

9月の日程
相談、
検査など

※料金は
いずれも無
料です。
※ご連絡
をいただ
いた時点
で、定員
に達して
いる場合
があります
。ご了承
ください
。

事業名	実施日	受付／実施時間	場所	対象者・申込先
育児相談会	9日(火) 16日(火) 30日(火)	午後1時～2時30分 午前9時～10時30分	北 中 南	保健師・管理栄養士・栄養士に育児について相談したい人。各保健センターへ予約。
パパママ学級	8日(月)	午後1時～	中	妊婦とその家族。8月25日(月)までに市ホームページ(1015798)から予約。
オンラインパパママ学級	21日(日)	午前10時～11時15分	自宅	Zoomが利用できる妊婦とその家族。定員15組。市ホームページ(1003591)から予約。
予約制による 幼児歯科薬物 (フッ化物)塗布	9日(火) 16日(火) 30日(火)	市ホームページ (1004339) に掲載	中 南 北	1歳以上の未就学児。母子健康手帳を持参。8月25日(月)までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ。 ※10月実施分の予約は9月1日(月)から開始。
離乳食教室	12日(金) 16日(火)	午前10時～ 午後1時15分～	南 ウグツテ	生後4～6か月の乳児の保護者。市ホームページ(1023898)から予約。問い合わせは健康づくり課へ。
エイズ検査	1日(月)	午後1時20分～3時 午後5時～6時	保健所 3階	感染症・医務業務課へ予約(匿名で検査可)。相談は感染症・医務業務課または各保健センターへ。
骨密度測定	18日(木)	午前9時30分～11時	北	市内在住の18歳以上の人。北保健センターへ予約。
愛犬の しつけ方教室	19日(金)	午後1時	保健所 1階	犬の飼い主、犬を飼いたい人。市ホームページ(1025427)のインターネット予約または電話(開庁日時)で生活衛生課へ。
医師による 精神保健相談	19日(金)	午後1時30分～3時	保健所 3階	地域保健課へ予約。
女性健康相談			中・南 ・北	女性特有のからだや心の悩みについて相談したい人。面接による相談は要事前申込。
健康相談	土日祝 日を除く 毎日	午前9時～午後5時	中・南 ・北など	心身の健康について相談したい人。面接による相談は各保健センターへ予約。
精神保健相談			地・中 南・北	メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人。問い合わせは地域保健課、各保健センターへ。

アニサキスによる食中毒にご注意を

アニサキスとは、体長約2～3cm、白色の少し太い糸のように見える寄生虫(線虫)で、サバ・カツオ・アジ・イカ・イワシ・サンマなどの魚介類に寄生します。アニサキスが寄生する魚介類を生または加熱が不十分な状態で食べると、食中毒を起こす場合があります。激しい腹痛のほか、吐き気やおう吐などを伴うこともあります。近年、多く発生しているので注意してください。

【予防方法】

- 加熱する(60℃では1分、70℃以上では瞬時に死滅)。
- 冷凍する(マイナス20℃で24時間以上冷凍すると死滅)。
- 新鮮な魚介類を選び、速やかに内臓を取り除く。内臓を生で食べない(魚介類の内臓に寄生しているアニサキスは、魚介類の鮮度が落ちると、内臓から筋肉(身の部分)に移動する)。
- 目視で確認して、アニサキスがいたら取り除く。

※一般的な料理で使う程度の食酢での処理、塩漬け、しょうゆやわさびではアニサキスは死滅しません。

☎ 保健所食品衛生課 252-7194

拡大

市民公開講座 薬大でまなぶ健康と科学

◆日時 9月27日、10月4日・11日・18日・25日の各日 午後1時30分～3時30分(全5回)

◆場所 岐阜薬科大学本部キャンパス(大学西1-25-4) ◆定員 150人

◆受講料 2,500円(全5回分) ※高校生以下は無料 ◆申込・☎ 9月1日(月)～12日(金)(必着)

に岐阜薬科大学ホームページの申込フォームまたはEメール※で公立大学法人事務局学務・施設課「市民公開講座」係(237-3931・gakumu@gifu-pu.ac.jp)へ。申込者多数の場合は抽選。※郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入。高校生は在学を確認できる証明書の写真を添付。 詳細はこちら⇒

乳幼児健康診査(予約制)

対象者に案内を郵送しています。
◎詳細は、市ホームページ(HP 1003577)に掲載。
問い合わせは各保健センターへ。

がん検診 ◆内容 ①胃がん(胃部エックス線検査) ②肺がん・結核 ③乳がん ④胃がん(胃内視鏡検査) ⑤大腸がん ⑥子宮がん ◆申込 ①～③は市ホームページのインターネット予約または電話 050-3659-7647(平日午前9時～午後5時)で、④～⑥は委託医療機関で申し込む。
◎詳細は、市ホームページに掲載。問い合わせは保健予防課へ。

HP 1004330

問い合わせ先

- 健康づくり課 都通2-19・252-7180
- 保健予防課 都通2-19・252-7193
- 感染症・医務業務課 都通2-19・252-7187
- 生活衛生課 都通2-19・252-7195
- 地域保健課 都通2-19・252-7191
- 中保健センター 徹明通2-18 柳ヶ瀬ガラス35 3階・214-6630
- 南保健センター 西部菱野1-75-2・271-8010
- 北保健センター 長良東2-140・232-7681
- 柳ヶ瀬健康運動施設「ウグツテ」 徹明通2-18 柳ヶ瀬ガラス35 3階

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

法律とこころの健康相談会

債務や解雇などさまざまな経済・生活問題に悩み、眠れない、食欲がないなどの症状のある人またはうつ病ではないかと心配している人およびその家族からの相談を、弁護士と臨床心理士がお受けします。

◆日時 9月10日(木)午後1時30分～4時30分 ◆場所 保健所3階相談室(都通2-19) ◆申込・☎ 申込用紙(市ホームページ(1004508)で入手可)をファクスまたは開庁日時に電話で保健所地域保健課(252-7191・252-0638)へ。

(公社)岐阜県不動産鑑定士協会の市民公開講座

◆期日 8月29日(金)午後1時～4時40分 ◆場所 じゅうろくプラザ5階大会議室(橋本町1-10-11) ◆内容 ・不動産鑑定士による被災地支援活動 ・住家被害認定調査の基礎 ◆申込・☎ 電話で(公社)岐阜県不動産鑑定士協会 201-2411へ。

受講無料

ながら川ふれあいの森の催し

●森の音楽会「ブラジル伝統音楽 ショーロ」 ◆日時 9月6日(土)午後2時～ ◆出演団体 Chorô na fibra ※事前申込不要

●森林教室 木笛&バードコール作り ◆日時 9月14日(日)午前10時～正午 ◆対象者・定員 中学生(義務教育学校7年生)以上の人(小学生(義務教育学校6年生)以下は保護者同伴)／15人 ◆受講料 木笛500円 バードコール800円 ◆申込期間 8月22日(金)～9月13日(出)

●ソロキャンイベント ◆日時 9月27日(土)午後4時～28日(日)午前10時 ◆定員 10人 ◆参加料 1,000円(保険料・材料費) ◆申込期間 8月26日(火)～9月19日(金)

【共通】◆場所・☎ 各申込期間に電話で四季の森センター(三田洞字日向平211・237-6677(午前9時～午後5時))へ。先着順。
※持ち物は問い合わせ

参加無料

募 集

さんぽde野外ライブサポーター

◆活動日時 11月1日(土)午前9時30分～午後4時30分

◆活動内容 音楽ステージ案内、チラシ配布など

◆対象者・定員 市内・近隣に在住・在勤などの18歳以上の人(写真の広報利用承諾が条件)／15人程度

◆申込・☎ 9月9日(火)(消印有効)までにはがき、ファクス、Eメール※または開庁日時に直接文化芸術課(〒500-8701司 町40-1市庁舎10階・214-4973・214-2440・bunkageijutsu@city.gifu.gifu.jp)へ。市ホームページの申込フォームからも申し込み可。申込者多数の場合は抽選。
※郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入。

HP 1016783

インクルーシブな楽器演奏会の出演者

◆演奏日時・場所 12月6日(土)午後1時～3時／ハートフルスクエア-G(橋本町1-10-23)

◆応募資格 市内在住・在勤・在学の障がいのある人(手帳の有無は問いません)。
※演奏する楽器は、事前にご相談ください。

◆応募方法・☎ 8月15日(金)～9月10日(火)にはがきまたはEメール※で障がい福祉課(214-2138・265-7613・fj-shougai@city.gifu.gifu.jp)へ。
※住所、氏名、電話番号、演奏する楽器、演奏時間を記入。

(一財)岐阜市公共ホール管理財団正規職員

◆募集職種・人員 事務職＝3人以内

◆申込 9月1日(月)～15日(月・祝)に(一財)岐阜市公共ホール管理財団ホームページの申込フォームから申し込む。

☎ (一財)岐阜市公共ホール管理財団事務局 296-1201 詳細はこちら⇒

森林保全活動

●雑木林など環境保全整備

◆日時 9月7日(日)午前9時～午後3時

※小雨決行。中止の場合は9月14日(日)に延期。

◆集合場所 ながら川ふれあいの森 古津側駐車場ゲート奥東屋(長良古津字坊ヶ洞山916-1) ※事前申込不要。持ち物などは問い合わせ。☎ NPO法人ぎふし森守クラブ・鈴村 090-1980-9375

参加無料

今月の納付期限 9/1(月)

- 市・県民税・森林環境税第2期分
- 国民健康保険料8月期分
- 国民年金保険料7月分
- 介護保険料3期分
- 後期高齢者医療保険料8月期分

期限内に納付をお願いします

採用情報

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページなどに掲載。

募集職種	※フル＝フルタイム	募集期間	問い合わせ先	詳細
会計年度任用職員	市立幼稚園教員(フル)	随時	幼児教育課 214-7124	HP 1034391
	岐阜地域児童発達支援センター「ポッポの家」理学療法士(フル)		ポッポの家 294-5757	HP 1009093

↑市の職員採用情報はこちら

サンライフ岐阜の教室

●初めてでも大丈夫

スマホで広がる安心デジタル講座

◆日時・内容 9月12日(金)＝LINEの操作、写真の撮り方、Instagramの使用仕方など、19日(金)＝ビデオ通話・トラブル対処方法など、26日(金)＝写真の加工方法、ありがとうカードの作成など(全3回)
※時間はいずれも午後2時～3時30分

◆定員 10人 ◆参加費 3,000円(全3回分)

◆申込・☎ 9月5日(金)午後9時までに電話またはEメールでサンライフ岐阜(長良1029-3・233-9321(月曜日を除く午前9時～午後9時(祝日は午後5時まで))・sunlife-gifu@pj9.so-net.ne.jp)へ。申込者多数の場合は抽選。

森林浴セミナー「身近な森を歩こう！」

◆日時・場所 9月23日(火・祝)＝県営各務原公園(各務原市)、10月13日(月・祝)＝岐阜ファミリーパーク(岐阜市)、11月3日(月・祝)＝月見の森(海津市)
※時間はいずれも午前9時30分現地集合

◆定員 各20人程度 ◆参加費 1回100円(保険料) ◆申込・☎ 8月25日(月)から電話でライフサポートセンターぎふ 214-7300(平日午前9時～午後5時)へ。先着順。

リウマチさんの学びの集い

関節リウマチの患者・家族の悩みや問題を話し合い、解決に向けて学び合います。

◆日時 9月9日(火)午後1時30分～3時

◆場所 ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ(司町40-5) ※事前申込不要

☎ (公社)日本リウマチ友の会岐阜支部 227-6391

参加無料

CKD(慢性腎臓病)対策講演会

◆日時 9月28日(日)午後0時30分～4時

◆場所 県福祉農業会館2階大会議室(下奈良2-2-1)

◆内容 ●CKD(慢性腎臓病)重症化の予防について
●慢性腎臓病の食事療法について
※事前申込不要

☎ NPO法人岐阜県腎臓病協議会 214-2497

受講無料

いきいきセカンドライフ講座(ステップアップ編)

◆日時・内容 10月10日(金)午後1時15分～4時45分＝①サロン活動編、24日(金)午後1時15分～4時30分＝②支え合い活動編

◆場所 ワークプラザ岐阜(鶴舞町2-6-7)

◆対象者・定員 市内在住で地域での見守り活動、助け合い活動に関心がある人／①50人程度、②20人程度

◆申込・☎ 9月19日(金)(必着)までに岐阜市社会福祉協議会ホームページの申込フォームまたは申込用紙を郵送・ファクス、もしくは電話で(福)岐阜市社会福祉協議会(〒500-8309都通2-2・255-5511・255-5512)へ。申込者多数の場合は抽選。①②両方の申込も可。◎詳細は、ホームページに掲載。 詳細はこちら⇒

受講無料

犯罪被害者支援講演会

◆日時 9月7日(日)午後1時30分～4時

◆場所 ぎふ清流文化プラザ長良川ホール(学園町3-42)

◆講師 渡邊達子さん、渡邊勇さん(京都アニメーション放火殺人事件被害者ご遺族) ◆定員 300人

◆申込・☎ 9月1日(月)までにぎふ犯罪被害者支援センターホームページの申込フォームまたは電話などで(公社)ぎふ犯罪被害者支援センター事務局 275-3933へ。 詳細はこちら⇒

受講無料

女性の悩みごと相談

▼専門相談(面接・電話)【9月】

◆時間 午後1時～3時(1人20～30分) ◆場所・☎ 女性センター(JR岐阜駅東・268-1052) ※要電話予約

相談名	期日	相談担当者
法律相談	9日・16日 各(火)	弁護士
生き方相談	10日(火)	女性相談員
マネー相談	18日(木)	1級ファイナンシャル・プランニング技能士
キャリア相談	6日(土)	キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
おしごと相談	24日(火)	ハローワーク岐阜就職支援ナビゲーター
健康相談	13日(土)・25日(木)	看護師、保健師

▼電話相談【9月】 0120-786874

日時：月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時(15日(月・祝)・23日(火・祝)・30日(火)は休み)

※相談員の研修などで休みになる場合あり

女性のための夜間電話相談：9月5日・19日各日午後5時～8時