

11月の日程 相談、 検査など

※料金はい
ずれも無料
です。
※ご連絡を
いただいた
時点で、定
員に達して
いる場合が
あります。
ご了承ください。



事業名	実施日	受付／実施時間	場所	対象者・申込先
育児相談会	11日(火)	午後1時～2時30分	北中	保健師・管理栄養士・栄養士に育児について相談したい人。各保健センターへ予約。
	18日(火) 25日(火)	午前9時～10時30分	北南	
パパママ学級	12日(水) 21日(金)	午前9時15分～	南北	妊婦とその家族。10月25日(出)までに市ホームページ(📄 1015798)から予約。
オンライン パパママ学級	16日(日)	午前10時～11時15分	自宅	Zoomが利用できる妊婦とその家族。定員15組。市ホームページ(📄 1003591)から予約。
予約制による 幼児歯科薬物 (フッ化物)塗布	11日(火)	市ホームページ (📄 1004339)	中北	1歳以上の未就学児。母子健康手帳を持参。10月25日(出)までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ。 ※12月実施分の予約は11月1日(出)から開始。
	18日(火) 25日(火)	午後1時15分～ 午前10時～ 午後1時15分～	南ウゴクテ	
離乳食教室	25日(火) 28日(金)	午後1時15分～ 午前10時～ 午後1時15分～	ウゴクテ	生後4～6か月の乳児の保護者。市ホームページ(📄 1023898)から予約。問い合わせは健康づくり課へ。
エイズ検査	10日(月)	午後1時20分～3時 午後5時～6時	保健所 3階	感染症・医療業務課へ予約(匿名で検査可)。相談は感染症・医療業務課または各保健センターへ。
	17日(月)	午後1時20分～3時		
骨密度測定	26日(水)	午前9時30分～11時30分	南	市内在住の18歳以上の人。南保健センターへ予約。
愛犬の しつけ教室	21日(金)	午後1時	保健所 1階	犬の飼い主、犬を飼いたい人。市ホームページ(📄 1025427)のインターネット予約または電話(開庁日時)で生活衛生課へ。
医師による 精神保健相談	19日(水)	午前10時～11時30分	保健所 3階	地域保健課へ予約。
女性健康相談	土日祝 休日を 除く毎 日	午前9時～午後5時	中・南 ・北	女性特有のからだや心の悩みについて相談したい人。面接による相談は要事前申込。
健康相談			中・南 ・北など	心身の健康について相談したい人。面接による相談は各保健センターへ予約。
精神保健相談			地・中 南・北	メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人。問い合わせは地域保健課、各保健センターへ。

あん摩・マッサージ・指圧などの施術を受ける人へ 施術者の資格を確認しましょう

あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅう、柔道整復(接骨)を職業として行うには、それぞれ国家資格が必要です。無資格者が施術したことによる健康被害の報告もあります。施術を受ける際は、施術所の広告や掲示、施術者のネームプレートなどで有資格者かどうかを確認してください。

保健所に届け出のあった施術所の一覧(出張のみを行う施術者は除く)を市ホームページ(📄 1004353)に掲載しています。

📄 保健所感染症・医療業務課☎252－7187

岐阜市基準緩和型訪問介護サービス従事者育成研修

◆日時 11月11日(火)午前9時30分～午後2時40分、12日(水)午前9時30分～午後4時30分、13日(木)午前9時30分～午後5時 ※3日間全ての受講が必要 ◆対象者・定員 中学校卒業以上で、基準緩和型訪問介護サービスを実施する市内事業所で働く意欲のある人など／20人程度 ◆場所・申込・📄 11月5日(水)(必着)までに申込用紙を郵送またはファクスで(公社)岐阜市シルバー人材センター(〒500-8164鶴田町3-7-4ふれあいの館白山2階・☎240-1245・FAX240-0911)へ。申込者多数の場合は抽選。○詳細は、市ホームページ(📄 1018192)に掲載。基準緩和型訪問介護サービスについては、介護保険課☎214-2093へお問い合わせください。

介護に関する入門的研修

◆日時 11月21日(金) 午後1時～4時15分、12月1日(月)・8日(月)の午前9時30分～午後4時30分、12月15日(月)午前9時30分～午後4時45分(全4回) ※15日は就労ガイダンスあり ◆場所・定員 ハートフルスクエア-G(橋本町1-10-23)/60人、オンライン/50人 ◆対象者 介護分野でケアパートナーとして就労を希望、または介護の実践に関心がある県内在住の人 ◆申込 11月7日(金)午後5時までに「ぎふケアパートナー育成推進事業」ホームページの申込フォームから申し込む。📄 介護保険課☎214-2093、令和7年度ぎふケアパートナー育成推進事業事務局(株バソナ内)☎080-4000-6707 詳細はこちら⇒



乳幼児健康診査(予約制)

対象者に案内を郵送しています。
○詳細は、市ホームページ(📄 1003577)に掲載。
問い合わせは各保健センターへ。

がん検診

◆内容 ①胃がん(胃部エックス線検査) ②肺がん・結核 ③乳がん ④胃がん(胃内視鏡検査) ⑤大腸がん ⑥子宮がん
◆申込 ①～③は市ホームページのインターネット予約または電話☎050-3659-7647(平日午前9時～午後5時)で、④～⑥は委託医療機関で申し込む。
○詳細は、市ホームページに掲載。問い合わせは保健予防課へ。📄 1004330

問い合わせ先

- 健康づくり課 都通2-19・☎252-7180
- 保健予防課 都通2-19・☎252-7193
- 感染症・医療業務課 都通2-19・☎252-7187
- 生活衛生課 都通2-19・☎252-7195
- 地域保健課 都通2-19・☎252-7191
- 中保健センター 徹明通2-18 柳ヶ瀬グレースル35 3階・☎214-6630
- 南保健センター 西部菱野1-75-2・☎271-8010
- 北保健センター 長良東2-140・☎232-7681
- 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」 徹明通2-18 柳ヶ瀬グレースル35 3階

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

法律とこころの健康相談会

債務や解雇などさまざまな経済・生活問題に悩み、眠れない、食欲がないなどの症状のある人またはうつ病ではないかと心配している人およびその家族からの相談を、弁護士と臨床心理士がお受けします。

◆日時 11月12日(水)午後1時30分～4時30分

◆場所 保健所3階相談室(都通2-19)

◆申込・📄 申込用紙(市ホームページ📄 1004508)で入手可)をファクスまたは開庁日時に電話で保健所地域保健課(☎252-7191・FAX252-0638)へ。

柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」11月の教室 申込不要

当日教室開始30分～15分前に整理券を配布し、定員を超えた場合は抽選となります。

日程、持ち物など、詳細は市ホームページ(📄 1023919)に掲載。無料教室
●優しいエアロ ●リラックスヨガ ●パレトン ●ピラティス ●ヘルスアップヨガ ●はじめてヨガ ●はじめてフラダンス ●ZUMBA®(ズンバ) ●ボディコンパット ●デトックスヨガ ●美ボディエクササイズ ●ステップエクササイズ ●ラテンエアロ ●健美体操 ●ストレッチ&ヨガ ●ベルヴィス®フロードンス

長良川健康ステーション 11月の教室 参加無料・申込不要

当日教室開始1時間～10分前に整理券を配布し、定員(各28人)を超えた場合は抽選となります。

📄 長良川健康ステーション(早田字北堤外地内・☎215-0605) ※木曜日は休館(祝日の場合は翌平日) ※室内運動靴をご持参ください。

教室名	日程など詳細
●足腰しっかり体操 ●栄養セミナー ●からだスッキリストレッチ ●はじめてのエアロビクス ●パレトン ●脳活運動教室 ●健康筋トレ教室 ●はじめてのノルディック ●ピラティス ●はじめての筋トレ ●はじめてのヨガ ●体幹バランス ●ボディメンテナンス ●リンパストレッチ ●ボールエクササイズ ●ノルディックウォーキング60	市ホームページ(📄 1004320)または、同施設で配布する教室カレンダーに掲載。

募集

市立看護専門学校の学生

- ◆修業年限 3年 ◆定員 35人
- ◆試験方法・期日 筆記・面接＝来年1月15日(木)
- ◆願書受付・📄 11月21日(金)～12月11日(木)(消印有効)に郵送(簡易書留)で市立看護専門学校(〒500-8323鹿島町7-1・☎253-2411)へ。
- 受験資格など、詳細は岐阜市立看護専門学校ホームページに掲載。

自衛官

- ◆募集種目 一般専候補生、自衛官候補生、陸上自衛隊高等工科学校
- 公務員合同説明会を開催
- ◆日時・場所 11月9日(日)午前10時～午後3時30分／ハートフルスクエア-G(橋本町1-10-23)
- ※事前申込不要
- ◆参加団体 自衛隊、警察、刑務所、山県市役所
- 受験資格や募集期間など、詳細は自衛隊岐阜地方協力本部ホームページに掲載。
- 📄 自衛隊岐阜地方協力本部☎262-1818

詳細はこちら⇒



長良公園の催し

- メタセコイアの森コンサート
- ◆日時・出演団体 11月8日(土)／県立岐山高等学校吹奏楽部・15日(土)／岐阜大学吹奏楽団
- ※時間はいずれも午前11時～。雨天中止。
- ◆場所 長良公園メタセコイア広場(長良字城之内1466-10) ※事前申込不要
- 📄 長良公園管理事務所☎232-6709

ながら川ふれあいの森の催し

- 森の音楽会「Jazzオーケストラ」
- ◆日時 11月9日(日)午後2時～
- ◆出演団体 Alley Cats Big Band
- ※事前申込不要
- ◆場所・📄 四季の森センター(三田洞字日向平211・☎237-6677(午前9時～午後5時))

今月の納付期限 10/31(金)

- 市・県民税・森林環境税第3期分
- 国民健康保険料10月期分
- 国民年金保険料9月分
- 介護保険料5期分
- 後期高齢者医療保険料10月期分

期限内に納付をお願いします

採用情報

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページなどに掲載。 市の職員採用情報はこちら⇒			
募集職種	※フル=フルタイム、パート=パートタイム	募集期間	問い合わせ先
会計年度 任用職員	技術職(土木)(フル)	10/15(水)～30(木)	人事課☎214-4925 📄 1035219
	児童発達支援(パート)	随時	恵光学園☎232-4551 📄 1035378 📄 1009093



委員募集

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページなどに掲載。

会議名	募集期間	問い合わせ先	詳細
-----	------	--------	----

岐阜市保健医療審議会	10/15(水)～11/14(金)	保健衛生政策課☎252-7192	📄 1010983
------------	-------------------	------------------	-----------

防災気象講演会

- データから見る地球温暖化時代の気象災害 ～私たちがいまできる備えとは～

- ◆日時 11月8日(土)午前10時～正午
- ◆場所 県庁1階ミナモホール(数田南2-1-1)
- ◆講師 吉野純さん(岐阜大学工学部教授兼工学部附属応用気象研究センター長)
- ◆申込・📄 11月4日(木)までに岐阜地方気象台ホームページの申込フォームまたは電話で岐阜地方気象台防災グループ☎271-4108へ。

詳細はこちら⇒



第66回 市民登山大会

- ◆期日 11月16日(日)
- ◆場所 菩提山(所要約4時間)
- ◆集合時間・場所 午前9時30分／垂井町岩手観光駐車場(垂井町岩手635)
- ◆対象者 市内在住・在勤・在学の人
- ◆申込・📄 10月31日(金)(必着)までにはがき※で岐阜市山岳協会事務局(〒501-0124鏡島中1-2-30浅野義正方・☎090-9934-9543)へ。
- ※参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、代表者の氏名を記入。
- 持ち物など、詳細は市ホームページ(📄 1005352)に掲載。

参加無料

森林の保全活動

- 雑木林等環境保全整備
- ◆日時 11月16日(日)午前9時～午後3時
- ※小雨決行。中止の場合は23日(日・祝)。
- ◆集合場所 ながら川ふれあいの森 古津駐ち車場ゲート奥東屋(長良古津字坊ヶ洞山916-1)
- ※事前申込不要。持ち物などは問い合わせ。📄 NPO 法人ぎふし森守クラブ・鈴村☎090-1980-9375

参加無料

生涯学習センターの講座

- 心臓にやさしい運動法 ～いつまでも動ける体を目指して～
- ◆日時 12月13日(土)午後2時～3時30分
- ◆定員 80人 ◆申込期間 11月26日(木)まで
- 世界が目目する和食の知恵 ～日本の食文化とわたしたちの健康を科学する～
- ◆日時 12月19日(金)午後2時～3時30分
- ◆定員 50人 ◆申込期間 12月3日(木)まで
- 【共通】◆受講料 300円 ◆場所 ハートフルスクエア-G(橋本町1-10-23) ◆申込・📄 各申込期間(必着)に往復はがき※(1人1枚)を生涯学習センター(〒500-8521橋本町1-10-23・☎268-1050)へ郵送または岐阜市生涯学習センターホームページの申込フォームから申し込む。
- 申込者多数の場合は抽選。※講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を記入。 詳細はこちら⇒



女性の悩みごと相談

▼専門相談(面接・電話)【11月】			
◆時間 午後1時～3時(1人20～30分)		◆場所・📄 女性センター(JR岐阜駅東・☎268-1052) ※要電話予約	
相談名	期日	相談担当者	
法律相談	11日・18日 各(火)	弁護士	
生き方相談	12日(水)	女性相談員	
マネー相談	20日(木)	1級ファイナンシャル・プランニング技能士	
キャリア相談	1日(土)	キャリアコンサルタント、産業カウンセラー	
おしごと相談	26日(水)	ハローワーク岐阜 就職支援ナビゲーター	
健康相談	8日(土)・27日(木)	看護師、保健師	

▼電話相談【11月】☎0120-786874
日時：月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時
(3日(月・祝)・24日(月・休)・25日(火)は休み)
※相談員の研修などで休みになる場合あり

女性のための夜間電話相談：
11月7日・21日各(金)午後5時～8時