

10月の日程
相談、
検査など

※料金はい
ずれも無料
です。
※ご連絡を
いただいた
時点で、定
員に達して
いる場合が
あります。
ご了承ください。

事業名	実施日	受付／実施時間	場所	対象者・申込先
育児相談会	13日(火) 20日(火) 27日(火)	午後1時～2時30分 午前9時～10時30分	北 中 南	保健師・管理栄養士・栄養士に育児について相談したい人／各保健センターへ予約
パパママ学級	14日(水) 19日(月)	午前9時15分～ 午後1時～	南 中	妊婦とその家族／9月25日(金)までに市ホームページ(☎ 1015798)から予約
オンライン パパママ学級	18日(日)	午前10時～11時15分	自宅	Zoomが利用できる妊婦とその家族／定員15組市ホームページ(☎ 1003591)から予約
予約制による 幼児歯科薬物 (フッ化物)塗布	13日(火) 20日(火) 27日(火)	市ホームページ (☎ 1004339) に掲載	中 南 北	1歳以上の未就学児(母子健康手帳を持参)／9月25日(金)までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ ※11月実施分の予約は10月1日(休)から開始
離乳食教室	1日(休) 27日(火)	午前10時～ 午後1時15分～ 午後1時15分～	北 南	令和8年4月～令和8年6月生まれの子の保護者／市ホームページ(☎ 1023898)から予約 問い合わせは健康づくり課へ
エイズ検査	5日(月) 19日(月)	午後1時20分～3時 午後5時～6時 午後1時20分～3時	保健所 3階	感染症・医療業務課へ予約(匿名で検査可) ※相談は感染症・医療業務課または各保健センターへ
愛犬のしつけ方 教室	16日(金)	午後1時	保健所 1階	犬の飼い主、犬を飼いたい人 市ホームページ(☎ 1025427)のインターネット予約または電話(開庁日時)で生活衛生課へ
医師による 精神保健相談	21日(水)	午前10時～11時30分	保健所 3階	地域保健課へ予約
女性健康相談	土日祝 日を除く毎日	午前9時～午後5時	中・南 ・北	女性特有のからだや心の悩みについて相談したい人 ※面接による相談は要事前申込
健康相談			中・南 ・北など	心身の健康について相談したい人／面接による相談は各保健センターへ予約
精神保健相談			地・中 南・北	メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人 ※問い合わせは地域保健課、各保健センターへ

乳幼児健康診査(予約制)

対象者に案内を郵送しています。
◎詳細は、市ホームページ(☎ 1003577)に掲載
問い合わせは各保健センターへ

がん検診

内 容 ①胃がん (胃部エックス線検査) ②肺がん・結核 ③乳がん ④胃がん(胃内視鏡検査) ⑤大腸がん ⑥子宮がん

申込 ①～③は市ホームページのインターネット予約または電話☎050-3659-7647(平日午前9時～午後5時)で、④～⑥は委託医療機関で申し込む。問い合わせは保健予防課へ

問い合わせ先

- 健康づくり課 ☎252-7180
- 保健予防課 ☎252-7193
- 感染症・医療業務課 ☎252-7187
- 生活衛生課 ☎252-7195
- 地域保健課 ☎252-7191
- 中保健センター ☎214-6630
- 南保健センター ☎271-8010
- 北保健センター ☎232-7681

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」10月の教室

当日教室開始30分～15分前に整理券を配布し、定員を超えた場合は抽選。無料教室もあり。

内容

- すこやかフレイル予防体操 姿勢を整えながら、いつまでも動ける体づくりを目指します。
- かんだんバランスボール 運動が苦手な人でも大丈夫。音楽に合わせて体を動かします。

費用 250円 ※事前申込不要

◎その他の教室や日程については、ホームページに掲載。

☎ 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」☎214-3760

※木曜日は休館

長良川健康ステーション10月の教室

当日教室開始1時間～10分前に整理券を配布し、定員(各28人)を超えた場合は抽選。

内容

- ボディメンテナンス 腰痛などの運動不足や筋力の低下で起こる不調を取り除くため、マッサーやトレーニングを行います。
- いきいきステップ台 ステップ台を使って、自宅でもできる運動を実践します。

費用 無料 ※事前申込不要

◎その他の教室や日程については、市ホームページに掲載。

☎ 長良川健康ステーション☎215-0605

※木曜日は休館

食事で
ヘルスアップ教室

日時・内容

- ①10月22日(木)・23日(金)＝貧血予防教室
- ②11月6日(金)・13日(金)＝脂質異常症予防教室

※時間はいずれも午前10時～午後1時

場所 保健所3階栄養室

対象 市内在住の18歳以上の人

定員 各16人(先着順) 費用 各500円(調理実習費)

申込 電話／①は10月1日(休)、②は10月16日(金)から各開催日の前日まで

☎ 保健所健康づくり課☎252-7180(平日午前9時～午後5時)

令和8年度
健康大測定会

日時 10月14日(水)午前9時30分～11時30分

場所 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」

内容

- ①骨密度測定
- ②ザリッツ(下半身の筋力など)測定
- ③インボディ(体水分量や筋肉量など)測定
- ④食育SATシステム(食事の栄養バランス)診断

対象・定員

- ①市内在住の18歳以上の人／各20人(全4回)
- ※申込者多数の場合は抽選
- ②18歳以上の人 ③④どなたでも ※②～④は定員なし

申込 ①電話(中保健センター☎214-6630)／10月13日(火)まで ※空きがあれば当日参加可能 ②～④事前申込不要

☎ 健康づくり課☎252-7180

長良公園「太極拳教室」

日時 10月11日(日)午前9時～10時

※雨天時は10月18日(日)に延期

定員 30人程度(申込者多数の場合は抽選)

費用 無料 場所 長良公園芝生広場

申込 電話・窓口／10月7日(水)午後4時まで

☎ 長良公園管理事務所☎232-6709

託児サービス付求職者支援訓練

●ゼロから始めるパソコン基礎科(短時間)

日時 11月10日(火)～来年2月9日(火)の平日 午前9時40分～午後3時20分

対象・定員 求職中の人／15人(選考あり)

費用 無料(別途テキスト代が必要)

申込 電話・窓口(ハローワーク岐阜☎247-3211)／10月13日(火)まで

場所・☎ 篠口ジックソリューションズ☎278-3388

第156回 市民病院公開講座

日時 10月24日(土)午後2時～3時

場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス

内容 リハビリテーションについて

定員 100人 ※事前申込不要。当日先着順。

費用 無料

☎ 市民病院地域連携部☎251-1101内線4463

青少年会館 秋の青年講座

日時・内容

- 10月25日(日)午前10時～11時45分＝シェフ直伝!「なめらかプリン」をつくりましょう!
- 11月1日(日)午前10時～午後1時＝香り高い美味しいスパイスカレーと副菜を作りましょう
- 11月8日(日)午前9時30分～11時＝ピラティス入門
- 11月8日(日)午後2時30分～3時30分＝リフレッシュ・ヨガ

対象 高校生以上の人(申込者多数の場合は抽選)

申込 申込フォーム／9月15日(火)～10月6日(火)

☎ 中央青少年会館☎266-0566

募 集

意見(パブリックコメント)

●岐阜市立新大学基本計画(改定案)

募集期間 9月16日(火)～10月15日(木)(必着)

公表場所

提出先、情報公開室(市庁舎2階)、各コミュニティセンター、市民活動交流センター(ぎふメディアコスモス内)、市ホームページ

※公開は募集開始日から(提出先へ確認)

提出方法

郵送・ファクス・Eメール・意見提出フォーム・窓口

提出先・☎ 大学改革推進課(〒500-8701司町40-1市庁舎9階・☎214-3635・FAX264-1719・✉daigaku-kaikaku@city.gifu.gifu.jp)

上下水道事業部広報紙「水のこえ」
広告スポンサー

発行部数 185,300部(来年2月1日発行予定、A4版8ページ、市内全戸配布)

規格 縦60mm×横180mm、カラー刷り

最低応募価格・枠数 26,000円(1枠につき、税込)／2枠

申込 申込フォーム・郵送・窓口／9月15日(火)～10月2日(金)(必着)

◎申込書は市ホームページで入手可。

☎ 上下水道事業政策課(〒500-8156折年町4-1・☎259-7878)

ぎふ信長まつり
フリーマーケット出店者

日時 11月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時

応募資格 市内在住で営利を目的としない個人・家族・グループ(高校生以下は保護者同伴)

場所 金公園北エリア

出店数 各日45ブース(先着順)

申込 郵送・窓口(提出書類持参)／10月1日(休)～9日(金)(必着)

☎ ぎふ信長まつり実行委員会フリーマーケット委員会(市庁舎13階農地整備課内・☎214-2071)、出店内容について＝GFM協会・五島☎090-4035-7300

ぎふし共育都市プロジェクト
子育て写真

来 年1月8日(金)～18日(月)に市庁舎1階で開催予定の「WeHug子育て写真展」に展示する写真を募集します。

応募方法 応募フォーム／11月10日(火)まで

☎ 子ども政策課☎214-2397

住宅入居者
(岐阜県住宅供給公社)

●愛宕住宅

所在地 加納愛宕町18-1 家賃 月額38,000円～

●サービス付き高齢者向け住宅「ラシュールメゾン岐阜」

所在地 橋本町2-52 岐阜シティ・タワー43

家賃 月額95,000円～135,000円

【共通】※敷金、共益費などが必要

申込 窓口(住宅見学後に必要書類持参)

☎ 岐阜県住宅供給公社業務課☎0584-81-8502

採用情報

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページに掲載。

募集職種	※パート＝パートタイム	募集期間	問い合わせ先	詳細
岐阜市職員	正 規 職 員	9/15(火)～30(水)	9/15(火)～10/5(月)	市民病院 病院政策課 ☎215-8038
	●看護師 ●助産師			
	【大学卒程度】・事務職(市民病院) 【社会人経験者】・事務職(市民病院)			
	●臨床検査技師 ●作業療法士 ●言語訓練指導員 ●医療ソーシャルワーカー			
会計年度 任用職員	●【大学卒程度】・事務職 ●技術職(電気・機械・土木・建築・化学) 【短大卒程度】・技術職(電気・機械・土木・建築) 【社会人経験者】・技術職(電気・機械・土木・建築・化学)		9/15(火)～25(金)	人事課 ☎265-3867
	●薬剤師 ●獣医師 ●保育士			
	●幼稚園教員			
会計年度 任用職員	●学校給食調理B(パート)	9/15(火)～25(金)	9/15(火)～28(月)	教育政策課 ☎265-3982
	【障がい者対象】・事務・作業補助員(パート)	9/15(火)～28(月)		
			人事課 ☎265-3867	☎ 1041509 ☎ 1041194 ☎ 1041188 ☎ 1041072

秋の山野草展

日時 10月3日(土)・4日(日) 各午前9時～午後3時

場所 明德公民館 ※事前申込不要

内容 鉢作りなどの展示、園芸に関する相談受け付け

☎ ぎふ千草会・大洞☎090-4441-5757

岐阜県学生会館入寮説明会

日時・場所

10月11日(日)＝ヤマカまなびパーク

10月12日(月・祝)＝じゅうろくプラザ

対象・定員

岐阜県出身で来年4月に東京近郊の大学・大学院に入学予定の男女／各15人程度 ※事前申込不要

☎ (公財)濃飛会岐阜県学生会館事務局☎042-646-6561

今月の納付期限 9/30(水)

- 国民健康保険料9月期分
- 国民年金保険料8月分
- 介護保険料4期分
- 後期高齢者医療保険料9月期分

期限内に納付をお願いします

岐阜市文芸祭
第23回小・中学生の部の作品

ジャンル 創作・詩・短歌・俳句・川柳・狂俳

申込 申込フォーム・郵送・窓口／9月15日(火)～10月29日(木)(必着)

◎応募規定など、詳細は募集要項に掲載。

☎ 生涯学習センター(〒500-8521橋本町1-10-23・☎268-1050)

市の職員採用
情報はこちら⇒

☎ 1009093

募集職種	※パート＝パートタイム	募集期間	問い合わせ先	詳細
岐阜市職員	正 規 職 員	9/15(火)～30(水)	9/15(火)～10/5(月)	市民病院 病院政策課 ☎215-8038
	●看護師 ●助産師			
	【大学卒程度】・事務職(市民病院) 【社会人経験者】・事務職(市民病院)			
	●臨床検査技師 ●作業療法士 ●言語訓練指導員 ●医療ソーシャルワーカー			
会計年度 任用職員	●【大学卒程度】・事務職 ●技術職(電気・機械・土木・建築・化学) 【短大卒程度】・技術職(電気・機械・土木・建築) 【社会人経験者】・技術職(電気・機械・土木・建築・化学)		9/15(火)～25(金)	人事課 ☎265-3867
	●薬剤師 ●獣医師 ●保育士			
	●幼稚園教員			
会計年度 任用職員	●学校給食調理B(パート)	9/15(火)～25(金)	9/15(火)～28(月)	教育政策課 ☎265-3982
	【障がい者対象】・事務・作業補助員(パート)	9/15(火)～28(月)		
				☎ 1041509 ☎ 1041194 ☎ 1041188 ☎ 1041072

岐阜矯正展

日時 10月10日(土)午前9時30分～午後3時

内容

- 刑務所内施設見学
- 模擬店
- 刑務所作業製品展示販売 など ※事前申込不要

場所・☎ 岐阜刑務所☎293-9139

女性の悩みごと相談

▼専門相談(面接・電話)【10月】

時間 午後1時～3時(1人20～30分)

相談 無料 ※要電話予約

場所・☎ 女性センター☎268-1052

相談名	期 日	相談担当者
法律相談	13日・20日 各(火)	弁護士
生き方相談	14日(水)	女性相談員
マネー相談	15日(木)	1級ファイナンシャル・プランニング技能士
キャリア相談	3日(土)	キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
おしごと相談	28日(火)	ハローワーク岐阜 就職支援ナビゲーター
健康相談	10日(土)・22日(木)	看護師、保健師

▼電話相談【10月】 ☎0120-786874

日時 月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時(12日(月・祝)・27日(火)は休み)

※相談員の研修などで休みになる場合あり

女性のための夜間電話相談
10月2日・16日各金午後5時～8時