

受動喫煙防止のルールを守りましょう

健康増進法により、喫煙について次のルールが定められています。ルールを確認して、望まない受動喫煙を防ぎましょう。

- ・2人以上の人が利用する施設の屋内は原則禁煙
- ・屋内に喫煙室がある場合は、施設や喫煙室の出入口付近に指定された標識を掲示



▲標識の例
(施設の出入口)



▲標識の例
(喫煙室の出入口付近)



▲20歳未満の立ち入りを禁止する標識

- ・保護者が一緒でも、20歳未満の人は喫煙場所へ立ち入り禁止
- ・喫煙する場合は、望まない受動喫煙が起こらないよう周囲の人に配慮

○詳細は、市ホームページ([HP](#) 1004182)に掲載。

[関](#) 保健所健康づくり課☎252-7180



柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」の健康講話

参加
無料

●知っていますか?肺の生活習慣病「COPD」

◆日時 3月14日(出)午前10時～11時 ◆場所・定員 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」(徹明通2-18柳ヶ瀬グラッスル35 3階)／40人、オンライン／20人

◆講師 加藤達雄さん(国立病院機構長良医療センター医師)

◆申込・[関](#) 2月9日(月)～3月6日(金)に市ホームページの申込フォーム、電話またはファクス※で保健所健康づくり課(☎252-7180・FAX252-0639)へ。先着順。※住所、氏名、電話番号、メールアドレス、参加方法(会場またはオンライン)を記入。○詳細は、市ホームページに掲載。 [HP](#) 1036896



3月の健康講座・教室

要事前申込・受講無料

●クアオルト®健康ウォーキング

◆集合時間 午前9時 ◆定員 各20人 ◆申込・[関](#) 2月8日(日)～講座開催日前日の開館日時に電話で柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」☎214-3760(午前9時～午後9時 ※日曜・祝日は午後5時まで)へ。先着順。

○詳細は、市ホームページ([HP](#) 1004261)に掲載。

コース(所要時間:約2時間30分～3時間)	日程(集合:午前9時)	集合場所
金華山・長良川・岐阜公園	3/10(火)・22(日)・26(木)	岐阜公園総合案内所(大宮町1)
百ヶ峰・ながら川ふれあいの森	15(日)・24(火)	四季の森センター(三田洞字日向平211)
柳ヶ瀬・粕森公園・梅林公園	1(日)・8(日)・19(木)	ウゴクテ(徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階)
金公園・岐阜駅・清水川	5(木)・12(木)・29(日)	

●出張健康づくり教室

◆申込・[関](#) 2月20日(金)(必着)までにはがき※を柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」(〒500-8879徹明通2-18柳ヶ瀬グラッスル35 3階・☎214-3760)へ郵送または開館日時に直接持参もしくは市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。※教室名(日時)、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を記入。



[HP](#) 1023920

●長良川健康ステーション

◆開館時間 午前7時30分～午後9時

◆休館日 木曜日(祝日の場合は翌平日)

◆申込・[関](#) 2月20日(金)(必着)までにはがき※を郵送または開館日時に直接長良川健康ステーション(〒502-0842早田字北堤外地内・☎215-0605)へ。申込者多数の場合は、その教室のみの申込者を優先して抽選。

※教室名(日時)、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を記入。

教室名	定員	日程など詳細
はじめてのヨガ	各28人	市ホームページ(HP 1004320)
ピラティス		または、同施設で配布する教室カレンダーに掲載。
ボディメンテナンス		
モーニングヨガ		
腰痛・肩こり改善教室		○室内用運動靴を持参。

ひきこもりの状態にある人の家族向け ひきこもり「学習・相談会」「オンライン学習会」

本人との関わり方のヒントを学んだり、専門の職員に相談ができます。

参加
無料

●学習・相談会

◆日時 2月18日(火)午後5時～7時

◆場所 ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ(司町40-5)

◆定員 50人程度

◆申込 2月16日(月)までに市ホームページの申込フォームまたは開庁日時に電話でひきこもり相談室へ。申込者多数の場合は抽選。

●オンライン学習会

◆日時 2月19日(水)午後7時～8時30分

◆テーマ 家族の関わり方について

◆定員 40人程度

◆申込 2月19日(水)午後6時30分までに市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。ニクネームでの参加可。

【共通】◆対象者 ひきこもりの状態にある人の家族

○詳細は、市ホームページに掲載。

[関](#) ひきこもり相談室☎214-3703



[HP](#) 1034779

#ぎふしハグモグフェア

参加
無料

「食育」をテーマに、さまざまな団体が体験コーナーを出展します。

◆日時 2月15日(日)午前10時～午後1時

◆場所 マーサ21北館1階マーサスクエア(正木中1-2-1)

◆内容 食事のバランスチェック、歯周病セルフチェック、学校給食まるごと体験コーナー など

○ミニ講座(6テーマ、各回15分)も開催。詳細は、市ホームページ([HP](#) 1036657)に掲載。 ※事前申込不要。

[関](#) 保健所健康づくり課☎252-7180

モグモグ期の離乳食フッキング教室

受講
無料

◆日時 3月13日(金)午前10時～正午

◆場所 保健所3階栄養室(都通2-19)

◆対象者・定員 生後7～8か月の子どもとその保護者／8組 ※親子で参加可。

◆申込 2月9日(月)～3月12日(木)に市ホームページの申込フォームから申し込む。先着順。

○詳細は、市ホームページに掲載。

[関](#) 保健所健康づくり課☎252-7180



[HP](#) 1036249

市民病院整形外科WEB講座

●脊椎に対する前方から進入する手術について その2

受講
無料

◆日時 2月24日(火)午後6時～6時45分

◆講師 宮本敬(整形外科長) ほか

◆定員 500人

※オンライン(Zoom)で開催。事前申込不要。

○詳細は、岐阜市民病院ホームページに掲載。

[関](#) 市民病院地域連携部☎251-1101内線4463

サンライフ岐阜の教室

●歌って笑って脳のトレーニング

◆日時 3月6日(金)午後1時30分～2時30分

◆講師 安野優照さん(歌って倶楽部認定講師)

◆定員 20人

◆受講料 500円

◆申込・[関](#) 2月27日(金)午後9時までに電話またはEメールでサンライフ岐阜(長良1029-3・☎233-9321〈月曜日を除く午前9時～午後9時〉・[FAX](#) sunlife-gifu@pj9.so-net.ne.jp)へ。申込者多数の場合は抽選。

岐阜地域産学官連携交流会2026

参加
無料

●大学との出会いで広がるビジネスチャンス!

◆日時 2月25日(火)午後1時30分～4時 ◆場所 岐阜商工会議所(神田町2-2)
◆内容・講師 基調講演「企業と地域の共創最前線～人の可能性を引き出す生成AI・データの活用～」=松浦克太さん(地方創生Coデザイン研究所) ○大学や企業などのブース出展もあり ◆申込・[関](#) 市ホームページの申込フォームまたはEメール※で商工課(☎214-2359・[FAX](#) kei-shoukou@city.gifu.gifu.jp)へ。※氏名、企業名・所属部署名、電話番号、参加人数、メールアドレス、件名に「岐阜地域産学官連携交流会2026申込希望」を明記。

[HP](#) 1036891



ギフ アイデア ビッチ コンテスト 第3回GIFU IDEA PITCH CONTEST

観覧
無料

新規のビジネスプランなどを発表するGIFU IDEA PITCH CONTESTの観覧者を募集します。

◆日時 2月28日(土)午後1時～

◆場所 岐阜商工会議所(神田町2-2) ◆定員 50人

◆申込 2月8日(日)～27日(金)に市ホームページの申込フォームから申し込む。先着順。

[関](#) 商工課スタートアップ推進室☎214-2771、Neo work-Gifu ☎264-8355



[HP](#) 1035828

家庭の生ごみを堆肥に！ ダンボールコンポスト講座

受講
無料

◆日時 2月27日(金)午前10時～11時30分

◆場所 ぎふメディアコスモス(司町40-5)

◆定員 30人 ◆申込・[関](#) 2月8日(日)～25日(火)に市ホームページの申込フォームまたは開庁日時に電話でゼロカーボンシティ推進課☎214-2179へ。先着順。

○市内在住で初めての受講者に導入セット(1世帯1セット)を呈呈。



[HP](#) 1002318

「ねんきんネット」のご利用を

「ねんきんネット」はパソコンやスマートフォンなどで年金情報を手軽に確認できるサービスです。マイナンバーカードにスマートフォンをかざすだけで簡単にログインできます。マイナンバーカードを持っていない人も利用できます。



●さまざまな条件で将来の年金額を試算できます

働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合など、条件に合わせた試算が可能。

●通知書などを確認できます

郵送で送付される「ねんきん定期便」と年金記録を1か月程度早く閲覧できるほか、年金振込通知書や年金額改定通知書などの通知書、確定申告時の年金にかかる源泉徴収票も閲覧可能。

●マイナンバーカードを利用してねんきんネットにログインできます

マイナポータルで電子データを受け取ることができ、e-Taxでの確定申告などで利用可能。

●納め忘れた国民年金保険料を納付できます

お手元に納付書がなくても「ねんきんネット」で国民年金保険料の納付ができます。

納付できる保険料は、前月分以前の国民年金保険料などです。前納など、当月分以降の保険料は納付できません。

○詳細は、日本年金機構ホームページに掲載。

[関](#) 岐阜北年金事務所☎294-6364

・年金の請求やお受け取りなどについて

(自動音声案内に従って「1」→「2」の順に番号を押してください)

・国民年金保険料の納付などについて

(自動音声案内に従って「2」→「2」の順に番号を押してください)

令和7年度ぎふし共育・女性活躍企業および 男女共同参画優良事業者を決定

★ぎふし共育・女性活躍企業

市では、ぎふし共育都市プロジェクトの一環として、仕事と育児の両立や男女が共に働きやすい職場環境をつくり、夫婦で共に子育てを行う「共育で」の推進に取り組む企業や、女性が社会で活躍できるような取り組みを積極的に行っている事業者を「ぎふし共育・女性活躍企業」として認定しています。令和7年度は60事業者を認定しました。○詳細は、市ホームページ([HP](#) 1017317)に掲載。

[関](#) 共育部門：子ども政策課☎214-2397、女性活躍部門：男女共生・生涯学習推進課☎214-4792

★男女共同参画優良事業者

市では、男女共同参画推進に向けた取り組み(社会貢献活動を含む)を積極的に行い、その推進に顕著な功績があった事業者を表彰しています。



【令和7年度優良事業者】

・シーシーエヌ㈱

- ・出産後も働き続けられるように育児休業の延長、育児・介護短時間勤務の見直し、ファミリーサポート休暇新設などの制度を整えました。
- ・女性の健康課題について全従業員向け研修会を実施し、性別特有の不調について相互理解を深めています。
- ・ジョブリターン制度の導入や、年次有給休暇の請求時効の延長を実施し、従業員のライフスタイルの変化に対応できるよう配慮しています。

・㈱アルファ・パートナー

- ・コロナ禍前から子連れ出勤を導入し、子育て中の従業員が安心して働ける体制を整備しています。
- ・中学生の子を持つ女性を、本人の希望を踏まえて短時間正社員として採用するなど、個々のライフスタイルや要望が尊重され、柔軟に対応できる環境が整っています。
- ・地域や学校などさまざまな場で、幅広く社会貢献活動を実施しています。

○これまでの表彰事業者は、市ホームページ([HP](#) 1003496)に掲載。

[関](#) 男女共生・生涯学習推進課☎214-4792

自主防災組織で防災活動のために 備品を整備しました

芥見東自主防災隊では、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成(地域で行われる事業や活動に必要な設備の整備のための助成)を活用し、ガス発電機と訓練用水消火器を整備しました。

ガス発電機は、災害(停電)時の避難所における夜間照明の確保、避難者の携帯電話などに必要な電源の確保に、訓練用水消火器は、地域住民の火災に対する初期消火能力を向上させるための訓練に活用され、地域の防災力の強化に役立てられます。



▲ガス発電機・照明点灯



▲訓練用水消火器・初期消火訓練

[関](#) 危機管理課☎267-4763