

岐阜市役所代表

☎(058)265-4141

FAX(058)264-8602

〒500-8701 岐阜市司町40-1



「嚴重警戒」を表す市庁舎のライトアップ

# 新型コロナウイルス感染症 「岐阜市緊急事態宣言」 発令中

## 変異株の感染を防ぐため、 「マスクの着用」「手洗い・消毒」 「密の徹底回避」 「体調不良時の行動ストップ」

現在岐阜県は、「まん延防止等重点措置」を実施すべき区域に指定されており、岐阜市は重点措置を講じるべき区域となっています。また、岐阜市では、市独自の緊急事態宣言を発令しています。期間はいずれも6月20日(日)までです。

感染力の強い変異株の感染は、「飲食」や「職場」で発生し、「家庭内」へ拡大するケースが多く、生活のあらゆる場面で感染が発生しています。一人一人の感染防止対策に隙が生まれれば、再度の感染拡大は明らかです。引き続き、感染防止対策の基本の徹底をお願いします。

【関連記事】新型コロナウイルス感染症関連情報は12面に掲載

### 新型コロナウイルス感染症の相談は…

●受診・相談センター(保健所感染症対策課)  
☎ 252-0393 FAX 252-0639  
※平日：午前9時～午後5時

●受診・相談センター(休日・夜間窓口)  
☎ 272-8860  
※平日：午後5時～翌午前9時、土日祝日：終日

### 新型コロナウイルスワクチン接種の相談は…

●岐阜市ワクチンコールセンター  
☎ 252-0580 FAX 252-0639  
※毎日：午前8時45分～午後5時30分

### 紙面から



市長コラム  
「公共交通を市民の皆さんと共に」

3面



事務所(南部東・南部西・日光)の  
リノベーションを実施

6面



長良川・伊自良川 近年の治水対策

7面



新型コロナウィルス感染症関連情報

12面

「広報ぎふ」をスマートフォンアプリでより便利に。



カタログポケット



マチイロ



Android版



iOS版

■人口 405,966人(268人減) ■世帯数 183,496世帯(12世帯減)  
※令和3年6月1日現在 ( )内は前月との比較 ©無断転載・無断複製を禁じます  
発行/岐阜市 編集/市長公室広報広聴課☎(058)214-2387



## 公共交通を市民の皆さんと共に

岐阜市長 柴橋正直

市民の皆さんは、岐阜バスが今、とてもお得であることをご存知でしょうか？岐阜バスの「昼得きっぷ」は、平日10時から16時限定の1日フリーバス乗車券で、何度乗り換えても時間内ならワンコイン500円でバスを利用することができます。岐阜市外でも対象路線であれば大丈夫です。

これまで市議会や地域での懇話会などさまざまな機会に、公共交通のあり方について市民の皆さんのご意見をいただきました。中でも運賃について、片道500円を超える地域もあり、こうした問題意識から、「昼得きっぷ」という実証実験を岐阜バスと協力して行っています。期間は、5月6日から9月30日までです。実際に市民の皆さんのご利用が増えるのか、結果を分析する予定です。この機会に、ぜひご利用ください。

公共交通は、行政や交通事業者のみならず、市民の皆さんと一体となって、創り守り育てていくものです。昨年度、「岐阜市地域公共交通計画」を策定し、「公共交通とまちづくりが連携した持続可能な地域公共交通を構築する」との基本方針の下、地域公共交通の骨格となる幹線軸(8幹線・2環状)の強化・路線再編、8幹線・2環状と地域コミュニティ交通等をつなぐ交通拠点となるトランジットセンターや拠点バス停の検討、コミュニティバスサポート便、デマンド型乗合タクシーの導入なども含めた持続可能なコミュニティ交通の推進、全国交通系ICカードの導入など利用者サービスの向上を掲げています。また、公共交通への自動運転技術の活用を目指して実証実験と研究に取り組んでおり、中心部ループバス、コミュニティ交通などへの活用を検討しています。

これからも市民の皆さんと一緒に地域公共交通を守り、市民生活を支えていきたいと思ひます。公共交通は利用してこそ守れるものです。ぜひ一度「昼得きっぷ」を活用してみてください。

**「広報ぎふ」録音版・点字版を発行いたします**

目の不自由な人を対象に、広報ぎふの記事を抜粋した「録音版」または「点字版」を月2回ご自宅へ郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。

◆内容  
 ・録音版 カセットテープまたはCD(各60分)  
 ※おおむね1週間後に同封の専用封筒により返送してください。  
 ・点字版 ※返送不要  
 ◆費用 無料(郵送料とせ)  
 ◆発送窓口 (福岐阜アンソニア)  
 ◆申込・問い合わせ 広報広聴課 ☎214-2387

## 情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

●情報公開制度 公正で開かれた市政を実現するため、市民の皆さんの請求に基づいて公文書を公開する制度です。請求は主に「情報公開室」(市庁舎2階)で受け付けています。同室には、各種統計資料や市役所各課で作成した冊子などを備えており、閲覧できます。

●個人情報保護制度 市が保有する個人情報の保護を図るための適正な手続きを定めた制度です。市民の皆さんが自分の情報を確認したり、訂正または利用停止を求めたりできます。この請求も主に「情報公開室」で受け付けています。

☎ 行政課 ☎214-4904

### 令和2年度情報公開制度の利用状況

請求件数	決定区分別件数			
	公開	一部公開	非公開	公開拒否
請求書	336	173	195	55
口頭請求	9	9	0	0
合計	345	182	195	55

### 令和2年度個人情報保護制度の利用状況

請求件数	決定区分別件数			
	承諾	一部承諾	拒否	
開示請求	565	437	134	8
訂正請求	1	0	0	1
利用停止請求	1	0	0	1

※1件の請求に対する決定区分が複数になるなどの場合があるため、請求件数と決定件数は必ずしも一致しません。

**国民年金保険料の免除・猶予申請**  
 申請は7月1日(木)から  
 国民年金第1号被保険者(60歳未満の自営業者・会社などを退職した人など)で、保険料の納付が困難な場合、未納にしておくこと障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。今年度の申請は7月1日(木)から始まり、申請期限があるのでお早めに申請してください。

●令和2年中の所得で審査されます  
 第1号被保険者および配偶者、世帯主の所得がいずれも一定額以下の場合に承認。納付猶予の場合は、第1号被保険者本人および配偶者の所得で判断されます。  
 ◆免除対象期間 7月～翌年6月。申請時点から最大2年1か月さかのぼって申請することができます(年度により対象となる所得は異なります)。  
 ◆必要書類など 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳) ※納付の場合は申請書に基礎年金番号を記入すれば不要  
 ・退職者の場合(2次のいずれかの書類も)  
 ・雇用保険受給資格者証 ・雇用保険被保険者離職票 ・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書  
 ※郵送の場合はコピー(窓口もコピー可)  
 ・代理人申請の場合(委任状および代理人の本人確認ができるものも)  
 ※郵送の場合は委任状のみ

◆申請方法・提出先  
 ・窓口で申請する場合(免除・納付猶予申請書を国保・年金課(市庁舎1階)受付時間・午前8時30分～午後5時30分または各事務所(受付時間・午前9時30分～午後4時15分)へ提出。  
 ・郵送で申請する場合(免除・納付猶予申請書(年金事務所または日本年金機構ホームページから入手)を記入し、必要書類などと合わせて国保・年金課(〒5008701司町40-1)へ。  
 ☎ 国保・年金課 ☎214-2086、☎ 岐阜北年金事務所 ☎2946364

**犬猫の多頭飼養届出制度のお知らせ**  
 7月1日(木)から届け出が必要  
 活雑排水が未処理のまま河川や水路に放流されており、水質汚濁の原因の一つになっていますので、早期に合併処理浄化槽への切り替えをお願いします。市では、住宅に合併処理浄化槽を設置する人を対象に補助金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。  
 ☎ 環境二課 ☎2142154

## 「証明書申請受付システム(通称：まどぐち君)」をご利用ください

●申請書を記入することなく、画面を操作することで証明書の交付申請ができます  
 ●申請後、短時間で交付窓口から呼び出しますので、待ち時間が短縮されます

このシステムによる申請には、マイナンバーカードや印鑑登録証(ぎふ市民カード)が必要です。※カード所有者本人のみ利用可  
 証明書申請受付システム  
 ☎ 市民課 ☎214-6175

使用するもの	申請できる証明書	本人確認に必要なもの
マイナンバーカード	印鑑登録証明書 住民票の写し	4桁の暗証番号
印鑑登録証(ぎふ市民カード)	印鑑登録証明書	官公署発行の顔写真のついた証明書類(運転免許証など)

## 今年度の国民健康保険料率が決まりました

国民健康保険料は、4月～翌年3月の12か月分を、6月期～3月期の10回で納めます(年度途中で金額の変更があれば、支払回数も変更されます)。今年度の保険料の計算方法は下表のとおりです。なお、各世帯の保険料をお知らせする納入通知書を6月15日(木)に発送する予定です、ご確認ください。

### ▼今年度国民健康保険料の計算方法

	①医療給付費分	②後期高齢者支援金分	③介護納付金分(40～64歳の人)
所得割額	8.77%	2.74%	1.71%
均等割額	27,000円/人	8,400円/人	7,800円/人
平等割額	29,400円/世帯	9,120円/世帯	6,120円/世帯
最高限度額	630,000円	190,000円	170,000円

●1年分の国民健康保険料は、上表の①②③を合計した金額です。(所得が一定額以下の世帯は、均等割額と平等割額が軽減されます)  
 ・所得割額：国民健康保険被保険者の岐阜市独自方式の所得額<sup>※1</sup>×料率  
 ・均等割額：国民健康保険被保険者の人数×金額  
 ・平等割額：1世帯あたりの金額(定額)  
 ※1：岐阜市独自方式の所得額＝被保険者全員の前年中総所得金額－〔被保険者1人あたりの控除額<sup>※2</sup>の合計〕＋(26万円×重度の福祉医療受給者数)  
 ※2：1人あたりの控除額 所得0円の場合…控除額33万円  
 所得1円以上10万円未満の場合…控除額33万円＋所得金額  
 所得10万円以上の場合…控除額43万円  
 ●納付義務者は世帯主です(世帯単位で計算します)

### ●所得に応じた保険料軽減について

保険料賦課期日(4月1日)現在における世帯主とその世帯に属する被保険者の所得が基準以下の世帯の場合、保険料の均等割額と平等割額が軽減されます。  
**【7割軽減となる世帯】**総所得金額が下記以下の場合  
 43万円＋(給与所得者等<sup>※3</sup>の数－1)×10万円  
**【5割軽減となる世帯】**総所得金額が下記以下の場合  
 43万円＋(給与所得者等<sup>※3</sup>の数－1)×10万円＋28万5千円×被保険者数  
**【2割軽減となる世帯】**総所得金額が下記以下の場合  
 43万円＋(給与所得者等<sup>※3</sup>の数－1)×10万円＋52万円×被保険者数  
 ※3：給与所得者等とは、一定額(55万円)を超える給与収入を有する人または一定額(65歳未満は60万円、65歳以上は110万円)を超える公的年金等の支給を受ける人です。  
 ・65歳以上の公的年金等受給者は、公的年金等に係る所得から15万円控除後に判定します。  
 ・国保加入者でない世帯主や国保から後期高齢者医療制度に移行された人がいる場合、その所得も軽減判定対象です。

●災害など特別な事情がある場合は保険料を減免できる場合があります 保険証・り災証明書・廃業届・マイナンバー(個人番号)のわかるもの・本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)などをご持参ください。また、会社都合により失業したときは、保険料を軽減できる場合があります。保険証・雇用保険受給資格者証・本人確認できるものをご持参ください。☎ 国保・年金課(市庁舎2階) ☎214-4315)

●納期限内であればコンビニエンスストア、MMK(マルチメディアキオスク)、LINE Pay(ラインペイ)、PayPay(ペイペイ)、PayB(ペイビー)でも保険料を納付できます。ただし、クレジットカード・ネットバンキング納付には、システム料がかかります。

●保険料の納付でお困りの場合はお早めにご相談ください 所得の減少、失業や借入金の返済など、特別な事情で保険料を納期限までに納付することが困難な人に、納付相談窓口を開設しています。保険料納入通知書または保険証(資格証明書)、本人確認ができるものをご持参のうえ、お早めにご相談ください。毎週木曜日(祝日・年末年始を除く)は午後8時まで夜間納付相談窓口を開設していますので、日中来庁できない場合はご利用ください。☎ 国保・年金課 ☎214-2085

## 各種証明書の取得はコンビニ交付サービスのご利用を

住民票の写しなどの各種証明書の取得は、コンビニ交付サービスの利用が便利です。  
 ◆利用店舗 全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、一部のイオン(市内ではイオン柳津店)、平和堂、マックスバリュ(市内では岐阜元町店、水海道店) ※マルチコピー機設置店舗のみ ◆利用時間 午前6時30分～午後11時(戸籍関係書類は平日午前9時～午後5時30分、土日祝日午前10時～午後4時) ※各店舗の営業時間を確認の上、ご利用ください。メンテナンス時は休止。  
 ◆証明書種類・手数量(1通あたり) 住民票の写し：300円、印鑑登録証明書：300円、所得(課税)証明書：300円、戸籍証明書※：450円、戸籍の附票の写し※：300円 ※戸籍関係書類は岐阜市に住所および本籍がある人に限る  
 ◎コンビニ交付サービスの利用には、マイナンバーカードと暗証番号が必要です。☎ 市民課 ☎214-6175

## 小型充電式電池(リチウムイオン電池など)は適切に排出を

携帯電話やデジタルカメラなどに使用されている小型充電式電池が原因で、全国で多量発生している。火災が発生すると、収集やごみ処理施設の稼働に甚大な影響が及ぼほか、住民に被害が及ぶ恐れがあります。使用済みの小型充電式電池は、毎月1回、各地域の公民館などで行っている、廃食用油・発泡スチロール・白色トレイなどの収集において回収しています。また、小型家電と一体となっている小型充電式電池は、市内12か所(市庁舎・コミュニティセンターなど)の小型家電リサイクル回収ボックスに入れてください。詳しくは、市ホームページや各世帯に配布されている岐阜市ごみ出しのルールをご覧ください。小型充電式電池は、普通ごみや粗大ごみ、ビン・カン・ペットボトルの袋の中に入れて搬出することは危険です。絶対によめてください。☎ 環境一課 ☎214-2418



▲小型充電式電池が原因となった火災状況(出典：(公財)電と一体となっている小型充電式電池は、日本容器包装リサイクル協会)

## 募集 公募委員

### ①岐阜市個人情報保護審議会

個人情報の保有や外部提供などの可否について審議します。年6回程度、平日に開催。  
 ◆募集人員 2人(男女各1人)  
 ◆任期 10月1日～令和5年9月30日 ◆選考方法 書類選考後、抽選 ◆応募期間 6月16日(火)～7月30日(金)(必着)  
 ◆応募先・☎ 行政課(〒500-8701司町40-1市庁舎11階) ☎214-4904・FAX265-5237・✉ gyousei@city.gifu.gifu.jp

### ②岐阜市保健医療審議会

地域保健や保健所運営、保健医療の計画などについて審議します。年1～3回程度、平日に開催。  
 ◆募集人員 2人 ◆任期 10月15日～令和5年10月14日 ◆選考方法 小論文[生活習慣(栄養・食生活、歯・口腔の健康、身体活動・運動、休養・こころの健康づくり、たばこ、アルコール)の改善のために岐阜市ではどのような取り組みが必要だと思いますか]800字程度、面接(日時は後日連絡) ◆応募期間 7月1日(木)～8月2日(金)(必着)  
 ◆応募先・☎ 保健衛生政策課(〒500-8309都通2-19) ☎252-7192・FAX252-0639・✉ hokenisei-sei@city.gifu.gifu.jp

【共通】◆応募資格 次の全てに該当する人 ①応募時に市内在住・在学・在勤または市内で事業・活動を行っている ②選任日に本市の他の附属機関の委員でない ③本市を含む行政機関の職員または本市市議会議員でない ④過去に同附属機関の公募委員として在任したことがない ◆報酬 出席1回9,100円 ◆応募方法 応募申込書などを各締切日までに郵送、ファクス、Eメールまたは開庁日時に直接各応募先へ。※応募申込書などは募集先または市ホームページで入手可。

## 子ども虐待防止をテーマにした「オレンジリボン絵てがみ」

◆部門 ①小学生以下 ②中学生以上 ◆応募資格・規定 ①テーマ「家族の絆」「親子のふれあい」 ②作品中にオレンジリボンを入れる ③1人3作品以内、自作・未発表で、同時期に他へ応募していないものに限る ④はがきまたははがき大の紙 ◆賞 部門ごとに最優秀賞(図書カード5千円分)・優秀賞(同3千円分)各1点、佳作3点(同1千円分)など ◆優秀作品は子ども虐待防止啓発のチラシなどに活用します。 ◆応募方法・☎ 作品の裏面に郵便番号・住所、氏名、年齢、職業または学校名・学年、電話番号を記入し、6月15日(火)～9月24日(金)に郵送(必着)または開庁日時に直接子ども若者総合支援センター「オレンジリボン絵てがみ募集」係(〒500-8813明徳町11) ☎269-1615)へ。詳しくは応募要領(同センターまたは市ホームページで入手可)をご覧ください。



## 7月の日程 4か月～3歳児 健康診査

①：1日～15日生まれの子、②：16日～月末生まれの子を対象  
※該当日に受診できない場合は、事前に各保健センターまでご連絡ください。

事業名 【対象者】	4か月児健康診査 【令和3年3月生まれ】	10か月児健康診査 【令和2年9月生まれ】	1歳6か月児 歯科健康診査と育児教室 【令和元年11月生まれ】	3歳児健康診査 【平成30年5月生まれ】
実施日・ 受付時間 ・場所	9日(金) 午後1時～2時 西部	5日(月) ①午後1時～2時30分 北	8日(木) ①午前9時～10時30分 北	1日(木) ①午前9時～10時30分 南
	13日(火) ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時 北	6日(火) ①午後1時～2時30分 ②午後1時～2時30分 北	15日(木) ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時30分 南	2日(金) ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時 南
	14日(水) 午後1時～2時 東部	16日(金) ①午後1時～2時30分 ②午後1時～2時30分 東部	29日(木) ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時30分 北	9日(火) 午後1時30分～2時30分 西部
	20日(火) ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時 北	26日(月) ①午後1時～2時30分 ②午後1時～2時30分 北	29日(木) ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時30分 北	14日(水) 午後1時30分～2時30分 東部
	27日(火) ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時 南	28日(水) ①午後1時～2時30分 ②午後1時～2時30分 南	29日(木) ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時30分 北	21日(水) ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時 北
	30日(金) 午後1時～2時 もえぎ	28日(水) ①午後1時～2時30分 ②午後1時～2時30分 南	29日(木) ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時30分 北	30日(金) 午後1時30分～2時30分 もえぎ

## 7月の日程 がん検診

※肺がん・結核検診、胃がん検診、乳がん検診はインターネットまたは電話で予約してください。詳しくは→

※生活保護世帯の人は無料です。受診時に「保護受給証明書」(生活福祉一課または二課で発行。発行日より6か月間有効)が必要です。

事業名	実施日	場所	予約先	事業名	実施日	場所	予約先
肺がん・結核検診 (胸部X線撮影)	【対象者】40歳以上の人 【料金】無料 【当日の受付時間】午前9時15分～11時45分 【予約方法】インターネットまたは電話。先着順	8日(木) 木田公民館	北	胃がん検診 (バリウムを飲んでのX線撮影)	【対象者】40歳以上の人 【料金】1,500円 【当日の受付時間】午前9時15分～10時45分 【予約方法】インターネットまたは電話。先着順	1日(木) 東部コミュニティセンター	中
	9日(金) 網代公民館	北	5日(月) 日野公民館		中		
	13日(火) 中保健センター	中	7日(水) 長森北公民館		北		
	14日(水) 京町公民館	北	9日(金) 北保健センター		北		
	15日(木) 七郷公民館	北	12日(月) 方東公民館		北		
	15日(木) 北保健センター	北	16日(金) 藍川公民館		北		
	20日(火) 藍川公民館	北	28日(水) 北部コミュニティセンター		南		
	21日(水) 29日(木) 三輪南公民館	北	29日(木) 三里公民館		南		
	26日(月) 加納東公民館	南北	要予約				
	26日(月) 方東公民館	北					
28日(水) 長森コミュニティセンター	中						
29日(木) 西郷公民館	北						
30日(金) 長森西公民館	中						

### ●大腸がん検診(便潜血検査2日法)

【対象者】40歳以上の人 【実施期間】来年2月28日(月)まで(休日を除く) 【料金】400円  
【予約先・実施場所】市内の委託医療機関  
※健康保険証をご持参ください。生活保護世帯の人は無料ですので受診前にお問い合わせください。

事業名	実施日	場所	予約先
乳がん検診 (マンモグラフィ(乳房X線撮影))	【対象者】140歳以上の女性 【料金】1,500円 【当日の受付時間】午後1時～3時30分 【予約方法】インターネットまたは電話。先着順	2日(金) 藍川公民館	北
	5日(月) 日野公民館	中	
	6日(火) 中保健センター	中	
	7日(水) 長森コミュニティセンター	北	
	12日(月) 方東公民館	北	
	16日(金) 藍川公民館	北	
	13日(火) 26日(月) 31日(出) 南保健センター	南	
	14日(水) 北保健センター	北	
	15日(木) 網代公民館	中	
	20日(火) 芥見東公民館	中	
27日(火) 七郷公民館	北		

### 7月の日程 予約制による幼児歯科薬物 (フッ化物)塗布

◆対象者 1歳以上の未就学児  
◆持ち物 母子健康手帳 ◆料金 無料  
◆予約方法 インターネットまたは電話(開庁日時)で健康増進課へ(先着順) ※インターネット予約は開始日の午前7時から

実施日時	場所	予約期間
13日(火) ①午後1時30分 ②午後2時	長森	6月25日(金)～7月9日(金)
20日(火) ①午前9時 ②午前9時30分 ③午前10時 ④午前10時30分 ⑤午前11時	南	7月2日(金)～16日(金)
27日(火) ③午後2時30分 ④午後3時	北	7月9日(金)～26日(月)

## 節目歯科健康診査の 受診を

◆対象者 6月末にお知らせのながきをお送りします。平成2年・昭和60年・55年・50年・45年・40年・35年・30年・25年生まれの人 ◆実施期間 7月1日(木)～来年2月28日(月)(休日を除く) ◆実施場所 節目歯科健診のポスターが掲示してある市内の委託歯科医療機関 ※市ホームページでご確認ください。◆自己負担金 600円 ※生活保護世帯の人は無料です。受診前にお問い合わせください。☎健康増進課、各保健センター

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、東部：東部コミュニティセンター、西部：西部コミュニティセンター、長森：長森コミュニティセンター、もえぎ：もえぎの里、健：健康増進課、保：保健医療課、地：地域保健課

### 問い合わせ先

- 健康増進課 都通2-19 ☎252-7193
- 保健医療課 都通2-19 ☎252-7197
- 地域保健課 都通2-19 ☎252-7191
- 感染症対策課 都通2-19 ☎252-7187
- 中保健センター 都通2-19 ☎252-0632
- 南保健センター 西部藁野1-75-2 ☎271-8010
- 北保健センター 長良東2-140 ☎232-7681

## 取り組もう！家族みんなで減塩習慣

生活習慣病の多くは不適切な食生活や運動不足、喫煙などの生活習慣によって引き起こされます。食生活の中でも、「味の濃いものをよく食べる」「何にでも醤油や塩をかけて食べる」などの食塩のとりすぎは、高血圧をはじめとした生活習慣病の発症に大きく影響します。また、県民栄養調査の結果から、岐阜県民は「食塩をとりすぎている」ほか、岐阜市は高血圧などの循環器疾患が影響する「心臓病による死亡者数が多い」ということが分かっています。そこで、市では減塩により健康維持を図るため、「家族みんなで減塩習慣」をキャッチフレーズに、減塩による食習慣の改善を推進しています。家庭の食事が減塩を意識したものになれば、子どもから高齢者まで、家族の生活習慣病を予防することにつながります。ぜひ、家族で減塩に取り組ましましょう。

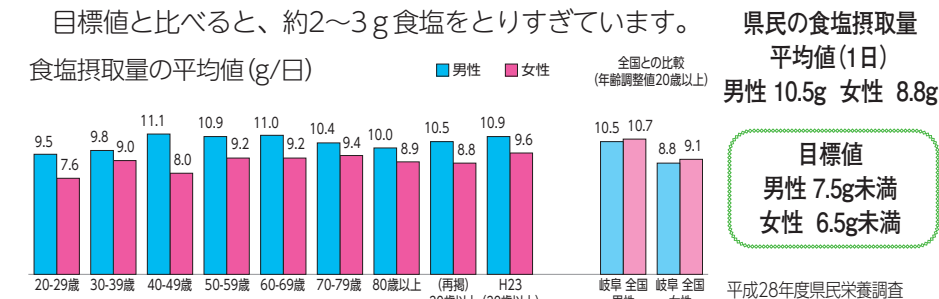
### ●どうして減塩が必要な？食塩をとりすぎると…

食塩のとりすぎは高血圧につながりやすく、高血圧は脳卒中、心臓病、腎不全などの原因になります。また、胃がんのリスクを高めるとの研究報告もあります。



### ●岐阜県民・岐阜市民の現状は？

#### 現状① 岐阜県民は食塩のとりすぎ！



#### 現状② 岐阜市民は心臓病で亡くなる人が多い！

死因別死亡率で心臓病の全国死亡率を100としたとき、岐阜市は105.4になります(平成30年度岐阜市衛生年報)。全国と比較すると岐阜市の心臓病による死亡率は高い状態です。食塩のとりすぎは心臓病に影響します。

☎中保健センター☎252-0632、南保健センター☎271-8010、北保健センター☎232-7681

## 市民病院健康管理センター 人間ドックのご案内

新型コロナウイルス感染への懸念から、健康診断を過度に受診控えすると、健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。自覚症状が現れにくい病気もあり、2人に1人はかかるといわれている“がん”も早期がんでは無症状であることがほとんどです。定期的に健康診断やがん検診を受けることが、生活習慣病の予防やがんの早期発見・早期治療につながります。市民病院では次のとおり健康診断を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

◆コース・費用など  
●半日人間ドック(30,800円) 主な検査項目：血液検査、胸部レントゲン、腹部超音波、胃・十二指腸透視、腫瘍マーカー ※30歳代からの定期的な受診(年1回以上)をお勧めしています。

【オプション検査】マンモグラフィ検査、乳房超音波検査、乳がん検診、子宮細胞診検査、胃内視鏡検査、肺がんドック、心臓血管ドック、心臓超音波検査、冠動脈造影CTなど

●脳ドック Aコース(30,350円)、Bコース(34,520円)  
主な検査項目：頭部MRI・MRA、頸動脈超音波、動脈硬化、認知機能テスト

●肝臓腫瘍ドック Aコース(50,920円)、Bコース(33,610円)、Cコース(27,500円) (A、Bは50歳以上対象) 主な検査項目：血液検査、腹部MRI、腹部造影CT、腹部超音波  
●PET-CT検診(100,830円) (50歳以上対象) PET検査は身体に放射線を出す薬を静脈注射して、全身を測定し薬の分布を画像化します。検査に用いる薬はブドウ糖とほぼ同等の物質でがんや炎症部分に集まる性質があり、同時にCTを撮影し、融合画像にすることで、薬が集まる部分が正確に分かり、がんや炎症部分を発見する手がかかりになります。

※加入の保険により、補助が受けられる場合もあります。◎人間ドックのご案内(パンフレット)は市民病院ほか、市庁舎やぎふメディアコスモスにもあります。◆場所・☎市民病院健康管理センター(鹿島町7-1 ☎215-5128(平日午前9時～午後5時))

## 20歳以上の女性の皆さん 子宮がん検診の受診を

子宮がんの早期発見・早期治療のため、検診を受けてください。

◆実施期間 7月1日(木)～来年2月28日(月)(休日を除く) ◆対象者 市に住居登録を有する20歳以上の女性

◆自己負担金 頸部のみ：2,000円 頸部と体部：3,500円(体部検診は、医師が必要と認めた場合のみ)

※生活保護世帯の人は無料です。受診前にお問い合わせください。

◆予約方法 下表の委託医療機関へ直接予約 ※健康保険証をご持参 ☎健康増進課、各保健センター

### ▼子宮がん検診委託医療機関一覧(50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あいレディースクリニック	菅生6-2-5	296-4141	永田医院	福富天神前78-1	229-2101
石原産婦人科	芥見嵯峨2-145	241-3535	西岐阜産婦人科医院	市橋5-3-9	272-3881
IZUMIレディースクリニック	柳森町1-65-4	213-4141	早崎レディースクリニック	雲雀町1-21-1	263-1492
一色の森ゆりレディースクリニック	前一色西町4-1	246-1011	平野総合病院	黒野176-5	239-2325
岩砂病院・岩砂マタニティ	八代1-7-1	232-1777	古田産科婦人科クリニック	金町7-3	265-2395
大塚レディースクリニック	切通7-13-17	245-8838	真鍋産婦人科	金宝町1-11	262-3224
おおのレディースクリニック	光町1-44	233-0201	マナバ産婦人科医院	鏡島西2-19-5	253-3335
小倉医院	長良葵町1-2-3	231-1573	操健康クリニック	藪田南1-4-20	274-0330
かとうマタニティクリニック	芥見長山3-94-2	241-3332	操レディースホスピタル	津島町6-19	233-8811
河村病院	芥見大般若1-84	241-3311	宮崎千恵婦人クリニック	長良1972-5	233-5553
しま医院	池ノ上町4-74	233-8732	宮崎レディースクリニック	加納本町3-5	271-3344
高井外科	正木 1978-72	232-6050	柳津病院	柳津町宮東1-102	388-3838
高橋産婦人科	梅ヶ枝町3-41-3	263-5726	レディースクリニックまぶち	正木北町12-10	297-1103

## 7月の日程 相談、 検査など

※料金はいずれも無料です。※その他健康に関して、いつでもお気軽にご相談ください。

事業名	実施日	受付時間	場所	申込先・対象者
予約制による 育児心配ごと相談	1日(木)	午後1時～2時30分	北	育児について相談したい人。各保健センターへ予約(★は中保健センターへ)。
	21日(水)	★午前9時～10時30分 午後1時～2時30分	南	
オンライン パパママ学級	28日(水)	午後1時～2時	自宅	Zoomが利用できる妊婦とその家族。定員10人。健康増進課へお問い合わせください。
女性健康相談・ 不妊相談	土日祝日を 除く毎日	午後9時～午後5時	健・中 南・北	不妊や女性の身体的・精神的な悩みについて相談したい人。面談による相談は要事前申込。
		午後1時20分～3時 午後5時～6時	保健所 3階	
エイズ検査	5日(月) 19日(月)	午後1時20分～3時 午後5時～6時	保健所 3階	感染症対策課へ予約(匿名で受けられます)。相談は感染症対策課または各保健センターへ。
		午後1時20分～3時	保健所 3階	
医師による 精神保健相談	1日(木)	午後4時30分 ～5時30分	保健所 3階	地域保健課へ予約。
総合健康相談窓口	土日祝日を 除く毎日	午前9時～午後5時	保	薬物依存者とその家族、アスベスト・化学物質などについて相談したい人。
ひきこもり 総合相談窓口	土日祝日を 除く毎日	午前9時～午後5時	地	ひきこもりについて相談したい人。地域保健課へお問い合わせください。
精神保健相談	土日祝日を 除く毎日	午前9時～午後5時	地	精神障がい者およびその疑いのある人に関し相談を希望する人。地域保健課へお問い合わせください。
遺伝相談	15日(木)	午後1時30分～3時30分	中	希望者は事前に中保健センターへ予約。

☎お問い合わせの際には、電話番号をお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願いいたします。

## おいしく簡単フレイル予防 レシピ集を発行しました

年をとって体や心のはたらき、社会とのつながりが弱くなった状態をフレイル(要介護予備群)といいます。簡単なのにおいしいフレイル予防レシピ26種のほか、フレイル予防のための食事のとり方のコツやバランスの良い食事をとるための組み合わせ

わせについて紹介したレシピ集を発行しました。各保健センターで配布しているほか、市ホームページでレシピ集とレシピ動画を公開していますので、ぜひご覧ください。

▲レシピ集 ▲レシピ動画 ☎保健所健康増進課☎252-7193

## こころの悩みをひとりで抱えていませんか？

新型コロナウイルス感染症への対応が長期化することなどにより、皆さんのこころや体に負担がかかっています。眠れない、不安な気持ちが続いている、イライラする…など、こころの不調を感じている人は、ひとりで抱えず、お気軽にご相談ください。◆受付時間 平日の午前8時45分～午後5時30分 ◆相談先・☎保健所地域保健課☎252-7191、中保健センター☎252-0632、南保健センター☎271-8010、北保健センター☎232-7681

「こころの体温計」でセルフチェックができます！

普段から自分のストレス状態を知ることが大切です。「こころの体温計 岐阜市」で検索またはスマートフォン・携帯電話で下記QRコード<sup>®</sup>を読み込むことでアクセスできます。







国土交通省木曾川上流河川事務所開設101年。これからも安全・安心で豊かな国土づくりを推進します。

# 長良川・伊自良川 近年の治水対策

市内を流れる長良川では、戦後最大規模の洪水(平成16年10月洪水)を安全に流下させることを目標として河川整備を進めています。普段はゆったり流れる河川もひとたび洪水になると、住民の命や財産を奪う災害を発生させる姿に変わります。洪水の時は、気象庁や河川事務所から出される気象や河川の情報、市から出される避難情報に十分注意してください。

**【早田地区】**  
繁茂した樹木を伐採して河川の流れを良くしました。  
鵜飼い大橋

**【忠節地区】**  
日頃、皆さんが散歩やジョギングをしている通路は、災害時の物資の輸送路になります。

**【島田地区】**  
大きくなった砂州を掘削して河川の流れを良くしました。

**【本荘地区】**  
令和2年7月の豪雨により、本荘・鏡島地区で水が湧き出しました。このため堤防の漏水対策に取り組みました。

**【東島地区】**  
平成30年7月豪雨により堤防のり面が崩れました。このため堤防の強化対策に取り組みました。

**【両満川排水機場】**  
排水機場のポンプについても定期的に点検・補修しています。

**凡例**

- 河川の流れを良くする対策
- 堤防の補強対策
- 緊急時の輸送路
- 排水機場(国管理)

出典：国土地理院地図を加工

図 木曾川上流河川事務所 ☎251-1321、広域事業推進課 ☎214-4694

## 図書館からのお知らせ

### 作家と語るin岐阜

### ことばのちから—歌人・穂村弘さんが紡ぐ世界—

短歌という限られた字数で創作を続ける一方、エッセイや対談集、絵本の翻訳など多彩な執筆活動を行っている歌人の穂村弘さんをお招きし、講演会を開催します。

◆日時 7月17日(出)午後2時~4時 ◆場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール(司町40-5) ◆定員 ①会場100人・②オンライン(Zoom)400人 ◆参加費 無料 ◆申込 6月26日(出)午前9時から①は申込者全員の氏名(2人まで)、電話番号を電話または直接中央図書館へ。②は氏名と電話番号を7月17日(出)午前11時までにEメール(件名に「穂村弘講演会Zoom観覧申込」と明記)で中央図書館へ。先着順。



### 【第7回ぼくのわたしのショートショート発表会】作品募集

直木賞作家・朝井リョウさんと中学生・高校生のトークイベント(10月31日(出)午後1時~)ぎふメディアコスモス みんなのホール)で当日発表する作品を募集します。◆応募資格 開催日当日にイベントに参加できる中学生・高校生 ◆規定 原稿用紙5枚程度(ワープロ原稿も可)の短編小説。別紙にタイトル、住所、氏名、希望する場合はペンネーム、学校名・学年、電話番号を記入。◆申込 8月18日(出)(必着)までに郵送またはEメールで中央図書館「めざせ直木賞作家」係へ。応募作品の中から選考した作品を発表(発表者は朝井さんとトークができます)。

図 中央図書館(〒500-8076 司町40-5 ☎262-2924 ✉moushikomi@gifu-lib.jp)

### 7月のコミセン巡回図書館

下記の日程で図書室のないコミュニティセンターを巡回し、図書の貸し出しや返却などを行います。◆巡回日程 7月8日(出)・11日(出)・22日(出)・25日(出)：南部=午前10時~10時45分/市橋=午前11時15分~午後0時15分、7月2日(出)・4日(出)・15日(出)・18日(出)・29日(出)：北部(4日(出)は巡回なし)=午前9時30分~10時15分/北東部=午前11時~正午/日光=午後2時~3時 ※天候などの理由で巡回を行わない場合があります。詳しくは図書館ホームページ、チラシなどでご確認ください。

### 蔵書点検による休館をします

市立図書館では下記の日程で休館をします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。◆休館施設・期間 長良図書室=6月16日(出)~18日(出) ※休館中はブックポストへ返却できます(視聴覚資料など一部利用できない資料もあります)。

### 旧利用カードの有効期限は7/17(出)まで

旧利用カード(鵜のイラストの入ったカード)の有効期限は7月17日(出)までです。旧カードと身分証明書(運転免許証や保険証など)をお持ちの上、各図書館・室の窓口で、新カードへの切り替え手続きをお願いします。※新カードは県内在住または市内在勤・在学の人に発行します。



【旧利用カード】



## 事務所(南部東・南部西・日光)のリノベーションを実施

待合スペースの拡充や車いす対応の窓口カウンターへの入れ替え、ベビーチェアなどを設置するリノベーションを実施し、来所者の利便性・快適性の向上を図りました。昨年実施した西部、東部、北部の各事務所とあわせ、ぜひご利用ください。

図 南部東事務所(加納城南通1-20 ☎271-0361)、南部西事務所(市橋2-8-18 ☎272-2021)、日光事務所(日光町9-1-3 ☎232-1480)



## 成年後見センター

### 開設記念講演会・専門職による相談会を開催

●開設記念講演会「今、知っておきたい成年後見制度」  
市庁舎内に開設した成年後見センターの周知と成年後見制度の啓発を目的とした記念講演会を開催します。

◆日時 7月9日(出)午後1時30分~3時 ◆場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール(司町40-5) ◆講師 服部誠一さん(弁護士)  
◆定員 100人 ◆参加費 無料 ◆申込 7月2日(出)までの開庁日時に電話で成年後見センターへ。申込者多数の場合は抽選。

### ●専門職による成年後見制度に関する相談会

成年後見制度の利用を考えている人、すでに後見人になっている人などを対象に、専門職(弁護士・司法書士・社会福祉士)による成年後見制度に関する相談会を7月から毎月第3火曜日に開催します。

◆日時・対応する専門職 ・弁護士=7月20日、10月19日、来年1月18日 ・司法書士=8月17日、11月16日、来年2月15日 ・社会福祉士=9月21日、12月21日、来年3月15日 ※いずれも(出)の午後1時30分~午後3時(1件あたり20分以内) ◆場所 市庁舎1階高齢福祉課相談室 ◆相談内容 ・弁護士・司法書士=相続、遺言などの法律関係 ・社会福祉士=生活、介護サービスなどの福祉関係 ◆相談料 無料 ◆申込 各開催日の5日前までの開庁日時に電話で成年後見センターへ。申込者多数の場合は別の日をご案内する場合があります。

図 成年後見センター ☎269-5501

## 空き家で新しい暮らしを始めませんか？ 空き家を購入し改修する場合、 改修費の最大40万円を支援します



◆対象者 次のいずれかを満たす2人以上の世帯に属する人 ①新婚世帯(補助事業完了日までもしくは申請日前2年以内に婚姻届を提出) ②子育て世帯(申請日において義務教育終了前の子を含む) ③市外からの定住者 ④「岐阜市版空き家バンク」登録の空き家を購入した世帯 ◆補助金額 対象工事費用の2分の1(上限40万円) ◆要件 主な要件は次のとおりです。・補助金の申請者が自ら空き家を購入し、改修し、居住すること ・申請日前、6か月以内に購入した空き家であること(家屋の売買などを業とする個人・法人、3親等以内の親族などからの購入は除く) ・世帯の全員が市税を滞納していないこと ・市内に本店、支店または営業所を有する建設業許可業者により改修が行われること ※改修工事の契約前に申請していただく必要があるため、計画の段階で早めにご相談ください。その他の要件、注意事項などはお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

岐阜市 空き家改修補助 検索 申請に必要な書類がダウンロードできます

図 空家対策課 ☎214-2180

## お寄せください「平和の折り鶴」

市民の皆さんの平和への願いを表し、「平和都市宣言」の理念をよりアピールするため、「折り鶴」を募集します。平和資料室(ハートフルスクエアG内)で展示するほか、一部は広島市長へのメッセージを添えて広島市平和記念公園に手向ける予定です。◆規格 一辺10cm程度の紙で折った折り鶴を糸などで1m程度の長さにとり、平和へのメッセージを添付。◆届け先・図 6月15日(出)~7月5日(出)に郵送(住所、氏名、折り鶴数が分かるものを同封)または開庁日時に直接男女共生・生涯学習推進課(〒500-8701 司町40-1 市庁舎13階 ☎214-4792)へ。

## 6/23(水)~29(火)は「男女共同参画週間」です

図 男女共生・生涯学習推進課 ☎214-4792

男性も女性も、職場で学校で地域で家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のためには、市民の皆さん一人一人の取り組みが必要です。

男女共同参画週間は男女が互いに人権を尊重し、個性と能力を発揮して心豊かに生きることが出来る男女共同参画社会の形成に向け、男女共同参画社会基本法への理解を深めるため、基本法の制定日に合わせて設けられています。

市では、男女共同参画社会の形成に向けて、この週間に合わせ毎年パネル展を開催しています。今年度は「ジェンダーギャップ指数」や「ワークライフバランス」などを紹介します。この機会に男女共同参画について考えてみませんか。

◆期間 6月21日(出)~26日(出)午前9時~午後9時(26日は午後3時まで)  
◆場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス(司町40-5)  
※女性センター(ハートフルスクエアG2階(橋本町1-10-23))においても別の内容で展示を行っています。ぜひお越しください。

## Q 日本が120位のものは何？

答えは「ジェンダーギャップ指数」の順位です。これは、経済参画、教育、政治参画、健康という4分野のデータから各国の男女格差を測ったもので、国際連合も男女差をなくす努力をするよう呼びかけています。

●世界156か国のジェンダーギャップ指数ランキング

順位	国名
1	アイスランド
2	フィンランド
3	ノルウェー
4	ニュージーランド
5	スウェーデン
6	ナミビア
7	ルワンダ
8	リトアニア
9	アイルランド
10	スイス
120	日本

経済参画	労働力の男女比や男女の賃金格差など 日本117位/156か国
教育	識字率や就学率など 日本92位/156か国
政治参画	国会議員や閣僚の男女比率など 日本147位/156か国
健康	平均寿命や乳幼児死亡率の低さなど 日本65位/156か国

### 《G7\*の中での日本の順位》

順位	国名	ジェンダーギャップ指数順位
1	ドイツ	11位
2	フランス	16位
3	英国	23位
4	カナダ	24位
5	米国	30位
6	イタリア	63位
7	日本	120位

資料：2021年世界経済フォーラム ジェンダーギャップ指数ランキング(抜粋)  
※首脳会議に参加する7か国の総称



### 加藤栄三・東一記念美術館企画展

期間 6月22日(火)～7月25日(日)

### 良翠會—岐阜長良川河畔に集う女流作家たち—

日本洋画壇の発展に寄与し、近代洋画史に残る作家を多く輩出してきた独立美術協会、国画会、新制作協会などで活躍する、岐阜県出身の女流洋画家5人を紹介します。近年、岐阜県出身の女流作家の活躍はめざましく、今回、スポットを当てた女流作家は、それぞれが違う会派に所属し、作品を発表しています。活躍の場も、関東、岐阜とさまざまですが、お互いを敬愛し、



▲「愁麗藤華」須藤美保

刺激し合いながら日本洋画壇の発展のため精進しています。本展では、会派を超えた5人の女流洋画家の足跡と、現在の活躍を個性あふれる意欲作とともに紹介します。◆出品作家 青木千賀子(二紀会)、伊藤万几子(新制作協会)、須藤美保(独立美術協会)、宮本薫(国画会)、渡辺由紀子(女流画家協会) ◆観覧料 高校生以上310円(250円)、小中学生150円(90円) ※( )は20人以上の団体料金。各種障がい者手帳、難病に関する医療受給者証をお持ちの人とその介護者1人・市内在住の70歳以上の人は証明書などを提示すると無料。市内の小中学生以下は無料。家庭の日(7月18日(日))に入館する中学生以下とその家族は無料。◆開館時間 午前9時～午後5時(入館は30分前まで) ◆休館日 毎週月曜日 ◆場所・図 加藤栄三・東一記念美術館(大宮町1-46岐阜公園内・☎264-6410)

#### 幼児教育セミナー 「子育てハッピーアドバイス ～子育てがラクになるコツ教えます～」

シリーズで500万部を超えるベストセラー「子育てハッピーアドバイス」の著者で、児童思春期精神医療の専門家である精神科医の明橋大二(あけはしだいじ)さんが、ハッピーに子育てをする大切なポイントを伝授します。

◆日時 7月23日(金・祝)午後2時30分～4時 ◆場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール(同町40-5) ◆定員 100人 ◆参加費 無料 ◆託児 満2か月～未就学児を対象。申込時にお子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日を明記。定員25人。◆申込・図 6月15日(火)～30日(火)(必着)に、市ホームページの申込フォームまたは参加希望者全員の氏名(5人まで)、電話番号、Eメールアドレス(お持ちの人)を往復はがきで幼児教育課(〒500-8701司町40-1・☎214-7124)へ。申込者多数の場合は抽選(託児も)。セミナーは子ども同伴可(席が必要な場合は参加希望者に加える)。



明橋大二

### 恵光学園 きらきら教室

子育てにお悩みの保護者から相談をお受けしたり、恵光学園を知っていただいたりします。

◆日時 6月23日、9月15日・22日、10月13日・20日、11月10日・24日、12月8日・15日、来年1月12日・19日、2月9日・16日、3月9日・16日の各(休)午前10時30分～11時30分(各日親子2組)

◆対象者 未就学児と保護者 ◆場所・申込・図 電話、ファクス、Eメールまたは申込用紙(同学園ホームページで入手可)を直接恵光学園(長良東3-93・☎232-4551・FAX296-0107・✉ keikou@city.gifu.gifu.jp)へ。

### 長良川うかいミュージアム市民講座

●長良川周辺のスケッチ 日本画家としても活躍されている山本館長に、スケッチのポイントを教えてもらいながら、本格的な画材・パステルを使って、長良川うかいミュージアムから見える金華山や長良川の風景を描きます。夏休みの宿題にも活用できます。◆日時 7月24日(出)午前9時30分～11時 ◆講師 山本真一・加藤栄三・東一記念美術館館長 ◆対象者 小学3年生～中学生 ◆定員 10人 ◆受講料 無料 ◆場所・申込・図 6月19日(出)～7月9日(出)に講座名、郵便番号・住所、代表者の氏名、電話番号、学年、参加人数を往復はがきで郵送(必着)、ファクス、Eメールまたは直接長良川うかいミュージアム(〒502-0071長良51-2・☎210-1555・FAX233-6658・✉ info@ukaimuseum.jp)へ。申込者多数の場合は抽選。※画材は不要。

### 夏休み科学作品相談室

◆日時 6月26日、7月10日・17日・31日、8月21日の各(出)午後1時30分～4時30分(受付は30分前まで)

◆内容 小中学生を対象に、夏休みの自由研究の進め方や科学工作について、小中学校教員や科学館職員が相談に応じます(電話での相談はご遠慮ください)。◆相談料 無料

◆場所・図 科学館(本荘3456-41・☎272-1333) ※事前申込不要 ◎変更となる場合があるため、開催状況は科学館ホームページをご覧ください。

#### 夏休み子どもセミナー ◆申込 往復はがき(1枚1セミナー2人まで)に①セミナー名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④性別、⑤学校名・学年、⑥電話番号、⑦保護者氏名、返信表面にも郵便番号・住所、氏名を記入して、各締切日(必着)までにドリームシアター岐阜へ。2人で申し込みの場合、上記②～⑦を2人とも記入してください。申込者多数の場合は抽選。

#### ★夏休み子どもセミナー(シングル講座)

①開催日：7月22日(木・祝) / 締切：7月1日(木)				
セミナー名	時間	対象者	定員	費用
リボンアートでストラップを作ろうA	9:30～11:30	小1～中3	15人	610円
川柳で言葉のセンスを磨こう	9:30～11:00	小3～小6	10人	50円
②開催日：7月23日(金・祝) / 締切：7月1日(木)				
リボンアートでストラップを作ろうB	9:30～11:30	小1～中3	15人	610円
職人から学ぶ 貴金属アクセサリ	13:30～16:00	小4～中3	15人	850円
③開催日：7月24日(土) / 締切：7月6日(火)				
木でビー玉迷路を作ろうA	9:30～11:30	小1～小4	各8人	400円
木でビー玉迷路を作ろうB	13:30～15:30			
コイルモーターを作ろう	13:30～15:00	小3～小6	15人	280円
④開催日：7月25日(日) / 締切：7月9日(金) ※幼虫を持ち帰ります				
カブト・クワガタを育ててみよう*	13:00～16:30	小3～小6	18人	430円
⑤開催日：7月27日(火) / 締切：7月9日(金)				
サンドイッチ型のポーチをつくらう	9:30～11:30	小4～中3	各15人	390円
職人から学ぶ こけ玉づくり	13:30～15:00			650円
⑥開催日：7月28日(水) / 締切：7月9日(金)				
かげ絵シアターを作ろう	13:30～15:00	小1～小6	各8人	670円
クリエイティブに挑戦しよう	13:30～16:30	小3～中3		780円
⑦開催日：7月29日(木) / 締切：7月15日(木)				
プロから学ぶ ドラム&リズム体験	9:30～11:30	小3～中3	各8人	330円
ティッシュボックスをデコレーションしよう	9:30～12:00			1,170円

#### ★夏休み子どもセミナー(コース講座)

開催日：7月21日(水)～23日(金・祝)の3日間 / 締切：7月1日(木)

セミナー名	日時	対象者	定員	費用
名人から学ぶ けん玉教室・昔の遊び	9:30～11:30	小1～小6	15人	150円

開催日：7月27日(火)～30日(金)の4日間 / 締切：7月6日(火)

ロボット工作とプログラミング	13:30～15:30	小5～中3	8人	3,750円
----------------	-------------	-------	----	--------

■人形劇鑑賞会7月 長野県の「ホーポーズ・パペットシアター」が、「おだんごパンがコロコロ」を上演します。◆日時 7月25日(出)午前10時30分～11時30分 ◆定員 40人 ◆入場料 800円 ※4歳以下は無料 ◆申込 6月27日(出)午前9時～7月18日(出)午後5時に電話または直接ドリームシアター岐阜1階受付へ。先着順。当日券はありません。

【共通】◆場所・申込先・図 ドリームシアター岐阜(〒500-8813明徳町6・☎262-2811)

### 第29回市民プロデュース公演応援プロジェクト(公募)採択事業Vol.56 シャララ万博カーニバルin岐阜

障がいをもちながら音楽活動をする「ゆめぼけ」のメンバーが作曲した楽曲を中心に、ジャンル・世代・性別・国籍・障がいの垣根を越えた公演。

◆日時 8月8日(出)午後0時30分開演 ◆場所 市民会館 大ホール(美江寺町2-6) ◆出演 ゆめぼけ、ながら児童合唱団、RUEnumberほか ◆入場料(全自由席) 前売1,000円・当日1,500円 ●前売り券7月1日(休)より販売開始 市民会館、文化センターほか ◎7月4日(日)、8月7日(出)午後1時30分から出演者募集のためのワークショップを市民会館で実施。希望者はお問い合わせください。 図 (一社)社会福祉音楽推進会☎052-806-7588

### オンライン 国際ボランティア研修会

●多文化共生の“いま”を考える ◆日時 7月17日(出)午後1時30分～3時30分 ◆講師 土井佳彦さん(NPO法人多文化共生リソースセンター東海代表理事) ◆定員 30人 ◆参加費 無料 ◆申込・図 6月22日(火)からイベント名、住所、氏名、電話番号をEメールで(公財)岐阜市国際交流協会(☎263-1741・✉ gk3700cc@ccn.aitai.ne.jp)へ。先着順。※Zoomで開催。

### ボランティア塾

◆日時 7月29日(休)午前9時～11時30分=小学生の部、30日(休)午前9時～11時30分=中学生の部 ◆場所 岐阜市民福祉活動センター2階大会議室(都通2-2) ◆内容 視覚障がい者の暮らしや盲導犬との生活について・私たちにできることを考えよう! ◆対象者 市内在住・在学の小学4～6年生、中学生 ◆定員 各15人 ◆参加費 無料 ◆申込・図 7月16日(金)までにホームページの申し込みフォームまたは電話で(福)岐阜市社会福祉協議会☎255-5511へ。申込者多数の場合は抽選。※YouTube(ユーチューブ)のライブ限定配信の視聴も可。申し込みはこちら



### ボランティア アルパの音色と南米文化を届けます!

澤田智美さんは、ハープに似た南米の民族楽器「アルパ」の奏者です。民族衣装を身にまとい、アルパの優雅な旋律とともに南米文化の魅力を伝えています。デイサービスや病院、保育園では、南米の曲からJ-POP、童謡まで、さまざまな曲を演奏しています。たくさん笑顔に出会えることを励みに活動を続けています。 図 生涯学習センター☎268-1050、市民活動交流センター☎264-0011



「アルパdeフェリス」代表 澤田智美さん

### 女性センター相談室

▼専門相談(面接・電話) [7月] 場所：女性センター(JR岐阜駅東)

相談名	日時	相談員	予約
法律相談	13日・20日 各(火)	弁護士	要電話予約 ☎268-1052へ
心の相談	14日(水)	生き方カウンセラー	
家計相談	15日(木)	1級ファイナンシャル・プランニング技能士	
仕事と生き方相談	3日(土)・21日(水) 3時	キャリアコンサルタント・産業カウンセラー	
健康相談	10日・24日 各(土)	看護師・助産師	

▶一般電話相談[7月] ☎0120-786874 ※相談員の研修などで休みになる場合あり 日時：月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時(22日(木・祝)、23日(金・祝)、27日(火)は休み)

◆相談料 無料 女性のための夜間電話相談：7月2日・16日各金午後5時～8時

### 長良川・柳ヶ瀬健康ステーション7月の教室

新型コロナウイルス感染症対策のため、定員を減らして実施します。当日教室開始30分～10分前に整理券を配布し、定員を超えた場合は抽選となります。

【長良川】 図 長良川健康ステーション(早田字北堤外地内・☎215-0605) ※室内用運動靴をご持参ください。

【柳ヶ瀬】 図 柳ヶ瀬健康ステーション(柳ヶ瀬通3-22・☎264-6766) 【共通】各ステーションの開館時間・休館日については、市ホームページでご確認ください。

◎7月の事前申込が必要な教室は広報ぎふ6月1日号でご案内しています。申込締切は6月19日(出)必着。 ◎教室がなくても運動スペースで運動ができますので、マスク、水分補給ができる飲み物をご持参ください。

教室名	期日	時間	定員
足腰しっかり体操	7・14・21・28 各(水) 18日(日)	13:30～14:00	5人
からだスッキリストレッチ	6・13・20・27 各(火) 11日(日)	11:30～12:00 13:30～14:00	
栄養セミナー	9・30 各(金)	11:00～11:30	14人
はじめてのエアロビクス	6・13・20・27 各(火) 2・9・16・30 各(金)	13:30～14:00	
脳活運動教室	5・12・19・26 各(月)	13:30～14:00	10人
健康筋トレ教室	4・25 各(日) 22(木) 2・9・16・30 各(金)	13:30～14:00 18:30～19:00	
はじめてのノルディック	5・12・19・26 各(月) 6・13・20・27 各(火)	10:00～10:30	5人
シェイプサーキット	5・12・19・26 各(月) 14・28 各(水)	11:30～12:00 15:00～15:45	
ボディメンテナンス	6・13・20・27 各(火) 3・10・17・31 各(土)	15:00～16:00	5人
ピラティス	3・10・17・31 各(土) 2・9・16・23・30 各(金)	16:00～16:45 13:30～14:15	

### 雑がみの集め方や出し方などの動画を配信

雑がみとは、例えば菓子箱、ティッシュ箱、トイレットペーパーの芯といったもので、別の品目として資源分別回収で回収されている紙類(新聞、新聞の折り込みチラシ、雑誌、段ボール、紙パック)以外のリサイクルできる紙のことです。普通ごみの中には、まだ雑がみとして分別できるものがあります。雑がみとして分別できるもの、その集め方や資源分別回収での出し方、リサイクルされた雑がみは何に生まれ変わるのかなどを紹介した動画を作成しました。動画は市公式YouTube(ユーチューブ)チャンネルで配信していますので、動画を視聴して、雑がみを集めて、ごみを減らしましょう! 図 低炭素・資源循環課☎214-2179 動画視聴はこちら



### テレビ・ラジオ 広報番組

テレビ番組

●あなたの街から～岐阜市～ ぎふチャン / 毎週金18:00～18:15

ラジオ番組

●岐阜市! 元気インフォメーション ぎふチャンAM1431kHz / FM90.4MHz 毎週火・金9:40～9:45 / 17:40～17:45(再)

●とっておき岐阜情報「聴いてミント」 FMわっち78.5MHz 毎日12:50～12:58(火水木金は「再」) / 17:50～17:58(再)

図 広報広聴課☎214-2387

### 美しい森林を後世に残すために

「ぎふし森守クラブ」は、三田洞にある「ながら川ふれあいの森」を主な活動拠点として、森林環境保全活動および森林教育活動を行っています。年間を通じてさまざまな活動をしていくなかで、今まで多くの人にご賛同いただきました。年代問わず参加していただける活動としては、秋に行うドングリこま回し大会や春のキノコの植菌講座、また竹炭焼講座などがあります。毎回多くの人に楽しんでいただいています。7月4日(日)・25日(日)には、里山林保全活動として、不要木の除伐、下刈り作業を予定しています。保全活動に興味ある人は、共に汗を流しましょう。



図 NPO法人ぎふし森守クラブ☎058-231-3219、市民活動交流センター☎264-0011

図 広報広聴課☎214-2387

教室名	期日	時間	定員
足腰しっかり体操	11日(日) 23(金) 12・19・26 各(月)	13:30～14:00 15:00～15:30	5人
からだスッキリストレッチ	10・24 各(土) 18日(日)	13:30～14:00	
栄養セミナー	2・16 各(金)	11:00～11:30	10人
はじめてのエアロビクス	6・13・20・27 各(火) 1・8・15・29 各(水)	11:30～12:00 13:30～14:00	
脳活運動教室	7・14・21・28 各(月)	13:30～14:00	5人
健康筋トレ教室	4・25 各(日) 23(金) 7・14・21・28 各(水)	13:30～14:00 15:00～15:30 18:00～18:30	
ボールエクササイズ	9・30 各(金)	10:00～10:30	10人
しなやかな身体をつくる「パレトン」	2・9・16・30 各(金) 6・13・20・27 各(火)	13:30～14:15 18:30～19:15	
はじめてのノルディック	12・19・26 各(月)	10:30～11:00	10人
ノルディックウォーキング60	7・14・21・28 各(水) 12・19・26 各(月)	10:30～11:30 15:00～15:45	
体幹バランス	7・14・21・28 各(水)	13:00～14:00	5人
リラクソヨガ	2・16 各(金)	15:30～16:30	
ピラティス	1・8・15・29 各(水) 3・17・31 各(土)	15:00～15:45	







# 新型コロナウイルス感染症関連情報



## ○「岐阜市緊急事態宣言」発令中（6/20（日）まで）

### ★感染防止対策の基本の徹底継続

- 人との距離(できるだけ2m、最低1m)を確保
- マスクの着用 ●手洗い・手指消毒
- 3密(密閉・密集・密接)だけでなく、1密でも回避



- 体調不良の時は、全ての行動(出勤、通学)をストップ

ワクチンを接種した人も、発生予防効果は高いものの100%ではないため、決して油断せず、感染防止対策の基本の徹底を！

### ★昼夜問わず「外出」「県をまたぐ移動」「飲食」に関する自粛を

- 昼夜問わず、不要不急の外出・移動を自粛
- 特に愛知県をはじめ、緊急事態措置区域およびまん延防止等重点措置区域との往来を自粛
- 自宅を含め、大人数・長時間での飲食は自粛
- 営業時間短縮の要請に応じていない飲食店などの利用は自粛
- 河川敷などでのバーベキューはやめましょう



### ★公共施設の休館・イベントなどの開催制限

宣言期間中は市施設および市内の県施設は原則休館、利用停止としています。また、市および市内で開催する県関係のイベント、講座も原則中止または延期しています。最新情報など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



## ○高齢者世帯のエアコン購入費などを助成

コロナ禍の外出自粛により室内で過ごす時間が増えた高齢者の熱中症による健康被害を防ぐため、エアコン購入および設置費用を助成します。エアコンの購入前に申し込みが必要です。◆対象者 4月1日時点で市内に住所を有する次の全てに該当する世帯 ①4月1日時点で65歳以上の高齢者のみで構成される ②世帯全員の令和2年度市民税が非課税 ③居住する住宅にエアコンが1台も設置されていない(現在設置のエアコンの取り換え、故障しているエアコンの修理は対象外) ◆補助額 上限50,000円 ※1世帯1回限り ◆申込・問 7月30日(金)までに申込書を郵送または開庁日時に直接高齢福祉課(〒500-8701司町40-1市庁舎1階・☎214-2172)へ。※申し込み後、対象者であるか職員が現地調査を行います。

## ○大規模接種会場（岐阜産業会館）でのワクチン接種予約を6/18(金)から受け付け

市内在住の高齢者(令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた人)を対象とした、大規模接種会場での新型コロナウイルスワクチン接種の予約を6月18日(金)午前8時45分から受け付けます。「接種券」をご用意の上、岐阜市新型コロナウイルスワクチン接種Web予約システム(市ホームページからアクセスできます)または岐阜市ワクチンコールセンターへ電話で予約してください。

- ◆接種日時(1回目) 6月26日(土)・27日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ※2回目の接種は7月24日(土)・25日(日)の同じ曜日・時間
- ◆接種会場 岐阜産業会館(六条南2-11-1) ◆使用ワクチン 武田/モデルナ社製
- ※現在キャンセル待ちの申し込みをしている人も改めて予約が必要です。
- ※接種会場や市役所、保健所に直接お越しいただいても、予約はできません。

### 接種予約（6/18(金)午前8時45分受け付け開始）

- 岐阜市ワクチンコールセンター(午前8時45分～午後5時30分)

①☎252-0580 ②☎252-0538

※かけ間違いが大変多くなっています。(②は6/18(金)のみ) ↑Web予約はこちら



## ○国民健康保険料の納付が困難な人へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入等の減少が見込まれる次の要件を満たす人は、保険料の減免が受けられます。

- ◆対象者
- 【全額免除】新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った人
- 【減免】新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれる次のすべてを満たす人 ①今年度の事業収入等の減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上 ②前年の合計所得金額が1,000万円以下 ③減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下 ※減少することが見込まれる所得が0円、マイナスの場合は減免の対象になりません。◆減免対象期間 令和3年度分 ◆申請方法・問 感染症対策のため、申請書および必要書類を郵送で国保・年金課(〒500-8701司町40-1・☎214-4315)へ。詳しくは市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。申請書は市ホームページで入手可。※直接国保・年金課(市庁舎2階)へ申請書などを提出することもできますが、その場で審査はしません。

## ○事業所などにお勤めの国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ 傷病手当金の支給適用期間を9/30(木)まで延長

事業所などにお勤めの方が新型コロナウイルスに感染または感染が疑われ、療養のため労務に従事できなかった場合は、傷病手当金を支給します。◆対象者 給与などの支払いを受けている被保険者のうち、新型コロナウイルスに感染または感染が疑われたことにより、療養のため労務に従事することができなくなった人 ◆支給額 1日あたりの支給額×3分の2×支給対象となる日数 ◆支給対象となる日数 労務に従事することができなくなってから3日を経過した日から、就労を予定していた日数 ◆適用期間 令和2年1月1日～令和3年9月30日の間で療養のため労務に従事することができない期間。ただし、入院が継続する場合などは最長1年6か月まで。◆申請方法 傷病手当金の申請は、窓口の密集を避けるため、郵送での申請にご協力ください。申請書類は各課のホームページから入手できます。なお、休業手当など他の給付を受給する場合は、傷病手当金が支給されないことがありますので、詳しくは電話で国民健康保険加入者は国保・年金課へ、後期高齢者医療制度加入者は福祉医療課へお問い合わせください。◆送付先・問 〒500-8701司町40-1 国保・年金課☎214-2083、福祉医療課☎214-2128

岐阜市のデジタルサービスをご利用ください



◎広報ぎふ6月15日号は、6月7日時点の情報で作成しています。新型コロナウイルス感染症の影響により掲載記事の内容が変更となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報は、市ホームページでご確認ください⇒

