

## 第2章 一般高齡者



# 第 1 調査票と単純集計

## 基本属性

問 1 あなたの性別はどちらですか (○は1つ)

- |               |               |            |
|---------------|---------------|------------|
| 1. 男性 (45.3%) | 2. 女性 (49.8%) | 無回答 (4.8%) |
|---------------|---------------|------------|

問 2 あなたの年齢は、おいくつですか (○は1つ)

- |                    |                    |            |
|--------------------|--------------------|------------|
| 1. 65～69 歳 (29.4%) | 4. 80～84 歳 (12.9%) |            |
| 2. 70～74 歳 (26.3%) | 5. 85～89 歳 (6.2%)  |            |
| 3. 75～79 歳 (20.1%) | 6. 90 歳以上 (1.0%)   | 無回答 (3.9%) |

問 3 あなたはどちらにお住まいですか。地区がわからない場合は、「その他」に住所をご記入下さい。(○は1つ)

- |                |                |                 |                |
|----------------|----------------|-----------------|----------------|
| 1. 金華 (1.4%)   | 14. 長良東 (2.6%) | 27. 長森東 (1.3%)  | 40. 厚見 (3.0%)  |
| 2. 京町 (1.6%)   | 15. 島 (2.3%)   | 28. 木田 (0.9%)   | 41. 日置江 (1.6%) |
| 3. 明德 (1.2%)   | 16. 早田 (2.8%)  | 29. 岩野田 (2.4%)  | 42. 芥見 (2.4%)  |
| 4. 徹明 (1.9%)   | 17. 城西 (1.8%)  | 30. 岩野田北 (0.9%) | 43. 芥見東 (1.9%) |
| 5. 白山 (1.4%)   | 18. 三里 (1.5%)  | 31. 黒野 (2.9%)   | 44. 芥見南 (1.4%) |
| 6. 梅林 (2.7%)   | 19. 鷺山 (3.4%)  | 32. 方県 (0.6%)   | 45. 藍川 (1.6%)  |
| 7. 本郷 (1.7%)   | 20. 加納東 (2.7%) | 33. 茜部 (1.8%)   | 46. 合渡 (0.9%)  |
| 8. 華陽 (1.8%)   | 21. 加納西 (1.7%) | 34. 鶉 (1.7%)    | 47. 三輪南 (2.2%) |
| 9. 木之本 (1.6%)  | 22. 則武 (2.6%)  | 35. 西郷 (1.9%)   | 48. 三輪北 (0.4%) |
| 10. 本荘 (3.2%)  | 23. 常磐 (1.7%)  | 36. 七郷 (1.9%)   | 49. 網代 (0.6%)  |
| 11. 日野 (2.6%)  | 24. 長森南 (3.0%) | 37. 市橋 (2.1%)   | 50. 柳津町 (2.4%) |
| 12. 長良 (3.1%)  | 25. 長森北 (1.3%) | 38. 岩 (1.2%)    | 51. その他 (0.1%) |
| 13. 長良西 (2.6%) | 26. 長森西 (1.6%) | 39. 鏡島 (3.3%)   | ( ) 無回答 (2.9%) |

問 4 あなたの世帯は次のどれですか。(○は1つ)

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1. ひとり暮らし (14.6%)       | 4. 三世代 ( ) 人暮らし (8.3%) |
| 2. 夫婦のみの世帯 (39.2%)      | 5. その他 ( ) 人暮らし (7.1%) |
| 3. 二世代 ( ) 人暮らし (27.6%) | 無回答 (3.3%)             |

問 4-1 その中に 65 歳未満の人はいますか。(○は1つ)

- |               |                |             |
|---------------|----------------|-------------|
| 1. いる (44.1%) | 2. いない (43.4%) | 無回答 (12.5%) |
|---------------|----------------|-------------|

## 暮らしについて

問 5 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

- |                                     |
|-------------------------------------|
| 1. 介護・介助は必要ない(82.6%)                |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない(8.3%)   |
| 3. 介護認定を受けていないが、家族などの介護を受けている(3.2%) |
| 無回答(5.9%)                           |

問 6 現在の1か月間の収入(年金、給料、不動産収入など、すべての収入を含みます)は、いくらぐらいですか。差し支えなければ、ご記入ください。

月額約( )円	0円(1.1%)	10万円未満(17.9%)
	10万円~20万円未満(21.1%)	20万円~30万円未満(15.2%)
	30万円~40万円未満(5.3%)	40万円以上(5.2%)
	無回答(34.2%)	平均224,415円

問 7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 1. 苦しい(25.8%)   | 3. ややゆとりがある(26.7%) |
| 2. やや苦しい(36.1%) | 4. ゆとりがある(3.9%)    |
|                 | 無回答(7.5%)          |

問 8 お住まいは一戸建て、または共同住宅のどちらですか。(○は1つ)

- |                |               |           |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 一戸建て(86.1%) | 2. 共同住宅(9.8%) | 無回答(4.1%) |
|----------------|---------------|-----------|

問 9 お住まいは、次のどれにあたりますか。(○は1つ)

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| 1. 持家(83.8%)    | 4. 借間(1.2%)  |
| 2. 民間賃貸住宅(8.0%) | 5. その他(1.3%) |
| 3. 公営賃貸住宅(2.0%) | 無回答(3.7%)    |

問 10 お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか。(○は1つ)

- |              |                      |
|--------------|----------------------|
| 1. はい(34.6%) | 2. いいえ → 問12へ(60.2%) |
|              | 無回答(5.2%)            |

<問10で「1. はい」と答えた方におたずねします。>

問 11 お住まいにエレベーターは設置されていますか。(○は1つ)

- |             |               |           |
|-------------|---------------|-----------|
| 1. はい(9.6%) | 2. いいえ(88.3%) | 無回答(2.1%) |
|-------------|---------------|-----------|

<全員におたずねします。>

## 運動・閉じこもりについて

問 12 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(〇は1つ)

1. はい(58.2%)	2. いいえ(37.7%)	無回答(4.1%)
--------------	---------------	-----------

問 13 いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(〇は1つ)

1. はい(77.6%)	2. いいえ(19.2%)	無回答(3.2%)
--------------	---------------	-----------

問 14 15分位続けて歩いていますか。(〇は1つ)

1. はい(77.1%)	2. いいえ(19.6%)	無回答(3.4%)
--------------	---------------	-----------

問 15 週に1回以上は外出していますか。(〇は1つ)

1. はい(91.2%)	2. いいえ(5.7%)	無回答(3.1%)
--------------	--------------	-----------

問 16 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)

1. はい(28.6%)	2. いいえ → 問18へ(64.6%)
	無回答(6.8%)

<問16で「1. はい」と答えた方におたずねします>

問 17 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに〇)

1. 病気(16.7%)	7. 外での楽しみがない(19.8%)
2. 障害(脳卒中の後遺症など)(2.7%)	8. 経済的に出歩けない(23.9%)
3. 足腰などの痛み(41.7%)	9. 交通手段がないため(8.9%)
4. トイレの心配(失禁など)(10.3%)	10. 一緒に出掛ける人がいない(15.5%)
5. 耳の障害(聞こえの問題など)(9.9%)	11. その他( ) (11.1%)
6. 目の障害(7.8%)	無回答(4.7%)

<全員におたずねします。>

問 18 買物、散歩で外出する頻度はどのくらいですか。(各項目1つずつに〇)

①買物は

1. ほぼ毎日(32.1%)	4. 週1日(10.6%)
2. 週4、5日(15.7%)	5. 週1日未満(6.6%)
3. 週2、3日(29.1%)	無回答(6.0%)

②散歩は

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. ほぼ毎日 (31.9%)  | 4. 週1日 (8.4%)    |
| 2. 週4、5日 (10.6%) | 5. 週1日未満 (19.9%) |
| 3. 週2、3日 (16.6%) | 無回答 (12.5%)      |

問 19 買い物を行う場合、どれくらいの距離なら徒歩で行くことができますか。

(○は1つ)

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 1. 500メートル未満 (22.8%)      | 3. 1キロ以上 (30.1%)       |
| 2. 500メートルから1キロ未満 (32.4%) | 4. 徒歩で行くことはできない (6.6%) |
|                           | 無回答 (8.2%)             |

問 20 友人・知人と交流するため、どこへ出かけますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                             |                                 |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. 老人福祉センター (1.8%)          | 7. 自主サークル (14.9%)               |
| 2. 公民館・コミュニティセンター (13.9%)   | 8. 老人クラブ (6.4%)                 |
| 3. 公園・運動場 (9.4%)            | 9. 喫茶店・飲食店 (46.6%)              |
| 4. 銭湯 (スーパー銭湯を除く) (4.2%)    | 10. 職場 (8.8%)                   |
| 5. 病院・医院 (診療所クリニック) (16.4%) | 11. 友人宅 (19.3%)                 |
| 6. ふれあいいいききサロン (4.7%)       | 12. その他 ( ) (16.4%) 無回答 (13.6%) |

問 21 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 1. 徒歩 (45.0%)             | 8. 病院や施設のバス (0.6%)     |
| 2. 自転車 (41.6%)            | 9. 車いす (0.4%)          |
| 3. バイク (1.1%)             | 10. 電動車いす (カート) (0.1%) |
| 4. 自動車 (自分で運転) (49.4%)    | 11. 歩行器・シルバーカー (0.7%)  |
| 5. 自動車 (人に乗せてもらう) (26.1%) | 12. タクシー (10.0%)       |
| 6. 電車 (10.8%)             | 13. その他 ( ) (0.7%)     |
| 7. 路線バス・コミュニティバス (25.8%)  | 無回答 (3.4%)             |

## 転倒防止について

問 22 この1年間に転んだことがありますか。(○は1つ)

- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. はい (20.1%) | 2. いいえ (75.7%) | 無回答 (4.2%) |
|---------------|----------------|------------|

問 23 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. はい (42.7%) | 2. いいえ (51.5%) | 無回答 (5.8%) |
|---------------|----------------|------------|

問 24 背中が丸くなってきましたか。(○は1つ)

1. はい(30.7%) 2. いいえ(64.8%) 無回答(4.4%)

問 25 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。(○は1つ)

1. はい(59.3%) 2. いいえ(36.9%) 無回答(3.8%)

問 26 杖を使っていますか。(○は1つ)

1. はい(8.5%) 2. いいえ(87.8%) 無回答(3.7%)

## 口腔・栄養について

問 27 6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

1. はい(16.0%) 2. いいえ(79.0%) 無回答(5.0%)

問 28 身長および体重はいくつですか。具体的な数字をお書きください。

① 長 ( ) cm 平均 157.02 cm ② 重 ( ) kg 平均 55.28 kg

BMI やせ(10.7%) 標準(64.9%) 肥満(17.3%) 無回答(7.1%) 平均 22.4

問 29 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

1. はい(37.8%) 2. いいえ(58.9%) 無回答(3.2%)

問 30 お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

1. はい(21.4%) 2. いいえ(71.2%) 無回答(7.4%)

問 31 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

1. はい(29.7%) 2. いいえ(62.2%) 無回答(8.1%)

問 32 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)

1. はい(84.7%) 2. いいえ(7.8%) 無回答(7.4%)

問 33 定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか。(○は1つ)

1. はい(43.5%) 2. いいえ(47.9%) 無回答(8.6%)

問 34 入れ歯を使用していますか。(○は1つ)

1. はい(48.7%) 2. いいえ → 問 37 へ(43.4%)  
無回答(7.9%)

<問 34 で「1. はい」と答えた方におたずねします。>

問 35 噛み合わせは良いですか。(○は1つ)

1. はい(79.3%)	2. いいえ(17.7%)	無回答(3.0%)
--------------	---------------	-----------

問 36 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

1. はい(91.3%)	2. いいえ(7.4%)	無回答(1.3%)
--------------	--------------	-----------

<全員におたずねします。>

問 37 一日の食事の回数は何回ですか。(○は1つ)

1. 朝昼晩の3食(86.7%)	4. 昼晩の2食(2.3%)
2. 朝晩の2食(2.7%)	5. 1食(0.2%)
3. 朝昼の2食(0.6%)	6. その他( ) (0.2%)
	無回答(7.2%)

問 38 食事の調理をする人はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 自分で調理している(54.0%)	4. 市の配食サービス(-)
2. 同居の家族(45.4%)	5. 民間の配食サービス(1.2%)
3. 別居の家族(1.1%)	6. その他( ) (3.2%)
	無回答(7.4%)



## 物忘れについて

問 39 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか。

(○は1つ)

- |              |               |           |
|--------------|---------------|-----------|
| 1. はい(17.7%) | 2. いいえ(74.4%) | 無回答(7.9%) |
|--------------|---------------|-----------|

問 40 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

- |              |              |           |
|--------------|--------------|-----------|
| 1. はい(83.6%) | 2. いいえ(9.0%) | 無回答(7.4%) |
|--------------|--------------|-----------|

問 41 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)

- |              |               |           |
|--------------|---------------|-----------|
| 1. はい(22.2%) | 2. いいえ(70.3%) | 無回答(7.6%) |
|--------------|---------------|-----------|

問 42 5分前のことが思い出せますか。(○は1つ)

- |              |              |           |
|--------------|--------------|-----------|
| 1. はい(84.9%) | 2. いいえ(7.7%) | 無回答(7.3%) |
|--------------|--------------|-----------|

問 43 その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか。(○は1つ)

- |                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| 1. 困難なくできる(85.2%)               |           |
| 2. いくらか困難であるが、できる(6.1%)         |           |
| 3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要(0.7%) |           |
| 4. ほとんど判断できない(0.6%)             | 無回答(7.6%) |

問 44 人に自分の考えをうまく伝えられますか。(○は1つ)

- |                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| 1. 伝えられる(80.5%)           | 3. あまり伝えられない(3.2%)  |
| 2. いくらか困難であるが、伝えられる(8.8%) | 4. ほとんど伝えられない(0.2%) |
|                           | 無回答(7.4%)           |

問 45 認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることを知っていますか。(○は1つ)

- |                 |                |           |
|-----------------|----------------|-----------|
| 1. 知っている(68.1%) | 2. 知らない(23.8%) | 無回答(8.1%) |
|-----------------|----------------|-----------|

問 46 「認知症の予防教室」に参加することや、「おかしいな」と感じられた時、すぐに「かかりつけ医」に相談し治療を開始することで、認知症の発症や進行を遅らせることができる場合があることを、知っていますか。(○は1つ)

- |                 |                |           |
|-----------------|----------------|-----------|
| 1. 知っている(63.4%) | 2. 知らない(28.1%) | 無回答(8.6%) |
|-----------------|----------------|-----------|

## 日常生活について

問 47 バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）。（○は1つ）

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1. できているし、している (78.8%) | 3. できない (4.7%) |
| 2. できるけどしていない (13.5%)  | 無回答 (3.0%)     |

問 48 自分で日用品の買物をしていますか。（○は1つ）

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1. できているし、している (84.3%) | 3. できない (2.2%) |
| 2. できるけどしていない (11.1%)  | 無回答 (2.4%)     |

問 49 自分で食事の用意をしていますか。（○は1つ）

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1. できているし、している (65.9%) | 3. できない (7.7%) |
| 2. できるけどしていない (23.4%)  | 無回答 (3.0%)     |

問 50 請求書の支払いをしていますか。（○は1つ）

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1. できているし、している (78.4%) | 3. できない (2.7%) |
| 2. できるけどしていない (15.8%)  | 無回答 (3.1%)     |

問 51 預貯金の出し入れをしていますか。（○は1つ）

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1. できているし、している (77.3%) | 3. できない (3.9%) |
| 2. できるけどしていない (16.0%)  | 無回答 (2.7%)     |

問 52 50m以上歩けますか。（○は1つ）

- |                                  |
|----------------------------------|
| 1. できる (94.7%)                   |
| 2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる (1.4%) |
| 3. できない (1.1%)      無回答 (2.8%)   |

問 53 階段を昇り降りできますか。（○は1つ）

- |                |                     |                |
|----------------|---------------------|----------------|
| 1. できる (93.5%) | 2. 介助があればできる (2.7%) | 3. できない (0.9%) |
| 無回答 (2.9%)     |                     |                |

問 54 自分で着替えができますか。（○は1つ）

- |                |                     |             |
|----------------|---------------------|-------------|
| 1. できる (97.1%) | 2. 介助があればできる (0.6%) | 3. できない (—) |
| 無回答 (2.3%)     |                     |             |

問 55 大便の失敗がありますか。（○は1つ）

- |               |                  |                |
|---------------|------------------|----------------|
| 1. ない (92.3%) | 2. ときどきある (4.6%) | 3. よくある (0.3%) |
| 無回答 (2.8%)    |                  |                |

問 56 尿もれや尿失禁がありますか。(○は1つ)

- |              |                  |               |
|--------------|------------------|---------------|
| 1. ない(76.9%) | 2. ときどきある(18.8%) | 3. よくある(1.6%) |
| 無回答(2.7%)    |                  |               |

問 57 家事全般ができていますか。(○は1つ)

- |                 |                  |           |
|-----------------|------------------|-----------|
| 1. できている(81.1%) | 2. できていない(15.1%) | 無回答(3.8%) |
|-----------------|------------------|-----------|

<日常生活関係『家事や日常の動作に関する手助け』についておたずねします。>

問 58 生活していく上で、どのようなことで手助けが必要ですか(どのようなことで困っていますか)。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. ごみ捨て(9.2%)            | 7. 洗濯(7.6%)             |
| 2. 買い物(10.8%)            | 8. ベッドメイク(3.2%)         |
| 3. 家電などの設定(20.4%)        | 9. 食事の準備(10.3%)         |
| 4. 草とり(9.8%)             | 10. その他( ) (1.1%)       |
| 5. 高いところの物や重い物の移動(29.8%) | 11. 必要ない・受けていない (46.8%) |
| 6. 掃除(9.7%)              | 無回答(9.8%)               |

問 58-1 問 58 のような日常生活の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料サービスを頼んでいる方はどのサービスを受けているか具体的にお書きください。

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1. 配偶者(47.4%)      | 7. 孫(7.0%)              |
| 2. 同居の子ども(27.0%)   | 8. 近隣の人(2.0%)           |
| 3. 別居の子ども(17.3%)   | 9. 友人(1.7%)             |
| 4. 兄弟姉妹(1.9%)      | 10. その他( ) (2.7%)       |
| 5. 親戚(2.9%)        | 11. そのような人はいない(5.1%)    |
| 6. 親(0.6%)         | 12. 有料のサービスを頼んでいる(3.2%) |
| (具体的に ) 無回答(10.5%) |                         |

<問 58-1 で「12. 有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方におたずねします。>

問 58-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| 1. 利用している人からの紹介(12.0%) | 6. 民生委員(一)        |
| 2. ケアマネジャー(12.0%)      | 7. 地域包括支援センター(一)  |
| 3. 近所の人(8.0%)          | 8. 社会福祉協議会(一)     |
| 4. 広告・広報誌(32.0%)       | 9. その他( ) (20.0%) |
| 5. ホームページ(4.0%)        | 無回答(20.0%)        |

<問 58-1 で「1.」～「9.」に○をつけた方におたずねします。>

問 58-3 日常生活の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどのようにしますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者に頼む(20.7%)	7. 孫に頼む(8.9%)
2. 同居の子どもに頼む(22.7%)	8. 近隣の人に頼む(4.2%)
3. 別居の子どもに頼む(32.0%)	9. 友人に頼む(2.8%)
4. 兄弟姉妹に頼む(5.3%)	10. その他( ) (2.0%)
5. 親戚に頼む(4.5%)	11. 頼める人がいない(8.8%)
6. 親に頼む(0.2%)	12. 有料のサービスを頼む(15.7%)
	無回答(18.5%)

<生きがい関係『日々の楽しみや充実感を得るための援助』についておたずねします。>

問 59 生きがいを持って生活する上で、どのような手助けが必要ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 散歩の付き添い(3.4%)	5. 自治会活動への参加(4.1%)
2. 話し相手(16.4%)	6. 外出先への送迎(6.2%)
3. ペットの世話(1.9%)	7. その他( ) (1.3%)
4. 趣味の会やサークルなどへの参加(11.3%)	8. 必要ない・受けていない(55.1%)
	無回答(14.6%)

問 59-1 問 59 のような生きがい関係の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料サービスを頼んでいる方はどこのサービスを受けているか具体的にお書きください。

1. 配偶者(37.2%)	7. 孫(9.9%)
2. 同居の子ども(22.0%)	8. 近隣の人(10.3%)
3. 別居の子ども(20.3%)	9. 友人(22.0%)
4. 兄弟姉妹(7.3%)	10. その他( ) (4.0%)
5. 親戚(4.9%)	11. そのような人はいない(7.1%)
6. 親(0.5%)	12. 有料のサービスを頼んでいる(1.5%)
	(具体的に )
	無回答(16.7%)

<問 59-1 で「12. 有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方におたずねします。>

問 59-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. 利用している人からの紹介(一)	6. 民生委員(一)
2. ケアマネジャー(25.0%)	7. 地域包括支援センター(12.5%)
3. 近所の人(一)	8. 社会福祉協議会(12.5%)
4. 広告・広報誌(一)	9. その他( ) (25.0%)
5. ホームページ(一)	無回答(25.0%)

<問 59-1 で「1.」～「9.」に○をつけた方におたずねします。>

問 59-3 生きがい関係の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどのようにしますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者に頼む(24.0%)	7. 孫に頼む(13.8%)
2. 同居の子どもに頼む(21.5%)	8. 近隣の人に頼む(8.8%)
3. 別居の子どもに頼む(29.8%)	9. 友人に頼む(7.8%)
4. 兄弟姉妹に頼む(9.3%)	10. その他( ) (1.3%)
5. 親戚に頼む(4.5%)	11. 頼める人がいない(13.0%)
6. 親に頼む(0.3%)	12. 有料のサービスを頼む(12.8%)
	無回答(12.8%)

<全員におたずねします。>

## 社会参加について

問 60 次のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

(各項目1つずつに○)

	週4回以上	2週に3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
①ボランティアグループ 無回答(53.1%)	1 (0.6%)	2 (0.7%)	3 (1.1%)	4 (2.7%)	5 (3.7%)	6 (38.2%)
②スポーツ関係のグループやクラブ 無回答(45.5%)	1 (2.6%)	2 (6.2%)	3 (5.1%)	4 (4.2%)	5 (1.7%)	6 (34.8%)
③趣味関係のグループ 無回答(44.3%)	1 (2.0%)	2 (4.6%)	3 (4.0%)	4 (8.8%)	5 (3.8%)	6 (32.5%)
④老人クラブ 無回答(51.0%)	1 (0.2%)	2 (1.0%)	3 (1.0%)	4 (3.1%)	5 (5.7%)	6 (38.0%)
⑤自治会 無回答(50.1%)	1 (0.6%)	2 (0.6%)	3 (0.7%)	4 (4.4%)	5 (15.8%)	6 (27.9%)
⑥学習・教養サークル 無回答(53.7%)	1 (0.4%)	2 (1.1%)	3 (1.4%)	4 (3.1%)	5 (2.4%)	6 (37.9%)
⑦その他の団体や会 無回答(51.8%)	1 (0.6%)	2 (1.3%)	3 (1.3%)	4 (5.4%)	5 (5.8%)	6 (33.8%)

問 61 今は参加してなくても、これから参加してみたいと思う会、グループ等がありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. ボランティアグループ(7.2%)	5. 自治会(3.7%)
2. スポーツ関係のグループやクラブ(8.8%)	6. 学習・教養サークル(9.4%)
3. 趣味関係のグループ(21.8%)	7. その他の団体や会( ) (2.5%)
4. 老人クラブ(6.9%)	無回答(55.9%)

問 62 現在、収入のある仕事をしていますか。(○は1つ)

- |                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
| 1. 週4回以上(16.2%) | 4. 月1～3回(1.3%)            |
| 2. 週2～3回(4.6%)  | 5. 不定期にしている(3.2%)         |
| 3. 週1回(1.1%)    | 6. していない(64.7%) 無回答(8.9%) |

問 63 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

①心配事や愚痴を聞いてくれる人(あてはまるものすべてに○)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 配偶者(53.9%)       | 5. 近隣(10.8%)        |
| 2. 同居の子ども(20.9%)    | 6. 友人(36.2%)        |
| 3. 別居の子ども(31.3%)    | 7. その他( ) (2.7%)    |
| 4. 兄弟・親戚・親・孫(22.8%) | 8. そのような人はいない(4.6%) |
|                     | 無回答(7.0%)           |

②反対にあなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(あてはまるものすべてに○)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 配偶者(49.9%)       | 5. 近隣(14.2%)        |
| 2. 同居の子ども(17.1%)    | 6. 友人(39.1%)        |
| 3. 別居の子ども(27.7%)    | 7. その他( ) (2.3%)    |
| 4. 兄弟・親戚・親・孫(26.4%) | 8. そのような人はいない(6.1%) |
|                     | 無回答(9.6%)           |

③あなたが寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(あてはまるものすべてに○)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 配偶者(61.1%)       | 5. 近隣(1.6%)         |
| 2. 同居の子ども(29.5%)    | 6. 友人(2.6%)         |
| 3. 別居の子ども(31.9%)    | 7. その他( ) (1.9%)    |
| 4. 兄弟・親戚・親・孫(10.2%) | 8. そのような人はいない(6.1%) |
|                     | 無回答(6.0%)           |

④反対にあなたが世話をしてあげる人(あてはまるものすべてに○)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 配偶者(64.1%)       | 5. 近隣(2.8%)         |
| 2. 同居の子ども(22.4%)    | 6. 友人(5.4%)         |
| 3. 別居の子ども(21.6%)    | 7. その他( ) (1.0%)    |
| 4. 兄弟・親戚・親・孫(17.7%) | 8. そのような人はいない(8.7%) |
|                     | 無回答(9.7%)           |

<友人関係についておたずねします。>

問 64 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 週4回以上(14.1%)  | 4. 月に1～3回(21.6%) |
| 2. 週に2～3回(17.6%) | 5. 年に数回(17.0%)   |
| 3. 週に1回(11.8%)   | 6. 会っていない(11.2%) |
|                  | 無回答(6.8%)        |

問 65 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(○は1つ)

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1. 0人(いない)(11.8%) | 4. 6~9人(13.8%)  |
| 2. 1~2人(19.4%)    | 5. 10人以上(23.9%) |
| 3. 3~5人(23.4%)    | 無回答(7.8%)       |

問 66 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○は1つ)

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 近所・同じ地域の人(39.2%)  | 5. 趣味や関心が同じ友人(15.4%)    |
| 2. 幼なじみ(2.8%)        | 6. ボランティア等の活動での友人(1.5%) |
| 3. 学生時代の友人(7.8%)     | 7. その他( ) (3.2%)        |
| 4. 仕事での同僚・元同僚(14.4%) | 8. いない(7.3%) 無回答(8.4%)  |

問 67 趣味はありますか。(○は1つ)

- |                      |               |           |
|----------------------|---------------|-----------|
| 1. はい(具体的に ) (60.9%) | 2. いいえ(30.3%) | 無回答(8.7%) |
|----------------------|---------------|-----------|

問 68 生きがいがありますか。(○は1つ)

- |                      |               |            |
|----------------------|---------------|------------|
| 1. はい(具体的に ) (59.1%) | 2. いいえ(26.3%) | 無回答(14.6%) |
|----------------------|---------------|------------|

## 健康について

問 69 普段、ご自分で健康だと思いますか。(○は1つ)

- |                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| 1. とても健康(11.1%)  | 3. あまり健康でない(14.4%)       |
| 2. まあまあ健康(61.1%) | 4. 健康でない(5.6%) 無回答(7.7%) |

問 70 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                               |                          |
|-------------------------------|--------------------------|
| 1. 高血圧(39.4%)                 | 11. がん(4.8%)             |
| 2. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)(3.7%)        | 12. 血液・免疫の病気(1.5%)       |
| 3. 心臓病(11.0%)                 | 13. うつ病(1.3%)            |
| 4. 糖尿病(12.9%)                 | 14. 認知症(アルツハイマー病等)(0.8%) |
| 5. 高脂血症(脂質異常)(10.9%)          | 15. パーキンソン病(0.3%)        |
| 6. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)(5.7%)     | 16. 目の病気(17.9%)          |
| 7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気(9.1%)         | 17. 耳の病気(8.3%)           |
| 8. 腎臓・前立腺の病気(6.9%)            | 18. その他(8.8%)            |
| 9. 筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)(11.8%) | ( )                      |
| 10. 外傷(転倒・骨折等)(3.7%)          | 19. ない(13.7%)            |
|                               | 無回答(8.1%)                |

問 71 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますか。(○は1つ)

- |               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 1. 1種類(14.2%) | 4. 4種類(12.0%)              |
| 2. 2種類(13.8%) | 5. 5種類以上(20.1%)            |
| 3. 3種類(13.6%) | 6. 飲んでいない(19.6%) 無回答(6.7%) |

問 72 現在、病院・医院(診療所・クリニック)に通院していますか。(○は1つ)

- |              |               |           |
|--------------|---------------|-----------|
| 1. はい(76.8%) | 2. いいえ(15.9%) | 無回答(7.2%) |
|--------------|---------------|-----------|

<問 72 で「1. はい」と答えた方におたずねします。>

問 73 通院先は、どこですか。(○は1つ)

- |              |                            |
|--------------|----------------------------|
| 1. 病院(51.3%) | 3. クリニック(35.5%)            |
| 2. 診療所(7.2%) | 4. その他( ) (4.2%) 無回答(1.9%) |

問 74 通院の頻度は次のどれですか。(○は1つ)

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 1. 週1回以上(9.1%)  | 4. 2か月に1回程度(9.5%) |
| 2. 月2~3回(18.4%) | 5. 3か月に1回程度(5.4%) |
| 3. 月1回程度(56.4%) | 無回答(1.2%)         |

問 75 通院に介助は必要ですか。(○は1つ)

- |             |               |           |
|-------------|---------------|-----------|
| 1. はい(7.9%) | 2. いいえ(90.4%) | 無回答(1.7%) |
|-------------|---------------|-----------|

<全員におたずねします。>

問 76 かかりつけ医※がありますか(大病院以外)。(○は1つ)

- |              |              |           |
|--------------|--------------|-----------|
| 1. ある(79.9%) | 2. ない(14.9%) | 無回答(5.2%) |
|--------------|--------------|-----------|

※かかりつけ医とは日常的な診察や健康管理を行い、いつでも病気の相談ができ、必要な時には専門医への紹介をしてくれる身近な医師のこと

問 77 お酒は飲みますか。(○は1つ)

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1. ほぼ毎日飲む(18.6%) | 3. ほとんど飲まない(23.5%) |
| 2. 時々飲む(14.9%)   | 4. もともと飲まない(35.4%) |
|                  | 無回答(7.6%)          |

問 78 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている(9.1%) | 3. 吸っていたがやめた(29.7%)  |
| 2. 時々吸っている(1.7%)   | 4. もともと吸っていない(51.6%) |
|                    | 無回答(7.9%)            |



問 79 お風呂はどこで入りますか（あてはまるものすべてに○）

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 1. 自宅 (90.3%)           | 4. 別世帯の家族の家 (0.8%) |
| 2. 銭湯（スーパー銭湯を除く） (4.2%) | 5. その他（ ） (2.7%)   |
| 3. スーパー銭湯 (5.9%)        | 無回答 (6.8%)         |

問 80 日頃、健康づくりでどんなことに心がけていますか。（あてはまるものすべてに○）

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 1. 毎日の食事や栄養に気をつけている (56.7%)              | 5. 適度の <sup>レ</sup> ツ、運動をしている (20.6%) |
| 2. 定期的に健康診断を受けている (37.9%)                | 6. 酒やタバコをなるべくひかえるようにしている (5.6%)       |
| 3. 睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている (44.4%) | 7. 特に心がけていない (11.1%)                  |
| 4. なるべく歩いたりして体を動かしている (50.9%)            | 8. その他（ ） (1.6%)                      |
|  | 無回答 (8.4%)                            |

問 81 健康について、知りたいことがありますか。（あてはまるものすべてに○）

- |                                  |                        |
|----------------------------------|------------------------|
| 1. がんや高血圧などの生活習慣病の予防について (18.3%) | 6. ねたきりの予防について (10.1%) |
| 2. 食生活のあり方について (13.9%)           | 7. 歯の健康について (6.7%)     |
| 3. 健康増進（運動など）の方法について (9.8%)      | 8. 認知症の予防について (18.1%)  |
| 4. ストレスの解消等について (12.4%)          | 9. 特にない (33.7%)        |
| 5. 健康診査の内容や受け方などについて (4.6%)      | 10. その他（ ） (1.2%)      |
|                                  | 無回答 (21.6%)            |

<問 82～問 85 は、ここ 2 週間の状態についておたずねします。>

問 82 ここ 2 週間、毎日の生活に充実感がない。（○は 1 つ）

- |               |                |             |
|---------------|----------------|-------------|
| 1. はい (17.7%) | 2. いいえ (71.3%) | 無回答 (11.1%) |
|---------------|----------------|-------------|

問 83 ここ 2 週間、これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。（○は 1 つ）

- |               |                |             |
|---------------|----------------|-------------|
| 1. はい (10.7%) | 2. いいえ (78.4%) | 無回答 (10.9%) |
|---------------|----------------|-------------|

問 84 ここ 2 週間、以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。（○は 1 つ）

- |               |                |             |
|---------------|----------------|-------------|
| 1. はい (18.3%) | 2. いいえ (71.3%) | 無回答 (10.4%) |
|---------------|----------------|-------------|

問 85 ここ 2 週間、わけもなく疲れたような感じがする。（○は 1 つ）

- |               |                |             |
|---------------|----------------|-------------|
| 1. はい (21.3%) | 2. いいえ (68.5%) | 無回答 (10.2%) |
|---------------|----------------|-------------|

## 介護保険について

問 86 介護保険制度をご存知ですか。(○は1つ)

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 1. よく知っている(13.3%)   | 3. あまり知らない(32.6%)       |
| 2. だいたい知っている(38.9%) | 4. 知らない(6.9%) 無回答(8.3%) |

問 87 現行制度では、特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることとなります。あなたは、介護サービスの充実と保険料についてどのように考えますか。(○は1つ)

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1. 保険料は高くてもサービスが充実している方がいい(14.1%) |
| 2. サービスは充実してなくても保険料が安い方がいい(14.0%) |
| 3. どちらともいえない(60.4%) 無回答(11.5%)    |

問 88 介護が必要となった時、在宅での介護を希望しますか。(○は1つ)

- |   |
|---|
| 1. 自宅で、家族などを中心に介護してほしい(21.7%)                             |
| 2. 自宅で、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などを活用しながら生活したい(31.7%) |
| 3. 老人ホームなどに入所したい(10.7%)                                   |
| 4. 同居でない家族の元へ行きたい(1.1%)                                   |
| 5. わからない(25.2%) 無回答(9.7%)                                 |

問 89 特別養護老人ホームなどの入所施設を選ぶ時、重視したいことはなんですか。

(○は3つ)

- |                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1. 現在住んでいる場所に近いか(38.2%)           | 4. サービスの質・内容(39.8%)    |
| 2. 家族、親族、友人等が訪問しやすい場所であること(31.9%) | 5. 利用料金(43.4%)         |
| 3. 施設のある場所の環境(15.8%)              | 6. 実際に利用している人の声(15.8%) |
|                                   | 7. その他( ) (2.3%)       |
|                                   | 無回答(14.8%)             |

## その他

問 90 生活する中で、今後、不安に思うことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                |                                   |
|----------------|-----------------------------------|
| 1. 病気(74.7%)   | 5. 防犯・防災(16.9%)                   |
| 2. 家事全般(25.5%) | 6. 孤独死（誰にも看取られずに自宅で亡くなること）(10.9%) |
| 3. 介護(35.6%)   | 7. その他( ) (1.7%)                  |
| 4. 経済苦(36.1%)  | 無回答(12.2%)                        |

問 91 介護予防に関して、今後、市に力を入れてほしいことは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 軽運動（筋力向上等）の推進 (30.6%)	6. 日常生活の動作訓練 (19.8%)
2. 食生活（栄養等）の改善 (21.0%)	7. 歯の健康づくり (9.6%)
3. 閉じこもり予防 (17.5%)	8. 生活習慣病の予防 (31.0%)
4. 足指・爪のケアの促進 (4.2%)	9. その他（ ） (4.1%)
5. 認知症予防 (40.9%)	無回答 (22.3%)

問 92 地震や豪雨などの災害時、どうすれば高齢者のみの世帯や要介護者のいる世帯に対して地域で助け合いができると思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. ふだんから隣近所の人と付き合いをする (68.7%)
2. ふだんから地域で防災についての話し合いを行う (32.2%)
3. 地域の災害時要援護者への支援の訓練を行う (20.1%)
4. 災害時要援護者の登録制度（該当者で希望者のみ） (21.5%)
5. その他（ ） (1.6%)
6. わからない (13.3%) 無回答 (8.2%)

問 93 高齢者世帯が自立した日常生活を営むうえで、どんな支援が必要だと思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 見守りサービスの拡大 (45.9%)	6. サロン等地域住民の交流の場 (18.5%)
2. 買い物の支援 (25.4%)	7. 相談窓口の増設 (21.4%)
3. 部屋や庭の掃除 (16.3%)	8. 福祉サービスを提供する人材の育成 (28.2%)
4. ゴミ出し (11.9%)	9. 高齢者専用住宅の確保 (22.6%)
5. 配食サービス (24.4%)	10. その他（ ） (2.4%)
	無回答 (16.6%)

問 94 病院への入院や施設への入所の際、身元引受人が必要となる場合がありますが、依頼できる人はいますか。(○は1つ)

1. いる (91.6%)	2. いない (4.3%)	無回答 (4.1%)
---------------	---------------	------------

問 95 調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)

1. あて名のご本人が記入 (89.2%)	3. その他（ ） (0.7%)
2. ご家族が記入 (6.8%)	無回答 (3.3%)

最後に、自由なご意見・ご要望をお聞かせください。

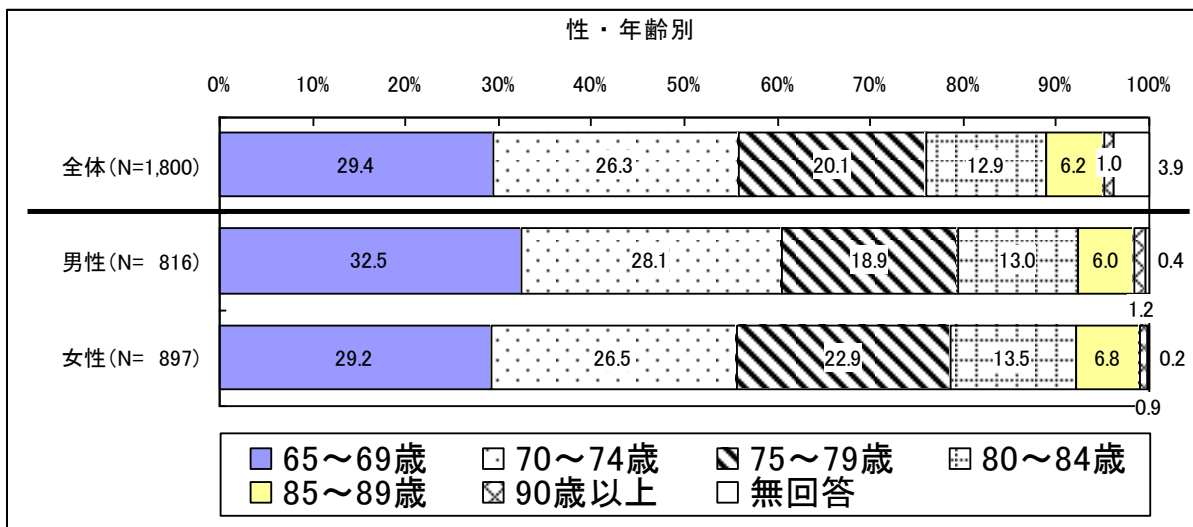
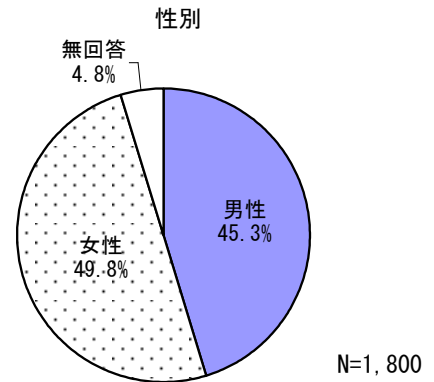

調査にご協力いただき、ありがとうございました。

## 第2 調査結果

### 1 基本属性

#### (1) 性別・年齢別

- ・調査対象者の性別は、男性が 45.3%、女性が 49.8%となっています。
- ・回答者の年齢の内訳は、「65～69 歳」が 29.4%と最も多く、次いで「70～74 歳」が 26.3%、「75～79 歳」が 20.1%、「80～84 歳」が 12.9%、「85～89 歳」が 7.2%、「90 歳以上」が 1.0%となっています。また、65～74 歳の前期高齢者が 55.7%を占め、75 歳以上の後期高齢者は 40.2%となっています。男性では前期高齢者 60.6%、後期高齢者 39.1%、女性では前期高齢者 55.7%、後期高齢者 44.1%となっています。



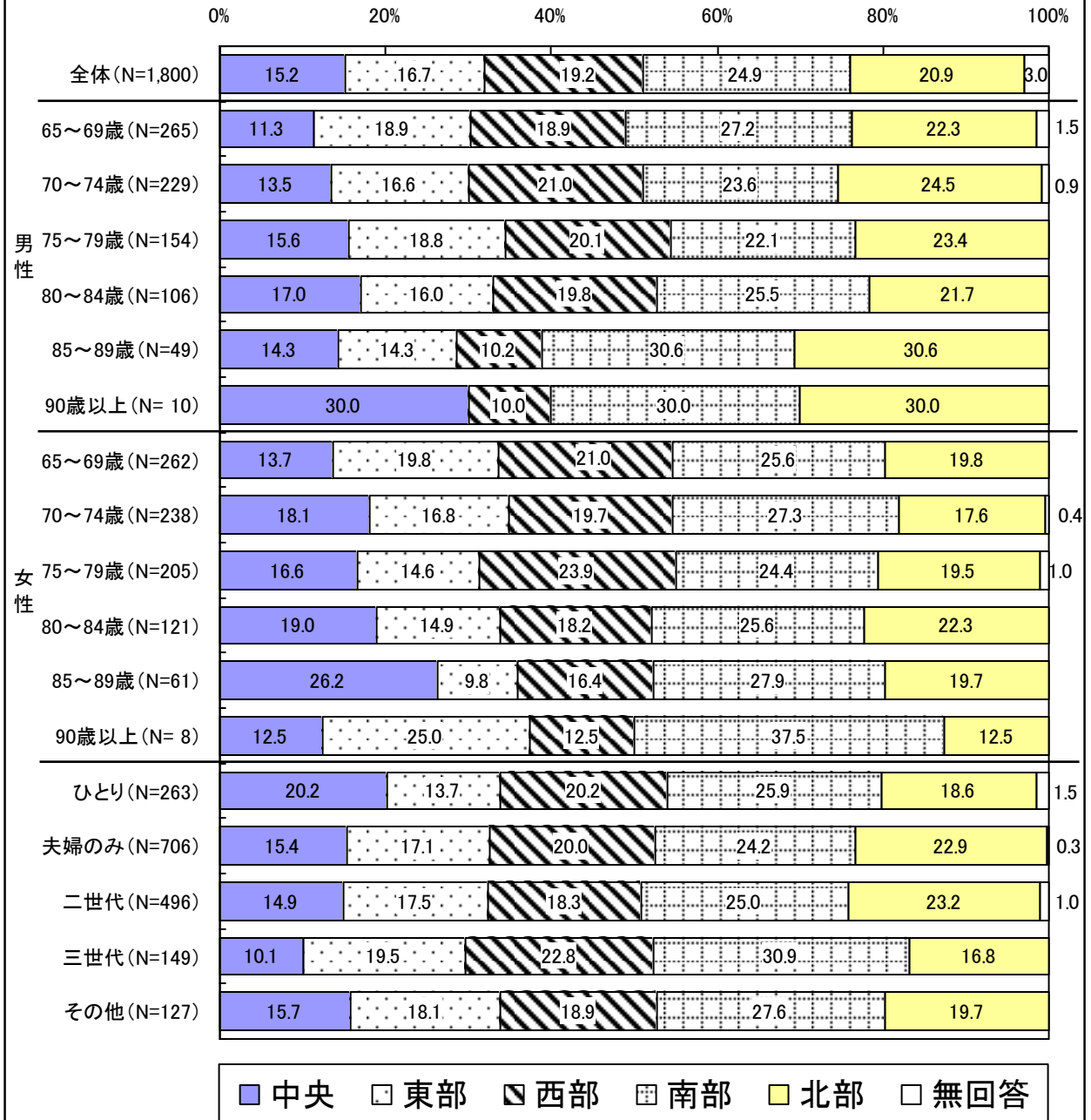
## (2) 調査対象数

- ・本市においては、市域を 18 に区割し、それぞれに地域包括支援センターを設置しています。調査対象者数は下記のとおりです。

地区別調査対象者数

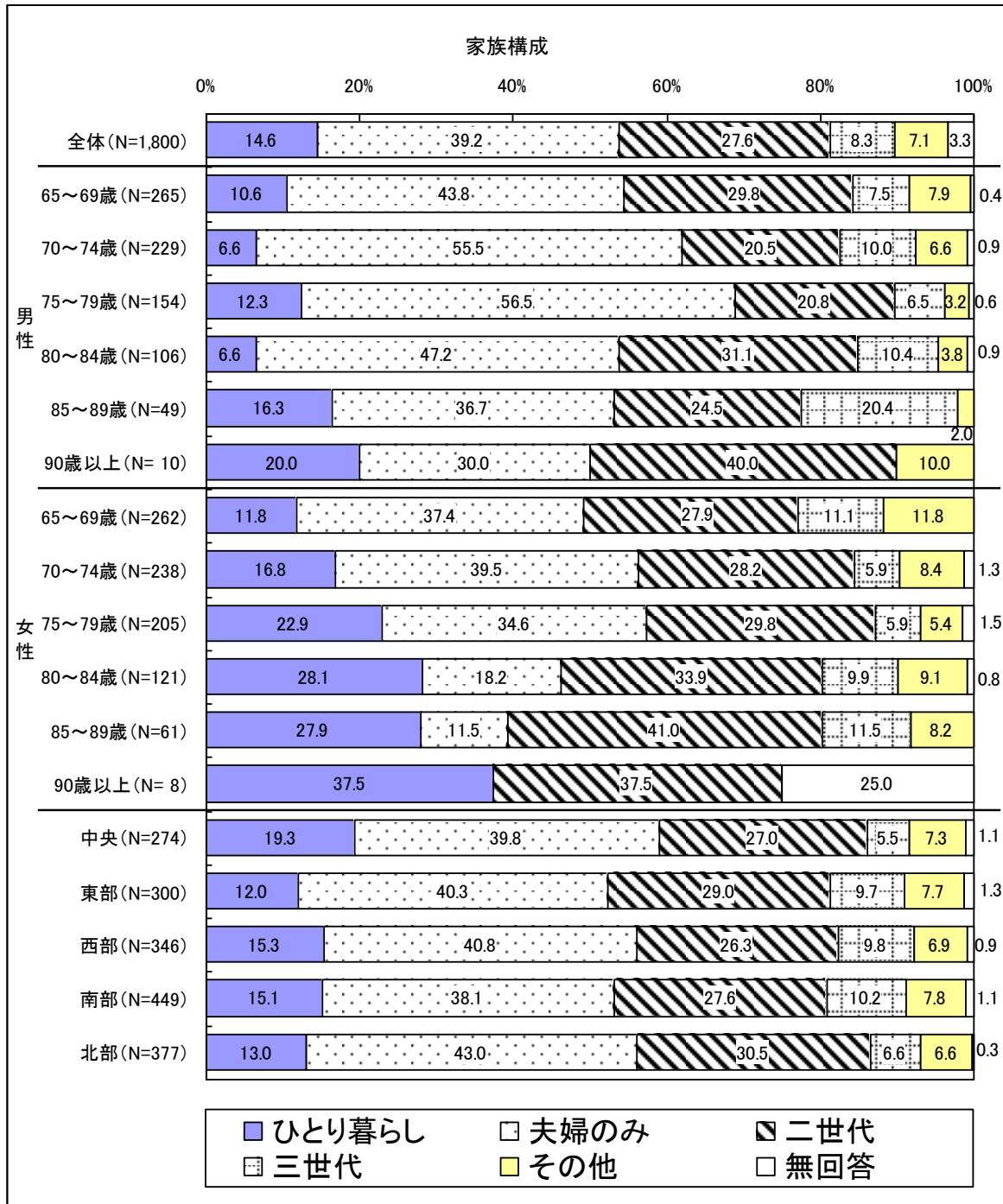
	地域包括支援センター名	地区	人数計	比率
中央	中央北	金華 25 人(1.4%) 京町 28 人(1.6%) 明德 21 人(1.2%) 本郷 30 人(1.7%)	104 人	5.8%
	中央西	徹明 35 人(1.9%) 木之本 29 人(1.6%)	64 人	3.6%
	白梅華	梅林 48 人(2.7%) 白山 26 人(1.4%) 華陽 32 人(1.8%)	106 人	5.9%
東部	長森南	長森南 54 人(3.0%)	54 人	3.0%
	長森	日野 46 人(2.6%) 長森北 23 人(1.3%) 長森東 24 人(1.3%) 長森西 28 人(1.6%)	121 人	6.7%
	東部	岩 22 人(1.2%) 芥見 43 人(2.4%) 芥見東 35 人(1.9%) 芥見南 25 人(1.4%)	125 人	6.9%
西部	日光	島 42 人(2.3%) 早田 50 人(2.8%) 城西 32 人(1.8%) 則武 47 人(2.6%)	171 人	9.5%
	西部	木田 17 人(0.9%) 七郷 35 人(1.9%) 合渡 16 人(0.9%)	68 人	3.8%
	岐北	黒野 52 人(2.9%) 方県 10 人(0.6%) 西郷 35 人(1.9%) 網代 10 人(0.6%)	107 人	5.9%
南部	三里本荘	本荘 58 人(3.2%) 三里 27 人(1.5%)	85 人	4.7%
	精華	市橋 37 人(2.1%) 鏡島 59 人(3.3%)	96 人	5.3%
	境川	鶉 31 人(1.7%) 日置江 28 人(1.6%) 柳津町 44 人(2.4%)	103 人	5.7%
	南部	加納東 48 人(2.7%) 加納西 31 人(1.7%) 茜部 32 人(1.8%)	111 人	6.2%
	厚見	厚見 54 人(3.0%)	54 人	3.0%
北部	長良	長良 55 人(3.1%) 長良西 47 人(2.6%) 長良東 47 人(2.6%)	149 人	8.3%
	北部	鷺山 62 人(3.4%) 常磐 30 人(1.7%)	92 人	5.1%
	岩野田	岩野田 44 人(2.4%) 岩野田北 16 人(0.9%)	60 人	3.3%
	北東部	藍川 29 人(1.6%) 三輪南 40 人(2.2%) 三輪北 7 人(0.4%)	76 人	4.2%
	その他	その他 2 人(0.1%) (他市町転居者等)	2 人	0.1%
	無回答	無回答 52 人(2.9%)	52 人	2.9%

ブロック別調査対象者数

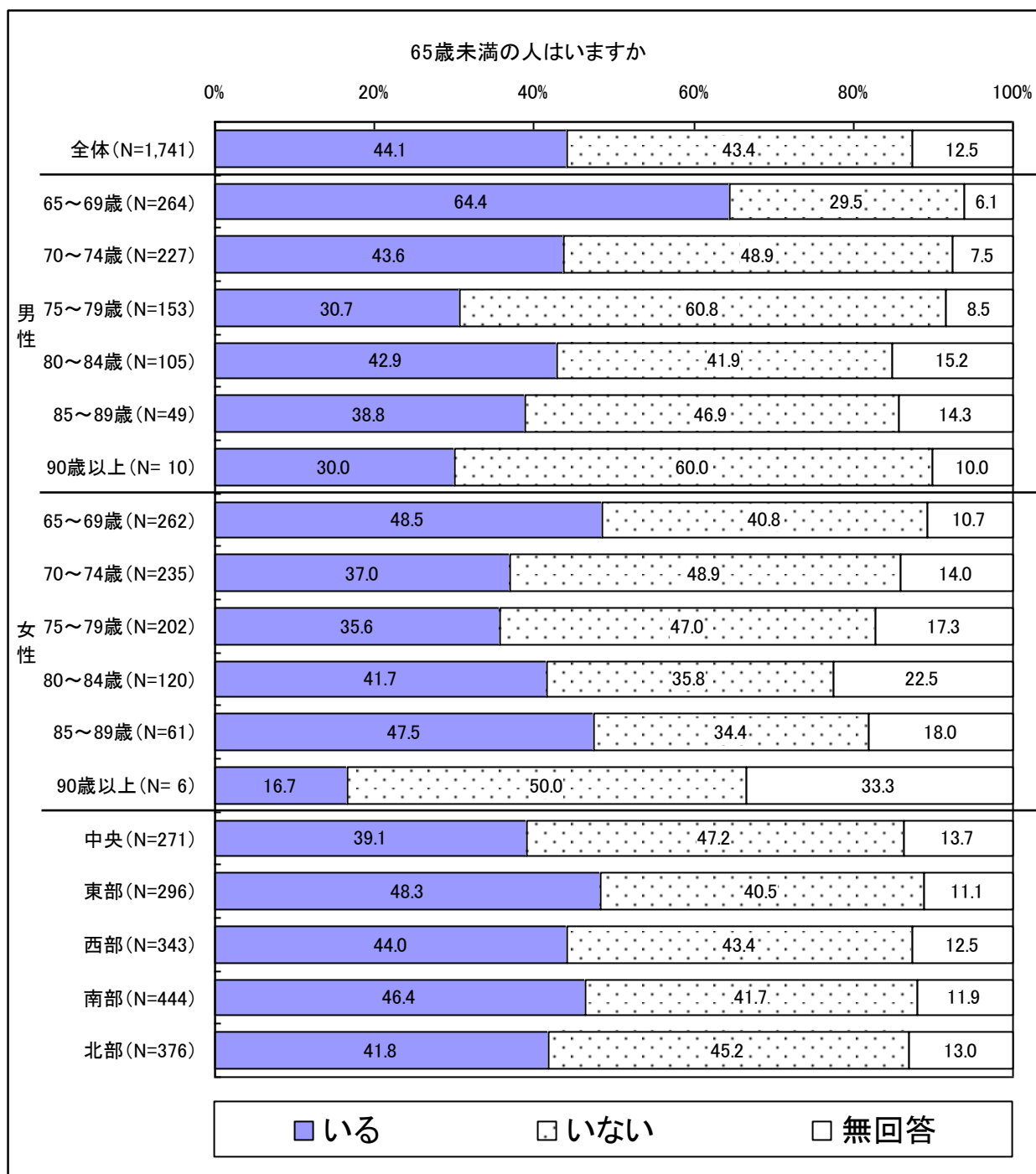


### (3) 家族構成

・家族構成は、「夫婦のみ」が39.2%と最も多く、次いで「二世帯」が27.6%、「ひとり暮らし」が14.6%となっており、多くの高齢者が家族などと一緒に生活しています。「ひとり暮らし」の占める割合は男性に比べ女性で高くなっています。ブロック別にみると、「ひとり暮らし」の占める割合が高いのは「中央」が19.3%となっています。



・その中に 65 歳未満の人が「いる」が 44.1%、「いない」が 43.4%となっています。

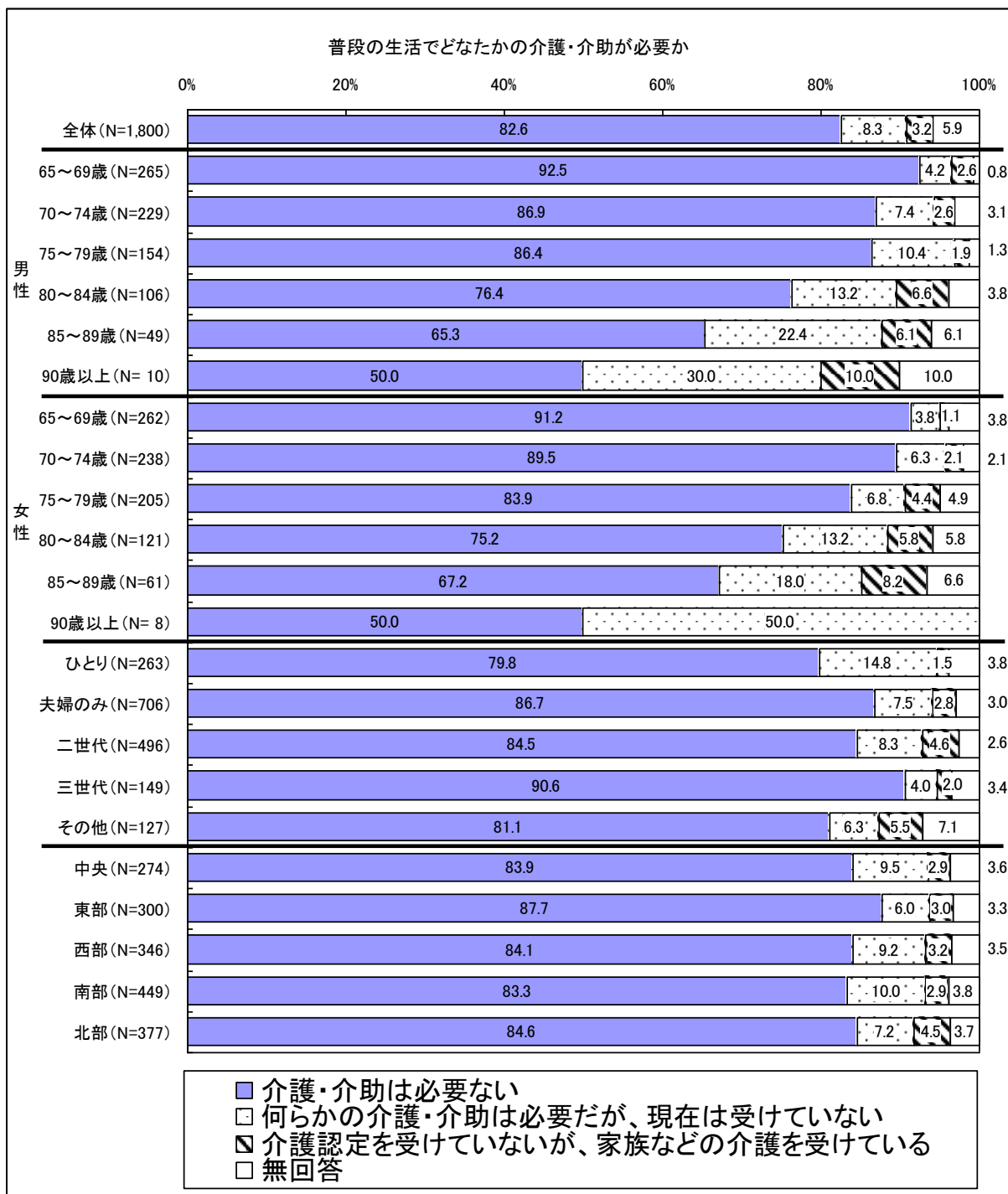




## 2 暮らしについて

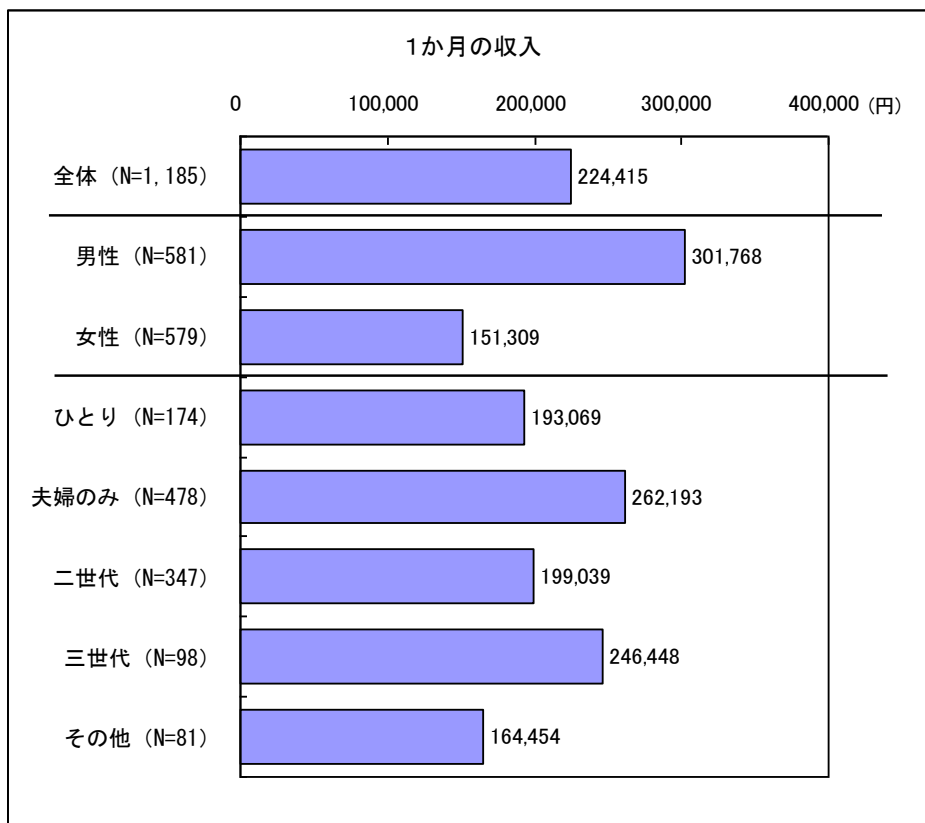
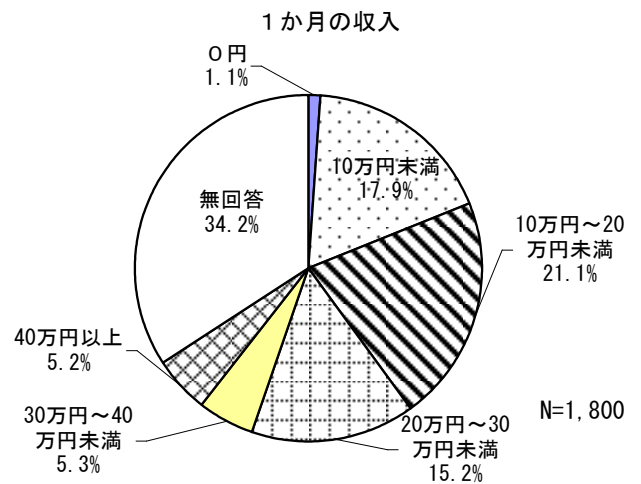
### (1) 介護が必要か

・ 普段の生活での介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が 82.6%と最も多くなっています。一方、何らかの介護・介助が必要な人では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 8.3%、「介護認定を受けていないが、家族などの介護を受けている」が 3.2%となっています。性・年齢別にみると、男女とも何らかの介護・介助が必要な人は、年齢が増すにつれ占める割合が高くなっています。



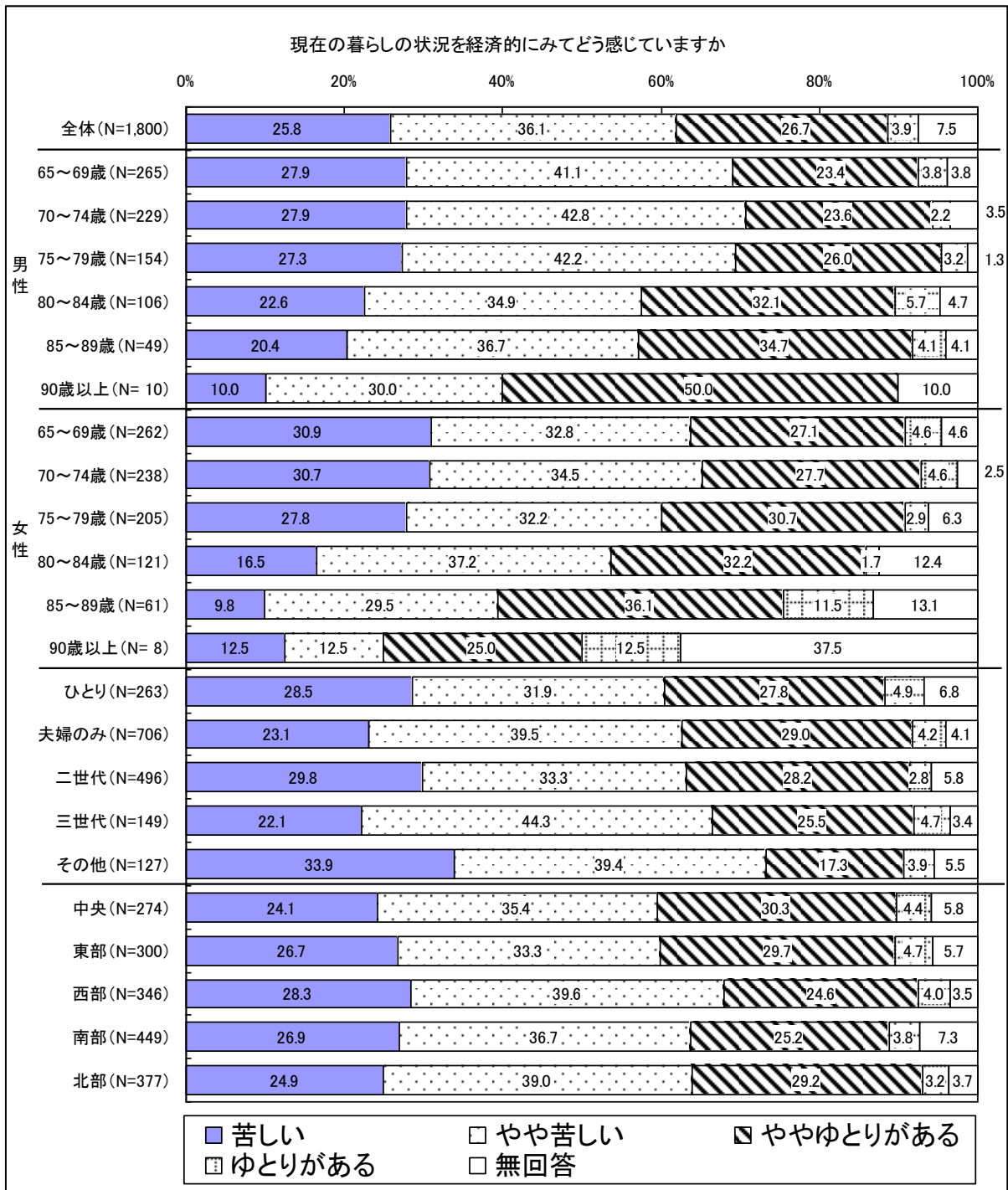
## (2) 1か月の収入について

- 年金、給料、不動産収入などすべてを含んだ 1か月の収入は、「10万円～20万円未満」が 21.1%と最も多く、次いで「10万円未満」が 17.9%、「20万円～30万円未満」が 15.2%となっています。
- 1か月分の収入の平均は全体では 224,415 円となっています。1か月分の収入の平均が高いのは、性別では「男性」、家族構成別では「夫婦のみ」となっています。



### (3) 家計の状況

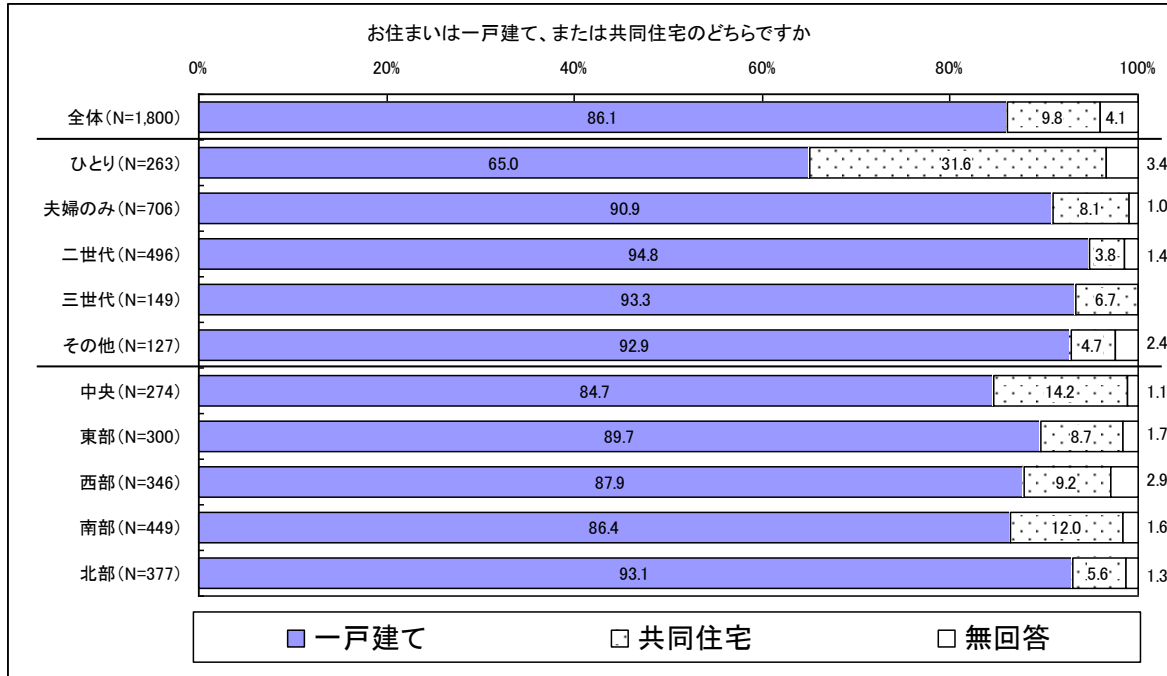
・現在の暮らしの状況については、「やや苦しい」が36.1%と最も多く、これに「苦しい」(25.8%)を合わせた、「経済的に苦しい人」は61.9%となっています。一方、「ゆとりがある」(3.9%)と「ややゆとりがある」(26.7%)を合わせた「経済的にゆとりがある人」は30.6%となっています。性・年齢別にみると、男女とも年齢が増すにつれ「経済的にゆとりがある人」の占める割合は高くなっています。



#### (4) 住居

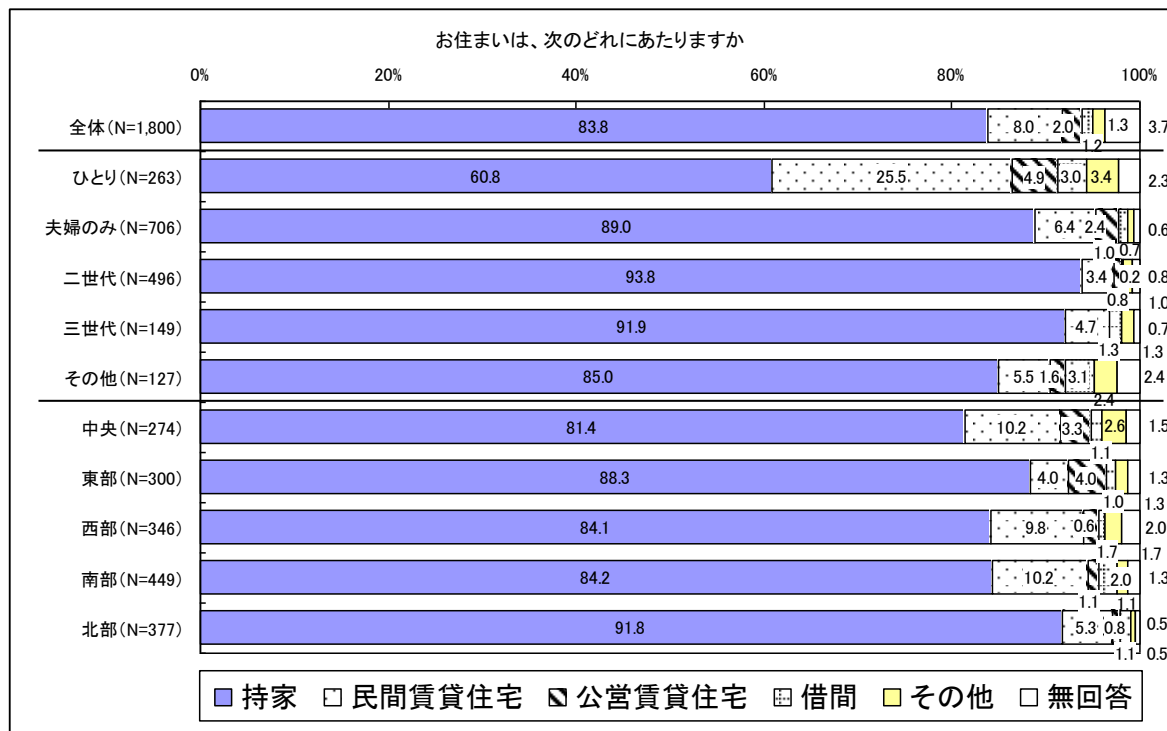
##### ① 一戸建てか共同住宅か

- ・住まいの形態については、「一戸建て」が86.1%と最も多くなっています。「共同住宅」の占める割合が高いのは、家族構成別では「ひとり暮らし」世帯となっています。



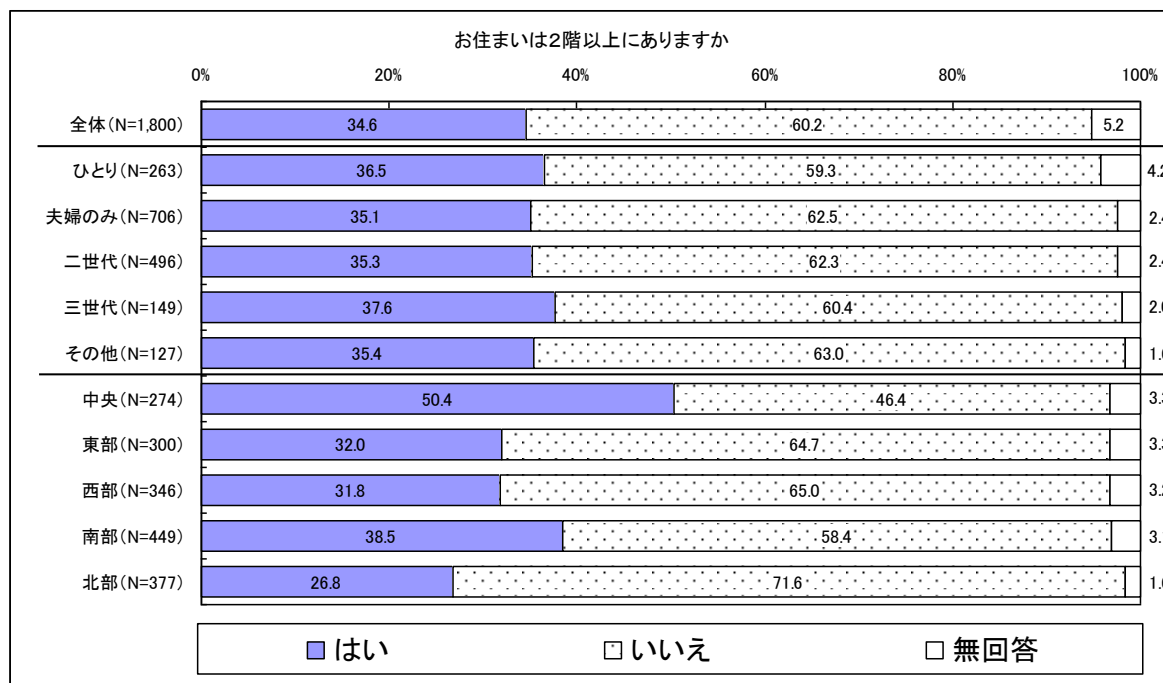
##### ② 持ち家か否か

- ・現在の住まいは、「持ち家」が83.8%と最も多くなっています。「民間賃貸住宅」の占める割合が高いのは、家族構成別では「ひとり暮らし」世帯となっています。



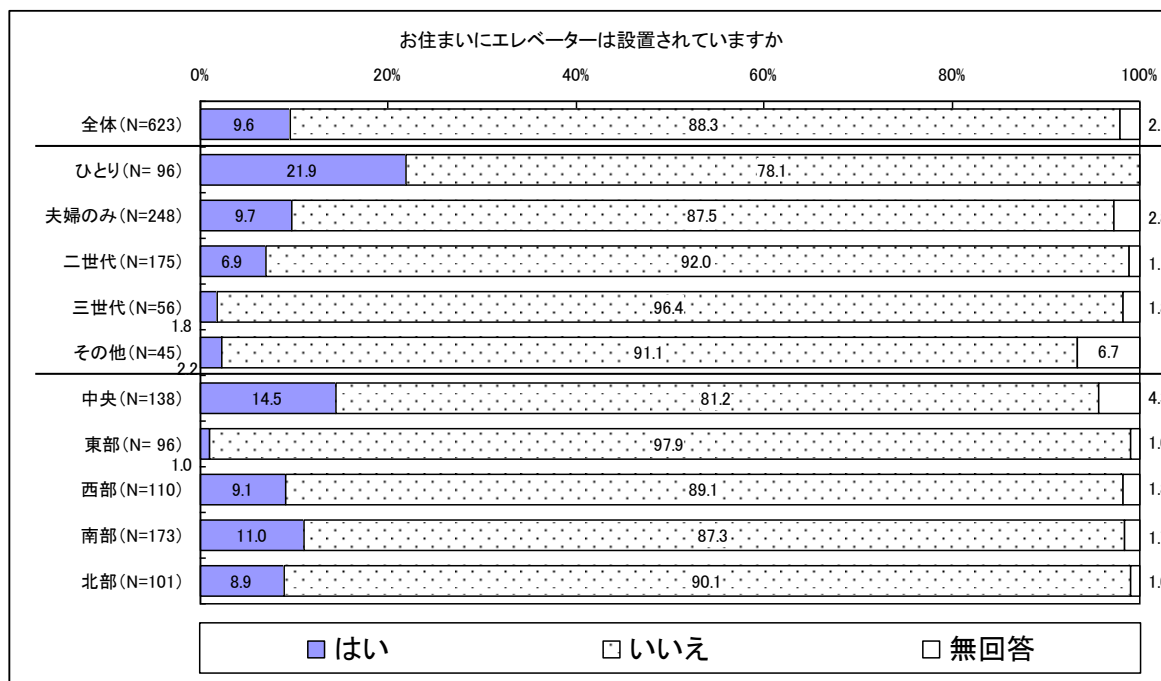
### ③住んでいるのは2階以上か

- 主に生活する部屋は2階以上かについては、「はい」と回答した人が34.6%、「いいえ」と回答した人が60.2%となっており、約6割の高齢者が1階で生活しています。ブロック別にみると、中央では「はい」と回答した人が50.4%と他の地域に比べて高くなっています。



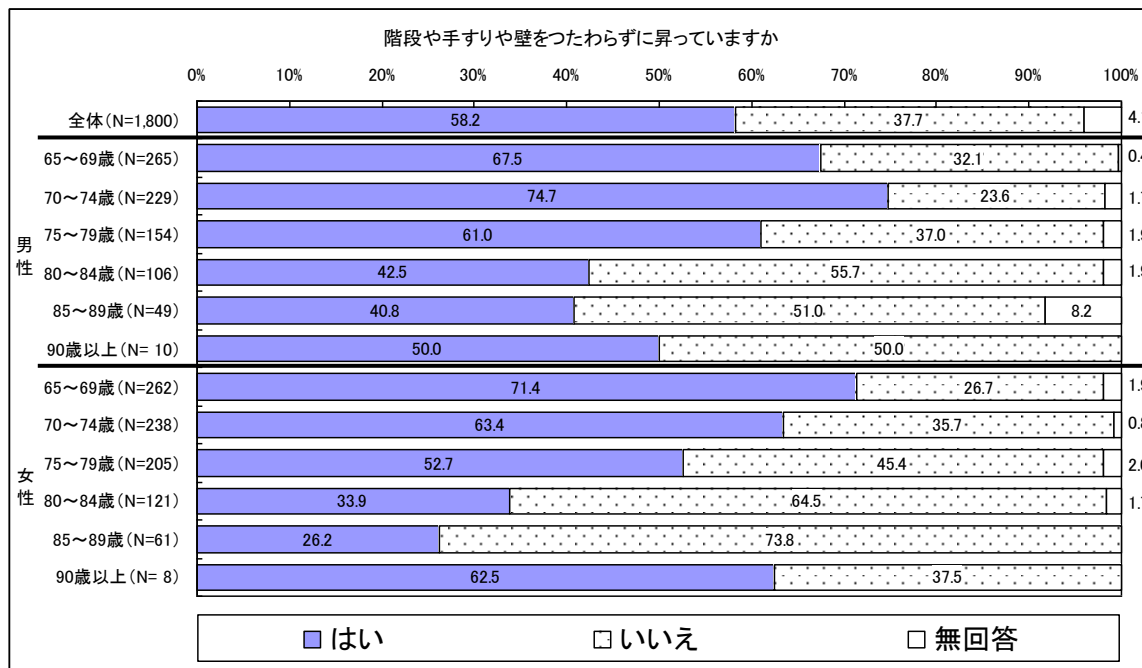
#### ③-1 エレベーターが設置されているか

- 2階以上に住んでいる方(623人)に対し、エレベーターの設置はされているかたずねたところ、「はい」と回答した人は9.6%にとどまっております、「いいえ」と回答した人が88.3%となっています。世帯別でみると、ひとり暮らしでは「はい」と回答した人が21.9%となっています。



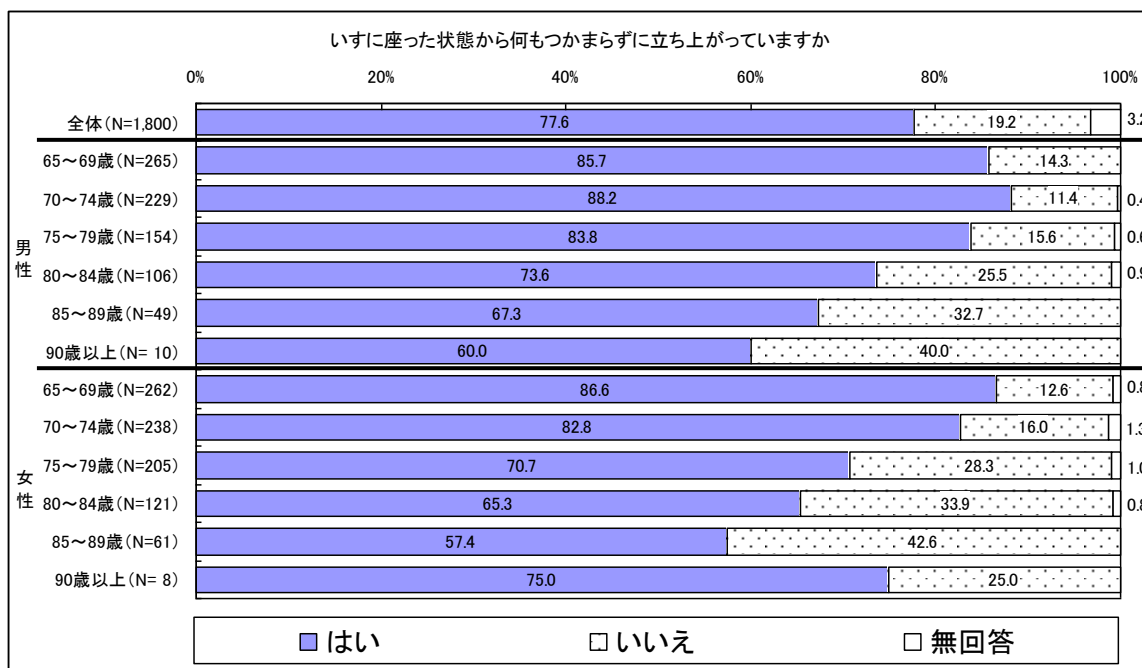
### 3 運動・閉じこもりについて

- 階段を手すりや壁をつたわずに昇れるかについては、「はい」と回答した人は 58.2%、「いいえ」と回答した人は 37.7%となっています。「いいえ」と回答した人は、男女とも高齢になるほど占める割合は高くなっています。



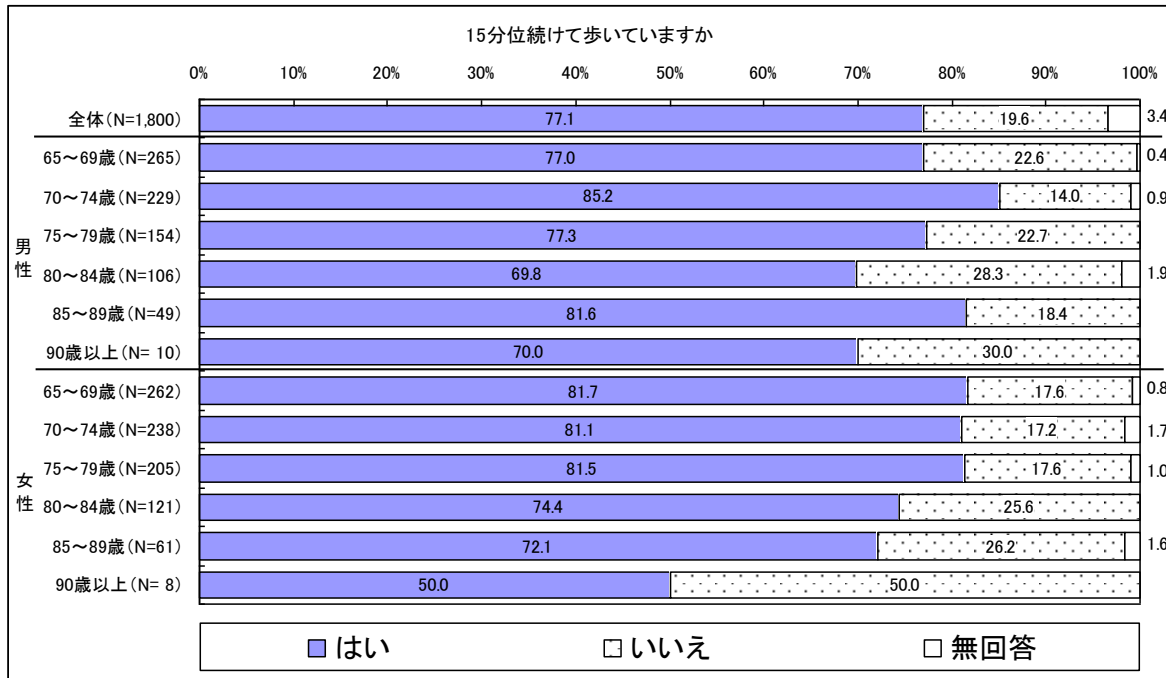
#### (2) いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか

- イスに座った状態から何も捕まらずに立ち上がれるかについては、「はい」と回答した人は 77.6%、「いいえ」と回答した人は 19.2%となっています。「いいえ」と回答した人は、男女とも高齢になるほど占める割合は高くなっています。



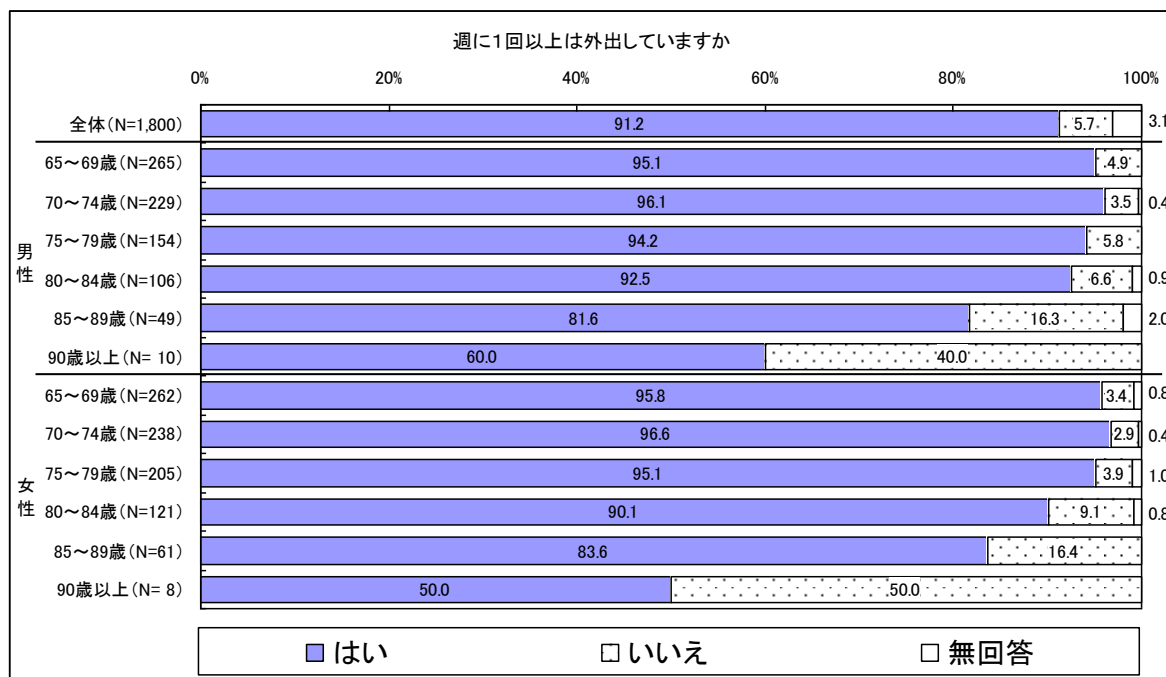
### (3) 15分位続けて歩いているか

- 15分くらい続けて歩いているかについては、「はい」と回答した人は77.1%、「いいえ」と回答した人は19.6%となっています。性・年齢別でみると、「はい」と回答した人は男性では70～74歳の85.2%をピークに年齢とともに減少傾向にあります。女性では65～69歳、70歳代では約8割、80歳代では約7割となっています。



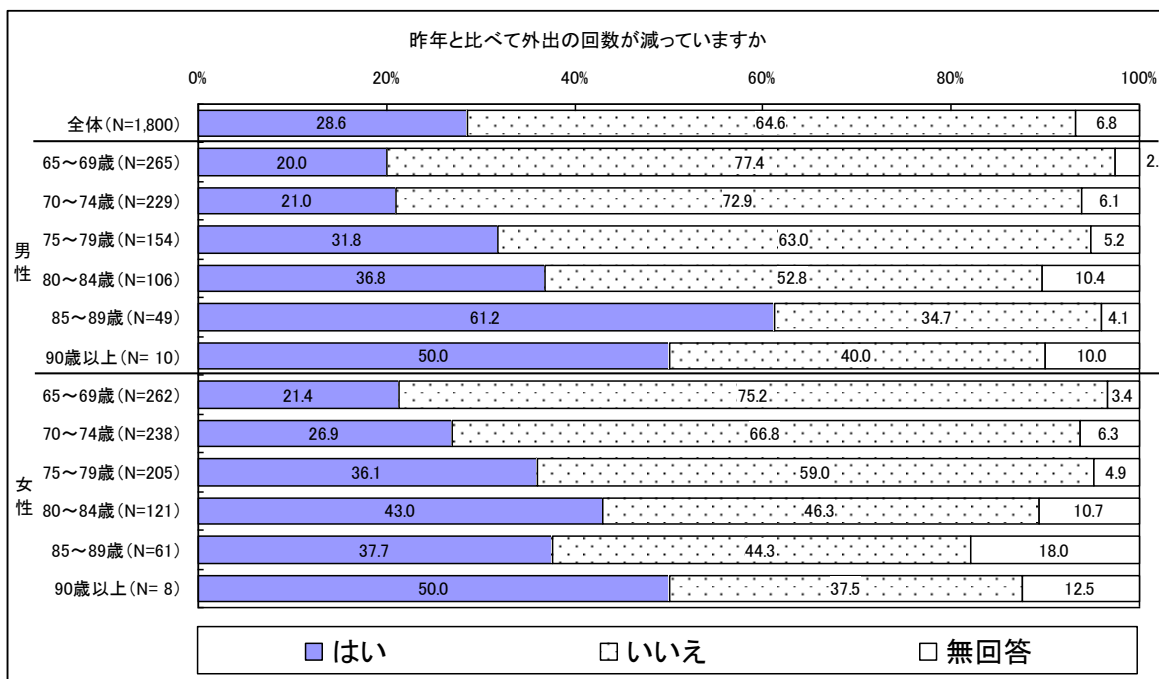
### (4) 週に1回以上外出しているか

- 週に1回以上は外出しているかについては、「はい」と回答した人は91.2%、「いいえ」と回答した人は5.7%となっています。性・年齢別でみると、男女とも85歳以上では外出を控える率が高くなっています。



### (5) 昨年と比べて外出の回数が減っているか

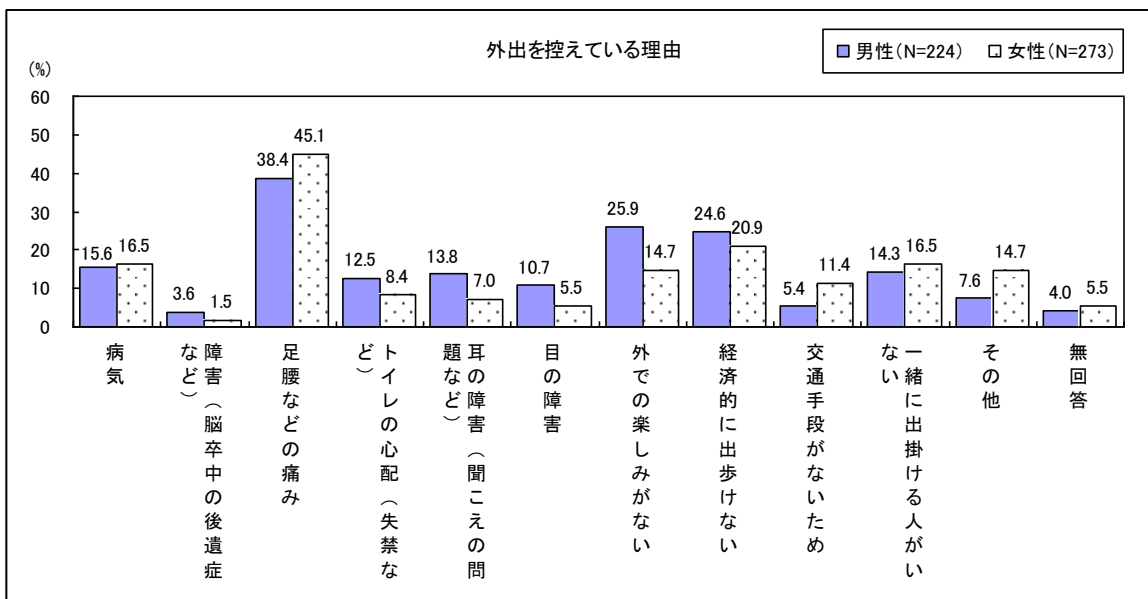
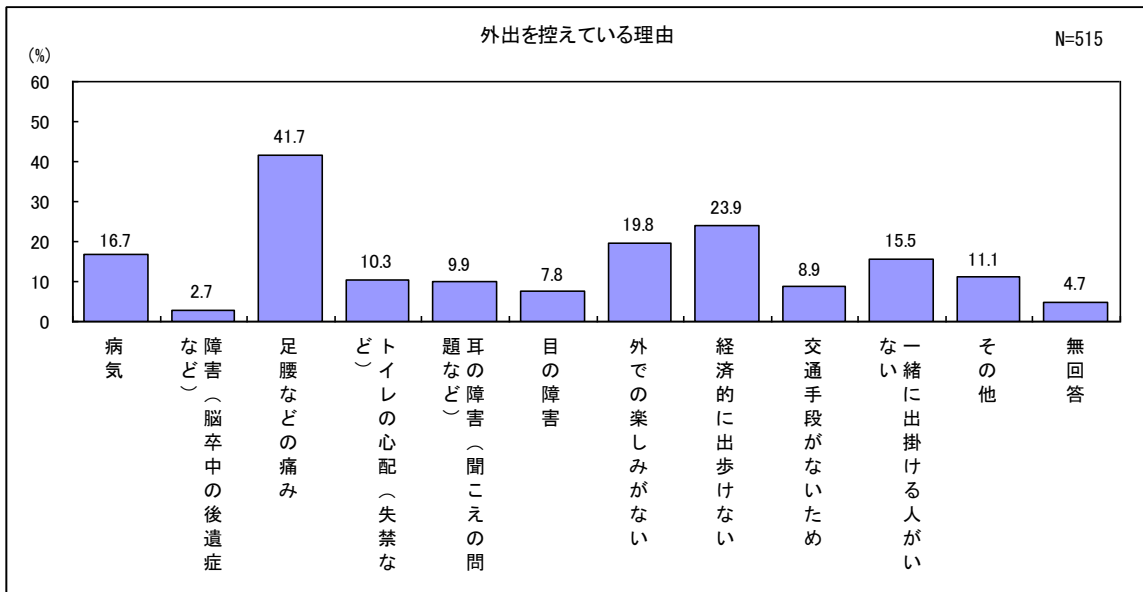
- ・昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「はい」と回答した人は28.6%、「いいえ」と回答した人は64.6%となっています。男女とも高齢になるほど外出の回数が減る傾向がみられます。





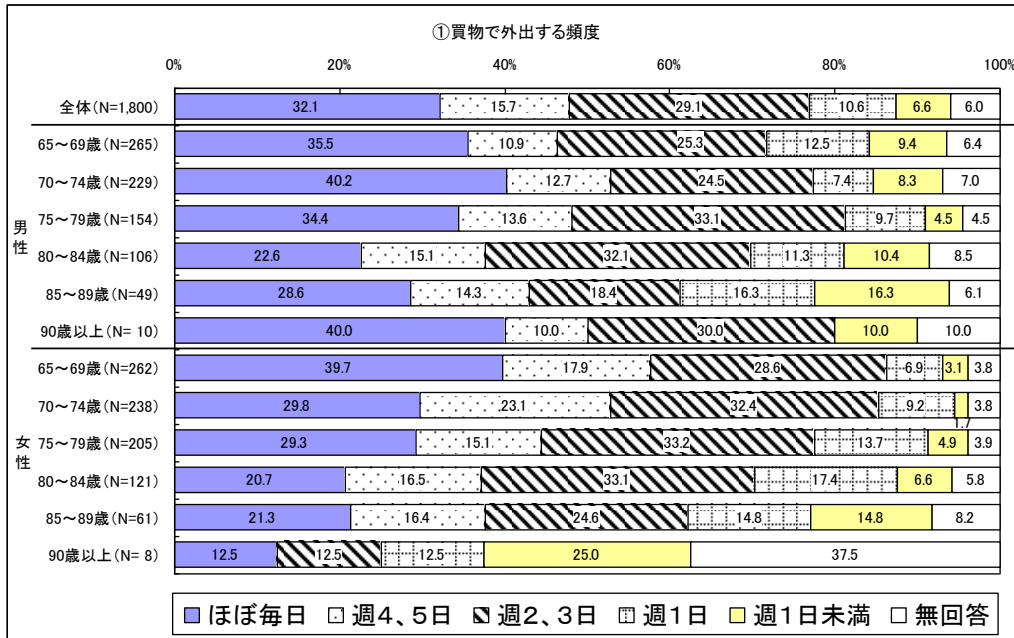
## (6)外出を控えている理由

・外出を控えている方（515人）に対し、外出を控えている理由をたずねたところ、「足腰などの痛み」が41.7%と最も多く、次いで「経済的に出歩けない」が23.9%、「外での楽しみがない」が19.8%、「病气」が16.7%、「一緒に出掛ける人がいない」が15.5%となっています。男女とも「足腰などの痛み」が外出を控えている理由の第1位にあげられているものの、男性に比べ女性の占める割合が高くなっています。また、女性に比べ男性で「外での楽しみがない」と回答した人の占める割合が高くなっています。また、「その他」の意見で多かったものは、「病人の介護・世話をしていたから」「暑さ・寒さを避けたいから」「面倒に思うようになった」などがあげられます。



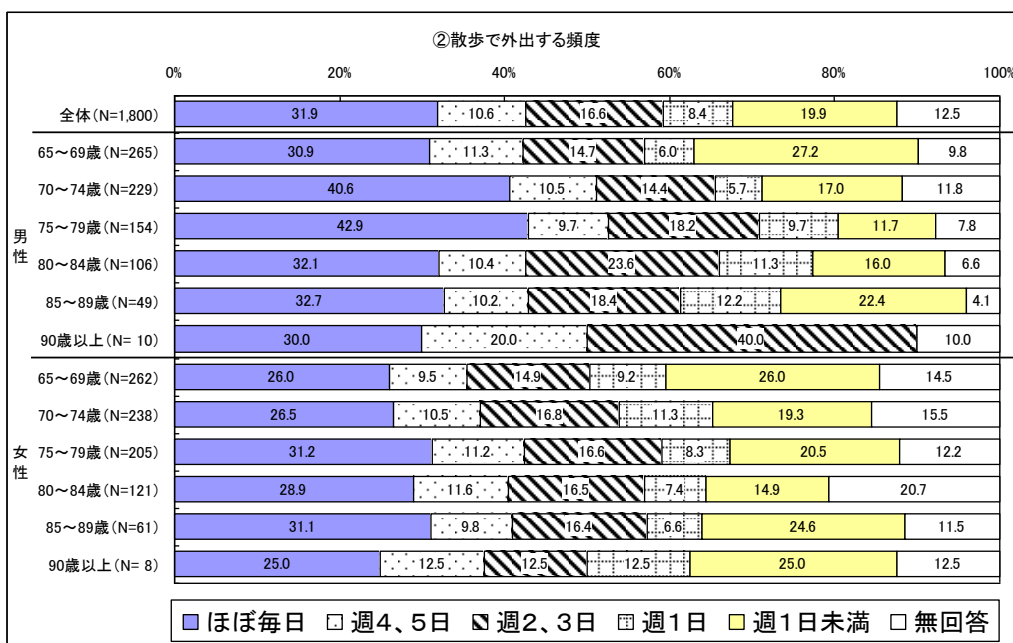
## (7) 買物の頻度

- ・買物で外出する頻度については、「ほぼ毎日」が32.1%と最も多く、次いで「週2、3日」が29.1%、「週4、5日」が15.7%となっており、“週に一度は買い物で外出する人”は87.5%となっています。85～89歳、90歳以上の「ほぼ毎日」と回答した人は、女性に比べ男性の占める割合が高くなっています。



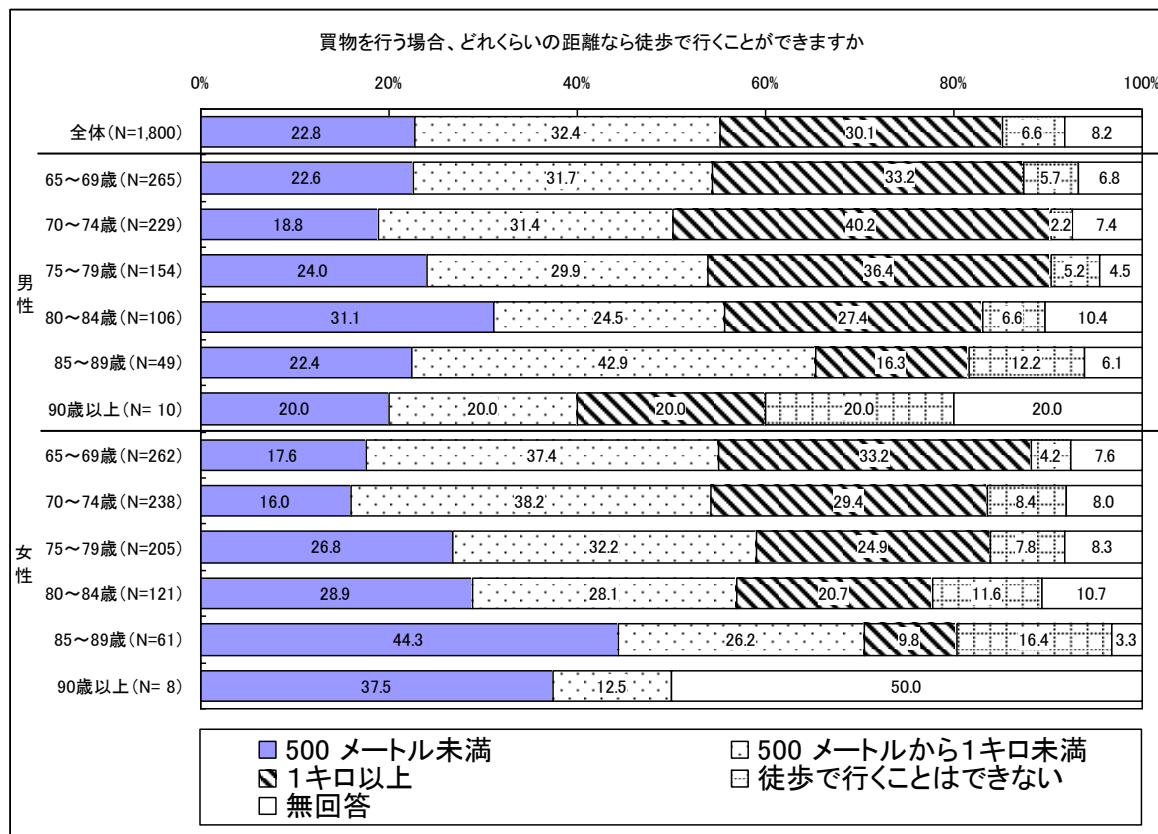
## (8) 散歩の頻度

- ・散歩で外出する頻度については、「ほぼ毎日」が31.9%と最も多くなっている一方で、「週1日未満」も19.9%となっています。また、“週に一度は散歩で外出する人”は67.5%となっています。「ほぼ毎日」は、女性に比べ男性の占める割合が高くなっており、特に70歳代ではその傾向が強くなっています。



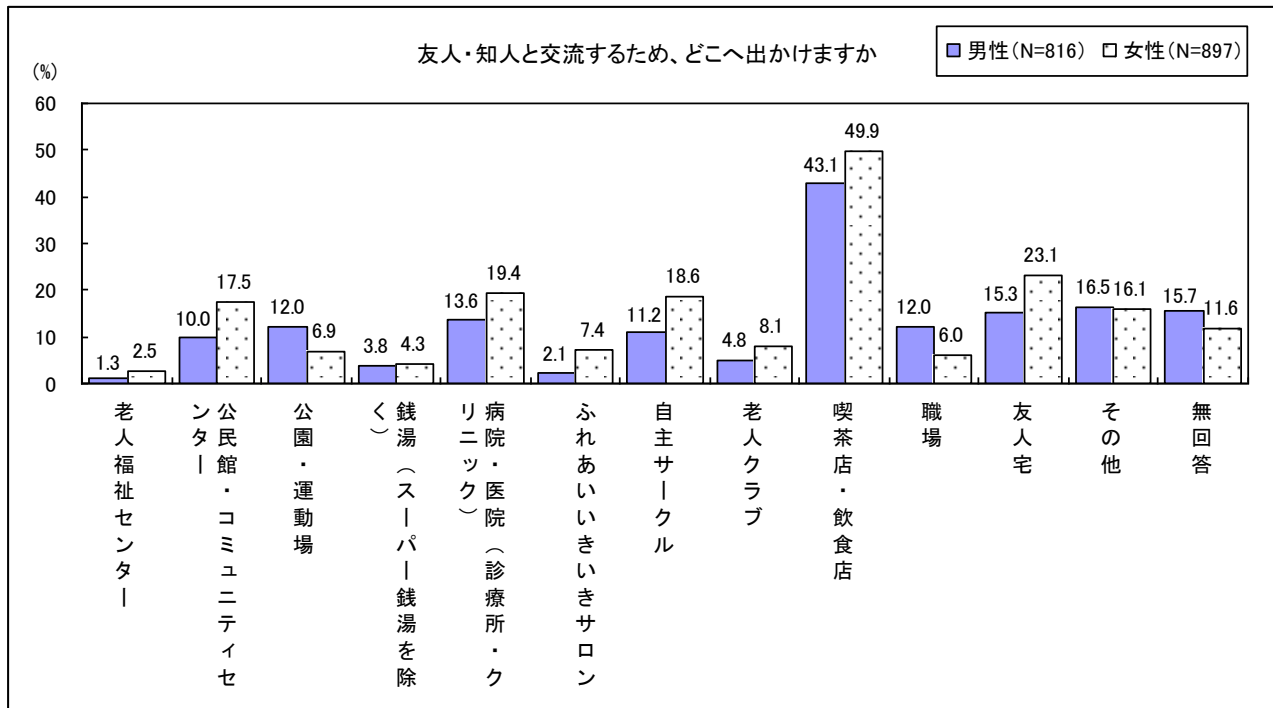
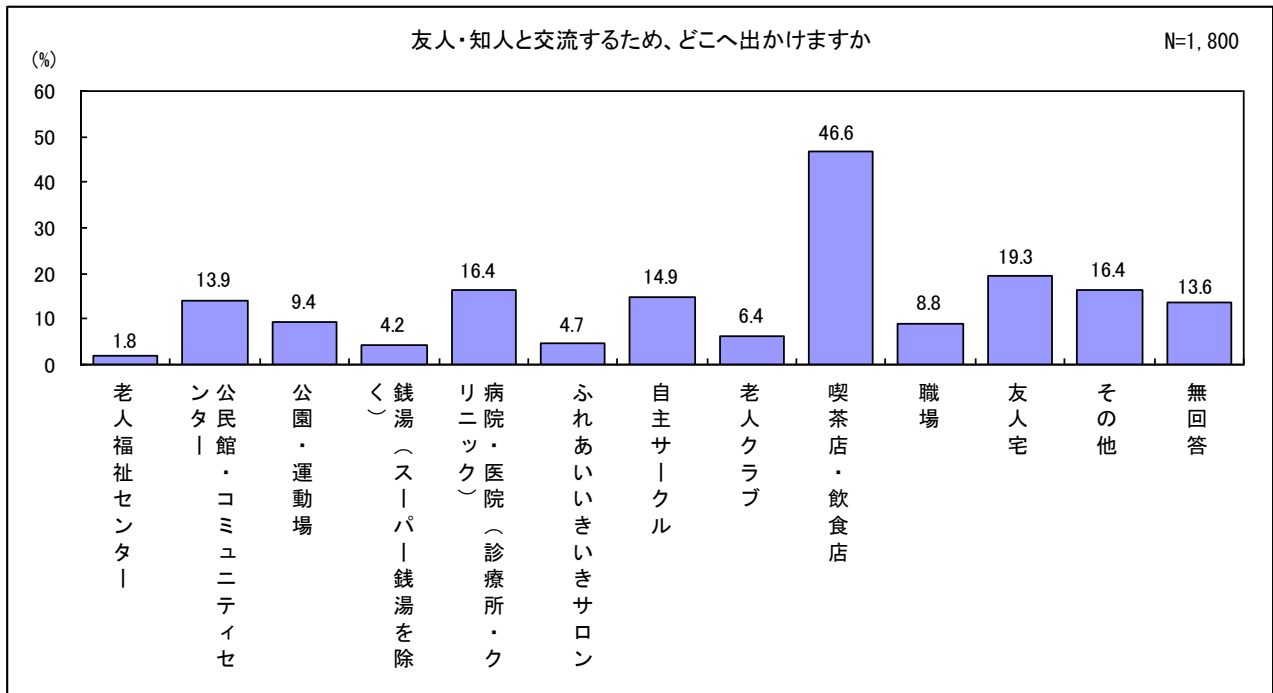
(9) 買物を行う場合、どれくらいの距離なら歩いて行けますか

・買い物で出掛ける場合、歩いていける距離については、「500メートルから1キロ未満」が32.4%と最も多く、次いで「1キロ以上」が30.1%、「500メートル未満」が22.8%となっています。一方、「徒歩で行くことはできない」人は6.6%となっています。



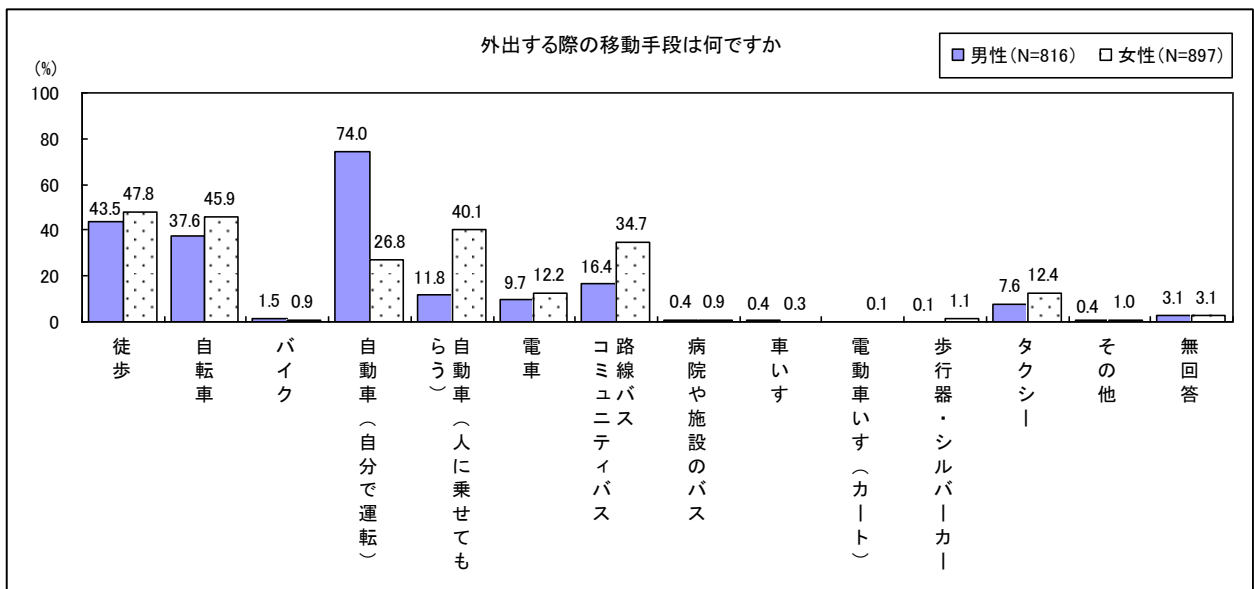
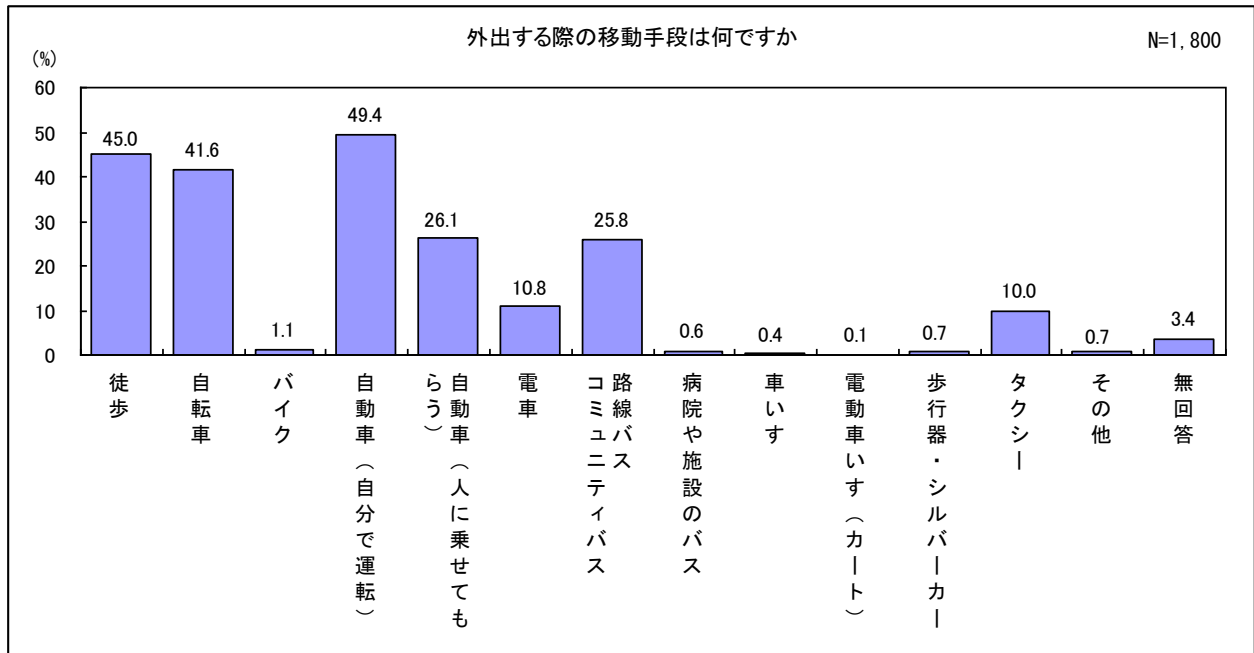
### (10) 友人・知人との交流場所

・友人・知人との交流場所については、「喫茶店・飲食店」が46.6%と最も多く、次いで「友人宅」が19.3%、「病院・医院（診療所・クリニック）」が16.4%、「自主サークル」が14.9%、「公民館・コミュニティセンター」が13.9%となっています。男性に比べ女性の方が友人・知人と出掛ける機会が多くなっています。また、「その他」の意見で多かったものは、「スポーツジム」「ゴルフ」「プール」などがあげられます。



### (11) 外出時の移動手段

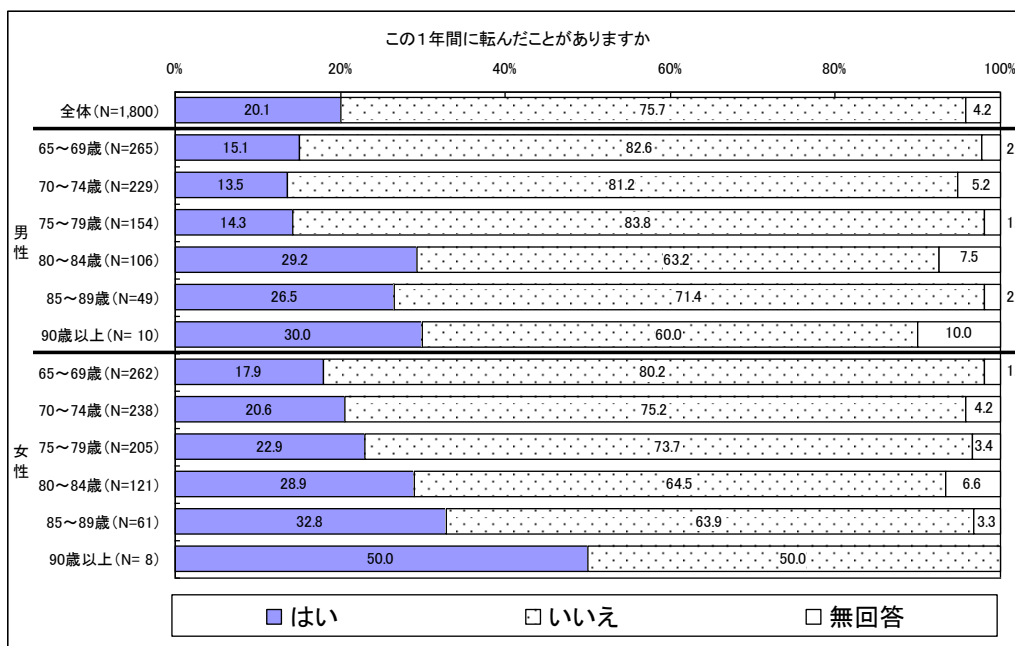
・外出する際の移動手段については、「自動車（自分で運転）」が49.4%と最も多く、次いで「徒歩」が45.0%、「自転車」が41.6%、「自動車（人に乗せてもらう）」が26.1%、「路線バス・コミュニティバス」が25.8%となっており、移動手段として、「自動車」を使う人が多くなっています。男性では「自動車（自分で運転）」が74.0%と非常に高く、女性では男性に比べ「自転車」「自動車（人に乗せてもらう）」「路線バス・コミュニティバス」の占める割合が高くなっています。



## 4 転倒防止について

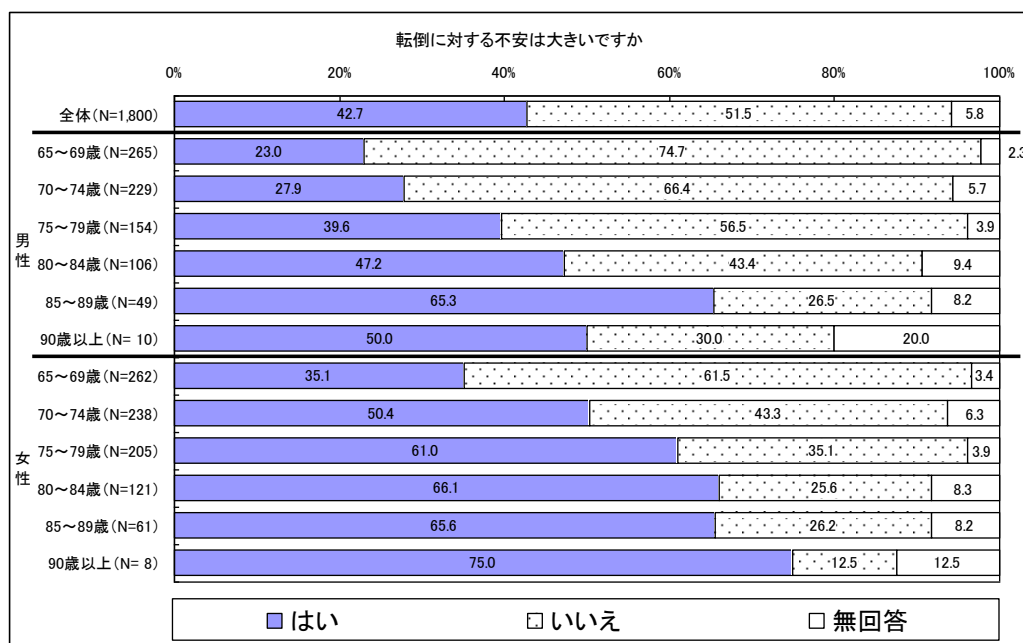
### (1) この1年間に転んだことがあるか

- この1年間に転んだことがあるかについては、「はい」と回答した人は20.1%、「いいえ」と回答した人は75.7%となっています。「はい」と回答した人は、男女とも80歳以上で占める割合は高くなっています。



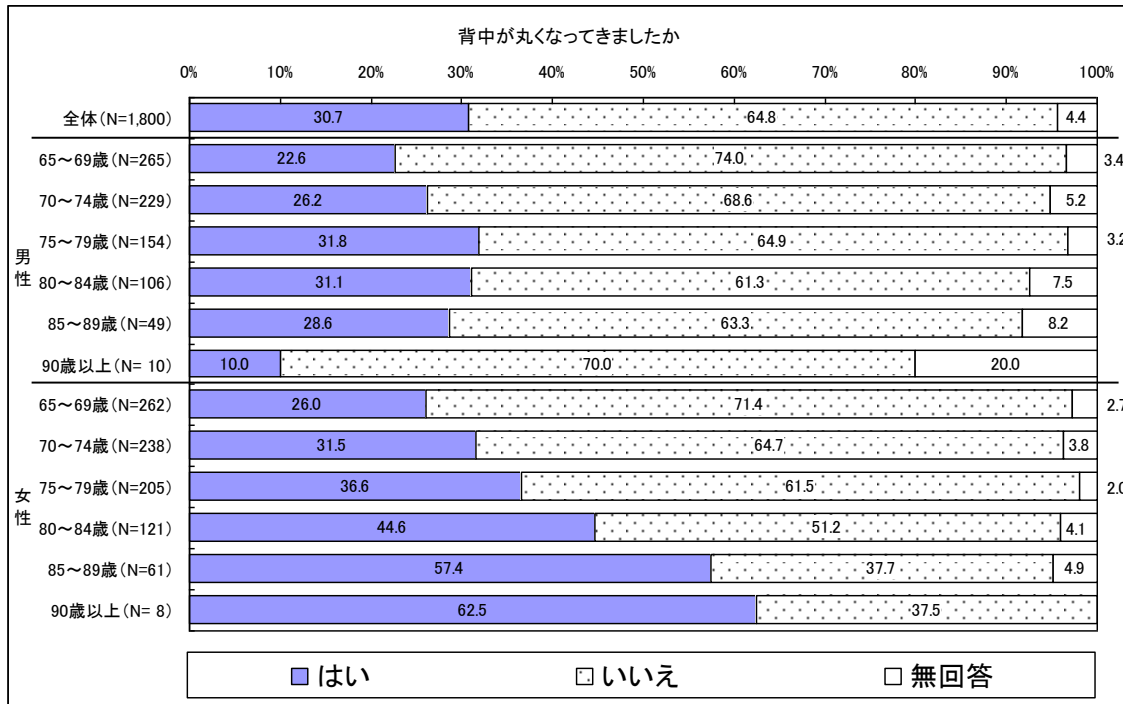
### (2) 転倒に対する不安は大きいのか

- 転倒に対する不安が大きいかについては、「はい」と回答した人は42.7%、「いいえ」と回答した人は51.5%となっています。「はい」と回答した人は、男性では85～89歳で高くなっています。女性では高齢になるほど転倒に対する不安が高くなる傾向がみられます。



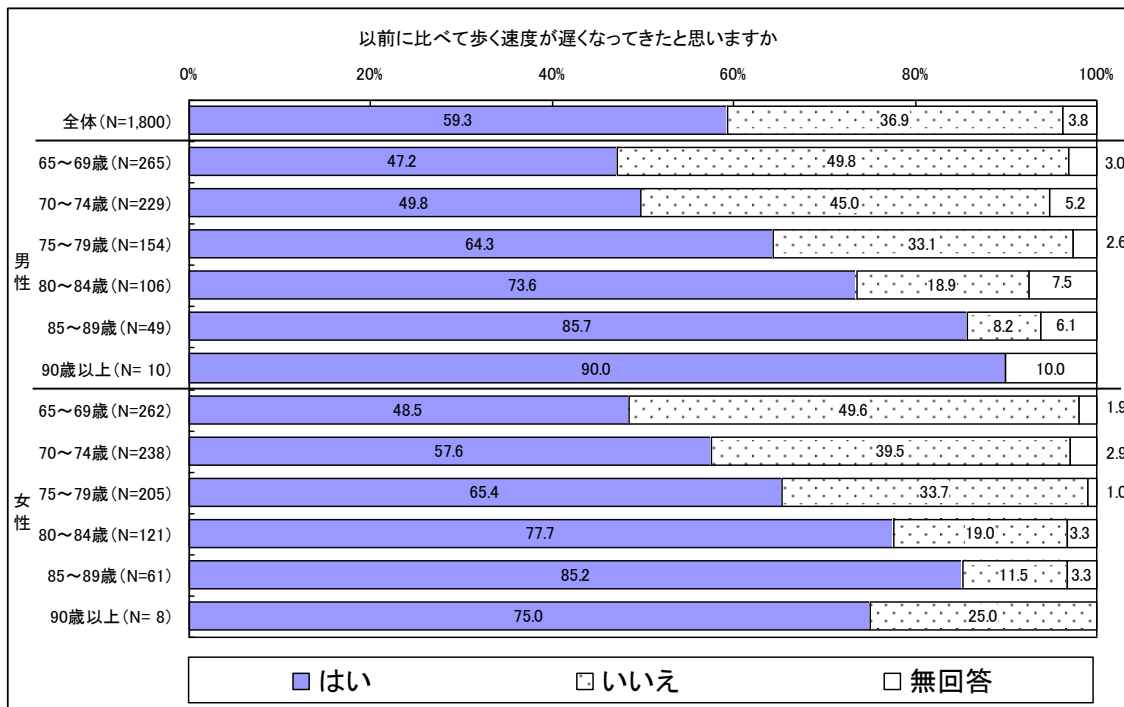
### (3) 背中が丸くなってきたか

・背中が丸くなってきたかについては、「はい」と回答した人は30.7%、「いいえ」と回答した人は64.8%となっています。男性では75～79歳、80～84歳で占める割合は高くなっています。女性では年齢が高くなるほど背中が丸くなる傾向がみられます。



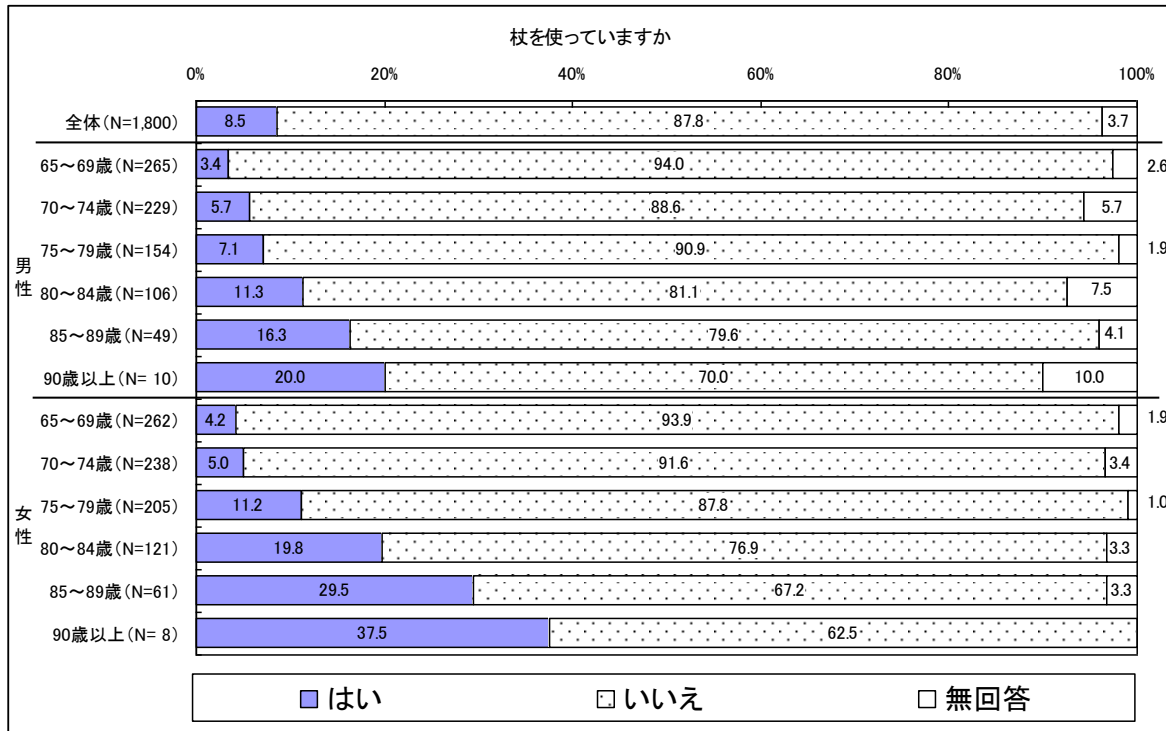
### (4) 歩く速度が遅くなってきたか

・以前に比べて歩く速度が遅くなってきたかについては、「はい」と回答した人は59.3%、「いいえ」と回答した人は36.9%となっています。「はい」と回答した人は、男女とも高齢になるほど高くなっています。



### (5) 杖を使っているか

・杖を使っているかについては、「はい」と回答した人は8.5%、「いいえ」と回答した人は87.8%となっています。「はい」と回答した人は、年齢とともに高くなっており、特に女性の85歳以上では37.5%となっています。

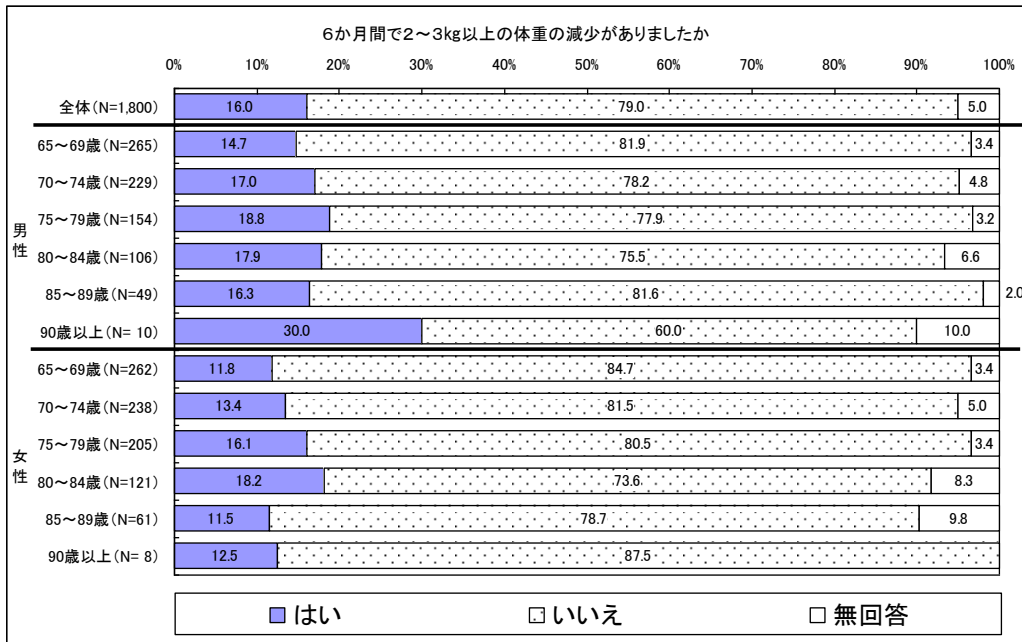




## 5 口腔・栄養について

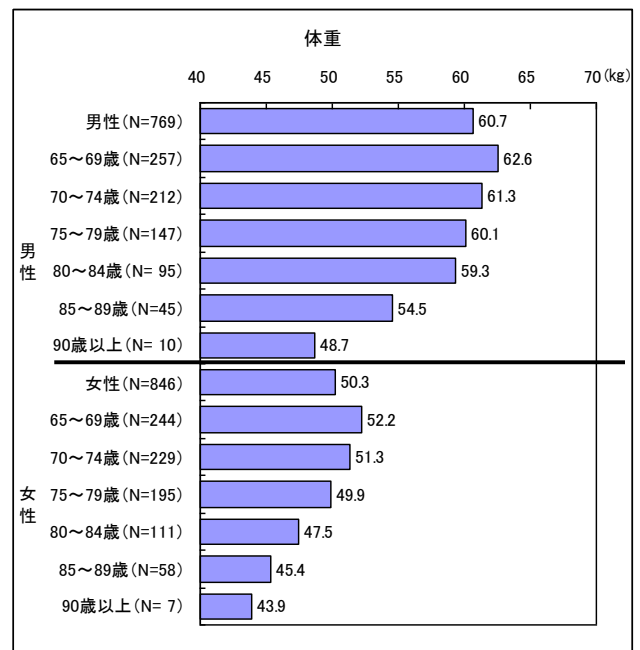
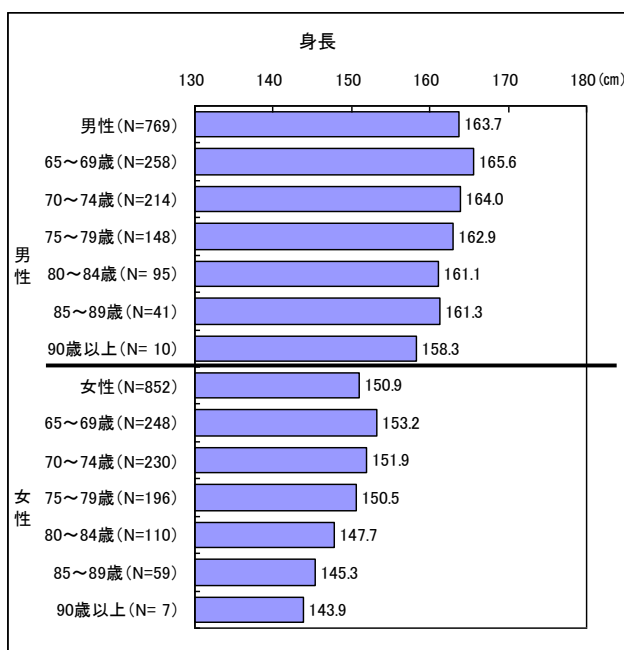
### (1) 体重の減少があったか

・6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについては、「はい」と回答した人は16.0%、「いいえ」と回答した人は79.0%となっています。



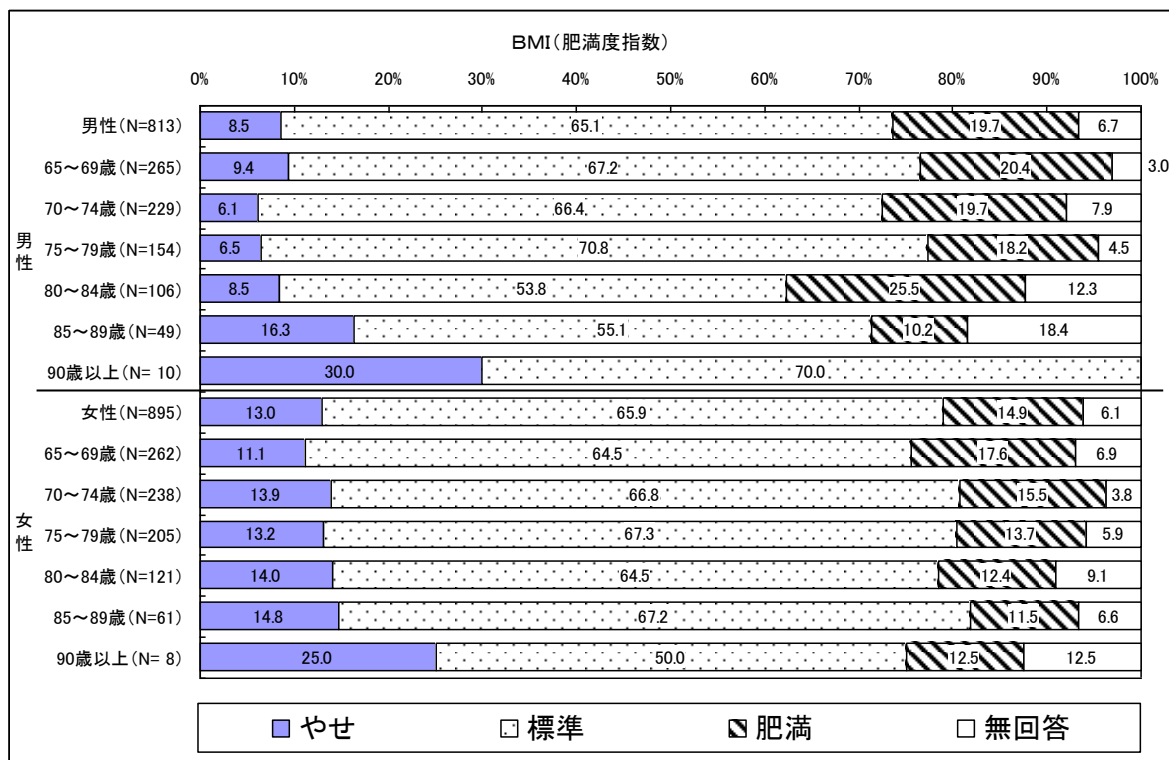
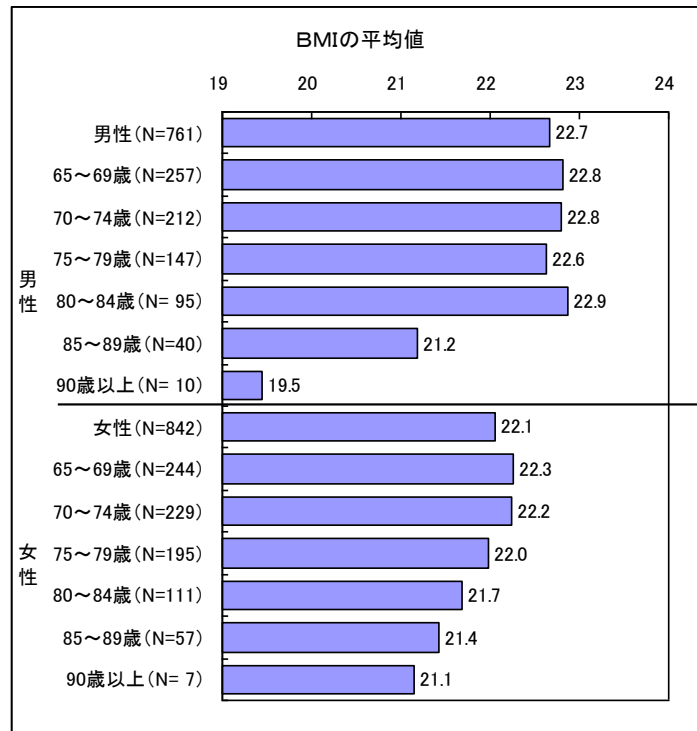
### (2) 身長と体重

・身長の平均は、男性が163.7cm、女性が150.9cm、体重の平均は、男性が60.7kg、女性が50.3kgとなっています。男女とも身長は高齢になるほど低くなっており、体重についても高齢になるほど低下する傾向があります。



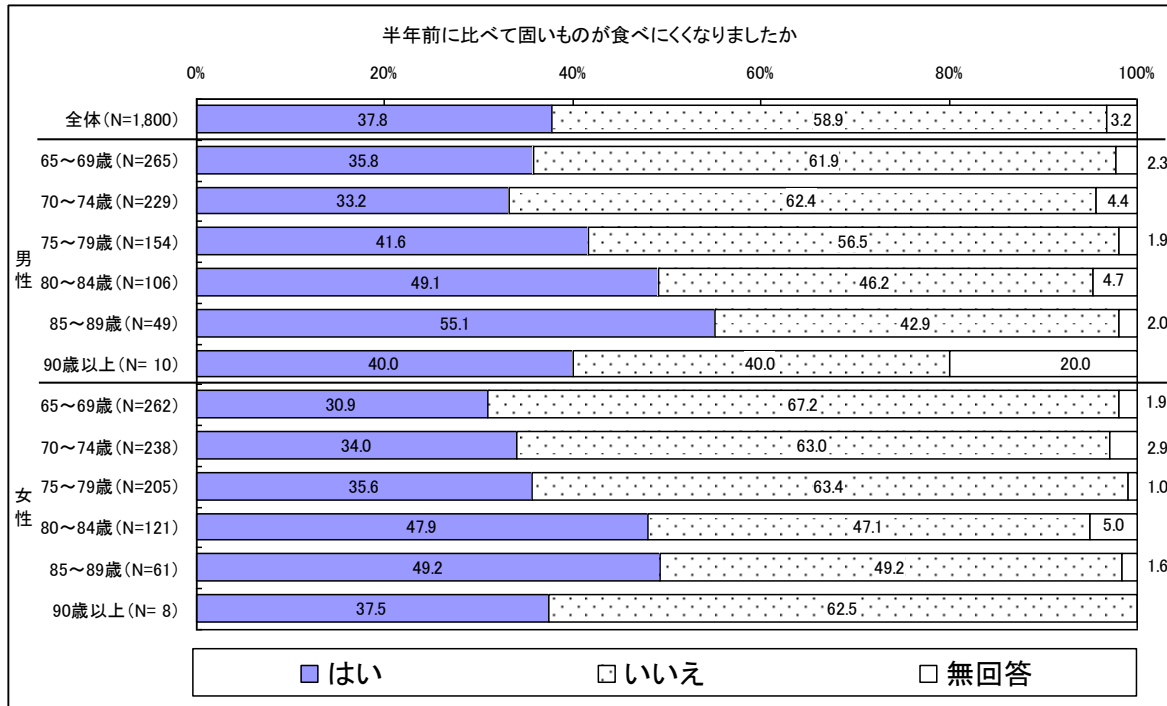
### (3) BMI (肥満度指数)

・BMIとは、体重 (kg) を身長 (m) の2乗で割った値で、18.5未満が「やせ」、25.0以上が「肥満」とされます。「やせ」に該当するのは、男性が8.5%、女性が13.0%です。「肥満」に該当するのは、男性が19.7%、女性が14.9%です。「やせ」は、高年齢になるほど上昇する傾向がみられ、「肥満」は、女性ではその逆の傾向がみられます。また、男性では、80～84歳で25.5%と約4人に1人が肥満となっています。



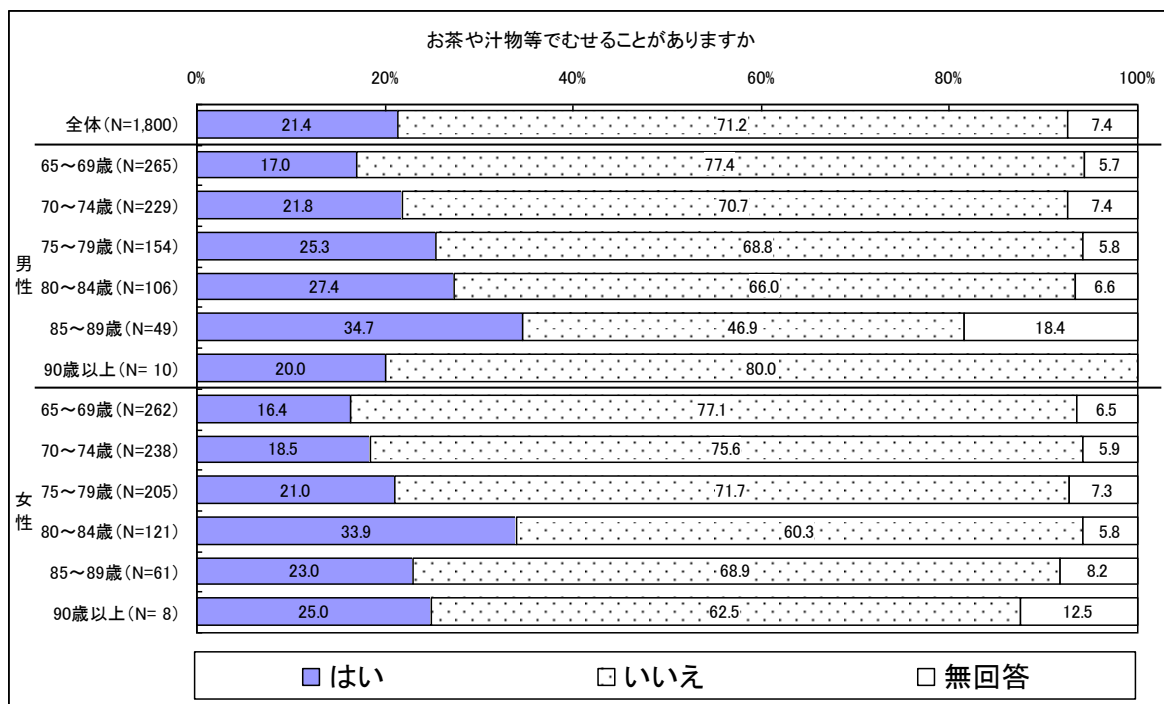
#### (4) 固いものが食べにくくなったか

・半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」と回答した人は37.8%、「いいえ」と回答した人は58.9%となっています。男女とも80歳代で「はい」と回答した人の割合は高くなっています。



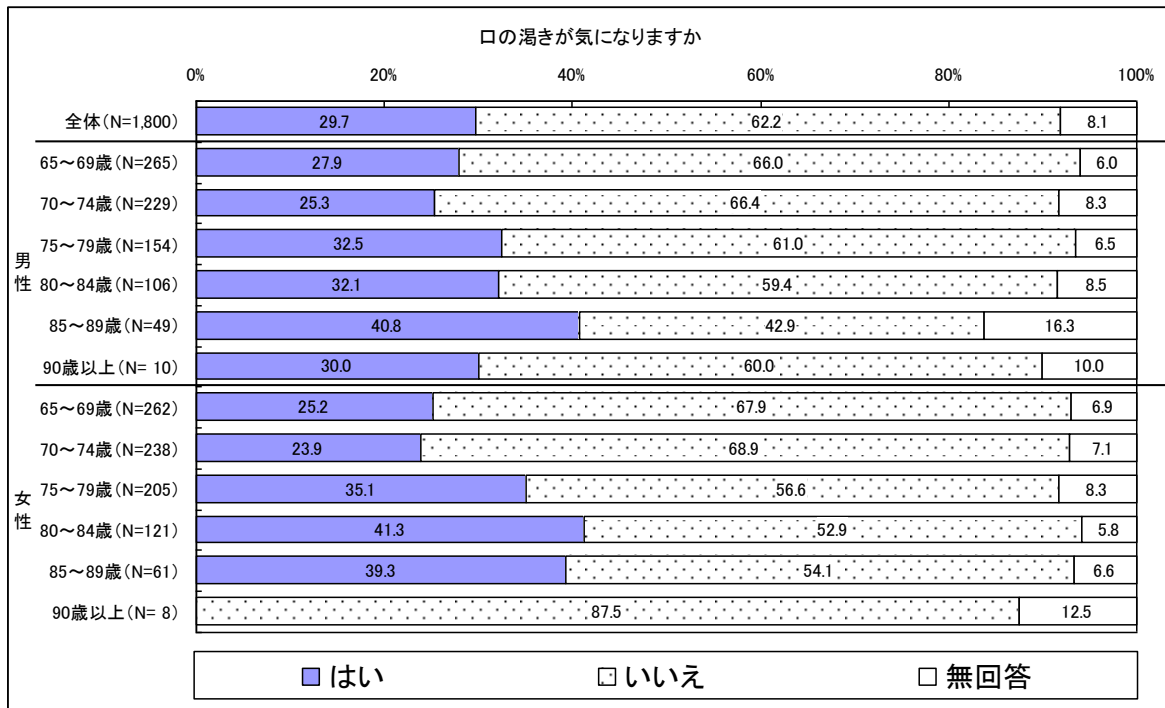
#### (5) お茶や汁物等でむせることがあるか

・お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「はい」と回答した人は21.4%、「いいえ」と回答した人は71.2%となっています。男性では85~89歳、女性では80~84歳でむせる人の占める割合は高くなっています。



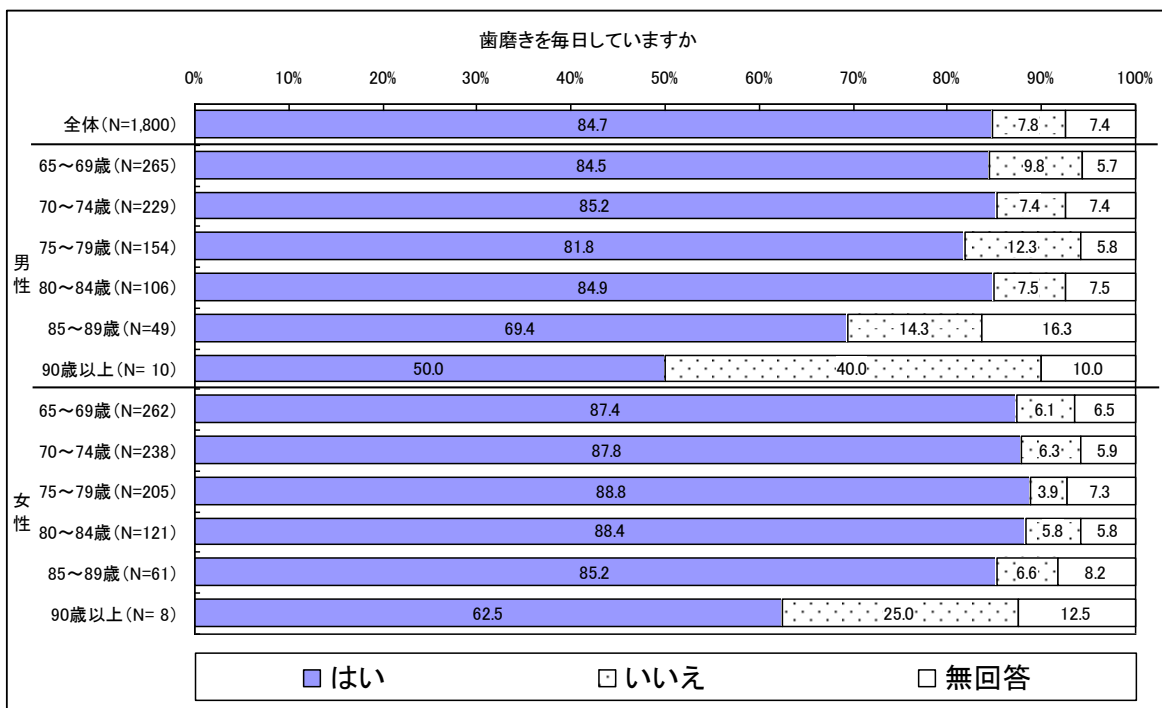
## (6) 口の渇きが気になるか

- ・口の渇きが気になるかについては、「はい」と回答した人は 29.7%、「いいえ」と回答した人は 62.2%となっています。男性では 85～89 歳、女性では 80～84 歳で口の渇きが気になる人の占める割合は高くなっています。



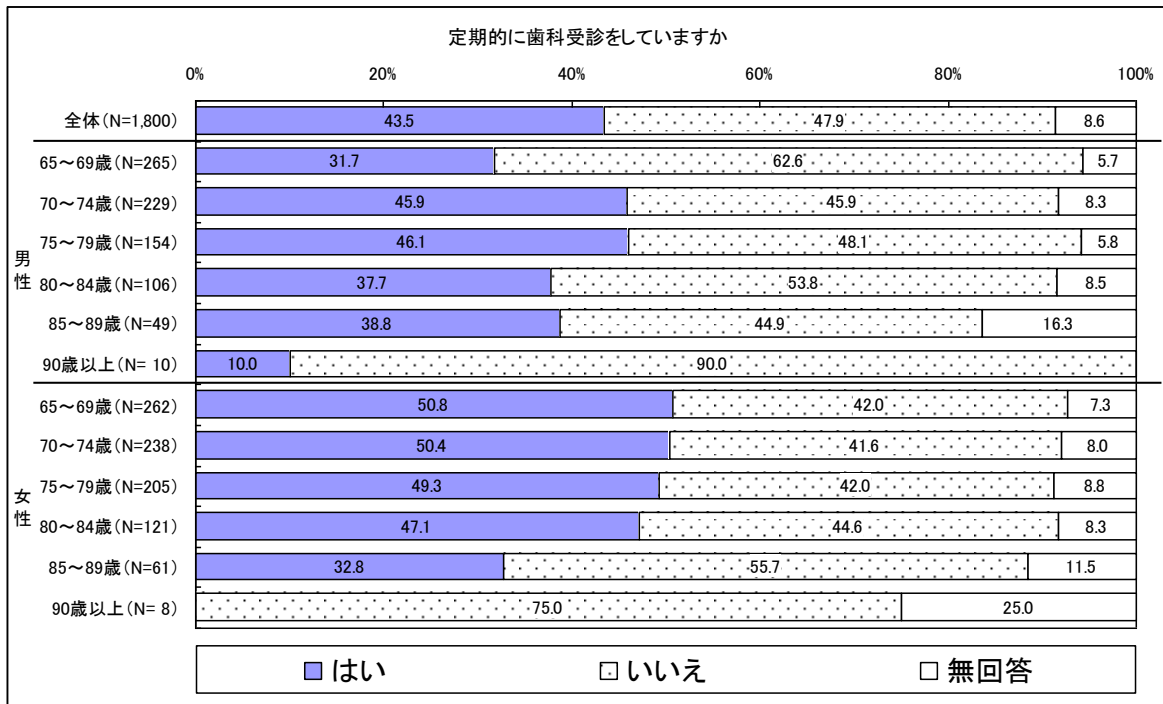
## (7) 毎日歯磨きをしているか

- ・歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかについては、「はい」と回答した人は 84.7%、「いいえ」と回答した人は 7.8%となっています。



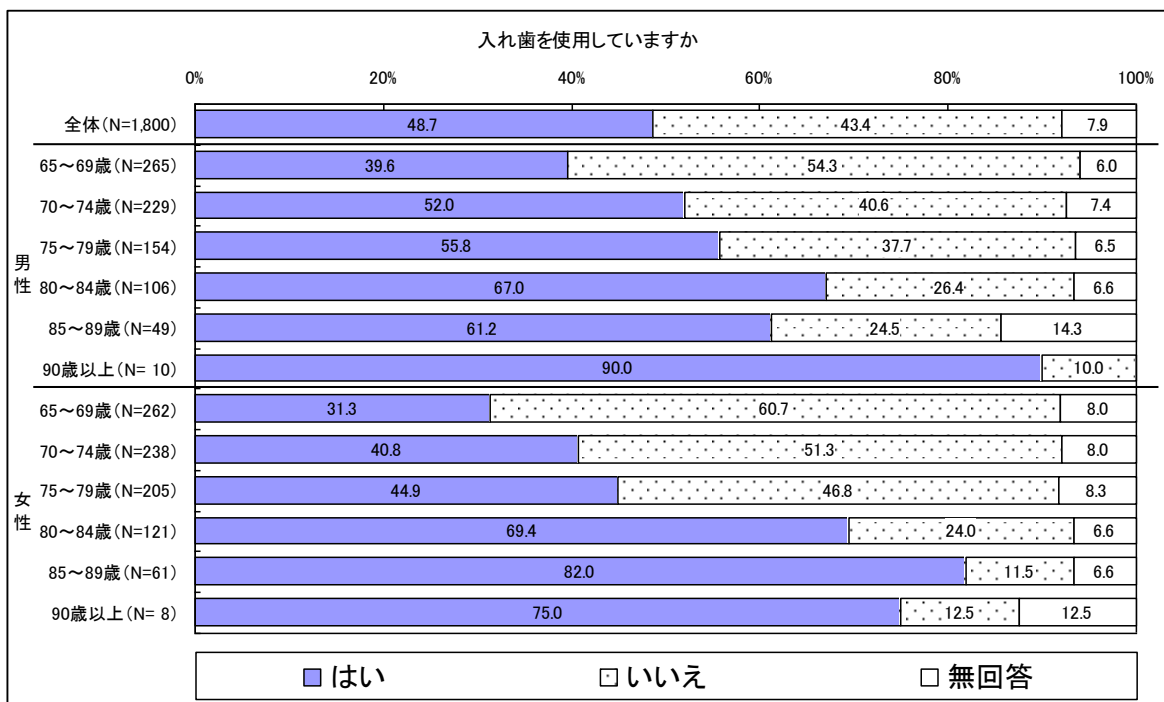
### (8) 定期的に歯科受診をしているか

- 定期的に歯科受診（健診を含む）をしているかについては、「はい」と回答した人は43.5%、「いいえ」と回答した人は47.9%となっています。「はい」と回答した人は、男性では70歳代をピークにそれ以降減少傾向にあります。女性では年齢とともに占める割合は低くなっています。



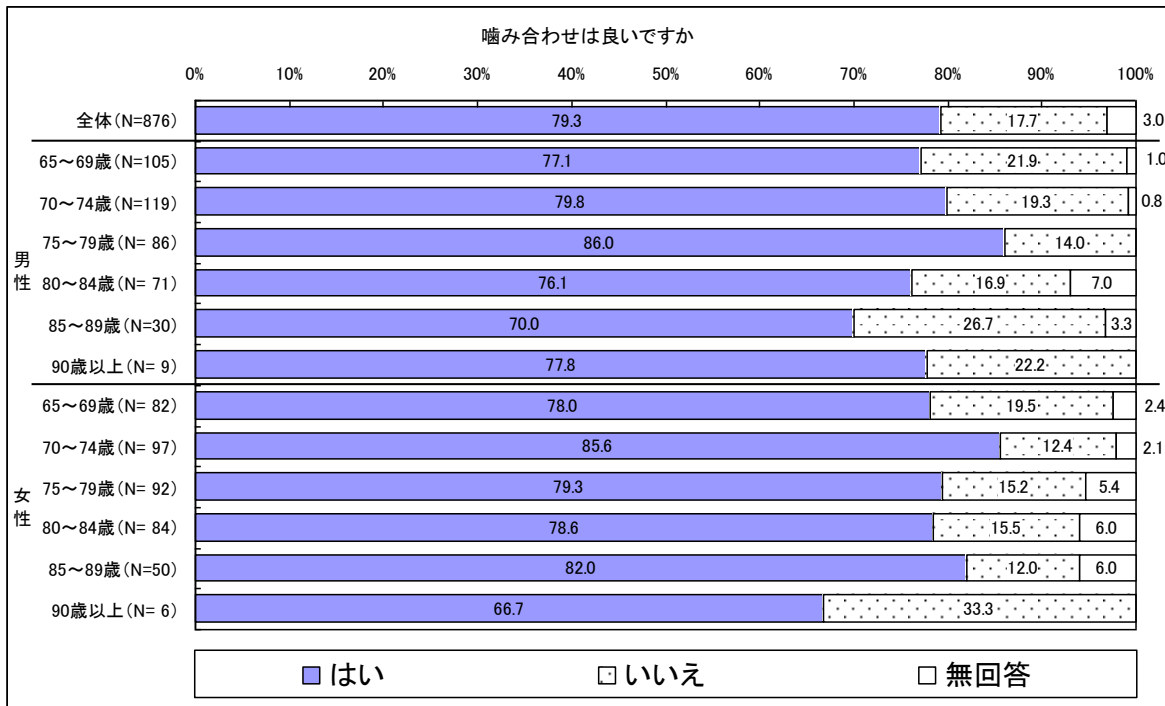
### (9) 入れ歯を使用しているか

- 入れ歯を使用しているかについては、「はい」と回答した人は48.7%、「いいえ」と回答した人は43.4%となっています。男女とも80歳以上で占める割合は高くなっています。



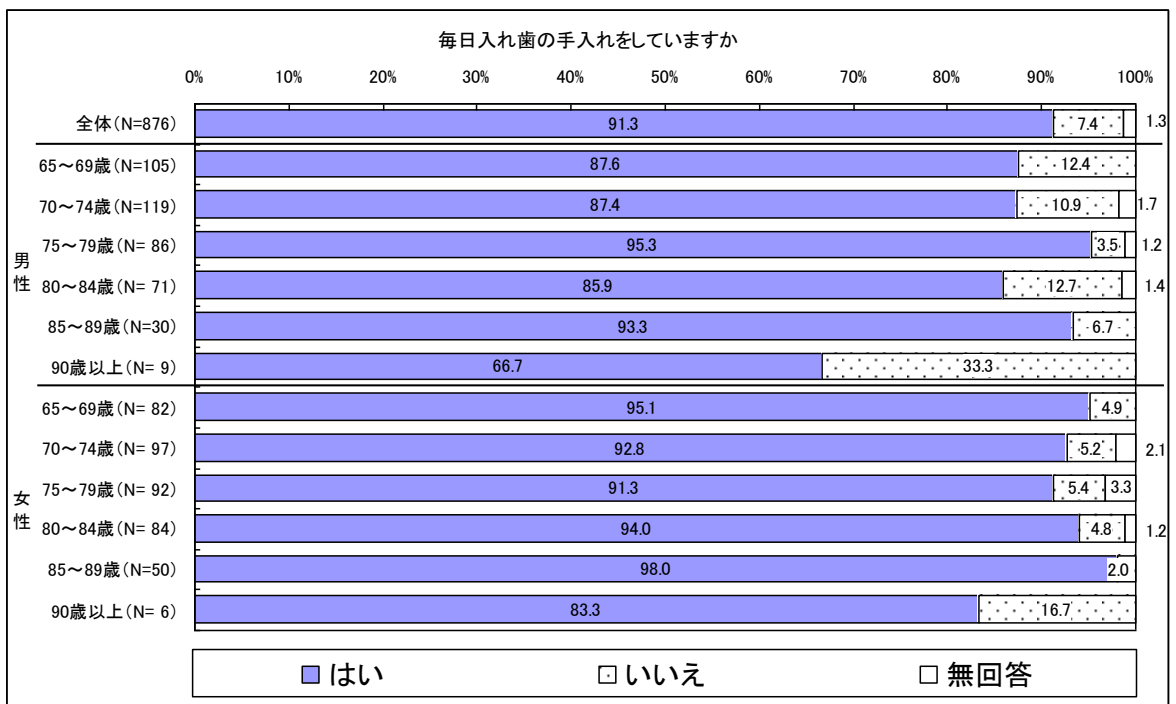
### (10) 入れ歯の噛み合わせは良いか

- ・入れ歯を使用していると回答した 876 人に、入れ歯の噛み合わせは良いかを聞いたところ、「はい」と回答した人は 79.3%、「いいえ」と回答した人は 17.7%となっています。



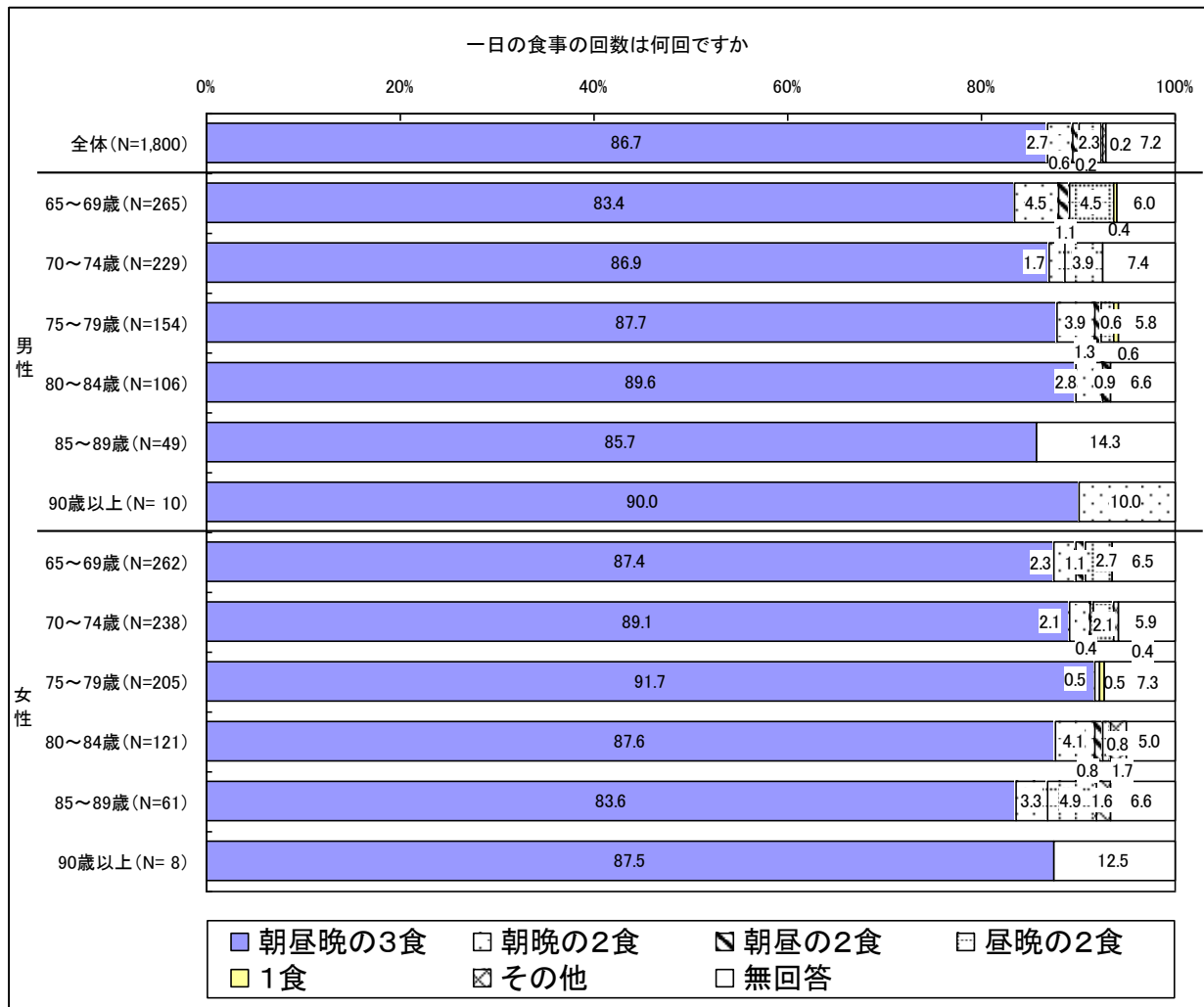
### (11) 毎日入れ歯の手入れをしているか

- ・入れ歯を使用していると回答した 876 人に、毎日入れ歯の手入れをしているかを聞いたところ、「はい」と回答した人は 91.3%、「いいえ」と回答した人は 7.4%となっています。



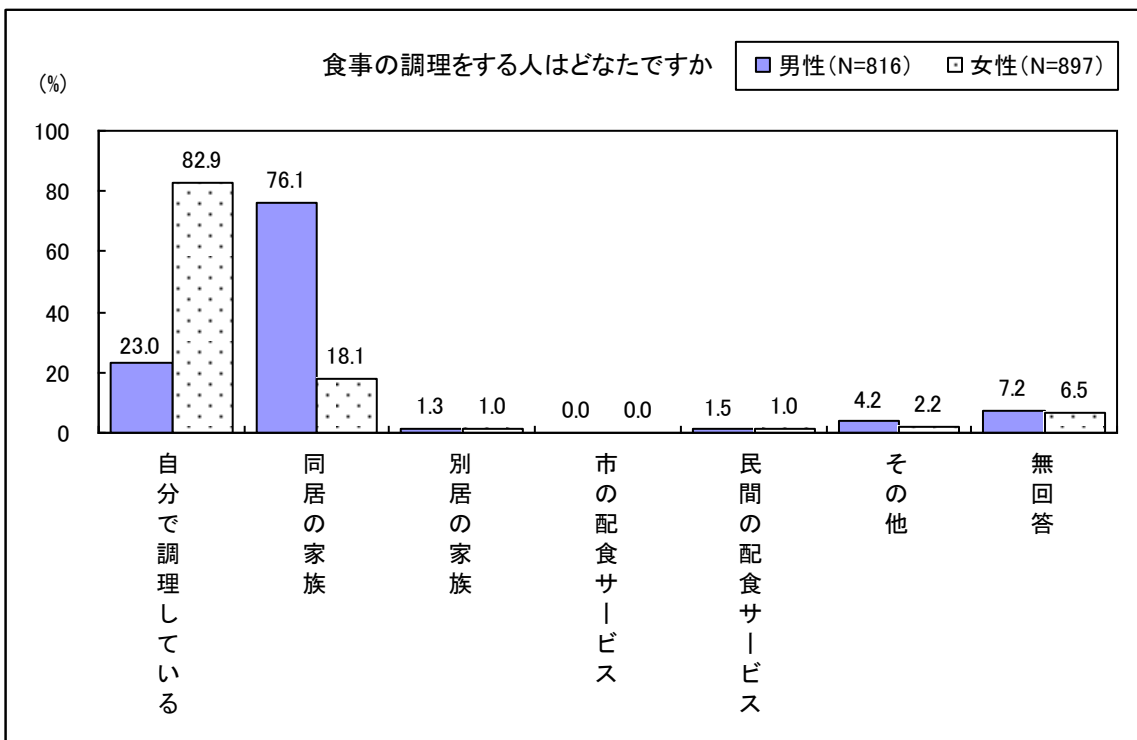
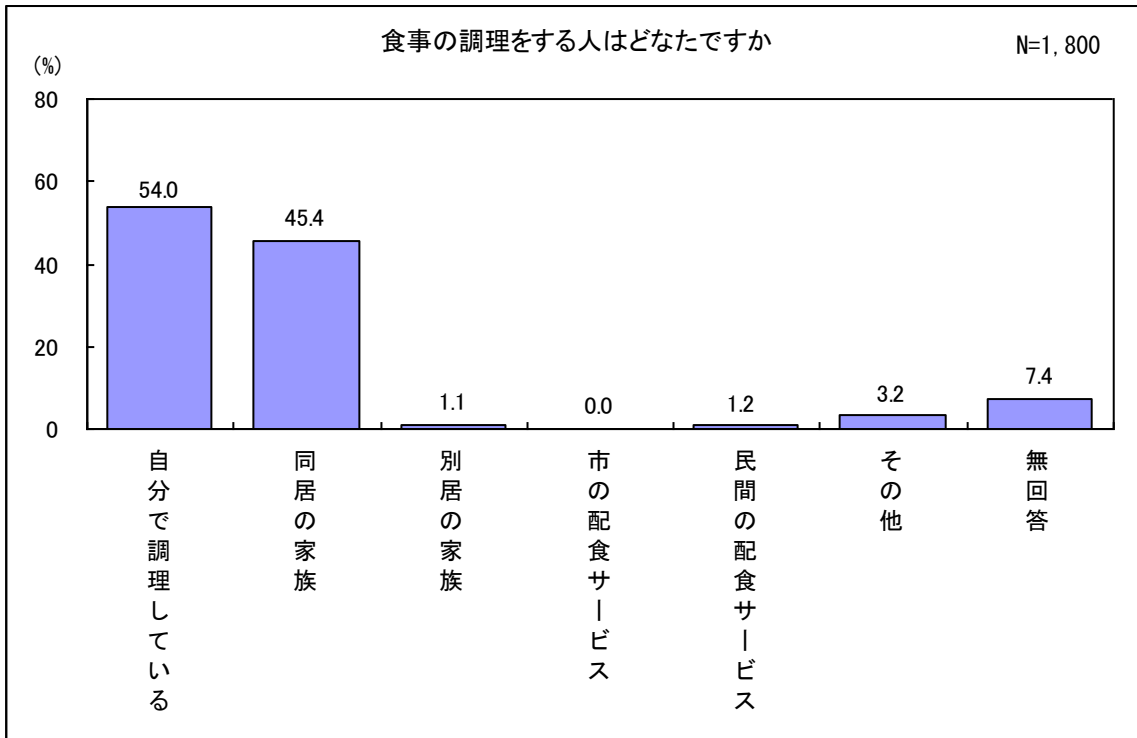
## (12) 一日の食事の回数

- 一日の食事の回数は、「朝昼晩の3食」が86.7%と最も多くなっています。



### (13) 食事を調理する人

・食事を調理する人は、「自分で調理している」が54.0%と最も多く、次いで「同居の家族」が45.4%となっています。調理をする人は、男性では「同居の家族」が76.1%と最も多く、女性では「自分で調理している」が82.9%と最も多くなっています。また、「その他」の意見が多かったものは、「デパート、スーパーで買い求める」「外食」などがあげられます。

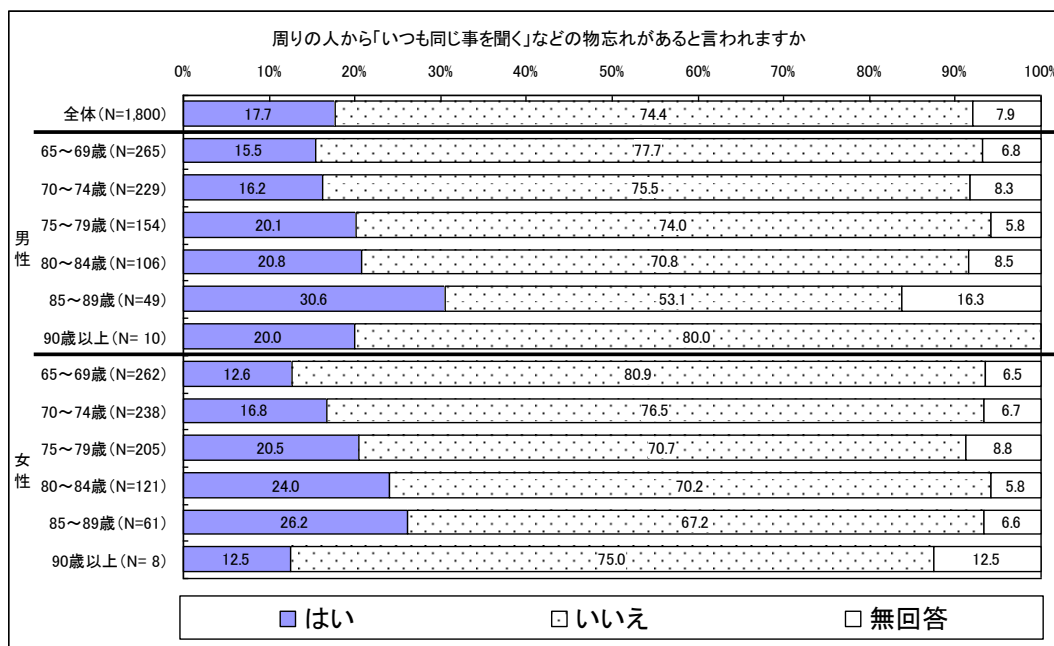




## 6 物忘れについて

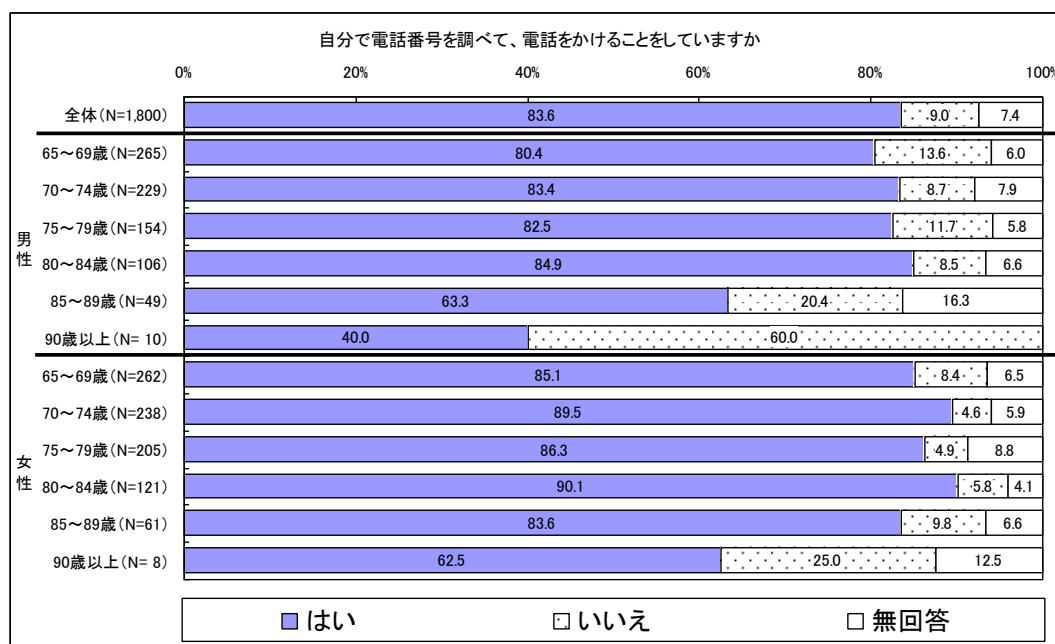
### (1) 周りの人から物忘れがあると言われるか

- ・周りの人から物忘れがあると言われるかについては、「はい」と回答した人は17.7%、「いいえ」と回答した人は74.4%となっています。男性では85～89歳、女性では80歳代で「はい」と回答した人の割合の占める割合は高くなっています。



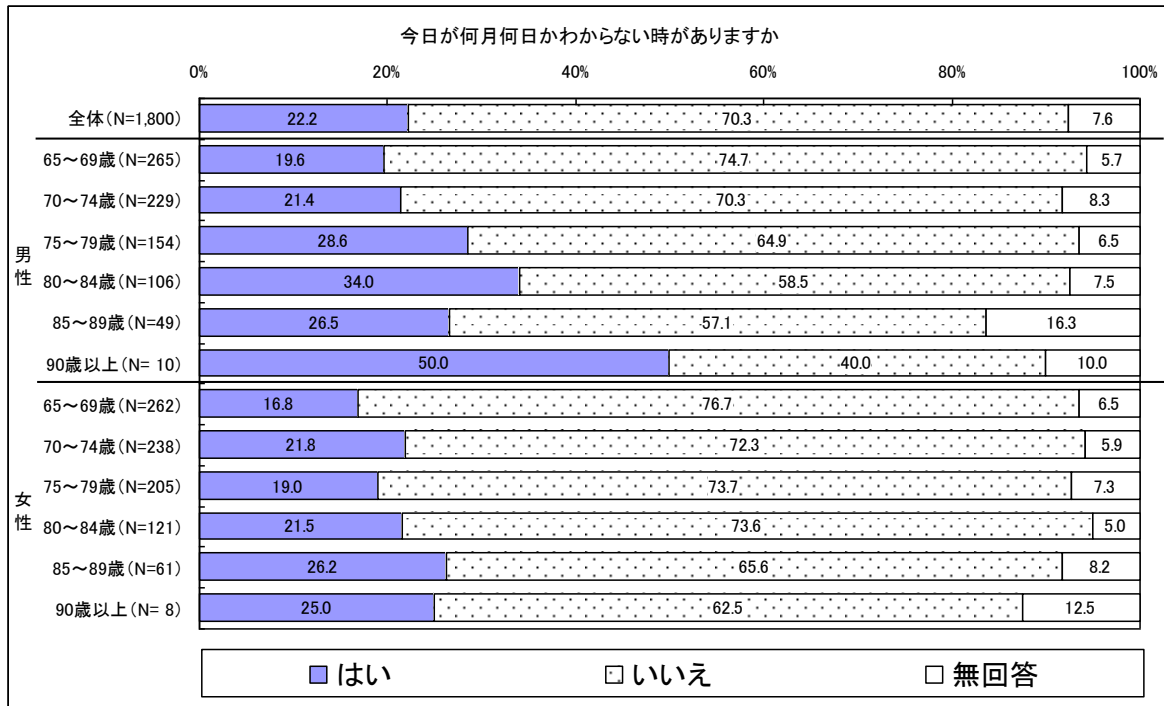
### (2) 電話番号を調べて電話をかけられるか

- ・自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、「はい」と回答した人は83.6%、「いいえ」と回答した人は9.0%となっています。「いいえ」と回答した人は、男性の85歳以上、女性の90歳以上で占める割合は高くなっています。



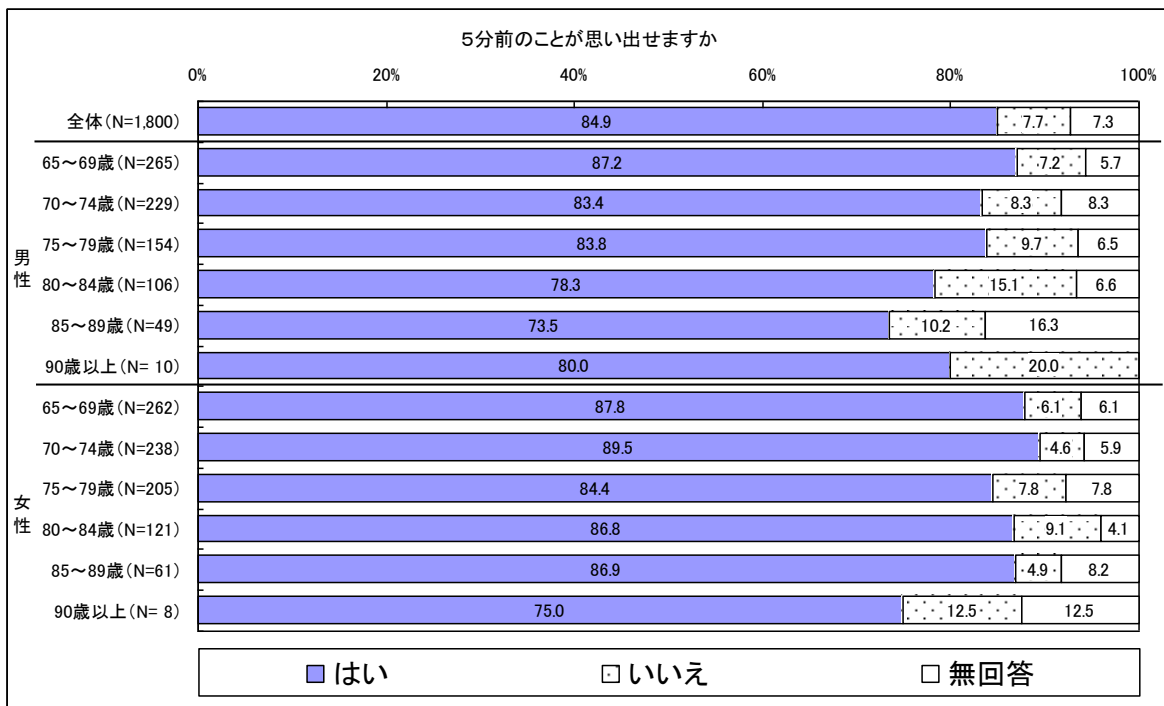
### (3) 今日が何月何日かわからない時があるか

- ・ 今日が何月何日かわからない時があるかについて、「はい」と回答した人は22.2%、「いいえ」と回答した人は70.3%となっています。「はい」と回答した人は、男性の80～84歳、90歳以上で占める割合は高くなっています。



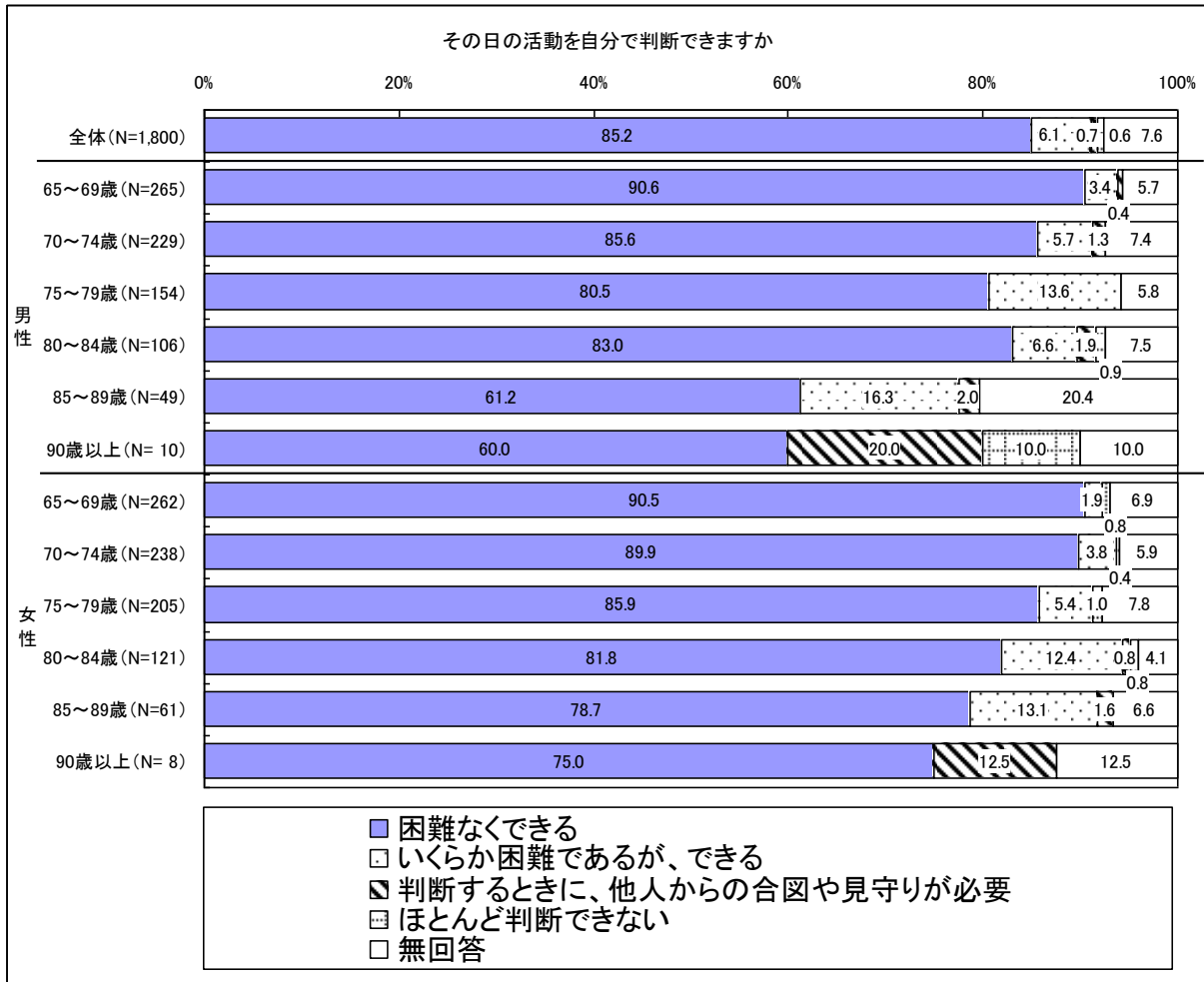
### (4) 5分前のことが思い出せるか

- ・ 5分前のことが思い出せるかについては、「はい」と回答した人は84.9%、「いいえ」と回答した人は7.7%となっています。



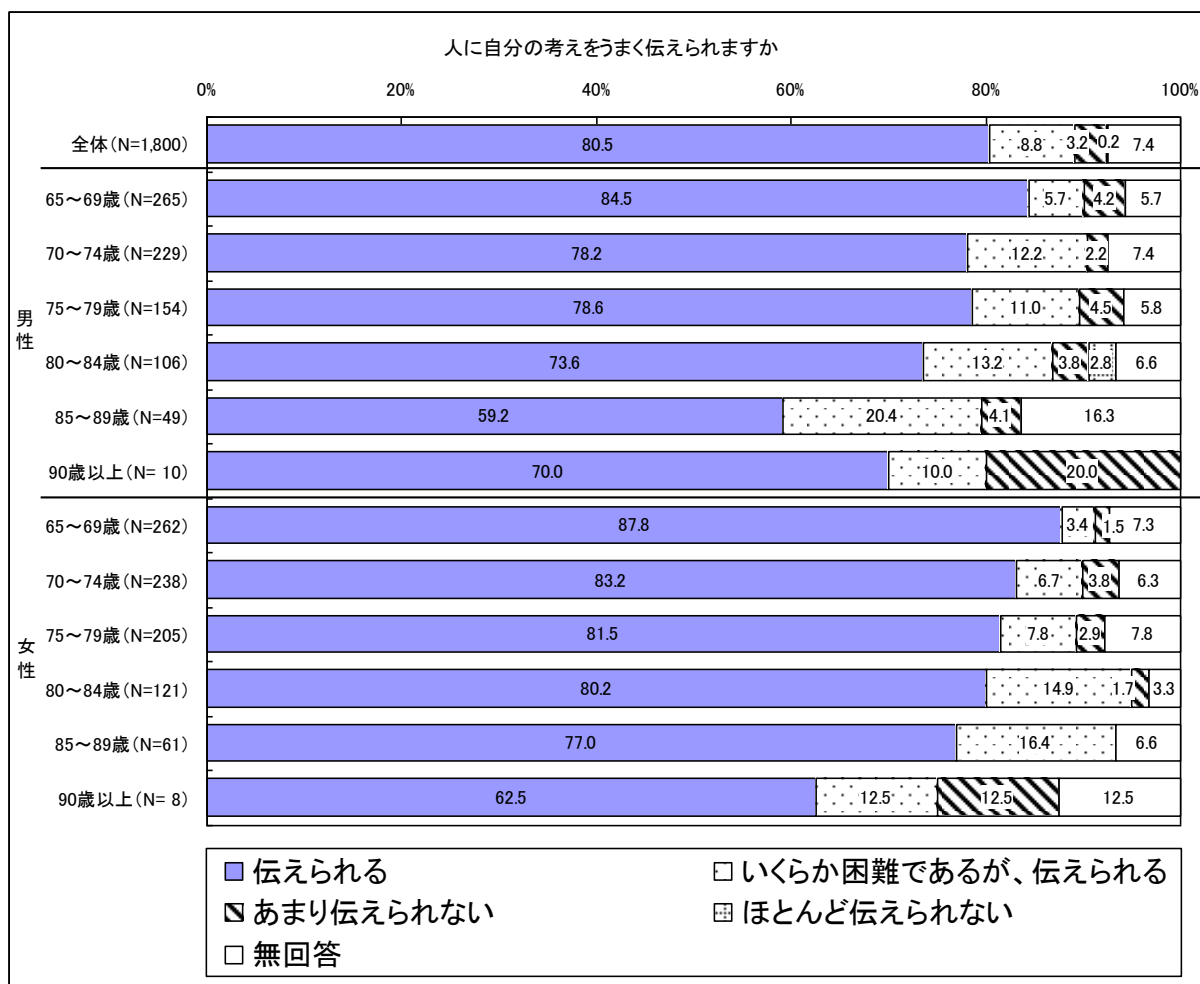
(5) その日の活動を自分で判断できるか

・その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できるかについては、「困難なくできる」が 85.2%と最も多くなっています。一方で、“困難な人”（「いづらか困難であるができる」＋「判断するときに、他人からの合図や見守りが必要」＋「ほとんど判断できない」）は 7.4%となっています。「困難なくできる」人は、男女とも 85 歳以上で占める割合は低くなっており、特に男性では 60%程度にとどまっています。



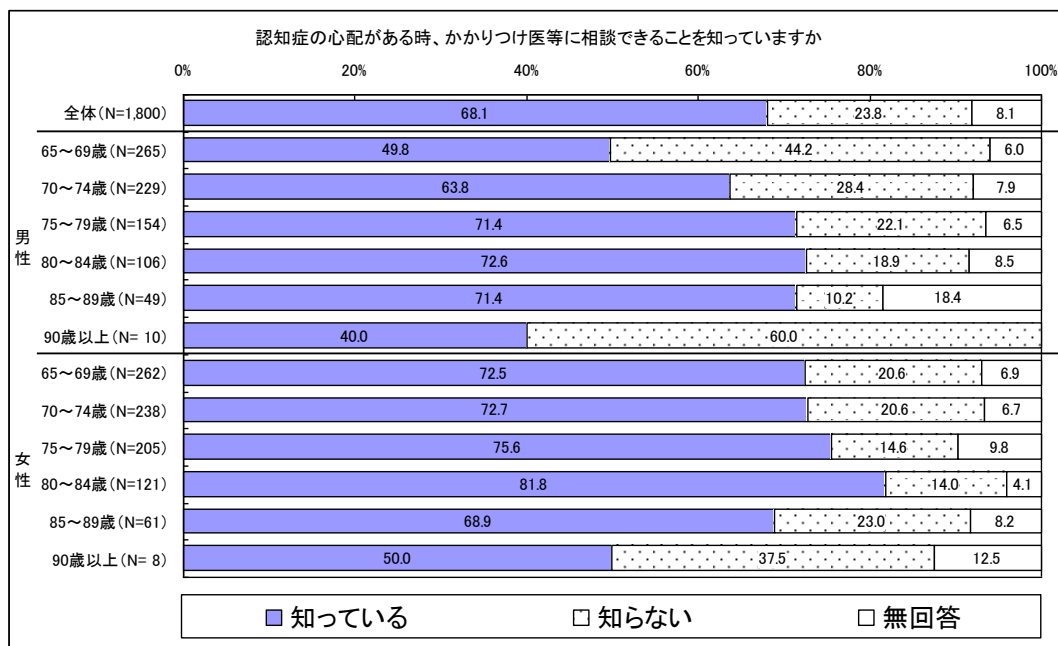
### (6) 自分の考えをうまく伝えられるか

・人に自分の考えをうまく伝えられるかについては、「伝えられる」が80.5%と最も多く、これに「いくらか困難であるが、伝えられる」(8.8%)を合わせた、“伝えられる人”は89.3%となっています。また、「伝えられる」人は、男女とも85歳以上で占める割合は低くなっています。



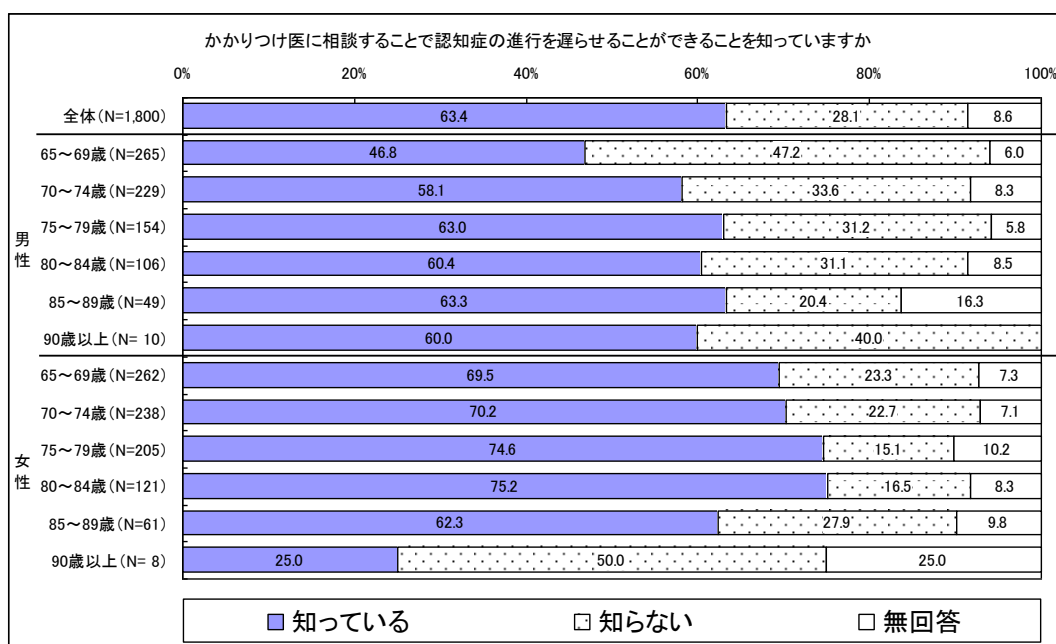
### (7) 認知症の心配がある時、かかりつけ医等に相談できることを知っているか

・認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることを「知っている」人は 68.1%、「知らない」人は 23.8%となっています。「知っている」人は女性に比べ男性に低く、特に男性の 65～69 歳では 49.8%となっています。



### (8) 治療することで認知症の発症や進行を遅らせることができる場合があることを知っているか

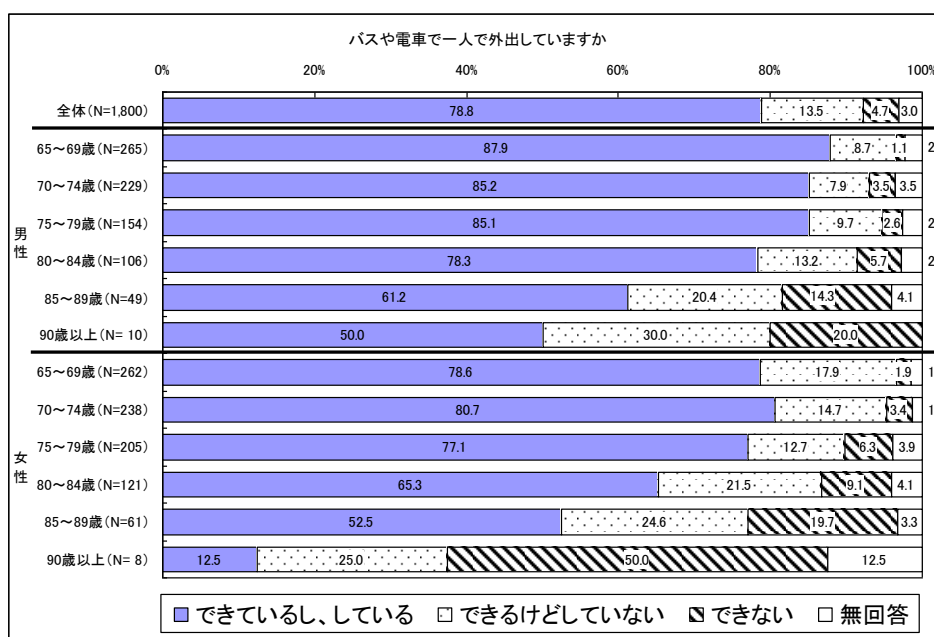
・認知症の予防教室に参加することや、かかりつけ医に相談し治療することで、認知症の発症や進行を遅らせることを「知っている」人は 63.4%、「知らない」人は 28.1%となっています。「知っている」人は女性に比べ男性に低く、特に男性の 65～69 歳では 46.8%となっています。



## 7 日常生活について

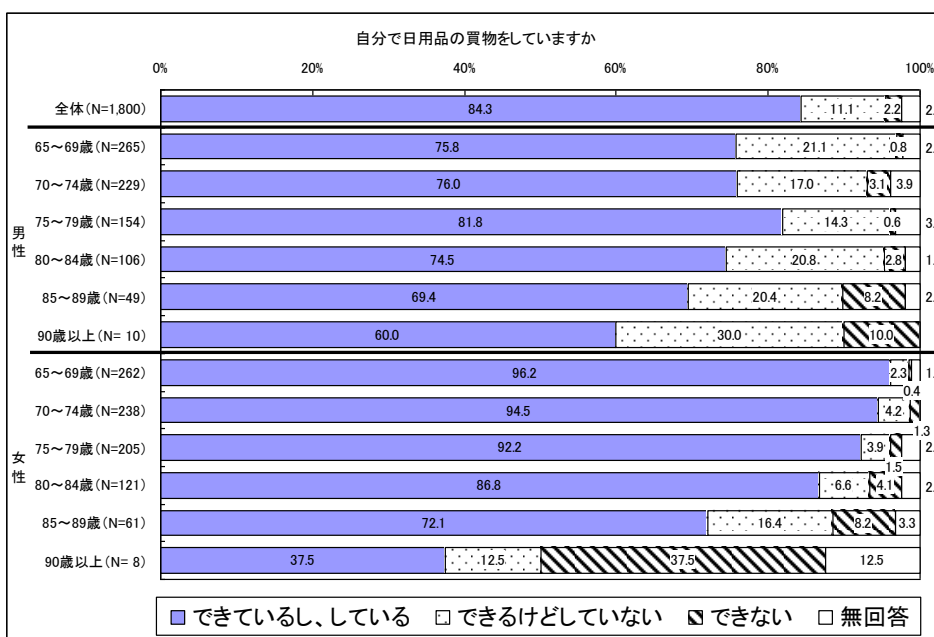
### (1) 一人で外出しているか

- バスや電車による一人の外出については、「できているし、している」が78.8%、「できるけどしていない」が13.5%、「できない」が4.7%となっています。「できない」と回答した人の割合は年齢とともに高くなっています。



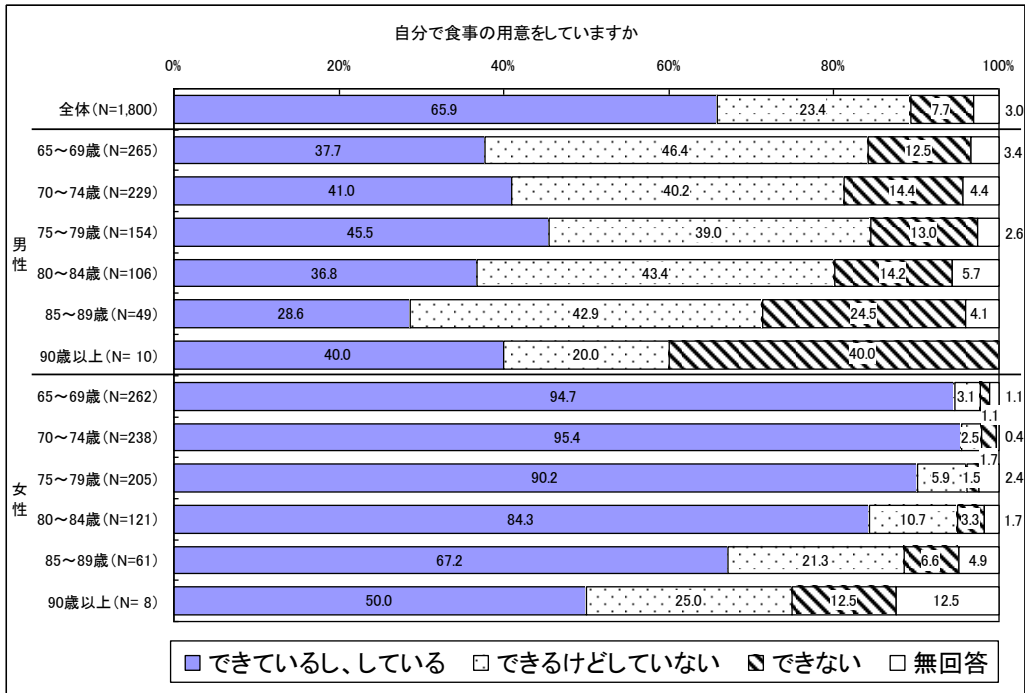
### (2) 日用品の買物をしているか

- 日用品の買物については、「できているし、している」が84.3%、「できるけどしていない」が11.1%、「できない」が2.2%となっています。「できない」と回答した人の割合は、男女とも85歳以上で占める割合は高くなっています。



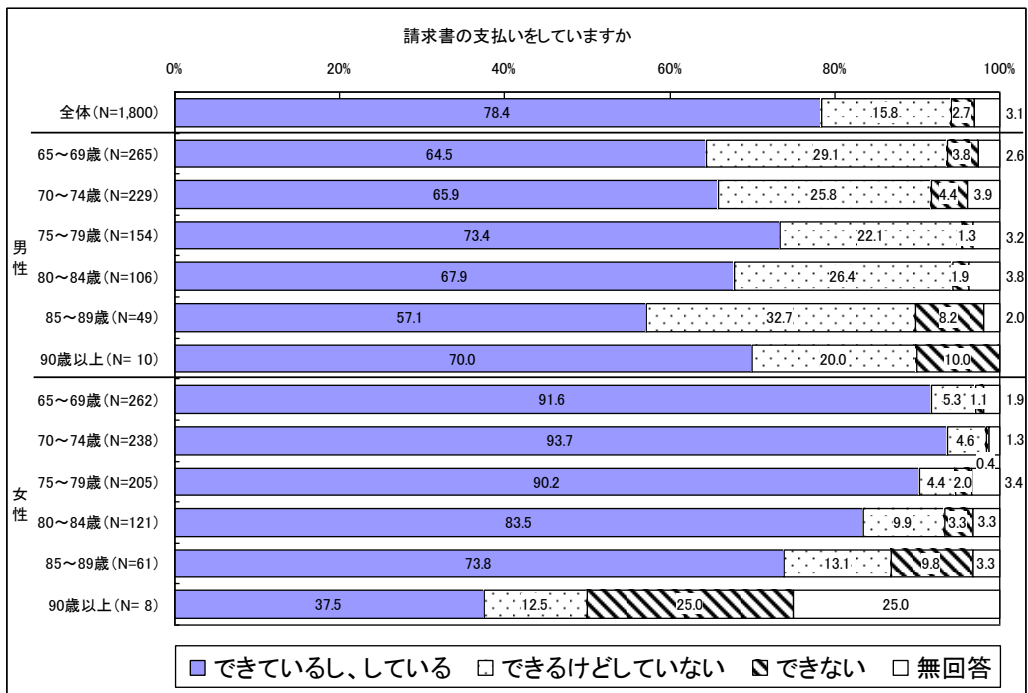
### (3) 食事の用意をしているか

- ・自分で食事の用意については、「できているし、している」が65.9%、「できるけどしていない」が23.4%、「できない」が7.7%となっています。「できない」人は、女性に比べ男性の方が占める割合は高くなっています。



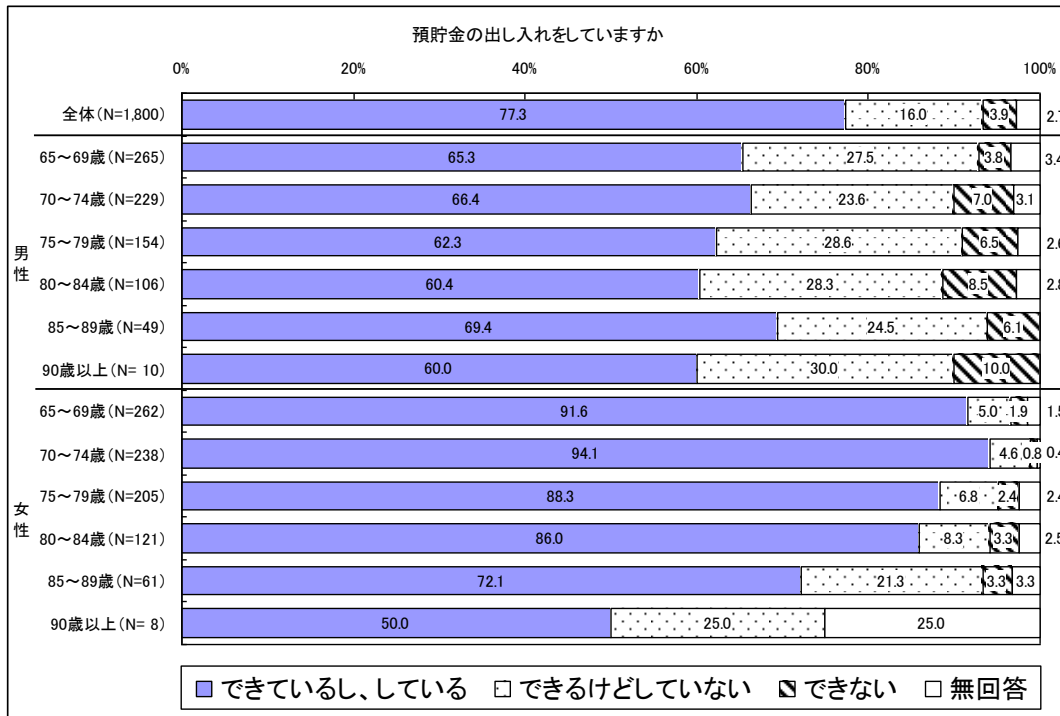
### (4) 請求書の支払いをしているか

- ・請求書の支払いについては、「できているし、している」が78.4%、「できるけどしていない」が15.8%、「できない」が2.7%となっています。



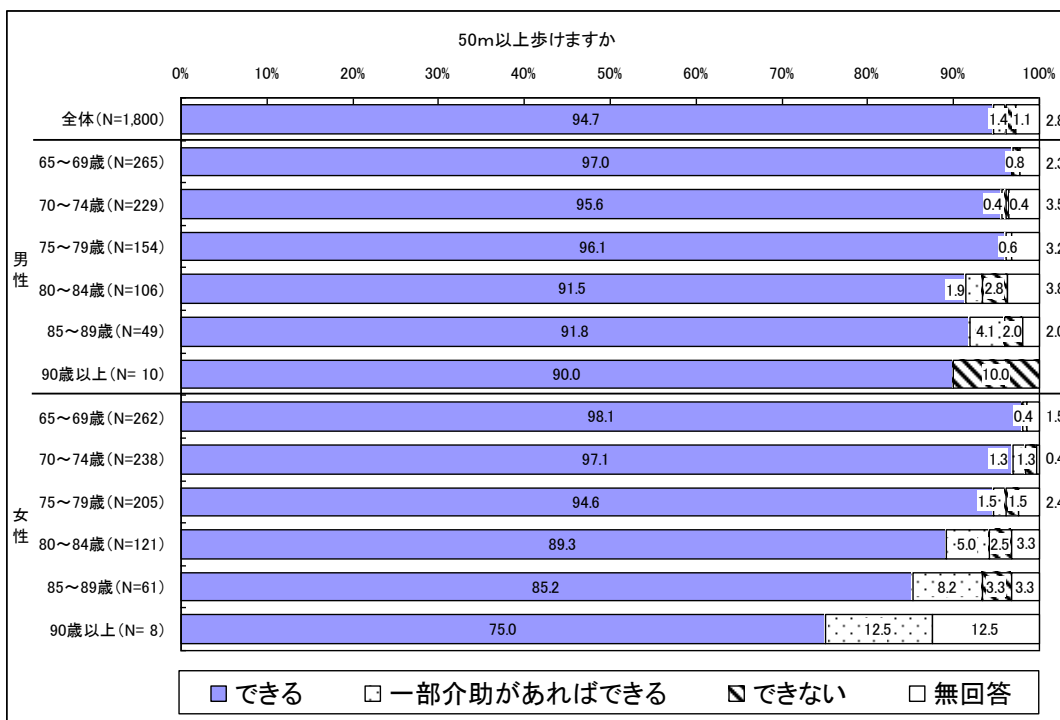
### (5) 預貯金の出し入れをしているか

- ・預貯金の出し入れについては、「できているし、している」が77.3%、「できるけどしていない」が16.0%、「できない」が3.9%となっています。



### (6) 50m以上歩けるか

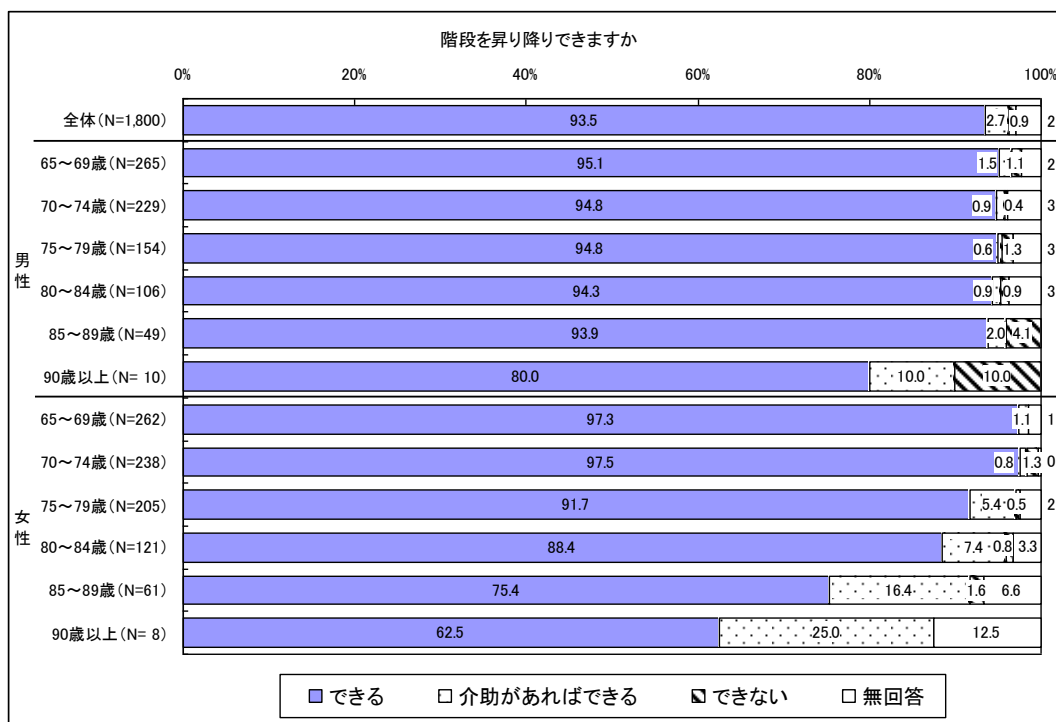
- ・50m以上歩けるかについては、「できる」が94.7%、「一部介助があればできる」が1.4%、「できない」が1.1%となっています。





### (7) 階段を昇り降りできるか

・階段を昇り降りできるかについては、「できる」が93.5%、「介助があればできる」が2.7%、「できない」が0.9%となっています。「できる」は、女性では高齢になるほど低くなる傾向がみられます。



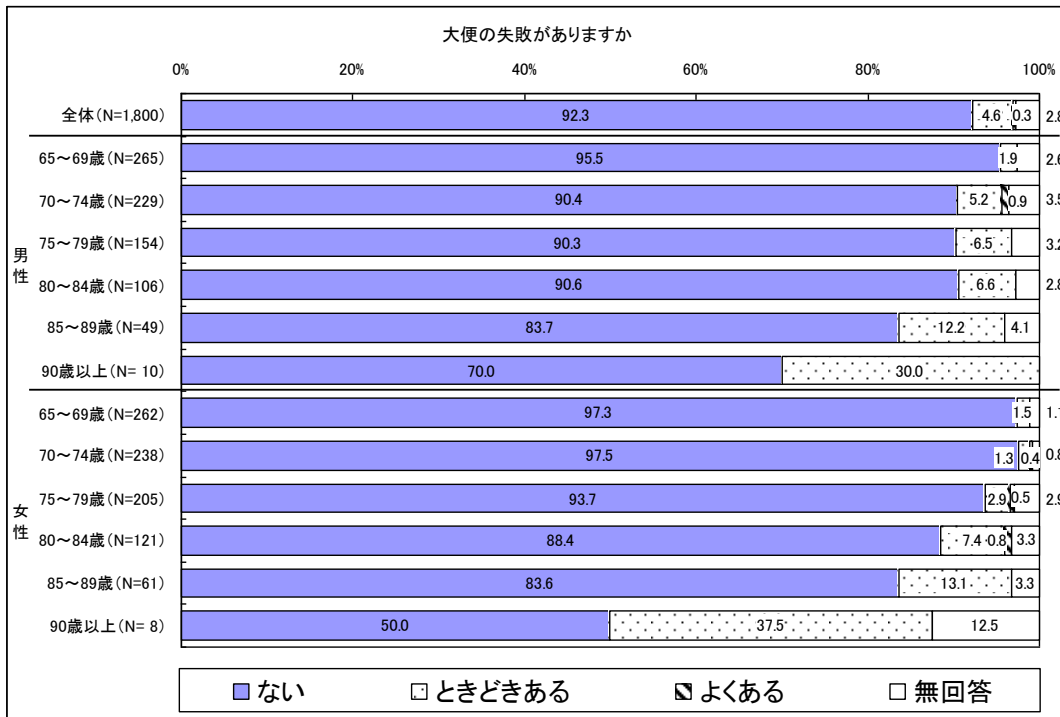
### (8) 着替えができるか

・自分で着替えができるかについては、「できる」が97.1%、「介助があればできる」が0.6%となっています。



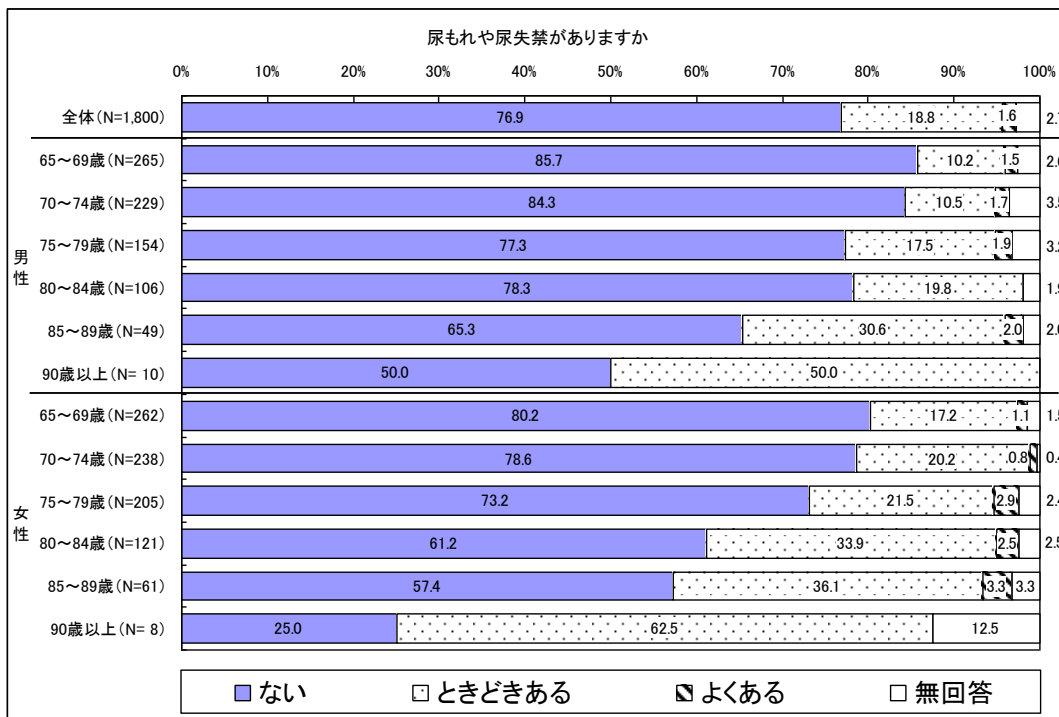
### (9) 大便の失敗はあるか

・大便の失敗があるかについては、「ない」が 92.3%、「ときどきある」が 4.6%、「よくある」が 0.3%となっています。「ときどきある」と回答した人は、男女とも 85 歳以上で占める割合は高くなっています。



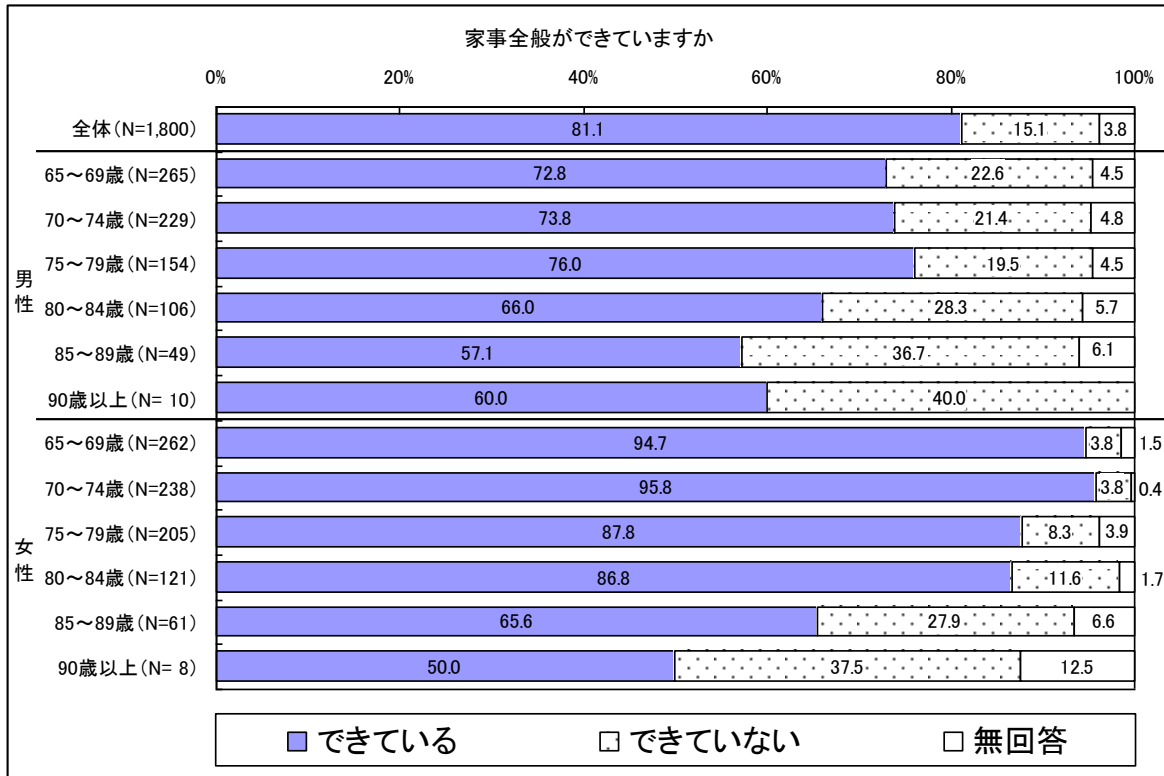
### (10) 尿もれや尿失禁があるか

・尿もれや尿失禁があるかについては、「ない」が 76.9%、「ときどきある」が 18.8%、「よくある」が 1.6%となっています。「ときどきある」と回答した人は、男女とも年齢とともに占める割合は高くなっています。



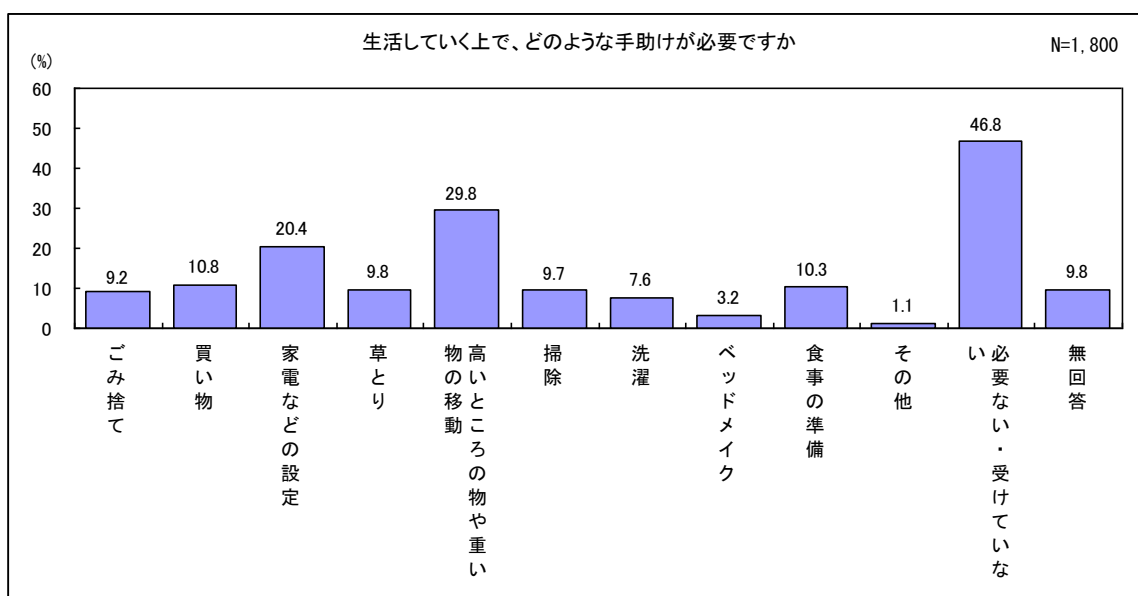
(11) 家事全般ができていますか

・家事全般ができていないかについては、「できている」人が81.1%、「できていない」人が15.1%となっています。「できている」人は男性に比べ女性の方が高くなっています。



## (12) 生活していく上で必要な手助け

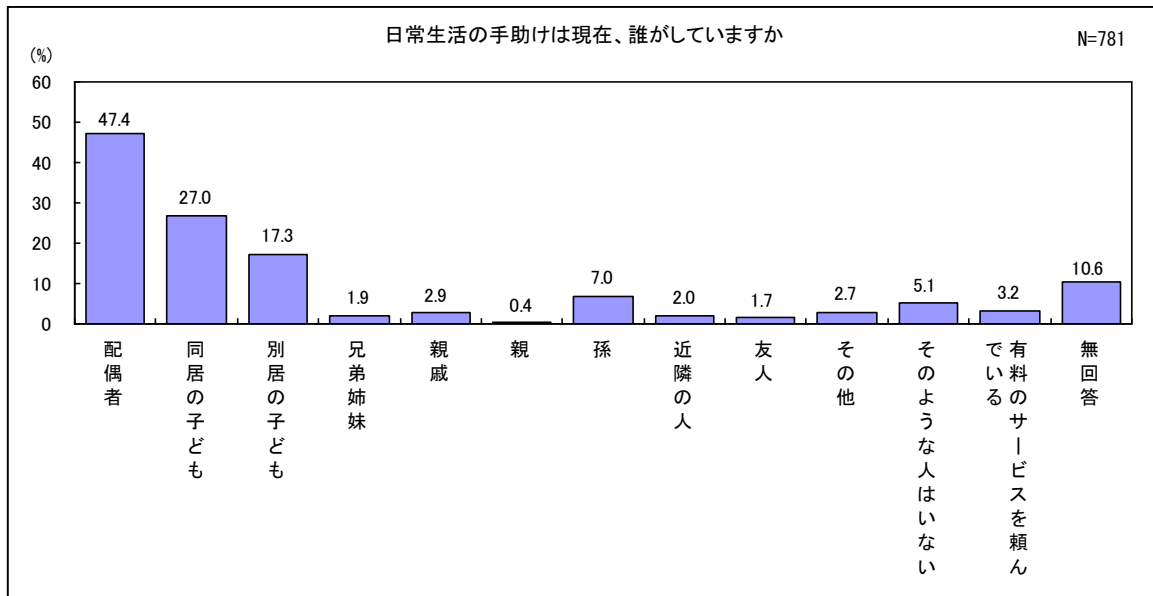
・生活していく上で必要な手助けについては、「必要ない・受けていない」が46.8%と最も多くなっています。一方、何らかの手助けが必要な人では、「高いところの物や重い物の移動」が29.8%と最も多く、次いで「家電などの設定」が20.4%、「買い物」が10.8%、「食事の準備」が10.3%となっています。男女とも高年齢になるほど手助けを必要とする人の占める割合は高くなっています。



	調査数	生活していく上で、どのようなことで手助けが必要ですか												
		ごみ捨て	買い物	家電などの設定	草とり	高いところの物や重い物の移動	掃除	洗濯	ベッドメイク	食事の準備	その他	必要ない・受けていない	無回答	
全体	1800	9.2	10.8	20.4	9.8	29.8	9.7	7.6	3.2	10.3	1.1	46.8	9.8	
性・年齢別	男性:65~69歳	265	4.2	3.8	7.5	6.0	9.4	5.3	6.8	1.5	9.8	2.3	68.7	7.2
	70~74歳	229	6.1	7.9	10.5	6.1	14.4	7.0	7.9	3.5	12.7	1.7	62.0	9.2
	75~79歳	154	13.0	12.3	20.1	11.7	20.8	16.9	9.1	4.5	16.2	0.6	49.4	8.4
	80~84歳	106	13.2	14.2	21.7	16.0	37.7	15.1	15.1	5.7	14.2	0.9	35.8	14.2
	85~89歳	49	12.2	22.4	24.5	12.2	36.7	12.2	20.4	4.1	32.7	2.0	18.4	18.4
	90歳以上	10	30.0	20.0	30.0	10.0	30.0	30.0	-	10.0	20.0	-	20.0	20.0
	女性:65~69歳	262	4.2	5.3	17.6	6.9	28.2	4.2	2.3	1.9	2.3	0.8	57.3	7.3
	70~74歳	238	8.0	8.0	26.1	6.3	38.7	4.6	3.8	1.3	5.5	-	46.6	5.9
	75~79歳	205	12.2	16.1	30.2	13.2	42.0	12.7	7.3	2.0	9.8	1.5	27.8	11.2
	80~84歳	121	14.0	20.7	34.7	23.1	55.4	17.4	10.7	7.4	14.0	0.8	21.5	12.4
世帯別	85~89歳	61	23.0	26.2	45.9	13.1	67.2	21.3	14.8	8.2	16.4	1.6	9.8	9.8
	90歳以上	8	25.0	25.0	25.0	12.5	62.5	25.0	25.0	12.5	12.5	-	12.5	25.0
	ひとり暮らし	263	5.7	11.0	23.2	7.6	35.4	8.7	3.4	2.7	8.0	2.3	37.3	12.9
	夫婦のみの世帯	706	9.1	10.1	18.0	10.2	26.9	9.1	7.1	3.8	11.3	0.8	52.3	7.9
	二世帯	496	12.1	11.3	24.8	10.7	33.7	11.3	9.3	2.8	9.9	0.8	45.8	8.3
三世帯	149	6.0	10.1	16.8	6.7	23.5	9.4	10.1	2.7	9.4	0.7	47.0	12.1	
その他	127	7.9	11.0	17.3	11.8	29.9	7.1	8.7	2.4	12.6	1.6	44.9	11.8	

### (13) 日常生活の手助けをしている人

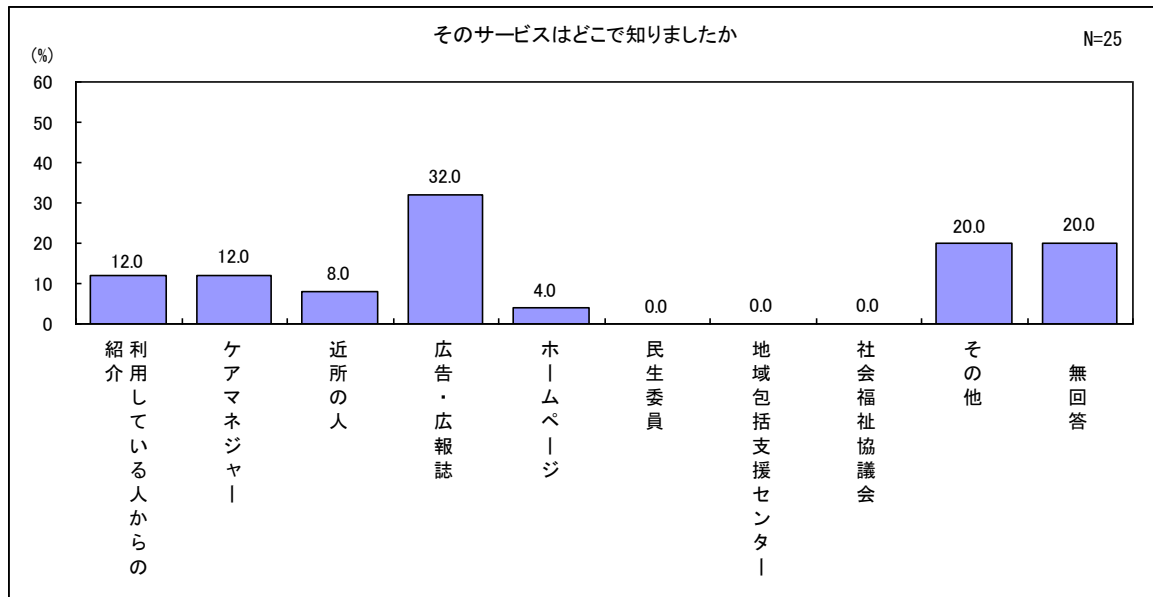
- ・日常生活の手助けをしている人については、「配偶者」が47.4%と最も多く、次いで「同居の子ども」が27.0%、「別居の子ども」が17.3%となっています。「配偶者」と回答した人は、男性ではいずれの年齢層においても女性では65～69歳、70～74歳で5割を超えています。また、男女とも高齢になるほど「同居の子ども」「別居の子ども」の占める割合が高くなっています。



	調査数	日常生活の手助けは、現在、誰がしていますか													
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	親	孫	近隣の人	友人	その他	ない	そのような人はいない	有料のサービスを頼んでいる	無回答
全体	781	47.4	27.0	17.3	1.9	2.9	0.4	7.0	2.0	1.7	2.7	5.1	3.2	10.6	
性・年齢別	男性: 65～69歳	64	60.9	10.9	14.1	3.1	3.1	1.6	-	1.6	-	3.1	7.8	4.7	9.4
	70～74歳	66	69.7	10.6	3.0	3.0	3.0	1.5	-	-	-	3.0	9.1	1.5	7.6
	75～79歳	65	60.0	13.8	20.0	1.5	1.5	-	4.6	-	-	1.5	7.7	4.6	9.2
	80～84歳	53	62.3	34.0	11.3	-	1.9	-	9.4	-	-	-	3.8	5.7	7.5
	85～89歳	31	58.1	22.6	16.1	-	6.5	-	6.5	3.2	-	6.5	3.2	3.2	6.5
	90歳以上	6	33.3	33.3	16.7	-	-	-	-	-	-	-	33.3	-	16.7
	女性: 65～69歳	93	57.0	24.7	16.1	2.2	1.1	-	4.3	2.2	4.3	2.2	5.4	1.1	9.7
	70～74歳	113	50.4	28.3	21.2	1.8	2.7	-	9.7	4.4	0.9	3.5	1.8	3.5	12.4
	75～79歳	125	30.4	31.2	25.6	0.8	1.6	-	8.8	0.8	4.0	1.6	5.6	2.4	12.8
	80～84歳	80	25.0	42.5	20.0	2.5	3.8	-	13.8	2.5	2.5	2.5	5.0	3.8	11.3
85～89歳	49	20.4	51.0	18.4	4.1	10.2	-	12.2	4.1	2.0	6.1	2.0	4.1	2.0	
90歳以上	5	20.0	80.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20.0	
世帯別	ひとり暮らし	131	2.3	-	43.5	3.8	7.6	-	6.9	6.1	4.6	6.1	14.5	6.9	13.7
	夫婦のみの世帯	281	73.7	1.1	17.8	-	1.1	-	1.8	0.7	1.1	0.4	3.9	5.0	11.7
	二世帯	228	46.9	62.7	8.3	2.2	2.2	0.9	11.4	1.3	1.8	2.6	0.9	0.9	7.0
	三世帯	61	37.7	65.6	4.9	-	1.6	-	16.4	-	-	4.9	1.6	-	8.2
	その他	55	32.7	40.0	7.3	5.5	3.6	1.8	5.5	1.8	-	3.6	10.9	-	10.9

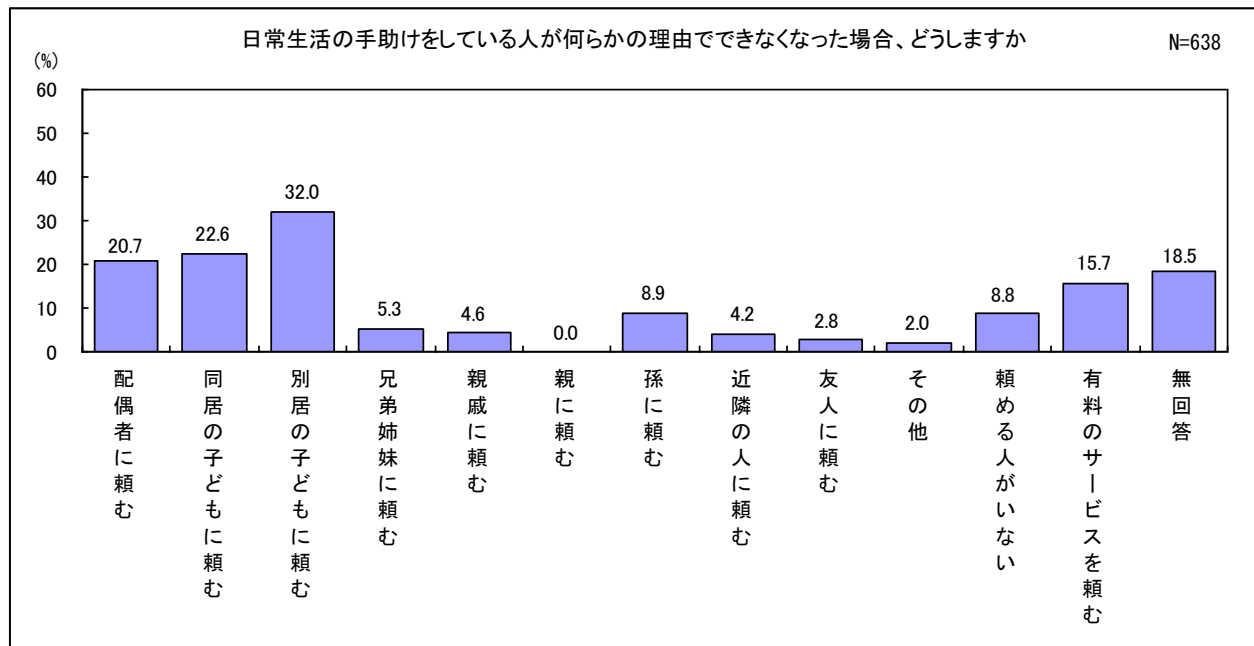
### (13) -1 有料のサービスを知った人や場所

- ・有料のサービスを知った人や場所については、「広告・広報誌」が32.0%と最も多く、次いで「利用している人からの紹介」「ケアマネジャー」が12.0%となっています。



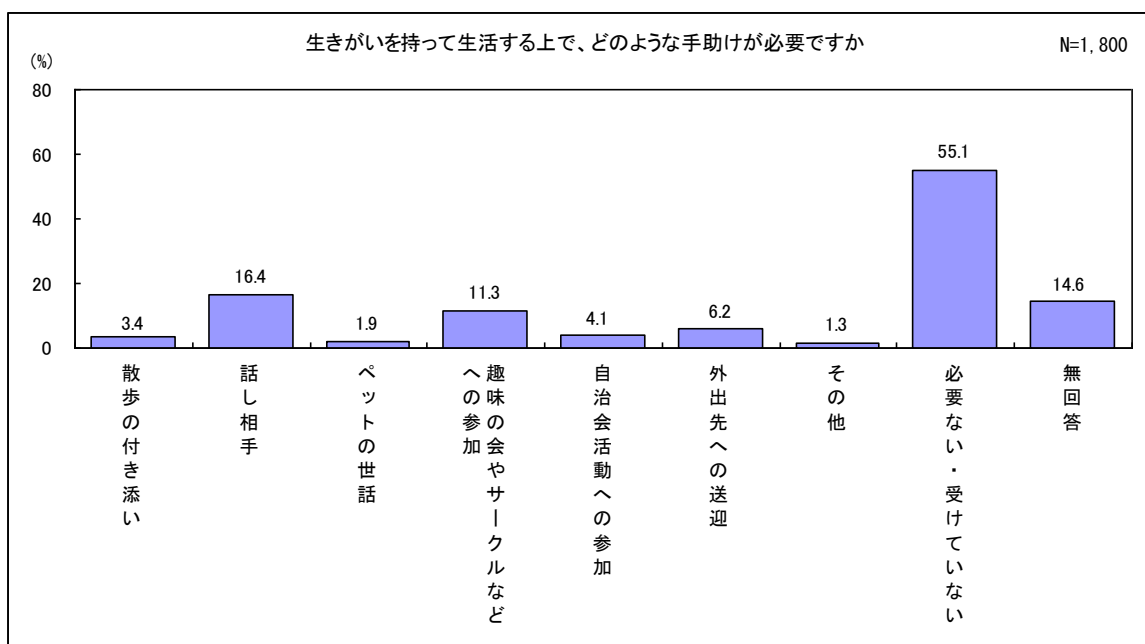
### (14) 日常生活の手助けをしている人ができなくなった場合

- ・日常生活の手助けをしている人ができなくなった場合については、「別居の子どもに頼む」が32.0%と最も多く、次いで「同居の子どもに頼む」が22.6%、「配偶者に頼む」が20.7%、「有料のサービスを頼む」が15.7%となっています。



### (15) 生きがいを持つために必要な手助け

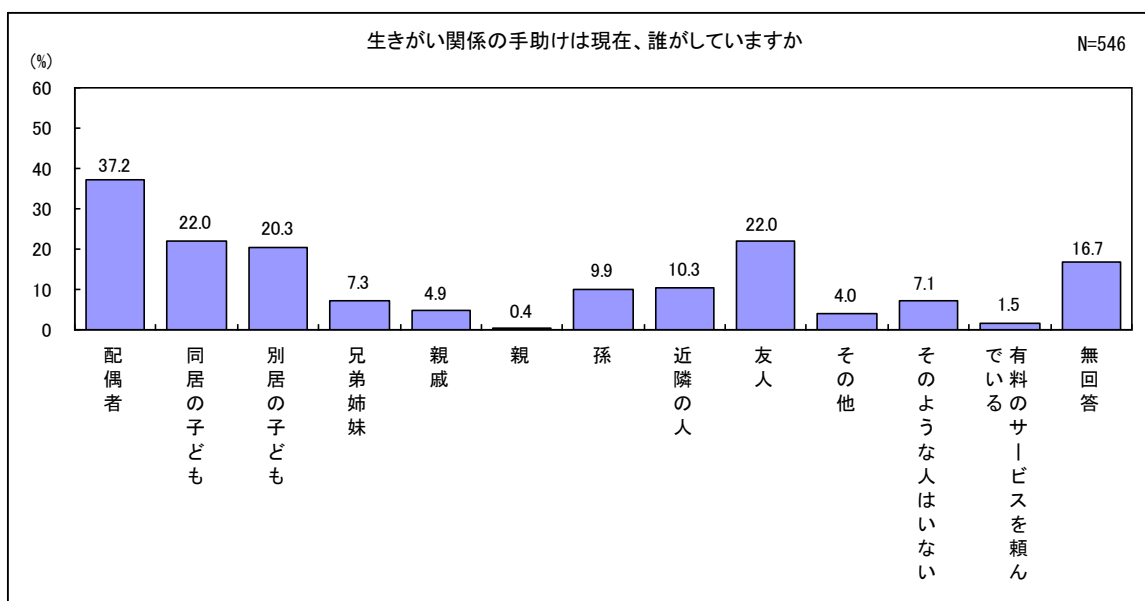
・生きがいを持つために必要な手助けについては、「必要ない・受けていない」が55.1%と最も多くなっています。一方、何らかの手助けが必要な人では、「話し相手」が16.4%と最も多く、次いで「趣味の会やサークルなどへの参加」が11.3%となっています。「話し相手」と回答した人は、年齢とともに占める割合は高くなっています。また、「趣味の会やサークルなどへの参加」「外出先への送迎」は女性の85～89歳で高くなっています。



	調査数	生きがいを持って生活する上で必要な手助け									
		散歩の付き添い	話し相手	ペットの世話	趣味の会やサークルなどへの参加	自治会活動への参加	外出先への送迎	その他	必要ない・受けていない	無回答	
全体	1800	3.4	16.4	1.9	11.3	4.1	6.2	1.3	55.1	14.6	
性・年齢別	男性:65～69歳	265	1.1	12.1	1.5	7.9	2.3	1.5	1.5	70.9	6.8
	70～74歳	229	3.9	10.5	0.9	8.3	3.9	2.2	1.7	67.7	10.9
	75～79歳	154	7.8	18.2	2.6	9.7	4.5	2.6	1.9	57.8	11.7
	80～84歳	106	4.7	22.6	2.8	6.6	8.5	6.6	0.9	47.2	20.8
	85～89歳	49	4.1	32.7	2.0	18.4	6.1	10.2	2.0	26.5	20.4
	90歳以上	10	20.0	40.0	-	10.0	10.0	10.0	-	20.0	20.0
	女性:65～69歳	262	2.3	9.5	1.5	8.8	1.1	3.8	-	68.7	11.1
	70～74歳	238	1.7	14.3	2.1	12.2	5.5	8.0	0.8	52.9	17.2
	75～79歳	205	3.4	21.0	2.4	13.7	3.4	10.7	1.0	39.5	22.9
	80～84歳	121	5.0	24.8	1.7	18.2	6.6	13.2	1.7	37.2	19.8
	85～89歳	61	6.6	32.8	4.9	24.6	4.9	23.0	3.3	27.9	9.8
90歳以上	8	-	25.0	12.5	-	-	12.5	-	12.5	37.5	
世帯別	ひとり暮らし	263	2.7	21.7	1.1	14.8	4.2	7.2	1.9	43.0	16.7
	夫婦のみの世帯	706	3.7	15.6	1.7	11.2	4.1	5.4	0.8	60.1	12.0
	二世帯	496	3.0	15.5	3.0	10.7	4.2	6.9	1.4	55.6	14.9
	三世帯	149	4.7	13.4	1.3	8.7	4.0	2.7	1.3	57.0	17.4
	その他	127	4.7	15.7	1.6	8.7	3.9	11.0	0.8	53.5	15.7

### (16) 生きがい関係の手助けをしている人

・生きがい関係の手助けをしている人については、「配偶者」が37.2%と最も多く、次いで「同居の子ども」「友人」が22.0%、「別居の子ども」が20.3%となっています。「配偶者」と回答した人は、男性の75歳以上で高く5割を超えています。また、女性では「友人」の占める割合が高くなっています。男女とも高年齢になるほど「同居の子ども」「別居の子ども」の占める割合が高くなっています。

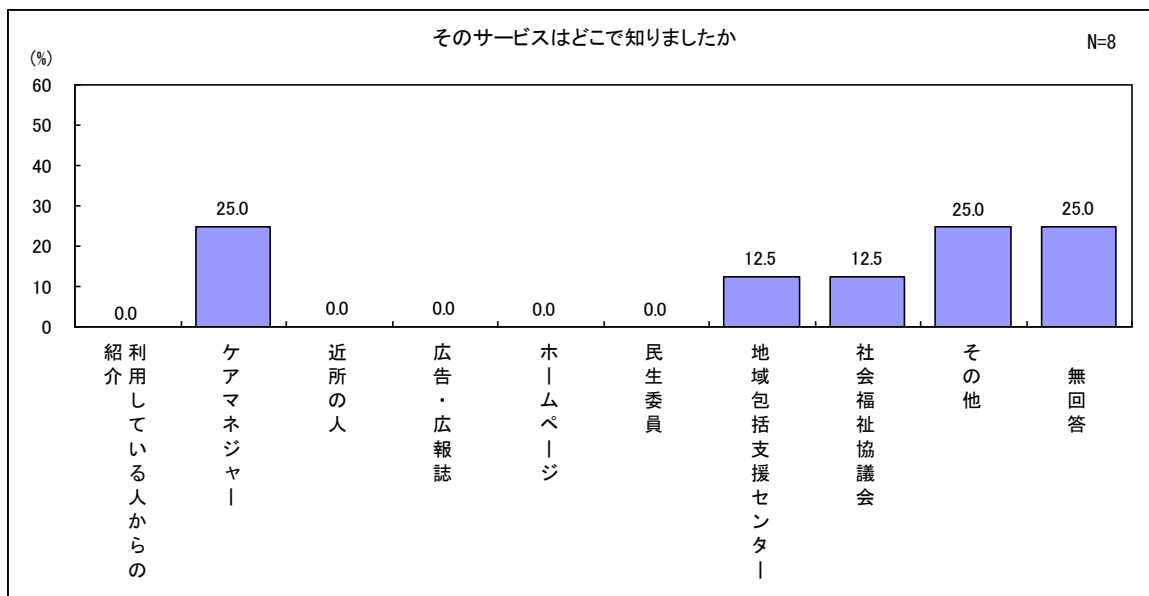


	調査数	生きがい関係の手助けは、現在、誰がしていますか													
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	親	孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	有料のサービスを頼んでいる	無回答	
全体	546	37.2	22.0	20.3	7.3	4.9	0.4	9.9	10.3	22.0	4.0	7.1	1.5	16.7	
性・年齢別	男性:65~69歳	59	25.4	8.5	13.6	6.8	-	1.7	11.9	6.8	23.7	8.5	16.9	3.4	20.3
	70~74歳	49	46.9	10.2	10.2	2.0	4.1	-	10.2	10.2	14.3	4.1	8.2	-	18.4
	75~79歳	47	53.2	12.8	14.9	2.1	4.3	-	10.6	8.5	12.8	2.1	12.8	-	14.9
	80~84歳	34	58.8	26.5	23.5	2.9	-	-	2.9	14.7	8.8	-	5.9	-	8.8
	85~89歳	26	53.8	23.1	23.1	3.8	7.7	-	15.4	11.5	7.7	7.7	3.8	3.8	7.7
	90歳以上	6	50.0	16.7	33.3	-	-	-	-	16.7	16.7	-	16.7	16.7	-
	女性:65~69歳	53	34.0	20.8	13.2	9.4	3.8	-	1.9	5.7	32.1	5.7	13.2	3.8	15.1
	70~74歳	71	47.9	22.5	22.5	11.3	7.0	-	9.9	14.1	26.8	2.8	4.2	1.4	16.9
	75~79歳	77	27.3	20.8	26.0	6.5	3.9	-	10.4	6.5	26.0	5.2	3.9	-	24.7
	80~84歳	52	17.3	44.2	32.7	17.3	3.8	-	17.3	13.5	21.2	1.9	1.9	1.9	15.4
85~89歳	38	21.1	42.1	31.6	10.5	21.1	-	18.4	7.9	28.9	5.3	-	-	15.8	
90歳以上	4	25.0	50.0	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-	-	
世帯別	ひとり暮らし	106	-	0.9	30.2	9.4	7.5	-	2.8	16.0	26.4	6.6	14.2	2.8	18.9
	夫婦のみの世帯	197	55.8	1.5	21.3	4.6	2.5	-	6.1	9.1	19.8	4.1	7.1	1.0	16.2
	二世帯	146	39.0	51.4	14.4	9.6	6.2	1.4	15.8	10.3	24.0	2.7	2.7	1.4	17.8
	三世帯	38	42.1	55.3	18.4	7.9	5.3	-	26.3	-	10.5	7.9	-	2.6	13.2
	その他	39	28.2	38.5	17.9	7.7	2.6	-	12.8	10.3	20.5	-	12.8	-	15.4



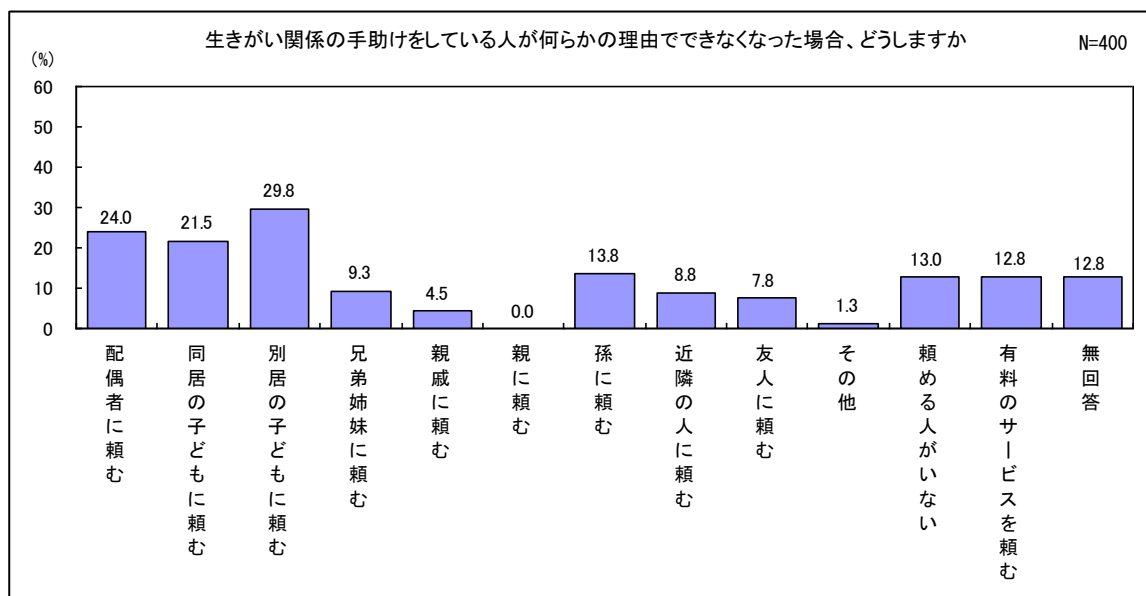
### (16) ー1 有料のサービスを知った人や場所

- ・有料のサービスを知った人や場所については、「ケアマネジャー」が25.0%（2人）となっています。



### (17) 生きがい関係の手助けをしている人ができなくなった場合

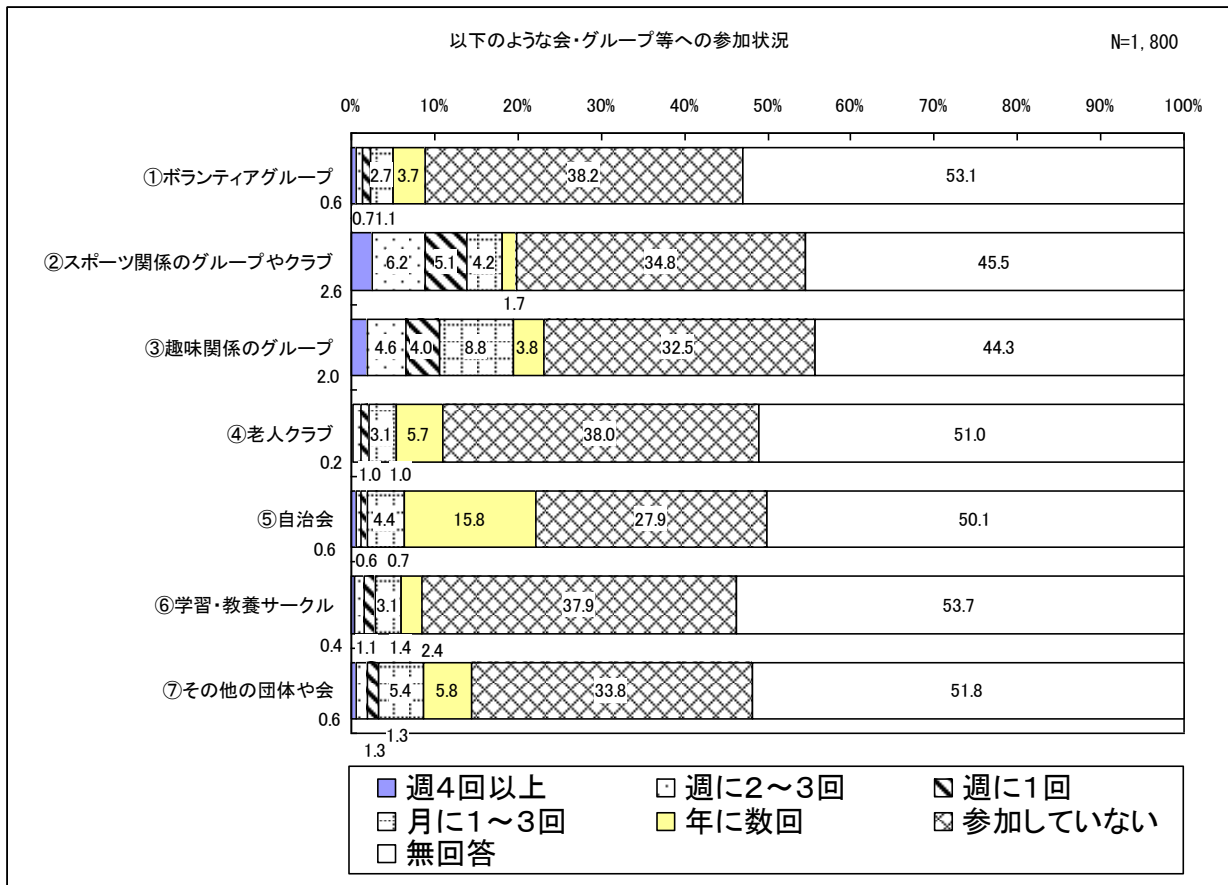
- ・生きがい関係の手助けをしている人ができなくなった場合については、「別居の子どもに頼む」が29.8%と最も多く、次いで「配偶者に頼む」が24.0%、「同居の子どもに頼む」が21.5%となっています。一方で、「頼める人がいない」人も13.0%となっています。



## 8 社会参加について

### (1) 地域活動に参加しているか

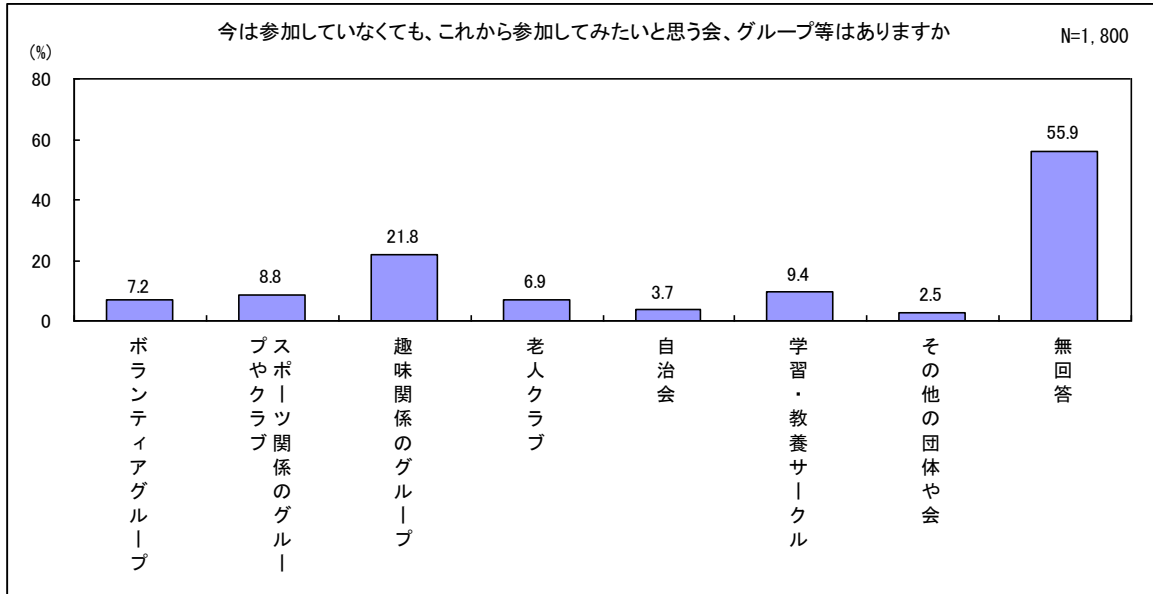
・参加している地域活動については、“参加経験がある活動”では、「③趣味関係のグループ」が23.2%と最も多く、次いで「⑤自治会」が22.0%、「②スポーツ関係のグループやクラブ」が19.7%となっています。



※「参加経験がある活動」：全体から「参加していない」と「無回答」を除いた割合。

## (2) これから参加してみたい活動

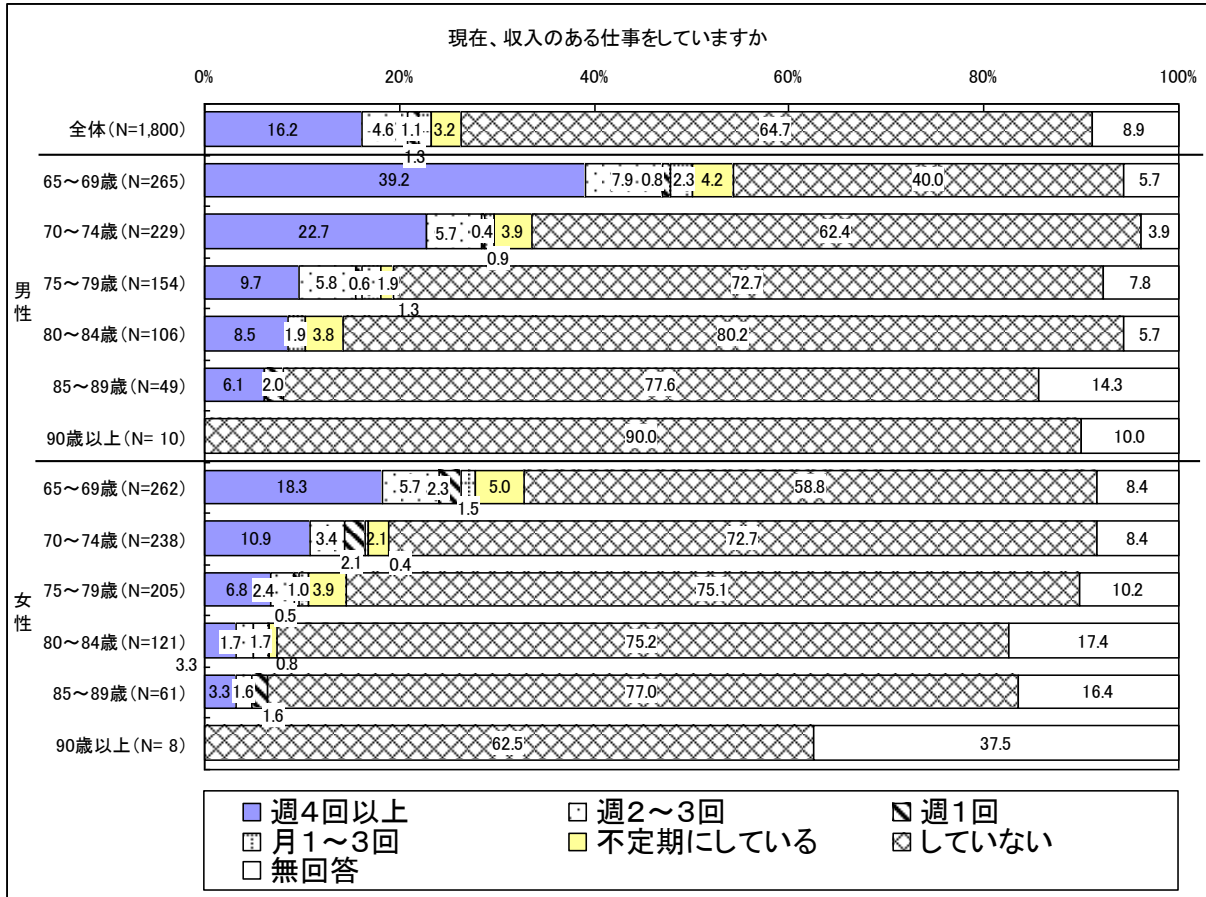
・これから参加してみたい活動については、「趣味関係のグループ」が 21.8%と最も多く、次いで「学習・教養サークル」が 9.4%、「スポーツ関係のグループやクラブ」が 8.8%となっています。「趣味関係のグループ」と回答した人は、男女とも 65～69 歳で占める割合は高くなっています。



	調査数	これから参加してみたいと思う会、グループ等								
		ボランティアグループ	スポーツ関係のグループ	趣味関係のグループ	老人クラブ	自治会	学習・教養サークル	その他の団体や会	無回答	
全体	1800	7.2	8.8	21.8	6.9	3.7	9.4	2.5	55.9	
性・年齢別	男性: 65～69歳	265	10.2	14.0	30.2	2.3	3.0	11.3	3.4	43.0
	70～74歳	229	12.2	10.0	18.8	6.6	6.1	10.9	3.9	52.8
	75～79歳	154	5.8	13.0	24.0	9.7	3.9	7.8	4.5	48.7
	80～84歳	106	4.7	7.5	17.0	11.3	7.5	6.6	3.8	60.4
	85～89歳	49	2.0	2.0	14.3	6.1	-	6.1	4.1	69.4
	90歳以上	10	-	-	20.0	10.0	10.0	-	-	70.0
	女性: 65～69歳	262	9.9	10.7	31.3	4.2	1.9	12.2	1.1	47.7
	70～74歳	238	4.6	4.6	17.6	10.5	3.8	7.1	1.3	63.0
	75～79歳	205	3.9	5.4	11.2	8.8	3.9	9.8	2.0	66.8
	80～84歳	121	3.3	3.3	19.8	9.1	3.3	6.6	1.7	66.9
85～89歳	61	1.6	4.9	13.1	6.6	1.6	3.3	1.6	75.4	
90歳以上	8	-	-	-	-	-	-	-	100.0	
世帯別	ひとり暮らし	263	5.7	9.1	18.6	7.2	3.0	6.8	3.4	59.7
	夫婦のみの世帯	706	7.5	9.3	23.7	7.1	3.8	10.8	2.8	53.3
	二世帯	496	6.7	7.1	22.8	5.8	4.0	8.9	1.8	57.5
	三世帯	149	9.4	8.7	20.1	8.7	4.0	7.4	1.3	55.7
	その他	127	7.9	9.4	17.3	7.9	3.9	8.7	3.9	57.5

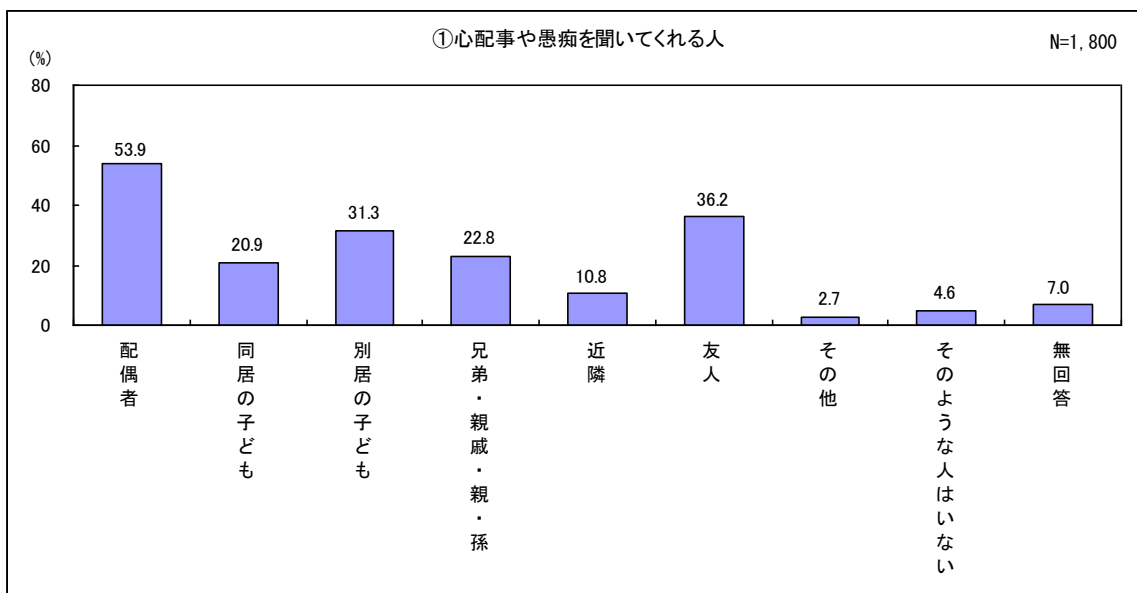
### (3) 収入のある仕事について

・現在、収入のある仕事をしているかについては、「していない」人が 64.7%、「仕事をしている」人が 26.4%となっています。仕事をしている人は、男女とも年齢とともに占める割合は低くなっています。また、男性の 65～69 歳では仕事をしている人が 39.2%となっています。



#### (4) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

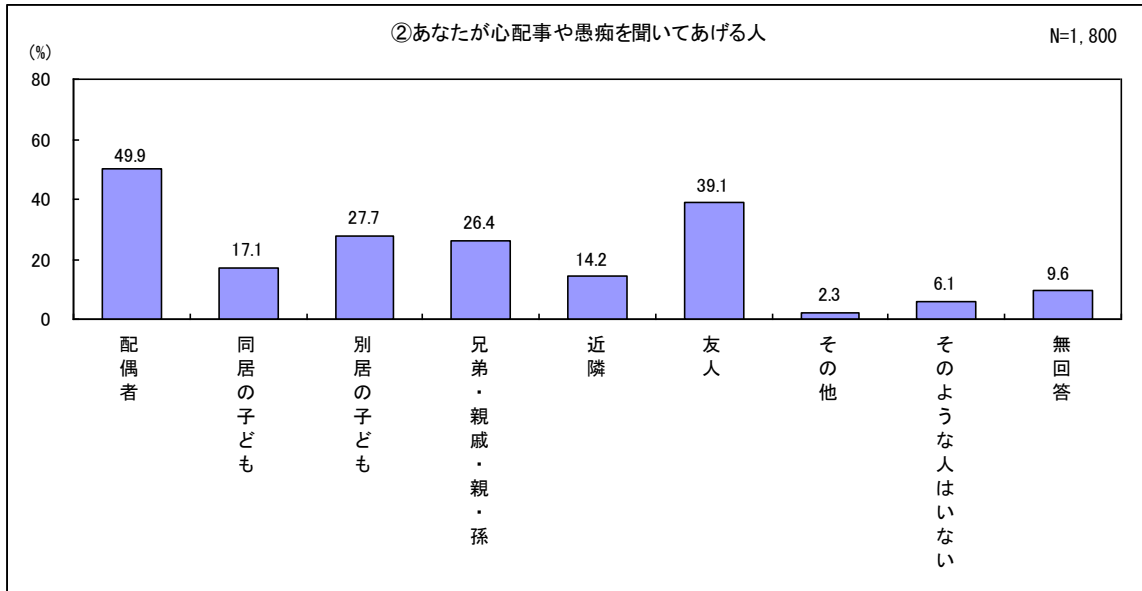
・心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」が53.9%と最も多く、次いで「友人」が36.2%、「別居の子ども」が31.3%、「兄弟・親戚・親・孫」が22.8%、「同居の子ども」が20.9%となっています。男性では「配偶者」の占める割合が高くなっているのに対し、女性では男性に比べ「兄弟・親戚・親・孫」「友人」の占める割合が高くなっています。



	調査数	①心配事や愚痴を聞いてくれる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫兄弟・親戚・親・	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答	
全体	1800	53.9	20.9	31.3	22.8	10.8	36.2	2.7	4.6	7.0	
性・年齢別	男性:65~69歳	265	70.9	14.0	16.6	18.1	4.9	27.2	3.0	8.3	4.9
	70~74歳	229	70.3	12.7	24.0	18.8	7.0	29.7	1.7	7.0	4.8
	75~79歳	154	69.5	12.3	27.9	19.5	11.0	25.3	3.9	3.9	5.2
	80~84歳	106	67.0	30.2	30.2	9.4	6.6	17.9	2.8	0.9	7.5
	85~89歳	49	59.2	24.5	30.6	24.5	6.1	10.2	4.1	2.0	10.2
	90歳以上	10	60.0	40.0	30.0	20.0	10.0	10.0	-	-	10.0
	女性:65~69歳	262	54.6	26.3	40.1	34.7	14.1	58.4	2.7	2.3	6.1
	70~74歳	238	50.0	23.1	37.8	25.2	14.7	48.7	2.5	3.8	5.9
	75~79歳	205	31.7	21.0	40.5	28.3	17.1	43.9	1.5	2.9	10.2
	80~84歳	121	21.5	31.4	38.0	23.1	12.4	34.7	4.1	4.1	7.4
85~89歳	61	19.7	34.4	42.6	26.2	11.5	24.6	4.9	4.9	3.3	
90歳以上	8	-	12.5	-	12.5	25.0	12.5	-	12.5	37.5	
世帯別	ひとり暮らし	263	1.9	1.9	39.9	28.9	17.5	46.0	4.6	10.6	8.7
	夫婦のみの世帯	706	74.4	1.3	39.0	20.5	9.1	34.7	1.8	4.0	5.5
	二世帯	496	54.8	43.8	22.2	20.8	9.5	34.3	3.0	2.8	7.9
	三世帯	149	56.4	54.4	24.8	32.2	12.1	32.9	3.4	0.7	5.4
	その他	127	43.3	40.9	17.3	22.8	11.8	33.9	2.4	7.1	7.1

(5) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

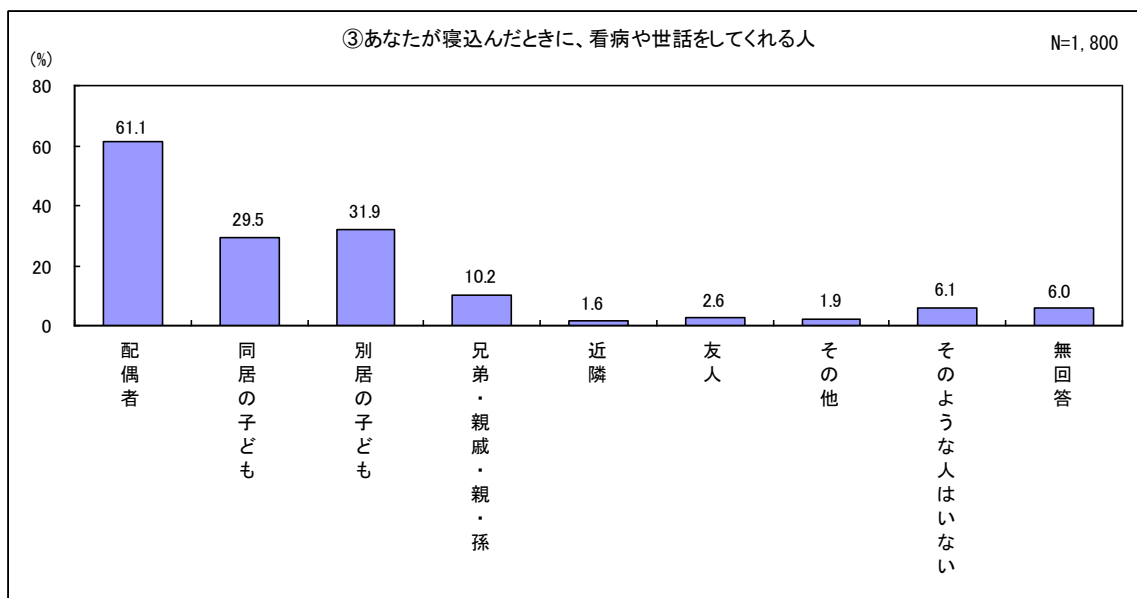
・ 心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」が 49.9%と最も多く、次いで「友人」が 39.1%、「別居の子ども」が 27.7%、「兄弟・親戚・親・孫」が 26.4%となっています。男性では「配偶者」の占める割合が高くなっているのに対し、女性では男性に比べ「近隣」「友人」の占める割合が高くなっています。



	調査数	②反対にあなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答	
全体	1800	49.9	17.1	27.7	26.4	14.2	39.1	2.3	6.1	9.6	
性・年齢別	男性: 65~69歳	265	68.7	15.1	20.0	21.1	7.2	30.9	4.2	8.7	6.4
	70~74歳	229	64.6	14.4	26.2	23.1	11.4	31.9	1.7	7.9	6.6
	75~79歳	154	65.6	10.4	25.3	26.6	9.7	26.0	3.2	5.8	7.1
	80~84歳	106	59.4	24.5	21.7	16.0	8.5	18.9	-	8.5	13.2
	85~89歳	49	55.1	18.4	28.6	28.6	10.2	10.2	2.0	8.2	14.3
	90歳以上	10	50.0	20.0	-	20.0	-	10.0	-	20.0	20.0
	女性: 65~69歳	262	51.5	24.8	40.8	38.2	19.1	60.3	2.7	1.5	7.6
	70~74歳	238	42.0	18.5	31.1	26.9	21.4	55.0	2.1	2.9	8.4
	75~79歳	205	29.3	15.6	31.2	29.8	20.5	44.4	1.0	5.4	11.7
	80~84歳	121	22.3	17.4	25.6	23.1	14.9	38.0	3.3	7.4	12.4
85~89歳	61	18.0	19.7	21.3	32.8	16.4	36.1	1.6	9.8	11.5	
90歳以上	8	-	-	-	-	12.5	12.5	-	12.5	62.5	
世帯別	ひとり暮らし	263	1.1	1.1	28.1	27.4	17.5	48.7	2.7	12.2	14.1
	夫婦のみの世帯	706	70.0	1.4	36.1	25.5	13.7	37.4	2.1	5.1	6.8
	二世帯	496	51.0	36.5	19.8	24.8	12.5	38.5	1.8	4.6	9.9
	三世帯	149	49.7	43.0	21.5	33.6	18.1	36.2	3.4	4.0	10.1
	その他	127	37.8	31.5	18.9	29.9	15.7	34.6	3.9	7.9	10.2

## (6) 看病や世話をしてくれる人

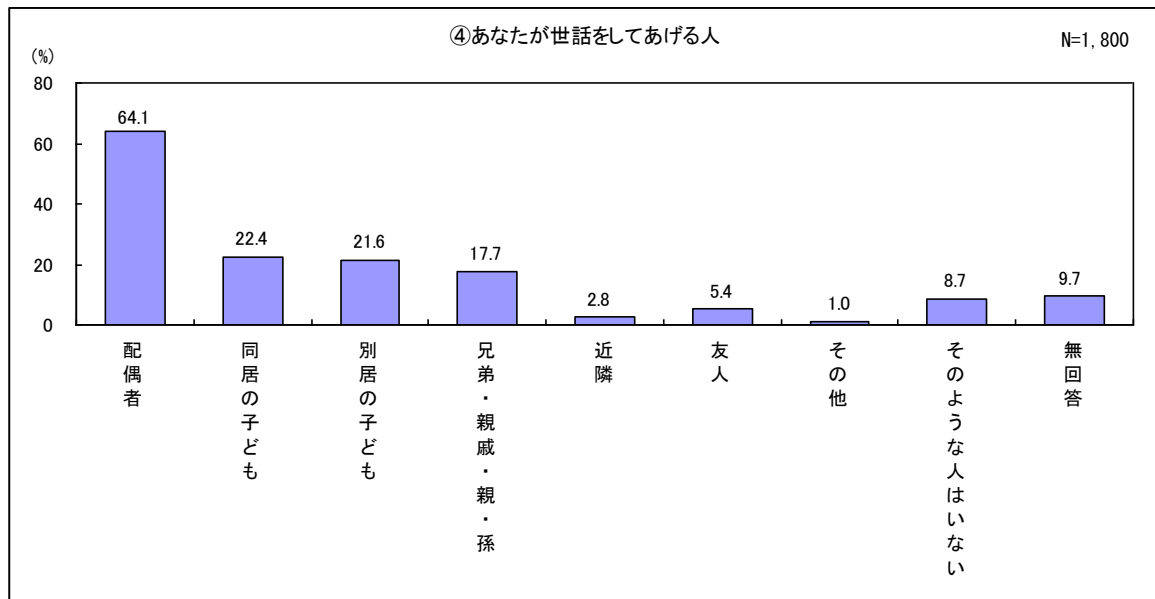
・看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が61.1%と最も多く、次いで「別居の子ども」が31.9%、「同居の子ども」が29.5%となっています。男性では「配偶者」の占める割合が高くなっているのに対し、女性では男性に比べ「同居の子ども」「別居の子ども」の占める割合が高くなっています。世帯別でみると、ひとり暮らしでは「そのような人はいない」と回答した人が25.9%と約4人に1人の割合となっています。



		調査数	③あなたが寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫兄弟・親戚・親・	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全体		1800	61.1	29.5	31.9	10.2	1.6	2.6	1.9	6.1	6.0
性・年齢別	男性:65～69歳	265	78.5	20.8	23.0	8.3	0.8	1.9	1.5	6.8	5.7
	70～74歳	229	81.7	20.1	24.0	8.3	1.3	1.7	2.6	3.9	4.4
	75～79歳	154	77.9	17.5	26.0	9.7	0.6	1.9	0.6	1.9	4.5
	80～84歳	106	73.6	40.6	32.1	7.5	-	-	-	2.8	4.7
	85～89歳	49	63.3	28.6	28.6	12.2	4.1	2.0	8.2	-	8.2
	90歳以上	10	60.0	50.0	20.0	10.0	-	-	-	20.0	-
	女性:65～69歳	262	60.7	36.6	37.4	13.0	2.7	4.6	1.1	7.3	4.6
	70～74歳	238	58.4	28.6	36.1	10.9	2.1	4.6	2.9	6.7	3.8
	75～79歳	205	39.0	33.2	42.0	9.8	2.4	1.5	1.0	7.8	8.8
80～84歳	121	22.3	43.0	36.4	9.9	1.7	4.1	3.3	8.3	9.1	
85～89歳	61	19.7	52.5	41.0	21.3	1.6	1.6	4.9	8.2	3.3	
90歳以上	8	-	37.5	25.0	-	-	-	-	-	50.0	
世帯別	ひとり暮らし	263	1.9	1.5	43.0	20.5	4.6	8.7	3.4	25.9	8.4
	夫婦のみの世帯	706	83.7	2.1	39.1	5.2	1.4	2.0	1.3	2.4	5.4
	二世帯	496	61.7	62.7	23.0	11.1	0.6	1.2	1.4	3.2	4.6
	三世帯	149	61.7	77.9	22.8	9.4	1.3	0.7	4.0	-	4.0
	その他	127	55.1	54.3	17.3	14.2	1.6	1.6	2.4	5.5	7.1

## (7) 世話をしあける人

・看病や世話をしあける人については、「配偶者」が64.1%と最も多く、次いで「同居の子ども」が22.4%、「別居の子ども」が21.6%、「兄弟・親戚・親・孫」が17.7%となっています。男性では「配偶者」の占める割合が高くなっているのに対し、女性では男性に比べ「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟・親戚・親・孫」の占める割合が高くなっています。世帯別でみると、ひとり暮らしでは「そのような人はいない」と回答した人が36.9%となっています。

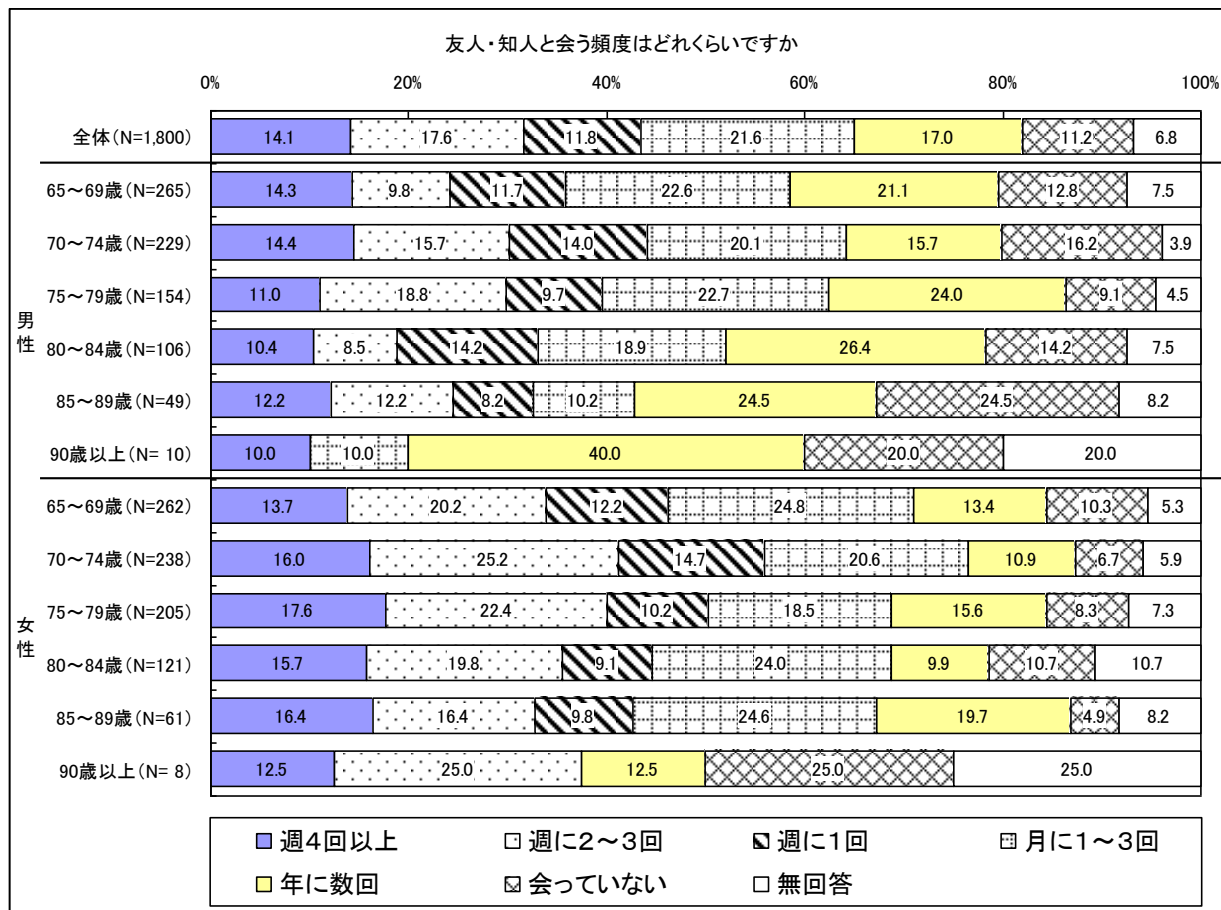


	調査数	④反対にあなたが世話をしあける人									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫兄弟・親戚・親・	近隣	友人	その他	ない その ような 人は い	無 回 答	
全体	1800	64.1	22.4	21.6	17.7	2.8	5.4	1.0	8.7	9.7	
性・年齢別	男性:65~69歳	265	77.7	18.9	15.5	16.6	0.8	4.2	1.1	7.2	7.2
	70~74歳	229	80.8	19.7	17.9	13.5	3.1	3.9	0.4	5.7	5.2
	75~79歳	154	77.9	15.6	20.8	13.0	0.6	2.6	-	5.8	6.5
	80~84歳	106	74.5	24.5	18.9	6.6	1.9	1.9	-	6.6	10.4
	85~89歳	49	59.2	22.4	22.4	18.4	2.0	4.1	4.1	2.0	14.3
	90歳以上	10	50.0	30.0	10.0	20.0	-	-	10.0	30.0	10.0
	女性:65~69歳	262	66.8	33.6	35.9	28.6	4.2	8.4	0.4	7.3	6.1
	70~74歳	238	65.5	24.4	25.6	17.2	5.0	9.2	1.3	8.0	7.1
	75~79歳	205	48.8	22.9	23.9	20.5	3.4	6.3	0.5	9.3	12.7
	80~84歳	121	30.6	19.8	13.2	19.0	4.1	5.8	2.5	16.5	15.7
85~89歳	61	21.3	21.3	14.8	23.0	1.6	3.3	1.6	24.6	18.0	
90歳以上	8	-	12.5	-	-	-	-	-	37.5	50.0	
世帯別	ひとり暮らし	263	2.3	1.9	23.2	22.4	5.3	11.4	1.9	36.9	17.1
	夫婦のみの世帯	706	89.4	2.4	26.3	13.0	2.8	4.1	0.6	1.3	6.2
	二世帯	496	63.7	48.6	17.7	19.2	1.6	4.0	0.6	6.0	8.1
	三世帯	149	63.8	52.3	19.5	23.5	2.7	4.7	2.0	4.7	10.7
	その他	127	57.5	40.9	11.0	22.0	3.9	7.1	2.4	7.9	11.8



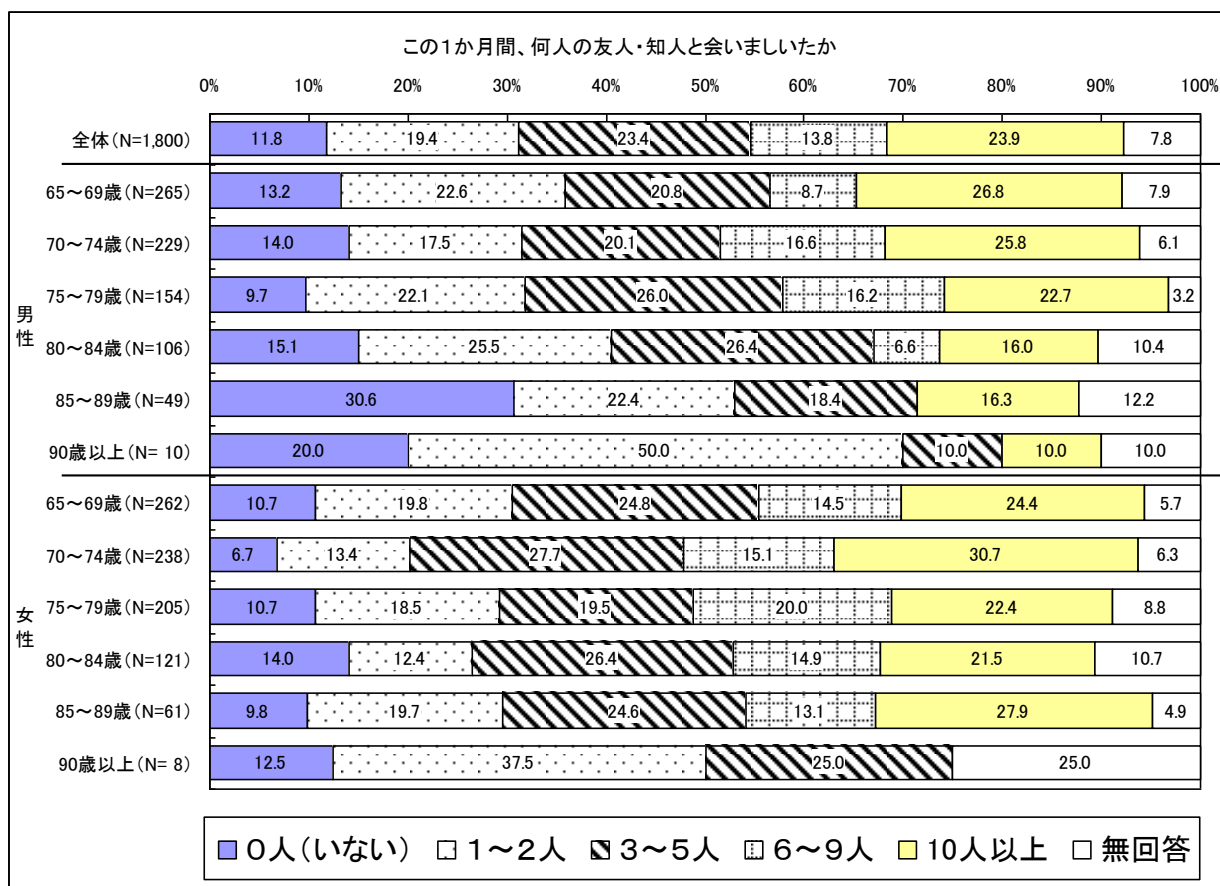
### (8) 友人・知人と会う頻度

・友人や知人に会う頻度については、「月に1～3回」が21.6%と最も多く、次いで「週に2～3回」が17.6%、「年に数回」が17.0%となっています。



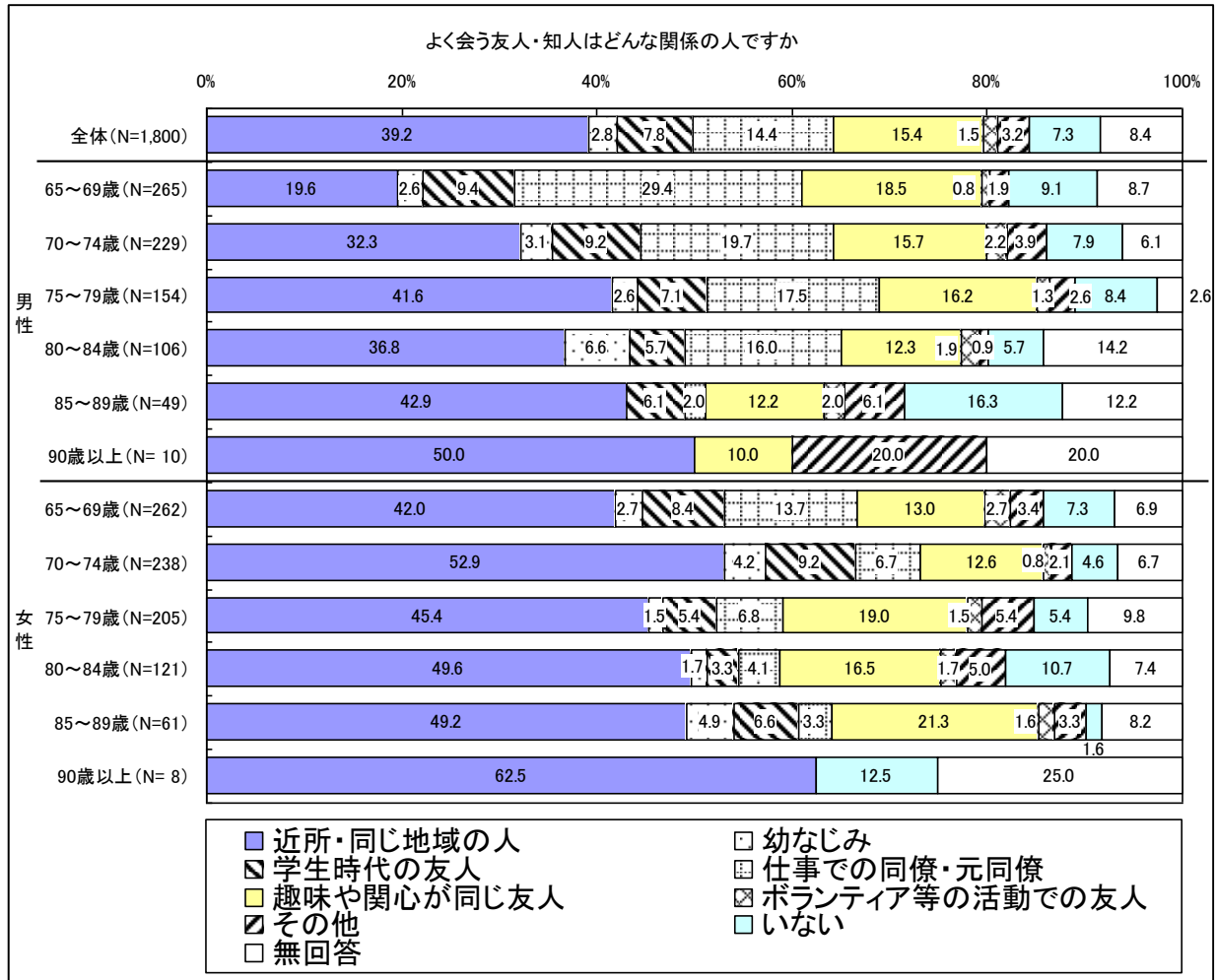
### (9) 何人の友人と会ったか

・この1か月間に何人の友人や知人に会ったかについては、「10人以上」が23.9%と最も多く、次いで「3～5人」が23.4%、「1～2人」が19.4%となっています。「0人(いない)」と回答した人は、男性の85～89歳で30.6%となっています。



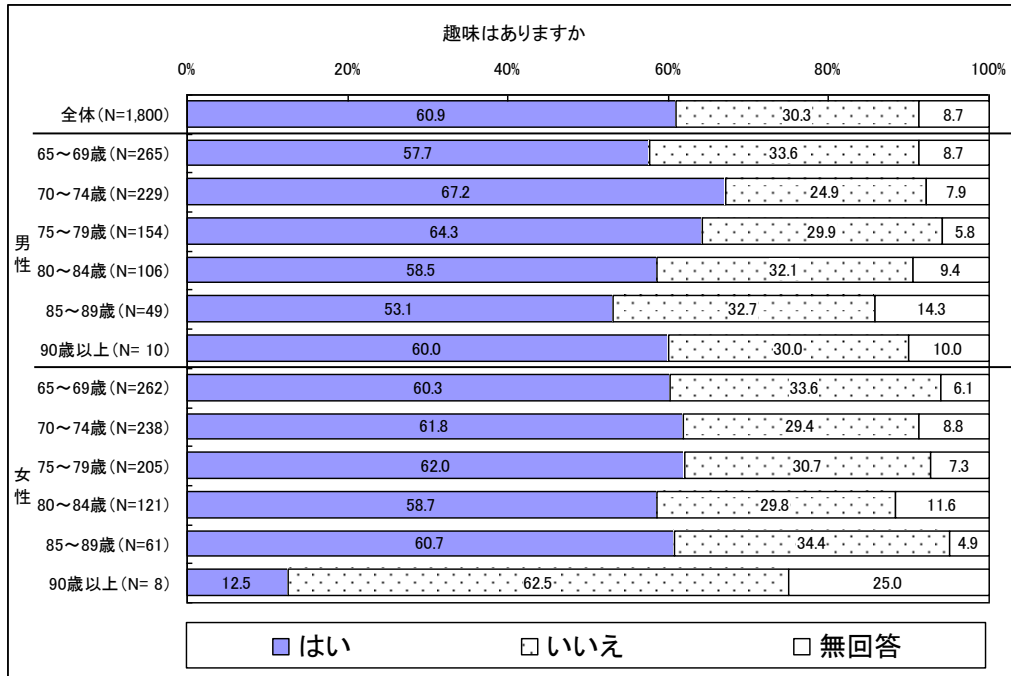
### (10) よく会う友人・知人との関係

よく会う友人や知人との関係については、「近所・同じ地域の人」が39.2%と最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が15.4%、「仕事での同僚・元同僚」が14.4%となっています。また、「その他」の意見が多かったものは、「スポーツ仲間」「仕事の関係者」などがあげられます。



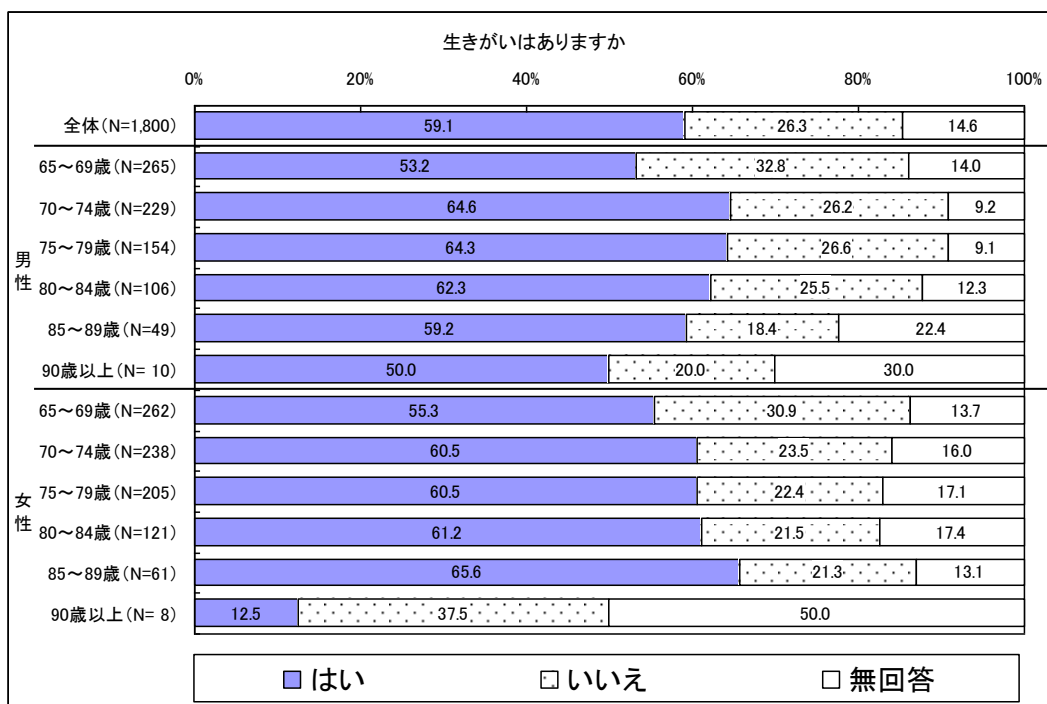
## (11) 趣味

- 趣味はあるかについては、「はい」と回答した人が 60.9%、「いいえ」と回答した人が 30.3%となっています。趣味を持っている人は、男女とも 70 代を境に年齢とともに減少傾向にあります。趣味で多かったものは、「読書」「旅行」「花いじり」などがあげられます。



## (12) 生きがい

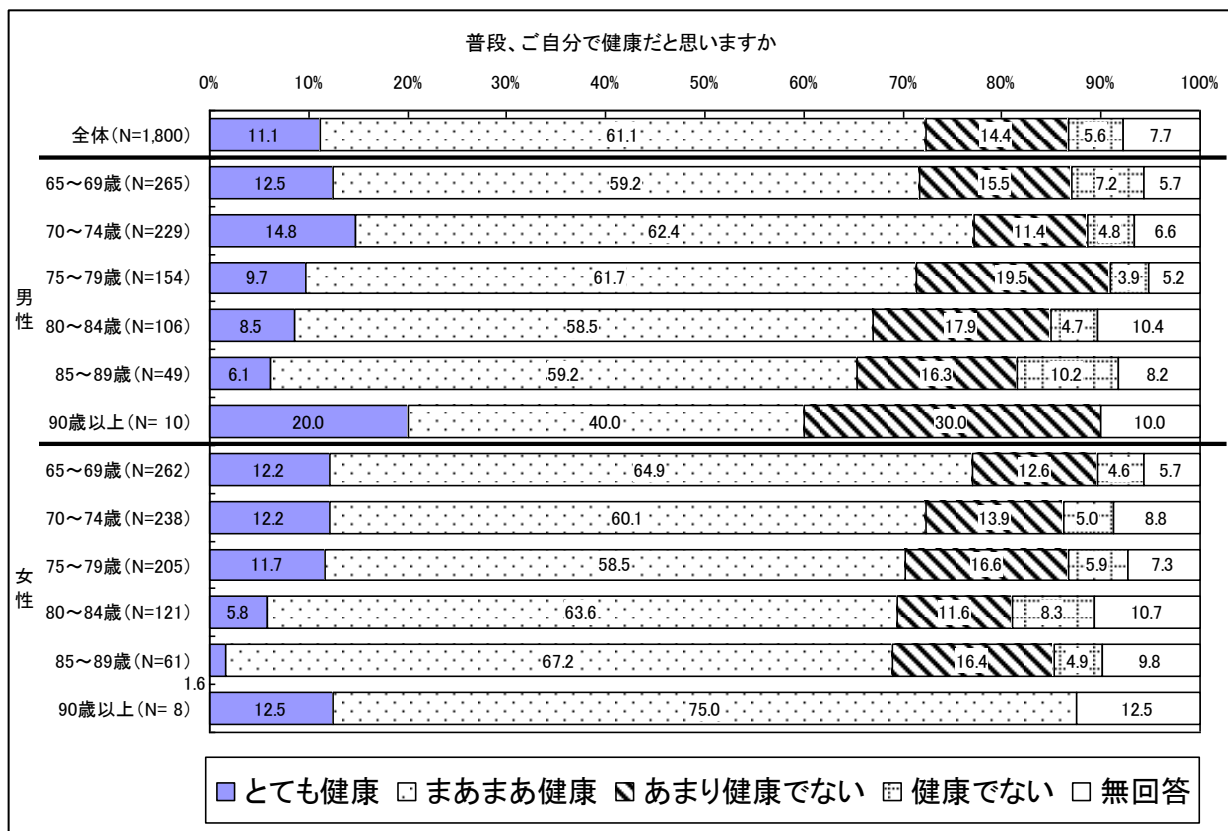
- 生きがいはあるかについては、「はい」と回答した人が 59.1%、「いいえ」と回答した人が 26.3%となっています。生きがいを持っている人は、女性ではあまり年齢とは関係はみられないものの、男性では 70 代を境に年齢とともに減少傾向にあります。生きがいで多かったものは、「孫の成長」「畑仕事、庭いじり」「仕事」などがあげられます。



## 9 健康について

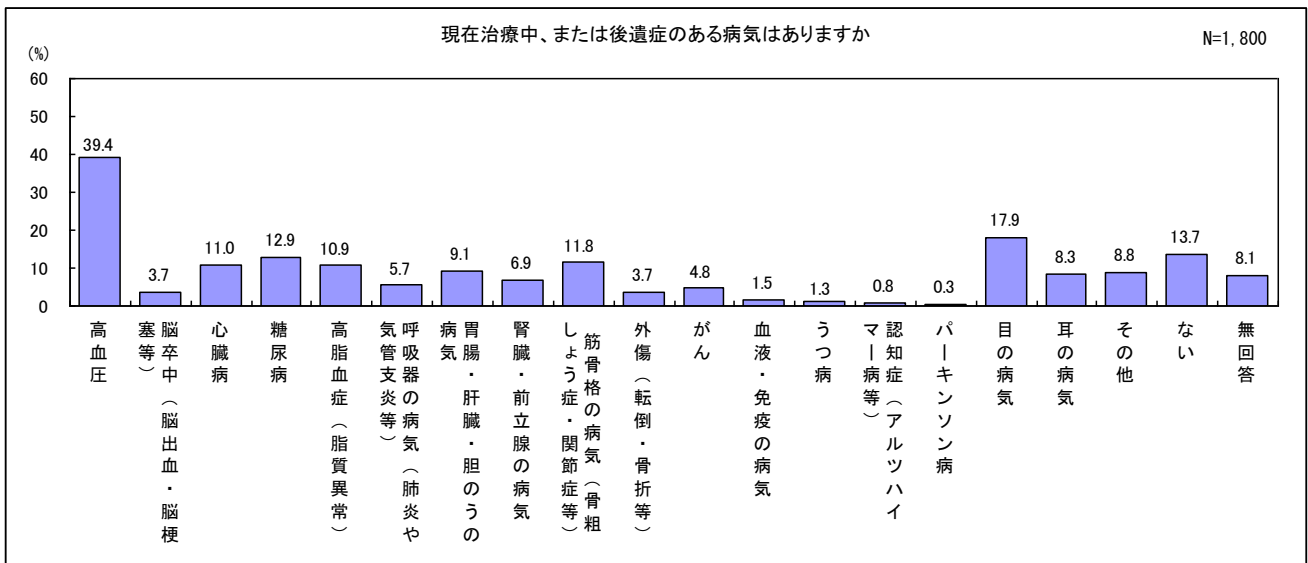
### (1) 健康だと思うか

・自分の健康状態については、「まあまあ健康」が61.1%と最も多く、これに「とても健康」(11.1%)を合わせた“健康だと思う人”は72.2%となっています。一方、“健康でないと思う人”(「あまり健康でない」+「健康でない」)は20.0%となっています。“健康だと思う人”は、男性では年齢とともに占める割合は低くなっています。また、女性では85～89歳までは男性と同様に年齢とともに占める割合は低くなっているものの、90歳以上では“健康だと思う人”が87.5%となっています。



## (2) 治療中または後遺症のある病気

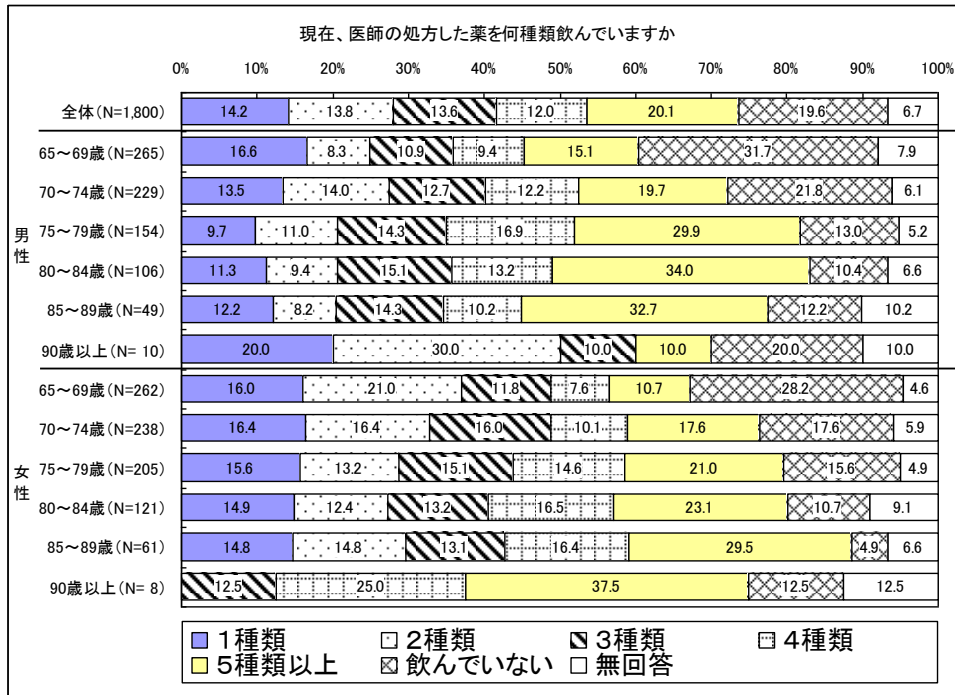
・現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」が39.4%と最も多く、次いで「目の病気」が17.9%、「糖尿病」が12.9%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）」が11.8%、「心臓病」が11.0%となっています。男女とも「高血圧」が第1位にあげられているものの、男性に比べ女性の占める割合が高くなっています。男性では女性に比べ「心臓病」「糖尿病」の占める割合が高くなっているのに対し、女性では「高脂血症（脂質異常）」「筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）」の占める割合が高くなっています。また、「その他」の意見が多かったものは、「腰痛」「歯」「甲状腺機能低下」などがあげられます。



		現在治療中、または後遺症のある病気はありますか																					
		調査数	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症・関節症等）	外傷（転倒・骨折等）	がん	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	ない	無回答	
性別	全体	1800	39.4	3.7	11.0	12.9	10.9	5.7	9.1	6.9	11.8	3.7	4.8	1.5	1.3	0.8	0.3	17.9	8.3	8.8	13.7	8.1	
	男性	816	36.5	5.3	13.7	16.8	8.0	5.9	9.9	13.1	6.1	2.0	5.0	1.3	1.3	0.9	0.2	18.0	9.4	7.5	15.9	6.7	
	女性	897	42.3	2.3	8.4	9.3	14.3	5.1	8.1	1.1	17.1	5.5	4.2	1.7	1.2	0.8	0.4	18.4	7.5	10.1	11.9	8.5	
性・年齢別	男性：65～69歳	265	34.3	3.0	7.5	15.5	10.9	4.9	7.9	6.4	4.2	1.5	3.4	0.8	2.3	0.4	-	12.1	5.3	8.3	21.1	7.9	
	70～74歳	229	29.3	5.7	12.2	20.5	7.0	7.0	11.4	10.0	4.4	3.9	4.8	1.3	1.3	0.4	-	12.2	7.0	10.0	18.8	6.6	
	75～79歳	154	47.4	7.8	19.5	14.9	5.8	5.8	10.4	19.5	5.8	-	8.4	1.9	-	-	0.6	26.0	13.0	3.9	12.3	3.9	
	80～84歳	106	42.5	5.7	23.6	17.9	3.8	5.7	9.4	22.6	12.3	1.9	6.6	1.9	1.9	2.8	0.9	31.1	17.0	1.9	8.5	4.7	
	85～89歳	49	30.6	8.2	16.3	8.2	12.2	6.1	16.3	26.5	14.3	2.0	2.0	2.0	-	-	-	26.5	18.4	14.3	4.1	10.2	
	90歳以上	10	50.0	-	10.0	10.0	-	10.0	-	-	-	-	-	-	-	-	20.0	-	10.0	-	-	10.0	20.0
	女性：65～69歳	262	35.9	1.9	3.8	7.6	16.0	4.6	7.6	0.4	13.7	4.2	5.0	0.8	1.9	-	0.4	13.0	3.1	11.8	15.3	10.7	
	70～74歳	238	40.3	1.7	6.7	8.4	17.6	5.5	9.7	0.8	13.0	3.4	5.0	1.7	0.8	0.4	0.8	18.9	8.8	11.8	14.7	7.6	
	75～79歳	205	43.4	3.9	10.7	8.3	14.1	4.9	5.9	1.5	20.0	5.4	3.4	2.0	1.0	1.0	-	21.0	7.3	5.4	10.2	8.3	
	80～84歳	121	53.7	2.5	14.9	14.9	9.1	5.0	9.9	3.3	27.3	7.4	2.5	2.5	1.7	1.7	-	25.6	11.6	11.6	5.8	5.0	
85～89歳	61	54.1	1.6	14.8	13.1	6.6	8.2	8.2	-	18.0	14.8	4.9	3.3	-	3.3	1.6	16.4	14.8	9.8	4.9	4.9		
90歳以上	8	25.0	-	-	-	-	-	-	12.5	-	12.5	12.5	-	-	-	-	-	25.0	-	-	-	50.0	

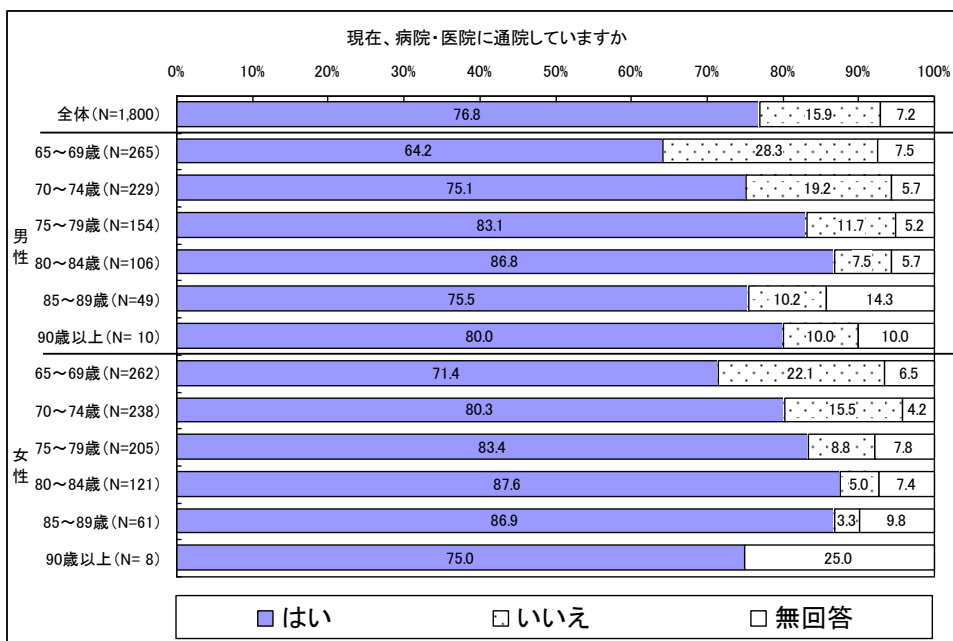
### (3) 医師の処方した薬を何種類飲んでいるか

- ・ 医師が処方した薬の種類については、「5種類以上」が20.1%と最も多くなっています。また、何らかの薬を飲んでいる人は73.7%となっています。一方、「飲んでいない」人も19.6%となっています。「5種類以上」の薬を飲んでいる人は、男性では75～89歳で、女性では75歳以上で高くなっています。一方、「飲んでいない」人は、65～69歳、70～74歳で高くなっています。



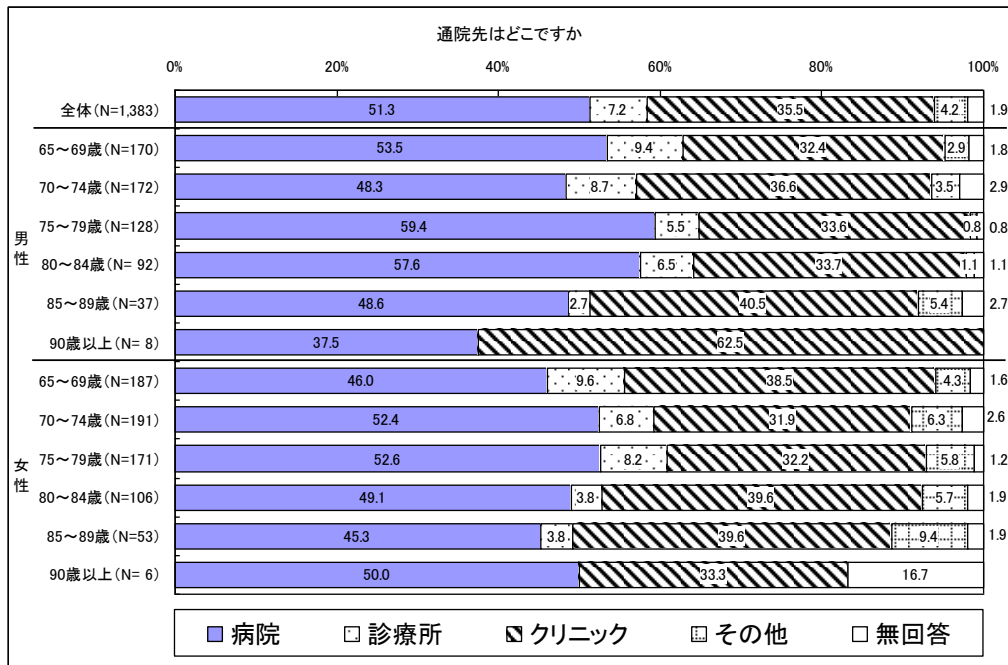
### (4) 医療機関に通院しているか

- ・ 現在、病院・医院（診察所、クリニック）に通院しているかについては、「はい」と回答した人が76.8%、「いいえ」と回答した人が15.9%となっています。



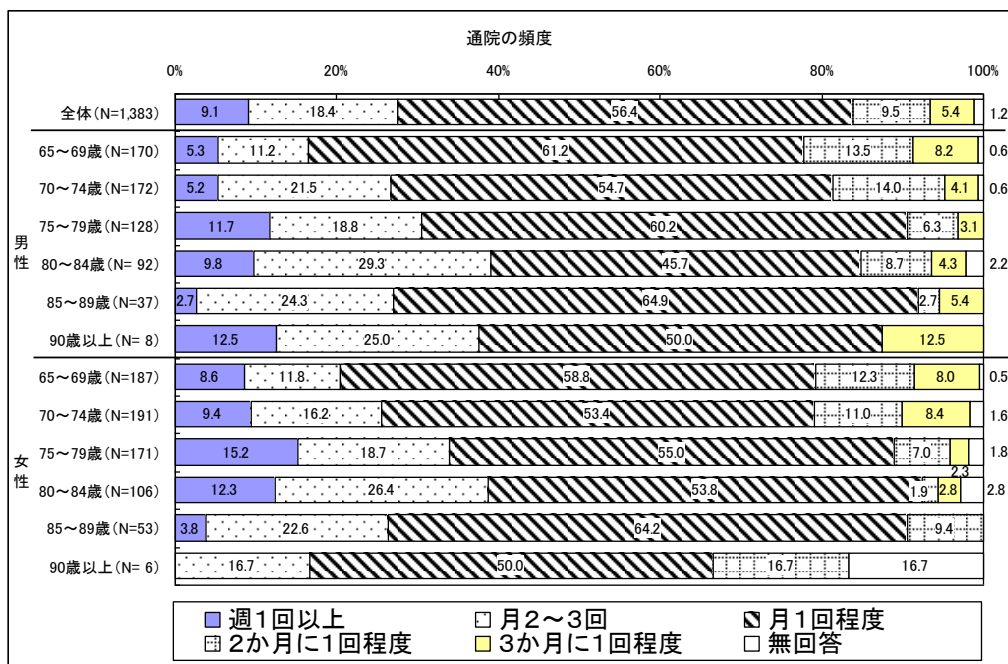
## (5) 通院先

- 通院している方（1,383人）に対し、通院先をたずねたところ、「病院」が51.3%と最も多く、次いで「クリニック」が35.5%となっています。病院に通院している人は男性の75～79歳、80～84歳で高くなっています。また、「その他」の意見が多かったものは、「整形外科」「眼科」「歯科」などがあげられます。



## (6) 通院の頻度

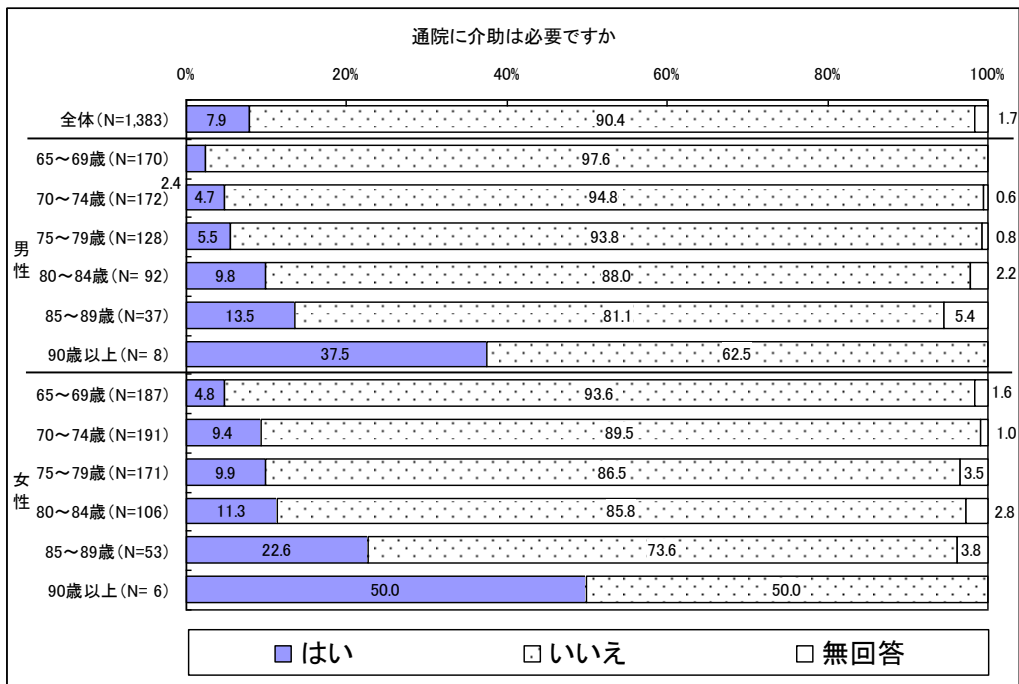
- 通院している方（1,383人）に対し、通院している頻度をたずねたところ、「月1回程度」が56.4%と最も多く、次いで「月2～3回」が18.4%、「2か月に1回程度」が9.5%、「週1回以上」が5.4%となっています。週1回以上通院している人は、男性では75～79歳、女性では75～79歳、80～84歳で高くなっています。





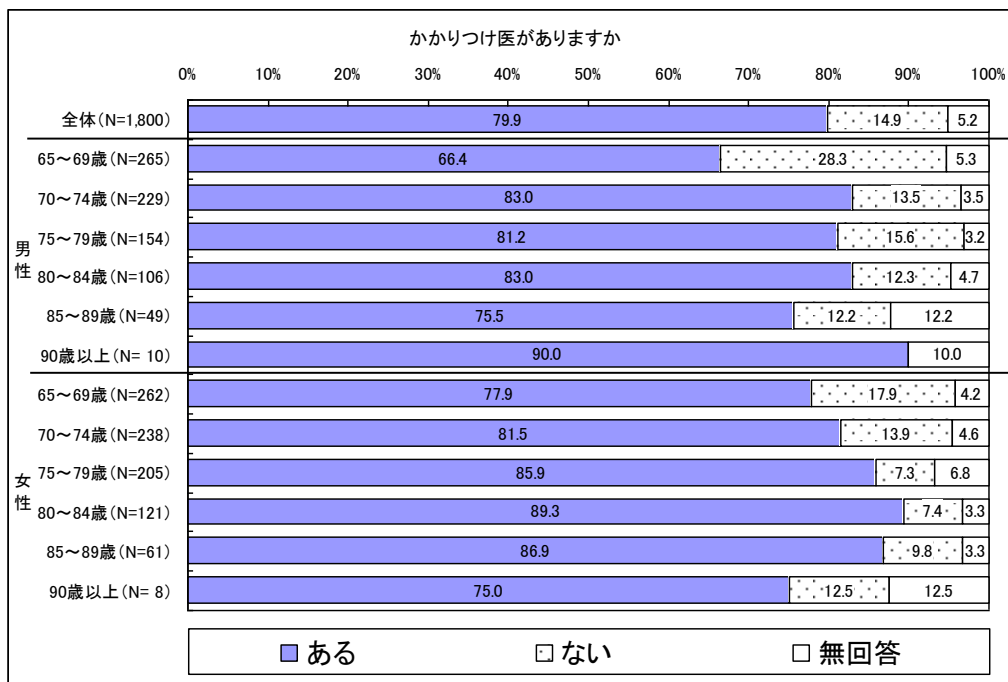
### (7) 通院に介助は必要か

・通院に介助が必要かについては、「はい」と回答した人が7.9%、「いいえ」と回答した人が90.4%となっています。通院に介助が必要な人は男女とも85歳以上で占める割合は高くなっています。



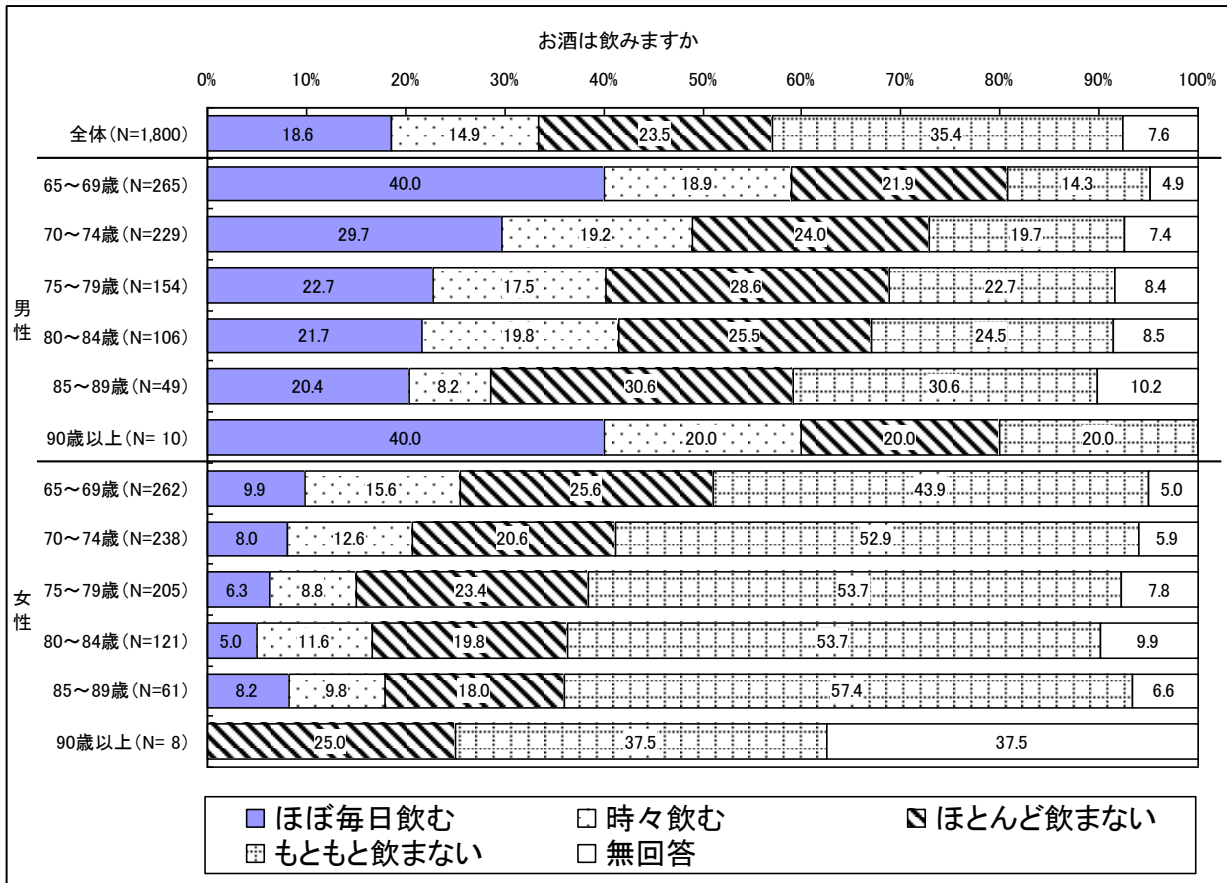
### (8) かかりつけ医があるか

・かかりつけ医については、「ある」が79.9%、「ない」が14.9%となっています。かかりつけ医を持っている人は、男性では70歳代、80～84歳、90歳以上、女性では70～80歳代で8割絵お超えています。



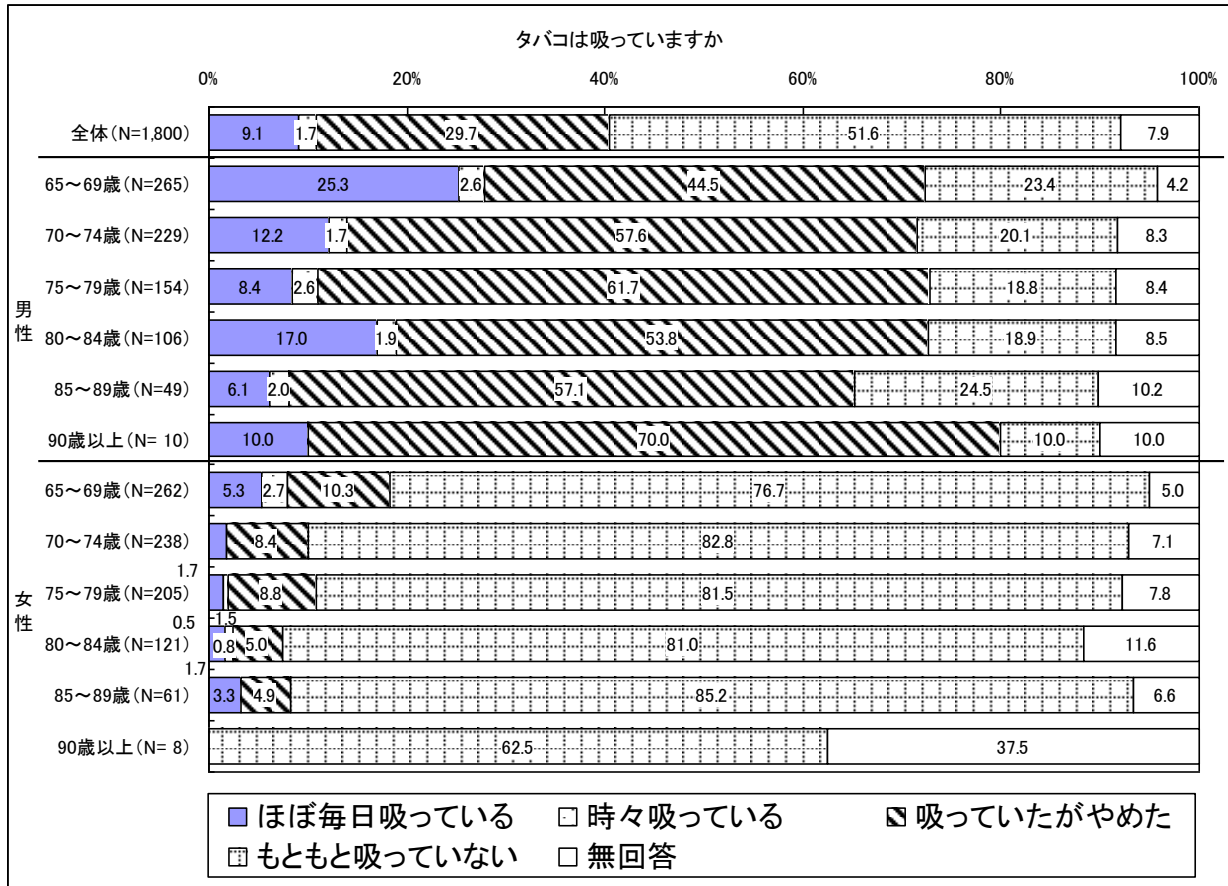
## (9) 飲酒

・飲酒については、「もともと飲まない」が35.4%と最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が23.5%となっており、これらを合わせた“飲まない人”は58.9%となっています。一方、“飲む人”（「ほぼ毎日飲む」＋「時々飲む」）は33.5%となっています。女性に比べ男性の飲酒率が高くなっており、特に男性の65～69歳、90歳以上では40%が「ほぼ毎日飲む」と回答しています。



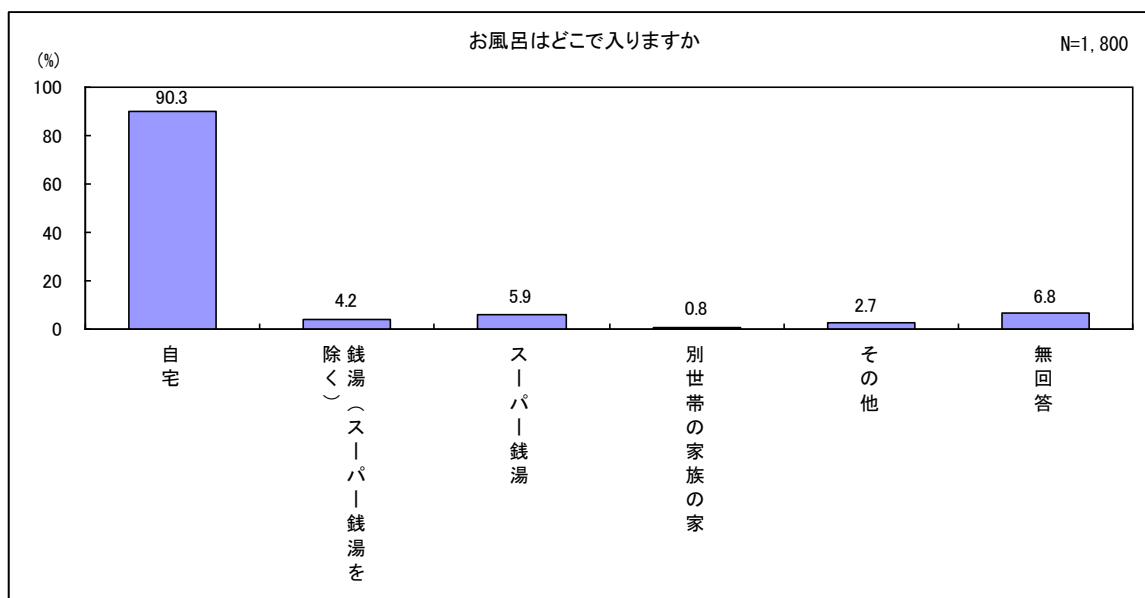
## (10) 喫煙

- ・喫煙については、「もともと吸っていない」人が51.6%と最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が29.7%となっています。一方、「ほぼ毎日吸っている」(9.1%)や「時々吸っている」(1.7%)を合わせた、「たばこを吸っている人」は10.8%となっています。男性の「吸っていたがやめた」と回答した人は70歳以上で5割を超えています。



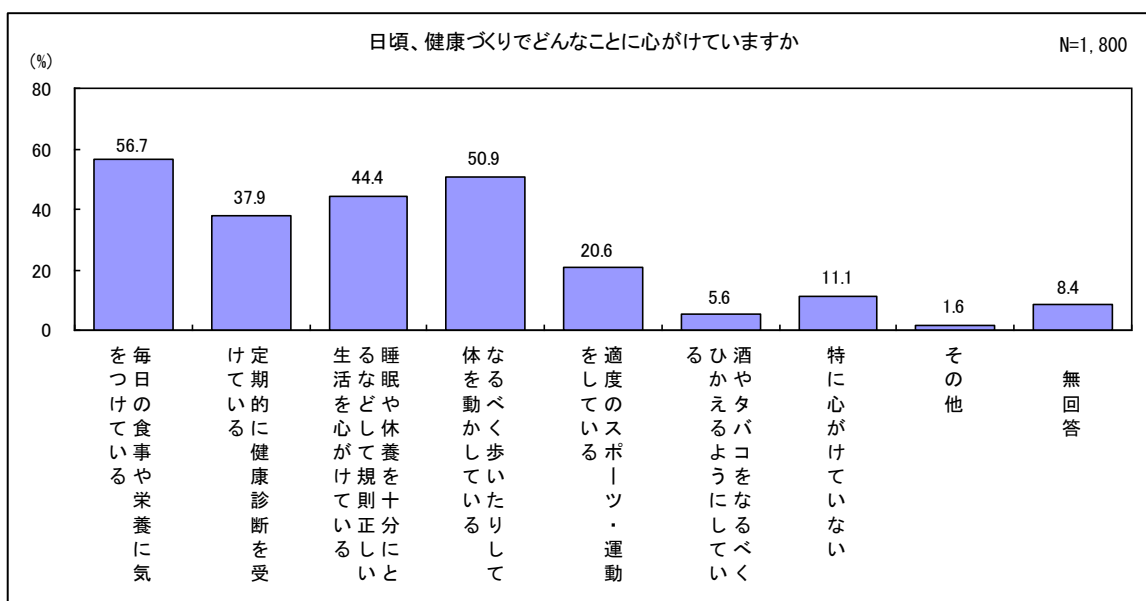
### (11) お風呂はどこで入るか

・お風呂の入る場所については、「自宅」が 90.3%と最も多く、次いで「スーパー銭湯」が 5.9%、「銭湯（スーパー銭湯を除く）」が 4.2%となっています。また、「その他」の意見が多かったものは、「温泉」「スポーツジム」などがあげられます。



## (12) 健康づくりで心がけていること

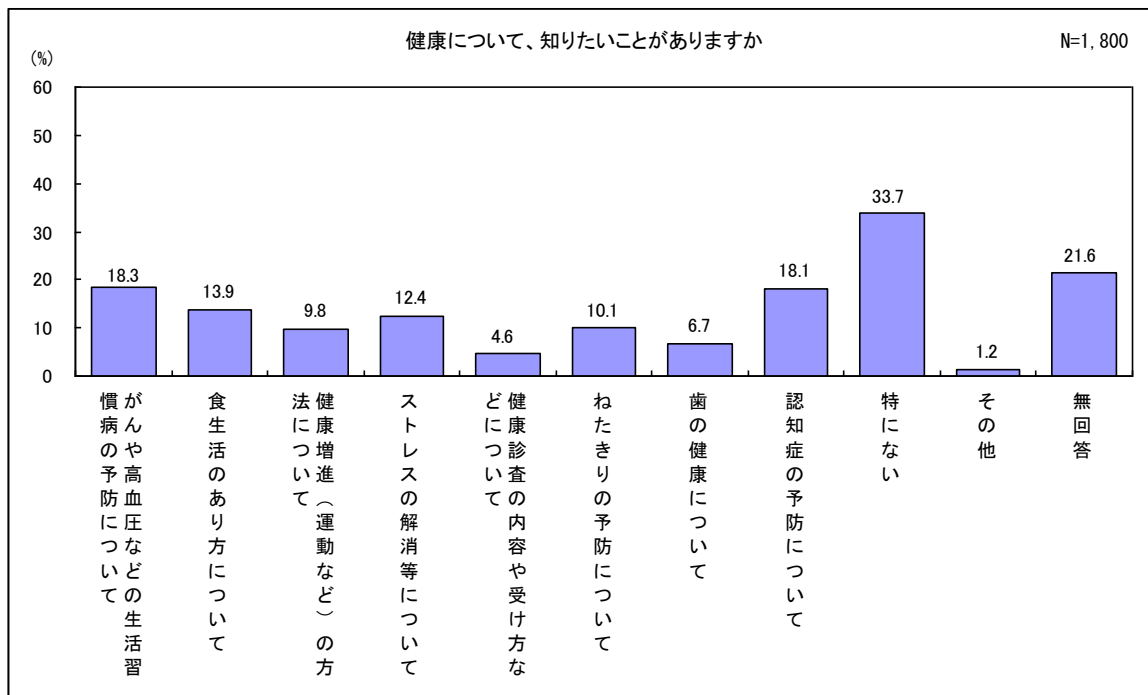
・日頃、健康づくりで心がけていることについては、「毎日の食事や栄養に気をつけている」が56.7%と最も多く、次いで「なるべく歩いたり体を動かしている」が50.9%、「睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている」が44.4%、「定期的に健康診断を受けている」が37.9%、「適度のスポーツ・運動をしている」が20.6%となっており、高齢者の多くが普段から健康に配慮した日常生活を送っていることがうかがえます。「特に心がけていない」人は、男性の65～69歳で20.8%となっています。



	調査数	日頃、健康づくりでどんなことに心がけていますか									
		毎日の食事や栄養に気をつけている	定期的に健康診断を受けている	睡眠や休養を十分に取るなどして規則正しい生活を心がけている	なるべく歩いたり体を動かしている	適度のスポーツ・運動をしている	ひかえタバコをなるべく控える	特に心がけていない	その他	無回答	
全体	1800	56.7	37.9	44.4	50.9	20.6	5.6	11.1	1.6	8.4	
性・年齢別	男性: 65～69歳	265	41.5	32.8	33.2	36.6	20.4	7.2	20.8	1.1	5.7
	70～74歳	229	48.0	37.6	43.2	55.0	26.2	9.6	12.2	1.3	9.2
	75～79歳	154	57.8	40.3	48.1	53.2	22.7	8.4	7.1	0.6	9.1
	80～84歳	106	57.5	42.5	47.2	58.5	15.1	12.3	7.5	2.8	10.4
	85～89歳	49	49.0	40.8	44.9	67.3	16.3	12.2	6.1	4.1	10.2
	90歳以上	10	60.0	30.0	60.0	70.0	-	10.0	-	-	10.0
	女性: 65～69歳	262	62.6	30.5	42.4	50.4	21.8	5.0	14.1	1.5	6.9
	70～74歳	238	66.8	38.2	47.5	52.9	24.8	0.4	6.7	1.3	6.7
	75～79歳	205	65.9	46.8	51.2	51.7	21.0	1.5	6.8	1.5	10.2
	80～84歳	121	67.8	44.6	51.2	57.9	14.0	3.3	6.6	2.5	7.4
85～89歳	61	63.9	49.2	59.0	54.1	8.2	1.6	11.5	1.6	1.6	
90歳以上	8	12.5	12.5	37.5	25.0	-	-	12.5	-	25.0	

### (13) 健康について知りたいこと

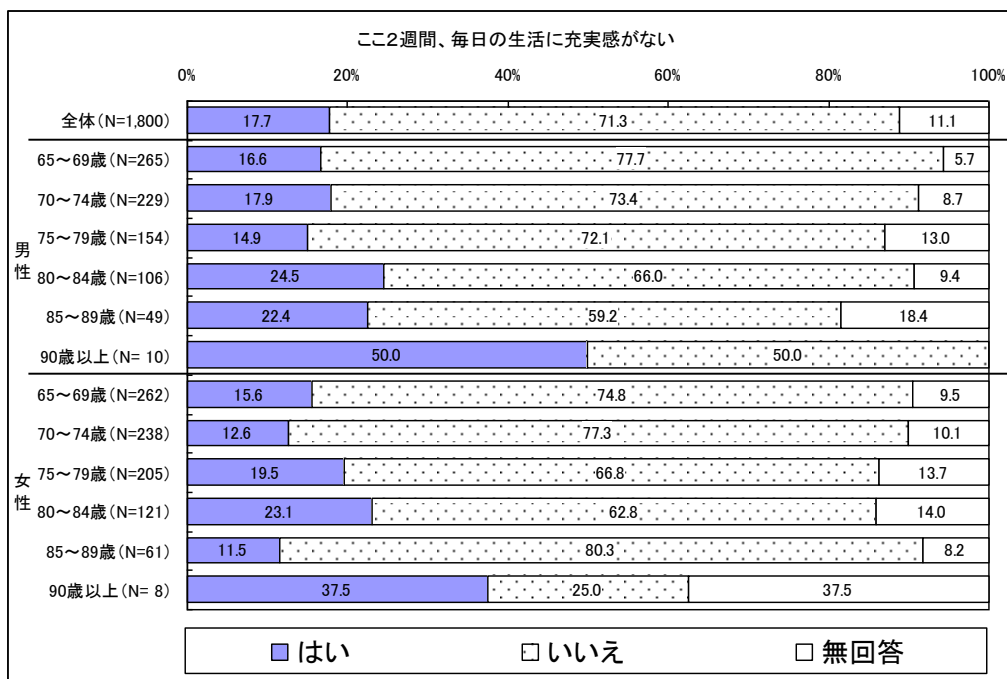
・健康について知りたいことについては、「特にない」が33.7%と最も多くなっています。一方、健康について知りたい人では、「がんや高血圧などの生活習慣病の予防について」が18.3%と最も多く、次いで「認知症の予防について」が18.1%、「食生活のあり方について」が13.9%、「ストレスの解消等について」が12.4%となっています。女性では男性に比べ「ストレスの解消等について」「認知症の予防について」の占める割合が高くなっているのに対し、男性では「特にない」と回答した人の占める割合が高くなっています。



	調査数	健康について、知りたいことがありますか											
		防がん生活習慣病の予防について	食生活のあり方について	健康増進（運動など）の方法について	ストレスの解消等について	健康診査の内容や受け方などについて	ねたきりの予防について	歯の健康について	認知症の予防について	特にない	その他	無回答	
全体	1800	18.3	13.9	9.8	12.4	4.6	10.1	6.7	18.1	33.7	1.2	21.6	
性・年齢別	男性:65~69歳	265	20.0	13.6	9.4	8.3	3.8	6.8	7.2	13.6	42.6	2.3	16.2
	70~74歳	229	17.5	13.5	11.4	10.9	5.2	5.7	7.9	12.7	40.6	1.3	18.3
	75~79歳	154	26.0	15.6	15.6	10.4	8.4	7.1	8.4	14.9	27.9	0.6	20.8
	80~84歳	106	17.9	9.4	6.6	6.6	5.7	10.4	6.6	9.4	36.8	0.9	25.5
	85~89歳	49	14.3	14.3	10.2	2.0	4.1	14.3	6.1	20.4	30.6	2.0	26.5
	90歳以上	10	30.0	10.0	20.0	10.0	10.0	20.0	10.0	20.0	40.0	-	30.0
	女性:65~69歳	262	16.0	14.9	12.2	20.6	3.1	9.5	9.9	18.3	35.1	0.8	19.1
	70~74歳	238	15.5	14.7	5.9	14.7	2.5	10.9	4.6	21.4	32.4	1.3	22.3
	75~79歳	205	20.0	15.6	9.8	13.7	5.9	12.7	5.4	27.8	25.4	1.0	25.9
	80~84歳	121	14.9	16.5	7.4	14.0	4.1	14.9	5.0	25.6	26.4	0.8	26.4
85~89歳	61	13.1	13.1	8.2	14.8	4.9	21.3	3.3	23.0	32.8	-	16.4	
90歳以上	8	-	12.5	-	-	-	25.0	-	-	25.0	-	37.5	

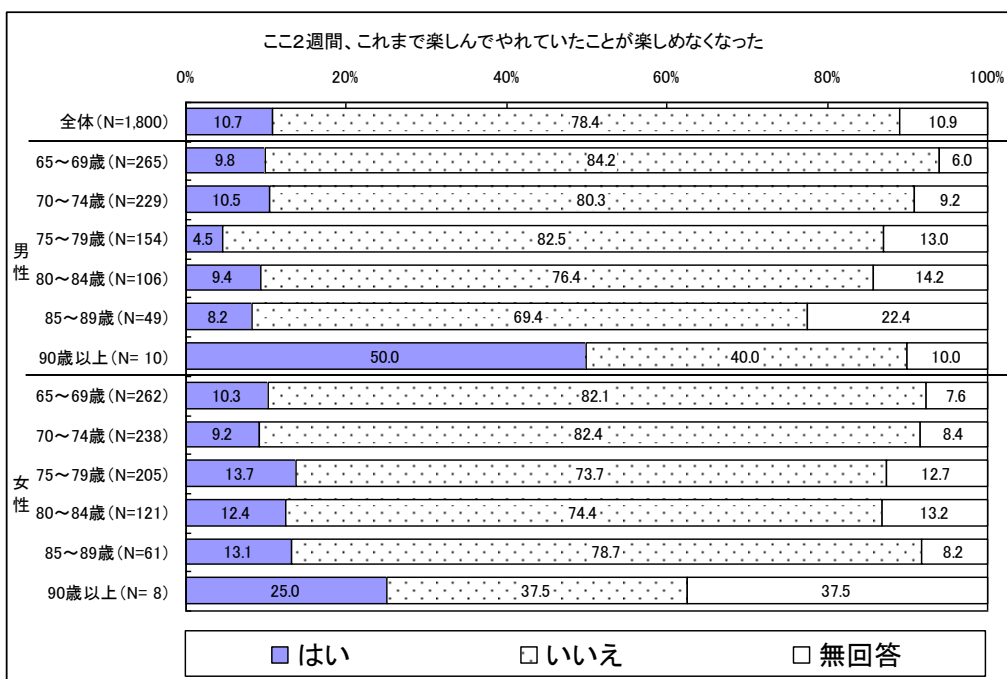
### (14) 毎日の生活に充実感がない

- ・ここ2週間、毎日の生活に充実感がないについては、「はい」と回答した人が17.7%、「いいえ」と回答した人が71.3%となっています。男性の80歳以上、女性の80～84歳、90歳以上では、充実感が「ない」と回答した人の割合が高くなっています。



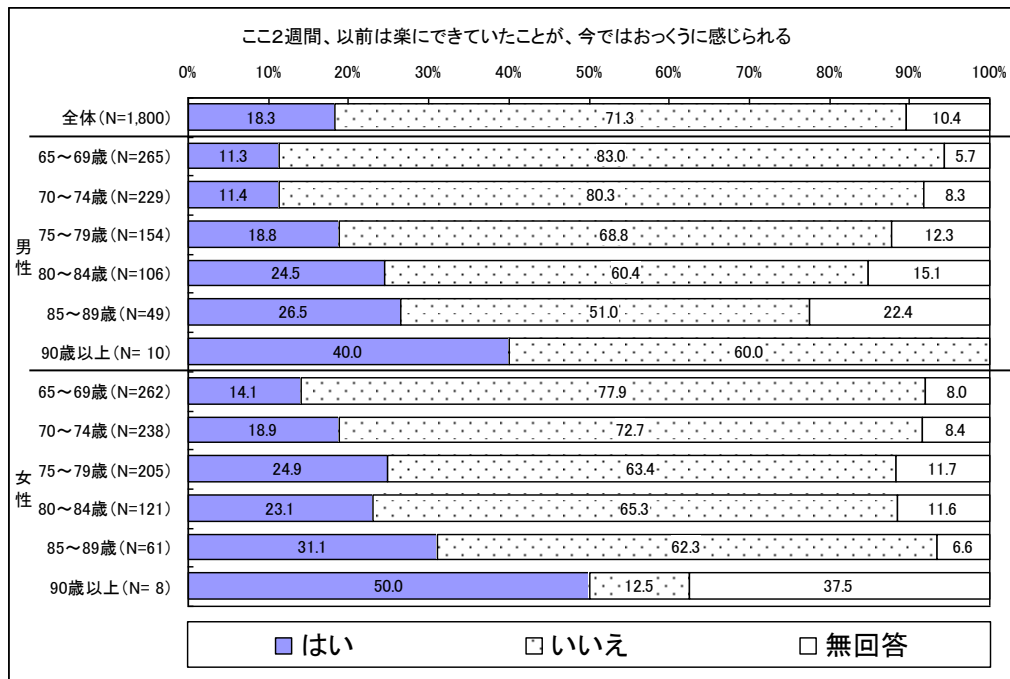
### (15) 楽しんでいたことが楽しめなくなった

- ・ここ2週間、これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったについては、「はい」と回答した人が10.7%、「いいえ」と回答した人が78.4%となっています。



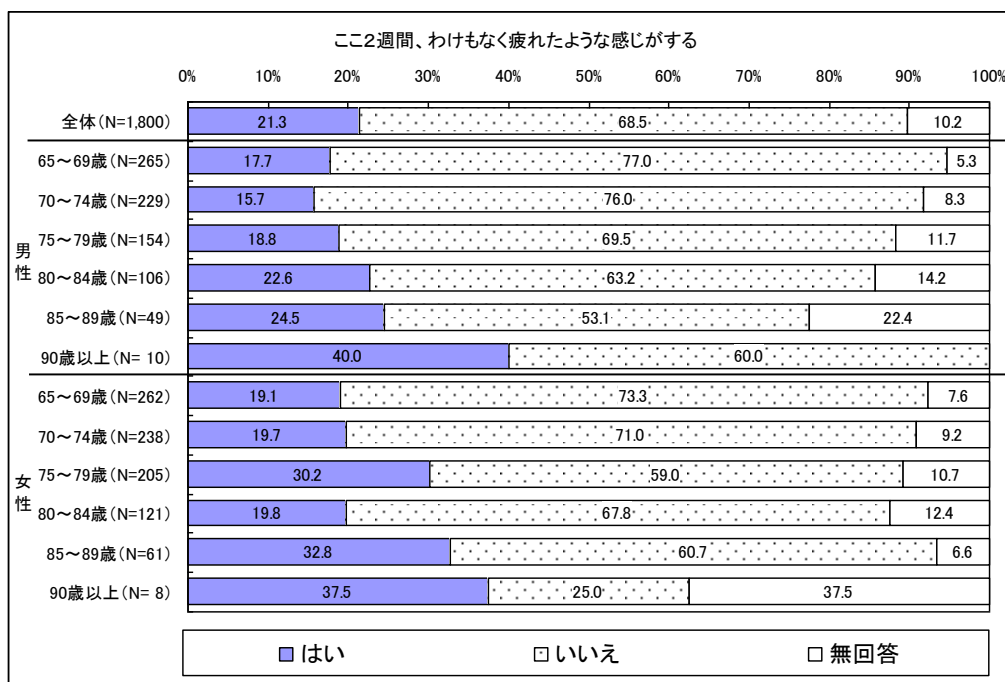
### (16) 楽にできたことがおっくうになった

- ・ここ2週間、以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられるについては、「はい」と回答した人が18.3%、「いいえ」と回答した人が71.3%となっています。「おっくうになった」と回答している人は、男女とも高齢になるほど高くなっています。



### (17) わけもなく疲れたような感じがする

- ・ここ2週間、わけもなく疲れたような感じがするについては、「はい」と回答した人が21.3%、「いいえ」と回答した人が68.5%となっています。「わけもなく疲れたような感じがする」と回答した人は、男性では高齢になるほど高くなる傾向を示しており、女性では75～79歳、85歳以上で高くなっています。

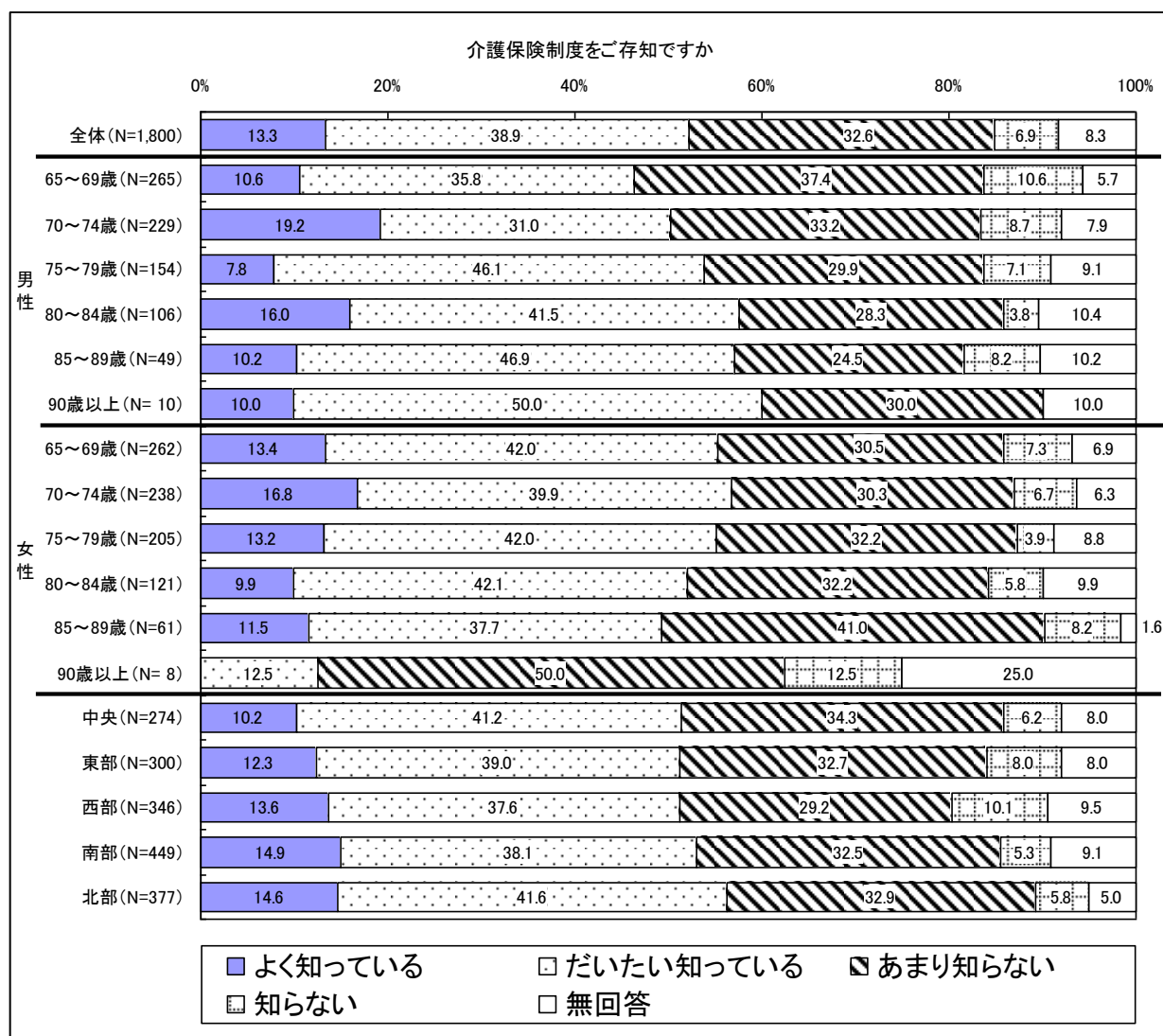




## 10 介護保険について

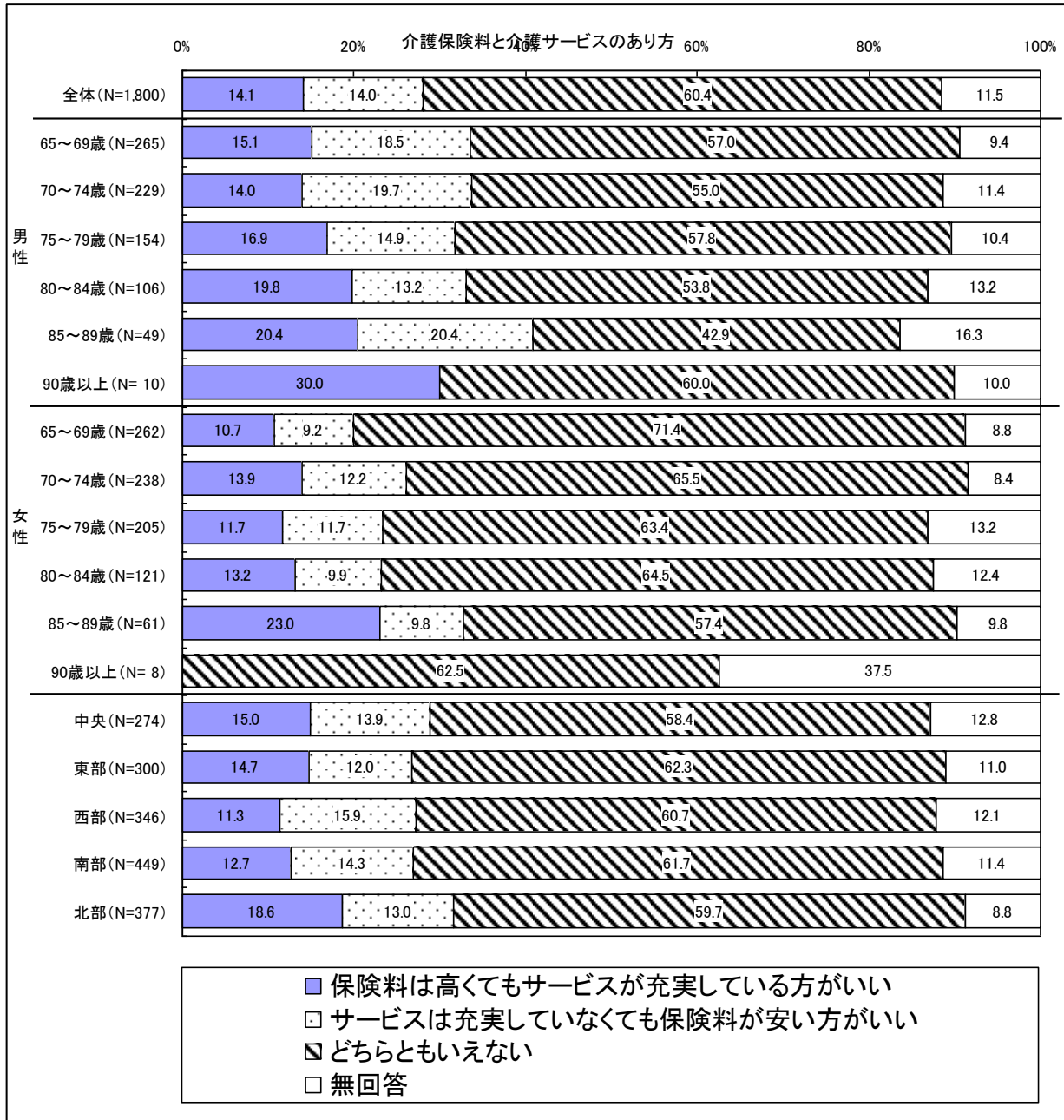
### (1) 介護保険制度の認知度

・介護保険制度について知っていることについては、「だいたい知っている」と回答した人が38.9%と最も多く、これに「よく知っている」(13.3%)を合わせた、“おおむね介護保険制度を知っている人”は52.2%となっています。一方、“あまり介護保険制度を知らない人”(「まったく知らない」+「あまり知らない」)も39.5%となっています。“おおむね介護保険制度を知っている人”は男性では、高齢になるほど高くなる傾向を示しているのに対し、女性では80歳以上で低くなっています。



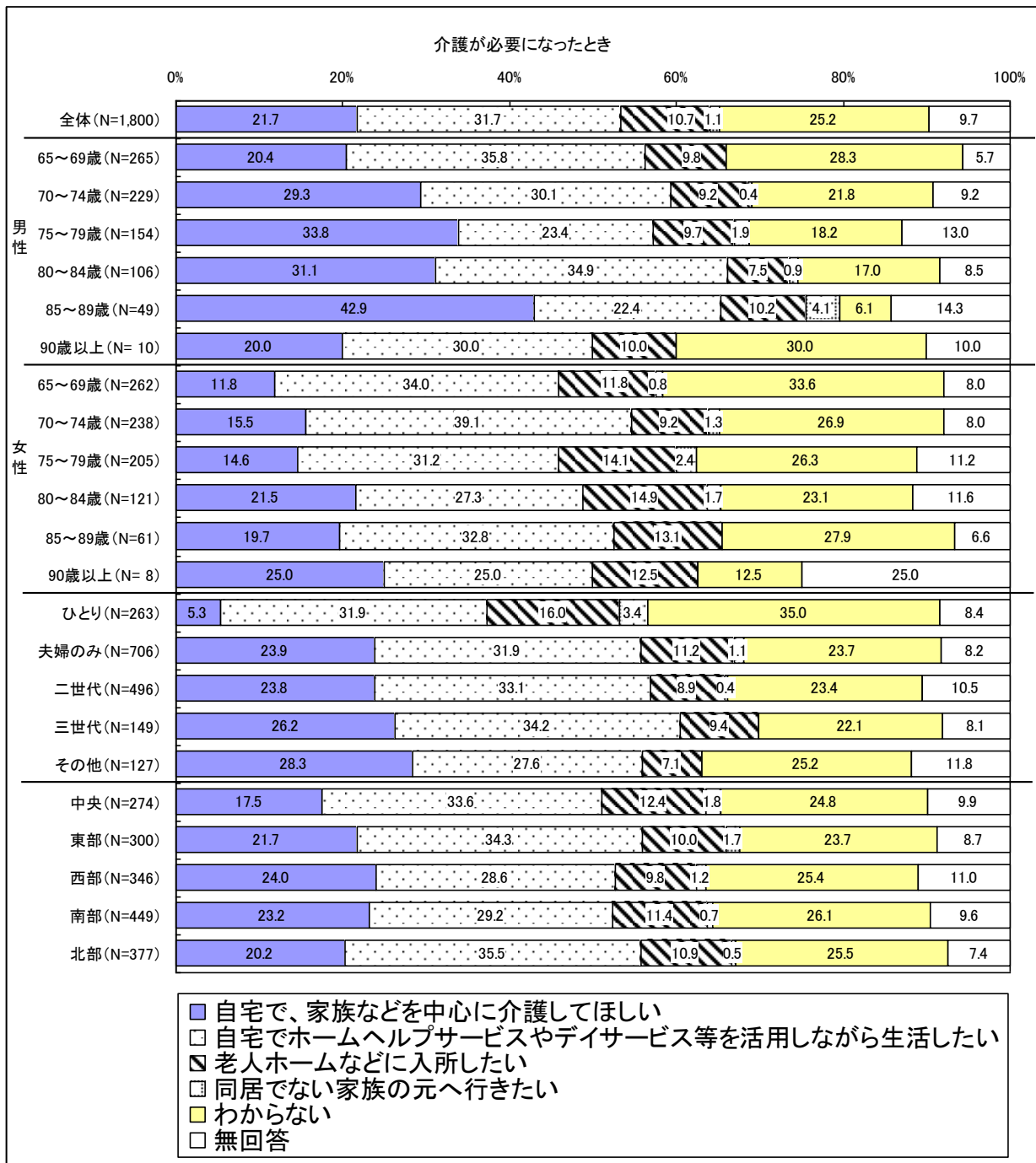
## (2) 介護保険料とサービスの充実

・介護保険料と介護サービスのあり方については、「どちらともいえない」が60.4%と最も多くなっています。また、「保険料は高くてもサービスが充実している方がよい」が14.1%となっているのに対し、「サービスは充実していても保険料が安い方がよい」は14.0%となっています。「保険料は高くてもサービスが充実している方がよい」と回答した人は、男性では年齢とともに高くなっており、85歳以上では2割を超えています。



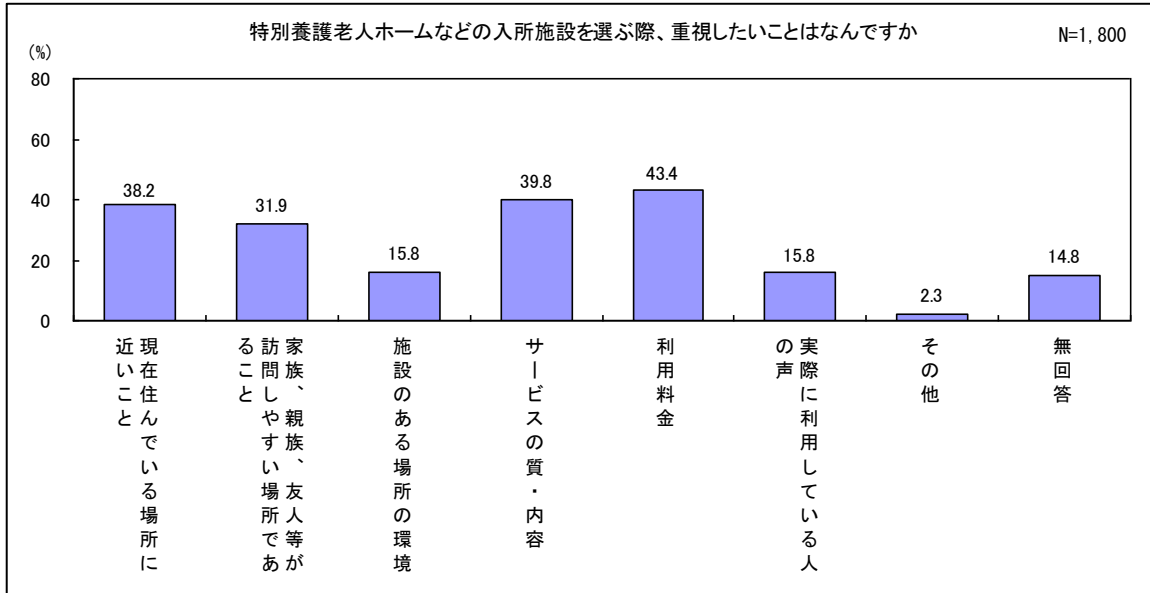
### (3) 介護が必要になったとき

・もし介護が必要になったときの希望する生活については、「自宅でホームヘルプサービスやデイサービス等を活用しながら生活したい」が31.7%と最も多く、次いで「自宅で家族などを中心に介護してほしい」が21.7%となっており、自宅での生活を希望する人が多くみられます。それに対し、施設等での生活を希望する人は、「老人ホームなどに入所したい」が10.7%となっています。「自宅で家族などを中心に介護してほしい」と回答した人は、男性では85～89歳で、女性では高齢になるほど高くなる傾向を示しています。世帯別でみると、ひとり暮らしでは施設への入所を希望する人の割合が高くなっています。



#### (4) 施設を選ぶ際に重視すること

- 施設を選ぶ際に重視することについては、「利用料金」が43.4%と最も多く、次いで「サービスの質・内容」が39.8%、「現在住んでいる場所に近きこと」が38.2%、「家族、親族、友人等が訪問しやすい場所であること」が31.9%となっています。「現在住んでいる場所に近きこと」と回答した人は、男女とも高齢になるほど高くなる傾向を示しているのに対し、「サービスの質・内容」「利用料金」などは、その逆の傾向を示しています。

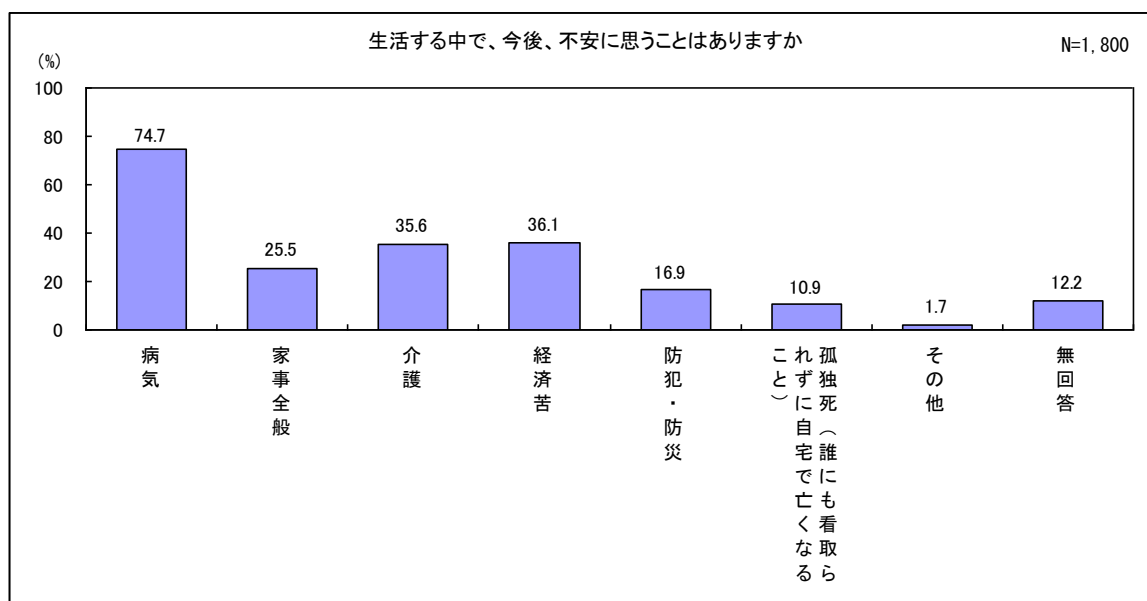


		特別養護老人ホームなどの入所施設を選ぶ時重視したいこと								
		調査数	現在住んでいる場所に近きこと	家族、親族、友人等が訪問しやすい場所であること	施設のある場所の環境	サービスの質・内容	利用料金	実際に利用している人の声	その他	無回答
性別	全体	1800	38.2	31.9	15.8	39.8	43.4	15.8	2.3	14.8
	男性	816	40.6	30.5	17.5	38.7	42.2	14.3	2.5	13.8
	女性	897	36.7	34.2	14.7	42.4	45.5	17.2	2.0	14.4
性・年齢別	男性:65~69歳	265	35.8	29.8	19.2	43.4	50.9	17.7	2.6	10.9
	70~74歳	229	34.9	32.3	18.3	40.6	47.2	16.6	4.4	12.7
	75~79歳	154	41.6	26.0	16.9	36.4	33.1	7.8	1.3	17.5
	80~84歳	106	50.9	38.7	17.0	34.9	31.1	12.3	0.9	14.2
	85~89歳	49	63.3	24.5	10.2	22.4	24.5	10.2	-	22.4
	90歳以上	10	60.0	20.0	10.0	40.0	30.0	20.0	-	10.0
	女性:65~69歳	262	32.8	32.8	16.0	50.8	54.2	20.2	2.3	11.5
	70~74歳	238	39.5	32.4	12.2	41.6	46.2	18.1	1.3	14.3
	75~79歳	205	33.7	38.0	13.7	38.5	44.4	13.7	1.5	17.6
	80~84歳	121	43.8	30.6	15.7	34.7	36.4	16.5	3.3	16.5
85~89歳	61	41.0	42.6	19.7	41.0	32.8	16.4	3.3	6.6	
90歳以上	8	25.0	25.0	25.0	12.5	12.5	-	-	50.0	
世帯別	ひとり暮らし	263	29.3	29.3	19.0	36.5	45.2	20.5	2.7	14.4
	夫婦のみの世帯	706	37.8	32.7	15.3	42.9	42.4	15.9	1.7	13.2
	二世帯	496	42.1	33.5	16.5	40.5	46.0	13.9	2.4	14.1
	三世帯	149	41.6	34.2	13.4	36.2	38.3	20.1	1.3	16.1
	その他	127	44.1	30.7	15.0	36.2	49.6	10.2	3.9	17.3
ブロック	中央	274	36.1	32.5	15.0	43.4	43.4	15.7	1.8	16.1
	東部	300	40.3	39.7	15.3	39.3	46.0	17.0	2.3	11.7
	西部	346	33.5	30.1	15.9	33.8	43.6	14.5	2.6	16.8
	南部	449	39.4	30.1	16.3	39.0	42.3	16.7	2.2	15.4
	北部	377	42.7	31.0	17.2	45.4	44.0	16.2	1.6	11.9

## 11 その他

### (1) 不安に思うこと

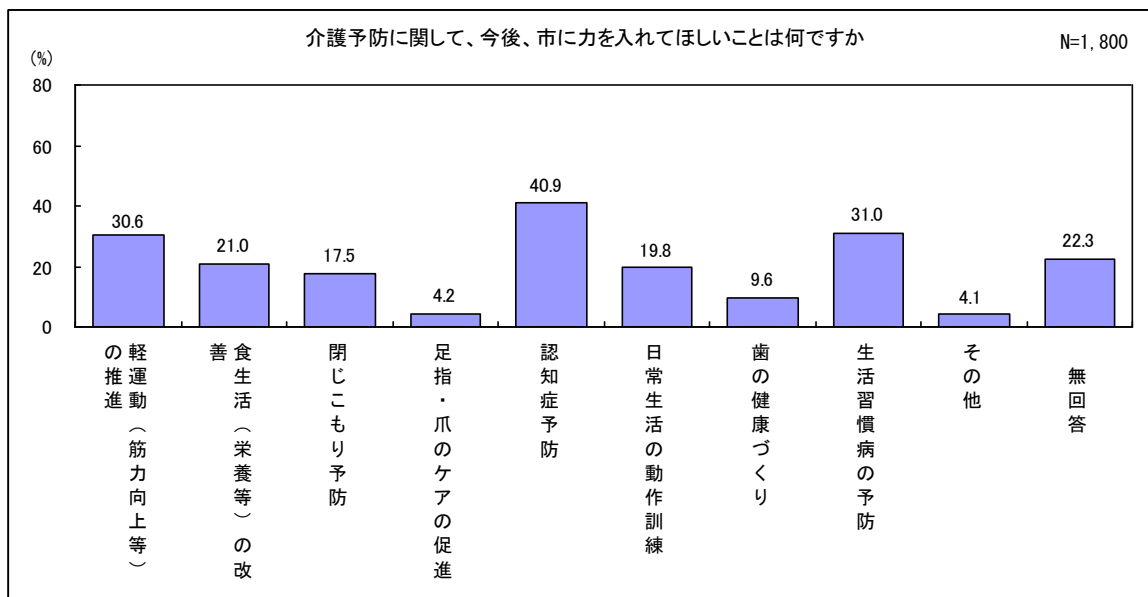
・生活する中で、今後不安に思うことについては、「病気」が74.7%と最も多く、次いで「経済苦」が36.1%、「介護」が35.6%、「家事全般」が25.5%となっています。女性の75歳以上やひとり暮らしでは「孤独死」の占める割合が高くなっています。



		生活する中で、今後、不安に思うことはありますか								
		調査数	病気	家事全般	介護	経済苦	防犯・防災	孤独死（誰にも看取らぬこと）	その他	無回答
性別	全体	1800	74.7	25.5	35.6	36.1	16.9	10.9	1.7	12.2
	男性	816	74.4	20.5	32.8	35.4	14.5	8.2	1.7	10.9
	女性	897	76.3	30.8	39.4	36.6	19.6	13.0	1.8	12.2
性・年齢別	男性:65～69歳	265	73.6	15.5	32.5	37.4	16.2	7.9	2.3	10.6
	70～74歳	229	74.2	21.4	30.1	40.6	10.5	9.2	2.2	8.7
	75～79歳	154	75.3	28.6	31.8	37.0	17.5	9.7	0.6	10.4
	80～84歳	106	76.4	19.8	38.7	23.6	14.2	4.7	1.9	14.2
	85～89歳	49	73.5	18.4	32.7	24.5	14.3	6.1	-	16.3
	90歳以上	10	70.0	30.0	60.0	10.0	20.0	20.0	-	10.0
	女性:65～69歳	262	73.3	24.8	37.4	42.7	19.5	8.0	3.1	13.4
	70～74歳	238	76.1	28.6	38.2	37.8	16.4	9.7	0.8	12.6
	75～79歳	205	79.0	39.0	41.5	37.6	21.5	15.6	1.5	11.2
	80～84歳	121	80.2	34.7	42.1	30.6	21.5	22.3	2.5	11.6
85～89歳	61	73.8	29.5	37.7	18.0	26.2	16.4	-	6.6	
90歳以上	8	62.5	25.0	50.0	12.5	-	37.5	-	37.5	
世帯別	ひとり暮らし	263	76.0	28.1	32.7	33.5	19.4	31.2	1.9	8.4
	夫婦のみの世帯	706	77.1	28.6	39.2	35.8	19.1	9.1	1.1	10.9
	二世帯	496	74.6	24.0	36.9	36.3	14.7	6.5	1.8	13.5
	三世帯	149	69.8	14.1	29.5	36.2	14.8	4.0	3.4	14.8
	その他	127	71.7	26.8	29.1	41.7	11.8	7.9	2.4	12.6
ブロック	中央	274	74.8	28.1	37.2	32.1	17.5	10.2	3.6	10.2
	東部	300	80.3	24.7	40.3	37.3	14.7	10.3	1.0	11.7
	西部	346	72.0	26.6	33.2	38.2	13.0	11.6	1.4	14.5
	南部	449	71.5	21.6	33.2	37.2	20.5	11.8	1.3	14.0
	北部	377	79.0	28.9	37.9	34.0	18.8	10.9	1.6	8.0

## (2) 市に力を入れてほしい介護予防

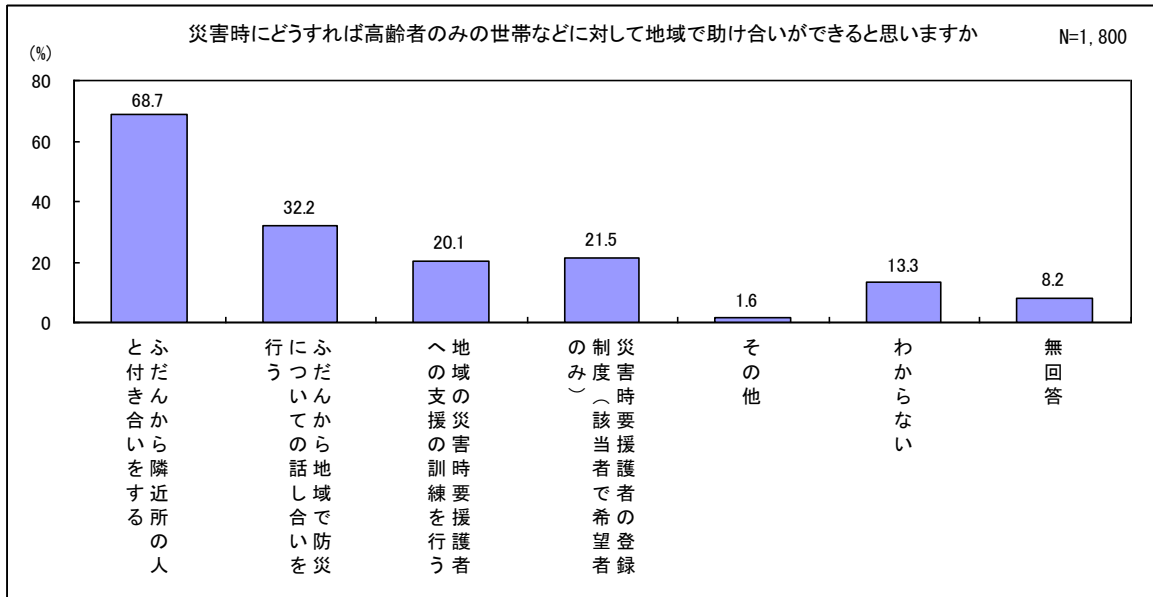
・介護予防に関して、今後、市に力を入れてほしいことについては、「認知症予防」が40.9%と最も多く、次いで「生活習慣病の予防」が31.0%、「軽運動（筋力向上等）の推進」が30.6%、「食生活（栄養等）の改善」が21.0%となっています。女性では男性に比べ「認知症予防」の占める割合が高くなっています。



		介護予防に関して、今後、市に力を入れてほしいことは										
		調査数	軽運動（筋力向上等）の推進	食生活（栄養等）の改善	閉じこもり予防	足指・爪のケアの促進	認知症予防	日常生活の動作訓練	歯の健康づくり	生活習慣病の予防	その他	無回答
性別	全体	1800	30.6	21.0	17.5	4.2	40.9	19.8	9.6	31.0	4.1	22.3
	男性	816	32.4	20.6	17.6	3.4	37.6	21.4	11.9	33.2	5.3	19.6
	女性	897	28.8	22.1	17.3	4.9	44.5	18.4	7.7	29.5	3.2	24.6
性・年齢別	男性:65~69歳	265	31.7	19.6	18.1	2.3	39.6	20.4	14.3	37.0	6.0	17.7
	70~74歳	229	31.4	21.4	19.2	3.1	36.7	21.4	10.5	30.1	6.6	21.8
	75~79歳	154	35.7	25.3	15.6	4.5	36.4	24.7	12.3	37.7	3.2	14.9
	80~84歳	106	25.5	15.1	17.0	2.8	34.0	20.8	8.5	33.0	3.8	23.6
	85~89歳	49	49.0	22.4	18.4	8.2	38.8	20.4	14.3	18.4	2.0	24.5
	90歳以上	10	20.0	-	10.0	10.0	60.0	10.0	-	10.0	10.0	20.0
	女性:65~69歳	262	35.5	19.5	21.4	3.8	45.0	19.5	9.5	30.5	4.2	19.1
	70~74歳	238	27.3	23.5	12.6	2.5	44.1	18.9	7.6	31.9	2.5	24.4
	75~79歳	205	29.8	25.4	19.5	4.4	49.8	21.0	8.3	33.2	2.9	22.9
	80~84歳	121	23.1	22.3	14.0	12.4	45.5	12.4	6.6	22.3	3.3	31.4
85~89歳	61	16.4	16.4	16.4	6.6	29.5	16.4	1.6	21.3	3.3	37.7	
90歳以上	8	-	-	25.0	-	12.5	12.5	-	-	-	62.5	
世帯別	ひとり暮らし	263	28.9	24.0	19.8	3.0	43.0	21.7	11.4	28.5	6.5	19.4
	夫婦のみの世帯	706	30.6	20.4	17.1	4.8	41.8	20.8	10.1	31.0	4.0	22.9
	二世帯	496	31.0	19.2	17.5	3.6	37.9	18.8	7.9	31.5	3.8	22.0
	三世帯	149	33.6	18.1	20.1	3.4	42.3	18.1	11.4	35.6	2.0	24.2
	その他	127	30.7	28.3	13.4	6.3	45.7	16.5	7.1	29.1	3.9	22.0
ブロック	中央	274	31.8	20.8	15.3	3.6	40.1	19.3	9.1	27.4	6.2	24.1
	東部	300	30.3	16.7	17.7	4.7	44.7	19.7	6.7	28.3	2.3	24.0
	西部	346	31.8	22.3	18.2	3.2	37.9	19.1	11.0	35.0	4.3	21.7
	南部	449	28.1	19.8	18.7	4.7	37.9	20.0	10.9	31.6	4.0	24.5
	北部	377	32.1	25.2	17.5	4.5	46.7	19.9	9.8	31.6	3.7	17.8

### (3) 災害時の支援

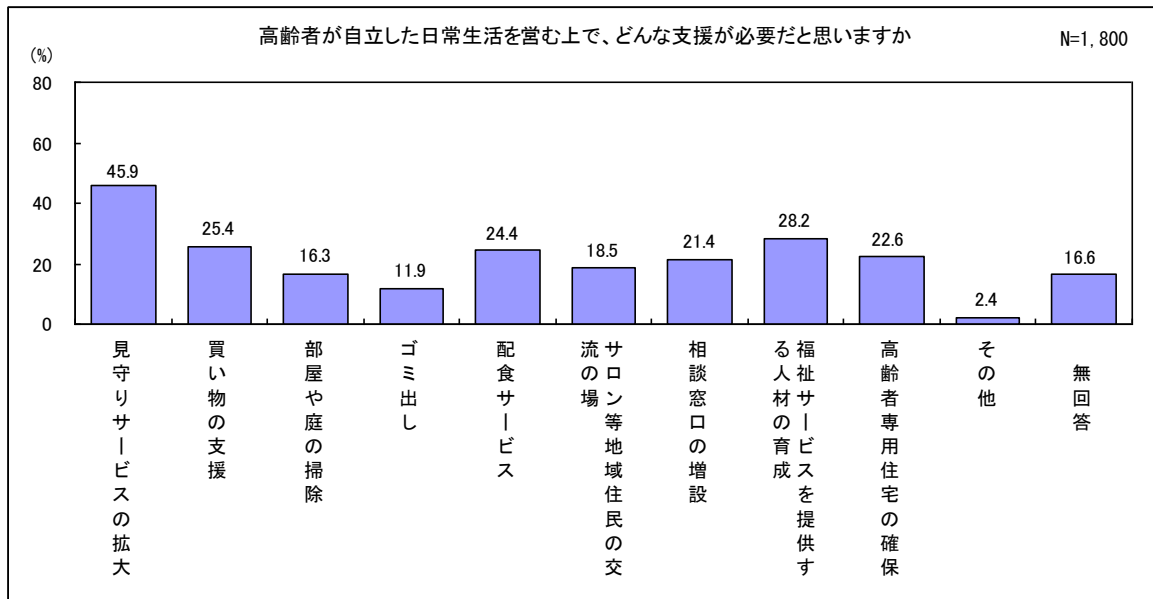
- ・災害時における身近な地域の助け合いについては、「ふだんから隣近所の人と付き合いをする」が68.7%と最も多く、次いで「ふだんから地域で防災についての話し合いを行う」が32.2%、「災害時要援護者の登録制度（該当者で希望者のみ）」が21.5%、「地域の災害時要援護者への支援の訓練を行う」が20.1%となっています。性別ではあまり差異はなく、年齢別では多くの項目で若年齢層ほど高くなる傾向がみられます。



		災害時、どうすれば地域で助け合いができますか							
		調査数	するふだんから隣近所	し防ふだんから地域の話し合い	練護者をの災害時要援護者の登録制度（該当者のみ）	その他	わからない	無回答	
性別	全体	1800	68.7	32.2	20.1	21.5	1.6	13.3	8.2
	男性	816	67.9	33.9	22.5	23.7	2.1	13.8	6.6
	女性	897	70.0	31.7	17.7	20.0	1.1	12.6	9.8
性・年齢別	男性:65～69歳	265	67.9	31.3	26.4	30.2	1.9	15.1	4.9
	70～74歳	229	65.9	35.8	23.1	24.0	2.2	12.7	5.2
	75～79歳	154	68.2	34.4	21.4	18.8	1.9	13.6	9.1
	80～84歳	106	70.8	34.9	15.1	19.8	1.9	17.0	7.5
	85～89歳	49	75.5	40.8	24.5	14.3	2.0	8.2	10.2
	90歳以上	10	40.0	20.0	-	10.0	10.0	10.0	10.0
	女性:65～69歳	262	71.8	32.4	16.4	22.9	0.8	14.1	5.7
	70～74歳	238	68.1	32.8	15.1	18.9	1.3	14.3	10.9
	75～79歳	205	74.6	35.1	23.9	16.6	1.5	8.3	10.2
	80～84歳	121	64.5	31.4	20.7	23.1	0.8	12.4	13.2
85～89歳	61	67.2	16.4	9.8	19.7	1.6	14.8	11.5	
90歳以上	8	50.0	-	-	-	-	12.5	37.5	
世帯別	ひとり暮らし	263	59.7	26.2	15.6	20.9	3.0	21.7	6.8
	夫婦のみの世帯	706	67.4	34.0	20.8	22.1	1.6	12.2	9.6
	二世帯	496	72.8	32.9	22.6	21.2	1.0	12.7	7.3
	三世帯	149	79.2	38.9	18.8	23.5	0.7	7.4	4.7
	その他	127	72.4	27.6	18.1	18.9	1.6	11.0	9.4
ブロック	中央	274	64.2	29.9	17.9	19.3	2.6	16.8	10.2
	東部	300	72.0	30.3	22.3	16.7	1.7	12.7	6.7
	西部	346	67.9	30.9	17.6	23.1	2.0	12.1	9.0
	南部	449	67.0	32.1	20.5	22.0	1.3	14.7	8.7
	北部	377	72.9	38.2	21.8	24.9	0.8	10.3	6.9

#### (4) 高齢者世帯に必要な支援

- ・ 高齢者世帯が自立した日常生活を営むうえで必要な支援については、「見守りサービスの拡大」が 45.9%と最も多く、次いで「福祉サービスを提供する人材の育成」が 28.2%、「買い物の支援」が 25.4%、「配食サービス」が 24.4%、「高齢者専用住宅の確保」が 22.6%、「相談窓口の増設」が 21.4%となっています。「買い物の支援」は男性に比べ女性のニーズが高くなっています。ひとり暮らしでは、「高齢者専用住宅の確保」を希望する人が多くなっています。

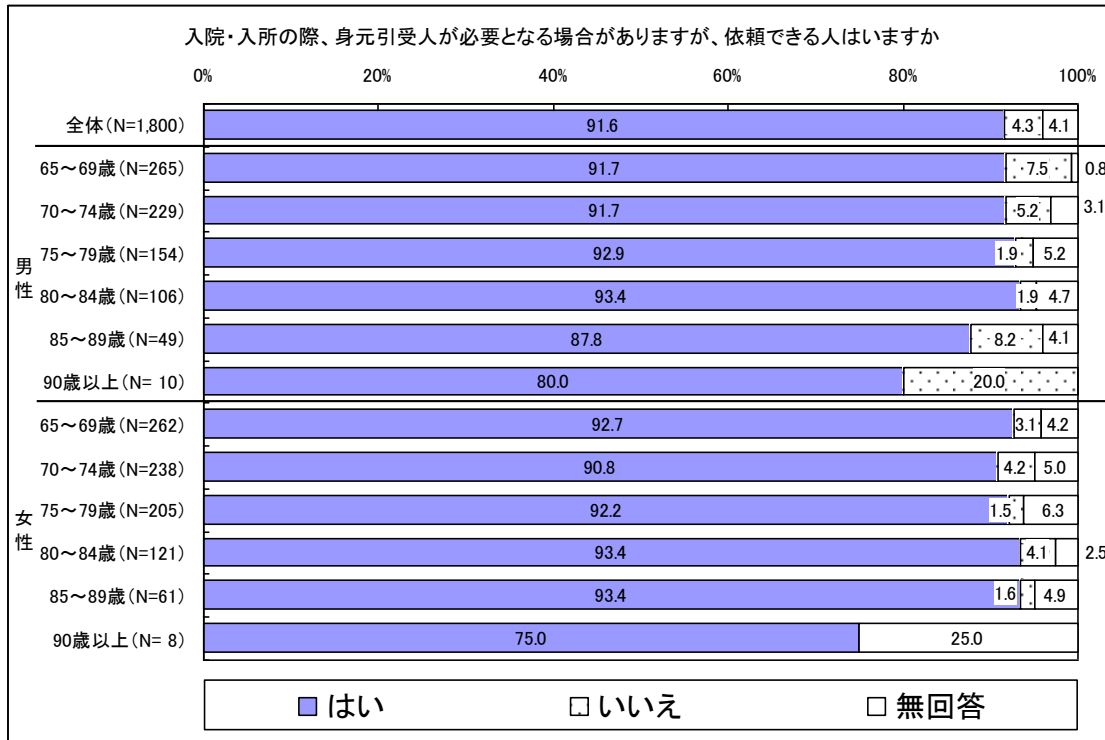


		高齢者世帯が自立した日常生活を営む上で必要な支援											
		調査数	見守りサービスの拡大	買い物の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	のサロンの交流の場等地域住民	相談窓口の増設	福祉サービスを提供する人材の育成	高齢者専用住宅の確保	その他	無回答
性別	全体	1800	45.9	25.4	16.3	11.9	24.4	18.5	21.4	28.2	22.6	2.4	16.6
	男性	816	49.1	21.3	15.9	11.0	22.7	17.6	23.2	30.0	20.6	3.2	13.7
	女性	897	43.6	29.9	16.8	12.6	27.0	18.8	19.7	27.2	24.3	1.9	18.7
性・年齢別	男性:65~69歳	265	52.8	19.2	15.8	9.8	24.2	21.1	22.6	35.8	25.3	3.0	10.9
	70~74歳	229	47.6	24.9	17.0	11.8	23.6	15.7	27.1	29.7	20.5	3.9	12.2
	75~79歳	154	47.4	20.8	13.6	13.0	21.4	21.4	19.5	26.6	20.1	4.5	14.3
	80~84歳	106	45.3	16.0	13.2	8.5	16.0	8.5	21.7	27.4	16.0	-	18.9
	85~89歳	49	55.1	30.6	22.4	16.3	26.5	14.3	26.5	22.4	8.2	4.1	18.4
	90歳以上	10	30.0	10.0	30.0	-	30.0	30.0	-	10.0	10.0	-	30.0
	女性:65~69歳	262	45.8	30.9	17.2	14.1	28.6	23.7	22.9	30.9	30.2	3.4	12.6
	70~74歳	238	42.9	21.4	11.3	8.4	26.1	18.5	18.1	28.6	21.8	1.3	19.3
	75~79歳	205	47.8	32.2	16.1	11.2	26.8	18.0	21.5	28.3	23.9	1.5	22.0
	80~84歳	121	33.9	38.0	26.4	17.4	31.4	14.9	14.0	19.0	20.7	1.7	21.5
85~89歳	61	42.6	32.8	18.0	14.8	14.8	11.5	19.7	21.3	21.3	-	23.0	
90歳以上	8	37.5	37.5	25.0	25.0	37.5	12.5	12.5	12.5	-	-	50.0	
世帯別	ひとり暮らし	263	38.4	27.4	14.4	8.0	22.1	14.8	20.2	25.1	30.8	4.2	16.0
	夫婦のみの世帯	706	50.0	23.7	14.6	11.2	23.1	18.6	22.2	27.9	20.5	2.1	14.7
	二世帯	496	45.2	29.2	20.8	13.9	27.2	20.2	23.2	31.9	23.0	1.6	17.7
	三世帯	149	44.3	18.1	12.1	11.4	24.2	24.2	13.4	26.2	14.8	3.4	20.8
	その他	127	49.6	28.3	16.5	15.7	29.1	12.6	22.0	29.1	26.8	2.4	11.8
ブロック	中央	274	42.7	23.7	15.3	11.3	23.7	17.2	19.7	25.2	23.0	2.2	17.9
	東部	300	41.7	29.0	16.0	12.7	28.7	17.0	20.3	26.7	24.0	2.3	17.3
	西部	346	46.2	22.5	14.2	11.3	25.4	18.5	21.4	29.2	20.2	2.3	19.4
	南部	449	45.2	22.3	13.1	10.9	20.9	16.3	19.8	29.2	23.4	2.4	17.1
	北部	377	53.6	31.3	22.8	13.5	25.7	23.6	24.9	31.0	22.3	2.7	10.3



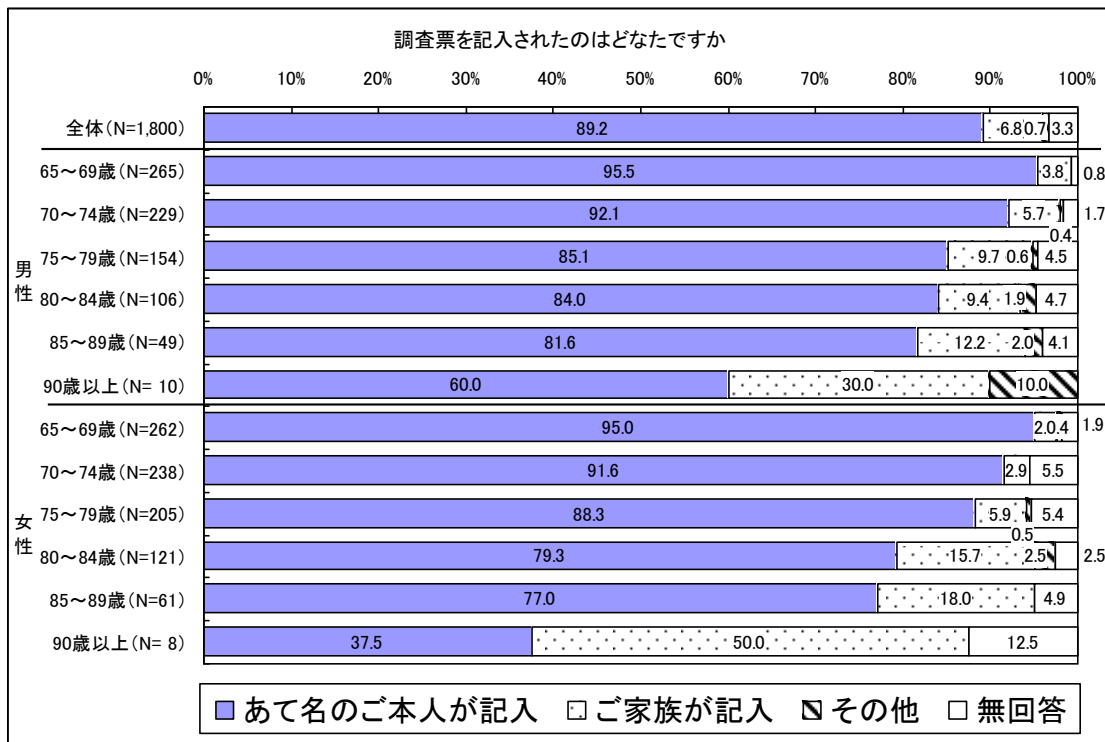
### (5) 身元引受人を依頼している人

- ・入院や施設入所の際、身元引受人を依頼できる人については、「いる」が 91.6%、「いない」が 4.3%となっています。



### (6) 調査票の記入者

- ・調査票の記入者は、「あて名のご本人が記入」が 89.2%となっています。



## 12 自由回答

- ・今回の調査で自由な意見・要望を聞いたところ、延べ411件の意見が得られました。内訳は以下のようになっています。

項目	件数
福祉全般	64
介護保険制度について	50
高齢者の将来についての不安	35
経済的支援	34
介護予防・健康づくり	27
アンケート全般について	25
生きがい・楽しみ	22
地域活動・ボランティア	21
自立・自助	21
施設サービス	16
家族介護全般	12
情報提供、相談	12
生活環境	10
医療・医療費・入院	7
高齢者の就労の場の確保	7
公共交通機関	5
在宅サービス（配食や買い出し）	4
高齢者専用住宅の確保	3
その他	36
合計	411