

第74回 新春ぎふシティマラソン

- ◆日時 来年1月12日(月・祝)午前10時～
- ◆場所 岐阜メモリアルセンター長良川競技場(長良福光大野2675-28)および周辺道路
- ◆参加費 1・2部=1,000円 3～6部=500円 その他=無料
- ◆申込 11月4日(火)午前9時～30日(日)に市ホームページの申込フォームから申し込む。

[図](#) 市民スポーツ課☎214-2370

[HP](#) 1023141

部門・資格	距離
【1部】一般男子① 【2部】一般女子①	5.3km
【3部】一般男子② 【4部】一般女子② 【5部】中学生男子 【6部】中学生女子	3.0km
小学生の部(小学4～6年生) 親子ジョギングの部(小学生と保護者)	1.0km
車椅子の部(年齢・性別問わず)	0.4km

※1部～4部は高校生以上。義務教育学校在学の児童生徒は、記事中の「小学生」「中学生」を「1～9年生」の対応する学年にそれぞれ読み替えます。

消費生活展

- ◆日時 11月8日(出)午前10時～午後4時
- ◆場所 マーサ21(正木中1-2-1)
- ◆内容 消費生活に関するパネル展示および啓発資料の配布

- ・楽しみながら消費生活について学べるクイズ(粗品を進呈)

- ・計量に関する啓発コーナー など

[図](#) 市消費生活センター☎214-2680



▲昨年度の様子

入場無料

第1回 食と運動教室

●食事と運動でプレコンセプションケア

- ◆日時 12月4日(木)午後2時～3時、3時30分～4時30分
- ◆場所 ウゴクテ(徹明通2-18柳ヶ瀬グラッスル35 3階)
- ◆内容 体成分分析装置による栄養状態などの測定、測定結果をもとにした将来の妊娠を考えた生活や健康に向き合うための講義
- ◆対象者 18～29歳(30歳以上の人向けの教室は今後開催予定)
- ◆定員 各10人
- ◆申込 11月15日(土)～12月3日(木)に市ホームページの申込フォームから申し込む。先着順。

[図](#) 保健所健康づくり課☎252-7180 [HP](#) 1035400

受講無料

畜産センターの催し

●クリスマスワッグのワークショップ

- ◆日時 11月26日(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
- ◆内容 生のモミなどの針葉樹の葉を使いワッグとステッキを作ります。
- ◆定員 各20人
- ◆参加費 2,500円(材料費)

クリスマスワッグ▶

●葉っぱ×陶芸 葉っぱ模様の小皿ワークショップ

- ◆日時 12月3日(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
- ◆内容 粘土に本物の葉っぱを押し当て模様をつけて小皿を作ります。
- ◆定員 各20人
- ◆参加費 1,500円(材料費)

葉っぱ模様の小皿▶

【共通】◆申込・[図](#) 11月11日(火)までに電話または直接畜産センター公園管理事務所(椿洞776-4・☎214-6333(午前9時～午後5時))へ。申込者多数の場合は抽選。

○詳細は、岐阜市畜産センター公園ホームページに掲載。

ぎふしんウィメンズランの開催に伴う交通規制

日時 11月16日(日)午前8時～9時40分頃



※交通規制中は市庁舎立体駐車場を利用できません。ぎふメディアコスモス立体駐車場をご利用ください。

[図](#) 岐阜新聞社営業局事業戦略部☎264-1159(平日午前9時～午後5時)

冬場もノロウイルスによる食中毒にご注意を

食中毒は夏場だけでなく、年間を通じて発生します。冬場にはノロウイルスによる食中毒が多発するため、特に注意が必要です。

ノロウイルスは、人の腸粘膜で増殖し、ふん便とともに排出され、人の手などを介して汚染が広がります。感染すると24～48時間後に吐き気、おう吐、下痢、腹痛などの症状が現れます。

◆予防方法

- ・手洗いが最も重要で効果的です。調理や食事の前、トイレの後には必ず石けんで丁寧に手を洗いましょう。2回行くと効果的です。

- ・おう吐や下痢などの症状があるときは、調理作業を控えましょう。
- ・ノロウイルスの汚染のおそれがある二枚貝(例: カキ)などの食品は十分に加熱しましょう。中心部が85℃～90℃で90秒間以上の加熱が有効です。
- ・調理器具は熱湯で消毒するか、0.02%次亜塩素酸ナトリウム液*でつけ置き消毒しましょう。

※0.02%次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

①台所用漂白剤などの塩素系漂白剤(約5%)をペットボトルのキャップ半分弱(約2ml)とり、500mlのペットボトルに入れる。②水をボトルいっぱいに入れてよく混ぜる。

[図](#) 保健所食衛生課☎252-7194



岐阜けいりん サイクルフェスティバル2025

市民に親しまれる競輪場をテーマに、家族で楽しめるイベントを開催します。ぜひご来場ください。

◆日時 11月16日(日)午前10時～午後3時30分(開門:午前9時50分)

◆場所 岐阜競輪場(東栄町5-16-1)

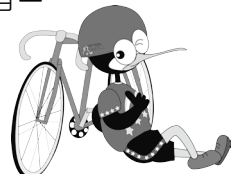
◆内容 ・・キミとアイドルプリキュア♪ショー

・親子バンク走行体験(先着15組)・競輪選手トークショー

・ラジコンでケイリンエキシビジョンレース

・キッチンカー出店 など ※内容変更の場合あり

[図](#) 競輪事業課☎245-3161



岐阜けいりん

- ◆ジャパンカップ(平塚競輪)(F I) 場外.....11/1㊥・2㊥・3㊥
- ◆小松島競輪(F I) 場外.....3㊥・4㊥・5㊥
- ◆大垣競輪(F I) 場外.....4㊥・5㊥・6㊥
- ◆小田原記念競輪(GⅢ) 場外.....6㊥・7㊥・8㊥・9㊥
- ◆富山競輪(F I) 場外.....8㊥・9㊥・10㊥
- ◆松山競輪 in 玉野ナイター(F I) 場外.....9㊥・10㊥・11㊥
- ◆京都向日町競輪 in 岸和田(F I) 場外.....10㊥・11㊥・12㊥
- ◆高松競輪 in 小松島(F I) 場外.....12㊥・13㊥・14㊥
- ◆施設整備等協賛競輪(小田原競輪)(GⅢ) 場外.....13㊥・14㊥・15㊥・16㊥
- ◆いわき平競輪ナイター(F I) 場外.....14㊥・15㊥・16㊥

岐阜市職員の人事・給与などのあらまし

■職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(令和7年4月1日現在)

一般行政職	平均給料月額 332,209円 平均給与月額 432,988円	職員手当 平均年齢 41.33歳
技能労務職	平均給料月額 280,294円 平均給与月額 337,151円	職員手当 平均年齢 53.08歳

■職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(令和7年4月1日現在)

一般行政職	大学卒	277,079円 312,661円 348,639円	経験年数10年: 該当者なし 経験年数15年: 該当者なし 経験年数20年: 該当者なし
一般行政職	高校卒	経験年数10年: 該当者なし 経験年数15年: 該当者なし 経験年数20年: 該当者なし	経験年数10年 経験年数15年 経験年数20年
技能労務職	高校卒	経験年数10年: 該当者なし 経験年数15年: 該当者なし 経験年数20年: 該当者なし	経験年数10年 経験年数15年 経験年数20年

■特別職の報酬等の状況(令和7年4月1日現在)

区分	月額	期末手当
市長	1,090,000円	令和7年度支給割合
副市長	890,000円	6月期 2.275月分
教育長	780,000円	12月期 2.275月分
常勤の監査委員	630,000円	計4.55月分
議長	770,000円	令和7年度支給割合
副議長	700,000円	6月期 2.275月分
議員	650,000円	12月期 2.275月分 計4.55月分

12月の健康講座・教室 要事前申込・受講無料

●クアオルト®健康ウォーキング

- ◆集合時間 午前9時 ◆定員 各20人 ◆申込・[図](#) 11月8日(土)～講座開催日前日の開館日時に電話で柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」☎214-3760(午前9時～午後9時 ※日曜・祝休日は午後5時まで)へ。先着順。

○詳細は、市ホームページ([HP](#) 1004261)に掲載。

コース(所要時間:約2～3時間)	日程	集合場所
金華山・長良川・岐阜公園	12/9(火)・18(木)	岐阜公園総合案内所(大宮町1)
百々ヶ峰・ながら川ふれあいの森	7(日)・25(木)	四季の森センター(三田洞字日向平211)
柳ヶ瀬・粕森公園・梅林公園	14(日)・21(日)	ウゴクテ(徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階)
金公園・岐阜駅・清水川	4(木)・28(日)	

●出張健康づくり教室

- ◆申込・[図](#) 11月20日(木)(必着)までにはがき※を柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」(〒500-8879徹明通2-18柳ヶ瀬グラッスル35 3階・☎214-3760)へ郵送または開館日時に直接持参もしくは市ホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。※教室名(日時)、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を記入。



[HP](#) 1023920

●長良川健康ステーション

- ◆開館時間 午前7時30分～午後9時
- ◆休館日 木曜日(祝日の場合は翌平日)
- ◆申込・[図](#) 11月19日(木)(必着)までにはがき※を郵送または開館日時に直接長良川健康ステーション(〒502-0842早田字北堤外地内・☎215-0605)へ。申込者多数の場合は、その教室のみの申込者を優先して抽選。

※教室名(日時)、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号を記入。

教室名	定員	日程など詳細
ボディシェイプ	各28人	市ホームページ(HP 1004320)または、同施設で配布する教室カレンダーに掲載。
モーニングヨガ		
腰痛・肩こり改善教室		

○室内用運動靴を持参。



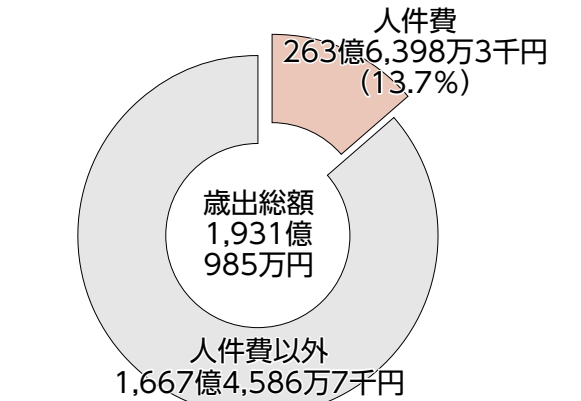
広報ぎふ 令和7(2025)年11月1日号



本市における職員の人事・給与制度とその運用などについて、一層ご理解いただくために、そのあらましをお知らせします。○詳細は、市ホームページ([HP](#) 1009318)に掲載。

[図](#) 人事課☎214-4925

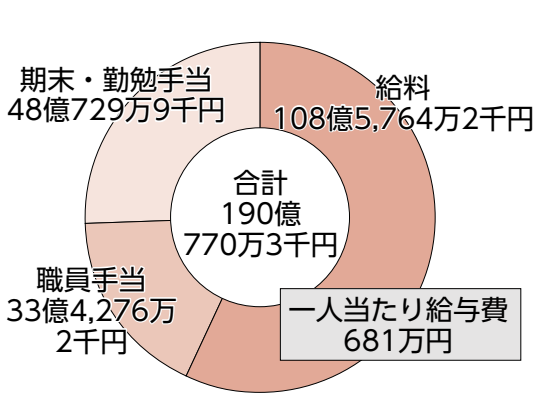
■人件費の状況(令和6年度普通会計決算)



令和5年度の人件費率 13.7%

注:人件費には、特別職に支給される給料・報酬等を含みます。

■職員給与費の状況(令和7年度普通会計予算)



注:職員手当には、退職手当は含みません。
注:職員給与費には、会計年度任用職員は含みません。

■職員の採用および退職の状況(令和6年度)

区分事由	一般行政職	技能労務職	消防職	医師・歯科医師職	薬剤師・医療技術職	看護・保健職	大学教員	高等学校教員	幼稚園教員	合計(人)
試験	93	8	19		23	68			3	214
選考	2			55			2			59
割愛	18							7		25
合計	113	8	19	55	23	68	2	7	3	298
定年	14	8	5	3	2	9	2			43
早期	15		2		3	1				21
その他	76	4	9	46	7	30	71	6	1	250
合計	105	12	16	49	12	40	73	6	1	314

注1:一般行政職は、左表の区分欄に記載する技能労務職から幼稚園教員まで以外の職員を示します。

注2:割愛採用は岐阜県教育委員会会の教諭を岐阜市職員に採用する場合などを示します。

市民病院からのお知らせ

健康管理センター肝胆膵がんドックのご案内

画像検査、血液検査などを組み合わせた、がんの早期発見を目的とした検査です。

- ◆費用・検査内容 ・・Aコース(最も充実したコース):50,920円(税込)／造影CT・MRI・腹部超音波・血液検査
- ・・Bコース(MRIが苦手な人(閉所恐怖症の人)向け):33,610円(税込)／造影CT・腹部超音波・血液検査
- ・・Cコース(無被ばくコース):27,500円(税込)／MRI・腹部超音波・血液検査
- ※A、Bコースは50歳以上対象 ◆所要時間 約3時間
- ◆場所・[図](#) 市民病院(鹿島町7-1・☎215-5128(平日正午～午後5時)) ※事前に電話予約が必要。詳細は、岐阜市民病院ホームページに掲載。

糖尿病教室特別企画

受講無料

●糖尿病と運動療法のコツについて知識を深めよう

- ◆日時 11月15日(土)午後2時～4時
- ◆場所 市民病院西診療棟4階サルビアホール(鹿島町7-1)
- ◆内容・講師 「糖尿病と運動療法の関係」=安田愛(糖尿病・内分泌内科医師)、「生活の中に運動療法を」=富崎崇(リハビリテーション室理学療法士)
- ◆定員 30人 ※事前申込不要。当日先着順。
- 詳細は、岐阜市民病院ホームページに掲載。
- [図](#) 市民病院内科外来☎251-1101内線2221

整形外科WEB講座

受講無料

●脊椎の難病とその治療

- ◆日時 11月25日(火)午後6時～6時45分
- ◆講師 宮本敬(整形外科長) ◆定員 500人
- ※オンライン(Zoom)で開催。事前申込不要。
- 詳細は、岐阜市民病院ホームページに掲載。
- [図](#) 市民病院地域連携部☎251-1101内線4463