

清流 長良川が育む

おいしい

水

名水
百選

昭和60年3月

水道水の
おいしい
都市

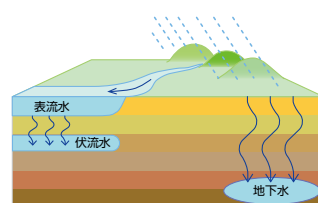
昭和60年4月

市の水道水は、旧環境庁の名水百選に選定された「清流 長良川」の伏流水や地下水を水源としています。元々の水質がよく、自然の力でろ過されているため、最低限の処理のみを施し給水できる「おいしい水」です。旧厚生省の「おいしい水研究会」から「水道水のおいしい都市」の32都市にも選定されました。

市では、水質検査や各水道施設の監視を行い、常に安心して利用できる水道水を提供しています。☎ 上下水道事業政策課 ☎259-7878【関連記事】5面に掲載

伏流水

河川の表流水が川底の下へ浸透し、浅い地下を川に沿って流れる水。地中で自然のろ過が行われ、水質が良好になります。



紙面から



岐阜市自治体マイナポイントによる生活者支援事業の申し込みは8月31日(月)まで

2面



令和8年熊本地震にかかる義援金箱を設置

2面



市長コラム
「保育施設の絵本を募集します」

3面



市公式ホームページは
こちら⇒



ページ番号でもっと詳しく

サイト内検索

ページ番号検索

7桁のページ番号を半角数字で入力してください。

1234567

表示

広報ぎふの記事の中にある7桁のページ番号を入力して検索すると、より詳しい情報を見ることができます。(掲載例：HP1234567)



保育施設の絵本を募集します

岐阜市長 柴橋正直

今年度も保育施設の絵本を募集します。名付けて「絵本でつむぐ未来プロジェクト～保育施設の絵本大募集～」です。昨年度は、市民の皆さんや事業所の温かいご協力をいただき、4,580冊ものご寄附をいただきました。本当にありがとうございます。

今年度は、8月2日から来年1月31日まで半年間募集します。このプロジェクトは、お子さんやお孫さんがお読みになった絵本を、ご自宅で保管しておられる方に、紙資源としてリサイクルすることも良いですが、ぜひ次世代の子ども達が、保育施設で絵本に親しめるように、お気持ちを寄せただけませんか？というプロジェクトです。

私は、幼い頃に両親に絵本の読み聞かせをしてもらいました。我が家には、父の方針でテレビが無く、誕生日プレゼントは絵本。常に、絵本に触れ、想像力を養うとともに、言葉への興味や関心が自然に育ちました。また、絵本の読み聞かせを通じて、両親の愛情を感じ、安心して成長することができました。経済的には豊かではありませんでしたが、心豊かに育ちましたので、市民の皆さんにも、温かい子育てをと願っています。

今年度のプロジェクトでは、公立保育所に加えて、私立の保育園や認定こども園にも、ご寄附いただいた絵本を配架します。皆さんの温かいご協力を、宜しくお願いします。

◎市長コラムを動画で配信しています。
ぜひご覧ください。

視聴はこちら⇒



認知症ケアを考えるセミナー

日時 9月16日(水)午後1時30分～4時10分
場所 ワークプラザ岐阜
内容 ・「認知症の方に対する支援方法・これからの人生を考える」
・「自分の老い、両親の老いの為に私たちができること」
・「介護施設だけではない訪問介護の活用法」
・「施設サービスの現実とは？元訪問介護士の体験談」
定員 50人(先着順) 費用 無料 申込 電話／8月24日(月)から
☎ ライフサポートセンターぎふ☎214-7300

岐阜けいりん

●岐阜競輪(FI)本場開催

期間 8月24日(月)～26日(水) 開門：午前9時50分

場所 岐阜競輪場

◎詳細は、岐阜けいりんホームページに掲載

☎ 競輪事業課☎245-3161

●場外発売

◆福井競輪 in 大垣(FI).....8/17(月)・18(火)・19(水)
◆四日市競輪ナイター(FI).....17(月)・18(火)・19(水)
◆高知競輪(FI).....18(火)・19(水)・20(木)
◆富山競輪(FI).....20(木)・21(金)・22(土)
◆西武園競輪(FI).....21(金)・22(土)・23(日)
◆松戸記念競輪ナイター(GⅢ).....22(土)・23(日)・24(月)・25(火)
◆防府競輪(FI).....23(日)・24(月)・25(火)
◆京都向日町競輪 in 奈良(FI).....26(水)・27(木)・28(金)
◆玉野競輪ナイター(FI).....26(水)・27(木)・28(金)
◆前橋記念競輪(GⅢ).....27(木)・28(金)・29(土)・30(日)
◆川崎競輪(FI).....30(日)・31(月)・9/1(火)
◆ジャパンカップ in 松山(FI).....31(月)・9/1(火)・2(水)
◆関東カップ in 宇都宮ナイター(FI).....31(月)・9/1(火)・2(水)



福祉医療費受給者証 (重度・ひとり親)の 更新申請を

手続

「重度心身障害者等」(ひとり親家庭等の福祉医療費受給者証の更新申請を郵送で受け付けます。対象者に「福祉医療費受給者証交付(更新)申請書」をお送りしています。必要事項を記入し、必要書類と申請書を返信用封筒に入れて提出してください。申請されないと、医療費の助成が受けられなくなりますので申請期限までに必ず手続きをしてください。
更新期限 8月31日(月)消印有効
更新年月日 重度心身障害者等 10月1日(木)
ひとり親家庭等 11月1日(日)
☎ 福祉医療課☎214-2127

消費者トラブルなど について家族で話し 合いましょう

その他

お盆に帰省の際、高齢者に多い消費者トラブルが起きていないか、実家の様子を確認しましょう。
架空料金請求詐欺などの特殊詐欺による被害が後を絶ちません。
被害者の多くが高齢者ですが、高齢者だけでなく、若い世代の人も特殊詐欺を防ぐための対策や手口を知り、親や祖父母に注意を呼びかけて、大切な家族と財産を守りましょう。
☎ 消費生活センター☎214-2666

特定保健指導を受け て、生活習慣を見直 しましょう

岐阜市国保の特定健診で腹囲・肥満度などの結果が特定保健指導の基準に該当した人に案内を送付しています。
特定保健指導では、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防や解消について、管理栄養士や保健師と一緒に約3か月間取り組めます。
この機会に自分に合った健康習慣を一緒にみつけてみませんか。
場所 市庁舎、各コミュニティセンターなど
※自宅への訪問や、Zoomを利用した面接も可
☎ 国保・年金課☎214-2651

高齢者福祉施設の講座

①和楽園の1日講座

●終活ゼミナール 「フレイル予防で延ばそう“健康寿命”」
日時 9月17日(木)午前10時～11時30分
定員 15人(申込者多数の場合は抽選) 費用 無料
場所・☎ 和楽園(〒500-8114金竜町5-10-3・☎246-4101)

②友楽園の短期講座

●歴史講座
日時 ①9月19日(土)、②10月17日(土)、③11月21日(土)
※時間はいずれも午前10時～11時30分(全3回)
内容 ①尾張藩文書に見る「桜田門外の変」の真相
②東京大学史料に見る直参の旗本徳ノ山氏の事
③熊本の名刹安国寺文書に見る明智光秀の実家山岸氏の事
定員 30人(申込者多数の場合は抽選)
費用 各500円(資料代)
場所・☎ 友楽園(〒500-8804京町1-64・☎263-6767)

③柳津高齢者福祉センターの1日講座

●フレイル予防で健康寿命を延ばそう！！
日時 9月29日(火)午前10時～11時30分
定員 15人(申込者多数の場合は抽選) 費用 無料
場所・☎ 柳津高齢者福祉センター(〒501-6115柳津町丸野1-34・☎387-1333)

【共通】
対象 市内在住の60歳以上の人
申込 郵送(往復はがき※1人1枚)、各施設(返信用はがきを持参)／8月31日(月)(必着)まで
※講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信表面に郵便番号・住所、氏名を記入

令和8年熊本地震にかかる 義援金箱を設置



☎ 1041100

令和8年熊本地震により、被害を受けられた方々を支援するため、下記の場所へ義援金箱を設置しました。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送ります。

設置場所 市庁舎1階総合案内、ぎふメディアコスモス1階総合案内、各事務所など ※時間は、開庁時間または各施設の開館時間内
☎ 福祉政策課☎214-2345

消費生活講演会

●“ひとごと”ではない金融トラブル

日時 10月24日(土)午後1時10分～3時
場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール
定員 300人(会場200人、オンライン100人)
(申込者多数の場合は抽選) 費用 無料

申込 申込フォーム／8月17日(月)～9月17日(木)

☎ 市民相談・消費生活課☎214-2680



講師 八代英輝さん(弁護士)

長良川9.12豪雨災害50年シンポジウム



日時 9月12日(土)午後1時30分～4時
場所 じゅうろくプラザ
内容 「今、災害の危機が訪れたら、どのように行動するか」をテーマとした基調講演(辻本哲郎さん 名古屋大学名誉教授)、防災教育の取組発表、パネルディスカッションなど 定員 400人(先着順) 費用 無料
申込 申込フォーム・電話で岐阜新聞社営業局☎264-1158／8月31日(月)まで
☎ 水防対策課☎214-4854

ぎふまち育て隊に参加しませんか？

ぎふまち育て隊は、道路や公園など、公共空間の美化に取り組む市民ボランティア活動を支援し、市民の環境美化意識の向上および市民と行政の協働による快適なまちづくりを進める事業です。参加される団体へは、市が加入する傷害および賠償責任保険の適用や活動団体名を記載したサインボードの設置などを市から支援します。

☎ 市民活動交流センター☎264-0011



☎ 1005475



▲サインボード

9月の日曜・夜間救命講習



☎ 1001521

日時・場所・内容
右表のとおり
①普通救命講習Ⅰ＝心肺蘇生法、AED、止血法など3時間
②ステップアップ講習＝救命入門コースまたはeラーニング講習受講者を対象、実技など2時間
③救命入門コース＝胸骨圧迫、AEDなど1時間30分
④小児救命(普通救命講習Ⅲ)＝小児、乳児、新生児の傷病者を対象とした心肺蘇生法、AED、止血法など3時間
⑤上級救命講習＝心肺蘇生法、傷病者管理法、副子固定法など8時間
対象 岐阜市・瑞穂市・山県市・本巣市・北方町内に在住・在勤・在学の人
定員 各20人程度(山県消防署は10人程度)
費用 無料
申込 各開催日の1週間前までに申込フォーム
前日までに開催消防署窓口・電話

期日	場所・申込先・☎	内容
9/6(日)	岐阜中消防署 ☎262-7165	⑤
13(日)	山県消防署 ☎0581-22-0119	①②
13(日)	岐阜南消防署 ☎272-2012	④
20(日)	瑞穂消防署 ☎327-0119	⑤
25(金)		③
27(日)	本巣消防署 ☎324-0119	①②
9(水)	岐阜北消防署 ☎231-5308	③
27(日)		①②

時間／①④9:00～12:00、②10:00～12:00、③19:00～20:30、⑤9:00～17:00

岐阜市自治体マイナポイントによる生活者支援事業の 申し込みは8月31日(月)まで



☎ 1039139

対象 申し込み時点で岐阜市に住民登録があり、マイナナンバーカードを保有している人 ※8月28日(金)までに転入手続き・継続利用の完了またはマイナナンバーカードの受け取りが必要
申込 キャッシュレス決済サービスアプリ・マイナポータルアプリ
☎ 岐阜市自治体マイナポイントによる生活者支援事業コールセンター(8月31日(月)までの平日午前8時45分～午後7時)☎0120-450-161

「こどもの人権110番」電話相談所を開設 ～全国一斉「こどもの人権相談」強化週間～



▲友だち登録

こどもの人権に関する悩み事、心配事などの相談をお受けします。
期間 8月28日(金)～9月3日(木)の午前8時30分～午後7時
(土日は午前10時～午後5時)
相談電話番号 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)
●LINEによる人権相談 アカウント名 法務局LINEじんけん相談
検索ID @linejinkensoudan
☎ 岐阜地方法務局人権擁護課☎245-3181

生活保護費等を受給していた世帯へ 保護費追加給付の申出を



☎ 1038745

対象 平成25年8月～令和8年3月に、市から生活保護、中国残留邦人等支援給付を受給したことがある世帯のうち、現在は市から保護費などを受給していない世帯
※受給中の世帯は保護費と同じ方法で支給済のため手続き不要
申込 生活福祉一課窓口(申出書など必要書類を持参)／来年7月30日(金)まで
郵送／来年7月31日(土)(当日消印有効)まで
☎ 生活福祉一課☎214-6825

水道料金・下水道料金の支払いは 口座振替などのご利用を



☎ 1023503

水道料金・下水道料金の支払いは、口座振替やクレジットカード継続払いにすると支払い忘れがなく、安心で便利です。
口座振替は指定の金融機関の窓口で、クレジットカード継続払いはホームページの申込専用サイトで申し込みできます。
☎ 上下水道料金センター☎266-8835
上下水道事業部営業課☎259-7516

「わたしたちの月3万円ビジネス」講座の 無料体験ワークショップに 参加してみませんか？



☎ 1040269

～やりたかったことは
今やれることに変えられる～

「何かを始めてみたい」「自分らしい働き方を考えてみたい」そんな思いはありませんか？趣味や仕事これまでの経験を活かし、今いる場所、今やれることで自分も地域も豊かにする小さな仕事づくりをしてみたい人向けの無料体験ワークショップを開催します。

日時 9月18日(金)午前10時30分～午後1時
場所 柳ヶ瀬子育て支援施設「ツナグテ」まなべルーム
対象 10月～3月に6回連続で開催する講座の受講を検討している人
費用 無料
申込 申請フォーム／9月16日(木)まで
☎ 中心市街地みらい戦略課☎214-3768



清流 長良川が育む おいしい 水

上下水道事業政策課 ☎259-7878

長良川の豊富で良質な伏流水などを水源に利用！

豊富

市内の水道は、長良川の豊富な伏流水や地下水を水源としています。

良質

元々の水質が良いため、水道法に定められた塩素消毒など最低限の処理のみで、各家庭に給水しています。

安全

すべての水源地について24時間監視を行っているほか、定期的な水質検査を実施し、基準をクリアしています。

▲長良川

▲鏡岩水源地 1号井の内部

▲水質検査の採水

おいしい水の要件すべてをクリア

岐阜市の水道水は、国が定めるおいしい水の水質要件すべてをクリアしています。旧厚生省が定めた「おいしい水の水質要件」と岐阜市の水道水の水質検査結果(令和8年4月採水)

水質項目	水に与える影響	要件値	岐阜市の水道水(鏡岩水源地)
蒸留残留物 (mg/L)	主にミネラル含有量を示し、量が多いと苦味などが増し、適度を含むとまろやかな味がする	30～200	50
硬度 (mg/L)	カルシウムとマグネシウムの含有量を示す。含有量が低い水(軟水)はくせがなく飲みやすい	10～100	28
遊離炭酸 (mg/L)	水にさわやかな味を与えるが、多いと刺激が強くなる	3～30	5.5
過マンガン酸カリウム消費量 (mg/L)	多いと渋みをつけ、多量を含むと水の味を損なう	3以下	0.8
臭気強度 (TON)	においがつくと不快な感じがする	3以下	1未満
残留塩素 (mg/L)	濃度が高いと水にカルキ臭を与える	0.4以下	0.3
水温 (℃)	適度に冷たいとよりおいしく飲める	20以下	12.5

INTERVIEW 01

筒井さんファミリー
令和5年に愛知県から家族で移住。3人のお子さんを子育て中。



岐阜市は自然が豊かで子育てにとっても良い環境だと思います。移住して特に実感したのは水のおいしさです。水道水をそのままおいしく飲むことができるので、こどものミルクづくりや、こども園に持っていく水筒のお茶、毎日のコーヒーにも使っています。安心しておいしい水を使えることは岐阜市で暮らす大きな魅力の一つです。

INTERVIEW 02

上水道施設課 野々村主任
水道施設の日常的な点検などの維持管理業務に従事。



岐阜市の水道水は、自然ろ過された伏流水や地下水を利用し最低限の消毒のみで各家庭へお届けしています。私たちは、季節や気温に応じて消毒液の注入量などを調整し、1年を通して安全でおいしい水を提供しています。『蛇口をひねれば安心して水を使える』当たり前の暮らしを守るため、24時間365日体制で管理を行っています。

9月の健康教室

柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」

当日教室開始30分～15分前に整理券を配布し、定員を超えた場合は抽選。※事前申込不要



柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」 ☎214-3760
※木曜日(祝日の場合は振替)は休館

有料教室(250円)

●かんたんバランスボール ●はじめてヨガ ●リラックスヨガ ●ヘルスアップヨガ ●ストレッチ&ヨガ ●ZUMBA®(ズンバ) ●ペルヴィス®筋膜ストレッチ ●バレトン ●いきいき体エクササイズ ●ラテンエアロ ●すこやかフレイル予防体操 ●ピラティス ●ステップエクササイズ ●優しいエアロ ●はじめてフラダンス ●ボディコンバット ●ファンクショナルトレーニング

無料教室

●健康体操 ●ゆっくりストレッチ ●体幹力アップ教室 ●全身筋力アップ教室

●長良川健康ステーション

当日教室開始1時間～10分前に整理券を配布し、定員(各28人)を超えた場合は抽選。※事前申込不要

教室名(無料) ※室内用運動靴必要

●脳活運動教室 ●体幹バランス ●栄養セミナー ●バレトン ●はじめてのヨガ ●ボディメンテナンス ●はじめての筋トレ ●健康筋トレ教室 ●腰痛・肩こり改善教室 ●ピラティス ●足腰しっかり体操 ●からだスッキリストレッチ ●モーニングヨガ ●はじめてのノルディック ●ボディシェイプ ●美BODY(ボディ)エクササイズ ●いきいきステップ台 ●リンパストレッチ ●ボールエクササイズ ●エアロビクス

長良川健康ステーション ☎215-0605 ※木曜日は休館

国際交流・多文化共生・国際協力イベント

HP 1016459

場所 ぎふメディアコスモス

●ハローギフ・ハローワールド2026

日時 9月12日(出)午前10時～午後3時

会場 みんなのホールなど 費用 無料 ※事前申込不要

内容 県内の国際交流団体の活動や各国文化の紹介

☎岐阜県国際交流団体協議会事務局 ☎214-7703

●多文化共生シンポジウム

日時 9月12日午後1時30分～3時30分

会場 ドキドキテラス

内容 多文化共生をテーマにした講演、パネルディスカッション

定員 80人(申込者多数の場合は抽選) 費用 無料

申込 申込フォーム・電話／9月7日(月)まで

☎(公財)岐阜市国際交流協会 ☎263-1741

●多文化交流フェスタ in メディコス

日時 9月13日(日)午前11時～午後4時

会場 ドキドキテラスなど 費用 無料 ※事前申込不要

内容 外国のお祭りをテーマにした文化紹介・体験イベント

☎(公財)岐阜市国際交流協会 ☎263-1741

●ユニセフ講演会

日時 9月13日午後1時～3時

会場 みんなのホール

内容 子どもの権利の話、講演「平和のためにできること」

定員 200人(申込者多数の場合は抽選) 費用 無料

申込 申込フォーム／9月7日まで ☎岐阜県ユニセフ協会 ☎379-1781

●展示「ぎふdeたぶんか」/「2026ユニセフパネル展」

日時 9月11日(金)～17日(木)午前9時～午後9時(11日は午後1時から、17日は午後3時まで)

会場 みんなのギャラリー

☎(公財)岐阜市国際交流協会 ☎263-1741 / 岐阜県ユニセフ協会 ☎379-1781

歴史博物館

古文書講座「七十一番職人歌合を読む」

日時 11月18日、25日、12月2日、9日、16日、23日各(木) 午後2時～3時30分 <全6回>

定員 42人 (先着順)

費用 1,000円

申込 申込フォーム・電話／8月24日(月)午前9時～11月17日(火)午後5時

☎歴史博物館 ☎265-0010

ティーンエイジのための ショート動画制作講座

ショート動画の企画から撮影、編集までのコツを学びながら、自分の伝えたい気持ちを表現する中高生向けの講座です。

日時 10月4日(日)・25日(日)午後1時～4時<全2回>

場所 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

対象 平成20年4月2日～平成26年4月1日に生まれた人 定員 15人(先着順)

費用 無料 申込 申込フォーム・電話・窓口／8月22日(出)～10月2日(金)

☎ぎふメディアコスモス事業課 ☎265-4101

生涯学習センターの講座

●きのこをめぐる世界～生き物のつながりを垣間見る～

日時 10月3日(出)午後2時～3時30分

場所 ハートフルスクエアG

定員 80人(申込者多数の場合は抽選)

費用 300円

申込 申込フォーム・郵送(往復はがき※1人1枚)／9月16日(木)(必着)まで

☎生涯学習センター(〒500-8521橋本町1-10-23・☎268-1050)

生涯学習センターのパソコン講座

ボランティア団体「岐阜ITコラボレーター会」と協働で開催します。

講座名	期日	時間
使えるエクセル関数	10/12(月・祝)・19(月)・26(月)・11/2(月)・9(月)・16(月)・23(月・祝)	13:30～15:30
エンジョイワード	10/13(火)・20(火)・28(水)・11/3(火・祝)・10(火)・17(火)・25(水)	
はじめてのパソコン基礎	10/14・21・28、11/4・11・18・25 各(水)	9:30～11:30
エクセルレベルアップ	10/16・23・30、11/6・13・20・27 各(金)	18:30～20:30
PowerPoint基礎	10/17・24・31、11/7・14・21・28 各(土)	9:30～11:30
初歩から始めるExcel基礎		13:30～15:30

場所 ハートフルスクエアG

定員 各20人 (申込者多数の場合は抽選) ※Windows11/Office2019での指導。文字入力可能な人が対象

費用 各3,800円

申込 申込フォーム・郵送(往復はがき※1人1枚)／9月23日(水・祝)(必着)まで

☎生涯学習センター(〒500-8521橋本町1-10-23・☎268-1050)

協働時代 市民活動団体の紹介

まちなかでアートと触れ合おう

岐阜市のまちなかを会場にした回遊型アートイベント「ART LIFE GIFU」の開催を通じて、新進作家に発表の機会を提供し、岐阜市の芸術文化を育てています。11月に開催の「ART LIFE GIFU」に参加して、まち歩きとアートを楽しみながら岐阜市の魅力を再発見しませんか。

☎市民活動交流センター ☎264-0011



岐阜薬科大学市民公開講座

●薬大でまなぶ健康と科学

日時 10月3日～31日の各(土) 午後1時30分～3時10分

場所 岐阜薬科大学本部キャンパス

定員 80人 (申込者多数の場合は抽選)

費用 2,500円 (全5回分) ※高校生以下は無料

申込 申込フォーム・Eメール／8月31日(月)～9月11日(金)

☎岐阜薬科大学学務・施設課 ☎237-3931・☎gakumu@gifu-pu.ac.jp

市立女子短期大学公開講座

●「中国語検定対策講座」

①初級(中検準4～4級)レベル(全6回)

日時 10月6日～27日、11月10日、17日の各(火)午後4時20分～5時50分

②中級(中検3級)レベル(全6回)

日時 10月9日、16日、30日、11月6日～20日の各(金)午前9時～10時30分

【①②共通】定員 各10人(申込者多数の場合は抽選)

費用 1,000円/回 申込 申込フォーム・Eメール/各講座の2週間前まで

☎市立女子短期大学総務管理課 ☎296-3131・☎office19@gifu-cwc.ac.jp

若者支援クローズアップ交流会

日時 9月6日(日)午後0時30分～4時

内容 映画「14歳の菜」上映、交流会

対象 市内在住・在学・在勤で交流会まで参加できる人

定員 30人(申込者多数の場合は抽選)

費用 無料

申込 申込フォーム／8月29日(出)まで

場所・☎中央青少年会館 ☎266-0566

図書館からのお知らせ

●みんなの図書館シアター

「かがみの孤城(2022年/日本/116分/アニメーション作品)」を上映します。

日時 8月21日(金)午後2時～4時 場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール

定員 100人 ※事前申込不要 費用 無料

●前田幸子先生と楽しく朗読しよう！

日時 9月17日、24日、10月1日の各(休)午後1時30分～3時30分

場所 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ 対象 全3回参加できる人

定員 20人(先着順) 費用 無料 申込 電話・窓口／8月22日(出)午前9時から

●9月のコミセン巡回図書館

日程 ●9月3日(休)・6日(日)・17日(休)・20日(日) 北部＝午前9時30分～10時15分 北東部＝午前11時～11時45分 日光＝午後2時～2時45分 ●9月10日(休)・13日(日)・27日(日) 市橋＝午前10時～10時45分 南部＝午前11時30分～午後0時15分

※天候などの理由で巡回を行わない場合あり

※9月24日はコミュニティセンター休館のため巡回なし

【共通】☎中央図書館 ☎262-2924

婚活、応援します！岐阜市結婚相談所

HP 1008463

結婚を希望する人にすてきな出会いをお手伝いします。

日時 毎週月曜日(第4日曜日の翌日、祝休日を除く)

および第4日曜日の午前9時30分～正午・午後1時～3時

費用 無料 予約 月曜日は不要・第4日曜日は必要(新規の人/市ホームページ、登録済みの人/窓口・電話 ☎214-6028)

場所 市民相談室(市庁舎2階)

☎相談電話番号 ☎262-2058(相談日時のみ直通)



9月の日程相談、検査など

※料金はいずれも無料です。
※ご連絡をいただいた時点で、定員に達している場合があります。
ご了承ください。

事業名	実施日	受付／実施時間	場所	対象者・申込先
育児相談会	8日(火) 15日(火) 29日(火)	午後1時～2時30分 午前9時～10時30分	北・中・南	育児について保健師・管理栄養士・栄養士に相談したい人／各保健センターへ予約
パパママ学級	14日(月) 18日(金)	午後1時～ 午前9時15分～	中・北	妊婦とその家族／8月25日(火)までに市ホームページ(☎ 1015798)から予約
オンラインパパママ学級	20日(日)	午前10時～11時15分	自宅	Zoomが利用できる妊婦とその家族／定員15組市ホームページ(☎ 1003591)から予約
予約制による 幼児歯科薬物(フッ化物)塗布	8日(火) 15日(火) 29日(火)	市ホームページ(☎ 1004339)に掲載	中・南・北	1歳以上の未就学児(母子健康手帳を持参)／8月25日(火)までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ ※10月実施分の予約は9月1日(火)から開始
離乳教室	11日(金) 15日(火)	午前10時～午後1時15分～ 午後1時15分～	南 ウグクテ	令和8年3月～令和8年5月生まれの子の保護者／市ホームページ(☎ 1023898)から予約 問い合わせは健康づくり課へ
エイズ検査	7日(月)	午後1時20分～3時 午後5時～6時	保健所3階	感染症・医務薬務課へ予約(匿名で検査可)※相談は感染症・医務薬務課または各保健センターへ
骨密度測定	25日(金)	午前9時30分～11時30分	北	市内在住の18歳以上の人／北保健センターへ予約
愛犬のしつけ方教室	18日(金)	午後1時	保健所1階	犬の飼い主、犬を飼いたい人市ホームページ(☎ 1025427)のインターネット予約または電話(開庁日時)で生活衛生課へ
医師による 精神保健相談	17日(木)	午後1時30分～3時	保健所	地域保健課へ予約
女性健康相談	土日祝 休日を 除く 毎日	午前9時～午後5時	中・南・北	女性特有のからだや心の悩みについて相談したい人 ※面接による相談は要事前申込
健康相談			中・南・北など	心身の健康について相談したい人／ 面接による相談は各保健センターへ予約
精神保健相談			地・中・南・北	メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人 ※問い合わせは地域保健課、各保健センターへ

乳幼児健康診査(予約制)

対象者に案内を郵送しています。
◎詳細は、市ホームページ(☎ 1003577)に掲載。問い合わせは各保健センターへ

がん検診

内容 ①胃がん(胃
部エックス線検査)
②肺がん・結核 ③乳がん ④胃がん
(胃内視鏡検査) ⑤大腸がん ⑥子宮
がん 申込 ①～③は市ホームページのインター
ネット予約または電話☎050-3659-7647(平
日午前9時～午後5時)で、④～⑥は委託医療機関
で申し込む。問い合わせは保健予防課へ

問い合わせ先

●健康づくり課 ☎252-7180
●保健予防課 ☎252-7193
●感染症・医務薬務課 ☎252-7187
●生活衛生課 ☎252-7195
●地域保健課 ☎252-7191
●中保健センター ☎214-6630
●南保健センター ☎271-8010
●北保健センター ☎232-7681
●柳ヶ瀬健康運動施設「ウグクテ」☎214-3760

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

#Gifu 野菜アップでヘルスアップ

市立女子短期大学健康栄養学科の学生が考案した「野菜を使った簡単レシピ」を配布します。※無くなり次第終了
期間 ①8月25日(火)～9月14日(月)、②8月26日(火)～9月18日(金)
場所 ①スーパーマーケットパロー-領下店、②スーパーマーケットパロー-市橋店、島店
費用 無料
☎ 保健所健康づくり課☎252-7180

アニサキスによる食中毒にご注意を

アニサキスとは、体長約2～3cm、白色の少し太い糸のように見える寄生虫(線虫)で、サバ・カツオ・アジ・イカ・イワシ・サンマなどの魚介類に寄生します。アニサキスが寄生する魚介類を生または加熱が不十分な状態で食べると、食中毒を起こす場合があります。激しい腹痛のほか、吐き気やおう吐などを伴うこともあります。近年、多く発生しているので注意してください。
【予防方法】
●加熱する(60℃では1分、70℃以上では瞬時に死滅)
●冷凍する(マイナス20℃で24時間以上冷凍すると死滅)
●新鮮な魚介類を選び、速やかに内臓を取り除く
●内臓を生で食べない(魚介類の内臓に寄生しているアニサキスは、魚介類の鮮度が落ちると、内臓から筋肉(身の部分)に移動する)
●目視で確認して、アニサキスがいたら取り除く
※一般的な料理で使う程度の食酢での処理、塩漬け、しょうゆやわさびではアニサキスは死滅しません
☎ 保健所食品衛生課☎252-7194

無理なく続ける運動習慣づくりを支援

生活習慣病の予防と健康寿命の延伸に向け、「運動するきっかけがない、継続できない」という人への、運動習慣化健康プログラムを実施します。
対象 市内在住の運動習慣のない60、70代の人 (運動習慣とは「1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続している状態」をいいます。)
定員 各30人、計150人(申込多数の場合は抽選) 費用 無料
内容 運動習慣サポート教室・健康セミナー・ウォーキング講座を組み合わせで全15回実施
申込 申込フォーム・電話／8月31日(月)まで
◎トレーニング記録ノートの配布やエクササイズ動画の配信など応援メニューもあり

施設名	日程(全15回)
柳ヶ瀬健康運動施設「ウグクテ」	9/17(木)、10/1(木)・15(木)・22(木)、11/5(木)・13(金)・19(木)、12/3(木)・11(金)、来年1/7(木)・21(木)・29(金)、2/4(木)・18(木)、3/4(木)
北東部コミュニティセンター	9/13・27、10/4・18、11/8・15・29、12/20・27、来年1/17・24・31、2/7・14・21 の各日
東部コミュニティセンター	9/15(火)・29(火)、10/6(火)・20(火)・27(火)、11/11(火)・25(火)、12/8(火)・15(火)・22(火)、来年1/5(火)・19(火)・26(火)、2/2(火)・9(火)
市橋コミュニティセンター	9/26(土)、10/7(水)・14(水)・28(水)、11/7(土)・28(土)、12/2(水)・23(水)、来年1/13(水)・27(水)、2/10(水)・17(水)・24(水)、3/3(水)・10(水)
北部コミュニティセンター	9/18・25、10/9・16・23、11/6・27、12/4・18・25、来年1/8・15・22、2/5・12 の各金

※時間はいずれも午前10時～11時30分
☎ ㈱アクロス ウェルネス事業部☎0120-153-223
(平日午前10時～午後5時※8月10日(月)～14日(金)は除く)

募集

市立女子短期大学の学生(令和9年4月入学)

学科 ●国際コミュニケーション学科
●健康栄養学科 ●デザイン環境学科
選抜方法 総合型選抜Ⅰ(併願)
出願期間 9月16日(火)～10月1日(木)(消印有効)
試験日 10月11日(日)
☎ 市立女子短期大学総務管理課☎296-3131

電動アシスト付き3人乗り自転車(幼児2人同乗用)の利用者

台数 10台(短期貸出) ☎ 1015002
期間 10月19日(月)～来年3月26日(金)
※短期貸出は1世帯2回まで可
過去に長期貸出(1年以内)を受けた人は不可
対象 貸出期間中に次の要件を満たす人
①市内在住の満16歳以上
②同一世帯で満1歳～小学校就学前の幼児を2人以上養育 など
申込 申込フォーム・郵送・窓口(申込書と本人確認できるものを持参)／
8月17日(月)～9月4日(金)
(必着)まで(申込多数の場合は抽選)
☎ 子ども支援課
(〒500-8701司町40-1市庁舎2階・☎214-2398)

第39回岐阜市民芸術祭<演劇の部>
ぎふ演劇シーズン2026
「おおかみと3匹のこぶた」

ドリームシアター岐阜「それゆけ!ドリーム人形劇場」の公演の一つです。
日時 8月23日(日)午前10時30分～
場所 ドリームシアター岐阜
メインホール
費用 無料 ※全自由席、予約不要
☎ 実行委員会事務局(生涯学習センター内)☎268-1050

今月の納付期限 8/31(月)

●市・県民税・森林環境税第2期分
●国民健康保険料8月期分
●国民年金保険料7月分
●介護保険料3期分
●後期高齢者医療保険料8月期分
期限内に納付をお願いします

採用情報

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページに掲載。

募集職種	※パート=パートタイム	募集期間	問い合わせ先	詳細
岐阜市職員	会計年度任用職員	東部クリーンセンター粗大業務(パート)	8/14(金)～24(月)	東部クリーンセンター☎243-1151 ☎ 1025647 ☎ 1009093 ↑市の職員採用情報はこちら

ながら川ふれあいの森の催し

●森の音楽会「ブラジル音楽 ショーロ」
日時 9月5日(土)午後2時～
費用 無料 ※事前申込不要
出演団体 Choro na fibra
●ソロキャンイベント
日時 9月25日(金)午後4時～26日(土)午前10時
場所 ながら川ふれあいの森 三田洞キャンプ場
定員 10人(先着順)
費用 1,000円(保険料、材料費)
申込 電話／8月25日(火)～9月18日(金)
【共通】場所・☎ 四季の森センター☎237-6677(午前9時～午後5時)

リウマチさんの学びの集い

関節リウマチの患者・家族の悩みや問題を話し合い、解決に向けて学び合います。
日時 9月8日(火)午後1時30分～3時
場所 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ
費用 無料 ※事前申込不要
☎ (公社)日本リウマチ友の会岐阜支部☎227-6391

市民病院健康管理センター「脳ドック」のご案内

検査内容・費用(税込) ※要予約
・脳ドックAコース 身体測定、血圧測定、頸動脈超音波、頭部MRI、頭部MRA、認知機能テスト、動脈硬化(CAVI、ABI)、医師診察／30,350円
・脳ドックBコース Aコース検査項目+血液検査、尿検査、心電図／34,520円
・脳ドックCコース (バス・タクシー・トラックの運転手が対象) 頭部MRI、頭部MRA、身体測定、血圧測定／19,800円
申込 電話／A・Bコース
ファクス・Eメール(市民病院ホームページ内にある申込書を送付)／Cコース
場所・☎ 市民病院健康管理センター
☎215-5128(平日午後1時～5時)
☎ 215-5257
✉ kenko-center@gmhosp.gifu.gifu.jp

女性の悩みごと相談

▼専門相談(面接・電話)【9月】
時間 午後1時～3時(1人20～30分)
相談 無料 ※要電話予約
場所・☎ 女性センター☎268-1052
相談名 期日 相談担当者
法律相談 8日・15日 各(火) 弁護士
生き方相談 9日(水) 女性相談員
マネー相談 17日(木) 1級ファイナンシャル・プランニング技能士
キャリア相談 5日(土) キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
おしごと相談 23日(水・祝) ハローワーク岐阜 就職支援ナビゲーター
健康相談 12日(土)・24日(木) 看護師、保健師
▼電話相談【9月】☎0120-786874
日時 月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時
(21日(月・祝)・22日(火・休)・23日(水・祝)・29日(火)は休み)
※相談員の研修などで休みになる場合あり
女性のための夜間電話相談：9月4日・18日各金午後5時～8時

長良川うかいミュージアムの催し



●鵜飼バックヤードツアー

ぎふ長良川の鵜飼の裏側を間近で体感できます。

日時 9月11日(金)、19日(土)、22日(火・休)
午後3時～5時15分

定員 各20人(先着順)

費用 2,500円(展示室観覧料含む)

申込期間 各開催日の前日まで ※空きがあれば当日申し込み可



●鮎料理の楽しみ方と鮎鮓について

鮎料理と鮎鮓について学ぶ講座です。

日時 9月19日(土)午後1時30分～3時

場所 長良川うかいミュージアム 会議室

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

費用 無料

申込期間 8月15日(土)～9月4日(金)



●うかいミュージアムの植物で描く葉脈小皿づくり

粘土に葉の葉脈を使って模様を付け、小皿を作るワークショップです。

日時 10月3日(土)午前9時～10時、午前11時～正午、午後1時～2時

場所 長良川うかいミュージアム 四阿^{あずまや}

定員 各15人(先着順)

費用 1,500円

申込期間 9月5日(土)午前9時～10月2日(金)

【共通】申込 申込フォーム／各申込期間まで

☎ 長良川うかいミュージアム ☎210-1555



ドリームシアター岐阜の催し



1 子どもセミナー

①女流棋士から学ぶ はじめての将棋

②みんなで楽しくダンスA

③みんなで楽しくダンスB

期日 9月26日(土)

時間 ①午前9時30分～11時30分

②午前9時30分～10時45分

③午前11時～午後0時15分

対象 ①小学3～6年生／②③小学生

定員 ①10人／②③各16人(申込多数の場合は抽選)



2 ちびっこ親子セミナー

●歌・楽器・ダンス♪音のたからじまA・B

期日 10月3日(土)

時間 A午前10時～11時

B午前11時15分～午後0時15分

対象 4～6歳の未就学児と保護者

定員 各7組(申込多数の場合は抽選)



【共通】申込 申込フォーム・往復はがき／

1 9月9日(水) (必着) 2 9月16日(水) (必着) まで

☎ ドリームシアター岐阜 ☎262-2811

2026 境川ふれあい夏祭り 花火大会



日時 8月22日(土)午後5時～8時30分

※雨天の場合は8月23日(日)に延期

場所 境川緑道公園

内容 ・花火大会(午後7時～8時)

・夜店ストリート(午後5時～8時30分)

※内容は変更の場合あり

☎ 実行委員会事務局 ☎387-6464



原三溪記念室



三溪の生きた時代の美術 絵画編3

原三溪が美術家の支援を始める以前の明治初期を中心に、当時の日本ではどのような絵画が描かれていたのかを紹介します。

期間 8月25日(火)～10月12日(月・祝)の午前9時～午後5時

費用 無料

場所 原三溪記念室

休室日 月曜日(9月21日(月・祝)・10月12日は開館)、9月24日(休)

☎ 歴史博物館 ☎265-0010

やまだとっせい
山田訥斎 ▶
「柳林山水図」(部分)
明治2(1869)年／歴史博物館蔵



岐阜市LINE公式アカウント
友だち募集中

友だち追加はこちら▲



岐阜市の情報をチェック！



エックス



フェイスブック

市公式SNS



ギフスタ！



ユーチューブ



COLORS.Gifu City

防災気象情報を確認し、早めの備えを

氾濫 大雨 土砂災害 高潮

[取るべき行動など]

レベル5
特別警報

既に安全な避難ができず、命が危険な状況
今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動

▼ここまでに必ず避難▼

レベル4
危険警報

危険な場所から全員避難！
台風などにより暴風が予想される場合は暴風が吹き始める前に避難を完了

レベル3
警報

避難に時間がかかる高齢者や障がいのある人は危険な場所から避難
その他の人も必要に応じて避難の準備や自主避難

レベル2
注意報

ハザードマップなどで災害リスクを再確認
市から発表される避難情報の把握手段を再確認

レベル1 早期注意情報

災害への心構えを高める

岐阜市のデジタルサービスをご利用ください



岐阜市オンライン申請
総合窓口サイト



岐阜市AIチャットボット
行政サービスの手続き・制度に
関するご質問にお答えします



◎広報ぎふ8月15日号は、8月4日時点の情報で作成しています。掲載記事の内容が変更となる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。

※義務教育学校在学の児童生徒は、記事中の「小1～小6」・「中1～中3」を「1～9年生」の対応する学年にそれぞれ読み替えます。

※掲載記事の内容については、各担当部署へお問い合わせください。

発行／岐阜市 ※無断転載・無断複製を禁じます。
編集／市長公室広報広聴課 ☎(058) 214-2387