

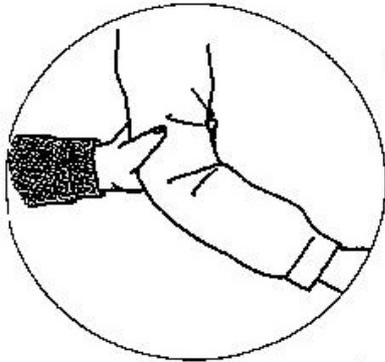
め ふじゆう ひと ゆうどう 目の不自由な人の誘導について

ゆうどう
誘導とは…め ふじゆう ひと あんぜん あんしん もくてき ばしょ いどう
目の不自由な人が安全に、安心して、目的の場所へ移動できるように手助けすることを言いま
す。 ★むつか だれ
★難しいことではありません。誰にでもできます。

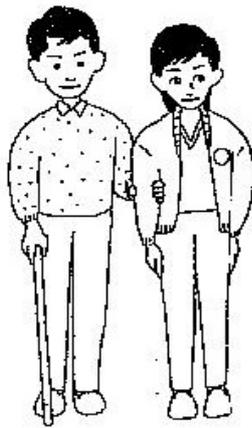
いっしょ ある
一緒に歩いてください。その時、目の代わりをしてください。

1. どうやって歩いたらいいの？

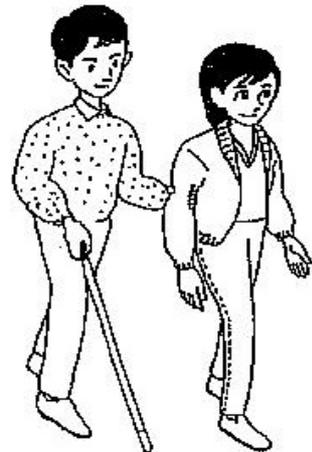
- て と じぶん うえ しんちょうさ
手を取って自分のひじの上を（身長差があるときなどは肩や手首）を持ってもらいます。
- 「い
行きましょう」とこえ
声をかけながら、はんぽ
半歩ななめまえ ある
前を歩きます。
- ゆうどう ひと さき ある だ
誘導する人が先に歩き出すと、はんぽまえ ある
半歩前を歩くことができます。
- うし
後ろを気にしていると、かえってきけん
危険です。まえ お
前を向いてあんぜん たし
安全を確かめながら、ふつう ある
普通に歩きましょう。
- ある はや
歩く速さは、あいて
相手にあわせましょう。



《ひじをかるくもってもらいましょう》



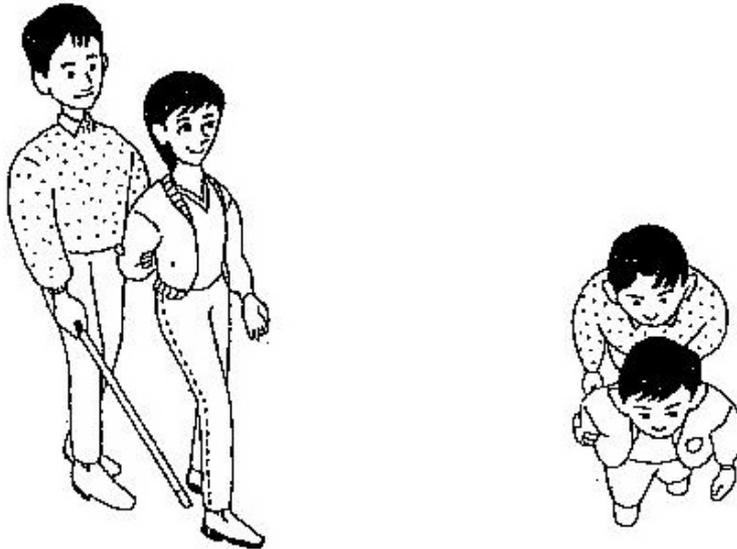
《こんなかたちで



ふつうにあるきましょう》

2. 狭いところを^{ある}歩くときはどうしたらいい？

- 誘導する人が自分の腕を背中にまわし、狭いところであることを伝えます。
- 誘導する人とされる人とが、たて一列になって歩きます。



《せまいところはたて一列になって》

3. 階段や段差のあるところを歩くときは？

- 事前に手すりがあれば伝えます。
- 階段や段差に直角に近づき、いったん立ち止まって、上りか下りかを伝えます。
- 誘導する人が一段先を歩くと、ひじや肩の動きが伝わって歩きやすい。
- 階段や段差が終わったときにも、いったん立ち止まり、終わったことを伝えます。

4. いすに座ってもらうときは？

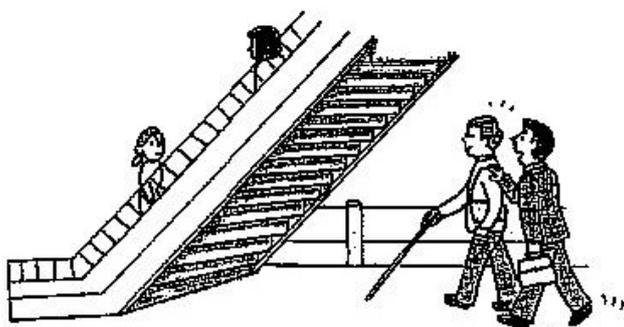
- 目の不自由な人の手首に触れ、いすの背もたれにふれてもらうと、いすの位置がわかります。
- 背もたれのないいすの場合は、すわるところにふれてもらいます。
- いすの場所といっしょにつくえの位置を伝えます。

5. そのほか^き気をつけることは？

- 「あっち」「おこう」など、あいまいな^{ことば}言葉をつかわないで、「右」「左」「前」「うしろ」など、わかりやすい^{ことば}言葉でことばがけをしましょう。
- 手をひっぱったり、またうしろから押したりは絶対^{ぜったい}にしないこと。
- だまって^{ある}歩かないで、周りの^{まわ}ようすを^{ことば}言葉で^{つた}伝えると^{たの}楽しく^{ある}歩けます。



《「あっち」「こっち」ではわかりません》



《あぶないところは
おしえてあげてね》



《ひっぱられるとこわいよー》

★今日から私たちにできること★

★その1★

みち こうさてん えき め ふじゆう ひと はくじょう ずじょう あ か きさんしょう はくじょうえすおーえす
道や交差点・駅などで、目の不自由な人が白杖を頭上に揚げていたり(下記参照:白杖SOSシグナルマ

ーク)、立ち止まったり、迷ったりしている様子だったら、ぜひ声をかけてください。(ひとつめの勇氣)

なに
「何かおてつだいすることありますか?」

い
「どちらに行かれますか?」

★その2★

め ふじゆう ひと
目の不自由な人が「だいじょうぶです」とことわられても、めげないで「では氣をつけて行ってくださいね」と

ひ き
引き下がらしましょう。(ふたつめの勇氣)・・・また次には声をかけてね。

★その3★

まち なか め ふじゆう ひと め む
町の中にある目の不自由な人のためのものに目を向けましょう。

てんじ しかくしょうがいしゃゆうどうよう うえ じてんしゃ と
点字ブロック(視覚障害者誘導用ブロック)の上に自転車を止めたりしない。

おうだんほど おんきょうしんごう おんせいあんない き
横断歩道にはエスコートゾーン(視覚障害者誘導用道路横断帯)、音響信号・音声案内などにも氣をつ

てみよう。とうざい なんぼく
けてみよう。東西は・・・「カッコー、カッコー♪」 南北は・・・「ピヨ、ピヨ♪」

★その4★

かぞく とも め ふじゆう ひと きょうたいけん はな
家族や友だちにも、目の不自由な人のことや、今日体験したことを話してあげましょう。



と あ き ふ しうめがわちよう
お問い合わせ 500-8815 岐阜市梅河町1-4

しゃかいふくしほうじん き ふ しかくしょうがいしゃせいかつじょうほう
社会福祉法人 岐阜アソシア ・ 視覚障害者生活情報センターぎふ

でんわ 058-263-1310 FAX 058-266-6369

メール cen-1st@gifu-associa.com

ホームページ <https://www.gifu-associa.com/>