

6月の日程
相談、
検査など

※料金は
いずれも
無料です。
※ご連絡
をいただいた
時点で、定
員に達して
いる場合が
あります。
ご了承ください。



事業名	実施日	受付／実施時間	場所	対象者・申込先
育児相談会	10日(火)	午後1時～2時30分	北	保健師・管理栄養士・栄養士に育児について相談したい人。各保健センターへ予約。
	17日(火)	午前9時～10時30分	中	
	24日(火)		南	
パパママ学級	9日(月)	午後1時～	中	妊婦とその家族。5月25日(日)までに市ホームページ(HP 1015798)から予約。
	20日(金)	午前9時15分～	北	
オンライン パパママ学級	15日(日)	午前10時～11時15分	自宅	Zoomが利用できる妊婦とその家族。定員15組。市ホームページ(HP 1003591)から予約。
予約制による 幼児歯科薬物 (フッ化物)塗布	10日(火)	市ホームページ (HP 1004339) に掲載	中	1歳以上の未就学児。母子健康手帳を持参。5月25日(日)までに市ホームページのインターネット予約または電話(開庁日時)で保健予防課へ。 ※7月実施分の予約は6月1日(日)から開始。
	17日(火)		南	
	24日(火)		北	
離乳食教室	13日(金)	午前10時～午後1時15分～	南	生後4～6か月の乳児の保護者。市ホームページ(HP 1023898)から予約。問い合わせは健康づくり課へ。
	17日(火)	午後1時15分～	ウゴクテ	
エイズ検査	2日(月)	午後1時20分～3時	保健所 3階	感染症・医務業務課へ予約(匿名で検査可)。相談は感染症・医務業務課または各保健センターへ。
	16日(月)	午後5時～6時		
愛犬のしつけ方 教室	20日(金)	午後1時	保健所 1階	犬の飼い主、犬を飼いたい人。市ホームページ(HP 1025427)のインターネット予約または電話(開庁日時)で生活衛生課へ。
医師による 精神保健相談	18日(水)	午後3時30分～5時	保健所 3階	地域保健課へ予約。
女性健康相談	土日祝 休日を除く 毎日	午前9時～午後5時	中・南・北	女性特有のからだや心の悩みについて相談したい人。面接による相談は要事前申込。
健康相談			中・南・北など	
精神保健相談			地・中・南・北	

乳幼児健康診査(予約制)



対象者に案内を郵送しています。
◎詳細は、市ホームページ([HP](#) 1003577)に掲載。
問い合わせは各保健センターへ。

問い合わせ先

- 健康づくり課 都通2-19・[☎252-7180](#)
- 保健予防課 都通2-19・[☎252-7193](#)
- 感染症・医務業務課 都通2-19・[☎252-7187](#)
- 生活衛生課 都通2-19・[☎252-7195](#)
- 地域保健課 都通2-19・[☎252-7191](#)
- 中保健センター 徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階・[☎214-6630](#)
- 南保健センター 西部菱野1-75-2・[☎271-8010](#)
- 北保健センター 長良東2-140・[☎232-7681](#)
- 柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」 徹明通2-18 柳ヶ瀬グラッスル35 3階

【略字】中：中保健センター、南：南保健センター、北：北保健センター、地：地域保健課

不正大麻・けしの撲滅を

●5月・6月は「不正大麻・けし撲滅運動」

春から夏にかけて花を咲かせる「けし」の仲間の中には、法律で栽培が禁止されているものがあります。ご自身が管理する土地で発見した場合、速やかに抜きし家庭ごみとして処分してください。それ以外の土地で発見した場合、保健所感染症・医務業務課または最寄りの警察署へご連絡ください。[図](#) 保健所感染症・医務業務課[☎252-7187](#)



禁煙に取り組みましょう

～5/31は「世界禁煙デー」～

5月31日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界禁煙デー」です。また、日本では5月31日～6月6日を「禁煙週間」としています。喫煙は、がんや脳卒中、COPD(慢性閉塞性肺疾患)など、深刻な疾患のリスクになります。たばこを吸わない人も、他人のたばこの煙による受動喫煙により、深刻な疾患を引き起こす危険にさらされています。禁煙に取り組みたい人は、ご相談ください。

◎市ホームページ([HP](#) 1004181)に、禁煙治療を行っている医療機関の地図を掲載。

●5月31日出～6月6日金市庁舎をイエローグリーンにライトアップ

ライトアップ期間中に市民の皆さんに望まない受動喫煙の防止に関心を持ってもらうため、市庁舎1階で世界禁煙デー・禁煙週間における啓発パネルなどの展示を行います。

[図](#) 保健所健康づくり課[☎252-7180](#)、中保健センター[☎214-6630](#)、南保健センター[☎271-8010](#)、北保健センター[☎232-7681](#)



熱中症を予防しましょう

熱中症は、重症化すると生命に危険がおよぶ場合があります。今の時期は、体が暑さに慣れていないので、特に注意が必要です。冷房を使うなど暑さを避け、こまめに水分補給をしてください。

◆主な症状 ●手足のしびれ・めまい・吐き気・頭痛

●重症になると…呼びかけに返事がおかしい・けいれん・まっすぐ歩けない など

※高齢者、乳幼児などは特に注意しましょう。◎詳細は、市ホームページ([HP](#) 1004358)に掲載。

[図](#) 保健衛生政策課[☎252-7192](#)、中保健センター[☎214-6630](#)、南保健センター[☎271-8010](#)、北保健センター[☎232-7681](#)

6月の日曜・夜間救命講習

受講
無料

◆日時・場所・内容 右表のとおり

期日	場所・申込先・ 図	内容
6/1(日)	岐阜中消防署(美江寺町2-9) ☎262-7165	①②
8(日)	岐阜南消防署(西部本郷1-12) ☎272-2012	①②
8(日)	山県消防署(山県市高木1291-2) ☎0581-22-0119	①②
11(水)	岐阜北消防署(鷺山1769-496) ☎231-5308	③
22(日)	瑞穂消防署(瑞穂市別府2451-1) ☎327-0119	①②
27(金)	本巣消防署(本巣郡北方町加茂1-23) ☎324-0119	③
22(日)	本巣消防署(本巣郡北方町加茂1-23) ☎324-0119	①②

時間／①49:00～12:00、②10:00～12:00、③19:00～20:30

◆対象者 岐阜市・瑞穂市・山県市・本巣市・北方町内に在住・在勤・在学の人
◆定員 各20人程度(岐阜北消防署・山県消防署は各10人程度)
◆申込 各開催日前日までに開催消防署へ電話または直接申し込む。各開催日の1週間前までは市ホームページの申込フォームでも申し込み可。[HP](#) 1001521



募 集

ねんりんピック岐阜2025の協賛

- ◆広告協賛 企業・団体：1口1万円以上
- ◆個人協賛 個人：1口5千円以上
- ◆物品等協賛 啓発物品の提供、選手などへの参加記念品の提供、その他実行委員会が必要とする物品の提供
- ◆申込・[図](#) 6月30日(月)までに申込書を郵送、ファクスまたはEメールでねんりんピック岐阜2025岐阜市実行委員会事務局(〒500-8701司町40-1・[☎214-4333](#)・[FAX](#)214-2412・[✉nenrin@city.gifu.gifu.jp](#))へ。
- ◎申込書など、詳細は市ホームページ([HP](#) 1031971)に掲載。

合同企業説明会「ぎふ仕事フェア」参加企業

- ◆日時 7月18日(金)午前11時～午後5時、19日(土)午前10時～午後4時
- ◆場所 じゅうろくプラザ(橋本町1-10-11)
- ◆参加要件・定員 ワークダイバーシティ推進や働きがいのある職場づくりに取り組む企業／90社 ※申込時に具体的な取り組み事例の記載が必要
- ◆出展料 23,000円
- ◆申込・[図](#) 5月30日(金)までに市ホームページの申込フォームまたは申込書をファクスでぎふ仕事フェア事務局(柳中日ア・[☎265-6220](#)・[FAX](#)265-6219)へ。申込者多数の場合は選考。

[HP](#) 1010824

第148回市民病院公開講座

- だいたいな腎臓、気にしたことはありますか? [受講無料](#)
- ◆日時 6月15日(日)午後1時30分～3時30分
- ◆場所 ぎふメディアコスモス ドキドキテラス(司町40-5)
- ◆講師 安田宜成さん(岐阜大学腎臓内科特任教授)、理学療法士、保健師、透析看護認定看護師、薬剤師、栄養士
- ◆定員 100人 ※事前申込不要。当日先着順。
- ◎詳細は、岐阜市民病院ホームページに掲載。[図](#) 市民病院地域連携部[☎251-1101](#)内線4463

今月の納付期限 6/2(月)

- 軽自動車税種別割・自動車税種別割
- 国民年金保険料4月分

期限内に納付をお願いします



採用情報

※応募資格・応募方法など、詳細は市ホームページなどに掲載。

募集職種	※パート＝パートタイム	募集期間	問い合わせ先	詳細
任期付職員(市税等滞納整理)		5/15(木)～29(木)	納税課 ☎214-2452	HP 1032179
会計年度任用職員	納税指導(パート)	5/15(木)～29(木)	納税課 ☎214-2098	HP 1032494



[HP](#) 1009093
↑市の職員採用情報はこちら

長良公園の催し

参加
無料

- ヨガ教室
- ◆日時 6月6日(金)午前9時30分～10時30分、11時～正午
- ◆場所 長良公園研修センター(長良字城之内1466-10) ◆定員 各15人程度
- ◆申込締切 5月29日(木)

- 太極拳教室
- ◆日時 6月8日(日)午前9時～10時 ※雨天時は15日(日)に延期
- ◆場所 長良公園芝生広場 ◆定員 30人程度
- ◆申込締切 6月4日(木)
- 【共通】◆申込・[図](#) 各締切日の午後4時までに電話または直接長良公園管理事務所[☎232-6709](#)(午前9時～午後5時)へ。申込者多数の場合は抽選。

小中学校(義務教育学校を含む)で使用する教科書の展示会

- ◆期間 6月13日(金)～27日(金) ※休所・休館日を除く
- ◆場所・時間 中央図書館(司町40-5)＝午前9時～午後8時、図書館分館(橋本町1-10-23)＝午前9時～午後9時、教育研究所(芥見南山3-10-1)＝午前9時～午後5時 ◎詳細は、岐阜市教育研究所ホームページに掲載。[図](#) 教育研究所[☎241-2114](#)

岐阜大学の市民公開講座

- リウマチ・膠原病 [受講無料](#)
- ◆日時 6月15日(日)午前10時30分～11時30分
- ◆場所 ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ(司町40-5)
- ◆定員 30人 ※事前申込不要。当日先着順。[図](#) 岐阜大学医学部附属病院総合内科[☎230-6632](#)

リウマチさんの学びの集い

- 関節リウマチの患者・家族の悩みや問題を話し合い、解決に向けて学び合います。
- ◆日時 6月10日(火)午後1時30分～3時
- ◆場所 ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ(司町40-5) ※事前申込不要
- [図](#) (公社)日本リウマチ友の会岐阜支部 [☎FAX](#)227-6391

参加
無料

サンライフ岐阜の教室

- 体験 基礎能力を高める親子体操教室
- ◆日時 6月15日(日)午前10時～10時45分
- ◆対象者 年中～小学2年生(義務教育学校2年生) ※保護者同伴 ◆定員 15組
- ◆受講料 500円
- 体験 腰痛予防・改善教室
- ◆日時 6月15日(日)午前11時～11時45分
- ◆定員 10人
- ◆受講料 500円
- 【共通】◆申込・[図](#) 6月8日(日)午後9時までに電話またはEメールでサンライフ岐阜(長良1029-3・[☎233-9321](#)〈月曜日を除く午前9時～午後9時〉・[✉sunlife-gifu@pj9.so-net-net.ne.jp](#))へ。申込者多数の場合は抽選。

森林の保全活動

参加
無料

- 雑木林など環境保全整備
- ◆日時 6月1日(日)午前9時～午後3時 ※小雨決行。中止の場合は8日(日)。
- ◆集合場所 ながら川ふれあいの森 古津駐車場ゲート奥東屋(長良古津字坊ヶ洞山916-1) ※事前申込不要。持ち物などは問い合わせ。[図](#) NPO法人ぎふし森守クラブ・鈴村[☎090-1980-9375](#)

女性の悩みごと相談

相談
無料

- ▼専門相談(面接・電話)【6月】
- ◆時間 午後1時～3時(1人20～30分) ◆場所・[図](#) 女性センター(JR岐阜駅東・[☎268-1052](#)) ※要電話予約

相談名	期日	相談担当者
法律相談	10日・17日 各(火)	弁護士
生き方相談	11日(水)	女性相談員
マネー相談	19日(木)	1級ファイナンシャル・プランニング技能士

- キャリア相談 7日(土) キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
- おしごと相談 25日(木) ハローワーク岐阜 就職支援ナビゲーター
- 健康相談 14日(土)・26日(木) 看護師、保健師
- ▼電話相談【6月】 [☎0120-786874](#)
- ◆日時 月～土曜日の午前10時～正午・午後1時～4時〈24日(火)は休み〉
- ※相談員の研修などで休みになる場合あり
- 女性のための夜間電話相談：6月6日・20日 各(金)午後5時～8時