

【ページ番号検索】市ホームページには「ページ番号検索」機能があります。7桁の番号を入力すると直接該当ページにアクセスできます。(掲載例：☎ 1234567)

6月の日程 相談、検査など

※料金はいずれも無料です。 ※ご連絡をいただいた時点で、定員に達している場合があります。ご了承ください。

Table with columns: 事業名, 実施日, 受付/実施時間, 場所, 対象者・申込先. Includes events like 育児相談会, パパママ学級, オンラインパパママ学級, etc.

乳幼児健康診査(予約制) 対象者に案内を郵送しています。 ☎詳細は、市ホームページ(☎ 1003577)に掲載。 問い合わせは各保健センターへ。

問い合わせ先 ●健康づくり課 都通2-19・☎252-7180 ●保健予防課 都通2-19・☎252-7193 ●感染症・医務業務課 都通2-19・☎252-7187 ●生活衛生課 都通2-19・☎252-7195 ●地域保健課 都通2-19・☎252-7191 ●中保健センター 徹明通2-18 柳ヶ瀬ガラス35 3階・☎214-6630 ●南保健センター 西部菱野1-75-2・☎271-8010 ●北保健センター 長良東2-140・☎232-7681 ●柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」 徹明通2-18 柳ヶ瀬ガラス35 3階

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

募集

岐阜城新能サポーター

◆活動日時・内容 ①7月10日(金)=説明会 ②10月9日(金)=本番打ち合わせ ③11月13日(金)=最終打ち合わせ ④11月21日(土)=岐阜城新能(本番)の受付・案内・運営 ※①～③は午後7時～、④は午後1時～8時頃 ◆場所 ①～③は市庁舎、④は岐阜公園 ◆対象者・定員 ①②③④に必ず参加できる18歳以上の人/40人程度 ◆申込・関 6月15日(消印有効)までにはがき※を文化芸術課(〒500-8701司町40-1・☎214-4973)へ郵送または市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。 ※郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを記入。 ☎ 1015848



自衛官

◆募集種目 幹部候補生(一般・飛行専門・歯科・薬剤科)、幹部候補曹、一般曹候補生、予備自衛官補(一般・技能) ☉受験資格や募集期間など、詳細は自衛隊岐阜地方協力本部ホームページに掲載。 ☎ 自衛隊岐阜地方協力本部 ☎262-1818 詳細はこちら⇒



食と農の祭典

◆日時 6月6日(出)午前9時30分～午後3時 ◆場所 ぎふメディアコスモス(司町40-5)、ぎふしんフォーラム(美江寺町2-6) ◆内容 ・食と農に関する講演 ・地元野菜の販売ブース ・地元野菜を使った加工品ブース ・子ども縁日や野菜クイズラリー など ☎ JAぎふ事務局 ☎201-1170



採用情報

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページに掲載。

Table with columns: 募集職種, 募集期間, 問い合わせ先, 詳細. Includes positions like 芥見リサイクルプラザ管理(パート), 歴史博物館事務職(パート).



☎ 1009093 ↑市の職員採用情報はこちら

生涯学習センターの講座

●眠るって大事、そんなお話です ◆日時 7月11日(出)午後2時～3時30分 ◆場所 ハートフルスクエア-G(橋本町1-10-23) ◆講師 大倉睦美さん(朝日大学病院脳神経内科部長) ◆定員 80人 ◆受講料 300円 ◆申込・関 6月24日(必着)までに往復はがき※(1人1枚)を生涯学習センター(〒500-8521橋本町1-10-23・☎268-1050)へ郵送または岐阜市生涯学習センターホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。 ※講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を記入。 詳細はこちら⇒



男女共同参画週間事業講演会

●元自衛官 五ノ井里奈さんが語る～声をあげる勇氣～ ◆日時 6月27日(出)午後1時30分～3時 ◆場所 ハートフルスクエア-G大研修室(橋本町1-10-23) ◆定員 80人 ◆申込・関 6月17日(必着)までに往復はがき※を女性センター(〒500-8521橋本町1-10-23・☎268-1052)へ郵送または岐阜市女性センターホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。 ※講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(満1歳～未就学児対象)希望者は子どもの氏名、生年月日を記入。 詳細はこちら⇒



リウマチさんの学びの集い

関節リウマチの患者・家族の悩みや問題を話し合い、解決に向けて学び合います。 ◆日時 6月9日(出)午後1時30分～3時 ◆場所 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ(司町40-5) ※事前申込不要 ☎ (公社)日本リウマチ友の会岐阜支部 ☎227-6391



健康講座

●100歳まで歩くために ◆日時 6月28日(出)午前9時30分～11時30分 ◆場所 ぎふメディアコスモスみんなのホール(司町40-5) ◆定員 200人 ◆申込・関 6月20日(出)までに医療法人社団瑞鳳会松岡整形外科・内科 リハビリテーションホームページの申込フォームまたは電話で(医)瑞鳳会 ☎263-5148へ。申込者多数の場合は抽選。



ながら川ふれあいの森の催し

●森の音楽会「現代邦楽みさと笛」 ◆日時 6月14日(出)午後2時～ ◆出演団体 みさと笛 よつ葉 ※事前申込不要 ◆場所・関 四季の森センター(三田洞字日向平211・☎237-6677(午前9時～午後5時))



2026年体振会フェスティバル

◆日時 5月30日(出)午前9時45分～午後3時 ※雨天中止 ◆場所 清水緑地公園(加納清水町4) ◆内容 ・こぼと幼稚園・かぐや第一こども園・みぞはた保育園の園児によるステージ発表 ・岐阜聖徳学園高等学校和太鼓部の演奏 ・済美高等学校バトントリング部の発表 ・模擬店 ☎ 体振会・早野 ☎090-3301-4449

不正大麻・けしの撲滅を

●5月・6月は「不正大麻・けし撲滅運動」 春から夏にかけて花を咲かせる「けし」の仲間の中には、法律で栽培が禁止されているものがあります。ご自身が管理する土地で発見した場合、速やかに抜き去り家庭ごみとして処分してください。それ以外の土地で発見した場合、保健所感染症・医務業務課または最寄りの警察署へご連絡ください。 ☎ 保健所感染症・医務業務課 ☎252-7187



熱中症を予防しましょう

5月は気温や湿度が急に高まり、体が暑さに慣れていないため、熱中症が起こりやすい時期です。こまめな水分補給、適度な休憩を心がけ、扇風機や冷房を使うなど早めの対策をし、体調管理に努めましょう。 ◆主な症状 手足のしびれ・めまい・吐き気・頭痛 ※高齢者、乳幼児などは特に注意しましょう。 ☉詳細は、市ホームページ(☎ 1004358)に掲載。 ☎ 保健衛生政策課 ☎252-7192、中保健センター ☎214-6630、南保健センター ☎271-8010、北保健センター ☎232-7681

6月の日曜・夜間救命講習

◆日時・場所・内容 右表のとおり ①普通救命講習Ⅰ=心肺蘇生法、AED、止血法など3時間 ②ステップアップ講習=救命入門コースまたはeラーニング講習受講者を対象、実技など2時間 ③救命入門コース=胸骨圧迫、AEDなど1時間30分 ④小児救命(普通救命講習Ⅲ)=小児、乳児、新生児の傷病者を対象とした心肺蘇生法、AED、止血法など3時間 ◆対象者 岐阜市・瑞穂市・山県市・本巣市・北方町内に在住・在勤・在学の人 ◆定員 各20人程度(山県消防署は10人程度) ◆申込 各開催日前日までに開催消防署へ電話または直接申し込む。各開催日の1週間前までは市ホームページの申込フォームでも申し込み可。 ☎ 1001521



禁煙に取り組みましょう

～5/31は「世界禁煙デー」～

5月31日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界禁煙デー」です。また、日本では5月31日～6月6日を「禁煙週間」としています。喫煙は、がんや脳卒中、COPD(慢性閉塞性肺疾患)など、深刻な疾患のリスクになります。たばこを吸わない人も、他人のたばこの煙による受動喫煙により、深刻な疾患を引き起こす危険にさらされています。禁煙に取り組みたい人は、ご相談ください。 ☉市ホームページ(☎ 1004181)に、禁煙治療を行っている医療機関の地図を掲載。 ●5月31日(日)～6月6日(出)市庁舎をイエローグリーンにライトアップ ライトアップ期間中に市民の皆さんに望まない受動喫煙の防止に関心を持ってもらうため、市庁舎1階で世界禁煙デー・禁煙週間に関する啓発パネルなどの展示を行います。 ☎ 保健所健康づくり課 ☎252-7180、中保健センター ☎214-6630、南保健センター ☎271-8010、北保健センター ☎232-7681



今月の納付期限 6/1(月)

- 軽自動車税・自動車税 ●国民年金保険料4月分

期限内に納付をお願いします

女性の悩みごと相談

▼専門相談(面接・電話)【6月】 ◆時間 午後1時～3時(1人20～30分) ◆場所・関 女性センター(JR岐阜駅東・☎268-1052) ※要電話予約 相談担当者 相談名 期日 相談担当者 法律相談 9日・16日 各(火) 弁護士 生き方相談 10日(水) 女性相談員 マネー相談 18日(木) 1級ファイナンシャル・プランニング技能士 キャリア相談 6日(土) キャリアコンサルタント、産業カウンセラー おしごと相談 24日(木) ハローワーク岐阜 就職支援ナビゲーター 健康相談 13日(土)・25日(木) 看護師、保健師 ▼電話相談【6月】 ☎0120-786874 ◆日時 月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時(30日(火)は休み) ※相談員の研修などで休みになる場合あり 女性のための夜間電話相談： 6月5日・19日 各(金)午後5時～8時

