



令和8年度 高齢者福祉施設の講座

開講期間 4月～来年3月(☆の講座は6月まで、★の講座は9月まで)

◆申込方法

【直接の場合】返信用はがき(郵便番号・住所、氏名を記入)を持参

【郵送の場合】往復はがき(1講座1人1枚)に希望講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、過去の受講回数、返信表面に郵便番号・住所、氏名を記入

◆申込・回 3月16日(月)(必着)(中山道まちづくり交流センターの講座は3月17日(火)(必着))までに希望講座を開講する各高齢者福祉施設へ。申込者多数の場合は受講回数の少ない人を優先した抽選となる場合あり。

◎みやこ老人センター・和楽園・友楽園・高齢者福祉会館「ふれあいの館白山」は、公共交通機関をご利用ください。詳細は市ホームページ(HP 1004551)に掲載。

▼みやこ老人センター(〒500-8309都通2-23・☎252-4738)

Table with 5 columns: 講座名, 期日, 時間, 定員, 教材費など. Includes courses like ヨーガ, 華道(池坊), 童謡・愛唱歌, etc.

▼和楽園(〒500-8114金竜町5-10-3・☎246-4101)

Table with 5 columns: 講座名, 期日, 時間, 定員, 教材費など. Includes courses like 水彩画, 童謡唱歌, 超初心者マージャン, etc.

▼西部福祉会館(〒500-8362西荘2-11-23・☎253-5121)

Table with 5 columns: 講座名, 期日, 時間, 定員, 教材費など. Includes courses like 3B体操, 書道, 華道(池坊), etc.

▼三楽園(〒501-2512北野東827・☎229-5068)

Table with 5 columns: 講座名, 期日, 時間, 定員, 教材費など. Includes courses like ヨーガ, 華道(池坊), 童謡・愛唱歌, etc.

▼柳津高齢者福祉センター

(〒501-6115柳津町丸野1-34・☎387-1333)

Table with 5 columns: 講座名, 期日, 時間, 定員, 教材費など. Includes courses like 太極拳, フラダンス, 歌謡, etc.

▼高齢者福祉会館「ふれあいの館 白山」

(〒500-8164鶴田町3-7-4・☎240-1245)

Table with 5 columns: 講座名, 期日, 時間, 定員, 教材費など. Includes courses like 趣味のクラフト教室, 野菜づくり&健康づくり, etc.

▼友楽園(〒500-8804京町1-64・☎263-6767)

Table with 5 columns: 講座名, 期日, 時間, 定員, 教材費など. Includes courses like 絵手紙, デッサン, 麻雀(入門者), etc.

▼三田洞神仏温泉(〒502-0004三田洞222・☎237-3734)

Table with 5 columns: 講座名, 期日, 時間, 定員, 教材費など. Includes courses like ヨガ①, ヨガ②, ヨガ③, etc.

▼中山道加納宿まちづくり交流センター

(〒500-8474加納本町1-16-1・☎080-2640-5183)

Table with 5 columns: 講座名, 期日, 時間, 定員, 教材費など. Includes courses like 書道, 囲碁, 詩吟(岳風会), etc.

※講座名の①～④は同じ内容