


### コミュニティ・スクール推進セミナー 受講無料

◆日時 6月27日(木)、7月26日(金)午後2時～4時(全2回)  
 ◆場所 市庁舎6階会議室 ◆対象者 おおむね60歳以上の人  
 ◆内容 シニアがボランティアをする意義、子どもと関わる意義について  
 ◆申込・[図](#) 6月21日(金)(消印有効)までに郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を郵送、ファクスまたはEメール(件名に「セミナー申込」と明記)もしくは開庁日時に直接学校指導課「教育学講座申込」担当(〒500-8701 司町40-1 市庁舎18階・[☎](#)214-7156・[FAX](#)265-8045・[✉](#)gakosido@city.gifu.gifu.jp)へ。  
 ◎詳細は、市ホームページ([HP](#) 1026391)に掲載。

### ぎふファミリー・サポート・センター 育児の援助を行う 提供会員になるための研修会 受講無料

ぎふファミリー・サポート・センターは、地域において「育児の援助を受けたい人」と「育児の援助を行いたい人」が会員となって、相互援助活動を行う会員組織です。  
 育児の援助を行う提供会員になるための研修会を実施します。子育て経験や知識を生かしたい人、ボランティア活動を始めたい人など、ぜひご参加ください。  
 ◆日時 7月3日・10日・17日・24日の各(火) 午前10時～午後4時(7月3日は午前9時45分～) (全4回)  
 ◆場所 南部コミュニティセンター(加納城南通1-20)  
 ◆定員 25人  
 ◆申込・[図](#) 住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファクスでぎふファミリー・サポート・センター([☎](#)295-3420・[FAX](#)295-3402(平日午前9時～午後5時、土曜日午前9時～正午))へ。



### 高齢者福祉施設の講座

#### ①和楽園の短期講座 受講無料

●終活ゼミナール  
 ◆日時・内容 ①7月4日(木)=相続税の概要を税理士からわかりやすく ②7月18日(木)=贈与税の概要と相続税対策を税理士からわかりやすく ※時間はいずれも午前10時～11時30分  
 ◆定員 各15人 ※1講座のみの受講も可。ただし2講座受講者を優先。1講座のみの場合、申込時に講座名と合わせて①または②を記入。  
 ◆申込締切 6月14日(金) ◆場所・申込先・[図](#) 和楽園(〒500-8114 金竜町5-10-3・[☎](#)246-4101)

#### ②西部福祉会館の講座 受講無料


●初心者スマホ塾 ※ご自身でお持ちのスマートフォン(Android)が必要  
 ◆日時 7月11日・25日、8月8日・22日、9月12日の各(木)午前10時～11時30分(全5回) ◆定員 10人 ◆受講料 1,300円程度(教材費)  
 ◆申込締切 6月14日(金) ◆場所・申込先・[図](#) 西部福祉会館(〒500-8362西荘2-11-23・[☎](#)253-5121)

#### ③みやこ老人センターの講座 受講無料

●スマホ体験セミナー 操作の基本を学ぶ①②  
 ※スマートフォンは当日貸し出し  
 ◆日時 ①7月1日(月)=iPhoneを使用 ②7月8日(月)=Androidを使用 ※時間はいずれも午後1時30分～3時30分 ◆定員 各10人 ※①②いずれかのみ。申込時に講座名と合わせて①または②を記入。  
 ◆申込締切 6月17日(月) ◆場所・申込先・[図](#) みやこ老人センター(〒500-8309都通2-23・[☎](#)252-4738)  
 【①～③共通】◆対象者 市内在住の60歳以上の人 ◆申込方法 各締切日(必着)までに往復はがき(1講座1人1枚)に講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、②③は過去の受講回数、返信表面に郵便番号・住所、氏名を記入して郵送、または日曜日を除く午前9時～午後5時に返信用はがきを持参して直接各申込先へ。申込者多数の場合は抽選(②③は受講回数の少ない人を優先して抽選)。


### 合同企業説明会「ぎふ仕事フェア」

◆日時 6月23日(日)午前11時～午後5時、24日(月)・25日(火)午前10時～午後4時  
 ◆場所 じゅうろくプラザ(橋本町1-10-11) ※オンライン参加も可  
 ◆対象者 正社員希望者(来年3月に大学・短大・専門学校などを卒業予定の人、卒業後3年以内の既卒者、転職希望者など)、パート・アルバイト希望者、インターンシップ参加希望者(令和8年3月に大学などを卒業予定の人など) ◆申込 対面の場合は事前申込不要。オンラインの場合は6月17日(月)午後5時までにぎふ仕事フェア特設サイトから申し込む。[図](#) ぎふ仕事フェア事務局(株中日アド企画内)[☎](#)265-6220 ↑詳細はこちら




### 就職氷河期世代向けIT資格取得支援オンライン講座

岐阜県が実施するIT資格(MOS・ITパスポート・基本情報技術者)の取得に向けた講座です。  
 ◆期間 8月1日(木)～来年1月31日(金) ◆対象者・定員 正社員就職を希望する平成5年～16年に学校卒業期を迎えた人/50人 ◆受講料 無料(試験受験料は別途) ◆申込 6月7日(金)～7月5日(金)にIT資格取得支援オンライン講座ウェブサイトから申し込む。先着順。※事前説明会を開催しますので、申し込む前にご参加ください。  
[図](#) 東京リーガルマインド運営事務局[☎](#)070-1297-4885 ↑詳細はこちら




### 来年度新入学児童「夏の就学相談会」

特別支援学校、特別支援学級、通級指導教室などの学習内容、支援について説明し、来年度小学校入学予定のお子さんの心身の発達や就学についての相談に応じます。  
 ◆日時 6月18日(火)～21日(金)の午前9時～午後4時  
 ◆場所 教育研究所(芥見南山3-10-1)  
 ◆対象者 特別支援学校などへの入学を検討している、入学についての判定を希望する、特別な支援についての相談を希望するなどの保護者 ◆申込 6月11日(火)までに市ホームページの申込フォームから申し込む。[図](#) 学校指導課[☎](#)214-7155 [HP](#) 1003950




### 長良川国際会議場 利用相談会

◆日時 6月24日(月)午前10時30分～午後5時  
 ◆場所・申込 長良川国際会議場ホームページの問い合わせフォームまたは電話で長良川国際会議場(長良福光2695-2)へ。  
 ●12月2日(月)～令和8年3月31日(火)は工事のため休館  
 天井改修工事などを予定しており、期間中は施設利用ができません。ホームページの問い合わせフォームや電話での問い合わせは、休館中も受け付けます。  
[図](#) 長良川国際会議場[☎](#)296-1200 ↑詳細はこちら



### 健康マージャン入門講座

◆日時 7月11日～9月12日(8月15日を除く)の毎週(木) 午前9時50分～午後0時10分(全9回) ◆場所 岐阜県水産会館(数田南1-11-12)  
 ◆対象者 未経験(初心者)で、原則定期受講できる人  
 ◆受講料 1,000円/回 ※初回は別途教材費2,000円が必要  
 ◆申込・[図](#) NPO法人岐阜県健康マージャン協会ホームページの申込フォームまたは電話でNPO法人岐阜県健康マージャン協会[☎](#)0584-51-9490へ。  
 ◎詳細は、ホームページに掲載。



### 岐阜けいりん

◆岐阜競輪(FⅡ)本場……………6/1㊥・2㊦・3㊧  
 ◆前橋記念競輪(GⅢ)場外……………1㊥・2㊦・3㊧・4㊨  
 ◆玉野競輪ナイター(FⅠ)場外……………3㊧・4㊨・5㊩  
 ◆大垣競輪(FⅠ)場外……………5㊩・6㊪・7㊫  
 ◆万博協賛競輪(奈良競輪)(GⅢ)場外……………6㊪・7㊫・8㊬・9㊭  
 ◆函館競輪ナイター(GⅢ)場外…6㊪・7㊫・8㊬・9㊭  
 ◆高松宮記念杯競輪・パールカップ(岸和田競輪)(GⅠ)場外……………11㊮・12㊯・13㊰・14㊱・15㊲・16㊳  
 ◆四日市競輪ナイター(FⅠ)場外…11㊮・12㊯・13㊰  
 ◆弥彦競輪(FⅠ)場外……………14㊱・15㊲・16㊳



### 歯とお口の健康を

●6月4日～10日は歯と口の健康週間「歯を見せて 笑える今を 未来にも」この機会に歯とお口の健康について考えてみましょう。  
 ●「歯やお口に関する川柳」作品募集  
 ◆部門 小・中学生、一般 ◆対象者 市内在住・在勤・在学の人 ◆申込・[図](#) 6月1日(土)～7月31日(火)(消印有効)に応募部門、作品、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ペンネーム(なくても可)を郵送、ファクス、Eメールまたは開庁日時に直接口腔保健支援センター(〒500-8309都通2-19保健所保健予防課内・[☎](#)252-7193・[FAX](#)252-0639・[✉](#)hoken-yobou@city.gifu.lg.jp)へ。  
 ◎詳細は、市ホームページ([HP](#) 1010867)に掲載。

### 7月の健康講座・教室 要事前申込・受講無料

#### ●出張健康づくり教室

◆申込・[図](#) 6月19日(火)(必着)までに市ホームページの申込フォームまたは教室名(日時)、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号をはがきもしくは開館日時に直接柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」(〒500-8879徹明通2-18 柳ヶ瀬グラスル35 3階・[☎](#)214-3760)へ。申し込みは1人1日1教室。申込者多数の場合は抽選。※持ち物は問い合わせ。[HP](#) 1023920

| 会場                   | 教室名                    | 期日     | 時間                         | 定員  |
|----------------------|------------------------|--------|----------------------------|-----|
| 東部コミュニティセンター(芥見4-80) | レッツ！シェイプからだほぐしヨガ       | 7/2(火) | 10:00～10:45<br>11:15～12:00 | 30人 |
| 北保健センター(長良東2-140)    | 骨盤調整ヨガ<br>肩こり解消ヨガ      | 12(金)  | 14:00～14:45<br>15:15～16:00 | 15人 |
| 南保健センター(西部菱野1-75-2)  | かんたん筋力トレーニング<br>やさしいヨガ | 30(火)  | 10:00～10:45<br>11:15～12:00 | 15人 |

#### ●長良川健康ステーション

◆開館時間 午前7時30分～午後9時  
 ◆休館日 木曜日(祝日の場合は翌平日)  
 ◆申込・[図](#) 6月19日(火)(必着)までに教室名(日時)、郵便番号・住所、氏名、年齢、電話番号をはがきまたは開館日時に直接長良川健康ステーション(〒502-0842早田字北堤外地内・[☎](#)215-0605)へ。申込者多数の場合は、その教室のみの申込者を優先して抽選。※室内用運動靴を持参。

| 教室名                           | 定員   | 日程など詳細  |
|-------------------------------|------|---|
| はじめてのヨガ                       | 各20人 | 市ホームページ( <a href="#">HP</a> 1004320)または、同施設で配布する教室カレンダーに掲載。 |
| モーニングヨガ                       |      |   |
| ゆるめて、ほぐして、のびす「からだパー①」         |      |   |
| ボールエクササイズ<br>しなやかな身体を作る「バレット」 |      |   |

### 要約筆記者養成講座

◆日時 7月6日～12月7日の土曜日または日曜日の午後0時30分～4時40分(全21回)  
 ◆場所 市民福祉活動センター(都通2-2) ◆コース・定員 手書きコース・パソコンコース/各15人 ◆対象者 市内在住・在勤・在学の人 ※パソコンコースはノートパソコン(Windows10以上)を持参・入力できる人 ◆受講料 4,000円(教材費)  
 ◆申込・[図](#) 7月2日(火)(必着)までに講座名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を往復はがき(1人1枚)、ファクスまたはEメールでNPO法人ぎふ難聴者協会(〒500-8323鹿島町7-15大洞ビル3階9・[☎](#)213-3429・[✉](#)gifusinantyo2011@yahoo.co.jp)へ。先着順。

### ながら川ふれあいの森の催し

●森の音楽会 参加無料  
 ◆日時 6月16日(日)午後2時～ ◆出演団体 アンサンブル・レーブ、アンサンブルKanade  
 ◆場所 四季の森センター ※事前申込不要  
 ●自然散策会「森は元気にしてくれる？」  
 ◆日時 6月26日(火)午前10時～正午 ◆集合場所 四季の森センター前の東屋 ◆参加費 500円(保険料) ※事前申込不要。前日の天気予報177の午後5時発表で美濃地方の降水確率が30%以上の時は中止。[図](#) NPO法人ふれあいの森自然学校・中山[☎](#)090-2685-8856  
 【共通】[図](#) 四季の森センター(三田洞字日向平211・[☎](#)237-6677)

### 終活セミナー 受講無料

◆日時・内容 7月10日(火)午後1時30分～2時30分=葬式と葬儀プランのポイント、終活とエンディングノート/2時40分～3時40分=お墓の生前整理・遺品整理(墓じまい・樹木葬など)、17日(水)午後1時30分～3時=今から備える老後の介護と住まい/3時10分～4時40分=知っておきたい相続税・贈与税、24日(水)午後1時30分～2時30分=認知症を知る/2時40分～4時40分=きちんとしたい遺言・相続と財産管理  
 ◆場所 ワークプラザ岐阜(鶴舞町2-6-7) ◆定員 50人  
 ◆申込・[図](#) 6月10日(月)から電話でライフサポートセンターぎふ[☎](#)214-7300(平日午前9時～午後5時)へ。先着順。※1講座のみの受講も可。ただし、全講座申込者を優先。

### HIV検査を実施しています 受験無料


●6月1日～7日はHIV検査普及週間  
 HIV/エイズの治療法はとてつもなく進歩しています。早い時期に感染がわかれば、計画的に治療を進めることができます。保健所では、第1月曜日(昼間・夜間)と第3月曜日(昼間のみ)に、無料・匿名でHIV検査を実施しています。電話で、事前予約が必要です。  
 ※希望者は肝炎ウイルス検査(昼間のみ)と梅毒検査も受験可。  
 ◎詳細は、市ホームページ([HP](#) 1004434)に掲載。  
[図](#) 保健所感染症・医務業務課[☎](#)252-7187

### 朝食を食べていますか？

●6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」  
 朝食を食べることは、脳と体をしっかりと目覚めさせ、1日を元気に過ごすためにとても重要です。朝日を浴びて、朝食を食べ、体内時計をリセットすることで、1日の生活リズムが整い、朝から勉強や仕事に集中できます。日々の生活時間を見直して朝食の時間を確保し、まずは簡単な朝食を食べることから始めてみましょう。  
[図](#) 保健所健康づくり課[☎](#)252-7180

### 食中毒にご注意を

これからの季節は気温、湿度が上昇し、細菌による食中毒が発生しやすくなります。次のことに気をつけましょう。  
 ●持ち帰りや宅配の弁当などは、速やかに食べる。  
 ●こまめに手洗いし、調理器具は洗浄・消毒する。  
 ●焼肉など生肉を調理する場合は、中心部まで加熱する。生肉を扱う箸やトングと、調理した肉を扱う箸を使い分ける。  
[図](#) 保健所食品衛生課[☎](#)252-7194



### 目に関する相談会 相談無料

目について心配な幼児、児童生徒、成人の人の学習や生活支援などの相談に応じます。また、視覚障がい支援グッズの展示や紹介をします。  
 ◆日時 8月28日(火)午前10時～午後4時  
 ◆場所・申込・[図](#) 7月26日(金)(必着)までに申込書を郵送、ファクスまたはEメールで県立岐阜盲学校(〒500-8807北野町70-1・[☎](#)262-1271・[FAX](#)262-2854・[✉](#)c27360@gifu-net.ed.jp)へ。  
 ◎申込書など、詳細は岐阜県立岐阜盲学校ホームページに掲載。

### 森林の保全活動 参加無料

●雑木林など環境保全整備  
 ◆日時 6月16日(日)午前9時～午後3時  
 ※小雨決行。中止の場合は6月23日(日)に延期。  
 ◆集合場所 ながら川ふれあいの森 三田洞側駐車場下炭焼広場(三田洞字日向平221)  
 ※事前申込不要。持ち物などは問い合わせ。  
[図](#) NPO法人ぎふしん森守クラブ・鈴木[☎](#)090-1980-9375

### シルバー人材センター 入会説明会

◆日時 6月13日(木)・19日、7月17日・24日・31日の各(火) 女性向け=6月26日(火)  
 ※時間はいずれも午後1時30分～2時30分  
 ◆場所 ふれあいの館白山(鶴田町3-7-4)  
 ◆対象者 市内在住のおおむね60歳以上で働く意欲のある人  
 ◆申込・[図](#) 電話で(公社)岐阜市シルバー人材センター[☎](#)240-1245へ。