

【ページ番号検索】市ホームページには「ページ番号検索」機能があります。7桁の番号を入力すると直接該当ページにアクセスできます。(掲載例: [HP 1234567](#))

3月の日程
相談、
検査など

※料金はい
すれも無料
です。
※ご連絡を
いただいた
時点で、定
員に達して
いる場合が
あります。
ご了承く
ださい。

事業名	実施日	受付／実施時間	場所	対象者・申込先
育児相談会	10日(火)	午後1時～2時30分	北	保健師・管理栄養士・栄養士に育児について相談したい人。各保健センターへ予約。
	17日(火)	午前9時～10時30分	中	
	24日(火)	午前9時～10時30分	南	
パパママ学級	9日(月)	午後1時～	中	妊婦とその家族。2月25日(火)までに市ホームページ(HP 1015798)から予約。
	27日(金)	午前9時15分～	北	
オンライン パパママ学級	15日(日)	午前10時～11時15分	自宅	Zoomが利用できる妊婦とその家族。定員15組。市ホームページ(HP 1003591)から予約。
予約制による 幼児歯科薬物 (フッ化物)塗布	10日(火)	市ホームページ(HP 1004339) に掲載	中	1歳以上の未就学児。母子健康手帳を持参。2月25日(火)までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ。
	17日(火)		南	
	24日(火)		北	※4月実施分の予約は3月1日(日)から開始。
離乳食教室	13日(金)	午前10時～	南	生後4～6ヶ月の乳児の保護者。市ホームページ(HP 1023898)から予約。問い合わせは健康づくり課へ。
	17日(火)	午後1時15分～	ウゴクテ	
		午後1時15分～		
エイズ検査	2日(月)	午後1時20分～3時	保健所 3階	感染症・医療薬課へ予約(匿名で検査可)。相談は感染症・医療薬課または各保健センターへ。
	16日(月)	午後5時～6時		
		午後1時20分～3時		
骨密度測定	19日(木)	午前9時30分～11時30分	北	市内在住の18歳以上の人。北保健センターへ予約。
医師による 精神保健相談	18日(水)	午前10時～11時30分	保健所 3階	地域保健課へ予約。
女性健康相談	土日祝 休日を除く 毎日	午前9時～午後5時	中・南 ・北	女性特有のからだや心の悩みについて相談したい人。面接による相談は要事前申込。
健康相談			中・南 ・北など	心身の健康について相談したい人。面接による相談は各保健センターへ予約。
精神保健相談			地・中 南・北	メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人。問い合わせは地域保健課、各保健センターへ。

乳幼児健康診査(予約制)
対象者に案内を郵送しています。
●詳細は、市ホームページ([HP 1003577](#))に掲載。問い合わせは各保健センターへ。

問い合わせ先

- 健康づくり課 都通2-19・[252-7180](#)
- 保健予防課 都通2-19・[252-7193](#)
- 感染症・医療薬課 都通2-19・[252-7187](#)
- 地域保健課 都通2-19・[252-7191](#)
- 中保健センター
- 徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階・[214-6630](#)
- 南保健センター
茜部菱野1-75-2・[271-8010](#)
- 北保健センター
長良東2-140・[232-7681](#)
- 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」
徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

3月の健康教室 申込不要

●柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」

当日教室開始30分～15分前に整理券を配布し、定員を超えた場合は抽選。
●日程、持ち物など、詳細は市ホームページ([HP 1023919](#))に掲載。
問 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」(徹明通2-18柳ヶ瀬グラッスル35階・[214-3760](#))
※木曜日は休館

有料教室(250円)

- 優しいエアロ ●リラックスヨガ ●デトックスヨガ
- 美ボディエクササイズ ●パレトン ●はじめてヨガ
- ステップエクササイズ ●健美体操 ●ラテンエアロ
- ZUMBA®(ズンバ) ●ストレッチ＆ヨガ ●ピラティス
- はじめてフラダンス ●ペルヴィス®フローダンス
- ヘルスアップヨガ ●ボディコンバット

無料教室

- 健体操 ●全身筋力アップ教室 ●体幹力アップ教室
- ゆっくりストレッチ

●長良川健康ステーション

当日教室開始1時間～10分前に整理券を配布し、定員(各28人)を超えた場合は抽選。
問 長良川健康ステーション(早田字北堤外地内・[215-0605](#))
※木曜日は休館

教室名 ※室内用運動靴必要 日程など詳細

●はじめのヨガ ●体幹バランス ●栄養セミナー

●モーニングヨガ ●リンパストレッチ ●ピラティス

●健康筋トレ教室 ●ボディシェイプ ●エアロビクス([HP 1004320](#))

●はじめての筋トレ ●パレトン ●足腰しっかり体操

●美BODY(ボディ)エクササイズ ●脳活運動教室

●ボディメンテナンス ●ノルディックウォーキング60

●ボルエクササイズ ●はじめてのノルディック

●腰痛・肩こり改善教室 ●からだスッキリストレッチ

生涯学習センター パソコン講座

ボランティア団体「岐阜ITコラボレーター会」と協働で開催します。

講座名	期日	時間	費用
使えるエクセル関数	4/20・27、5/11・18・25、6/1・8 各月	13:30 ～15:30	
エンジョイワード	4/21(火)・29(水・祝)、5/12(火)・19(火) 27(水)、6/2(火)・9(火)		
はじめての パソコン基礎	4/15・22・29(水・祝)、5/13・20・ 27、6/3 各(火)	9:30 ～11:30	各 3,800 円
エクセル レベルアップ	4/17・24、5/8・15・22・29、6/5 各(金)	18:30 ～20:30	
PowerPoint基礎	4/18・25、5/9・16・23・30、6/6 各(土)	9:30 ～11:30	
初步から始める Excel基礎		13:30 ～15:30	

◆場所 ハートフルスクエアG(橋本町1-10-23)
◆定員 各20人 ※文字入力のできる人が対象。
◆申込・問 3月25日(火) (必着)までに往復はがき※(1人1枚)を生涯学習センター(〒500-8521橋本町1-10-23・[268-1050](#))へ郵送または返信用はがきを持参もしくは岐阜市生涯学習センターホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。
※講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を記入。
●持ち物など詳細は、ホームページに掲載。
●詳細はこちら⇒ 

募 集

鮎の塩焼きを調理・販売できる事業者

ざふ長良川の鶴飼と深い関わりがある鮎の塩焼きを鶴飼観覧船事務所横で調理・販売できる事業者を募集します。※食品衛生法における飲食店営業(露店)の営業許可を取得しているなどの条件や審査あり。
◆申込・問 2月15日(日)～3月6日(金)に必要書類を鶴飼観覧船事務所(凌町1-2・[262-0104](#))へ郵送またはざふ長良川の鶴飼ホームページの申込フォームから申し込み。
●詳細はこちら⇒ 

道三まつり フリーマーケット出店者(出店無料)

◆日時 4月5日(日)午前10時～午後4時
◆応募資格・場所・出店数 市内在住で営利を目的としない個人・家族・グループ(高校生以下は保護者同伴)／金公園北エリア(金町5-7)／45ブース
◆申込・問 2月24日(火)～3月3日(火)(必着)に提出書類を開庁日時に直接道三まつり実行委員会フリーマーケット委員会(市庁舎13階農地整備課内・[214-2071](#))へ。
●詳細は、道三まつりホームページに掲載。

住宅入居者(岐阜県住宅供給公社)

●愛宕住宅
◆所在地 加納愛宕町18-1
◆家賃 月額38,000円～
●サービス付き高齢者向け住宅「ラ・シエル・メゾン岐阜」
◆所在地 橋本町2-52 岐阜シティ・タワー43
◆家賃 月額95,000円～135,000円
【共通】◆申込・問 各締切日の午後4時までに電話または直接長良公園管理事務所([232-6709](#)午前9時～午後5時)へ。申込者多数の場合は抽選。

●太極拳教室
◆日時 3月8日(日)午前9時～10時
※雨天時は15日(木)に延期
◆場所 長良公園芝生広場 ◆定員 30人程度
◆申込締切 3月2日(月)
【共通】◆申込・問 各締切日の午後4時までに電話または直接長良公園管理事務所([232-6709](#)午前9時～午後5時)へ。申込者多数の場合は抽選。

法律とこころの健康相談会

債務や解雇などさまざまな経済・生活問題

に悩み、眠れない、食欲がないなどの症状の

ある人はたうつ病ではないかと心配している人お

よびその家族からの相談を、弁護士と臨床心理士がお受けします。

◆日時 3月11日(火)午後1時30分～4時30分

◆場所 保健所3階相談室(都通2-19) ◆申込・問 3月10日

午までに申込用紙(市ホームページ([HP 1004508](#))で入手可)をファックスまたは開庁日時に電話で保健所地

域保健課([252-7191](#)・[252-0638](#))へ。

精神・発達障害者
しごとサポーター養成講座

●固定資産税・都市計画税第4期分

●国民健康保険料2月期分

●国民年金保険料1月分

●介護保険料普徴9期分

●後期高齢者医療保険料2月期分

●詳細はこちら⇒ 

採用情報

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページなどに掲載。

募集職種	※フル＝フルタイム、 ※パート＝パートタイム	募集期間	問い合わせ先	詳細
会計 年度 任用 職員	母子保健支援(助産師または 保健師) (パート)	2/13(金)～27(金) 252-7193	保健所保健予防課	HP 1037029
	市民相談事務(パート)	2/16(月)～25(水) 214-6028	市民相談・消費生活課	HP 1037868
	看護助手(フル)	2/16(月)～27(金) 251-1101	病院政策課	HP 1009093

会議名	募集期間	問い合わせ先	詳細
岐阜市上下水道事業経営審議会	2/16(月)～3/16(月)	上下水道事業政策課	HP 1014519

長良公園の催し

SNKKテニス教室in 野一色公園

◆日時 3月24日(火)午前9時～11時

◆対象者・定員 小学生(義務教育学校1～6年生)／

20人 ※未経験者可

◆集合場所・申込・問 2月23日(月・祝)～3月15日(日)に電話または直接野一色公

園管理事務所(野一色4-14・[240-5475](#)(午前9時～午後5時))へ。先着順。

リウマチさんの学びの集い

◆日時 3月10日(火)午後1時30分～3時

◆