

図書館からのお知らせ

図書館だより

10月のテーマ

「ゆっくり歩いてみよう」

今年の秋は本とともに、景色や人との出会いを楽しみながら歩いてみませんか。

水彩で描く岐阜の風景

高林八重子／著  
日貿出版社

金華山を愛する著者が、岐阜の山や川、町並みを水彩のやさしい色合いで描いています。いつも見慣れている景色も、ゆっくり眺めてみると新しい発見があるかもしれません。

木曜日にはココアを

青山美智子／著 宝島社

一杯のココアから始まる12色の小さな物語。物語に出てくる人々は日々を丁寧に歩き、人との出会いを重ねながら、それぞれの景色を少しずつ変えていきます。

▼10月のおはなし会

|    |                                                               |    |              |    |              |
|----|---------------------------------------------------------------|----|--------------|----|--------------|
| 中央 | 2日・9日・16日・23日・30日の各10:30～、10日・17日の各14:00～、21日(木)10:30～・11:00～ |    |              |    |              |
| 分館 | 24日(土)10:00～・13:00～                                           | 長良 | 10日(土)10:30～ | 東部 | 7日(木)10:30～  |
| 西部 | 16日(金)10:30～                                                  | 長森 | 2日(金)11:00～  | 柳津 | 10日(土)10:30～ |

●蔵書点検のため分館、長森図書室を休館

期間 10月13日(火)～15日(木)=分館、10月20日(火)～22日(木)=長森図書室  
※休館中はブックポストへ返却できます(視聴覚資料など一部利用できない資料あり)

|         |                                       |      |                                                     |
|---------|---------------------------------------|------|-----------------------------------------------------|
| 10月の休館日 | 中央・分館 27日(火)、蔵書点検のため分館は13日(火)～15日(木)も | 各図書室 | 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・27日(火)、長森は20日(火)～22日(木)も |
|---------|---------------------------------------|------|-----------------------------------------------------|

●みんなの図書館シアター

「ショウ・ポート(1951年/アメリカ/108分/字幕版)」を上映します。  
日時 10月23日(金)午後2時～3時50分  
場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール  
定員 100人 ※事前申込不要  
費用 無料

●えほんフェスティバル2026

期日 10月31日(土)  
内容・時間 ●おはなし会=午前10時30分～11時、午後1時30分～2時  
●絵本クイズ、おりがみコーナー、絵本くじ=午前9時～午後3時  
場所 中央図書館 児童のエリア ※事前申込不要  
費用 無料

☎中央図書館☎262-2924

生涯学習センターの講座

●NOSS～日本舞踊で健康生活～  
日時 11月28日(土)午後2時～3時30分  
場所 ハートフルスクエア-G  
定員 50人(申込者多数の場合は抽選)  
費用 300円  
申込 申込フォーム・郵送(往復はがき※1人1枚)／11月12日(木)(必着)まで  
☎生涯学習センター(〒500-8521橋本町1-10-23・☎268-1050)

歴史博物館の催し

●子ども歴史講座  
①岐阜町たんけん 古い町並みや職人さんを訪ねよう  
日時 11月15日(日)午前9時30分～正午 申込締切 10月15日(木)  
②ちようせん!大むかしのくらし アクセサリーやミニチュア土器を作ろう!  
日時 11月28日(土)午前9時30分～正午 申込締切 10月28日(木)  
③信長の時代 信長も好んだ茶の湯を体験しよう  
日時 11月29日(日)午後1時～4時30分 申込締切 10月29日(木)  
【①②③共通】対象・定員 ①②小中学生/各15人 ③小中学生/30人  
※小学1・2年生は保護者同伴(申込者多数の場合は抽選)  
費用 各200円(材料費含む)  
申込 申込フォーム・郵送(往復はがき※1世帯1枚)/各締切日(必着)まで  
☎歴史博物館(〒500-8003大宮町2-18-1・☎265-0010)

市岐商生と行く! 岐阜町歴史探訪まち歩き

市岐商生が岐阜市の歴史や文化について調査・研究し、地域の魅力を紹介します。高校生と一緒に歩き、岐阜の魅力を再発見してみませんか?  
日時 10月22日(木)午前9時50分～  
場所 岐阜公園総合案内所  
行程 Aコース=歴史をたどる 岐阜まち歩き(約2時間コース)  
Bコース=信長の足跡をたどる 岐阜城とまち歩き(約2時間コース)  
Cコース=登って発見!金華山登山と歴史めぐり(約2時間半コース)  
定員 各コース10人程度(申込者多数の場合は抽選)  
費用 Aコース=岐阜大仏拝観料 大人300円 小人150円  
Bコース=ぎふ金華山ロープウェー往復 大人1,300円 小人650円  
Cコース=無料  
申込 申込フォーム・電話/10月13日(火)まで  
☎市立岐阜商業高等学校☎251-0165

金華山歴史探訪登山

☎1005147  
ボランティアガイド「岐阜市まちなか案内人」がご案内します。  
日時 10月25日(日)午前8時50分 集合場所 岐阜城案内所  
定員 10人(申込者多数の場合は抽選)  
行程 岐阜城案内所→めい想の小径→金華山展望台→七曲り登山道→岐阜城案内所  
費用 無料 申込 申込フォーム・電話/10月14日(火)まで  
☎観光コンベンション課☎265-3984

余熱利用施設 温水プールとサウナ付き大浴場、プラザ掛洞の教室

| 教室名                               | 日時                                                | 定員   | 受講料              |  |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------|------|------------------|--|
| アクアピクス 木曜コース                      | 11/12～12/17の各(木)<br>①10:30～11:30、②19:00～20:00     | 各30人 | 各5,400円<br>(全6回) |  |
| アクアピクス 金曜コース                      | 11/6～12/11の各(金)<br>10:30～11:30                    | 50人  |                  |  |
| アクアピクス 土曜コース                      | 11/7～12/12の各(土)<br>19:00～20:00                    | 30人  |                  |  |
| 子供水泳教室 泳げない子コース<br>(年長児～小学3年生対象)  | 11/11～12/16の各(木)<br>①16:55～17:55<br>②18:00～19:00  | 各25人 |                  |  |
| 子供水泳教室 泳力5m程度コース<br>(年長児～小学3年生対象) | 11/6～12/11の各(金)<br>16:55～17:55                    | 27人  |                  |  |
| 子供水泳教室 泳力5m以上コース<br>(小学4～6年生対象)   | 11/6～12/11の各(金)<br>18:00～19:00                    | 15人  |                  |  |
| フラダンス教室                           | 11/12～12/17の各(木)<br>①10:15～11:15、②11:30～12:30     | 各15人 |                  |  |
| 申込                                | 申込フォーム・郵送(往復はがき)/10月16日(金)(必着)まで<br>(申込者多数の場合は抽選) |      |                  |  |
| ☎                                 | プラザ掛洞(〒501-1185奥1-104・☎239-9390)                  |      |                  |  |

第44回 ぎふ市民健康まつり

☎1028177  
日時 11月1日(日) 開会式・表彰式・アトラクション:午前10時～10時30分、  
コーナー開場:アトラクション終了後～午後2時30分(受付は30分前まで)  
場所 文化センター 1階催し広場  
医療・健康団体が出展する、健康相談コーナーや体験コーナーで健康に関する知識や理解を深めていただくまつりです。  
●表彰式 「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」の入賞者を表彰  
●アトラクション 岐阜幼稚園園児によるダンス  
●ステージイベント 市民病院医師によるミニ市民公開講座などの健康に関するイベント  
●各種コーナー 健康医療相談・お薬相談、骨密度測定体験など  
※来場者先着500人に野菜を進呈  
●無理せず、楽しくウォーキング! ～クアオルト®健康ウォーキング体験会～  
コース ●柳ヶ瀬一周(ショート)・粕森公園高台往復(ミドル)  
時間・定員 午前10時30分～、午後1時～/各30人  
申込 申込フォーム(先着順)/10月8日(木)から  
※空きがあれば当日申し込み可  
☎ぎふ市民健康まつり運営会議事務局(保健所健康づくり課内・☎252-7180)

ぎふ健康フェスタ(秋)

☎3000404  
期日 11月1日(日)  
場所 ①②金公園、③～⑦柳ヶ瀬グラッスル35 1階Gテラス  
①モーニングパークヨガ  
時間 午前8時45分～9時30分  
②親子みんなでパークdeダンス  
時間 午前10時～10時45分 対象 年中以上の子どもとその保護者  
③一緒に歌って動こう!カラオケ健康体操  
時間 午前10時～10時45分  
④ウゴクテダンスパフォーマンス  
時間 午前11時～正午  
⑤ボイストレーナーしらスタさんトークショー  
時間 午後1時～2時  
⑥生山ヒジキ先生による縄跳び教室  
時間 ①午後2時30分～3時 ②午後3時15分～4時  
対象 ①未就学児(4歳～6歳) ②小学生以上 定員 各25人(先着順)  
申込 申込フォーム・電話/10月12日(月・祝)から  
⑦全世代参加型カラダチェック 時間 午前10時～午後4時  
【共通】①～⑤、⑦は事前申込不要  
☎柳ヶ瀬健康運動施設ウゴクテ☎214-3760

畜産センター公園の催し

●椿洞ワドキ自然散策会  
「森でバイキング!メニューな～に?～恵みの実がいっぱい!誰が食べる?お好きなものはどれ?～」  
日時 10月22日(木)午前10時～正午  
費用 100円(保険料) ※事前申込不要  
※前日午後5時発表の、岐阜地方気象台発表の午前6時～正午の降水確率が30%以上の場合は中止  
※小学生以下は保護者同伴  
●松ぼっくりで作るクリスマス飾りのワークショップ  
日時 11月12日(木)午前10時～正午、  
午後1時30分～3時30分  
定員 各15人(申込者多数の場合は抽選)  
費用 1,500円(材料費)  
【共通】場所 畜産センター公園ビジターハウス1階  
申込 電話・窓口/10月12日(月・祝)まで  
☎畜産センター公園管理事務所☎214-6333(午前9時～午後5時)

11月の健康講座・教室

●クアオルト®健康ウォーキング  
定員 各20人(先着順)  
費用 無料  
申込 電話/10月8日(木)～講座開催日前日の開庁日時  
☎柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」☎214-3760(午前9時～午後9時※日曜・祝休日は午後5時まで)  
コース(所要時間:約2時間30分～3時間) 日程(集合:午前9時) 集合場所  
金華山・長良川・岐阜公園 11/5(木)・15(日)・24(火) 岐阜公園総合案内所  
百々ヶ峰・ながら川ふれあいの森 12(木)・22(日)・29(日) 四季の森センター  
柳ヶ瀬・粕森公園・梅林公園 19(木) ウゴクテ  
金公園・岐阜駅・清水川 7(土)

●長良川健康ステーション  
開館時間 午前7時30分～午後9時  
休館日 木曜日(祝日の場合は翌平日)  
申込 郵送(はがき)・来館/10月20日(火)(必着)まで  
☎長良川健康ステーション(〒502-0842早田字北堤外地内・☎215-0605)  
教室名(無料) 定員  
はじめてのヨガ 各28人  
ピラティス  
ボディメンテナンス  
モーニングヨガ  
腰痛・肩こり改善教室  
◎室内用運動靴を持参。

クアオルト®健康ウォーキング 岐阜市×緑区コラボラリー ～信長公ゆかりの地を歩く～

☎1038401  
信長公ゆかりの地を歩くクアオルト健康ウォーキングのコースがある、岐阜市と名古屋市緑区でコラボイベントを開催します。岐阜市と名古屋市のコースに各1回以上参加した人に、記念グッズを進呈します(先着80人)。  
第3回はぎふ信長まつりの開催に合わせ、観光ガイド「岐阜市まちなか案内人」による解説を加えた特別バージョンで開催します。  
第3回 11月8日(日) 岐阜市=金華山・長良川・岐阜公園コース  
集合時間・集合場所 午前9時～午後0時30分/岐阜公園総合案内所  
定員 30人(申込者多数の場合は抽選)  
申込 申込フォーム/10月1日(木)～25日(日)  
費用 無料  
第4回 12月15日(火) 岐阜市=金華山・長良川・岐阜公園コース  
第5回 来年2月25日(木) 名古屋市長区=歴史ロマン!決戦桶狭間コース  
◎第4回～第5回の申し込みは、各開催日の約1か月前から開始予定  
☎保健所健康づくり課☎252-7180

家族で歩こう! クアオルト®健康ウォーキング

☎1038576  
秋の森の中を家族で楽しく歩いてみませんか?  
日時 11月3日(火・祝)午前9時～正午  
場所 ながら川ふれあいの森 四季の森センター  
対象 中学生以下の子どもとその家族  
定員 40人(申込者多数の場合は抽選)  
申込 申込フォーム/10月1日(木)～19日(月)  
☎保健所健康づくり課☎252-7180  
ボランティア通信 ●ウフレレで人と社会をつなぎたい!  
中村重之さんは、障がい者施設で製作された県産材のウフレレを学校教育に生かし、その普及を目的とする「ウフレレ普及協会」の代表です。これまでに、学校や地域への働きかけで小学校へ楽器の寄贈が実現しました。現在は、“障がい者支援やエコ活動を知り、社会貢献できる人に育てほしい!”との思いで、市内近郊で講演や演奏活動を続けています。  
☎生涯学習センター☎268-1055、市民活動交流センター☎264-0011  
中村重之さん