

がん検診を受診しましょう



●10月は「乳がん月間」
乳がんは女性で一番多いがんで、自分で気付くことができ 1004330
る数少ないがんです。日頃の生活の中で、次の4つのポイントを意識する
生活習慣(プレスト・アウェアネス)が、乳がんの早期発見・早期治療につ
ながります。

- ①自分の乳房の状態を知る(着替えや入浴時など、乳房を意識する習慣を
つける)
- ②乳房の変化に気を付ける(しこりや分泌物、皮膚の変化に気を付ける)
- ③変化に気付いたら、すぐに医師に相談する
- ④40歳になったら、2年に1回、乳がん検診を受ける

●10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」
市では、1人でも多くの人に受診していただけるよう、検診費用の一部
を助成しています。

【検診車で実施】

内容 ・胃がん(胃部エックス線検査) ・肺がん・結核 ・乳がん

申込 インターネット予約・電話(☎050-3659-7647)〈平日午前9時～午後5時〉

【市内の委託医療機関で実施】

内容 ・胃がん(胃内視鏡検査) ・大腸がん ・子宮がん

申込先 市内の委託医療機関

☎ 保健所保健予防課☎252-7193

臓器提供の意思表示にご協力を



●10月は「臓器移植普及推進月間」 1004376

臓器移植は、病気や事故などで臓器が機能しなくなった人に、他人の健
康な臓器を移植して機能を回復させる医療です。善意による臓器の提供が
なければ成り立たず、臓器を提供する人と家族の理解・協力が不可欠です。
現在、日本で臓器提供を待っている人は約1万7千人いますが、移植を受け
られる人はわずか2％です。もしもの時のために家族と話し合い、臓器提
供意思表示カードや運転免許証・マイナンバーカードの意思表示欄などで
自分の意思を表示しておきましょう。☎ 保健所地域保健課☎252-7191

ドナー登録にご協力を



●10月は「骨髄バンク推進月間」 1004378

白血病などの血液の病気の治療方法の一つに、健康な人の骨髄や血液の
中にある造血幹細胞(血液を造る細胞)の移植があります。移植には白血球
の型が適合する必要がありますが、適合する確率は低く、日本骨髄バンク
への多くの人の登録が必要です。ぜひ、日本骨髄バンクへ骨髄等提供希望
者(ドナー)として登録をお願いします。市では、ドナーの負担を軽減する
ため、骨髄の提供に伴う休業などに対して助成を行っていますので、お問
い合わせください。☎ 保健所地域保健課☎252-7191

健康祭2026「最先端技術と健康の祭典」



日時 11月7日(出)午後1時～4時30分

内容・対象 手術体験＝小学5年生～中学3年生
CT・放射線治療ツアー＝中高生
その他(調剤などの体験、ステージイベントなど)＝誰でも参加可

定員 各20人(先着順)

申込 申込フォーム／10月8日(休)午前8時30分～19日(月)午後5時

場所・☎ 岐阜県総合医療センター総務課☎246-1111

心の健康講座 映画上映会「どうすればよかったか？」

日時 10月31日(出)午後2時～4時

場所 岐阜県立看護大学

対象・定員 岐阜圏域在住の人／100人程度

費用 無料

申込 電話・ファクス／10月29日(休)まで

☎ 支援センターふなぶせ南☎201-6711・☎201-6712

インフルエンザの予防接種案内

高齢者および就学前の小児のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成
します。

●高齢者のインフルエンザ

対象 岐阜市に住民登録がある、次のいずれかに該当する人

- ①接種時に65歳以上
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害または
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のため、身体障害者
手帳1級を持っている

接種場所 市内の委託医療機関

接種回数 期間中1回

自己負担額 1,730円(生活保護世帯の人は無料。事前にお問い合わせください。)

◎接種時に、①の人＝住所・氏名・年齢が確認できるもの(マイナンバー
カード、資格確認書など)、②の人＝身体障害者手帳を提示してください。

●小児のインフルエンザ

対象 岐阜市に住民登録がある、生後6か月から小学校就学前までの子

接種場所 市内の委託医療機関

接種回数 期間中2回(経鼻ワクチンは1回)

自己負担額 医療機関が設定した接種費用から1,000円

(経鼻ワクチンは2,000円)を引いた金額

◎接種時に、母子健康手帳、住所・氏名・年齢が確認できるもの(マイナ
ンバーカード、福祉医療費受給者証など)を提示してください。

【共通】接種期間 10月1日(休)～来年1月31日(日)(休診日は除く)

※予診票は市内の委託医療機関に設置しています。

※予約が必要な場合があるため、事前に医療機関へお問い合わせください。

※かかりつけ医が市外にあるなどの理由で市外の医療機関で接種を希望す
る人は、事前にお問い合わせください。

☎ 保健所感染症・医務業務課☎252-7187

新型コロナウイルス感染症の予防接種案内

高齢者の新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成
します。

対象 岐阜市に住民登録がある、次のいずれかに該当する人

- ①接種時に65歳以上
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害または
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のため、身体障害者
手帳1級を持っている

接種場所 市内の委託医療機関

接種期間 10月1日(休)～来年3月31日(休)(休診日は除く)

接種回数 期間中1回

自己負担額 5,200円(生活保護世帯の人は無料。事前にお問い合わせください。)

◎接種時に、①の人＝住所・氏名・年齢が確認できるもの(マイナンバー
カード、資格確認書など)、②の人＝身体障害者手帳を提示してください。

※予診票は市内の委託医療機関に設置しています。

※予約が必要な場合があるため、事前に医療機関へお問い合わせください。

※かかりつけ医が市外にあるなどの理由で市外の医療機関で接種を希望す
る人は、事前にお問い合わせください。

☎ 保健所感染症・医務業務課☎252-7187

サンフラワー Sunflowerカフェ



関節リウマチの患者・家族・友人の不安や悩みを話し合い、解決に向けて学
びましょう。

日時 11月3日(火・祝)午後2時～3時30分

場所 カムカムスワロー

対象・定員 30代までのリウマチ患者・家族・友人／12人(先着順)

申込 電話／10月8日(休)～30日(金)

☎ (公社)日本リウマチ友の会岐阜支部☎227-6391

10月1日(休)から

普通ごみは指定ごみ袋で出してください

☎ 環境政策課☎214-2175

10月1日から開始する普通ごみの「指定ごみ袋」に関して、よくある質問にお答えします。

市環境部キャラクター クリーンちゃん ▶



資源ごみ(ビン・カン・ペットボトル、プラスチック製容
器包装)も指定ごみ袋で出すのですか？



これまでどおり、無色透明または中の見える乳白色のごみ袋
を使用してください。



指定ごみ袋が使用されていない場合はどうなりますか？



排出者に注意喚起するため、イエローカードを貼付し一定期
間残置します。

ただし、生ごみなどの鳥獣被害への配
慮が必要なごみは、自治会などと協議の
うえ回収する場合があります。

排出者が特定できた場合は、市が直接
指導を実施します。



公園や街路樹の清掃で出たごみはどうすれば良いですか？



地域のボランティア清掃などの都市美化活動で集めたごみ
は、指定ごみ袋による排出の対象外です。

10袋以上の場合は、事前にご連絡いただければ、市販のご
み袋を使用したものについても、市が無料で個別回収します。

ごみの量が少ない場合は、無料で配布する「ボラン
ティア用指定ごみ袋」を使用して、地域のごみステ
ーションへ排出してください。

☎ ゼロカーボンシティ推進課☎214-2178

1041008

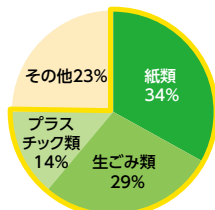


どのようにしたら普通ごみを減らせますか？



家庭から出る普通ごみの多くは、紙類や生
ごみ、プラスチック類です。

雑がみやプラスチック製容器包装を正しく
分別し、生ごみの水気をしっかり切ることで、
普通ごみの減量につながります。



家庭の普通ごみの内訳(令和7年度普通ごみの組成調査結果) ▲



家庭から出る剪定枝は、どのように出すと良いですか？



剪定枝は、更なる資源化を図るため粗大ごみ自己搬入施設に
おいて無料で引き取ります(要事前申込／粗大ごみ受付センター
☎243-0530)。ごみの減量・資源化にご協力ください。

●剪定枝の排出方法

枝の大きさ	排出方法
直径3cm以下かつ 長さ30cm以下	束または袋詰めして粗大ごみ自己搬入施設に持込(無料)
直径20cm以下かつ 長さ1.5m以下	指定ごみ袋(有料)に入れてごみステーションへ排出可 束または袋詰めして粗大ごみ自己搬入施設に持込(無料) 戸別収集をご希望の場合などは粗大ごみとして排出可(有料)

指定ごみ袋に関するお問い合わせ先

☎ 214-2350 (環境事業課内)

(平日午前8時45分～午後5時30分)

家庭の生ごみを堆肥に！ ダンボールコンポスト講座



日時 10月31日(出)午後2時～3時30分

場所 北東部コミュニティセンター

定員 30人(先着順)

費用 無料

申込 申込フォーム・電話／10月8日(休)～29日(休)

※市内在住で初めて受講する人に、導入セット(1世帯1セット)を進呈

☎ ゼロカーボンシティ推進課☎214-2179

アルミ缶は分けて資源分別回収へ！

アルミ缶は売却単価が高いため、他のカン・フライパン類と袋を分けて
出しましょう。資源分別回収で集められた資源物の売却金は、地域の活動
(地区会の活動費、体育祭、防災訓練、地域の清掃活動など)に役立てられ
ています。また、資源分別回収については、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」
をご利用ください。こちらでは、分別方法の検索や資源分別回収の日付を
確認することができます。

☎ ゼロカーボンシティ推進課☎214-2179

ネパール人留学生による 日本語スピーチコンテスト



日時 10月25日(日)午後2時～3時30分 ※事前申込不要

場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス

内容 自由なテーマで日々の日本語学習の成果を発表。ネパール文化の紹介
のほか、市内日本語学校などの取り組みを紹介するパネル展示も行い
ます。

☎ 国際課☎214-6125

コントで学ぶ！「やさしい日本語」講座



やさしい日本語劇団によるコントを通して、少し工夫するだけで外国の人にも
伝わりやすくなる「やさしい日本語」の基本を学びます。

日時 11月15日(日)午後1時30分～3時30分

場所 市庁舎12階 第1研修室

定員 30人(先着順)

申込 申込フォーム・電話／10月8日(休)～11月10日(火)

☎ (公財)岐阜市国際交流協会☎263-1741