

10月の日程
相談、
検査など

※料金はいずれも無料です。
※ご連絡をいただいた時点で、定員に達している場合があります。
ご了承ください。



柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」10月の教室

当日教室開始30分～15分前に整理券を配布し、定員を超えた場合は抽選となります。日程、持ち物など、詳細は市ホームページ( 1023919)に掲載。無料教室もあり。 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」(徹明通2-18柳ヶ瀬グラッスル35 3階・ 214-3760)
※木曜日(祝日)の場合は振替)は休館

有料教室(250円)	
●優しいエアロ	●リラックスヨガ
●デトックスヨガ	●ピラティス
●ペルヴィス®フローダンス	●バレトン
●ストレッチ&ヨガ	●美ボディエクササイズ
●ヘルスアップヨガ	●ボディコンパット
●はじめてフラダンス	●ステップエクササイズ

甲州・東海ブロック家族会
精神保健福祉促進研修会 in 岐阜

◆日時 10月10日(金)午前10時～午後4時
◆場所 文化センター小劇場(金町5-7-2)
◆内容 基調講演「精神疾患の対話的支援～オープンダイアログを中心に」、シンポジウム「支援の実態と家族が望む支援」 岐阜市あけぼの会・熊谷 090-6578-9838、岐阜県精神保健福祉会連合会 271-8169

第150回 市民病院公開講座

◆日時 10月18日(出)午後2時～3時
◆場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス(司町40-5)
◆内容 岐阜市民病院のがん診療体制の紹介
◆定員 100人 ※事前申込不要。当日先着順。
○詳細は、岐阜市民病院ホームページに掲載。
 市民病院地域連携部 251-1101内線4463

事業名	実施日	受付／実施時間	場所	対象者・申込先
育児相談会	14日(火) 21日(火) 28日(火)	午後1時～2時30分 午前9時～10時30分	北中 南中	保健師・管理栄養士・栄養士に育児について相談したい人。各保健センターへ予約。
パパママ学級	8日(木) 20日(月)	午前9時15分～午後1時～	南中	妊婦とその家族。9月25日(木)までに市ホームページ( 1015798)から予約。
オンライン パパママ学級	19日(日)	午前10時～11時15分	自宅	Zoomが利用できる妊婦とその家族。定員15組。市ホームページ( 1003591)から予約。
予約制による 幼児歯科薬物 (フッ化物)塗布	14日(火) 21日(火) 28日(火)	市ホームページ ( 1004339) に掲載	中 南 北	1歳以上の未就学児。母子健康手帳を持参。9月25日(木)までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ。 ※11月実施分の予約は10月1日(火)から開始。
離乳食教室	2日(木) 28日(火)	午前10時～午後1時15分～	北 南	生後4～6か月の乳児の保護者。市ホームページ( 1023898)から予約。問い合わせは健康づくり課へ。
エイズ検査	6日(月) 20日(月)	午後1時20分～3時 午後5時～6時 午後1時20分～3時	保健所 3階	感染症・医務業務課へ予約(匿名で検査可)。相談は感染症・医務業務課または各保健センターへ。
愛犬のしつけ方 教室	17日(金)	午後1時	保健所 1階	犬の飼い主、犬を飼いたい人。市ホームページ( 1025427)のインターネット予約または電話(開庁日時)で生活衛生課へ。
医師による 精神保健相談	17日(金)	午後1時30分～3時	保健所 3階	地域保健課へ予約。
女性健康相談	土日祝 日を除く 毎日	午前9時～午後5時	中・南 ・北など	女性特有のからだや心の悩みについて相談したい人。面接による相談は要事前申込。
健康相談			中・南 ・北など	心身の健康について相談したい人。面接による相談は各保健センターへ予約。
精神保健相談			地・中 南・北	メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人。問い合わせは地域保健課、各保健センターへ。

長良川健康ステーション10月の教室

当日教室開始1時間～10分前に整理券を配布し、定員(各28人)を超えた場合は抽選となります。 長良川健康ステーション(早田字北堤外地下・ 215-0605)※木曜日(祝日)の場合は振替)は休館

教室名	※室内用運動靴必要	日程など詳細
●足腰しっかり体操	●栄養セミナー	市ホー ムペー ジ ( 1004320) または、 同施設で配 布する教室 カレンダー に掲載。
●からだスッキリストレッチ	●ピラティス	
●はじめてのエアロビクス	●バレトン	
●脳活運動教室	●はじめてのノルディック	
●健康筋トレ教室	●リンパストレッチ	
●ボディメンテナンス	●はじめてのヨガ	
●体幹バランス	●ボールエクササイズ	
●はじめての筋トレ	●ノルディックウォーキング60	

心とからだ・性の健康
関連セミナー

●もし家族がLGBTQだったらどうする？
～トランスジェンダーの子を持つ母として願うこと～
◆日時 11月15日(出)午後1時30分～3時
◆場所 ハートフルスクエア・G大研修室(橋本町1-10-23) ◆定員 50人
◆申込・ 11月5日(火)(必着)までに往復はがき※を女性センター(〒500-8521橋本町1-10-23・ 268-1052)へ郵送または岐阜市女性センターホームページの申込フォームから申し込む。申込者多数の場合は抽選。
※講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(満1歳～未就学児対象。定員(5人程度)を超える場合は抽選。)希望者は子どもの氏名、生年月日を記入。
 詳細はこちら⇒

乳幼児健康診査(予約制)

対象者に案内を郵送しています。
○詳細は、市ホームページ( 1003577)に掲載。
問い合わせは各保健センターへ。

がん検診

◆内容 ①胃がん(胃部エックス線検査) ②肺がん・結核 ③乳がん
④胃がん(胃内視鏡検査) ⑤大腸がん ⑥子宮がん
◆申込 ①～③は市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ。
④～⑥は委託医療機関で申し込む。○詳細は、市ホームページに掲載。問い合わせは保健予防課へ。 1004330

問い合わせ先

- 健康づくり課 都通2-19・ 252-7180
- 保健予防課 都通2-19・ 252-7193
- 感染症・医務業務課 都通2-19・ 252-7187
- 生活衛生課 都通2-19・ 252-7195
- 地域保健課 都通2-19・ 252-7191
- 中保健センター 徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階・ 214-6630
- 南保健センター 西部薗野1-75-2・ 271-8010
- 北保健センター 長良東2-140・ 232-7681

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

ながら川ふれあいの森の催し

●森林教室「散策と樹木名板付け」

◆日時 10月11日(出)午前10時～
◆講師 遠藤一二己さん(樹木医)
※持ち物は問い合わせ

●森の音楽会「ギター弾き語り&オカリナ」

◆日時 10月12日(出)午後2時～
◆出演団体 なんくるないさ
【共通】

◆場所・ 四季の森センター(三田洞字日向平211・ 237-6677(午前9時～午後5時)へ。
※事前申込不要

秋のせんい祭

秋の新商品やメーカー放出商品を割引価格で販売します。

◆日時 10月5日(出)午前8時～午後3時
◆場所 岐阜駅前せんい問屋街
○詳細は、岐阜ファッション産業連合会ホームページに掲載。 (一社)岐阜ファッション産業連合会 265-1366

サンライフ岐阜の教室

●管理栄養士が教える日常で使える栄養術
◆日時 10月21日(火)午前10時～11時
◆定員 20人 ◆内容 受験を乗り切る食習慣について
◆受講料 1,000円 ◆申込・ 10月15日(火)午後9時までに電話またはEメールでサンライフ岐阜(長良1029-3・ 233-9321(月曜日を除く午前9時～午後9時)・ sunlife-gifu@pj9.so-net.ne.jp)へ。申込者多数の場合は抽選。

募 集

意見(パブリックコメント)

●「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)」(地方税に関する賦課徴収事務・再評価)(案)
◆募集期間 9月16日(火)～10月17日(金)(必着)
◆公表場所 提出先、情報公開室(市庁舎2階)、各コミュニティセンター、市民活動交流センター(ぎふメディアコスモス内)、市ホームページ( 1008468※公開は募集開始日から(提出先へ確認))
◆提出方法 郵送、ファクス、Eメール※、市ホームページの意見提出フォームまたは開庁日時に直接提出先へ。※意見と住所、氏名、電話番号を記入
◆提出先・ 市民税課(〒500-8701司町40-1市庁舎3階・ 214-2063・ 266-8093・ shiminzei@city.gifu.gifu.jp)

上下水道事業部広報紙「水のこえ」広告スポンサー

◆発行部数 184,400部(来年2月1日発行予定)
◆規格 縦60mm×横180mm、カラー刷り
◆最低応募価格・枠数 25,000円(1枠につき)／2枠
◆申込・ 10月3日(金)(必着)までに市ホームページの申込フォームまたは申込書を郵送もしくは開庁日時に直接上下水道事業政策課(〒500-8156折新町4-1・ 259-7878)へ。※申込書は市ホームページで入手可。 1012795

ぎふ共育都市プロジェクト 3人以上の子育てに関する写真

◆募集内容 仲良し兄弟姉妹など、3人以上の子育てに関する写真 ※応募写真は、市庁舎で開催するパネル展などに使用します。
◆応募方法 10月31日(金)までにぎふ共育都市プロジェクトホームページの申込フォームから申し込む。
 1012795

 子ども政策課 214-2397  詳細はこちら

ぎふ信長まつり
フリーマーケット出店者

◆日時 11月1日(出)・2日(出)午前10時～午後4時
◆応募資格・場所・出店数 市内在住で営利を目的としない個人・家族・グループ(高校生以下は保護者同伴)／金公園北エリア(金町5-7)／各日45ブース
◆申込・ 10月1日(火)～7日(火)(必着)に提出書類を開庁日時に直接ぎふ信長まつり実行委員会フリーマーケット委員会(市庁舎13階農地整備課内・ 214-2071)へ。郵送可。先着順。出店内容については、GFM協会・五島 090-4035-7300へ。
○詳細は、ぎふ信長まつりホームページに掲載。

今月の納付期限 9/30(火)

- 国民健康保険料9月期分
- 国民年金保険料8月分
- 介護保険料4期分
- 後期高齢者医療保険料9月期分

期限内に納付をお願いします



ボランティア補導委員

◆日時 10月25日(出)午後2時～4時 ◆集合場所 徹明公民館(金宝町4-1) ◆活動内容 岐阜駅周辺での声かけ活動を通じて、青少年の現状や補導活動への理解を深める
◆定員 30人程度 ◆申込・ 9月22日(月)～10月10日(金)に市ホームページの申込フォームまたは申込書をファクスもしくは開庁日時に電話で社会・青少年教育課( 214-2367・ 214-2537)へ。先着順。 1012404

採用
情報

 1009093
↑市の職員採用
情報はこちら

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページなどに掲載。

募集職種	募集期間	問い合わせ先	詳細
【大卒卒程度】・事務職 ・技術職(電気・機械・土木・建築・化学) 【短大卒程度】・技術職(電気・機械・土木・建築) 【社会人経験者】 ・技術職(電気・機械・土木・建築) ・保育士 ・薬剤師 ・獣医師	9/16(火) ～10/6(月)	人事課  214-4925	 1034877
幼稚園教員		教育政策課  265-3982	 1034849

岐阜矯正展

◆日時 10月11日(出)午前9時30分～午後3時30分
◆内容 刑務所内施設見学 ・刑務所作業製品展示販売 ・模擬店 など ※事前申込不要
◆場所・ 岐阜刑務所(則松1-34-1・ 293-9139)

事業者向け 外国人材活用セミナー

◆日時 10月31日(金)午後3時～5時
◆場所 岐阜商工会議所(神田町2-2)
◆対象者 市内に事業所を持つ企業経営者、人事総務担当者など
◆申込・ 10月24日(金)午後5時までに市ホームページの申込フォームから申し込む。
 労働雇用課 214-2358  1030742

畜産センター公園の催し

●椿洞ワクドキ自然散策会
「ドングリって何!? ドングリの実ってどんな実か観察してみよう!」
◆日時 9月25日(火)午前10時～正午
◆参加費 100円(保険料)
※事前申込不要。小学生(義務教育学校6年生)以下は保護者の同伴が必要。
※雨天時は内容を変更して開催。気象警報発令時は中止。
●秋色の季節の花の寄せ植えワークショップ
◆日時 10月22日(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 ◆定員 各30人 ◆参加費 3,000円(材料費)
◆申込 9月30日(火)までに電話または直接畜産センター公園管理事務所へ。申込者多数の場合は抽選。
【共通】◆場所 畜産センター公園ビジターハウス1階
○詳細は、岐阜市畜産センター公園ホームページに掲載。
 畜産センター公園管理事務所(椿洞776-4・ 214-6333(午前9時～午後5時))

住宅入居者(岐阜県住宅供給公社)

●愛宕住宅
◆所在地 加納愛宕町18-1 ◆家賃 月額38,000円
●サービス付き高齢者向け住宅「ラシュールメゾン岐阜」
◆所在地 橋本町2-52岐阜シティ・タワー43
◆家賃 月額95,000円～135,000円
【共通】※敷金、共益費などが必要
◆申込・ 岐阜県住宅供給公社業務課 0584-81-8502

秋の山野草展

◆日時 10月4日(出)・5日(出)の午前9時～午後3時
◆場所 明徳公民館(明徳町11) ◆内容 鉢作り・造型などの展示、園芸に関する相談受け付け ※事前申込不要
 ぎふ千草会・大洞 090-4441-5757

森林の保全活動

●雑木林など環境保全整備
◆日時 10月19日(出)午前9時～午後3時
※小雨決行。中止の場合は10月26日(出)に延期。
◆集合場所 ながら川ふれあいの森 古津側駐車場ゲート奥東屋(長良古津字坊ヶ洞山916-1)
※事前申込不要。持ち物などは問い合わせ。
 NPO法人ぎふし森守クラブ・鈴村 090-1980-9375

女性の悩みごと相談

▼専門相談(面接・電話)【10月】
◆時間 午後1時～3時(1人20～30分) ◆場所・ 女性センター(JR岐阜駅東・ 268-1052) ※要電話予約

相談名	期日	相談担当者
法律相談	14日・21日 各(火)	弁護士
生き方相談	8日(火)	女性相談員
マネー相談	16日(木)	1級ファイナンシャル・プランニング技能士
キャリア相談	4日(出)	キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
おしごと相談	22日(火)	ハローワーク岐阜 就職支援ナビゲーター
健康相談	11日(出)・23日(木)	看護師、保健師

▼電話相談【10月】 0120-786874
日時：月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時
(13日(月・祝)・28日(火)は休み)
※相談員の研修などで休みになる場合あり

女性のための夜間電話相談： 10月3日・17日各金午後5時～8時
