

# 第1 調査票と単純集計

## 1 あなたやご家族の生活状況について

問1 あなたの性別はどちらですか

1. 男性 (41.0%)                      2. 女性 (53.6%)                      無回答 (5.4%)

問2 あなたの年齢は、おいくつですか

1. 65～69歳 (30.6%)                      2. 70～74歳 (25.2%)                      3. 75～79歳 (19.6%)  
 4. 80～84歳 (13.7%)                      5. 85～89歳 (4.9%)                      6. 90歳以上 (2.0%)  
 無回答 (3.9%)

問3 あなたはどちらにお住まいですか。地区がわからない場合は、「その他」の( )内にお住まいの町名を記入してください

1. 金華 (2.2%)    2. 京町 (1.7%)    3. 明德 (1.3%)    4. 徹明 (1.3%)  
 5. 白山 (2.5%)    6. 梅林 (2.1%)    7. 本郷 (2.9%)    8. 華陽 (2.5%)  
 9. 木之本 (2.1%)    10. 日野 (0.8%)    11. 長森南 (3.0%)    12. 長森北 (1.5%)  
 13. 長森西 (1.2%)    14. 長森東 (1.6%)    15. 岩 (1.5%)    16. 芥見 (2.3%)  
 17. 芥見東 (2.1%)    18. 芥見南 (0.8%)    19. 島 (2.0%)    20. 早田 (2.8%)  
 21. 城西 (2.3%)    22. 則武 (1.7%)    23. 木田 (0.6%)    24. 黒野 (2.9%)  
 25. 方県 (0.8%)    26. 西郷 (1.4%)    27. 七郷 (2.3%)    28. 合渡 (1.0%)  
 29. 網代 (0.5%)    30. 本荘 (3.5%)    31. 三里 (1.9%)    32. 加納東 (2.4%)  
 33. 加納西 (2.4%)    34. 茜部 (1.6%)    35. 鶉 (1.7%)    36. 市橋 (1.8%)  
 37. 鏡島 (3.0%)    38. 厚見 (3.6%)    39. 日置江 (0.8%)    40. 柳津 (2.0%)  
 41. 長良 (2.5%)    42. 長良西 (3.0%)    43. 長良東 (2.1%)    44. 鷺山 (3.4%)  
 45. 常磐 (1.9%)    46. 岩野田 (2.7%)    47. 岩野田北 (1.6%)    48. 三輪南 (2.0%)  
 49. 三輪北 (0.5%)    50. 藍川 (1.4%)    51. その他 (0.1%)    無回答 (2.3%)

問4 家族構成をお教えてください

1. ひとり暮らし (15.1%)                      2. 夫婦のみの世帯 (36.9%)  
 3. 1. 2. 以外の世帯 (44.7%)                      無回答 (3.4%)

問5 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要ない (79.1%)  
 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない (9.2%)  
 3. 介護認定を受けていないが、家族などの介護を受けている (5.0%)  
 4. 無回答 (6.7%)

問6 年金の種類は次のどれですか

- |                 |         |                 |         |
|-----------------|---------|-----------------|---------|
| 1. 国民年金         | (38.5%) | 2. 厚生年金（企業年金なし） | (29.9%) |
| 3. 厚生年金（企業年金あり） | (12.8%) | 4. 共済年金         | (10.3%) |
| 5. 老齢福祉年金のみ     | (1.0%)  | 6. 無年金          | (3.2%)  |
| 7. その他          | (1.2%)  | 無回答             | (3.0%)  |

問7 現在、収入のある仕事をしてしていますか

- |               |                |             |
|---------------|----------------|-------------|
| 1. はい (18.2%) | 2. いいえ (67.7%) | 無回答 (14.1%) |
|---------------|----------------|-------------|

問8 現在の1か月間の収入（年金、給料、不動産収入など、すべての収入を含みます）は、いくらぐらいですか。差し支えなければ、ご記入ください。

- |             |         |             |         |
|-------------|---------|-------------|---------|
| 0円          | (1.8%)  | 10万円未満      | (18.1%) |
| 10万円～20万円未満 | (20.8%) | 20万円～30万円未満 | (13.6%) |
| 30万円～40万円未満 | (4.5%)  | 40万円～50万円未満 | (1.4%)  |
| 50万円～百万円未満  | (2.0%)  | 百万円以上       | (2.1%)  |
| 無回答         | (35.8%) | 平均252,422円  |         |
- 月額 約  円

問9 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

- |           |         |          |         |             |         |
|-----------|---------|----------|---------|-------------|---------|
| 1. 苦しい    | (21.1%) | 2. やや苦しい | (41.0%) | 3. ややゆとりがある | (28.2%) |
| 4. ゆとりがある | (3.8%)  | 無回答      | (5.9%)  |             |         |

問10 お住まいは一戸建て、または共同住宅のどちらですか

- |                 |                 |            |
|-----------------|-----------------|------------|
| 1. 一戸建て (84.6%) | 2. 共同住宅 (10.8%) | 無回答 (4.6%) |
|-----------------|-----------------|------------|

問11 お住まいは、次のどれにあたりますか

- |               |                  |                  |
|---------------|------------------|------------------|
| 1. 持家 (84.5%) | 2. 民間賃貸住宅 (7.9%) | 3. 公営賃貸住宅 (1.9%) |
| 4. 借間 (1.1%)  | 5. その他 (1.9%)    | 無回答 (2.7%)       |

問12 お住まい（主に生活する部屋）は2階以上にありますか

- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. はい (35.7%) | 2. いいえ (61.2%) | 無回答 (3.1%) |
|---------------|----------------|------------|

問13 <2階以上の方> お住まいにエレベーターは設置されていますか

- |               |                |             |
|---------------|----------------|-------------|
| 1. はい (10.0%) | 2. いいえ (71.1%) | 無回答 (18.9%) |
|---------------|----------------|-------------|

**2** 運動・閉じこもりについて

問14 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. はい (55.7%) | 2. いいえ (40.4%) | 無回答 (3.8%) |
|---------------|----------------|------------|

問15 いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. はい (75.1%) | 2. いいえ (22.0%) | 無回答 (3.0%) |
|---------------|----------------|------------|

問16 15分位続けて歩いていますか

- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. はい (77.5%) | 2. いいえ (19.9%) | 無回答 (2.6%) |
|---------------|----------------|------------|

問17 週に1回以上は外出していますか

1. はい (89.0%)      2. いいえ (8.2%)      無回答 (2.8%)

問18 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. はい (34.9%)      2. いいえ (62.3%)      無回答 (2.7%)

問19 <問18で「1. はい」と答えた方>外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

1. 病気 (15.2%)      2. 障害 (脳卒中の後遺症など) (4.7%)  
 3. 足腰などの痛み (46.7%)      4. トイレの心配 (失禁など) (13.2%)  
 5. 耳の障害 (聞こえの問題など) (9.4%)      6. 目の障害 (7.9%)  
 7. 外での楽しみがない (16.7%)      8. 経済的に出られない (15.7%)  
 9. その他 ( ) (12.8%)      無回答 (5.9%)

問20 買物、散歩で外出する頻度はどのくらいですか (それぞれ1つ)

- ①買物… 1. ほぼ毎日 (18.5%)      2. 週4、5日 (13.4%)      3. 週2、3日 (33.8%)  
           4. 週1日 (11.2%)      5. 週1日未満 (10.1%)      無回答 (13.0%)  
 ②散歩… 1. ほぼ毎日 (26.7%)      2. 週4、5日 (9.8%)      3. 週2、3日 (17.4%)  
           4. 週1日 (6.4%)      5. 週1日未満 (16.6%)      無回答 (23.1%)

問21 友人・知人と交流するため、どこへ出かけますか (いくつでも)

1. 老人福祉センター (2.3%)      2. 公民館・コミュニティセンター (12.5%)  
 3. 公園・運動場 (12.3%)      4. 銭湯 (スーパー銭湯を除く) (5.2%)  
 5. 病院・医院 (診療所・クリニック) (17.9%)      6. ふれあいいいききサロン (4.5%)  
 7. 自主サークル (14.6%)      8. 老人クラブ (8.0%)  
 9. その他 ( ) (34.7%)      無回答 (21.3%)

問22 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

1. 徒歩 (41.8%)      2. 自転車 (40.2%)  
 3. バイク (1.9%)      4. 自動車 (自分で運転) (41.4%)  
 5. 自動車 (人に乗せてもらう) (23.7%)      6. 電車 (7.9%)  
 7. 路線バス (23.7%)      8. 病院や施設のバス (0.9%)  
 9. 車いす (0.5%)      10. 電動車いす (カート) (0.1%)  
 11. 歩行器・シルバーカー (1.6%)      12. タクシー (8.7%)  
 13. その他 ( ) (0.5%)      無回答 (2.7%)

### 3 転倒予防について

問23 この1年間に転んだことがありますか

1. はい (23.1%)      2. いいえ (73.5%)      無回答 (3.4%)

問24 転倒に対する不安は大きいですか

1. はい (44.8%)      2. いいえ (49.8%)      無回答 (5.4%)

- 問25 背中が丸くなってきましたか  
 1. はい (32.7%)      2. いいえ (63.0%)      無回答 (4.3%)
- 問26 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか  
 1. はい (61.3%)      2. いいえ (35.9%)      無回答 (2.8%)
- 問27 杖を使っていますか  
 1. はい (10.6%)      2. いいえ (85.6%)      無回答 (3.8%)

#### 4 口腔・栄養について

- 問28 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか  
 1. はい (14.6%)      2. いいえ (78.0%)      無回答 (7.4%)
- 問29 身長    cm      体重    kg  
 平均156.1cm      平均54.7kg  
 BMI やせ (8.9%)      標準 (65.0%)      肥満 (18.5%)      無回答 (7.6%)      平均22.4
- 問30 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか  
 1. はい (36.5%)      2. いいえ (61.4%)      無回答 (2.1%)
- 問31 お茶や汁物等でむせることがありますか  
 1. はい (21.9%)      2. いいえ (75.5%)      無回答 (2.5%)
- 問32 口の渇きが気になりますか  
 1. はい (29.3%)      2. いいえ (67.7%)      無回答 (3.0%)
- 問33 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか  
 1. はい (88.6%)      2. いいえ (9.1%)      無回答 (2.3%)
- 問34 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか  
 1. はい (43.8%)      2. いいえ (53.3%)      無回答 (2.9%)
- 問35 入れ歯を使用していますか  
 1. はい (53.5%)      2. いいえ (45.1%)      無回答 (1.4%)
- 問36 <入れ歯のある方>噛み合わせは良いですか  
 1. はい (78.7%)      2. いいえ (19.0%)      無回答 (2.3%)
- 問37 <入れ歯のある方>毎日入れ歯の手入れをしていますか  
 1. はい (91.9%)      2. いいえ (6.9%)      無回答 (1.2%)

## 5 物忘れについて

- 問38 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか  
 1. はい (25.0%)                      2. いいえ (72.6%)                      無回答 (2.3%)
- 問39 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか  
 1. はい (87.0%)                      2. いいえ (11.5%)                      無回答 (1.5%)
- 問40 今日が何月何日かわからない時がありますか  
 1. はい (24.7%)                      2. いいえ (74.0%)                      無回答 (1.3%)
- 問41 5分前のことが思い出せますか  
 1. はい (88.0%)                      2. いいえ (10.0%)                      無回答 (2.0%)
- 問42 その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか  
 1. 困難なくできる (87.2%)                      2. いくらか困難であるが、できる (7.8%)  
 3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要 (1.3%)  
 4. ほとんど判断できない (0.8%)                      無回答 (2.8%)
- 問43 人に自分の考えをうまく伝えられますか  
 1. 伝えられる (81.4%)                      2. いくらか困難であるが、伝えられる (14.5%)  
 3. あまり伝えられない (1.6%)                      4. ほとんど伝えられない (0.3%)  
 無回答 (2.1%)

## 6 日常生活について

- 問44 バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）  
 1. できるし、している (78.1%)                      2. できるけどしていない (12.5%)  
 3. できない (7.3%)                      無回答 (2.1%)
- 問45 日用品の買物をしていますか  
 1. できるし、している (82.5%)                      2. できるけどしていない (10.4%)  
 3. できない (4.7%)                      無回答 (2.4%)
- 問46 自分で食事の用意をしていますか  
 1. できるし、している (64.3%)                      2. できるけどしていない (25.6%)  
 3. できない (8.0%)                      無回答 (2.1%)
- 問47 請求書の支払いをしていますか  
 1. できるし、している (76.2%)                      2. できるけどしていない (17.0%)  
 3. できない (3.9%)                      無回答 (2.9%)
- 問48 預貯金の出し入れをしていますか  
 1. できるし、している (76.0%)                      2. できるけどしていない (17.1%)  
 3. できない (5.2%)                      無回答 (1.6%)

- 問49 50m以上歩けますか  
 1. できる (92.6%) 2. 一部介助(他人に支えてもらう)があればできる(3.0%)  
 3. できない(2.7%) 無回答(1.8%)
- 問50 階段を昇り降りできますか  
 1. できる (92.1%) 2. 介助があればできる(3.3%)  
 3. できない(2.9%) 無回答(1.7%)
- 問51 自分で着替えができますか  
 1. できる (96.1%) 2. 介助があればできる(1.7%)  
 3. できない(0.3%) 無回答(1.9%)
- 問52 大便の失敗がありますか  
 1. ない (92.2%) 2. ときどきある(5.4%)  
 3. よくある(0.9%) 無回答(1.6%)
- 問53 尿もれや尿失禁がありますか  
 1. ない (77.5%) 2. ときどきある(19.0%)  
 3. よくある(2.2%) 無回答(1.4%)
- 問54 家事全般ができていますか  
 1. できている(80.3%) 2. できていない(16.8%) 無回答(3.0%)

## 7 社会参加について

- 問55 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか  
 1. はい(85.2%) 2. いいえ(12.1%) 無回答(2.7%)
- 問56 新聞を読んでいますか  
 1. はい(90.7%) 2. いいえ(8.0%) 無回答(1.3%)
- 問57 本や雑誌を読んでいますか  
 1. はい(75.4%) 2. いいえ(22.5%) 無回答(2.1%)
- 問58 健康についての記事や番組に関心がありますか  
 1. はい(89.5%) 2. いいえ(8.8%) 無回答(1.7%)
- 問59 友人の家を訪ねていますか  
 1. はい(54.6%) 2. いいえ(42.6%) 無回答(2.7%)
- 問60 家族や友人の相談にのっていますか  
 1. はい(75.3%) 2. いいえ(21.2%) 無回答(3.4%)
- 問61 何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか  
 1. はい(88.9%) 2. いいえ(10.0%) 無回答(1.2%)

- 問62 <前問で「1. はい」と答えた方>相談相手を教えてください（いくつでも）
- |                |         |                |         |
|----------------|---------|----------------|---------|
| 1. 配偶者（夫・妻）    | (58.2%) | 2. 息子          | (42.5%) |
| 3. 娘           | (43.2%) | 4. 子の配偶者       | (10.1%) |
| 5. 兄弟・姉妹       | (24.9%) | 6. 友人・知人       | (31.2%) |
| 7. 医師・歯科医師・看護師 | (13.8%) | 8. 民生委員        | (1.2%)  |
| 9. 自治会・町内会     | (2.2%)  | 10. 老人クラブ      | (1.5%)  |
| 11. 社会福祉協議会    | (0.5%)  | 12. 地域包括支援センター | (1.0%)  |
| 13. ケアマネジャー    | (1.2%)  | 14. 市役所        | (1.3%)  |
| 15. その他（       | ）(1.2%) | 無回答            | (4.9%)  |
- 問63 病人を見舞うことができますか
- |               |               |            |
|---------------|---------------|------------|
| 1. はい (87.7%) | 2. いいえ (7.3%) | 無回答 (5.0%) |
|---------------|---------------|------------|
- 問64 若い人に自分から話しかけることがありますか
- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. はい (72.6%) | 2. いいえ (21.5%) | 無回答 (5.8%) |
|---------------|----------------|------------|
- 問65 趣味はありますか
- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. はい (73.9%) | 2. いいえ (21.2%) | 無回答 (4.9%) |
|---------------|----------------|------------|
- 問66 生きがいはありますか
- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. はい (77.4%) | 2. いいえ (15.5%) | 無回答 (7.1%) |
|---------------|----------------|------------|
- 問67 地域活動に参加していますか（いくつでも）
- |                        |          |            |         |
|------------------------|----------|------------|---------|
| 1. 祭り・行事               | (19.0%)  | 2. 自治会・町内会 | (41.2%) |
| 3. サークル・自主グループ（住民グループ） | (19.1%)  | 4. 老人クラブ   | (17.0%) |
| 5. ボランティア活動            | (9.3%)   | 6. その他（    | ）(3.2%) |
| 7. 参加していない（理由：         | ）(25.8%) | 無回答        | (11.3%) |

## 8 健康について

- 問68 普段、ご自分で健康だと思いますか
- |             |         |           |         |
|-------------|---------|-----------|---------|
| 1. とても健康    | (9.3%)  | 2. まあまあ健康 | (63.3%) |
| 3. あまり健康でない | (14.3%) | 4. 健康でない  | (6.5%)  |
|             |         | 無回答       | (6.6%)  |

問69 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

- |                        |         |                     |         |
|------------------------|---------|---------------------|---------|
| 1. 高血圧                 | (38.1%) | 2. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）    | (4.3%)  |
| 3. 心臓病                 | (13.1%) | 4. 糖尿病              | (11.2%) |
| 5. 高脂血症（脂質異常）          | (11.1%) | 6. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等） | (6.5%)  |
| 7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気        | (10.9%) | 8. 腎臓・前立腺の病気        | (7.4%)  |
| 9. 筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等） | (13.9%) |                     |         |
| 10. 外傷（転倒・骨折等）         | (2.8%)  | 11. がん              | (4.1%)  |
| 12. 血液・免疫の病気           | (1.1%)  | 13. うつ病             | (1.4%)  |
| 14. 認知症（アルツハイマー病等）     | (1.1%)  | 15. パーキンソン病         | (0.3%)  |
| 16. 目の病気               | (19.6%) | 17. 耳の病気            | (7.2%)  |
| 18. その他（               | ）       | 19. ない              | (9.0%)  |
| 無回答                    | (12.1%) |                     |         |
- 1種類 (33.0%)    2種類 (25.0%)    3種類 (12.3%)    4種類 (5.4%)  
 5種類以上 (3.2%)    ない (9.0%)    無回答 (12.1%)    平均2.0種類

問70 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますか

- |        |         |          |         |           |         |
|--------|---------|----------|---------|-----------|---------|
| 1. 1種類 | (13.1%) | 2. 2種類   | (17.0%) | 3. 3種類    | (14.2%) |
| 4. 4種類 | (10.9%) | 5. 5種類以上 | (20.2%) | 6. 飲んでいない | (18.1%) |
| 無回答    | (6.6%)  |          |         |           |         |

問71 現在、病院・医院（診療所・クリニック）に通院していますか

- |       |         |        |         |     |        |
|-------|---------|--------|---------|-----|--------|
| 1. はい | (79.5%) | 2. いいえ | (16.1%) | 無回答 | (4.5%) |
|-------|---------|--------|---------|-----|--------|

問72 <通院している方のみ>通院の頻度は次のどれですか

- |             |         |             |         |
|-------------|---------|-------------|---------|
| 1. 週1回以上    | (12.8%) | 2. 月2～3回    | (29.0%) |
| 3. 月1回程度    | (43.5%) | 4. 2か月に1回程度 | (7.7%)  |
| 5. 3か月に1回程度 | (4.5%)  | 無回答         | (2.5%)  |

問73 お酒は飲みますか

- |             |         |             |         |
|-------------|---------|-------------|---------|
| 1. ほぼ毎日飲む   | (14.7%) | 2. 時々飲む     | (14.3%) |
| 3. ほとんど飲まない | (27.0%) | 4. もともと飲まない | (40.0%) |
| 無回答         | (4.0%)  |             |         |

問74 タバコは吸っていますか

- |              |         |               |         |
|--------------|---------|---------------|---------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | (8.7%)  | 2. 時々吸っている    | (1.3%)  |
| 3. 吸っていたがやめた | (28.7%) | 4. もともと吸っていない | (57.3%) |
| 無回答          | (4.1%)  |               |         |

問75 <ここ2週間>毎日の生活に充実感がない

- |       |         |        |         |     |        |
|-------|---------|--------|---------|-----|--------|
| 1. はい | (21.6%) | 2. いいえ | (69.8%) | 無回答 | (8.6%) |
|-------|---------|--------|---------|-----|--------|

問76 <ここ2週間>これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

- |       |         |        |         |     |        |
|-------|---------|--------|---------|-----|--------|
| 1. はい | (16.8%) | 2. いいえ | (76.4%) | 無回答 | (6.9%) |
|-------|---------|--------|---------|-----|--------|

問77 <ここ2週間>以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる

- |       |         |        |         |     |        |
|-------|---------|--------|---------|-----|--------|
| 1. はい | (30.1%) | 2. いいえ | (64.1%) | 無回答 | (5.8%) |
|-------|---------|--------|---------|-----|--------|

- 問78 <ここ2週間>自分が役に立つ人間だと思えない  
 1. はい (21.3%)                      2. いいえ (70.8%)                      無回答 (7.9%)
- 問79 <ここ2週間>わけもなく疲れたような感じがする  
 1. はい (28.4%)                      2. いいえ (64.8%)                      無回答 (6.8%)
- 問80 日頃、健康づくりでどんなことに心がけていますか (いくつでも)  
 1. 毎日の食事や栄養に気をつけている (61.1%)  
 2. 定期的に健康診断を受けている (41.0%)  
 3. 睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている (58.1%)  
 4. なるべく歩いたりして体を動かしている (55.9%)  
 5. 適度のスポーツ・運動をしている (22.2%)  
 6. 酒やタバコをなるべくひかえるようにしている (7.5%)  
 7. 特に心がけていない (6.4%)  
 8. その他 ( ) (1.7%)  
 無回答 (4.9%)
- 問81 健康について、知りたいことがありますか (いくつでも)  
 1. がんや高血圧などの生活習慣病の予防について (22.8%)  
 2. 食生活のあり方について (16.5%)  
 3. 健康増進 (運動など) の方法について (12.8%)  
 4. ストレスの解消等について (13.5%)  
 5. 健康診査の内容や受け方などについて (6.7%)  
 6. ねたきりの予防について (14.2%)                      7. 歯の健康について (8.6%)  
 8. 認知症の予防について (24.5%)                      9. 特にない (29.4%)  
 10. その他 ( ) (0.9%)                      無回答 (16.3%)
- 問82 お風呂はどこで入りますか (いくつでも)  
 1. 自宅 (90.9%)                      2. 銭湯 (スーパー銭湯を除く) (4.3%)  
 3. スーパー銭湯 (5.6%)                      4. 別世帯の家族の家 (0.4%)  
 5. その他 ( ) (4.0%)                      無回答 (4.3%)

## 9 介護保険について

- 問83 介護保険制度をご存じですか  
 1. よく知っている (13.8%)                      2. だいたい知っている (37.5%)  
 3. あまり (内容までは) 知らない (38.4%)                      4. 知らない (4.5%)  
 無回答 (5.8%)

問84 現行制度では、特別養護老人ホームや老人保健施設などの介護施設を増やしていけば、それだけ介護保険料も上がることになります。このことについてどのように考えますか

- |                                    |                    |
|------------------------------------|--------------------|
| 1. 保険料は高くなっても施設を整備すべきである           | (15.6%)            |
| 2. 保険料の上昇をおさえるために、施設整備はほどほどにすべきである | (29.6%)            |
| 3. どちらともいえない                       | (46.6%) 無回答 (8.2%) |

問85 今後、仮に介護が必要になった場合、どのようにしたいですか

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1. 自宅で、家族などを中心に介護してほしい                             | (17.0%)            |
| 2. 自宅で、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などを活用しながら生活したい | (37.7%)            |
| 3. 老人ホームや病院などに入所（入院）したい                            | (17.7%)            |
| 4. わからない   | (21.3%) 無回答 (6.2%) |

## 10 その他

問86 生活する中で、今後不安に思うことはありますか（いくつでも）

- |                            |         |          |         |
|----------------------------|---------|----------|---------|
| 1. 病気                      | (74.4%) | 2. 介護    | (49.4%) |
| 3. 経済苦                     | (34.8%) | 4. 防犯・防災 | (13.3%) |
| 5. 孤独死（誰にも看取られずに自宅で亡くなること） | (10.2%) |          |         |
| 6. その他（                    | ）（2.5%） | 無回答      | (4.9%)  |

問87 介護予防に関して、今後、市に力を入れてほしいことは何ですか（いくつでも）

- |                  |         |                |         |
|------------------|---------|----------------|---------|
| 1. 軽運動（筋力向上等）の推進 | (28.2%) | 2. 食生活（栄養等）の改善 | (19.6%) |
| 3. 閉じこもり予防       | (19.5%) | 4. 足指・爪のケアの促進  | (4.0%)  |
| 5. 認知症予防         | (38.4%) | 6. 日常生活の動作訓練   | (16.5%) |
| 7. 歯の健康づくり       | (8.4%)  | 8. 生活習慣病の予防    | (29.6%) |
| 9. その他（          | ）（5.2%） | 無回答            | (19.1%) |

問88 地震や豪雨などの災害時、最も人命を救うことのできるのは身近な地域の助け合いです。特に、高齢者だけの世帯や介護が必要な人のいる世帯は災害時に支援が必要です。どうすれば災害時の支援ができると思いますか（いくつでも）

- |                            |         |
|----------------------------|---------|
| 1. ふだんから隣近所の人と付き合いをする      | (75.1%) |
| 2. ふだんから地域で防災についての話し合いを行う  | (30.0%) |
| 3. 地域の災害時要援護者への支援の訓練を行う    | (14.5%) |
| 4. 災害時要援護者の登録制度（該当者で希望者のみ） | (19.7%) |
| 5. その他（                    | ）（1.9%） |
| 6. わからない                   | (8.6%)  |
| 無回答                        | (6.4%)  |

問89 高齢者世帯が自立した日常生活を営むうえで、どんな支援が必要だと思いますか（いくつかつでも）

- |               |         |                     |         |
|---------------|---------|---------------------|---------|
| 1. 見守りサービスの拡大 | (45.4%) | 2. 買い物の支援           | (28.3%) |
| 3. 部屋や庭の掃除    | (19.6%) | 4. ゴミ出し             | (13.0%) |
| 5. 配食サービス     | (26.7%) | 6. サロン等地域住民の交流の場    | (14.7%) |
| 7. 相談窓口の増設    | (19.9%) | 8. 福祉サービスを提供する人材の育成 | (30.4%) |
| 9. 高齢者専用住宅の確保 | (20.1%) | 10. その他（ ）          | (2.7%)  |
| 無回答           | (11.5%) |                     |         |

問90 調査票を記入されたのはどなたですか

- |               |         |           |        |
|---------------|---------|-----------|--------|
| 1. あて名のご本人が記入 | (87.3%) | 2. ご家族が記入 | (9.6%) |
| 3. その他        | (0.5%)  | 無回答       | (2.5%) |

ご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。