

## 第 2 章

### 一般高齡者



## 第1 調査票と単純集計

### 基本属性

問1 あなたの性別はどちらですか。(○は1つ)

- |              |              |           |
|--------------|--------------|-----------|
| 1. 男性(43.8%) | 2. 女性(52.8%) | 無回答(3.5%) |
|--------------|--------------|-----------|

問2 あなたの年齢は、おいくつですか。(○は1つ)

- |                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| 1. 65～69歳(7.9%)  | 4. 80～84歳(18.4%)         |
| 2. 70～74歳(35.4%) | 5. 85～89歳(5.7%)          |
| 3. 75～79歳(30.0%) | 6. 90歳以上(1.1%) 無回答(1.5%) |

問3 あなたはどちらにお住まいですか。地区がわからない場合は、「その他」に住所をご記入下さい。(○は1つ)

- |               |               |                |                   |
|---------------|---------------|----------------|-------------------|
| 1. 金華(1.9%)   | 14. 長良東(2.3%) | 27. 長森東(1.5%)  | 40. 厚見(3.2%)      |
| 2. 京町(1.3%)   | 15. 島(2.2%)   | 28. 木田(0.6%)   | 41. 日置江(1.1%)     |
| 3. 明德(1.4%)   | 16. 早田(2.4%)  | 29. 岩野田(2.4%)  | 42. 芥見(2.5%)      |
| 4. 徹明(1.4%)   | 17. 城西(1.8%)  | 30. 岩野田北(1.5%) | 43. 芥見東(2.0%)     |
| 5. 白山(1.5%)   | 18. 三里(2.1%)  | 31. 黒野(3.2%)   | 44. 芥見南(0.8%)     |
| 6. 梅林(2.0%)   | 19. 鷺山(3.1%)  | 32. 方県(0.9%)   | 45. 藍川(2.2%)      |
| 7. 本郷(2.0%)   | 20. 加納東(2.2%) | 33. 茜部(2.4%)   | 46. 合渡(1.1%)      |
| 8. 華陽(2.1%)   | 21. 加納西(2.2%) | 34. 鶉(2.5%)    | 47. 三輪南(1.9%)     |
| 9. 木之本(2.2%)  | 22. 則武(1.7%)  | 35. 西郷(1.9%)   | 48. 三輪北(0.8%)     |
| 10. 本荘(2.9%)  | 23. 常磐(1.4%)  | 36. 七郷(2.5%)   | 49. 網代(0.3%)      |
| 11. 日野(1.5%)  | 24. 長森南(3.1%) | 37. 市橋(1.7%)   | 50. 柳津町(1.8%)     |
| 12. 長良(2.3%)  | 25. 長森北(2.1%) | 38. 岩(1.2%)    | 51. その他( ) (1.5%) |
| 13. 長良西(3.1%) | 26. 長森西(1.5%) | 39. 鏡島(3.3%)   | 無回答(1.7%)         |

問4 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

- |                             |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| 1. 1人暮らし(16.7%)             | 4. 息子・娘との2世帯(23.8%) |
| 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(40.4%) | 5. その他(13.0%)       |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(2.2%)  | 無回答(3.9%)           |

### 暮らしについて

問5 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

- |   |           |
|---|-----------|
| 1. 介護・介助は必要ない(86.1%)                                      |           |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない(8.2%)                         |           |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている(3.0%)<br>(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) | 無回答(2.6%) |

<問5で「1. 介護・介助は必要ない」に○をつけた方以外におたずねします。

問5-1 主な介護者の方は、どなたですか。(○は1つ)

1. 配偶者(34.2%)	4. 孫(0.9%)
2. 子(30.7%)	5. 兄弟・姉妹(2.4%)
3. 子の配偶者(5.0%)	6. その他( ) (5.0%) 無回答(21.8%)

問5-2 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(○は1つ)

1. 男性(29.2%)	2. 女性(47.2%)	無回答(23.6%)
--------------	--------------	------------

問5-3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(○は1つ)

1. 20歳未満(0.3%)	6. 60代(13.3%)
2. 20代(0.9%)	7. 70代(22.1%)
3. 30代(0.9%)	8. 80歳以上(14.7%)
4. 40代(11.2%)	9. わからない(1.2%)
5. 50代(16.2%)	無回答(19.2%)

問5-4 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。

(あてはまるものすべてに○)

1. 屋内の移乗・移動(6.8%)	9. 認知症状への対応(5.9%)
2. 外出の付き添い、送迎等(30.1%)	10. 衣服の着脱(5.6%)
3. 入浴・洗身(9.7%)	11. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)(3.2%)
4. 日中の排泄(2.4%)	12. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)(31.3%)
5. 夜間の排泄(2.9%)	13. 医療面での対応(経管栄養、ストマ等)(9.1%)
6. 食事の準備(調理等)(27.4%)	14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き(24.8%)
7. 食事の介助(食べる時)(2.4%)	15. その他(8.0%)
8. 服薬(12.4%)	16. わからない(4.7%) 無回答(28.6%)

問5-5 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)

(あてはまるものにすべて○)

1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)(6.2%)
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)(0.3%)
3. 主な介護者が転職した(2.1%)
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した(0.3%)
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない(31.9%)
6. わからない(12.7%) 無回答(46.6%)

※自営業や農林水産のお仕事を辞めた方を含みます。

<全員におたずねします。>

問 6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 1. 大変苦しい(10.3%) | 4. ややゆとりがある(7.6%) |
| 2. やや苦しい(24.6%) | 5. 大変ゆとりがある(1.0%) |
| 3. ふつう(54.4%)   | 無回答(2.1%)         |

問 7 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

- |                       |                                   |
|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. 持家(一戸建て)(84.0%)    | 6. サービス付き高齢者向け住宅<br>有料老人ホーム(0.1%) |
| 2. 持家(集合住宅)(2.8%)     | 7. 借家(2.7%)                       |
| 3. 公営賃貸住宅(2.4%)       | 8. その他(1.0%)                      |
| 4. 民間賃貸住宅(一戸建て)(1.3%) | 無回答(0.9%)                         |
| 5. 民間賃貸住宅(集合住宅)(4.9%) |                                   |

## 運動・閉じこもりについて

問 8 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 1. できるし、している(58.7%)  | 3. できない(16.4%) |
| 2. できるけどしていない(22.5%) | 無回答(2.4%)      |

問 9 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 1. できるし、している(74.2%)  | 3. できない(11.1%) |
| 2. できるけどしていない(13.2%) | 無回答(1.6%)      |

問 10 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. できるし、している(74.1%)  | 3. できない(7.9%) |
| 2. できるけどしていない(16.8%) | 無回答(1.2%)     |

問 11 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 1. ほとんど外出しない(4.5%) | 3. 週2~4回(40.9%) |
| 2. 週1回(11.7%)      | 4. 週5回以上(41.6%) |
|                    | 無回答(1.3%)       |

問 12 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1. とても減っている(4.1%) | 3. あまり減っていない(33.2%) |
| 2. 減っている(18.0%)   | 4. 減っていない(43.6%)    |
|                   | 無回答(1.1%)           |

<問 12 で「4. 減っていない」と答えた方以外におたずねします>

問 12-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| 1. 病気(7.3%)              | 7. 外での楽しみがない(10.0%)    |
| 2. 障がい(脳卒中の後遺症など)(2.1%)  | 8. 経済的に出られない(7.7%)     |
| 3. 足腰などの痛み(24.1%)        | 9. 交通手段がないため(5.4%)     |
| 4. トイレの心配(失禁など)(5.5%)    | 10. 一緒に出掛ける人がいない(8.8%) |
| 5. 耳の障がい(聞こえの問題など)(4.7%) | 11. その他( ) (7.6%)      |
| 6. 目の障がい(3.9%)           | 無回答(44.4%)             |

<全員におたずねします。>

問 13 友人・知人と交流するため、どこへ出かけますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| 1. 老人福祉センター(2.2%)          | 7. 自主サークル(15.4%)   |
| 2. 公民館・コミュニティセンター(15.2%)   | 8. 老人クラブ(8.8%)     |
| 3. 公園・運動場(10.7%)           | 9. 喫茶店・飲食店(46.7%)  |
| 4. 銭湯(6.4%)                | 10. 職場(8.4%)       |
| 5. 病院・医院(診療所・クリニック)(16.1%) | 11. 友人宅(17.3%)     |
| 6. ふれあいいきいきサロン(5.6%)       | 12. その他( ) (19.4%) |
|                            | 無回答(10.4%)         |

問 14 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| 1. 徒歩(44.5%)            | 8. 病院や施設のバス(0.7%)    |
| 2. 自転車(36.4%)           | 9. 車いす(0.3%)         |
| 3. バイク(1.2%)            | 10. 電動車いす(カート)(0.1%) |
| 4. 自動車(自分で運転)(50.7%)    | 11. 歩行器・シルバーカー(0.8%) |
| 5. 自動車(人に乗せてもらう)(24.3%) | 12. タクシー(9.4%)       |
| 6. 電車(10.2%)            | 13. その他( ) (0.7%)    |
| 7. 路線バス・コミュニティバス(26.5%) | 無回答(1.8%)            |

## 転倒防止について

問 15 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1. 何度もある(8.0%) | 3. ない(70.4%) |
| 2. 1度ある(20.0%) | 無回答(1.6%)    |

問 16 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| 1. とても不安である(13.0%) | 3. あまり不安でない(28.7%)        |
| 2. やや不安である(33.6%)  | 4. 不安でない(22.6%) 無回答(2.2%) |

## 口腔・栄養について

問 17 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

- |              |               |           |
|--------------|---------------|-----------|
| 1. はい(13.9%) | 2. いいえ(84.0%) | 無回答(2.1%) |
|--------------|---------------|-----------|

問 18 身長および体重はいくつですか。具体的な数字をお書きください。

- |                                  |                         |
|----------------------------------|-------------------------|
| ①身長 ( . ) cm 平均 157.03cm         | ②体重 ( . ) kg 平均 55.26kg |
| BMI やせ(8.7%) 標準(69.4%) 肥満(17.9%) | 無回答(4.1%) 平均 22.69      |

問 19 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

- |              |               |           |
|--------------|---------------|-----------|
| 1. はい(32.7%) | 2. いいえ(64.5%) | 無回答(2.9%) |
|--------------|---------------|-----------|

問 20 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)(○は1つ)

- |                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用(18.2%)   |           |
| 2. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし(28.2%) |           |
| 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用(38.1%)   |           |
| 4. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし(9.7%)  | 無回答(5.9%) |

問 21 お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

- |              |               |           |
|--------------|---------------|-----------|
| 1. はい(23.5%) | 2. いいえ(74.9%) | 無回答(1.7%) |
|--------------|---------------|-----------|

問 22 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

- |              |               |           |
|--------------|---------------|-----------|
| 1. はい(29.1%) | 2. いいえ(69.3%) | 無回答(1.6%) |
|--------------|---------------|-----------|

問 23 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)

- |              |              |           |
|--------------|--------------|-----------|
| 1. はい(92.1%) | 2. いいえ(6.7%) | 無回答(1.3%) |
|--------------|--------------|-----------|

問 24 定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか。(○は1つ)

- |              |               |           |
|--------------|---------------|-----------|
| 1. はい(55.2%) | 2. いいえ(43.2%) | 無回答(1.7%) |
|--------------|---------------|-----------|

問 25 1日の食事の回数は何回ですか。(○は1つ)

- |                  |                  |           |
|------------------|------------------|-----------|
| 1. 朝昼晩の3食(92.4%) | 4. 昼晩の2食(2.9%)   |           |
| 2. 朝晩の2食(3.0%)   | 5. 1食(0.2%)      |           |
| 3. 朝昼の2食(0.6%)   | 6. その他( ) (0.3%) | 無回答(0.7%) |

問 26 どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. 毎日ある(54.6%)    | 4. 年に何度かある(13.0%) |
| 2. 週に何度かある(8.7%)  | 5. ほとんどない(6.3%)   |
| 3. 月に何度かある(16.1%) | 無回答(1.2%)         |

## 物忘れについて

問 27 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

- |              |               |           |
|--------------|---------------|-----------|
| 1. はい(49.5%) | 2. いいえ(48.9%) | 無回答(1.7%) |
|--------------|---------------|-----------|

問 28 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

- |              |               |           |
|--------------|---------------|-----------|
| 1. はい(86.8%) | 2. いいえ(12.3%) | 無回答(0.9%) |
|--------------|---------------|-----------|

問 29 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)

- |              |               |           |
|--------------|---------------|-----------|
| 1. はい(25.3%) | 2. いいえ(73.3%) | 無回答(1.4%) |
|--------------|---------------|-----------|

問 30 認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることを知っていますか。(○は1つ)

- |                 |                |           |
|-----------------|----------------|-----------|
| 1. 知っている(72.5%) | 2. 知らない(26.2%) | 無回答(1.3%) |
|-----------------|----------------|-----------|

問 31 「認知症の予防教室」に参加することや、「おかしいな」と感じられた時、すぐに「かかりつけ医」に相談し治療を開始することで、認知症の発症や進行を遅らせることができる場合があることを、知っていますか。(○は1つ)

- |                 |                |           |
|-----------------|----------------|-----------|
| 1. 知っている(69.2%) | 2. 知らない(28.9%) | 無回答(1.9%) |
|-----------------|----------------|-----------|

## 日常生活について

問 32 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(○は1つ)

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. できるし、している(81.2%)  | 3. できない(5.3%) |
| 2. できるけどしていない(12.7%) | 無回答(0.8%)     |

問 33 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. できるし、している(84.1%)  | 3. できない(2.7%) |
| 2. できるけどしていない(12.6%) | 無回答(0.6%)     |

問 34 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. できるし、している(69.2%)  | 3. できない(7.5%) |
| 2. できるけどしていない(22.3%) | 無回答(0.9%)     |

問 35 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. できるし、している(82.7%)  | 3. できない(2.8%) |
| 2. できるけどしていない(13.7%) | 無回答(0.8%)     |

問 36 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. できるし、している(81.3%)  | 3. できない(4.1%) |
| 2. できるけどしていない(14.0%) | 無回答(0.5%)     |



<日常生活関係『家事や日常の動作に関する手助け』についておたずねします。>

問 37 生活していく上で、どのようなことで手助けが必要ですか。または、どのようなことで困っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| 1. ごみ捨て(6.8%)            | 7. 洗濯(6.7%)            |
| 2. 買い物(9.7%)             | 8. ベッドメイク(布団の準備)(4.0%) |
| 3. 家電などの設定(18.3%)        | 9. 食事の準備(9.9%)         |
| 4. 草むしり(10.7%)           | 10. その他( ) (1.1%)      |
| 5. 高いところの物や重い物の移動(34.9%) | 11. 必要ない・受けていない → 問38へ |
| 6. 掃除(8.6%)              | (44.7%) 無回答(7.1%)      |

問 37-1 問 37 のような日常生活の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料サービスを頼んでいる方はどこのサービスを受けているか具体的にお書きください。

- |                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| 1. 配偶者(45.1%)    | 8. 近隣の人(3.0%)             |
| 2. 同居の子ども(28.3%) | 9. 友人(2.9%)               |
| 3. 別居の子ども(19.3%) | 10. その他( ) (2.7%)         |
| 4. 兄弟姉妹(2.1%)    | 11. そのような人はいない → 問38へ     |
| 5. 親戚(1.2%)      | (4.1%)                    |
| 6. 親(0.4%)       | 12. 有料のサービスを頼んでいる         |
| 7. 孫(5.5%)       | (具体的に ) (10.4%) 無回答(7.9%) |

<問 37-1 で「12. 有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方におたずねします。>

問 37-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1. 利用している人からの紹介(20.0%) | 6. 民生委員(6.0%)        |
| 2. ケアマネジャー(8.7%)       | 7. 地域包括支援センター(15.3%) |
| 3. 近所の人(17.3%)         | 8. 社会福祉協議会(1.3%)     |
| 4. 広告・広報誌(17.3%)       | 9. その他( ) (26.7%)    |
| 5. ホームページ(1.3%)        | 無回答(5.3%)            |

<問 37-1 で「1.」～「9.」に○をつけた方におたずねします。>

問 37-3 日常生活の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどのようにしますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 配偶者に頼む(18.1%)    | 7. 孫に頼む(10.7%)        |
| 2. 同居の子どもに頼む(19.6%) | 8. 近隣の人に頼む(4.0%)      |
| 3. 別居の子どもに頼む(30.5%) | 9. 友人に頼む(3.6%)        |
| 4. 兄弟姉妹に頼む(4.3%)    | 10. その他( ) (2.1%)     |
| 5. 親戚に頼む(3.1%)      | 11. 頼める人がいない(4.2%)    |
| 6. 親に頼む(0.2%)       | 12. 有料のサービスを頼む(16.7%) |
|                     | 無回答(20.8%)            |

<全員におたずねします。>

<生きがい関係『日々の楽しみや充実感を得るための援助』についておたずねします。>  
問 38 生きがいを持って生活する上で、どのような手助けが必要ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 散歩の付き添い(3.5%)	5. 自治会活動への参加(6.6%)
2. 話し相手(16.4%)	6. 外出先への送迎(7.3%)
3. ペットの世話(2.8%)	7. その他( ) (1.6%)
4. 趣味の会やサークルなどへの参加(13.4%)	8. 必要ない・受けていない → 問39へ(52.9%)
	無回答(13.0%)

問 38-1 問 38 のような生きがい関係の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料サービスを頼んでいる方はどこのサービスを受けているか具体的にお書きください。

1. 配偶者(40.0%)	8. 近隣の人(13.9%)
2. 同居の子ども(21.8%)	9. 友人(25.0%)
3. 別居の子ども(21.5%)	10. その他( ) (2.9%)
4. 兄弟姉妹(6.4%)	11. そのような人はいない → 問39へ(4.2%)
5. 親戚(3.7%)	12. 有料のサービスを頼んでいる(7.9%)
6. 親(0.3%)	(具体的に ) 無回答(16.2%)
7. 孫(7.7%)	

<問 38-1 で「12. 有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方におたずねします。>

問 38-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. 利用している人からの紹介(19.8%)	6. 民生委員(8.6%)
2. ケアマネジャー(7.4%)	7. 地域包括支援センター(19.8%)
3. 近所の人(25.9%)	8. 社会福祉協議会(7.4%)
4. 広告・広報誌(18.5%)	9. その他( ) (14.8%)
5. ホームページ(1.2%)	無回答(2.5%)

<問 38-1 で「1.」～「9.」に○をつけた方におたずねします。>

問 38-3 生きがい関係の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどのようにしますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者に頼む(20.3%)	7. 孫に頼む(12.8%)
2. 同居の子どもに頼む(19.6%)	8. 近隣の人に頼む(6.7%)
3. 別居の子どもに頼む(32.2%)	9. 友人に頼む(10.9%)
4. 兄弟姉妹に頼む(6.8%)	10. その他( ) (1.7%)
5. 親戚に頼む(4.5%)	11. 頼める人がいない(5.6%)
6. 親に頼む(0.5%)	12. 有料のサービスを頼む(15.9%)
	無回答(17.6%)

<全員におたずねします。>

## 社会参加について

問 39 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
(老人クラブ・町内会・自治会の活動をのぞきます。)

(①～④の各項目 1つずつに○)

	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い
①ボランティアのグループ 無回答(42.1%)	1 (0.9%)	2 (1.4%)	3 (1.1%)	4 (3.5%)	5 (4.5%)	6 (46.6%)
②スポーツ関係のグループやクラブ 無回答(35.7%)	1 (3.8%)	2 (6.7%)	3 (4.9%)	4 (4.7%)	5 (1.8%)	6 (42.5%)
③趣味関係のグループ 無回答(32.7%)	1 (1.5%)	2 (5.4%)	3 (5.8%)	4 (10.7%)	5 (3.2%)	6 (40.6%)
④学習・教養サークル 無回答(43.3%)	1 (0.4%)	2 (1.5%)	3 (2.1%)	4 (4.3%)	5 (2.9%)	6 (45.5%)

問 40 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. 是非参加したい(8.5%)  | 3. 参加したくない(37.4%) |
| 2. 参加してもよい(46.1%) | 無回答(7.9%)         |

問 41 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. 是非参加したい(3.4%)  | 3. 参加したくない(58.2%) |
| 2. 参加してもよい(29.1%) | 無回答(9.2%)         |

<あなたとまわりの人の「たすけあい」についておたずねします。>

問 42 あなたのまわりに、あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 配偶者(50.1%)         | 5. 近隣(14.4%)        |
| 2. 同居の子ども(21.9%)      | 6. 友人(40.4%)        |
| 3. 別居の子ども(32.8%)      | 7. その他( ) (1.7%)    |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫(26.5%) | 8. そのような人はいない(6.6%) |
|                       | 無回答(3.5%)           |

問 42-1 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者 (46.2%)	5. 近隣 (16.7%)
2. 同居の子ども (16.8%)	6. 友人 (40.8%)
3. 別居の子ども (27.9%)	7. その他 ( ) (1.3%)
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 (28.0%)	8. そのような人はいない (8.7%) 無回答 (5.7%)

問 42-2 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者 (59.0%)	5. 近隣 (1.8%)
2. 同居の子ども (28.3%)	6. 友人 (4.5%)
3. 別居の子ども (29.6%)	7. その他 ( ) (1.3%)
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 (11.0%)	8. そのような人はいない (6.6%) 無回答 (3.3%)

問 42-3 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者 (52.5%)	5. 近隣 (3.2%)
2. 同居の子ども (17.3%)	6. 友人 (5.3%)
3. 別居の子ども (18%)	7. その他 ( ) (1.4%)
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 (14.6%)	8. そのような人はいない (21.2%) 無回答 (8.6%)

<友人関係についておたずねします。>

問 43 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

1. 週4回以上 (13.6%)	4. 月に1~3回 (23.7%)
2. 週に2~3回 (20.9%)	5. 年に数回 (15.9%)
3. 週に1回 (11.5%)	6. 会っていない (10.6%) 無回答 (3.8%)

問 43-1 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(○は1つ)

1. 0人 (いない) (12.8%)	4. 6~9人 (13.3%)
2. 1~2人 (18.3%)	5. 10人以上 (26.1%)
3. 3~5人 (26.1%)	無回答 (3.5%)

問 43-2 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○は1つ)

1. 近所・同じ地域の人 (26.9%)	5. 趣味や関心が同じ友人 (18.5%)
2. 幼なじみ (2.7%)	6. ボランティア等の活動での友人 (1.9%)
3. 学生時代の友人 (5.1%)	7. その他 ( ) (3.6%)
4. 仕事での同僚・元同僚 (11.8%)	8. いない (7.4%) 無回答 (22.2%)

問 44 趣味はありますか。(○は1つ)

1. はい (具体的に ) (64.5%)	2. いいえ (30.2%) 無回答 (5.3%)
-----------------------	---------------------------

問 45 生きがいがありますか。(○は1つ)

1. はい(具体的に ) (60.6%)                      2. いいえ(25.5%)                      無回答(13.9%)

## 健康について

問 46 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1. とてもよい(12.0%)                      3. あまりよくない(19.2%)  
2. まあよい(63.3%)                      4. よくない(2.7%)                      無回答(2.8%)

問 47 あなたは、現在どの程度幸せですか。

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても不幸										とても 幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
(0.6%)	(0.4%)	(0.6%)	(2.1%)	(2.8%)	(17.7%)	(8.7%)	(13.2%)	(22.3%)	(8.8%)	(17.4%)

平均 7.23

無回答(5.4%)

問 48 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

1. はい(36.5%)                      2. いいえ(59.6%)                      無回答(3.9%)

問 49 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

1. はい(23.3%)                      2. いいえ(70.5%)                      無回答(6.2%)

問 50 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. ない(13.6%)	11. 外傷(転倒・骨折等)(3.5%)
2. 高血圧(40.5%)	12. がん(悪性新生物)(4.2%)
3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)(3.7%)	13. 血液・免疫の病気(1.4%)
4. 心臓病(12.6%)	14. うつ病(1.4%)
5. 糖尿病(13.3%)	15. 認知症(アルツハイマー病等)(0.7%)
6. 高脂血症(脂質異常)(11.5%)	16. パーキンソン病(0.5%)
7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)(6.3%)	17. 目の病気(18.6%)
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気(7.0%)	18. 耳の病気(7.4%)
9. 腎臓・前立腺の病気(8.5%)	19. その他( ) (9.4%)
10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)(14.3%)	無回答(6.2%)

問 51 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますか。(○は1つ)

1. 1種類(14.5%)	4. 4種類(12.2%)
2. 2種類(15.3%)	5. 5種類以上(23.4%)
3. 3種類(13.6%)	6. 飲んでいない(17.5%) 無回答(3.6%)

問 52 現在、訪問診療※を利用していますか。(○は1つ)

1. はい(2.3%)	2. いいえ (93.4%)	無回答(4.4%)
-------------	----------------	-----------

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

問 53 現在、病院・医院(診療所・クリニック)に通院していますか。(○は1つ)

1. はい(79.6%)	2. いいえ → 問 55 へ(16.6%)	無回答(3.8%)
--------------	------------------------	-----------

問 54 通院の頻度は次のどれですか。(○は1つ)

1. 週1回以上(6.9%)	4. 2か月に1回程度(7.7%)
2. 月2~3回(15.1%)	5. 3か月に1回程度(5.0%)
3. 月1回程度(47.2%)	無回答(18.0%)

問 55 かかりつけ医※がありますか(大病院以外)。(○は1つ)

1. ある(83.6%)	2. ない(12.7%)	無回答(3.7%)
--------------	--------------	-----------

※かかりつけ医とは日常的な診察や健康管理を行い、いつでも病気の相談ができ、必要な時には専門医への紹介をしてくれる身近な医師のこと

問 56 お酒は飲みますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日飲む(17.8%)	3. ほとんど飲まない(29.2%)
2. 時々飲む(14.2%)	4. もともと飲まない(36.6%) 無回答(2.3%)

問 57 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日吸っている(7.6%)	3. 吸っていたがやめた(29.2%)
2. 時々吸っている(1.8%)	4. もともと吸っていない(58.8%) 無回答(2.7%)

問 58 日頃、健康づくりでどんなことに心がけていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 毎日の食事や栄養に気をつけている(63.1%)
2. 定期的に健康診断を受けている(45.7%)
3. 睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている(54.1%)
4. なるべく歩いたりして体を動かしている(59.0%)
5. 適度のスポーツ・運動をしている(24.5%)
6. 酒やタバコをなるべくひかえるようにしている(7.6%)
7. 特に心がけていない(6.6%)
8. その他( ) (2.9%) 無回答(2.6%)

問 59 健康について、知りたいことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                 |                       |
|---------------------------------|-----------------------|
| 1. がんや高血圧などの生活習慣病の予防について(21.2%) | 6. ねたきりの予防について(10.4%) |
| 2. 食生活のあり方について(14.1%)           | 7. 歯の健康について(7.0%)     |
| 3. 健康増進(運動など)の方法について(10.4%)     | 8. 認知症の予防について(26.6%)  |
| 4. ストレスの解消等について(11.5%)          | 9. 特にない(37.5%)        |
| 5. 健康診査の内容や受け方などについて(4.8%)      | 10. その他( ) (1.1%)     |
|                                 | 無回答(11.2%)            |

## 介護保険について

問 60 介護保険制度をご存知ですか。(○は1つ)

- |                     |                   |           |
|---------------------|-------------------|-----------|
| 1. よく知っている(11.7%)   | 3. あまり知らない(34.9%) |           |
| 2. だいたい知っている(43.2%) | 4. 知らない(6.8%)     | 無回答(3.4%) |

問 61 現行制度では、特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、ホームヘルプサービス(訪問介護)やデイサービス(通所介護)などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることとなります。あなたは、介護サービスの充実と保険料についてどのように考えますか。(○は1つ)

- |                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| 1. 保険料は高くてもサービスが充実している方がいい(12.3%)  |           |
| 2. サービスは充実していなくても保険料が安い方がいい(13.2%) |           |
| 3. どちらともいえない(68.6%)                | 無回答(6.0%) |

問 62 これからの生活をどこでどのように送りたいとお考えですか(○は1つ)

- |   |           |
|---|-----------|
| 1. 自宅で、家族などを中心に介護してほしい(26.8%)                             |           |
| 2. 自宅で、ホームヘルプサービス(訪問介護)やデイサービス(通所介護)などを活用しながら生活したい(31.6%) |           |
| 3. 老人ホームなどに入所したい(6.6%)                                    |           |
| 4. 同居でない家族の元へ行きたい(1.1%)                                   |           |
| 5. わからない(28.9%)   | 無回答(5.0%) |

問 63 現在、施設等※への入所・入居は検討されていますか。(○は1つ)

- |                   |                            |
|-------------------|----------------------------|
| 1. 検討していない(91.3%) | 3. すでに入所・入居申し込みをしている(0.2%) |
| 2. 検討している(3.7%)   | 無回答(4.8%)                  |

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

<問 63で「2. 検討している」又は「3. すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。>

問 63-1 特別養護老人ホームなどの入所施設を選ぶ時、重視したい（重視した）ことはなんですか。

（○は3つまで）

- |                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1. 現在住んでいる場所に近いか<br>(35.9%)       | 4. サービスの質・内容(40.2%)    |
| 2. 家族、親族、友人等が訪問しやすい場所であること(25.6%) | 5. 利用料金(44.4%)         |
| 3. 施設のある場所の環境(23.1%)              | 6. 実際に利用している人の声(12.0%) |
|                                   | 7. その他( ) (0.9%)       |
|                                   | 無回答(17.9%)             |

<全員におたずねします。>

## 地域包括支援センターについて

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活していけるように、主任介護支援専門員、保健師や経験豊富な看護師、社会福祉士といった専門の職員を配置しています。

市内に18か所設置し、皆様の身近な場所で、健康や福祉・介護相談に関する相談や認知症の相談、日々の生活での心配事など様々な相談を受ける**高齢者の総合相談窓口**です。

問 64 お住まいの地区を担当する地域包括支援センターの場所や連絡先はご存知ですか。  
(○は1つ)

- |                 |                |           |
|-----------------|----------------|-----------|
| 1. 知っている(37.7%) | 2. 知らない(58.8%) | 無回答(3.4%) |
|-----------------|----------------|-----------|

問 65 地域包括支援センターが高齢者の総合相談窓口であることをご存知ですか。  
(○は1つ)

- |                 |                |           |
|-----------------|----------------|-----------|
| 1. 知っている(41.9%) | 2. 知らない(54.8%) | 無回答(3.3%) |
|-----------------|----------------|-----------|

問 66 地域包括支援センターに相談等されたことはありますか。(○は1つ)

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. 相談したことがある(7.4%) | 2. 相談したことはない(89.4%) |
|                    | 無回答(3.2%)           |



<問 66 で「1. 相談したことがある」に○をつけた方におたずねします。

問 66-1 相談した内容について教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 介護に関すること (61.4%) | 4. 経済的問題 (7.2%)         |
| 2. 医療に関すること (19.7%) | 5. 虐待や権利擁護、消費者被害(-)     |
| 3. 心理的問題 (5.8%)     | 6. 自分や家族以外の人のこと (11.2%) |
| 無回答 (13.5%)         |                         |

問 66-2 地域包括支援センター職員の対応に満足していますか。(○は1つ)

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1. 満足 (37.7%)     | 3. 普通 (21.5%) |
| 2. おおむね満足 (26.0%) | 4. 不満 (3.1%)  |
| 無回答 (11.7%)       |               |

理由


<全員におたずねします。>

問 67 地域包括支援センター職員が、地域のいきいきふれあいサロンや高齢者の方が集まる地域の行事に参加していることを知っていますか。また、知っている場合、地域包括支援センター職員と話をしたことがありますか。(○は1つ)

- |                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 1. 知っているし、職員と話をしたことがある (12.3%) | 無回答 (9.8%) |
| 2. 知っているが、職員と話をしたことがない (20.2%) |            |
| 3. 知らない (57.6%)                |            |

## その他

問 68 生活する中で、今後、不安に思うことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                 |                                    |
|-----------------|------------------------------------|
| 1. 病気 (73.8%)   | 5. 防犯・防災 (19.2%)                   |
| 2. 家事全般 (22.0%) | 6. 孤独死 (誰にも看取られずに自宅で亡くなること) (9.6%) |
| 3. 介護 (32.4%)   | 7. その他 ( ) (2.5%)                  |
| 4. 経済苦 (27.8%)  | 無回答 (12.1%)                        |

問 69 日常生活自立支援事業※(地域福祉権利擁護事業)をご存知ですか。(○は1つ)

- |                  |                 |            |
|------------------|-----------------|------------|
| 1. 知っている (13.5%) | 2. 知らない (77.5%) | 無回答 (9.0%) |
|------------------|-----------------|------------|

※日常生活自立支援事業とは、判断能力が不十分な認知症高齢者などが地域で自立した暮らしが送れるよう、生活支援員が福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理を行う事業。

問 70 成年後見制度※をご存知ですか。(○は1つ)

- |                  |                 |            |
|------------------|-----------------|------------|
| 1. 知っている (46.6%) | 2. 知らない (45.1%) | 無回答 (8.2%) |
|------------------|-----------------|------------|

※成年後見制度とは、意思能力が不十分な認知症高齢者などの権利を擁護するため、財産管理など契約の締結等を代わって行う代理人を法的に定め、本人を保護する制度。

問 71 地震や豪雨などの災害時、どうすれば高齢者のみの世帯や要介護者のいる世帯に対して地域で助け合いができると思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| 1. ふだんから隣近所の人と付き合いをする (66.3%)       |             |
| 2. ふだんから地域で防災についての話し合いを行う (28.8%)   |             |
| 3. 地域の災害時要援護者への支援の訓練を行う (17.3%)     |             |
| 4. 災害時要援護者の登録制度 (該当者で希望者のみ) (15.9%) |             |
| 5. その他 ( ) (1.4%)                   |             |
| 6. わからない (15.5%)                    | 無回答 (10.2%) |

問 72 岐阜市は高齢者等の健康の増進、教養の向上、レクリエーションのために、老人福祉センター等 (みやこ老人センター、和楽園、友楽園、西部福祉会館、三楽園、天満ホーム、ふれあいの館「白山」、柳津高齢者福祉センター) を設置していますが、ご存知ですか。(○は1つ)

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. たびたび利用しよく知っている (2.2%) | 3. 利用したことはないが知っている (32.0%) |
| 2. 利用したことがあり知っている (3.3%) | 4. 知らない (55.2%)            |
|                          | 無回答 (7.3%)                 |

問 73 岐阜市は高齢者等の心身の健康増進を図るため、公共の温泉施設として三田洞神仏温泉を設置していますが、ご存知ですか。(○は1つ)

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. たびたび利用しよく知っている (1.8%) | 3. 利用したことはないが知っている (50.4%) |
| 2. 利用したことがあり知っている (8.9%) | 4. 知らない (32.6%)            |
|                          | 無回答 (6.3%)                 |

問 74 今後、高齢者世帯が自立した日常生活を営むうえで、どんな支援・サービス (現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む) が必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| 1. 見守りサービス (34.6%)       | 8. 外出同行 (通院、買い物など) (19.0%)     |
| 2. 買い物の支援 (24.0%)        | 9. 移送サービス (介護・福祉タクシー等) (22.8%) |
| 3. 部屋や庭の掃除 (17.7%)       | 10. 相談窓口の増設 (14.8%)            |
| 4. ゴミ出し (12.6%)          | 11. 福祉サービスを提供する人材の育成 (19.4%)   |
| 5. 配食サービス (22.1%)        | 12. 高齢者専用住宅の確保 (15.8%)         |
| 6. サロン等地域住民の交流の場 (13.0%) | 13. その他 ( ) (4.0%)             |
| 7. 調理 (8.6%)             | 無回答 (27.1%)                    |

問 75 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。(あてはまるものすべてに○)

- |                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| 1. 見守りサービス (10.7%) | 6. サロン等地域住民の交流の場 (6.1%)       |
| 2. 買い物の支援 (5.4%)   | 7. 調理 (2.2%)                  |
| 3. 部屋や庭の掃除 (4.7%)  | 8. 外出同行 (通院、買い物など) (4.9%)     |
| 4. ゴミ出し (3.0%)     | 9. 移送サービス (介護・福祉タクシー等) (6.9%) |
| 5. 配食サービス (5.8%)   | 無回答 (76.2%)                   |

※介護予防・日常生活支援総合事業 (高齢者がいつまでも地域で自立した日常生活を営むことを目的に、市が実施する介護予防のための事業) に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含みます。

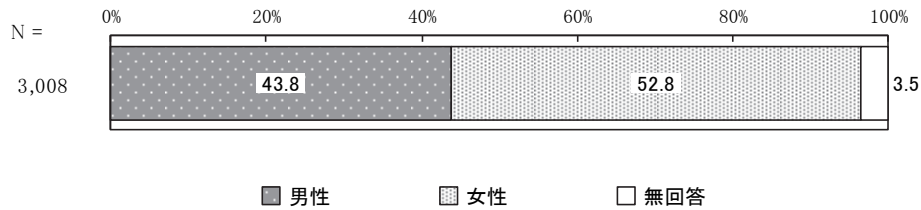


## 第2 調査結果

### 1 基本属性

#### 問1 あなたの性別はどちらですか。(〇は1つ)

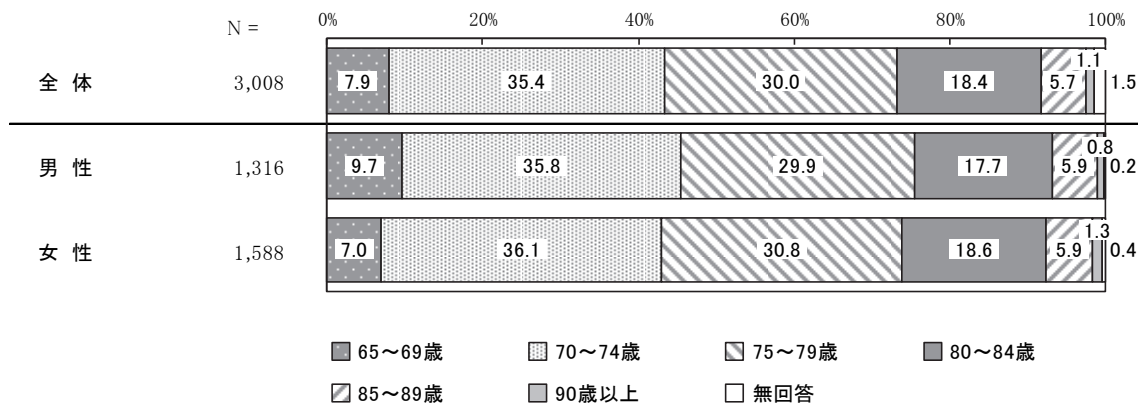
調査対象者の性別は、男性が 43.8%、女性が 52.8%となっています。



#### 問2 あなたの年齢は、おいくつですか。(〇は1つ)

回答者の年齢の内訳は、「70～74 歳」が 35.4%と最も多く、次いで「75～79 歳」が 30.0%、「80～84 歳」が 18.4%、「65～69 歳」が 7.9%、「85～89 歳」が 5.7%、「90 歳以上」が 1.1%となっています。また、65～74 歳の前期高齢者が 43.3%を占め、75 歳以上の後期高齢者は 55.2%となっています。

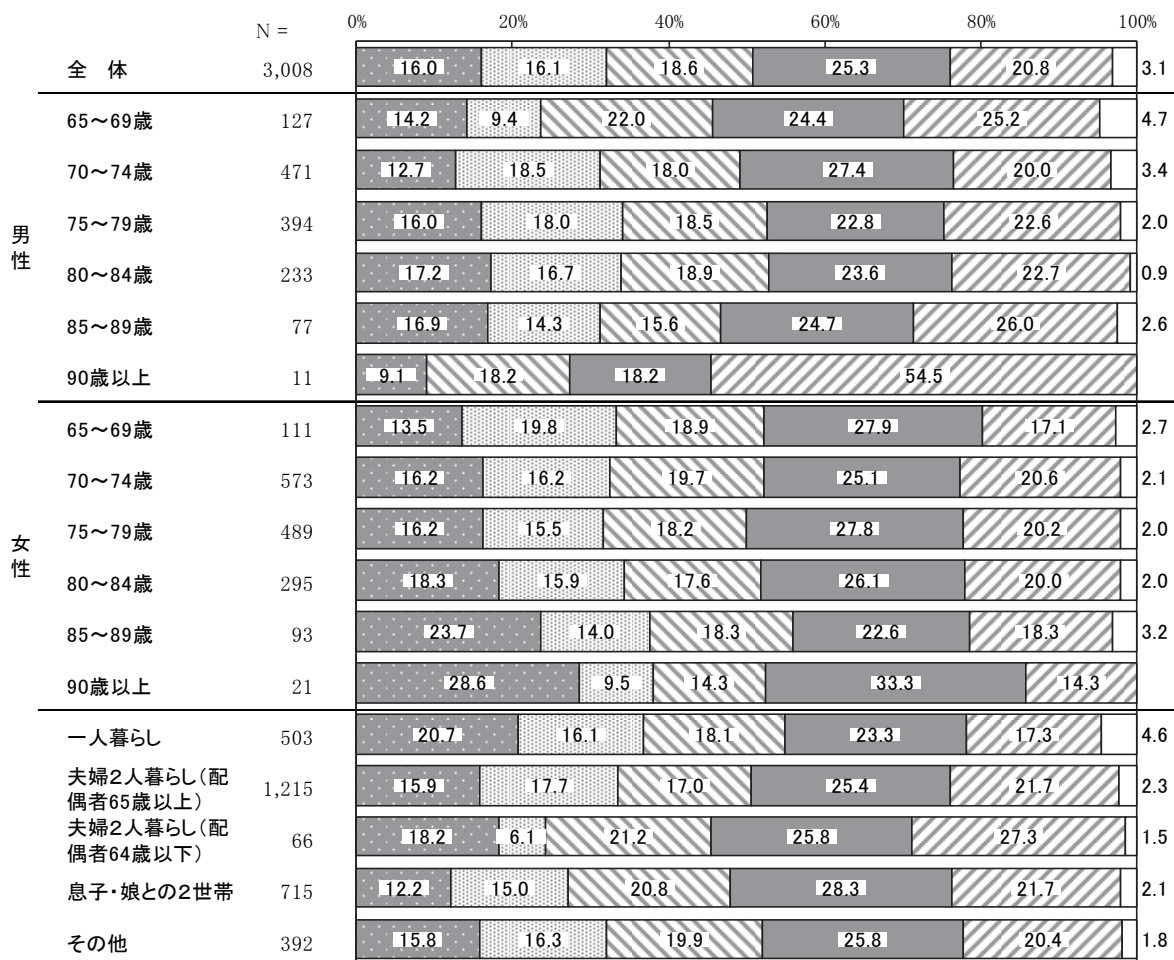
男性では前期高齢者 45.5%、後期高齢者 54.3%、女性では前期高齢者 43.1%、後期高齢者 56.6%となっています



問3 あなたはどちらにお住まいですか。地区がわからない場合は、「その他」に住所をご記入下さい。(○は1つ)

市域を18に区割り、それぞれに地域包括支援センターを設置しています。調査対象者数は下記のとおりです。

	地域包括支援センター名	地区		人数計	比率
中央	中央北	金華 58人 (1.9%) 明德 42人 (1.4%)	京町 40人 (1.3%) 本郷 61人 (2.0%)	201人	6.7%
	中央西	徹明 43人 (1.4%)	木之本 67人 (2.2%)	110人	3.7%
	白梅華	梅林 61人 (2.0%) 華陽 64人 (2.1%)	白山 44人 (1.5%)	169人	5.6%
東部	長森南	長森南 93人 (3.1%)		93人	3.1%
	長森	日野 46人 (1.5%) 長森東 44人 (1.5%)	長森北 62人 (2.1%) 長森西 45人 (1.5%)	197人	6.5%
	東部	岩 35人 (1.2%) 芥見東 59人 (2.0%)	芥見 76人 (2.5%) 芥見南 25人 (0.8%)	195人	6.5%
西部	日光	島 67人 (2.2%) 城西 53人 (1.8%)	早田 72人 (2.4%) 則武 52人 (1.7%)	244人	8.1%
	西部	木田 17人 (0.6%) 合渡 32人 (1.1%)	七郷 75人 (2.5%)	124人	4.1%
	岐北	黒野 97人 (3.2%) 西郷 57人 (1.9%)	方県 28人 (0.9%) 網代 10人 (0.3%)	192人	6.4%
南部	三里本荘	本荘 86人 (2.9%)	三里 64人 (2.1%)	150人	5.0%
	精華	市橋 50人 (1.7%)	鏡島 99人 (3.3%)	149人	5.0%
	境川	鶉 76人 (2.5%) 柳津町 55人 (1.8%)	日置江 34人 (1.1%)	165人	5.5%
	南部	加納東 65人 (2.2%) 茜部 71人 (2.4%)	加納西 67人 (2.2%)	203人	6.7%
	厚見	厚見 95人 (3.2%)		95人	3.2%
北部	長良	長良 70人 (2.3%) 長良東 69人 (2.3%)	長良西 93人 (3.1%)	232人	7.7%
	北部	鷺山 92人 (3.1%)	常磐 42人 (1.4%)	134人	4.5%
	岩野田	岩野田 71人 (2.4%)	岩野田北 45人 (1.5%)	116人	3.9%
	北東部	藍川 65人 (2.2%) 三輪北 24人 (0.8%)	三輪南 56人 (1.9%)	145人	4.8%
	その他	その他 44人 (1.5%)	(他市町転居者等)	44人	1.5%
	無回答	無回答 50人 (1.7%)		50人	1.7%

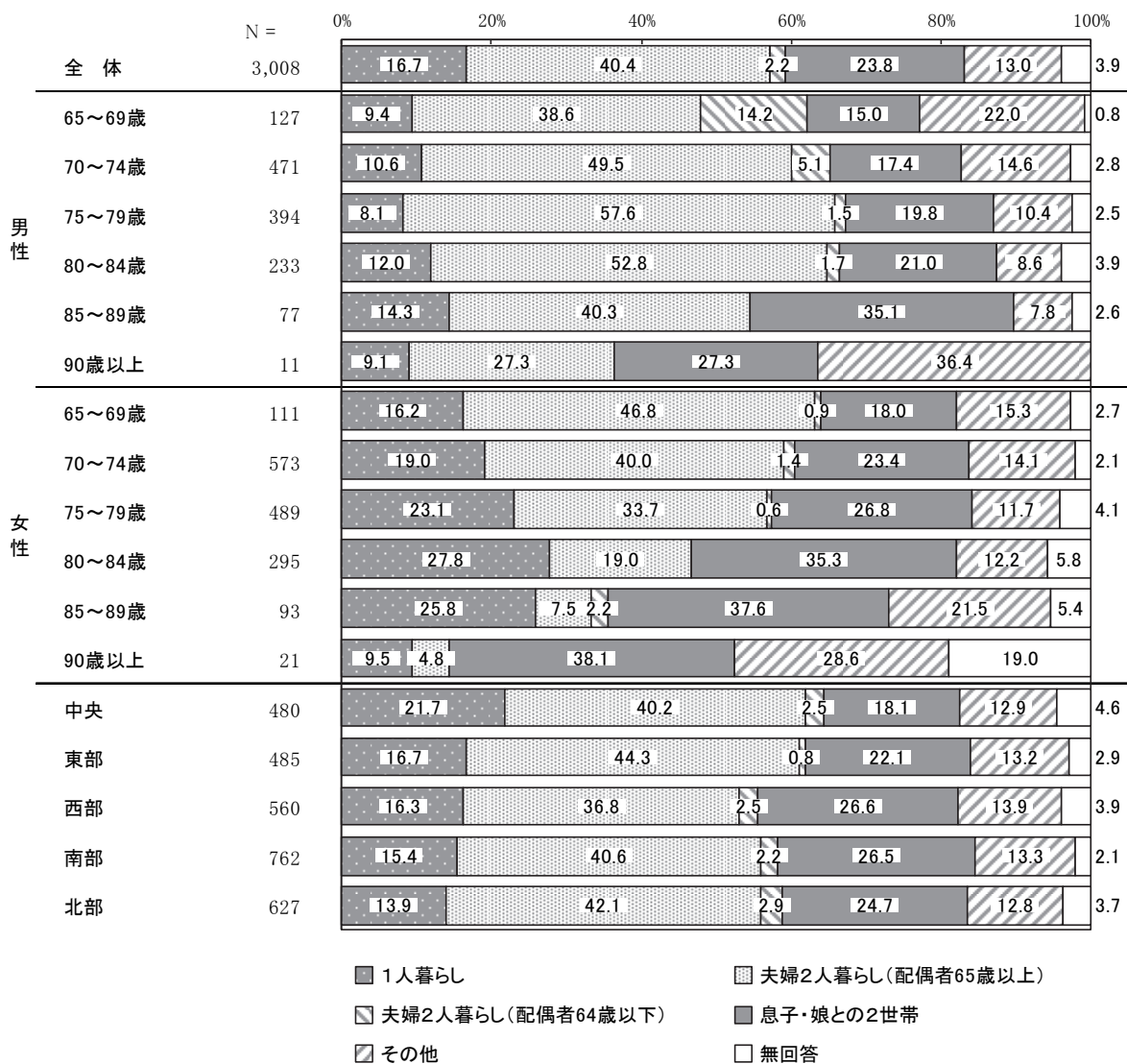


■ 中央   ■ 東部   ■ 西部   ■ 南部   ■ 北部   □ 無回答

#### 問4 家族構成をお教えてください。(〇は1つ)

家族構成は、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が40.4%と最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が23.8%、「1人暮らし」が16.7%となっており、多くの高齢者が家族などと一緒に生活しています。

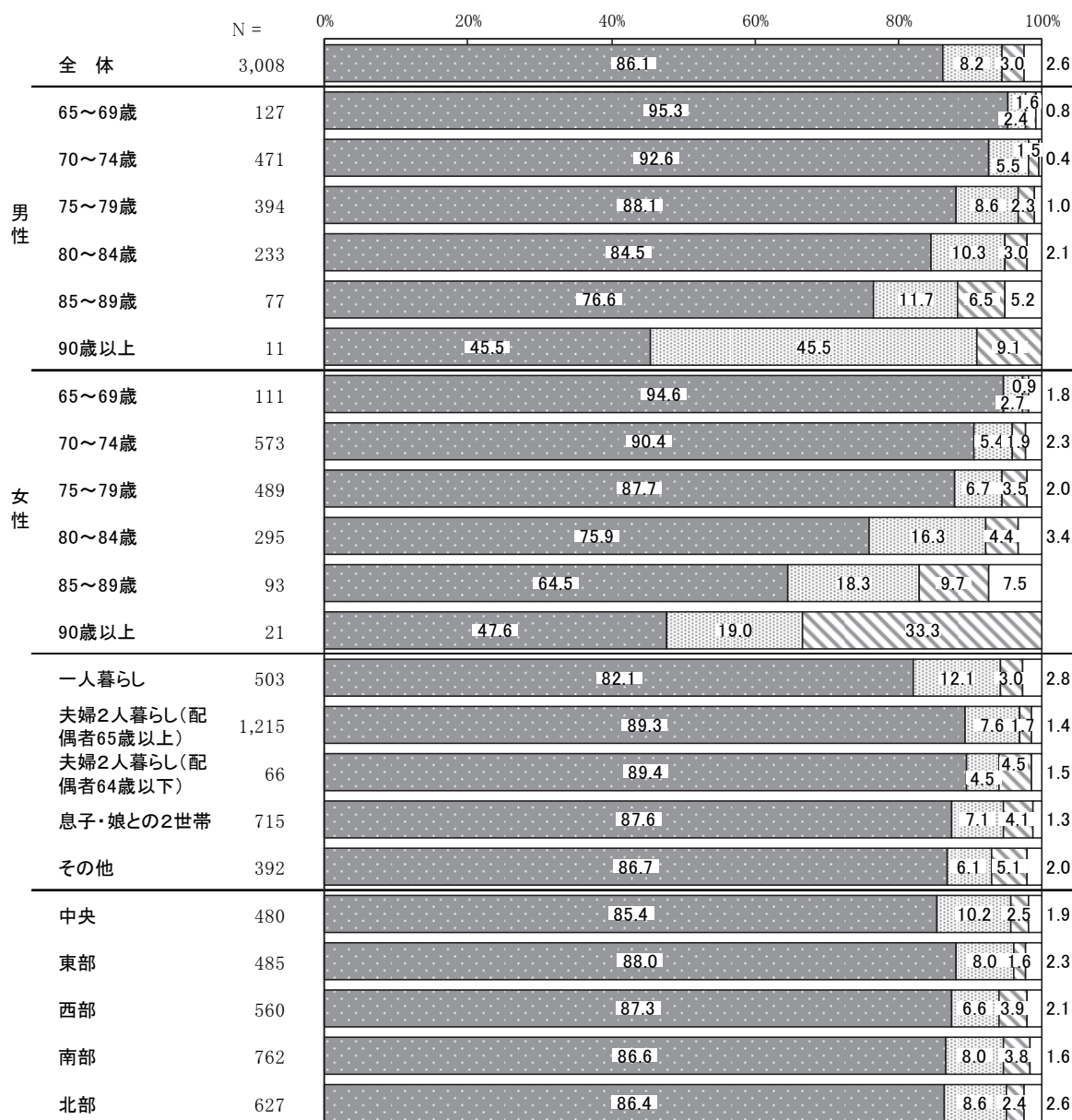
「1人暮らし」の占める割合は男性に比べ女性で高くなっています。ブロック別にみると、「1人暮らし」の占める割合が高いのは「中央」が21.7%となっています。



## 2 暮らしについて

### 問5 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

普段の生活での介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が86.1%と最も多くなっています。一方、何らかの介護・介助が必要な人では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が8.2%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が3.0%となっています。性・年齢別にみると、男女とも年齢が高くなるほど何らかの介護・介助が必要な人の占める割合が高くなっています。



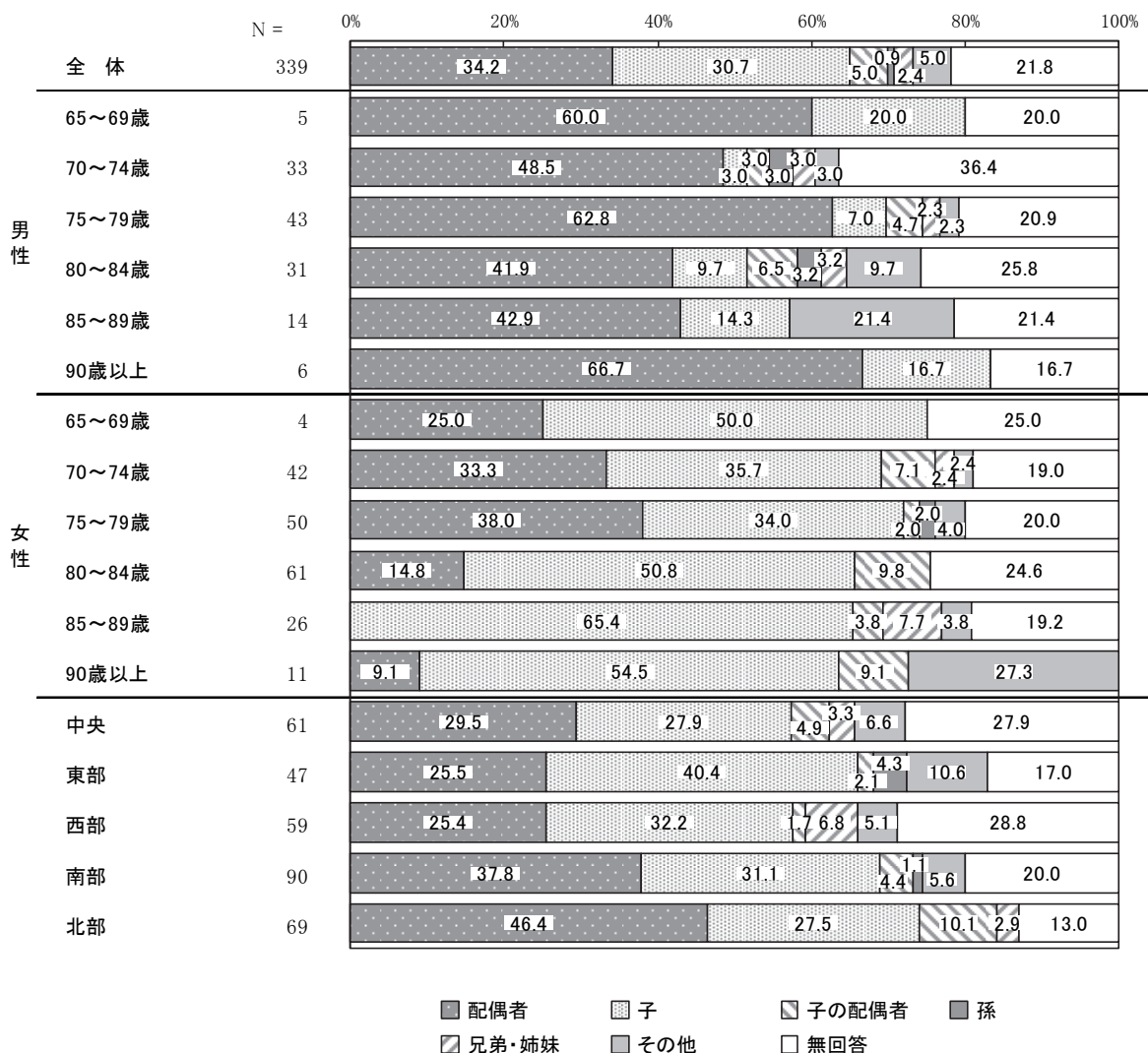
- 介護・介助は必要ない
- ▨ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- ▩ 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）
- 無回答



問5で「1. 介護・介助は必要ない」に○をつけた方以外におたずねします。

問5-1 主な介護者の方は、どなたですか。(○は1つ)

主な介護者は、「配偶者」が34.2%と最も多く、次いで「子」が30.7%となっています。  
「配偶者」の占める割合は女性に比べ男性で高くなっています。

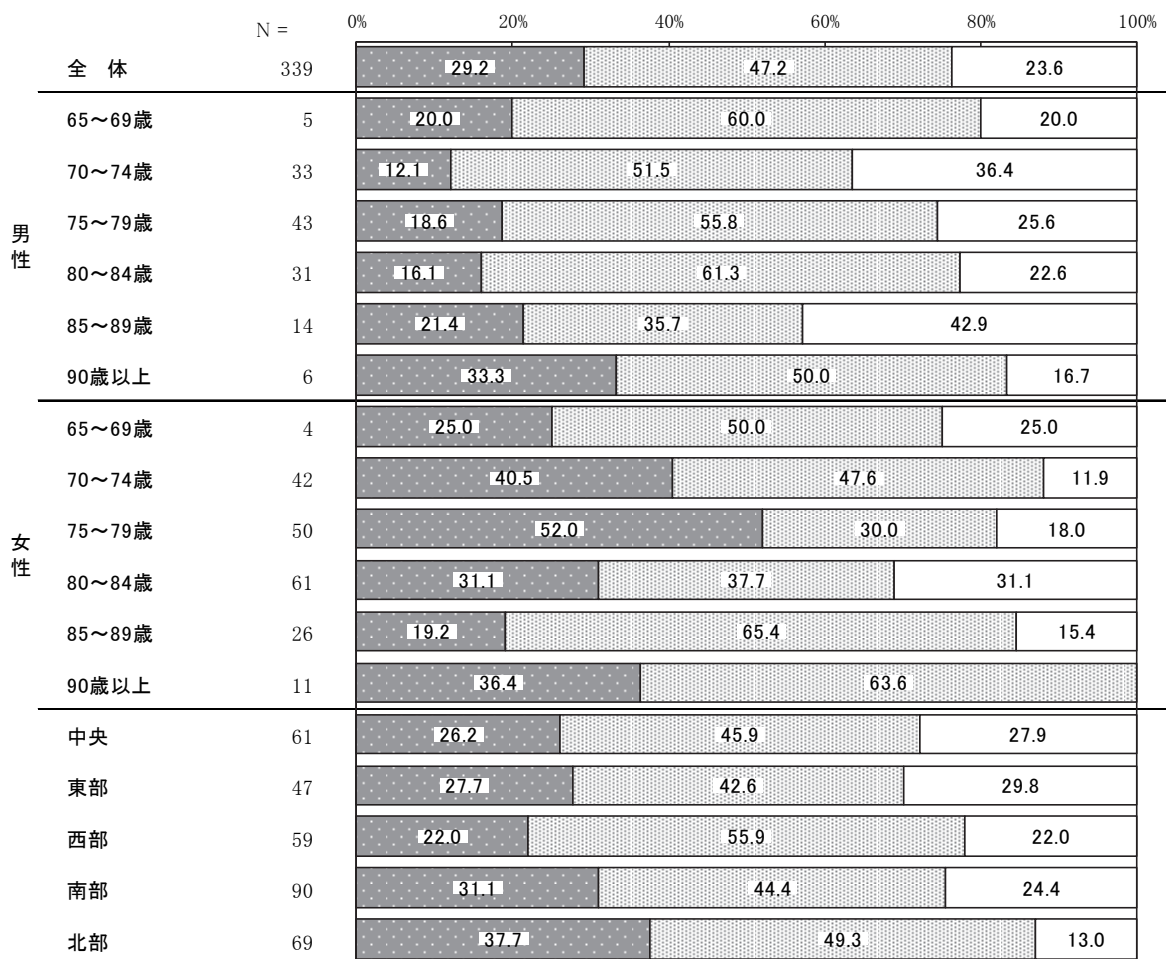


問5で「1. 介護・介助は必要ない」に○をつけた方以外におたずねします。

問5-2 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(○は1つ)

主な介護者の性別は、「女性」が47.2%、「男性」が29.2%となっています。

性・年齢別にみると、女性の75～79歳で「男性」の割合が5割以上と高くなっています。

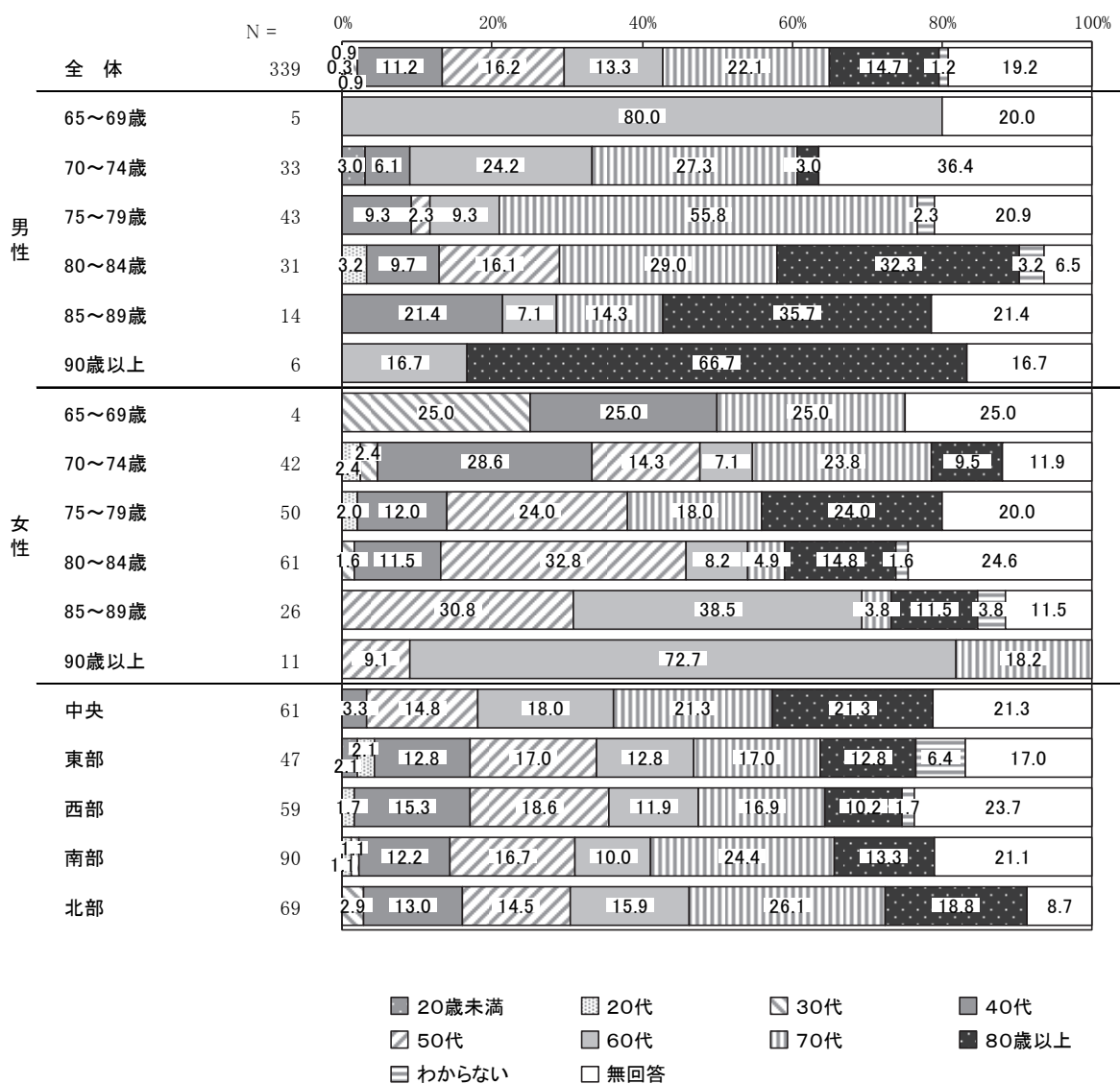


■ 男性      ■ 女性      □ 無回答

問5で「1. 介護・介助は必要ない」に○をつけた方以外におたずねします。

問5-3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(○は1つ)

主な介護者の年齢は、「70代」が22.1%と最も多く、次いで「50代」が16.2%、「80歳以上」が14.7%、「60代」が13.3%、「40代」が11.2%となっています。

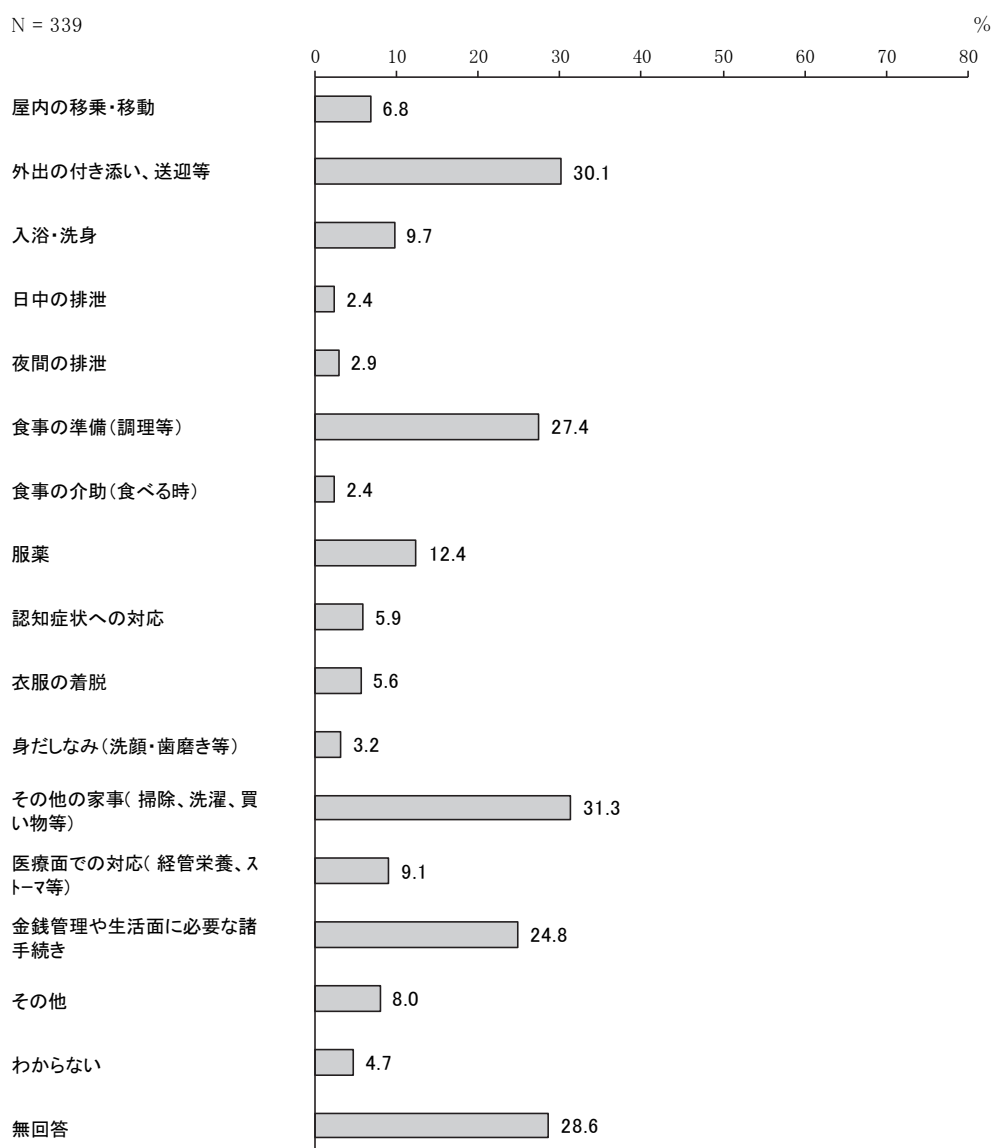


問5で「1. 介護・介助は必要ない」に○をつけた方以外におたずねします。

問5-4 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。(あてはまるものすべてに○)

主な介護者が行っている介護等については、「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が31.3%と最も多く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が30.1%、「食事の準備(調理等)」が27.4%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が24.8%となっています。

性・年齢別にみると、男女ともに年齢が高くなるほど「食事の準備(調理等)」の割合が占める割合が比較的高くなる傾向にあります。



単位：％

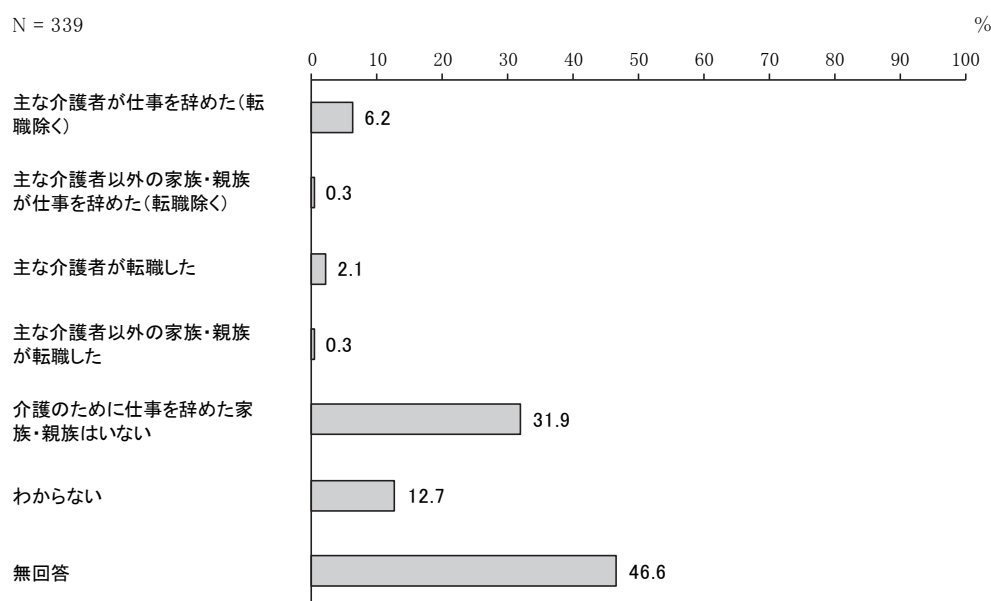
区分		有効回答数 (件)	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、 送迎等	入浴・洗身	日中の排泄	夜間の排泄	食事の準備 (調理等)	食事の介助 (食べる時)	服薬
全 体		339	6.8	30.1	9.7	2.4	2.9	27.4	2.4	12.4
性・年齢別	男性 65～69 歳	5	20.0	40.0	40.0	-	-	60.0	-	20.0
	70～74 歳	33	3.0	6.1	3.0	3.0	3.0	24.2	-	9.1
	75～79 歳	43	16.3	18.6	14.0	2.3	4.7	30.2	4.7	23.3
	80～84 歳	31	3.2	19.4	3.2	-	3.2	38.7	3.2	12.9
	85～89 歳	14	-	28.6	14.3	14.3	-	50.0	-	7.1
	90 歳以上	6	-	16.7	33.3	-	-	50.0	-	16.7
	女性 65～69 歳	4	-	50.0	-	-	-	-	-	-
	70～74 歳	42	9.5	38.1	16.7	-	2.4	21.4	4.8	14.3
	75～79 歳	50	4.0	40.0	6.0	4.0	4.0	16.0	-	4.0
	80～84 歳	61	4.9	34.4	8.2	3.3	3.3	19.7	3.3	13.1
	85～89 歳	26	11.5	42.3	11.5	-	3.8	38.5	3.8	11.5
90 歳以上	11	-	63.6	9.1	-	-	45.5	-	18.2	
ブロック	中 央	61	3.3	24.6	11.5	1.6	3.3	31.1	3.3	16.4
	東 部	47	12.8	25.5	8.5	2.1	4.3	25.5	2.1	12.8
	西 部	59	1.7	32.2	10.2	1.7	-	27.1	-	10.2
	南 部	90	8.9	33.3	7.8	3.3	2.2	30.0	3.3	11.1
	北 部	69	7.2	29.0	10.1	1.4	4.3	24.6	2.9	11.6

区分		認知症状への対応	衣服の着脱	顔・身だしなみ (洗面・歯磨き等)	その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)	その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)	医療面での対応 (経管栄養、ストーマ等)	金銭管理や生活面に 必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全 体		5.9	5.6	3.2	31.3	9.1	24.8	8.0	4.7	28.6	
性・年齢別	男性 65～69 歳	-	20.0	-	40.0	20.0	60.0	20.0	-	20.0	
	70～74 歳	-	3.0	3.0	27.3	9.1	21.2	15.2	3.0	45.5	
	75～79 歳	9.3	9.3	2.3	32.6	9.3	23.3	7.0	7.0	23.3	
	80～84 歳	6.5	-	3.2	29.0	16.1	22.6	9.7	6.5	22.6	
	85～89 歳	7.1	21.4	7.1	42.9	-	35.7	14.3	-	14.3	
	90 歳以上	-	-	-	16.7	-	16.7	-	-	33.3	
	女性 65～69 歳	-	-	-	25.0	-	-	25.0	-	25.0	
	70～74 歳	9.5	4.8	-	40.5	9.5	40.5	4.8	4.8	23.8	
	75～79 歳	4.0	4.0	4.0	30.0	6.0	12.0	8.0	10.0	28.0	
	80～84 歳	4.9	6.6	4.9	23.0	8.2	19.7	3.3	3.3	37.7	
	85～89 歳	3.8	3.8	3.8	42.3	15.4	42.3	11.5	-	19.2	
90 歳以上	27.3	-	9.1	54.5	9.1	36.4	9.1	-	18.2		
ブロック	中 央	3.3	1.6	1.6	42.6	8.2	23.0	8.2	8.2	27.9	
	東 部	2.1	4.3	2.1	23.4	8.5	19.1	10.6	8.5	31.9	
	西 部	8.5	3.4	3.4	33.9	6.8	27.1	10.2	1.7	28.8	
	南 部	4.4	7.8	5.6	30.0	12.2	23.3	5.6	5.6	31.1	
	北 部	11.6	8.7	1.4	27.5	8.7	29.0	8.7	1.4	20.3	

問5で「1. 介護・介助は必要ない」に○をつけた方以外におたずねします。

問5-5 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(あてはまるものすべて○)

本人の介護のために、仕事を辞めた経験については、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が31.9%、家族や親族が仕事を辞めたり、転職した人が8.9%となっています。



単位：%

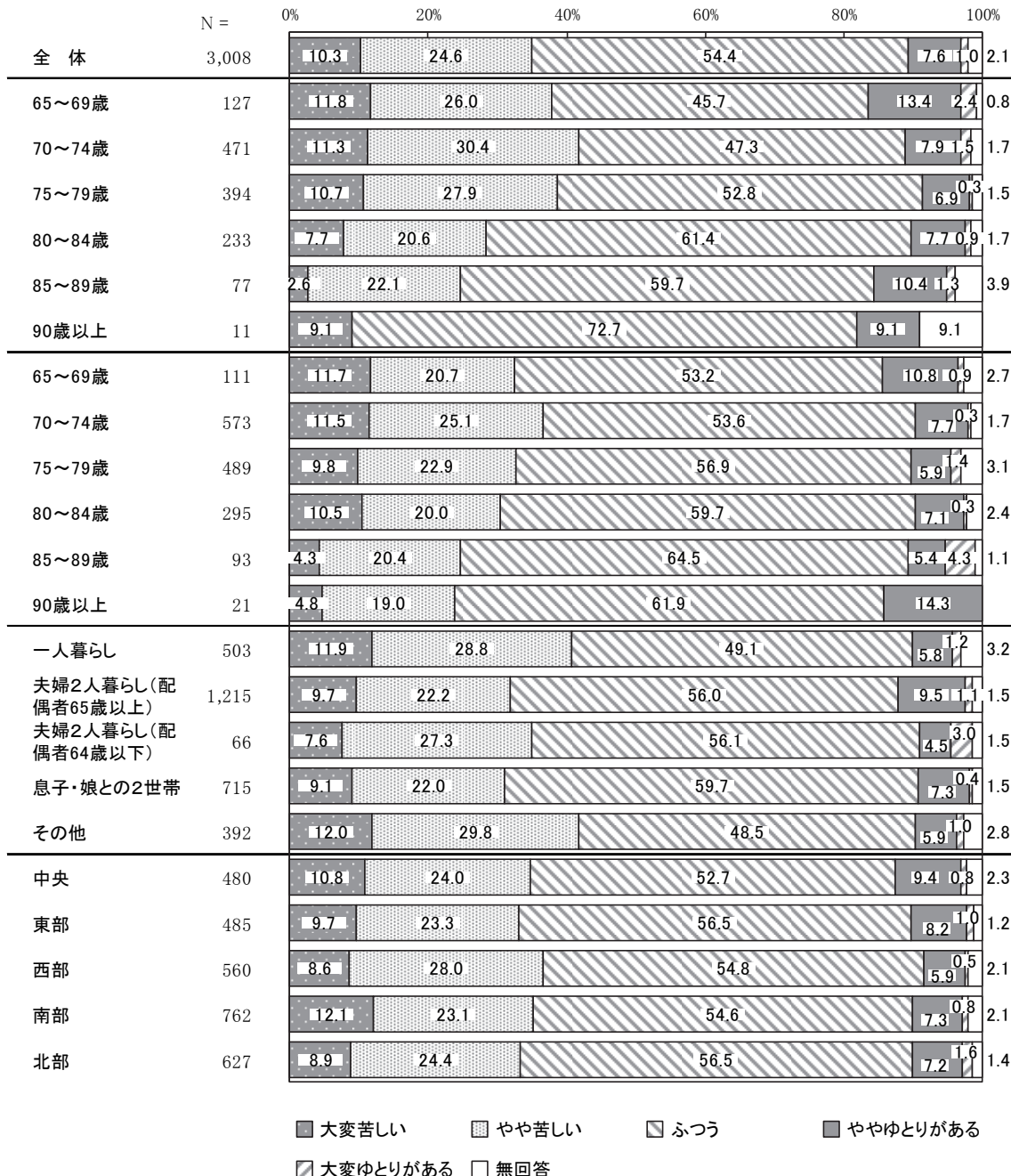
区分	有効回答数(件)	主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答	
全体	339	6.2	0.3	2.1	0.3	31.9	12.7	46.6	
性・年齢別	男性 65～69歳	5	20.0	-	-	40.0	-	40.0	
	70～74歳	33	3.0	-	3.0	21.2	18.2	54.5	
	75～79歳	43	7.0	-	2.3	27.9	16.3	46.5	
	80～84歳	31	3.2	-	-	29.0	22.6	45.2	
	85～89歳	14	7.1	-	-	14.3	-	78.6	
	90歳以上	6	-	-	-	50.0	16.7	33.3	
	女性 65～69歳	4	-	-	-	50.0	25.0	25.0	
	70～74歳	42	7.1	-	4.8	2.4	35.7	11.9	38.1
	75～79歳	50	4.0	-	4.0	-	36.0	10.0	46.0
	80～84歳	61	4.9	-	1.6	-	32.8	9.8	50.8
85～89歳	26	15.4	3.8	-	-	38.5	-	42.3	
90歳以上	11	18.2	-	-	-	45.5	9.1	27.3	
ブロック	中央	61	4.9	-	-	29.5	13.1	52.5	
	東部	47	6.4	-	6.4	34.0	8.5	44.7	
	西部	59	6.8	-	1.7	33.9	13.6	44.1	
	南部	90	7.8	-	1.1	27.8	14.4	48.9	
	北部	69	5.8	1.4	2.9	1.4	36.2	14.5	37.7

全員におたずねします。

問6 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

現在の暮らしの経済的状況については、「ふつう」が54.4%と最も多くなっています。

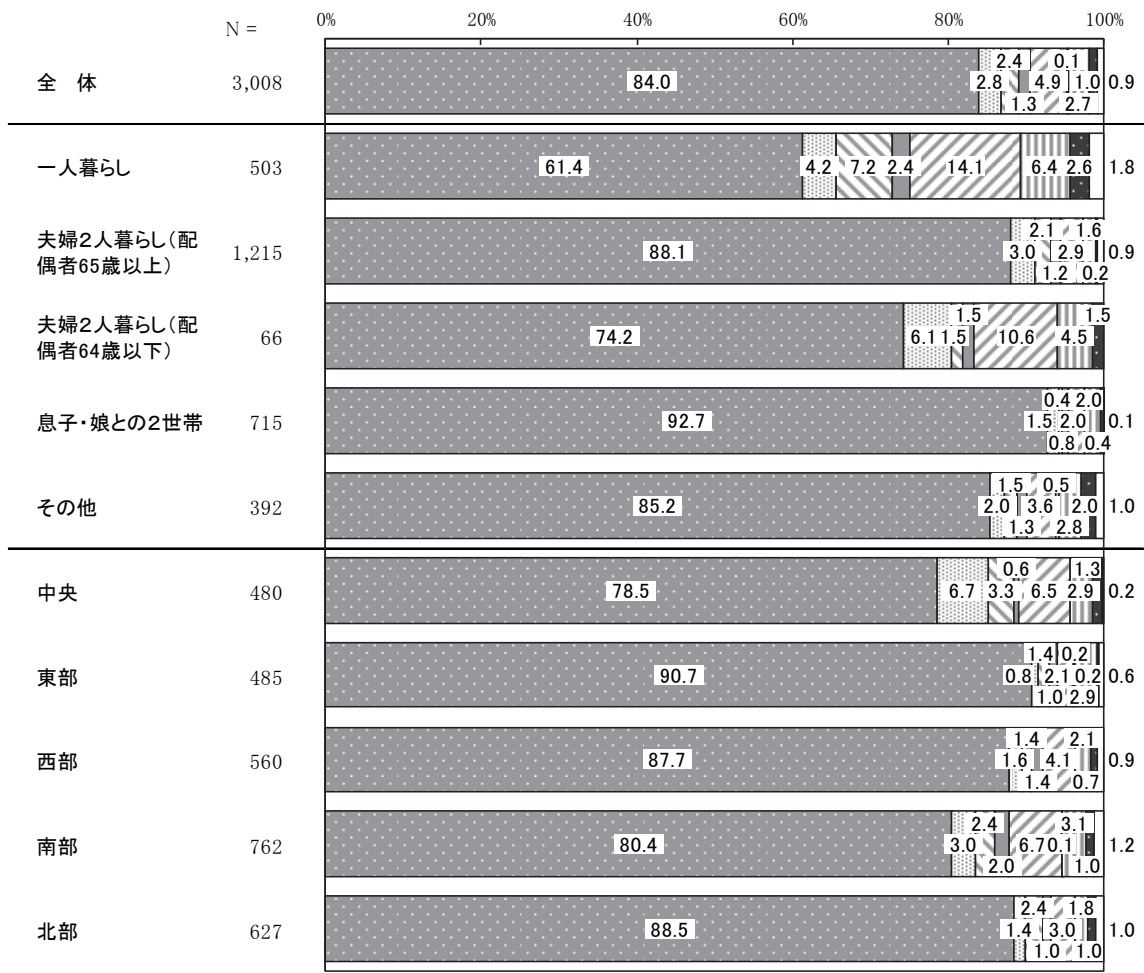
「大変苦しい」(10.3%)と「やや苦しい」(24.6%)を合わせた、“経済的に苦しいと感じる人”は34.9%となっています。一方、「大変ゆとりがある」(1.0%)と「ややゆとりがある」(7.6%)を合わせた“経済的にゆとりがあると感じる人”は8.6%となっています。



**問7 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)**

住まいの形態については、「持家（一戸建て）」が84.0%と最も多くなっています。

家族構成でみると、一人暮らしと夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）で「民間賃貸住宅（集合住宅）」の占める割合が高くなっています。



- 持家(一戸建て)
- ▨ 持家(集合住宅)
- ▧ 公営賃貸住宅
- 民間賃貸住宅(一戸建て)
- ▨ 民間賃貸住宅(集合住宅)
- サービス付き高齢者向け住宅 有料老人ホーム
- ▨ 借家

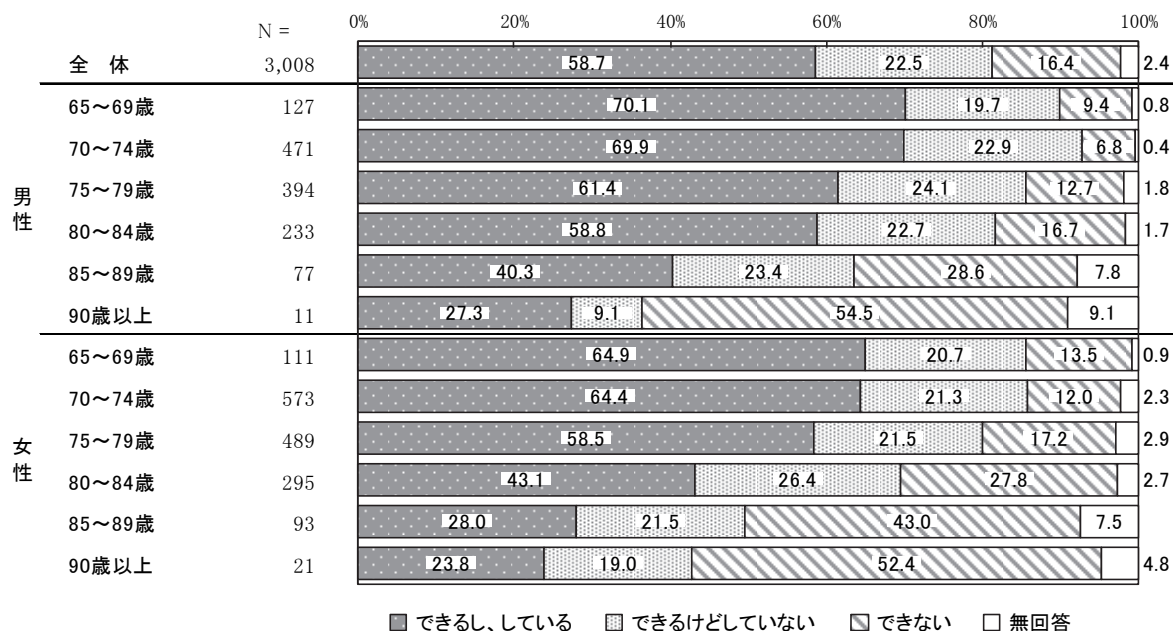


### 3 運動・閉じこもりについて

#### 問8 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

階段を手すりや壁をつたわずに昇れるかについては、「できるし、している」が58.7%、「できるけどしていない」が22.5%、「できない」が16.4%となっています。

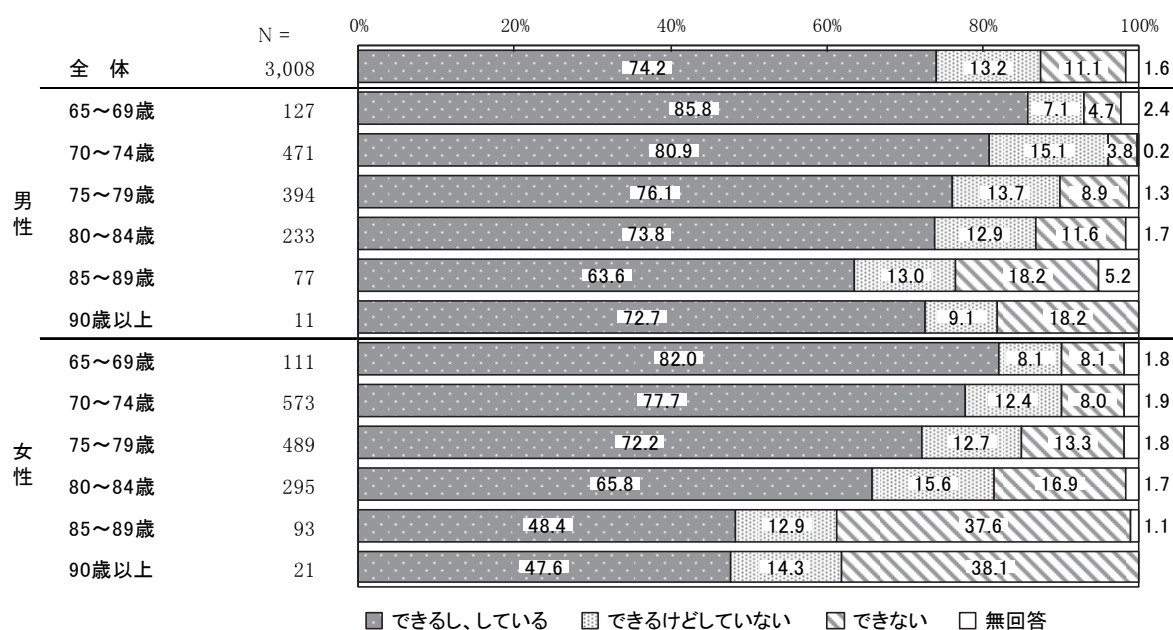
「できない」と回答した人は、男女とも高齢になるほど占める割合は高くなっています。



#### 問9 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

イスに座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるかについては、「できるし、している」が74.2%、「できるけどしていない」が13.2%、「できない」が11.1%となっています。

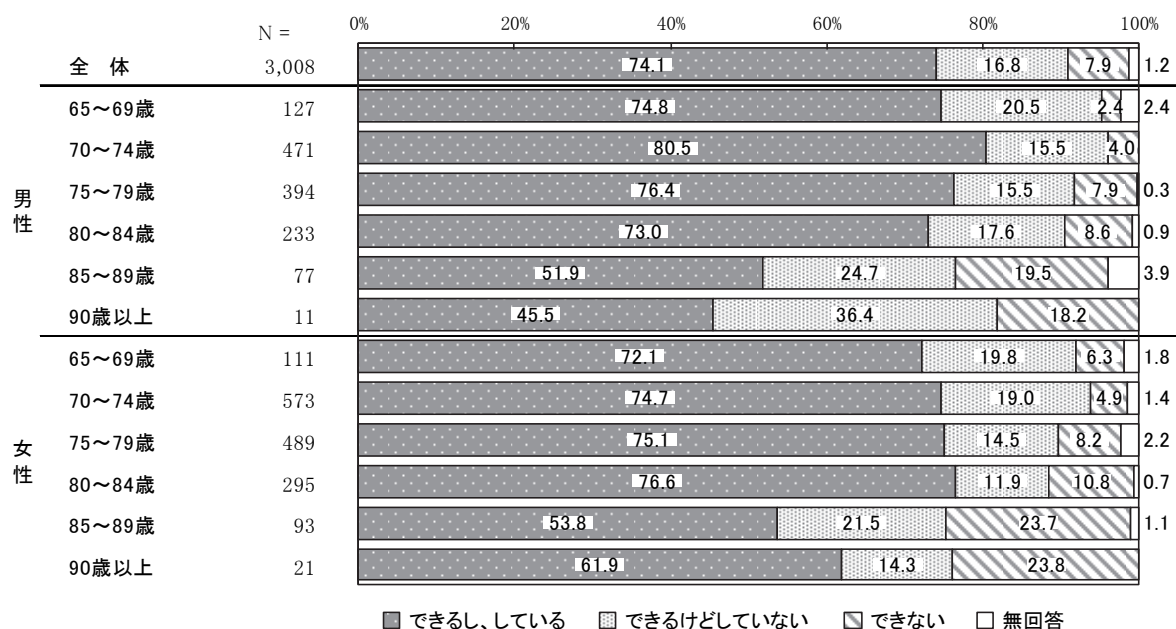
「できない」と回答した人は、男女とも高齢になるほど占める割合は高くなっています。



### 問 10 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が74.1%、「できるけどしていない」が16.8%、「できない」が7.9%となっています。

性・年齢別で見ると、「できるし、している」が男性では70～74歳の80.5%をピークに年齢とともに減少傾向にあります。女性では84歳以下では7割以上となっています。

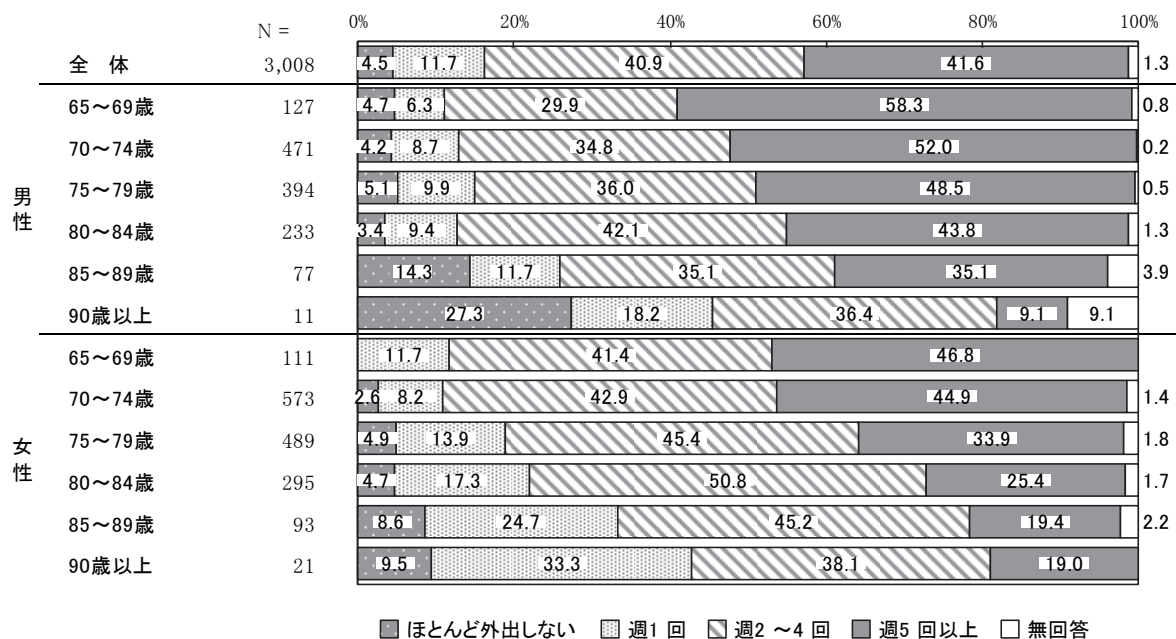


■ できるし、している □ できるけどしていない ▨ できない □ 無回答

### 問 11 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

週に1回以上は外出しているかについては、「週5回以上」が41.6%と最も高く、次いで「週2～4回」が40.9%、「週1回」が11.7%となっています。「ほとんど外出しない」は4.5%となっています。

性・年齢別で見ると、男性の85歳以上で「ほとんど外出しない」が高くなっています。

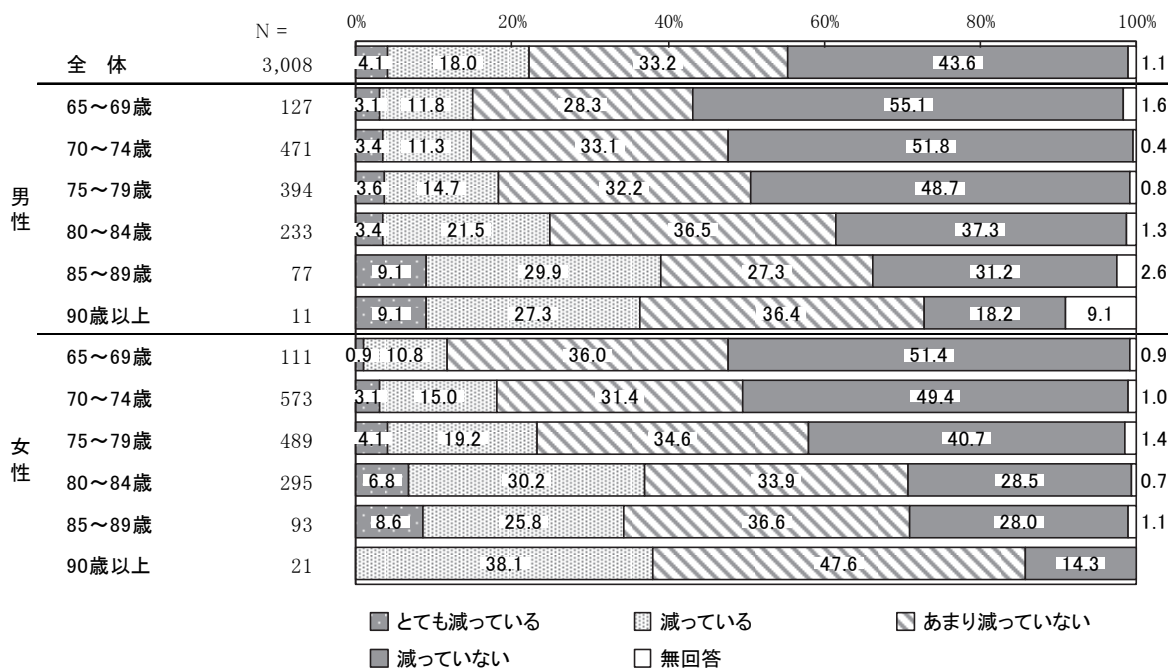


■ ほとんど外出しない □ 週1回 ▨ 週2～4回 ■ 週5回以上 □ 無回答

問 12 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「とても減っている」(4.1%)と「減っている」(18.0%)を合わせた、「減っている」は22.1%となっています。一方、「減っていない」(43.6%)と「あまり減っていない」(33.2%)を合わせた「減っていない」は76.8%となっています。

性・年齢別で見ると、男女とも年齢が高くなるほど「減っている」が高くなる傾向がみられます。



問12で「4. 減っていない」と答えた方以外におたずねします

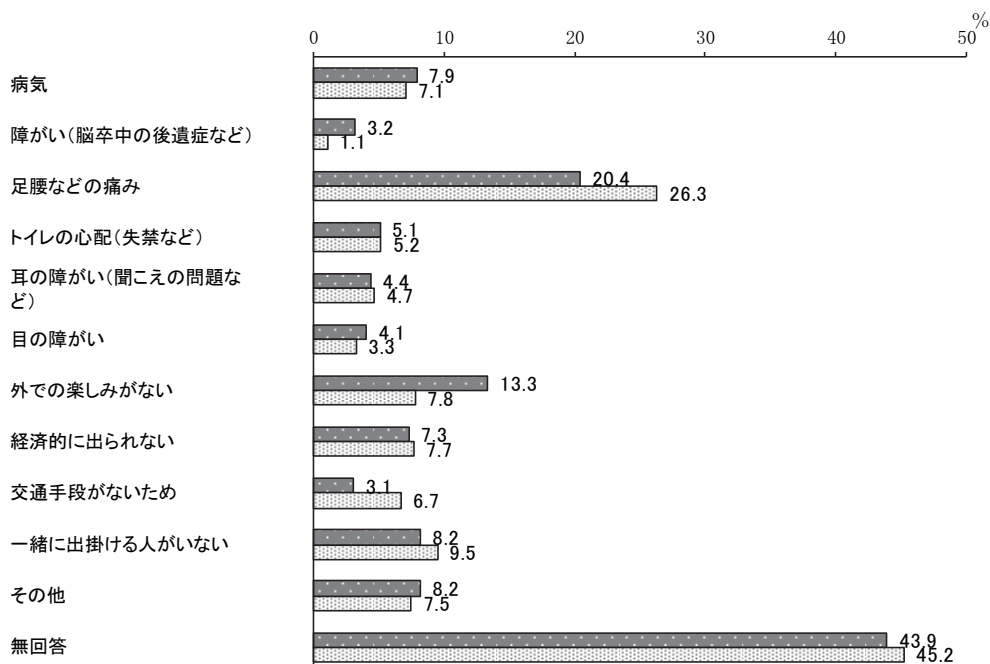
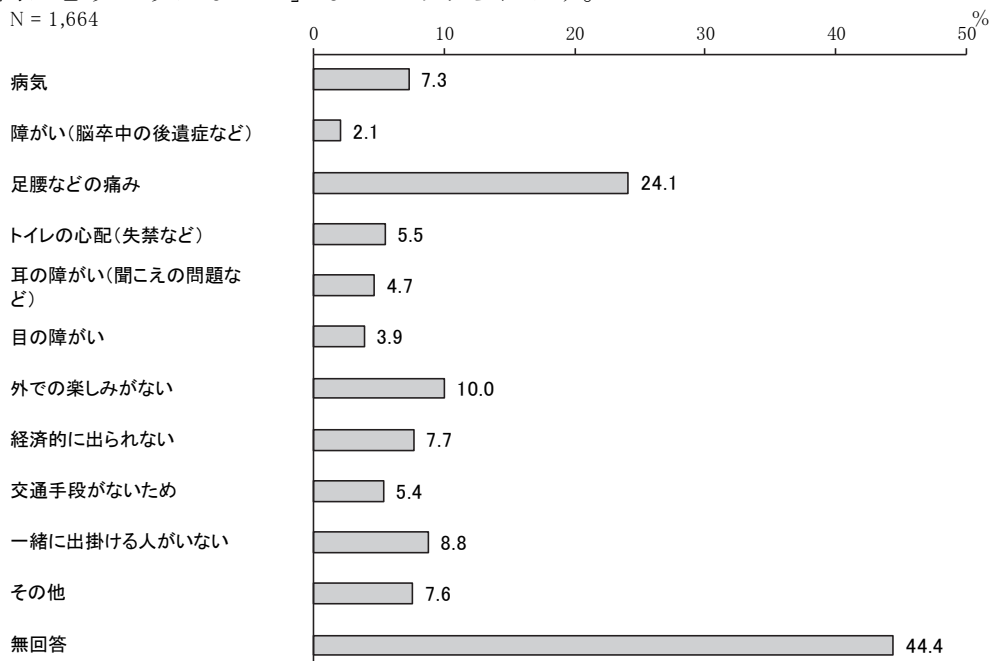
問12-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに○)

外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が24.1%と最も多く、次いで「外での楽しみがない」が10.0%、「一緒に出掛ける人がいない」が8.8%、「経済的に出られない」が7.7%、「病気」が7.3%となっています。

性別でみると、男女とも最も高い「足腰などの痛み」は、男性に比べ女性で高くなっています。一方、女性に比べ男性で「外での楽しみがない」が高くなっています。

また、「その他」の意見で多かったものは、「病人の介護・世話をしていたから」「体力の低下」「面倒に思うようになった」などがあげられます。

N = 1,664



■ 男性(N=683)  
 □ 女性(N=915)

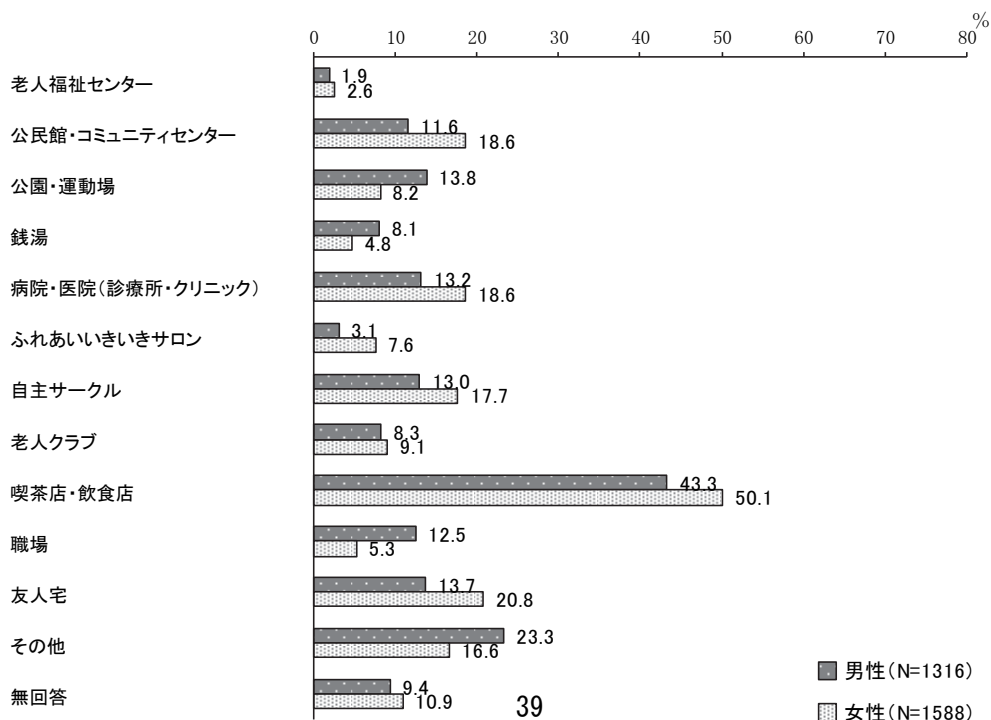
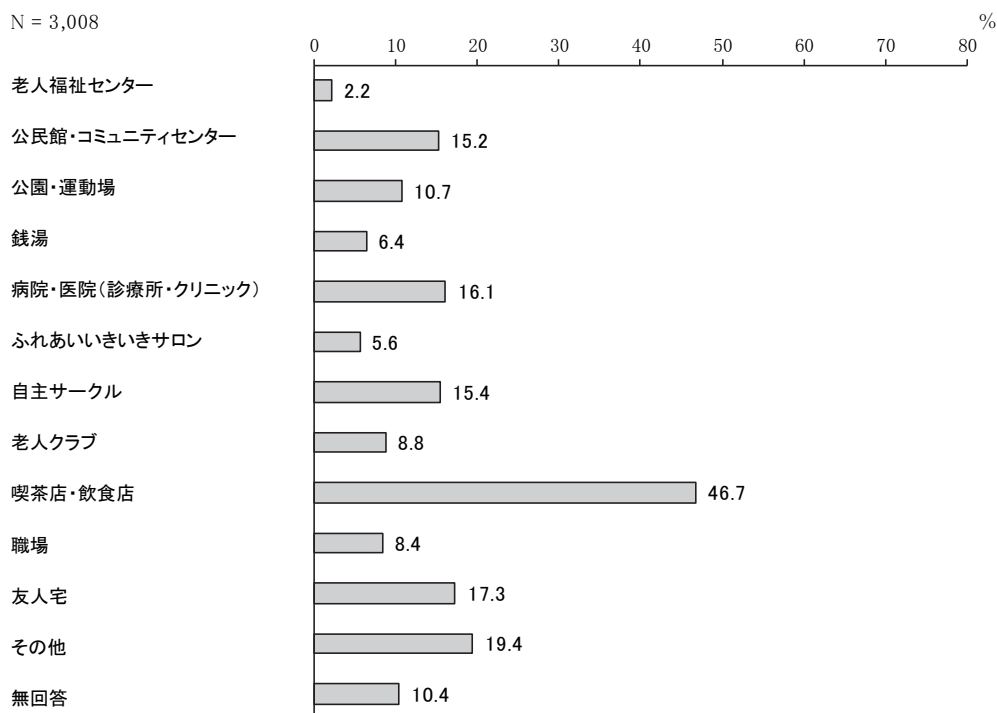
全員におたずねします。

問13 友人・知人と交流するため、どこへ出かけますか。(あてはまるものすべてに○)

友人・知人との交流場所については、「喫茶店・飲食店」が46.7%と最も多く、次いで「友人宅」が17.3%、「病院・医院（診療所・クリニック）」が16.1%、「自主サークル」が15.4%、「公民館・コミュニティセンター」が15.2%となっています。

性別でみると、男性に比べ女性で「喫茶店・飲食店」「友人宅」「病院・医院（診療所・クリニック）」「公民館・コミュニティセンター」が高くなっています。一方、女性に比べ男性で「職場」「公園・運動場」が高くなっています。

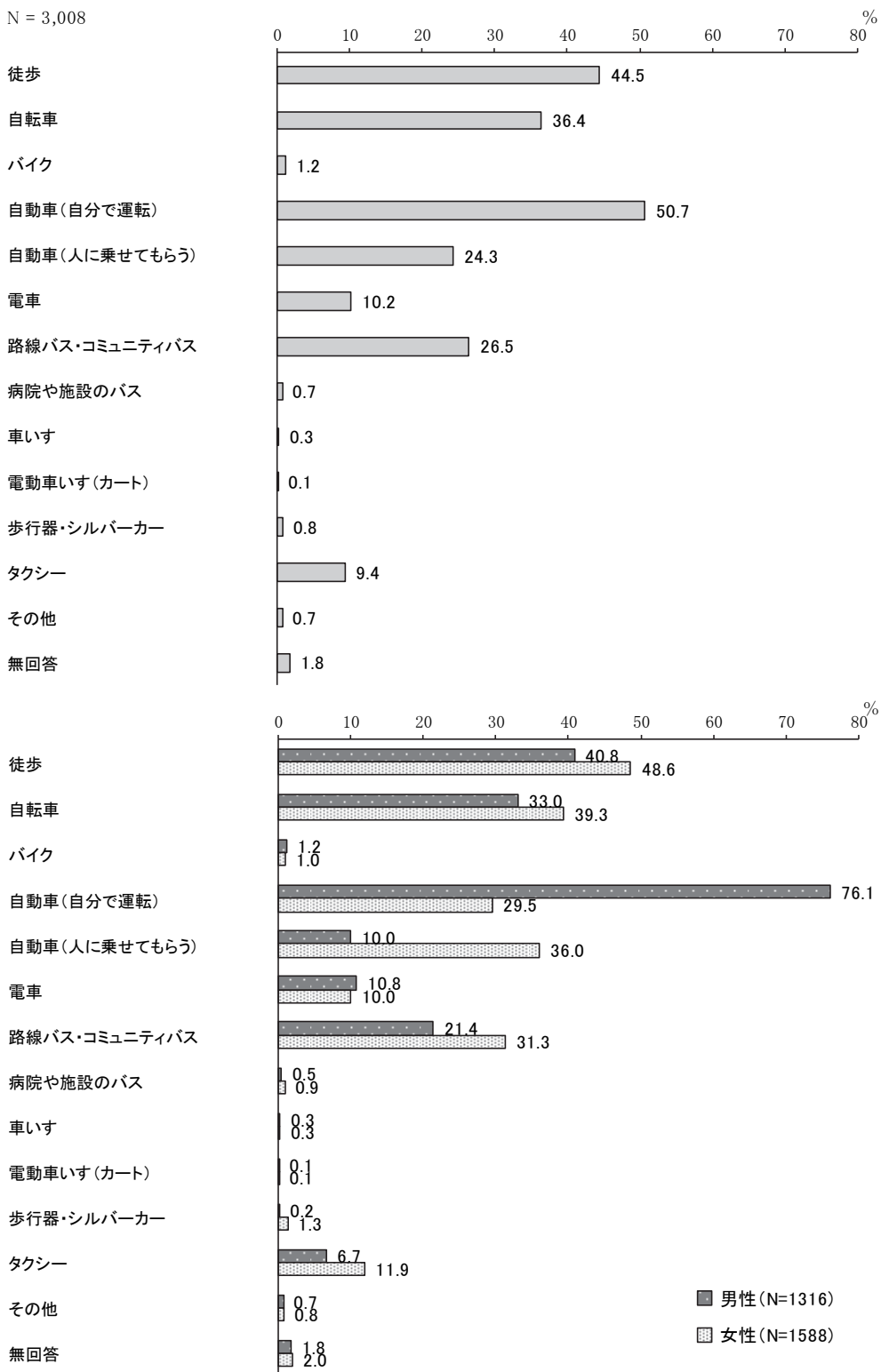
また、「その他」の意見で多かったものは、「ゴルフ」「スポーツジム」「ボランティア」などがあげられます。



**問 14 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)**

外出する際の移動手段については、「自動車（自分で運転）」が 50.7%と最も多く、次いで「徒歩」が 44.5%、「自転車」が 36.4%、「路線バス・コミュニティバス」が 26.5%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 24.3%となっています。

性別でみると、男性では「自動車（自分で運転）」が 76.1%と非常に高く、女性では男性に比べ「徒歩」「自転車」「自動車（人に乗せてもらう）」「路線バス・コミュニティバス」「タクシー」が高くなっています。

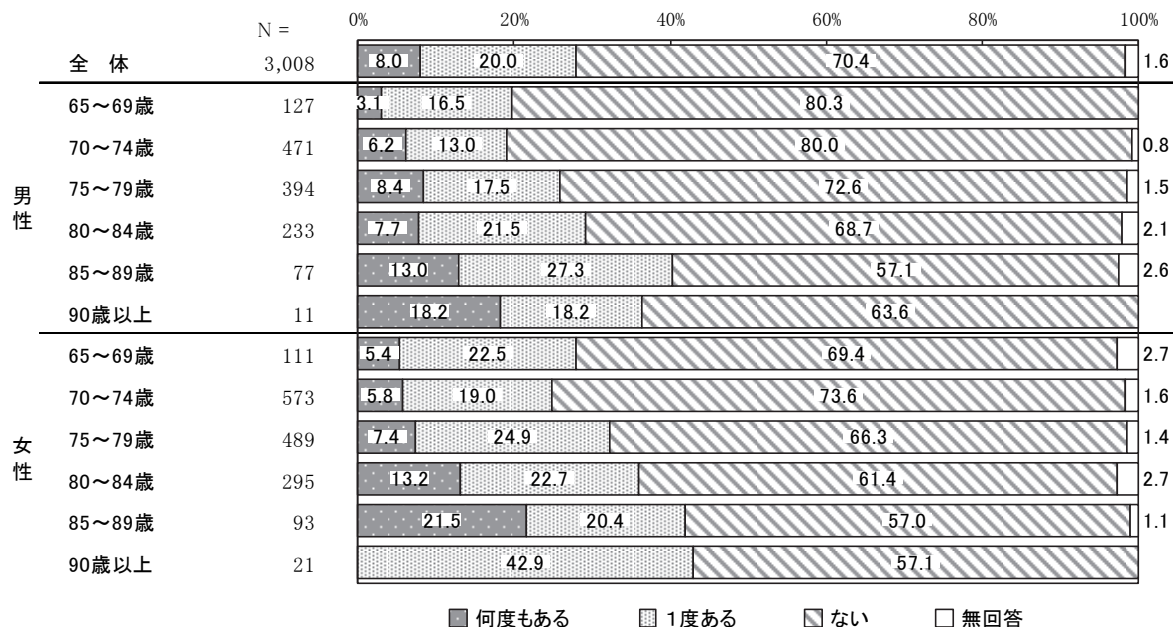


## 4 転倒防止について

### 問 15 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

過去1年間に転んだ経験があるかについては、「何度もある」が8.0%、「1度ある」が20.0%、「ない」が70.4%となっています。

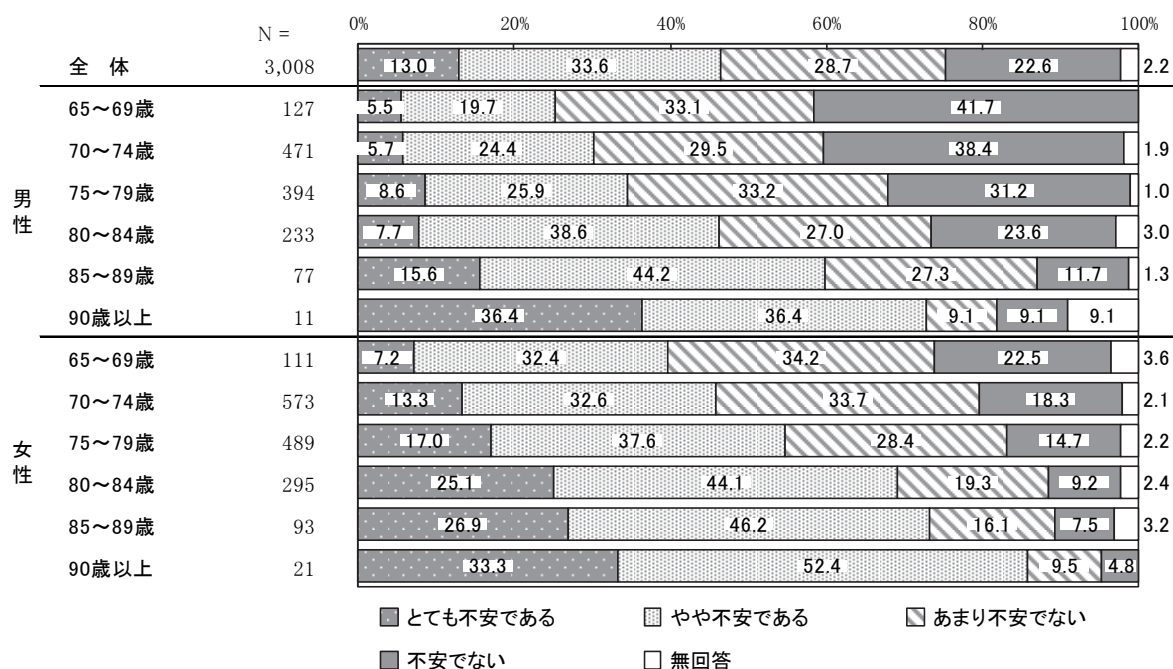
性・年齢別で見ると、男女とも年齢が高くなるほど「ない」が低くなる傾向にあります。



### 問 16 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

転倒に対する不安が大きいかについては、「とても不安である」(13.0%)と「やや不安である」(33.6%)を合わせた、「不安である」は46.6%となっています。一方、「不安でない」(22.6%)と「あまり不安でない」(28.7%)を合わせた「不安でない」は51.3%となっています。

性・年齢別で見ると、男女とも年齢が高くなるほど「不安である」が高くなる傾向がみられます。

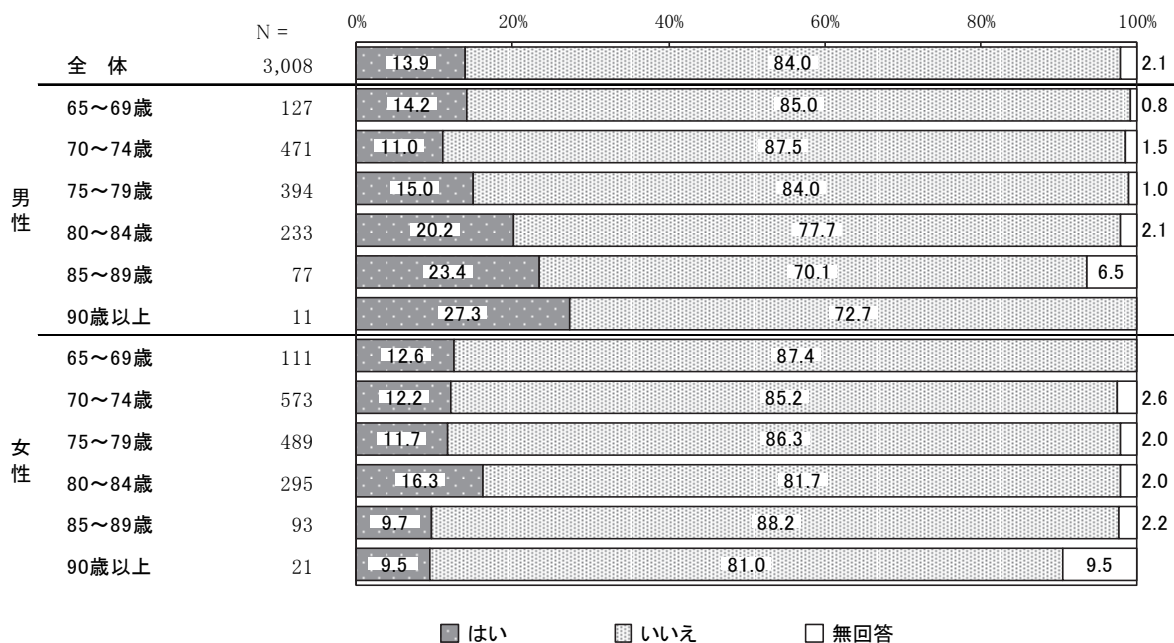


## 5 口腔・栄養について

### 問 17 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

6カ月間で2～3kg以上の体重減少があったかについては、「はい」が13.9%、「いいえ」が84.0%となっています。

性・年齢別で見ると、男性で年齢が高くなるほど「はい」が高くなる傾向がみられます。

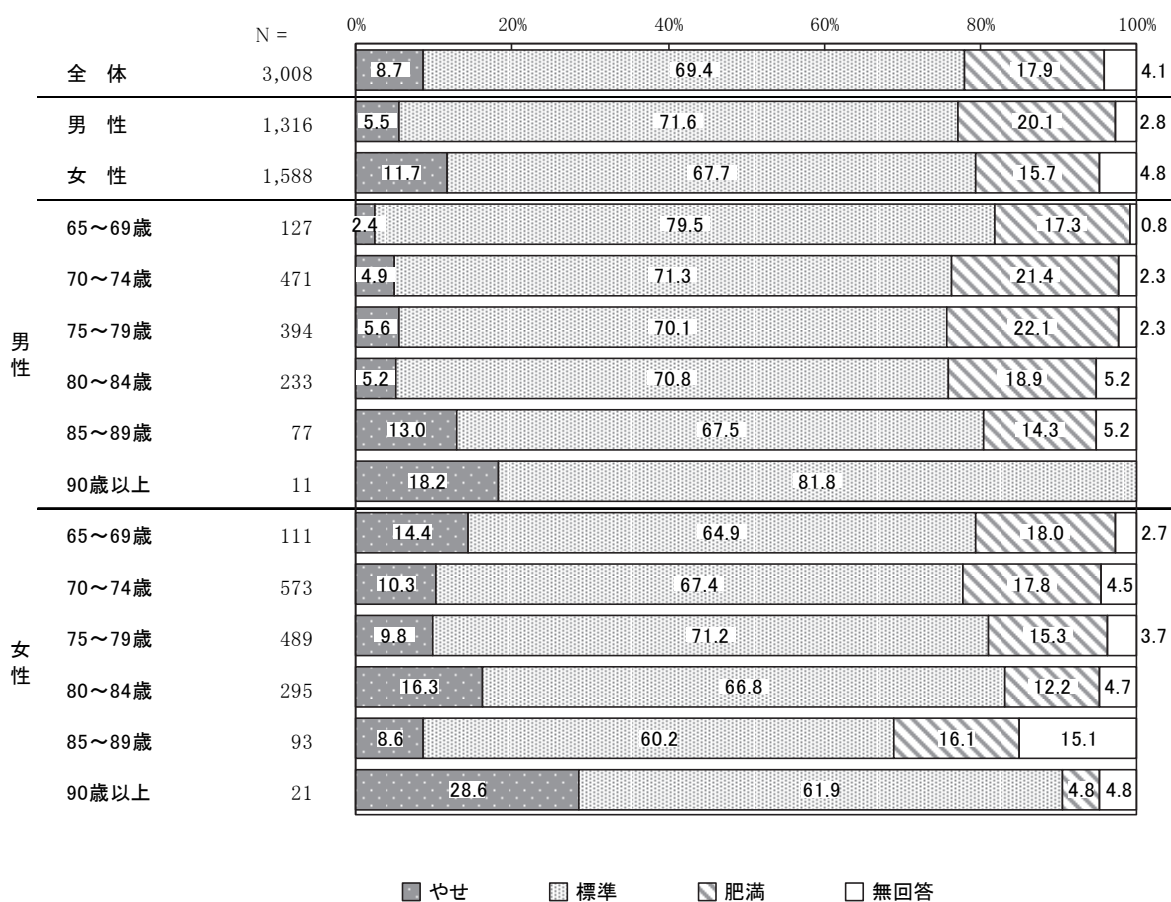




問 18 身長および体重はいくつですか。具体的な数字をお書きください。

BMIとは、体重（kg）を身長（m）の2乗で割った値で、18.5未満が「やせ」、25.0以上が「肥満」とされます。「やせ」に該当するのは、男性が5.5%、女性が11.7%です。「肥満」に該当するのは、男性が20.1%、女性が15.7%です。

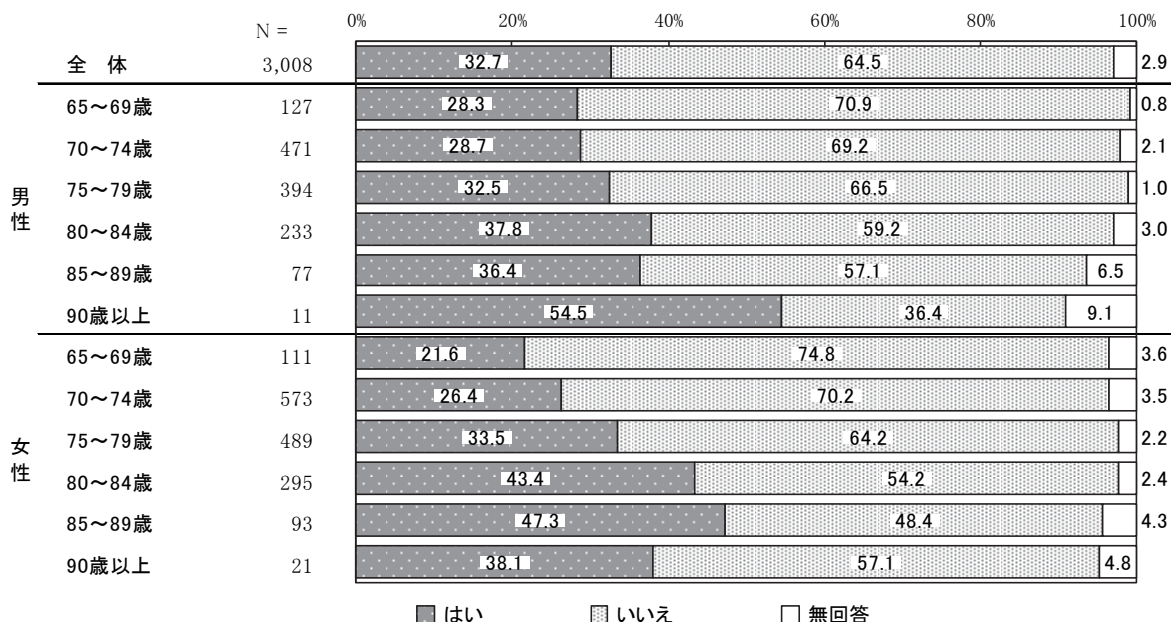
「やせ」は、高年齢になるほど上昇する傾向がみられ、「肥満」は、女性ではその逆の傾向がみられます。



問 19 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が 32.7%、「いいえ」が 64.5%となっています。

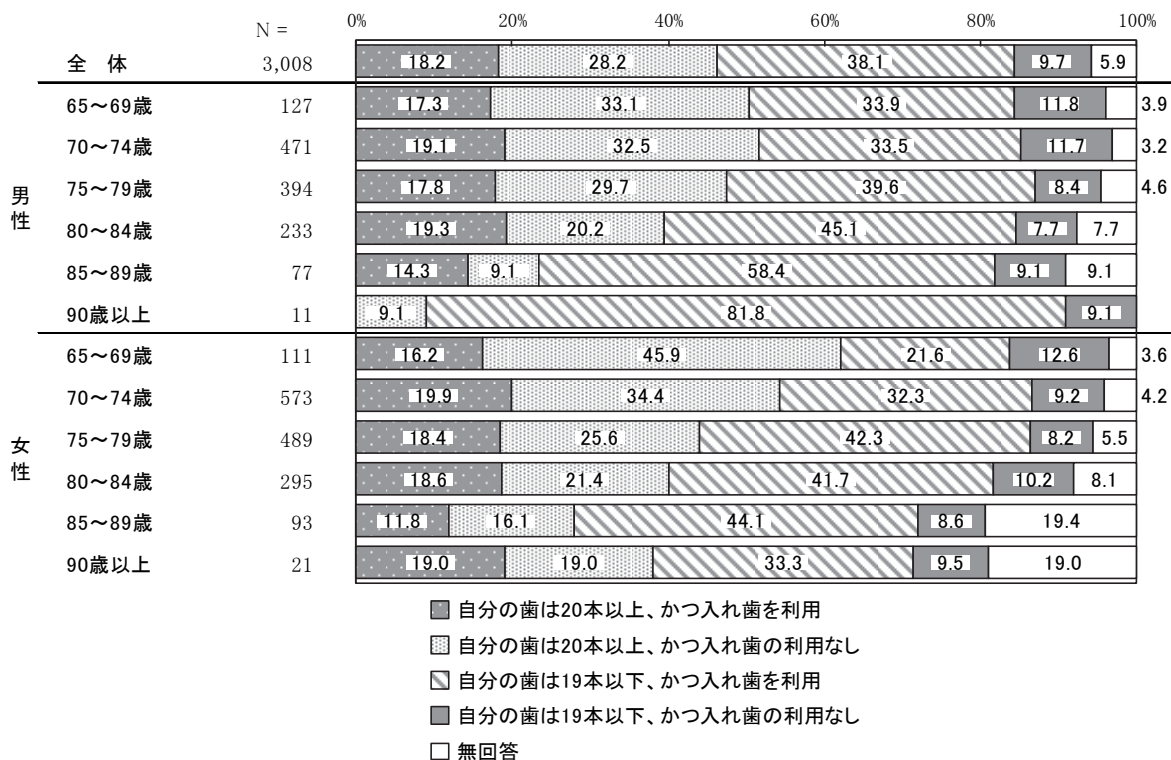
性・年齢別で見ると、男女とも年齢が高くなるほど「はい」が高くなる傾向がみられます。



問 20 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です) (○は1つ)

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」(38.1%)と「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(18.2%)を合わせた、「入れ歯を利用」は56.3%となっています。

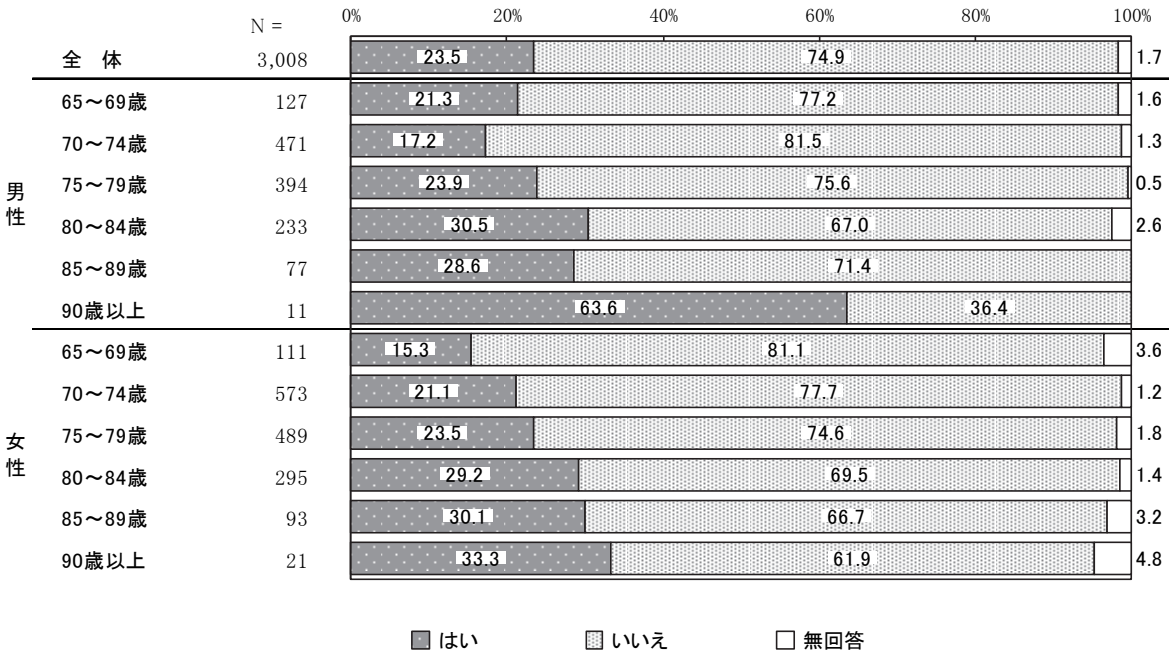
性・年齢別で見ると、男性で年齢が高くなるほど“入れ歯を利用”が高くなる傾向がみられます。



**問 21 お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)**

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「はい」が 23.5%、「いいえ」が 74.9%となっています。

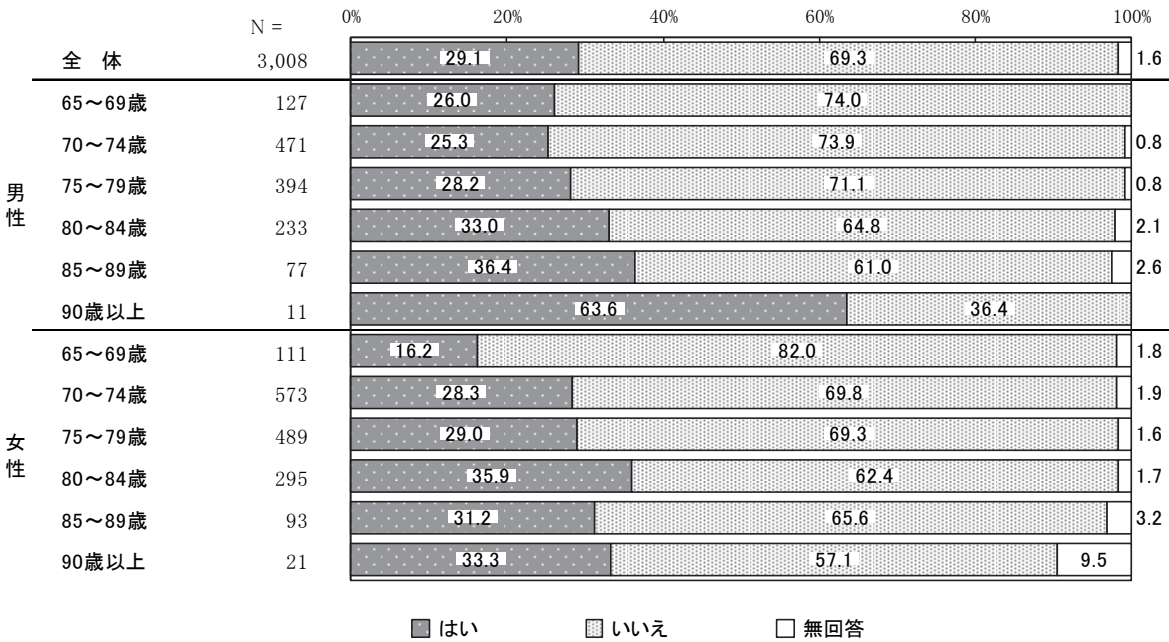
性・年齢別でみると、男性の90歳で「はい」が高くなっています。



**問 22 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)**

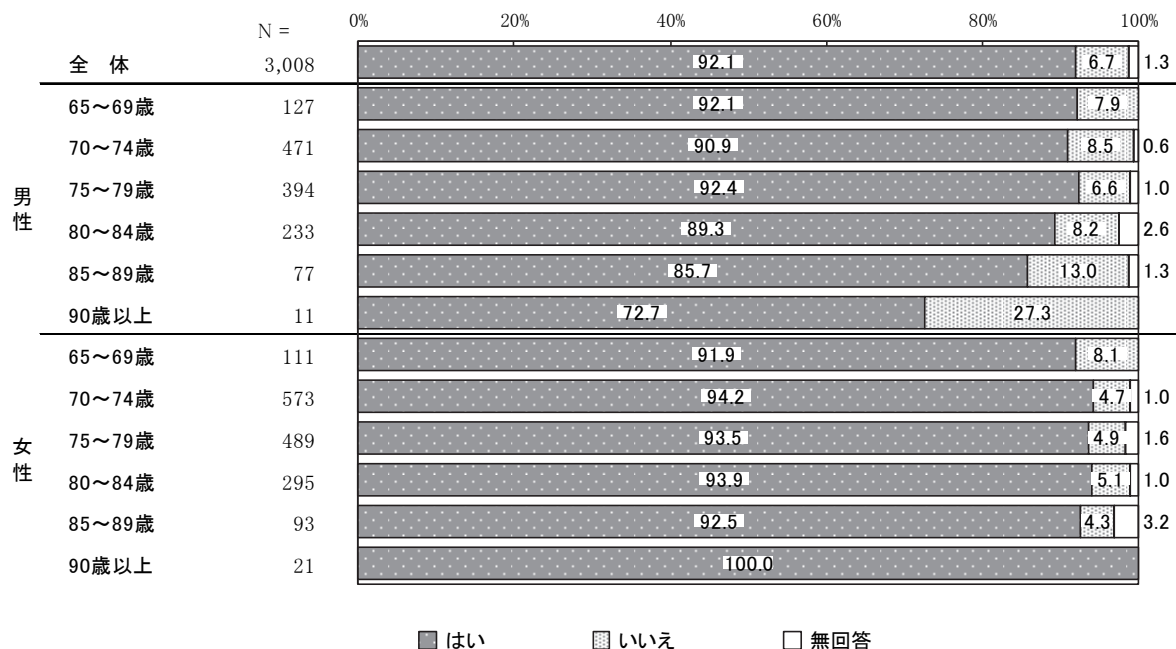
口の渇きが気になるかについては、「はい」が 29.1%、「いいえ」が 69.3%となっています。

性・年齢別でみると、男性の90歳で「はい」が高くなっています。



問 23 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（○は1つ）

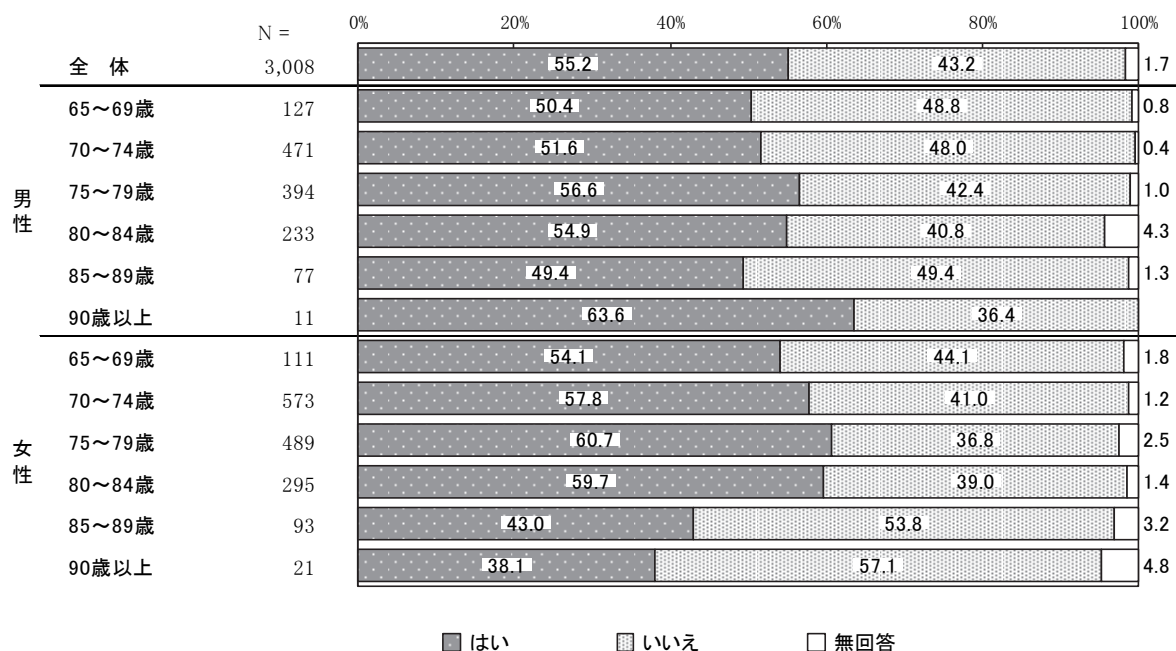
歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかについては、「はい」が92.1%、「いいえ」が6.7%となっています。



問 24 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか。（○は1つ）

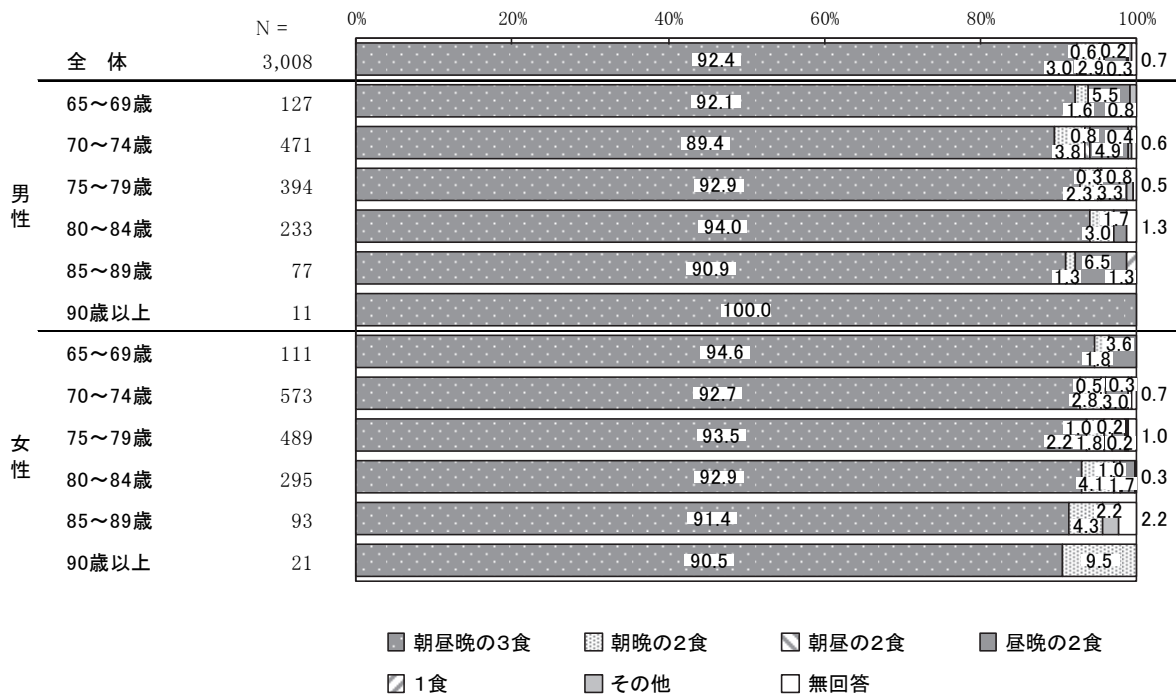
定期的に歯科受診（健診を含む）をしているかについては、「はい」が55.2%、「いいえ」が43.2%となっています。

性・年齢別で見ると、女性では75~79歳をピークにそれ以降減少傾向にあります。



**問 25 1日の食事の回数は何回ですか。(○は1つ)**

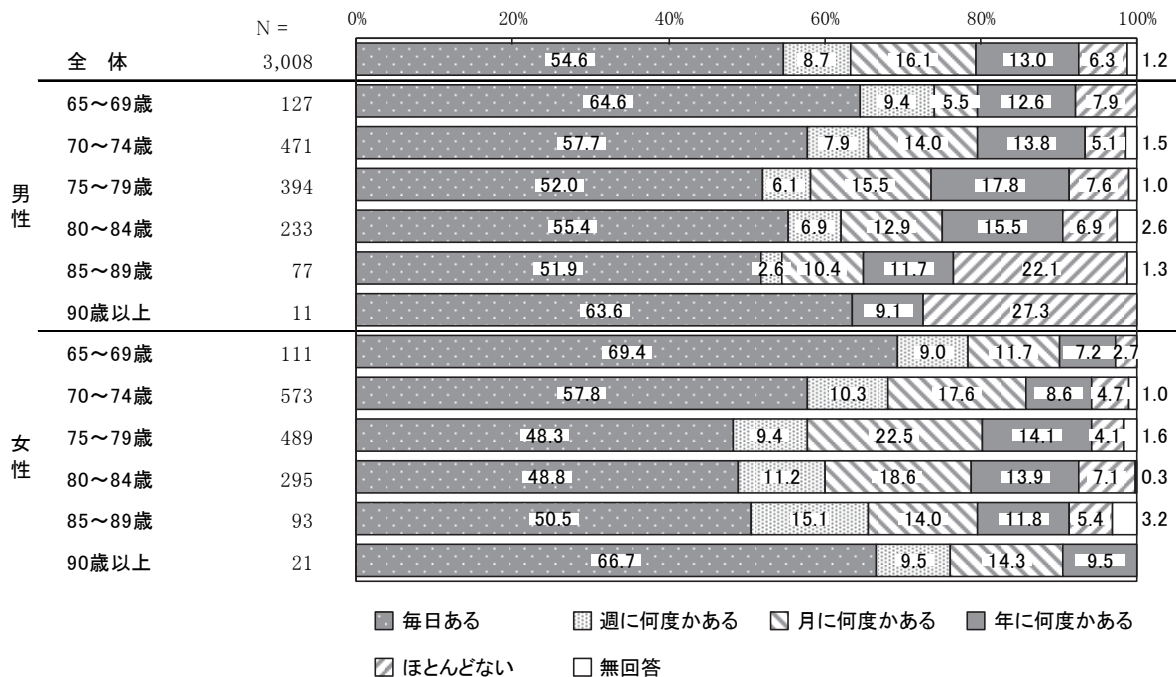
一日の食事の回数については、「朝昼晩の3食」が92.4%と最も多くなっています。



**問 26 どなたかと食事をともにする機会がありますか。(○は1つ)**

どなたかと食事をともにする機会については、「毎日ある」が54.6%と最も多く、次いで「月に何度かある」が16.1%、「年に何度かある」が13.0%、「週に何度かある」が8.7%、「ほとんどない」が6.3%となっています。

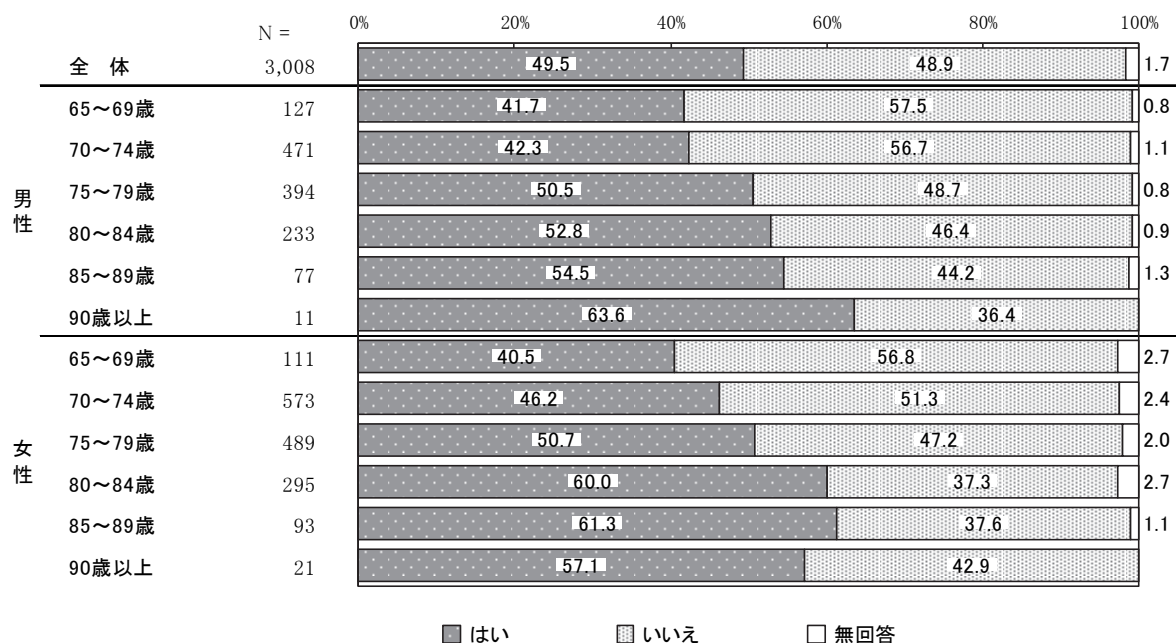
性・年齢別でみると、男性の85~89歳、女性の75~89歳で「毎日ある」が約5割と低くなっています。



## 6 物忘れについて

### 問 27 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

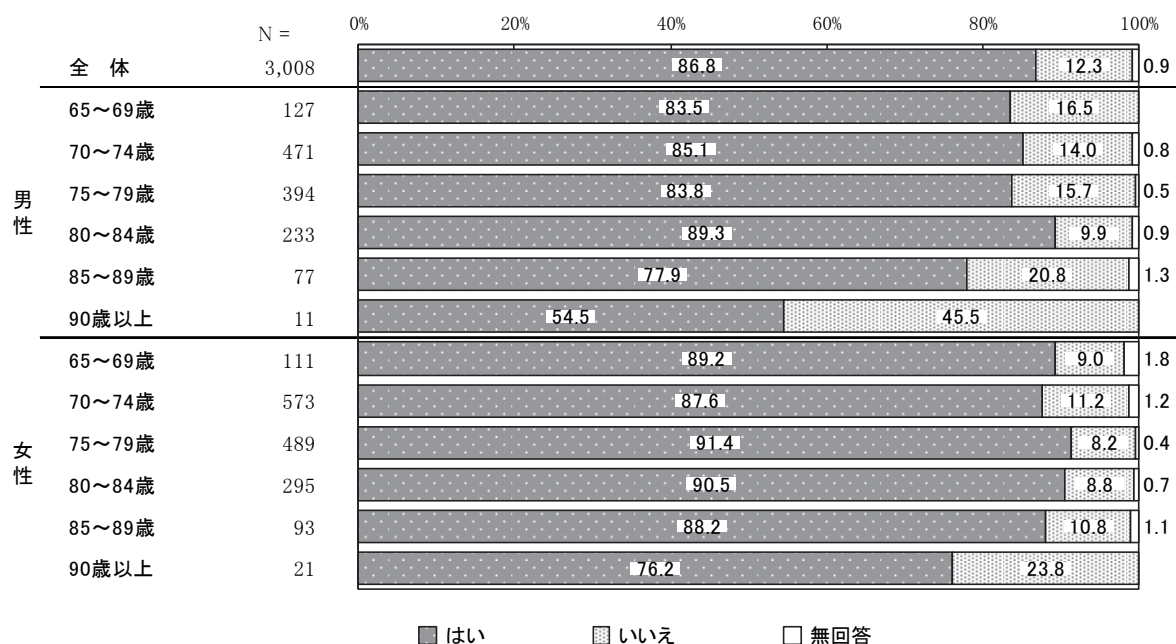
物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が49.5%、「いいえ」が48.9%となっています。  
性・年齢別でみると、男女ともに年齢が高くなるほど「はい」が高くなる傾向がみられます。



### 問 28 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、「はい」が86.8%、「いいえ」が12.3%となっています。

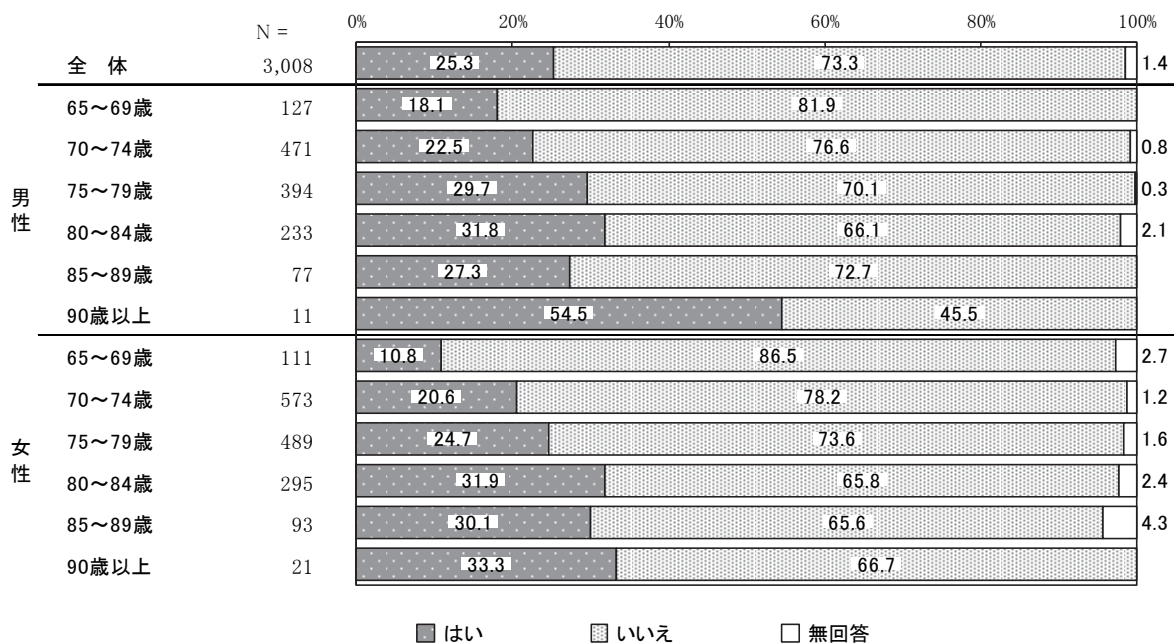
性・年齢別でみると、男性の85歳以上、女性の90歳以上で「いいえ」が2割以上と高くなっています。



**問 29 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)**

今日が何月何日かわからない時があるかについて、「はい」が 25.3%、「いいえ」が 73.3%となっています。

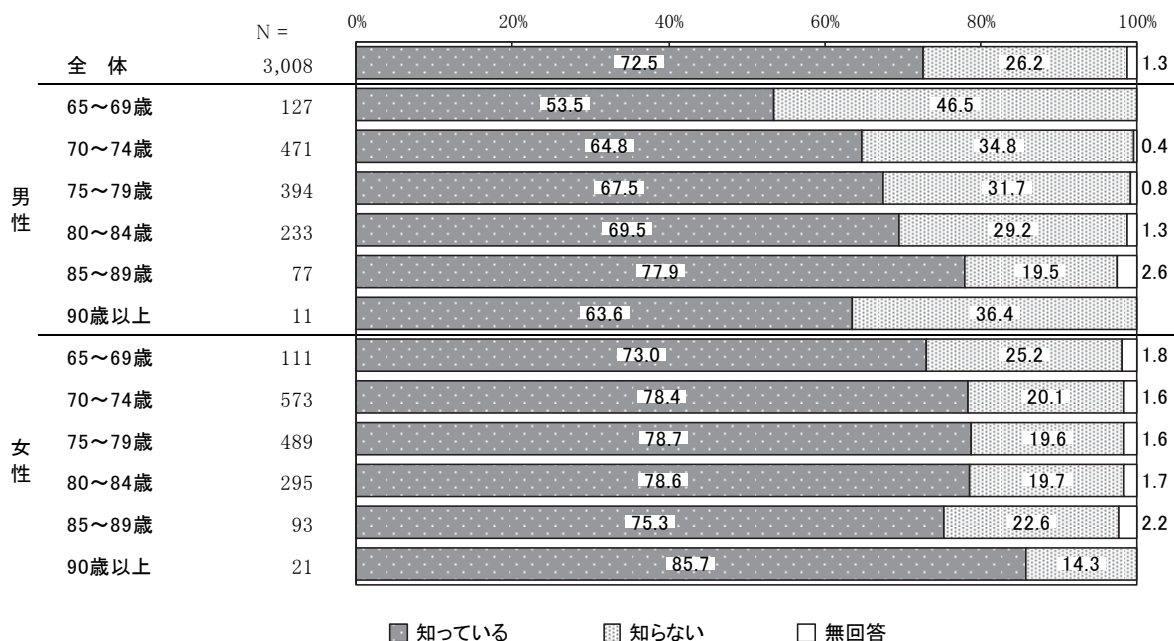
性・年齢別でみると、男性の90歳以上で「はい」が5割以上と高くなっています。



**問 30 認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることを知っていますか。(○は1つ)**

認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることについては、「知っている」が 72.5%、「知らない」が 26.2%となっています。

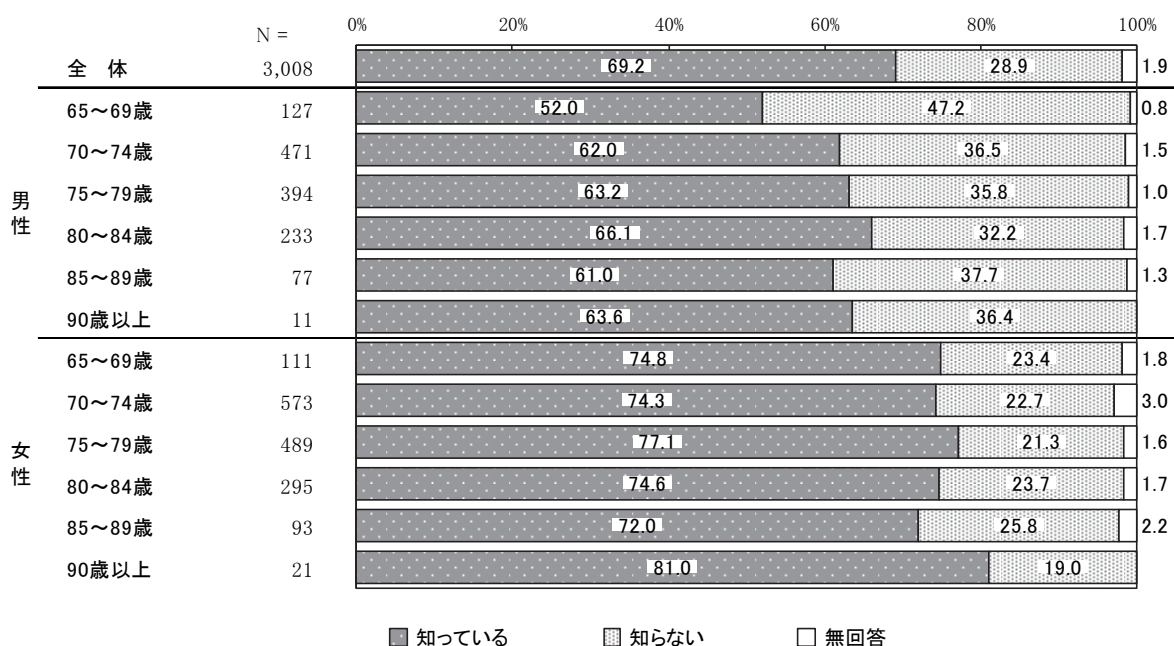
性・年齢別でみると、女性に比べ男性で「知っている」が低く、特に男性の65～69歳で53.5%と低くなっています。



問 31 「認知症の予防教室」に参加することや、「おかしいな」と感じられた時、すぐに「かかりつけ医」に相談し治療を開始することで、認知症の発症や進行を遅らせることができる場合があることを、知っていますか。(〇は1つ)

「認知症の予防教室」に参加することや、「かかりつけ医」に相談し治療することで、認知症の発症や進行を遅らせることについては、「知っている」が 69.2%、「知らない」が 28.9%となっています。

性・年齢別で見ると、女性に比べ男性で「知っている」が低く、特に男性の 65～69 歳で 52.0%と低くなっています。



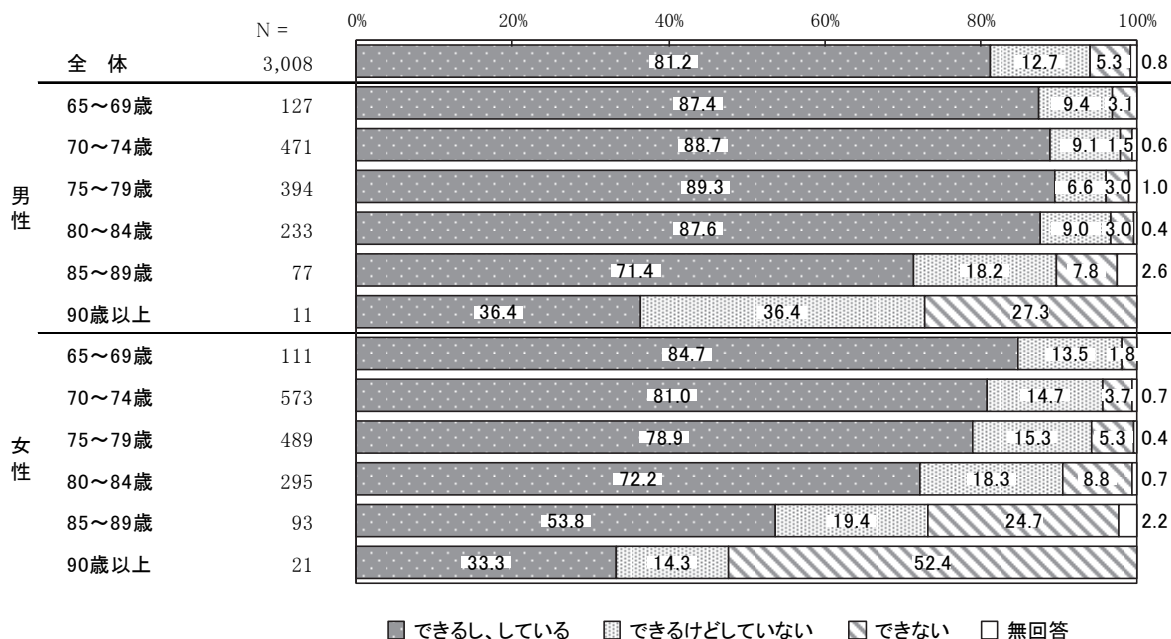


## 7 日常生活について

### 問 32 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（○は1つ）

バスや電車による1人での外出については、「できるし、している」が81.2%、「できるけどしていない」が12.7%、「できない」が5.3%となっています。

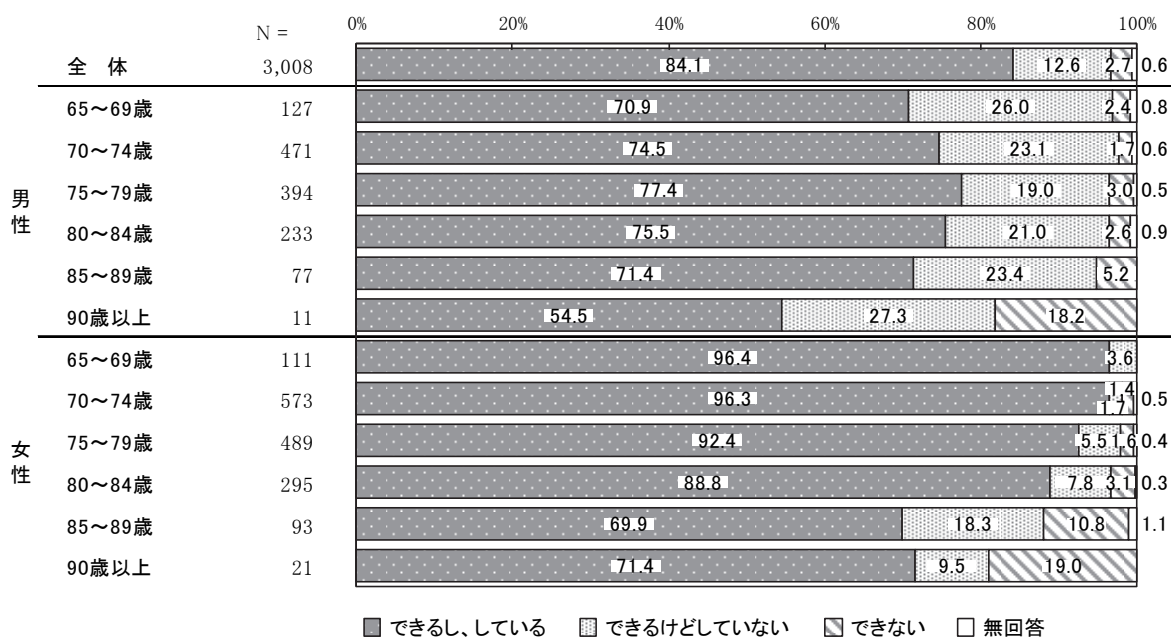
性・年齢別で見ると、男女ともに年齢が高くなるほど「できない」が高くなる傾向がみられます。



### 問 33 自分で食品・日用品の買物をしていますか。（○は1つ）

A品・日用品の買物については、「できるし、している」が84.1%、「できるけどしていない」が12.6%、「できない」が2.7%となっています。

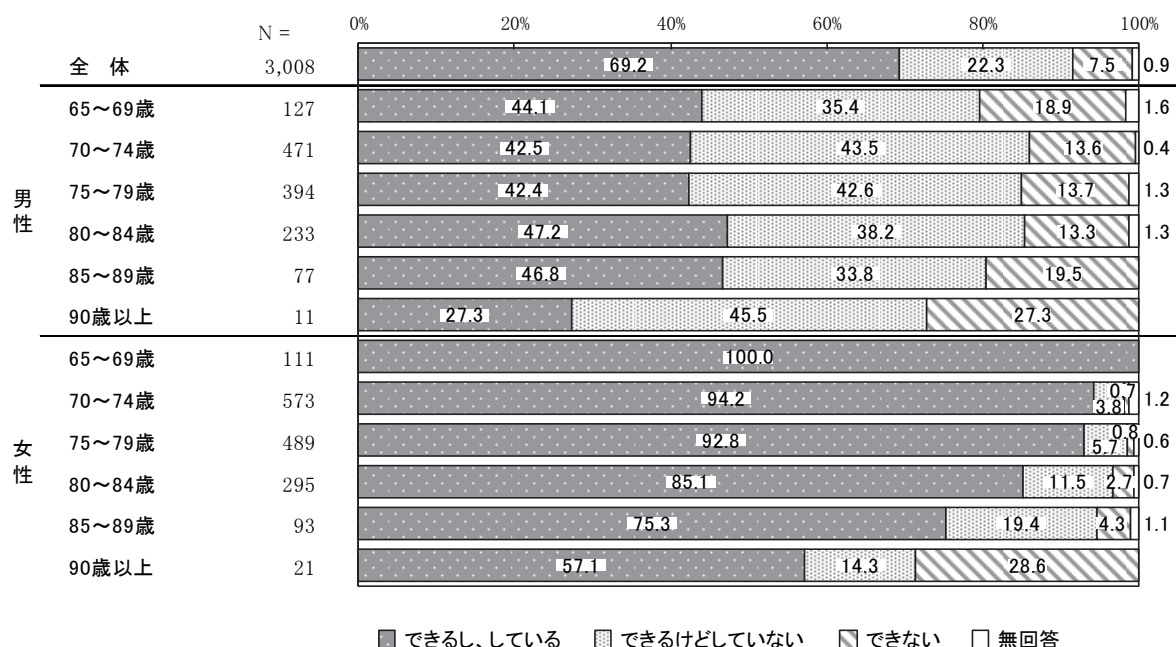
性・年齢別で見ると、男女ともに90歳以上で「できない」が約2割と高くなっています。



### 問 34 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

食事の用意については、「できるし、している」が69.2%、「できるけどしていない」が22.3%、「できない」が7.5%となっています。

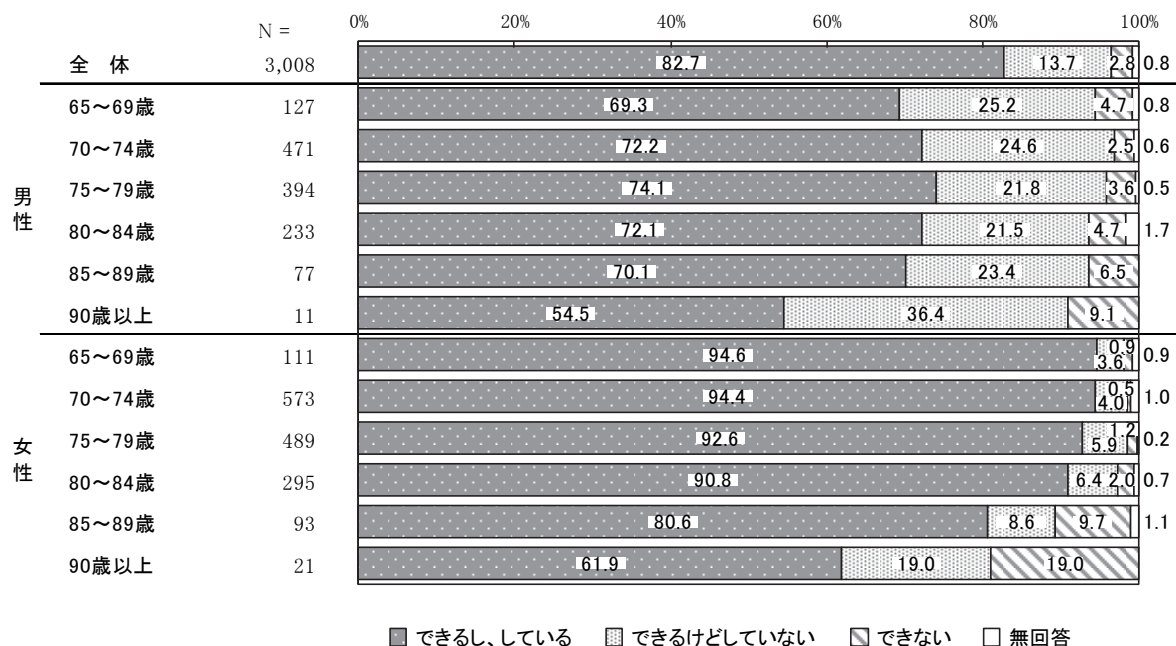
性・年齢別で見ると、女性に比べ男性で「できるけどしていない」「できない」が高くなっています。



### 問 35 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

請求書の支払いについては、「できるし、している」が82.7%、「できるけどしていない」が13.7%、「できない」が2.8%となっています。

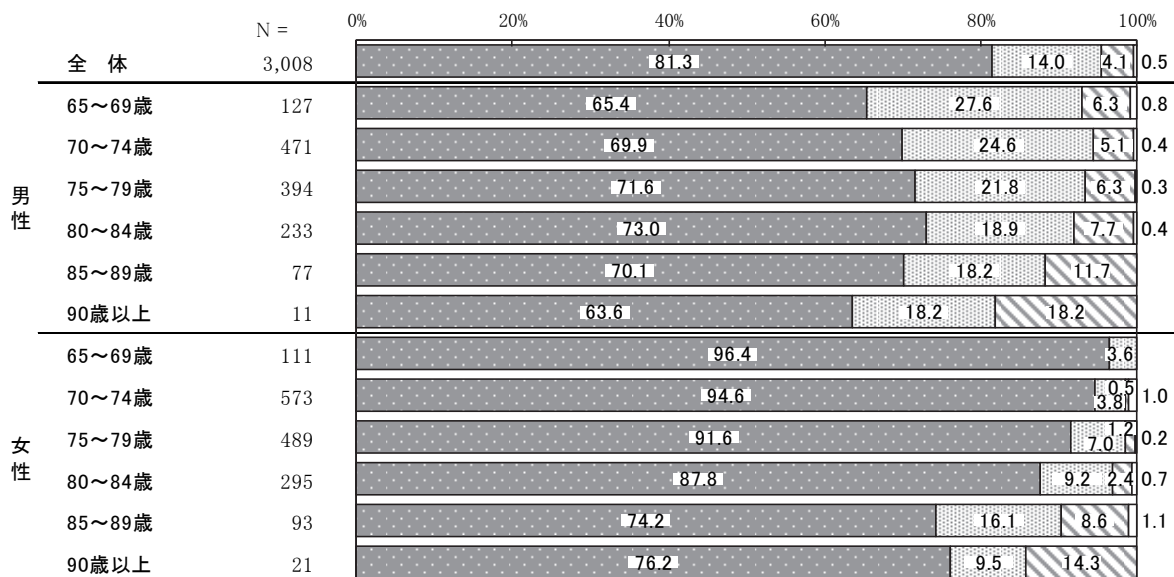
性・年齢別で見ると、女性に比べ男性で「できるけどしていない」が高くなっています。



問 36 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

預貯金の出し入れについては、「できるし、している」が81.3%、「できるけどしていない」が14.0%、「できない」が4.1%となっています。

性・年齢別で見ると、女性に比べ男性で「できるし、している」が低くなっています。



■ できるし、している   ■ できるけどしていない   ■ できない   □ 無回答

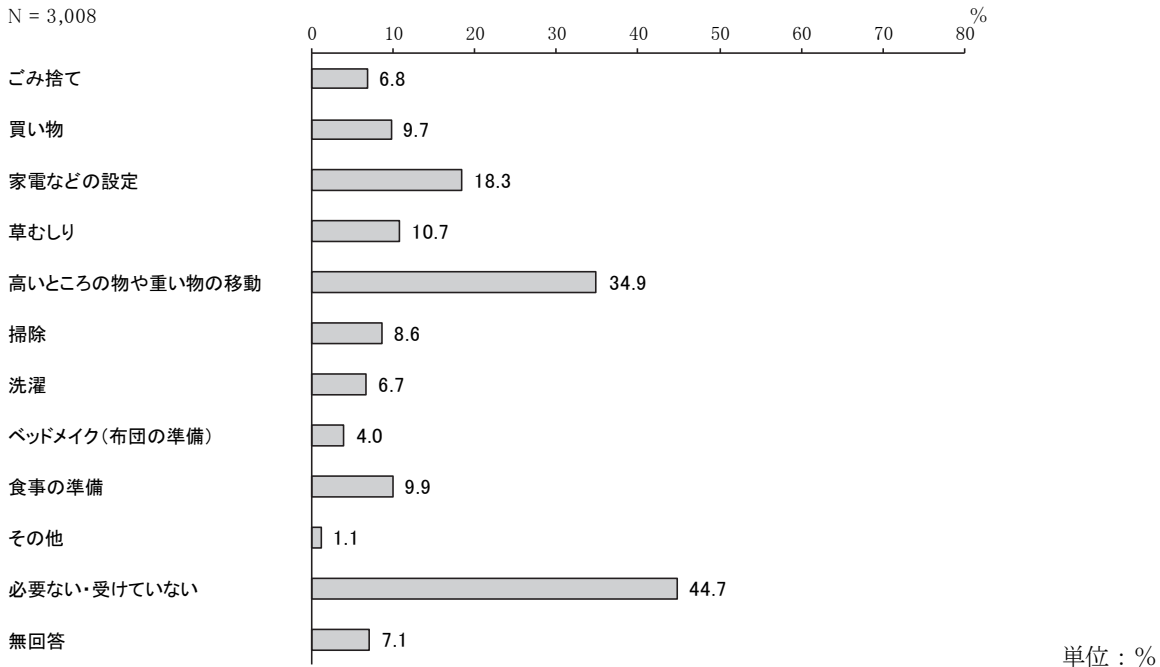
日常生活関係『家事や日常の動作に関する手助け』についておたずねします。

問 37 生活していく上で、どのようなことで手助けが必要ですか。または、どのようなことで困っていますか。(あてはまるものすべてに○)

生活していく上で必要な手助けについては、「必要ない・受けていない」が 44.7%と最も多くなっています。一方、何らかの手助けが必要な人では、「高いところの物や重い物の移動」が 34.9%と最も多く、次いで「家電などの設定」が 18.3%、「草むしり」が 10.7%となっています。

性・年齢別でみると、男女とも年齢が高くなるほど手助けを必要とする人が多くなっています。

N = 3,008



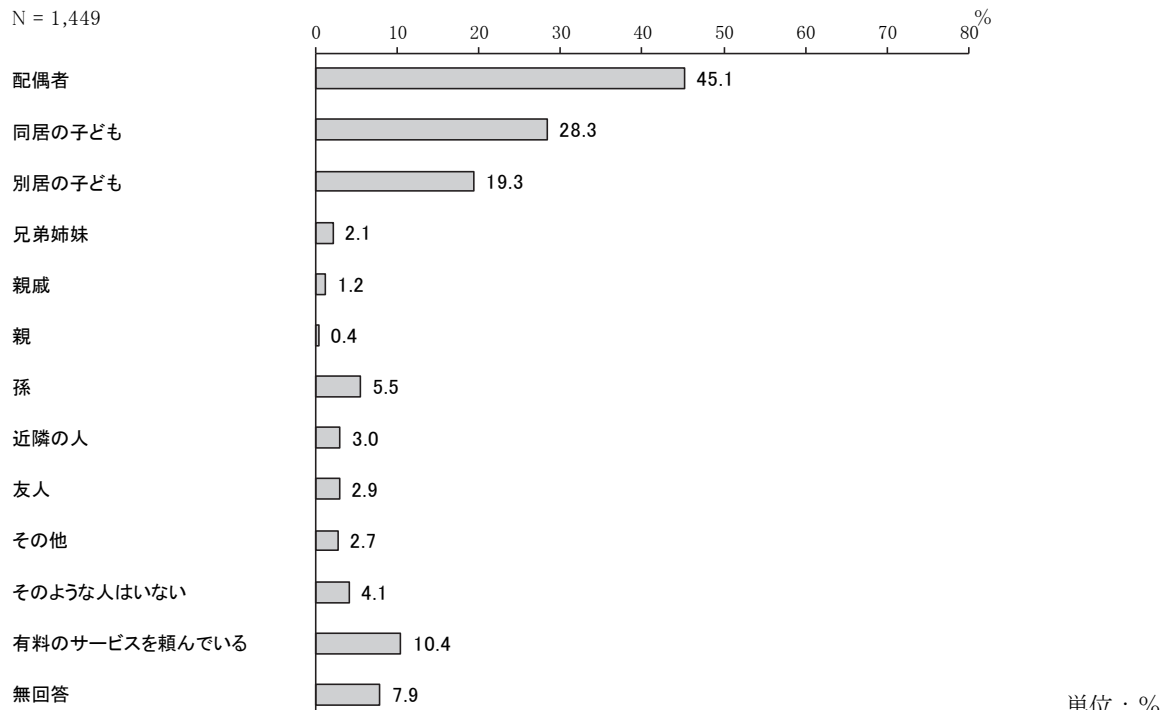
区分	有効回答数(件)	ごみ捨て	買い物	家電などの設定	草むしり	高いところの物や重い物の移動	掃除	洗濯	布団の準備(ベッドメイク)	食事の準備	その他	必要ない・受けていない	無回答	
全体	3,008	6.8	9.7	18.3	10.7	34.9	8.6	6.7	4.0	9.9	1.1	44.7	7.1	
性・年齢別	男性 65～69 歳	127	3.1	5.5	8.7	4.7	11.8	3.9	8.7	2.4	11.0	1.6	68.5	3.9
	70～74 歳	471	4.2	5.1	8.1	7.0	14.6	8.9	8.1	3.0	13.4	1.5	63.1	6.2
	75～79 歳	394	8.6	7.9	16.0	10.9	25.1	10.7	12.4	7.9	17.0	1.0	50.5	6.9
	80～84 歳	233	6.0	9.9	13.3	13.3	25.8	12.9	11.2	4.3	17.6	1.7	44.6	9.0
	85～89 歳	77	13.0	14.3	19.5	7.8	41.6	7.8	18.2	11.7	26.0	1.3	31.2	9.1
	90 歳以上	11	36.4	45.5	27.3	18.2	36.4	36.4	27.3	18.2	45.5	0.0	18.2	9.1
	女性 65～69 歳	111	4.5	7.2	17.1	9.9	31.5	4.5	1.8	0.9	0.9	1.8	51.4	8.1
	70～74 歳	573	4.2	6.5	18.8	9.6	40.3	4.5	1.6	2.4	2.4	0.5	46.6	5.8
	75～79 歳	489	7.2	10.2	24.1	11.2	46.8	6.5	2.9	2.9	3.9	0.8	36.4	6.5
	80～84 歳	295	8.5	14.2	30.2	14.6	59.0	10.2	5.4	2.7	7.1	1.0	25.1	8.1
85～89 歳	93	10.8	29.0	31.2	20.4	57.0	21.5	8.6	7.5	15.1	2.2	15.1	9.7	
90 歳以上	21	14.3	38.1	52.4	14.3	76.2	19.0	14.3	9.5	33.3	0.0	9.5	4.8	
家族構成	一人暮らし	503	5.4	10.5	21.9	13.1	41.7	10.5	4.8	3.2	7.0	1.4	38.2	7.0
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	1,215	5.8	7.2	16.1	9.6	31.4	6.3	6.2	3.7	9.7	1.2	49.4	6.6
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	66	13.6	13.6	16.7	15.2	19.7	16.7	16.7	7.6	18.2	0.0	51.5	3.0
	息子・娘との2世帯	715	7.8	12.3	19.4	11.2	38.3	9.7	9.0	5.2	11.6	1.0	40.0	7.6
	その他	392	8.4	11.2	18.4	9.7	33.7	9.4	5.6	3.1	9.7	1.0	49.0	6.4

問 37-1 問 37 のような日常生活の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料サービスを頼んでいる方はどこのサービスを受けているか具体的にお書きください。

日常生活の手助けをしている人については、「配偶者」が 45.1%と最も多く、次いで「同居の子ども」が 28.3%、「別居の子ども」が 19.3%となっています。

性・年齢別でみると、男性の 65～84 歳で「配偶者」が 6 割以上と高くなっています。また、男女とも年齢が高くなるほど「同居の子ども」の割合が高くなる傾向にあります。

N = 1,449

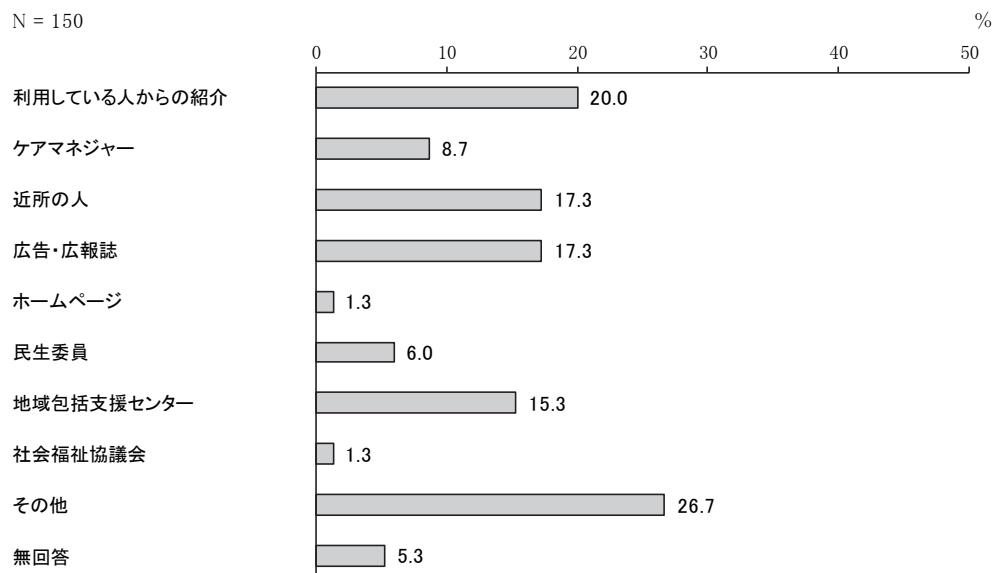


区分		有効回答数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	親	孫	近隣の人	友人	その他	そのような人はいない	有料のサービスを頼んでいる	無回答
全体		1,449	45.1	28.3	19.3	2.1	1.2	0.4	5.5	3.0	2.9	2.7	4.1	10.4	7.9
性・年齢別	男性 65～69 歳	35	74.3	8.6	11.4	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	11.4	11.4	2.9
	70～74 歳	145	60.0	12.4	15.2	2.8	0.7	2.1	1.4	1.4	2.1	2.8	4.8	6.9	8.3
	75～79 歳	168	67.9	14.9	14.9	1.2	1.2	0.0	4.2	3.0	1.8	4.2	3.6	8.9	7.1
	80～84 歳	108	66.7	22.2	19.4	0.9	0.0	0.9	2.8	2.8	1.9	2.8	2.8	15.7	8.3
	85～89 歳	46	41.3	37.0	17.4	0.0	0.0	0.0	6.5	2.2	2.2	0.0	4.3	8.7	6.5
	90 歳以上	8	50.0	37.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	12.5	0.0
	女性 65～69 歳	45	46.7	31.1	15.6	0.0	2.2	0.0	4.4	2.2	4.4	0.0	0.0	15.6	6.7
	70～74 歳	273	48.7	28.6	15.0	3.7	1.5	0.0	4.8	2.6	3.3	0.7	4.0	11.0	9.9
	75～79 歳	279	40.1	30.1	21.9	1.1	1.4	0.4	6.1	4.7	6.5	3.2	3.2	8.6	9.0
	80～84 歳	197	16.8	43.7	27.4	2.5	0.5	0.0	9.6	5.1	1.5	3.6	4.6	9.6	6.6
85～89 歳	70	8.6	54.3	37.1	4.3	1.4	0.0	12.9	1.4	0.0	2.9	0.0	8.6	7.1	
90 歳以上	18	5.6	61.1	11.1	0.0	11.1	0.0	11.1	5.6	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	
家族構成	一人暮らし	276	3.3	1.4	43.5	4.7	3.6	0.4	5.8	8.0	7.6	4.3	13.4	17.4	13.0
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	535	76.3	3.7	20.4	0.7	0.7	0.2	2.8	1.7	1.7	2.6	2.8	8.6	6.5
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	30	66.7	3.3	6.7	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	3.3	13.3
	息子・娘との2世帯	375	36.3	67.7	7.7	0.3	0.0	0.3	7.7	1.3	1.6	0.5	1.3	8.5	6.7
	その他	175	33.7	61.1	9.1	2.9	0.0	1.1	10.3	3.4	1.1	5.7	1.1	10.3	5.1

問 37-1 で「12. 有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方におたずねします。

問 37-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

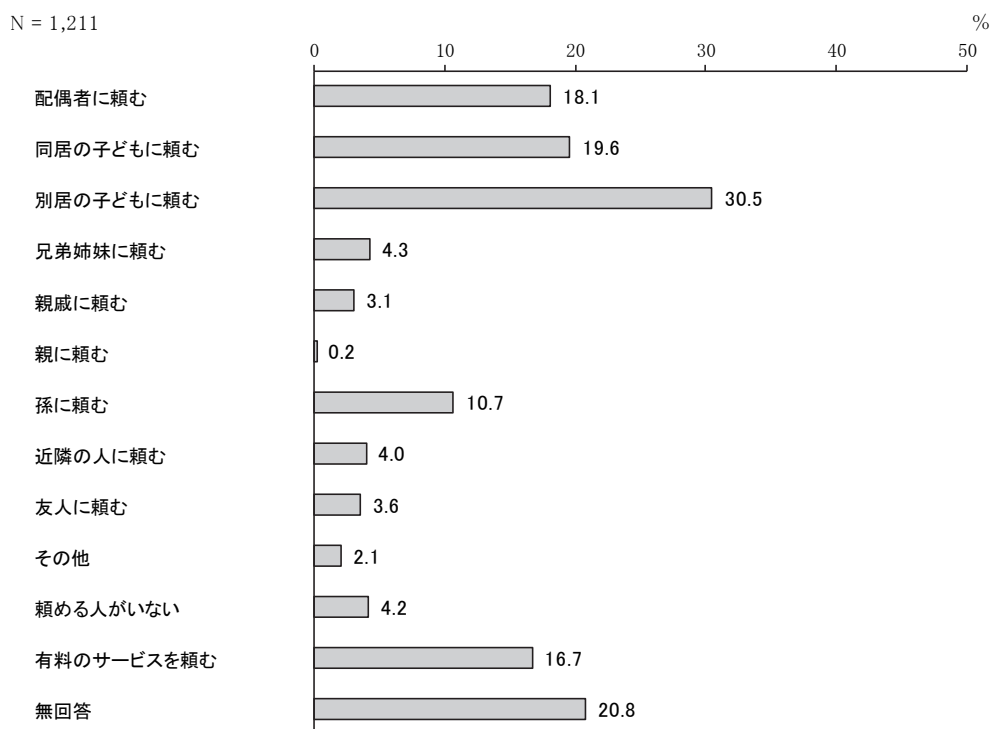
有料のサービスを知った人や場所については、「利用している人からの紹介」が 20.0%と最も多く、次いで「近所の人」「広告・広報誌」が 17.3%、「地域包括支援センター」が 15.3%となっています。



問 37-1 で「1.」～「9.」に○をつけた方におたずねします。

問 37-3 日常生活の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたは  
どうしますか。(あてはまるものすべてに○)

日常生活の手助けをしている人ができなくなった場合については、「別居の子どもに頼む」が  
30.5%と最も多く、次いで「同居の子どもに頼む」が 19.6%、「配偶者に頼む」が 18.1%、「有  
料のサービスを頼む」が 16.7%となっています。



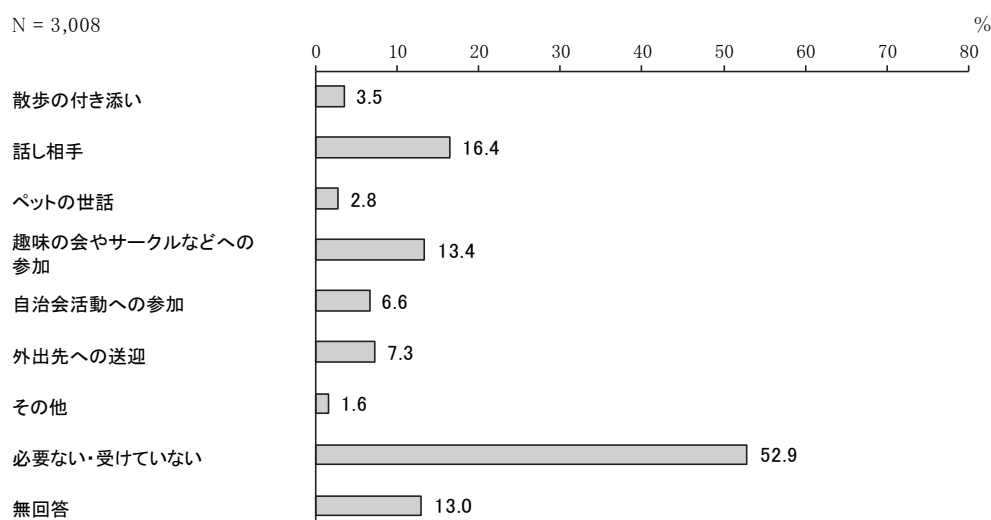
全員におたずねします。

生きがい関係『日々の楽しみや充実感を得るための援助』についておたずねします。

問 38 生きがいを持って生活する上で、どのような手助けが必要ですか。(あてはまるものすべてに○)

生きがいを持つために必要な手助けについては、「必要ない・受けていない」が 52.9%と最も高くなっています。一方、何らかの手助けが必要な人では、「話し相手」が 16.4%と最も高く、次いで「趣味の会やサークルなどへの参加」が 13.4%となっています。

性・年齢別で見ると、女性の 80～84 歳で「趣味の会やサークルなどへの参加」、女性の 85 歳以上で「外出先への送迎」が 2 割以上と高くなっています。また、男女とも年齢が高くなるにつれ「話し相手」が高くなる傾向にあります。



単位：%

区分	有効回答数(件)	散歩の付き添い	話し相手	ペットの世話	趣味の会やサークルなどへの参加	自治会活動への参加	外出先への送迎	その他	必要ない・受けていない	無回答	
全体	3,008	3.5	16.4	2.8	13.4	6.6	7.3	1.6	52.9	13.0	
性・年齢別	男性 65～69 歳	127	3.1	12.6	0.8	7.9	7.1	3.9	-	70.1	7.1
	70～74 歳	471	3.8	11.0	2.8	9.6	6.4	1.9	2.5	64.3	9.8
	75～79 歳	394	4.3	15.0	2.3	13.2	10.4	3.6	2.0	61.2	7.6
	80～84 歳	233	2.1	17.6	2.1	12.4	9.4	3.0	1.7	51.9	14.2
	85～89 歳	77	5.2	27.3	2.6	9.1	9.1	14.3	2.6	45.5	14.3
	90 歳以上	11	-	45.5	-	18.2	-	9.1	-	54.5	-
	女性 65～69 歳	111	-	10.8	2.7	10.8	2.7	7.2	0.9	63.1	12.6
	70～74 歳	573	3.1	13.6	2.6	14.8	3.7	7.3	1.0	56.5	11.9
	75～79 歳	489	3.3	16.8	2.7	15.5	6.7	10.0	0.8	47.0	14.5
	80～84 歳	295	3.7	23.7	4.4	21.4	6.4	12.2	2.4	33.2	19.0
85～89 歳	93	2.2	32.3	3.2	11.8	5.4	22.6	2.2	26.9	24.7	
90 歳以上	21	14.3	47.6	-	4.8	4.8	33.3	4.8	14.3	14.3	
家族構成	一人暮らし	503	2.8	18.9	3.2	13.7	6.0	7.4	2.0	47.1	15.5
	夫婦 2 人暮らし(配偶者 65 歳以上)	1,215	4.1	15.0	2.1	14.1	6.7	5.6	1.4	56.1	11.3
	夫婦 2 人暮らし(配偶者 64 歳以下)	66	4.5	4.5	3.0	9.1	1.5	12.1	-	66.7	9.1
	息子・娘との 2 世帯	715	3.2	18.2	3.1	13.8	7.6	9.2	1.0	49.9	13.8
	その他	392	2.6	15.6	3.1	12.5	6.6	7.7	3.6	56.9	11.0

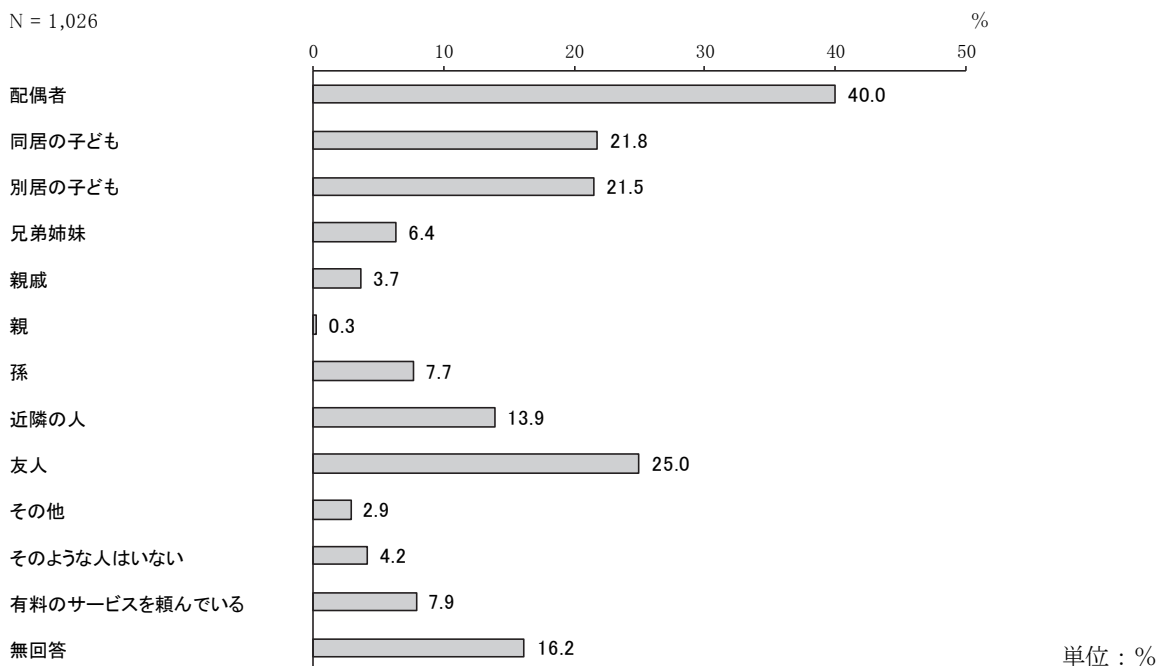


問 38-1 問 38 のような生きがい関係の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料サービスを頼んでいる方はどこのサービスを受けているか具体的にお書きください。

生きがい関係の手助けをしている人については、「配偶者」が 40.0%と最も高く、次いで「友人」が 25.0%、「同居の子ども」が 21.8%、「別居の子ども」が 21.5%となっています。

性・年齢別でみると、男性の 65～69 歳、75～84 歳で「配偶者」が 5 割以上と高くなっています。また、男女とも年齢が高くなるほど「同居の子ども」「別居の子ども」が高くなる傾向にあります。

N = 1,026

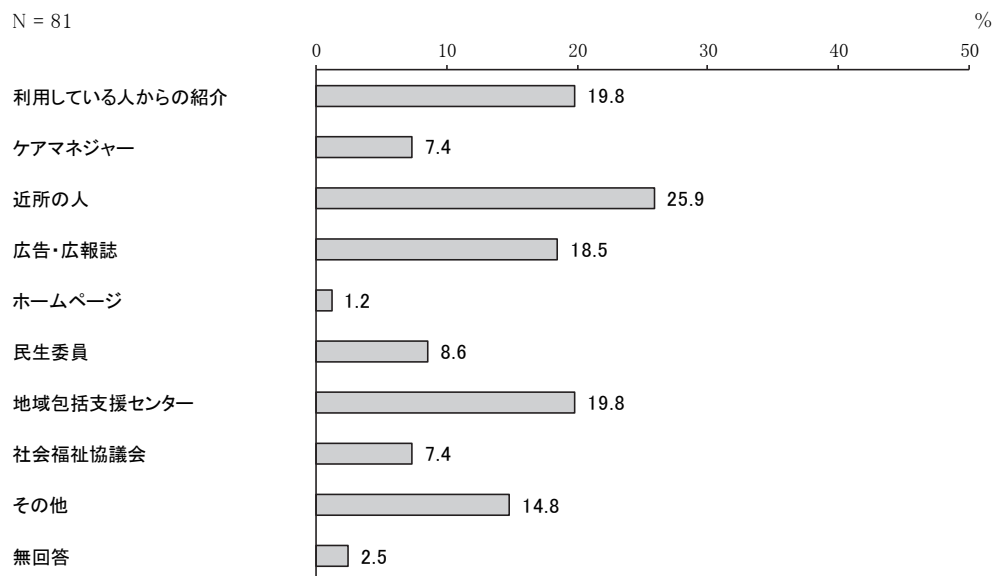


区分	有効回答数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	親	孫	近隣の人	友人	その他	そのような人は いない	有料のサービ スを頼んで いる	無 回 答	
		全体	1,026	40.0	21.8	21.5	6.4	3.7	0.3	7.7	13.9	25.0	2.9	4.2	7.9
性・年齢別	男性 65～69 歳	29	75.9	6.9	17.2	3.4	6.9	0.0	6.9	6.9	31.0	3.4	10.3	6.9	0.0
	70～74 歳	122	49.2	11.5	15.6	4.1	3.3	0.0	4.1	11.5	17.2	2.5	7.4	4.9	21.3
	75～79 歳	123	63.4	13.8	15.4	3.3	7.3	0.0	6.5	16.3	26.8	4.9	3.3	8.9	13.0
	80～84 歳	79	55.7	19.0	17.7	6.3	5.1	0.0	2.5	15.2	24.1	1.3	3.8	13.9	19.0
	85～89 歳	31	38.7	22.6	16.1	3.2	3.2	3.2	6.5	12.9	19.4	3.2	3.2	16.1	9.7
	90 歳以上	5	40.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0
	女性 65～69 歳	27	37.0	14.8	18.5	11.1	3.7	0.0	7.4	7.4	44.4	11.1	11.1	3.7	11.1
	70～74 歳	181	44.8	19.9	22.1	9.9	2.8	0.0	5.5	16.0	29.3	1.1	3.3	3.9	19.9
	75～79 歳	188	30.9	22.3	26.1	6.9	2.1	0.0	9.6	16.0	31.9	3.2	3.2	7.4	16.5
	80～84 歳	141	17.7	29.8	31.9	6.4	3.5	0.7	13.5	12.1	24.1	2.8	5.0	9.9	13.5
85～89 歳	45	6.7	46.7	33.3	8.9	2.2	0.0	17.8	13.3	13.3	2.2	0.0	6.7	17.8	
90 歳以上	15	0.0	53.3	13.3	0.0	13.3	0.0	6.7	26.7	6.7	6.7	0.0	13.3	6.7	
家族構成	一人暮らし	188	2.1	1.1	37.2	9.6	5.9	0.0	6.9	18.1	26.1	3.7	10.1	11.7	17.0
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	396	62.9	3.5	21.2	3.8	3.8	0.3	4.5	10.6	27.0	2.5	3.0	6.6	14.4
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	16	56.3	0.0	18.8	0.0	12.5	0.0	0.0	6.3	12.5	0.0	6.3	12.5	25.0
	息子・娘との2世帯	259	37.1	52.1	12.7	6.9	2.3	0.4	12.7	15.4	24.7	1.5	2.3	8.5	16.2
	その他	126	30.2	42.9	20.6	7.9	2.4	0.8	10.3	15.1	21.4	6.3	3.2	6.3	19.8

問 38-1 で「12. 有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方におたずねします。

問 38-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

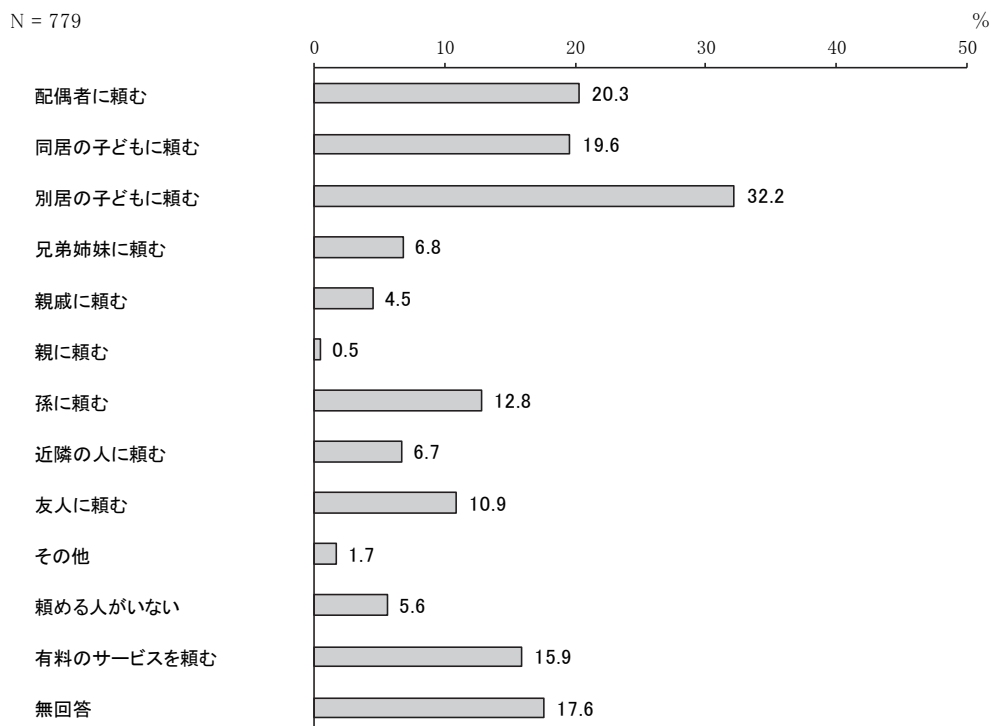
有料のサービスを知った人や場所については、「近所の人」が 25.9%と最も高く、次いで「利用している人からの紹介」「地域包括支援センター」が 19.8%、「広告・広報誌」が 18.5%となっています。



問 38-1 で「1.」～「9.」に○をつけた方におたずねします。

問 38-3 生きがい関係の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどのようにしますか。(あてはまるものすべてに○)

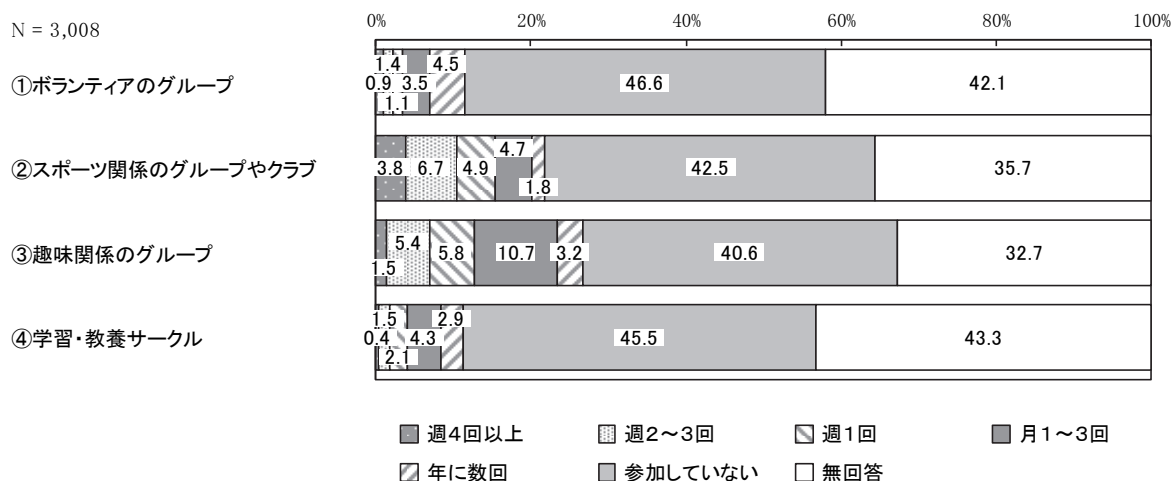
生きがい関係の手助けをしている人ができなくなった場合については、「別居の子どもに頼む」が32.2%と最も高く、次いで「配偶者に頼む」が20.3%、「同居の子どもに頼む」が19.6%となっています。一方で、「頼める人がいない」が5.6%となっています。



## 8 社会参加について

問 39 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(老人クラブ・町内会・自治会の活動をのぞきます。)(①～④の各項目1つずつに○)

参加している地域活動については、“参加経験がある活動”では、「③趣味関係のグループ」が26.7%と最も高く、次いで「②スポーツ関係のグループやクラブ」が21.8%、「①ボランティアのグループ」が11.3%、「④学習・教養サークル」が11.2%となっています。

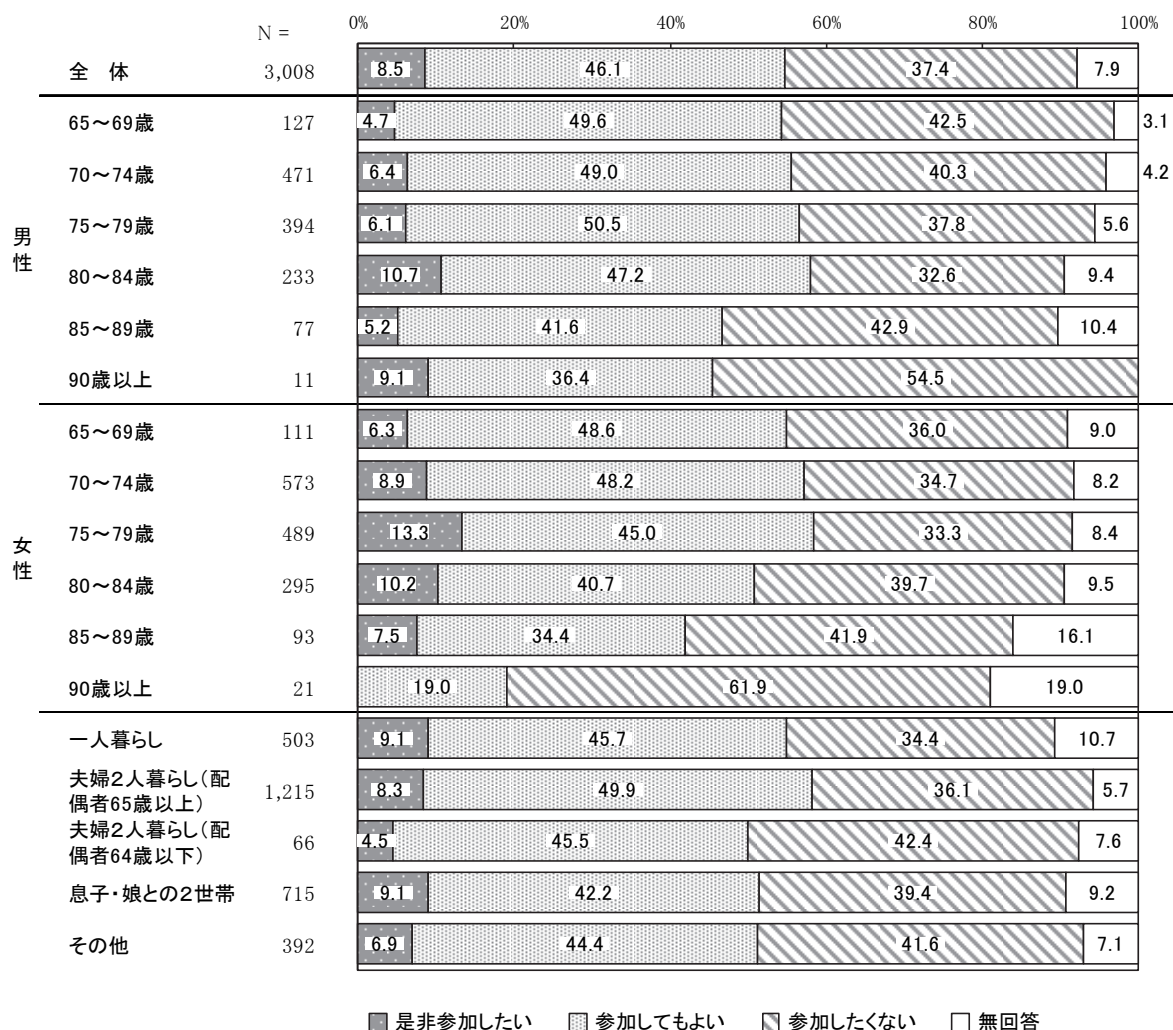


※「参加経験がある活動」：全体から「参加していない」と「無回答」を除いた割合。

問 40 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

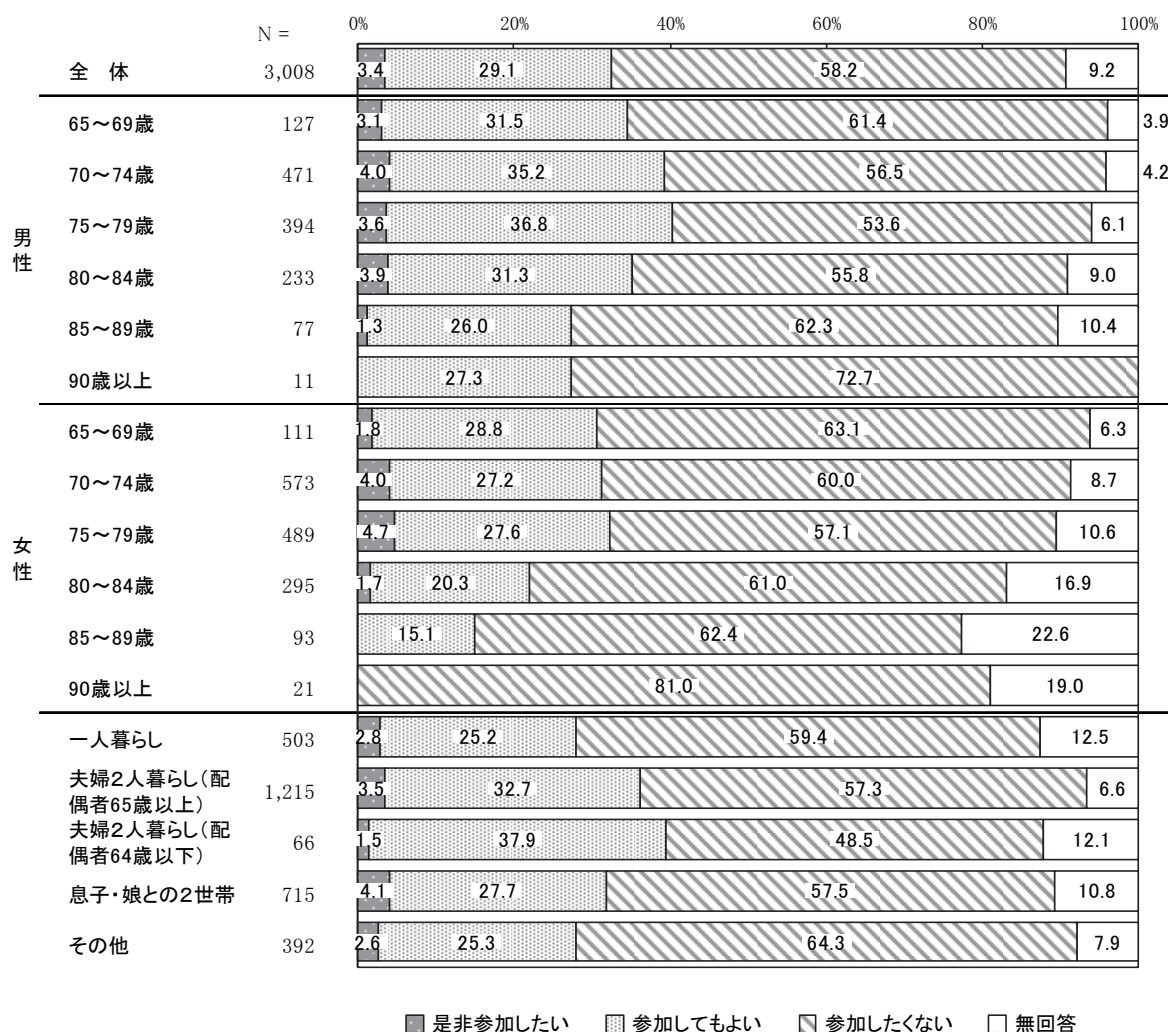
いきいきした地域づくりを進める活動に参加者としての参加希望については、「是非参加したい」が8.5%、「参加してもよい」が46.1%、「参加したくない」が37.4%となっています。

性・年齢別でみると、男性の80～84歳、女性の75～84歳で「是非参加したい」が1割以上と高くなっています。



問 41 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）

いきいきした地域づくりを進める活動に企画・運営（お世話役）としての参加希望については、「是非参加したい」が3.4%、「参加してもよい」が29.1%、「参加したくない」が58.2%となっています。

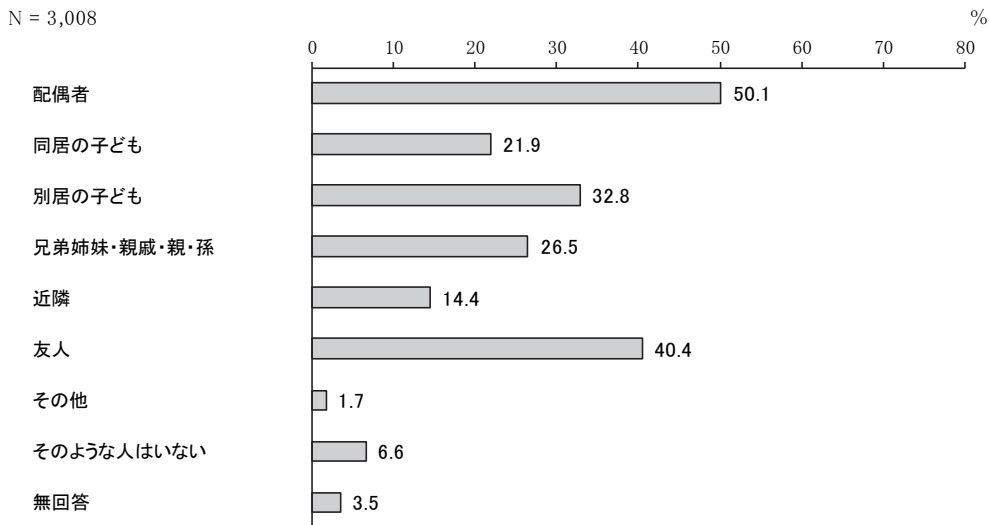


あなたとまわりの人の「たすけあい」についておたずねします。

問 42 あなたのまわりに、あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」が 50.1%と最も高く、次いで「友人」が 40.4%、「別居の子ども」が 32.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 26.5%、「同居の子ども」が 21.9%となっています。

性・年齢別でみると、女性に比べ男性で「配偶者」が高くなっています。一方、男性に比べ女性で「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」が高くなっています。



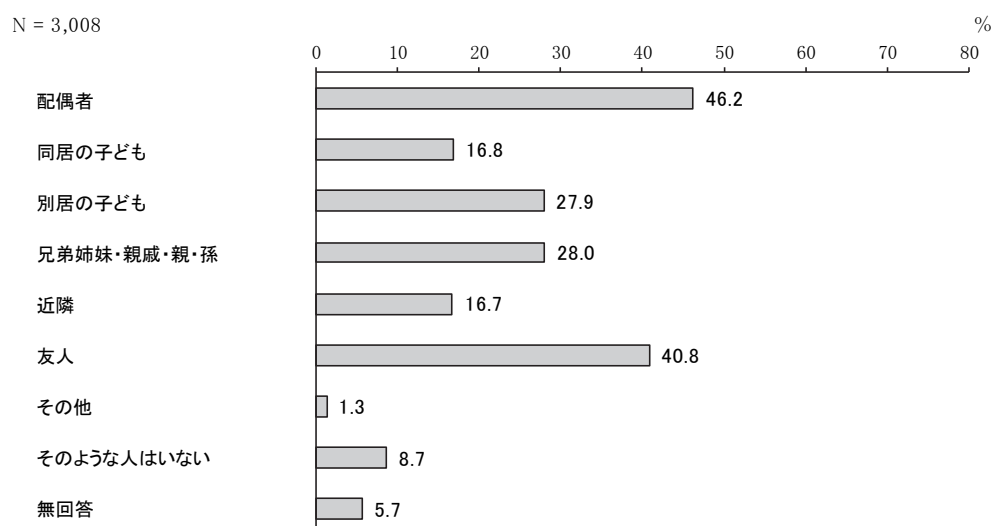
単位：%

区分	有効回答数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	ない	そのような人はいない	無回答
全体	3,008	50.1	21.9	32.8	26.5	14.4	40.4	1.7	6.6	3.5	
性・年齢別	男性 65～69歳	127	76.4	15.7	24.4	24.4	8.7	38.6	1.6	7.1	2.4
	70～74歳	471	68.4	13.6	23.4	18.9	7.2	34.8	2.1	8.9	2.1
	75～79歳	394	69.5	15.5	25.9	19.0	10.2	32.2	1.3	9.9	3.0
	80～84歳	233	63.1	21.9	32.6	17.6	8.6	24.0	1.3	10.7	3.0
	85～89歳	77	49.4	31.2	20.8	15.6	14.3	15.6	-	16.9	5.2
	90歳以上	11	72.7	54.5	27.3	9.1	-	18.2	9.1	-	-
	女性 65～69歳	111	47.7	19.8	37.8	36.0	17.1	62.2	2.7	3.6	1.8
	70～74歳	573	45.0	23.7	36.8	38.2	19.2	54.5	1.4	2.8	3.5
	75～79歳	489	37.0	27.6	43.1	34.4	22.5	50.7	1.4	2.9	2.0
	80～84歳	295	24.4	27.5	41.4	24.7	14.6	42.0	2.0	6.1	5.4
85～89歳	93	11.8	37.6	35.5	32.3	21.5	28.0	1.1	2.2	8.6	
90歳以上	21	4.8	57.1	33.3	33.3	14.3	4.8	-	4.8	4.8	
家族構成	一人暮らし	503	1.6	0.8	38.8	28.6	20.7	49.3	1.8	14.9	3.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,215	73.0	4.1	39.1	24.4	13.4	39.4	1.6	5.4	2.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	66	77.3	3.0	28.8	16.7	12.1	40.9	1.5	4.5	3.0
	息子・娘との2世帯	715	46.0	56.2	23.8	27.8	13.4	37.5	1.3	3.1	3.8
	その他	392	47.7	43.4	25.0	29.3	12.0	38.3	2.8	5.9	3.6

問 42-1 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」が46.2%と最も高く、次いで「友人」が40.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が28.0%、「別居の子ども」が27.9%となっています。

性・年齢別で見ると、女性に比べ男性で「配偶者」が高くなっています。一方、男性に比べ女性で「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」が高くなっています。



単位：%

区分		有効回答数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・孫 兄弟姉妹・親戚・	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全 体		3,008	46.2	16.8	27.9	28.0	16.7	40.8	1.3	8.7	5.7
性・年齢別	男性 65～69 歳	127	71.7	12.6	22.0	26.0	11.0	37.0	1.6	8.7	4.7
	70～74 歳	471	66.0	13.0	25.5	22.3	11.0	35.5	1.7	9.1	2.5
	75～79 歳	394	65.7	13.7	26.1	21.6	11.4	30.5	0.5	10.7	5.3
	80～84 歳	233	59.7	15.5	27.5	18.5	9.0	26.6	0.9	12.4	5.6
	85～89 歳	77	49.4	20.8	16.9	22.1	9.1	15.6	-	19.5	9.1
	90 歳以上	11	54.5	45.5	27.3	18.2	9.1	18.2	-	36.4	-
	女性 65～69 歳	111	42.3	18.9	36.9	39.6	20.7	59.5	1.8	5.4	0.9
	70～74 歳	573	39.6	19.4	32.5	40.3	21.6	54.8	1.9	5.8	4.9
	75～79 歳	489	31.5	19.2	31.3	34.2	26.0	54.6	1.4	5.1	4.1
	80～84 歳	295	23.4	18.0	29.5	25.1	18.6	39.0	1.0	7.1	9.8
85～89 歳	93	8.6	22.6	19.4	20.4	18.3	29.0	2.2	12.9	16.1	
90 歳以上	21	4.8	33.3	14.3	19.0	4.8	9.5	-	33.3	9.5	
家族構成	一人暮らし	503	1.6	0.8	25.6	27.2	22.1	49.9	1.8	16.7	7.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,215	67.9	2.9	34.8	26.9	14.8	39.7	1.3	6.2	3.6
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	66	68.2	4.5	27.3	18.2	13.6	33.3	1.5	9.1	12.1
	息子・娘との2世帯	715	42.2	41.0	21.8	30.5	17.3	39.4	1.0	6.6	5.5
	その他	392	43.1	37.0	22.4	30.6	15.1	38.5	1.8	8.4	6.6

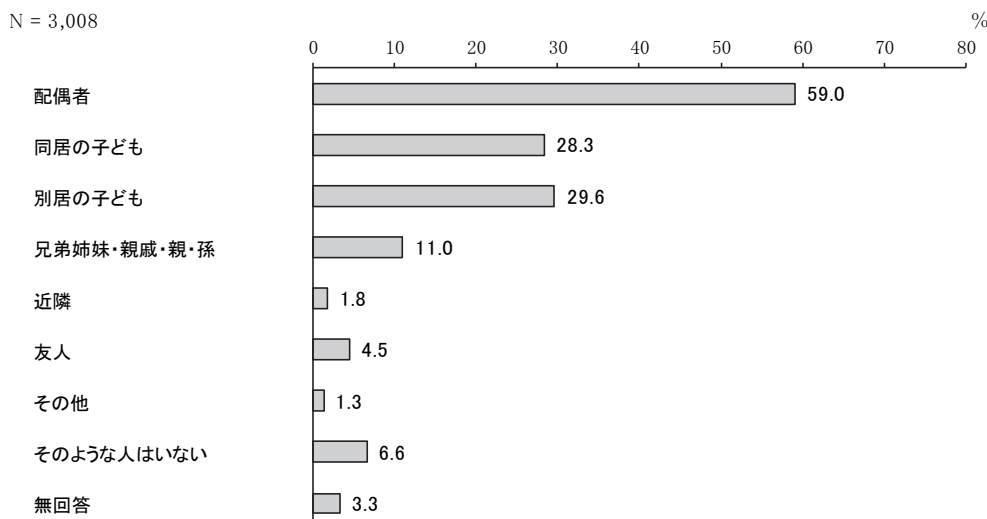


問 42-2 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。  
(あてはまるものすべてに○)

看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が 59.0%と最も高く、次いで「別居の子ども」が 29.6%、「同居の子ども」が 28.3%となっています。

性・年齢別で見ると、女性に比べ男性で「配偶者」が高くなっています。一方、男性に比べ女性で「同居の子ども」「別居の子ども」が高くなっています。

家族構成別で見ると、一人暮らしで「そのような人はいない」が 28.0%と高くなっています。



単位：%

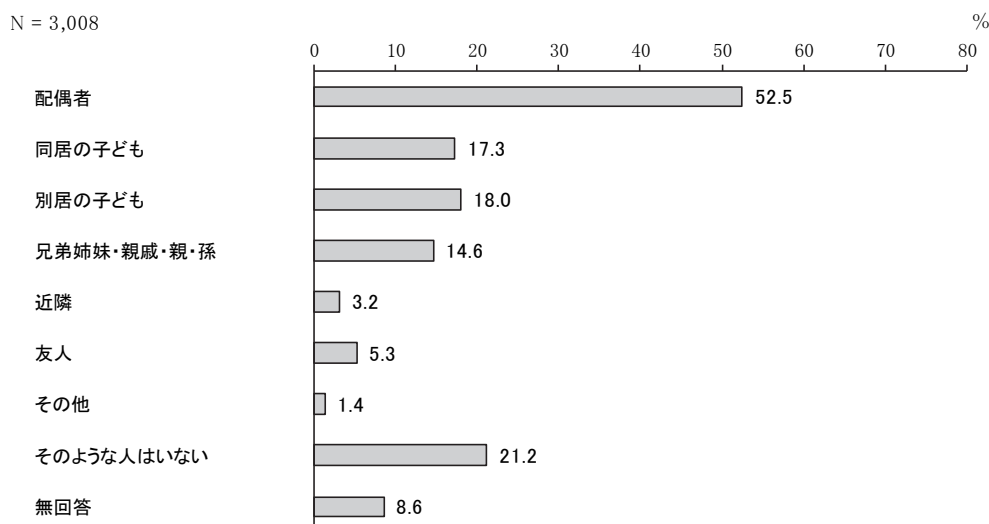
区分		有効回答数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答
全 体		3,008	59.0	28.3	29.6	11.0	1.8	4.5	1.3	6.6	3.3
性・年齢別	男性 65～69 歳	127	85.0	13.4	18.9	11.0	1.6	4.7	0.8	7.9	0.8
	70～74 歳	471	81.3	18.7	20.6	8.3	0.4	4.2	0.4	5.3	2.3
	75～79 歳	394	83.0	18.0	23.1	6.6	1.0	1.5	1.3	4.6	1.5
	80～84 歳	233	73.0	22.3	27.5	6.9	0.9	2.6	2.1	6.0	3.4
	85～89 歳	77	51.9	36.4	27.3	10.4	1.3	3.9	-	6.5	6.5
	90 歳以上	11	63.6	63.6	27.3	9.1	-	-	18.2	-	-
	女性 65～69 歳	111	60.4	27.9	30.6	16.2	0.9	7.2	0.9	7.2	0.9
	70～74 歳	573	55.0	31.4	33.0	12.9	2.8	6.6	0.7	7.7	3.0
	75～79 歳	489	44.0	35.4	39.3	16.0	2.9	7.0	1.8	6.7	3.7
	80～84 歳	295	26.8	40.7	38.3	10.5	2.4	2.0	2.4	9.2	3.4
85～89 歳	93	7.5	49.5	38.7	9.7	1.1	2.2	3.2	5.4	7.5	
90 歳以上	21	9.5	66.7	23.8	19.0	4.8	-	-	-	4.8	
家族構成	一人暮らし	503	1.8	1.4	47.7	17.9	4.4	11.3	2.4	28.0	4.2
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,215	88.6	3.6	33.3	8.6	1.4	3.5	0.7	2.6	2.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	66	87.9	9.1	24.2	7.6	-	3.0	-	1.5	6.1
	息子・娘との2世帯	715	49.5	74.0	18.9	9.5	1.1	2.8	1.0	1.5	3.4
	その他	392	56.4	53.3	17.9	12.5	1.5	2.3	2.8	2.6	3.6

問 42-3 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」が 52.5%と最も高く、次いで「別居の子ども」が 18.0%、「同居の子ども」が 17.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 14.6%となっています。一方、「そのような人はいない」が 21.2%となっています。

性・年齢別でみると、女性に比べ男性で「配偶者」が高くなっています。

家族構成別でみると、一人暮らしで「そのような人はいない」が 46.5%と高くなっています。



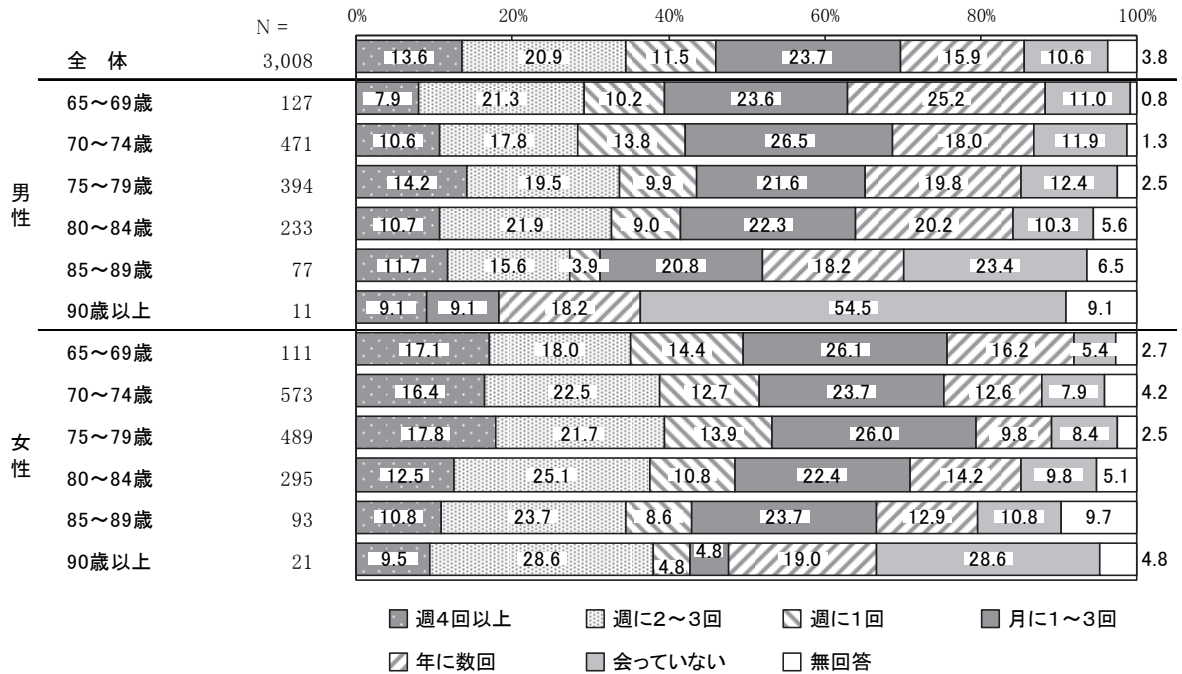
単位：%

区分	有効回答数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・ 孫・親戚・	近隣	友人	その他	ない そのような人はい	無回答	
全体	3,008	52.5	17.3	18.0	14.6	3.2	5.3	1.4	21.2	8.6	
性・年齢別	男性 65～69 歳	127	70.1	15.0	17.3	15.0	3.1	5.5	-	21.3	4.7
	70～74 歳	471	65.8	12.7	14.9	11.0	1.1	4.5	1.1	19.1	4.9
	75～79 歳	394	67.5	12.7	15.7	10.4	3.0	2.5	0.3	18.5	7.4
	80～84 歳	233	59.2	15.9	14.2	8.6	2.1	2.1	1.7	20.6	10.3
	85～89 歳	77	53.2	15.6	7.8	9.1	-	2.6	-	23.4	10.4
	90 歳以上	11	45.5	45.5	9.1	9.1	-	-	-	36.4	-
	女性 65～69 歳	111	53.2	23.4	22.5	28.8	7.2	9.0	0.9	15.3	3.6
	70～74 歳	573	51.3	20.6	22.5	21.1	4.7	8.0	2.1	19.2	8.0
	75～79 歳	489	43.6	21.3	22.9	18.6	4.5	7.6	1.2	23.1	8.8
	80～84 歳	295	32.9	18.6	20.0	11.5	2.4	4.7	3.7	25.4	11.2
85～89 歳	93	15.1	16.1	7.5	8.6	1.1	3.2	-	35.5	18.3	
90 歳以上	21	4.8	23.8	4.8	4.8	-	-	4.8	52.4	14.3	
家族構成	一人暮らし	503	2.4	0.2	18.3	14.9	5.2	10.3	2.2	46.5	13.1
	夫婦 2 人暮らし (配偶者 65 歳以上)	1,215	77.9	2.4	20.9	14.1	2.9	4.6	0.6	11.4	6.3
	夫婦 2 人暮らし (配偶者 64 歳以下)	66	78.8	4.5	27.3	13.6	-	3.0	3.0	6.1	10.6
	息子・娘との 2 世帯	715	48.1	42.1	15.1	14.4	3.2	4.2	1.3	21.1	7.8
	その他	392	47.7	41.3	14.3	17.3	2.3	4.3	2.3	19.1	7.7

友人関係についておたずねします。

**問 43 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)**

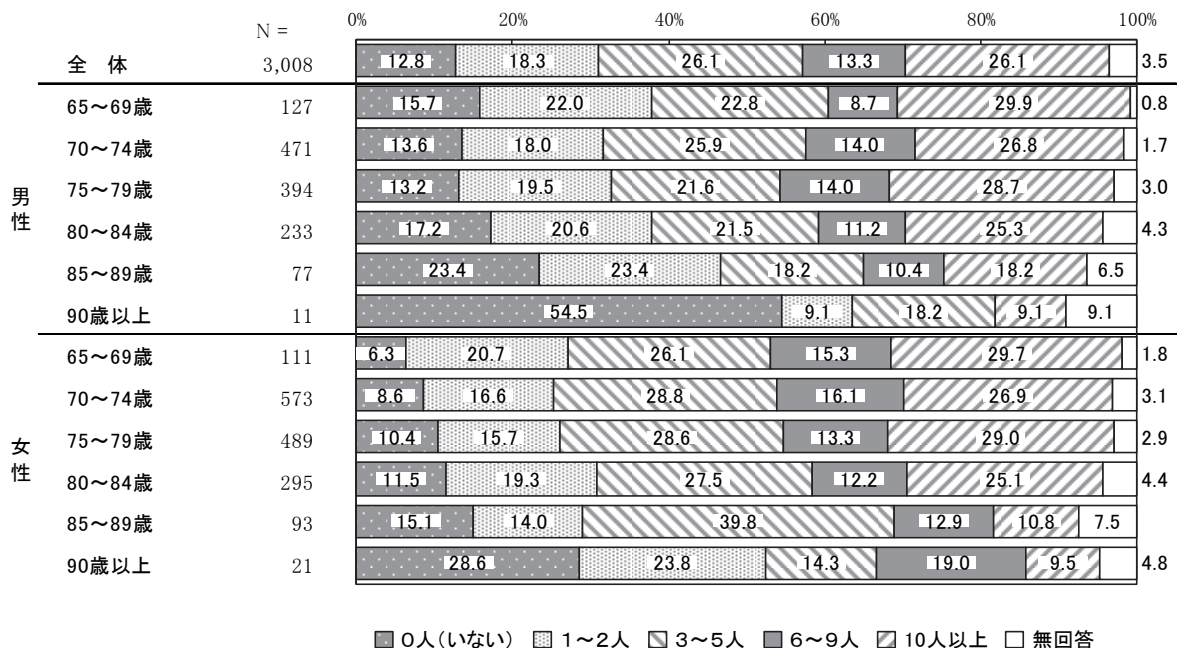
友人や知人に会う頻度については、「月に1～3回」が23.7%と最も高く、次いで「週に2～3回」が20.9%、「年に数回」が15.9%となっています。



**問 43-1 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(○は1つ)**

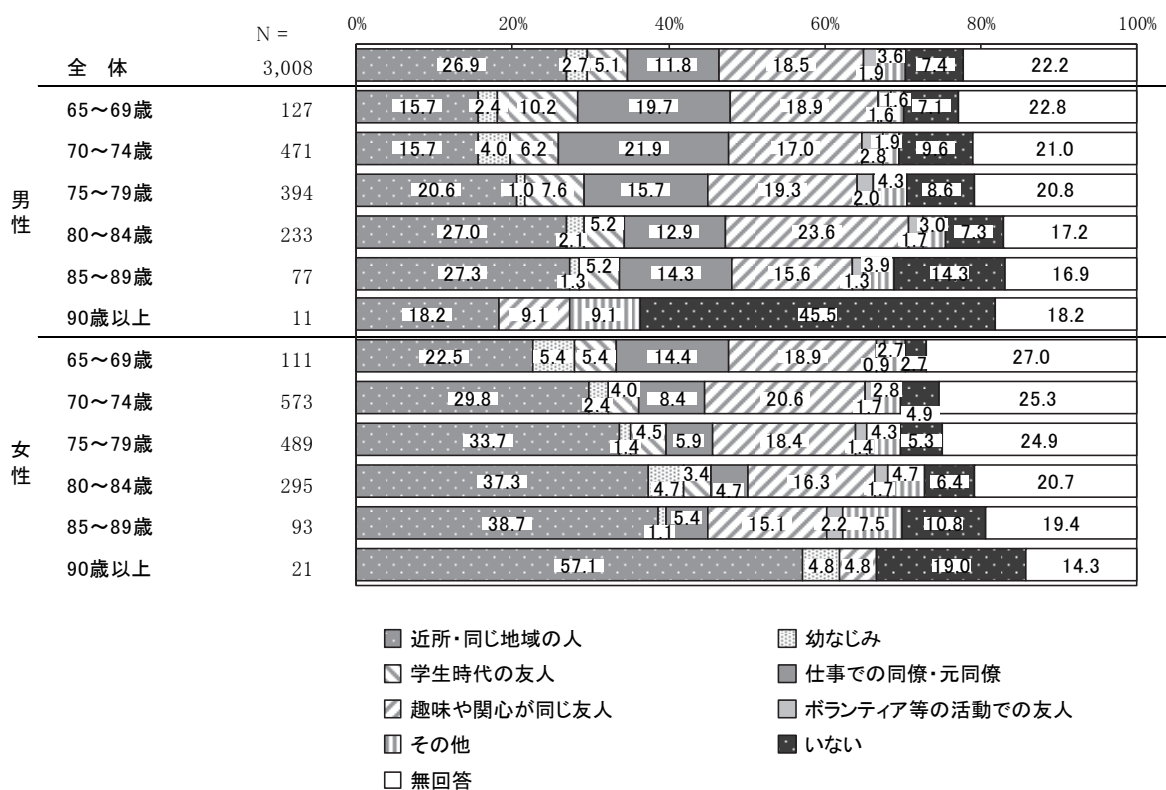
この1か月間に何人の友人や知人に会ったかについては、「3～5人」「10人以上」がそれぞれ26.1%と最も高く、次いで「1～2人」が18.3%となっています。

性・年齢別でみると、男性の85歳以上、女性の90歳以上で「0人(いない)」が2割以上と高くなっています。



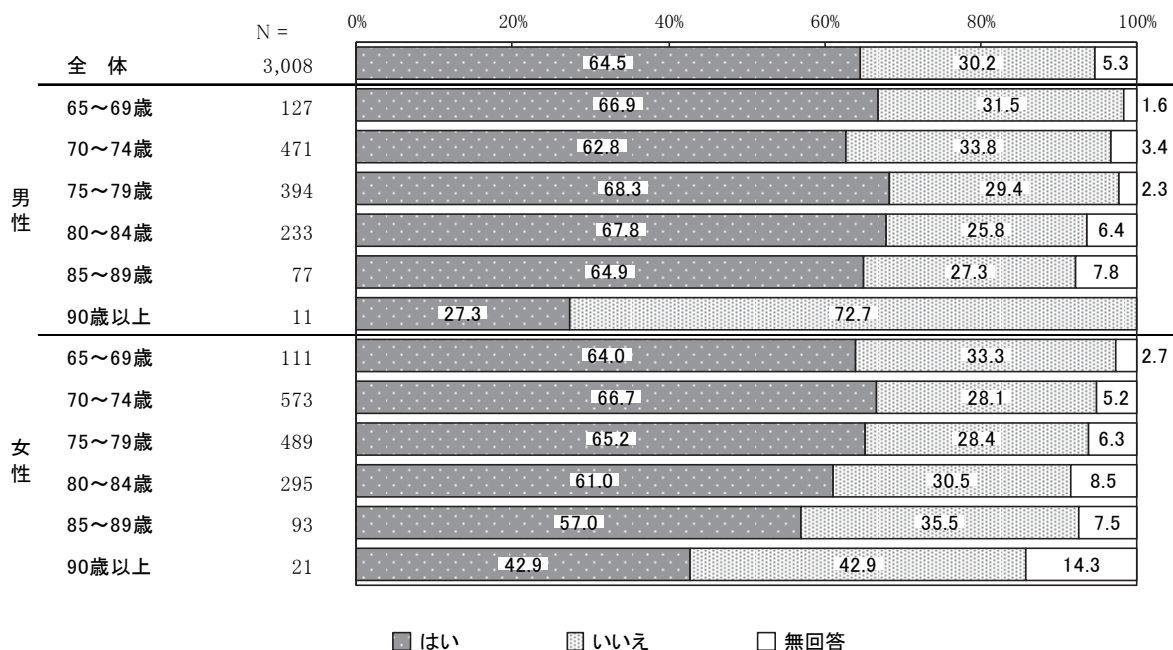
問 43-2 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○は1つ)

よく会う友人や知人との関係については、「近所・同じ地域の人」が 26.9%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が 18.5%、「仕事での同僚・元同僚」が 11.8%となっています。



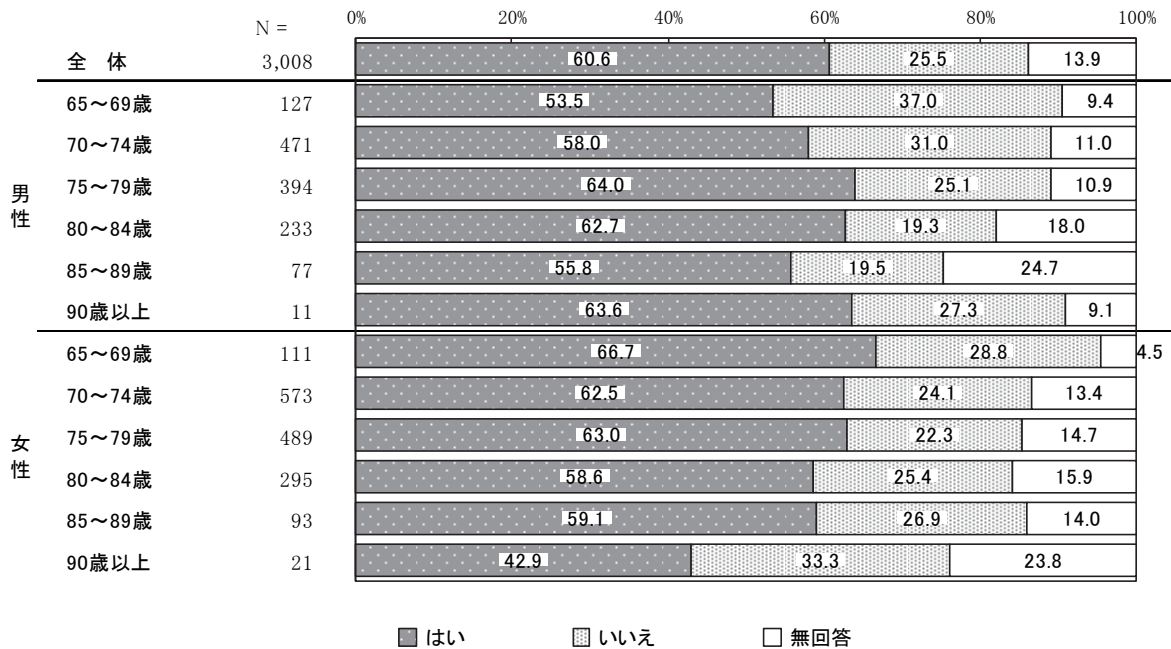
問 44 趣味はありますか。(○は1つ)

趣味はあるかについては、「はい」が 64.5%、「いいえ」が 30.2%となっています。性・年齢別で見ると、女性で年齢が高くなるほど「はい」が低くなる傾向にあります。



問 45 生きがいがありますか。(○は1つ)

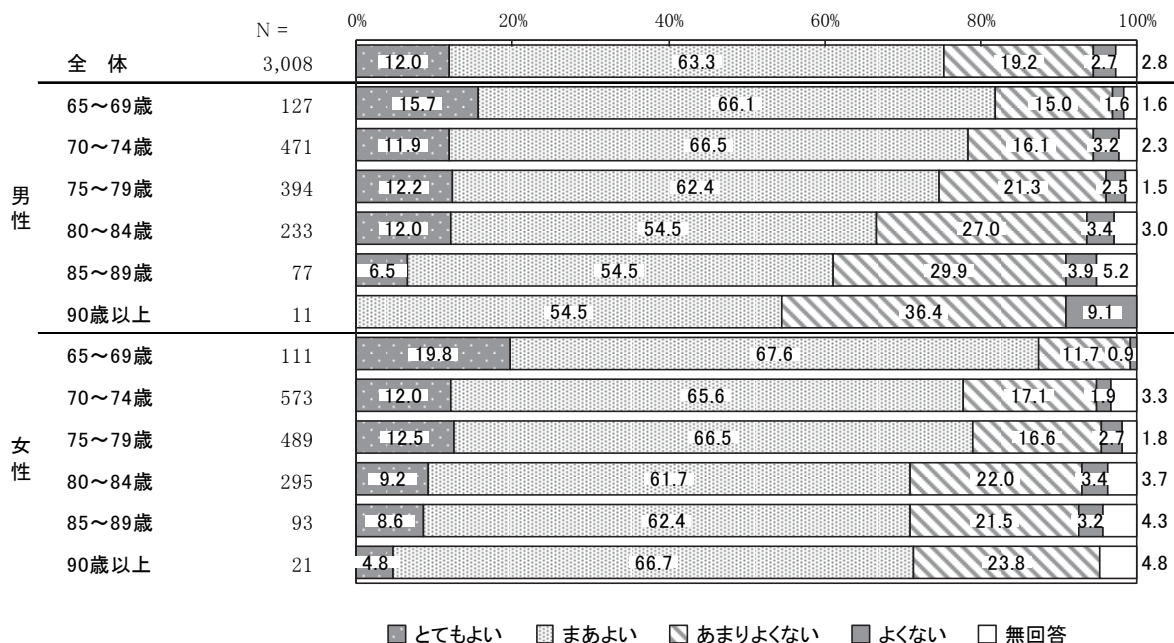
生きがいがあるかについては、「はい」が60.6%、「いいえ」が25.5%となっています。  
 性・年齢別で見ると、女性で年齢が高くなるほど「はい」が低くなる傾向となっています。



## 9 健康について

### 問 46 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

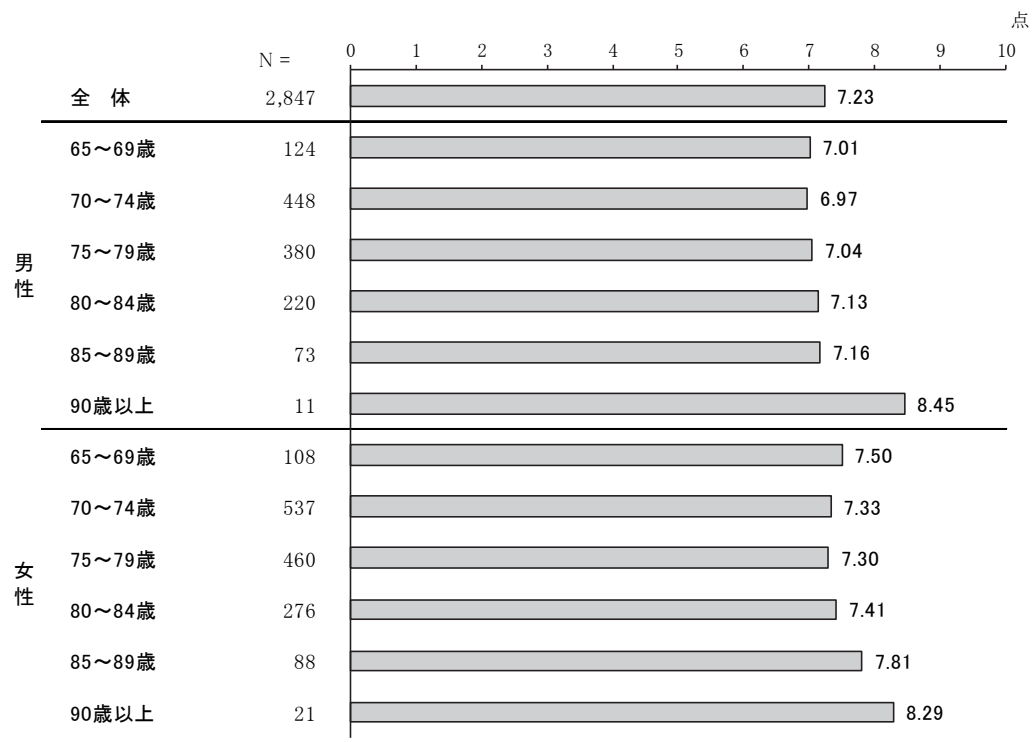
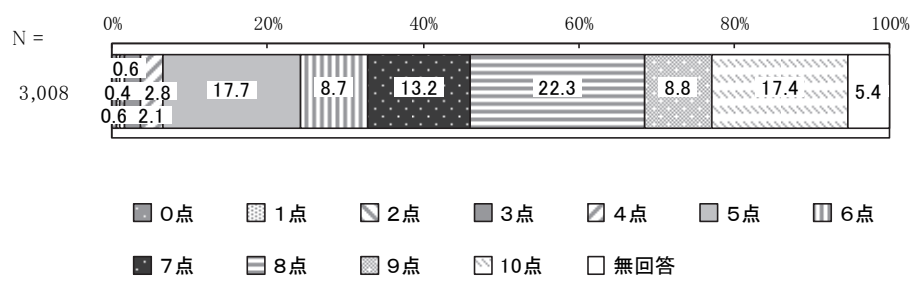
現在の健康状態については、“よい”が75.3%（「とてもよい」12.0%+「まあよい」63.3%）、“よくない”が21.9%（「あまりよくない」19.2%+「よくない」2.7%）となっています。  
性・年齢別で見ると、男性で年齢が高くなるほど“よい”が低くなる傾向となっています。



問 47 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

現在の幸せ度については、「8点」が22.3%と最も高く、次いで「5点」が17.7%、「10点」が17.4%となっています。

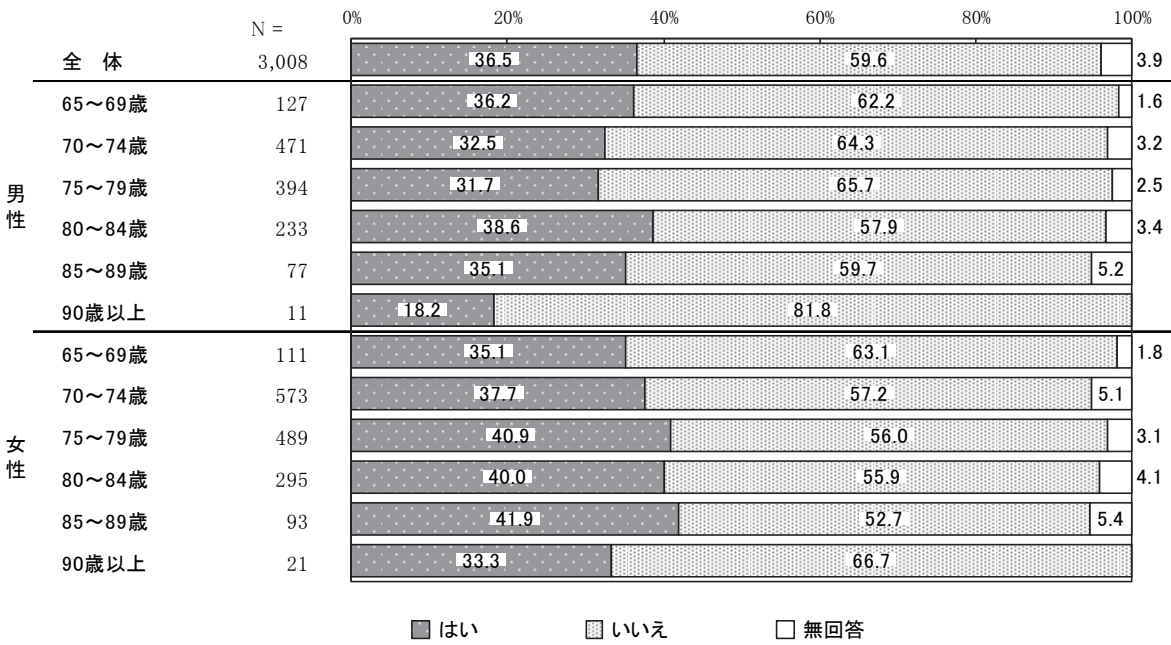
性・年齢別でみると、男女とも90歳以上で平均が8点以上と高くなっています。



**問 48 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)**

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることについては、「はい」36.5%、「いいえ」が59.6%となっています。

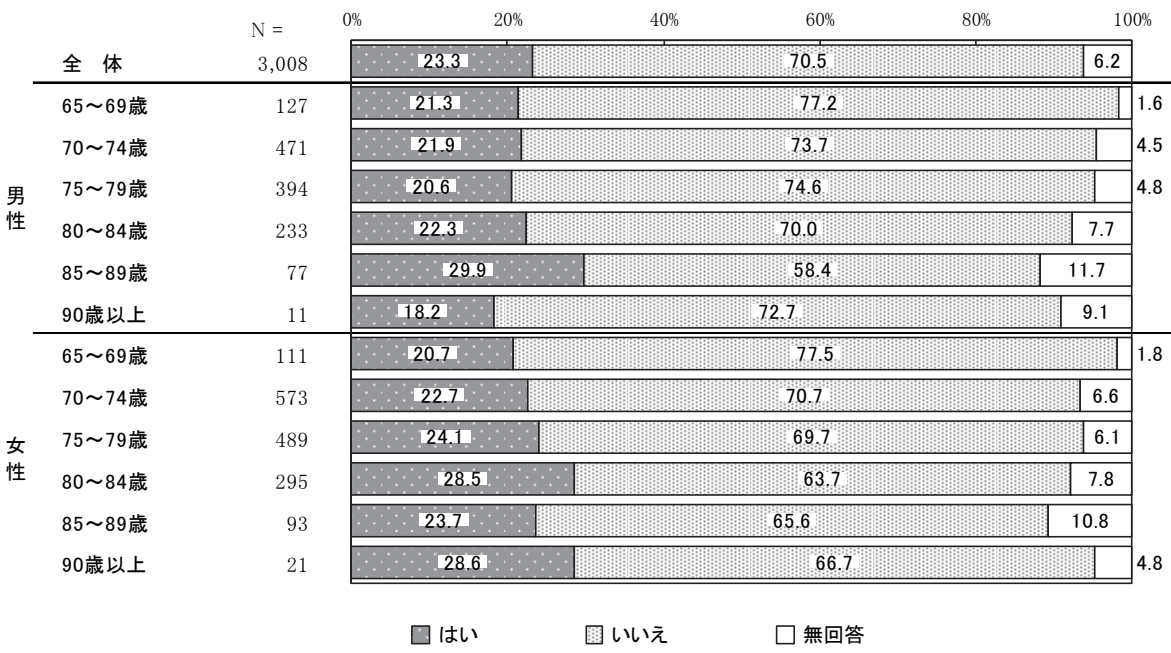
性・年齢別で見ると、女性の75～89歳で「はい」が4割以上と高くなっています。



**問 49 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)**

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」が23.3%、「いいえ」が70.5%となっています。

性・年齢別で見ると、男女とも年齢が高くなるほど「はい」が高くなる傾向となっています。

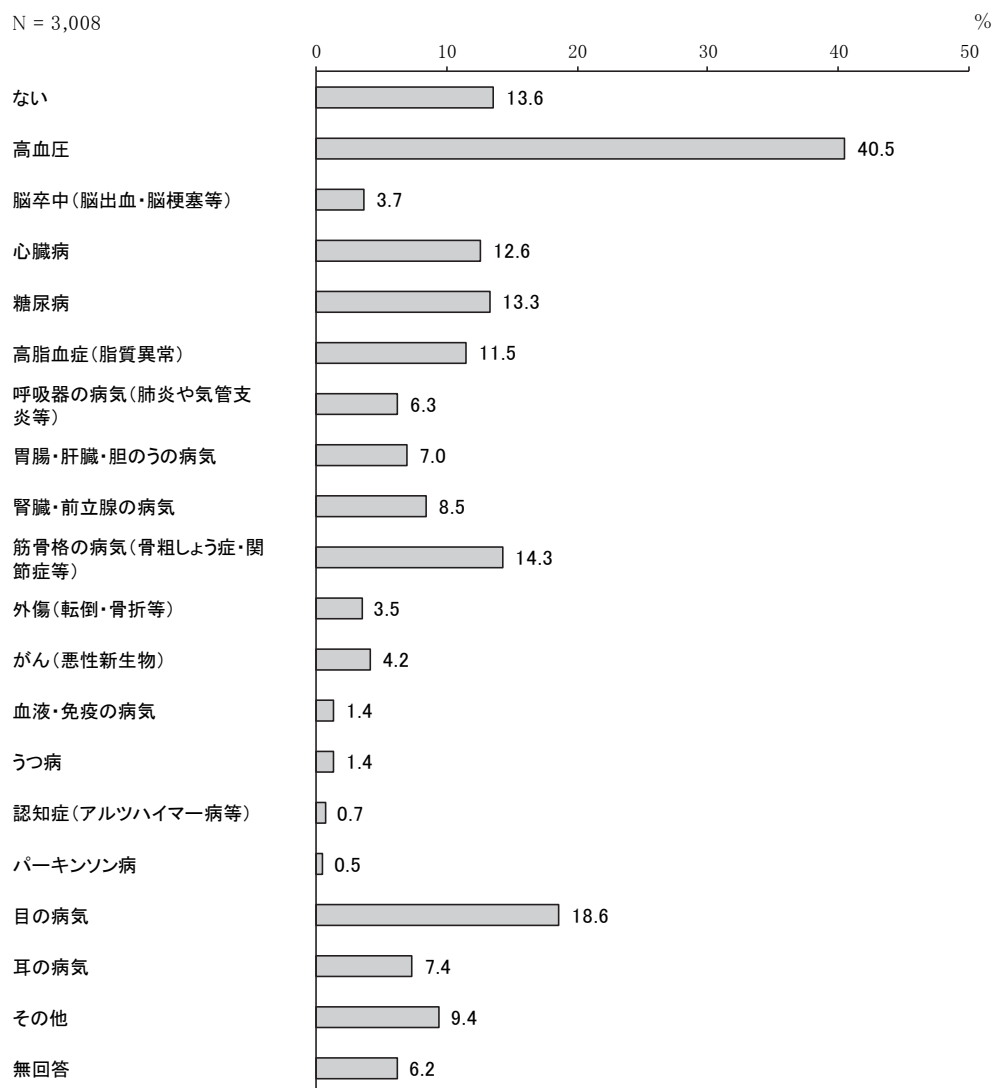




問 50 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)

現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」が40.5%と最も高く、次いで「目の病気」が18.6%、「筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)」が14.3%、「糖尿病」が13.3%、「心臓病」が12.6%となっています。

性・年齢別でみると、女性の85歳以上で「高血圧」が高くなっています。



単位：％

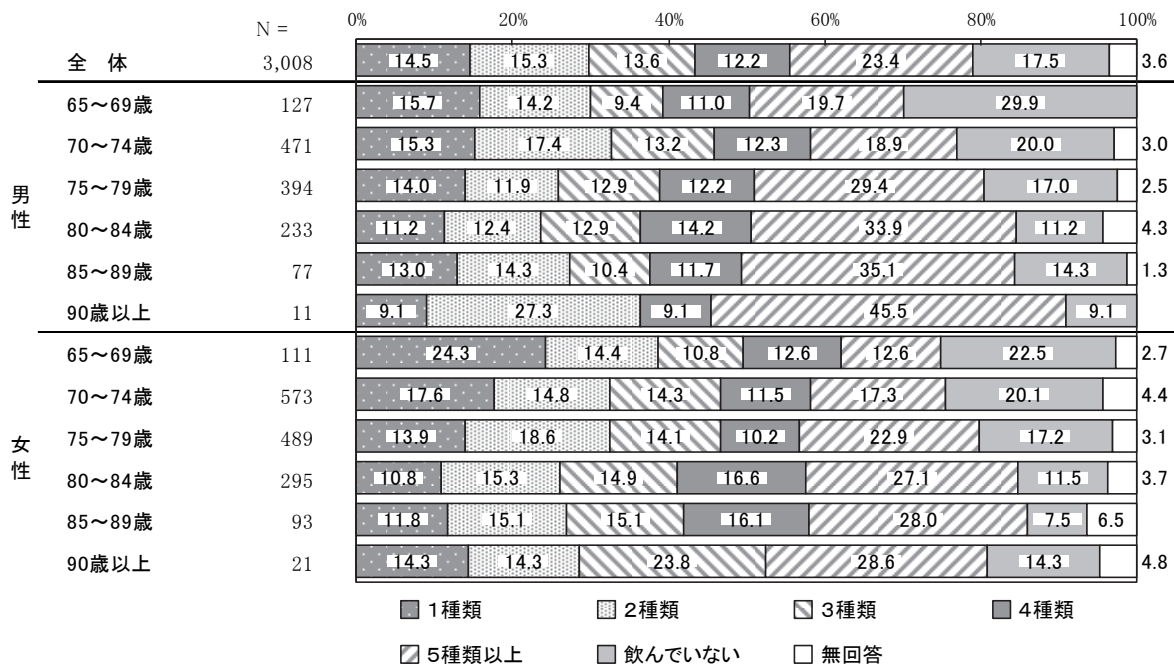
区分	有効回答数 (件)	ない	高血圧	脳卒中(脳出血・ 脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	常) 高脂血症(脂質異	呼吸器の病氣(肺 炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆の うの病氣	腎臓・前立腺の病 氣	筋骨格の病氣(骨 粗しょう症・関節 症等)	
全 体	3,008	13.6	40.5	3.7	12.6	13.3	11.5	6.3	7.0	8.5	14.3	
性・年齢別	男性 65～69 歳	127	19.7	40.2	6.3	13.4	15.7	10.2	8.7	3.9	7.1	4.7
	70～74 歳	471	13.2	41.0	5.3	13.2	14.6	9.3	6.6	6.8	13.8	6.2
	75～79 歳	394	13.5	39.3	4.8	19.3	18.3	10.4	4.3	7.9	17.5	8.6
	80～84 歳	233	10.7	42.1	6.9	19.3	19.3	6.9	11.6	10.7	22.3	9.4
	85～89 歳	77	9.1	29.9	5.2	20.8	13.0	5.2	6.5	10.4	23.4	11.7
	90 歳以上	11	9.1	27.3	18.2	18.2	9.1	-	-	9.1	18.2	-
	女性 65～69 歳	111	15.3	30.6	0.9	8.1	15.3	22.5	7.2	2.7	1.8	10.8
	70～74 歳	573	14.5	38.0	1.7	7.0	11.7	15.5	5.9	7.0	1.0	16.4
	75～79 歳	489	14.9	44.6	1.8	9.6	8.8	13.1	5.9	7.2	1.8	19.2
	80～84 歳	295	11.2	42.7	2.0	13.6	9.5	12.9	5.1	7.1	2.0	29.8
	85～89 歳	93	9.7	48.4	5.4	10.8	6.5	6.5	3.2	7.5	3.2	23.7
90 歳以上	21	9.5	61.9	-	14.3	4.8	4.8	4.8	9.5	9.5	33.3	

区分	外傷(転倒・骨折 等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病氣	うつ病	認知症(アルツハ イマー病等)	パーキンソン病	目の病氣	耳の病氣	その他	無回答	
全 体	3.5	4.2	1.4	1.4	0.7	0.5	18.6	7.4	9.4	6.2	
性・年齢別	男性 65～69 歳	3.1	3.1	0.8	1.6	1.6	-	11.0	4.7	7.1	2.4
	70～74 歳	0.8	3.2	1.3	0.2	-	0.2	15.5	4.7	10.2	6.6
	75～79 歳	2.0	6.6	2.0	1.5	1.3	0.8	18.5	7.9	11.4	4.6
	80～84 歳	3.0	5.6	1.3	0.4	1.3	0.9	17.6	12.0	7.7	5.6
	85～89 歳	2.6	5.2	1.3	-	1.3	1.3	16.9	7.8	13.0	7.8
	90 歳以上	-	36.4	9.1	-	-	-	27.3	-	-	-
	女性 65～69 歳	1.8	3.6	-	1.8	-	-	17.1	4.5	9.0	6.3
	70～74 歳	4.5	4.0	1.2	2.3	0.2	0.5	19.7	5.6	9.8	7.7
	75～79 歳	4.5	4.5	1.6	2.2	0.4	0.8	20.9	9.4	9.6	5.9
	80～84 歳	6.1	2.4	2.0	1.7	1.4	-	21.4	10.5	9.2	5.1
	85～89 歳	6.5	2.2	-	1.1	3.2	-	18.3	7.5	8.6	7.5
90 歳以上	-	4.8	-	-	-	-	19.0	9.5	-	-	

問 51 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか。(○は1つ)

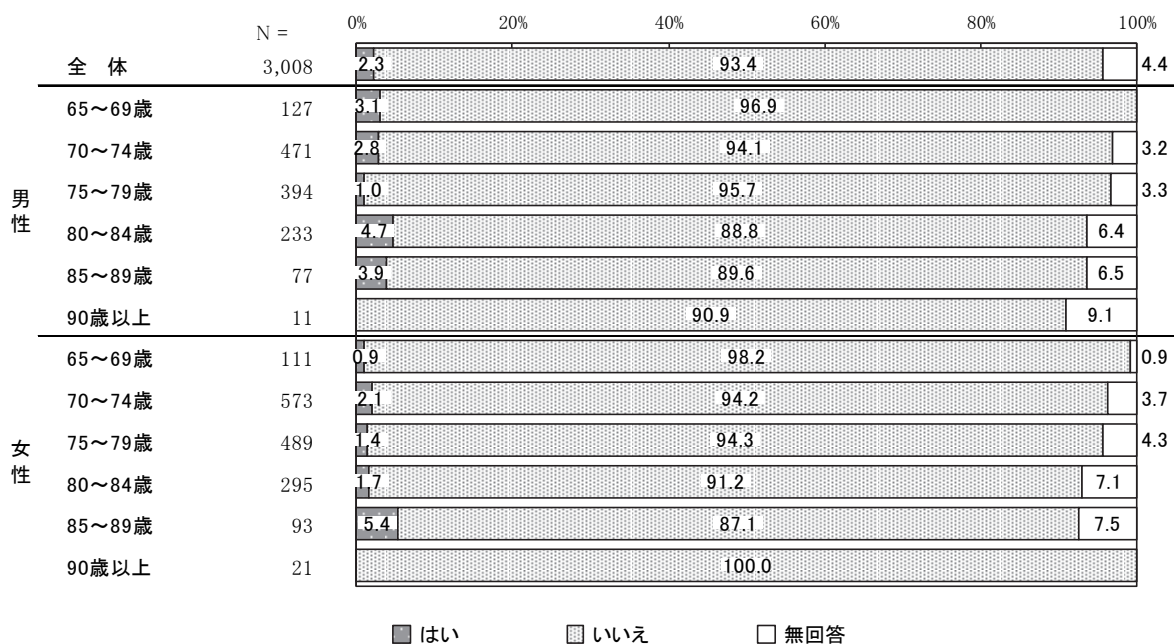
医師が処方した薬の種類については、「5種類以上」が23.4%と最も高くなっています。また、何らかの薬を飲んでいる人は79.0%となっています。一方、「飲んでいない」が17.5%となっています。

性・年齢別で見ると、男女とも年齢が高くなるほど「5種類以上」が高くなる傾向となっています。一方、男女とも65～74歳で「飲んでいない」が2割以上と高くなっています。



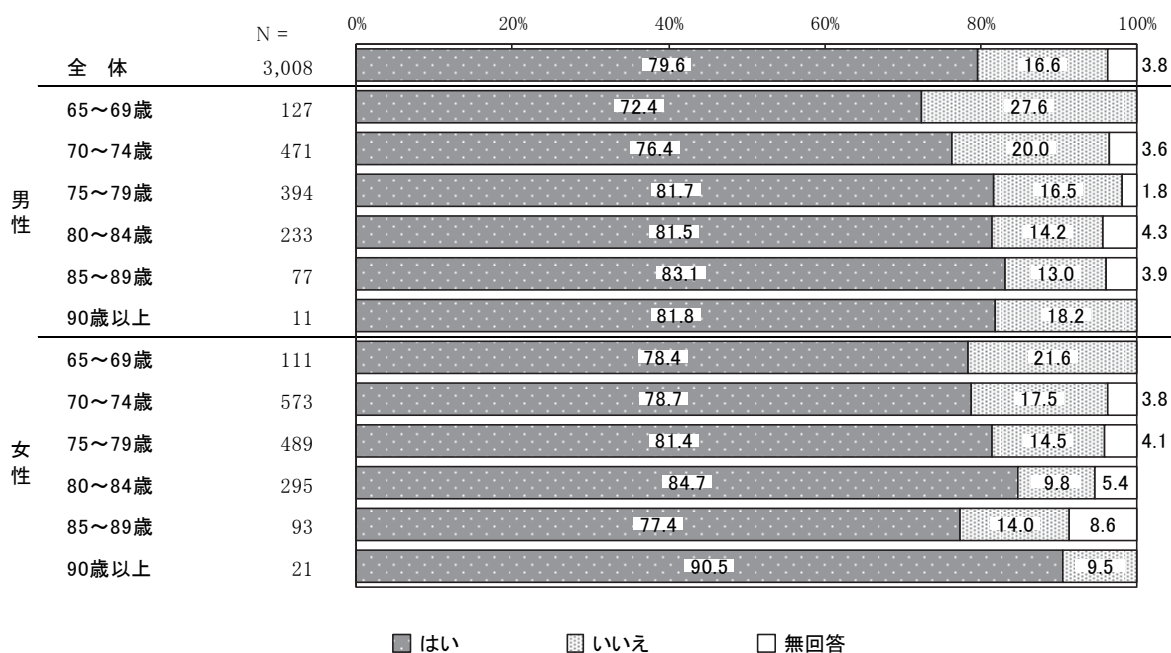
問 52 現在、訪問診療を利用していますか。(○は1つ)

訪問診療を利用しているかについては、「はい」が2.3%、「いいえ」が93.4%となっています。



問 53 現在、病院・医院（診療所・クリニック）に通院していますか。（○は1つ）

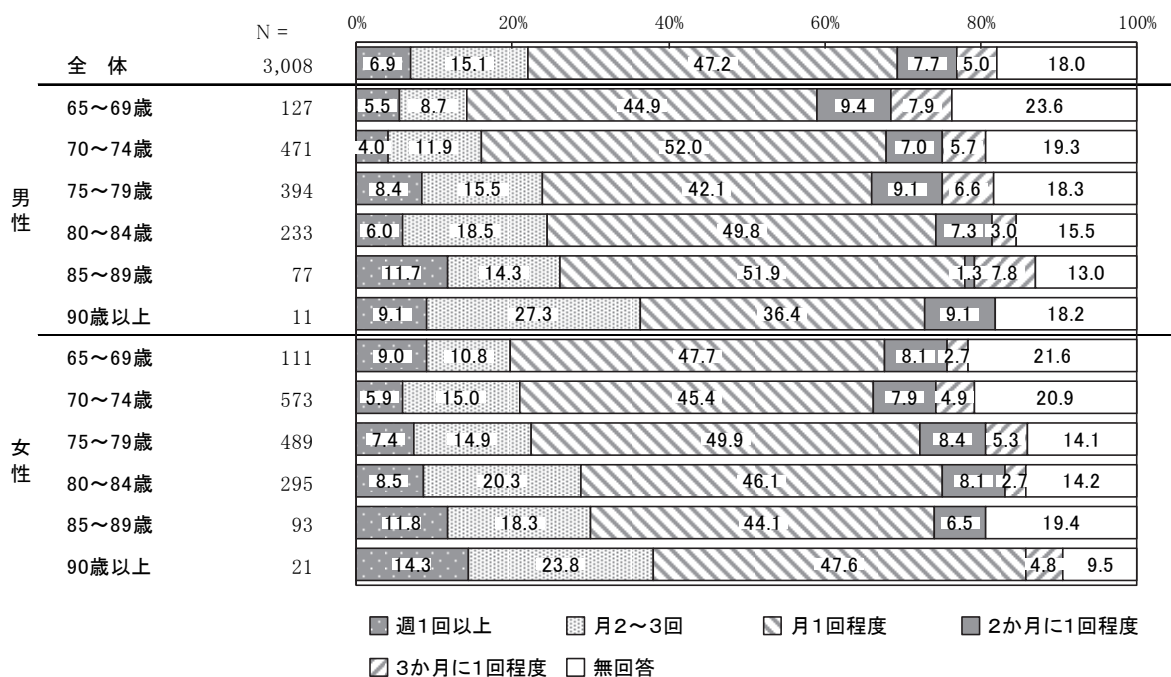
現在、病院・医院（診療所・クリニック）に通院しているかについては、「はい」が 79.6%、「いいえ」が 16.6%となっています。



問 54 通院の頻度は次のどれですか。（○は1つ）

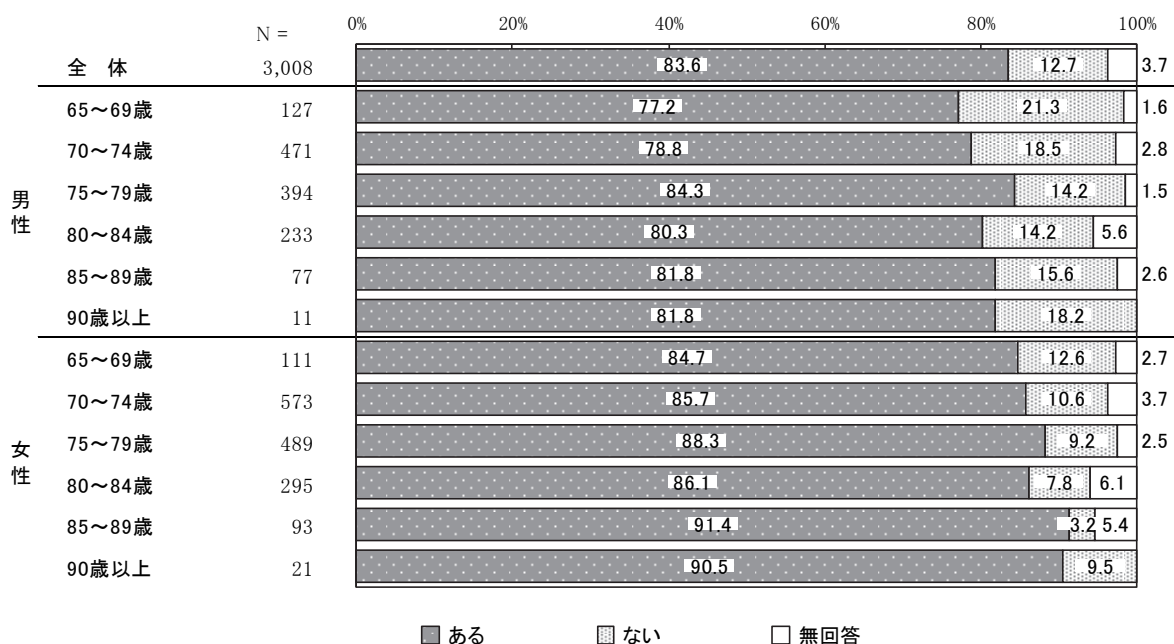
通院している頻度については、「月1回程度」が 47.2%と最も高く、次いで「月2～3回」が 15.1%、「2か月に1回程度」が 7.7%、「週1回以上」が 6.9%となっています。

性・年齢別でみると、男性の85～89歳、女性の85歳以上で「週1回以上」が1割以上と高くなっています。



**問 55 かかりつけ医がありますか（大病院以外）。（○は1つ）**

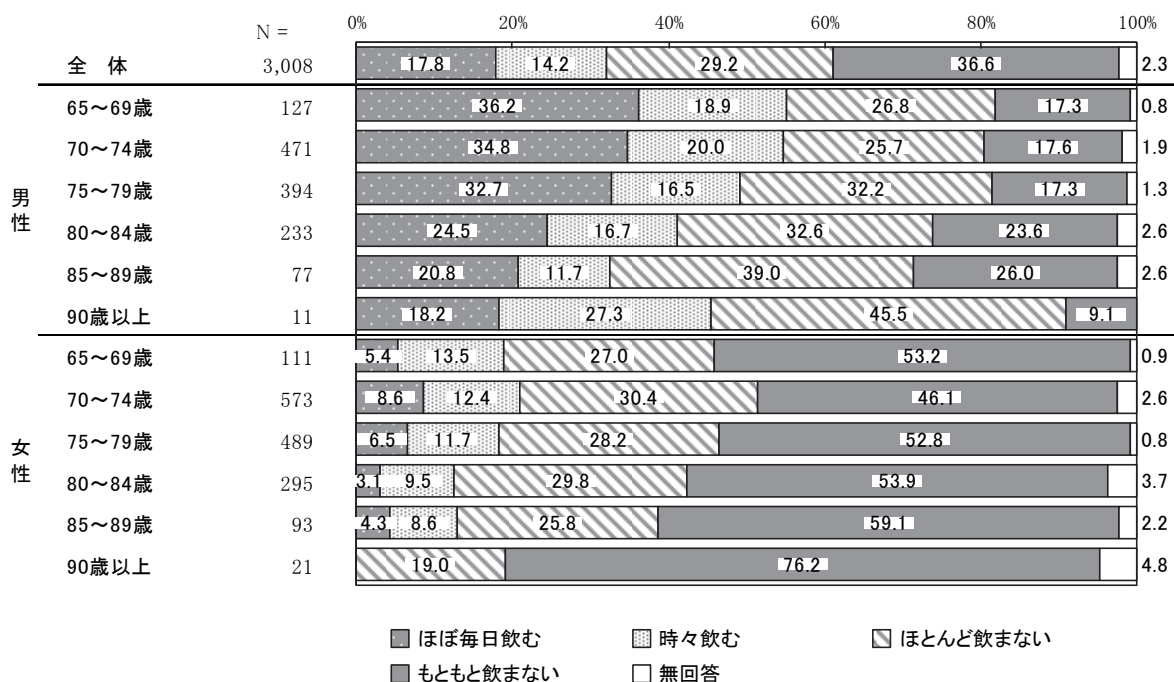
かかりつけ医については、「ある」が83.6%、「ない」が12.7%となっています。  
 性・年齢別でみると、男女とも年齢が高くなるほど「ある」が高くなる傾向となっています。



**問 56 お酒は飲みますか。（○は1つ）**

飲酒については、“飲まない”が65.8%（「ほとんど飲まない」29.2%+「もともと飲まない」36.6%），“飲む”が32.0%（「ほぼ毎日飲む」17.8%+「時々飲む」14.2%）となっています。

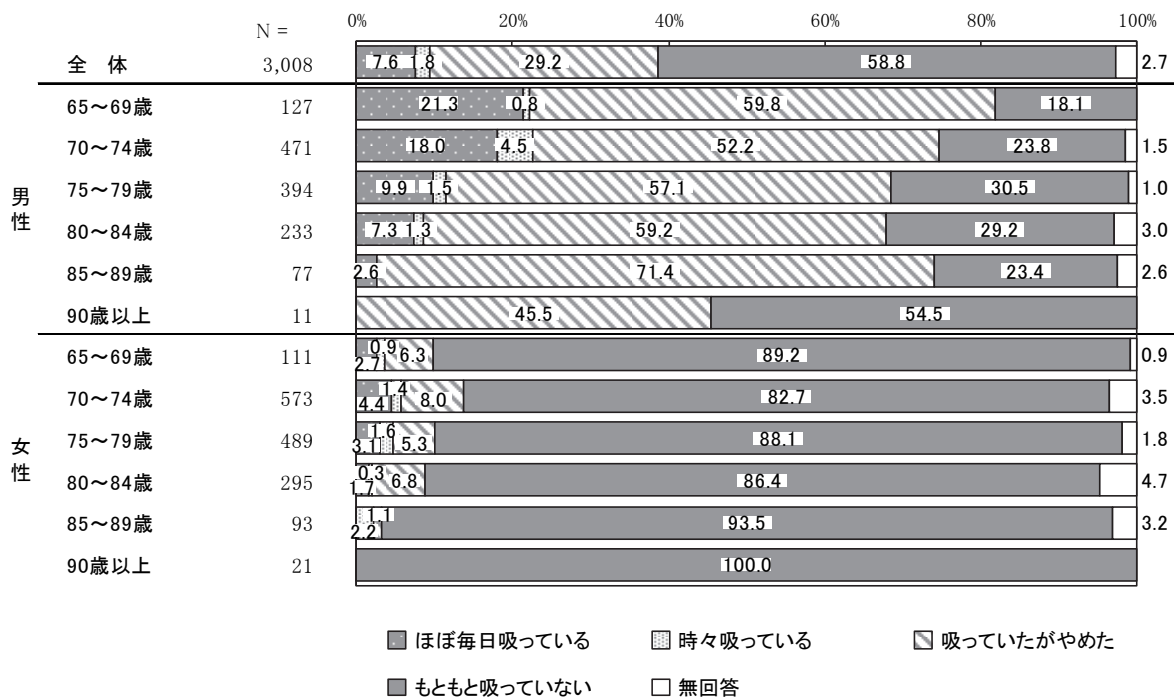
性・年齢別でみると、女性に比べ男性の飲酒率が高くなっており、特に男性の65～79歳で「ほぼ毎日飲む」が3割以上と高くなっています。



問 57 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

喫煙については、“吸っている”が9.4%（「ほぼ毎日吸っている」7.6%+「時々吸っている」1.8%），“吸っていない”が88.0%（「吸っていたがやめた」29.2%+「もともと吸っていない」58.8%）となっています。

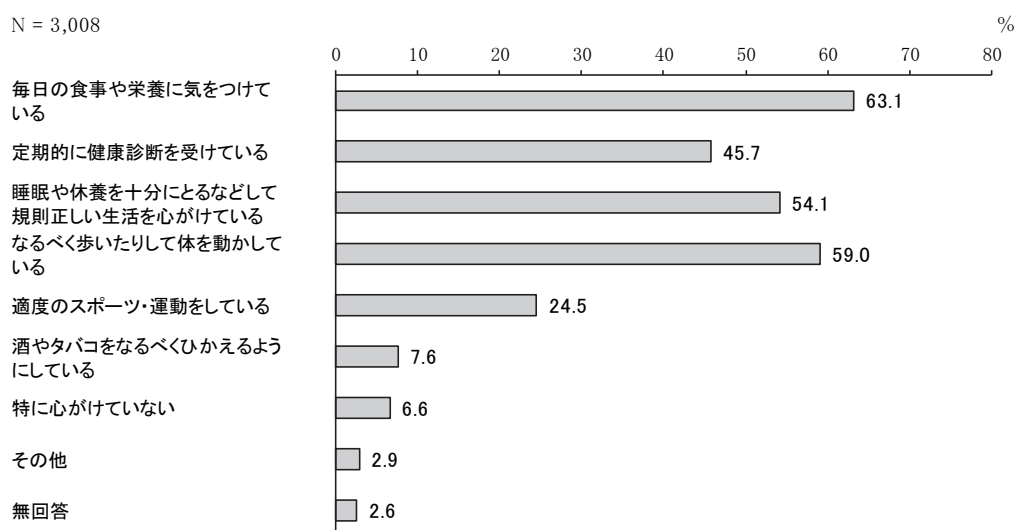
性・年齢別で見ると、女性に比べ男性の喫煙率が高くなっており、特に男性の65～74歳で「ほぼ毎日吸っている」が約2割と高くなっています。



問 58 日頃、健康づくりでどんなことに心がけていますか。(あてはまるものすべてに○)

日頃、健康づくりで心がけていることについては、「毎日の食事や栄養に気をつけている」が 63.1%と最も高く、次いで「なるべく歩いたりして体を動かしている」が 59.0%、「睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている」が 54.1%、「定期的に健康診断を受けている」が 45.7%、「適度のスポーツ・運動をしている」が 24.5%となっており、高齢者の多くが普段から健康に配慮した日常生活を送っていることがうかがえます。

性・年齢別でみると、男性の 65～69 歳で「特に心がけていない」が 11.8%と高くなっています。



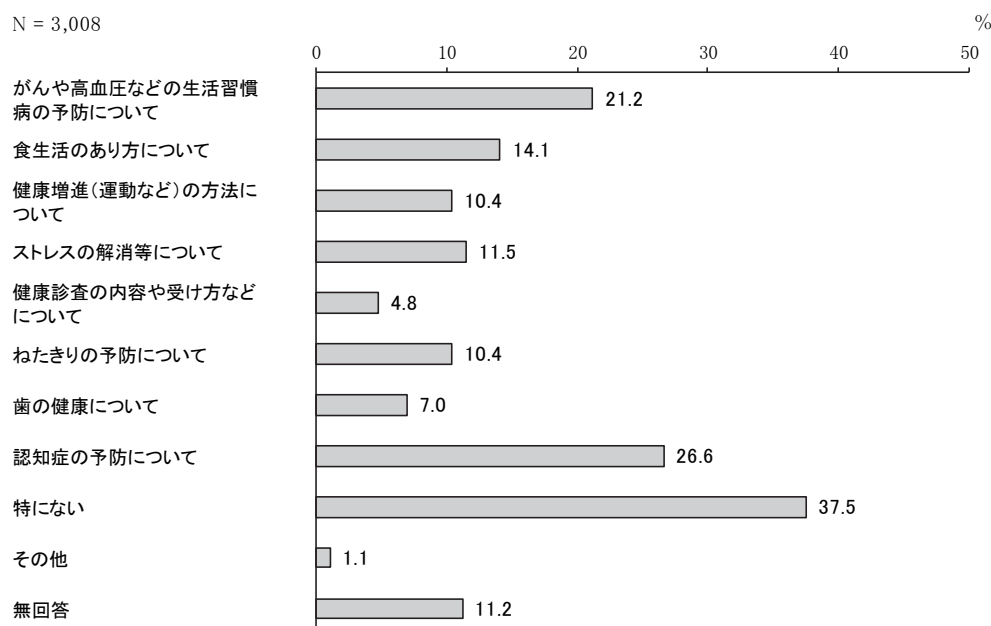
単位：%

区分	有効回答数 (件)	毎日の食事や栄養に気をつけている	定期的に健康診断を受けている	睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている	なるべく歩いたりして体を動かしている	適度のスポーツ・運動をしている	酒やタバコをなるべくひかえるようにしている	特に心がけていない	その他	無回答	
全 体	3,008	63.1	45.7	54.1	59.0	24.5	7.6	6.6	2.9	2.6	
性・年齢別	男性 65～69 歳	127	57.5	44.1	48.0	57.5	30.7	9.4	11.8	2.4	0.8
	70～74 歳	471	53.5	39.5	47.1	59.0	25.3	11.7	9.3	3.0	2.3
	75～79 歳	394	56.3	52.0	55.3	60.9	25.6	12.9	7.1	4.6	1.3
	80～84 歳	233	63.9	51.5	58.8	65.2	29.6	12.0	2.1	1.7	3.9
	85～89 歳	77	59.7	46.8	63.6	46.8	16.9	10.4	7.8	2.6	2.6
	90 歳以上	11	72.7	36.4	72.7	54.5	9.1	9.1	-	-	-
	女性 65～69 歳	111	73.0	47.7	55.0	53.2	27.0	6.3	6.3	1.8	-
	70～74 歳	573	71.9	45.2	53.2	59.9	26.5	4.7	5.2	2.8	3.0
	75～79 歳	489	70.1	47.2	59.1	58.5	27.0	5.7	5.5	2.7	1.4
	80～84 歳	295	64.7	47.8	54.9	62.0	17.6	1.7	5.4	2.4	3.7
	85～89 歳	93	58.1	47.3	57.0	50.5	16.1	2.2	6.5	5.4	3.2
90 歳以上	21	71.4	33.3	81.0	76.2	14.3	-	-	4.8	-	

問 59 健康について、知りたいことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

健康について知りたいことについては、「特にない」が 37.5%と最も高くなっています。一方、健康について知りたい人では、「認知症の予防について」が 26.6%と最も高く、次いで「がんや高血圧などの生活習慣病の予防について」が 21.2%、「食生活のあり方について」が 14.1%、「ストレスの解消等について」が 11.5%となっています。

性・年齢別で見ると、女性では男性に比べ「ストレスの解消等について」「認知症の予防について」が高く、男性では女性に比べ「特にない」が高くなっています。



単位：%

区分	有効回答数(件)	がんや高血圧などの生活習慣病の予防について	食生活のあり方について	健康増進(運動など)の方法について	ストレスの解消等について	健康診査の内容や受け方などについて	ねたきりの予防について	歯の健康について	認知症の予防について	特にない	その他	無回答	
全体	3,008	21.2	14.1	10.4	11.5	4.8	10.4	7.0	26.6	37.5	1.1	11.2	
性・年齢別	男性 65～69 歳	127	17.3	12.6	10.2	8.7	3.1	6.3	4.7	17.3	49.6	0.8	7.1
	70～74 歳	471	21.2	8.9	10.0	7.2	4.9	5.3	5.1	20.4	46.9	0.6	8.3
	75～79 歳	394	26.6	15.7	14.7	9.9	6.9	8.6	9.1	21.8	41.4	0.5	8.9
	80～84 歳	233	23.6	17.6	14.6	9.4	8.2	6.0	9.9	27.5	32.2	3.4	11.6
	85～89 歳	77	19.5	11.7	9.1	10.4	3.9	13.0	10.4	22.1	41.6	-	15.6
	90 歳以上	11	9.1	-	-	-	-	9.1	-	18.2	63.6	-	9.1
	女性 65～69 歳	111	22.5	19.8	10.8	17.1	3.6	9.9	4.5	30.6	36.0	-	13.5
	70～74 歳	573	18.8	15.0	8.6	13.8	3.8	11.5	5.9	30.9	36.1	1.2	11.9
	75～79 歳	489	21.5	14.5	9.4	16.2	4.3	12.9	7.0	30.7	29.2	1.2	12.5
	80～84 歳	295	24.4	18.0	11.2	13.6	4.4	18.0	7.8	36.6	27.8	1.7	10.2
	85～89 歳	93	6.5	5.4	8.6	2.2	1.1	15.1	5.4	14.0	48.4	1.1	18.3
90 歳以上	21	4.8	9.5	9.5	4.8	4.8	9.5	-	19.0	66.7	-	9.5	

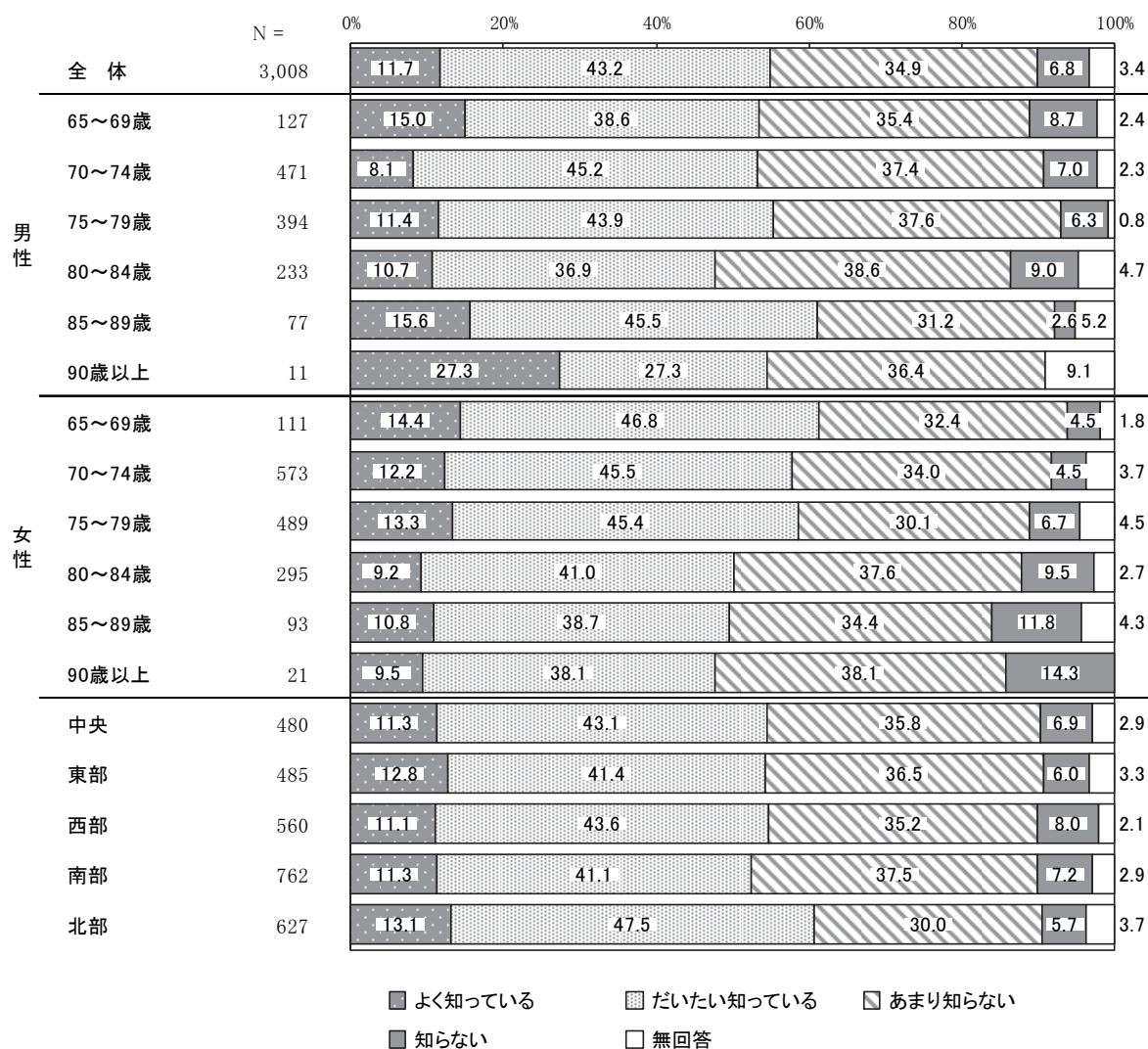


## 10 介護保険について

### 問 60 介護保険制度をご存知ですか。(○は1つ)

介護保険制度について知っているかについては、“知っている”が54.9%（「よく知っている」11.7%+「だいたい知っている」43.2%），“知らない”（「あまり知らない」34.9%+「知らない」6.8%）が41.7%となっています。

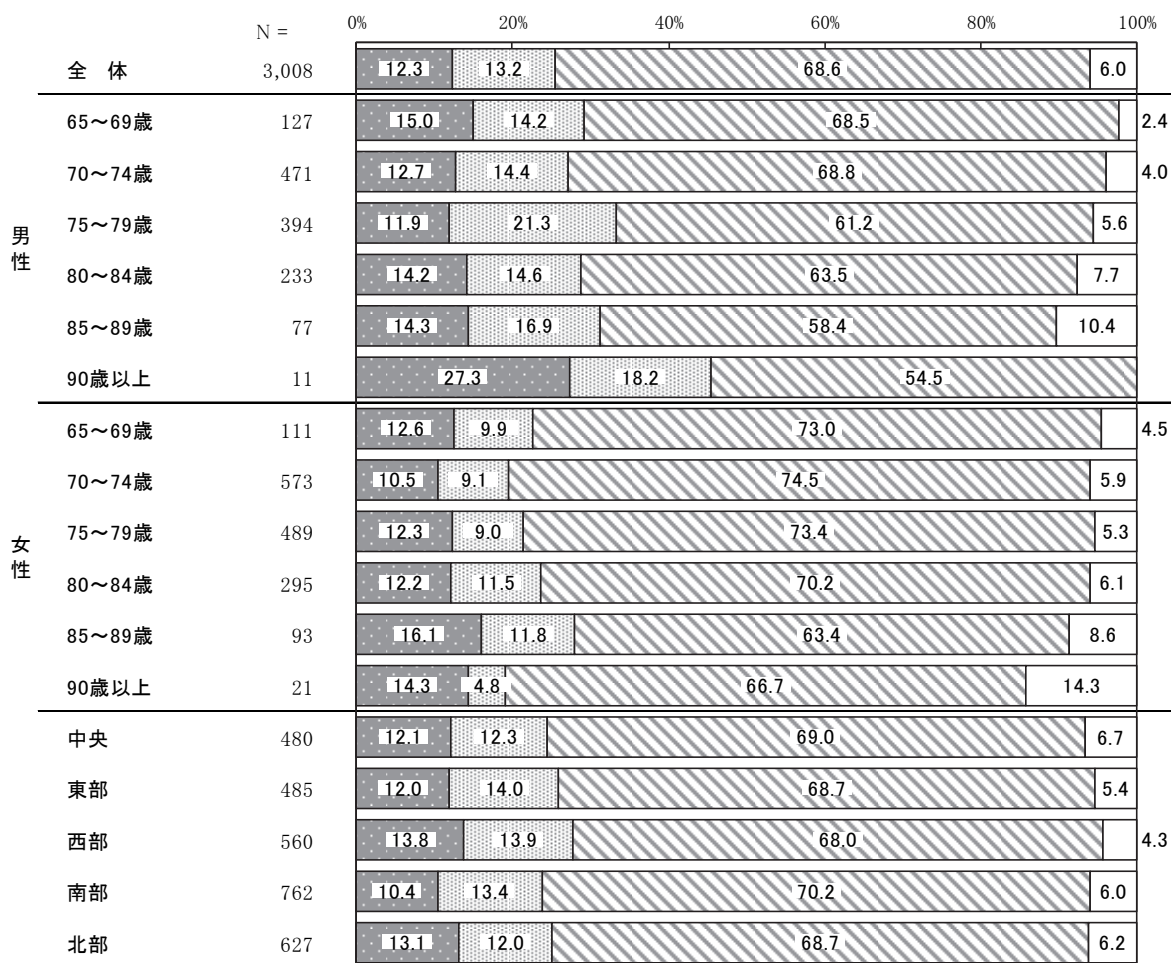
性・年齢別で見ると、男性の85～89歳、女性の65～69歳で“知っている”が6割以上と高くなっています。女性では、年齢が高くなるほど“知っている”が低くなる傾向となっています。



問 61 現行制度では、特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることとなります。あなたは、介護サービスの充実と保険料についてどのように考えますか。（○は1つ）

介護保険料と介護サービスのあり方については、「保険料は高くてもサービスが充実している方がいい」が 12.3%、「サービスは充実していなくても保険料が安い方がいい」が 13.2%、「どちらともいえない」が 68.6%となっています。

性・年齢別でみると、男性の 75～79 歳で「サービスは充実していなくても保険料が安い方がいい」が 2 割以上と高くなっています。

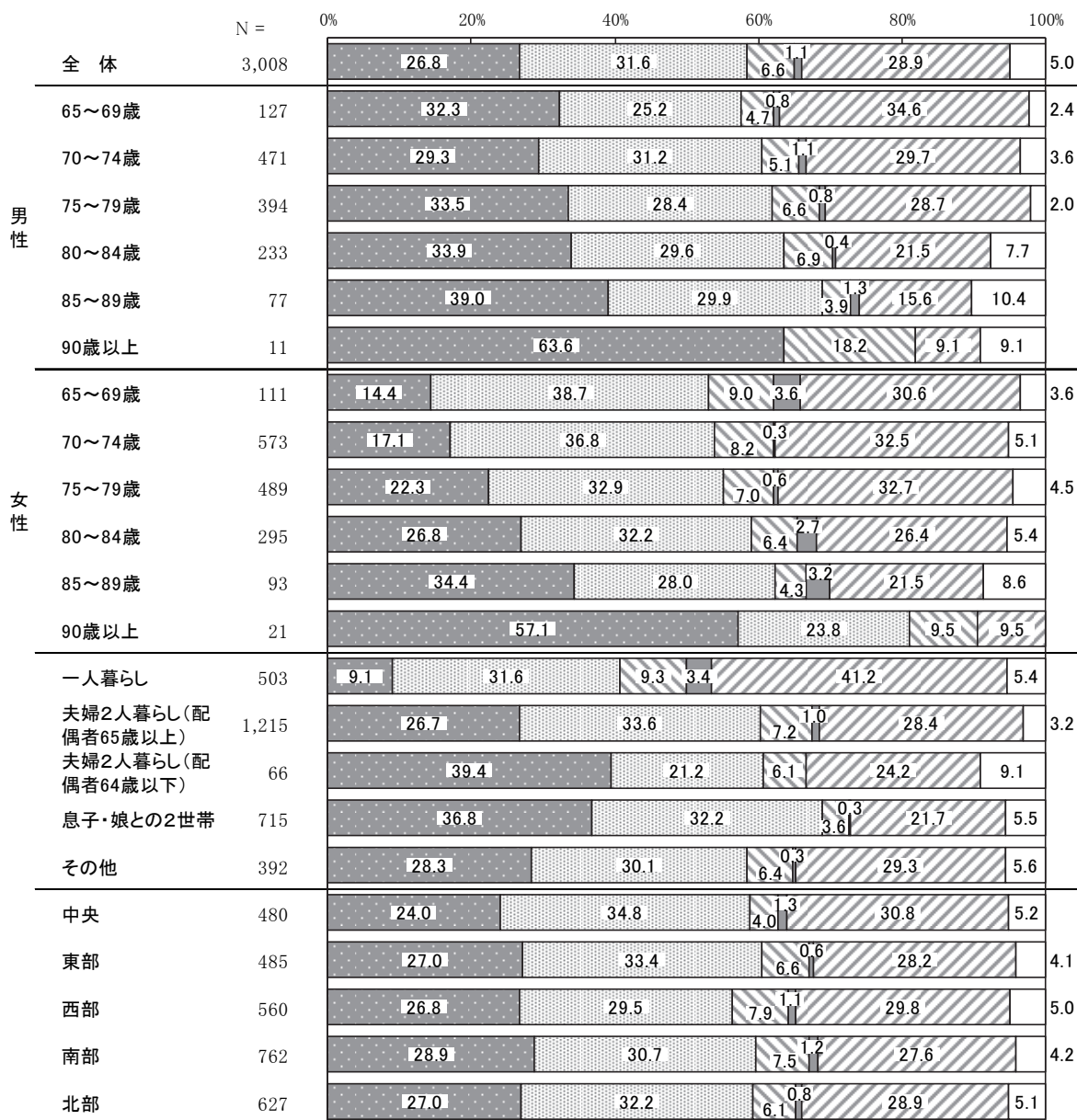


- 保険料は高くてもサービスが充実している方がいい
- サービスは充実していなくても保険料が安い方がいい
- どちらともいえない
- 無回答

問 62 これからの生活をどこでどのように送りたいとお考えですか（○は1つ）

希望する生活については、「自宅で、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などを活用しながら生活したい」が31.6%と最も高く、次いで「自宅で、家族などを中心に介護してほしい」が26.8%となっており、自宅での生活を希望する人が多くみられます。一方、「老人ホームなどに入所したい」が6.6%となっています。

性・年齢別で見ると、男女ともに年齢が高くなるほど「自宅で、家族などを中心に介護してほしい」が高くなる傾向となっています。

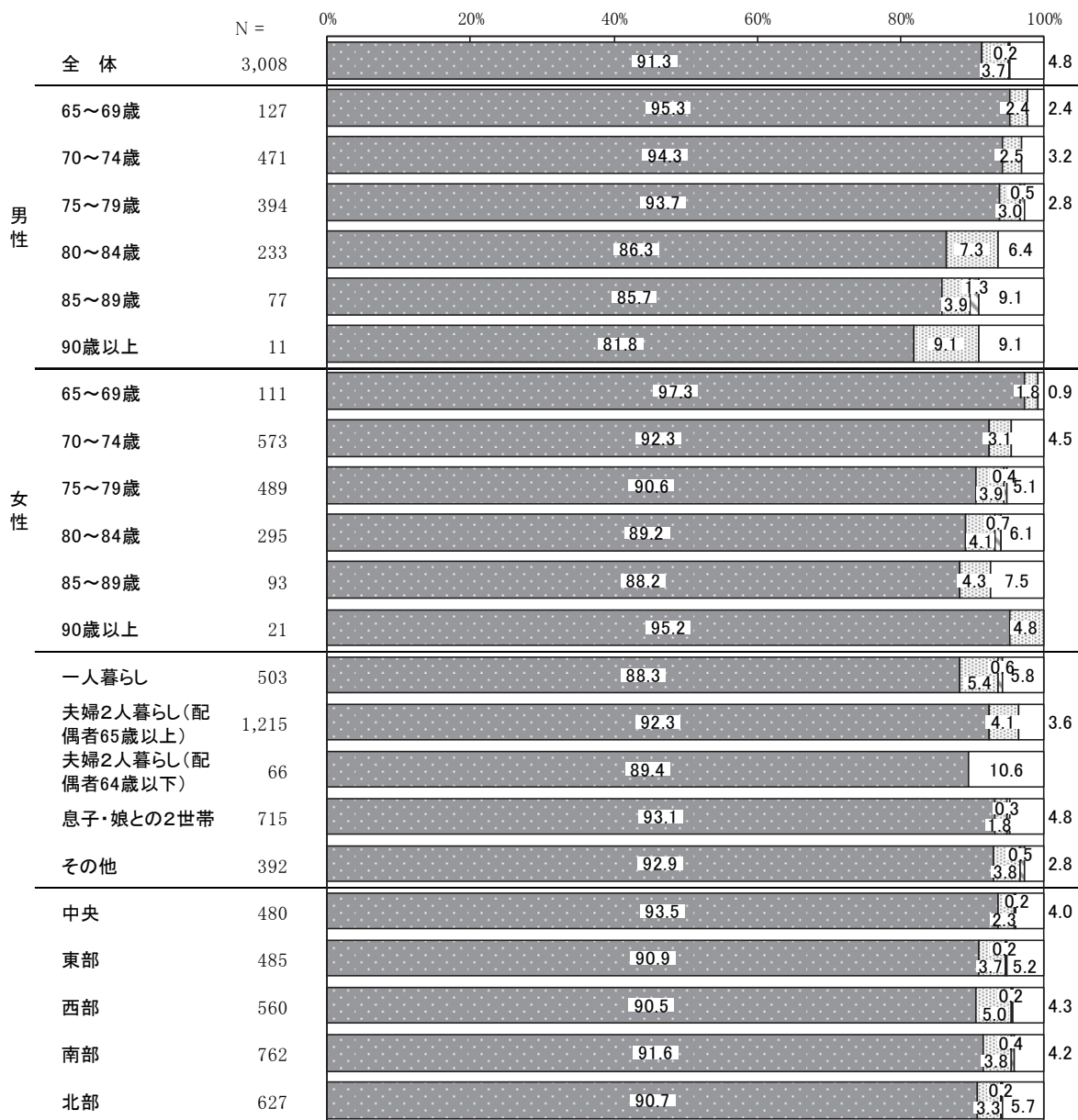


- 自宅で、家族などを中心に介護してほしい
- ▨ 自宅で、ホームヘルプサービス(訪問介護)やデイサービス(通所介護)などを活用しながら生活したい
- ▩ 老人ホームなどに入所したい
- 同居でない家族の元へ行きたい
- ▨ わからない
- 無回答

問 63 現在、施設等への入所・入居は検討されていますか。(〇は1つ)

施設等への入所・入居の検討状況については、「検討していない」が91.3%、「検討している」が3.7%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が0.2%となっています。

性・年齢別で見ると、男女ともに年齢が高くなるほど「検討している」が高くなる傾向となっています。

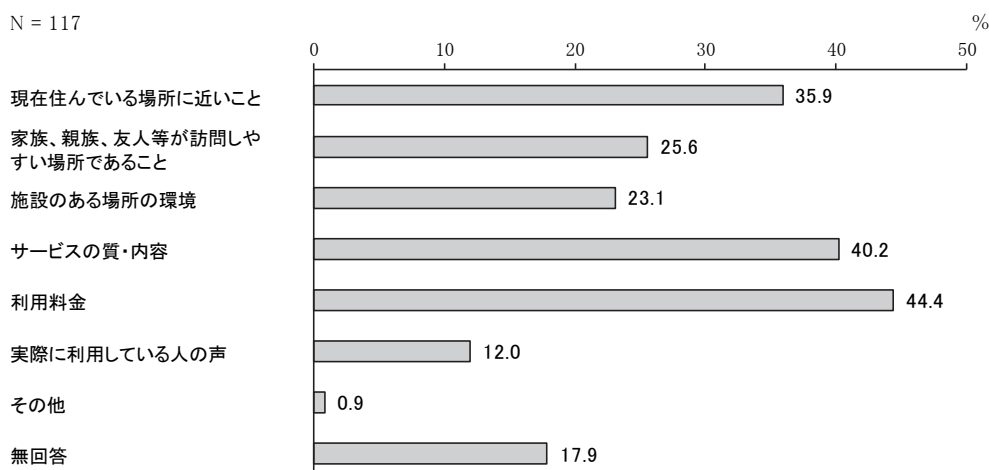


■ 検討していない      ■ 検討している  
 ■ すでに入所・入居申し込みをしている      □ 無回答

問 63 で「2. 検討している」又は「3. すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。

問 63-1 特別養護老人ホームなどの入所施設を選ぶ時、重視したい（重視した）ことはなんですか。（○は3つまで）

施設を選ぶ際に重視することについては、「利用料金」が 44.4%と最も高く、次いで「サービスの質・内容」が 40.2%、「現在住んでいる場所に近いこと」が 35.9%、「家族、親族、友人等が訪問しやすい場所であること」が 25.6%となっています。



単位：%

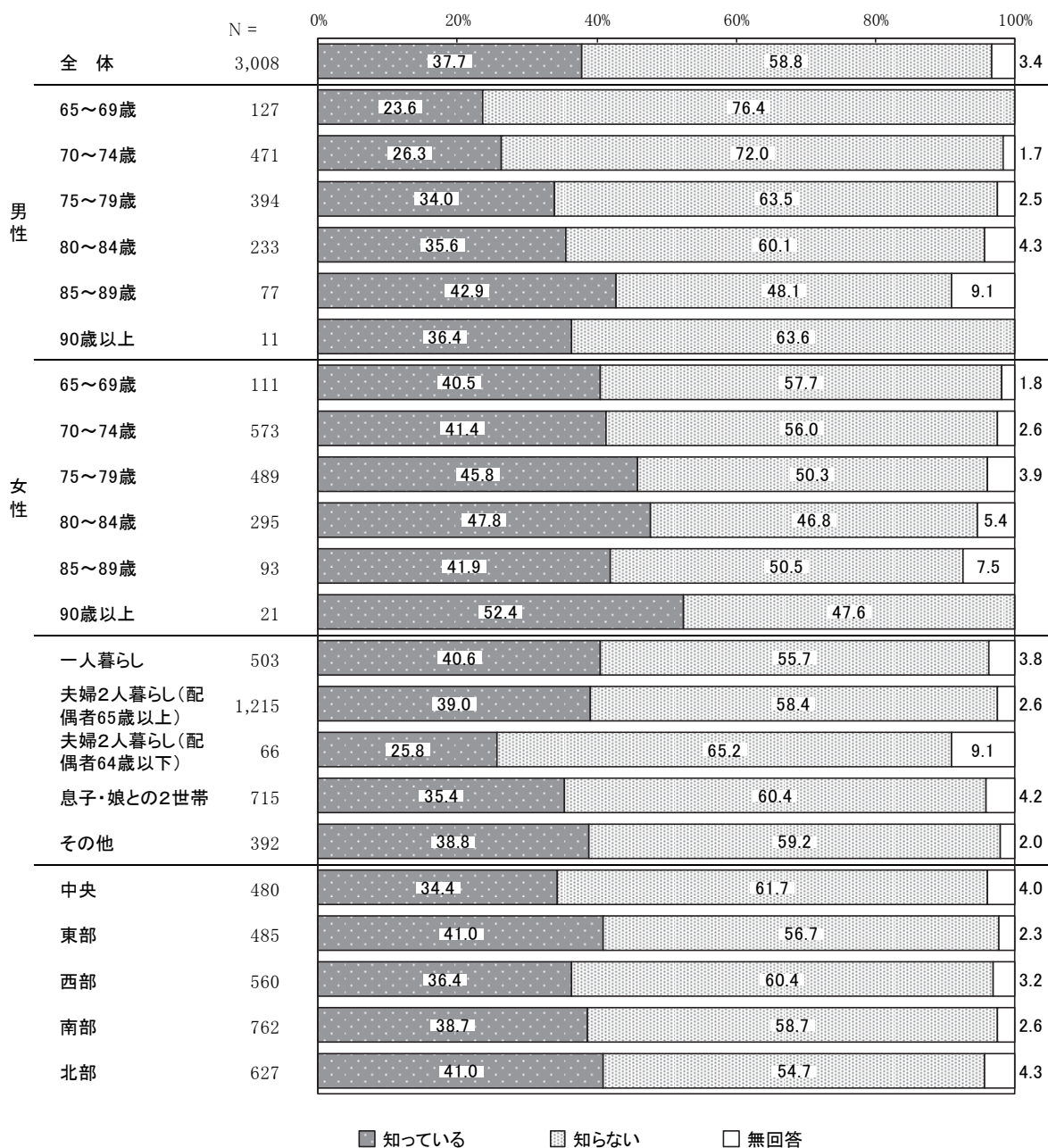
区分	有効回答数 (件)	現在住んでいる場所に近いこと	家族、親族、友人等が訪問しやすい場所であること	施設のある場所の環境	サービスの質・内容	利用料金	実際に利用している人の声	その他	無回答
全 体	117	35.9	25.6	23.1	40.2	44.4	12.0	0.9	17.9
性・年齢別	男性 65～69 歳	3	33.3	33.3	33.3	66.7	33.3	-	33.3
	70～74 歳	12	66.7	25.0	16.7	8.3	58.3	16.7	8.3
	75～79 歳	14	35.7	14.3	21.4	42.9	35.7	7.1	21.4
	80～84 歳	17	23.5	35.3	35.3	52.9	58.8	11.8	-
	85～89 歳	4	50.0	50.0	25.0	25.0	25.0	25.0	-
	90 歳以上	1	-	100.0	-	-	-	-	-
	女性 65～69 歳	2	-	-	100.0	100.0	50.0	50.0	-
	70～74 歳	18	22.2	11.1	11.1	22.2	33.3	22.2	38.9
	75～79 歳	21	38.1	33.3	19.0	61.9	57.1	14.3	19.0
	80～84 歳	14	35.7	35.7	21.4	35.7	42.9	-	21.4
	85～89 歳	4	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	-	25.0
90 歳以上	1	100.0	-	-	100.0	100.0	-	-	
家族構成	一人暮らし	30	13.3	36.7	23.3	66.7	60.0	6.7	10.0
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	50	42.0	22.0	20.0	30.0	44.0	18.0	18.0
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	-	-	-	-	-	-	-	-
	息子・娘との2世帯	15	26.7	13.3	33.3	26.7	26.7	20.0	33.3
	その他	17	58.8	29.4	17.6	41.2	29.4	-	23.5
ブロック	中央	12	33.3	33.3	25.0	41.7	50.0	25.0	25.0
	東部	19	26.3	36.8	26.3	57.9	36.8	21.1	15.8
	西部	29	34.5	37.9	20.7	37.9	58.6	17.2	13.8
	南部	32	37.5	15.6	28.1	37.5	46.9	-	15.6
	北部	22	45.5	13.6	13.6	27.3	22.7	9.1	27.3

## 11 地域包括支援センターについて

問 64 お住まいの地区を担当する地域包括支援センターの場所や連絡先はご存知ですか。  
(○は1つ)

地域包括支援センターの場所や連絡先を知っているかについては、「知っている」が 37.7%、「知らない」が 58.8%となっています。

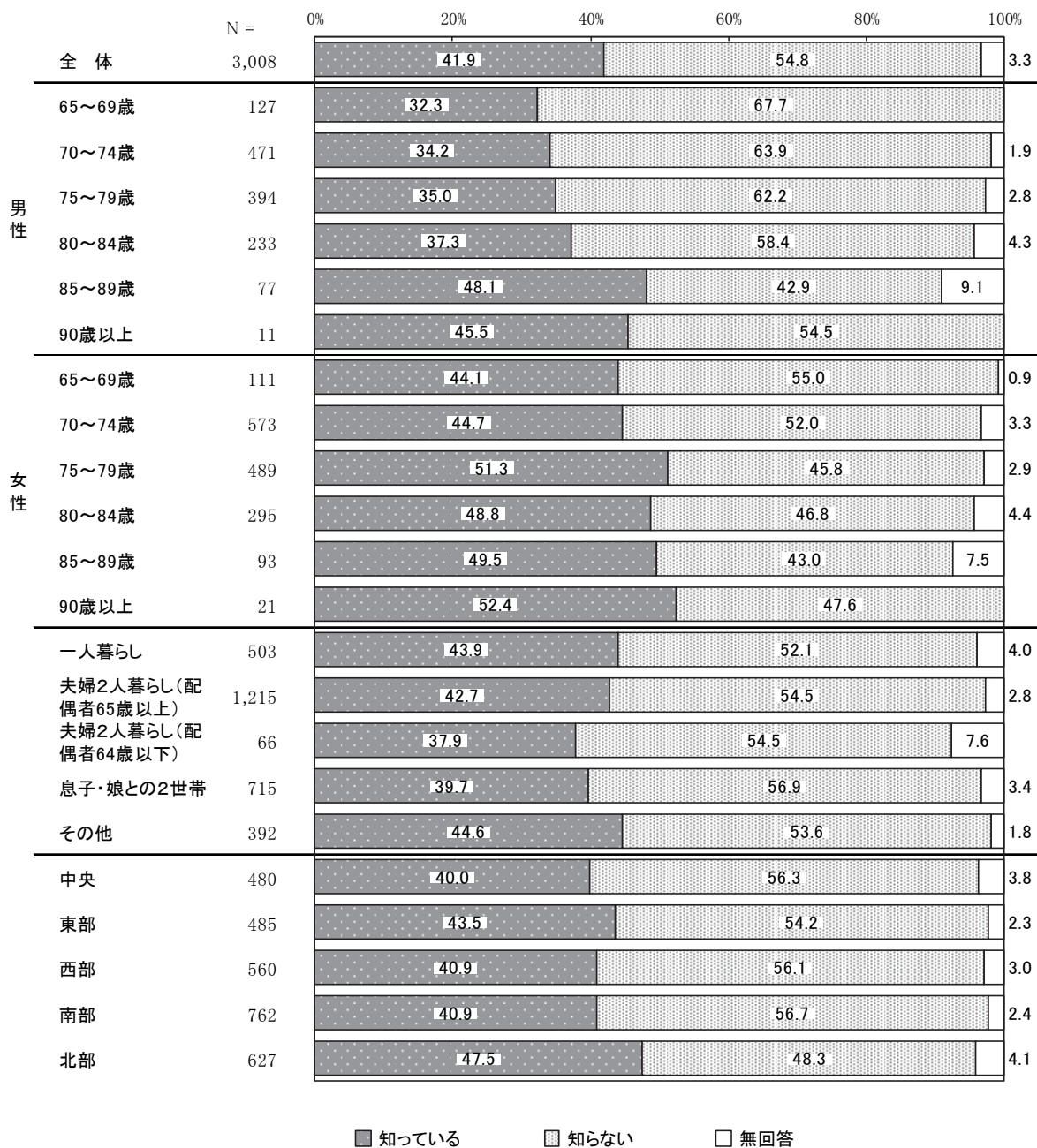
性・年齢別で見ると、男女とも年齢が高くなるほど「知っている」が高くなる傾向となっています。



問 65 地域包括支援センターが高齢者の総合相談窓口であることをご存知ですか。(〇は1つ)

地域包括支援センターが高齢者の総合相談窓口であることを知っているかについては、「知っている」が41.9%、「知らない」が54.8%となっています。

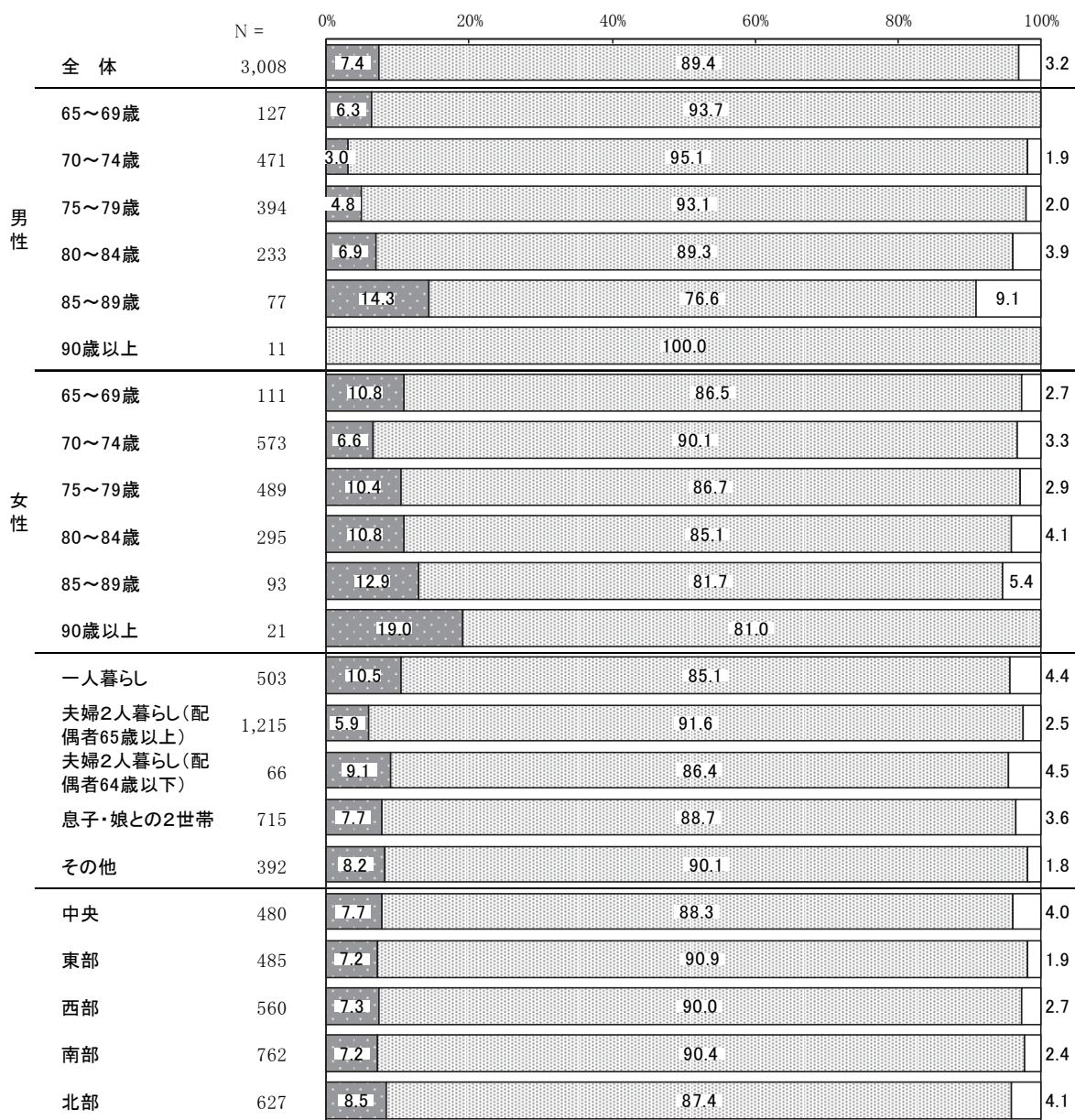
性・年齢別で見ると、男性で年齢が高くなるほど「知っている」が高くなる傾向となっています。女性の75歳以上で「知っている」が5割前後と高くなっています。



問 66 地域包括支援センターに相談等されたことはありますか。(〇は1つ)

地域包括支援センターへの相談等については、「相談したことがある」が7.4%、「相談したことはない」が89.4%となっています。

性・年齢別で見ると、男女とも年齢が高くなるほど「相談したことがある」が高くなる傾向となっています。



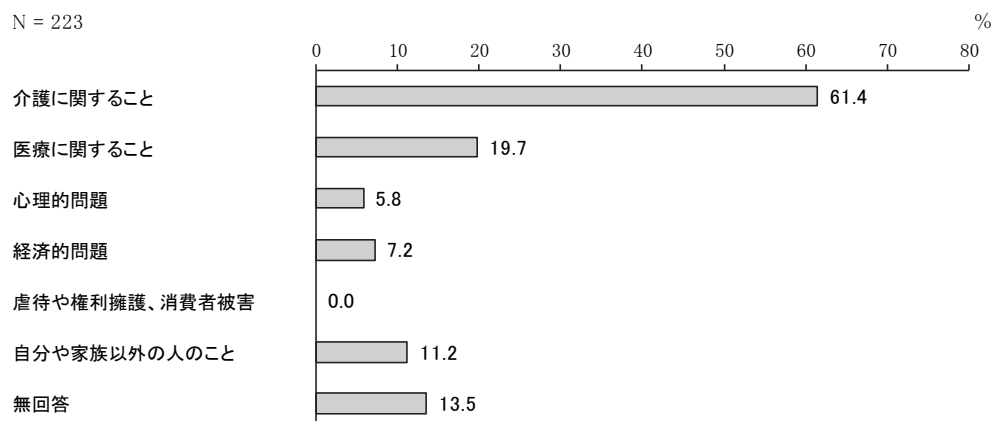
■ 相談したことがある    □ 相談したことはない    □ 無回答



問 66 で「1. 相談したことがある」に○をつけた方におたずねします。

問 66-1 相談した内容について教えてください。(あてはまるものすべてに○)

相談した内容については、「介護に関すること」が 61.4%と最も高く、次いで「医療に関すること」が 19.7%、「自分や家族以外の人のこと」が 11.2%となっています。



単位：%

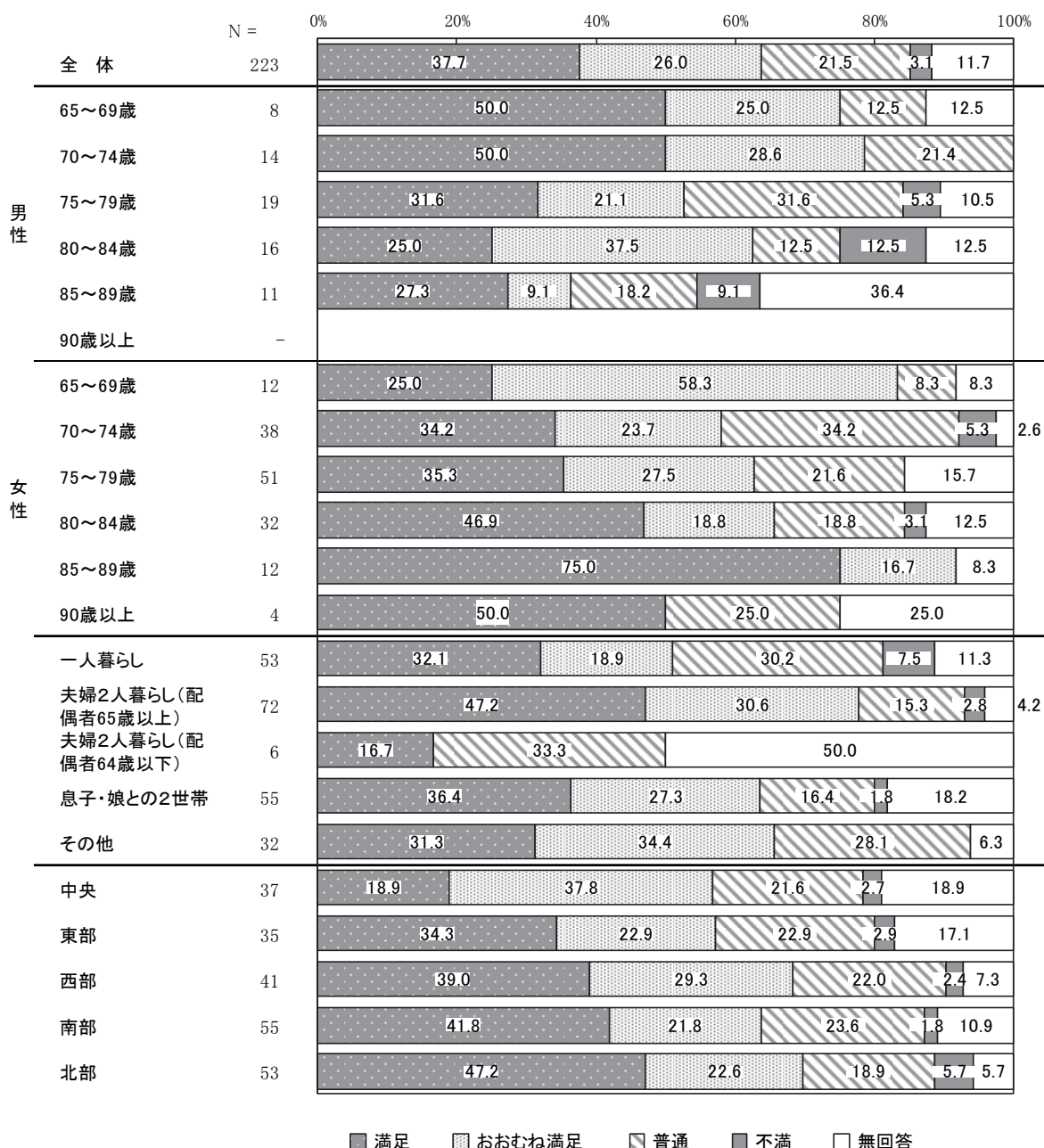
区分	有効回答数(件)	介護に関すること	医療に関すること	心理的問題	経済的問題	虐待や権利擁護、消費者被害	自分や家族以外の人のこと	無回答
全体	223	61.4	19.7	5.8	7.2	-	11.2	13.5
性・年齢別	男性 65～69 歳	8	87.5	37.5	-	-	12.5	-
	70～74 歳	14	57.1	21.4	-	14.3	-	50.0
	75～79 歳	19	57.9	10.5	5.3	21.1	-	5.3
	80～84 歳	16	43.8	37.5	-	12.5	-	6.3
	85～89 歳	11	36.4	9.1	18.2	9.1	-	-
	90 歳以上	-	-	-	-	-	-	-
	女性 65～69 歳	12	58.3	25.0	8.3	8.3	-	33.3
	70～74 歳	38	73.7	13.2	13.2	2.6	-	7.9
	75～79 歳	51	62.7	21.6	3.9	3.9	-	11.8
	80～84 歳	32	71.9	18.8	-	-	-	6.3
85～89 歳	12	50.0	16.7	8.3	8.3	-	-	
90 歳以上	4	50.0	-	-	-	-	-	
家族構成	一人暮らし	53	45.3	13.2	11.3	11.3	-	11.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	72	69.4	26.4	8.3	11.1	-	9.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	6	66.7	33.3	-	-	-	16.7
	息子・娘との2世帯	55	61.8	18.2	1.8	1.8	-	10.9
	その他	32	68.8	15.6	-	3.1	-	15.6
ブロック	中央	37	59.5	18.9	8.1	8.1	-	2.7
	東部	35	57.1	25.7	5.7	2.9	-	11.4
	西部	41	65.9	31.7	2.4	14.6	-	14.6
	南部	55	61.8	16.4	5.5	5.5	-	12.7
	北部	53	62.3	11.3	5.7	5.7	-	13.2

問 66 で「1. 相談したことがある」に○をつけた方におたずねします。

問 66-2 地域包括支援センター職員の対応に満足していますか。(○は1つ)

地域包括支援センター職員の対応については、「満足」が 37.7%と最も高く、次いで「おおむね満足」が 26.0%、「普通」が 21.5%、「不満」が 3.1%となっています。

性・年齢別でみると、女性では、年齢が高くなるほど「満足」が高くなる傾向となっています。一方、男性では、年齢が高くなるほど「満足」が低くなる傾向となっています。



## 理由

地域包括支援センター職員の対応の満足度に対する理由は、以下のとおりとなっています。

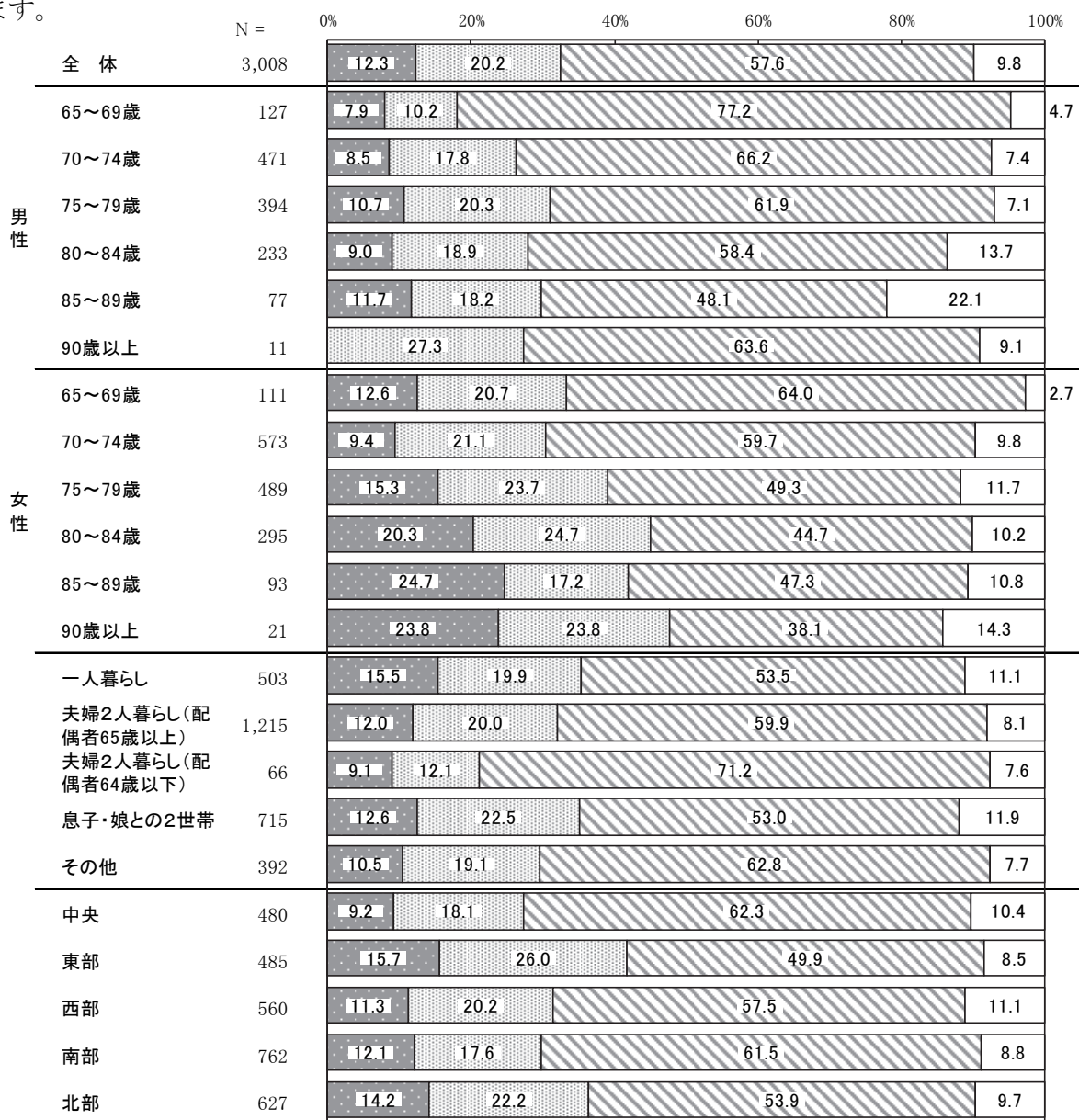
項 目	件数
親切	29
相談に乗る	12
職員の対応に感謝	10
サービスの内容	10
職員の態度についての要望	8
生活環境	5
連絡がない	4
今のところ満足	4
説明がわかりづらい	3
わからない	5
特になし	4
合 計	94

全員におたずねします。

問 67 地域包括支援センター職員が、地域のいきいきふれあいサロンや高齢者の方が集まる地域の行事に参加していることを知っていますか。また、知っている場合、地域包括支援センター職員と話をしたことがありますか。(〇は1つ)

地域包括支援センター職員が地域の行事に参加していることを知っているかについては、「知っているし、職員と話をしたことがある」が12.3%、「知っているが、職員と話をしたことがない」が20.2%、「知らない」が57.6%となっています。

性・年齢別で見ると、男女とも年齢が高くなるほど「知らない」が低くなる傾向となっています。女性の80歳以上で「知っているし、職員と話をしたことがある」が2割以上と高くなっています。



知っているし、職員と話をしたことがある   
  知っているが、職員と話をしたことがない  
 知らない   
  無回答

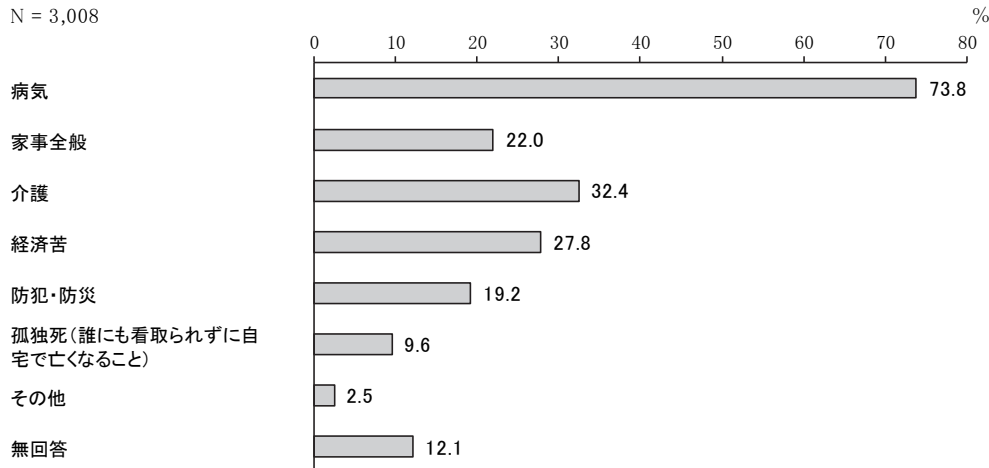
## 12 その他

### 問 68 生活する中で、今後、不安に思うことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

生活する中で、今後不安に思うことについては、「病気」が73.8%と最も高く、次いで「介護」が32.4%、「経済苦」が27.8%、「家事全般」が22.0%となっています。

家族構成で見ると、一人暮らしで「孤独死(誰にも看取られずに自宅で亡くなること)」が34.2%と高くなっています。

N = 3,008



単位：%

区分	有効回答数(件)	病気	家事全般	介護	経済苦	防犯・防災	孤独死(誰にも看取られずに自宅で亡くなること)	その他	無回答	
全体	3,008	73.8	22.0	32.4	27.8	19.2	9.6	2.5	12.1	
性・年齢別	男性 65～69 歳	127	73.2	16.5	30.7	33.9	15.0	7.9	3.9	11.0
	70～74 歳	471	73.2	15.7	27.4	31.2	16.8	9.1	3.2	11.0
	75～79 歳	394	75.6	20.8	35.3	31.7	16.5	7.4	3.6	9.1
	80～84 歳	233	73.4	27.0	34.8	20.2	14.6	6.0	3.4	14.2
	85～89 歳	77	62.3	27.3	26.0	16.9	10.4	9.1	1.3	24.7
	90 歳以上	11	72.7	27.3	36.4	-	27.3	9.1	-	9.1
	女性 65～69 歳	111	79.3	16.2	32.4	25.2	18.0	7.2	-	9.0
	70～74 歳	573	73.8	21.5	30.5	31.1	20.6	10.6	1.6	11.0
	75～79 歳	489	76.9	25.4	34.8	28.2	23.1	11.7	2.0	12.3
	80～84 歳	295	74.6	28.8	40.0	25.1	23.1	11.2	1.4	12.5
85～89 歳	93	65.6	24.7	32.3	15.1	24.7	9.7	6.5	15.1	
90 歳以上	21	57.1	23.8	28.6	19.0	57.1	14.3	-	19.0	
家族構成	一人暮らし	503	69.8	22.3	27.8	28.0	22.9	34.2	2.6	11.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,215	77.8	23.6	36.1	26.2	20.4	7.1	2.5	10.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	66	68.2	16.7	25.8	27.3	15.2	1.5	4.5	13.6
	息子・娘との2世帯	715	71.3	20.1	32.0	27.6	15.5	2.4	1.7	15.5
	その他	392	73.5	20.9	30.6	32.7	19.9	1.8	3.6	11.2
ブロック	中央	480	75.0	21.7	31.5	26.7	17.9	10.6	3.1	12.5
	東部	485	76.7	22.3	32.0	27.2	19.4	7.2	2.3	10.3
	西部	560	73.0	24.5	31.6	29.1	21.6	9.5	1.4	13.6
	南部	762	71.7	21.8	32.0	29.8	18.1	10.1	2.2	12.9
	北部	627	75.0	21.1	34.8	24.2	19.8	9.3	3.0	11.0

問 69 日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）をご存知ですか。（○は1つ）

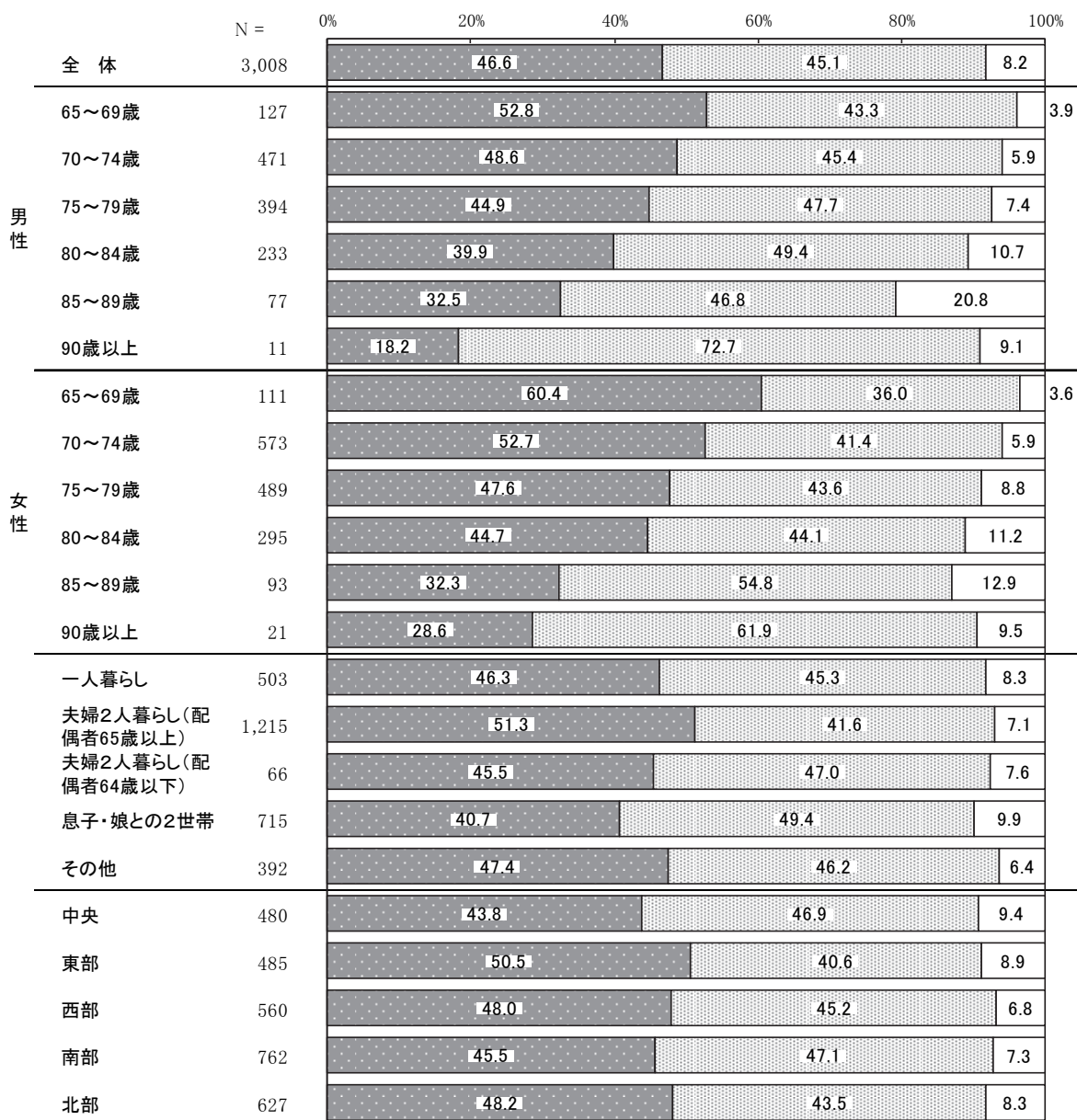
日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）を知っているかについては、「知っている」が13.5%、「知らない」が77.5%となっています。



問 70 成年後見制度をご存知ですか。(○は1つ)

成年後見制度を知っているかについては、「知っている」が46.6%、「知らない」が45.1%となっています。

性・年齢別で見ると、男女とも年齢が高くなるほど「知っている」が低くなる傾向となっています。



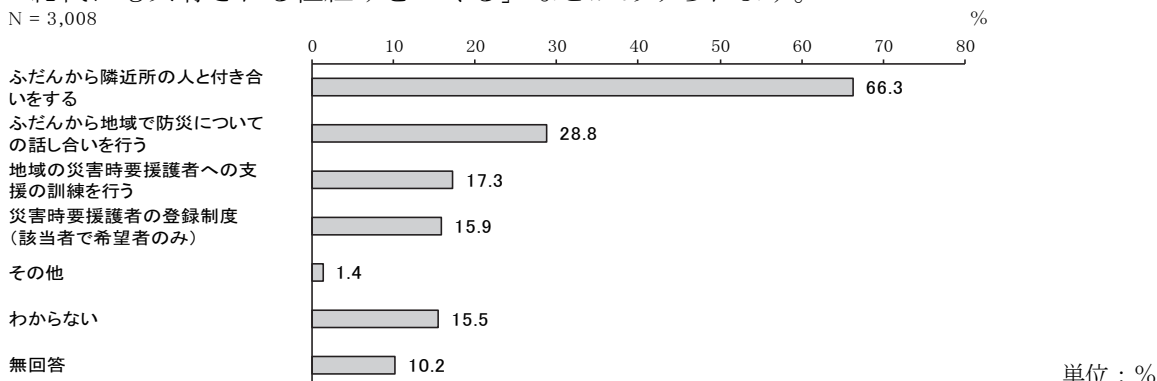
■ 知っている      ■ 知らない      □ 無回答

問 71 地震や豪雨などの災害時、どうすれば高齢者のみの世帯や要介護者のいる世帯に対して地域で助け合いができると思いますか。(あてはまるものすべてに○)

災害時における身近な地域の助け合いについては、「ふだんから隣近所の人と付き合いをする」が66.3%と最も高く、次いで「ふだんから地域で防災についての話し合いを行う」が28.8%、「地域の災害時要援護者への支援の訓練を行う」が17.3%、「災害時要援護者の登録制度（該当者で希望者のみ）」が15.9%となっています。

また、「その他」の意見で多かったものは、「市、自治会連合会、自治会が救援体制を明確化し住民に知らせる」「自治会ごとに非常災害時に対応できる人材を育て配置する」「民生委員の情報を地区の総代にも共有される仕組みをつくる」などがあげられます。

N = 3,008

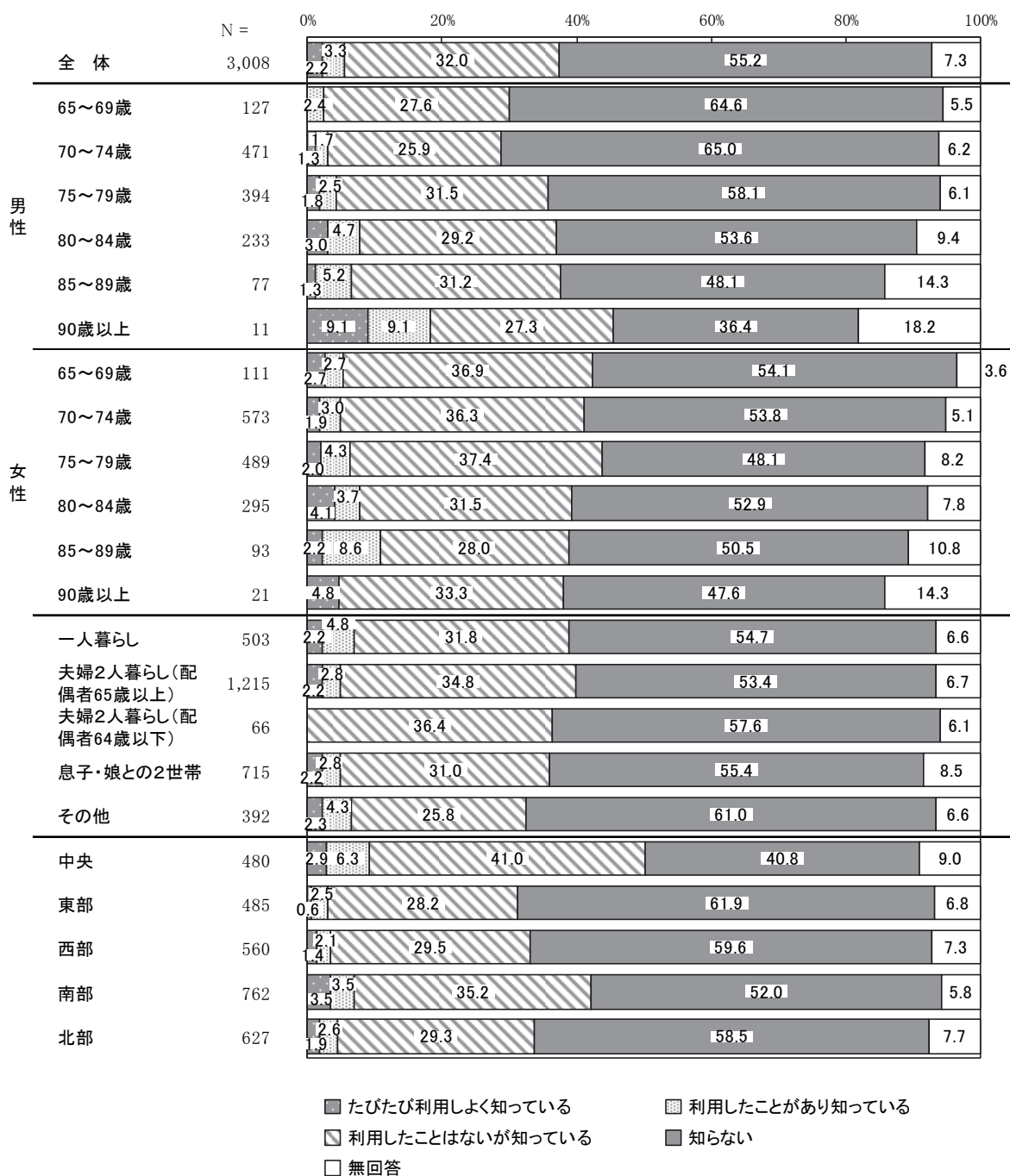


区分	有効回答数 (件)	ふだんから隣近所の人と付き合いをする	ふだんから地域で防災についての話し合いを行う	地域の災害時要援護者への支援の訓練を行う	災害時要援護者の登録制度（該当者で希望者のみ）	その他	わからない	無回答	
全体	3,008	66.3	28.8	17.3	15.9	1.4	15.5	10.2	
性・年齢別	男性 65～69 歳	127	66.1	25.2	14.2	20.5	-	16.5	7.9
	70～74 歳	471	62.6	31.0	18.9	18.5	1.3	18.9	7.6
	75～79 歳	394	66.2	31.0	20.6	17.3	3.8	16.8	8.4
	80～84 歳	233	63.9	31.3	21.5	14.6	1.7	14.6	13.7
	85～89 歳	77	54.5	24.7	13.0	7.8	3.9	16.9	18.2
	90 歳以上	11	54.5	27.3	18.2	9.1	-	18.2	18.2
	女性 65～69 歳	111	71.2	23.4	14.4	14.4	0.9	13.5	8.1
	70～74 歳	573	71.9	30.9	18.5	17.6	0.5	11.7	7.3
	75～79 歳	489	70.1	31.3	17.6	16.0	1.2	12.3	11.0
	80～84 歳	295	64.7	25.1	12.9	12.2	1.4	18.6	12.5
85～89 歳	93	60.2	16.1	7.5	11.8	1.1	20.4	15.1	
90 歳以上	21	57.1	9.5	4.8	23.8	-	9.5	14.3	
家族構成	一人暮らし	503	62.4	23.1	14.9	14.9	1.6	19.7	10.7
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,215	67.8	30.9	18.8	15.9	1.0	15.1	8.3
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	66	65.2	31.8	13.6	22.7	1.5	15.2	7.6
	息子・娘との2世帯	715	67.7	28.4	15.8	14.3	1.4	13.7	12.6
	その他	392	64.5	32.4	20.2	20.9	2.0	16.3	9.7
ブロック	中央	480	64.4	27.5	18.3	14.2	1.0	17.9	10.2
	東部	485	69.5	33.6	20.8	17.5	2.3	12.0	9.5
	西部	560	66.1	31.1	14.6	17.1	1.3	16.4	9.6
	南部	762	65.1	24.1	15.5	15.0	1.0	16.5	10.1
	北部	627	69.9	31.3	18.7	16.4	1.8	12.6	10.5



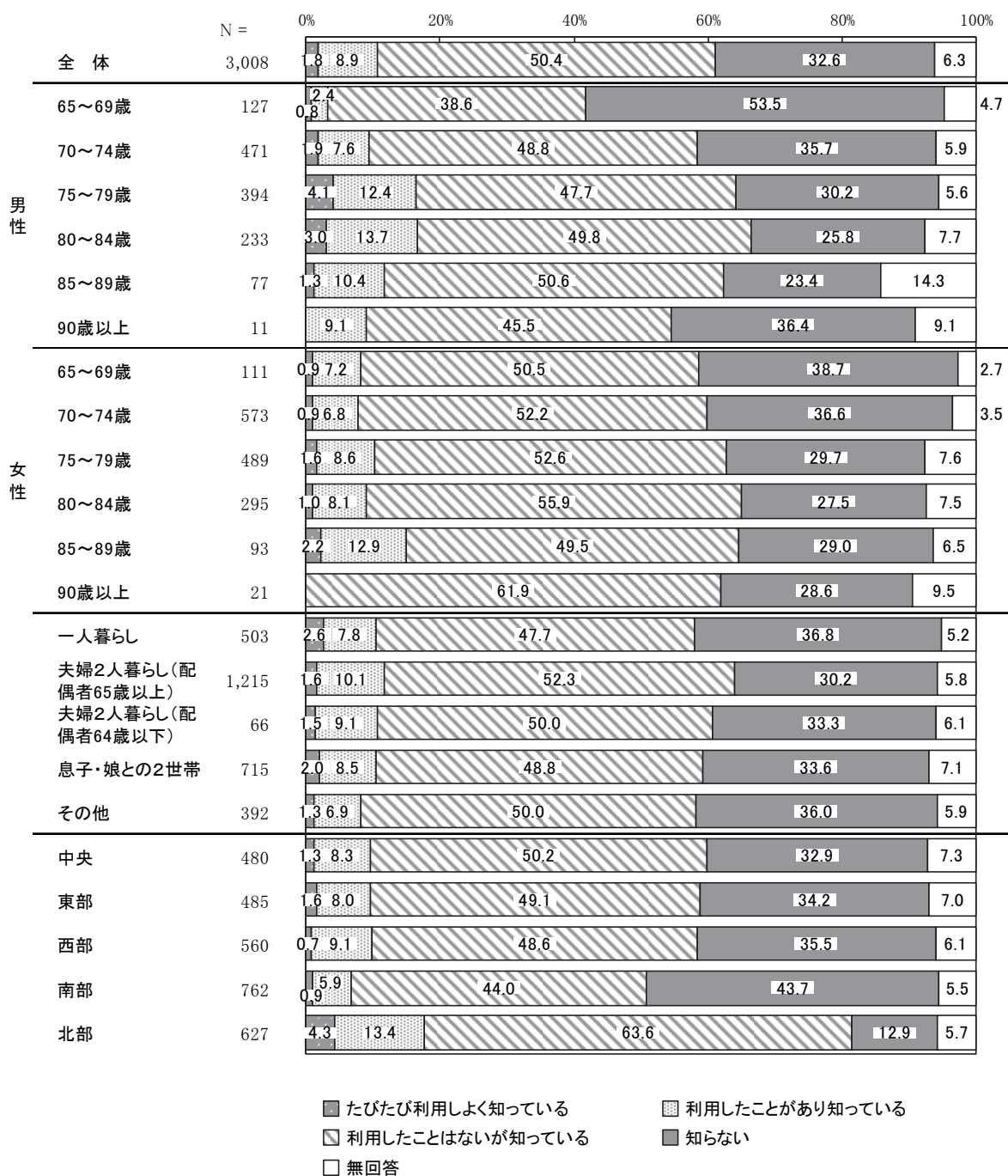
問 72 岐阜市は高齢者等の健康の増進、教養の向上、レクリエーションのために、老人福祉センター等（みやこ老人センター、和楽園、友楽園、西部福祉会館、三楽園、天満ホーム、ふれあいの館「白山」、柳津高齢者福祉センター）を設置していますが、ご存知ですか。（○は1つ）

岐阜市が高齢者等の健康の増進、教養の向上、レクリエーションのために、老人福祉センター等を設置していることについては、「知らない」が55.2%と最も高く、次いで「利用したことはないが知っている」が32.0%、「利用したことがあり知っている」が3.3%、「たびたび利用しよく知っている」が2.2%となっています。



問 73 岐阜市は高齢者等の心身の健康増進を図るため、公共の温泉施設として三田洞神  
 仏温泉を設置していますが、ご存知ですか。(〇は1つ)

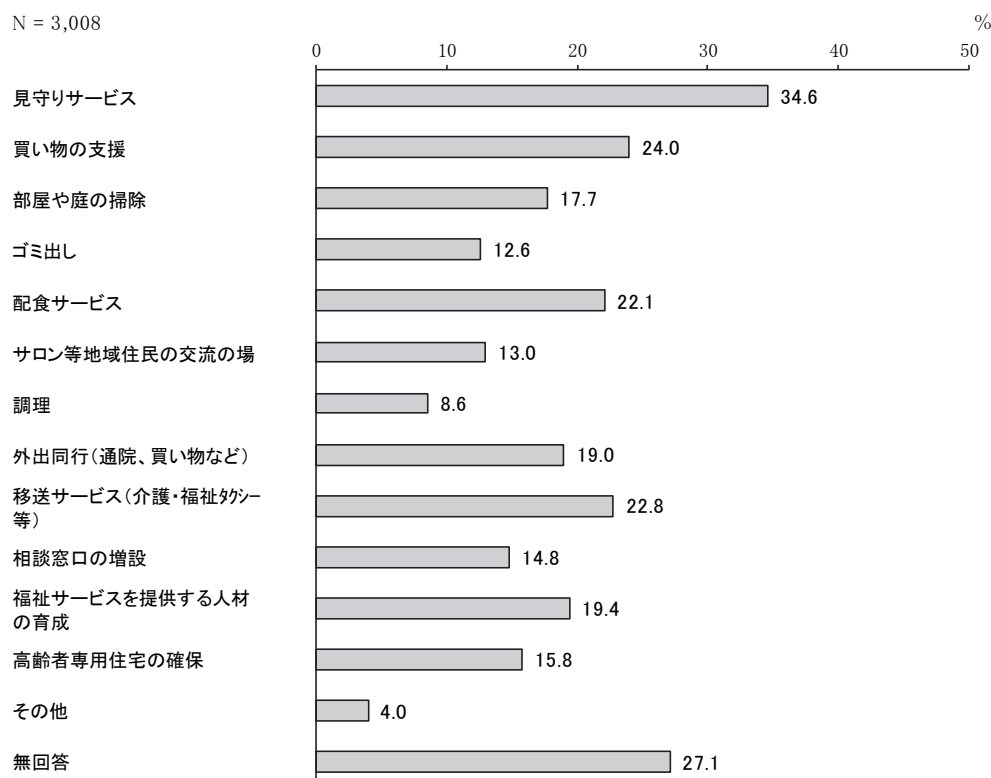
岐阜市が高齢者等の心身の健康増進を図るために、三田洞神仏温泉を設置していることについては、「利用したことはないが知っている」が50.4%と最も高く、次いで「知らない」が32.6%、「利用したことがあり知っている」が8.9%、「たびたび利用しよく知っている」が1.8%となっています。



問 74 今後、高齢者世帯が自立した日常生活を営むうえで、どんな支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）が必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

高齢者世帯が自立した日常生活を営むうえで必要な支援・サービスについては、「見守りサービス」が34.6%と最も高く、次いで「買い物の支援」が24.0%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が22.8%、「配食サービス」が22.1%、「福祉サービスを提供する人材の育成」が19.4%となっています。

家族構成でみると、一人暮らしで「高齢者専用住宅の確保」が高くなっています。



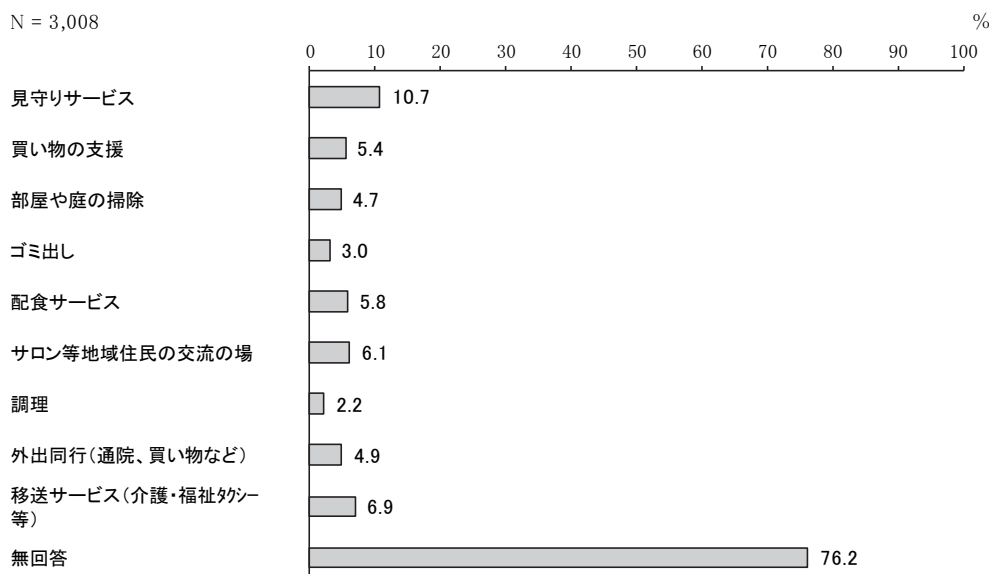
単位：％

区分	有効回答数 (件)	見守りサービス	買い物 の支援	部屋 や庭の掃除	ゴミ 出し	配食サ ービス	サロ ン等 地域 住民 の交 流の 場	調 理	
全 体	3,008	34.6	24.0	17.7	12.6	22.1	13.0	8.6	
性・年 齢別	男性 65～69 歳	127	38.6	30.7	25.2	22.0	29.9	15.7	13.4
	70～74 歳	471	34.4	20.6	15.5	11.7	19.3	11.7	10.0
	75～79 歳	394	40.1	20.3	17.5	12.4	25.4	15.0	10.2
	80～84 歳	233	36.5	24.5	18.5	13.3	23.2	15.9	7.7
	85～89 歳	77	35.1	23.4	15.6	15.6	18.2	3.9	6.5
	90 歳以上	11	18.2	9.1	9.1	9.1	9.1	-	9.1
	女性 65～69 歳	111	44.1	28.8	18.9	14.4	26.1	19.8	7.2
	70～74 歳	573	36.1	28.4	20.2	14.3	23.9	10.6	10.1
	75～79 歳	489	31.7	22.5	14.9	9.6	20.4	13.1	5.5
	80～84 歳	295	29.8	22.0	19.3	11.2	21.4	14.2	7.5
	85～89 歳	93	22.6	24.7	16.1	9.7	12.9	17.2	8.6
90 歳以上	21	42.9	33.3	23.8	23.8	33.3	19.0	9.5	
家 族 構 成	一人暮らし	503	30.6	21.7	16.1	10.7	22.3	13.7	9.1
	夫婦2人暮らし(配 偶者 65 歳以上)	1,215	39.3	27.2	19.6	14.2	24.2	12.9	9.4
	夫婦2人暮らし(配 偶者 64 歳以下)	66	31.8	22.7	21.2	12.1	19.7	10.6	9.1
	息子・娘との2世帯	715	31.9	20.4	16.2	11.2	18.7	12.6	6.9
	その他	392	33.4	24.7	17.6	13.8	24.0	14.8	9.2
ブ ロ ック	中央	480	35.0	21.3	14.4	10.2	19.6	11.9	8.5
	東部	485	38.1	27.8	22.1	16.1	23.7	15.3	8.7
	西部	560	33.2	23.4	17.3	10.7	20.5	12.5	7.1
	南部	762	34.9	22.8	18.1	13.3	22.7	12.3	10.4
	北部	627	34.4	26.5	18.0	13.2	23.8	14.8	8.1

区分		外出同行（通院、 買い物など）	移送サービス（介 護・福祉タクシー 等）	相談窓口の増設	福祉サービスを提 供する人材の育成	高齢者専用住宅の 確保	その他	無回答
全 体		19.0	22.8	14.8	19.4	15.8	4.0	27.1
性・年齢別	男性 65～69 歳	22.0	26.0	15.7	21.3	24.4	3.9	19.7
	70～74 歳	15.9	22.1	17.6	25.1	17.0	4.0	26.8
	75～79 歳	16.2	21.3	18.0	22.3	17.0	8.9	20.3
	80～84 歳	14.6	20.6	19.3	17.2	13.3	4.7	28.3
	85～89 歳	22.1	20.8	19.5	18.2	14.3	3.9	36.4
	90 歳以上	18.2	9.1	-	18.2	18.2	9.1	45.5
	女性 65～69 歳	27.0	24.3	18.0	28.8	19.8	3.6	16.2
	70～74 歳	25.0	25.7	14.1	20.1	19.4	1.7	26.2
	75～79 歳	15.7	22.7	11.0	16.0	13.7	3.5	31.1
	80～84 歳	19.0	25.1	8.8	14.9	10.8	3.1	28.5
	85～89 歳	22.6	18.3	8.6	7.5	5.4	1.1	38.7
90 歳以上	28.6	47.6	14.3	23.8	19.0	-	28.6	
家族構成	一人暮らし	16.1	19.1	12.5	15.5	20.9	4.6	25.4
	夫婦2人暮らし（配 偶者 65 歳以上）	19.8	24.3	15.7	20.3	16.8	4.3	22.6
	夫婦2人暮らし（配 偶者 64 歳以下）	19.7	22.7	15.2	19.7	18.2	4.5	27.3
	息子・娘との2世帯	19.0	22.4	15.0	16.9	11.0	2.7	34.3
	その他	22.2	25.0	16.3	26.5	15.3	4.8	25.0
ブロック	中央	17.1	17.9	15.2	18.8	12.9	4.4	30.0
	東部	20.6	24.5	19.0	20.4	16.9	3.3	23.5
	西部	17.7	22.1	12.5	20.9	13.6	4.8	26.4
	南部	19.8	24.7	15.0	18.8	18.0	4.2	26.4
	北部	20.7	24.4	13.2	19.0	16.7	3.3	26.8

問 75 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。(あてはまるものすべてに○)

現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについては、「見守りサービス」が10.7%と最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が6.9%、「サロン等地域住民の交流の場」が6.1%、「配食サービス」が5.8%、「買い物の支援」が5.4%となっています。



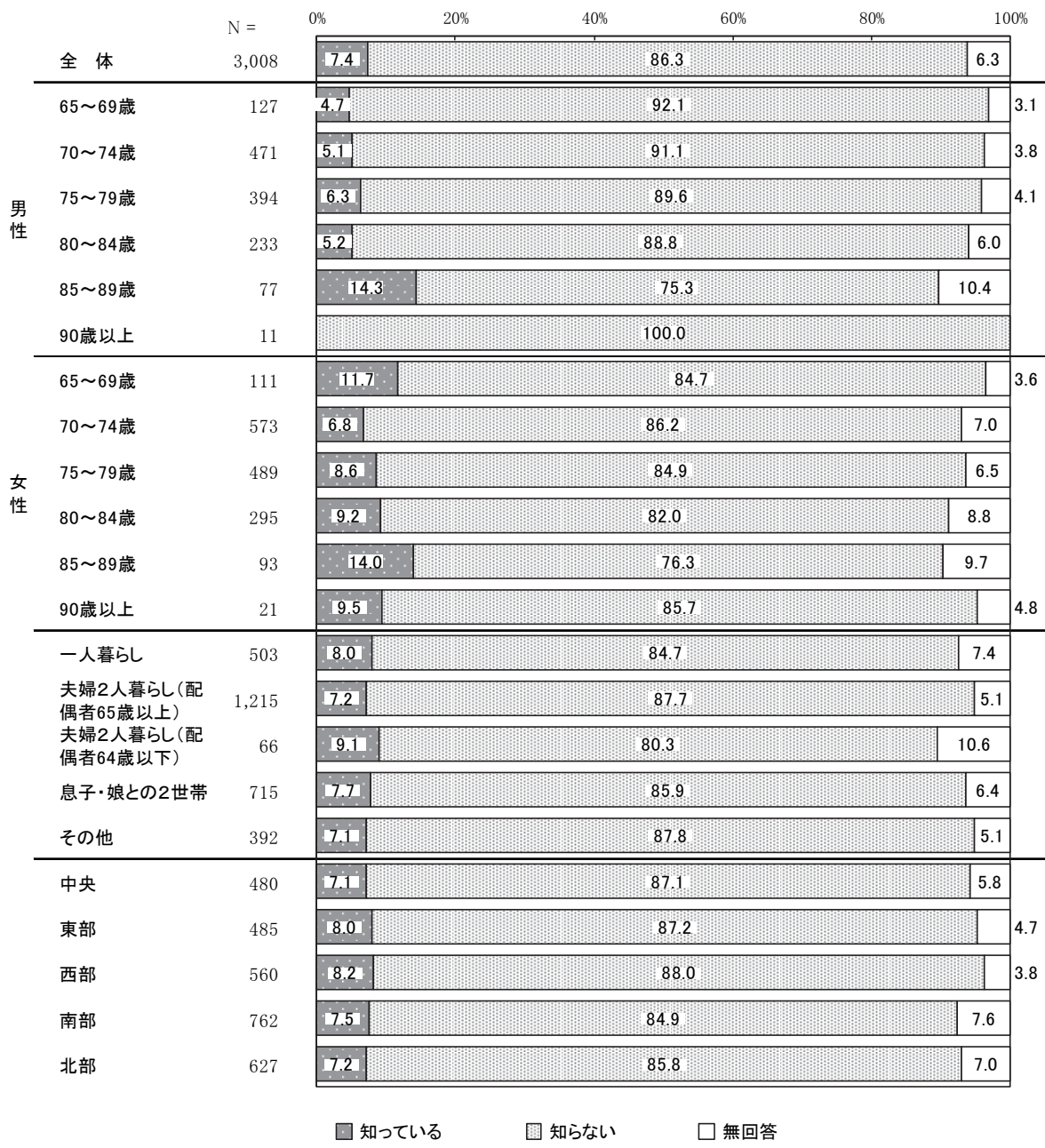
単位：%

区分	有効回答数(件)	見守りサービス	買い物の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	サロン等地域住民の交流の場	調理	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	無回答	
全体	3,008	10.7	5.4	4.7	3.0	5.8	6.1	2.2	4.9	6.9	76.2	
性・年齢別	男性 65～69 歳	127	9.4	3.9	2.4	1.6	3.9	2.4	1.6	4.7	81.1	
	70～74 歳	471	11.0	6.2	5.5	3.0	3.2	2.8	5.5	5.9	77.5	
	75～79 歳	394	14.5	5.3	6.3	2.5	9.9	6.9	4.1	6.1	72.6	
	80～84 歳	233	13.7	5.6	4.3	3.9	5.6	7.7	4.3	8.2	70.8	
	85～89 歳	77	7.8	5.2	1.3	2.6	2.6	2.6	1.3	2.6	80.5	
	90 歳以上	11	-	-	-	-	9.1	-	9.1	-	-	90.9
	女性 65～69 歳	111	9.0	6.3	4.5	1.8	6.3	6.3	1.8	3.6	5.4	79.3
	70～74 歳	573	8.9	5.6	4.9	3.5	4.7	6.8	1.7	5.4	6.5	78.5
	75～79 歳	489	11.9	4.7	4.9	2.5	6.5	7.6	1.8	5.1	8.6	75.5
	80～84 歳	295	8.1	6.4	4.4	3.7	5.1	6.4	1.7	7.1	9.5	73.6
85～89 歳	93	4.3	3.2	5.4	2.2	2.2	7.5	2.2	5.4	5.4	80.6	
90 歳以上	21	14.3	4.8	-	4.8	4.8	4.8	-	4.8	9.5	76.2	
家族構成	一人暮らし	503	9.9	4.6	4.8	1.8	6.0	7.2	1.8	3.4	5.8	72.4
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,215	12.8	6.4	5.3	3.4	6.6	5.6	2.8	5.4	7.2	74.6
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	66	9.1	3.0	3.0	3.0	3.0	1.5	-	4.5	6.1	81.8
	息子・娘との2世帯	715	9.1	4.2	3.8	3.5	4.8	5.6	1.5	4.5	7.6	80.0
	その他	392	8.7	6.1	5.4	2.8	5.9	7.9	2.0	6.6	6.4	77.8
ブロック	中央	480	11.3	5.8	3.3	1.9	6.9	6.5	1.9	3.5	7.5	76.9
	東部	485	11.8	4.3	4.7	2.7	5.6	7.2	2.3	3.9	6.4	76.5
	西部	560	11.3	4.8	4.8	2.7	3.8	5.7	2.3	5.2	6.4	74.8
	南部	762	10.1	4.9	5.6	3.4	5.6	5.8	2.8	5.2	6.3	76.6
	北部	627	9.7	7.2	5.1	4.1	7.2	6.2	1.6	6.4	8.0	75.4

**問 76 あなたは岐阜市で平成28年4月から開始した介護予防・日常生活支援総合事業を知っていますか。**

介護予防・日常生活支援総合事業を知っているかについては、「知っている」が7.4%、「知らない」が86.3%となっています。

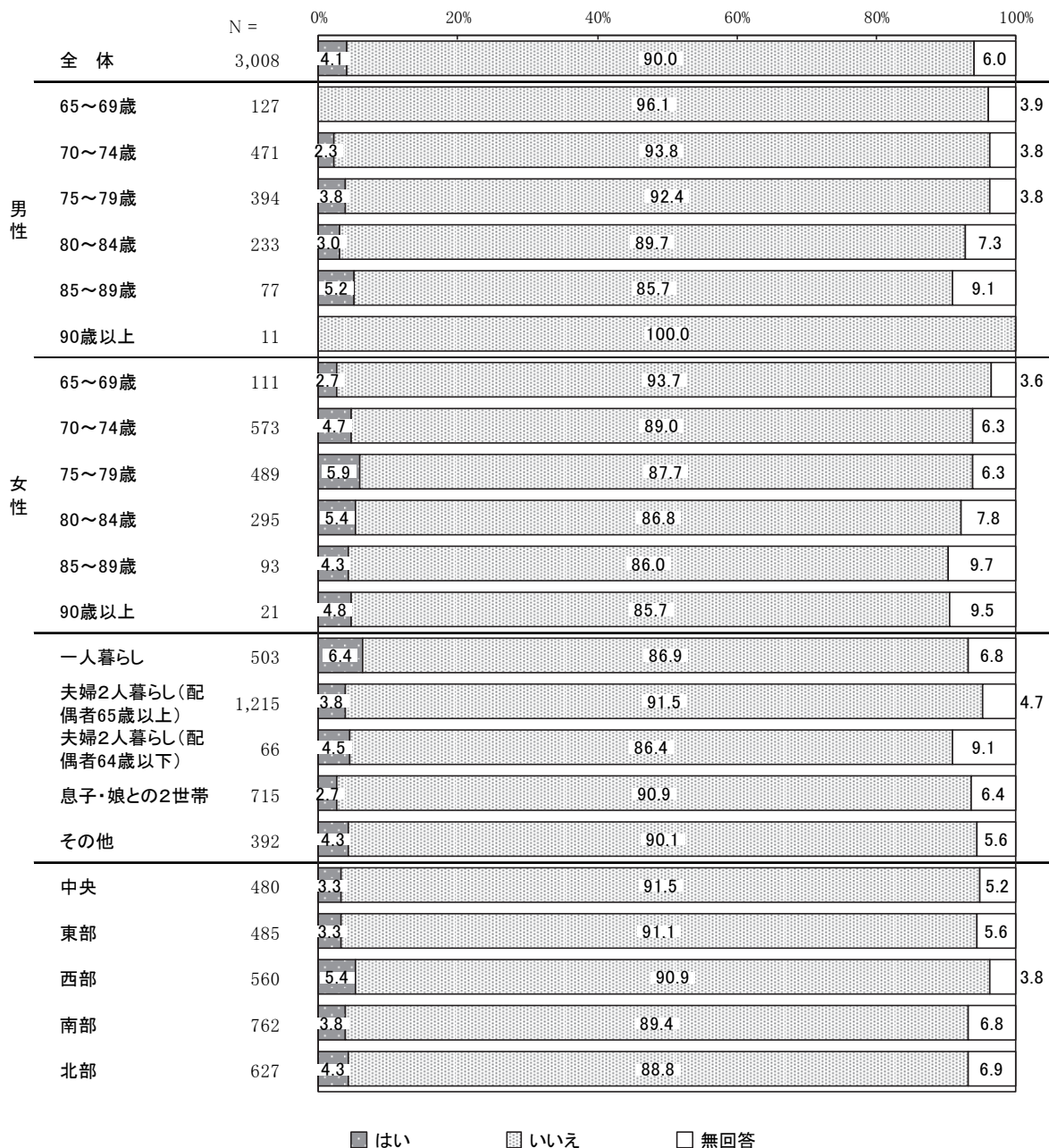
性・年齢別で見ると、男性の85～89歳、女性の65～69歳、85～89歳で「知っている」が1割以上と高くなっています。



問 77 介護予防・日常生活支援総合事業を利用するために基本チェックリストを受けたことがありますか。

介護予防・日常生活支援総合事業を利用するために基本チェックリストを受けたことがあるかについては、「はい」が4.1%、「いいえ」が90.0%となっています。

性・年齢別でみると、女性では男性に比べ「はい」が高くなっています。

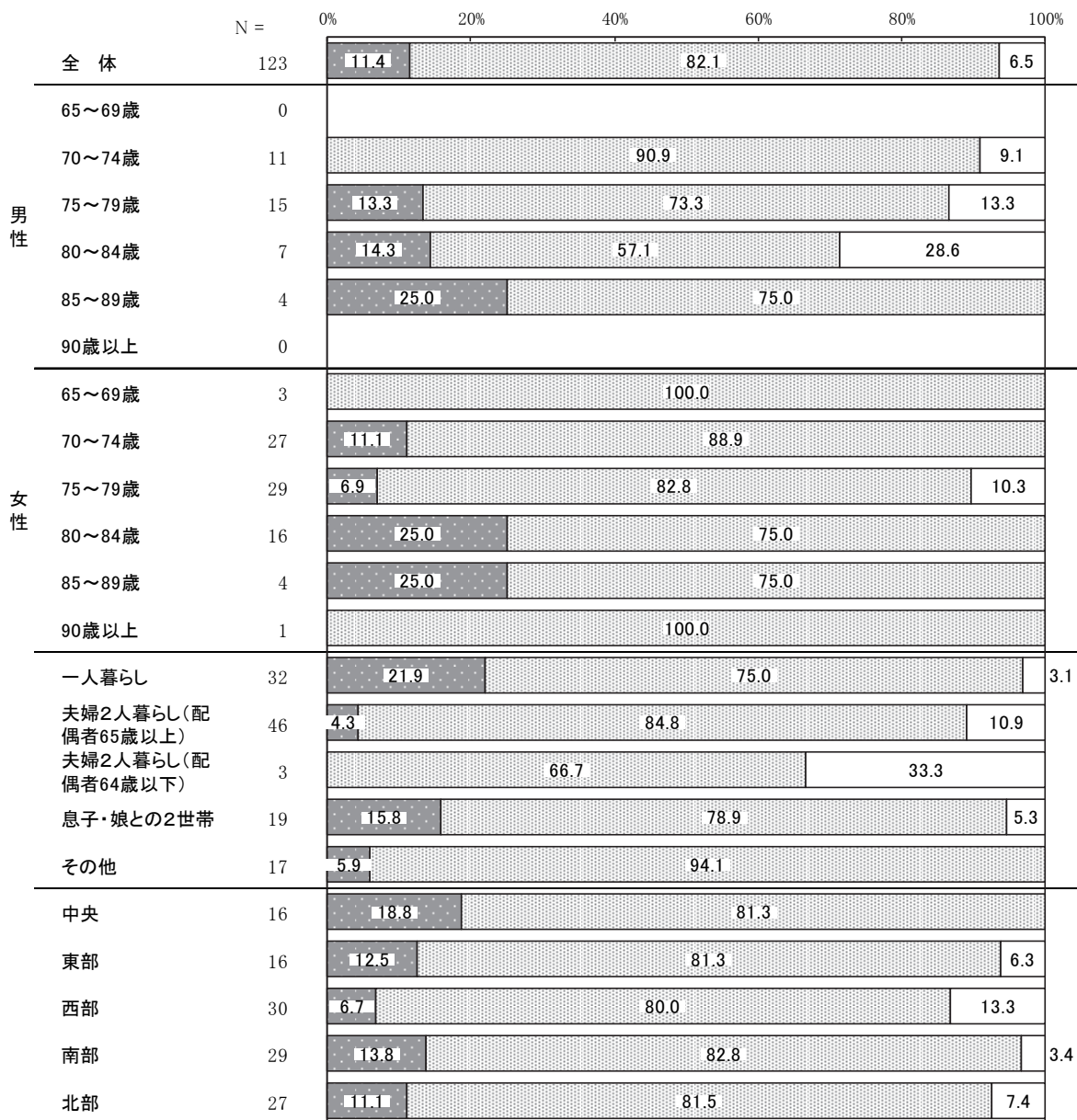




問 77 で「1. はい」に○をつけた方におたずねします。

問 77-1 現在、同事業を利用していますか。

介護予防・日常生活支援総合事業を利用しているかについては、「利用している」が 11.4%、「利用していない」が 82.1%となっています。

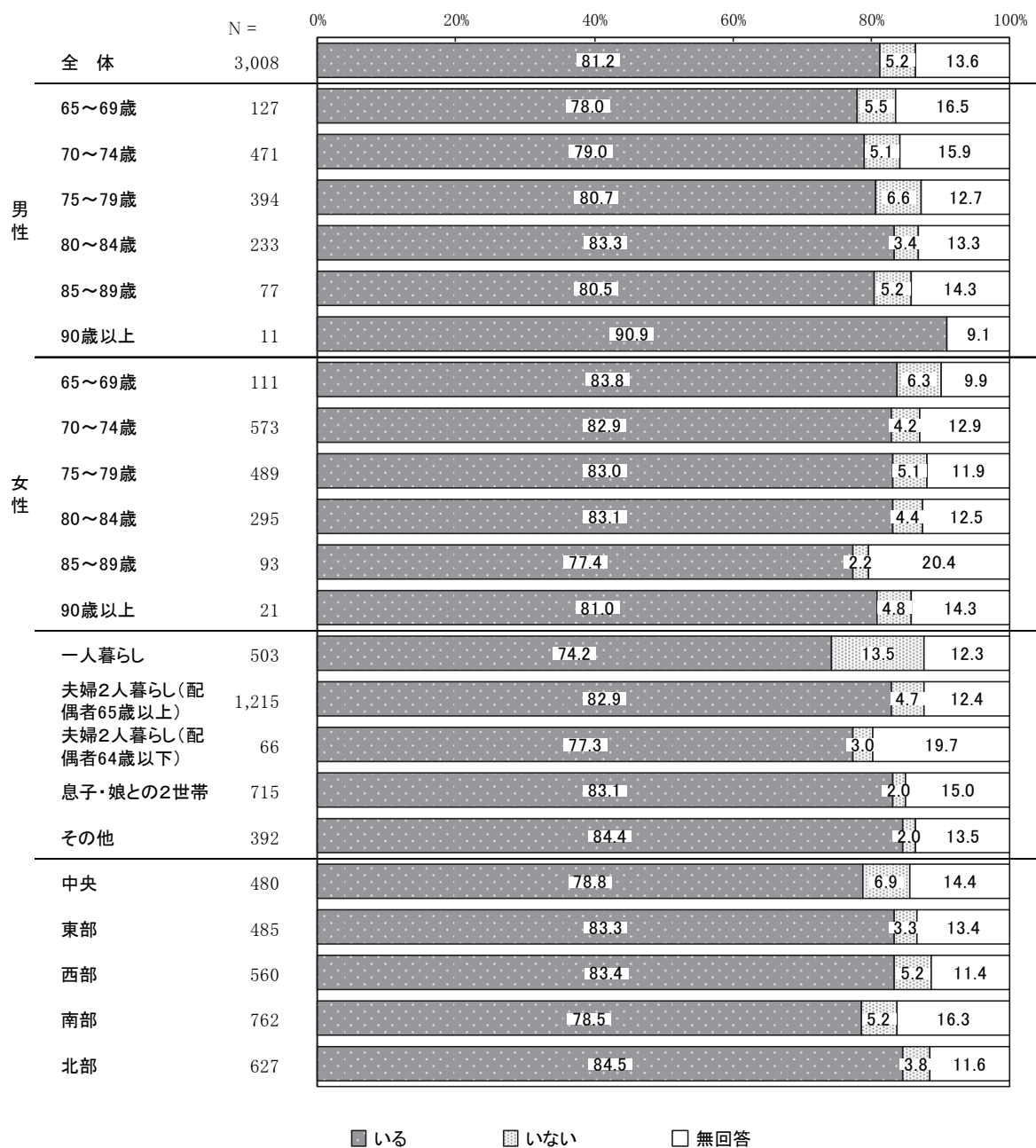


■ 利用している    ■ 利用していない    □ 無回答

問 78 病院への入院や施設への入所の際、身元引受人が必要となる場合がありますが、依頼できる人はいますか。(○は1つ)

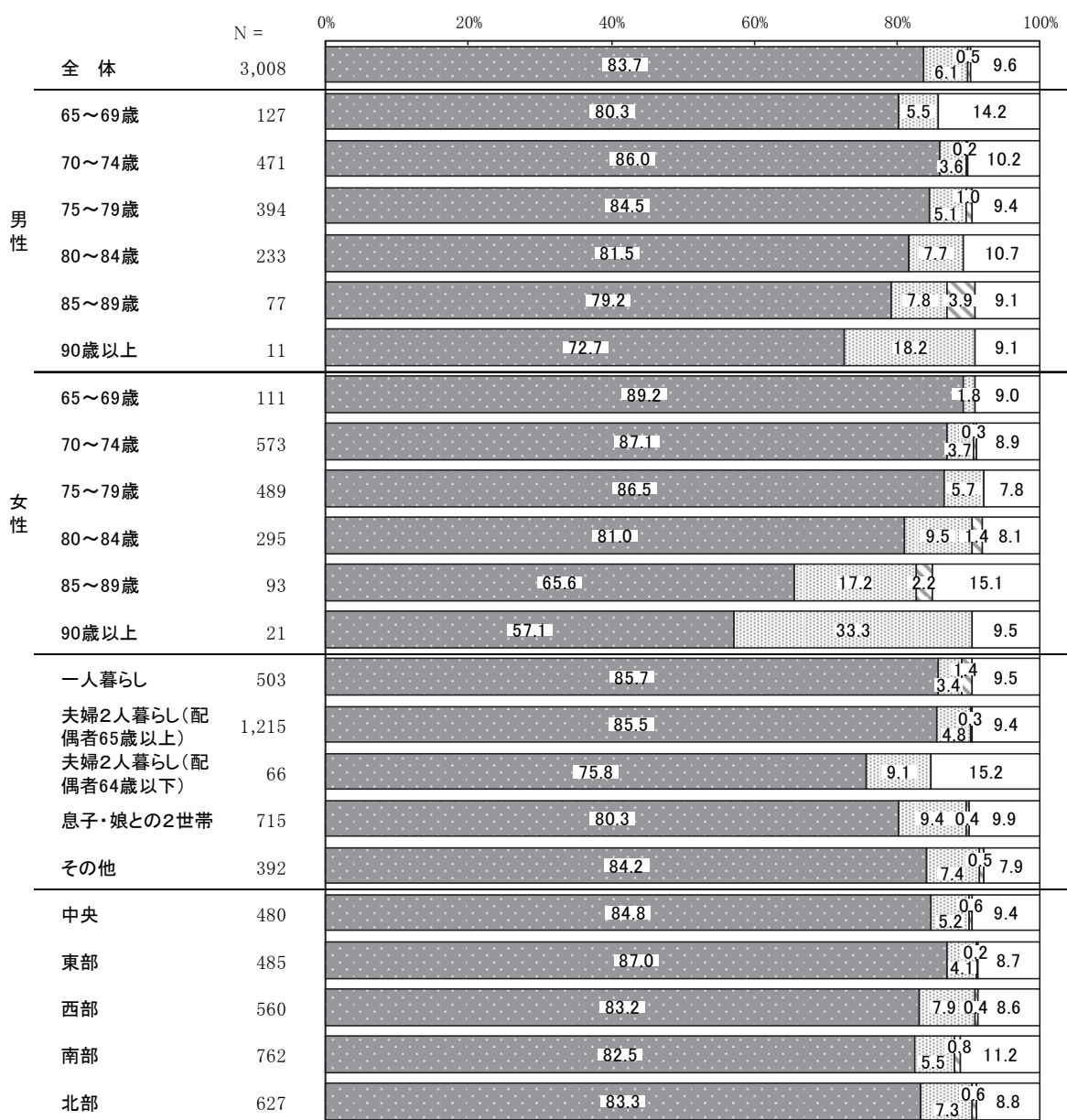
身元引受人を依頼できる人がいるかについては、「いる」が81.2%、「いない」が5.2%となっています。

家族構成でみると、一人暮らしで「いない」が13.5%と高くなっています。



問 79 調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)

調査票の記入者は、「あて名のご本人が記入」が83.7%となっています。



■ あて名のご本人が記入   ■ ご家族が記入   ■ その他   □ 無回答

### 13 自由回答

今回の調査で自由な意見・要望を聞いたところ、延べ 583 件の意見が得られました。内訳は以下のとおりになっています。

項 目	件数
アンケート全般について	97
福祉全般	70
介護保険制度について	65
高齢者の将来についての不安	65
生活環境	40
施設サービス	37
公共交通機関	29
経済的支援	24
情報提供、相談	21
介護予防・健康づくり	18
生きがい・楽しみ	18
地域活動・ボランティア	14
医療・医療費・入院	10
高齢者専用住宅の確保	6
高齢者の就労の場の確保	5
自立・自助	2
家族介護全般	2
在宅サービス（配食や買い出し）	2
その他	58
合 計	583