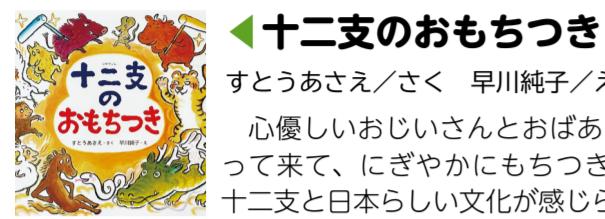


【ページ番号検索】市ホームページには「ページ番号検索」機能があります。7桁の番号を入力すると直接該当ページにアクセスできます。(掲載例: [HP 1234567](#))

### 図書館からのお知らせ

#### 1月のテーマ「おもち」

お正月の食べ物に欠かせない「おもち」にスポットを当てた本を紹介します。



#### ◆十二支のおもちつき

すどうあさえ／著 早川純子／え 童心社  
心優しいおじいさんとおばあさんのところに十二支たちがやって来て、にぎやかにもちつきをします。もちつき、お正月、十二支と日本らしい文化を感じられる本です。

#### 地元に行って、作って、食べた 日本全国お雑煮レシピ▶

岐阜は、揖斐川上流根尾地域の三角に切った豆腐が入っているお雑煮が紹介されています。古今東西、その土地ならではのお雑煮があつて興味深いです。あなたのまだ知らないお雑煮に出会える一冊です。

#### ●読み聞かせ教室(2回連続講座)

- ◆日時 2月10日・17日の各火 午前10時30分～11時30分
- ◆場所 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ(司町40-5)
- ◆講師 杉山喜美恵さん(東海学院大学短期大学部教授)
- ◆対象者・定員 子どもとの保護者/10組
- ◆申込 1月10日(土)午前9時から電話または直接中央図書館へ。先着順。

#### ▼1月のおはなし会

中央 | 9日・16日・23日・30日の各10:30～、10日・17日の各14:00～、21日(火)10:30～・11:00～  
長良 | 10日(火)10:30～ 東部 | 7日(火)10:30～ 西部 | 16日(金)10:30～ 柳津 | 21日(火)11:00～

1月の休館日 中央・分館 | 1日(木・祝)～3日(土)・各図書室 | 1日(木・祝)～3日(土)・5日(月)・27日(火)  
13日(火)・19日(月)・26日(月)・27日(火)

#### ●蔵書点検のため2/2(月)～7(土)は中央図書館を休館

休館中はブックポストへ返却できます(視聴覚資料など一部利用できない資料あり)。  
【共通】問 中央図書館(司町40-5)・[262-2924](#)

### 2月の健康講座・教室

要事前申込・受講無料

#### ●クアオルト®健康ウォーキング

- ◆集合時間 午前9時 ◆定員 各20人 ◆申込・問 1月8日(木)～講座開催日前日の開館日時に電話で柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」[214-3760](#)(午前9時～午後9時)※日曜・祝休日は午後5時まで)へ。先着順。
- ◆詳細は、市ホームページ([HP 1004261](#))に掲載。

コース(所要時間:約2~3時間)	日程	集合場所
金華山・長良川・岐阜公園	2/8(日)・22(日)	岐阜公園総合案内所(大宮町1)
百々ヶ峰・ながら川ふれあいの森	12木・26木	四季の森センター(三田洞字日向平211)
柳ヶ瀬・柏森公園・梅林公園	1日(木)・5木・15木	ウゴクテ(徹明通2-18 柳ヶ瀬グラスス
金公園・岐阜駅・清水川	3火・10火・19火	ル35 3階)

#### ●出張健康づくり教室

- ◆申込・問 1月20日(火)(必着)までにはがき※を柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」([〒500-8879徹明通2-18柳ヶ瀬グラススル35 3階](#)・[214-3760](#))へ郵送または開館日時に直接持参もしくは市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。※教室名(日時)、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を記入。
- ◆集合時間 午前7時30分～午後9時 ◆定員 各20人 ◆申込・問 1月20日(火)(必着)までにはがき※を郵送または開館日時に直接持参もしくは市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。※教室名(日時)、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を記入。

#### ●長良川健康ステーション

- ◆開館時間 午前7時30分～午後9時 ◆休館日 木曜日(祝日の場合は翌平日) ◆申込・問 1月20日(火)(必着)までにはがき※を郵送または開館日時に直接長良川健康ステーション([〒502-0842早田字北堤外地内](#)・[215-0605](#))へ。申込者多数の場合は、その教室のみの申込者を優先して抽選。
- ◆開館時間 午前7時30分～午後9時 ◆休館日 木曜日(祝日の場合は翌平日) ◆申込・問 1月20日(火)(必着)までにはがき※を郵送または開館日時に直接長良川健康ステーション([〒502-0842早田字北堤外地内](#)・[215-0605](#))へ。申込者多数の場合は、その教室のみの申込者を優先して抽選。

※教室名(日時)、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を記入。

### 自治会連合会で地域活動のために備品を整備しました

常磐自治会連合会では、宝くじの社会貢献事業であるコミュニティ助成事業の助成金を活用し、音響設備を整備しました。

地域の夏祭りなどのイベントに活用され、地域コミュニティの活性化に役立てられています。

問 市民活動交流センター [214-4791](#)



▲音響設備

### 家庭の生ごみを堆肥に! ダンボールコンポスト講座

受講  
無料

◆日時・場所 1月25日(日)午後2時～3時30分/北東部コミュニケーションセンター(福富迎田6-1) ◆定員 30人

◆申込・問 1月8日(木)～23日(金)に市ホームページの申込フォームまたは開館日時に電話でゼロカーボンシティ推進課 [214-2179](#)へ。先着順。  
◎市内在住で初めての受講者に導入セット(1世帯1セット)を進呈。



受講  
無料

### 第15回 ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会

小学生から一般まで編成する、県内21市9郡の代表チームが県庁から不二羽島文化センターまで(往復)の11区間32.2kmを競う大会です。ぜひ応援をお願いします。問 (一財)岐阜陸上競技協会 [294-6494](#)

日時 1月25日(日) スタート(県庁): 午前9時30分 ゴール(県庁): 午前11時16分(予定)

#### 交通規制のお知らせ

9:00～12:00

コース周辺でのマイカー自粛や迂回にご協力をお願いします。

[メイン会場(県庁)でのイベント]  
・レースの実況中継(午前9時～正午)  
・岐阜の食材にこだわったグルメが集合する屋台村(午前9時30分～午後1時30分)  
・FC岐阜によるスポーツ体験&かけっこ大会(午前9時40分～11時10分)

### 社会課題を見つけたら 一步を踏み出す!

高橋誠司さんは、年齢や障がいの有無にかかわらず、誰もが人生を楽しめる環境を作るための団体「みらいの輪」を立ち上げました。食事に困っている子どもに子ども食堂を開設するなど、目の前の困りごとに寄り添い柔軟に活動を広げています。夢は、全ての人が楽しめる「パリアフリースポーツ大会」を開催することです。

問 生涯学習センター [268-1055](#)、市民活動交流センター [264-0011](#)

持ち物は問い合わせ。

ボランティア  
通信

\*\*

会場

教室名

期日

時間

定員

日程など  
詳細

はじめのヨガ  
市ホームページ  
([HP 1004320](#))

各

2/4  
(水)

14:00  
～14:45

各30  
人

はじめて  
ピラティス  
15:15  
～16:00

1/2  
(木)

9:30  
～10:15

各30  
人

1/3  
(金)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/4  
(土)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/5  
(日)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/6  
(月)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/7  
(火)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/8  
(水)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/9  
(木)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/10  
(金)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/11  
(土)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/12  
(日)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/13  
(月)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/14  
(火)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/15  
(水)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/16  
(木)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/17  
(金)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/18  
(土)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/19  
(日)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/20  
(月)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/21  
(火)

14:00  
～14:45

各30  
人

1/22  
(水)

</