必着)または直接**市民総合体育館(九重町41－24・☎245－0351)**へ。申請書は市教育文化振興事業団ホームページで入手可。

中小企業の皆さんへ 事業資金の調達は市の融資制度で

市の融資制度は、市内に1年以上事業所を有し、かつ1年以上事業を継続して営み、市税を完納している個人・会社・組合などが対象です。低金利で、信用保証料の全部または一部を市が補てんします。

主な資金は次のとおりです。

●みらい戦略資金 新分野進出枠
◆**対象者**　新しい分野に進出したい事業者　◆**融資条件**　利率＝年1.2%(保証料＝年0.1～0.7%(市の補てん後)、限度額＝8千万円　◆**融資期間**　運転資金＝7年以内、設備資金＝10年以内
●事業所建設等促進資金
◆**対象者**　市内にある事業所の増改築または市内適地への移転などを考えている事業者など
◆**融資条件**　利率＝年1.2%、保証料＝年0.1～0.7%(市の補てん後)、限度額＝1億5千万円
◆**融資期間**　設備資金＝15年以内
●ぎふし経営力強化資金
◆**対象者**　国の経営力強化保証制度の対象となる事業者　◆**融資条件**　利率＝年1.4%、保証料＝不要(市が全額負担)、限度額＝1億円　◆**融資期間**　運転資金＝5年以内、設備資金＝7年以内(10年の場合あり)
【共通】◆**申込先**　市内金融機関の本・支店　※ご利用には金融機関・岐阜市信用保証協会の審査が必要です。
問 **産業雇用課☎214－2358、岐阜市信用保証協会☎265－4611、申込先の各金融機関**

年金相談はご予約を

現在、年金事務所の相談窓口は大変混雑しています。来所の際は事前に電話での予約をおすすめします。

◆**相談日時**　月曜日(祝日の場合は翌開所日)＝午前8時30分～午後6時、火～金曜日＝午前8時30分～午後4時、第2土曜日＝午前9時30分～午後3時
◆**予約電話番号**　予約受付専用電話＝**0570(05)4890**／岐阜北年金事務所お客様相談室＝**294－6364**(受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分／相談希望日の1か月前～前日に予約可／電話の際には基礎年金番号がわかるもの(年金手帳など)を用意)

企業版ふるさと納税で岐阜市の応援をお願いします

●企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)とは

岐阜市外に本社が所在する民間企業の皆さんから、岐阜市まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づく、岐阜市の地方創生の取り組みに対して寄附という形で応援いただくものです。従来の寄附に比べ、税負担の軽減効果が寄附額の約3割から約6割と約2倍になり、税制上の優遇措置※が受けられます。
※適用期限、国の認定などの条件があります。詳しくはお問い合わせください。

●今年度、この制度を活用する取り組み

◆**「製薬業発祥の地」における薬用作物産地化推進**

製薬業発祥の地としての歴史的背景を踏まえ、薬用作物の産地化を推進することで安定的に儲かる農業を確立し、新規就農者などの働く場を創出することで産業として自立した持続可能な農業の実現を目指します。

●平成30年度の取り組み

◆**集まり巡る中心市街地にぎわいづくり**

公共交通を利用して中心市街地に人々が集まり、買い物などによる"にぎわい"の創出をさらに促進するため、ぎふメディアコスモスを起点に、連節バスや商店街などにチェックポイントを設けてまちなかを巡る参加自由型イベントを開催しました。

■ご寄附いただいた企業
サンメッセ(株)(岐阜県大垣市)　寄附金額10万円

問 総合政策課☎214－2019

敬老事業の一部変更

日本人の平均寿命が男女とも80歳を超え、岐阜市の高齢者数も増え続けていることから、敬老事業を一部変更します。皆さんのご理解ご協力をお願いいたします。問 **高齢福祉課☎214－2173**

❶地区敬老会の対象年齢を引き上げ
9月に各自治会連合会主催で行われる「地区敬老会」について、対象年齢を「76歳以上」から「**80歳以上**」に引き上げます。

❷90歳祝賀会(市主催敬老会)の会場を変更
9月～10月に市主催で行う「90歳祝賀会」の会場を長年開催していた料亭から**市内のホテル**に変更します。※対象者には7月にご案内をお送りしています。

アルコール依存に関する相談

アルコール依存について心配のある人やその家族の相談を、岐阜断酒新生会会員が無料でお受けします。◆**日時・場所**　①第1・3・5金曜日の午後7時～8時50分＝南部コミュニティセンター(加納城南通1－20)　②第2・4金曜日の午後7時～8時50分／③第2・4日曜日の午後1時～3時30分＝東部コミュニティセンター(芥見4－80)　※事前申込不要　問 **岐阜県精神保健福祉センター☎231－9724**

メディアコスモス新春美術館サポーターを募集

「メディアコスモス新春美術館」の運営をお手伝いしていただくサポーターを募集します。◆**活動内容・日時・場所**　①サポーター勉強会＝10月17日(木)・11月21日(木)・来年1月15日(水)・2月7日(金)〈全4回〉の午後7時～9時　②新春美術館受付・監視業務＝来年2月8日(土)～24日(月・休)の午前10時～午後5時、③関連事業受付案内業務＝会期中の週末3日間程度　場所はぎふメディアコスモス(司町40－5)　※活動の可否については意向調査をします。◆**対象者**　市内または岐阜市近隣に在住・在勤・在学の18歳以上の人　◆**定員**　50人程度　◆**申込・問**　郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号をはがき、ファクスまたはEメールで8月30日(金)(消印有効)までに**文化芸術課「メディアコスモス新春美術館サポーター募集」係(〒500-8701今沢町18・☎214－4973・FAX265－8665・✉bunkageijutsu@city.gifu.gifu.jp)**へ。申込者多数の場合は抽選。

岐阜市主催合同企業説明会「ぎふ就職・転職フェア3days」

岐阜市・羽島市・各務原市・山県市・瑞穂市・本巣市・岐南町・笠松町のいずれかに勤務地がある企業など1日約40社が参加予定です。◆**日時**　9月6日㈮午後3時～8時、7日㈯・8日㈰の午前10時～午後3時 ※終了時刻の15分前に受付終了　◆**場所**　じゅうろくプラザ(橋本町1－10－11)◆**対象者**　来年3月大学・短期大学・専門学校など卒業予定者、卒業後3年以内の既卒者、転職希望者　◆**入場料**　無料　※事前申込不要。入退場自由。履歴書不要。雇用保険の求職活動実績1回に数えられます。問 **事務局(岐阜新聞社営業局☎264－1158〈平日の午前9時～午後5時〉)**

ジンチャレ！合同企業説明会

県内のモノづくり関連企業をはじめ、積極的採用企業が参加予定です。キャリアカウンセラーによるプチ就職相談、「ジンチャレ！」スタッフによる就職活動サポートも。◆**日時**　8月16日㈮午後1時～4時　◆**場所**　じゅうろくプラザ(橋本町1－10－11)◆**入場料**　無料　※事前申込不要。問 **岐阜県総合人材チャレンジセンター☎278－1149**

少年団体に参加してみませんか？

少年団体に参加し、異年齢のつながりを通して好ましい人間関係や豊かな感受性・社会性を養いませんか。詳しくはお問い合わせください。

◆**対象者**　市内在住の小学生～高校生

団体名	内容など
岐阜市スポーツ少年団	原則として各地域単位で活動しています。問 **市民体育課☎214－2370**
岐阜市バトントワリング少年団育成連絡協議会	楽しいリズムやチームワークを身につけます。
岐阜ジュニア吹奏楽団	小学3年生～中学2年生対象。毎週日曜日の午前中に練習。楽器は団にあります。
ガールスカウト岐阜市連絡協議会	異なる年齢の仲間と一緒に、自然の中で楽しいキャンプ、国際交流などを行います。
(一社)岐阜少年少女合唱団	51年の歴史を持つ合唱団でコーラスを楽しみませんか。
日本ボーイスカウト岐阜市協議会	世界217か国に2,800万人の仲間がいます。自然の中で遊びながら思いやりとたくましい体を作ります。(女子も可)
岐阜市子ども会育成連合会	小学校へ入学した子は子ども会へ入ろう！各地域の子ども会育成会役員までお問い合わせください。

※岐阜市少年団体連絡協議会に加盟している団体のみ掲載しています。

問 **岐阜市少年団体連絡協議会事務局(中央青少年会館内・☎266－0566)**

市民スタッフ「G-free」参加希望者説明会

市民会館・文化センターでは、「ぎふアジア映画祭」や「市民スタッフ企画事業」の企画・運営や、文化事業の表方などの活動をするボランティアを募集しており、下記のとおり説明会を開催します。

◆**日時・場所**　8月27日㈫午後7時～8時＝市民会館(美江寺町2－6)／8月31日㈯午後2時30分～3時30分＝文化センター(金町5－7－2)

※事前申込不要。説明会に出席しなくても活動への参加可。詳しくはお問い合わせください。問 **文化センター☎262－6200**

文化センター・市民会館の利用相談会

施設を見学していただき、利用方法などの相談をお受けします。

◆**日時・場所**　・9月4日㈬午後1時～8時と5日㈭午前10時～午後5時＝文化センター(金町5－7－2)／催し広場、小劇場、練習室、展示室、第1会議室、音楽室、音楽スタジオ、第2美術工芸室、茶室付和室、舞台付和室、街並ギャラリー、5日午前のみ見学不可＝第1美術工芸室　◎音楽室・音楽スタジオを見学し、初めて利用する場合、施設使用料を1回免除。

・9月3日㈫午後1時～8時と4日㈬午前10時～午後5時＝市民会館(美江寺町2－6)／大ホール、展示ギャラリー、会議室80、多目的ルームA、多目的ルームB、和室、4日午後のみ見学不可＝会議室48、3日夜間と4日午前は見学不可＝練習スタジオ　◆**参加費**　無料　※事前申込不要。来場者には粗品を進呈　問 **文化センター☎262－6200、市民会館☎262－8111**

瓦版 協働の時代 280 With You(ウィズユー)(学び合い、絆を深める)

▼活動の様子

「岐阜県退職女性校長会」は、県内6地区(岐阜・西濃・美濃・加茂・東濃・飛騨)で、教育支援や子育て支援、地域への貢献・ボランティアなどの活動をしています。ぎふメディアコスモス内の市民活動支援ブースを拠点に、読み聞かせの会、歌を歌う会、からだを動かす会などを開催していきます。問 **岐阜県退職女性校長会・櫻井☎398－8029、市民活動交流センター☎264－0011**

図書館からのお知らせ

FC岐阜と一緒に本を読もう！Vol.10 ～図書館で見つかる！選手のおすすめ本～

紹介やインタビューを掲載したリーフレットを中央図書館・分館・各図書室で配布しています。●**展示**　FC岐阜に関連する資料を展示。詳しくは図書館ホームページでご確認ください。◆**期間・場所**　7月31日㈬～8月26日㈪＝分館(橋本町1－10－23)、8月28日㈬～9月23日(月・祝)＝中央図書館　◆**入場料**　無料　●**リーフレット配布**　FC岐阜の選手によるおすすめ本

図書館だより 8月のテーマ「星空」

「星空」にちなんだ本を紹介します。

星やどりの声　朝井リョウ／著　KADOKAWA

海が見える街で父が遺した喫茶店「星やどり」を営んでいる母と三男三女の心温まる物語。

星空キャンプ　村上康成／著　講談社

湖のほとりで1週間キャンプをしたミナと両親のひと夏を描いています。満点の星の中、3人は何を思い描いているのでしょう。

▶新着図書

一般	小説という毒を浴びる	桜庭一樹
	創造と狂気の歴史	松本卓也
	ドゥ・ゴール	佐藤賢一
	はじめまして、法学	遠藤研一郎
	ランキングのカラクリ	谷岡一郎
	頑張らないおしゃれ	板倉直子
	草取りにワザあり！	西尾剛
	クリムトへの招待	朝日新聞出版
	日日是日本語	今野真二
	しあわせしりとり	益田ミリ
児童	ちゅるちゅる	視覚デザイン研究所
	とんたんイスたん	新井洋行
	ソラタとヒナタ みえない星空	かんのゆうこ
	子どものためのウェブデザイン入門	ヴァンデン・ヒューヴェル
	ダーウィンの『種の起源』	サビーナ・ラデヴァ

▼8月のおはなし会

中央	3日㈯・7日㈬・21日㈬10:30～・11:00～、10日㈯10:30～、11日㈰14:00～、にゃんこカートにゃん吉のおはなし会＝17日㈯・18日㈰・24日㈯14:00～ よみきかせタイム＝月～水・金(定例おはなし会のある日は休み)10:30～		
分館	24日㈯11:00～・14:00～	長良	10日㈯10:30～
東部	7日㈬10:30～	西部	3日㈯・16日㈮10:30～
長森	2日㈮・21日㈬11:00～	柳津	10日㈯・21日㈬11:00～

みんなの図書館シアター「蝉しぐれ」

藤澤周平の人気時代小説を映画化した黒土三男監督「蝉しぐれ(2005年／日本／131分／市川染五郎出演)」を上映します。

◆**日時**　8月16日㈮午後2時～　◆**場所**　ぎふメディアコスモス みんなのホール(司町40－5)　◆**定員**　200人　◆**入場料**　無料　※事前申込不要。当日先着順。

長良川大学講座「古典文学へのいざない」

時間は午後1時30分～3時

期日	内容・講師
9/5㈭	「『徒然草』－兼好法師の知識と世界－」伊藤伸江さん(愛知県立大学教授)
9/19㈭	「『方丈記』－生き方としての方丈庵－」弓削繁さん(岐阜大学名誉教授)
10/3㈭	「『竹取物語』－『かぐや姫』のウソとホント!!－」塩田公子さん(岐阜女子大学名誉教授)
10/17㈭	「『伊勢物語』－恋と愛の歌物語－」三木秀生さん(中部学院大学講師)
12/9㈪	「『枕草子』－人と自然へのまなざし－」三木秀生さん
12/14㈯	「『平家物語』－潔く死を演じた人々－」三木秀生さん

◆**日時・内容・講師**

◆**場所**　ぎふメディアコスモス みんなのホール　◆**定員**　200人　◆**受講料**　無料　◆**申込**　8月8日㈭午前9時から、電話または直接**中央図書館**へ。先着順。

▶**8月の休館日**

中央・分館	27日㈫
各図書室	5日㈪、13㈫、19日㈪、26日㈪、27日㈫

問 **中央図書館(司町40－5・☎262－2924)**

家庭での食中毒を防ごう！～8月は食品衛生月間～

夏季は、細菌の増殖が活発になるため食中毒が発生しやすくなります。食中毒は外食だけでなく、家庭でも発生します。次のポイントに気をつけ、家庭での食中毒を防ぎましょう。

❶**買い物**　期限表示を確認する。肉や魚は汁が漏れないよう、他の食品とわけてビニール袋に入れる。生鮮食品などを購入したら、なるべく早く帰る。

❷**保存**　冷蔵や冷凍の必要な食品は持ち帰ったらすぐに冷蔵・冷凍庫に保管する。冷蔵庫に詰め過ぎない(目安は7割。詰め過ぎると冷気の循環が悪くなる)。

❸**下準備**　調理前や肉・魚・卵を触った後は手を洗う。野菜などの食材をきれいに洗う。肉や魚の汁がサラダなど生で食べるものや調理済みのものにつかないようにする。包丁などの器具やふきんはよく洗って消毒する。

❹**調理**　肉などを加熱調理する場合は十分に加熱する(目安は中心部分の温度が75℃で1分以上)。

❺**食事**　食事の前に手を洗う。作った料理は長時間室温で放置しない。

❻**残った食品**　保存する場合は清潔な容器に入れ、冷蔵・冷凍庫で保管する。温め直すときは十分に加熱する。長時間経過したもの、ちょっとでも怪しいと思ったものは捨てる。

◎**「食品衛生月間」の行事**　8月6日㈫に店頭啓発活動(スーパーなどの店頭で消費者にパンフレット・標語入りタオルを配布)　問 **食品衛生課☎252－7194**

ダウン症子育て手帳を無料配布

ダウン症子育て手帳「＋Happyしあわせのたね」は、㈶日本ダウン症協会発行のダウン症のあるお子さんのための子育て手帳で、母子健康手帳と一緒に持ち運びできるサイズです。子育てに必要な情報が掲載されているほか、成長の記録などを記入できます。

◆**入手方法**　下記の場所にご相談ください。

◆**配布場所・問**　**中母子健康包括支援センター(都通2－19中市民健康センター内・☎252－0631)、南母子健康包括支援センター(茜部菱野1－75－2南市民健康センター内・☎271－8130)、北母子健康包括支援センター(長良東2－140北市民健康センター内・☎233－3116)、子ども・若者総合支援センター(明徳町11・📠0120－43－7830)、子ども支援課(本庁舎高層部2階・☎214－2396)、障がい福祉課(本庁舎高層部1階・☎214－2572)**

難病医療講演会

●**多系統萎縮症について**　◆**日時**　8月19日㈪午後2時～3時45分　◆**場所**　ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ(司町40－5)◆**内容・講師**　講演＝下畑享良さん(岐阜大学医学部附属病院脳神経内科教授)、質疑応答、交流会　◆**参加費**　無料

◆**申込・問**　8月13日㈫までに電話で**保健所地域保健課☎252－7191**へ。

法律とこころの健康相談会

債務や解雇などの生活問題に悩み、眠れない、食欲がないなどの症状がある人、うつ病ではないかと心配な人やその家族の相談を、弁護士と臨床心理士が無料でお受けします。◆**日時**　9月5日㈭午後1時30分～4時30分　◆**場所**　保健所3階(都通2－19)◆**申込・問**　事前に電話で**保健所地域保健課☎252－7191**へ。

熱中症に注意！～夏を元気に乗り切るために～

熱中症は、気温や湿度の上昇などによって、体温の調節機能が正常に働かなくなることで起こります。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために体から熱がにげにくく熱中症になる場合があるので、屋外や日中だけでなく、屋内にいる時や夜間でも注意が必要です。こまめに水分や塩分を補給し、熱中症に気をつけましょう！

●**主な症状**

- めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・筋肉のこむらがえり・頭痛・吐き気・だるさ・体に力が入らない
- 重症になると…意識がない・呼びかけに対し返事がおかしい・けいれん・からだが熱い など

●**熱中症の予防方法**

- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を摂る。
- エアコン、扇風機、すだれなどを利用し室内の温度を調節する(室内でも熱中症になる場合があります)。
- 通気性の良い服を着ることや保冷剤などで身体を冷やすことにより、身体に熱がこもらないようにする。
- 外出時には帽子や日傘を利用し日差しを避ける。こまめに休憩をとる。
- 気温や湿度を意識する。

※熱中症の発生しやすさを示す「暑さ指数」は環境省ホームページで公開しているほかメール配信サービスも行っています。

●**熱中症が疑われるときは**

①風通しの良い日陰、エアコンの効いている室内などへ避難する。
②衣服(衣類)をゆるめ、風通しを良くする。
③太い血管のある脇の下、両側の首筋、足の付け根を冷やすなどして体温を下げる。
④水分・塩分を補給する。

※自力で水が飲めない、意識がない、呼びかけに対し返事がおかしい場合は、救急車を呼びましょう。

問 **健康増進課☎252－7193、中市民健康センター☎252－0632、南市民健康センター☎271－8010、北市民健康センター☎232－7681**

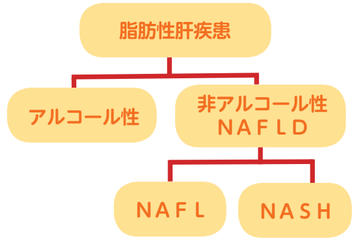
医療の窓

隠れ脂肪肝にご注意を！～肝硬度測定検査のご案内～

岐阜市民病院　林 秀樹 がん診療支援部長

♥**隠れ脂肪肝とは？**

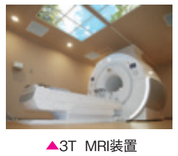
これまで全く症状がなく元気に生活していた人が健康診断を受けたら、血液検査では異常がないのに脂肪肝が見つかった、それが隠れ脂肪肝です。脂肪肝の原因はアルコールによるものと非アルコール性のものがあり、非アルコール性では肥満や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病に伴うものが最も多く、極度の低栄養、ある種の薬剤などによっておこる場合もあります。非アルコール性の脂肪肝のほとんどが肝臓に脂肪がたまっているだけの脂肪肝（NAFL〈ナフル〉）ですが、一部の脂肪肝は次第に肝臓の細胞が炎症によって壊れていく非アルコール性脂肪肝炎（NASH〈ナッシュ〉）を発症する場合があります。



脂肪性肝疾患の分類(NASH・NAFLDの診療ガイド2015より)

♥**脂肪肝炎（ナッシュ）はどんなリスクがあるの？**

ナッシュは次第に肝硬変や肝がんに進展するおそれがあり、生命の危険性がある疾患ですが、ほとんど自覚症状はありません。ですから早期診断は非常に重要ですが、診断には針を刺して肝臓の一部を採取することで、出血や痛み等のリスクを伴う肝生検を行う必要がありました。しかし、最近では、痛みを伴わない検査で診断が可能となってきました。ナッシュになると肝臓の細胞は破壊され、次第に肝臓は固くなるため、肝臓の硬さ（肝硬度）を測定すれば早期の段階で診断することが可能というわけです。MRエラストグラフィという撮影技術を搭載した3T（テスラ）MRI装置と、超音波を利用したフィブロスキャンという検査装置によって、肝硬度を調べることが可能です。



▲3T MRI装置

♥**『MRエラストグラフィ』と『フィブロスキャン』について**

MRエラストグラフィは、おなかの上に振動を送る器具をのせて肝臓をゆらし、肝臓を通過する波（振動波）をMRI装置で測定することにより、肝硬度を調べる検査です。全国で39施設、東海3県では市民病院を含め2施設で検査可能です（2019年5月現在）。

また、フィブロスキャンは、右わき腹から肝臓に弱い振動を与え、その振動波が肝臓の中を伝わる速度や量を超音波で測定して、肝臓の硬さと脂肪の量を同時に調べることができる検査です。全国で113施設、東海3県では10施設、岐阜県では市民病院でも検査可能です（2019年5月現在）。

脂肪肝と言われたことがある人は、決して放置しないでください。今回、ご紹介した検査をご希望の方は、一度かかりつけ医にご相談ください。

問 **市民病院 消化器内科外来☎251－1101（内線2220）**

長良川・柳ケ瀬健康ステーション 9月の教室

要事前申込・受講無料

【長良川】◆開館時間 午前7時30分～午後9時 ◆休館日 木曜日(祝日の場合は振替)
問 長良川健康ステーション(〒502-0842早田字北堤外地内・☎215－0605) ※室内用運動靴をご持参ください。【柳ケ瀬】◆開館日時 平日：午前7時30分～午後8時、土日祝：午前10時～午後5時 ◆休館日 毎月第1月曜日
問 柳ケ瀬健康ステーション(〒500-8875柳ケ瀬通3－22・☎264－6766)
【共通】◆申込 教室名(期日・時間)、郵便番号・住所、氏名、性別、年齢、電話番号を8月20日㈫までにはがき(必着)で各健康ステーションへ。電話による申込不可。申込者多数の場合は、その教室のみの申込者を優先して抽選。◎9月の申込不要の教室は、広報ぎふ8月15日号でご案内します。水分補給ができるものをご持参ください。

	回数	教室名	期日	時間	定員
長良川	1	はじめてのヨガ	4・11・18・25 各㈬ 3・10・17・24 各㈫	10:00～11:00 15:00～16:00	25人
長良川	1	ボールエクササイズ	6・13・20・27 各㈮	10:00～10:30	20人
長良川	1	しなやかな身体をつくる「バレトン」	7・14・21・28 各㈯	13:30～14:15	40人
長良川	1	ゆるめて、ほぐして、のばす「からだパー®」	4・18 各㈬	14:30～15:15	15人
柳ケ瀬	1	健康太極拳体操A	3・10・17・24 各㈫	10:00～11:00	15人
柳ケ瀬	1	健康太極拳体操B	13・27 各㈮	10:00～11:00	15人
柳ケ瀬	1	はじめてのヨガ	17㈫、14・28 各㈯	13:00～14:00	15人
柳ケ瀬	1	はじめてのヨガ	6・13・20・27 各㈮	18:00～19:00	15人
柳ケ瀬	1	からだ引き締めA	5・12・19・26 各㈭	13:00～14:00	8人
柳ケ瀬	1	からだ引き締めB	4・11・18・25 各㈬	14:30～15:30	8人

岐阜市健幸スポーツターム オープニングイベント
やまなみジョギング・ウォーキング大会

期日 9月21日㈯ ※小雨決行 場所 ながら川ふれあいの森(三田洞211)
◎中止の場合は当日午前6時59分のぎふチャンラジオ「お知らせスポット」で放送。

種目	ジョギングの部		ウォーキングの部
部門	山越え折り返しコース	山頂折り返しコース	百々ケ峰山頂を目標に自由にウォーキング※希望者にはノルディックポールを貸し出し
距離	約13.5km	約7.5km	
受付時間	午前8時45分～		午前8時45分～10時30分
スタート時間	午前9時30分	午前9時35分	受付後随時
参加資格・定員	中学生以上で健康な人／200人		健康な人／100人

◆参加費 無料 ◆申込・問 ジョギングの部＝8月30日㈮までに申込用紙(市ホームページで入手)をEメールに添付し実行委員会(〒500-8825八ツ寺町1－7・☎214－2371・✉s-taiku@city.gifu.gifu.jp)へ。先着順。※中学生の場合は保護者の記名押印後郵送。Eメール以外の申し込みはお問い合わせください。ウォーキングの部＝当日受付。先着順。

●岐阜市健幸スポーツターム〈今年は9月21日㈯～11月10日㈰〉
平成12年9月24日に高橋尚子さんがシドニー五輪女子マラソンで金メダルを獲得したことの顕彰とぎふ清流国体・清流大会開催を記念して、市民がスポーツに親しむ期間としています。

令和元年度 第2回 体育館スポーツ教室

❶長良川以南地域体育館と体育ルーム

市民総合体育館 九重町4－24・☎245－0351

種目	曜日	時間	定員	対象者
卓球A	水・金	9:00～10:30	24	16歳～
卓球B	水・金	10:45～12:15	24	16歳～
卓球C	火・木	19:00～20:30	35	16歳～
障がい者卓球	水	19:10～20:40	20	16歳～
女性バレーボールA	火・木	10:40～12:10	40	16歳～
女性バレーボールB	木	13:00～14:30	40	16歳～
バドミントン	金	19:00～20:30	45	16歳～
総合スポーツ	水・金	9:00～10:30	40	16歳～
子ども総合スポーツ	木	17:30～19:00	20	小１～小６
親子体操	水	17:30～19:00	70	3歳～小6と親
合気道	水・金	19:10～20:40	40	小1～
剣道	火・木	19:00～20:30	35	小1～
居合道	水・金	19:10～20:40	20	16歳～
空手道	火・木	19:00～20:30	45	小1～
弓道A	木	19:15～20:45	15	中１～
弓道B	土	10:00～11:30	15	中１～
エアロビック	火	19:00～20:30	25	16歳～
健康体操	火・木	9:00～10:30	90	健康な高齢者
ヨーガ※1	月	11:00～12:30	25	16歳～
リンパビクス※1	月	9:00～10:30	20	16歳～
ビューティストレッチ※1	月	13:00～14:30	20	16歳～

体育ルーム 橋本町1－10－23・☎268－1063

種目	曜日	時間	定員	対象者
剣道(小)※2	火・金	19:00～19:45	20	小１～中３
剣道(大)※2	火・金	19:45～20:30	20	16歳～
空手道	木・土	19:00～20:30	30	小１～
エアロビック	水	19:00～20:30	35	16歳～
ヨーガA	火	10:15～11:30	35	16歳～(A・B重複不可)
ヨーガB	金	13:15～14:30	35	(A・B重複不可)
クライミング	火	19:00～20:30	25	16歳～
少年少女クライミングA	日	9:15～10:45	20	小２～中３(保護者同伴)
少年少女クライミングB	日	11:00～12:30	20	小２～中３(保護者同伴)
太極拳A	水	15:00～16:30	35	16歳～
太極拳B	金	15:00～16:30	35	16歳～
健康体操A	水・金	9:00～10:30	60	健康な高齢者
健康体操B	水・金	10:30～12:00	60	健康な高齢者
健康体操E	水・金	13:00～14:30	60	健康な高齢者
健康体操C/D	火・木	9:30～11:00	60	健康な高齢者
健康体操F	木・土	13:00～14:30	60	健康な高齢者

もえぎの里多目的体育館 柳津町下佐波西１－41・☎279－6400

種目	曜日	時間	定員	対象者
ソフトバレーボール	水	11:00～12:30	40	16歳～
リラックス・ヨーガ	火	11:00～12:30	30	16歳～
やさしい太極拳	水	9:30～11:00	30	16歳～
バドミントン初心者コース	水	19:00～20:30	20	小１～

南部スポーツセンター 南鶉5－86・☎274－4949

種目	曜日	時間	定員	対象者
卓球A	火・木	10:30～12:00	35	16歳～
卓球B	水・金	19:00～20:30	35	16歳～
女性バレーボール	水・金	10:30～12:00	30	16歳～
バドミントン	木	19:00～20:30	45	16歳～
テニスA	火・木	10:30～12:00	30	16歳～
テニスB	水・金	10:30～12:00	30	16歳～
テニスC	木	13:00～14:30	35	16歳～
ソフトテニス	木	14:30～16:00	30	16歳～
総合スポーツ	火・木	9:00～10:30	60	16歳～
親子体操	火	17:00～18:30	20	3歳～小6と親
エアロビック	火・木	13:30～15:00	25	16歳～
ヨーガ	水	13:30～15:00	25	16歳～
健康体操	水・金	9:00～10:30	90	健康な高齢者

西部体育館 鏡島南2－8－40・☎251－2757

種目	曜日	時間	定員	対象者
卓球A	水・金	10:30～12:00	25	16歳～
卓球B	水・金	13:00～14:30	25	16歳～
卓球C	火・金	19:00～20:30	25	16歳～
卓球D	火・木	11:00～12:30	12	16歳～
卓球E	火・木	13:00～14:30	12	16歳～(初心者)
女性バレーボールA	火・木	9:15～10:45	40	16歳～
女性バレーボールB	火・木	11:00～12:30	40	16歳～(経験者)
バドミントン	木	19:00～20:30	40	16歳～
テニスA	火	13:00～14:30	30	16歳～
テニスB	金	13:00～14:30	30	16歳～
テニスC	火	19:00～20:30	30	16歳～
総合スポーツ	水・金	10:30～12:00	50	16歳～
子ども総合スポーツ	水	17:30～19:00	30	小１～小６
親子体操	金	17:30～19:00	40	3歳～小6と親
合気道	金	19:10～20:40	30	小１～
健康体操	水・金	9:00～10:30	90	健康な高齢者
東部体育館	芥見4－68・☎241－7812			
卓球A	水	9:00～10:30	40	16歳～
卓球B	金	9:00～10:30	40	16歳～
卓球C	金	19:00～20:30	20	16歳～
女性バレーボール	火・木	10:45～12:15	40	16歳～
バドミントンA	木	13:00～14:30	45	16歳～
バドミントンB	火	19:00～20:30	45	16歳～
テニスA	水	9:00～10:30	30	16歳～
テニスB	金	9:00～10:30	30	16歳～
テニスC	木	19:00～20:30	30	16歳～
テニスD	金	19:00～20:30	30	16歳～
総合スポーツ	水	11:00～12:30	25	16歳～
ヨーガ	金	11:00～12:30	25	16歳～
健康体操	火・木	9:00～10:30	80	健康な高齢者

❷長良川以北地域体育館

北部体育館 正木1020－2・☎233－2030

種目	曜日	時間	定員	対象者
卓球A	水	10:30～12:00	24	16歳～(初心者)
卓球B	木	10:30～12:00	24	16歳～(経験者)
卓球C	木	19:00～20:30	24	16歳～
卓球D	水	13:00～14:30	24	16歳～(経験者)
卓球ラージボール	水	9:00～10:30	24	16歳～
女性バレーボール	水・金	10:30～12:00	50	16歳～
バレーボール	金	19:30～21:00	40	16歳～(初心者)
バドミントン	火	19:00～20:30	40	16歳～
テニスA	火	10:30～12:00	35	16歳～
テニスB	水	13:00～14:30	35	16歳～
テニスC	木	10:30～12:00	35	16歳～
総合スポーツ	水・金	9:00～10:30	40	16歳～
子ども総合スポーツ	木	17:30～19:00	30	小１～小６
インディアカ	木	19:30～21:00	30	16歳～
健康体操A	火・木	9:00～10:30	90	健康な高齢者
健康体操B	火・木	10:30～12:00	50	健康な高齢者

岐阜ファミリーパーク体育館 山県北野2078－1・☎229－5380

種目	曜日	時間	定員	対象者
女性バレーボール	土	9:15～10:45	40	16歳～
バドミントン	金	19:00～20:30	40	16歳～
テニスA	水	11:00～12:30	30	16歳～
テニスB	金	11:00～12:30	30	16歳～
テニスC	水	19:00～20:30	30	16歳～
総合スポーツ	水	9:15～10:45	40	16歳～
健康体操	火・金	9:00～10:30	60	健康な高齢者

北西部体育館 則松2－65－2・☎239－9480

種目	曜日	時間	定員	対象者
女性バレーボール	木	11:00～12:30	40	16歳～
テニスA	火・木	13:00～14:30	35	16歳～
テニスB	木	19:00～20:30	35	16歳～
総合スポーツ	火・金	11:00～12:30	40	16歳～
器械体操	金	19:00～20:30	55	小1～小6
健康体操	火・木	9:00～10:30	90	健康な高齢者

◆開設期間 9月3日㈫～来年1月7日㈫(祝日は休み) ◎一部変更あり
◆受講料 週1回コース＝大人3,000円・中学生以下1,800円、週2回コース＝大人6,200円・中学生以下3,700円 ※1は全9回コース＝2,250円、※2は大人3,000円・中学生以下1,800円
◆申込日時 市内在住者＝8月20日㈫～25日㈰、市外在住者＝8月24日㈯・25日㈰ 時間は午前9時～午後7時
◆申込先・問 受講料と保険料を持参して直接希望教室を開講する体育館へ。先着順。

① 16歳～には中学校を卒業した翌年度の15歳を含みます。②親子体操の未就学児は親子で入会してください。
③親子の部以外は子ども連れでの参加はできません。 ④南部スポーツセンターのテニスBは晴天時、屋外コートで行います。
⑤体育ルームの健康体操A・Bは期間の途中で時間が入れ替わります。 ◎準備するものなど詳しくは各体育館へお問い合わせください。

●スポーツ安全保険に加入してください
◆保険料 大人1,850円・子ども800円・65歳以上1,200円。今年度第1回加入者は今回も有効。
❶または❷の地域の中で複数の教室や体育館に申し込む場合も1口で有効です。ただし、❶と❷の両方の地域の教室を受講する場合は、それぞれ保険に加入してください。詳しくは申込時に確認してください。

岐阜市制130周年 伝統文化の夕べ
第33回 長良川薪能

日時 8月30日㈮午後6時開演(午後5時開場)
場所 長良川河川敷特設舞台(岐阜グランドホテル前河原)
※雨天・増水時は岐阜市民会館
◆演目・演者
●能「清経」宝生和英(宝生流シテ方)ほか
●狂言「人を馬」野村又三郎(和泉流狂言方)ほか
●仕舞「松風」玉井博祐(宝生流シテ方)ほか ／「氷室」辰巳満次郎(宝生流シテ方)ほか
・素謡：「賀茂」みなもと会 ・連調：公募の子どもたち、岐阜大学能楽同好会、桂会
◆入場無料(事前申込不要) 問 文化芸術課☎214－4973、開催情報ダイヤル☎0180－991－509(8月30日のみ利用可)

岐阜城パノラマ夜景 夏休みも開催中！

期間限定で岐阜城と金華山ロープウェーの営業時間を延長します。岐阜城天守閣から一望できる岐阜のパノラマ夜景を楽しんでみませんか。★期間 8月31日㈯までの毎日：午後10時まで ★料金 岐阜城：大人(16歳～)200円、小人(4～15歳)100円／ロープウエー：大人(12歳～)900円、小人(4～11歳)450円 ※午後6時以降の夜間往復割引運賃 問 岐阜城☎263－4853

岐阜文化再発見 ～市民協働による民話ライブ～「城下町のものがたり」

「城下町のものがたり」の朗読、伊奈波神社のお話、ママダンサー・あみこさん、モダンダンスYou Co.、SACHIさんによるダンスをお楽しみください。◆日時 9月13日㈮午後7時～8時 ◆場所 伊奈波神社(伊奈波通1－1) ◆定員 50人 ◆参加費 無料 ◆申込・問 郵便番号・住所、氏名、電話番号をはがき(1枚1人)で8月19日㈪(必着)までに文化芸術課「岐阜文化再発見」係(〒500-8701今沢町18・☎214－4973)へ。申込者多数の場合は抽選。

野菜作りの基礎と農薬の正しい使い方研修会

◆日時 8月23日㈮午前10時～正午 ◆場所 JAぎふアグリパーク鈴ヶ坂(石谷65－1) ◆講師 岐阜県岐阜農林事務所農業普及課担当者 ◆参加費 無料 ◆申込・問 8月21日㈬午後5時までに氏名、電話番号をはがき(必着)、電話、ファクスまたはEメールで農林園芸課(〒500-8720神田町1－11・☎214－2079・FAX263－0986・✉nourin@city.gifu.gifu.jp)へ。

家庭の生ごみを堆肥に！

●ダンボールコンポスト講座 花や野菜を育てるための堆肥を家庭の生ごみで作りませんか。基材を入れたダンボール箱の中に生ごみを入れて混ぜるだけで、手軽に堆肥ができる方法を説明します。◆日時・場所 ①9月14日㈯午前10時～11時30分＝市橋コミュニティセンター(市橋6－13－25)、②9月21日㈯午後1時30分～3時＝ぎふメディアコスモス(司町40－5)、③9月23日(月・祝)午前10時30分～11時30分＝カラフルタウン岐阜(柳津町丸野3－3－6)、④9月28日㈯午前10時～11時30分＝北東部コミュニティセンター(福富迎田6－1) ◆定員 各30人 ◆参加費 無料 ◎市内在住で初めての受講者に導入セット(1世帯1セット)を進呈！ ◆申込・問 8月1日㈭～各開催日の2日前までの開庁日時に電話で低炭素・資源循環課☎214－2179へ。市ホームページからも申込可。先着順。※事前申込必要。申込者がない場合は中止します。団体で受講希望の場合、出前講座を行いますので、お問い合わせください。

岐阜市公式インスタグラム
第4回「ギフスタ！」フォトアワードを開催

街並みや自然、歴史、食など岐阜市の魅力が伝わる“色彩豊か”な写真をインスタグラムで投稿してください。
◆テーマ イロトリドリ ◆応募期間 8月1日㈭～9月30日㈪
◆審査・賞 審査期間：10月上旬～中旬 結果発表：10月下旬 賞：グランプリ(賞品は長良川温泉ペア宿泊券(1泊2食))1人、優秀賞(図書カード5,000円分)3人 ◆応募方法 ① 岐阜市公式アカウント「ギフスタ！(@gifusta)」をフォロー ② 岐阜市内で写真を撮影 ③ インスタグラムで写真を選択 ④ #gifusta、#岐阜市、撮影場所を入力して投稿 ※応募方法など詳しくは「ええとこたんと岐阜市ウェブサイト」(右記QRコード®)でご確認ください。
問 広報広聴課☎214－2061

歴史博物館企画展 期間 8月1日㈭～9月23日(月・祝)

縄文人のくらしと心－岐阜県の発掘調査から－

▼縄文土器 深鉢(揖斐郡揖斐川町戸入村平遺跡出土 岐阜県文化財保護センター蔵)

これまで県内各地で行われた発掘調査の出土品をもとに、縄文人のくらしや「作品」ともいえる土器や石器を紹介。あわせて土偶などにみる彼らの精神世界についても探ります。◆観覧料 高校生以上300円(240円)、小中学生150円(90円) ※( )は20人以上の団体料金。※各種障害者手帳をお持ちの人とその介護者1人・市内在住の70歳以上の人は証明書などを提示すると無料。市内の中学生以下の人は無料。家庭の日(8月18日・9月15日の各㈰)に入館する中学生以下の人とその家族は無料。◆開館時間 午前9時～午後5時(入館は30分前まで) ◆休館日 8月5日・19日・26日、9月2日・9日の各㈪、9月17日㈫ ◆場所・問 歴史博物館(大宮町2－18－1・☎265－0010)

【関連行事】❶講演会「石のオノ(磨製石斧)を作ろう」◆日時 9月7日㈯午後1時30分～ ◆講師 後藤信幸さん(美濃考古学研究会) ◆対象者・定員 小学3年生以上／30人 ◆受講料 無料 ◆申込締切日 9月6日㈮
❷講座「体験!発掘担当者の仕事」◆日時 8月24日㈯午後1時30分～ ◆講師 岐阜県文化財保護センター職員 ◆対象者・定員 小学4年生～中学3年生と保護者／10組(20人) ◆受講料 無料 ◆申込締切日 8月18日㈰
❸ワークショップ ◆内容・日時 ①「ミニチュア土器を作ろう」＝8月11日(日・祝)／②「勾玉を作ろう」＝8月10日㈯・14日㈬ 時間は午後2時～ ◆定員 各回20人 ◆受講料 ①100円・②200円(材料費を含む。別途観覧料が必要) ◆申込締切日 各開催日前日
【❶～❸共通】◆申込 各申込締切日までに電話で歴史博物館☎265－0010へ。先着順。
❹展示説明会 ◆日時 8月17日㈯・9月1日㈰の午前10時～と午後3時～

第32回岐阜市民芸術祭

〈演劇の部〉9～12月にかけて「ぎふ演劇シーズン2019」を開催。演劇部会に所属する8劇団と公募の1劇団を加えた9劇団が市内の劇場で公演

●「ぎふ演劇シーズン2019」プレイベント

シーズン参加9劇団によるトークイベント。◆日時 8月24日㈯正午～午後1時 ◆場所 ハートフルスクエアーG交流サロン ◆出演者 岐阜ろう劇団いぶき、岐阜人形劇センター、劇団芝居屋かいとうらんま、劇団アルデンテ、演劇ニッケル、劇団『彗』、劇団はぐるま、劇団あとの祭り、劇団ラッキー・キャッツ ◆料金 無料

岐阜ろう劇団いぶき公演 ユタとふしぎな仲間たち

◆日時 8月31日㈯午後2時～と7時～、9月1日㈰午前11時～(3回公演) ※全公演字幕付き ◆場所 文化センター小劇場(金町5－7－2) ◆料金(全自由席/日時指定) 一般2,000円(当日2,500円)、一般ペア3,800円(当日4,800円)、小・中学生1,500円(当日2,000円)、親子3,000円(当日4,000円) ※未就学児の入場不可。

岐阜人形劇センター おおかみと3びきのこぶた・他

◆日時・上演劇団 9月8日㈰午前10時～＝えぷろん座・いちご座、9月15日㈰午前10時～＝えぷろん座・ぷんちく・かりんとう(2回公演) ◆場所 クレマチス人形劇場(中鶉1－38岐阜聖徳学園大学短期大学部内) ◆料金(全自由席) 一般(3歳以上)500円(当日とも)、2歳以下無料

【共通】●前売り券好評販売中！ ハートフルスクエアーG、文化センター、市民会館、チケットぴあ(岐阜ろう劇団いぶき公演のみ)ほかで ※写真は過去の公演のものです。実際の公演とは異なる場合があります。
問 実行委員会事務局☎268－1050

岐阜市職員を募集

◎令和2年度採用 短大卒・高校卒程度

◆職種・採用予定人員　事務職：若干人　◆受験資格　平成10年4月2日～14年4月1日に生まれた人ほか
◆試験日時・場所　9月22日㈰午前9時～／市役所西別館（江川町27）※場所は変更の場合あり

◎障がい者を対象とした非常勤嘱託職員

◆職種・採用予定人員　①事務嘱託員・②事務・作業補助嘱託員：各若干人
◆職務内容　①窓口・一般事務　②パソコン入力、清掃などの補助業務（予定）
◆受験資格　平成13年4月1日以前に生まれた、障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）の交付を受けている人ほか　◆勤務時間　①週28時間45分　②週30時間　◆採用予定日　10月1日　◆試験日時・場所　8月31日㈯午前9時～／市役所本庁舎　※場所は変更の場合あり。①②の重複申し込みはできません。

◎臨時的任用職員

◆募集職種・人員　技術職（建築）：1人程度　◆受験資格　パソコン操作ができることなど
◆勤務時間　週38時間45分　◆採用予定日　10月1日以降
◆試験日時・場所　8月31日㈯午後1時～／市役所本庁舎 ※場所は変更の場合あり

【共通】◆申込・問　申込書を8月1日㈭～15日㈭に郵送（必着）または開庁日時に直接人事課（〒500-8701今沢町18本庁舎高層部4階・☎214－4925）へ。詳しくは試験要綱でご確認ください。試験要綱と申込書は同課または市ホームページで8月1日㈭から入手可。

令和2年度採用 消防吏員を募集

◆採用予定人員　10人程度　◆受験資格　平成4年4月2日～14年4月1日に生まれた、採用後消防本部管内（岐阜市・瑞穂市・山県市・本巣市・北方町）または管内近郊に居住できる人など
◆試験日時・場所　9月22日㈰午前9時～午後4時／岐阜薬科大学三田洞キャンパス（三田洞東5－6－1）◆申込・問　受験申込書を8月1日㈭～15日㈭に郵送（消印有効）または開庁日時に直接消防本部消防総務課（〒500-8812美江寺町2－9・☎262－7161）へ。試験要綱と受験申込書は同課、各消防署、市ホームページで入手可。

保育士再トライ研修

現在、市立保育所では臨時保育士を募集しています。

実務経験が少ない、初めての保育所勤務で不安があるなどで働くことに迷っている人を対象に、保育所で職場体験もできる「保育士再トライ研修」を実施しています。受講者からは、子どもたちと接する中で仕事の魅力を感じたり、保育の感覚が戻ってきたなどの声をいただいています。就労に関する相談など、お気軽にお問い合わせください。この機会に保育所で働いてみませんか。◆研修場所　市立保育所
◆対象者　保育士資格を有する人
◆参加費　無料　◆申込・問　開庁日時に電話で子ども保育課☎214－7825へ。

臨時保育士を募集

◆受験資格　保育士資格を有する人
◆勤務場所　市内公立保育所　◆勤務条件　週38時間45分でローテーション／報酬月額167,200円～187,200円（学歴・職歴を加味し決定）◆申込・問　面接を実施。希望日時を開庁日時に電話で子ども保育課（本庁舎高層部2階・☎214－7825）へ。面接時に履歴書と保育士証の写しを持参。
◎短時間勤務の職員も募集しています。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※職員の募集について、募集要項や申込書など詳しくは申込先または市ホームページで入手できます。

無料 ◆申込・問　8月1日㈭～28日㈭に氏名と電話番号を電話で岐阜市芸術文化協会（生涯学習センター内・☎268－1050）へ。先着順。

みやこ老人センター一日講座

●布コサージュ～ハンカチでブローチ作り～

◆日時　9月4日㈬午後1時30分～3時30分　◆対象者・定員　市内在住の60歳以上の人／15人　◆受講料　無料（別途教材費100円が必要）◆場所・申込・問　8月15日㈭（消印有効）までに、往復はがき（1人1枚）に、講座名、申込講座の過去の受講回数、郵便番号・住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、緊急時電話番号（本人の携帯電話以外）、返信表面に郵便番号・住所、氏名を記入して郵送、または62円はがきを持参して直接みやこ老人センター（〒500-8303都通2－23福祉健康センター4階・☎252－4738）へ。申込者多数の場合は抽選。

まちなか案内人と行く「瑞龍寺境内散策と手織り・草木染め体験」

◆期日　9月6日㈮　◆集合時間・場所　午前8時50分／金公園（金町5－5）◆コース　金公園→柳ケ瀬・若宮通り界隈まち歩き→瑞龍寺散策・厚見寺跡見学→手織りと草木染め体験（午後0時30分解散予定）◆定員　6人　◆参加費　1千500円（染め体験材料費）◆持ち物　白色のハンカチ1枚（綿で洗濯済みのもの）、汚れてもよいエプロン・服装　◆申込・問　郵便番号・住所、氏名、年齢、性別、電話番号を8月25日㈰までに電話またはEメールで岐阜市まちなか案内人の会・事務局（☎080－7846－0801・✉gifu.machinaka.1567@gmail.com）へ。申込者多数の場合は抽選。

ボランティア講演会

◆日時　9月7日㈯午後1時～3時　◆場所　ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ（司町40－5）◆内容・講師　「ボランティア活動を無理なく楽しく続けるために～アサーティブなコミュニケーション方法を知ろう～」（谷水美香さん（ヒューマン・トータルバランスサポート「りんと」代表）◆定員　50人　◆参加費　無料　◆申込・問　8月30日㈮までに住所、氏名、電話番号を電話またはファクスで（福）岐阜市社会福祉協議会（☎255－5511・FAX255－5512）へ。申込者多数の場合は抽選。

歴史博物館の講座

●土曜講座「明智光秀の謎」

◆日時　9月14日㈯午後2時～3時30分　◆講師　中島雄彦（同館学芸員）◆定員　200人　◆受講料　無料　◆場所・申込・問　電話で9月13日㈮までに歴史博物館（大宮町2－18－1・☎265－0010）へ。先着順。

版画教室

●木版画で楽しむ年賀状づくり

◆日時　9月14日㈯・15日㈰・21日㈯・22日㈰・23日㈪・㈷（全5回）午前10時～午後4時　◆場所　歴史博物館（大宮町2－18－1）◆講師　五藤雅哉さん（版画家）◆定員　40人　◆受講料　2千円（別途材料費が必要）◆申込・問　講座名、郵便番号・住所、氏名、電話番号を往復はがきで8月31日㈯（必着）までに加藤栄三・東一記念美術館（〒500-8003大宮町1－46岐阜公園内・☎264－6410）へ。申込者多数の場合は抽選。

甲種防火管理新規講習（第4回）

◆期日　9月19日㈭・20日㈮（2日間）◆場所　消防本部6階　◆受講資格　消防本部管内（岐阜市・瑞穂市・山県市・本巣市・北方町）に在住の人または管内の事業所で資格が必要な人　◆定員　80人　◆テキスト代　5千円　◆申込・問　8月14日㈬～28日㈬に受講申込書（予防課、各消防㈜分署、市ホームページで入手）、写真1枚、テキスト代を開庁日時に直接消防本部予防課（美江寺町2－9・☎262－7163）へ。先着順。電話での予約は不可。

危険物取扱者保安講習（後期）

◆期日　10月1日㈫または30日㈬　◆場所　岐阜県シンクタンク庁舎　◆対象者　危険物取扱者免状所有者で現在危険物取扱作業に従事している人（従事開始から1年以内または直近の講習受講から3年以内に受講が必要）。◆申込　受講申込書を8月5日㈪～9月13日㈮に直接消防本部予防課（美江寺町2－9）または㈳岐阜県危険物安全協会（薮田南5－14－12岐阜県シンクタンク庁舎内）へ。申込書は申込先で入手可。問　消防本部予防課☎262－7163

屋外広告物講習会

◆日時　9月19日㈭午前9時30分～午後5時　◆場所　ハートフルスクエアーG大研修室（橋本町1－10－23）◆対象者　屋外広告物の表示・掲出物件の設置に関する業務に従事する（従事しようとする）または屋外広告物を表示・掲出しようとする人　◆定員　100人程度　◆受講料　3千円（課程一部免除者は1千800円）※テキスト「屋外広告の知識」は有料。当日販売　◆申込・問　受講申請書を8月1日㈭～30日㈮に郵送（消印有効）または直接岐阜県広告美術業協同組合（〒500-8154木ノ下町5－21－1・☎245－4472）または県都市政策課（〒500-8570薮田南2－11－1・☎272－8648）へ。先着順。受講申請書は同組合または県ホームページで入手可。

森林浴セミナー

●身近な森を歩こう！

◆日時・場所　①9月29日㈰＝岐阜市、②10月14日㈪・㈷＝みたけの森（御嵩町）、③11月4日㈪・㈷＝池田の森（池田町）時間は午前9時30分～午後2時　◆参加費　1人100円（保険料として）◆申込・問　8月19日㈪（祝日と9月2日㈪～6日㈮を除く平日）から電話でライフサポートセンターぎふ☎214－7300へ。先着順。

管理職・中堅社員対象OJT指導者養成塾

●育成計画書の作成と運用により部下指導のコツを学ぶ！

◆日時　10月10日・17日・24日の各㈭（全3回）午後1時～5時　◆定員　20人　◆受講料　3千円　◆場所・申込・問　8月9日㈮～9月30日㈪にホームページより岐阜商工会議所（神田町2－2・☎264－2134）へ申し込み。先着順。

案内

ファッションライブラリーの展示

◆岐阜県立岐阜城北高等学校生活文化科作品展
◆期間　8月1日㈭～23日㈮　◆入場料　無料　◆場所・問　図書館分館ファッションライブラリー（〒500-8521橋本町1－10－23ハートフルスクエアーG1階・☎268－1061）

シルバー人材センター入会説明会

◆対象者　市内在住のおおむね60歳以上で働く意欲のある人　◆申込・問　入会希望者は電話で㈳岐阜市シルバー人材センター☎240－1245へ。
◆日時・場所

期日	場所
8/14・21、9/4・25各㈬	ふれあいの館白山（鶴田町3－7－4）
8/28㈬	北部コミュニティセンター（八代1－11－13）
9/18㈬	ぎふメディアコスモス（司町40－5）※女性向け
10/3㈭	南部コミュニティセンター（加納城南通1－20）

時間は午後1時30分～2時30分

原爆と人間展

原爆による被害の実相を語り核兵器の恐ろしさを訴え、核兵器廃絶と世界平和を願います。広島と長崎に原爆が投下された日の惨状を、写真パネルなどで紹介します。◆期間　8月15日㈭午前9時～16日㈮午後5時　◆場所　ぎふメディアコスモス ドキドキテラス（司町40－5）◎岐阜市職員労働組合連合会による「平和展2019」が同時開催。問　岐阜県原爆被爆者の会岐阜市支部☎239－5373

無料調停相談会

交通事故・金銭・土地建物・家庭の問題・相続などでお困りの人は、調停手続きの利用について調停委員が無料で相談をお受けします。
◆日時　8月28日㈬午前10時～午後4時　◆場所　ハートフルスクエアーG大研修室（橋本町1－10－23）◆申込・問　8月27日㈫までに、電話で岐阜調停協会☎264－4707（8月13日㈫～16日㈮を除く平日午前10時～正午・午後1時～4時）へ。当日も受付（予約者優先）。

社会保険労務士による労働保険制度相談会

◆日時　8月29日・9月26日・10月31日の各㈭・午前10時～正午　◆場所　十六銀行本店（神田町8－26）◆対象者　新たに起業を考えている人　◆相談料　無料　◆申込・問　事業所名（氏名）を電話で㈳全国労働保険事務組合連合会岐阜支部☎276－4281へ。

岐阜市民バドミントン大会

◆日時　9月8日㈰午前9時～　◆場所　東部体育館（芥見4－68）◆参加資格　岐阜市バドミントン協会に団体登録したクラブに所属している社会人または市内在住・在学の大学生　◆種目　一般単（男女）、成年単（男女40歳以上）、壮年単（男女40歳以上）、混合複A（制限なし）、混合複B（35歳以上）、混合複C（2人で95歳以上）※単複かねて出場可　◆参加料　1人1千円　◆申込　8月24日㈯までに申し込み。※申込方法など詳しくは要項（市ホームページで入手可）をご覧ください。問　岐阜市バドミントン協会申込み担当・荻巣☎251－8722

岐阜市民総合体育大会

●グラウンド・ゴルフ

◆期日　9月11日㈬ ※雨天中止（9月12日㈭に延期）◆場所　北西部運動公園（曽我屋8）◆参加資格　社会人　◆参加料　1人500円（保険料を含む）◆申込　8月11日㈰（祝）までに申し込み。※申込方法など詳しくは要項（市ホームページで入手可）をご覧ください。問　岐阜市民総合体育大会テニス申込み担当・太田☎251－3555

仕事休もっ化計画

●重要な仕事こそチームで計画的に行い休みやすい職場環境に

労働基準法が改正され、年5日間の年次有給休暇を確実に取得させることが必要となりました。まずは、年次有給休暇を土日・夏季休暇と組み合わせて連続休暇にしましょう。問　岐阜労働局雇用環境・均等室☎245－1550

小規模事業者経営改善資金

◆対象者　従業員20人（商業・サービス業は5人）以下の個人・法人　※納税ほか要件あり　◆利率　年1.21％（変動あり）◆返済期間　運転資金7年以内、設備資金10年以内　◆担保・保証人　不要　問　岐阜商工会議所中小企業相談所（神田町2－2・☎264－2135）

募集

市民病院パート職員

◆募集職種・人員　①医療クラーク＝5人／②看護助手＝3人／③給食調理員＝各若干人／④病院政策課の事務補助員＝1人　◆勤務日時　①＝平日の午前8時30分～午後5時のうち6時間または5時間　②＝週25時間以内　③＝平日の午前8時30分～午後5時のうち5時間（始業時間は応相談）④＝平日の午前9時～午後3時　◆申込・問　臨時雇用員登録申込書（病院ホームページで入手）を8月12日㈪・㈷までに郵送（必着／封筒に「市民病院パート職員応募」と朱書き）または直接市民病院病院政策課（〒500-8513鹿島町7－1・☎251－1101内線4305）へ。後日、面接を実施。

明るい選挙啓発書道作品

◆対象者　市内在住・在学の小中学生　◆課題　・小学生＝1年「くに」、2年「まち」、3年「公平」、4年「代表」、5年「政治」、6年「投票」・中学生＝1年「地方自治」、2年「民主政治」、3年「権利行使」◆規格　書道半紙（B4判まで）◆申込・問　作品の左端に学校名・学年、氏名を記入して、10月15日㈫～31日㈭（必着）に各学校を通じて市内在住で市外在学の小中学生は直接選挙管理委員会事務局（明徳町2明徳庁舎1階・☎265－2161）へ。

写真・ビデオ作品

●2019岐阜市映像コンクール

◆テーマ　自由。撮影時期・場所は不問。◆部門・規格　写真部門＝白黒またはカラーの2ーサイズ（1人2作品まで）ビデオ部門＝DVD（上映時間は5～15分以内）◆応募資格　市内在住・在勤・在学の人。共同作品も可。◆申込　応募票を作品の裏に貼付し、10月11日㈮（必着）までに郵送または直接岐阜市視聴覚教育連絡協議会事務局へ。募集要項・応募票は社会教育課、各公民館または市ホームページで入手可。

●2019岐阜市小中学生写真コンクール

◆テーマ　自由。撮影時期・場所は不問。◆規格　2Lサイズで1人2作品まで◆応募資格　市内在学の小学4年生～中学生　◆申込　応募票を作品に添付し、9月27日㈮までに各学校へ。募集要項・応募票は各学校で配布または市ホームページで入手可。

【共通】※未発表の作品に限る。◆賞　市長賞ほか（発表・表彰＝来年1月26日㈰午後1時～／ぎふメディアコスモス みんなのホール）問　岐阜市視聴覚教育連絡協議会事務局（〒500-8720神田町1－11南庁舎3階社会教育課内・☎214－7158）

講座

ながら川ふれあいの森の催し

●森林教室

「山の日」に百々ケ峰山頂を目指して登山します。
◆日時　8月11日㈰・㈷午前9時～　◆集合場所　四季の森センター　◆講師　遠藤忠幸さん（㈱木の国）◆定員　20人　◆参加費　無料（当日先着順。電話での予約可）◆持ち物　山歩きに適した服装・靴、昼食、飲み物など ※前日午後5時発表の天気予報（☎177）で降水確率50％以上時は中止

●森の外遊び

◆日時　8月12日㈪・㈷午前10時～正午　◆集合場所　ながらふれあいの森炊事場（雨天時は多目的室）◆内容　森の外遊び、火おこし体験など（雨天時は簡単なクラフト作り）◆講師　垣出中幹夫さん（GNSS岐阜自然体験サポート）◆定員　10人（小学生以下は保護者同伴）◆参加費　1人500円　◆持ち物　材料を集める袋、滑り止め付き手袋、長袖・長ズボン、帽子、飲み物など　◆申込　8月11日㈰・㈷までに電話で四季の森センターへ。先着順。

●森の音楽会

◆日時　8月25日㈰午後2時～3時30分　◆場所　四季の森センターホール　◆出演　フルートアンサンブル ラルゴ、トリオ・ローゼ　◆定員　80人（当日先着順）◆参加費　無料　【共通】問　四季の森センター（三田洞211・☎237－6677）

精神障がい者家族会「岐阜市あけぼの会」講演会

◆日時　8月18日㈰午後1時30分～3時30分　◆場所　ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ（司町40－5）◆内容・講師　「精神障がい者の居場所・当事者会について」（窪田信子さんピア活愛知運営委員会）ほか　◆参加費　無料　※事前申込不要　問　岐阜市あけぼの会・服部☎247－6004

こどもお仕事体験

岐阜ファミリーパークこどもゾーンで園内パトロール・園内放送・お客様対応などを体験します。◆日時　8月23日㈮午前9時30分～正午　◆対象者・定員　小学生／20人　◆参加費　無料　◆持ち物　飲み物、帽子、タオル（リュックに入れて持参）◆場所・申込・問　岐阜ファミリーパーク（〒500-8513鹿島町7－1・☎251－1101内線4309・FAX252－1335）へ。当日も受付。

市民文化講座リレートーク

●医療の進歩とピンピンコロリ

◆日時　9月1日㈰午後2時～3時30分　◆場所　ハートフルスクエアーG大研修室（橋本町1－10－23）◆講師　冨田栄一岐阜市民病院病院長　◆定員　100人　◆参加費　8月8日㈭午前9時30分～17日㈯（火曜日を除く）に電話で岐阜ファミリーパークこどもゾーン管理事務所（山県北野・☎229－3922）へ。先着順。

市民病院肝臓病教室

◆日時　8月27日㈫午後6時30分～8時　◆場所　市民病院西診療棟4階サルビアホール　◆内容・講師　「ウイルス肝炎のはなし」内木隆文中央検査部部長　◆受講料　無料　※事前申込不要　問　市民病院医事課☎251－1101内線4402

第5回市民病院公開講座

●最新の胃がん外科治療について!!

◆日時　8月31日㈯午後2時30分～4時　◆場所　市民病院西診療棟4階サルビアホール　◆内容・講師　「ガイドラインに基づいた胃がん治療」山田誠外科部長、「胃がんの腹腔鏡手術とロボット支援下手術」奥村直樹内視鏡外科部長　◆受講料　無料　◆申込・問　住所、氏名、年齢、電話番号を8月26日㈪（必着）までに電話、ファクス、郵送または市民病院ホームページの申込フォームで市民病院病院政策課（〒500-8513鹿島町7－1・☎251－1101内線4309・FAX252－1335）へ。

岐阜県広報 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デイジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

●県の人口 1,992,318人（695人増）
※令和元年５月１日現在
※（ ）内は前月との比較

Facebook「清流の国ぎふ」
ミナモだよりで情報発信中!!
岐阜県 ミナモだより 検索

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」
放送日：木曜 18:53～18:57
再放送：火曜 21:54～21:58

ぎふチャン（８ｃｈ）データ放送で「岐阜県からのお知らせ」も配信中！
d ボタンを押して
地元情報をゲット！

今月のピックアップ情報

新県庁舎の建設工事が始まります

令和４年度の竣工を目指して、新しい県庁舎（行政棟）の建設に着手します。県の災害対策の中枢拠点として耐震性を十分に確保し、ユニバーサルデザインにも配慮しています。親しみやすく、利便性の高い庁舎として生まれかわり、今まで以上に質の高い行政サービスの実現を目指します。

新県庁舎外観

新県庁舎の概要

コンセプト
県政の拠点 ▶ 行政サービスを着実に担う県政の拠点
「清流の国ぎふ」の象徴 ▶ 豊かな自然と伝統文化に彩られた本県の魅力を発信

基本方針
- 安全で安心な県民の暮らしを守る県庁舎
- 県民が集い親しまれ、地域の魅力を発信する県庁舎
- 環境やライフサイクルコストに配慮した県庁舎

建物概要
- 行政棟：鉄骨造、免震構造（一部耐震） 21階建 高さ106m 延床68,303㎡（約445億円）
- 議会棟：鉄骨造、耐震構造 6階建 高さ32m 延床13,937㎡（約79億円） ※金額は予算額ベース

[県職員出前トークのご案内]
新県庁舎建設事業の概要について、県民の皆さんのご要望に応じて職員が直接ご説明に伺います。お気軽にお問い合わせください。
問 県庁舎建設課☎058－272－1148

[実施設計説明書の閲覧場所]
新県庁舎の概要を取りまとめた実施設計説明書を公表しています。
・県庁、各県事務所
（郡上市駐在、下呂市駐在含む）
・県Ｗｅｂサイト
岐阜県庁舎 実施設計 検索

情報ボックス

ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」「清流の国ぎふミナモ通信」が見られます。バックナンバーも公開中！
左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

アイコン説明 催し 募集 資格・研修 その他

「『私の関ケ原』写真コンテスト 2019春・夏」の作品を募集します

「天下分け目の地 関ケ原」の魅力を全国に発信するため、「『私の関ケ原』写真コンテスト2019春・夏」の作品を募集します。◆受入期間 ９月２日(月)～17日(火) ◆作品要件 平成31年１月１日以降に関ケ原町内で撮影されたもの 問 関ケ原写真コンテスト運営事務局☎0584－71－6131
みる！しる！かわる！関ケ原 検索

「長良川ふれあいマラソン大会」参加者を募集します

障がいのある方もない方もともに参加することができる「長良川ふれあいマラソン大会」の出場者を募集します。◆日時 10月６日（日）９：00～15：00 ◆場所 木曽三川公園特設会場（海津市） ◆定員 700人程度（先着順） ◆料金 １人1,500円（選手および伴走者） ◆申込期限 ８月31日（土）消印有効 ◆申込先・問 長良川ふれあいマラソン大会実行委員会☎058－273－1111（内線2541）

清流の国ぎふ芸術祭「ぎふ美術展」を開催します

県民が創作した美術作品を展示する「ぎふ美術展」を開催します。◆期間 ８月17日（土）～９月１日（日） ◆場所 セラミックパークMINO（多治見市） ◆入場料 無料
問 ぎふ美術展臨時事務局☎0572－26－7333
ぎふ美術展 検索

東京オリンピック聖火リレーのランナーを募集します

県内11市町をつなぐ聖火リレーランナーを募集します。◆期日 令和２年４月４日（土）、５日（日） ◆場所 県内11市町（中津川市、多治見市、八百津町、郡上市、高山市、下呂市、各務原市、関ケ原町、大垣市、羽島市、岐阜市）
※走行場所は選択不可
◆公募人数 22人（書類審査により決定） ◆申込期限 ８月31日（土）必着
問 県聖火ランナー公募受付事務局☎050－5357－0352
岐阜県聖火ランナー公募受付事務局 検索

「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル」を開催します

誰もが気軽に参加することができる「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル」を開催します。◆期間 ９月～11月 ◆料金 無料 ※一部有料イベントあり
問 県庁ねんりんピック推進事務局☎058－272－8869
ぎふ清流レクリエーションフェスティバル 検索

運転免許証の返納をお考えの方へ

運転に不安を感じるようになった方は、自主的に運転免許証を返納し、市町村が実施する交通機関の運賃割引などの支援を受けることができます。返納方法は、最寄りの警察署や運転者講習センター、支援内容の詳細は、お住まいの市町村へお問い合わせください。
問 県警運転免許課☎058－295－1010
岐阜県警察 運転免許 自主返納 検索

この情報は令和元年６月27日現在のものです。

この紙面に関する問い合わせは、問 県庁広報課☎058－272－1111（代）・FAX 058－278－2506

8月

市税の休日・平日夜間納付相談窓口

◆平日夜間 1日・8日・15日・22日・29日の各㈭ 午後5時30分～8時 ◆休日 4日・11日・18日・25日の各㈰ 午前10時～午後3時 ◆持ち物 納税通知書、印鑑、身分証明書 ◆場所・問 納税課（本庁舎低層部2階・☎214－2098）

国民健康保険の平日夜間納付相談窓口

◆日時 1日・8日・15日・22日・29日の各㈭ 午後5時30分～8時 ◆持ち物 保険料納入通知書または保険証（資格証明書）、印鑑、身分証明書 ◆場所・問 国保・年金課（本庁舎高層部2階・☎214－2085）

■第58回バンド交流会 市内や近隣で活動するアマチュアバンド6組が日々の練習の成果を発表します。幅広い年齢層とさまざまなジャンルのステージをお楽しみください。◆日時 8月18日㈰午後1時～4時 ◆入場料 無料 ※事前申込や整理券は不要

■ちびっこ親子セミナー（未就学児と保護者対象） ◆申込 往復はがき（1枚1セミナー1組）でセミナー名（シングルセミナーはAまたはBも記入）、郵便番号・住所、参加する保護者と子の氏名（ふりがな）・性別、お子さんのセミナー当日（コース講座の場合は初日）の年齢（○歳○か月）、電話番号、返信表面に郵便番号・住所、氏名を各締切日（必着）までにドリームシアター岐阜へ。申込者多数の場合は抽選。※対象者以外の入場は不可。◆託児あり 生後2か月～を対象。1人1回1,000円（コース講座は初日に一括払い）。申込時に「託児希望」と明記。

★ちびっこ親子セミナー（シングル） 申込締切日：8月22日㈭

セミナー名	期日	時間	対象者	定員	費用
紙粘土で作って遊ぼうA※	9月7日㈯	10:00～11:30	3歳5か月～6歳の未就学児と保護者	10組	1組620円と保険料1人30円
紙粘土で作って遊ぼうB※	9月14日㈯				
カフェ風ランチを作ろうA	9月7日㈯	10:00～12:00	4～6歳の未就学児と保護者	6組	1組900円と保険料1人30円
カフェ風ランチを作ろうB	9月14日㈯				

※Aは「どうぶつ電車」、Bは「すてきなお城」をつくります。

★ちびっこイングリッシュ（コース） ◆日時 9月12日・19日・26日、10月3日・10日の各㈭〈全5回〉午前10時～11時30分 ◆内容 英語の歌・手遊び・絵本・工作 ◆対象者・定員 2歳～3歳の未就学児と保護者／20組 ◆費用 1組340円と保険料1人150円 ◆申込締切日 8月27日㈫
[共通]◆場所・申込先・問 ドリームシアター岐阜（〒500-8813明徳町6・☎262－2811）

〝余熱利用施設 温水プールと大浴場〟プラザ掛洞の教室

教室名	日時（祝日は除く）	定員	受講料
アクアビクス 火曜コース	9/10～12/17の㈫ 14:00～15:00〈全10回〉	30人	7,000円
アクアビクス 木曜コース	9/12～10/31の毎週㈭ 10:30～11:30〈全8回〉	30人	各6,000円
アクアビクス 金曜コース	9/6～10/25の毎週㈮ 10:30～11:30〈全8回〉	50人	
アクアビクス 土曜コース	9/7～10/26の毎週㈯ 19:00～20:00〈全8回〉	30人	
子供水泳教室※ 泳げない子コース（年長児～小学3年生対象）	9/11～10/30の毎週㈬〈全8回〉 ①16:55～17:55 ②18:00～19:00	各25人	各4,700円
NEW 子供水泳教室 泳力5m以上コース（小学4～6年生対象）	9/12～10/31の毎週㈭ 17:00～18:00〈全8回〉	20人	
子供水泳教室 泳力5m程度コース（年長児～小学3年生対象）	9/6～10/25の毎週㈮ 17:00～18:00〈全8回〉	30人	
フラダンス教室	9/12～10/31の毎週㈭ 11:30～12:30〈全8回〉	15人	6,000円
スロー エアロビクス教室	9/7～10/26の毎週㈯ 10:30～11:30〈全8回〉	15人	5,000円
パソコン教室※ エクセル・ワードコース（パソコン持参）	9/12～10/31の毎週㈭〈全7回〉 ①13:00～14:00 ②14:10～15:10	各5人	各7,000円

◆申込・問 教室名（コース名）・開催曜日（※は希望時間帯〈①または②〉）、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号、子供水泳教室はふりがな・学年・保護者氏名を8月16日㈮（必着）までに往復はがきまたはEメールでプラザ掛洞（〒501－1185奥1－104・☎239－9390・✉plaza-kakebora@mirror.ocn.ne.jp）へ。申込者多数の場合は抽選。申込者5人以下の教室は開講しない場合があります。

岐阜市 生涯学習女性センター〈ハートフルスクエアーG内（JR岐阜駅東エリア）〉

■まちづくり人材養成事業 まちの元気の仕掛け人
「子ども食堂の現状と課題～誰も取りこぼさない社会～」

日時	9月12日㈭午後2時～3時30分
場所	ハートフルスクエアーG大研修室
講師	湯浅誠さん（全国こども食堂支援センター・むすびえ理事長）
定員	50人
受講料	300円 締切 9月2日㈪（必着）

子どもの貧困対策と地域の交流拠点として各地に開かれている「子ども食堂」の現状と課題を学び、これからの活動に生かしませんか。

■パソコン指導者養成講座「パソコン指導力 スキルアップ!!」
パソコン教室の講師や指導ボランティア、地域でパソコンを活用した活動を行っている人を対象に、ワード・エクセル・パワーポイントの基本操作、セキュリティ対策の知識、指導方法などを学びます。
◆内容・日時・受講料・申込締切日 時間は午後1時30分～4時30分
①「Word」講座＝9月12日㈭・19日㈭〈全2回〉／500円／9月2日㈪
②「Excel」講座＝9月26日㈭、10月3日㈭・10日㈭〈全3回〉／800円／9月17日㈫
③「PowerPoint」講座＝10月17日㈭・24日㈭〈全2回〉／500円／10月7日㈪
④「セキュリティ基礎知識」講座＝10月31日㈭／300円／10月21日㈪
◆場所 ハートフルスクエアーGパソコンルーム ◆定員 各20人
[共通]◆申込・問 講座名、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号、パソコン指導者養成講座は地域でのパソコンを活用した活動実績を各締切日（必着）までに往復はがき（1人1枚）・Eメールで送付または返信用はがきを持参して直接生涯学習センター（〒500-8521橋本町1－10－23・☎268－1050・✉hsg08@ccn.aitai.ne.jp）へ。申込者多数の場合は抽選。

■ワーク・ライフ・バランス事業
「みんな違うね！家庭と仕事の価値観～わが家流の家事シェア～」

価値観カードを使って自分自身の価値観を知り、上手な家事分担の方法を考えます。◆日時 9月21日㈯午後1時30分～3時
◆場所 ハートフルスクエアーG中研修室 ◆講師 平塚啓さん（自治体職員） ◆定員 30人 ◆受講料 無料 ◆託児 満1歳～未就学児を対象。申込時にお子さんの氏名、性別、生年月日を明記。申込者多数の場合は抽選。◆申込・問 講座名、郵便番号・住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号を9月10日㈫（必着）までに往復はがきで郵送、女性センターホームページの「講座お申込み」から女性センター（〒500-8521橋本町1－10－23・☎268－1052）へ。申込者多数の場合は抽選。

岐阜けいりん

◆西武園記念競輪（GⅢ）場外……8/1㈭・2㈮・3㈯・4㈰
◆岐阜競輪鵜飼杯争奪戦・創刊70周年記念日刊スポーツ杯（FⅠ）…5㈪・6㈫・7㈬
◆岐阜競輪Kドリームス杯ガールズケイリン（FⅡ）…9㈮・10㈯・11㈷
◆川崎競輪ナイター（GⅢ）場外……9㈮・10㈯・11㈷・12㈭
※9日～11日は岐阜競輪（FⅡ）、12日は熊本競輪in久留米（FⅠ）場外との全レース併用発売となります
◆熊本競輪in久留米（FⅠ）場外……12㈭
※開催3日目のみの発売となります。
◆取手競輪（FⅠ）場外……13㈫
※開催3日目のみの発売となります。
◆オールスター競輪（名古屋競輪）（GⅠ）場外…14㈬・15㈭・16㈮・17㈯・18㈰

クアオルト®健康ウオーキングの推進へ向けて！

問 健康増進課☎252－7193

市では、まちの真ん中に豊かな自然や歴史文化資産・温泉などがあるという強みを生かし、健康づくりと観光振興を推進する新たな都市戦略として「クアオルト健康ウオーキング」に取り組んでいます。今年度は、ウオーキングコースなど実践環境の整備を行い、ウオーキングを普及するための保健・医療、観光などの関係団体との協働体制づくりを進めていきます。

詳しくは…

1. クアオルト健康ウオーキングが実践できる環境の整備

☞クアの道®（ウオーキングコース）の整備

岐阜市ならではの景観や豊かな自然を楽しみながら、上り坂で目標脈拍に達することができるよう高低差のある全長約２～３キロのコースの設計を進めています。

★金華山・岐阜公園・長良川コース…歴史文化・伝統を感じることができる

★百々ヶ峰・ながら川ふれあいの森コース…樹木や花、鳥のさえずりなど自然が満喫できる

コース調査の様子▶

クアオルト健康ウオーキングとは…

- 野山など、自然の傾斜地、冷気や風を活用しながら、個人の体力に合わせた運動強度で、安全・効果的な有酸素運動となるように歩く運動方法
- 専門家が設定したウオーキングコースを専門ガイドとともに、心拍数、血圧、体表面温度などを計測・調整しながら歩く

心拍数　の目安＝160（マイナス）－年齢　個人にあったスピード

体表面　平均2℃低く　運動効果を増すために体表面を冷たくサラサラ

- ドイツのクアオルト（健康保養地）で心筋梗塞や狭心症のリハビリ、高血圧、骨粗しょう症などの治療として行われている気候性地形療法®を基に、日本で考察された「心身の健康づくり」のためのウオーキング

2. 普及を図る関係団体との協働体制

☞クアオルト推進協議会の発足

民間事業者が主体となるクアオルト事業の企画などの協議を目的に、有識者、医療従事者、保険者、観光事業者、企業関係者など各界の代表者で組織するクアオルト推進協議会を設置し、７月５日に１回目を開催しました。

【第１回協議会で委員に依頼したこと】

- 各界代表者としてクアオルト健康ウオーキングを普及・啓発する
- 観光などそれぞれの分野でクアオルト健康ウオーキングを活用した事業立案、試行実施する道筋をつける

岐阜市のクアオルト健康ウオーキングを活用した政策展開

健康　生活習慣病の予防、メンタルヘルスの改善

- ウオーキング講座の開催
- 特定保健指導、運動療法への活用
- 企業の健康経営の推進

↓

「健康寿命の延伸」

＋

観光　自然・歴史文化資産・温泉などと組み合わせた新たな体験型観光の推進

- 「クアの道」を組み入れた散策コース、滞在プランの開発
- 岐阜公園歴史文化資産整備等の進捗や大河ドラマ放送を契機とした全国PR（麒麟がくる 岐阜 大河ドラマ館の開設）

↓

「本物志向の観光まちづくり」の推進

（協議会資料より）

夏・秋限定！コミバス全線1日フリー乗車券を発売

コミュニティバス全線の1日フリー乗車券を期間限定で販売します。

岐阜市コミュニティバス「ぎふっこバス」の全路線を、一日何度でも利用できるお得な券です。この機会にぜひコミュニティバスをご利用ください。

◆利用可能路線

コミュニティバス全20路線　※岩野田・岩野田北地区は運行開始日の9月2日(月)から

◆販売期間・場所

8月全日と9月～11月の土・日・祝休日にコミュニティバス車内などで販売。

◆利用

購入日当日、購入者本人に限り有効

◆料金

大人300円、高校生以下150円

※既存の1日乗車券（購入地区のみ有効）も販売します。路線バス（岐阜バス）は使用不可。

◎公共交通フェスタ（11月17日(日)・金華橋通りトランジットモール会場〈文化センター西側付近〉で開催予定）に、本券2枚を持参すると粗品を進呈。

問 交通総合政策課☎214－2017

テレビ・ラジオ 広報番組（8月前半）

テレビ番組

● あなたの街から～岐阜市～

ぎふチャン／毎週(金)18:00～18:15

2日(金)	食事をおいしく、バランスよくフレイル予防
9日(金)	MAG!C☆PRINCE 永田薫の学校へ行こう！〈手話〉

☞みどころ

2日(金)／食事をおいしく、バランスよく フレイル予防

「フレイル」とは年齢を重ねることで心身が弱り、要介護の一歩手前の状態ではあるが、健康な状態に戻ることができる段階のことをいいます。

そんなフレイルにならないようにするため、生活協同組合コープぎふと岐阜女子大学、岐阜市の産学官連携で企画、販売するお弁当の製作過程に密着します。フレイル予防のために試行錯誤する関係者それぞれの思いに注目してください。

ラジオ番組

● AMAZING GIFU CITY（アメイジング ギフ シティ）

「SATURDAY ON FLEEK（サタデー オン フリーク）」内で放送

ZIP-FM 77.8

ZIP-FM77.8MHz
毎週(土)11:28頃（5分程）
放送日：8月3日(土)・10日(土)

これまでの放送内容はこちら
https://zip-fm.co.jp/blog/amazing_gifu_city/

● 岐阜市！元気インフォメーション

ぎふチャンAM1431kHz／FM90.4MHz
毎週(火)・(金)17:40～17:50

2日(金)	縄文人のくらしと心－岐阜県の発掘調査から－	イ
6日(火)	長良川薪能	イ
9日(金)	ホストタウン交流事業	市
13日(火)	岐阜市景観賞	募

● とっておき岐阜情報「聴いてミント」

FMわっち78.5MHz／毎週(月)～(水)・(金)12:30～12:40、(土)9:00～9:10／毎週(月)～(水)・(金)・(土)18:00～18:10〈再〉

2日(金)	縄文人のくらしと心－岐阜県の発掘調査から－	イ
3日(土)	うかいミュージアムの夏休みイベント	イ
5日(月)・7日(水)	ダンボールコンポスト	市
6日(火)・10日(土)	手力の火祭・夏	イ
9日(金)	長良川薪能	イ
12日(月)・14日(水)	ホストタウン交流事業	市
13日(火)	証明書のコンビニ交付等について	市

（市）…市政情報、（イ）…イベント、（募）…募集

※都合によりテレビ・ラジオ番組の内容を変更する場合があります　問 広報広聴課☎214－2061