

## 9月の日程相談、検査など

※料金はいずれも無料です。  
※ご連絡をいただいた時点で、定員に達している場合があります。  
ご了承ください。

| 事業名                  | 実施日                       | 受付／実施時間                    | 場所        | 対象者・申込先                                                                                       |
|----------------------|---------------------------|----------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 育児相談会                | 8日(火)<br>15日(火)<br>29日(火) | 午後1時～2時30分<br>午前9時～10時30分  | 北・中・南     | 育児について保健師・管理栄養士・栄養士に相談したい人／各保健センターへ予約                                                         |
| パパママ学級               | 14日(月)<br>18日(金)          | 午後1時～<br>午前9時15分～          | 中・北       | 妊婦とその家族／8月25日(火)までに市ホームページ(☎ 1015798)から予約                                                     |
| オンラインパパママ学級          | 20日(日)                    | 午前10時～11時15分               | 自宅        | Zoomが利用できる妊婦とその家族／定員15組市ホームページ(☎ 1003591)から予約                                                 |
| 予約制による幼児歯科薬物(フッ化物)塗布 | 8日(火)<br>15日(火)<br>29日(火) | 市ホームページ(☎ 1004339)に掲載      | 中・南・北     | 1歳以上の未就学児(母子健康手帳を持参)／8月25日(火)までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ<br>※10月実施分の予約は9月1日(火)から開始 |
| 離乳教室                 | 11日(金)<br>15日(火)          | 午前10時～午後1時15分～<br>午後1時15分～ | 南<br>ウグクテ | 令和8年3月～令和8年5月生まれの子の保護者／市ホームページ(☎ 1023898)から予約<br>問い合わせは健康づくり課へ                                |
| エイズ検査                | 7日(月)                     | 午後1時20分～3時<br>午後5時～6時      | 保健所3階     | 感染症・医務薬務課へ予約(匿名で検査可)※相談は感染症・医務薬務課または各保健センターへ                                                  |
| 骨密度測定                | 25日(金)                    | 午前9時30分～11時30分             | 北         | 市内在住の18歳以上の人／北保健センターへ予約                                                                       |
| 愛犬のしつけ方教室            | 18日(金)                    | 午後1時                       | 保健所1階     | 犬の飼い主、犬を飼いたい人市ホームページ(☎ 1025427)のインターネット予約または電話(開庁日時)で生活衛生課へ                                   |
| 医師による精神保健相談          | 17日(木)                    | 午後1時30分～3時                 | 保健所       | 地域保健課へ予約                                                                                      |
| 女性健康相談               | 土日祝休日を除く毎日                | 午前9時～午後5時                  | 中・南・北     | 女性特有のからだや心の悩みについて相談したい人※面接による相談は要事前申込                                                         |
| 健康相談                 |                           |                            | 中・南・北など   | 心身の健康について相談したい人／面接による相談は各保健センターへ予約                                                            |
| 精神保健相談               |                           |                            | 地・中・南・北   | メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人※問い合わせは地域保健課、各保健センターへ                                                   |

### 乳幼児健康診査(予約制)

対象者に案内を郵送しています。  
◎詳細は、市ホームページ(☎ 1003577)に掲載。問い合わせは各保健センターへ

### がん検診

**内容** ①胃がん(胃部エックス線検査) ②肺がん・結核 ③乳がん ④胃がん(胃内視鏡検査) ⑤大腸がん ⑥子宮がん **申込** ①～③は市ホームページのインターネット予約または電話(☎050-3659-7647(平日午前9時～午後5時)で、④～⑥は委託医療機関で申し込む。問い合わせは保健予防課へ

### 問い合わせ先

- 健康づくり課 ☎252-7180
- 保健予防課 ☎252-7193
- 感染症・医務薬務課 ☎252-7187
- 生活衛生課 ☎252-7195
- 地域保健課 ☎252-7191
- 中保健センター ☎214-6630
- 南保健センター ☎271-8010
- 北保健センター ☎232-7681
- 柳ヶ瀬健康運動施設「ウグクテ」☎214-3760

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

## #Gifu 野菜アップでヘルスアップ

市立女子短期大学健康栄養学科の学生が考案した「野菜を使った簡単レシピ」を配布します。※無くなり次第終了

**期間** ①8月25日(火)～9月14日(月)、②8月26日(火)～9月18日(金)

**場所** ①スーパーマーケットパロー-領下店、②スーパーマーケットパロー-市橋店、島店

**費用** 無料

**☎ 保健所健康づくり課☎252-7180**

## アニサキスによる食中毒にご注意を

アニサキスとは、体長約2～3cm、白色の少し太い糸のように見える寄生虫(線虫)で、サバ・カツオ・アジ・イカ・イワシ・サンマなどの魚介類に寄生します。アニサキスが寄生する魚介類を生または加熱が不十分な状態で食べると、食中毒を起こす場合があります。激しい腹痛のほか、吐き気やおう吐などを伴うこともあります。近年、多く発生しているので注意してください。

**【予防方法】**

- 加熱する(60℃では1分、70℃以上では瞬時に死滅)
- 冷凍する(マイナス20℃で24時間以上冷凍すると死滅)
- 新鮮な魚介類を選び、速やかに内臓を取り除く
- 内臓を生で食べない(魚介類の内臓に寄生しているアニサキスは、魚介類の鮮度が落ちると、内臓から筋肉(身の部分)に移動する)
- 目視で確認して、アニサキスがいたら取り除く

※一般的な料理で使う程度の食酢での処理、塩漬け、しょうゆやわさびではアニサキスは死滅しません

**☎ 保健所食品衛生課☎252-7194**

## 無理なく続ける運動習慣づくりを支援

生活習慣病の予防と健康寿命の延伸に向け、「運動するきっかけがない、継続できない」という人への、運動習慣化健康プログラムを実施します。

**対象** 市内在住の運動習慣のない60、70代の人 (運動習慣とは「1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続している状態」をいいます。)

**定員** 各30人、計150人(申込多数の場合は抽選) **費用** 無料

**内容** 運動習慣サポート教室・健康セミナー・ウォーキング講座を組み合わせで全15回実施

**申込** 申込フォーム・電話／8月31日(月)まで

◎トレーニング記録ノートの配布やエクササイズ動画の配信など応援メニューもあり

| 施設名             | 日程(全15回)                                                                                                 |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 柳ヶ瀬健康運動施設「ウグクテ」 | 9/17(木)、10/1(木)・15(木)・22(木)、11/5(木)・13(金)・19(木)、12/3(木)・11(金)、来年1/7(木)・21(木)・29(金)、2/4(木)・18(木)、3/4(木)   |
| 北東部コミュニティセンター   | 9/13・27、10/4・18、11/8・15・29、12/20・27、来年1/17・24・31、2/7・14・21 の各日                                           |
| 東部コミュニティセンター    | 9/15(火)・29(火)、10/6(火)・20(火)・27(火)、11/11(火)・25(火)、12/8(火)・15(火)・22(火)、来年1/5(火)・19(火)・26(火)、2/2(火)・9(火)    |
| 市橋コミュニティセンター    | 9/26(土)、10/7(水)・14(水)・28(水)、11/7(土)・28(土)、12/2(水)・23(水)、来年1/13(水)・27(水)、2/10(水)・17(水)・24(水)、3/3(水)・10(水) |
| 北部コミュニティセンター    | 9/18・25、10/9・16・23、11/6・27、12/4・18・25、来年1/8・15・22、2/5・12 の各金                                             |

※時間はいずれも午前10時～11時30分  
**☎ ㈱アクロス ウェルネス事業部☎0120-153-223**  
(平日午前10時～午後5時※8月10日(月)～14日(金)は除く)

## 募集

### 市立女子短期大学の学生(令和9年4月入学)

**学科** ●国際コミュニケーション学科  
●健康栄養学科 ●デザイン環境学科

**選抜方法** 総合型選抜Ⅰ(併願)

**出願期間** 9月16日(火)～10月1日(木)(消印有効)

**試験日** 10月11日(日)

**☎ 市立女子短期大学総務管理課☎296-3131**

### 電動アシスト付き3人乗り自転車(幼児2人同乗用)の利用者

**台数** 10台(短期貸出) ☎ 1015002

**期間** 10月19日(月)～来年3月26日(金)  
※短期貸出は1世帯2回まで可  
過去に長期貸出(1年以内)を受けた人は不可

**対象** 貸出期間中に次の要件を満たす人  
①市内在住の満16歳以上  
②同一世帯で満1歳～小学校就学前の幼児を2人以上養育 など

**申込** 申込フォーム・郵送・窓口(申込書と本人確認できるものを持参)／8月17日(月)～9月4日(金)(必着)まで(申込多数の場合は抽選)

**☎ 子ども支援課(〒500-8701司町40-1市庁舎2階・☎214-2398)**

## 第39回岐阜市民芸術祭<演劇の部>ぎふ演劇シーズン2026「おおかみと3匹のこぶた」

ドリームシアター岐阜「それゆけ! ドリーム人形劇場」の公演の一つです。

**日時** 8月23日(日)午前10時30分～

**場所** ドリームシアター岐阜メインホール

**費用** 無料 ※全自由席、予約不要

**☎ 実行委員会事務局(生涯学習センター内)☎268-1050**

## 今月の納付期限 8/31(月)

- 市・県民税・森林環境税第2期分
- 国民健康保険料8月期分
- 国民年金保険料7月分
- 介護保険料3期分
- 後期高齢者医療保険料8月期分

**期限内に納付をお願いします**

## 採用情報

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページに掲載。

| 募集職種  | ※パート＝パートタイム | 募集期間                | 問い合わせ先        | 詳細                  |
|-------|-------------|---------------------|---------------|---------------------|
| 岐阜市職員 | 会計年度任用職員    | 東部クリーンセンター粗大業務(パート) | 8/14(金)～24(月) | 東部クリーンセンター☎243-1151 |

☎ 1009093  
↑市の職員採用情報はこちら

## ながら川ふれあいの森の催し

**●森の音楽会「ブラジル音楽 ショーロ」**  
**日時** 9月5日(土)午後2時～  
**費用** 無料 ※事前申込不要  
**出演団体** Choro na fibra  
**●ソロキャンプイベント**  
**日時** 9月25日(金)午後4時～26日(土)午前10時  
**場所** ながら川ふれあいの森 三田洞キャンプ場  
**定員** 10人(先着順)  
**費用** 1,000円(保険料、材料費)  
**申込** 電話／8月25日(火)～9月18日(金)  
**【共通】場所・☎ 四季の森センター☎237-6677(午前9時～午後5時)**

## リウマチさんの学びの集い

関節リウマチの患者・家族の悩みや問題を話し合い、解決に向けて学び合います。

**日時** 9月8日(火)午後1時30分～3時

**場所** ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

**費用** 無料 ※事前申込不要

**☎ (公社)日本リウマチ友の会岐阜支部☎227-6391**

## 市民病院健康管理センター「脳ドック」のご案内

**検査内容・費用(税込)** ※要予約

- 脳ドックAコース** 身体測定、血圧測定、頸動脈超音波、頭部MRI、頭部MRA、認知機能テスト、動脈硬化(CAVI、ABI)、医師診察／30,350円
- 脳ドックBコース** Aコース検査項目＋血液検査、尿検査、心電図／34,520円
- 脳ドックCコース** (バス・タクシー・トラックの運転手が対象) 頭部MRI、頭部MRA、身体測定、血圧測定／19,800円

**申込** 電話／A・Bコース  
ファクス・Eメール(市民病院ホームページ内にある申込書を送付)／Cコース

**場所・☎ 市民病院健康管理センター☎215-5128(平日午後1時～5時) ☎215-5257**  
✉ kenko-center@gmhosp.gifu.gifu.jp

## 女性の悩みごと相談

**▼専門相談(面接・電話)【9月】**  
**時間** 午後1時～3時(1人20～30分)  
**相談** 無料 ※要電話予約  
**場所・☎ 女性センター☎268-1052**

| 相談名    | 期日            | 相談担当者                |
|--------|---------------|----------------------|
| 法律相談   | 8日・15日 各(火)   | 弁護士                  |
| 生き方相談  | 9日(水)         | 女性相談員                |
| マネー相談  | 17日(木)        | 1級ファイナンシャル・プランニング技能士 |
| キャリア相談 | 5日(土)         | キャリアコンサルタント、産業カウンセラー |
| おしごと相談 | 23日(水・祝)      | ハローワーク岐阜 就職支援ナビゲーター  |
| 健康相談   | 12日(土)・24日(木) | 看護師、保健師              |

**▼電話相談【9月】☎0120-786874**  
**日時** 月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時(21日(月・祝)・22日(火・休)・23日(水・祝)・29日(火)は休み)  
※相談員の研修などで休みになる場合あり

女性のための夜間電話相談：9月4日・18日各金午後5時～8時