

眼下に広がる岐阜の夜 岐阜城パノラマ夜景

期間

2025

～11/30(日)

土日祝休日

2026

1/17(土)～2/1(日)

毎日

2026

3/20(金・祝)～29(日)

土日祝日

時間

午後8時まで(ぎふ金華山ロープウェーは午後8時30分まで)

岐阜城からの夜景は、9月22日に(一社)夜景観光コンベンション・ビューローが選定する「日本夜景遺産」に認定されました。岐阜城の開館時間を夜まで延長する「岐阜城パノラマ夜景」の期間中、天守閣から360度の光のきらめきを大パノラマで堪能いただけます。

ぜひ、岐阜城にお越しいただき、日本夜景遺産の眺めを体験してください。

◎岐阜城やぎふ金華山ロープウェーの料金など、詳細は市ホームページ(HP 1005308)をご覧ください。

問 観光コンベンション課☎265-3984、岐阜城☎263-4853

岐阜城パノラマ夜景
プロモーション
ムービーはこちら⇒



紙面から



「ひきこもり」について相談できる場所があります

2面



市長コラム

「すべての人に「居場所」と出番を」

3面



災害からまちを守るために

消防団員・水防団員が活躍！

4面



市公式ホームページは
こちら⇒



ページ番号でもっと詳しく

サイト内検索

ページ番号検索

7桁のページ番号を半角数字で入力してください。

1234567

表示

広報ぎふの記事の中にある7桁のページ番号を入力して検索すると、より詳しい情報を見ることができます。(掲載例：HP 1234567)



すべての人に「居場所」と出番を

岐阜市長 柴橋正直

福井市で開催された中核市サミット2025in福井で、岐阜市のひきこもり支援の取り組みについて、パネルディスカッションに登壇し、全国の中核市の皆さんにお話ししました。

内閣府の調査では、50人に1人、全国で約146万人がひきこもりの状態にあると言われています。私が、ひきこもり支援に取り組むきっかけとなったのは、市内の地域包括支援センターの皆さんとの意見交換の際に、各地域で解決困難事例を抱えており、8050問題という高齢化した親とひきこもりの子どもが複雑化、複合化した課題を抱えている支援ケースが増えているとお聴きしたことと、ひきこもりの当事者のご家族との意見交換でした。

コロナ禍を経て、私たちの社会では、不登校の児童生徒が増え続けています。不登校・ひきこもり・8050問題を一体的に捉えて対応する必要性を感じ、学びの多様化学校「草洞中学校」の開校、ひきこもり相談室の開設、就労を希望する方のためのワークダイバーシティ推進事業による就労訓練、超短時間雇用創出事業による多様な働く機会の創出、重層的支援による寄り添う福祉に取り組んできました。その中でも、ひきこもり支援は、相談しやすい環境を整備するため、専用の相談窓口を保健所(精神保健)から市庁舎内の福祉部ひきこもり相談室へ変更し、アウトリーチやオンライン相談など多様な相談対応を行うことで、新規相談が大幅に増えました。従来から開催してきた家族の集いに加えて、オンライン居場所を開設することにより、今年度は「ひきこもり地域支援センター」を設置しましたが、有識者や家族などで構成する「岐阜市ひきこもり支援連携会議」が、支援強化に大きな役割を果たしています。「すべての人に居場所と出番がある社会」をつくるために。悩んでおられる方は、相談室にご相談ください。一人一人は価値ある大切な存在です。

◎市長コラムを動画で配信しています。ぜひご覧ください。

視聴はこちら⇒



社会保険労務士が労働に関する相談や、各種保険の申請手続きを案内する無料相談窓口です。

◆日時 毎週金曜日(祝日を除く)の午前9時～正午・午後1時～4時 ◆場所 市民相談室

働く人・事業主のための労働なんでも相談

職業相談員がハローワークの求人票を基にして就職を応援する無料相談窓口です。高齢者や障がいのある人もご相談ください。

◆日時 火・金曜日(祝日を除く)の午後1時～4時30分(臨時休止あり)

◆場所 市民相談室 市庁舎2階 ※事前申込不要

労働雇用課 ☎214 2 3 5 8

相談

職業相談のご利用を

鶏肉の生食や加熱不十分な鶏肉料理(鶏の刺し身・たたき・湯

鶏肉はよく加熱して食べましょう

その他

◆日時 毎月第3木曜日の午前10時～正午(1組30分)

◆内容 生活・労働・相続・借金問題・不動産問題など暮らしの中の困り事 ※要事前申込

◆場所・申込先 ライフサポートセンターぎふ(鶴舞町2-1-6) ワークプラザ岐阜1階 ☎214 7 3 0 0(平日の午前9時～正午・午後1時～5時)

弁護士による無料法律相談

(市庁舎2階 ※事前申込不要) 労働雇用課 ☎214 2 3 5 8

◆場所 市庁舎6-1 大会議室

来年2月1日(日)執行予定の岐阜市長選挙および岐阜市議会議員補欠選挙における立候補手続きなどの説明会を開催します。

◆日時 12月20日(土)午前9時30分から

岐阜市長選挙および岐阜市議会議員補欠選挙立候補者説明会

◆日時 12月20日(土)午前9時30分から

引きなどを食べたことが原因と疑われる食中毒が、市内で例年発生しています。

原因と疑われる鶏肉などから、高い確率でカンピロバクターという主に動物の腸管内にいる細菌が検出されます。感染すると2～7日後に下痢、発熱などの症状が現れます。

鶏肉を食べる際は、中心部を75℃で1分以上加熱しましょう。

労働雇用課 ☎214 2 3 5 8

家具固定の出前申請受付を実施

家具転倒防止器具の取り付けを無料で実施しています。地震発生直後に命を守るため、家具の固定を実施しましょう。

期日	場所
11/21(金)	北東部コミュニティセンター(福富迎田6-1)
26(水)	西部コミュニティセンター(下鶴飼1-105)
27(木)	日光コミュニティセンター(日光町9-1-3)
28(金)	北部コミュニティセンター(八代1-11-13)
12/2(火)	東部コミュニティセンター(芥見4-80)
3(水)	南部コミュニティセンター(加納城南通1-20)
4(木)	長森コミュニティセンター(前一色1-2-1)
5(金)	市橋コミュニティセンター(市橋6-13-25)

※時間はいずれも午前10時～正午

◆対象者 次の①～③のいずれかに該当する人
①65歳以上の高齢者のみの世帯 ②要介護認定者
③身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人

◆費用 無料

◆対象となる家具 居室に設置された家具(家電製品を除く) ※1世帯につき2点まで ◎詳細は、市ホームページ(☎1001350)に掲載。

☎危機管理課 ☎267-4763



ギフ アイデア ピッチ コンテスト GIFU IDEA PITCH CONTEST ～ビジネスプランを募集～

◆日時 来年2月28日(土) ◆場所 岐阜商工会議所(神田町2-2)

◆対象者 新規ビジネスプランやアイデアをお持ちの人

◆申込 11月19日(火)～12月19日(金)に市ホームページの申請フォームから申し込む。書類審査通過者は、別途パワーポイントなどによるプラン作成が必要。◎詳細は、募集要項(市ホームページに掲載)をご覧ください。 ☎商工会議所 ☎264-2133、商工課スタートアップ推進室 ☎214-2771 ☎1035829



「ひきこもり」について相談できる場所があります

●「ひきこもり」とは？

さまざまな要因により、学校や職場といった、家の外での交流や社会参加を遠ざけ、家庭内にとどまり続けている状態といわれています。「ひきこもり」は病名ではなく、その人そのものでもありません。

●「ひきこもっていてもいいんだよ」と言える社会を目指して～本人・家族を孤立させない～

ひきこもることが悪いこととされる社会では、本人も家族も自分を責めてしまい、家庭を孤立化させてしまいます。地域の皆さんの温かい見守りが大きな支えとなります。

●ひきこもり相談室へご相談ください

【令和6年度までの相談実績】

相談室設置(令和5年度)後、約250件の新規相談に対応しています。

新規相談件数	R4年度	R5年度	R6年度
	39件	128件	125件

ひきこもりはいつ誰にでも起こりえる状態です。悩んでいること・困っていることを聞かせてください。

誰にも頼れないと思っていた「ひとり」だったあなたへ話したいときに、話してくれていいんです。話せる相手はここにいます。

☎ ひきこもり相談室(市庁舎10階) ☎214-3703
✉ hikikomori-soudan@city.gifu.gifu.jp

相談・支援のご案内

◎詳細は、市ホームページ(☎1034779)に掲載。

●相談

初回相談は、電話・メール・面談・オンラインのいずれかで行います。秘密厳守で、年齢制限はありませんので安心してご相談ください。相談の申し込みにはオンライン申請も利用できます。また、精神科医による家族相談も行っています。

●オンライン居場所

インターネット上の空間で過ごしたり、音声やチャットで交流できる場所があります。顔を映さずにニックネームを使用するので、個人を特定されることなく安心して参加していただけます。参加を希望する人は、ひきこもり相談室へご相談ください。

【定期会(毎月1回)】

テーマ(私の大切なものなど)を定めて意見交換を行います。

【企画会(奇数月)】

民間の居場所や支援機関などを紹介しています。

●家族向けオンライン学習会

インターネット上の空間でひきこもりについて学んでみませんか。機会がない、仕事で時間が合わないと感じている皆さんは、ぜひご参加ください。顔を映さずにニックネームを使用するので、個人を特定されることなく安心して参加できます。

◆日時 12月18日(木)午後7時～

◆申込 12月18日(木)午後6時30分までに市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。

●家族向け学習相談会

本人との関わり方のヒントや支援機関の紹介、当事者同士で意見交換などをすることができます。ぜひ、ご参加ください。

◎開催日時など、詳細は11月下旬ごろに市ホームページに掲載。



12月の日曜・夜間救命講習

受講無料

◆日時・場所・内容
右表のとおり

①普通救命講習Ⅰ＝心肺蘇生法、AED、止血法など3時間
②ステップアップ講習＝救命入門コースまたはeラーニング講習受講者を対象、実技など2時間
③救命入門コース＝胸骨圧迫、AEDなど1時間30分
④小児救命(普通救命講習Ⅲ)＝小児、乳児、新生児の傷病者を対象とした心肺蘇生法、AED、止血法など3時間

◆対象者 岐阜市・瑞穂市・山県市・本巣市・北方町内に在住・在勤・在学の人

◆定員 各20人程度(岐阜北消防署・山県消防署は各10人程度)

◆申込 各開催日前日までに開催消防署へ電話または直接申し込む。各開催日の1週間前までは市ホームページの申込フォームでも申し込み可。

期日	場所・申込先・☎	内容
12/7(日)	岐阜中消防署(美江寺町2-9) ☎262-7165	①②
10(水)	岐阜北消防署(鷺山1769-496)	③
28(日)	☎231-5308	④
14(日)	岐阜南消防署(西部本郷1-12) ☎272-2012	①②
14(日)	山県消防署(山県市高木1291-2) ☎0581-22-0119	①②
21(日)	瑞穂消防署(瑞穂市別府2451-1) ☎327-0119	①②
26(金)		③
28(日)	本巣消防署(本巣郡北方町加茂1-23) ☎324-0119	①②

時間/①49:00～12:00、②10:00～12:00、③19:00～20:30



☎1001521

道路事故の防止にご協力を

市道の維持管理の一環として日常的にパトロールを行い、道路の不具合箇所の早期発見・補修に努めています。

事故を未然に防ぐため、道路の穴、側溝のふた割れや欠落などを発見した場合はご連絡ください。

◎スマートフォンを使って、道路損傷等通報システム「ぎふしみちレポ」からも連絡できます。情報提供方法など、詳細は市ホームページに掲載。

☎道路維持課 ☎214-2298



☎1030328

最低賃金が改正

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、県内で働く全ての労働者に適用されます。ただし、右の表に掲げる産業に従事する労働者(一部適用除外あり)は、該当する特定(産業別)最低賃金が適用されます。使用者・労働者は1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上になっているか確認しましょう。

☎岐阜労働局賃金室 ☎245-8104、最寄りの労働基準監督署

最低賃金の区分	最低賃金額	改正発効日
岐阜県最低賃金	時間額 1,065円	令和7年10月18日
自動車・同附属品製造業(※)	時間額 1,117円	令和7年12月21日

※令和7年12月20日までは岐阜県最低賃金が適用されます。

第151回 市民病院公開講座

受講
無料

- ◆日時 12月6日(出)午後2時～3時
◆場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス(司町40-5)
◆内容・講師 「放射線治療を知ろう」＝山口尊弘(放射線治療科医長)、「放射線治療ってどうやるの?」＝野中健太郎(診療放射線技師)
◆定員 100人
※事前申込不要。当日先着順。
◎詳細は、岐阜市民病院ホームページに掲載。
📍 市民病院地域連携部📞251-1101内線4463

畜産センター公園の催し

①新年を彩る 季節の花の寄せ植えワークショップ

- お正月を迎える準備を寄せ植えから始めましょう!
◆日時 12月9日(出)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
◆定員 各30人 ◆参加費 3,000円(材料費)

②プレーパーク

- ◆日時 12月13日(出)午前10時～午後3時 ※事前申込不要
◆参加費 100円(保険料)

③0歳からのコンサート ～クリスマスコンサート～

- ◆日時 12月15日(出)午後1時～2時 ※事前申込不要
◆出演 リングトリオアンサンブルと仲間たち
◆参加費 200円(小学6年生(義務教育学校6年生)以下は無料)

④ミニ門松のワークショップ

- 竹、松、南天で門松を作り、木の実や松ぼっくり、水引などで装飾します。
◆日時 12月19日(出)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
◆定員 各15人 ◆参加費 1,500円(材料費)
【①④共通】◆申込 11月25日(出)までに電話または直接畜産センター公園管理事務所へ。申込者多数の場合は抽選。
【共通】📍 畜産センター公園管理事務所(椿洞776-4・📞214-6333(午前9時～午後5時))◎詳細は、岐阜市畜産センター公園ホームページに掲載。

図書館からのお知らせ

●なぜ、あのお店に人が集まるのか。人気店の秘密を分析!

受講
無料

- 商圏分析データベースを活用し、適切な店舗づくりについて学びます。
◆日時 12月5日(出)午後1時30分～3時
◆場所 ぎふメディアコスモス あつまるスタジオ(司町40-5)
◆講師 鈴木ちさとさん・広瀬典子さん(岐阜県よろず支援拠点コーディネーター) ◆対象者・定員 起業を考えている人、既に起業していて店舗づくりに悩んでいる人/15人
◆申込 11月17日(出)午前9時～12月4日(出)に岐阜市立図書館ホームページの応募フォームまたは電話もしくは直接中央図書館へ。申込者多数の場合は抽選。 詳細はこちら⇒

●みんなの図書館シアター

入場
無料

- 「トップ・ハット(1935年/アメリカ/99分)」を上映します。
※字幕版、モノクロ
◆日時 12月19日(出)午後2時～3時40分
◆場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール
◆定員 200人 ※事前申込不要

●12月のコミセン巡回図書館

- ◆巡回日程 12月4日(出)・7日(出)・18日(出)・21日(出)：市橋＝午前10時～10時45分/南部＝午前11時30分～午後0時15分、12月11日(出)・14日(出)・25日(出)・28日(出)：北部＝午前9時30分～10時15分/北東部＝午前11時～11時45分/日光＝午後2時～2時45分
※天候などの理由で巡回を行わない場合あり

●蔵書点検のため12/2(火)～4(木)は柳津図書室を休室

休室中はブックポストへ返却できます(視聴覚資料など一部利用できない資料あり)。

【共通】📍 中央図書館(司町40-5・📞262-2924)

“エールぎふ”保護者向け講演会

受講
無料

- 生きづらさを共に生きる ～幼稚園長としての経験から見てきたこと～
◆日時 12月12日(出)午前10時～11時45分 ◆場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール(司町40-5) ※オンライン(Zoom)受講も可。
◆講師 堀田あけみさん(椋山女学園大学附属幼稚園園長)
◆対象者・定員 市内在住の乳幼児・小学生の保護者/200人
◆申込 12月5日(出)までにエールぎふホームページの申込フォームから申し込む。📍 子ども・若者総合支援センター“エールぎふ”📞269-1631 詳細はこちら⇒

市立岐阜商業高等学校の市民講座

- Wordで年賀状を作ろう!
生徒と一緒に、パソコンを使ってオリジナル年賀状を作成します。
◆日時 12月13日(出)午前10時～正午
◆定員 15人 ※小学6年生(義務教育学校6年生)以下の人は保護者同伴
◆受講料 500円 ◆申込・📍 11月25日(出)までにEメール※で市立岐阜商業高等学校(鏡島南2-7-1・📞251-0165・✉ sigikouza@shigisho.ed.jp)へ。申込者多数の場合は抽選。※講座名、住所、氏名、年代、電話番号、件名に「『Wordで年賀状を作ろう!』の申込」を明記。

第12回 岐阜市ごみ減量フォーラム

参加
無料

- ◆日時 12月13日(出)午後1時～3時 ※事前申込不要
◆場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス(司町40-5)
◆内容 ・表彰式(ごみ1/3減量大作戦子どもポスターコンクール、雑誌を集めてグランプリ)・講演「生ごみの減量について」
・雑誌み回収(啓発品あり)・展示(ごみ1/3減量大作戦子どもポスターコンクール入賞作品・ダンボールコンポスト・コンポストバッグ)
◎詳細は、市ホームページ(📄 1035293)に掲載。
📍 ゼロカーボンシティ推進課📞214-2179

粗大ごみから再生した家具などを譲渡

- 再使用可能な家具などを清掃・補修して抽選で譲渡します。
◆抽選会日時・場所 12月14日(出)午後2時～/芥見リサイクルプラザ展示ギャラリー(芥見6-368東部クリーンセンター内) ◆対象者 市内在住の人
◆抽選対象品 12月1日(出)から芥見リサイクルプラザ展示ギャラリーに展示および市ホームページに掲載。
◆申込 12月8日(出)午前9時～14日(出)正午に芥見リサイクルプラザまたは市ホームページから申し込む。
📍 芥見リサイクルプラザ📞243-2421 📄 1019623

基準緩和型訪問介護サービス従事者育成研修

- ◆期間 12月10日(出)～12日(出) ※3日間全て受講必要
◆対象者・定員 中学校卒業以上で、基準緩和型訪問介護サービスを実施する市内事業所で働く意欲のある人など/20人程度
◆場所・申込・📍 12月3日(出)(必着)までに申込用紙を郵送またはファクスで(公社)岐阜市シルバー人材センター(〒500-8164鶴田町3-7-4ふれあいの館白山2階・📞240-1245・📠240-0911)へ。申込者多数の場合は抽選。
◎時間など、詳細は市ホームページ(📄 1018192)に掲載。基準緩和型訪問介護サービスについては、介護保険課📞214-2093へお問い合わせください。

和楽園の1日講座

受講
無料

- 終活ゼミナール「いま知っておきたい老後の資金のこと」
◆日時 12月18日(出)午前10時～11時30分
◆対象者・定員 市内在住の60歳以上の人/15人
◆申込・📍 12月1日(出)(必着)までに往復はがき※(1人1枚)を郵送または日曜・祝休日を除く午前9時～午後5時に返信用はがきを持参して直接和楽園(〒500-8114金竜町5-10-3・📞246-4101)へ。申込者多数の場合は抽選。※講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信表面にも郵便番号・住所、氏名を記入。

災害からまちを守るために 消防団員・水防団員が活躍!

人とまちを守り未来へつなぐ「消防団」

●火災などのあらゆる災害から地域を守る消防団

現在、市内には中・南・北消防団の3団に39分団の消防団が編成されており、約1,130人の団員が所属しています。
自分の職業を持ちながら、市民の命と財産を守るため、平時は訓練や火災予防の啓発活動、災害発生時には、災害現場へ出動し消防団の活動をしています。
地域防災の要である消防団は、地域住民の安心・安全に欠かせない存在ですが、岐阜市をはじめ全国的に団員数は減少傾向にあります。一方で女性消防団員は増加傾向にあり、性別を問わず、幅広い年齢層の皆さんが活躍しています。



●リーフレット「TSUNAGU」をご覧ください

今年度内容を刷新しました。消防団の特徴や主な年間行事、団員からのメッセージなどを掲載しています。
◆配架場所 市庁舎、ぎふメディアコスモスなど ※市ホームページにも掲載。



消防団員を募集!

- ぜひ、あなたも消防団員となり、自分の暮らすまちやあなたの大切な人をあなたの力で守りませんか。
消防団は地域防災力の中核として重要な役割を果たしています。職種や性別を問わず幅広い年齢層の皆さんの入団をお待ちしていますので、お気軽にお問い合わせください。
◆入団要件 18歳以上65歳以下で市内在住・在勤・在学の人
◆入団後の待遇など 出動・訓練などの活動に対する報酬や年額報酬の支給、活動に必要な被服の貸与、一定期間勤続者への退職金の支給、職務功労者への表彰制度、活動中の災害補償制度など
◆申込 電話で消防本部消防総務課へ。

◎詳細は、市ホームページ(📄 1001540)に掲載。

📍 消防本部消防総務課📞262-7161

協働時代 楽しく学び合おう

“『みいな』みんなの いばしょ ながら”は、教材を使わずに日本語を学ぶ教室です。「やさしい日本語」を用いて自分が育った国や日々の出来事などを紹介し、ペアやグループでの交流を通して学んでいます。また、教室の外に出て体験を共にすることも大切にしています。外国人と日本人が、同じ街に住む住民同士として集う居場所になることを目指して活動しています。
📍 市民活動交流センター📞264-0011



ボランティア 癒やしの音色を届けます!

土井恵子さんは、オカリナアンサンブル「ミューズ」の一員です。オカリナ入門講座で出会った仲間とグループを結成し、病院や高齢者福祉施設で演奏しています。喜ばれる演奏を追求し、個々の音色や音の重なりにこだわって練習を重ねています。「楽しもうね!」と声を掛け合いながら演奏することが、聴く人の笑顔につながります。
土井恵子さん
📍 生涯学習センター📞268-1055、市民活動交流センター📞264-0011

手をむすび、地域を守る「水防団」

●水災害から地域を守る水防団

現在、市内には水防活動を専任で行う34の水防団が結成されており、約1,700人の団員が所属しています。
自分の職業を持ちながら、「自分たちの地域は自分たちで守る」という強い使命感により、大雨の時には河川の巡視活動を行い、堤防に異常が発生した場合は、土のう積みなどの水防工法により被害を最小限に抑え、水災害から地域を守る地域防災力の一翼を担っています。
幅広い年齢層で、さまざまな職業の皆さんが活動しており、女性が活躍している団もあります。また、水防団の活動を通じて地域への愛着が強くなり、水防団で出会った仲間との新たな交流が生まれています。



●リーフレット「MUSUBU」をご覧ください

水防団の特徴や主な年間行事、団員からのメッセージなどを掲載しています。
◆配架場所 市庁舎、ぎふメディアコスモスなど ※市ホームページにも掲載。



水防団員を募集!

- ぜひ、あなたも水防団員となり、水災害から市民の暮らしや大切な家族をあなたの力で守りませんか。
水防は市民一人一人が力を合わせてこそ成り立つものです。職種や性別を問わず幅広い年齢層の皆さんの入団をお待ちしていますので、お気軽にお問い合わせください。
◆入団要件 18歳以上65歳以下で市内の水防団担当地域に在住・在勤・在学の人
◆入団後の待遇など 出動・訓練などの活動に対する報酬や年額報酬の支給、活動に必要な被服の貸与、一定期間勤続者への退職金の支給、職務功労者への表彰制度、活動中の災害補償制度など
◆申込 電話で水防対策課へ。

◎詳細は、市ホームページ(📄 1018690)に掲載。

📍 水防対策課📞214-4854

地域共生社会を考える講演会
～つながり、支え合う地域へ みんなでつくる地域共生社会～

- ◆日時 12月12日(出)午後7時～8時30分 ◆場所 東部コミュニティセンター(芥見4-80) ◆内容・講師 講演「地域共生社会について」＝佐中孝さん(中部学院大学教授)、地域の福祉活動を支援するCSW(コミュニティソーシャルワーカー)の取り組み紹介＝岐阜市・堺市社会福祉協議会 ◆申込 12月1日(出)までに市ホームページの申込フォームまたは電話で市社会福祉協議会へ。📍 重層的支援推進室📞214-2797、市社会福祉協議会📞255-5511 📄 1035666

岐阜けいりん

- ◆名古屋競輪ナイター(FI) 場外……………11/16(出)・17(出)・18(出)
◆京都向日町競輪in岸和田(FI) 場外……………17(出)・18(出)
◆高知競輪(FI) 場外……………19(出)・20(出)・21(出)
◆松戸競輪(FI) 場外……………19(出)・20(出)・21(出)
◆競輪祭ナイターin小倉(GI) 場外……………19(出)・20(出)・21(出)・22(出)・23(出)・24(出)
◆名古屋競輪(FI) 場外……………22(出)・23(出)・24(出)
◆取手競輪(FI) 場外……………22(出)・23(出)・24(出)

12月の日程 相談、 検査など

※料金はい
ずれも無料
です。
※ご連絡を
いただいた
時点で、定
員に達して
いる場合が
あります。
ご了承ください。



事業名	実施日	受付／実施時間	場所	対象者・申込先
育児相談会	9日(火)	午後1時～2時30分	北	保健師・管理栄養士・栄養士に育児について相談したい人。各保健センターへ予約。
	16日(火)	午前9時～10時30分	中	
	23日(火)	午前9時～10時30分	南	
パパママ学級	8日(月)	午後1時～	中	妊婦とその家族。11月25日(火)までに市ホームページ( 1015798)から予約。
	19日(金)	午前9時15分～	北	
オンライン パパママ学級	21日(日)	午前10時～11時15分	自宅	Zoomが利用できる妊婦とその家族。定員15組。市ホームページ( 1003591)から予約。
予約制による 幼児歯科薬物 (フッ化物)塗布	9日(火)	市ホームページ	中	1歳以上の未就学児。母子健康手帳を持参。11月25日(火)までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ。※来年1月実施分の予約は12月1日(月)から開始。
	16日(火)	( 1004339)に掲載	南	
	23日(火)		北	
離乳食教室	12日(金)	午前10時～	南	生後4～6か月の乳児の保護者。市ホームページ( 1023898)から予約。問い合わせは健康づくり課へ。
	16日(火)	午後1時15分～	ウグクテ	
		午後1時15分～		
エイズ検査	1日(月)	午後1時20分～3時	保健所	感染症・医務薬務課へ予約(匿名で検査可)。相談は感染症・医務薬務課または各保健センターへ。
	15日(月)	午後5時～6時	3階	
		午後1時20分～3時		
骨密度測定& 転倒予防セミナー	3日(水)	午前9時30分～10時30分	中	市内在住の18歳以上の人。中保健センターへ予約。
		午前10時30分～11時30分		
愛犬のしつけ方 教室	19日(金)	午後1時～	保健所	犬の飼い主、犬を飼いたい人。市ホームページ( 1025427)のインターネット予約または電話(開庁日時)で生活衛生課へ。
			1階	
医師による 精神保健相談	19日(金)	午後1時30分～3時	保健所	女性特有のからだや心の悩みについて相談したい人。面接による相談は要事前申込。
			3階	
女性健康相談	土・日 曜日を 除く 毎日	午前9時～午後5時	中・南	心身の健康について相談したい人。面接による相談は各保健センターへ予約。
			・北	
健康相談	土・日 曜日を 除く 毎日	午前9時～午後5時	中・南	メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人。問い合わせは地域保健課、各保健センターへ。
			・北	
			地・中	
精神保健相談	土・日 曜日を 除く 毎日	午前9時～午後5時	地・中	メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人。問い合わせは地域保健課、各保健センターへ。
			・北	

乳幼児健康診査(予約制)

対象者に案内を郵送しています。
◎詳細は、市ホームページ( 1003577)に掲載。
問い合わせは各保健センターへ。

がん検診

◆内容 ①胃がん(胃部エックス線検査)
②肺がん・結核 ③乳がん
④胃がん(胃内視鏡検査) ⑤大腸がん ⑥子宮がん
◆申込 ①～③は市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ。
④～⑥は委託医療機関で申し込む。◎詳細は、市ホームページに掲載。問い合わせは保健予防課へ。



HP 1004330

問い合わせ先

●健康づくり課 都通2-19・252-7180
●保健予防課 都通2-19・252-7193
●感染症・医務薬務課 都通2-19・252-7187
●生活衛生課 都通2-19・252-7195
●地域保健課 都通2-19・252-7191
●中保健センター 徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階・214-6630
●南保健センター 西部菱野1-75-2・271-8010
●北保健センター 長良東2-140・232-7681
●柳ヶ瀬健康運動施設「ウグクテ」 徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

長良川健康ステーション 12月の教室

参加無料・申込不要

当日教室開始1時間～10分
前に整理券を配布し、定員(各28人)を超えた場合は抽選。

■長良川健康ステーション
(早田字北堤外地内・215-0605) ※木曜日は休館(祝日の場合は振替)

教室名	※室内用運動靴必要	日程など詳細
●足腰しっかり体操	●はじめてのヨガ	市ホームページ
●からだスッキリストレッチ	●ピラティス	( 1004320)
●栄養セミナー	●はじめてのエアロビクス	
●脳活運動教室	●はじめてのノルディック	
●健康筋トレ教室	●ボールエクササイズ	また は、同施設で配布する教室カレンダーに掲載。
●体幹バランス	●ボディメンテナンス	
●はじめての筋トレ	●リンパストレッチ	
●ノルディックウォーキング60	●バレトン	

12/1は世界エイズデー

エイズデーイベント

参加無料

◆日時 11月30日(日)午前10時～午後3時 ◆場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス(司町40-5) ◆内容 HIV／エイズについてのトークイベント、ネイルアート、バルーンアート体験など ※事前申込不要
◎11月26日(火)～12月2日(火)に、エイズで亡くなった人への追悼と、差別や偏見を解消したいという思いを表すレッドリボンで飾り付けたフラッグをドキドキテラスに掲示します。詳細は、市ホームページ( 1014016)に掲載。
■保健所感染症・医務薬務課252-7187

石綿(アスベスト)による健康被害を救済

石綿(アスベスト)による健康被害は、仕事により発症した場合、労働者災害補償保険制度の対象になります。対象外の人には、医療費などの給付を受けられる制度があります。対象の病気は、石綿による中皮腫、肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚です。相談や申請受付は、保健所感染症・医務薬務課または(独)環境再生保全機構で行っています。
■保健所感染症・医務薬務課252-7187、(独)環境再生保全機構0120-389-931

募集

意見(パブリックコメント)

●第五次ぎふ市民健康基本計画(案)
●岐阜市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)
◆提出先・■ 保健衛生政策課(〒500-8309都通2-19・252-7192・252-0639・ hokeneisei-sei@city.gifu.gifu.jp)
●ぎふ市民歯・口腔の健康づくり計画(案)
◆提出先・■ 保健所保健予防課(〒500-8309都通2-19・252-7193・252-0639・ hoken-yobou@city.gifu.gifu.jp)
【共通】◆募集期間 11月15日(出)～12月14日(日)(必着)
◆公表場所 提出先、情報公開室(市庁舎2階)、各コミュニティセンター、市民活動交流センター(ぎふメディアコスモス内)、各保健センター、市ホームページ( 1008468 ※公開は募集開始日から(提出先へ確認))
◆提出方法 意見と住所、氏名、電話番号を明記し、郵送、ファクス、Eメール、市ホームページの意見提出フォームまたは開庁日時に直接提出先へ。

住宅入居者(岐阜県住宅供給公社)

●愛宕住宅
◆所在地 加納愛宕町18-1
◆家賃 月額38,000円～
●サービス付き高齢者向け住宅「ラシュールメゾン岐阜」
◆所在地 橋本町2-52岐阜シティ・タワー43
◆家賃 月額95,000円～135,000円
【共通】※敷金、共益費などが必要
◆申込・■ 岐阜県住宅供給公社業務課0584-81-8502

生涯学習センターの講座

受講無料

●学びの場から考える「誰もが暮らしやすい社会」～「合理的配慮の提供」は何のため?～
◆日時 来年1月31日(出)午後2時～3時30分
◆場所 ハートフルスクエア-G(橋本町1-10-23)
◆定員 30人 ◆申込・■ 来年1月14日(火)(必着)までに往復はがき※(1人1枚)を生涯学習センター(〒500-8521橋本町1-10-23・268-1050)へ郵送または岐阜市生涯学習センターホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。※講座名、郵便番号・住所、氏名、年代、電話番号を記入。
詳細はこちら⇒ 

今月の納付期限 12/1(月)

- 国民健康保険料11月期分
- 国民年金保険料10月分
- 介護保険料6期分
- 後期高齢者医療保険料11月期分

期限内に納付をお願いします

採用情報

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページなどに掲載。

募集職種	※パート=パートタイム	募集期間	問い合わせ先	詳細
・特定任期付職員 (スタートアップ推進室長)		11/14(金)～28(金)	商工課スタートアップ推進室  214-2771	 1035820
	・【司書】市立図書館(パート)	随時	図書館  262-2924	 1031750
会計年度任用職員				
・(一財)岐阜市公共ホール管理財団嘱託員 (技術スタッフ)		11/24(月・休)～12/3(水)	(一財)岐阜市公共ホール管理財団事務局  296-1201	岐阜市公共ホール管理財団ホームページ  1009093 ↑市の職員採用情報はこちら



日本ビタミン学会 市民公開講座

●ビタミンと健康長寿 
◆日時 11月22日(出)午後1時30分～4時30分
◆場所 県図書館多目的ホール(宇佐4-2-1)
◆内容 ・抗酸化ビタミンと生活習慣病
・健康長寿を支えるビタミンDの多面的な役割
・長寿研究から見えてきたビタミン・栄養素の役割
※事前申込不要
■岐阜大学医学部附属病院第一内科230-6308

中青フェスタ

参加無料

◆日時 11月29日(出)午後1時～4時
◆内容 青少年団体によるエイサーやバンド演奏、落語・漫才、かるた体験、バルーンアート など
※事前申込不要
◎詳細は、岐阜市青少年会館ホームページに掲載。
◆場所・■ 中央青少年会館(明徳町11・266-0566)

1型糖尿病啓発クリスマス特別コンサート 音楽で広げよう!希少性疾患の世界

◆日時 12月13日(出)午前10時～午後6時、14日(日)午前10時～午後4時 
◆場所 岐阜シティ・タワー43 1階(橋本町2-52)
◆内容 ピアノコンサート、1型糖尿病に関するクイズ・トークイベントなど ※事前申込不要
■1型糖尿病児の母の会@岐阜090-2921-3789

第2回 まちかどコンサート

観覧無料

◆日時 12月14日(日)午後1時～4時20分
◆場所 ハートフルスクエア-G(橋本町1-10-23)
◆内容 邦楽(大正琴・箏)、ダンス、フラメンコ、オカリナ ◆出演団体 大正琴一位会、木方今日子ダンスアート空間、箏(こと)きらら、フラメンコ・ダンス・フラメンカ、長良西オカリナクラブ
■岐阜市芸術文化協会268-1050

サンライフ岐阜の教室

●栄養で整えるシニアの体調管理
◆日時 12月16日(火)午前10時～正午
◆講師 齋藤麻梨子さん(管理栄養士)
◆定員 20人
◆受講料 1,000円(材料費含む)
◆申込・■ 12月9日(火)午後9時までに電話またはEメールでサンライフ岐阜(長良1029-3・233-9321(月曜日を除く午前9時～午後9時)・ sunlife-gifu@pj9.so-net.ne.jp)へ。申込者多数の場合は抽選。

長良公園ヨガ教室

参加無料

◆日時 12月5日(金)午前9時30分～10時30分、11時～正午
◆定員 各15人程度
◆申込・■ 11月28日(金)の午後4時までに電話または直接長良公園管理事務所(長良字城之内1466-10・232-6709(午前9時～午後5時))へ。申込者多数の場合は抽選。

女性の悩みごと相談

相談無料

▼専門相談(面接・電話)【12月】
◆時間 午後1時～3時(1人20～30分) ◆場所・■ 女性センター(JR岐阜駅東・268-1052) ※要電話予約

相談名	期日	相談担当者
法律相談	9日・16日 各(火)	弁護士
生き方相談	10日(火)	女性相談員
マネー相談	18日(水)	1級ファイナンシャル・プランニング技能士
キャリア相談	6日(出)	キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
おしごと相談	24日(水)	ハローワーク岐阜 就職支援ナビゲーター
健康相談	13日(出)・25日(木)	看護師、保健師

▼電話相談【12月】0120-786874
日時：月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時
(23日(火)・29日(月)・30日(火)・31日(水)は休み)
※相談員の研修などで休みになる場合あり

女性のための夜間電話相談：
12月5日・19日各金午後5時～8時

柳ヶ瀬健康運動施設「ウグクテ」 12月の教室

申込不要

当日教室開始30分～15分前に整理券を配布し、定員を超えた場合は抽選。

◎日程、持ち物など、詳細は市ホームページ( 1023919)に掲載。無料教室もあり。
■柳ヶ瀬健康運動施設「ウグクテ」(徹明通2-18柳ヶ瀬グラッスル35 3階・214-3760) ※木曜日は休館(祝日の場合は振替)

有料教室(250円)
●優しいエアロ ●リラックスヨガ ●ピラティス ●美ボディエクササイズ ●バレトン ●ステップエクササイズ ●ZUMBA®(ズンバ) ●ストレッチ&ヨガ ●はじめてヨガ ●はじめてフラダンス ●ペルヴィス®フローダンス ●健美体操 ●ヘルスアップヨガ ●デトックスヨガ ●ボディコンバット ●ラテンエアロ

高血糖に注意! 健診結果を振り返りましょう

健康診断は、自覚しにくい体の変化や異常を発見する貴重な機会です。毎年受診し、結果を振り返って体の変化を確認しましょう。
健康診断の検査項目のうち、「ヘモグロビンA1c(HbA1c)」や「血糖」などは糖尿病に関連します。ヘモグロビンA1cは、過去1～2か月の血糖値の平均を示す検査項目です。この値が高い状態が続くと血管が傷つけられ動脈硬化が進行し、糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞などの危険性が高くなります。
令和6年度の岐阜市特定健診では、5人に1人の割合でヘモグロビンA1cが基準値(5.6%)以上という結果でした。基準値以上の人、次のことを心がけましょう。
【ヘモグロビンA1cが5.6%～6.4%の人】
糖尿病予備群の疑いがあります。食事は野菜から食べ、血糖値の急激な上昇を抑えましょう。また、ウォーキングなどの有酸素運動を生活に取り入れましょう。
【ヘモグロビンA1cが6.5%以上の人】
糖尿病の疑いがあるので、早急に医療機関を受診しましょう。糖尿病の主な合併症である網膜症・腎症・神経障害は自覚症状がないまま進行します。治療中の人、定期受診を続けた上で食事・運動などの生活習慣を見直しましょう。
■国保・年金課214-2651



長良川うかいミュージアムの催し

●鵜飼の実演

- ◆期日 12月7日(日)・20日(土) ◆時間 午後1時30分～2時
- ◆参加費 1,000円(展示室観覧料含む)
- ◆申込期間 各開催日の前日まで ※空きがあれば当日申込可

●鵜匠が語る伝え話 ～戦時下の長良川鵜飼～

- ◆日時 12月13日(土)午後1時30分～2時10分
- ◆講師 杉山雅彦さん(鵜匠) ◆定員 20人
- ◆申込期間 11月21日(金)まで 絵葉書「陸軍飛行機岐阜長良河上の快翔」歴史博物館蔵

受講
無料



●鵜舟づくりの見学&体験講座

- ◆日時 12月20日(土)午後1時30分～3時
- ◆集合場所 長良川うかいミュージアムエントランス
- ◆講師 田尻浩さん(舟大工)、今井翔佑さん(舟大工見習)
- ◆定員 20人
- ◆申込期間 11月15日(土)～12月5日(金) ※申込者多数の場合は抽選

受講
無料



【共通】◆申込 各申込期間に長良川うかいミュージアムホームページの申込フォームから申し込む。○詳細は、ホームページに掲載。

問 長良川うかいミュージアム(長良51-2・☎210-1555)詳細はこちら⇒



原三溪記念室 竹を描く

観覧
無料

期間 11月11日(火)～12月21日(日)

竹は古来から文人たちに愛でられ、描かれてきました。江戸時代に活躍した南画家たちや三溪が描いた竹の絵を紹介します。

- ◆開室時間 午前9時～午後5時
- ◆場所 原三溪記念室(柳津町下佐波西1-15もえぎの里2階)
- ◆休室日 毎週月曜日(11月24日は開室)、11月25日(火)

問 歴史博物館☎265-0010 原三溪「風竹図」大正2(1913)年 / 歴史博物館蔵



加藤栄三・東一記念美術館

やばししょうたろう 矢橋頌太郎 展

期間 11月12日(水)～12月21日(日)

大垣市出身の洋画家、矢橋頌太郎がライフワークとして描いてきた「VIEWシリーズ」15点余りを展示します。

- ◆開館時間 午前9時～午後5時(入館は30分前まで) ◆休館日 毎週月曜日(11月24日は開館)、11月25日(火) ○観覧料など、詳細は加藤栄三・東一記念美術館ホームページに掲載。



▲矢橋頌太郎「VIEW-80」

金華山歴史探訪登山

ボランティアガイド「岐阜市まちなか案内人」がご案内します。

- ◆期日 12月21日(日) ◆集合時間・場所 午前9時 / 岐阜城楽市内観光案内所(大宮町1) ◆コース 観光案内所→百曲り登山道→岐阜城→七曲り登山道→観光案内所 ※行程は約3時間 ◆定員 10人
- ◆参加費(希望者) 岐阜城入場料: 大人200円・小人100円
- ◆申込・問 12月8日(月)までに市ホームページの申込フォームまたは開庁日時に電話で観光コンベンション課☎265-3984へ。申込者多数の場合は抽選。



HP 1005147

広報ぎふは アプリで読めます

スマートフォンに
ダウンロードして
ご利用ください



- 紙面の形そのまま掲載
- 市ホームページ情報也表示



広報プラス

- 記事をキーワードで検索
- カテゴリごとに記事を掲載



カタログポケット

- 多言語(10言語)で掲載
- 音声読み上げ機能あり



友だち 募集中



▲友だち追加はこちら

岐阜市LINE
公式アカウント
受信設定で
“知りたい”情報を
受け取れます

— 岐阜市のデジタルサービスをご利用ください —



岐阜市オンライン申請
総合窓口サイト



岐阜市AIチャットボット
行政サービスの手続き・制度に
関するご質問にお答えします



○広報ぎふ11月15日号は、11月5日時点の情報で作成しています。掲載記事の内容が変更となる場合がありますので、最新情報は市ホームページをご覧ください。

※掲載記事の内容については、各担当部署へお問い合わせください。