【ページ番号検索】市ホームページには「ページ番号検索」機能があります。7桁の番号を入力すると直接該当ページにアクセスできます。(掲載例：HP 1234567)

4月の日程 相談、検査など

※料金はいずれも無料です。
※ご連絡をいただいた時点で、定員に達している場合があります。ご了承ください。

事業名	実施日	受付／実施時間	場所	対象者・申込先
育児相談会	14日㈫ 21日㈫ 28日㈫	午後1時～2時30分 午前9時～10時30分	北 中 南	保健師・管理栄養士・栄養士に育児について相談したい人。各保健センターへ予約。
パパママ学級	8日㈫ 13日㈪	午前9時15分～ 午後1時～	南 中	妊婦とその家族。3月25日㈭までに市ホームページ(HP 1015798)から予約。
オンライン パパママ学級	19日㈰	午前10時～11時15分	自宅	Zoomが利用できる妊婦とその家族。定員15組。市ホームページ(HP 1003591)から予約。
予約制による幼児歯科薬物(フッ化物)塗布	14日㈫ 21日㈫ 28日㈫	市ホームページ(HP 1004339)に掲載	中 南 北	1歳以上の未就学児。母子健康手帳を持参。3月25日㈭までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ。※5月実施分の予約は4月1日㈭から開始。
離乳食教室	2日㈭ 21日㈫	午前10時～ 午後1時15分～ 午後1時15分～	北 ウゴクテ	生後4～6か月の乳児の保護者。市ホームページ(HP 1023898)から予約。問い合わせは健康づくり課へ。
エイズ検査	6日㈪ 20日㈪	午後1時20分～3時 午後5時～6時 午後1時20分～3時	保健所3階	感染症・医務薬務課へ予約(匿名で検査可)。相談は感染症・医務薬務課または各保健センターへ。
医師による精神保健相談	15日㈭	午前10時～11時30分	保健所3階	地域保健課へ予約。
女性健康相談	土日祝休日を除く毎日	午前9時～午後5時	中・南・北	女性特有のからだや心の悩みについて相談したい人。面接による相談は要事前申込。
健康相談			中・南・北など	心身の健康について相談したい人。面接による相談は各保健センターへ予約。
精神保健相談			地・中南・北	メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人。問い合わせは地域保健課、各保健センターへ。

乳幼児健康診査(予約制)

対象者に案内を郵送しています。
◎詳細は、市ホームページ(HP 1003577)に掲載。
問い合わせは各保健センターへ。

問い合わせ先

- **健康づくり課　都通2－19・☎252－7180**
- **保健予防課　都通2－19・☎252－7193**
- **感染症・医務薬務課　都通2－19・☎252－7187**
- **地域保健課　都通2－19・☎252－7191**
- **中保健センター　徹明通2－18 柳ケ瀬グラッスル35 3階・☎214－6630**
- **南保健センター　茜部菱野1－75－2・☎271－8010**
- **北保健センター　長良東2－140・☎232－7681**
- **柳ケ瀬健康運動施設「ウゴクテ」 徹明通2－18 柳ケ瀬グラッスル35 3階**

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

飼い犬には年1回 狂犬病の予防注射を

狂犬病予防法により、犬の登録および狂犬病の予防注射が飼い主に義務付けられています。
登録済みの犬の飼い主には3月中に予防注射の案内はがきを送付するので、必要事項を記入し、当日持参してください。

◆対象の犬　生後91日以上の犬　**◆集合注射料金**　1頭3,500円(注射2,950円、注射済票550円)
※動物病院でも注射ができます。犬と飼い主の安全面を考慮し、なるべく動物病院で注射を受けさせましょう。動物病院の場合も、必ずはがきを持参してください。
◎注射には飼い犬の登録が必要です。詳細は、市ホームページ(HP 1025438)をご確認ください。
問 **保健所生活衛生課☎252－7195**

⇑登録はこちら

期日	実施場所	実施時間
4/8㈬	JAぎふ鷺山支店	10:00～10:20
	黒野会館	11:00～11:50
	西郷公民館	13:30～14:00
4/9㈭	木田公民館	10:00～10:30
	七郷公民館	10:50～12:00
	合渡公民館	13:30～14:00
4/10㈮	JAぎふ三輪支店	10:00～12:00
	明徳公民館	11:00～11:40
	城西公民館	13:00～13:50
	岩野田北公民館	13:30～14:30
4/13㈪	日野公民館	10:00～11:00
	本荘公民館	10:30～11:20
	藍川公民館	13:00～13:50
	長森東公民館	13:30～14:00
4/14㈫	(旧)JAぎふ島支店	10:00～11:10
	市橋公民館	10:30～11:30
	早田公民館	13:00～13:25
	柳津地域事務所	13:00～13:50
	則武公民館	14:00～14:25
4/16㈭	本郷公民館	9:50～10:30
	鏡島公民館	11:10～12:10
	陽南中学校北(プール)	13:30～14:00
4/17㈮	網代公民館	10:00～10:30
	JAぎふ方県カントリーエレベーター	11:10～11:40
	常磐公民館	13:30～14:10
5/18㈪	西部コミュニティセンター	10:00～11:30
	芥見東公民館	10:30～11:30
	岩公民館	13:00～13:25
	北青少年会館	13:00～13:30
5/19㈫	もえぎの里	10:30～11:30
	日置江公民館	13:00～13:30
5/21㈭	北一色公民館(吉野神社)	10:00～10:40
	鶉公民館	10:00～11:40
	長森南公民館	11:20～12:00
	加納西公民館	13:00～13:50
	加納東公民館	13:30～14:00
5/22㈮	JAぎふ厚見支店	10:30～11:10
	JAぎふ農産物流通センター	13:00～14:00
5/25㈪	茜部公民館	10:00～11:30
	長良東公民館	10:40～11:20
	梅林公民館	13:00～13:30
	長良西公民館	13:20～14:10
	白山公民館	13:50～14:20

※天候などにより、中止の場合があるため、事前に市ホームページ(HP 1031411)などでご確認ください。

柳ケ瀬健康運動施設「ウゴクテ」4月の教室　申込不要

当日教室開始30分～15分前に整理券を配布し、定員を超えた場合は抽選。無料教室あり。◎日程や持ち物など、詳細は市ホームページ(HP 1023919)に掲載。問 **柳ケ瀬健康運動施設「ウゴクテ」(徹明通2－18柳ケ瀬グラッスル35 3階・☎214－3760)** ※木曜日は休館

有料教室(250円)
- かんたんバランスボール
- ピラティス
- 優しいエアロ
- ヘルスアップヨガ
- リラックスヨガ
- ボディコンバット
- ストレッチ＆ヨガ
- ZUMBA®(ズンバ)
- ペルヴィス®
- いきいき体エクササイズ
- ラテンエアロ
- ステップエクササイズ
- すこやかフレイル予防体操
- バレトン
- はじめてヨガ
- はじめてフラダンス

長良川健康ステーション 4月の教室　参加無料・申込不要

当日教室開始1時間～10分前に整理券を配布し、定員(各28人)を超えた場合は抽選。
◎日程など、詳細は市ホームページ(HP 1004320)に掲載。問 **長良川健康ステーション(早田字北堤外地内・☎215－0605)** ※木曜日は休館

教室名　※室内用運動靴必要
- はじめてのヨガ
- 体幹バランス
- 栄養セミナー
- モーニングヨガ
- リンパストレッチ
- ピラティス
- 健康筋トレ教室
- ボディシェイプ
- エアロビクス
- はじめての筋トレ
- バレトン
- 足腰しっかり体操
- 美BODY(ボディ)エクササイズ
- 脳活運動教室
- ボディメンテナンス
- ノルディックウォーキング60
- ボールエクササイズ
- はじめてのノルディック
- 腰痛・肩こり改善教室
- からだスッキリストレッチ

採用情報

市の職員採用情報はこちら⇓
HP 1009093

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページなどに掲載。

募集職種 ※フル＝フルタイム、パート＝パートタイム		募集期間	問い合わせ先	詳細
会計年度任用職員	障がい者対象 事務・作業補助員(パート)	3/16㈪～30㈪	人事課 ☎214－4925	HP 1038282
	電話交換(パート)	3/16㈪～4/3㈮	管財課 ☎265－3888	HP 1038058
	市立幼稚園 幼稚園教員(フル)	随時	幼児教育課 ☎214－7124	HP 1034391

岐阜市職員オンライン就職ガイダンス

採用試験の概要や、市職員としてのやりがい・魅力などを知っていただく、オンライン就職ガイダンスを開催します。
◆期日　4月21日㈫・22日㈬　※全6回開催予定
◆対象者　市役所への就職に関心がある人(大学生、短大生、高専生、高校生、社会人など)
◆申込　3月13日㈮～27日㈮に市ホームページの申込フォームから申し込む
問 **人事課☎214－4925**
HP 1037879

畜産センター公園の催し

①椿洞ワクドキ自然散策会「春の妖精と女神に会えるかな？～春を告げる花たち。ギフチョウに出会えるかも…～」
◆日時　3月26日㈭午前10時～正午
◆参加費　100円(保険料)
※雨天時は内容変更。気象警報発令時は中止。
※小学生(義務教育学校6年生)以下は保護者同伴。
※ビジターハウスに集合。事前申込不要。

②心ときめく 春の寄せ植えワークショップ

◆日時　4月22日㈭午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
◆定員　各30人
◆参加費　3,000円(材料費)

③はじめてのバラの育て方教室　参加無料
◆日時　4月24日㈮午前10時～正午
◆定員　20人
【②③共通】◆申込　3月30日㈪までに電話または直接**畜産センター公園管理事務所**へ。申込者多数の場合は抽選。
【共通】◎詳細は、岐阜市畜産センター公園ホームページに掲載。問 **畜産センター公園管理事務所(椿洞776－4・☎214－6333〈午前9時～午後5時〉)**

今月の納付期限 3/31㈫

- 国民健康保険料3月期分
- 国民年金保険料2月分
- 介護保険料10期分
- 後期高齢者医療保険料3月期分

期限内に納付をお願いします

わたしも輝く！女性のエンパワーメント講座 こころを整えるレッスン　受講無料

◆日時　5月13日・20日・27日の各㈬午前10時～正午〈全3回〉**◆場所**　ハートフルスクエアーG(橋本町1－10－23)**◆対象者・定員**　女性／30人
◆申込・問　5月1日㈮(必着)までに往復はがき※を**女性センター(〒500-8521橋本町1－10－23・☎268－1052)**へ郵送または岐阜市女性センターホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。※講座名、郵便番号・住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、託児(満1歳～未就学児対象)希望者は子どもの氏名、生年月日を記入。　詳細はこちら⇒

やないづ桜まつり2026 in 道の駅 柳津

境川の堤防沿いに咲き誇る要桜(かなめざくら)の下、お花見ができます。野菜の販売やキッチンカー出店、岐阜聖徳学園大学の学生、岐阜聖徳学園高等学校・羽島北高等学校の生徒による活動発表会など、さまざまな催しを開催します。
◆期間　3月28日㈯～4月6日㈪の午前9時～午後4時
◎詳細は、道の駅柳津ホームページに掲載。
問 **道の駅柳津(柳津町仙右城7696－1・☎388－8719)**

春のせんい祭

春の新商品やメーカー放出商品を割引価格で販売します。キッチンカーの出店や地元野菜の朝市も開催します。
◆日時　4月5日㈰午前8時～午後3時
◆場所　岐阜駅前せんい問屋街
◎詳細は、岐阜ファッション産業連合会ホームページに掲載。
問 **(一社)岐阜ファッション産業連合会☎265－1366**

市民病院公開講座　受講無料

◆日時　4月18日㈯午後2時～3時
◆場所　ぎふメディアコスモス ドキドキテラス(司町40－5)**◆内容・講師**　「心不全ってどんな病気？」＝佐竹敦史(循環器内科副部長)、「知って安心、心臓リハビリテーション」＝栗田光二(理学療法士)
◆定員　100人　※事前申込不要。当日先着順。
◎詳細は、岐阜市民病院ホームページに掲載。
問 **市民病院地域連携部☎251－1101内線4463**

岐阜で学ぶ学生による企画イベント Kinka to ～3月29日は金華山を楽しみましょう～

金華山の標高329メートルにちなみ、3月29日を「金華山の日」として、登山・散策など、岐阜の自然や歴史の魅力を体感できるイベントを開催します。
◆日時　3月29日㈰午前10時～午後4時
◆場所　金華山、岐阜公園芝生広場(大宮町1)など
◎詳細は、イベント公式インスタグラムアカウント(@kinka_to_329)でお知らせします。
問 **Kinka to 実行委員会✉kinkazanpj.gifu@gmail.com**

長良川うかいミュージアムの催し

●鮎菓子箸置きづくり
◆日時　4月19日㈰午前9時～10時、午前11時～正午、午後1時～2時　**◆定員**　各16人　**◆参加費**　1,200円
◆申込期間　3月25日㈬午前9時から　※先着順
●ミニ鵜籠を作ってみよう！　参加無料
◆日時　4月26日㈰・29日(水・祝)の午前10時～午後4時〈全2回〉**◆定員**　8人　**◆申込期間**　3月20日(金・祝)～4月10日㈮ ※申込者多数の場合は抽選
【共通】◆申込　各申込期間に長良川うかいミュージアムホームページの申込フォームから申し込む　問 **長良川うかいミュージアム(長良51－2・☎210－1555)** 詳細はこちら⇒

女性の悩みごと相談　相談無料

▼専門相談(面接・電話)【4月】
◆時間　午後1時～3時(1人20～30分)**◆場所・問**　**女性センター(JR岐阜駅東・☎268－1052)** ※要電話予約

相談名	期日	相談担当者
法律相談	14日・21日 各㈫	弁護士
生き方相談	8日㈫	女性相談員
マネー相談	16日㈭	1級ファイナンシャル・プランニング技能士
キャリア相談	4日㈯	キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
おしごと相談	22日㈬	ハローワーク岐阜 就職支援ナビゲーター
健康相談	11日㈯・23日㈭	看護師、保健師

▼電話相談【4月】☎0120－786874
◆日時　月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時〈28日㈫・29日(水・祝)は休み〉
※相談員の研修などで休みになる場合あり

女性のための夜間電話相談：4月3日・17日 各㈮午後5時～8時