

信長塾 ～信長公とその時代を学ぶ～
受講無料
日時・講師 7月5日＝岩橋隆浩さん(滋賀県文化財保護課主幹)・19日＝岩永紘和さん(大手前大学史学研究所研究員)...

岐阜町歴史探訪まち歩き
ボランティアガイド「岐阜市まちなか案内人」がご案内します。
期日 6月21日(出) 集合時間・場所 午前9時50分/岐阜城案内所...

生涯学習センターの講座
岐阜駅前繊維問屋街の形成史一戦後を生きた人とまち一
日時 7月21日(月・祝)午後2時～3時30分 場所 ハートフルスクエア-G(橋本町1-10-23)...

人や地域とつながってみませんか
～青年ボランティア人材バンク CONNECT～
青年ボランティア人材バンクCONNECTに登録すると、Eメールでボランティアの募集情報が届きます...

ボランティア マジックで、たくさんの人を笑顔に!
中川敏彦さんは、福祉施設や子ども会でマジックを披露しています。
教員をしていた時にマジックを始め、子どもたちが目を輝かせて喜ぶ姿を見るためにレパートリーを増やしてきました...

協働時代 おいしいの笑顔をつなげたい
NPO法人あんじゅは、食でつながることをテーマに喫茶店を拠点としたフードリポプロジェクトなどの活動を行っています...

岐阜空襲から80年 ～平和について考えてみましょう～
昭和20年7月9日の「岐阜空襲」では、旧市街地の約80%が焼失し、約900人の市民が犠牲になりました。
岐阜空襲80年平和動画を制作しました
岐阜空襲の概要や体験談をまとめた動画を市公式YouTubeなどで公開しています...

平和講演会 ～戦場からのメッセージをあなたに～
受講無料
日時 7月9日(水)午後2時～3時30分
場所 ぎふメディアコスモスみんなのホール(司町40-5)
講師 渡部陽一さん(戦場カメラマン)
定員 170人
申込 6月2日(月)～23日(月)(必着)に往復はがき※(1人1枚)を男女共生・生涯学習推進課へ郵送または市ホームページの申込フォームから申し込む...

お寄せください「平和の折り鶴」
平和への願いを込めた折り鶴を募集します。
規格 一辺10cm程度の紙で折った折り鶴を糸などで1m程度の長さにとまめ、平和へのメッセージを添付。
届け先 6月2日(月)～7月4日(金)(必着)に郵送(住所、氏名、折り鶴数が分かるものを同封)または開庁日に直接男女共生・生涯学習推進課へ。
男女共生・生涯学習推進課(〒500-8701司町40-1市庁舎9階・☎214-4792)

高齢者福祉施設の講座
1和楽園の1日講座 受講無料
スマートフォン教室(iPhone)キャッシュレス決済編
スマートフォンは当日貸し出し
日時 7月7日(月)午前10時～正午 定員 15人
申込先・☎ 和楽園(〒500-8114金竜町5-10-3・☎246-4101)
2みやこ老人センターの講座 受講無料
スマホ体験セミナー 操作の基本を学ぶ①②
スマートフォンは当日貸し出し
日時 ①7月3日(水)=iPhoneを使用 ②7月10日(水)=Androidを使用
※時間はいずれも午後1時30分～3時30分。①②いずれかのみ。申込時に講座名と①または②を記入。
定員 各20人
申込先・☎ みやこ老人センター(〒500-8309都通2-23福祉健康センター4階・☎252-4738)
3西部福祉会館の講座
初心者スマホ塾
※ご自身でお持ちのスマートフォン(Android)が必要
日時 7月10日・24日、8月14日・28日、9月11日の各休午前10時～11時30分(全5回)
定員 10人
受講料 1,300円程度(教材費)
申込先・☎ 西部福祉会館(〒500-8362西荏2-11-23・☎253-5121)
【共通】◆対象者 市内在住の60歳以上の人
◆申込方法 6月16日(月)(必着)までに往復はがき※(1講座1人1枚)を郵送または日曜日を除く午前9時～午後5時に返信用はがきを持参して直接各申込先へ。申込者多数の場合は抽選(2③)は受講回数の少ない人を優先して抽選)。※講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、2③は過去の受講回数、返信表面に郵便番号・住所、氏名を記入。

朝食を食べていますか?
6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」
朝食を食べることは、脳と体をしっかりと目覚めさせ、1日を元気に過ごすためにも重要です。
朝食を食べて、体内時計をリセットすることで、1日の生活リズムが整い、朝から勉強や仕事に集中できます。
☎ 保健所健康づくり課☎252-7180

食中毒にご注意を
これからの季節は気温、湿度が上昇し、細菌による食中毒が発生しやすくなります。
持ち帰りや宅配の弁当などは、速やかに食べる。
こまめに手洗いし、調理器具は洗浄・消毒する。
焼肉など生肉を調理する場合は、中心部まで加熱する。
☎ 保健所食品衛生課☎252-7194

目に関する相談会 相談無料
目に関する相談に応じ、育児や学習、就職などの情報交換を行います。
日時 8月20日(水)午前10時～午後4時
対象者 目について心配事がある人とその家族
申込 8月1日(金)までに岐阜県立岐阜盲学校ホームページの申込フォームから申し込む。
場所・☎ 県立岐阜盲学校(北野町70-1・☎262-1271)
☉詳細はホームページに掲載。 詳細はこちら☞

森林の保全活動 参加無料
雑木林など環境保全整備
日時 ①6月15日(日)、②29日(日)の午前9時～午後3時
※小雨決行。中止の場合は①6月22日(日)、②7月6日(日)に延期。
集合場所 ながら川ふれあいの森 古津側駐車場ゲート奥東屋(長良古津字坊ヶ洞山916-1)
※事前申込不要。持ち物などは問い合わせ。
☎ NPO法人ぎふし森守クラブ・鈴木☎090-1980-9375

ながら川ふれあいの森の催し 参加無料
森の音楽会「フラダンス&ハワイアン」
日時 6月15日(日)午後2時～ ※事前申込不要
出演団体 Olu'Olu、Halau Walea Hoahale
場所・☎ 四季の森センター(三田洞字日向平211・☎237-6677)

岐阜けいりん
岐阜競輪(FⅡ)本場開催
期間 6月9日(月)～11日(水) 開門:午前9時50分
場所 岐阜競輪場(東栄町5-16-1)
競輪事業課☎245-3161
場外発売
静岡競輪(FⅠ).....6/5※・6金・7㊦
別府記念競輪ナイター(GⅢ).....5※・6金・7㊦・8㊦
西日本カップ(大垣競輪)(FⅠ).....6金・7㊦・8㊦
宇都宮競輪(FⅠ).....9月・10※・11※
万博協賛競輪(富山競輪)(GⅢ).....12※・13金・14㊦・15㊦
四日市競輪ナイター(GⅢ).....12※・13金・14㊦・15㊦
取手競輪(FⅠ).....14㊦・15日・16日

7月の健康講座・教室 要事前申込・受講無料
出張健康づくり教室
申込・☎ 6月20日(金)(必着)までにはがき※を柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」(〒500-8879徹明通2-18柳ヶ瀬グラスル35 3階・☎214-3760)へ郵送または開館日時に直接持参もしくは市ホームページの申込フォームから申し込む。
☎ 1023920

長良川健康ステーション
開館時間 午前7時30分～午後9時 ◆休館日 木曜日(祝日の場合は翌平日) ◆申込・☎ 6月20日(金)(必着)までにはがき※を郵送または開館日時に直接長良川健康ステーション(〒502-0842早田字北堤外地内・☎215-0605)へ。
☎ 室内運動靴を持参。

終活セミナー 受講無料
日時・内容 7月2日(水)午後1時30分～2時30分＝認知症を知る/2時40分～4時40分＝きちんとしたい遺言・相続と財産管理、9日(水)午後1時30分～2時30分＝終活とエンディングノート「わたしのあんしん終活」事業/2時40分～4時10分＝知っておきたい相続税・贈与税、16日(水)午後1時30分～3時＝今から備える老後の介護と住まい/3時10分～4時40分＝葬式と葬儀プランのポイント、生前整理・遺品整理(お墓じまい・樹木葬など) ◆場所 ワークプラザ岐阜(鶴舞町2-6-7) ◆定員 50人
◆申込・☎ 6月9日(月)から電話でライフサポートセンターぎふ☎214-7300(平日午前9時～午後5時)へ。先着順。※1講座のみの受講も可。ただし、全講座申込者を優先。

ぎふファミリー・サポート・センター 育児の援助を行う提供会員になるための研修会 受講無料
ぎふファミリー・サポート・センターは、地域において「育児の援助を受けたい人」と「育児の援助を行いたい人」が会員となって、相互援助活動を行う会員組織です。
日時 7月1日・8日・15日の各休・23日(水) 午前10時～午後4時(7月1日は午前9時45分～)(全4回) ◆場所 長森コミュニティセンター(前一色1-2-1) ◆定員 25人 ◆申込・☎ 電話またはファクス※でぎふファミリー・サポート・センター(☎295-3420・FAX295-3402(平日午前9時～午後5時、土曜日午前9時～正午))へ。※住所、氏名、年齢、電話番号を記入。

シルバー人材センター 入会説明会
日時 6月18日、7月2日・23日・30日、女性向け＝6月25日 ※いずれも(水)の午後1時30分～2時30分 ◆場所 ワークプラザ岐阜(鶴舞町2-6-7)
◆対象者 市内在住のおおむね60歳以上で働く意欲のある人
◆申込・☎ 電話で(公社)岐阜市シルバー人材センター☎240-1245へ。

「ぎふ・すこやか健診」/「さわやか口腔健診」の受診を
ぎふ・すこやか健診 ◆受診場所 市内の委託医療機関 ◆検査項目 問診、計測、診察、血液検査、尿検査、心電図(一部対象者のみ) ◆自己負担金 500円
さわやか口腔健診 ◆受診場所 県内の委託歯科医療機関 ◆検査項目 問診、診察、機能評価 ◆自己負担金 300円
【共通】◆実施期間 6月1日(日)～来年1月31日(出) ◆対象者 岐阜市に住民登録がある後期高齢者医療制度に加入している人 ☉詳細は、5月下旬にお送りする各受診券の案内または市ホームページ(☎ 1004792、☎ 1004793)をご覧ください。☎ 福祉医療課☎214-2225
歯とお口の健康を
6月4日～10日は歯と口の健康週間「歯みがきで丈夫な体の基礎づくり」
この機会に、むし歯や歯周病予防など、歯とお口の健康について考えてみましょう。
☎ 保健所保健予防課☎252-7193