




来年1月の
日程
相談、
検査など

※料金は
いずれも
無料です。
※ご連絡
をいただいた
時点で、定
員に達して
いる場合が
あります。
ご了承ください。



事業名	実施日	受付／実施時間	場所	対象者・申込先
育児相談会	13日(火) 20日(火) 27日(火)	午後1時～2時30分 午前9時～10時30分	北・中・南	保健師・管理栄養士・栄養士に育児について相談したい人。各保健センターへ予約。
パパママ学級	14日(水) 19日(月)	午前9時15分～ 午後1時～	南・中	妊婦とその家族。12月25日(木)までに市ホームページ( 1015798)から予約。
オンライン パパママ学級	18日(日)	午前10時～11時15分	自宅	Zoomが利用できる妊婦とその家族。定員15組。市ホームページ( 1003591)から予約。
予約制による 幼児歯科薬物 (フッ化物)塗布	13日(火) 20日(火) 27日(火)	市ホームページ ( 1004339) に掲載	中・南・北	1歳以上の未就学児。母子健康手帳を持参。12月25日(木)までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ。 ※来年2月実施分の予約は1月1日(木・祝)から開始。
離乳食教室	8日(木) 20日(火)	午前10時～ 午後1時15分～ 午後1時15分～	北 ウゴクテ	生後4～6か月の乳児の保護者。市ホームページ( 1023898)から予約。問い合わせは健康づくり課へ。
エイズ検査	5日(月) 19日(月)	午後1時20分～3時 午後5時～6時 午後1時20分～3時	保健所 3階	感染症・医療業務課へ予約(匿名で検査可)。相談は感染症・医療業務課または各保健センターへ。
骨密度測定	13日(火)	午前9時30分～11時30分	中	市内在住の18歳以上の人。中保健センターへ予約。
愛犬の しつけ方教室	16日(金)	午後1時	保健所 1階	犬の飼い主、犬を飼いたい人。市ホームページ( 1025427)のインターネット予約または電話(開庁日時)で生活衛生課へ。
医師による 精神保健相談	21日(水)	午前10時～11時30分	保健所 3階	地域保健課へ予約。
女性健康相談	土日祝 休日を 除く 毎日	午前9時～午後5時	中・南・北 地・中 南・北	女性特有のからだや心の悩みについて相談したい人。面接による相談は要事前申込。
健康相談				心身の健康について相談したい人。面接による相談は各保健センターへ予約。
精神保健相談				メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人。問い合わせは地域保健課、各保健センターへ。





柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」来年1月の教室

当日教室開始30分～15分前に整理券を配布し、定員を超えた場合は抽選。○日程、持ち物など、詳細は市ホームページ( 1023919)に掲載。無料教室もあり。 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」(微明通2-18柳ヶ瀬グラスル35 3階・ 214-3760) ※木曜日、12月29日(月)～1月3日(土)は休館



有料教室 (250円)	
●優しいエアロ	●ボディコンバット
●リラクソスヨガ	●デトックスヨガ
●ピラティス	●ストレッチ&ヨガ
●バレット	●ZUMBA®(ズンバ)・ラテンエアロ
●美ボディエクササイズ	●はじめてヨガ
	●ヘルスアップヨガ


和太鼓フェスティバル

～心に響き どんどん広がれ 岐阜の“わ”～



◆日時 来年1月31日(土)午後1時30分～3時40分
◆入場料(全自由席) 一般1,000円、高校生以下500円 ※当日は500円増。膝上鑑賞もチケットが必要。車いす席は問い合わせ。◆前売日時・場所 12月15日(月)午前10時からぎふしんフォーラム(市民会館)  262-8111、文化センターでの窓口販売・電話予約、チケットぴあ(Pコード: 314-771)、ローソンチケット(Lコード: 41480)、プレイガイドぎふで販売。
●ぎふ早田太鼓の会による和太鼓ワークショップ！
◆日時 来年1月11日(日)午前9時30分～11時30分
◆対象者 和太鼓フェスティバルのチケットを購入した10歳以上の人 ◆定員 40人 ※同伴者もチケットが必要。◆申込 12月15日(月)～23日(火)に岐阜市文化センターホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。
【共通】◆場所・ 文化センター(金町5-7-2・ 262-6200) 詳細はこちら⇒

長良川健康ステーション来年1月の教室




当日教室開始1時間～10分前に整理券を配布し、定員(各28人)を超えた場合は抽選。
 長良川健康ステーション(早田宇北堤外地内・ 215-0605) ※木曜日、12月29日(月)～1月3日(土)は休館

教室名	※室内用運動靴必要	日程など詳細
●足腰しっかり体操	●からだスリキストレッチ	市ホームページ( 1004320)または、同施設で配布する教室カレンダーに掲載。
●栄養セミナー	●エアロビクス	
●脳活運動教室	●健康筋トレ教室	
●はじめてのノルディック	●ボールエクササイズ	
●はじめてのヨガ	●モーニングヨガ	
●ボディメンテナンス	●腰痛・肩こり改善教室	
●ボディースレイプ	●美BODY(ボディ)エクササイズ	
●はじめての筋トレ	●リンパストレッチ	など


高血圧・脂質異常症にご注意を

高血圧や脂質異常症などは、動脈硬化の原因となります。動脈硬化が進行すると、狭心症や心筋梗塞といった心疾患を引き起こしやすくなります。健康診断を受けた人は結果を見直し、受診を勧める記載があれば、早急に病院を受診しましょう。また、食生活や運動など生活習慣の改善に取り組みしましょう。 国保・年金課  214-2651



難病医療福祉相談会

◆期日 来年2月8日(日) ◆時間 午前10時～午後4時
◆内容 「もやもや病」の講演・交流会、個別相談(脳神経外科疾患、難病医療制度 など) ◆場所 OKBふれあい会館(数田南5-14-53) ◆申込・ 12月23日(火)～1月20日(火)に電話またはファクス、EメールでNPO法人岐阜県難病団体連絡協議会( 214-8733・ gifunanbyo.kng@gifu.email.ne.jp)へ。









乳幼児健康診査(予約制)

対象者に案内を郵送しています。○詳細は、市ホームページ( 1003577)に掲載。問い合わせは各保健センターへ。

がん検診




◆内容 ①胃がん(胃部エックス線検査) ②肺がん・結核 ③乳がん ④胃がん(胃内視鏡検査) ⑤大腸がん ⑥子宮がん
◆申込 ①～③は市ホームページのインターネット予約または電話( 050-3659-7647 (平日午前9時～午後5時)で、④～⑥は委託医療機関で申し込む。○詳細は、市ホームページに掲載。問い合わせは保健予防課へ。 1004330

問い合わせ先




●健康づくり課 都通2-19・ 252-7180
●保健予防課 都通2-19・ 252-7193
●感染症・医療業務課 都通2-19・ 252-7187
●生活衛生課 都通2-19・ 252-7195
●地域保健課 都通2-19・ 252-7191
●中保健センター 微明通2-18 柳ヶ瀬グラスル35 3階・ 214-6630
●南保健センター 莚部薮野1-75-2・ 271-8010
●北保健センター 長良東2-140・ 232-7681
●柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」
微明通2-18 柳ヶ瀬グラスル35 3階

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

生涯学習センターの講座










●エッ！なにこれ？どうなってるの!?～数学で創る立体錯視のアートな世界～ ◆日時 来年2月7日(土)午後2時～3時30分 ◆講師 杉原厚吉さん(数理工学者) ◆受講料 300円 ◆定員 80人 ◆申込締切 1月21日(火)
●誰もが「助けて」と言える社会を目指して！～困った時、苦しい時こそお互い様～ ◆日時 来年2月8日(日)午後2時～4時 ◆講師 青山織衣さん(ボランティアコーディネーター) ◆定員 50人 ◆申込締切 1月26日(月)
●楽しく学んで、コーヒーにひたろう ◆日時 来年2月18日(火)午後2時～3時30分 ◆講師 福田雄也さん(UCCコーヒーアドバイザー) ◆受講料 300円 ◆定員 50人 ◆申込締切 2月4日(火)
【共通】◆場所 ハートフルスクエアG(橋本町1-10-23) ◆申込・ 各締切日(必着) までに往復はがき※(1人1枚)を生涯学習センター(〒500-8521橋本町1-10-23・ 268-1050)へ郵送または岐阜市生涯学習センターホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。※講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を記入。詳細はこちら⇒

サンライフ岐阜の教室



◆期日 来年1月18日(日) ◆時間・内容 午前10時～10時45分＝腰痛予防体操教室、午前11時～11時45分＝膝痛予防体操教室 ◆定員 各10人 ◆受講料 各500円 ◆申込・ 1月11日(日)午後9時までに電話またはEメールでサンライフ岐阜(長良1029-3・ 233-9321(月曜日を除く午前9時～午後9時(祝日は午後5時まで))・ sunlife-gifu@pj9.so-net.ne.jp)へ。申込者多数の場合は抽選。

募集




意見(パブリックコメント)

●岐阜市立新大学基本計画(案)
◆募集期間 12月18日(木)～来年1月16日(金)(必着)
◆提出先・ 総合政策課大学改革推進室(〒500-8701司町40-1市庁舎9階・ 214-3635・ 264-1719・ seisaku@city.gifu.gifu.jp)
●岐阜市一般廃棄物処理基本計画(案)
◆募集期間 12月19日(金)～来年1月16日(金)(必着)
◆提出先・ 環境政策課(〒500-8701司町40-1市庁舎14階・ 214-2175・ 262-1483・ kan-kyo-sei@city.gifu.gifu.jp)
【共通】◆公表場所 提出先、情報公開室(市庁舎2階)、各コミュニティセンター、市民活動交流センター(ぎふメディアコスモス内)、市ホームページ( 1008468 ※公開は募集開始日から(提出先へ確認))
◆提出方法 意見と住所、氏名、電話番号を明記し、郵送、ファクス、Eメール、市ホームページの意見提出フォームまたは開庁日時に直接提出先へ。




【略字】令和8～10年度学校給食用物資納入登録業者

◆応募資格 次の要件を全て満たす業者
①市内または近隣に営業所がある
②2年以上同種の営業を継続し、経営状況が良好
③納税義務を完全に履行
④保健所の食品衛生監視成績が良好
◆決定方法 選考基準に基づき、専門委員会の審査を経て3月下旬に決定
◆申込・ 来年1月30日(金)までの平日午前9時～午後5時に申請書と関係書類を直接(公財)岐阜市学校給食会(上川手735-2・ 240-8961)へ。

高橋宇子杯ぎふ清流ハーフマラソン2026ボランティア



◆期日 来年4月23日(木)～26日(日)のいずれか(複数日可) ◆場所 岐阜メモリアルセンター(長良福光大野2675-28)またはコース沿道
◆申込・ 12月15日(月)～2月27日(金)(必着)にぎふ清流ハーフマラソンホームページの申込フォームまたは申込用紙(市民スポーツ課(市庁舎10階)、市内体育館、ぎふ清流ハーフマラソンホームページなどで入手可)を郵送でぎふ清流ハーフマラソンボランティア事務局(〒467-0804名古屋市瑞穂区洲雲町4-58-2桜山BASE・ 052-875-6323(平日の午前10時～午後5時))へ。詳細はこちら⇒

岐阜県学寮の入寮者

◆応募資格・定員 岐阜県出身で来年4月に岐阜県学寮から通学可能な大学屋敷間(4年制または6年制)に入学予定の男子生徒／20人程度
◆面接期日・場所 来年1月31日(土)＝岐阜県学寮またはオンライン、2月21日(土)・3月7日(土)＝長良川温泉石金(長良112)
◆申込・ 面接日の1週間前までに必要書類を郵送またはEメールで(公財)岐阜県学寮(〒112-0006東京都文京区小日向1-18-11・ 03-3947-1958・ info@gigaku.jp)へ。○詳細は、岐阜県学寮ホームページに掲載。



令和8年度岐阜基地モニター



◆定員 10人(男女各5人)
◆応募期限 来年1月14日(木)
○詳細は、岐阜基地ホームページに掲載。
 航空自衛隊岐阜基地渉外室  382-1101内線2273

採用
情報




※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページなどに掲載。






HP 1009093

募集職種	※フル=フルタイム、パート=パートタイム	募集期間	問い合わせ先	詳細
正規職員 (令和8年度採用)	【大学卒程度】 ・技術職(電気・機械・土木・建築) 【短大卒程度】 ・技術職(電気・機械・土木・建築) 【社会人経験者】 ・技術職(電気・機械・土木・建築) ・薬剤師 ・獣医師 ・幼稚園教員 ・養護教諭	12/15(月)～ 来 年 1/5(月)	人事課  214-4925	 1036605
	会計年度任用職員	12/15(月)～ 来 年 1/9(金)		
	消費生活相談員(パート)	12/15(月)～ 来 年 1/21(水)		
ぎふ長良川の鵜飼スタッフ		来年1/1(木・祝)～2/5(木)	鵜飼観覧船事務所  262-0104	ぎふ長良川の鵜飼ホームページ
船員・踊り子・事務補助				

ぎふ演劇ワークショップ

◆日時 来年2月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後4時(全2回) ◆場所 ぎふしんフォーラム(市民会館)(美江寺町2-6) ◆講師 かこまさつぐさん(劇作家)
◆対象者・定員 中学1年生(義務教育学校7年生)以上の人／30人 ◆参加費 一般2,000円、中学生(義務教育学校7～9年生)・高校生1,500円
◆申込・ 12月22日(月)～2月6日(金)(必着)に申込書を郵送またはEメールで岐阜県演劇協会(〒503-0805大垣市鶴見町46エクセル鶴見204・ 090-1561-3817・ gifukenengeki@yahoo.co.jp)へ。先着順。
○詳細は、岐阜県演劇協会ホームページに掲載。

市民文化講座リレートーク



●岐阜市のまちづくりについて 
◆日時 来年2月15日(日)午後1時30分～3時30分 ◆場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール(司町40-5) ◆定員 200人
◆申込・ 12月22日(月)～2月10日(火)に電話で岐阜市芸術文化協会  268-1050(12月23日(火)・29日(月)～1月3日(土)は休み)へ。先着順。

今月の納付期限




- 固定資産税・都市計画税第3期分 12月25日(木)
- 国民健康保険料12月期分 12月25日(木)
- 国民年金保険料11月分 来年1月5日(月)
- 介護保険料7期分 12月25日(木)
- 後期高齢者医療保険料12月期分 12月25日(木)

委員募集



※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページなどに掲載。

会議名	募集期間	問い合わせ先	詳細
岐阜市景観審議会	12/15(月)～ 来 年 1/16(金)	まちづくり推進政策課  214-3767	 1023391


少年自然の家 アウトドア倶楽部
バードウォッチング入門編

◆日時 来年1月25日(日)午前9時～正午
◆場所 ながら川ふれあいの森(三田洞字日向平211)
◆対象者・定員 18歳以上の人／12人
◆参加費 100円(傷害保険料) ◆申込・ 1月7日(火)(必着) までに往復はがき※を岐阜市少年自然の家「アウトドア倶楽部」(〒501-2502山県北野2081・ 229-2888)へ郵送または岐阜市少年自然の家ホームページの応募フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。※郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入。 詳細はこちら⇒

女性の悩みごと相談

▼専門相談(面接・電話)【来年1月】
◆時間 午後1時～3時(1人20～30分) ◆場所・ 女性センター(JR岐阜駅東・ 268-1052) ※要電話予約

相談名	期日	相談担当者
法律相談	13日・20日 各(火)	弁護士
生き方相談	14日(水)	女性相談員
マネー相談	15日(木)	1級ファイナンシャル・プランニング技能士
キャリア相談	10日(土)	キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
おしごと相談	28日(火)	ハローワーク岐阜 就職支援ナビゲーター
健康相談	10日(土)・22日(木)	看護師、保健師

▼電話相談【来年1月】  0120-786874
日時：月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時
〈1日(木・祝)～3日(土)・12日(月・祝)・27日(火)は休み〉
※相談員の研修などで休みになる場合あり

女性のための夜間電話相談：
1月16日(金)午後5時～8時