

熱中症予防強化キャンペーン実施中

国は、4月～9月を「熱中症予防強化キャンペーン」期間として、熱中症予防の取り組みを進めています。特に梅雨が明ける7月ごろは、体が暑さに慣れていないため、熱中症になる人が急増します。暑さを避け、こまめに水分補給をしてください。高齢者や乳幼児は特に注意が必要です。



●熱中症の主な症状

- めまい・立ちくらみ・吐き気・頭痛
- 重症になると…呼びかけに対し返事がおかしい・けいれん など

●予防方法

- こまめな水分補給
- 暑い日は無理に外出をしない
- エアコンを使用
- 天気予報を確認し、急に暑くなる日や暑い時間帯に注意する など

●熱中症が疑われるときは…

- 涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、体から熱を逃がす
- 体を冷やす(太い血管のある首、脇の下、太ももの付け根) など
- ※重症の場合は、救急車を呼びましょう。

◎詳細は、市ホームページ(☎1004358)に掲載。

☎保健衛生政策課☎252-7192、中保健センター☎214-6630、南保健センター☎271-8010、北保健センター☎232-7681

食中毒にご注意を

これからの季節は気温、湿度が上昇し、細菌による食中毒が発生しやすくなります。次の3原則を守り、食中毒を防ぎましょう。

【食中毒予防の3原則】

- ① 菌をつけない＝トイレの後、調理の前には必ず手を洗う。調理器具を使った後はよく洗浄・消毒する。
- ② 菌を増やさない＝食材やすぐに食べない食品は冷蔵庫などで保存する。
- ③ 菌をやっつける＝生で食べる野菜は流水でよく洗う。肉などを加熱調理するときは、中心部までよく加熱する。☎保健所食品衛生課☎252-7194

献血にご協力を

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

「献血で 誰かに届く あなたの勇気」(令和8年度標語)

献血場所	受付日時
岐阜献血ルーム アクティブG (橋本町1-10-1アクティブG 2階、☎264-2122)	年末年始、3月第3(火)を除く毎日【全血】10:30～12:45(土日祝のみ10:00～) / 14:00～18:00【成分】10:30～12:00 / 14:00～17:30
あかなべ献血ルーム (西部中島2-10・☎272-6911)	日曜日、年末年始を除く毎日【全血】9:00～11:45 / 13:00～16:30【成分】9:00～11:15 / 13:00～16:00

※献血バスはマーサ21やカラフルタウン岐阜などで実施。日程はあかなべ献血ルームへ。

市民病院整形外科 WEB講座

受講無料

●脊椎疾患に対する手術治療の入院について～入院生活、期間、費用など～

- ◆日時 7月21日(火)午後6時～6時45分
- ◆講師 宮本敬(整形外科長)
- ◆定員 500人

※オンライン(Zoom)で開催。事前申込不要。

☎市民病院地域連携部☎251-1101内線4463

目に関する相談会

相談無料

目に関する相談に応じ、育児や学習、就職などの情報交換を行います。また、視覚障がい者支援グッズや教材などを展示します。

- ◆日時 8月19日(火)午前10時～午後4時
- ◆対象者 目について心配事がある人とその家族
- ◆申込 7月31日(金)までに岐阜県立岐阜盲学校ホームページの申込フォームから申し込む。
- ◆場所・☎ 県立岐阜盲学校(北野町70-1・☎262-1271) ◎詳細はホームページに掲載。 詳細はこちら⇒



【ページ番号検索】市ホームページには「ページ番号検索」機能があります。7桁の番号を入力すると直接該当ページにアクセスできます。(掲載例: ☎1234567)

令和8年度ぎふ健康フェスタ(夏)

- ◆時間 7月12日(日)午前10時～午後5時
- ◆場所 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」(徹明通2-18柳ヶ瀬ガラスル35 3階)

◆内容 かんたん足腰改善 フレイル予防教室、プロから学ぶ! 親子で楽しむ「ぶよぶよeスポーツ上達講座&体験会」など
◎その他にもさまざまなイベントを開催。詳細は、市ホームページに掲載。

☎ウゴクテ☎214-3760

参加無料



☎3000058

長良川健康ステーション 8月の教室

受講無料

◆開館時間 午前7時30分～午後9時

◆休館日 木曜日(祝日の場合は振替)

◆申込・☎ 7月20日(月・祝)までにはがき※を郵送または開館日時に直接長良川健康ステーション(〒502-0842早田字北堤外地内・☎215-0605)へ。申込者多数の場合は抽選。※教室名(日時)、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を記入。◎日程など、詳細は市ホームページ(☎1004320)に掲載。

教室名	定員
はじめてのヨガ	
ピラティス	
ボディメンテナンス	各28人
モーニングヨガ	
腰痛・肩こり改善教室	

◎室内用運動靴を持参。

食と運動教室

受講無料

◆期日 7月23日(休)

◆時間・内容 ①午後1時30分～2時30分＝働き盛りの筋肉・骨の老化予防
②午後3時～4時＝フレイル予防

◆場所 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」(徹明通2-18柳ヶ瀬ガラスル35 3階) ◆対象者・定員 ①30歳～64歳の人 ②65歳以上の人 / 各10人 ◆申込・☎ 7月10日(金)～22日(休)に市ホームページの申込フォームまたは電話で保健所健康づくり課☎252-7180へ。先着順。



☎1035400

応急手当普及員になるための講習

受講無料

◆日時 9月5日・12日・19日の各(出) 午前9時～午後5時(全3回)

※予備日: 9月26日(出) ◆場所 岐阜南消防署3階大会議室(西部本郷1-12)

◆対象者・定員 岐阜市・瑞穂市・山県市・本巣市・北方町内に在住・在勤の人 / 20人程度 ◆申込・☎ 7月8日(火)～8月7日(金)の開庁日時に電話または直接消防本部救急課(美江寺町2-9・☎262-7167)へ。先着順。

◎講習を受講し、応急手当普及員として認定されると、事業所・防災組織などで、市の基準に基づいた普通救命講習などを開催し、指導することができます。

慢性心疾患児童・家族のための講演会&交流会

受講無料

●慢性心疾患児童の自立に向けて

- ◆日時 7月26日(日)午後1時～3時
- ◆場所 市庁舎6-1大会議室 ※オンライン受講も可
- ◆講師 おもやけんたろう 成家健太郎さん(あわのこどもクリニック)
- ◆定員 80人程度 ◆申込・☎ 7月1日(火)～22日(休)に市ホームページの申込フォームまたは電話で保健所地域保健課☎252-7191へ。申込者多数の場合は抽選。



☎1031756

精神・発達障害者 しごとサポーター養成講座

受講無料

- ◆日時・場所 8月13日(休)＝ぎふメディアコスモス(司町40-5)、8月24日(月)＝各務原市役所(各務原市那加桜町1-69) ※時間はいずれも午後2時～3時30分
- ◆定員 各30人程度
- ◆申込・☎ 各開催日の前日までに電話またはファクス※で支援センターふなぶせ南(☎201-6711・☎201-6712)へ。申込者多数の場合は抽選。 ※受講日、お住まいの市町村、氏名、電話番号、配慮事項(あれば)を記入。

「平和の鐘」式典

入場無料

昭和20年7月9日の「岐阜空襲」では、旧市街地の約80%が焼失し、約900人の市民が亡くなりました。戦争の悲惨さや残酷さを将来世代に伝え、平和を祈念する「平和の鐘」式典を市庁舎4階「みどりの丘」などで開催します。式典の様子は、市庁舎1階市民交流スペース「ミンナト」でご覧いただけます。

◆日時 7月9日(休)午前10時～11時30分

▲令和7年度「平和の鐘」式典の様子
◎同日の午前9時～正午は、金華山中腹・権現山の時鐘樓や市内で右記の「のぼり」を立てているお寺などで自由に鐘をつくことができます。※時鐘樓は雨天中止

●子どもたちに伝える平和のための資料展1

◆期間 7月7日(火)～13日(月)の午前9時～午後9時(7日は午後2時から、13日は午後3時まで)

◆場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス(司町40-5)

◆内容 岐阜空襲やその時代に生きた人々に関する資料、パネルを紹介

☎男女共生・生涯学習推進課☎214-4792



令和7年度「平和の鐘」式典の様子



第76回 社会を明るくする運動

すべての国民が、犯罪や非行の防止と更生保護活動について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な社会を築くための運動です。毎年7月を強調月間として全国で展開されます。市では、保護司、更生保護女性会や地域の皆さんと共に次の行事を実施します。

●街頭啓発活動

◆日時 7月4日(出)午後3時～

◆場所 柳ヶ瀬ガラスル35(徹明通2-18)

◆内容 一日保護司委嘱式など

●書写展

◆日時 7月21日(火)午前10時～27日(月)正午 ※休館時間は除く

◆場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス(司町40-5)

◆展示校 鏡島、梅林、岩、加納、鶉、三輪南、長良西、島、方県、七郷小学校からの応募作品

●市庁舎ライトアップ

社会を明るくする運動のシンボルカラーである黄色で市庁舎をライトアップします。

◆日時 7月1日(火)～31日(金)の午後7時～9時

☎社会を明るくする運動岐阜市推進委員会事務局(岐阜山県保護区保護司会内)☎264-9331、福祉政策課☎265-3891

ゲートキーパー(いのちの門番)講演会

◆日時 8月19日(火)午後6時～8時

◆場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール(司町40-5)

※オンライン受講も可 ◆講師 山田敦朗さん(名古屋市立大学病院こころの発達診療研究センター精神科医師)、白石みどりさん(公認心理師)

◆申込・☎ 市ホームページの申込フォームまたは電話で保健所地域保健課☎252-7191へ。

※ゲートキーパーは、「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、支援につなげ、見守る人」のことです。

☎1004507

協働×時代(43) スコティッシュ カントリー ダンス

岐阜スコティッシュカントリーダンスクラブはスコットランドの文化も学べるソーシャル(社交)ダンスクラブです。

国内外のダンサーと親交を深め、ダンスを踊ることにより日常のストレス低減・健康増進などを目指し活動をしています。

☎岐阜スコティッシュカントリーダンスクラブ☎262-1656、市民活動交流センター☎264-0011



市有地を一般競争入札で売却

- ◆物件 下表のとおり
- ◆受付日時 7月13日(月)～24日(金)の平日午前9時～正午、午後1時～3時
- ◆入札日・場所 7月30日(休) / 市庁舎7-1会議室
- ◆受付場所・☎ ①～⑧管財課(市庁舎3階・☎214-3748) ⑨上下水道事業政策課(祈年町4-1・☎259-7878)

◎詳細は、市ホームページ(☎1010807)をご覧ください。お問い合わせください。

物件番号	受付	所在地番	実測面積(m ²)	現況地目	予定価格(千円)
①	管財課	東材木町 44 番 1	78.44	宅地	5,406
②		久保見町 46 番 1	67.66	宅地	2,527
③		河渡四丁目 101 番 1・6	364.00	雑種地	10,166
④		日野東六丁目 2 番 14	229.34	宅地	5,756
⑤		柳津町本郷三丁目 18 番	197.82	雑種地	4,085
⑥		加野一丁目 53 番 1	585.92	宅地	10,096
⑦		日野東一丁目 1747 番 1・1748 番 2	224.21	宅地	3,951
⑧		日野東六丁目 115 番	180.15	雑種地	2,739
⑨	上下水道事業政策課	長良字福土山 3493 番 17・28	115.62	宅地	3,804

家庭の生ごみを堆肥に! ダンボールコンポスト講座

受講無料

◆日時・場所 7月23日(休)午前10時～11時30分 / ぎふメディアコスモス(司町40-5) ◆定員 30人

◆申込・☎ 7月8日(火)～21日(火)までに市ホームページの申込フォームまたは開庁日時に電話でゼロカーボンシティ推進課☎214-2179へ。先着順。

※市内在住で初めて受講する人に、導入セット(1世帯1セット)を進呈。



☎1002318

ごみ減量・資源化について学びませんか ～ごみ処理施設を見学できます～

参加無料

◆日時 月～金曜日(金曜日午後、祝休日、年末年始を除く)の午前9時30分～10時40分、10時50分～正午、午後1時20分～2時30分、午後2時50分～4時

◆定員 各20人 ◆見学場所 東部クリーンセンター(芥見6-368)、大杉一般廃棄物最終処分場(大字山県岩宇字大杉奥洞1045)

◆申込・☎ 市ホームページの申込フォームまたは電話で芥見リサイクルプラザ(〒501-3134芥見6-368東部クリーンセンター内・☎243-2421)へ。◎詳細は、市ホームページに掲載。 ☎1002360



☎1002360

UVビーズでアクセサリ作り 地球温暖化と省エネ講座

受講無料

紫外線が当たると色が変わるビーズを使ったアクセサリ作りを通して、地球温暖化と省エネについて学びましょう。

◆日時 7月24日(金) ①午前10時～11時45分 ②午後1時45分～3時30分

◆場所 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ(司町40-5)

◆対象者・定員 市内在住の小学生と保護者 / 各10組(20人程度)

◆申込・☎ 7月8日(火)午前8時45分～17日(金)午後5時30分の開庁日時に電話またはメール※で岐阜市地球温暖化対策推進委員会事務局(ゼロカーボンシティ推進課内)(☎214-2149・✉zero-carbon@city.gifu.gifu.jp)へ。先着順。◎詳細は、市ホームページ(☎1021619)に掲載。 ※希望の部(①、②)、住所、氏名、学年、電話番号を記入。

「和みのひととき」を届けます!

“ほっとい亭”より我楽”こと松田隆史さんは、「勝笑芸一座」の一員です。定年退職後、社会との関わりや趣味の幅を広げる一助として落語を学び、高齢者福祉施設や地域サロンなどで披露しています。アンテナ高く情報を収集し、聞き手に笑ってもらうことを喜びに、話芸に磨きをかける日々です。断を聞きたい人がいる限り活動を続けたいと、向上心もち練習を重ねています。☎生涯学習センター☎268-1055、市民活動交流センター☎264-0011



松田隆史さん