

8月の日程
相談、
検査など

※料金はいずれも無料です。
※ご連絡をいただいた時点で、定員に達している場合があります。ご了承ください。



事業名	実施日	受付／実施時間	場所	対象者・申込先
育児相談会	12日(火)	午後1時～2時30分	北	保健師・管理栄養士・栄養士に育児について相談したい人。各保健センターへ予約。
	19日(火) 26日(火)	午前9時～10時30分	中 南	
パパママ学級	13日(水) 15日(金)	午前9時15分～	南 北	妊婦とその家族。7月25日(金)までに市ホームページ(HP 1015798)から予約。
オンライン パパママ学級	17日(日)	午前10時～11時15分	自宅	Zoomが利用できる妊婦とその家族。定員15組。市ホームページ(HP 1003591)から予約。
予約制による 幼児歯科薬物 (フッ化物)塗布	8日(金) 12日(火) 19日(火) 26日(火)	市ホームページ (HP 1004339) に掲載	南 中 南 北	1歳以上の未就学児。母子健康手帳を持参。7月25日(金)までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ。 ※9月実施分の予約は8月1日(金)から開始。
離乳食教室	22日(金)	午前10時～ 午後1時15分～	ウグクテ	生後4～6か月の乳児の保護者。市ホームページ(HP 1023898)から予約。問い合わせは健康づくり課へ。
	26日(火)	午後1時15分～	南	
エイズ検査	4日(月)	午後1時20分～3時 午後5時～6時	保健所 3階	感染症・医療業務課へ予約(匿名で検査可)。相談は感染症・医療業務課または各保健センターへ。
	18日(月)	午後1時20分～3時	南	
愛犬のしつけ方 教室	15日(金)	午後1時	保健所 1階	犬の飼い主、犬を飼いたい人。市ホームページ(HP 1025427)のインターネット予約または電話(開庁日時)で生活衛生課へ。
医師による 精神保健相談	20日(水)	午後3時30分～5時	保健所 3階	地域保健課へ予約。
女性健康相談	土日祝 日を除く 毎日	午前9時～ 午後5時	中・南・ 北	女性特有のからだや心の悩みについて相談したい人。面接による相談は要事前申込。
健康相談			中・南・ 北など	心身の健康について相談したい人。面接による相談は各保健センターへ予約。
精神保健相談			地・中 南・北	メンタルヘルスにお悩みがあり相談を希望する人。問い合わせは地域保健課、各保健センターへ。

柳ヶ瀬健康運動施設「ウグクテ」8月の教室

当日教室開始30分～15分前に整理券を配布し、定員を超えた場合は抽選となります。日程、持ち物など、詳細は市ホームページ(HP 1023919)に掲載。無料教室もあり。**図** 柳ヶ瀬健康運動施設「ウグクテ」(徹明通2～18柳ヶ瀬グラッスル35 3階・☎214～3760) ※木曜日は休館(祝日の場合は翌平日)

有料教室(250円)	
●優しいエアロ	●リラックスヨガ
●ZUMBA®(ズンバ)	●ピラティス
●はじめてヨガ	●はじめてヨガ
●ベルヴィス®フローダンス	●バレトン
●健美体操	●ストレッチ&ヨガ
●美ボディエクササイズ	●ヘルスアップヨガ
●ボディコンパット	●ラテンエアロ
●はじめてフラダンス	●ステップエクササイズ

岐阜大学医学市民講座

受講
無料

●循環器病を知って健康寿命を延ばそう!!
◆日時 9月23日(火) 柳ヶ瀬午後1時30分～3時35分
◆場所 岐阜大学医学部記念会館2階ホール(柳戸1-1)
◆定員 会場100人、オンライン100人
◆申込・図 8月1日(金)～31日(日)に岐阜大学医学系研究科・医学部ホームページの申込フォームまたはEメール※で岐阜大学医学系研究科・医学部総務係(☎230～6054・✉igakubu@t.gifu-u.ac.jp)へ。先着順。
※お住まいの市町村、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、メールアドレス、参加方法(会場またはオンライン)を記入。
○詳細は、ホームページに掲載。

詳細はこちら⇒



長良川健康ステーション8月の教室

当日教室開始1時間～10分前に整理券を配布し、定員(各28人)を超えた場合は抽選となります。**図** 長良川健康ステーション(早田宇北堤外地内・☎215～0605) ※木曜日(祝日の場合は振替)は休館

教室名	※室内用運動靴必要	日程など詳細
●足腰しっかり体操	●栄養セミナー	市ホームページ(HP 1004320)または、同施設で配布する教室カレンダーに掲載。
●からだスッキリストレッチ	●ピラティス	
●はじめてのエアロビクス	●バレトン	
●脳活運動教室	●はじめてのノルディック	
●健康筋トレ教室	●リンパストレッチ	
●ボディメンテナンス	●はじめてのヨガ	
●体幹バランス	●はじめての筋トレ	
●ボールエクササイズ		

難病医療講演会(呼吸器教室)

受講
無料

◆日時 8月25日(月)午後2時～4時
◆場所 福祉健康センター(都通2-23) ※オンライン受講も可。
◆内容・講師 「穏やかに息の長い生活を送るために」＝大野康さん(JA岐阜中濃厚生病院副院長兼呼吸器内科部長)、「自宅でできる呼吸リハビリテーション」＝河合克尚さん(平成医療短期大学リハビリテーション学科理学療法専攻教授)
◆定員 40人程度
◆申込・図 7月23日(水)～8月13日(水)に市ホームページの申込フォームまたは電話、申込用紙をファクスで保健所地域保健課(☎252-7191・FAX 252-0638)へ。先着順。



HP 1022786

乳幼児健康診査(予約制)

対象者に案内を郵送しています。
○詳細は、市ホームページ(HP 1003577)に掲載。
問い合わせは各保健センターへ。



がん検診

◆内容 ①胃がん(胃部エックス線検査) ②肺がん・結核 ③乳がん ④胃がん(胃内視鏡検査) ⑤大腸がん ⑥子宮がん
◆申込 ①～③は市ホームページのインターネット予約または電話(☎050-3659-7647(平日午前9時～午後5時)で、④～⑥は委託医療機関で申し込む。○詳細は、市ホームページに掲載。問い合わせは保健予防課へ。



HP 1004330

問い合わせ先

- 健康づくり課 都通2-19・☎252-7180
- 保健予防課 都通2-19・☎252-7193
- 感染症・医療業務課 都通2-19・☎252-7187
- 生活衛生課 都通2-19・☎252-7195
- 地域保健課 都通2-19・☎252-7191
- 中保健センター 徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階・☎214-6630
- 南保健センター 茜部菱野1-75-2・☎271-8010
- 北保健センター 長良東2-140・☎232-7681
- 柳ヶ瀬健康運動施設「ウグクテ」 徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

第149回市民病院公開講座

◆日時 8月16日(土)午後2時～3時
◆場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール(司町40-5)
◆内容・講師 「手の病気・足の病気～専門施設で学んできたこと～」＝山本恭介(整形外科医長)、「肘関節及びその周辺の病気について」＝大野義幸(整形外科診療顧問)、「人生100年時代における背骨の治療」＝宮本敬(整形外科長)
◆定員 200人 ※事前申込不要。当日先着順。
○詳細は、岐阜市民病院ホームページに掲載。
図 市民病院地域連携部☎251-1101内線4463

受講
無料岐阜県健康・
スポーツポイントに挑戦!

健(検)診の受診、生活習慣の改善、イベントに参加するなどの健康づくりに取り組み、アプリまたは応募用紙で規定のポイントを貯めた人に、協力店で割引などのサービスが受けられる「ミナモ健康・スポーツカード」を進呈します。
◆対象者 ●アプリでの参加＝市内在住の18歳以上の人 ●応募用紙での参加＝市内在住・在勤・在学の20歳以上の人
○アプリのダウンロード方法など、詳細は市ホームページに掲載。

図 保健所健康づくり課☎252-7180



HP 1004325

募 集

「ごみ1/3減量大作戦」のポスター

◆対象者 市内在住・在学の小中学生(義務教育学校1～9年生)
◆テーマ ①雑がみを分別しよう!
②ペットボトルのキャップとラベルをはずそう!
など7テーマ
◆規格 四つ切り白画用紙に標語を載せて絵の具またはポスターカラーで全面着色など
◆申込・図 9月3日(水)までの開庁日時に学校単位で(市外在学の場合は直接)ゼロカーボンシティ推進課(市庁舎14階・☎214-2178)へ。
○詳細は、市ホームページ(HP 1016873)に掲載。

みんなの公共交通「バスの絵コンテスト」の作品

◆対象者 小学生(義務教育学校6年生)以下の子ども
◆テーマ バスが走る岐阜のまち
◆規格 八つ切り画用紙
◆申込・図 8月1日(金)～9月5日(金)に郵送または開庁日時に学校単位で(未就学児および市外在学の場合は直接)交通政策課(市庁舎15階・☎214-2016)へ。
○詳細は、市ホームページ(HP 1033422)に掲載。

第77回市美術展覧会の作品

◆部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・グラフィックデザイン
◆出品点数 1部門1人3点まで
◆出品料 1点(写真部門は1人)につき一般2,000円、学生1,000円、高校生以下または障がい者手帳をお持ちの場合は無料
◆作品搬入 9月26日(金)～28日(日)に文化センター(金町5-7-2)へ。
※写真部門は一次審査有り。7月15日(水)～8月15日(金)に事務局へ郵送または持参。
○詳細は、公募要項(市内公共施設、岐阜市生涯学習センターホームページなどで入手可)に掲載。
図 実行委員会事務局(〒500-8521橋本町1-10-23ハートフルスクエアG(生涯学習センター)内・☎268-1050)

今月の納付期限 7/31(木)

- 固定資産税・都市計画税第2期分
- 国民健康保険料7月期分
- 国民年金保険料6月分
- 介護保険料2期分
- 後期高齢者医療保険料7月期分

期限内に納付をお願いします



採用情報

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページなどに掲載。

募集職種	※フル=フルタイム、 パート=パートタイム	募集期間	問い合わせ先	詳細
会計 年度 任用 職員	事務職(フル)	7/15(火)～30(水)	人事課☎214-4925	HP 1033479
	技術職(電気・機械・化学)(フル)			HP 1033345
	事務職(パート)			



HP 1009093
↑市の
職員採用
情報はこちら

委員
募集

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページなどに掲載。

会議名	募集期間	問い合わせ先	詳細
岐阜市国民健康保険運営協議会	8/1(金)～9/1(月)	国保・年金課☎214-2083	HP 1033679

畜産センター公園の催し

①0歳からのコンサート
◆日時 8月4日(月)午後1時～2時
◆出演 リングトリオアサンサンプルと仲間たち
◆参加費 200円(小学生(義務教育学校6年生)以下は無料) ※事前申込不要
②小枝のフレームとウッドフラワーのワークショップ
◆日時 8月8日(金)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 ※いずれも同じ内容 ◆定員 各15人
◆参加費 1,500円(材料費)
③親子でドライフラワーリースのワークショップ
◆日時 8月23日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 ※いずれも同じ内容
◆定員 各20人
◆参加費 大人1,500円、子ども1,000円(材料費)
※小学生(義務教育学校6年生)以下は保護者同伴が必要
【②③共通】◆申込 7月23日(水)までに電話または直接畜産センター公園管理事務所へ。申込者多数の場合は抽選。
【共通】◆場所 畜産センター公園ビジターハウス1階
図 畜産センター公園管理事務所(椿洞776-4・☎214-6333(午前9時～午後5時))
○詳細は、岐阜市畜産センター公園ホームページに掲載。

成年後見制度に関する講演会

●私たちはどう生きるか～終活から考える成年後見制度～
◆日時 8月12日(火)午後2時～3時30分
◆場所 ぎふメディアコスモス みんなのホール(司町40-5) ◆定員 100人
◆申込・図 7月31(水)までに市ホームページの申込フォームまたは開庁日時に電話で成年後見センター☎269-5501へ。申込者多数の場合は抽選。※手話通訳あり。HP 1027025



HP 1027025

犯罪・靈感商法の
ワンストップ相談会相談
無料

弁護士などの専門家が犯罪被害や靈感商法などでお悩みの人の相談をお受けします。
◆日時 8月4日(月)午前10時～午後4時 ◆場所 市庁舎周辺 ※予約時にお伝えします ◆申込・図 8月3日(日)までに電話で法テラス予約受付窓口☎050-3381-2285へ。

就職に適切なメイクアップ講座

●面接の決め手は第一印象!!

受講
無料

◆日時 8月21日(木)午後2時～3時30分
◆場所 ハートフルスクエアG(橋本町1-10-23)
◆対象者・定員 45歳未満の人／40人
◆申込 8月20日(水)までに岐阜若年者地域連携事業ホームページの申込フォームまたは電話で(㈱東京リーガルマインドセミナー運営事務局へ。
図 (㈱東京リーガルマインドセミナー運営事務局)☎070-1297-4885(平日午前9時～午後6時) 詳細はこちら⇒



託児サービス付き 求職者支援訓練

●サロンワーク実践付き ネイリスト養成科(短時間)
◆日時 9月4日(木)～来年3月3日(火)の平日・午前9時30分～午後2時55分 ◆対象者・定員 求職中の人／15人 ◆受講料 無料(別途教材費などが必要)
◆申込 8月7日(木)までにハローワーク岐阜(五坪1-9-1・☎247-3211)へ。選考あり。
◆場所・図 (合)Li-Fra(芥見東山12-12・☎215-0780)

女性の悩みごと相談

相談
無料

▼専門相談(面接・電話)【8月】		
◆時間	午後1時～3時(1人20～30分)	◆場所・図 女性センター(JR岐阜駅東・☎268-1052) ※要電話予約
相談名	期日	相談担当者
法律相談	12日・19日 各(火)	弁護士
生き方相談	13日(水)	女性相談員
マネー相談	21日(木)	1級ファイナンシャル・プランニング技能士
キャリア相談	2日(土)	キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
おしごと相談	27日(水)	ハローワーク岐阜就職支援ナビゲーター
健康相談	9日(土)・28日(木)	看護師、保健師

▼電話相談【8月】 ☎0120-786874

◆日時 月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時
(11日(月・祝)・26日(火)は休み)

※相談員の研修などで休みになる場合あり

女性のための夜間電話相談：
8月1日・15日各(金)午後5時～8時