【はがき・ファクス・Eメールで申し込み時の記載事項】①催し名(複数日時の開催は希望日時も) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(子どもは学校名・学年も) ⑤電話番号 ※その他の記載事項はホームページを確認

**12月の日程**
**相談、検査など**

※料金はいずれも無料です。
※ご連絡をいただいた時点で、定員に達している場合があります。ご了承ください。

| 事業名 | 実施日 | 受付／実施時間 | 場所 | 対象者・申込先 |
|---|---|---|---|---|
| 育児相談会 | 8日(火) | 午後1時～2時30分 | 北 | 保健師・管理栄養士・栄養士に育児について相談したい人／各保健センターへ予約 |
| | 15日(火) | 午前9時～10時30分 | 中 | |
| | 22日(火) | | 南 | |
| パパママ学級 | 14日(月) | 午後1時～ | 中 | 妊婦とその家族／11月25日(火)までに市ホームページ(HP 1015798)から予約 |
| | 18日(金) | 午前9時15分～ | 北 | |
| オンラインパパママ学級 | 20日(日) | 午前10時～11時15分 | 自宅 | Zoomが利用できる妊婦とその家族／定員15組 市ホームページ(HP 1003591)から予約 |
| 予約制による幼児歯科薬物(フッ化物)塗布 | 8日(火) | 市ホームページ(HP 1004339)に掲載 | 中 | 1歳以上の未就学児(母子健康手帳を持参)／11月25日(火)までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ ※来年1月実施分の予約は12月1日(火)から開始 |
| | 15日(火) | | 南 | |
| | 22日(火) | | 北 | |
| | 25日(金) | | 中 | |
| 離乳食教室 | 11日(金) | 午前10時～午後1時15分～ | 南 | 令和8年6月～令和8年8月生まれの子の保護者／市ホームページ(HP 1023898)から予約 問い合わせは健康づくり課へ |
| | 15日(火) | 午後1時15分～ | ウゴクテ | |
| エイズ検査 | 7日(月) | 午後1時20分～3時 午後5時～6時 | 保健所3階 | 感染症・医務薬務課へ予約(匿名で検査可) ※相談は感染症・医務薬務課または各保健センターへ |
| | 21日(月) | 午後1時20分～3時 | | |
| 愛犬のしつけ方教室 | 18日(金) | 午後1時 | 保健所1階 | 犬の飼い主、犬を飼いたい人 市ホームページ(HP 1025427)のインターネット予約または電話(開庁日時)で生活衛生課へ |
| 医師による精神保健相談 | 17日(水) | 午後1時30分～3時 | 保健所 | 地域保健課へ予約 |
| 女性健康相談 | 土日を除く毎日 | 午前9時～午後5時 | 中・南・北 | 女性特有のからだや心の悩みについて相談したい人 ※面接による相談は要事前申込 |
| 健康相談 | | | 中・南・北など | 心身の健康について相談したい人／面接による相談は各保健センターへ予約 |
| 精神保健相談 | | | 地・中 南・北 | メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人 ※問い合わせは地域保健課、各保健センターへ |

## 乳幼児健康診査(予約制)

対象者に案内を郵送しています。
◎詳細は、市ホームページ(HP 1003577)に掲載
問い合わせは各保健センターへ

## がん検診

内容 ①胃がん(胃部エックス線検査) ②肺がん・結核 ③乳がん ④胃がん(胃内視鏡検査) ⑤大腸がん ⑥子宮がん
HP 1004330
申込 ①～③は市ホームページのインターネット予約または電話☎050－3659－7647(平日午前9時～午後5時)で、④～⑥は委託医療機関で申し込む。問い合わせは保健予防課へ

**問い合わせ先**

- 健康づくり課 ☎252－7180
- 保健予防課 ☎252－7193
- 感染症・医務薬務課 ☎252－7187
- 生活衛生課 ☎252－7195
- 地域保健課 ☎252－7191
- 中保健センター ☎214－6630
- 南保健センター ☎271－8010
- 北保健センター ☎232－7681
- 柳ケ瀬健康運動施設「ウゴクテ」☎214－3760

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

## 12/1は世界エイズデー エイズデーイベント

日時 11月29日(土)午前10時～午後3時
場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス
内容 HIV／エイズについてのトークイベント、ネイルアート、クイズラリー など 費用 無料 ※事前申込不要
HP 1036292
◎11月25日(火)～29日(土)に、エイズで亡くなった人への追悼と、差別や偏見を解消したいという思いを表すレッドリボンで飾り付けたフラッグをドキドキテラスに掲示します。
問 保健所感染症・医務薬務課☎252－7187

## 柳ケ瀬健康運動施設「ウゴクテ」12月の教室

当日教室開始30分～15分前に整理券を配布し、定員を超えた場合は抽選。無料教室もあり。
HP 3000092
内容
- いきいきカラダエクササイズ
やさしい体操に体幹などを鍛える動きを取り入れた教室です。
- バレトン
フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせた動きを行います。

費用 250円 ※事前申込不要 ◎その他の教室や日程については、ホームページに掲載
問 柳ケ瀬健康運動施設「ウゴクテ」☎214－3760 ※木曜日は休館

## 介護マークをご存じですか？

「介護マーク」は介護をする人が介護中であることをさりげなく知らせるものです。周囲に「介護マーク」を付けている人を見かけたら温かく見守っていただくようお願いします。




配布場所(無料) 高齢福祉課(市庁舎1階)
各地域包括支援センター

**こんなときにご活用ください**
- 介助のために公共のトイレで付き添うとき
- 介護者が異性用の下着を購入するとき など

問 高齢福祉課☎214－2090

## 長良川健康ステーション12月の教室

当日教室開始1時間～10分前に整理券を配布し、定員(各28人)を超えた場合は抽選。
HP 1004320
内容
- ボディシェイプ
有酸素運動と筋力トレーニングを取り入れ、シェイプアップを目指します。
- 脳活運動教室
頭と体に働きかける運動を取り入れ、脳の衰えを予防・活性化します。

費用 無料 ※事前申込不要 ◎その他の教室や日程については、市ホームページに掲載
問 長良川健康ステーション☎215－0605 ※木曜日は休館

## 岐阜市医師会 市民公開講座

●救急講演会と応急手当の体験
日時 来年1月23日(土)午後2時～4時 場所 ぎふメディアコスモス
定員 60人(先着順)
費用 無料
申込 申込フォーム・電話・ファクス・Eメール／来年1月20日(火)まで
問 岐阜市医師会(☎255－1550・FAX255－1555・✉gmed@city.gifu.med.or.jp)

## 食と運動教室

日時 12月17日(木)①午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時
対象・内容 ①65歳以上の人＝フレイル予防 ②30歳～64歳の人＝働き盛りの筋肉・骨の老化予防
HP 1035400
場所 柳ケ瀬健康運動施設「ウゴクテ」 定員 各10人(先着順)
費用 無料 申込 申込フォーム／12月4日(金)～12月16日(火)
問 保健所健康づくり課☎252－7180



# 募集

## 住宅入居者(岐阜県住宅供給公社)

●愛宕住宅
所在地 加納愛宕町18－1 家賃 月額38,000円～
●サービス付き高齢者向け住宅「ラシュールメゾン岐阜」
所在地 橋本町2－52 岐阜シティ・タワー43
家賃 月額95,000円～135,000円
【共通】※敷金、共益費などが必要
申込 窓口(住宅見学後に必要書類持参)
問 岐阜県住宅供給公社業務課☎0584－81－8502

# 採用情報

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページなどに掲載。
市の職員採用情報はこちら⇒ HP 1009093

| 募集職種 ※フル＝フルタイム、パート＝パートタイム | | 募集期間 | 問い合わせ先 | 詳細 |
|---|---|---|---|---|
| 岐阜市職員 | 会計年度任用職員 | 医師事務作業補助者・資格要件あり(フル) (パート) | 11/16(月)～30(月) | 市民病院病院政策課☎215－8038 | 市民病院ホームページ |
| | | 建築指導事務(パート) | 随時 | 建築指導課☎214－2428 | HP1040933 |
| (一財)岐阜市公共ホール管理財団嘱託員(事務・技術スタッフ) | | 11/20(金)～12/1(火) | (一財)岐阜市公共ホール管理財団事務局☎296－1201 | (一財)岐阜市公共ホール管理財団ホームページ |

## シルバー人材センター入会説明会

日時 12月2日・16日(女性向け)・23日、来年1月13日・20日・27日の各(火)午後1時30分～2時30分
場所 ふれあいの館白山3階
対象 市内在住のおおむね60歳以上で働く意欲のある人
申込 電話 ※予約制
問 (公社)岐阜市シルバー人材センター☎240－1245

## ランドセル海外寄付プロジェクト2026

日時 12月6日(日)午前10時～午後2時
HP 1004078
場所 中央青少年会館
寄付受付品目 ランドセル、鍵盤ハーモニカ、絵の具道具、習字道具、クレヨン、鉛筆、色鉛筆、ペン、消しゴム、コンパス、筆箱、ノート、画用紙、はさみ、リコーダー、電卓 など
※300円程度の募金も受け付けます
申込 申込フォーム／12月6日(日)まで ※当日受付も可
問 PTA連合会事務局☎214－2537

## 岐阜特別支援学校の冬季公開講座

日時 来年1月8日(金)午後3時～4時45分
場所 岐阜特別支援学校 アリーナ
内容 指導・支援の引き出しを増やす～エビデンスのある作戦～
費用 無料
申込 申込フォーム・電話・ファクス・Eメール(岐阜特別支援学校地域支援センターホームページ内にある申込書を送付)／12月18日(金)まで
問 岐阜特別支援学校地域支援センター(☎239－2821 FAX234－0906・✉gifutoku-c@sne.gifu-gif.ed.jp)

## クリスマス特別企画コンサート 音楽で広げよう！1型糖尿病の未来

日時 12月5日(土)午前10時～午後1時30分、6日(日)午前10時～午後0時30分
場所 岐阜シティ・タワー43 1階
内容 クリスマスコンサート、パネル展示 など
費用 無料 ※事前申込不要
問 1型糖尿病の母の会@岐阜☎090－2921－3789

## 日本整形外科学会100年記念 全国市民公開講座

日時 11月29日(日)正午～午後4時30分
場所 じゅうろくプラザ 2階大ホール
内容 日本列島のど真ん中で運動器の健康を考える
費用 無料 ※事前申込不要
問 平松哲(ひらまつ整形外科)☎0584－88－2858

## 第157回 市民病院公開講座

日時 12月27日(日)午後2時～3時
場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール
内容 肥満症・脂肪肝について
定員 200人(当日先着順) ※事前申込不要
費用 無料
問 市民病院地域連携部☎251－1101内線4463

## 第2回 まちかどコンサート

日時 12月20日(日)午後1時～4時20分
場所 ハートフルスクエアーG
内容 邦楽(大正琴・箏(こと))、ダンス、ピアノ、フラメンコ
出演団体 大正琴一位会、木方今日子ダンスアート空間、伊藤実知子、フラメンコ・ダンサ・フラメンカ、岐阜県邦楽三曲会 国風音楽会・松風会 費用 無料
問 岐阜市芸術文化協会☎268－1050

## 今月の納付期限 11/30(月)

- 国民健康保険料11月期分
- 国民年金保険料10月分
- 介護保険料6期分
- 後期高齢者医療保険料11月期分

期限内に納付をお願いします

## 働きやすい企業見学バスツアー

HP 1042377
働くことに興味がある人や支援者、家族を対象に多様で柔軟な働き方を実践する市内企業2社を見学します。
日時 12月16日(火)午前9時～午後0時30分
集合場所 JR岐阜駅北口 じゅうろくプラザ前
対象 多様で柔軟な働き方を希望する求職者、学生など
定員 20人
費用 無料
申込 申込フォーム／12月9日(火)午後5時まで
※申込者多数の場合は抽選
問 (一社)サステイナブル・サポート☎216－0520

## 女性の悩みごと相談

▼専門相談(面接・電話)【12月】
時間 午後1時～3時(1人20～30分)
相談 無料 ※要電話予約(先着順)
場所・問 女性センター☎268－1052

| 相談名 | 期日 | 相談担当者 |
|---|---|---|
| 法律相談 | 8日・15日 各(火) | 弁護士 |
| 生き方相談 | 9日(火) | 女性相談員 |
| マネー相談 | 17日(木) | 1級ファイナンシャル・プランニング技能士 |
| キャリア相談 | 5日(土) | キャリアコンサルタント、産業カウンセラー |
| おしごと相談 | 23日(火) | ハローワーク岐阜就職支援ナビゲーター |
| 健康相談 | 12日(土)・24日(木) | 看護師、保健師 |

▼電話相談【12月】☎0120－786874
日時 月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時〈22日(火)・29日(火)・30日(水)・31日(木)は休み〉
※相談員の研修などで休みになる場合あり

女性のための夜間電話相談
12月4日・18日各(金)午後5時～8時