

第4章  
居宅要介護・要支援認定者  
＜要支援利用者＞



## 第1 調査票と単純集計

問1 あなたの性別はどちらですか。(〇は1つ)

1. 男性(25.9%)	2. 女性(63.7%)	無回答(10.4%)
--------------	--------------	------------

問2 あなたの年齢は、おいくつですか。(〇は1つ)

1. 65～69歳(5.5%)	4. 80～84歳(30.5%)
2. 70～74歳(9.9%)	5. 85～89歳(25.1%)
3. 75～79歳(16.2%)	6. 90歳以上(8.8%)
	無回答(4.1%)

問3 あなたはどちらにお住まいですか。地区がわからない場合は、「その他」に住所をご記入下さい。(〇は1つ)

1. 金華(2.1%)	14. 長良東(2.3%)	27. 長森東(1.3%)	40. 厚見(3.0%)
2. 京町(0.7%)	15. 島(2.1%)	28. 木田(0.4%)	41. 日置江(1.1%)
3. 明德(1.0%)	16. 早田(2.7%)	29. 岩野田(2.2%)	42. 芥見(1.7%)
4. 徹明(1.7%)	17. 城西(1.2%)	30. 岩野田北(1.3%)	43. 芥見東(2.1%)
5. 白山(1.9%)	18. 三里(2.4%)	31. 黒野(3.5%)	44. 芥見南(1.1%)
6. 梅林(1.6%)	19. 鷺山(2.9%)	32. 方県(1.2%)	45. 藍川(2.6%)
7. 本郷(2.8%)	20. 加納東(1.9%)	33. 茜部(1.3%)	46. 合渡(1.6%)
8. 華陽(2.6%)	21. 加納西(1.7%)	34. 鶉(1.9%)	47. 三輪南(1.8%)
9. 木之本(1.6%)	22. 則武(2.1%)	35. 西郷(1.3%)	48. 三輪北(0.7%)
10. 本荘(2.8%)	23. 常磐(1.3%)	36. 七郷(2.7%)	49. 網代(0.4%)
11. 日野(1.3%)	24. 長森南(3.3%)	37. 市橋(2.2%)	50. 柳津町(1.8%)
12. 長良(2.1%)	25. 長森北(2.7%)	38. 岩(1.3%)	51. その他( ) (1.9%)
13. 長良西(2.8%)	26. 長森西(2.1%)	39. 鏡島(2.8%)	無回答(2.8%)

問4 家族構成をお教えてください。(〇は1つ)

1. 1人暮らし(34.2%)	4. 息子・娘との2世帯(24.1%)
2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(22.5%)	5. その他(13.4%)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(1.3%)	無回答(4.4%)

問5 現在の暮らしの状況を総合的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

1. 大変苦しい(10.0%)	4. ややゆとりがある(4.1%)
2. やや苦しい(29.8%)	5. 大変ゆとりがある(1.0%)
3. ふつう(52.3%)	無回答(2.8%)

問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

1. 持家(一戸建て)(74.3%)	6. サービス付き高齢者向け住宅
2. 持家(集合住宅)(2.8%)	有料老人ホーム(2.6%)
3. 公営賃貸住宅(4.6%)	7. 借家(4.6%)
4. 民間賃貸住宅(一戸建て)(1.5%)	8. その他(1.9%)
5. 民間賃貸住宅(集合住宅)(5.1%)	無回答(2.6%)

## からだを動かすことについて

問 7 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1. できるし、している(9.9%)  | 3. できない(81.5%) |
| 2. できるけどしていない(5.4%) | 無回答(3.3%)      |

問 8 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 1. できるし、している(18.5%)  | 3. できない(67.8%) |
| 2. できるけどしていない(10.4%) | 無回答(3.3%)      |

問 9 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 1. できるし、している(32.5%)  | 3. できない(54.1%) |
| 2. できるけどしていない(10.8%) | 無回答(2.6%)      |

問 10 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| 1. 何度もある(32.5%) | 3. ない(35.1%) |
| 2. 1度ある(29.6%)  | 無回答(2.8%)    |

問 11 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1. とても不安である(59.0%) | 3. あまり不安でない(3.3%) |
| 2. やや不安である(33.9%)  | 4. 不安でない(1.6%)    |
|                    | 無回答(2.3%)         |

問 12 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1. ほとんど外出しない(16.2%) | 3. 週2~4回(47.4%) |
| 2. 週1回(25.3%)       | 4. 週5回以上(7.9%)  |
|                     | 無回答(3.2%)       |

問 13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. とても減っている(16.1%) | 3. あまり減っていない(26.2%) |
| 2. 減っている(46.2%)    | 4. 減っていない(9.1%)     |
|                    | 無回答(2.4%)           |

## 食べることについて

問 14 身長および体重はいくつですか。具体的な数字をお書きください。

①身長 ( . ) c m 平均 152.92cm      ②体重 ( . ) k g 平均 51.48kg  
BMI やせ(15.6%) 標準(54.7%) 肥満(20.1%) 無回答(9.6%) 平均 24.6

問 15 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

1. はい(61.3%)      2. いいえ(35.2%)      無回答(3.5%)

問 16 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です) (○は1つ)

1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用(13.4%)  
2. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯の利用なし(15.7%)  
3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用(48.7%)  
4. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯の利用なし(13.4%)      無回答(8.8%)

問 17 どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

1. 毎日ある(40.0%)      4. 年に何度かある(14.3%)  
2. 週に何度かある(11.1%)      5. ほとんどない(15.2%)  
3. 月に何度かある(16.6%)      無回答(2.9%)

## 毎日の生活について

問 18 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

1. はい(63.8%)      2. いいえ(32.8%)      無回答(3.4%)

問 19 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(○は1つ)

1. できるし、している(33.6%)      3. できない(49.8%)  
2. できるけどしていない(14.0%)      無回答(2.6%)

問 20 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している(44.2%)      3. できない(37.5%)  
2. できるけどしていない(15.7%)      無回答(2.6%)

問 21 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している(50.9%)      3. できない(30.0%)  
2. できるけどしていない(16.7%)      無回答(2.4%)

問 22 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している(62.9%)      3. できない(17.7%)  
2. できるけどしていない(17.1%)      無回答(2.4%)

問 23 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 1. できるし、している (60.4%)  | 3. できない (20.0%) |
| 2. できるけどしていない (17.5%) | 無回答 (2.1%)      |

## 健康について

問 24 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

- |                 |                    |            |
|-----------------|--------------------|------------|
| 1. とてもよい (1.5%) | 3. あまりよくない (46.7%) |            |
| 2. まあよい (34.6%) | 4. よくない (15.6%)    | 無回答 (1.7%) |

問 25 あなたは、現在どの程度幸せですか。

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても不幸										とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
(1.6%)	(0.7%)	(2.2%)	(5.2%)	(5.1%)	(26.3%)	(8.6%)	(10.5%)	(17.7%)	(6.3%)	(11.1%)

平均 6.37 無回答 (4.6%)

問 26 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. はい (63.2%) | 2. いいえ (34.6%) | 無回答 (2.2%) |
|---------------|----------------|------------|

問 27 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. はい (49.0%) | 2. いいえ (47.1%) | 無回答 (3.9%) |
|---------------|----------------|------------|

問 28 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

- |                     |                       |            |
|---------------------|-----------------------|------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている (3.7%) | 3. 吸っていたがやめた (21.4%)  |            |
| 2. 時々吸っている (1.8%)   | 4. もともと吸っていない (71.1%) | 無回答 (1.9%) |

問 29 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                  |                            |
|----------------------------------|----------------------------|
| 1. ない (1.9%)                     | 11. 外傷 (転倒・骨折等) (16.8%)    |
| 2. 高血圧 (48.6%)                   | 12. がん (悪性新生物) (6.5%)      |
| 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) (12.4%)        | 13. 血液・免疫の病気 (1.9%)        |
| 4. 心臓病 (22.2%)                   | 14. うつ病 (3.7%)             |
| 5. 糖尿病 (18.9%)                   | 15. 認知症 (アルツハイマー病等) (1.3%) |
| 6. 高脂血症 (脂質異常) (11.0%)           | 16. パーキンソン病 (3.3%)         |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎など) (11.2%)    | 17. 目の病気 (30.2%)           |
| 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 (11.8%)          | 18. 耳の病気 (12.3%)           |
| 9. 腎臓・前立腺の病気 (8.6%)              | 19. その他 ( ) (13.3%)        |
| 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症・関節症等) (40.3%) | 無回答 (1.9%)                 |

問 30 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 1. 徒歩 (27.5%)             | 8. 病院や施設のバス (10.7%)    |
| 2. 自転車 (9.9%)             | 9. 車いす (5.7%)          |
| 3. バイク (0.2%)             | 10. 電動車いす (カート) (3.9%) |
| 4. 自動車 (自分で運転) (12.5%)    | 11. 歩行器・シルバーカー (22.2%) |
| 5. 自動車 (人に乗せてもらう) (51.8%) | 12. タクシー (39.8%)       |
| 6. 電車 (4.6%)              | 13. その他 ( ) (3.8%)     |
| 7. 路線バス・コミュニティバス (22.5%)  | 無回答 (2.2%)             |

問 31 外出するうえで困ることはなんですか。(○は3つまで)

- |  |             |
|--|-------------|
| 1. バス・電車などが容易に利用できるよう改良されていない (15.7%)        |             |
| 2. 乗物や公共施設の案内表示がわかりにくい (5.8%)                |             |
| 3. 道路や駅に段差や階段、障害物などが多い (29.6%)               |             |
| 4. 出入口や階段、トイレなど建物が容易に利用できるよう改良されていない (17.2%) |             |
| 5. 車などに危険を感じる (24.6%)                        |             |
| 6. 介助者がいない (12.2%)                           |             |
| 7. その他 ( ) (6.5%)                            |             |
| 8. ほとんど外出しないのでわからない (16.0%)                  |             |
| 9. 困ることはない (9.7%)                            | 無回答 (10.6%) |

問 32 生活する中で、今後不安に思うことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                 |                                     |
|-----------------|-------------------------------------|
| 1. 病気 (81.2%)   | 5. 防犯・防災 (26.6%)                    |
| 2. 家事全般 (34.2%) | 6. 孤独死 (誰にも看取られずに自宅で亡くなること) (22.2%) |
| 3. 介護 (48.5%)   | 7. その他 ( ) (3.2%)                   |
| 4. 経済苦 (24.5%)  | 無回答 (4.1%)                          |

問 33 日常生活自立支援事業※(地域福祉権利擁護事業)をご存知ですか。(○は1つ)

- |                  |                 |            |
|------------------|-----------------|------------|
| 1. 知っている (53.1%) | 2. 知らない (42.8%) | 無回答 (4.1%) |
|------------------|-----------------|------------|

※日常生活自立支援事業とは、判断能力が不十分な高齢者などが地域で自立した暮らしが送れるよう、生活支援員が福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理を行う事業。

問 34 成年後見制度※をご存知ですか。(○は1つ)

- |                  |                 |            |
|------------------|-----------------|------------|
| 1. 知っている (51.9%) | 2. 知らない (42.9%) | 無回答 (5.2%) |
|------------------|-----------------|------------|

※成年後見制度とは、意思能力が不十分な高齢者などの権利を擁護するため、財産管理など契約の締結等を代わって行う代理人を法的に定め、本人を保護する制度。

問 35 地震や豪雨などの災害時、どうすれば高齢者のみの世帯や要介護者のいる世帯に対して地域で助け合いができると思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. ふだんから隣近所の人と付き合いをする (60.3%)
2. ふだんから地域で防災についての話し合いを行う (20.8%)
3. 地域の災害時要援護者への支援の訓練を行う (14.5%)
4. 災害時要援護者の登録制度 (該当者で希望者のみ) (20.1%)
5. その他 ( ) (2.4%)
6. わからない (22.2%) 無回答 (7.7%)

## 地域での活動について

問 36 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
(老人クラブ・町内会・自治会の活動をのぞきます)

(①～④の各項目1つずつに○)

	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い
①ボランティアのグループ 無回答 (35.0%)	1 (0.2%)	2 (0.9%)	3 (1.0%)	4 (1.0%)	5 (0.7%)	6 (61.3%)
②スポーツ関係のグループや クラブ 無回答 (34.7%)	1 (0.5%)	2 (1.8%)	3 (3.0%)	4 (1.1%)	5 (0.4%)	6 (58.5%)
③趣味関係のグループ 無回答 (29.7%)	1 (0.9%)	2 (2.7%)	3 (1.9%)	4 (6.2%)	5 (2.8%)	6 (55.8%)
④学習・教養サークル 無回答 (35.8%)	1 (0.4%)	2 (0.9%)	3 (1.2%)	4 (1.9%)	5 (1.7%)	6 (58.1%)

問 37 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい (7.6%)	3. 参加したくない (49.9%)
2. 参加してもよい (32.4%)	無回答 (10.1%)

問 38 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営 (お世話役) として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい (2.2%)	3. 参加したくない (68.2%)
2. 参加してもよい (17.7%)	無回答 (11.9%)

<あなたとまわりの人の「たすけあい」についておたずねします。>

問 39 あなたのまわりに、あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1. 配偶者 (27.0%)         | 5. 近隣 (16.9%)        |
| 2. 同居の子ども (25.9%)      | 6. 友人 (31.2%)        |
| 3. 別居の子ども (38.2%)      | 7. その他 ( ) (5.1%)    |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 (28.3%) | 8. そのような人はいない (7.2%) |
|                        | 無回答 (3.4%)           |

問 39-1 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 1. 配偶者 (23.1%)         | 5. 近隣 (13.9%)         |
| 2. 同居の子ども (15.1%)      | 6. 友人 (30.7%)         |
| 3. 別居の子ども (22.9%)      | 7. その他 ( ) (1.5%)     |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 (22.5%) | 8. そのような人はいない (20.2%) |
|                        | 無回答 (5.6%)            |

問 39-2 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 1. 配偶者 (28.0%)         | 5. 近隣 (2.1%)          |
| 2. 同居の子ども (29.4%)      | 6. 友人 (3.9%)          |
| 3. 別居の子ども (32.5%)      | 7. その他 ( ) (5.8%)     |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 (13.6%) | 8. そのような人はいない (13.8%) |
|                        | 無回答 (4.6%)            |

問 39-3 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 配偶者 (24.7%)        | 5. 近隣 (1.7%)          |
| 2. 同居の子ども (10.7%)     | 6. 友人 (2.4%)          |
| 3. 別居の子ども (8.9%)      | 7. その他 ( ) (4.3%)     |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 (8.6%) | 8. そのような人はいない (41.9%) |
|                       | 無回答 (12.8%)           |

問 40 認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることを知っていますか。(○は1つ)

- |                  |                 |            |
|------------------|-----------------|------------|
| 1. 知っている (79.3%) | 2. 知らない (16.9%) | 無回答 (3.8%) |
|------------------|-----------------|------------|

問 41 「認知症の予防教室」に参加することや、「おかしいな」と感じられた時、すぐに「かかりつけ医」に相談し治療を開始することで、認知症の発症や進行を遅らせることができる場合があることを、知っていますか。(○は1つ)

- |                  |                 |            |
|------------------|-----------------|------------|
| 1. 知っている (65.3%) | 2. 知らない (30.3%) | 無回答 (4.4%) |
|------------------|-----------------|------------|

<日常生活関係『家事や日常の動作に関する手助け』についておたずねします。>

問 42 生活していく上で、どのようなことで手助けが必要ですか。または、どのようなことで困っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. ごみ捨て(28.1%)           | 7. 洗濯(21.3%)            |
| 2. 買い物(46.2%)            | 8. ベッドメイク(布団の準備)(20.5%) |
| 3. 家電などの設定(33.5%)        | 9. 食事の準備(31.4%)         |
| 4. 草むしり(33.0%)           | 10. その他( ) (3.9%)       |
| 5. 高いところの物や重い物の移動(68.0%) | 11. 必要ない・受けていない → 問43へ  |
| 6. 掃除(44.5%)             | (6.3%) 無回答(7.2%)        |

問 42-1 問 42 のような日常生活の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料サービスを頼んでいる方はどこのサービスを受けているか具体的にお書きください。

- |                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| 1. 配偶者(26.6%)    | 8. 近隣の人(4.9%)               |
| 2. 同居の子ども(31.8%) | 9. 友人(6.1%)                 |
| 3. 別居の子ども(29.4%) | 10. その他( ) (6.2%)           |
| 4. 兄弟姉妹(7.5%)    | 11. そのような人はいない → 問43へ(2.7%) |
| 5. 親戚(2.1%)      | 12. 有料のサービスを頼んでいる           |
| 6. 親(0.4%)       | (具体的に ) (51.1%)             |
| 7. 孫(6.9%)       | 無回答(2.4%)                   |

<問 42-1 で「12. 有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方におたずねします。>

問 42-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1. 利用している人からの紹介(11.0%) | 6. 民生委員(7.7%)        |
| 2. ケアマネジャー(49.3%)      | 7. 地域包括支援センター(52.9%) |
| 3. 近所の人(3.9%)          | 8. 社会福祉協議会(5.0%)     |
| 4. 広告・広報誌(2.5%)        | 9. その他( ) (9.4%)     |
| 5. ホームページ(0.3%)        | 無回答(1.1%)            |

<問 42-1 で「1.」～「9.」に○をつけた方におたずねします。>

問 42-3 日常生活の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどのようにしますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 配偶者に頼む(15.3%)    | 7. 孫に頼む(11.8%)        |
| 2. 同居の子どもに頼む(19.5%) | 8. 近隣の人に頼む(5.0%)      |
| 3. 別居の子どもに頼む(34.6%) | 9. 友人に頼む(6.3%)        |
| 4. 兄弟姉妹に頼む(7.5%)    | 10. その他( ) (1.7%)     |
| 5. 親戚に頼む(2.6%)      | 11. 頼める人がいない(10.5%)   |
| 6. 親に頼む(0.2%)       | 12. 有料のサービスを頼む(32.7%) |
|                     | 無回答(8.3%)             |

<全員におたずねします。>

<生きがい関係『日々の楽しみや充実感を得るための援助』についておたずねします。>  
問 43 生きがいを持って生活する上で、どのような手助けが必要ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 散歩の付き添い(11.7%)	5. 自治会活動への参加(5.5%)
2. 話し相手(40.9%)	6. 外出先への送迎(33.0%)
3. ペットの世話(2.3%)	7. その他( ) (3.2%)
4. 趣味の会やサークルなどへの参加(16.7%)	8. 必要ない・受けていない → 問44へ(15.5%)
	無回答(14.0%)

問 43-1 問 43 のような生きがい関係の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料サービスを頼んでいる方はどこのサービスを受けているか具体的にお書きください。

1. 配偶者(24.2%)	8. 近隣の人(9.5%)
2. 同居の子ども(27.5%)	9. 友人(20.4%)
3. 別居の子ども(32.3%)	10. その他( ) (3.3%)
4. 兄弟姉妹(9.2%)	11. そのような人はいない → 問44へ(3.6%)
5. 親戚(4.1%)	12. 有料のサービスを頼んでいる(具体的に ) (47.2%)
6. 親(0.5%)	無回答(4.0%)
7. 孫(7.9%)	

<問 43-1 で「12. 有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方におたずねします。>

問 43-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. 利用している人からの紹介(9.5%)	6. 民生委員(7.3%)
2. ケアマネジャー(50.5%)	7. 地域包括支援センター(52.4%)
3. 近所の人(4.0%)	8. 社会福祉協議会(5.1%)
4. 広告・広報誌(3.7%)	9. その他( ) (10.3%)
5. ホームページ(0.4%)	無回答(1.5%)

<問 43-1 で「1.」～「9.」に○をつけた方におたずねします。>

問 43-3 生きがい関係の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどうしますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者に頼む(13.7%)	7. 孫に頼む(12.6%)
2. 同居の子どもに頼む(19.3%)	8. 近隣の人に頼む(5.6%)
3. 別居の子どもに頼む(31.5%)	9. 友人に頼む(8.5%)
4. 兄弟姉妹に頼む(6.7%)	10. その他( ) (2.9%)
5. 親戚に頼む(4.7%)	11. 頼める人がいない(10.8%)
6. 親に頼む(-)	12. 有料のサービスを頼む(32.6%)
	無回答(8.8%)

<全員におたずねします。>

問 44 岐阜市は高齢者等の健康の増進、教養の向上、レクリエーションのために、老人福祉センター等（みやこ老人センター、和楽園、友楽園、西部福祉会館、三楽園、天満ホーム、ふれあいの館「白山」、柳津高齢者福祉センター）を設置していますが、ご存知ですか。（○は1つ）

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. たびたび利用しよく知っている (1.7%) | 3. 利用したことはないが知っている (34.2%) |
| 2. 利用したことがあり知っている (5.6%) | 4. 知らない (51.9%)            |
|                          | 無回答 (6.6%)                 |

問 45 岐阜市は高齢者等の心身の健康増進を図るため、公共の温泉施設として三田洞神仏温泉を設置していますが、ご存知ですか。（○は1つ）

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. たびたび利用しよく知っている (1.0%)  | 3. 利用したことはないが知っている (48.2%) |
| 2. 利用したことがあり知っている (10.5%) | 4. 知らない (36.3%)            |
|                           | 無回答 (4.0%)                 |

問 46 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。（あてはまるものすべてに○）

- |                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| 1. 見守りサービス (3.8%)  | 6. サロン等地域住民の交流の場 (3.7%)       |
| 2. 買い物の支援 (7.6%)   | 7. 調理 (2.1%)                  |
| 3. 部屋や庭の掃除 (13.0%) | 8. 外出同行（通院、買い物など） (5.4%)      |
| 4. ゴミ出し (3.5%)     | 9. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） (12.2%) |
| 5. 配食サービス (6.3%)   | 無回答 (65.0%)                   |

※介護予防・日常生活支援総合事業（高齢者がいつまでも地域で自立した日常生活を営むことを目的に、市が実施する介護予防のための事業）に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含みます。

問 47 今後、高齢者世帯が自立した日常生活を営むうえで、どんな支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）が必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

- |                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| 1. 見守りサービス (18.6%)      | 8. 外出同行（通院、買い物など） (29.5%)     |
| 2. 買い物の支援 (30.7%)       | 9. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） (29.6%) |
| 3. 部屋や庭の掃除 (29.0%)      | 10. 相談窓口の増設 (9.9%)            |
| 4. ゴミ出し (17.5%)         | 11. 福祉サービスを提供する人材の育成 (12.2%)  |
| 5. 配食サービス (20.0%)       | 12. 高齢者専用住宅の確保 (13.9%)        |
| 6. サロン等地域住民の交流の場 (6.8%) | 13. その他（ ） (1.8%)             |
| 7. 調理 (11.6%)           | 無回答 (27.8%)                   |

問 48 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は1つ）

- |   |
|---|
| 1. 介護・介助は必要ない (14.5%)                                       |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない (21.0%)                         |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている<br>（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む） (51.5%) |
| 無回答 (13.0%)   |

問 49 あなたの要支援度は次のどれに該当しますか。(○は1つ)

- |                 |                 |            |
|-----------------|-----------------|------------|
| 1. 要支援1 (39.6%) | 2. 要支援2 (52.0%) | 無回答 (8.4%) |
|-----------------|-----------------|------------|

問 50 支援が必要となってどれくらいたちますか。(○は1つ)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 6か月未満 (5.8%)     | 5. 5年～10年未満 (15.2%) |
| 2. 6か月～1年未満 (11.8%) | 6. 10年～15年未満 (4.0%) |
| 3. 1年～3年未満 (33.7%)  | 7. 15年以上 (1.3%)     |
| 4. 3年～5年未満 (18.9%)  | 無回答 (9.1%)          |

問 51 支援が必要となった主な原因は何ですか。(○は1つ)

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) (8.5%)   | 9. 腎疾患 (透析) (0.9%)  |
| 2. 心臓病 (3.2%)              | 10. 視覚・聴覚障がい (1.0%) |
| 3. がん (悪性新生物) (2.1%)       | 11. 骨折・転倒 (17.9%)   |
| 4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等) (3.3%) | 12. 脊椎損傷 (6.1%)     |
| 5. 関節の病気 (リウマチ等) (10.6%)   | 13. 高齢による衰弱 (9.0%)  |
| 6. 認知症 (アルツハイマー病等) (0.6%)  | 14. その他 ( ) (8.4%)  |
| 7. パーキンソン病 (1.9%)          | 15. 不明 (0.9%)       |
| 8. 糖尿病 (0.5%)              | 無回答 (25.2%)         |

問 52 支援が必要となった主な原因以外でかかっていた病気は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) (6.3%)   | 9. 腎疾患 (透析) (1.3%)  |
| 2. 心臓病 (12.1%)             | 10. 視覚・聴覚障がい (4.9%) |
| 3. がん (悪性新生物) (6.7%)       | 11. 骨折・転倒 (16.8%)   |
| 4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等) (6.2%) | 12. 脊椎損傷 (8.3%)     |
| 5. 関節の病気 (リウマチ等) (8.5%)    | 13. 高齢による衰弱 (13.9%) |
| 6. 認知症 (アルツハイマー病等) (1.0%)  | 14. その他 ( ) (10.0%) |
| 7. パーキンソン病 (1.2%)          | 15. 不明 (2.2%)       |
| 8. 糖尿病 (12.2%)             | 無回答 (28.4%)         |

問 53 現在、訪問診療を利用していますか。(○は1つ)

- |               |                |            |
|---------------|----------------|------------|
| 1. はい (10.1%) | 2. いいえ (82.7%) | 無回答 (7.2%) |
|---------------|----------------|------------|

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

問 54 現在の要支援度は適切と思われますか。(○は1つ)

- |                      |                  |            |
|----------------------|------------------|------------|
| 1. 要支援度が軽すぎる (19.0%) | 3. 妥当である (40.2%) |            |
| 2. 要支援度が重すぎる (1.7%)  | 4. わからない (31.3%) | 無回答 (7.8%) |

問 55 要支援認定の認定調査員は、あなたや家族の話をよく聞いてくれましたか。

(○は1つ)

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| 1. よく聞いてくれた(49.1%) | 3. あまり聞いてもらえなかった(7.4%) |
| 2. ほぼ聞いてくれた(34.1%) | 4. 全く聞いてもらえなかった(1.7%)  |
|                    | 無回答(7.7%)              |

問 56 現在利用しているサービスすべてに○をつけ、サービスの利用回数を記入してください。(あてはまるものすべてに○)

- |   |
|---|
| 1. ホームヘルプサービス<br>(介護予防訪問介護・訪問介護相当サービス) (22.0%) [週 回] 平均週 1.63 回               |
| 2. 介護予防訪問入浴介護(3.8%) [週 回] 平均週 1.82 回  |
| 3. 介護予防訪問看護(2.6%) [週 回] 平均週 2.05 回  |
| 4. 介護予防訪問リハビリテーション(7.6%) [週 回] 平均週 1.69 回                                     |
| 5. 介護予防居宅療養管理指導(1.2%) [週 回] 平均週 1.00 回  |
| 6. デイサービス<br>(介護予防通所介護・通所介護相当サービス・介護予防認知症対応型通所介護)<br>(30.6%) [週 回] 平均週 1.70 回 |
| 7. デイ・ケア(介護予防通所リハビリテーション) (21.2%) [週 回]<br>平均週 1.67 回                         |
| 8. ショートステイ(介護予防短期入所生活介護・短期入所療養介護) (1.8%)<br>[月 回] 平均週 4.73 回                  |
| 9. 介護予防特定施設入居者生活介護(0.2%)  |
| 10. 介護予防福祉用具の貸与・購入(34.0%)   |
| 11. 介護予防住宅改修(12.3%) 無回答(17.5%)  |

問 57 サービスを利用して、あなた(要支援と認定された方)に身体的および精神的な変化はありましたか。(○は1つ)

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1. 良くなった(39.7%) | 3. 悪くなった(2.1%)   |
| 2. 変わらない(43.1%) | 4. その他( ) (1.8%) |
|                 | 無回答(13.3%)       |

問 58 現在利用しているサービス事業者をどのような理由で選びましたか。

(あてはまるものすべてに○)

- |  |                      |
|--|----------------------|
| 1. ケアマネジャー(介護支援専門員)<br>からすすめられた(56.3%) | 4. 評判がいい(4.6%)       |
| 2. 主治医または入院先からの紹介(17.4%)               | 5. 自宅に近い(14.1%)      |
| 3. 知人等からの紹介(9.5%)                      | 6. チラシやセールスにより(1.7%) |
|  | 7. その他( ) (5.1%)     |
|  | 無回答(11.4%)           |

問 59 あなたが現在利用している介護保険によるサービスは満足のものですか。

(○は1つ)

- |                       |   |            |
|-----------------------|---|------------|
| 1. 満足(16.3%)          | } | → 問 60 へ   |
| 2. おおむね満足(29.2%)      |   |            |
| 3. 普通(38.2%)          |   |            |
| 4. 不満(不満の理由: ) (3.4%) |   | 無回答(12.8%) |

<問 59 で「4. 不満」に○をつけた方におたずねします。>

問 59-1 不満や苦情などについて、事業者等に伝えましたか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| 1. 伝えていない(67.9%)               |           |
| 2. サービス提供事業者に直接伝えた(3.6%)       |           |
| 3. ケアマネジャー(介護支援専門員)に伝えた(32.1%) |           |
| 4. 市の担当窓口伝えた(-)                |           |
| 5. 国民健康保険団体連合会の相談窓口伝えた(-)      |           |
| 6. その他( ) (7.1%)               | 無回答(3.6%) |

<全員におたずねします。>

問 60 自分が必要と思うサービスを必要なだけ選べましたか。(○は1つ)

- |                        |                  |            |
|------------------------|------------------|------------|
| 1. 選べた → 問 61 へ(55.1%) | 2. 選べなかった(21.9%) | 無回答(23.0%) |
|------------------------|------------------|------------|

<問 60 で「2. 選べなかった」に○をつけた方におたずねします。>

問 60-1 選べなかった理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| 1. 限度額を超える(22.8%)                     |           |
| 2. サービスの利用回数を制限された(35.6%)             |           |
| 3. 遠くまで行かなければならない(7.2%)               |           |
| 4. 本人と家族の希望が異なる(7.2%)                 |           |
| 5. ケアマネジャー(介護支援専門員)が聞き入れてくれなかった(3.3%) |           |
| 6. サービスの種類・内容がよく分からなかった(22.8%)        |           |
| 7. 医療の処置が必要なため受け入れてもらえなかった(1.1%)      |           |
| 8. 利用料が支払えない(8.9%)                    |           |
| 9. その他( ) (6.7%)                      | 無回答(9.4%) |

<全員におたずねします。>

問 61 ケアマネジャー（介護支援専門員）・地域包括支援センター職員からサービスの種類や内容、利用料について説明がありましたか。（○は1つ）

- |               |                          |
|---------------|--------------------------|
| 1. あった(71.9%) | 3. あったけどよくわからなかった(12.1%) |
| 2. なかった(4.1%) | 無回答(11.9%)               |

問 62 ケアマネジャー（介護支援専門員）・地域包括支援センター職員は、月にどれくらい自宅に来てくれますか。（○は1つ）

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1. 1回未満(32.8%) | 4. 4回以上(1.1%)    |
| 2. 1回(30.6%)   | 5. その他( ) (9.0%) |
| 3. 2～3回(6.3%)  | 6. 来てくれない(7.6%)  |
|                | 無回答(12.7%)       |

問 63 ケアマネジャー（介護支援専門員）・地域包括支援センター職員は、あなたが必要ないと思うサービスが盛り込まれていませんか。（例えば、必要ないと思う訪問介護や福祉用具のレンタルなどが介護予防プランに盛り込まれているが仕方なく利用している）（○は1つ）

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. 盛り込まれている(14.1%) | 2. 盛り込まれていない(60.0%) |
|                    | 無回答(25.8%)          |

問 64 作成された介護予防プランはあなたの心身の状態などが十分に反映された満足できるものになっていますか。（○は1つ）

- |                      |            |
|----------------------|------------|
| 1. 満足(17.1%)         |            |
| 2. おおむね満足(35.6%)     |            |
| 3. 普通(32.3%)         |            |
| 4. 不満（不満の理由： ）(1.2%) | 無回答(13.9%) |

問 65 現在のケアマネジャー（介護支援専門員）・地域包括支援センター職員の対応に満足していますか。（○は1つ）

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| 1. 満足(34.1%)         |           |
| 2. おおむね満足(28.6%)     |           |
| 3. 普通(27.4%)         |           |
| 4. 不満（不満の理由： ）(1.2%) | 無回答(8.6%) |

問 66 直近の1か月分の利用者負担金（デイサービス、デイ・ケアおよびショートステイの食材料費等を含みます）はどれくらいでしたか。（○は1つ）

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. 1,000円以下(10.1%)        | 6. 30,001円～40,000円(1.0%) |
| 2. 1,001円～5,000円(32.6%)   | 7. 40,001円～50,000円(0.9%) |
| 3. 5,001円～10,000円(19.6%)  | 8. 50,001円～80,000円(0.2%) |
| 4. 10,001円～20,000円(10.7%) | 9. 80,001円以上(0.5%)       |
| 5. 20,001円～30,000円(1.8%)  | 無回答(22.5%)               |

問 67 あなたは、サービスの利用にあたって、月いくらまでなら負担が可能ですか。

(○は1つ)

- |                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1. 1,000 円以下 (6.9%)          | 6. 30,001 円～40,000 円 (2.8%) |
| 2. 1,001 円～5,000 円 (27.5%)   | 7. 40,001 円～50,000 円 (1.1%) |
| 3. 5,001 円～10,000 円 (24.5%)  | 8. 50,001 円～80,000 円 (0.5%) |
| 4. 10,001 円～20,000 円 (11.2%) | 9. 80,001 円以上 (0.4%)        |
| 5. 20,001 円～30,000 円 (4.9%)  | 無回答 (20.2%)                 |

問 68 現行制度では、特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることとなります。あなたは、介護サービスの充実と保険料についてどのように考えますか。(○は1つ)

- |                                     |
|-------------------------------------|
| 1. 保険料は高くてもサービスが充実している方がいい (15.7%)  |
| 2. サービスは充実していなくても保険料が安い方がいい (14.4%) |
| 3. どちらともいえない (57.1%)                |
| 無回答 (12.8%)                         |

問 69 これからの生活をどこでどのように送りたいとお考えですか。(○は1つ)

- |  |
|--|
| 1. 自宅で、家族などを中心に介護してもらいながら生活したい (24.0%)                     |
| 2. 自宅で、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などを活用しながら生活したい (38.4%) |
| 3. 老人ホームなどに入所したい (9.0%)                                    |
| 4. 同居でない家族の元へ行きたい (1.1%)                                   |
| 5. わからない (17.4%)   |
| 無回答 (10.1%)  |

問 70 現在、施設等※への入所・入居は検討されていますか。(○は1つ)

- |                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| 1. 検討していない (76.4%) | 3. すでに入所・入居申し込みをしている (3.7%) |
| 2. 検討している (10.2%)  | 無回答 (9.7%)                  |

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

<問 70 で「2. 検討している」および「3. すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。>

問 70-1 特別養護老人ホームなどの入所施設を選ぶ時、重視したい（重視した）ことはなんですか。（○は3つまで）

1. 現在住んでいる場所に近いこと (38.6%)	4. サービスの質・内容 (45.6%)
2. 家族、親族、友人等が訪問しやすい場所であること (29.8%)	5. 利用料金 (46.5%)
3. 施設のある場所の環境 (26.3%)	6. 実際に利用している人の声 (14.0%)
	7. その他 ( ) (0.9%)
	無回答 (13.2%)

問 70-2 入所・入居したい時期はいつですか。（○は1つ）

1. 今すぐ (3.5%)	3. 1年以内 (3.5%)
2. 6か月以内 (3.5%)	4. とりあえず申し込んでおく（当面は希望しない） (55.3%)
	無回答 (34.2%)

問 70-3 入所・入居する場合、個室があれば高くても利用したいですか。（○は1つ）

1. 高くても個室がいい (8.8%)	3. 2～4人部屋でも安い方がいい (15.8%)
2. 少くらい高いだけなら個室がいい (49.1%)	4. その他 ( ) (5.3%)
	無回答 (21.1%)

<問 70 で「3. すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。>

問 70-4 申請している入所待機施設のすべてに○をつけて、現在までの入所待機期間を記入してください。

1. 特別養護老人ホーム (13.3%)	待機期間      年      か月
2. 老人保健施設 (3.3%)	
3. 介護療養型医療施設 (6.7%)	
4. 特定施設（有料老人ホーム等） (20.0%)	
5. グループホーム (—)	
6. 地域密着型特定施設 (3.3%)	
7. 地域密着型特別養護老人ホーム (3.3%)	
無回答 (56.7%)	

<全員におたずねします。>

問 71 あなたを介護している家族や親族などはいますか。(○は1つ)

- |                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| 1. 介護・介助者はいない(26.2%)                  | } → 問 73 へ |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない(14.6%)    |            |
| 3. 家族や親族などの介護を週に1日より少ない日数を受けている(5.1%) |            |
| 4. 家族や親族などの介護を週に1日～2日を受けている(6.7%)     |            |
| 5. 家族や親族などの介護を週に3日～4日を受けている(2.1%)     |            |
| 6. ほぼ毎日を受けている(24.2%)                  | 無回答(21.1%) |

<問 71 で「3.」～「6.」に○をつけた方におたずねします。>

問 72 ご家族の中で、主に介護している方はどなたですか。(○は1つ)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 配偶者(夫)(10.9%) | 7. 孫(男性)(0.3%)   |
| 2. 配偶者(妻)(14.7%) | 8. 孫(女性)(1.3%)   |
| 3. 息子(14.4%)     | 9. 兄または弟(1.0%)   |
| 4. 娘(23.6%)      | 10. 姉または妹(3.2%)  |
| 5. 息子の妻(13.4%)   | 11. その他の男性(1.0%) |
| 6. 娘の夫(0.3%)     | 12. その他の女性(1.0%) |
|                  | 無回答(15.0%)       |

問 72-1 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(○は1つ)

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1. 20歳未満(—)   | 6. 60代(30.0%)   |
| 2. 20代(0.3%)  | 7. 70代(15.3%)   |
| 3. 30代(1.3%)  | 8. 80歳以上(14.4%) |
| 4. 40代(8.6%)  | 9. わからない(1.0%)  |
| 5. 50代(26.2%) | 無回答(2.9%)       |

問 72-2 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。

(あてはまるものすべてに○)

- |                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1. 屋内の移乗・移動(11.2%)    | 11. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)(3.5%)      |
| 2. 外出の付き添い、送迎等(62.6%) | 12. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)(59.1%) |
| 3. 入浴・洗身(15.3%)       | 13. 医療面での対応(経管栄養、ストマ等)(7.7%)  |
| 4. 日中の排泄(1.9%)        | 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き(46.0%)   |
| 5. 夜間の排泄(2.9%)        | 15. その他(8.6%)                 |
| 6. 食事の準備(調理等)(58.8%)  | 16. わからない(0.6%)               |
| 7. 食事の介助(食べる時)(4.2%)  | 無回答(3.5%)                     |
| 8. 服薬(11.2%)          |                               |
| 9. 認知症状への対応(2.6%)     |                               |
| 10. 衣服の着脱(8.3%)       |                               |

問 72-3 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)

(あてはまるものすべてに○)

- |                                     |
|-------------------------------------|
| 1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)(8.3%)         |
| 2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)(2.2%) |
| 3. 主な介護者が転職した(1.9%)                 |
| 4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した(0.3%)         |
| 5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない(55.0%)     |
| 6. わからない(7.7%)                      |
| 無回答(25.6%)                          |

※自営業や農林水産のお仕事を辞めた方を含みます。

<全員におたずねします。>

問 73 ここまでの設問に記入した方はどなたですか。(○は1つ)

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 1. あて名のご本人が記入(65.3%) | 3. その他( ) (3.7%) |
| 2. ご家族が記入(20.2%)     | 無回答(10.8%)       |

※問 71 で「3.」～「6.」と答えた方は問 74 に進んでいただき、介護している方がお答えください。「1.」及び「2.」と答えた方は調査終了となりますが、22 頁の自由意見欄にご意見・ご要望のご記入をお願いします。

(ここからは介護している方についての質問です)

問 74 主に介護している方の健康状態はどうですか。(○は1つ)

- |                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| 1. おおむね健康(55.9%)    | 3. 病気ではないが体調がすぐれない(11.2%) |
| 2. 疲れがたまっている(13.1%) | 4. 病弱(7.7%)               |
|                     | 無回答(12.1%)                |

問 75 主に介護している方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(○は1つ)

- |                        |                  |
|------------------------|------------------|
| 1. フルタイムで働いている(25.9%)  | 3. 働いていない(40.6%) |
| 2. パートタイムで働いている(16.9%) | 4. わからない(1.6%)   |
|                        | 無回答(15.0%)       |

※「パートタイム」とは、「1 週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

<問 75 で「1. フルタイムで働いている」および「2. パートタイムで働いている」に○をつけた方におたずねします。>

問 75-1 主に介護している方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていただけますか。(あてはまるものすべてに○)

- |   |            |
|---|------------|
| 1. 特に行っていない(53.0%)  |            |
| 2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている(14.2%) |            |
| 3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている(14.2%)                 |            |
| 4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている(4.5%)                         |            |
| 5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている(8.2%)                         |            |
| 6. わからない(-)   | 無回答(11.2%) |

問 75-2 主に介護している方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                 |                              |
|---------------------------------|------------------------------|
| 1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない(11.9%) | 6. 介護をしている従業員への経済的な支援(11.2%) |
| 2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実(25.4%)      | 7. その他(-)                    |
| 3. 制度を利用しやすい職場づくり(20.9%)        | 8. 特にない(14.9%)               |
| 4. 仕事と介護の両立に関する情報の提供(9.7%)      | 9. わからない(9.0%)               |
| 5. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置(9.7%)    | 無回答(20.1%)                   |

問 75-3 主に介護している方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(○は1つ)

- |                            |                         |
|----------------------------|-------------------------|
| 1. 問題なく、続けていける(22.4%)      | 4. 続けていくのは、かなり難しい(0.7%) |
| 2. 問題はあるが、何とか続けていける(42.5%) | 5. わからない(11.2%)         |
| 3. 続けていくのは、やや難しい(7.5%)     | 無回答(15.7%)              |

<介護をしている方、全員におたずねします。>

問 76 主に介護している方は、要支援・要介護の認定を受けていますか。(○は1つ)

- |                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| 1. 受けている(29.4%) | 2. 受けていない →問 77 へ(51.4%) |
|                 | 無回答(19.2%)               |

<問 76 で「1. 受けている」に○をつけた方におたずねします。>

問 76-1 問 76 で「1. 受けている」と答えた方の要介護度はいくつですか。

(○は1つ)

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1. 事業対象者(一)      | 4. 要介護 1 (3.3%) |
| 2. 要支援 1 (27.2%) | 5. 要介護 2 (7.6%) |
| 3. 要支援 2 (56.5%) | 6. 要介護 3 (一)    |
|                  | 7. 要介護 4 (一)    |
|                  | 8. 要介護 5 (一)    |
|                  | 無回答 (5.4%)      |

<介護をしている方、全員におたずねします。>

問 77 介護するうえで、どんなことに困っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                            |                                  |
|----------------------------|----------------------------------|
| 1. 心身の疲労が大きい(25.6%)        | 7. 旅行・趣味など生活を楽しむ余裕がない<br>(25.6%) |
| 2. 睡眠が十分とれない(7.7%)         | 8. 本人が介護サービスの利用をこぼむ(7.0%)        |
| 3. 経済的負担が大きい(12.1%)        | 9. 介護の方法がわからない(3.2%)             |
| 4. 仕事に出られない(3.5%)          | 10. もっと介護サービスを利用したい(8.9%)        |
| 5. 代わってくれる人がいない(23.3%)     | 11. 家族や近隣の方などの理解が足りない<br>(1.6%)  |
| 6. 買い物などの外出ができない<br>(4.2%) | 12. その他( ) (4.5%)                |
|                            | 13. 特にない(20.1%)                  |
|                            | 無回答(23.0%)                       |

問 78 現在の生活を継続していくにあたって、主に介護している方が不安に感じる介護等がありますか。(現状で行っているか否かは問いません)(○は3つまで)

- |                       |                                   |
|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. 屋内の移乗・移動(6.1%)     | 9. 衣服の着脱(1.9%)                    |
| 2. 外出の付き添い、送迎等(18.8%) | 10. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)(1.0%)          |
| 3. 入浴・洗身(12.8%)       | 11. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)<br>(12.8%) |
| 4. 日中の排泄(5.1%)        | 12. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)<br>(3.2%) |
| 5. 夜間の排泄(9.6%)        | 13. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き(9.3%)        |
| 6. 食事の介助(食べる時)(1.6%)  | 14. その他(4.2%)                     |
| 7. 服薬(1.6%)           | 15. 不安に感じていることは、特にない(12.8%)       |
| 8. 認知症状への対応(14.4%)    | 16. わからない(5.1%)                   |
|                       | 無回答(32.9%)                        |

問 79 主に介護している方は、介護について誰かに相談していますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 家族・親族(36.4%)	9. 介護サービス事業者(7.3%)
2. 友人・知人(12.8%)	10. 医師(11.8%)
3. 近所の人、ボランティアの人等(3.2%)	11. 病院の医療ソーシャルワーカー(1.0%)
4. 介護が必要な本人(9.6%)	12. 民生委員(1.9%)
5. ケアマネジャー(30.7%)	13. 勤務先(1.0%)
6. 地域包括支援センター(18.2%)	14. その他(0.6%)
7. 自治体(0.3%)	15. 誰にも相談していない(11.8%)
8. 保健所(—)	16. わからない(3.8%) 無回答(17.9%)

問 80 介護サービスを受けるようになって、介護者の肉体的・精神的な介護負担はどう変わりましたか。(○は1つ)

1. 介護の負担が軽くなった(30.4%)	3. 介護の負担が重くなった(1.6%)
2. 変わらない(40.9%)	4. その他( ) (1.3%) 無回答(25.9%)

問 81 岐阜市が実施している家族介護の援助サービスの現在の利用状況と今後の利用意向についておたずねします。①～③のそれぞれの項目について、「現在」は1～4、「今後」は1～3のあてはまるもの1つに○をつけてください。

区 分	現在					今後			
	利用している	あし以 るた前 こに と利 が用	いが知 ない利 って いて る	知 ら な い	無 回 答	利用 した い	な い 利 用 した く	わ か ら な い	無 回 答
<b>&lt;記入例&gt;</b> 現在は「知っているが利用していない」今後は「利用したい」	1	2	③	4		①	2	3	
<b>①家族介護用品 支給事業</b> 要介護3～5の低所得世帯の方に、紙おむつを支給しています。	1 (1.6%)	2 (0.6%)	3 (13.4%)	4 (51.4%)	(32.9%)	1 (29.1%)	2 (1.6%)	3 (29.4%)	(39.9%)
<b>②家族介護慰労 金支給事業</b> 要介護4・5の認定者が、介護サービスを1年以上利用しなかった場合に、家族に慰労金を支給します。	1 (0.3%)	2 (—)	3 (5.8%)	4 (59.4%)	(34.5%)	1 (28.8%)	2 (1.6%)	3 (30.4%)	(39.3%)
<b>③家族介護教室</b> 介護をしている家族や地域の援助者を対象に、介護技術や知識の習得を目的とした教室を開催します。	1 (1.0%)	2 (—)	3 (10.2%)	4 (55.6%)	(33.2%)	1 (22.4%)	2 (2.2%)	3 (39.3%)	(36.1%)

問 82 調査対象の方に認知症状はありますか。(○は1つ)

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 1. ある(重い) (1.9%)  | 3. ない → 問 83 へ (73.5%) |
| 2. ある(軽い) (11.2%) | 無回答 (13.4%)            |

<問 82 で「1. ある(重い)」「2. ある(軽い)」に○をつけた方におたずねします。>

問 82-1 調査対象の方は徘徊されることがありますか。(○は1つ)

- |                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| 1. ある(昼夜間) (—)   | 3. ある(夜間) (7.3%)         |
| 2. ある(昼間) (2.4%) | 4. ない (85.4%) 無回答 (4.9%) |

<介護をしている方、全員におたずねします。>

問 83 介護の負担などから、介護者やその他の家族が、要介護者に対して身体的な暴力や、言葉による暴力、性的な暴力、生活に必要な介護をしないなどの虐待をしてしまうことがありますか。(○は1つ)

- |                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| 1. まったくない (67.7%)              | } → 問 83-1 へ |
| 2. したことはないが、したいと思うことはある (7.3%) |              |
| 3. ほとんどないが、したことがある (3.8%)      |              |
| 4. たびたびある (0.6%)               |              |
| 5. その他 ( ) (1.6%)              | 無回答 (18.8%)  |

<問 83 で「2.」～「4.」に○をつけられた方におたずねします。>

問 83-1 差し支えなければ、それはどのようなことかご記入ください。

--

最後に、自由なご意見・ご要望をお聞かせください。

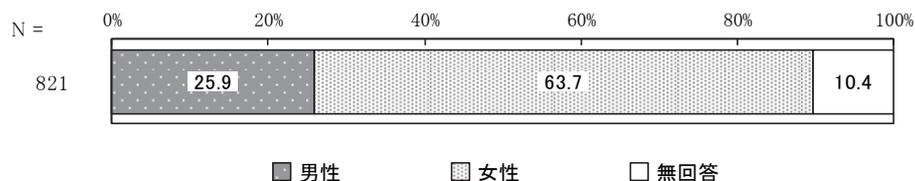

調査にご協力いただき、ありがとうございました。

## 第2 調査結果

### 1 基本属性

#### 問1 あなたの性別はどちらですか。(〇は1つ)

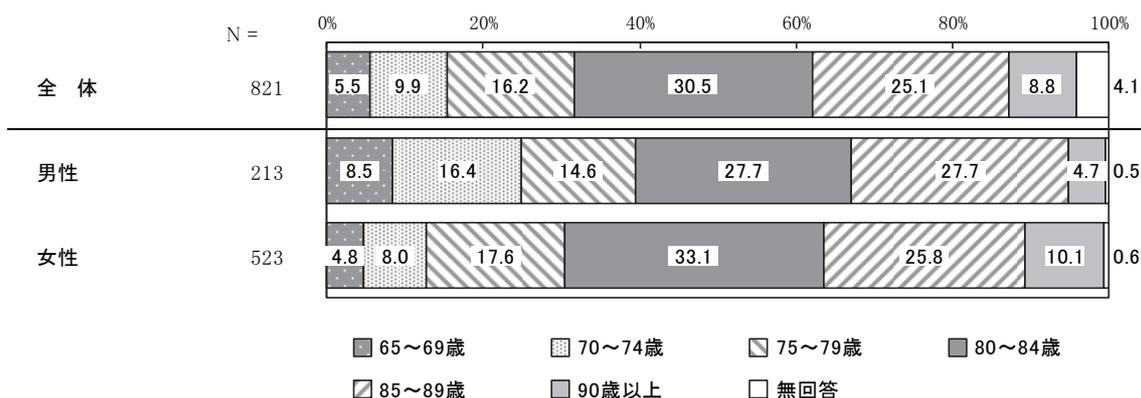
調査対象者の性別は、男性が25.9%、女性が63.7%となっています。



#### 問2 あなたの年齢は、おいくつですか。(〇は1つ)

回答者の年齢の内訳は、「80～84歳」が30.5%と最も多く、次いで「85～89歳」が25.1%、「75～79歳」が16.2%、「70～74歳」が9.9%、「90歳以上」が8.8%、「65～69歳」が5.5%となっています。また、65～74歳の前期高齢者が15.4%を占め、75歳以上の後期高齢者は80.6%となっています。

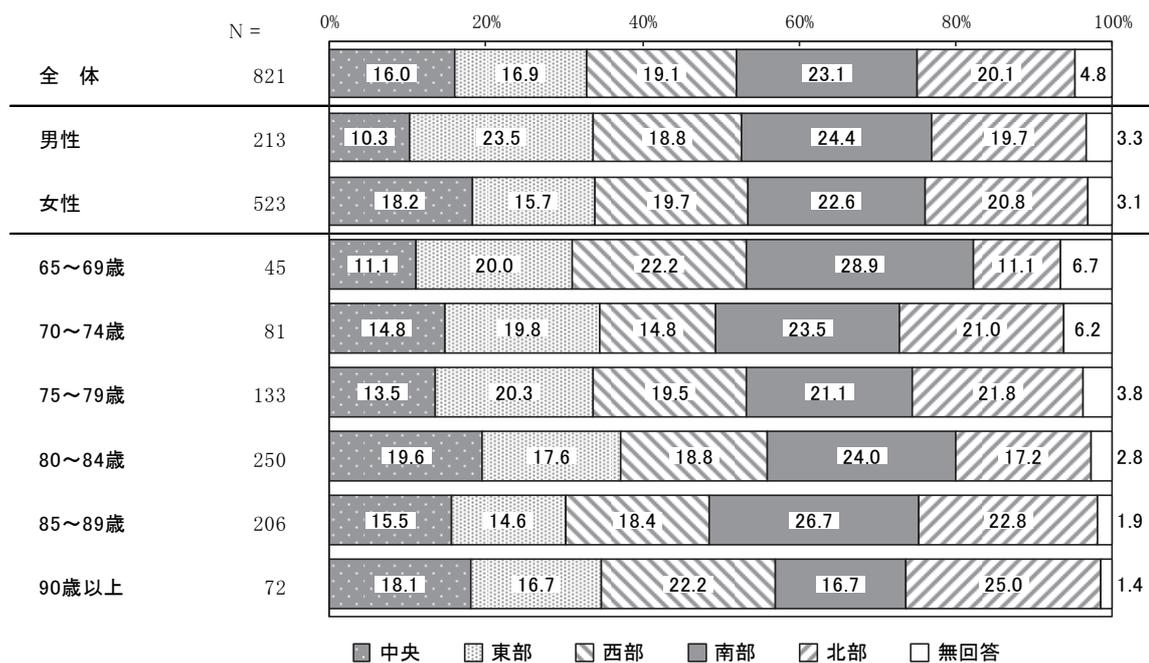
男性では前期高齢者24.9%、後期高齢者74.7%、女性では前期高齢者12.8%、後期高齢者86.6%となっています。



問3 あなたはどちらにお住まいですか。地区がわからない場合は、「その他」に住所をご記入下さい。(○は1つ)

市域を18に区割り、それぞれに地域包括支援センターを設置しています。調査対象者数は下記のとおりです。

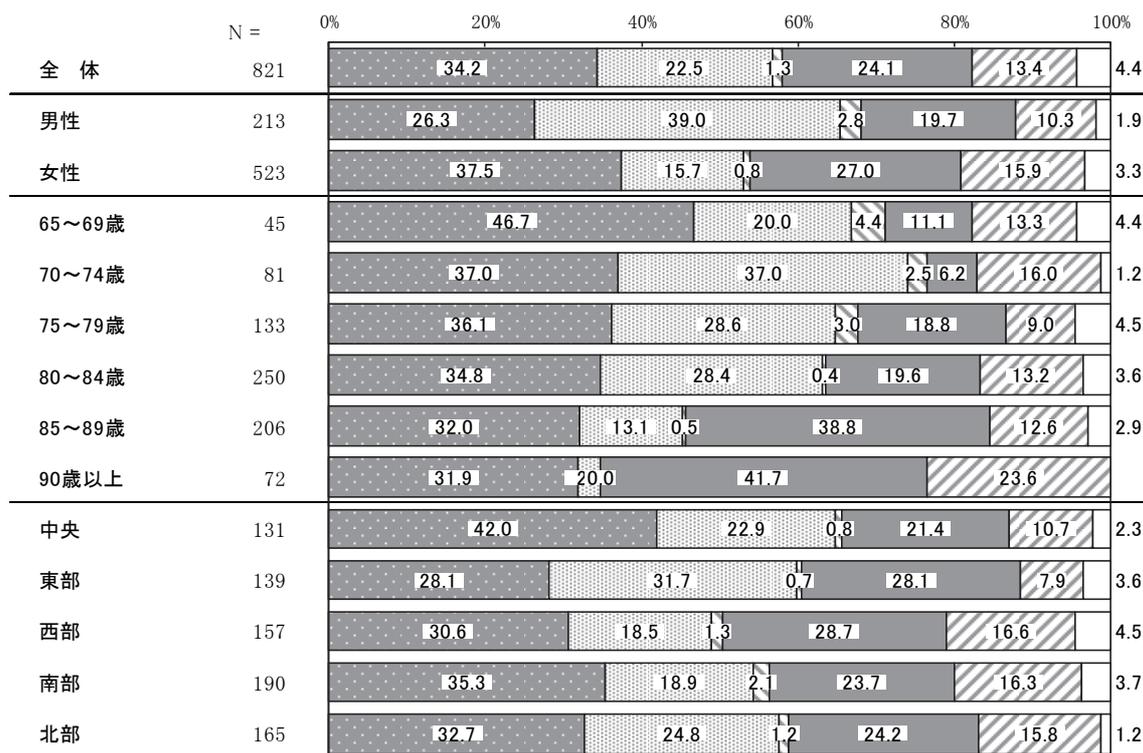
	地域包括支援センター名	地区		人数計	比率
中央	中央北	金華 17人 (2.1%) 明德 8人 (1.0%)	京町 6人 (0.7%) 本郷 23人 (2.8%)	54人	6.6%
	中央西	徹明 14人 (1.7%)	木之本 13人 (1.6%)	27人	3.3%
	白梅華	梅林 13人 (1.6%) 華陽 21人 (2.6%)	白山 16人 (1.9%)	50人	6.1%
東部	長森南	長森南 27人 (3.3%)		27人	3.3%
	長森	日野 11人 (1.3%) 長森東 11人 (1.3%)	長森北 22人 (2.7%) 長森西 17人 (2.1%)	61人	7.4%
	東部	岩 11人 (1.3%) 芥見東 17人 (2.1%)	芥見 14人 (1.7%) 芥見南 9人 (1.1%)	51人	6.2%
西部	日光	島 17人 (2.1%) 城西 10人 (1.2%)	早田 22人 (2.7%) 則武 17人 (2.1%)	66人	8.0%
	西部	木田 3人 (0.4%) 合渡 13人 (1.6%)	七郷 22人 (2.7%)	38人	4.6%
	岐北	黒野 29人 (3.5%) 西郷 11人 (1.3%)	方県 10人 (1.2%) 網代 3人 (0.4%)	53人	6.5%
南部	三里本荘	本荘 23人 (2.8%)	三里 20人 (2.4%)	43人	5.2%
	精華	市橋 18人 (2.2%)	鏡島 23人 (2.8%)	41人	5.0%
	境川	鶉 16人 (1.9%) 柳津町 15人 (1.8%)	日置江 9人 (1.1%)	40人	4.9%
	南部	加納東 16人 (1.9%) 茜部 11人 (1.3%)	加納西 14人 (1.7%)	41人	5.0%
	厚見	厚見 25人 (3.0%)		25人	3.0%
北部	長良	長良 17人 (2.1%) 長良東 19人 (2.3%)	長良西 23人 (2.8%)	59人	7.2%
	北部	鷺山 24人 (2.9%)	常磐 11人 (1.3%)	35人	4.3%
	岩野田	岩野田 18人 (2.2%)	岩野田北 11人 (1.3%)	29人	3.5%
	北東部	藍川 21人 (2.6%) 三輪北 6人 (0.7%)	三輪南 15人 (1.8%)	42人	5.1%
	その他	その他 16人 (1.9%)	(他市町転居者等)	16人	1.9%
	無回答	無回答 23人 (2.8%)		23人	2.8%



#### 問4 家族構成をお教えてください。(〇は1つ)

家族構成は、「1人暮らし」が34.2%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が24.1%、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が22.5%となっており、約3人に1人はひとり暮らしの高齢者となっています。

「1人暮らし」の占める割合は男性に比べ女性で高くなっています。ブロック別にみると、「1人暮らし」の占める割合が高いのは「中央」が42.0%となっています。



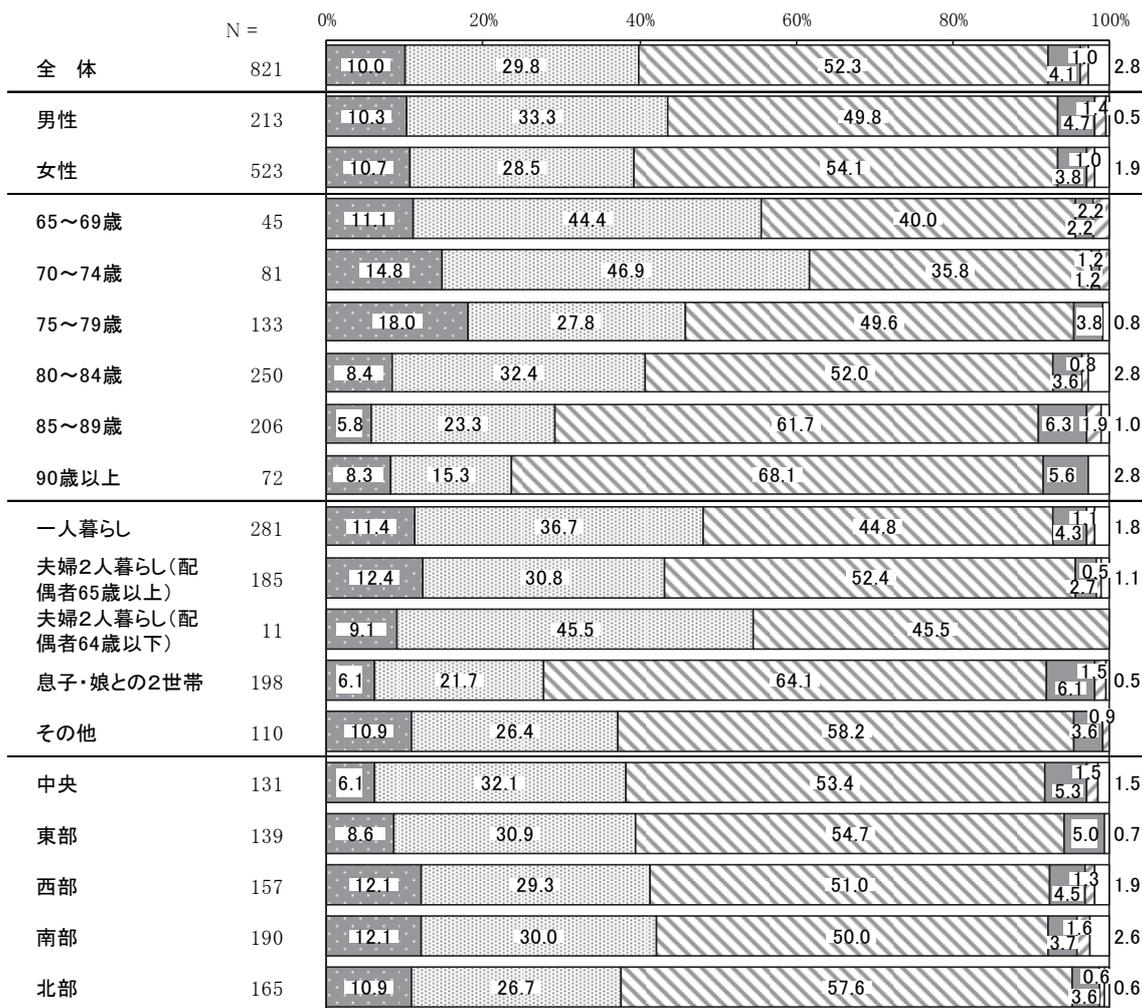
- 1人暮らし
- 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
- 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
- 息子・娘との2世帯
- その他
- 無回答

問5 現在の暮らしの状況を総合的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

現在の暮らしの経済的状況については、「ふつう」が52.3%と最も多くなっています。

「大変苦しい」(10.0%)と「やや苦しい」(29.8%)を合わせた、“経済的に苦しいと感じる人”は39.8%となっています。一方、「大変ゆとりがある」(1.0%)と「ややゆとりがある」(4.1%)を合わせた“経済的にゆとりがあると感じる人”は5.1%となっています。

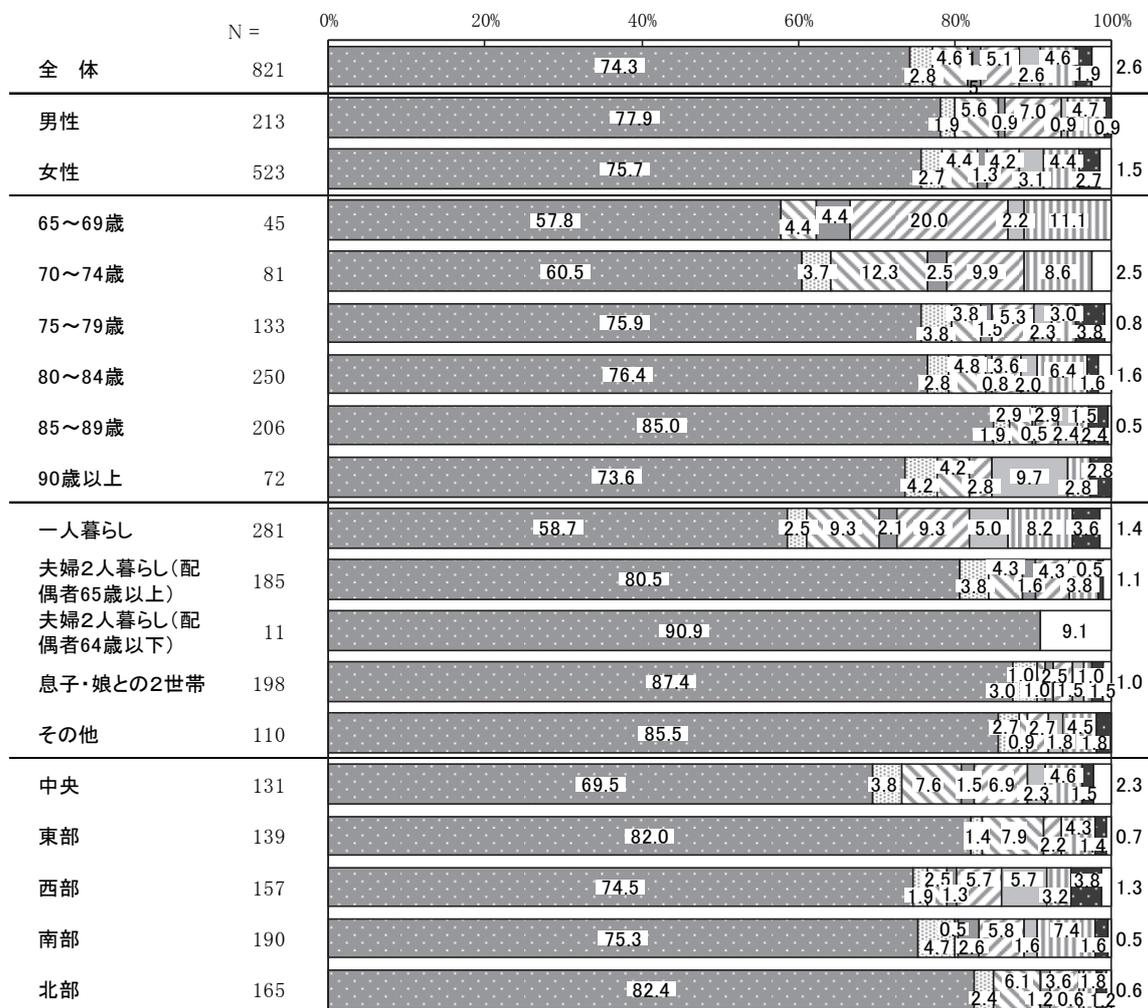
年齢別にみると、年齢が高くなるほど“経済的にゆとりがあると感じる人”が高くなる傾向となっています。



- 大変苦しい
- やや苦しい
- ふつう
- ややゆとりがある
- 大変ゆとりがある
- 無回答

問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

住まいの形態については、「持家（一戸建て）」が74.3%と最も高くなっています。  
 家族構成でみると、一人暮らしで「持家（一戸建て）」の占める割合が低くなっています。



- 持家(一戸建て)
- 持家(集合住宅)
- 公営賃貸住宅
- 民間賃貸住宅(一戸建て)
- 民間賃貸住宅(集合住宅)
- サービス付き高齢者向け住宅 有料老人ホーム
- 借家
- その他
- 無回答

## 2 からだを動かすことについて

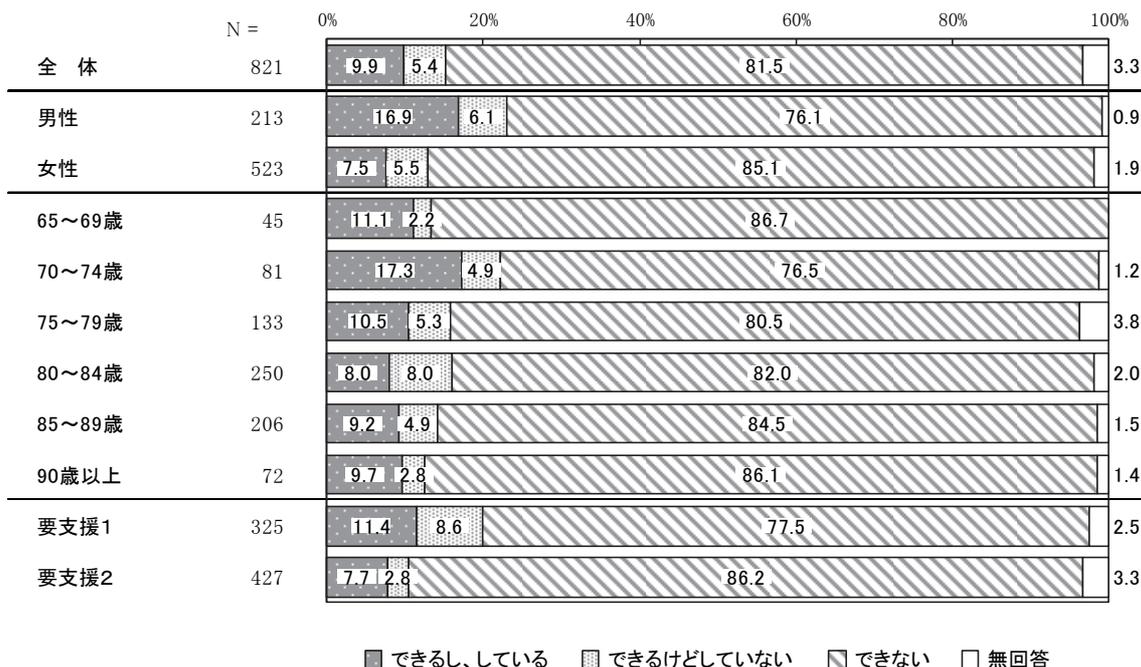
### 問7 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

階段を手すりや壁をつたわずに昇れるかについては、「できるし、している」が9.9%、「できるけどしていない」が5.4%、「できない」が81.5%となっています。

性別でみると、男性で「できるし、している」が高くなっています。

年齢別にみると、年齢が高くなるほど「できない」が高くなる傾向となっています。

介護度別にみると、要支援2で「できない」が高くなっています。



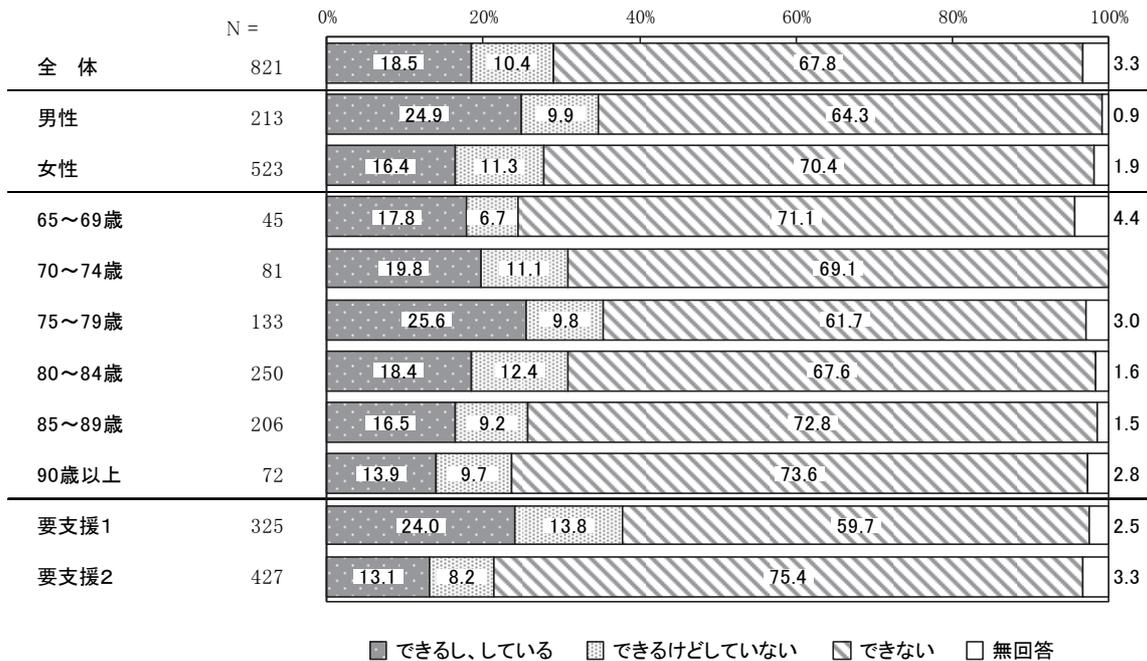
問 8 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(〇は1つ)

イスに座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるかについては、「できるし、している」が18.5%、「できるけどしていない」が10.4%、「できない」が67.8%となっています。

性別で見ると、男性で「できるし、している」が高くなっています。

年齢別にみると、75～79歳で「できるし、している」が最も高くなっています。

介護度別にみると、要支援2で「できない」が高くなっています。

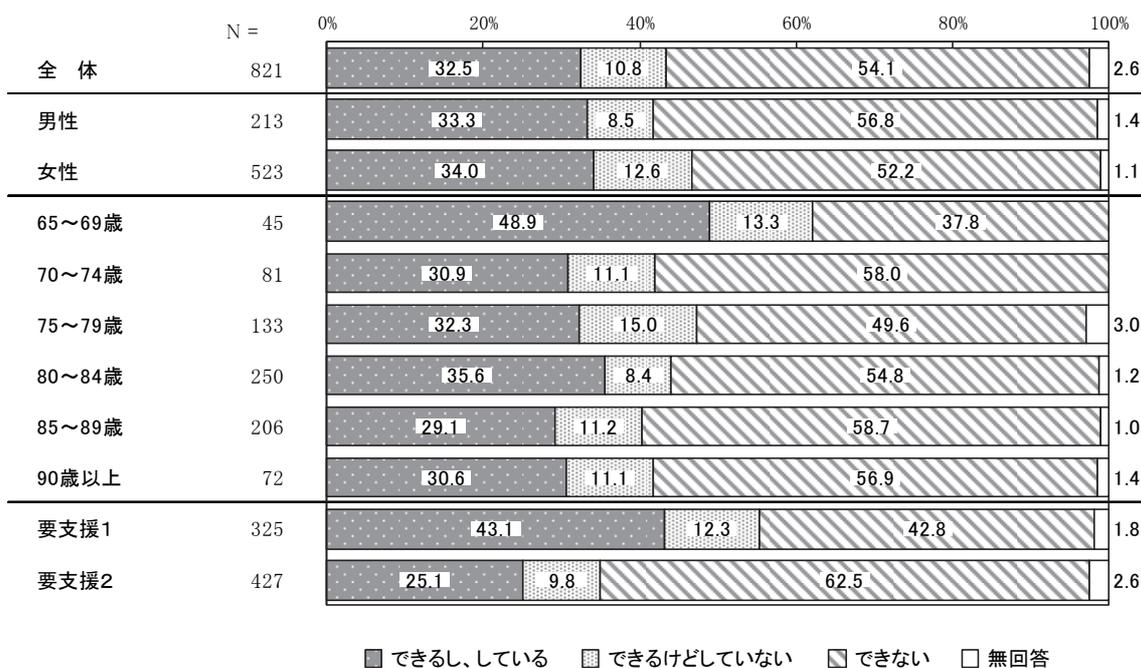


問9 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が32.5%、「できるけどしていない」が10.8%、「できない」が54.1%となっています。

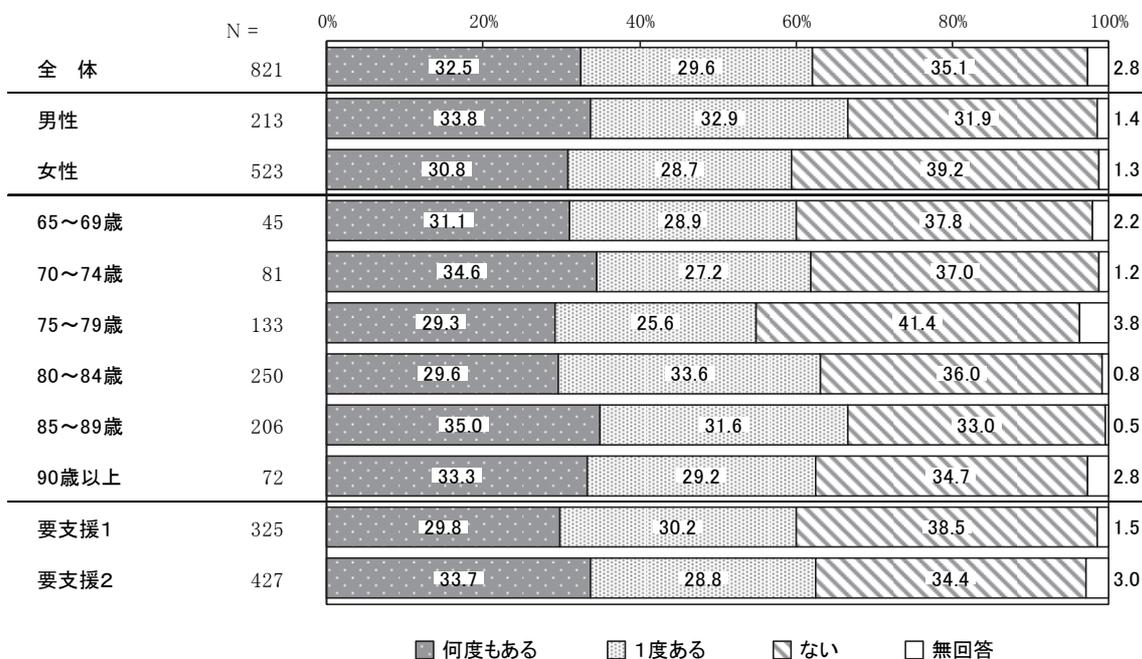
年齢別にみると、65～69歳で「できるし、している」が約5割と高くなっています。

介護度別にみると、要支援2で「できない」が高くなっています。



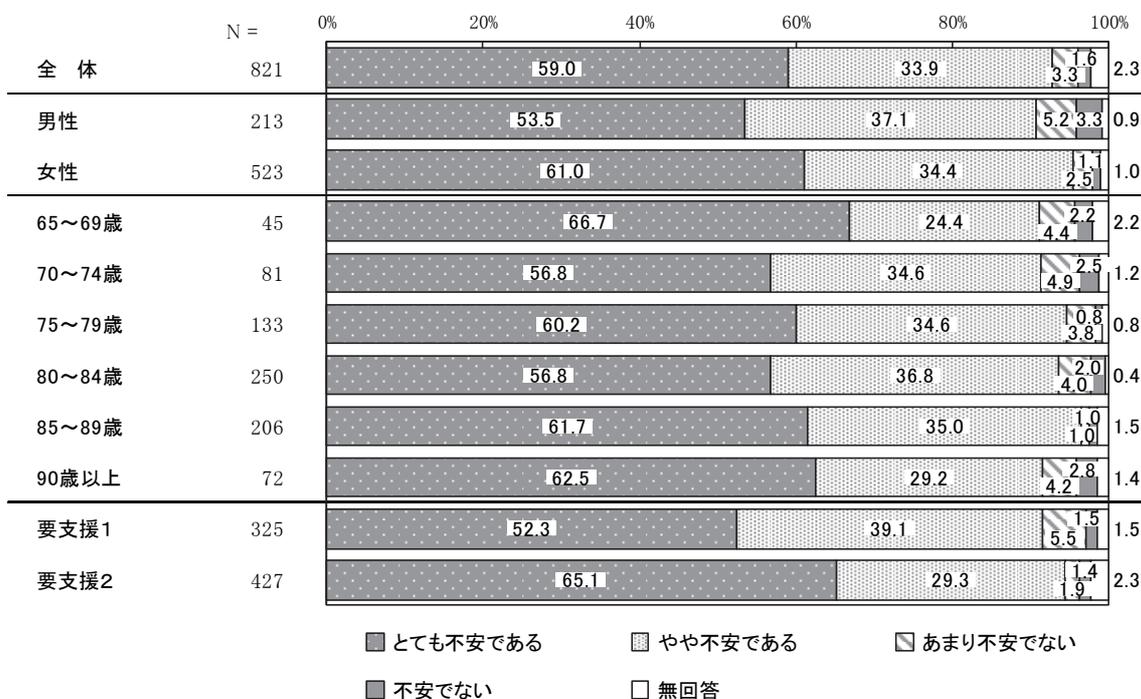
問10 過去1年間に転んだ経験がありますか。(〇は1つ)

過去1年間に転んだ経験については、「何度もある」が32.5%、「1度ある」が29.6%、「ない」が35.1%となっています。



問 11 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

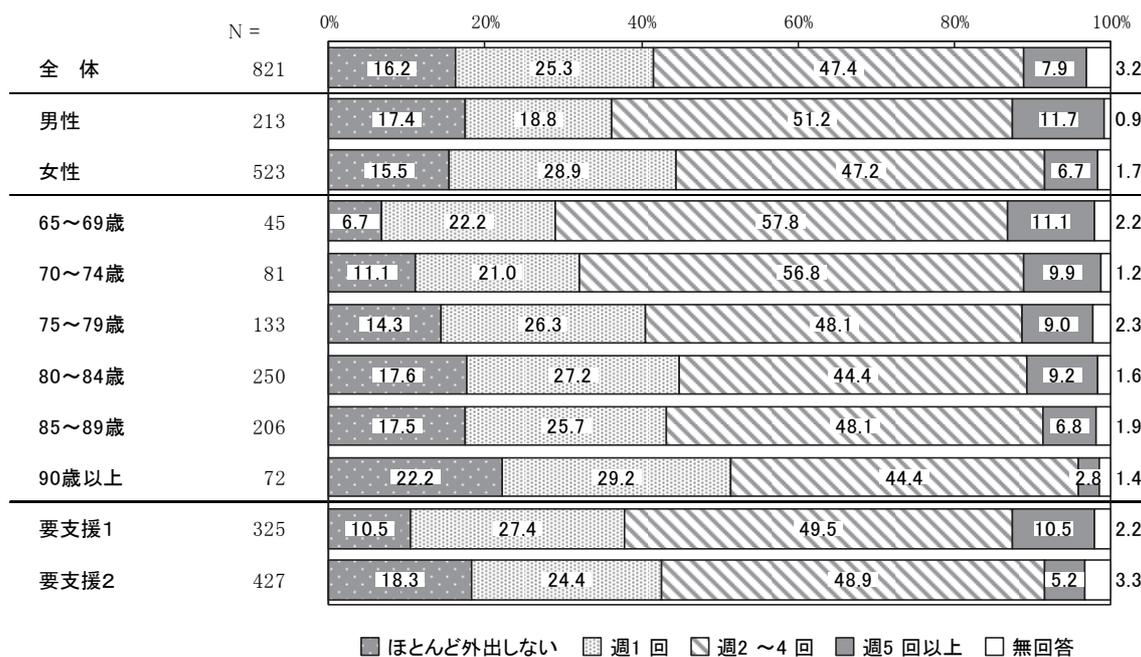
転倒に対する不安が大きいかについては、「とても不安である」(59.0%)と「やや不安である」(33.9%)を合わせた、「不安である」は92.9%となっています。一方、「不安でない」(1.6%)と「あまり不安でない」(3.3%)を合わせた「不安でない」は4.9%となっています。



問12 週に1回以上は外出していますか。(〇は1つ)

週に1回以上の外出については、「週2～4回」が47.4%と最も多く、次いで「週1回」が25.3%、「ほとんど外出しない」が16.2%、「週5回以上」が7.9%となっています。

年齢別にみると、年齢が高くなるほど「ほとんど外出しない」が高くなる傾向となっています。介護度別にみると、要支援2で「ほとんど外出しない」が高くなっています。

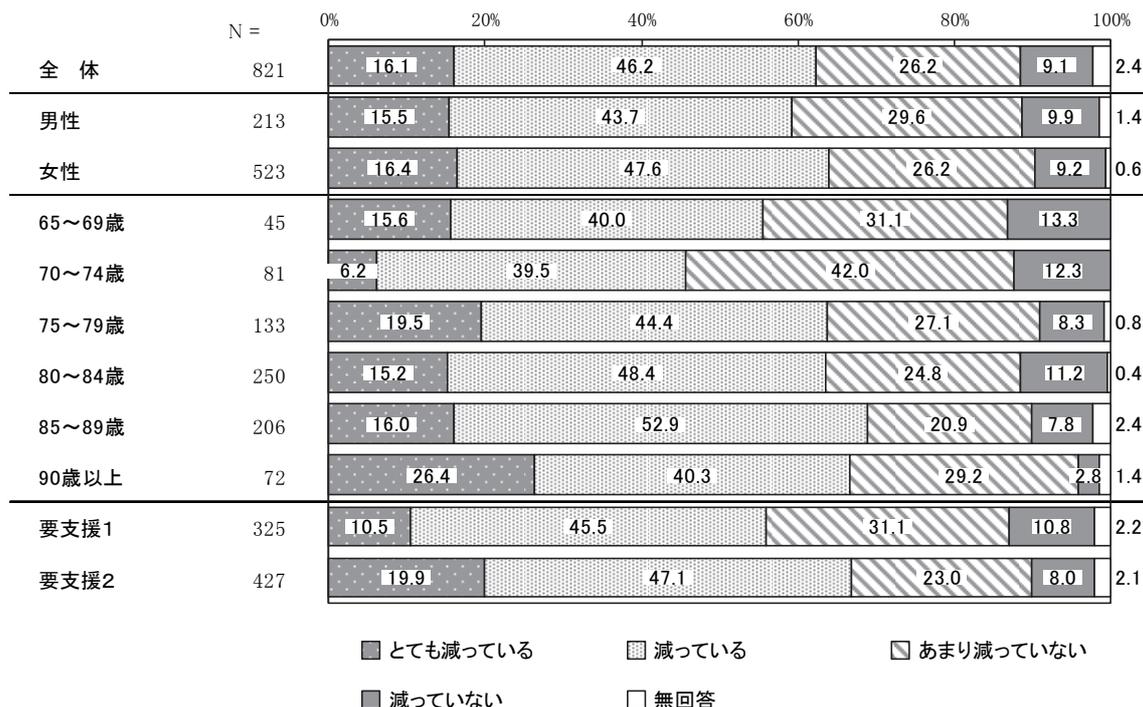


問 13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「とても減っている」(16.1%)と「減っている」(46.2%)を合わせた、「減っている」は62.3%となっています。一方、「減っていない」(9.1%)と「あまり減っていない」(26.2%)を合わせた「減っていない」は35.3%となっています。

年齢別にみると、75歳以上で「減っている」が6割を超え高くなっています。

介護度別にみると、要支援2で「減っている」が高くなっています。

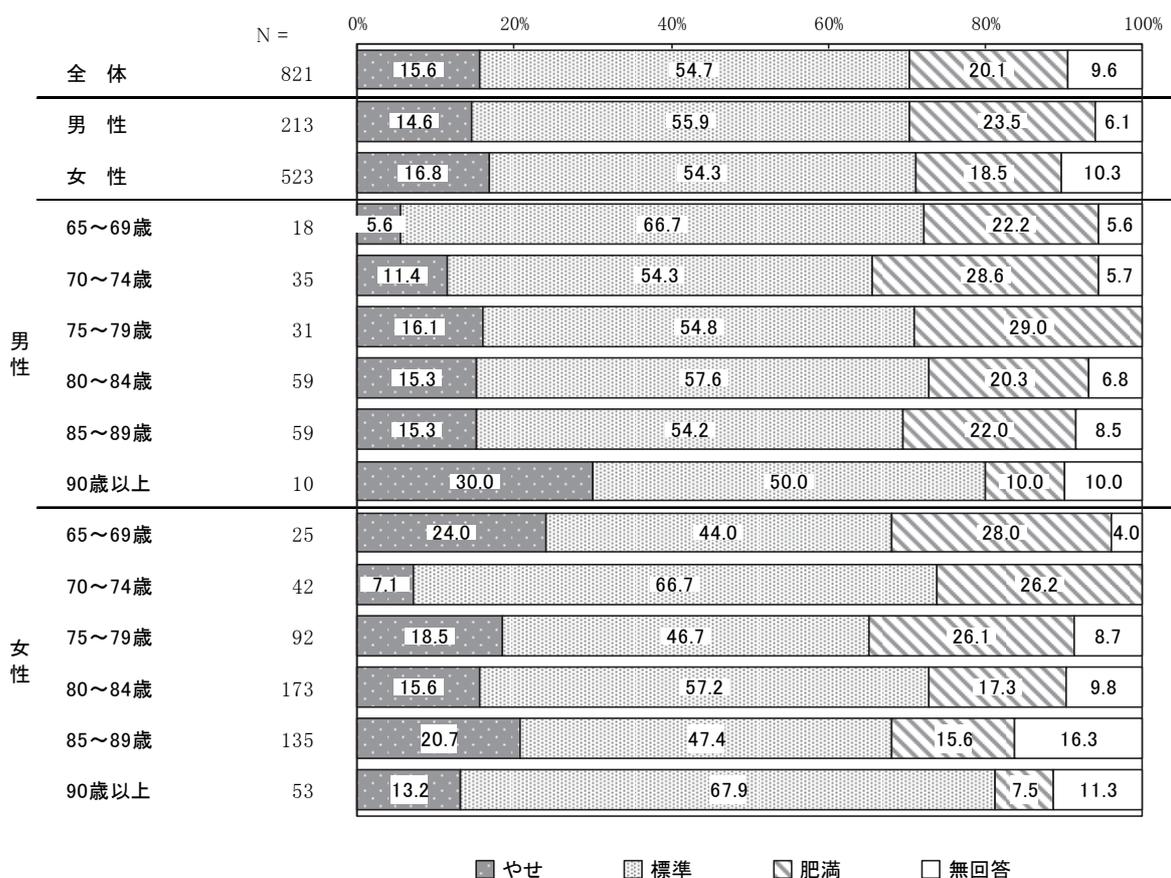


### 3 食べることについて

問 14 身長および体重はいくつですか。具体的な数字をお書きください。

BMIとは、体重(kg)を身長(m)の2乗で割った値で、18.5未満が「やせ」、25.0以上が「肥満」とされます。「やせ」に該当するのは、男性が14.6%、女性が16.8%です。「肥満」に該当するのは、男性が23.5%、女性が18.5%です。

「やせ」は、男性で高年齢になるほど上昇する傾向がみられ、「肥満」は、女性で高年齢になるほど減少する傾向がみられます。



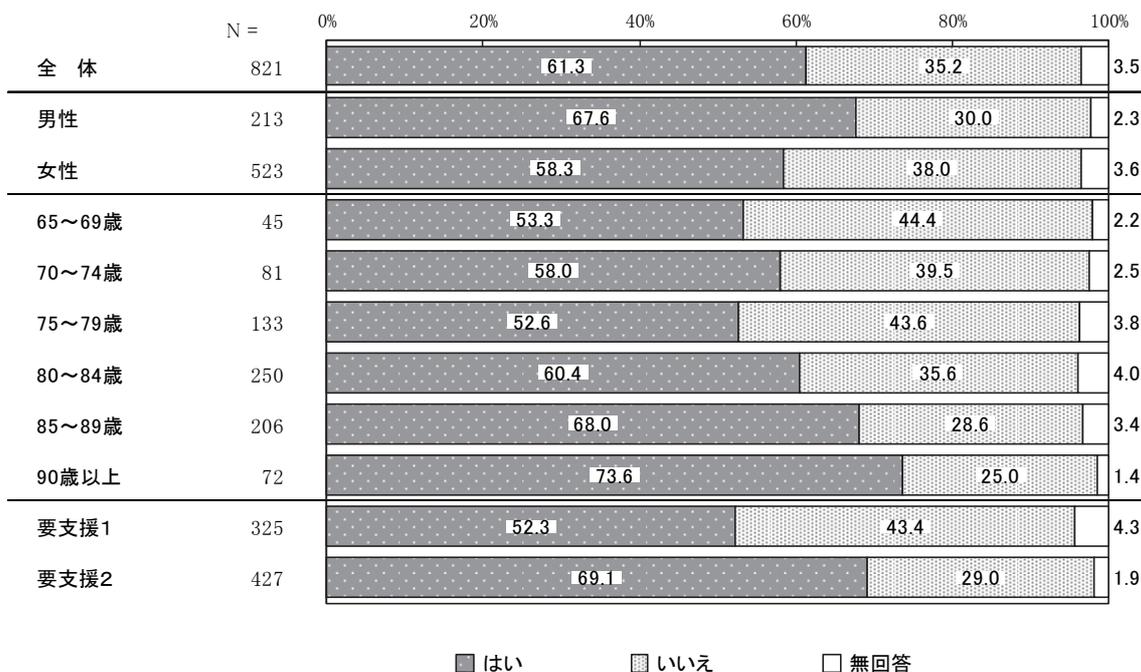
問 15 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(〇は1つ)

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が 61.3%、「いいえ」が 35.2%となっています。

性別でみると、男性で「はい」が高くなっています。

年齢別にみると、年齢が高くなるほど「はい」が高くなる傾向となっています。

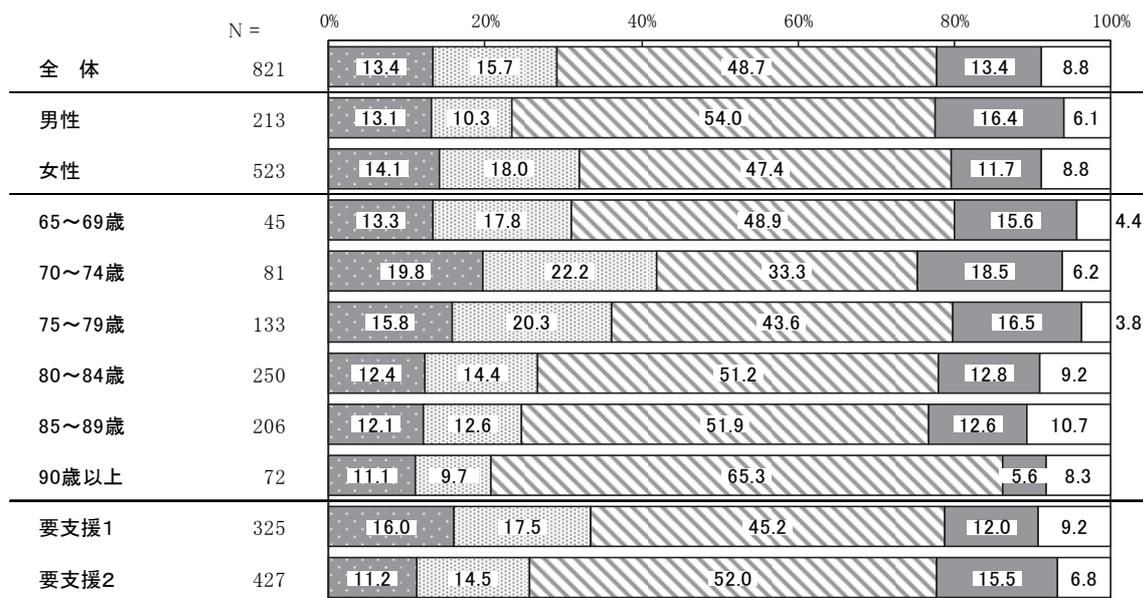
介護度別にみると、要支援2で「はい」が高くなっています。



問 16 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です) (○は 1 つ)

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」(48.7%)と「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」(13.4%)を合わせた、「入れ歯を利用」は 62.1%となっています。

年齢別にみると、年齢が高くなるほど“入れ歯を利用”が高くなる傾向となっています。



- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- ▨ 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし
- ▧ 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし
- 無回答

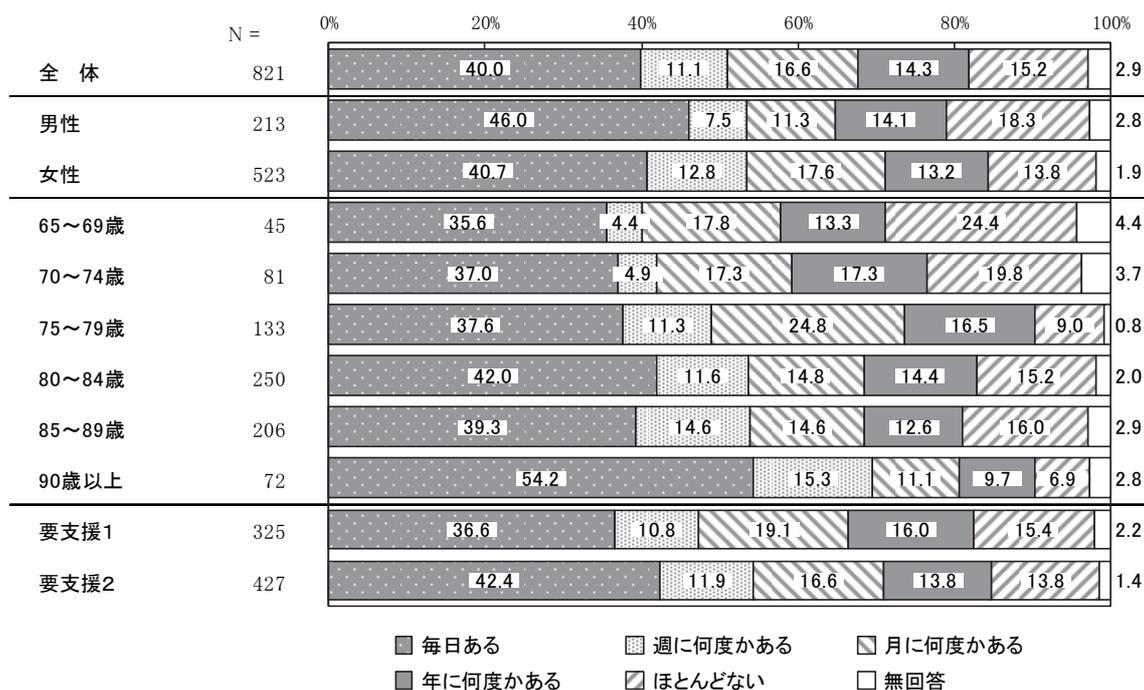
問17 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(○は1つ)

どなたかと食事をとにもする機会については、「毎日ある」が40.0%と最も多く、次いで「月に何度かある」が16.6%、「ほとんどない」が15.2%、「年に何度かある」が14.3%、「週に何度かある」が11.1%となっています。

性別でみると、男性で「毎日ある」が高くなっています。

年齢別にみると、年齢が高くなるほど「毎日ある」が高くなる傾向となっています。

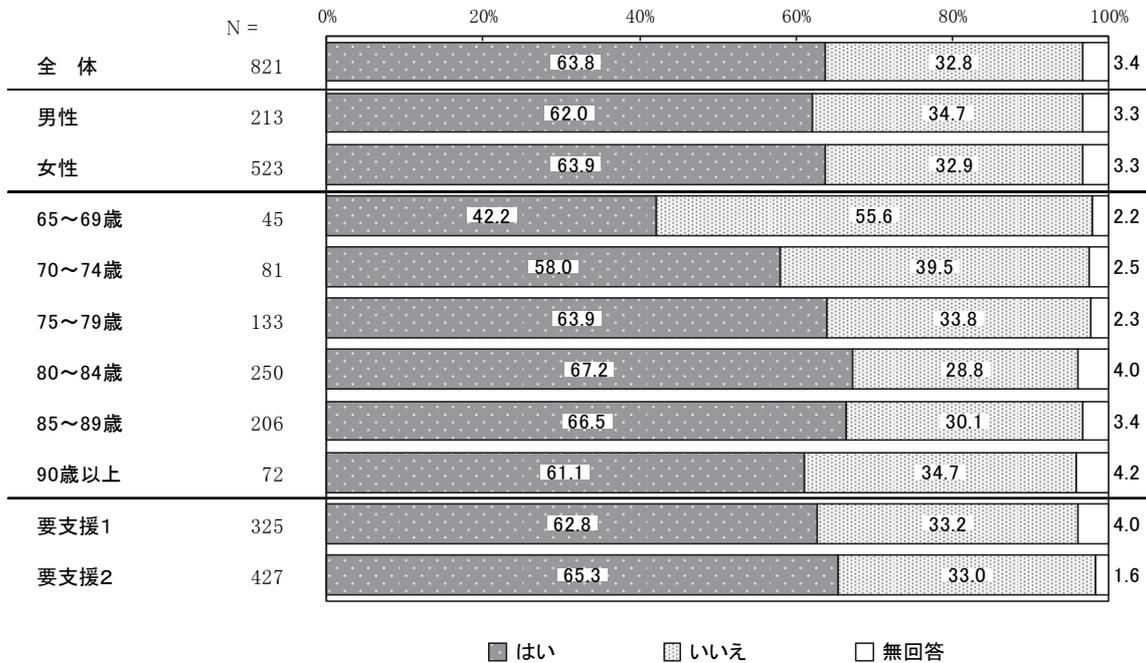
介護度別にみると、要支援2で「毎日ある」が高くなっています。



## 4 毎日の生活について

### 問 18 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が63.8%、「いいえ」が32.8%となっています。



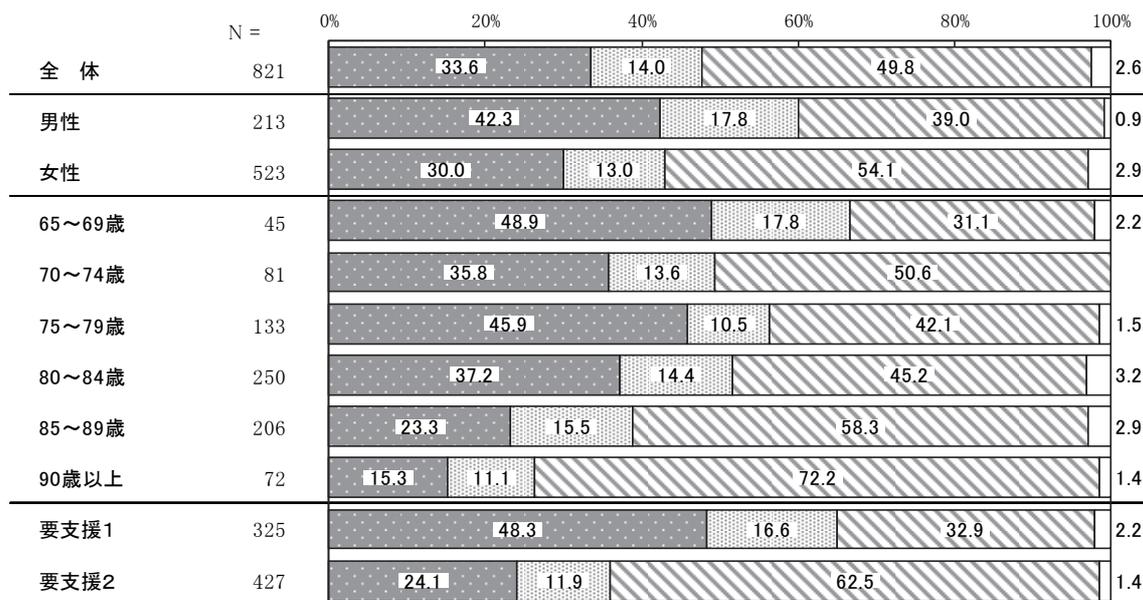
問 19 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（○は1つ）

バスや電車による1人での外出については、「できるし、している」が33.6%、「できるけどしていない」が14.0%、「できない」が49.8%となっています。

性別で見ると、女性で「できない」が高くなっています。

年齢別にみると、年齢が高くなるほど「できない」が高くなる傾向となっています。

介護度別にみると、要支援2で「できない」が高くなっています。



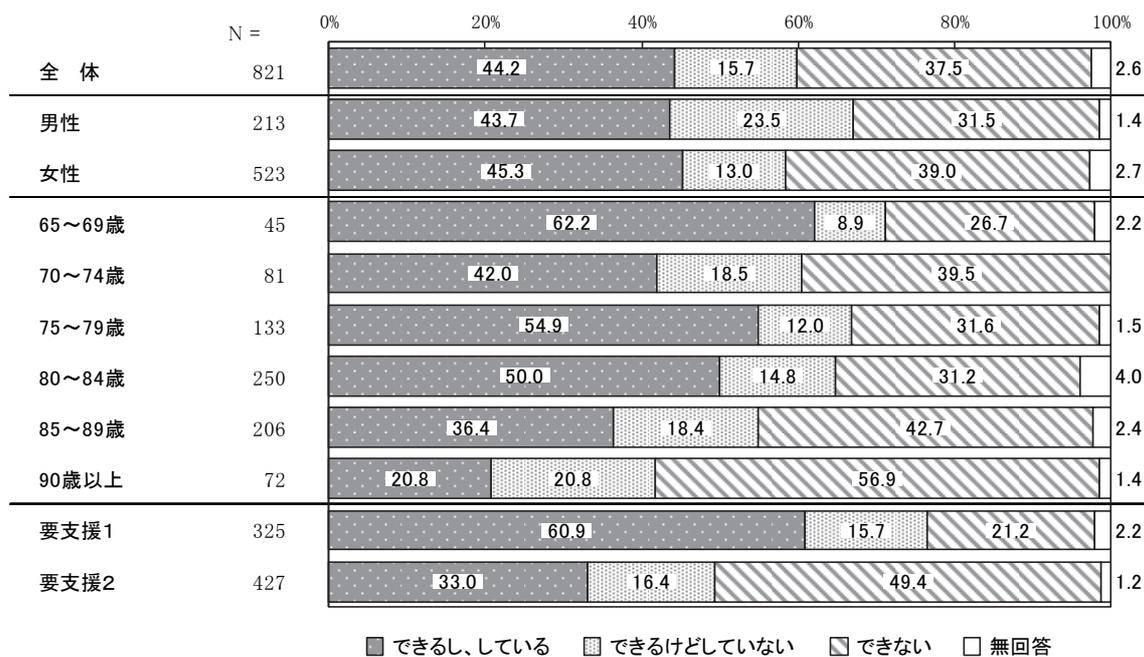
■ できるし、している   ■ できるけどしていない   ■ できない   □ 無回答

問 20 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

食品・日用品の買物については、「できるし、している」が44.2%、「できるけどしていない」が15.7%、「できない」が37.5%となっています。

年齢別にみると、年齢が高くなるほど「できない」が高くなる傾向となっています。

介護度別にみると、要支援2で「できない」が高くなっています。

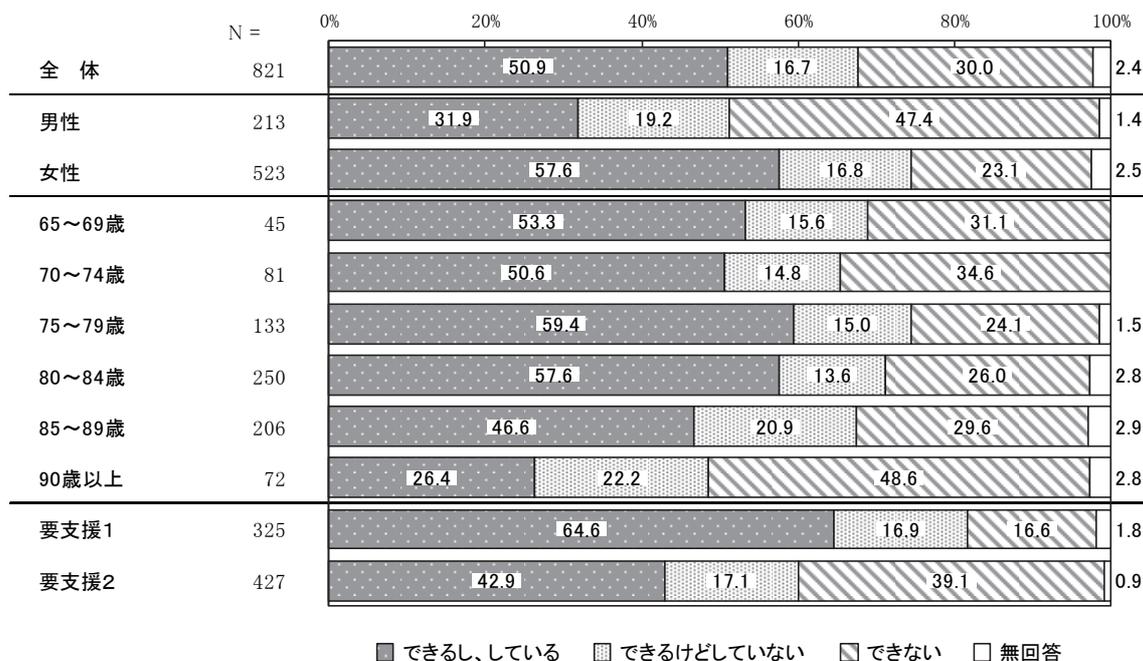


問 21 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

食事の用意については、「できるし、している」が50.9%、「できるけどしていない」が16.7%、「できない」が30.0%となっています。

性別で見ると、男性で「できない」が高くなっています。

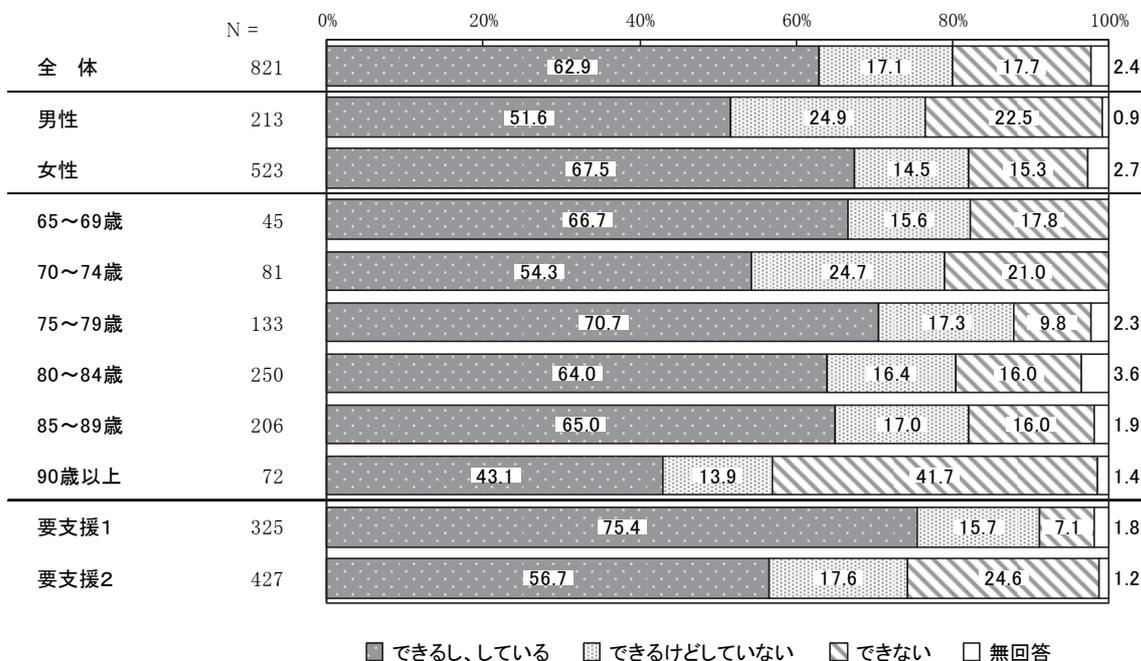
介護度別にみると、要支援2で「できない」が高くなっています。



問 22 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

請求書の支払いについては、「できるし、している」が 62.9%、「できるけどしていない」が 17.1%、「できない」が 17.7%となっています。

介護度別にみると、要支援2で「できない」が高くなっています。

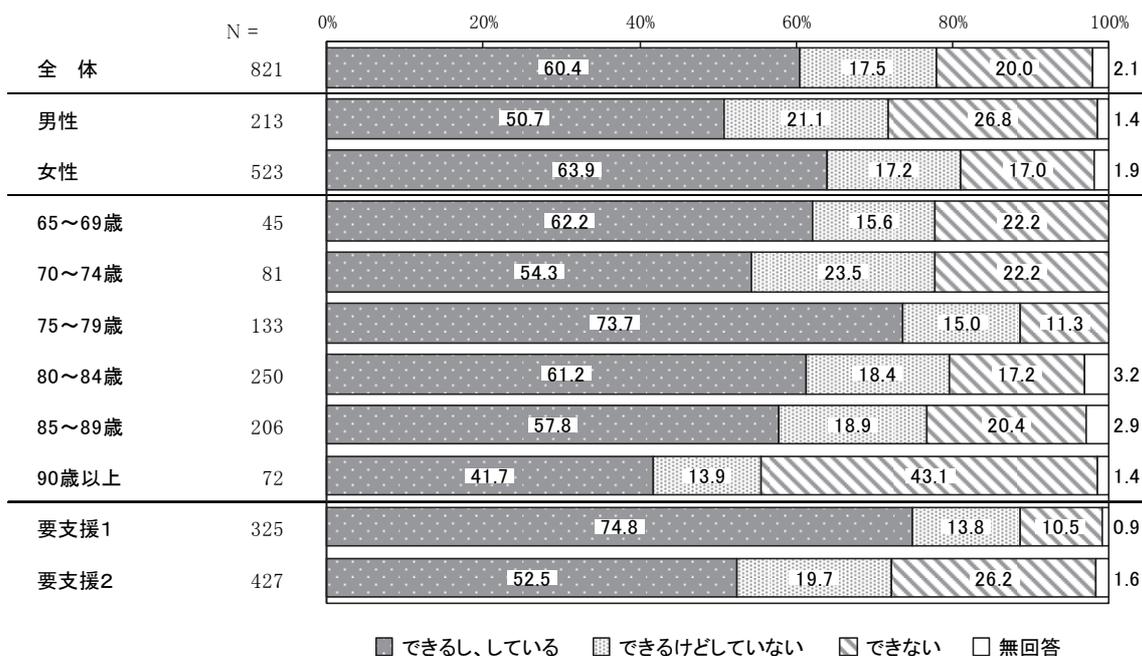


問 23 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

預貯金の出し入れについては、「できるし、している」が60.4%、「できるけどしていない」が17.5%、「できない」が20.0%となっています。

性別でみると、男性で「できない」が高くなっています。

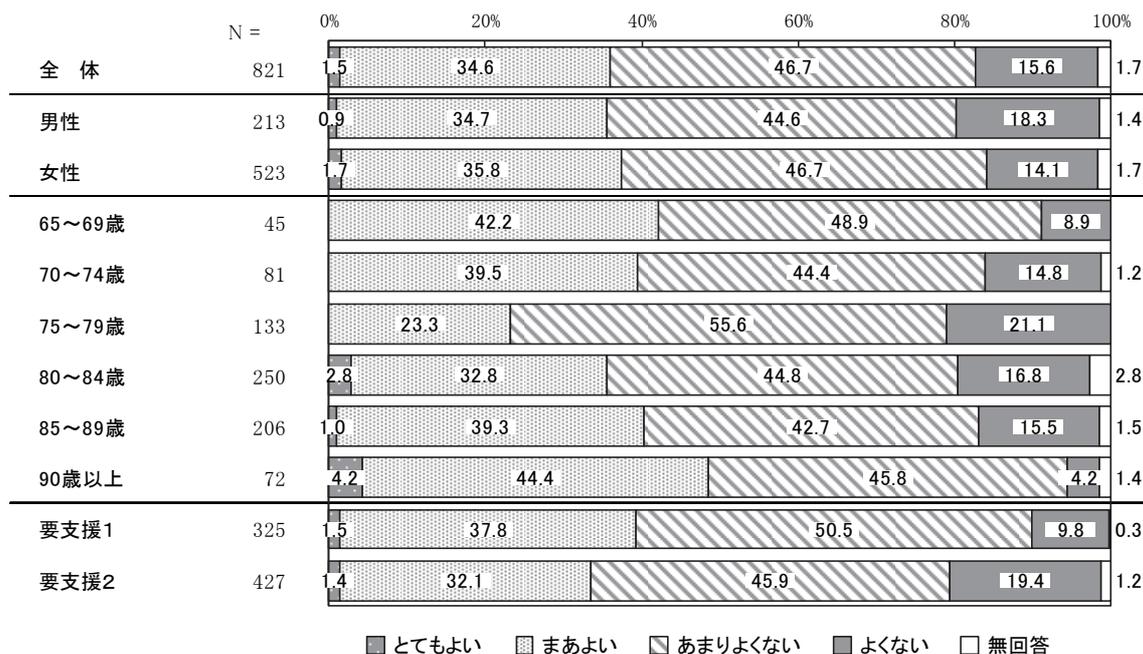
介護度別にみると、要支援2で「できない」が高くなっています。



## 5 健康について

### 問 24 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

現在の健康状態については、“よい”が36.1%（「とてもよい」1.5%+「まあよい」34.6%）、“よくない”が62.3%（「あまりよくない」46.7%+「よくない」15.6%）となっています。年齢別にみると、75～79歳で“よくない”が7割を超え高くなっています。介護度別にみると、要支援2で“よくない”が高くなっています。

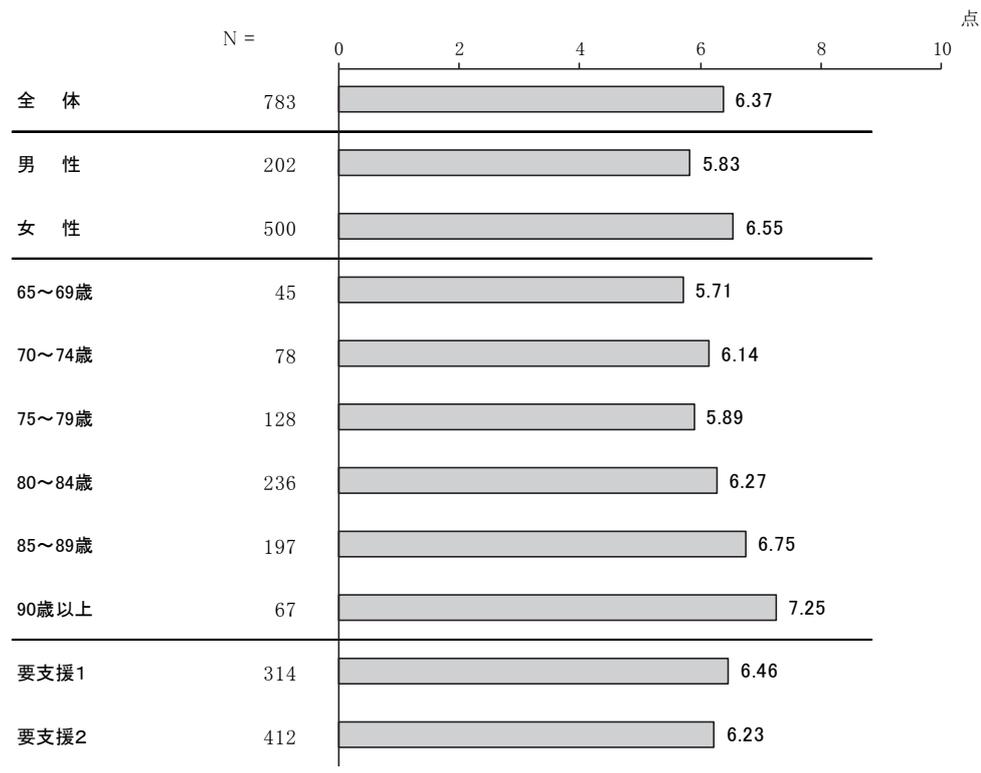
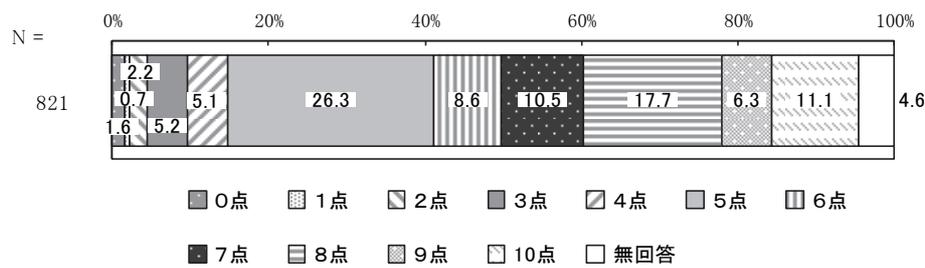


問 25 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

現在の幸せ度については、「5点」が26.3%と最も高く、次いで「8点」が17.7%、「7点」が10.5%となっています。

性別でみると、女性で幸せ度が高くなっています

年齢別でみると、年齢が高くなるほど幸せ度が高くなる傾向がみられます。

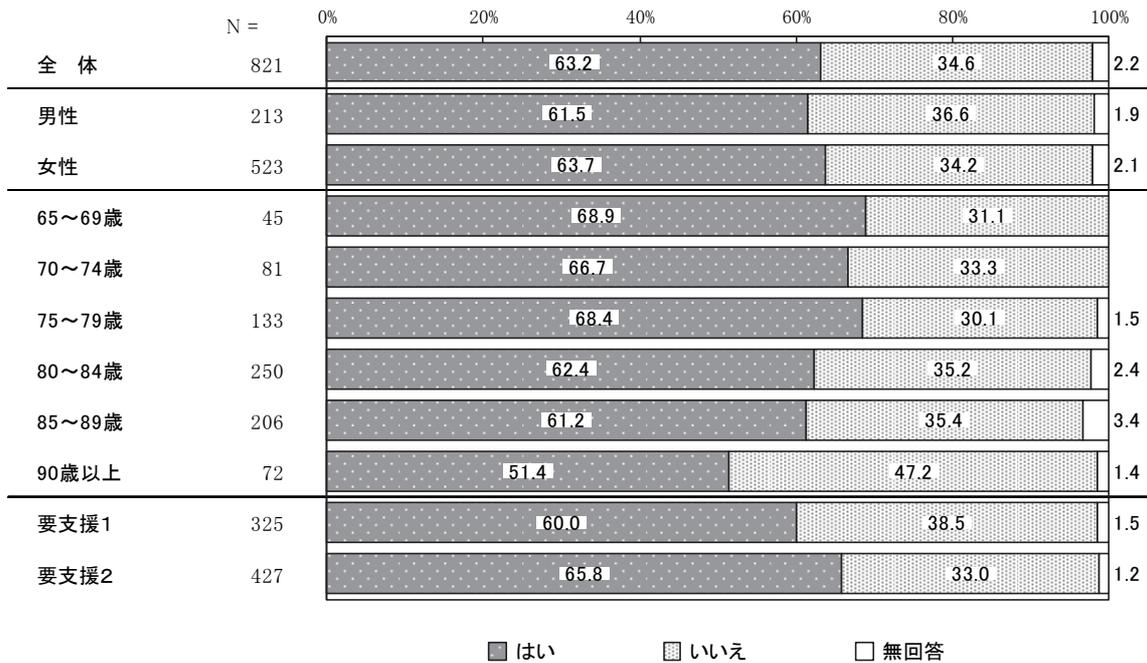


問 26 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることについては、「はい」が63.2%、「いいえ」が34.6%となっています。

年齢別にみると、年齢が高くなるほど「はい」が低くなる傾向となっています。

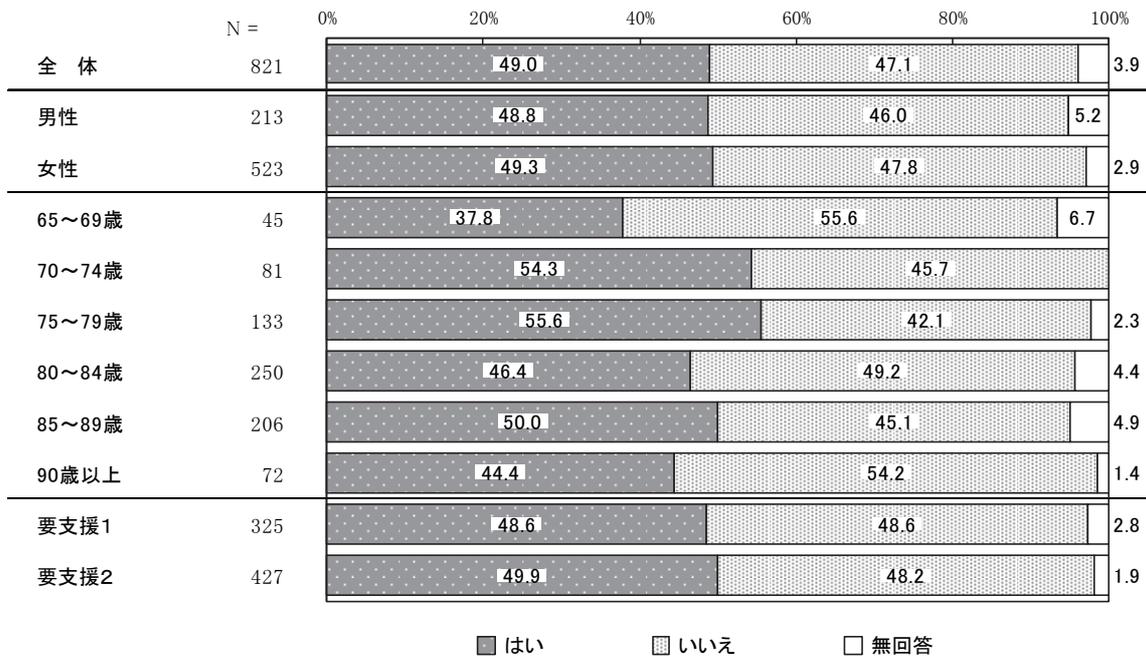
介護度別にみると、要支援2で「はい」が高くなっています。



問 27 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(〇は1つ)

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」が49.0%、「いいえ」が47.1%となっています。

年齢別にみると、70～79歳で「はい」が5割を超え高くなっています。

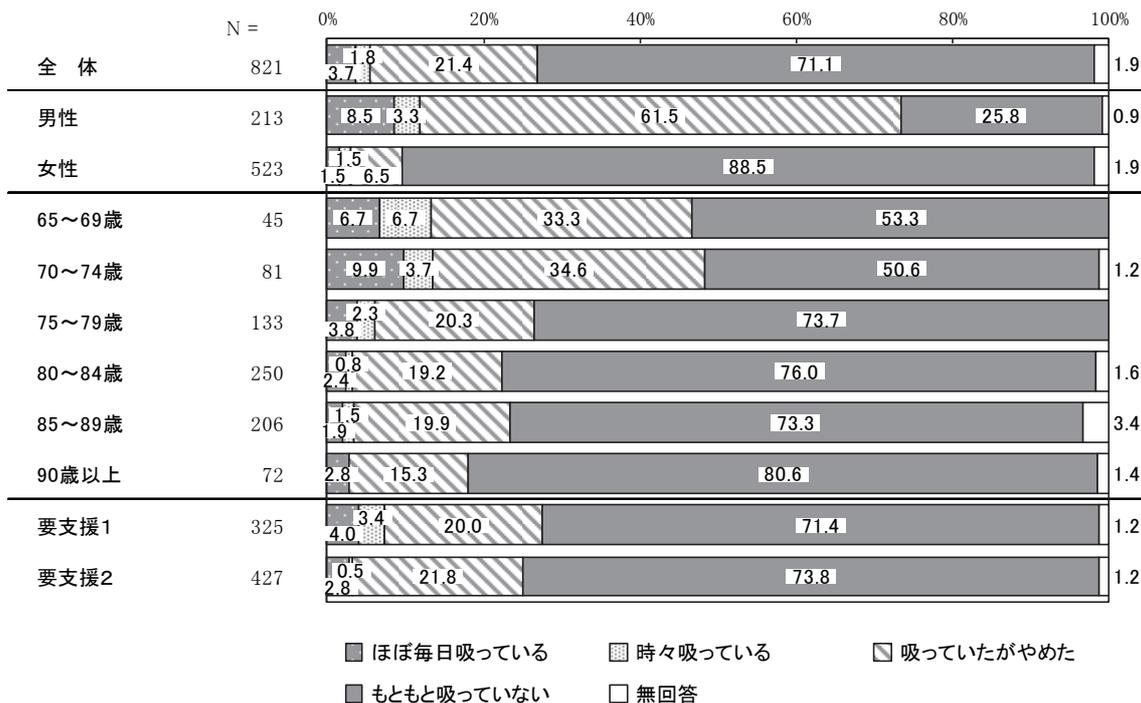


問 28 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

喫煙については、“吸っている”が5.5%（「ほぼ毎日吸っている」3.7%+「時々吸っている」1.8%），“吸っていない”が92.5%（「吸っていたがやめた」21.4%+「もともと吸っていない」71.1%）となっています。

性別でみると、男性で“吸っている”が高くなっています。

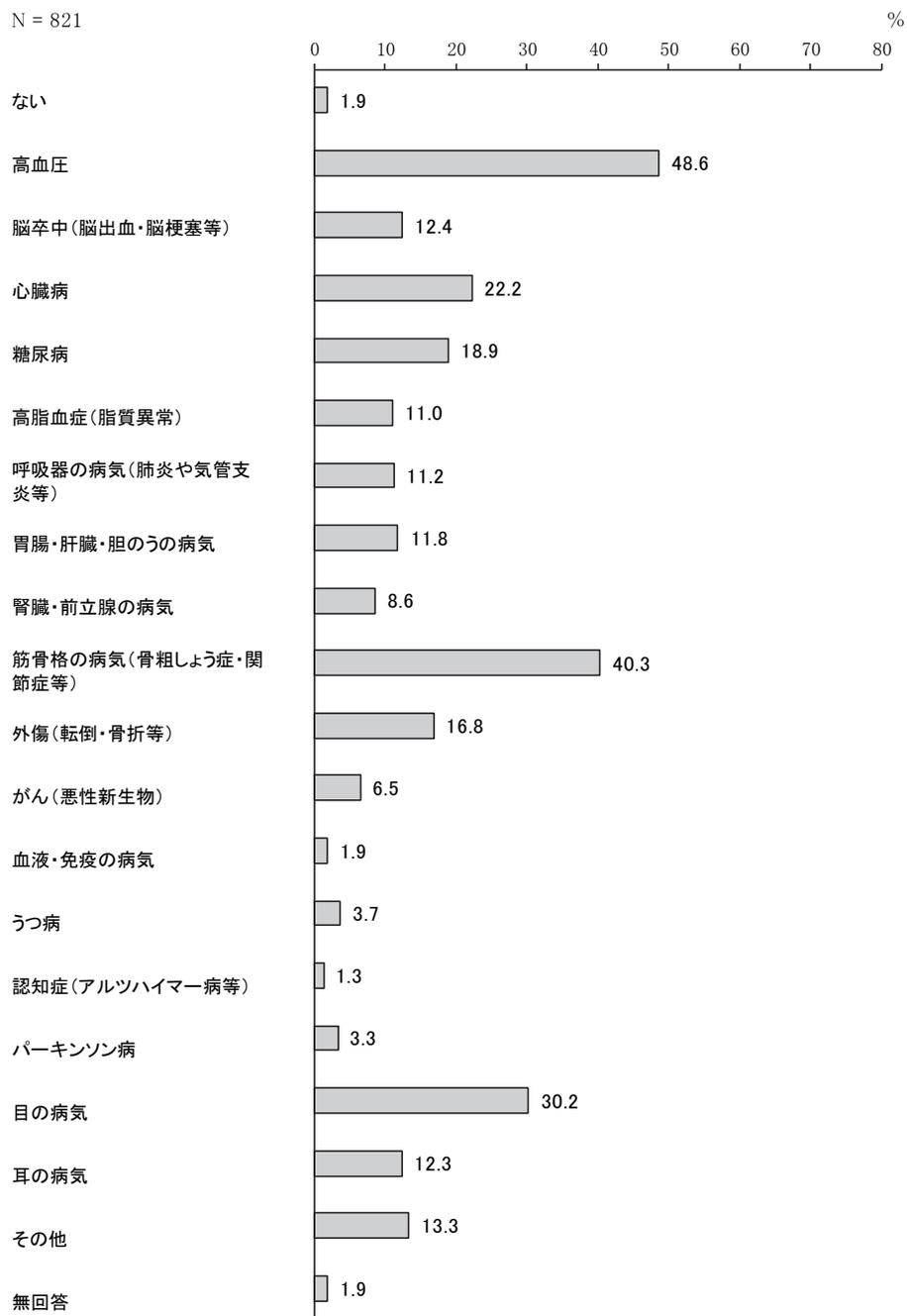
年齢別にみると、65～74歳で“吸っている”が1割以上と高くなっています。



問 29 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)

現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」が48.6%と最も高く、次いで「筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)」が40.3%、「目の病気」が30.2%、「心臓病」が22.2%、「糖尿病」が18.9%となっています。

性別でみると、男性では女性に比べ「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」「糖尿病」「腎臓・前立腺の病気」が高く、女性では男性に比べ「高脂血症(脂質異常)」「筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)」「外傷(転倒・骨折等)」「目の病気」が高くなっています。



単位：%

区分		有効回答数 (件)	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・ 脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異 常)	呼吸器の病気 (肺炎や 気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆 のうの病気	腎臓・前立腺の病 気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症・関節 症等)
全 体		821	1.9	48.6	12.4	22.2	18.9	11.0	11.2	11.8	8.6	40.3
性別	男性	213	2.8	45.1	22.5	24.4	24.9	5.2	13.1	13.1	18.8	17.4
	女性	523	1.9	50.7	8.6	21.4	15.5	13.8	9.8	10.7	4.6	47.4
年齢別	65～69 歳	45	2.2	35.6	26.7	17.8	26.7	15.6	8.9	11.1	4.4	24.4
	70～74 歳	81	2.5	50.6	19.8	19.8	27.2	7.4	9.9	11.1	3.7	23.5
	75～79 歳	133	0.8	42.9	12.0	16.5	22.6	18.0	13.5	11.3	8.3	40.6
	80～84 歳	250	1.2	50.0	9.2	23.6	17.6	10.8	13.6	12.8	9.6	44.8
	85～89 歳	206	3.9	51.9	12.1	22.3	13.6	10.7	8.7	12.6	10.2	42.2
	90 歳以上	72	1.4	55.6	8.3	34.7	13.9	4.2	5.6	8.3	9.7	44.4
区分支援	要支援1	325	2.8	52.0	9.5	23.1	21.5	14.8	13.8	15.7	8.0	38.2
	要支援2	427	0.7	46.8	15.2	21.8	16.9	9.1	9.6	10.1	8.9	44.5

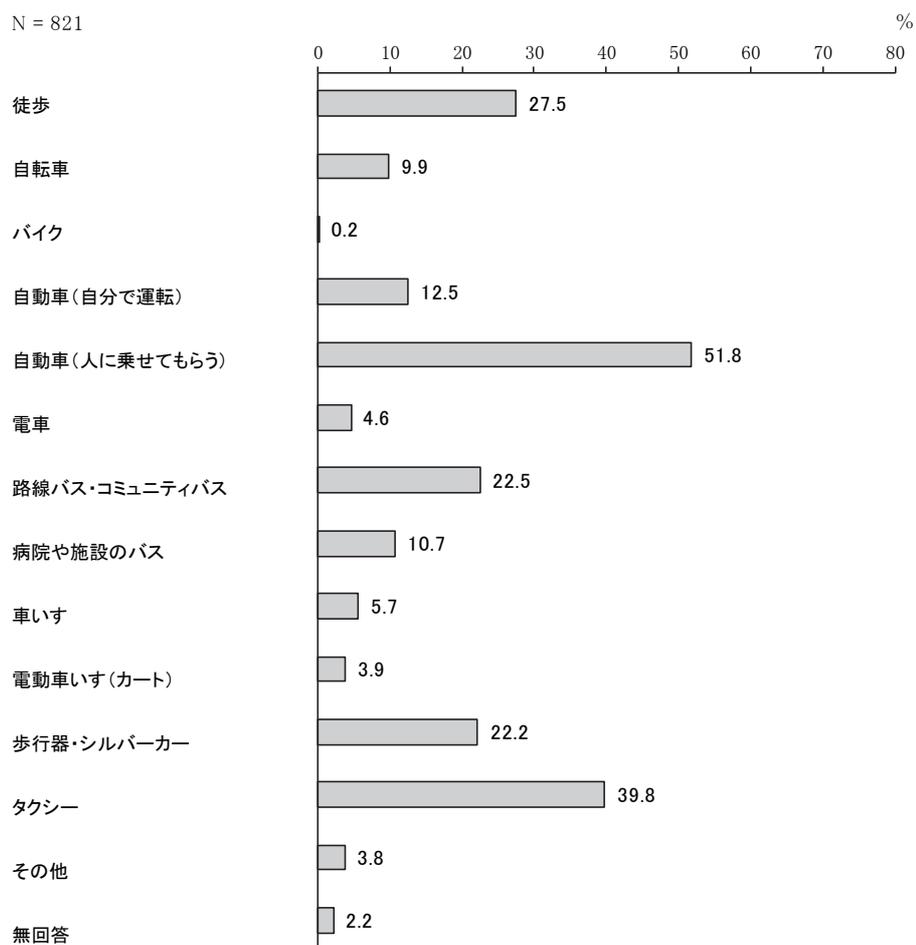
区分		外傷 (転倒・骨折 等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハ イマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全 体		16.8	6.5	1.9	3.7	1.3	3.3	30.2	12.3	13.3	1.9
性別	男性	10.3	8.9	2.3	1.9	3.8	4.2	23.0	12.2	13.1	1.4
	女性	19.7	6.1	2.1	4.6	0.6	3.3	33.1	11.9	13.2	2.1
年齢別	65～69 歳	8.9	8.9	0.0	13.3	0.0	11.1	22.2	6.7	17.8	2.2
	70～74 歳	16.0	3.7	2.5	2.5	1.2	6.2	23.5	8.6	18.5	1.2
	75～79 歳	11.3	11.3	2.3	5.3	0.0	4.5	28.6	7.5	10.5	1.5
	80～84 歳	19.6	6.4	2.4	4.0	1.2	2.4	32.8	13.2	13.2	2.0
	85～89 歳	17.5	5.8	1.5	1.9	2.4	1.9	33.5	15.5	13.1	1.9
	90 歳以上	18.1	2.8	2.8	0.0	2.8	0.0	26.4	15.3	9.7	1.4
区分支援	要支援1	14.8	5.8	1.8	4.6	0.6	1.8	31.7	12.0	12.3	1.5
	要支援2	17.3	7.5	2.3	3.3	1.6	4.7	30.4	12.9	14.3	1.2

問 30 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

外出のときの主な移動手段については、「自動車（人に乗せてもらう）」が 51.8%と最も高く、次いで「タクシー」が 39.8%、「徒歩」が 27.5%、「路線バス・コミュニティバス」が 22.5%、「歩行器・シルバーカー」が 22.2%となっています。

性別で見ると、男性では女性に比べ「自転車」「自動車（自分で運転）」が高く、女性では男性に比べ「自動車（人に乗せてもらう）」「歩行器・シルバーカー」「タクシー」が高くなっています。

また、「その他」の意見が多かったものは、「杖」「押し車」「介護タクシー」などがあげられます。



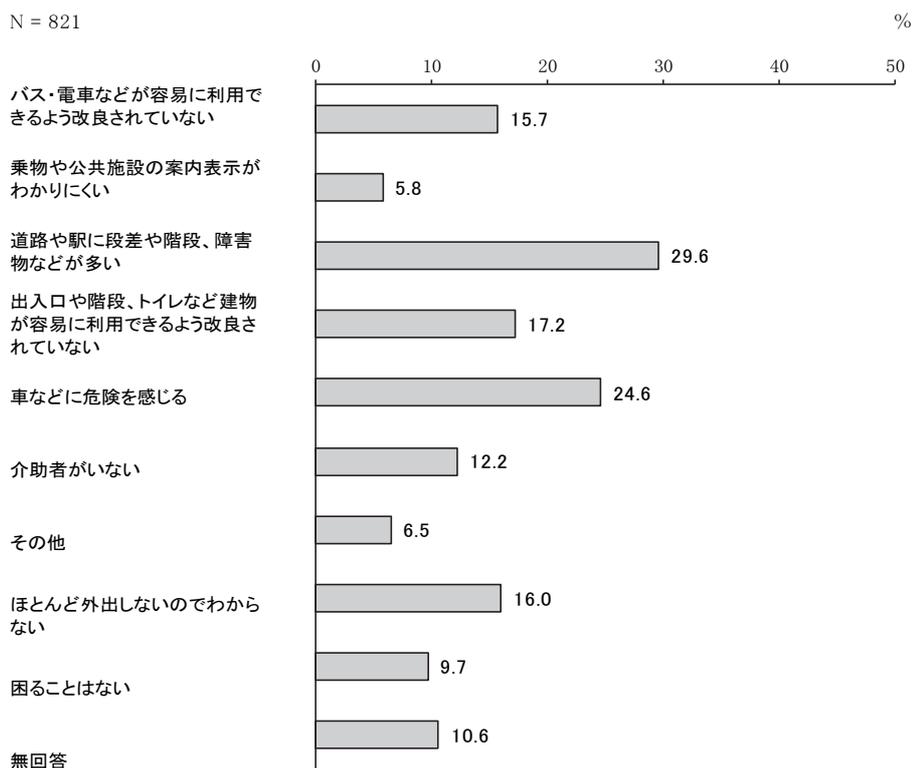
単位：％

区分		有効回答数 (件)	徒歩	自転車	バイク	転 自動車 (自分で運 てもらう)	自動車 (人に乗せ てもらう)	電車	路線バス・コミュ ニティバス	病院や施設のバス	車いす	ト 電動車いす(カー ト)	カー 歩行器・シルバ ー	タクシ ー	その他	無回 答
全 体		821	27.5	9.9	0.2	12.5	51.8	4.6	22.5	10.7	5.7	3.9	22.2	39.8	3.8	2.2
性別	男性	213	31.9	17.8	0.5	31.9	38.5	8.0	23.5	7.5	4.2	5.2	8.5	28.2	2.3	1.4
	女性	523	27.7	7.1	0.2	5.5	58.7	3.4	22.8	12.4	6.1	3.1	26.4	42.1	4.6	1.5
年齢別	65～69 歳	45	33.3	15.6	0.0	24.4	40.0	4.4	31.1	4.4	8.9	4.4	13.3	33.3	2.2	2.2
	70～74 歳	81	30.9	12.3	1.2	21.0	46.9	6.2	23.5	4.9	6.2	7.4	14.8	24.7	2.5	0.0
	75～79 歳	133	27.8	11.3	0.8	21.1	52.6	6.8	26.3	7.5	2.3	5.3	15.8	42.9	3.8	1.5
	80～84 歳	250	32.0	8.0	0.0	11.2	52.4	4.4	29.2	12.8	4.8	2.4	22.4	43.6	4.4	1.2
	85～89 歳	206	23.3	11.7	0.0	6.3	54.9	4.4	15.0	9.7	5.8	4.4	28.6	40.3	5.3	2.4
	90 歳以上	72	19.4	1.4	0.0	1.4	61.1	1.4	8.3	25.0	11.1	0.0	26.4	34.7	1.4	2.8
区支 分援	要支援1	325	41.8	15.7	0.6	13.8	44.3	6.8	32.0	8.9	0.6	3.7	20.6	43.1	4.0	0.6
	要支援2	427	18.5	5.6	0.0	10.3	60.9	3.3	16.6	12.4	8.4	3.7	24.6	40.0	3.7	2.8

問 31 外出するうえで困ることはなんですか。(〇は3つまで)

外出するうえで困ることについては、「道路や駅に段差や階段、障害物などが多い」が 29.6%と最も高く、次いで、「車などに危険を感じる」が 24.6%、「出入口や階段、トイレなど建物が容易に利用できるよう改良されていない」が 17.2%、「ほとんど外出しないのでわからない」が 16.0%、となっています。一方、「困ることはない」は 9.7%となっています。

また、「その他」の意見で多かったものは、「歩道が舗装されていない」「回数が少ない」「バスや電車が遠い」などがあげられます。

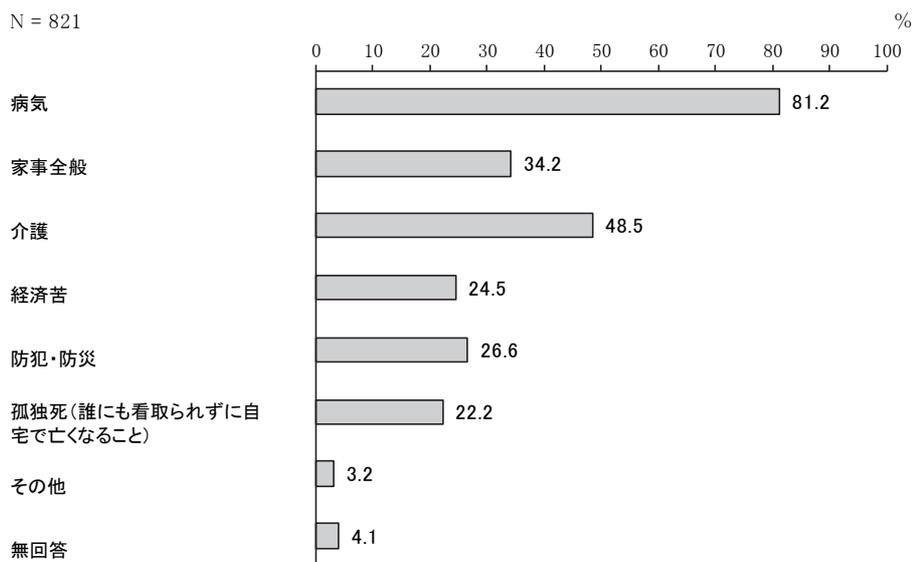


区分	有効回答数(件)	バス・電車などが容易に利用できるよう改良されていない	乗物や公共施設の案内表示がわかりにくい	道路や駅に段差や階段、障害物などが多い	出入口や階段、トイレなど建物が容易に利用できるよう改良されていない	車などに危険を感じる	介助者がいない	その他	ほとんど外出しないのでわからない	困ることはない	無回答	
全体	821	15.7	5.8	29.6	17.2	24.6	12.2	6.5	16.0	9.7	10.6	
性別	男性	213	15.0	9.9	34.3	18.8	22.1	5.6	4.7	13.1	11.3	12.2
	女性	523	16.4	4.4	29.1	17.2	25.8	14.3	7.5	17.0	9.4	9.0
年齢別	65～69歳	45	11.1	8.9	42.2	26.7	28.9	13.3	6.7	4.4	8.9	11.1
	70～74歳	81	14.8	3.7	25.9	24.7	18.5	9.9	6.2	12.3	13.6	13.6
	75～79歳	133	15.0	9.0	33.1	18.8	30.8	11.3	10.5	13.5	7.5	5.3
	80～84歳	250	20.0	4.8	33.6	18.0	27.2	13.2	4.0	12.8	9.2	11.2
	85～89歳	206	13.6	5.8	26.2	15.0	22.8	12.6	7.3	18.9	9.7	11.7
90歳以上	72	12.5	5.6	19.4	5.6	19.4	6.9	4.2	37.5	13.9	5.6	
区分支援	要支援1	325	19.1	8.0	28.9	14.8	28.3	8.3	7.4	11.1	13.2	9.2
	要支援2	427	14.3	4.2	32.3	19.9	23.7	16.4	5.9	19.4	6.6	9.4

問 32 生活する中で、今後不安に思うことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

生活する中で、今後不安に思うことについては、「病気」が 81.2%と最も高く、次いで「介護」が 48.5%、「家事全般」が 34.2%、「防犯・防災」が 26.6%、「経済苦」が 24.5%となっています。

家族構成で見ると、夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）、夫婦 2 人暮らし（配偶者 64 歳以下）で「家事全般」が高く、一人暮らしで「孤独死（誰にも看取られずに自宅で亡くなること）」が約 5 割と高くなっています。



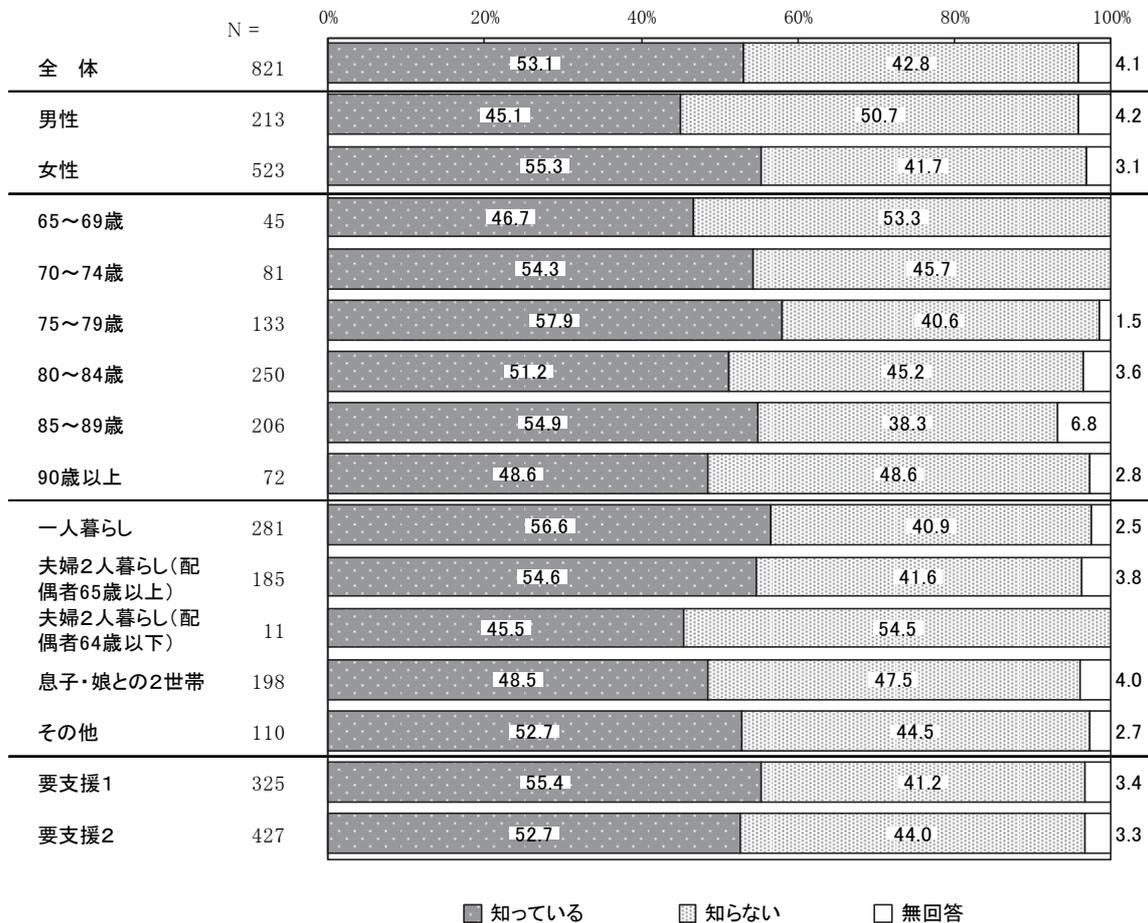
単位：%

区分		有効回答数 (件)	病 気	家 事 全 般	介 護	経 済 苦	防 犯 ・ 防 災	孤 独 死 (誰 に も 看 取 ら れ ず に 自 宅 で 亡 く な る こ と)	そ の 他	無 回 答
全 体		821	81.2	34.2	48.5	24.5	26.6	22.2	3.2	4.1
性 別	男性	213	79.8	29.1	53.1	27.2	25.4	18.8	3.3	2.3
	女性	523	83.0	36.7	48.0	24.5	27.3	23.1	3.3	4.0
年 齢 別	65～69 歳	45	77.8	33.3	42.2	35.6	26.7	26.7	2.2	2.2
	70～74 歳	81	82.7	29.6	45.7	33.3	21.0	25.9	3.7	1.2
	75～79 歳	133	83.5	39.8	45.1	34.6	25.6	25.6	3.8	3.0
	80～84 歳	250	82.0	38.0	52.4	26.0	28.0	19.2	3.2	4.0
	85～89 歳	206	81.1	33.0	48.5	13.1	29.1	22.8	1.9	3.9
	90 歳以上	72	80.6	20.8	50.0	16.7	20.8	13.9	5.6	6.9
家 族 構 成	一人暮らし	281	79.4	38.1	48.0	29.2	33.8	49.5	3.6	2.8
	夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)	185	81.6	45.9	57.3	28.1	31.4	9.7	3.2	3.2
	夫婦2人暮らし (配偶者 64 歳以下)	11	90.9	45.5	45.5	27.3	27.3	9.1	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	198	81.8	19.2	45.5	14.1	13.1	4.5	1.0	5.1
	その他	110	86.4	30.9	45.5	25.5	21.8	6.4	4.5	5.5
ブ ロ ック	中央	131	81.7	36.6	51.9	18.3	27.5	22.9	4.6	4.6
	東部	139	81.3	25.9	48.9	22.3	23.0	18.7	5.0	1.4
	西部	157	87.3	29.9	52.2	26.1	21.7	21.7	3.2	1.9
	南部	190	82.1	37.9	40.5	25.3	28.9	22.6	2.1	4.2
	北部	165	76.4	39.4	53.3	29.1	29.1	23.6	1.2	4.8

問 33 日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）をご存知ですか。（○は1つ）

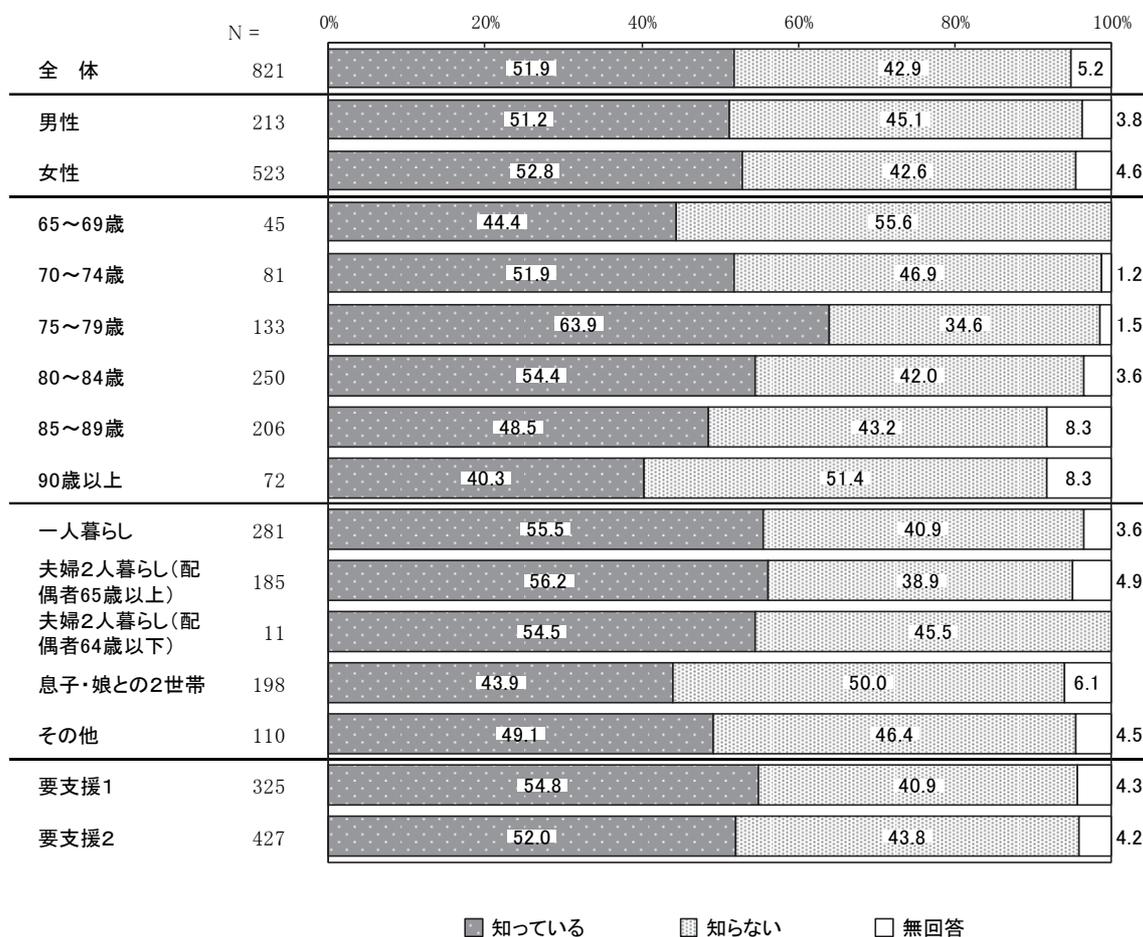
日常生活自立支援事業については、「知っている」が 53.1%、「知らない」が 42.8%となっています。

性別でみると、女性で「知っている」が高くなっています。



問 34 成年後見制度をご存知ですか。(○は1つ)

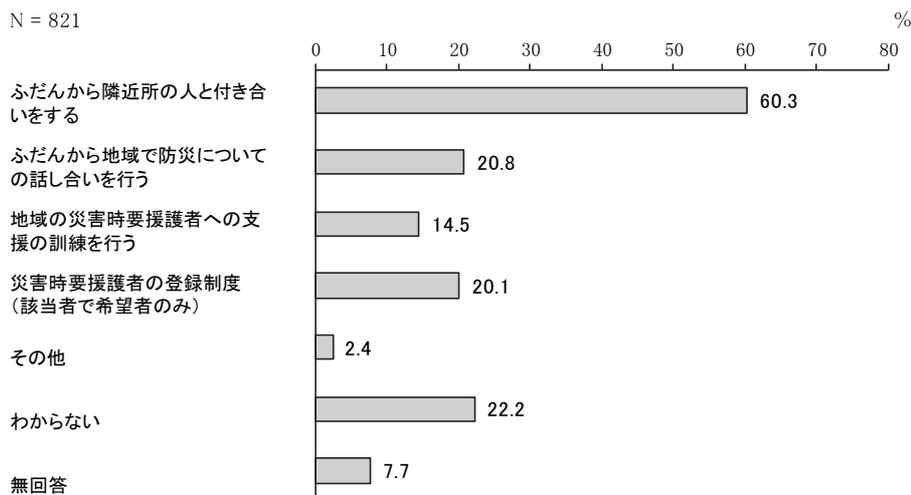
成年後見制度については、「知っている」が51.9%、「知らない」が42.9%となっています。  
 年齢別でみると、75～79歳で「知っている」が6割を超え高くなっています。  
 家族構成でみると、息子・娘との2世帯で「知らない」が5割と高くなっています。



問 35 地震や豪雨などの災害時、どうすれば高齢者のみの世帯や要介護者のいる世帯に対して地域で助け合いができますか。(あてはまるものすべてに○)

災害時における身近な地域の助け合いについては、「ふだんから隣近所の人と付き合いをする」が 60.3%と最も高く、次いで「ふだんから地域で防災についての話し合いを行う」が 20.8%、「災害時要援護者の登録制度（該当者で希望者のみ）」が 20.1%、「地域の災害時要援護者への支援の訓練を行う」が 14.5%となっています。

また、「その他」の意見が多かったものは、「近隣との付き合いと言葉かけ」「自治会での移動手段の確保の充実」「自宅での安全確保、身内からの救助」などがあげられます。



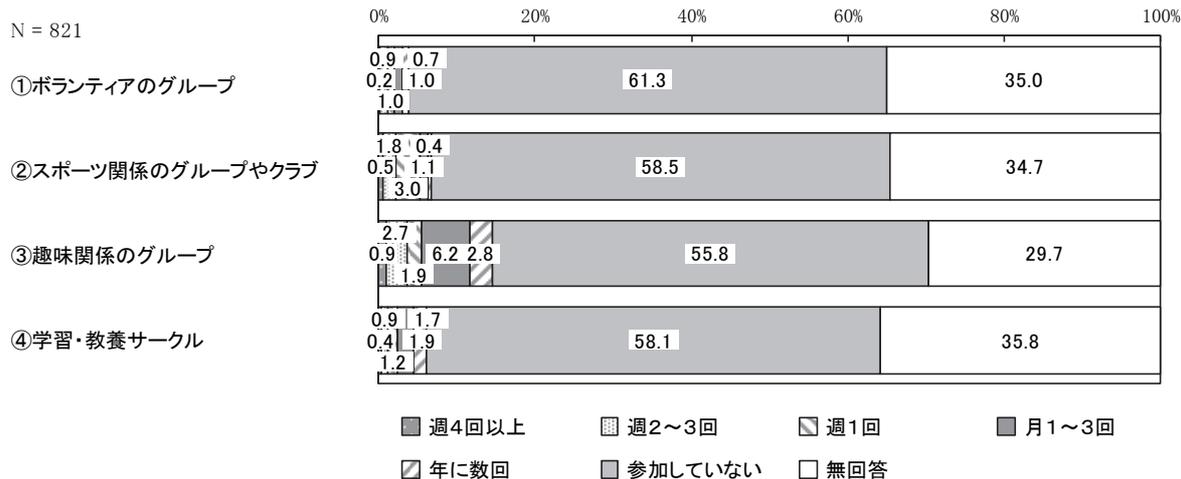
単位：%

区分	有効回答数 (件)	ふだんから隣近所の人と付き合いをする	ふだんから地域で防災についての話し合いを行う	地域の災害時要援護者への支援の訓練を行う	災害時要援護者の登録制度 (該当者で希望者のみ)	その他	わからない	無回答	
全 体	821	60.3	20.8	14.5	20.1	2.4	22.2	7.7	
性別	男性	213	62.4	23.9	14.6	18.3	2.8	22.1	5.2
	女性	523	61.0	21.0	14.7	20.1	2.1	21.4	7.6
年齢別	65～69 歳	45	60.0	24.4	17.8	17.8	0.0	24.4	6.7
	70～74 歳	81	58.0	21.0	16.0	23.5	1.2	25.9	3.7
	75～79 歳	133	65.4	24.1	15.8	17.3	1.5	18.8	8.3
	80～84 歳	250	61.6	22.4	14.0	22.4	4.0	21.6	6.4
	85～89 歳	206	59.7	16.5	12.1	18.4	2.4	20.4	9.2
90 歳以上	72	52.8	22.2	19.4	16.7	1.4	30.6	6.9	
区分支援	要支援1	325	63.1	22.8	16.0	16.9	2.8	21.2	7.1
	要支援2	427	60.2	19.9	14.3	23.9	1.6	22.2	7.3

## 6 地域での活動について

問 36 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(老人クラブ・町内会・自治会の活動をのぞきます) (①～④の各項目1つずつに○)

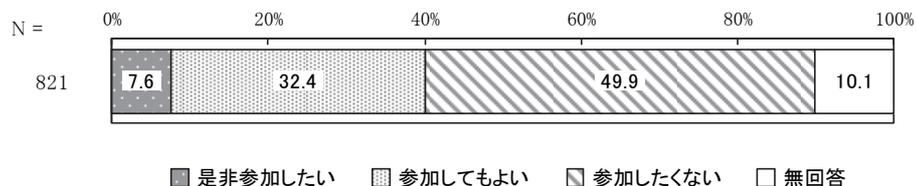
参加している地域活動については、“参加経験がある活動”では、「③趣味関係のグループ」が14.5%と最も高く、次いで「②スポーツ関係のグループやクラブ」が6.8%、「④学習・教養サークル」が6.1%、「①ボランティアのグループ」が3.8%となっています。



※「参加経験がある活動」：全体から「参加していない」と「無回答」を除いた割合。

問 37 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

いきいきした地域づくりを進める活動に参加者としての参加希望については、「是非参加したい」が7.6%、「参加してもよい」が32.4%、「参加したくない」が49.9%となっています。



問 38 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

いきいきした地域づくりを進める活動に企画・運営（お世話役）としての参加希望については、「是非参加したい」が2.2%、「参加してもよい」が17.7%、「参加したくない」が68.2%となっています。



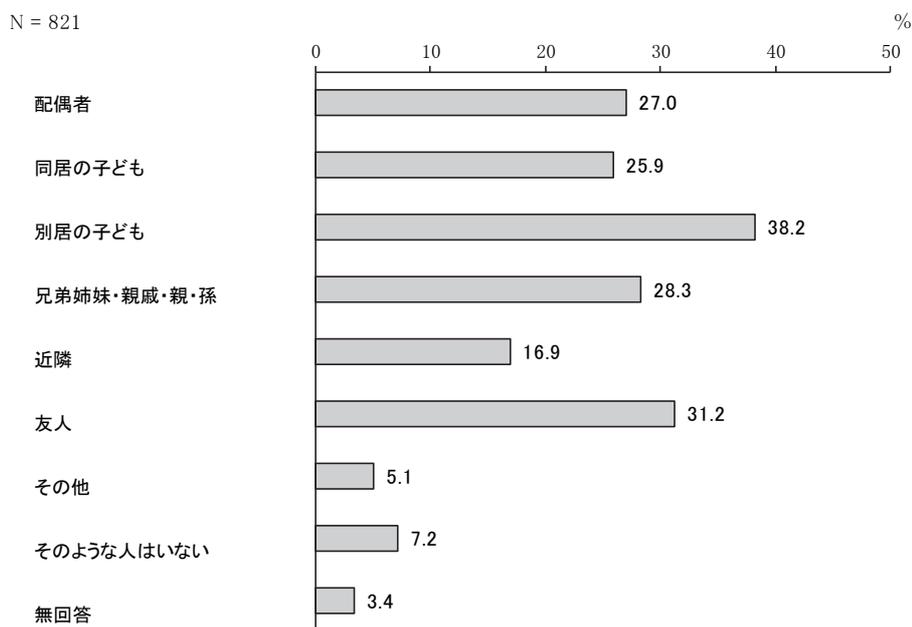
## 7 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておたずねします。

問 39 あなたのまわりに、あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「別居の子ども」が38.2%と最も高く、次いで「友人」が31.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が28.3%、「配偶者」が27.0%となっています。

性別でみると、女性に比べ男性で「配偶者」が高くなっています。一方、男性に比べ女性で「同居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」が高くなっています。



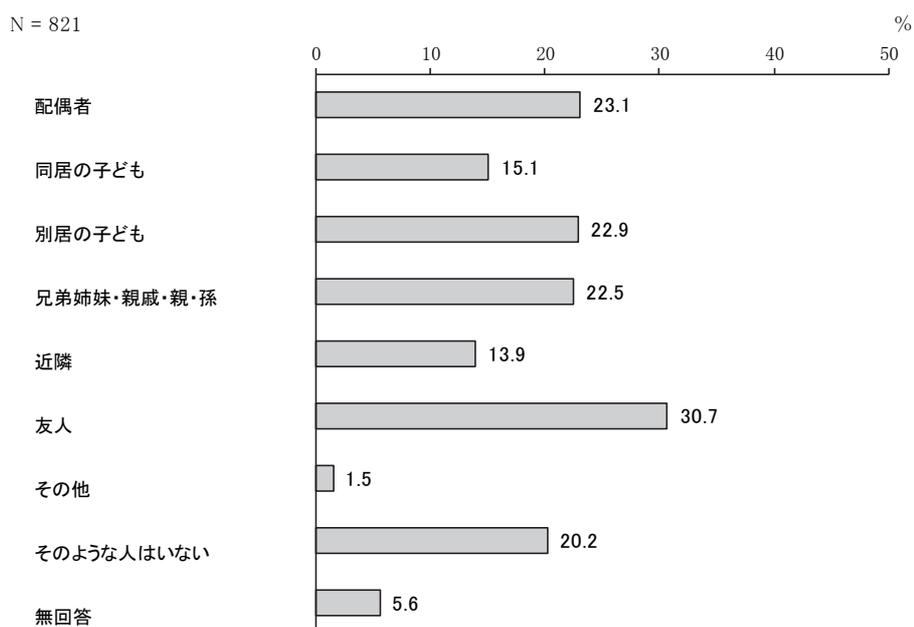
単位：%

区分		有効回答数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		821	27.0	25.9	38.2	28.3	16.9	31.2	5.1	7.2	3.4
性別	男性	213	50.7	19.2	39.9	21.6	15.0	16.0	2.8	9.9	3.3
	女性	523	18.9	30.4	38.6	31.5	17.8	36.9	6.7	5.9	2.3
年齢別	65～69歳	45	28.9	15.6	33.3	40.0	17.8	40.0	11.1	13.3	2.2
	70～74歳	81	35.8	12.3	37.0	23.5	13.6	33.3	3.7	9.9	4.9
	75～79歳	133	33.8	17.3	39.1	30.8	20.3	42.1	7.5	4.5	3.0
	80～84歳	250	31.2	24.4	36.8	28.0	15.6	31.2	4.0	7.2	2.8
	85～89歳	206	23.8	36.4	40.8	28.6	18.4	26.2	4.9	5.3	2.4
	90歳以上	72	4.2	44.4	45.8	23.6	15.3	12.5	5.6	6.9	2.8

問 39-1 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「友人」が 30.7%と最も高く、次いで「配偶者」が 23.1%、「別居の子ども」が 22.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 22.5%となっています。一方、「そのような人はいない」が 20.2%となっています。

性別でみると、女性に比べ男性で「配偶者」が高くなっています。一方、男性に比べ女性で「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」が高くなっています。



単位：%

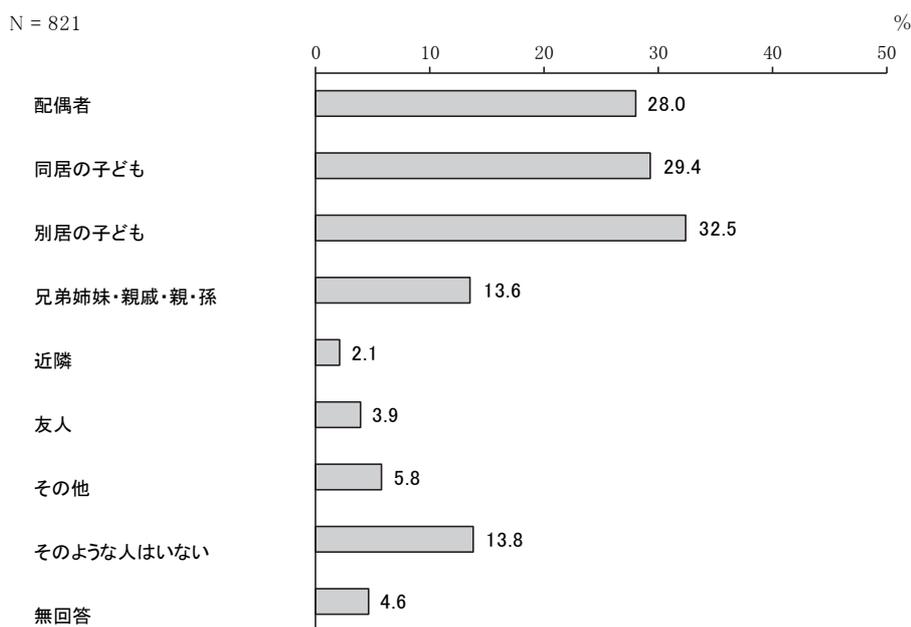
区分	有効回答数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	821	23.1	15.1	22.9	22.5	13.9	30.7	1.5	20.2	5.6	
性別	男性	213	45.1	14.1	23.0	19.2	10.8	16.4	0.9	21.6	5.2
	女性	523	15.5	16.3	23.5	24.3	16.1	36.7	1.7	20.1	4.4
年齢別	65～69歳	45	22.2	15.6	20.0	31.1	13.3	46.7	2.2	22.2	2.2
	70～74歳	81	32.1	11.1	28.4	22.2	11.1	24.7	0.0	23.5	4.9
	75～79歳	133	30.8	12.8	21.8	26.3	15.8	42.9	0.8	15.8	2.3
	80～84歳	250	25.2	17.2	23.6	18.8	12.8	33.6	2.0	19.2	5.2
	85～89歳	206	20.9	15.5	23.8	23.3	16.5	23.3	1.5	18.9	6.8
	90歳以上	72	4.2	18.1	22.2	19.4	12.5	12.5	1.4	29.2	6.9

問 39-2 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。  
(あてはまるものすべてに○)

看病や世話をしてくれる人については、「別居の子ども」が 32.5%と最も高く、次いで「同居の子ども」が 29.4%、「配偶者」が 28.0%となっています。一方、「そのような人はいない」が 13.8%となっています。

性別でみると、女性に比べ男性で「配偶者」が高くなっています。一方、男性に比べ女性で「同居の子ども」が高くなっています。

また、「その他」の意見が多かったものは、「ヘルパー」「子どもの配偶者」「かかりつけ医」などがあげられます。



単位：%

区分	有効回答数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	821	28.0	29.4	32.5	13.6	2.1	3.9	5.8	13.8	4.6	
性別	男性	213	53.1	22.1	31.5	14.1	0.9	2.3	2.8	11.7	4.2
	女性	523	18.7	33.5	33.7	13.6	2.3	4.2	7.6	14.3	3.6
年齢別	65～69歳	45	31.1	11.1	22.2	20.0	2.2	4.4	2.2	26.7	8.9
	70～74歳	81	42.0	17.3	24.7	13.6	2.5	13.6	1.2	17.3	4.9
	75～79歳	133	38.3	22.6	30.1	12.0	3.0	6.0	7.5	15.8	3.0
	80～84歳	250	30.8	26.8	33.2	14.0	2.4	3.2	4.8	13.6	3.2
	85～89歳	206	21.4	38.3	38.8	12.1	1.0	0.5	6.3	9.7	5.3
90歳以上	72	5.6	55.6	34.7	16.7	1.4	1.4	13.9	5.6	2.8	

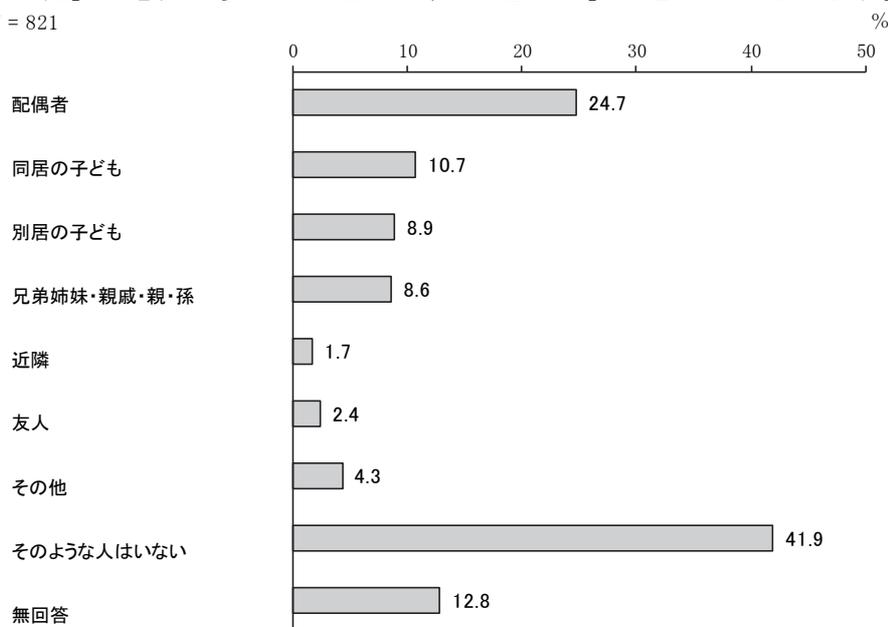
問 39-3 反対に、看病や世話をしあける人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

看病や世話をしあける人については、「配偶者」が 24.7%と最も高く、次いで「同居の子ども」が 10.7%、「別居の子ども」が 8.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 8.6%となっています。一方、「そのような人はいない」が 41.9%となっています。

性別でみると、女性に比べ男性で「配偶者」が高くなっています。一方、男性に比べ女性で「そのような人はいない」が高くなっています。

また、「その他」の意見が多かったものは、「できない」などがあげられます。

N = 821



単位：%

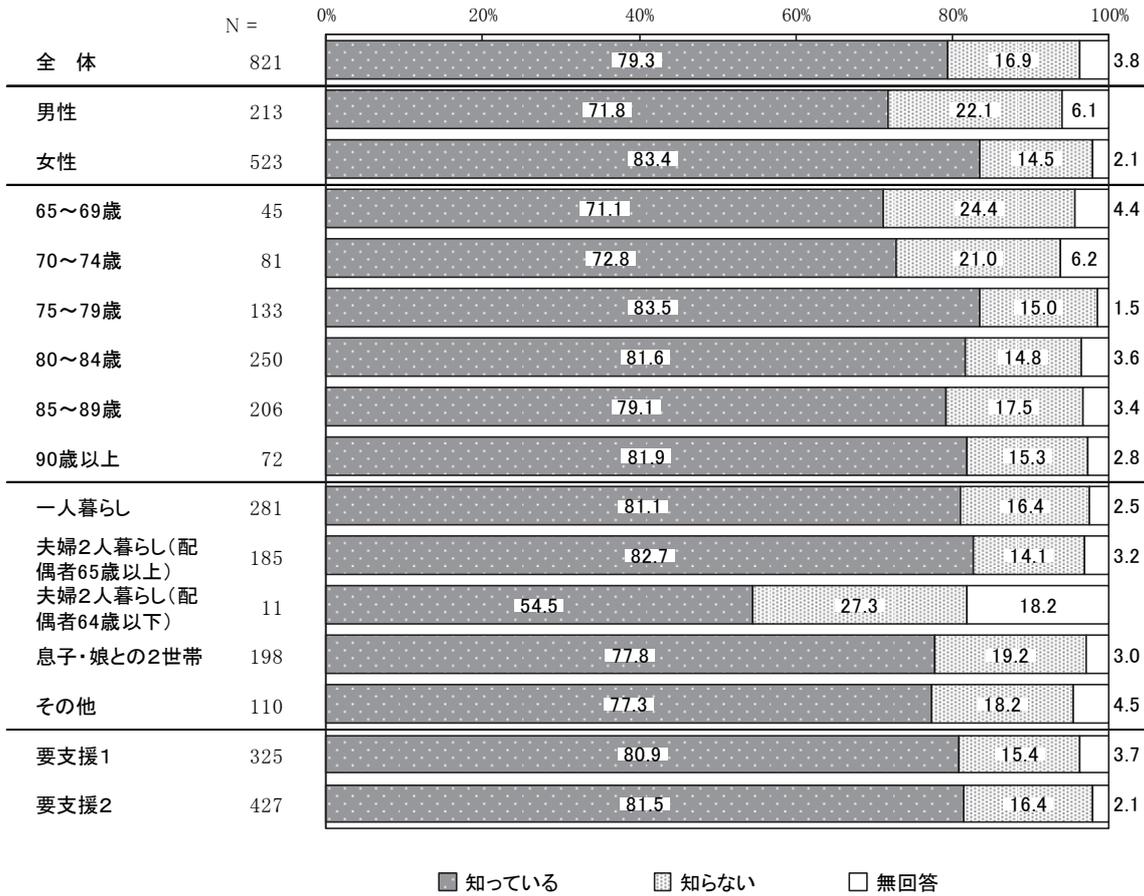
区分		有効回答数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		821	24.7	10.7	8.9	8.6	1.7	2.4	4.3	41.9	12.8
性別	男性	213	42.7	8.9	8.9	8.5	0.9	0.9	3.8	37.1	8.5
	女性	523	17.8	12.2	9.4	8.8	1.9	3.1	4.4	44.6	13.2
年齢別	65～69歳	45	15.6	6.7	6.7	24.4	2.2	2.2	4.4	44.4	2.2
	70～74歳	81	32.1	8.6	9.9	4.9	1.2	3.7	3.7	43.2	13.6
	75～79歳	133	32.3	9.0	10.5	12.0	3.0	3.0	3.0	36.8	12.8
	80～84歳	250	30.0	10.8	10.0	7.2	1.2	2.8	3.6	38.0	12.8
	85～89歳	206	19.9	13.1	8.3	5.8	1.5	1.0	6.3	44.7	12.1
	90歳以上	72	4.2	12.5	4.2	8.3	1.4	2.8	4.2	59.7	13.9

問 40 認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることを知っていますか。(〇は1つ)

認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることについては、「知っている」が79.3%、「知らない」が16.9%となっています。

性別でみると、男性で「知らない」が高くなっています。

年齢別にみると、65～74歳で「知らない」が2割以上と高くなっています。

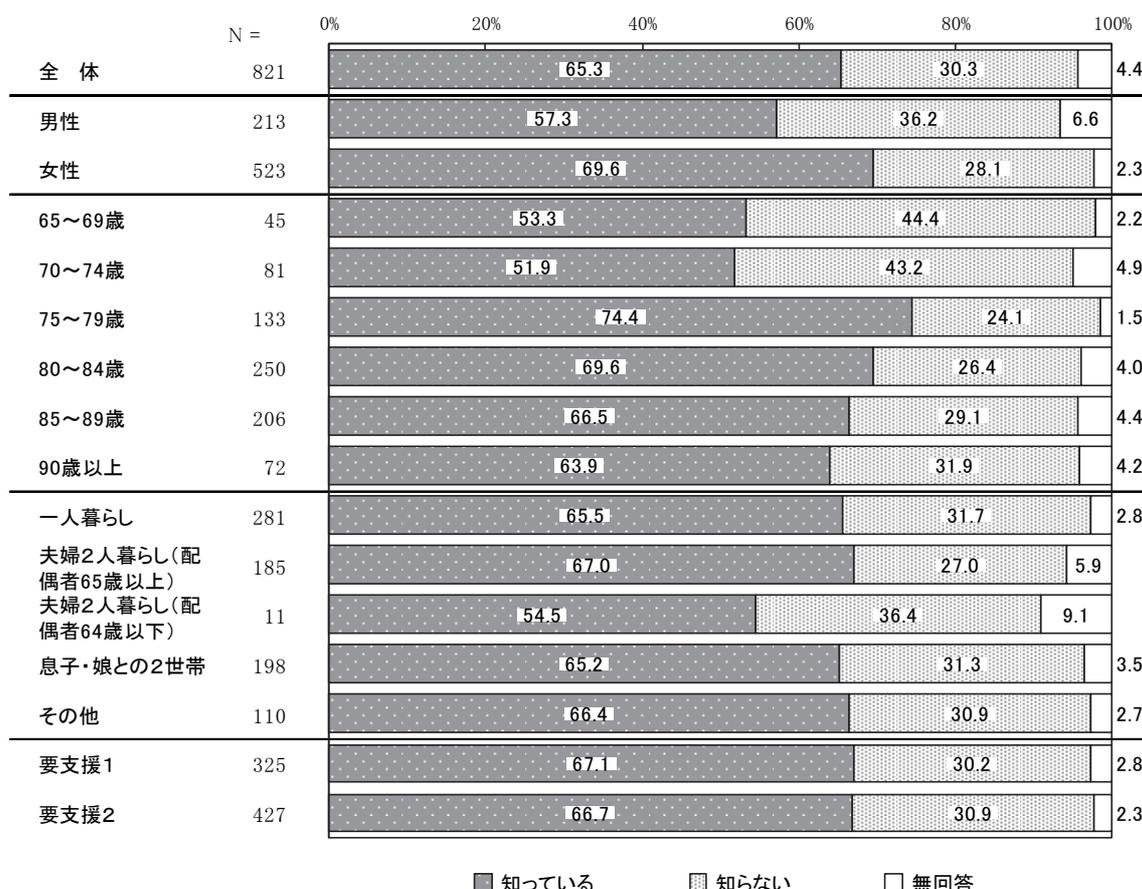


問 41 「認知症の予防教室」に参加することや、「おかしいな」と感じられた時、すぐに「かかりつけ医」に相談し治療を開始することで、認知症の発症や進行を遅らせることができる場合があることを、知っていますか。(〇は1つ)

「認知症の予防教室」への参加や、「かかりつけ医」に相談し治療を開始することで、認知症の発症や進行を遅らせることができる場合があることについては、「知っている」が65.3%、「知らない」が30.3%となっています。

性別でみると、男性で「知らない」が高くなっています。

年齢別でみると、65～74歳で「知らない」が4割以上と高くなっています。



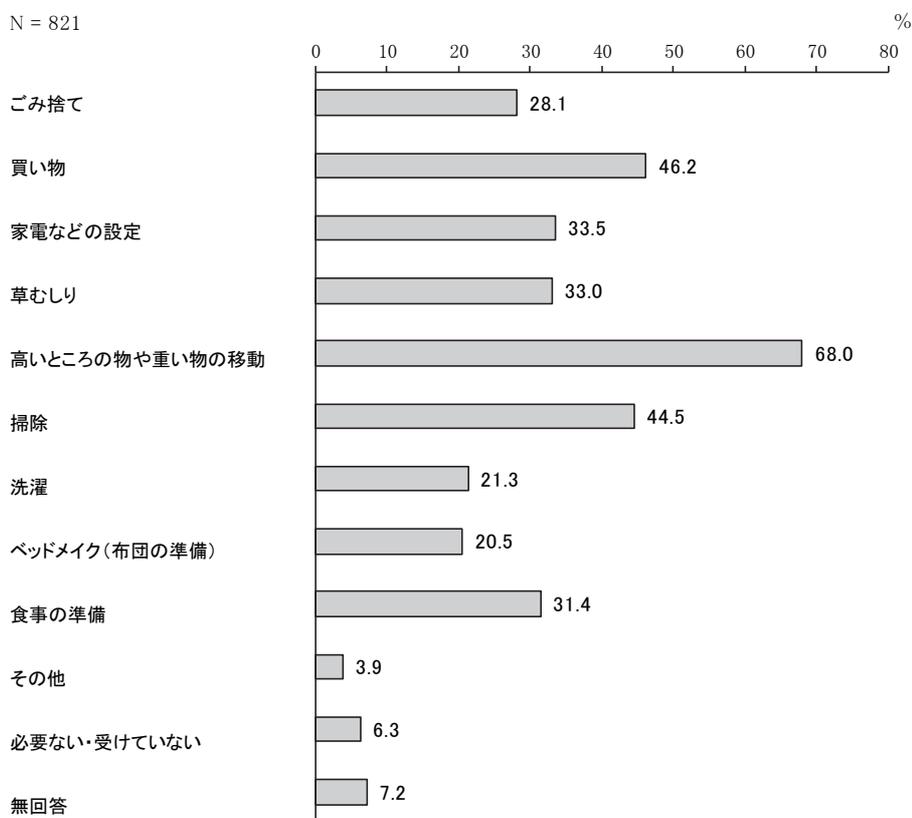
日常生活関係『家事や日常の動作に関する手助け』についておたずねします。

問 42 生活していく上で、どのようなことで手助けが必要ですか。または、どのようなことで困っていますか。(あてはまるものすべてに○)

生活していく上で必要な手助けについては、「高いところの物や重い物の移動」が 68.0%と最も高く、次いで「買い物」が 46.2%、「掃除」が 44.5%、「家電などの設定」が 33.5%となっています。

性別でみると、男性では女性に比べ「洗濯」「食事の準備」が高く、女性では男性に比べ「ごみ捨て」「買い物」「家電などの設定」「草むしり」「高いところの物や重い物の移動」「掃除」が高くなっています。

また、「その他」の意見で多かったものは、「全部」「通院」「入浴」などがあげられます。



単位：%

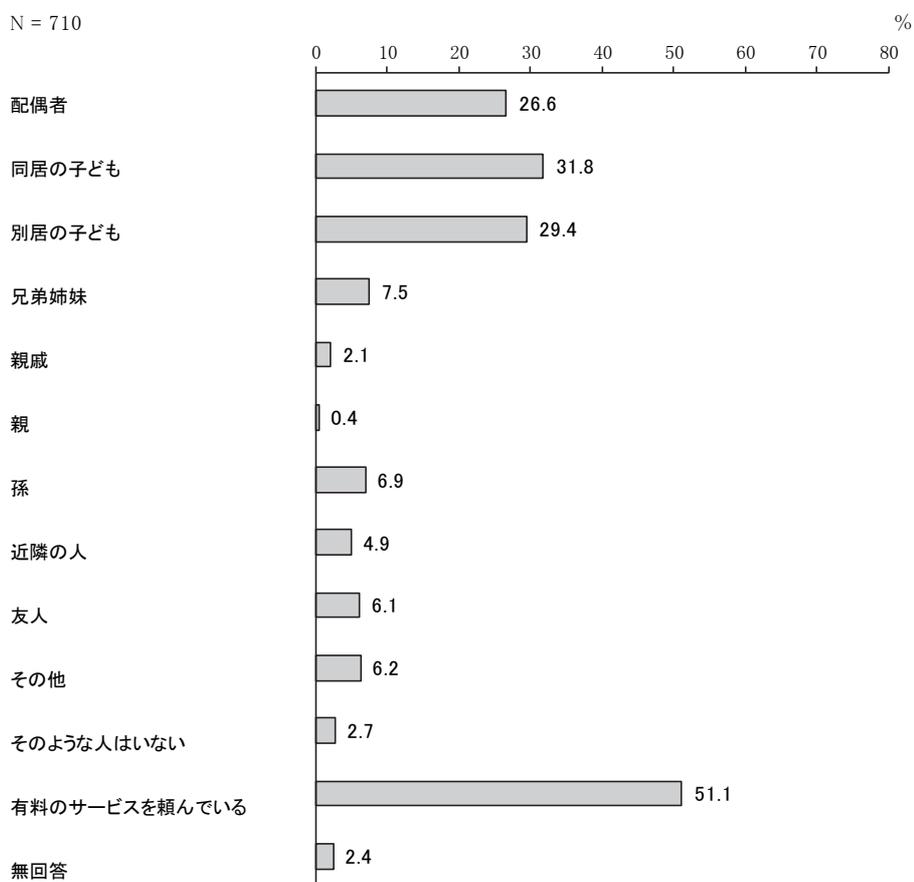
区分		有効回答数 (件)	ごみ捨て	買い物	家電などの設定	草むしり	高いところの物や重い物の移動	掃除	洗濯	ベッドメイク(布団の準備)	食事の準備	その他	必要ない・受けていない	無回答
全 体		821	28.1	46.2	33.5	33.0	68.0	44.5	21.3	20.5	31.4	3.9	6.3	7.2
性別	男性	213	24.4	31.9	28.6	27.2	58.2	39.0	27.7	16.9	38.0	3.8	8.5	11.7
	女性	523	31.2	52.8	36.1	35.6	72.5	46.5	20.1	21.4	30.6	4.4	5.7	4.8
年齢別	65～69 歳	45	31.1	37.8	28.9	26.7	60.0	42.2	13.3	15.6	22.2	4.4	8.9	8.9
	70～74 歳	81	27.2	43.2	35.8	27.2	64.2	44.4	22.2	22.2	30.9	4.9	8.6	8.6
	75～79 歳	133	27.1	41.4	33.8	38.3	66.9	40.6	17.3	15.8	24.8	4.5	7.5	3.0
	80～84 歳	250	28.4	46.8	32.8	36.4	71.2	45.2	22.0	19.2	30.0	4.8	5.6	6.4
	85～89 歳	206	30.1	49.5	34.5	31.1	69.9	46.6	21.4	18.9	37.4	2.4	5.3	7.8
	90 歳以上	72	29.2	54.2	34.7	27.8	68.1	47.2	36.1	37.5	47.2	4.2	6.9	8.3
家族構成	一人暮らし	281	28.8	45.6	32.4	33.1	69.0	46.6	11.7	16.4	21.0	4.3	5.7	5.0
	夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)	185	27.6	40.0	31.4	38.4	69.7	42.7	22.7	20.5	34.1	2.7	6.5	8.1
	夫婦2人暮らし (配偶者 64 歳以下)	11	18.2	45.5	45.5	27.3	72.7	18.2	9.1	18.2	27.3	0.0	0.0	18.2
	息子・娘との2世帯	198	28.8	50.0	35.9	30.3	66.7	39.4	29.8	20.2	39.9	2.5	8.6	7.1
	その他	110	30.9	55.5	36.4	30.9	67.3	55.5	30.9	30.9	41.8	7.3	6.4	6.4
ブロック	中央	131	22.1	38.9	32.1	25.2	70.2	43.5	18.3	22.1	26.7	4.6	6.1	8.4
	東部	139	23.7	43.2	26.6	37.4	64.0	36.0	22.3	18.7	30.2	1.4	8.6	6.5
	西部	157	26.8	47.8	33.8	32.5	72.6	47.1	19.7	18.5	31.8	3.8	6.4	3.8
	南部	190	29.5	48.9	34.2	34.2	67.9	47.4	22.1	20.0	36.3	2.6	4.7	8.4
	北部	165	38.8	51.5	40.6	36.4	67.3	48.5	24.8	21.2	33.3	7.3	6.7	5.5

問 42-1 問 42 のような日常生活の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料サービスを頼んでいる方はどこのサービスを受けているか具体的にお書きください。

日常生活の手助けをしている人については、「有料のサービスを頼んでいる」が 51.1%と最も高く、次いで「同居の子ども」が 31.8%、「別居の子ども」が 29.4%、「配偶者」が 26.6%となっています。

性別でみると、女性に比べ男性で「配偶者」の占める割合が高くなっているのに対し、男性に比べ女性で「同居の子ども」が高くなっています。

また、「その他」の意見で多かったものは、「ヘルパー」「子どもの配偶者」「デイサービス」などがあげられます。



単位：%

区分		有効回答数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	親
全 体		710	26.6	31.8	29.4	7.5	2.1	0.4
性別	男性	170	49.4	26.5	29.4	2.9	0.6	1.2
	女性	468	19.0	35.5	28.6	9.2	2.6	0.2
年齢別	65～69 歳	37	32.4	18.9	27.0	16.2	2.7	2.7
	70～74 歳	67	43.3	20.9	28.4	4.5	0.0	1.5
	75～79 歳	119	32.8	21.8	27.7	8.4	1.7	0.8
	80～84 歳	220	30.9	28.6	31.8	7.7	2.7	0.0
	85～89 歳	179	18.4	41.9	27.4	6.1	2.8	0.0
	90 歳以上	61	3.3	60.7	27.9	3.3	0.0	0.0
家族構成	一人暮らし	251	0.8	2.0	36.7	10.8	3.6	0.0
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	158	75.9	5.7	38.0	2.5	0.6	0.6
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	9	44.4	44.4	33.3	22.2	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	167	18.0	83.2	16.8	6.0	0.6	0.0
	その他	96	27.1	60.4	18.8	8.3	3.1	2.1
ブロック	中央	112	17.9	33.0	25.0	5.4	2.7	0.0
	東部	118	37.3	26.3	38.1	6.8	3.4	1.7
	西部	141	29.1	38.3	27.7	7.8	2.8	0.0
	南部	165	24.8	33.3	29.1	9.7	0.6	0.6
	北部	145	26.2	31.7	26.9	6.9	1.4	0.0

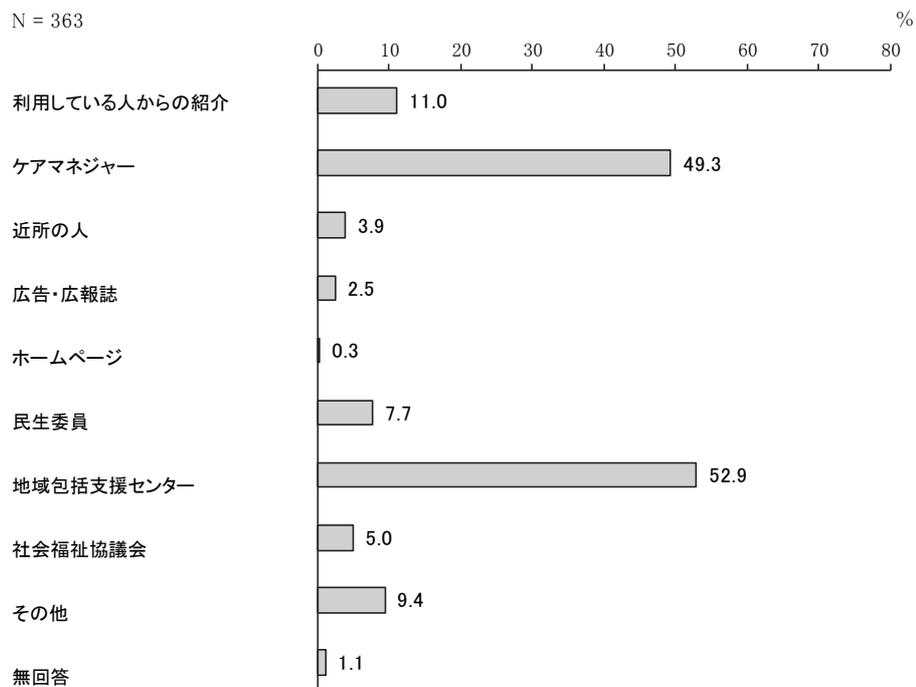
区分		孫	近隣の人	友人	その他	ない そのような人は いない	有料のサービ スを 頼んでいる	無回答
全 体		6.9	4.9	6.1	6.2	2.7	51.1	2.4
性別	男性	7.1	1.8	5.3	1.8	1.8	49.4	1.8
	女性	7.1	6.0	5.8	7.9	2.8	49.1	2.6
年齢別	65～69 歳	2.7	5.4	2.7	5.4	2.7	40.5	2.7
	70～74 歳	6.0	3.0	14.9	6.0	3.0	41.8	1.5
	75～79 歳	10.1	3.4	7.6	4.2	3.4	53.8	2.5
	80～84 歳	7.7	5.9	5.9	5.9	2.7	50.9	1.8
	85～89 歳	5.0	6.1	3.4	4.5	2.2	56.4	3.4
	90 歳以上	8.2	1.6	0.0	14.8	1.6	42.6	1.6
家族構成	一人暮らし	4.0	9.6	9.2	10.4	5.6	66.1	2.8
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	5.7	2.5	3.2	1.3	0.6	48.1	1.3
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	44.4	11.1
	息子・娘との2世帯	13.2	2.4	3.6	1.8	1.8	37.7	1.8
	その他	8.3	2.1	5.2	10.4	1.0	39.6	2.1
ブロック	中央	6.3	4.5	2.7	8.9	2.7	56.3	1.8
	東部	8.5	7.6	5.1	5.1	2.5	44.1	5.9
	西部	7.8	2.8	3.5	5.0	2.1	50.4	0.7
	南部	8.5	2.4	7.9	7.3	2.4	54.5	1.8
	北部	4.1	8.3	7.6	4.8	3.4	47.6	2.8

問 42-1 で「12. 有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方におたずねします。

問 42-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

有料のサービスを知った人や場所については、「地域包括支援センター」が 52.9%と最も高く、次いで「ケアマネジャー」が 49.3%となっています。

また、「その他」の意見で多かったものは、「主治医」「市役所」「家族」などがあげられます。

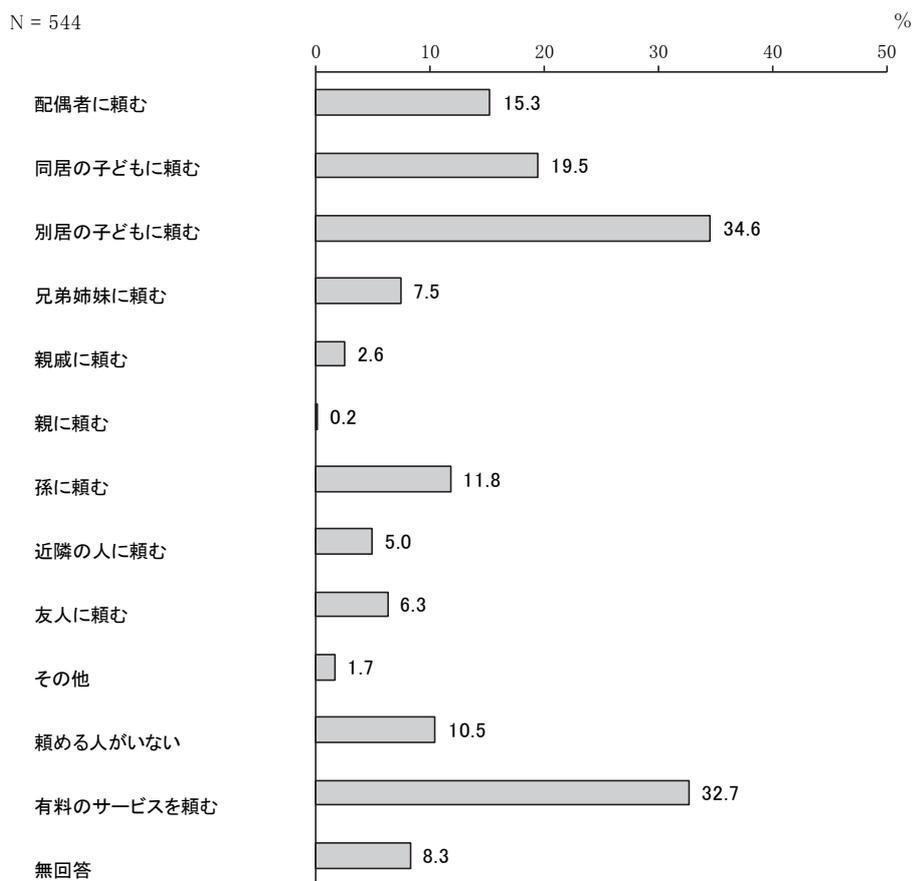


問 42-1 で「1.」～「9.」に○をつけた方におたずねします。

問 42-3 日常生活の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたは  
どうしますか。(あてはまるものすべてに○)

日常生活の手助けをしている人ができなくなった場合については、「別居の子どもに頼む」が  
34.6%と最も高く、次いで「有料のサービスを頼む」が 32.7%となっています。一方で、「頼め  
る人がいない」が 10.5%となっています。

また、「その他」の意見が多かったものは、「ヘルパーに頼む」「施設入所」「子どもの配偶者に  
頼む」などがあげられます。



## 8 生きがいについて

全員におたずねします。

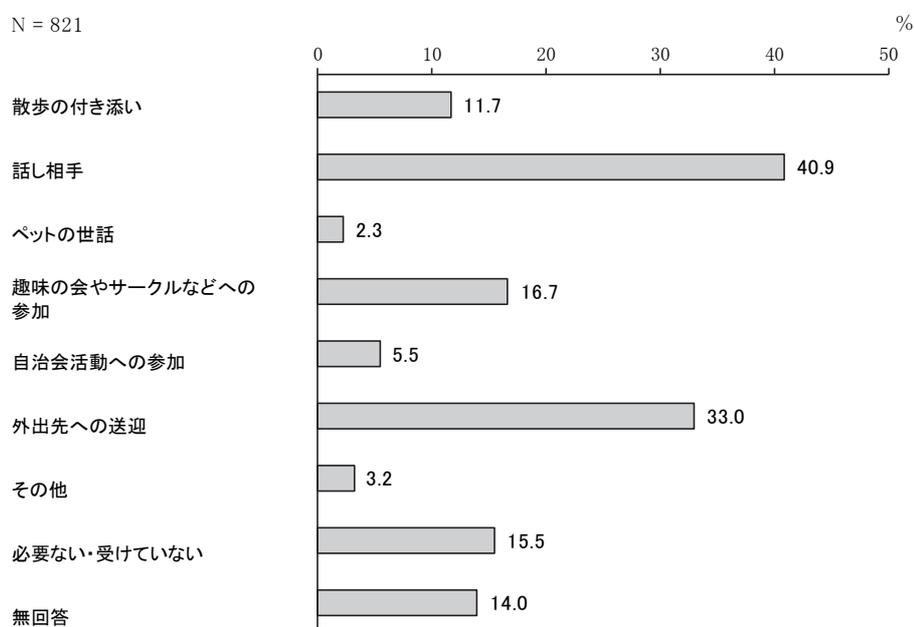
生きがい関係『日々の楽しみや充実感を得るための援助』についておたずねします。

問 43 生きがいを持って生活する上で、どのような手助けが必要ですか。(あてはまるものすべてに○)

生きがいを持つために必要な手助けについては、「話し相手」が40.9%と最も高く、次いで「外出先への送迎」が33.0%となっています。一方で、「必要ない・受けていない」が15.5%となっています。

性別でみると、男性では女性に比べ「必要ない・受けていない」が高く、女性では男性に比べ「話し相手」「外出先への送迎」が高くなっています。

また、「その他」の意見が多かったものは、「趣味を持つこと」「ヘルパー、デイサービス」などがあげられます。



単位：%

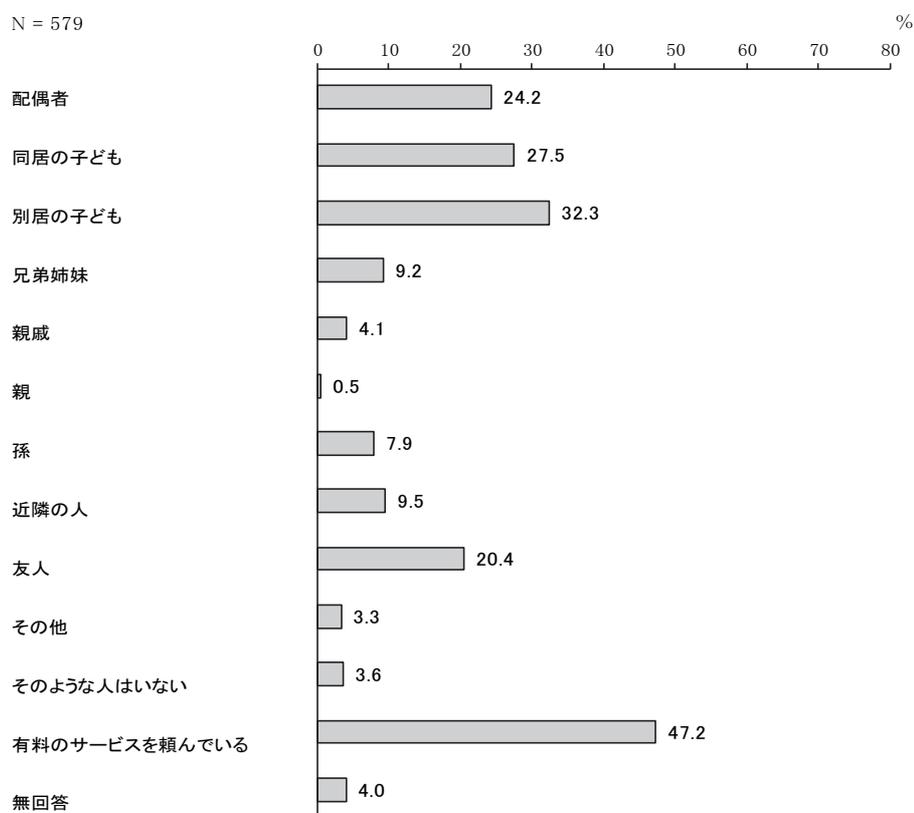
区分		有効回答数 (件)	散歩の付き添い	話し相手	ペットの世話	趣味の会やサークルなど への参加	自治会活動への参加	外出先への送迎	その他	必要ない・受けていない	無回答
全 体		821	11.7	40.9	2.3	16.7	5.5	33.0	3.2	15.5	14.0
性別	男性	213	13.6	37.1	3.3	14.1	7.0	20.2	2.3	19.7	17.4
	女性	523	10.5	44.4	2.1	18.2	4.8	38.2	3.3	14.3	10.7
年齢別	65～69 歳	45	11.1	42.2	2.2	31.1	2.2	31.1	2.2	17.8	11.1
	70～74 歳	81	9.9	34.6	0.0	19.8	1.2	25.9	2.5	21.0	16.0
	75～79 歳	133	12.8	42.9	6.0	17.3	6.0	33.8	2.3	15.0	10.5
	80～84 歳	250	12.8	37.2	2.8	19.6	8.0	35.2	3.6	14.0	14.4
	85～89 歳	206	10.7	43.7	1.5	11.7	5.8	32.0	2.4	15.5	14.6
	90 歳以上	72	12.5	55.6	0.0	9.7	0.0	38.9	5.6	16.7	8.3
家族構成	一人暮らし	281	8.9	38.8	2.1	19.9	6.0	34.5	4.3	16.7	14.2
	夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)	185	13.5	37.3	3.2	14.6	3.8	28.6	2.7	15.7	15.7
	夫婦2人暮らし (配偶者 64 歳以下)	11	36.4	45.5	0.0	18.2	9.1	27.3	9.1	0.0	9.1
	息子・娘との2世帯	198	13.6	43.9	2.0	13.1	5.6	35.9	1.5	19.7	9.6
	その他	110	11.8	48.2	1.8	15.5	4.5	32.7	2.7	7.3	17.3
ブロック	中央	131	13.0	42.0	1.5	18.3	6.1	28.2	3.1	13.0	16.0
	東部	139	12.9	37.4	1.4	17.3	5.0	29.5	3.6	22.3	15.1
	西部	157	10.2	47.8	3.8	11.5	3.2	35.7	1.3	14.0	11.5
	南部	190	11.1	34.2	2.6	15.3	4.2	33.7	4.2	18.4	13.7
	北部	165	10.3	42.4	1.2	20.0	7.9	37.6	3.0	12.1	10.9

問 43-1 問 43 のような生きがい関係の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料サービスを頼んでいる方はどこのサービスを受けているか具体的にお書きください。

生きがい関係の手助けをしている人については、「有料のサービスを頼んでいる」が 47.2%と最も高く、次いで「別居の子ども」が 32.3%、「同居の子ども」が 27.5%、「配偶者」が 24.2%となっています。

性別で見ると、女性に比べ男性で「配偶者」が高く、男性に比べ女性で「同居の子ども」「友人」「有料のサービスを頼んでいる」が高くなっています。

また、「その他」の意見が多かったものは、「デイサービス」「ヘルパー」「子どもの配偶者」などがあげられます。



単位：％

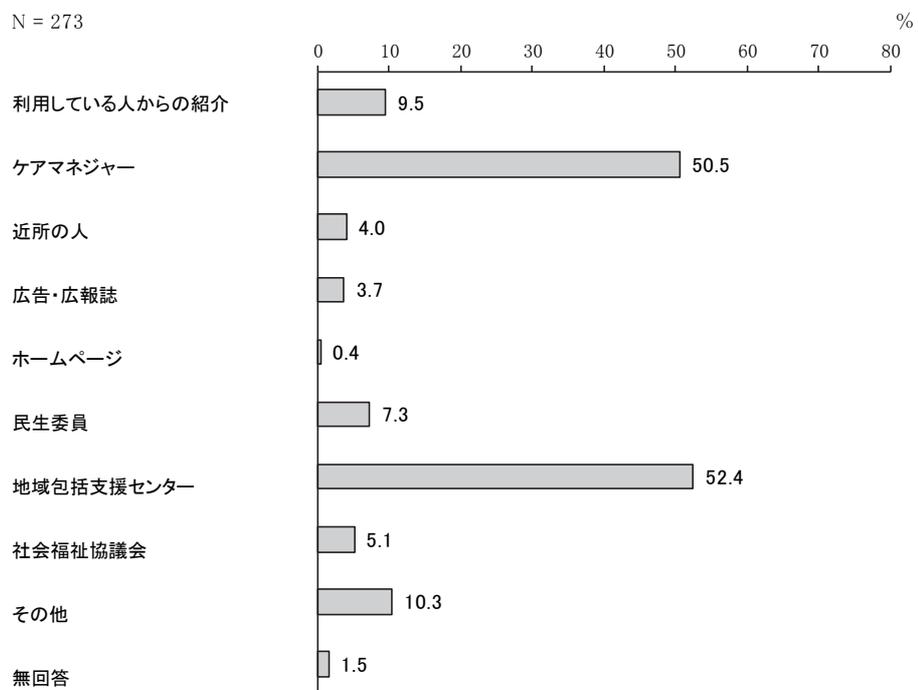
区分		有効回答数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	親
全 体		579	24.2	27.5	32.3	9.2	4.1	0.5
性別	男性	134	47.8	19.4	31.3	6.0	3.0	0.7
	女性	392	16.8	30.9	32.1	9.4	4.6	0.5
年齢別	65～69 歳	32	28.1	12.5	34.4	25.0	3.1	3.1
	70～74 歳	51	51.0	23.5	25.5	7.8	2.0	2.0
	75～79 歳	99	31.3	15.2	33.3	12.1	2.0	1.0
	80～84 歳	179	27.9	25.7	29.1	5.6	6.7	0.0
	85～89 歳	144	14.6	35.4	33.3	10.4	4.2	0.0
	90 歳以上	54	3.7	53.7	42.6	5.6	1.9	0.0
家族構成	一人暮らし	194	1.0	0.5	36.6	10.3	5.7	0.5
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	127	68.5	5.5	35.4	5.5	4.7	0.0
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	10	60.0	30.0	40.0	20.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	140	17.1	69.3	24.3	12.1	2.1	0.0
	その他	83	18.1	53.0	27.7	7.2	4.8	2.4
ブロック	中央	93	18.3	25.8	25.8	7.5	3.2	0.0
	東部	87	36.8	24.1	35.6	8.0	6.9	2.3
	西部	117	28.2	29.9	40.2	8.5	5.1	0.9
	南部	129	20.9	31.8	27.9	11.6	4.7	0.0
	北部	127	22.0	26.8	31.5	10.2	1.6	0.0

区分		孫	近隣の人	友人	その他	ない そのような人は いない	有料のサービス を頼んでいる	無回答
全 体		7.9	9.5	20.4	3.3	3.6	47.2	4.0
性別	男性	9.7	6.7	11.9	1.5	3.7	39.6	2.2
	女性	7.4	10.7	23.0	3.6	3.8	48.0	4.3
年齢別	65～69 歳	3.1	15.6	25.0	6.3	0.0	53.1	3.1
	70～74 歳	5.9	3.9	25.5	0.0	5.9	39.2	3.9
	75～79 歳	9.1	9.1	25.3	1.0	5.1	50.5	3.0
	80～84 歳	8.4	12.3	24.0	3.9	3.4	47.5	5.0
	85～89 歳	9.0	9.0	12.5	2.1	4.2	47.9	4.2
	90 歳以上	9.3	3.7	9.3	7.4	0.0	40.7	0.0
家族構成	一人暮らし	5.7	11.9	29.4	5.7	7.2	59.3	3.1
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	4.7	5.5	14.2	0.8	2.4	39.4	5.5
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	息子・娘との2世帯	12.9	10.0	15.7	2.1	1.4	39.3	3.6
	その他	10.8	8.4	16.9	4.8	1.2	41.0	2.4
ブロック	中央	5.4	4.3	19.4	4.3	5.4	48.4	6.5
	東部	10.3	12.6	21.8	4.6	1.1	42.5	4.6
	西部	12.0	12.8	23.9	2.6	1.7	49.6	3.4
	南部	7.8	7.8	16.3	3.9	4.7	48.8	0.8
	北部	5.5	8.7	20.5	2.4	4.7	44.1	6.3

問 43-1 で「12. 有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方におたずねします。

問 43-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

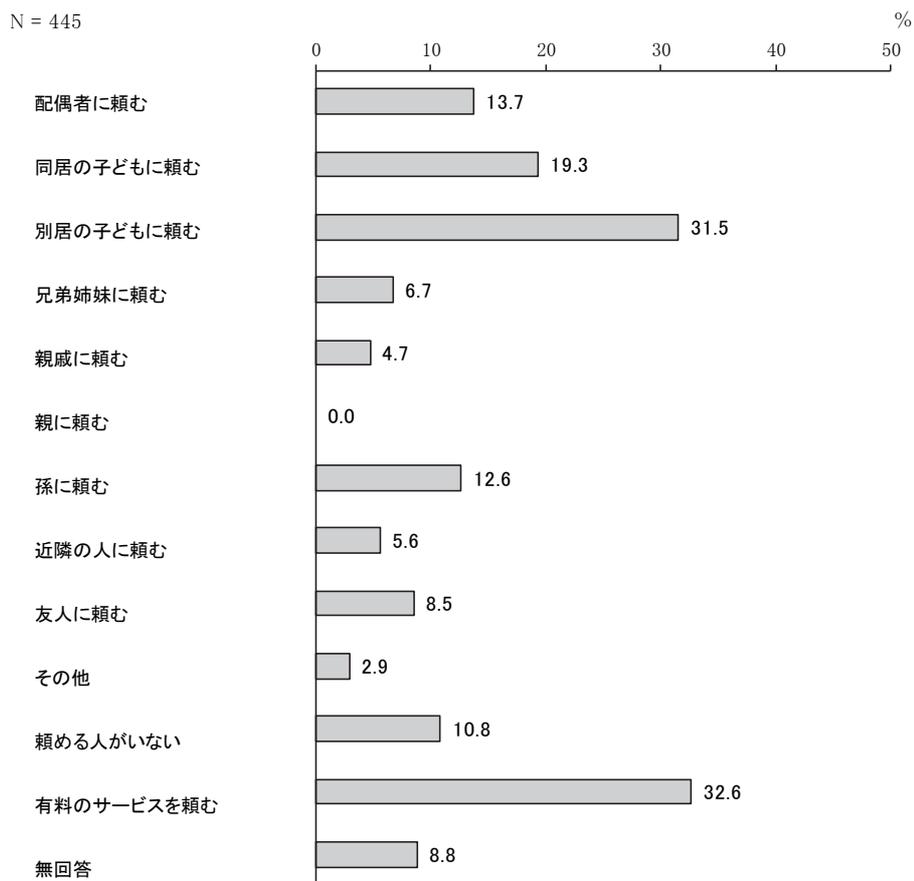
有料のサービスを知った人や場所については、「地域包括支援センター」が 52.4%と最も高く、次いで「ケアマネジャー」が 50.5%となっています。



問 43-1 で「1.」～「9.」に○をつけた方におたずねします。

問 43-3 生きがい関係の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどのようにしますか。(あてはまるものすべてに○)

生きがい関係の手助けをしている人ができなくなった場合については、「有料のサービスを頼む」が 32.6%と最も高く、次いで「別居の子どもに頼む」が 31.5%、「同居の子どもに頼む」が 19.3%となっています。一方で、「頼める人がいない」が 10.8%となっています。



全員におたずねします。

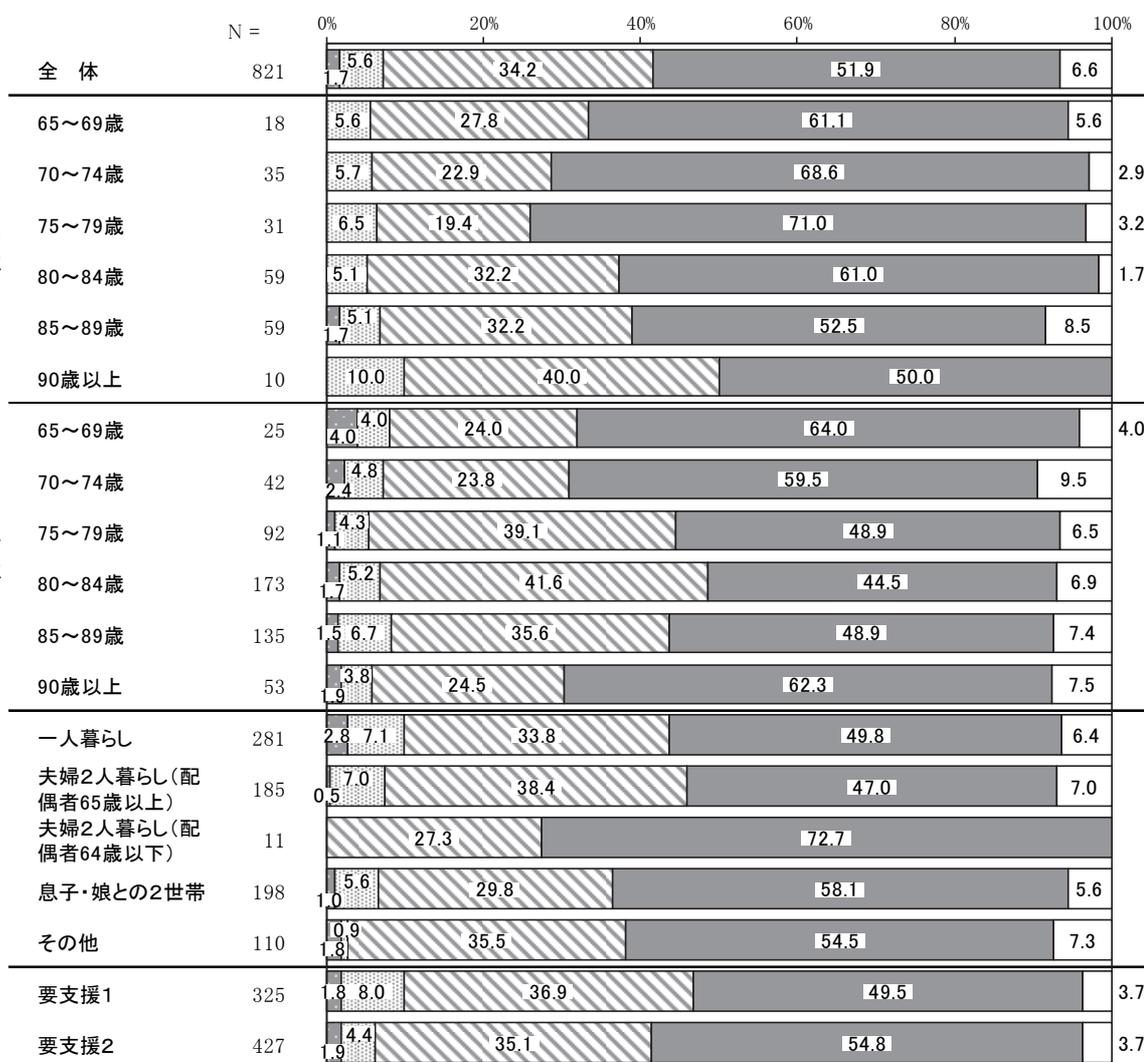
問 44 岐阜市は高齢者等の健康の増進、教養の向上、レクリエーションのために、老人福祉センター等（みやこ老人センター、和楽園、友楽園、西部福祉会館、三楽園、天満ホーム、ふれあいの館「白山」、柳津高齢者福祉センター）を設置していますが、ご存知ですか。（○は1つ）

岐阜市が高齢者等の健康の増進、教養の向上、レクリエーションのために、老人福祉センター等を設置していることについては、「知らない」が51.9%と最も高く、次いで「利用したことはないが知っている」が34.2%、「利用したことがあり知っている」が5.6%、「たびたび利用しよく知っている」が1.7%となっています。

性別でみると、男性で「知らない」が高くなっています。

年齢別にみると、65～74歳で「知らない」が6割以上と高くなっています。

介護度別にみると、要支援2で「知らない」が高くなっています。

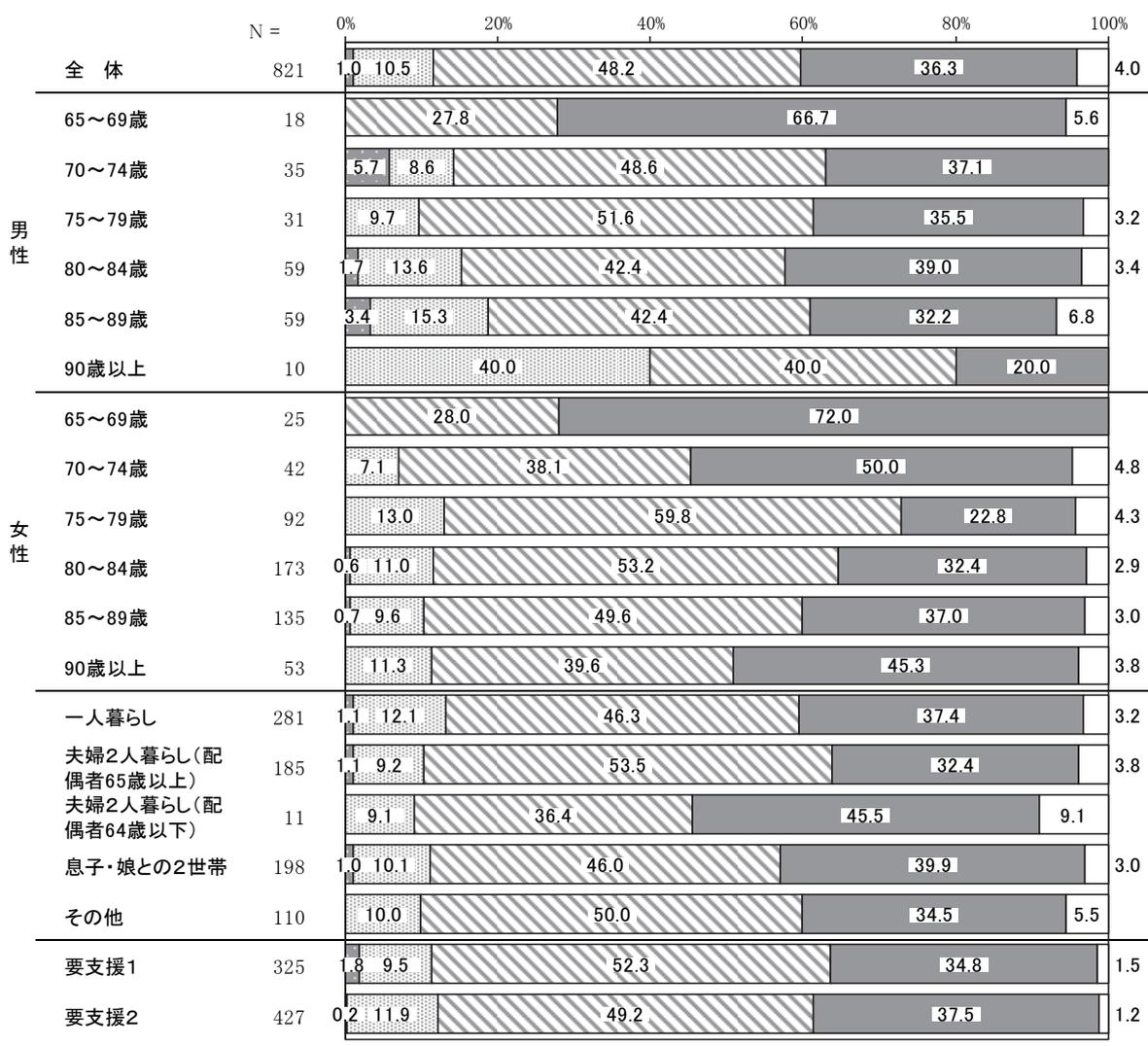


たびたび利用しよく知っている       利用したことがあり知っている  
 利用したことはないが知っている       知らない  
 無回答

**問 45 岐阜市は高齢者等の心身の健康増進を図るため、公共の温泉施設として三田洞神仏温泉を設置していますが、ご存知ですか。(〇は1つ)**

岐阜市が高齢者等の心身の健康増進を図るために、三田洞神仏温泉を設置していることについては、「利用したことはないが知っている」が48.2%と最も高く、次いで「知らない」が36.3%、「利用したことがあり知っている」が10.5%、「たびたび利用しよく知っている」が1.0%となっています。

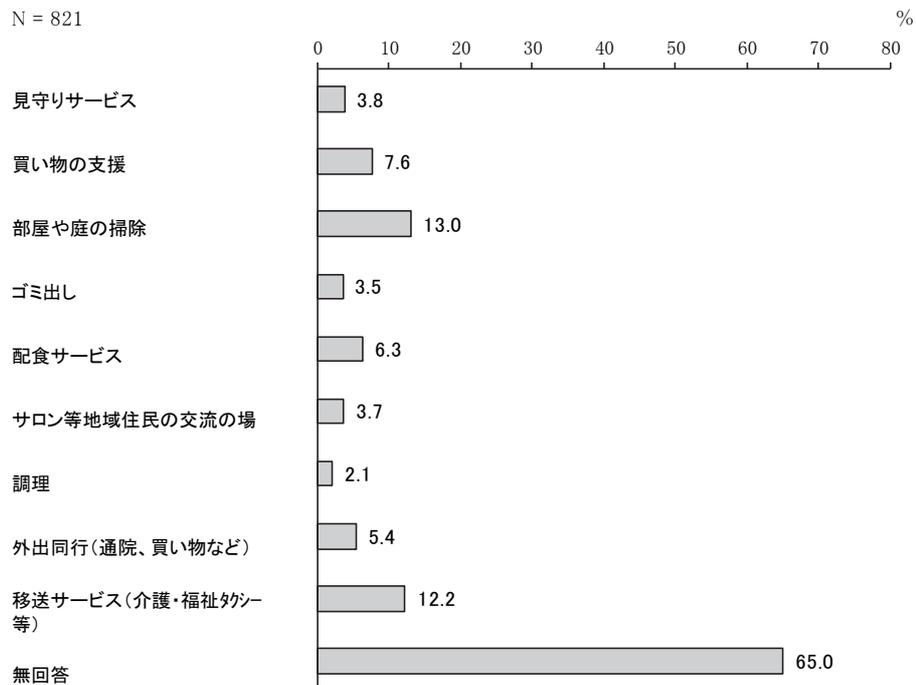
年齢別にみると、65～69歳で「知らない」が約7割と高くなっています。



- たびたび利用しよく知っている
- ▨ 利用したことがあり知っている
- ▨ 利用したことはないが知っている
- 知らない
- 無回答

問 46 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。(あてはまるものすべてに○)

利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについては、「部屋や庭の掃除」が13.0%と最も高く、次いで「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が12.2%、「買い物の支援」が7.6%、「配食サービス」が6.3%となっています。



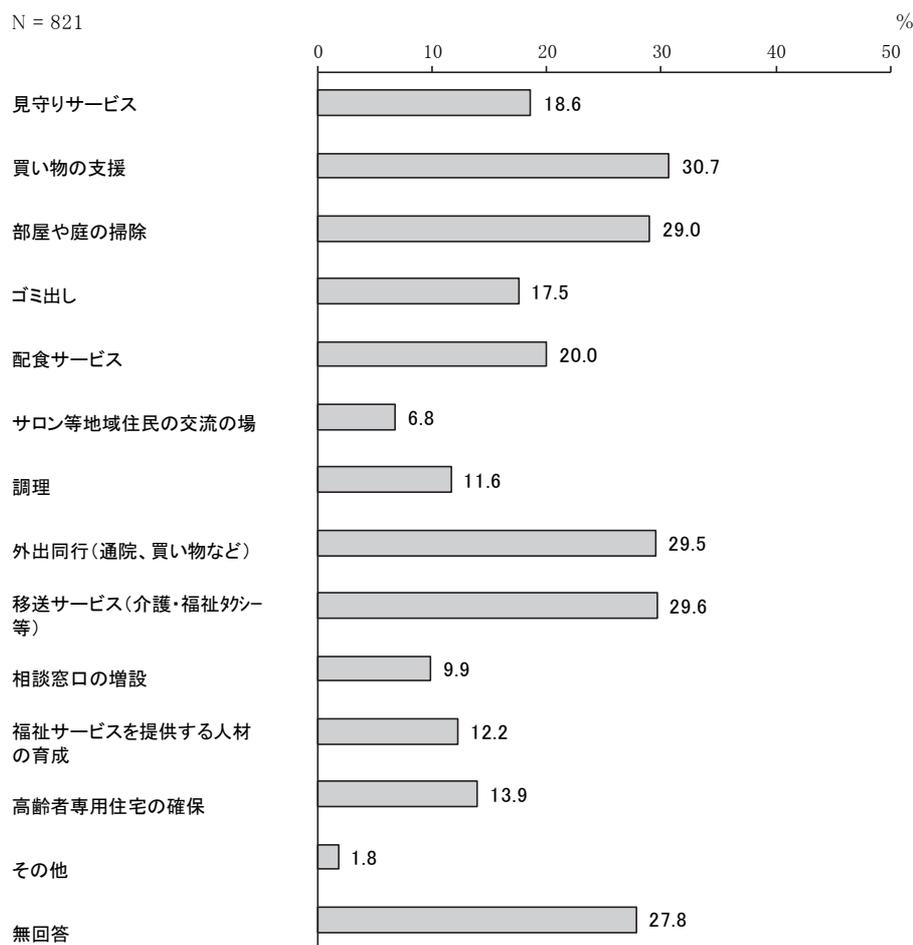
単位：％

区分		有効回答数 (件)	見守りサービス	買い物 の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	サロン等 地域住民の交流 の場	調理	外出同行 (通院、 買い物 など)	移送サービス (介護・福 祉タクシー等)	無回答
全 体		821	3.8	7.6	13.0	3.5	6.3	3.7	2.1	5.4	12.2	65.0
性別	男性	213	4.7	5.2	10.8	3.3	8.0	3.3	2.8	3.3	11.3	65.3
	女性	523	3.3	7.6	12.6	3.8	5.9	4.0	1.9	5.5	11.9	66.7
年齢別	65～69 歳	45	2.2	11.1	11.1	4.4	2.2	8.9	2.2	4.4	13.3	68.9
	70～74 歳	81	1.2	6.2	4.9	1.2	6.2	2.5	1.2	3.7	11.1	72.8
	75～79 歳	133	3.0	9.0	15.0	6.0	6.0	2.3	2.3	8.3	10.5	63.9
	80～84 歳	250	2.4	6.4	13.6	2.8	5.2	4.4	1.6	3.2	10.8	64.0
	85～89 歳	206	6.8	6.8	14.6	3.9	9.7	2.9	3.4	5.3	15.0	62.1
	90 歳以上	72	5.6	8.3	13.9	4.2	6.9	4.2	1.4	8.3	13.9	66.7
家族構成	一人暮らし	281	5.0	11.4	23.1	5.3	10.0	6.4	1.1	5.0	11.7	51.2
	夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)	185	3.8	7.0	7.6	3.2	4.3	1.6	3.2	4.3	11.4	72.4
	夫婦2人暮らし (配偶者 64 歳以下)	11	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	0.0	0.0	18.2	45.5	54.5
	息子・娘との2世帯	198	3.5	6.1	10.1	2.0	5.1	3.5	2.5	6.6	11.1	71.2
	その他	110	1.8	2.7	6.4	2.7	3.6	1.8	2.7	5.5	14.5	74.5
区分支援	要支援1	325	4.9	8.6	16.3	3.7	6.5	6.5	2.2	3.7	13.5	59.4
	要支援2	427	3.5	7.0	11.9	3.7	7.0	2.1	2.1	7.0	12.2	66.3
ブロック	中央	131	7.6	10.7	16.8	6.1	4.6	3.1	3.8	5.3	9.9	64.1
	東部	139	3.6	5.0	10.1	3.6	8.6	6.5	0.7	5.0	12.9	64.7
	西部	157	1.9	5.1	13.4	2.5	5.7	3.8	0.6	6.4	7.6	70.1
	南部	190	3.7	8.4	11.6	1.6	6.3	1.6	2.6	6.8	14.2	63.2
	北部	165	3.0	7.9	12.1	5.5	7.9	4.2	2.4	3.6	14.5	65.5

問 47 今後、高齢者世帯が自立した日常生活を営むうえで、どんな支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）が必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

高齢者世帯が自立した日常生活を営むうえで、必要な支援・サービスについては、「買い物の支援」が 30.7%と最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が 29.6%、「外出同行（通院、買い物など）」が 29.5%、「部屋や庭の掃除」が 29.0%となっています。

性別でみると、男性に比べ女性で「外出同行（通院、買い物など）」「相談窓口の増設」が高くなっています。



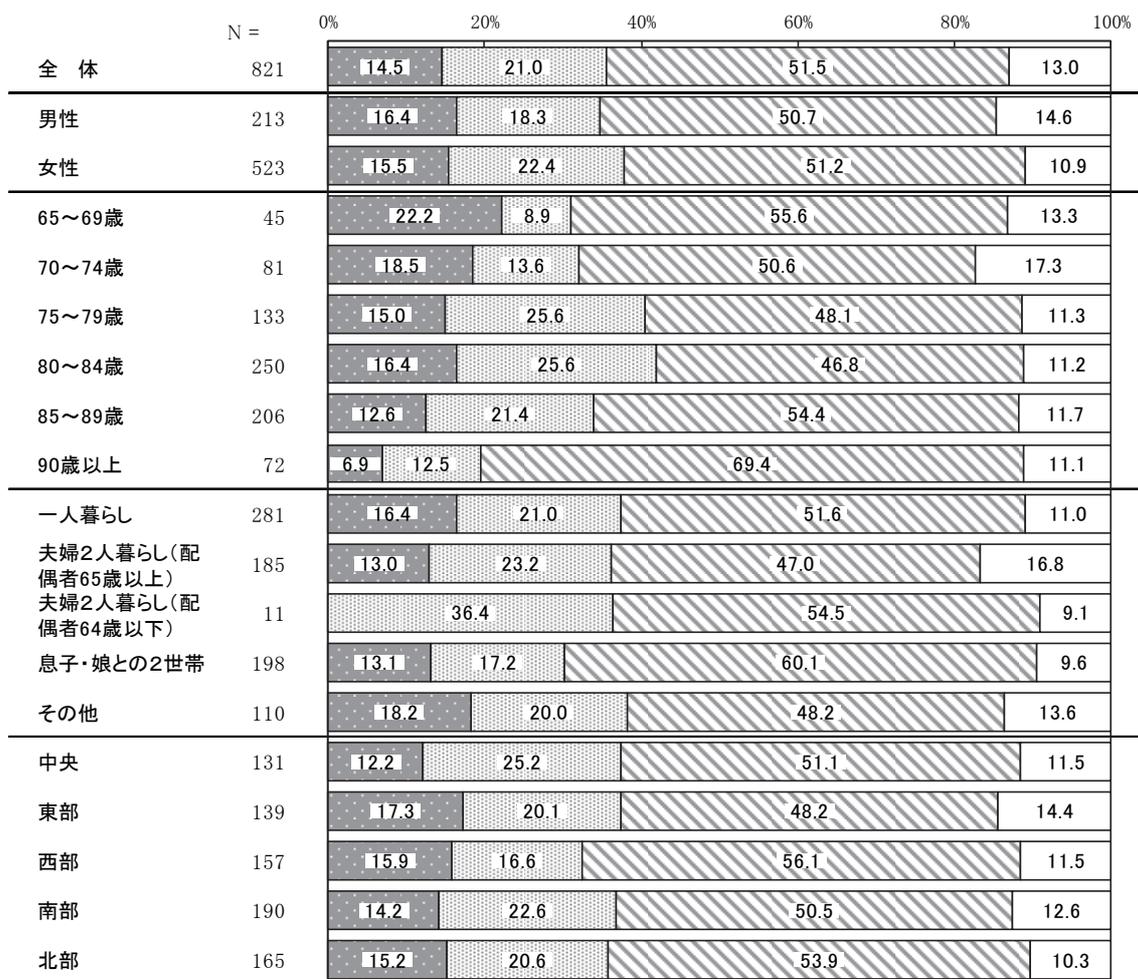
単位：%

区分		有効回答数 (件)	見守りサービス	買い物の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	サロン等地域住民の 交流の場	調理	外出同行（通院、買 い物など）	護・福祉タクシー等	移送サービス（介 護・福祉タクシー等）	相談窓口の増設	福祉サービスを提 供する人材の育成	保 高 齢 者 専 用 住 宅 の 確 保	その他	無回答
全 体		821	18.6	30.7	29.0	17.5	20.0	6.8	11.6	29.5	29.6	9.9	12.2	13.9	1.8	27.8	
性別	男性	213	20.7	29.1	25.4	16.4	21.6	3.8	11.7	23.5	27.2	6.6	9.9	14.1	1.9	26.8	
	女性	523	18.2	32.1	30.0	18.9	20.7	8.0	12.4	31.7	31.2	11.5	14.1	14.5	1.9	27.5	
年齢別	65～69 歳	45	11.1	33.3	17.8	26.7	24.4	17.8	15.6	26.7	26.7	11.1	8.9	20.0	0.0	31.1	
	70～74 歳	81	17.3	30.9	22.2	18.5	21.0	4.9	13.6	32.1	23.5	12.3	11.1	18.5	1.2	25.9	
	75～79 歳	133	19.5	29.3	30.1	13.5	19.5	7.5	10.5	30.8	34.6	9.8	13.5	12.8	2.3	26.3	
	80～84 歳	250	17.6	31.6	30.0	18.0	21.2	7.2	11.2	26.8	32.4	7.2	11.6	12.8	1.2	26.4	
	85～89 歳	206	21.4	32.0	30.6	18.0	18.4	3.9	11.2	29.6	26.7	9.2	12.6	12.1	2.4	28.6	
	90 歳以上	72	19.4	26.4	30.6	19.4	20.8	8.3	13.9	34.7	30.6	18.1	16.7	18.1	2.8	33.3	
家族構成	一人暮らし	281	19.9	34.9	33.8	21.7	21.7	10.7	12.5	32.0	29.9	10.3	12.5	14.6	2.1	23.5	
	夫婦2人暮らし(配 偶者 65 歳以上)	185	20.5	30.8	28.1	15.7	20.0	1.6	12.4	21.1	32.4	8.6	10.8	11.4	1.6	28.6	
	夫婦2人暮らし(配 偶者 64 歳以下)	11	27.3	27.3	18.2	18.2	36.4	0.0	9.1	27.3	27.3	9.1	9.1	9.1	0.0	36.4	
	息子・娘との2世帯	198	17.2	28.8	26.8	15.7	16.7	7.6	9.6	32.3	26.8	10.6	14.6	18.2	0.5	30.8	
	その他	110	16.4	25.5	25.5	14.5	20.0	4.5	11.8	33.6	32.7	10.9	11.8	10.0	2.7	29.1	
区分 支援	要支援1	325	21.2	28.0	32.3	17.5	19.4	8.0	9.5	26.2	26.8	9.2	12.6	12.0	2.8	25.2	
	要支援2	427	19.0	36.3	29.3	19.2	23.0	6.8	14.8	35.6	35.4	11.0	13.1	17.1	1.2	23.0	
ブ ロ ック	中央	131	21.4	26.7	29.8	16.8	20.6	4.6	13.0	31.3	24.4	7.6	9.2	16.0	2.3	28.2	
	東部	139	19.4	30.9	24.5	12.2	23.0	5.8	8.6	24.5	33.8	7.2	10.1	13.7	1.4	28.1	
	西部	157	17.8	36.3	31.2	21.0	24.2	6.4	10.8	31.8	29.3	11.5	10.2	8.9	1.9	26.1	
	南部	190	15.3	27.4	26.3	15.3	15.8	8.9	11.6	27.9	28.9	8.4	12.1	15.8	2.6	30.5	
	北部	165	22.4	33.9	34.5	24.8	20.0	6.7	13.9	33.9	33.9	13.3	20.0	14.5	1.2	23.6	

## 9 要介護認定について

### 問 48 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

普段の生活での介護・介助の必要性については、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が 51.5%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 21.0%、「介護・介助は必要ない」が 14.5%となっています。



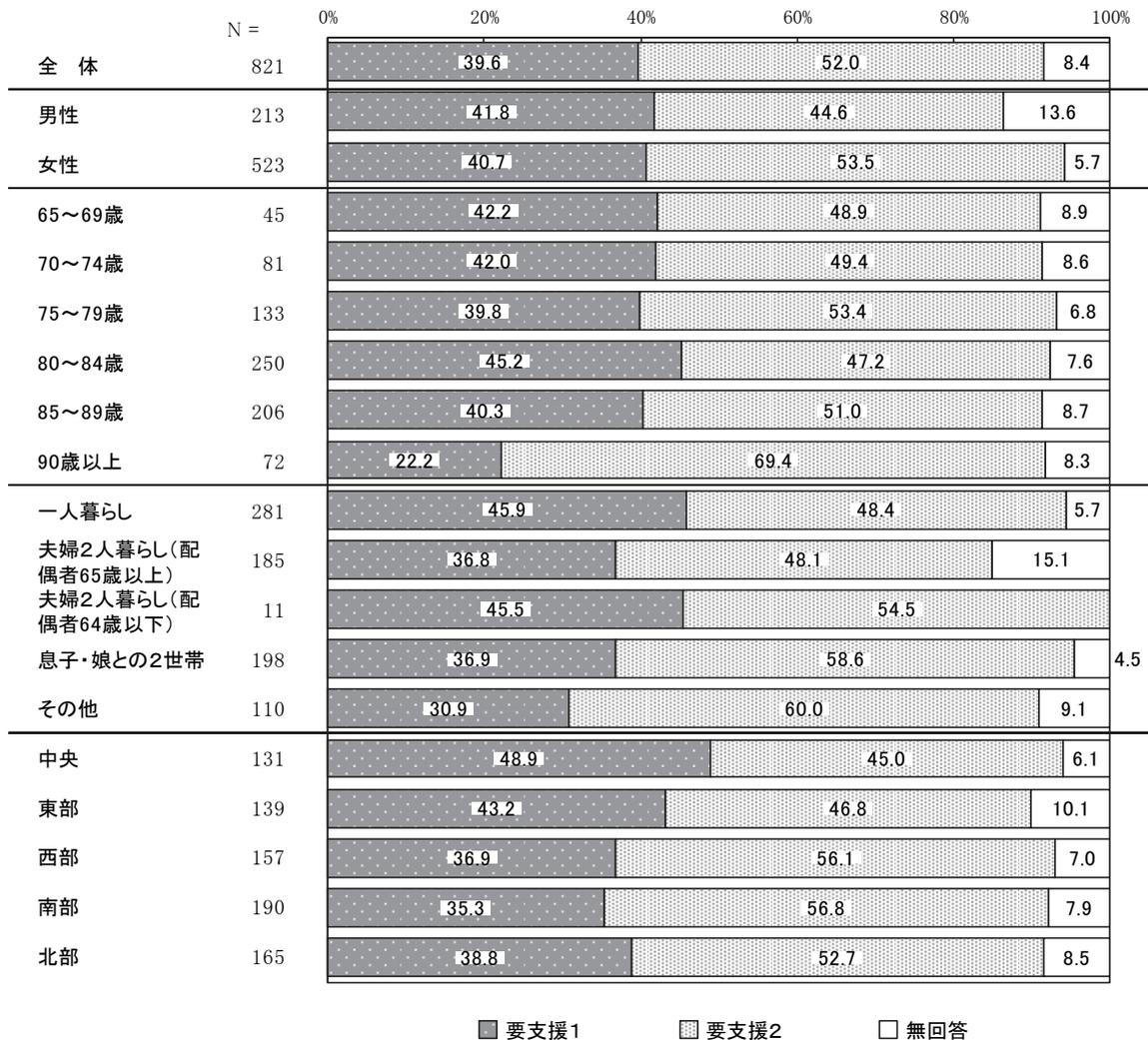
- 介護・介助は必要ない
- ▨ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- ▨ 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）
- 無回答

問 49 あなたの要支援度は次のどれに該当しますか。(○は1つ)

要介護度は、「要支援1」が39.6%、「要支援2」が52.0%となっています。

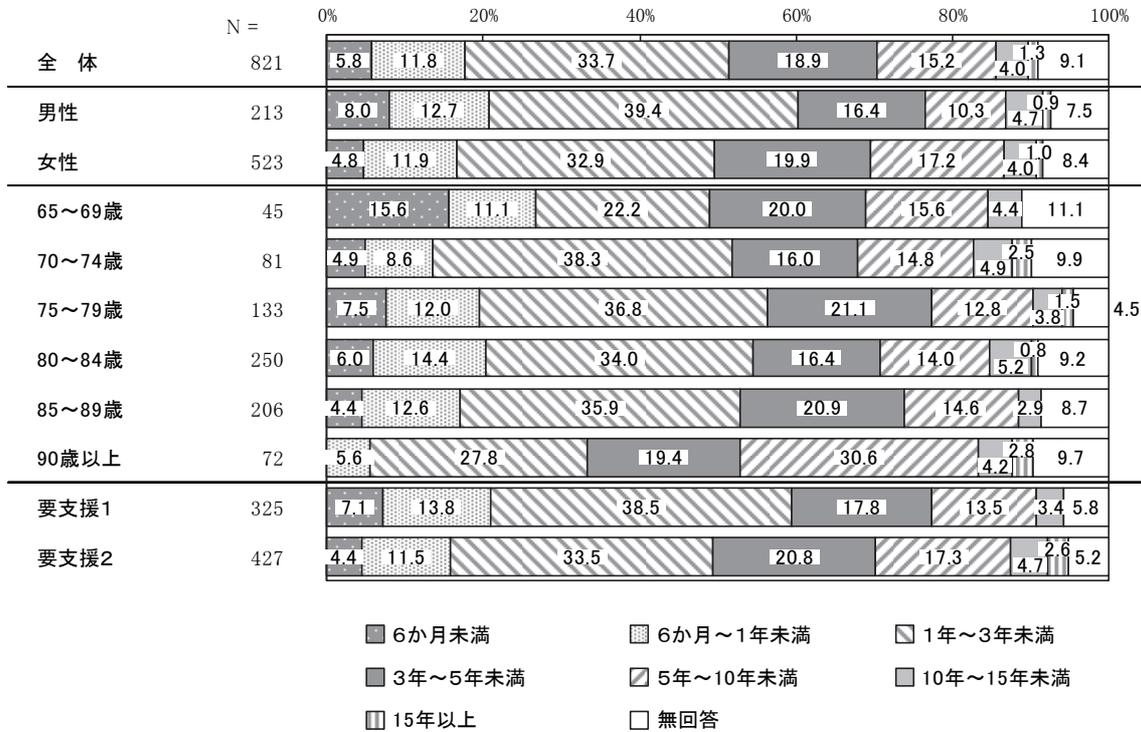
性別で見ると、女性で「要支援2」が高くなっています。

ブロック別にみると、「中央」「東部」で「要支援1」が高くなっています。



問 50 支援が必要となってどれくらいたちますか。(○は1つ)

介護が必要になった期間については、「1年～3年未満」が33.7%と最も高く、次いで「3年～5年未満」が18.9%、「5年～10年未満」が15.2%となっています。



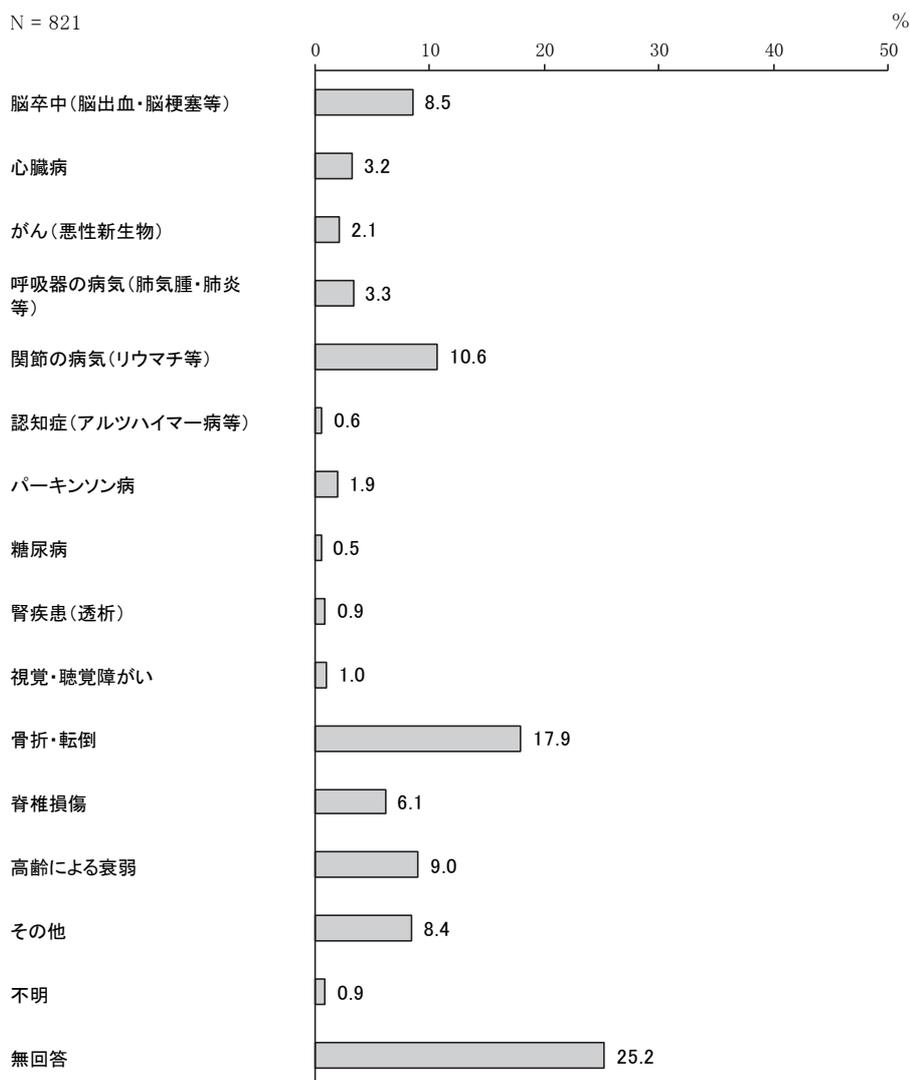
問 51 支援が必要となった主な原因は何ですか。(○は1つ)

介護が必要となった主な原因については、「骨折・転倒」が17.9%と最も高く、次いで「関節の病気(リウマチ等)」が10.6%、「高齢による衰弱」が9.0%となっています。

性別で見ると、男性では女性に比べ「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」が高く、女性では男性に比べ「関節の病気(リウマチ等)」「骨折・転倒」が高くなっています。

また、「その他」の意見が多かったものは、「多系統萎縮症」「脊柱管狭窄症」「脊髄小脳変形症」などがあげられます。

N = 821



単位：％

区分		有効回答数 (件)	脳卒中 (脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病 気(肺 気腫・肺炎等)	関節の病 気(リウ マチ等)	認知症 (アルツハ イマー病等)	パーキンソン 病	糖尿病
全 体		821	8.5	3.2	2.1	3.3	10.6	0.6	1.9	0.5
性別	男性	213	18.3	3.3	1.9	5.2	4.2	1.9	2.8	0.0
	女性	523	4.8	3.4	2.3	1.9	12.0	0.2	1.9	0.4
年齢別	65～69 歳	45	26.7	2.2	4.4	2.2	13.3	2.2	11.1	0.0
	70～74 歳	81	17.3	3.7	2.5	3.7	12.3	0.0	1.2	0.0
	75～79 歳	133	6.8	2.3	1.5	4.5	11.3	0.0	2.3	0.0
	80～84 歳	250	6.0	3.2	2.4	2.4	11.2	0.4	1.6	0.4
	85～89 歳	206	6.8	3.4	1.9	2.9	9.2	1.5	1.5	1.0
	90 歳以上	72	5.6	5.6	0.0	1.4	5.6	0.0	0.0	0.0
区分 支援	要支援1	325	8.0	4.0	3.4	3.7	8.9	0.9	0.9	0.6
	要支援2	427	9.1	2.6	1.2	2.8	12.9	0.0	2.8	0.0

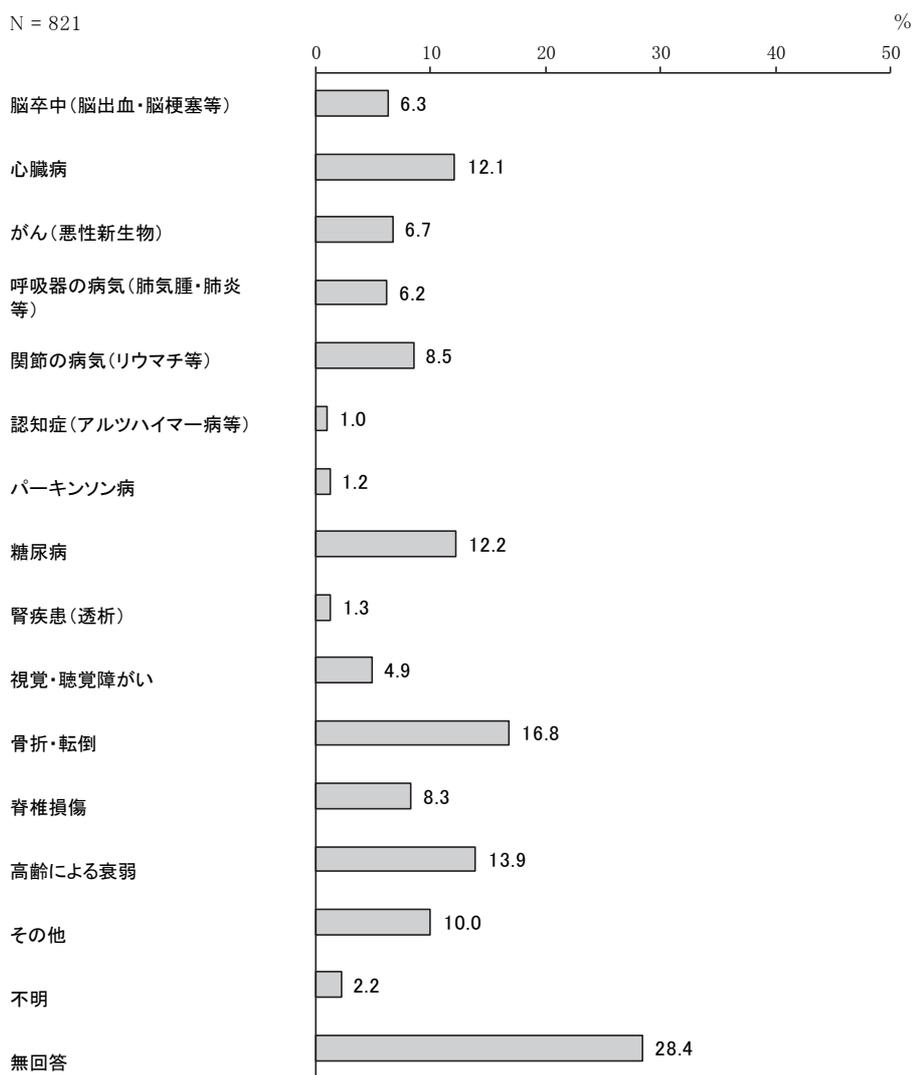
区分		腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障 がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰 弱	その他	不明	無回答
全 体		0.9	1.0	17.9	6.1	9.0	8.4	0.9	25.2
性別	男性	1.9	1.9	9.4	7.5	12.2	4.7	0.5	24.4
	女性	0.6	0.8	21.2	5.7	8.0	10.1	1.1	25.4
年齢別	65～69 歳	0.0	0.0	6.7	2.2	2.2	11.1	0.0	15.6
	70～74 歳	0.0	1.2	13.6	3.7	4.9	11.1	1.2	23.5
	75～79 歳	3.0	1.5	17.3	10.5	3.8	10.5	1.5	23.3
	80～84 歳	1.2	0.8	21.6	5.2	9.6	8.0	0.8	25.2
	85～89 歳	0.0	0.5	15.0	6.3	12.6	7.3	1.0	29.1
	90 歳以上	0.0	2.8	27.8	5.6	18.1	5.6	0.0	22.2
区分 支援	要支援1	0.9	0.3	16.3	6.8	12.0	12.0	1.2	20.0
	要支援2	0.7	1.4	19.7	6.6	7.7	6.8	0.7	25.1

問 52 支援が必要となった主な原因以外でかかっていた病気は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

介護が必要となった主な原因以外でかかっていた病気としては、「骨折・転倒」が 16.8%と最も高く、次いで「高齢による衰弱」が 13.9%、「糖尿病」が 12.2%、「心臓病」が 12.1%となっています。

性別で見ると、男性では女性に比べ「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」「糖尿病」が高く、女性では男性に比べ「骨折・転倒」が高くなっています。

また、「その他」の意見が多かったものは、「高血圧」「前立腺の病気」「精神疾患」などがあげられます。



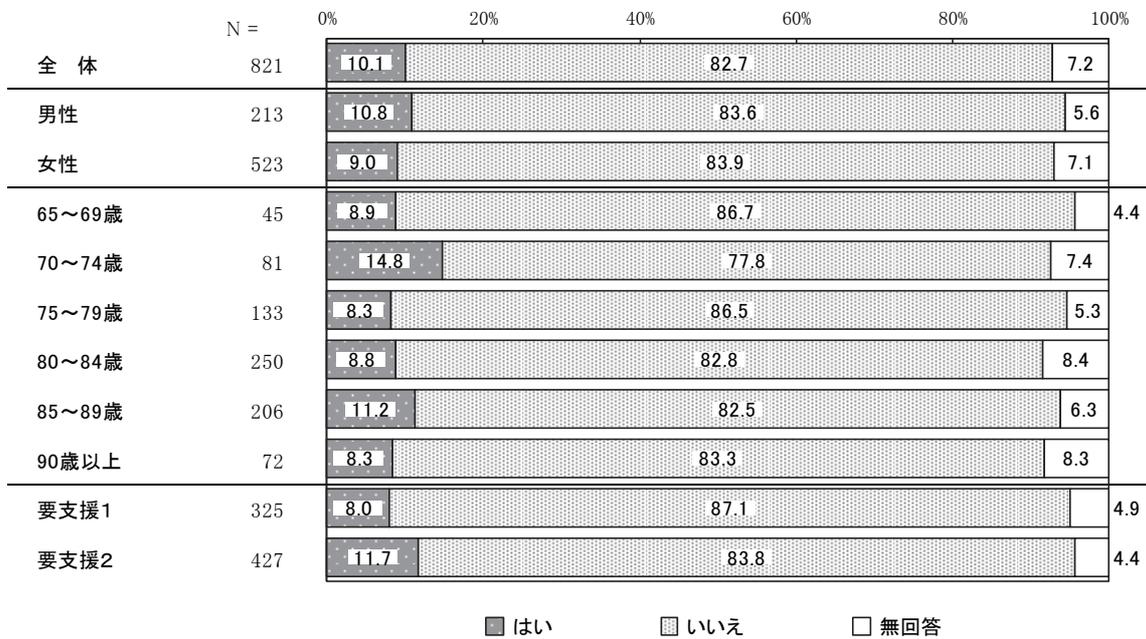
単位：％

区分		有効回答数 (件)	脳卒中 (脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病 気(肺 気腫・肺炎等)	関節の病 気(リウ マチ等)	認知症 (アルツハ イマー病等)	パーキンソン 病	糖尿病
全 体		821	6.3	12.1	6.7	6.2	8.5	1.0	1.2	12.2
性別	男性	213	10.8	13.6	8.9	8.5	4.7	2.3	1.4	18.8
	女性	523	4.4	11.9	6.1	5.4	8.6	0.4	1.1	9.9
年齢別	65～69 歳	45	6.7	6.7	4.4	2.2	4.4	2.2	0.0	20.0
	70～74 歳	81	13.6	14.8	2.5	4.9	8.6	0.0	1.2	17.3
	75～79 歳	133	5.3	10.5	12.0	6.8	5.3	0.0	1.5	16.5
	80～84 歳	250	5.6	12.8	7.2	7.6	8.0	0.8	1.6	11.6
	85～89 歳	206	4.9	10.2	5.3	5.3	12.1	1.5	1.0	8.7
	90 歳以上	72	6.9	19.4	5.6	6.9	4.2	2.8	0.0	6.9
区分 支援	要支援1	325	5.8	11.1	4.9	7.4	8.3	0.9	0.6	12.9
	要支援2	427	7.3	13.3	8.4	5.2	9.4	0.7	1.9	11.7

区分		腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障 がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰 弱	その他	不明	無回答
全 体		1.3	4.9	16.8	8.3	13.9	10.0	2.2	28.4
性別	男性	2.8	4.2	11.7	7.0	14.6	8.9	23.9	2.8
	女性	1.0	5.4	17.8	8.2	13.2	10.9	31.0	1.9
年齢別	65～69 歳	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	6.7	48.9	4.4
	70～74 歳	2.5	2.5	11.1	4.9	6.2	17.3	28.4	1.2
	75～79 歳	3.8	2.3	15.8	9.0	8.3	12.0	24.1	3.0
	80～84 歳	1.2	5.6	19.2	8.8	14.8	10.4	26.4	2.0
	85～89 歳	0.5	6.3	18.0	10.7	20.4	7.8	27.2	1.9
	90 歳以上	0.0	9.7	20.8	6.9	19.4	8.3	30.6	2.8
区分 支援	要支援1	0.9	4.0	15.4	8.0	14.8	11.4	26.8	2.8
	要支援2	1.6	5.6	17.3	8.4	14.5	10.3	26.5	2.1

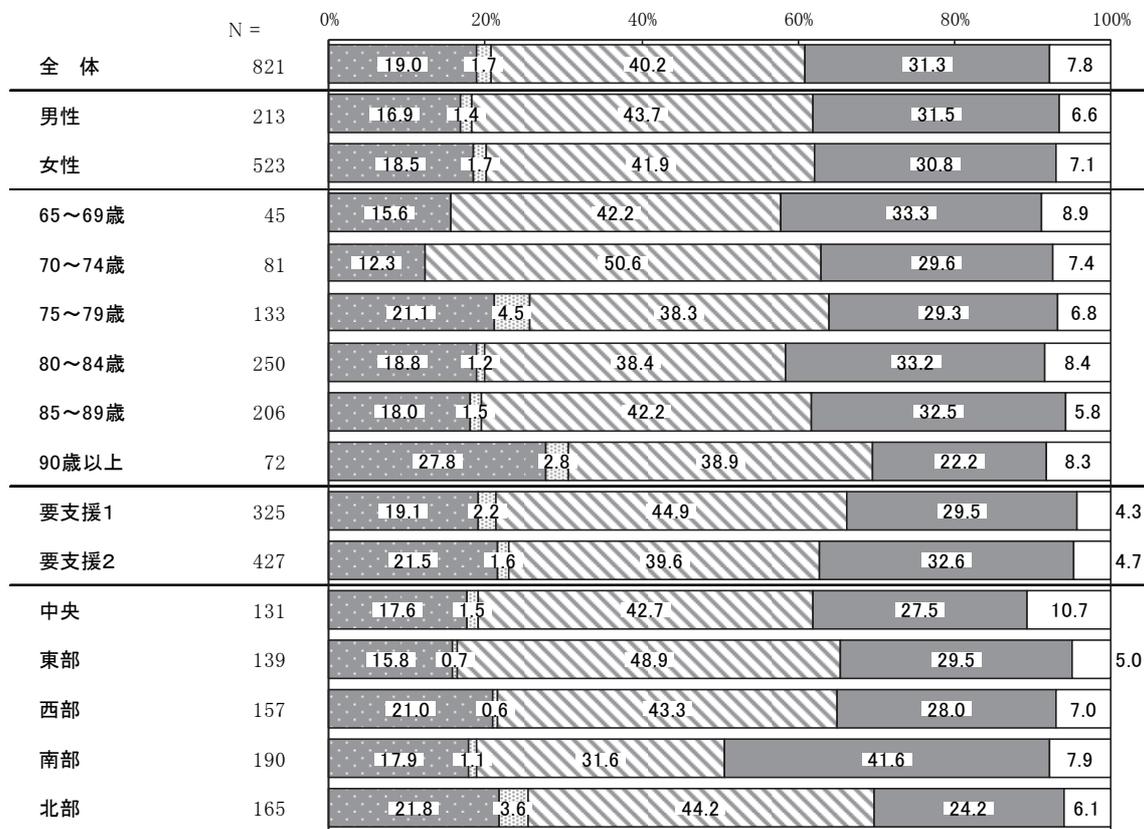
問 53 現在、訪問診療を利用していますか。(○は1つ)

訪問診療を利用しているかについては、「はい」が 10.1%、「いいえ」が 82.7%となっています。



問 54 現在の要支援度は適切と思われますか。(○は1つ)

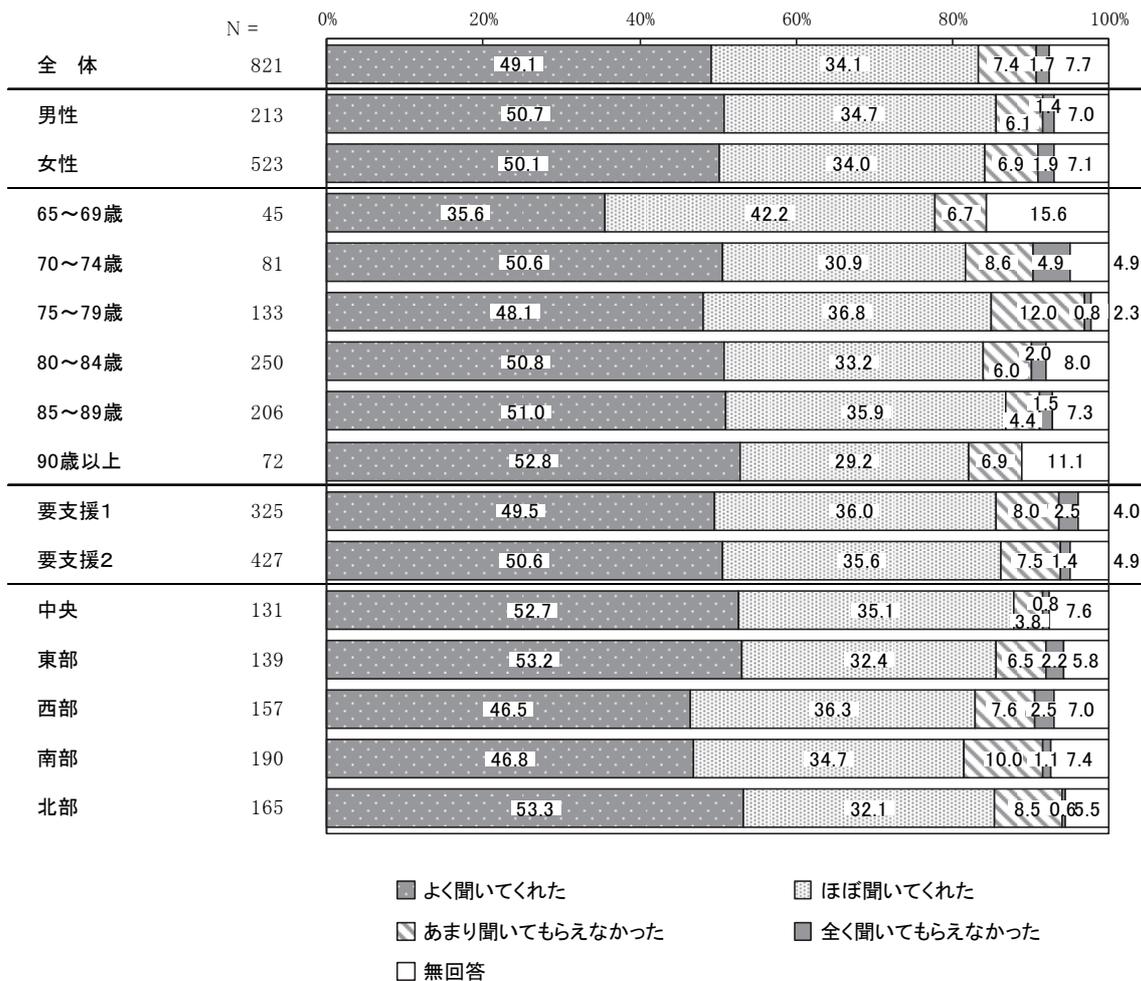
要介護認定に対する評価については、「妥当である」が40.2%と最も高く、次いで、「要支援度が軽すぎる」と回答した人は19.0%、「要支援度が重すぎる」が1.7%となっています。



■ 要支援度が軽すぎる    ■ 要支援度が重すぎる    ■ 妥当である  
 ■ わからない    □ 無回答

問 55 要支援認定の認定調査員は、あなたや家族の話をよく聞いてくれましたか。(〇は1つ)

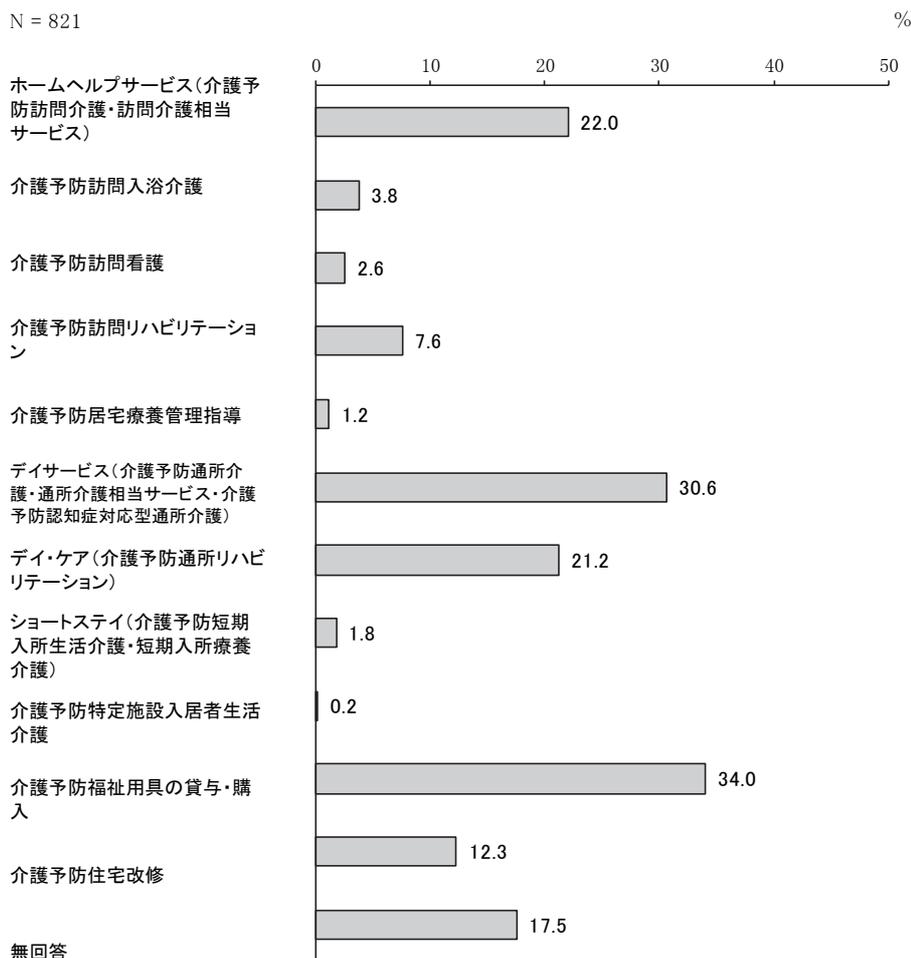
要支援認定の認定調査員は、あなたや家族の話をよく聞いてくれたかについては、“聞いてくれた”が83.2%（「よく聞いてくれた」49.1%+「ほぼ聞いてくれた」34.1%），“聞いてもらえなかった”が9.1%（「あまり聞いてもらえなかった」7.4%+「全く聞いてもらえなかった」1.7%）となっています。



問 56 現在利用しているサービスすべてに○をつけ、サービスの利用回数を記入してください。(あてはまるものすべてに○)

現在利用しているサービスについては、「介護予防福祉用具の貸与・購入」が 34.0%と最も高く、次いで、「デイサービス（介護予防通所介護・通所介護相当サービス・介護予防認知症対応型通所介護）」が 30.6%、「ホームヘルプサービス（介護予防訪問介護・訪問介護相当サービス）」が 22.0%、「デイ・ケア（介護予防通所リハビリテーション）」が 21.2%となっています。

性別でみると、女性では男性に比べ「デイサービス（介護予防通所介護・通所介護相当サービス・介護予防認知症対応型通所介護）」「介護予防福祉用具の貸与・購入」が高くなっています。



単位：%

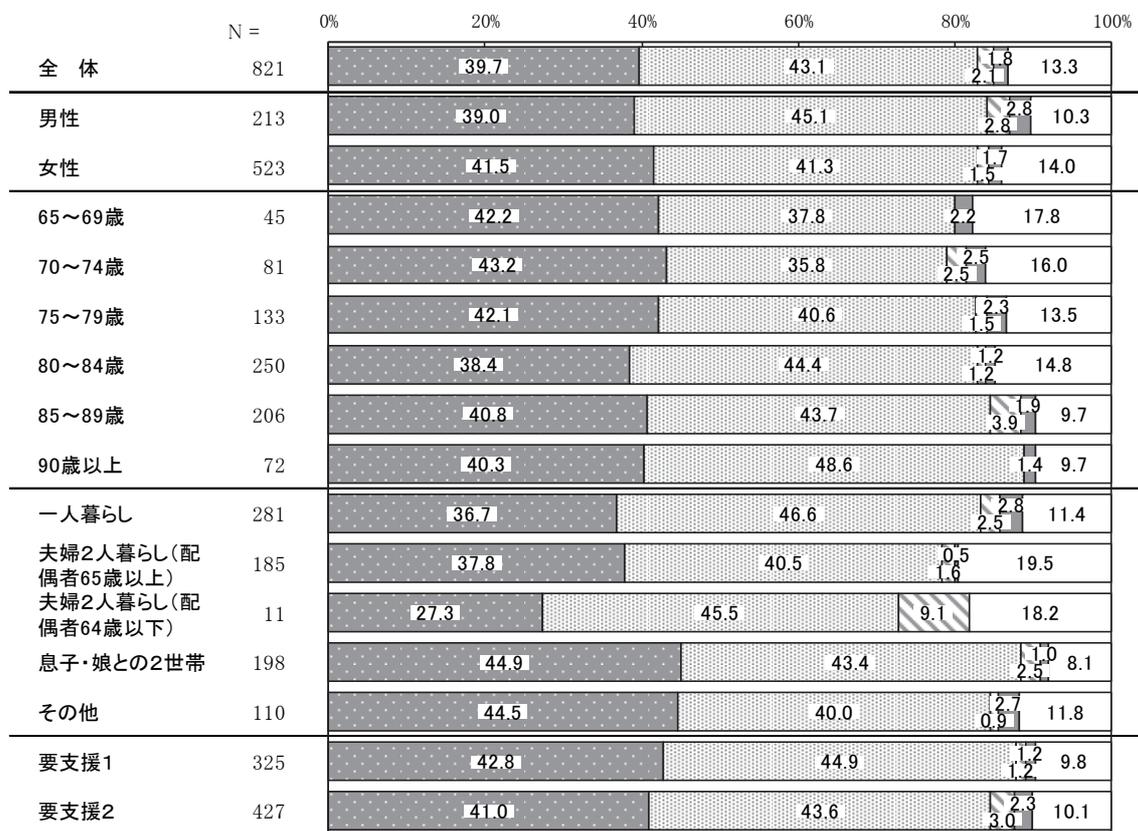
区分		有効回答数 (件)	ホームヘルプサービス (介護予防 訪問介護・訪問介護 相当サービス)	介護予防訪問入浴 介護	介護予防訪問看護	介護予防訪問リハ ビリテーション	介護予防居宅療養 管理指導	デイサービス(介護 予防通所介護相当 サービス・介護予 防認知症対応型通 所介護)
全 体		821	22.0	3.8	2.6	7.6	1.2	30.6
性別	男性	213	21.6	3.3	0.9	8.5	2.3	25.4
	女性	523	22.0	4.4	3.4	6.9	0.8	32.9
年齢別	65～69 歳	45	17.8	2.2	2.2	6.7	0.0	26.7
	70～74 歳	81	19.8	2.5	0.0	13.6	0.0	23.5
	75～79 歳	133	28.6	4.5	1.5	6.8	0.0	24.1
	80～84 歳	250	19.2	3.2	4.4	5.6	0.8	26.0
	85～89 歳	206	22.8	3.9	1.9	8.7	3.4	37.4
	90 歳以上	72	26.4	6.9	4.2	6.9	0.0	50.0
家族構成	一人暮らし	281	36.7	2.1	2.8	4.3	1.1	30.6
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	185	15.1	5.4	2.7	8.6	1.1	20.5
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	11	27.3	0.0	0.0	0.0	9.1	18.2
	息子・娘との2世帯	198	12.6	3.0	2.0	9.1	1.0	38.9
	その他	110	14.5	7.3	1.8	12.7	1.8	36.4
区分支援	要支援1	325	22.2	0.9	1.8	5.2	0.9	23.4
	要支援2	427	22.5	5.9	3.0	9.6	1.6	37.7
ブロック	中央	131	25.2	1.5	0.8	6.1	0.0	28.2
	東部	139	23.7	5.0	2.2	10.8	1.4	22.3
	西部	157	17.2	1.9	3.2	9.6	0.6	28.7
	南部	190	18.4	6.8	3.7	5.3	2.1	38.9
	北部	165	26.1	3.0	3.0	6.7	1.2	30.9

単位：％

区分		デイ・ケア（介護予防通所リハビリテーション）	ショートステイ（介護予防短期入所生活介護・短期入所療養介護）	介護予防特定施設入居者生活介護	介護予防福祉用具の貸与・購入	介護予防住宅改修	無回答
全 体		21.2	1.8	0.2	34.0	12.3	17.5
性別	男性	23.9	2.3	0.0	29.6	9.9	16.9
	女性	21.4	1.7	0.4	36.5	14.0	16.3
年齢別	65～69 歳	11.1	0.0	0.0	35.6	24.4	28.9
	70～74 歳	23.5	1.2	1.2	34.6	14.8	18.5
	75～79 歳	22.6	0.8	0.0	38.3	12.8	12.0
	80～84 歳	21.2	2.0	0.0	34.0	12.8	23.6
	85～89 歳	23.8	1.9	0.0	32.5	9.7	11.2
	90 歳以上	15.3	5.6	1.4	30.6	9.7	9.7
家族構成	一人暮らし	20.6	1.4	0.4	29.9	11.7	18.1
	夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）	20.0	2.2	0.0	36.8	13.5	25.4
	夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下）	27.3	0.0	0.0	27.3	27.3	18.2
	息子・娘との2世帯	19.2	3.5	0.0	40.9	12.1	10.6
	その他	25.5	0.0	0.9	32.7	12.7	11.8
区分支援	要支援1	22.5	1.5	0.3	34.8	11.4	18.5
	要支援2	21.1	1.9	0.0	36.1	14.5	12.2
ブロック	中央	19.8	2.3	0.0	38.9	11.5	19.1
	東部	27.3	0.7	0.0	35.3	14.4	13.7
	西部	14.0	0.6	0.0	36.9	11.5	21.7
	南部	22.6	2.1	1.1	31.6	8.4	16.3
	北部	23.6	3.0	0.0	33.9	18.2	14.5

問 57 サービスを利用して、あなた（要支援と認定された方）に身体的および精神的な変化はありましたか。（○は1つ）

身体的・精神的変化については、「変わらない」が43.1%と最も高く、次いで「良くなった」が39.7%、「悪くなった」が2.1%となっています。

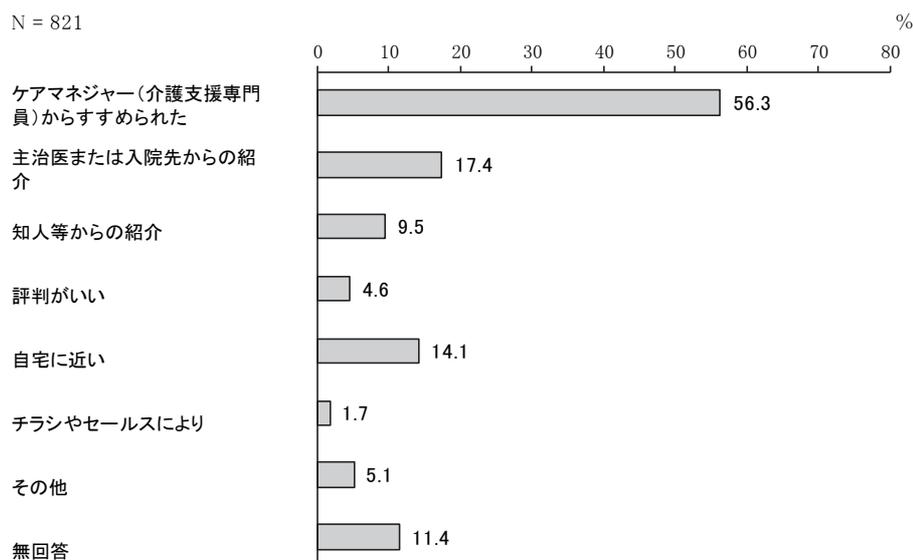


■ 良くなった   ■ 変わらない   ■ 悪くなった   ■ その他   □ 無回答

問 58 現在利用しているサービス事業者をどのような理由で選びましたか。(あてはまるものすべてに○)

現在利用している事業者を選んだ理由については、「ケアマネジャー（介護支援専門員）からすすめられた」が56.3%と最も高く、次いで「主治医または入院先からの紹介」が17.4%、「自宅に近い」が14.1%となっています。

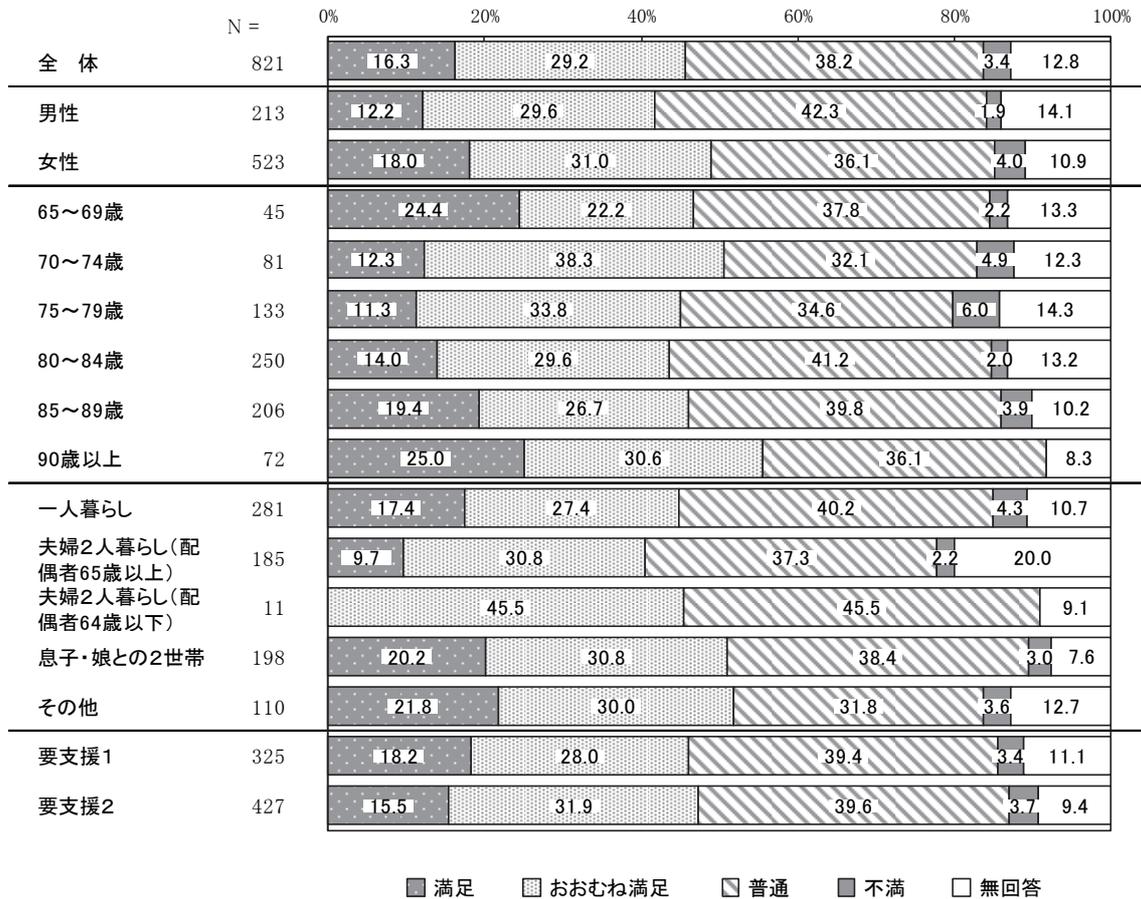
また、「その他」の意見が多かったものは、「実際に体験をしてみて決めた」「家族が以前利用していた」「家族が探して決めた」などがあげられます。



区分		有効回答数(件)	ケアマネジャー(介護支援専門員)からすすめられた	主治医または入院先からの紹介	知人等からの紹介	評判がいい	自宅に近い	チラシやセールスにより	その他	無回答
全 体		821	56.3	17.4	9.5	4.6	14.1	1.7	5.1	11.4
性別	男性	213	59.2	17.8	8.5	3.8	12.7	2.8	2.8	9.9
	女性	523	55.8	17.0	10.1	5.0	15.7	1.5	5.9	11.3
年齢別	65～69歳	45	51.1	17.8	11.1	2.2	13.3	0.0	4.4	24.4
	70～74歳	81	58.0	18.5	6.2	3.7	16.0	1.2	2.5	12.3
	75～79歳	133	56.4	24.8	4.5	3.8	17.3	1.5	5.3	9.0
	80～84歳	250	55.6	15.6	11.2	4.0	9.6	2.0	5.6	11.6
	85～89歳	206	55.8	16.5	11.2	6.8	15.5	2.9	3.9	8.3
	90歳以上	72	63.9	11.1	9.7	5.6	20.8	0.0	9.7	9.7
家族構成	一人暮らし	281	58.7	17.1	11.4	4.3	11.0	2.1	4.6	9.6
	夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)	185	54.1	17.8	7.0	2.2	9.2	2.7	4.3	18.9
	夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)	11	54.5	9.1	9.1	9.1	18.2	0.0	9.1	18.2
	息子・娘との2世帯	198	53.0	18.2	9.1	5.6	19.7	1.0	5.6	7.6
	その他	110	61.8	16.4	10.0	9.1	19.1	0.9	7.3	7.3
区分支援	要支援1	325	55.4	18.5	11.1	3.7	14.2	2.5	6.2	8.6
	要支援2	427	60.9	17.3	8.4	5.2	15.5	1.4	5.2	8.4

問 59 あなたが現在利用している介護保険によるサービスは満足いくものですか。(〇は1つ)

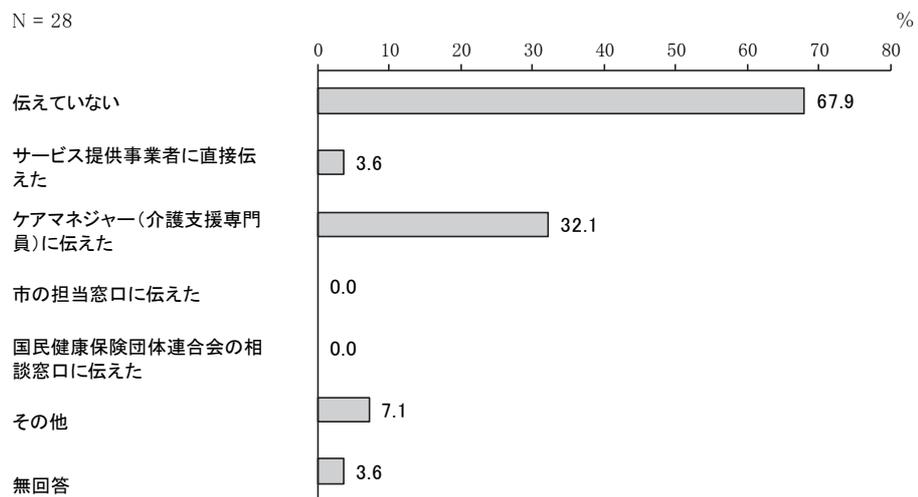
居宅サービスを利用している人のサービスの満足度については、「満足」が 45.5%（「満足」16.3%+「おおむね満足」29.2%）、「普通」が 38.2%、「不満」が 3.4%となっています。性別でみると、女性で「満足」が高くなっています。



問 59 で「4. 不満」に○をつけた方におたずねします。

問 59-1 不満や苦情などについて、事業者等に伝えましたか。(あてはまるものすべてに○)

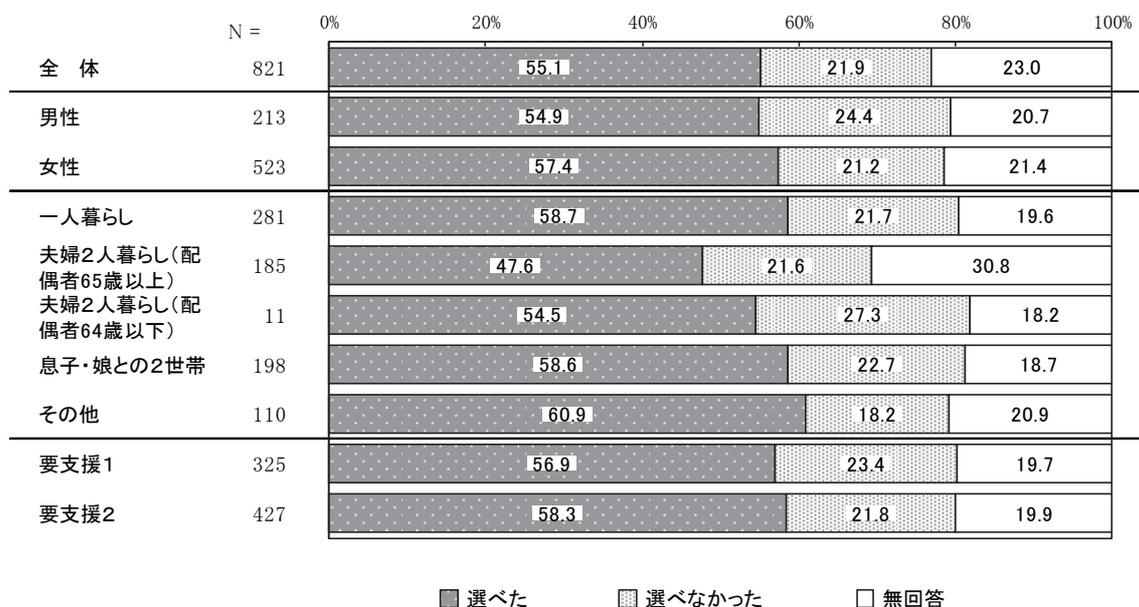
不満や苦情などについて、事業者等に伝えたかについては、「伝えていない」が 67.9%と最も高く、次いで「ケアマネジャー（介護支援専門員）に伝えた」が 32.1%となっています。



全員におたずねします。

問 60 自分が必要と思うサービスを必要なだけ選べましたか。(〇は1つ)

自分が必要と思うサービスを必要なだけ選べたかについては、「選べた」が55.1%、「選べなかった」が21.9%となっています。

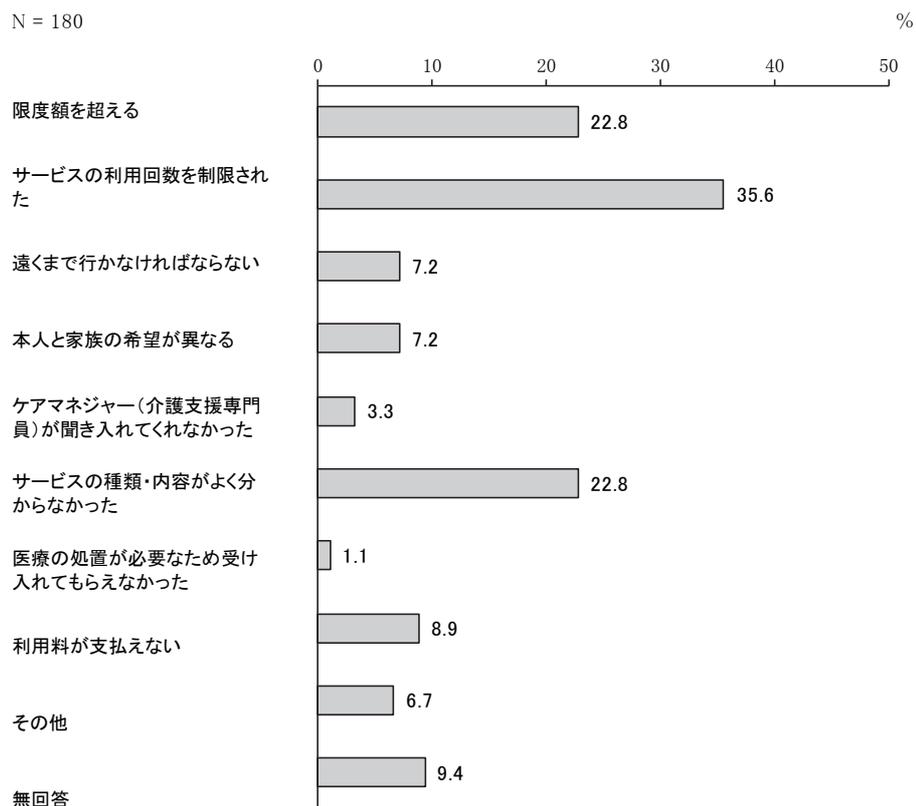


問 60 で「2. 選べなかった」に○をつけた方におたずねします。

問 60-1 選べなかった理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

選べなかった理由については、「サービスの利用回数を制限された」が 35.6%と最も高く、次いで「限度額を超える」「サービスの種類・内容がよく分からなかった」が 22.8%となっています。

また、「その他」の意見が多かったものは、「利用できない内容が多い」「自分の時間が取れない」「職員の対応に不満」などがあげられます。

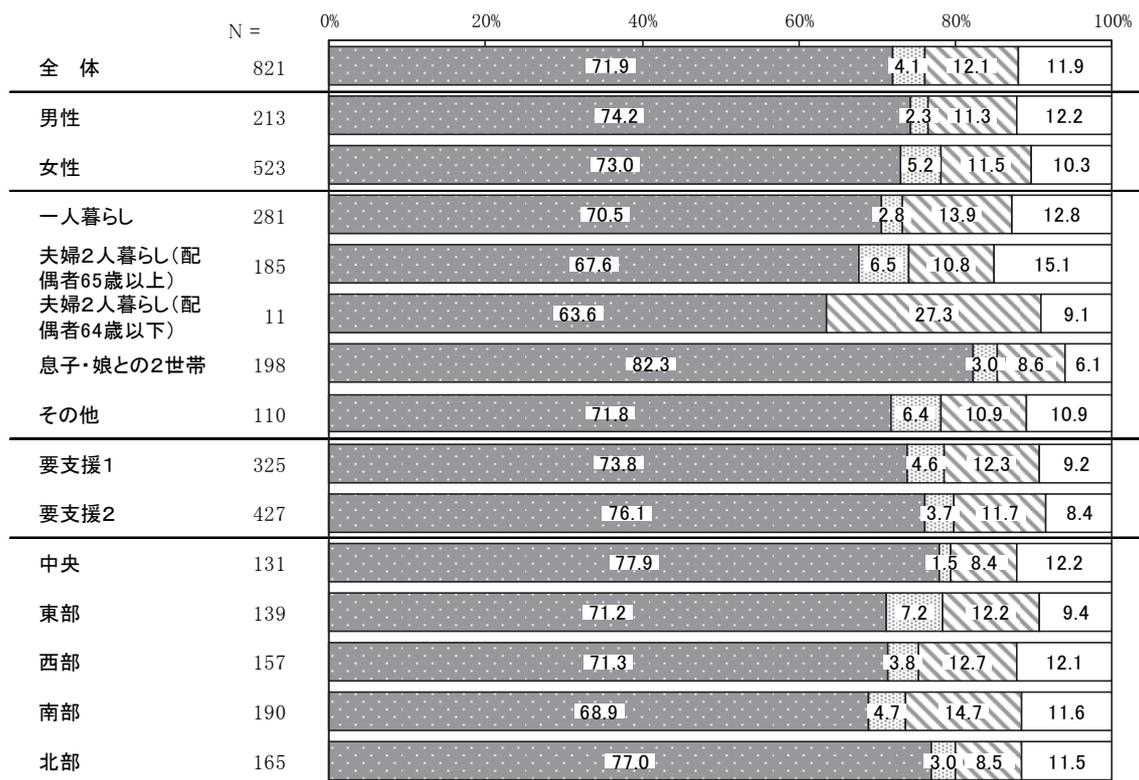


全員におたずねします。

問 61 介護予防プラン作成時にケアマネジャー（介護支援専門員）・地域包括支援センター職員からサービスの種類や内容、利用料について説明がありましたか。（○は1つ）

介護予防プラン作成時にケアマネジャー・地域包括支援センター職員からサービスの種類や内容、利用料についての説明については、「あった」が71.9%、「なかった」が4.1%、「あったけどよくわからなかった」が12.1%となっています。

家族構成でみると、息子・娘との2世帯で「あった」が8割以上と高くなっています。

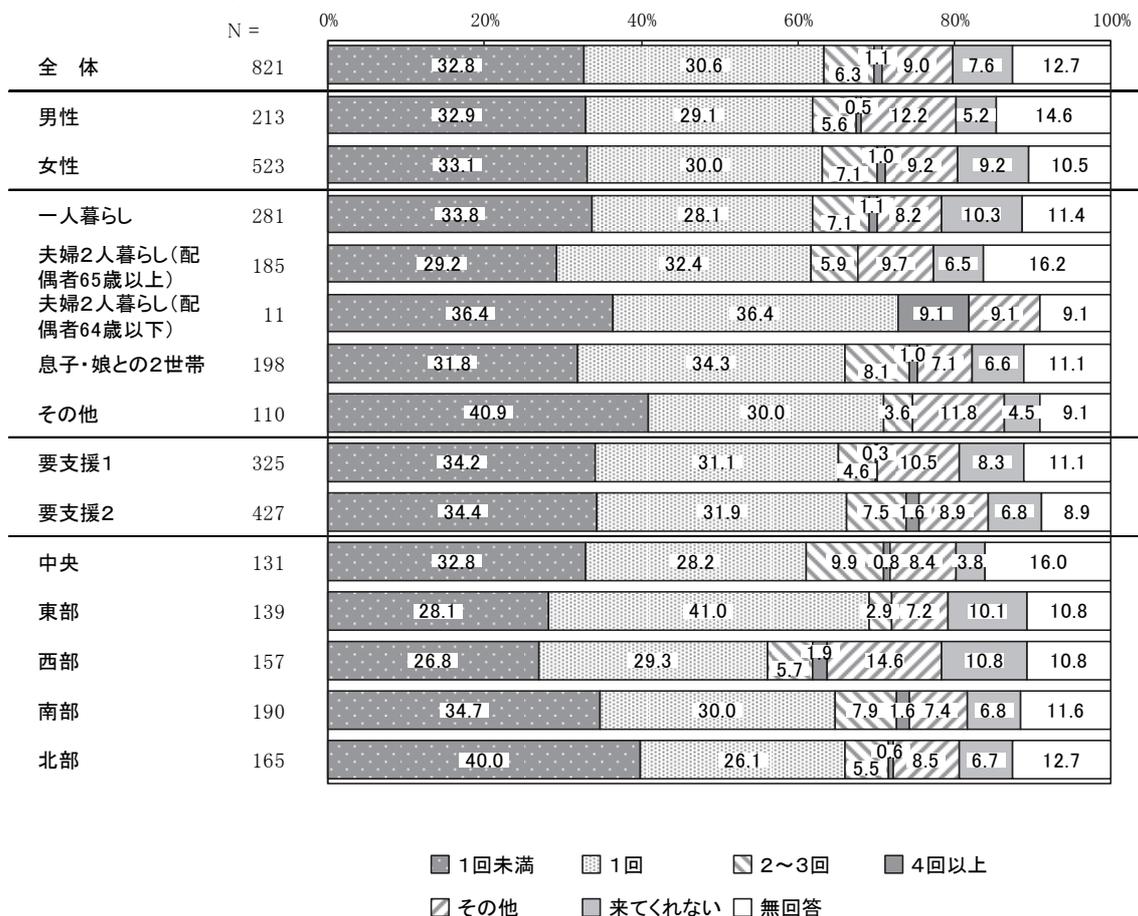


■ あった   ■ なかった   ■ あったけどよくわからなかった   □ 無回答

問 62 ケアマネジャー（介護支援専門員）・地域包括支援センター職員は、月にどれくらい自宅に来てくれますか。（○は1つ）

ケアマネジャー・地域包括支援センター職員の月当たりの自宅訪問回数については、「1回未満」が32.8%と最も高く、次いで「1回」が30.6%となっています。一方、「来てくれない」が7.6%となっています。

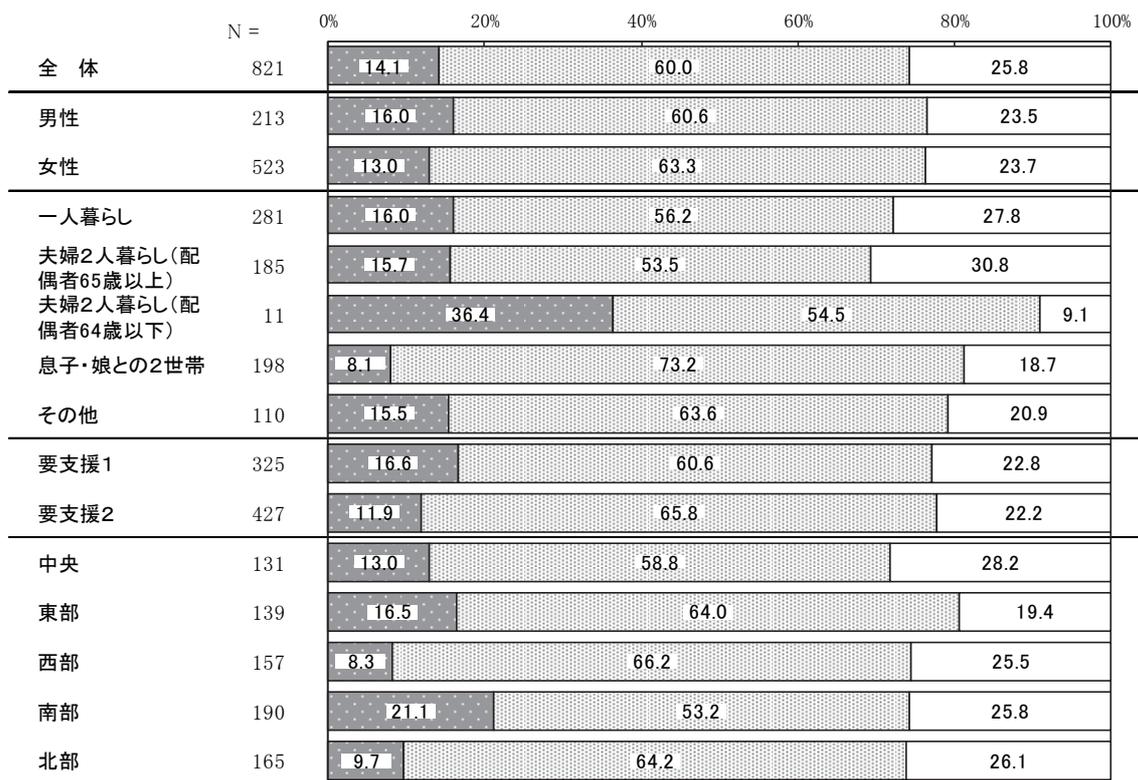
また、「その他」の意見が多かったものは、「2・3ヶ月に一回」「年2回」「用事があるとき」などがあげられます。



問 63 介護予防プランに、あなたが必要ないと思うサービスが盛り込まれていませんか。  
 (例えば、必要ないと思う訪問介護や福祉用具のレンタルなどが介護予防プランに盛り込まれているが仕方なく利用している) (○は1つ)

介護予防プランに必要なと思うサービスが盛り込まれていないかについては、「盛り込まれている」が14.1%、「盛り込まれていない」が60.0%となっています。

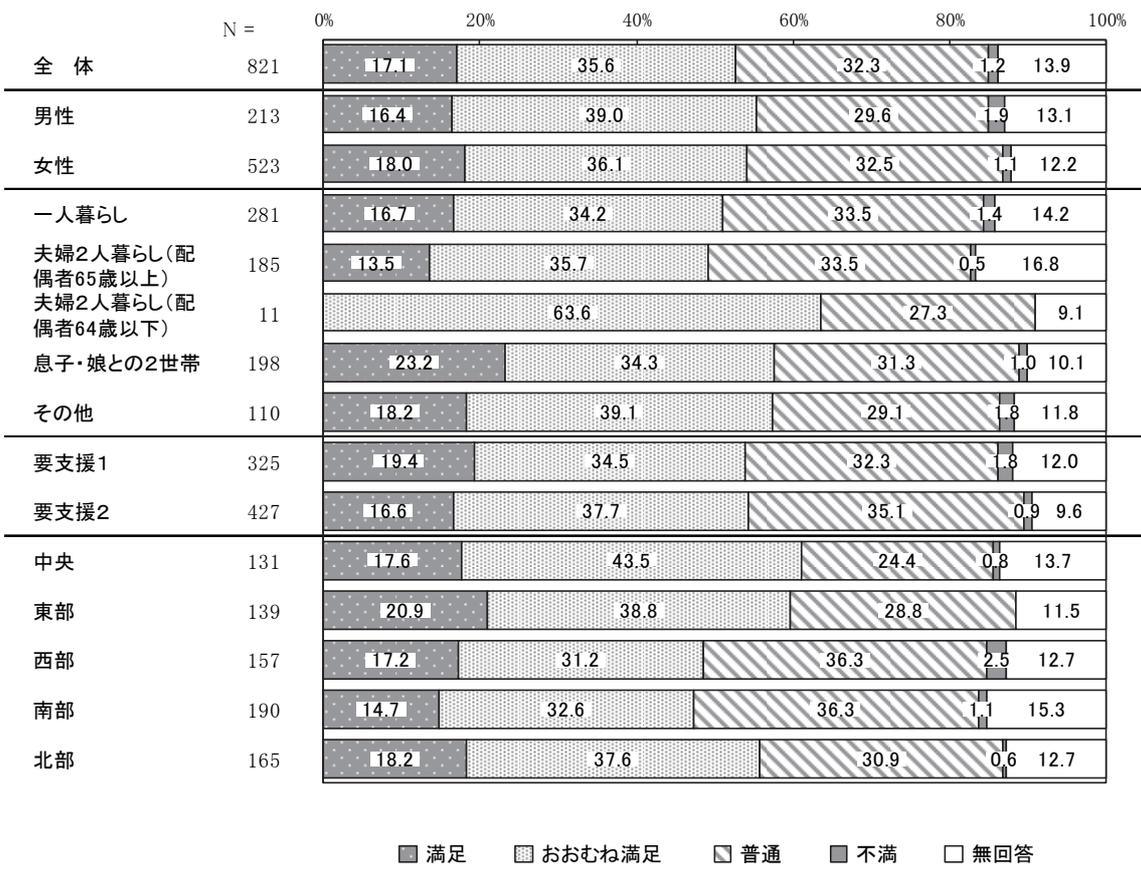
ブロック別でみると、南部で「盛り込まれている」が2割以上と高くなっています。



■ 盛り返まれている    ■ 盛り返まされていない    □ 無回答

**問 64 作成された介護予防プランはあなたの心身の状態などが十分に反映された満足できるものになっていますか。(〇は1つ)**

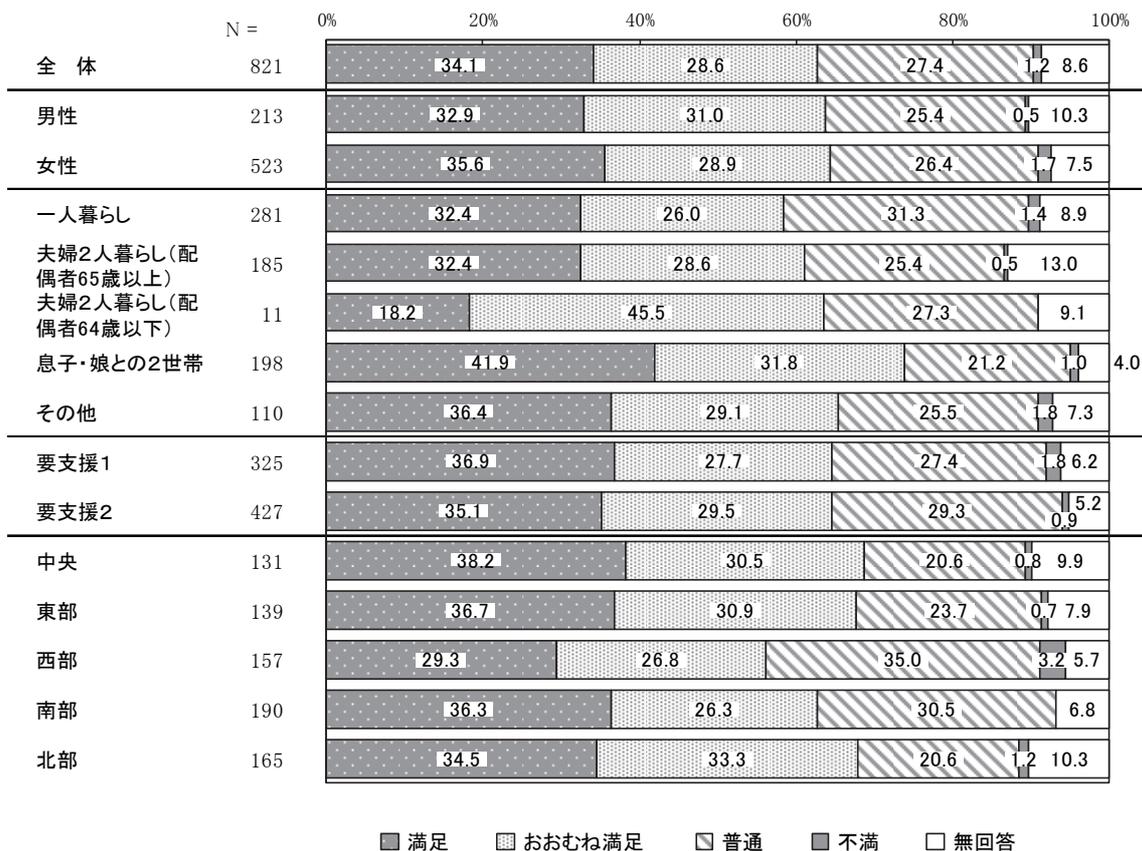
作成された介護予防プランの満足度については、“満足”が52.7%（「満足」17.1%+「おおむね満足」35.6%）、「普通」が32.3%、「不満」が1.2%となっています。  
 ブロック別でみると、中央で“満足”が6割以上と高くなっています。



問 65 現在のケアマネジャー（介護支援専門員）・地域包括支援センター職員の対応に満足していますか。（○は1つ）

現在のケアマネジャー・地域包括支援センター職員の対応の満足度については、“満足”が62.7%（「満足」34.1%+「おおむね満足」28.6%）、「普通」が27.4%、「不満」が1.2%となっています。

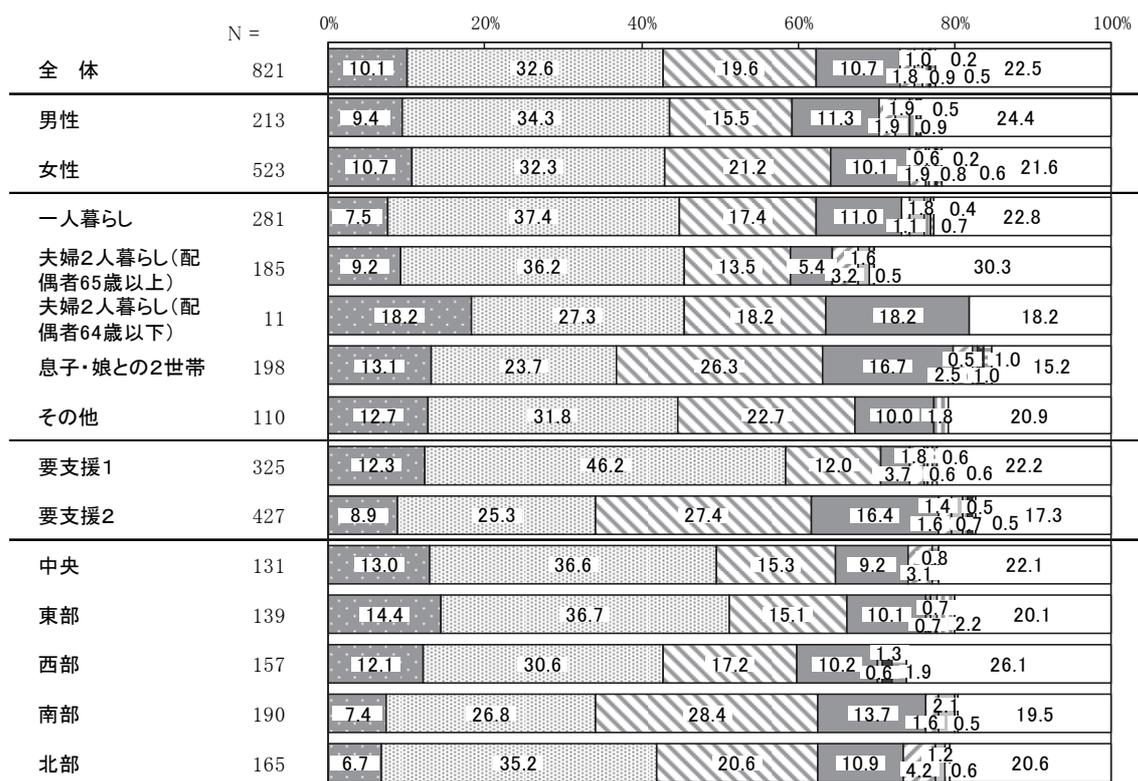
家族構成で見ると、息子・娘との2世帯で“満足”が7割以上と高くなっています。



問 66 直近の1か月分の利用者負担金（デイサービス、デイ・ケアおよびショートステイの食材料費等を含みます）はどれくらいでしたか。（○は1つ）

直近1か月分の利用者負担金については、「1,001円～5,000円」が32.6%と最も高く、次いで「5,001円～10,000円」が19.6%、「10,001円～20,000円」が10.7%、「1,000円以下」が10.1%となっています。

家族構成でみると、息子・娘との2世帯で「5,001円～10,000円」が最も高くなっています。

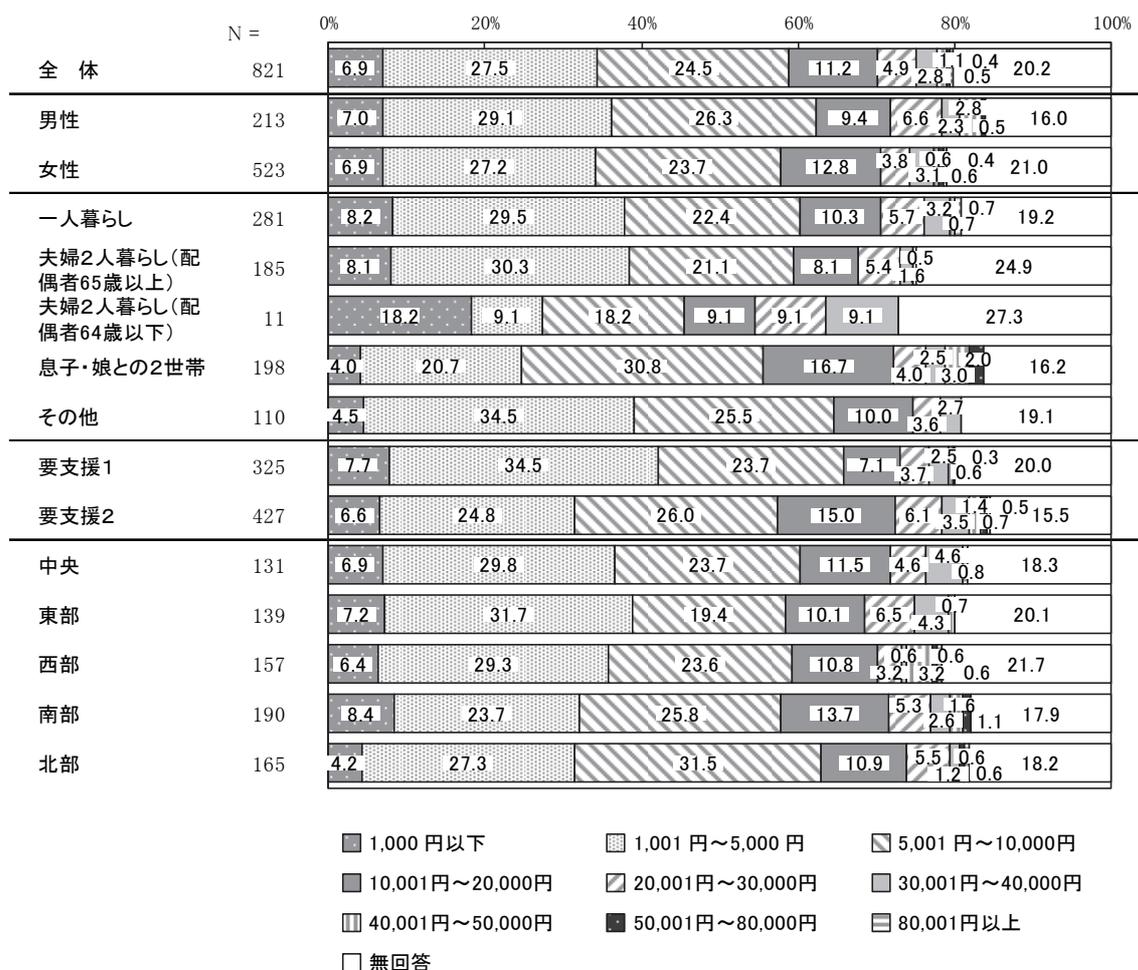


- 1,000円以下
- 1,001円～5,000円
- 5,001円～10,000円
- 10,001円～20,000円
- 20,001円～30,000円
- 30,001円～40,000円
- 40,001円～50,000円
- 50,001円～80,000円
- 80,001円以上
- 無回答

問 67 あなたは、サービスの利用にあたって、月いくらまでなら負担が可能ですか。(〇は1つ)

サービスの利用にあたっての月当たり負担可能額については、「1,001円～5,000円」が27.5%と最も高く、次いで「5,001円～10,000円」が24.5%、「10,001円～20,000円」が11.2%、「1,000円以下」が6.9%となっています。

家族構成でみると、息子・娘との2世帯で「5,001円～10,000円」が最も高くなっています。

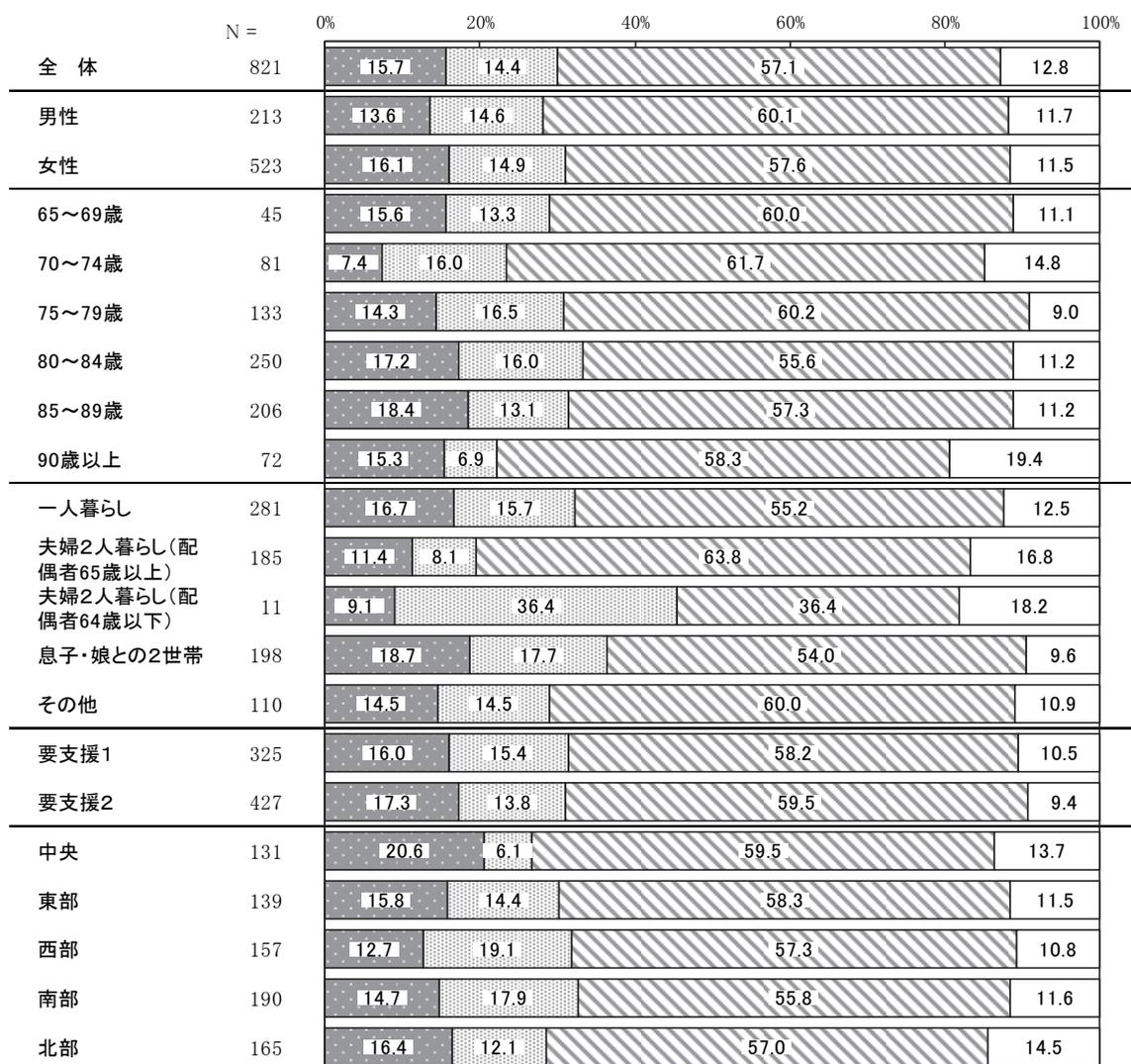


## 10 介護サービスの水準と保険料について

問 68 現行制度では、特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることとなります。あなたは、介護サービスの充実と保険料についてどのように考えますか。（○は1つ）

介護保険料と介護サービスのあり方については、「どちらともいえない」が 57.1%と最も高く、次いで、「保険料は高くてもサービスが充実している方がいい」が 15.7%、「サービスは充実していなくても保険料が安い方がいい」が 14.4%となっています。

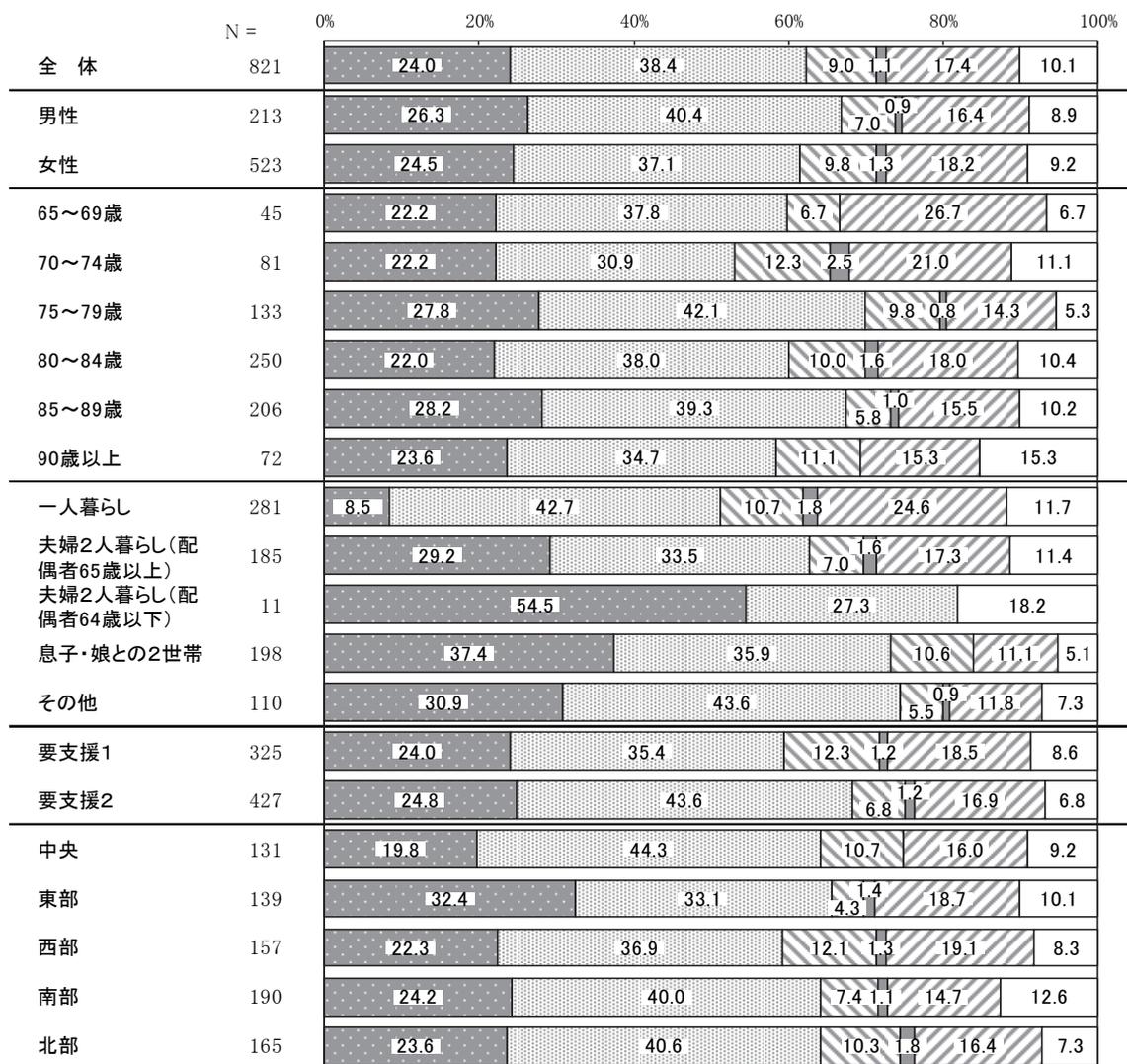
ブロック別でみると、中央で「保険料は高くてもサービスが充実している方がいい」が2割以上と高くなっています。



- 保険料は高くてもサービスが充実している方がいい
- ▨ サービスは充実していなくても保険料が安い方がいい
- ▩ どちらともいえない
- 無回答

問 69 これからの生活をどこでどのように送りたいとお考えですか。(○は1つ)

希望する生活については、「自宅で、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などを活用しながら生活したい」が38.4%と最も高く、次いで「自宅で、家族などを中心に介護してほしい」が24.0%となっており、自宅での生活を希望する人が多くみられます。一方、「老人ホームなどに入所したい」が9.0%となっています。

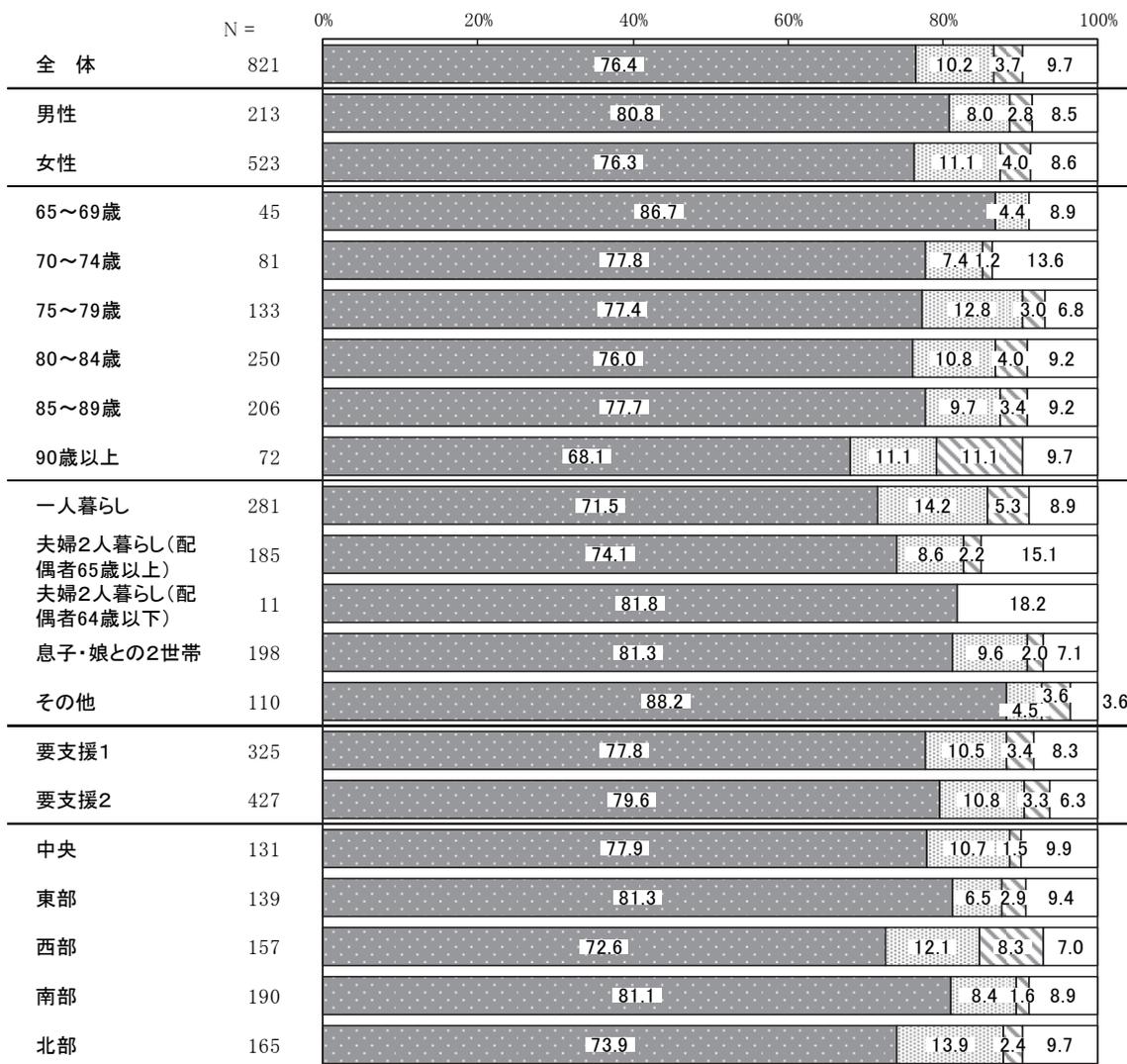


- 自宅で、家族などを中心に介護してほしい
- ▨ 自宅で、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などを活用しながら生活したい
- ▧ 老人ホームなどに入所したい
- 同居でない家族の元へ行きたい
- ▨ わからない
- 無回答

**問 70 現在、施設等への入所・入居は検討されていますか。(〇は1つ)**

施設等への入所・入居の検討状況については、「検討していない」が76.4%、「検討している」が10.2%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が3.7%となっています。

家族構成でみると、一人暮らしで「検討している」「すでに入所・入居申し込みをしている」が高くなっています。



検討していない                       検討している  
 すでに入所・入居申し込みをしている    無回答

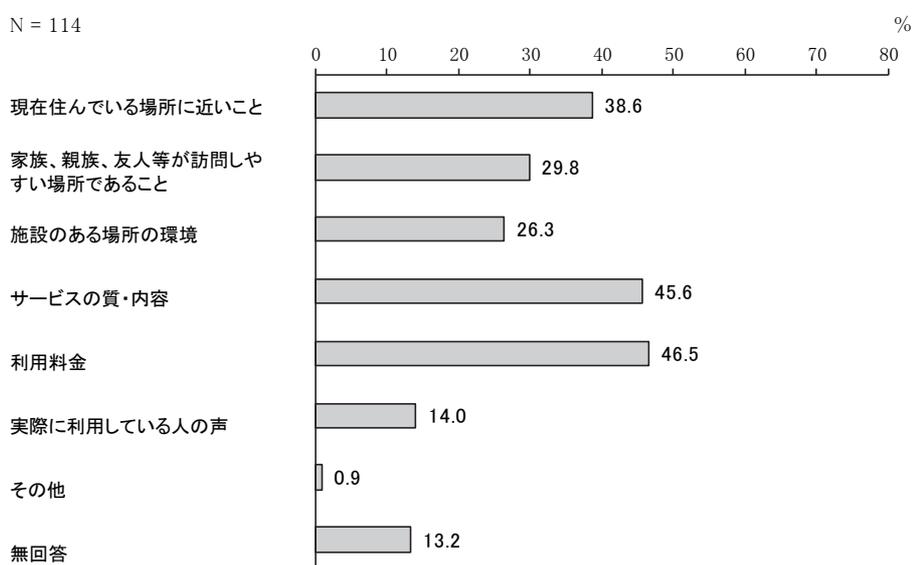
問 70 で「2. 検討している」および「3. すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。

問 70-1 特別養護老人ホームなどの入所施設を選ぶ時、重視したい（重視した）ことはなんですか。

施設を選ぶ際に重視することについては、「利用料金」が 46.5%と最も高く、次いで「サービスの質・内容」が 45.6%、「現在住んでいる場所に近いこと」が 38.6%、「家族、親族、友人等が訪問しやすい場所であること」が 29.8%となっています。

性別でみると、男性では女性に比べ「現在住んでいる場所に近いこと」「施設のある場所の環境」が高く、女性では男性に比べ「実際に利用している人の声」が高くなっています。

また、「その他」の意見が多かったものは、「職員の質」「立地条件」などがあげられます。



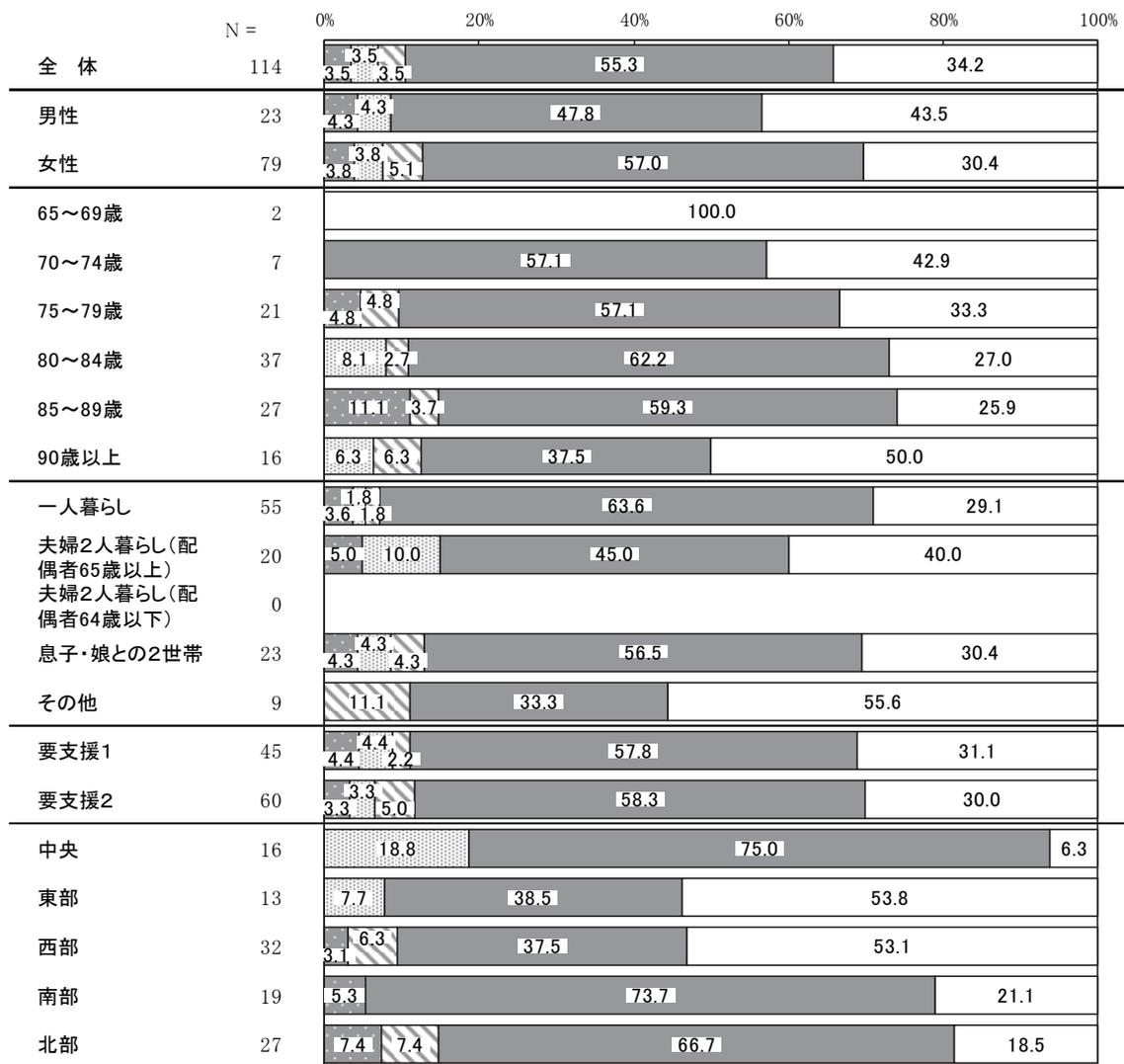
単位：%

区分		有効回答数 (件)	現在住んでいる 場所に近 いこと	家族、親族、友人等が訪問 しやすい場所であること	施設のある場所の環境	サービスの質・内容	利用料金	実際に利用している人の声	その他	無回答
全 体		114	38.6	29.8	26.3	45.6	46.5	14.0	0.9	13.2
性別	男性	23	47.8	30.4	39.1	43.5	43.5	8.7	0.0	8.7
	女性	79	34.2	30.4	21.5	43.0	44.3	16.5	1.3	15.2
年齢別	65～69 歳	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	70～74 歳	7	57.1	42.9	14.3	28.6	71.4	14.3	0.0	0.0
	75～79 歳	21	38.1	19.0	47.6	57.1	42.9	19.0	0.0	14.3
	80～84 歳	37	43.2	29.7	18.9	37.8	48.6	16.2	0.0	13.5
	85～89 歳	27	25.9	40.7	22.2	51.9	40.7	11.1	3.7	7.4
	90 歳以上	16	37.5	31.3	25.0	50.0	37.5	12.5	0.0	25.0
家族構成	一人暮らし	55	29.1	27.3	25.5	47.3	41.8	14.5	1.8	16.4
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	20	55.0	40.0	25.0	55.0	50.0	10.0	0.0	5.0
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	23	52.2	30.4	13.0	34.8	52.2	17.4	0.0	8.7
	その他	9	33.3	22.2	33.3	44.4	55.6	0.0	0.0	22.2
区分支援	要支援1	45	44.4	11.1	33.3	40.0	51.1	11.1	0.0	13.3
	要支援2	60	33.3	48.3	23.3	50.0	41.7	18.3	1.7	10.0
ブロック	中央	16	31.3	31.3	37.5	31.3	25.0	12.5	0.0	12.5
	東部	13	46.2	38.5	23.1	38.5	46.2	7.7	0.0	7.7
	西部	32	43.8	34.4	18.8	34.4	56.3	6.3	0.0	12.5
	南部	19	26.3	26.3	26.3	68.4	42.1	31.6	5.3	15.8
	北部	27	40.7	22.2	33.3	55.6	55.6	18.5	0.0	11.1

問 70 で「2. 検討している」および「3. すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。

問 70-2 入所・入居したい時期はいつですか。(○は1つ)

入所・入居したい時期については、「とりあえず申し込んでおく(当面は希望しない)」が 55.3%と最も高くなっています。



- 今すぐ
- ▨ 6か月以内
- ▤ 1年以内
- とりあえず申し込んでおく(当面は希望しない)
- 無回答

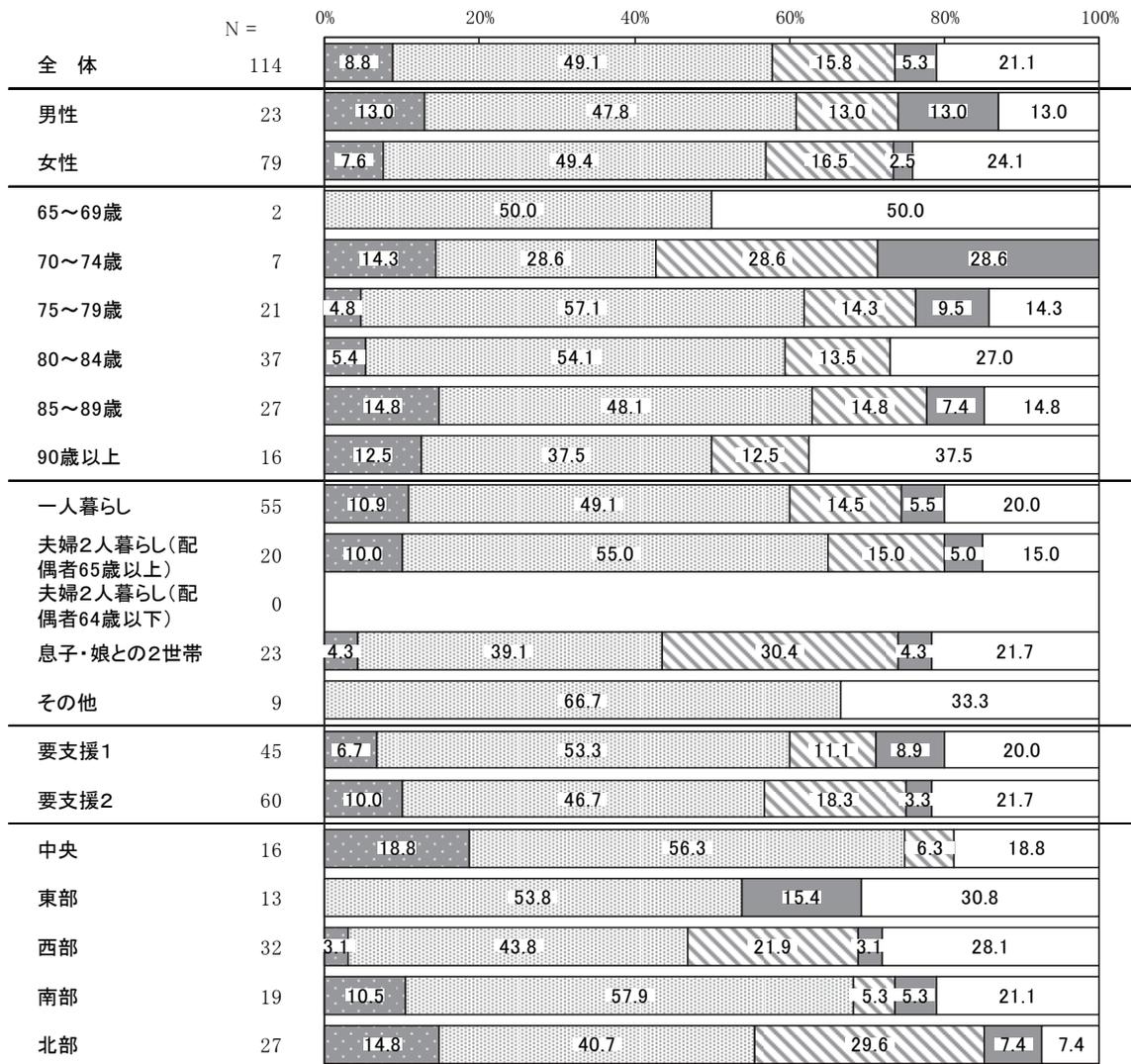
問 70 で「2. 検討している」および「3. すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。

問 70-3 入所・入居する場合、個室があれば高くても利用したいですか。(○は1つ)

入所・入居する場合の個室があれば高くても利用するかについては、「少くらしい高いだけなら個室がいい」が49.1%と最も高く、これに「高くても個室がいい」(8.8%)を合わせると、「個室を希望する」が57.9%となっています。一方、「2～4人部屋でも安い方がいい」が15.8%となっています。

ブロック別でみると、中央で“個室を希望する”が7割を超え高くなっています。

また、「その他」の意見が多かったものは、「その時にならないと分からない。」「考えていない。」「安い個室がいい(国民年金ですむところ)」などがあげられます。

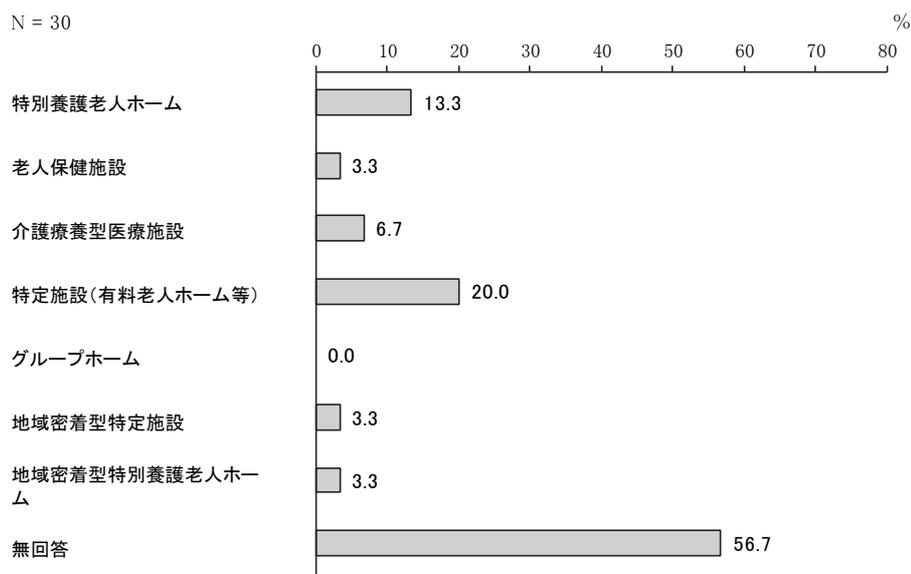


高くても個室がいい
  少くらしい高いだけなら個室がいい  
 2～4人部屋でも安い方がいい
  その他  
 無回答

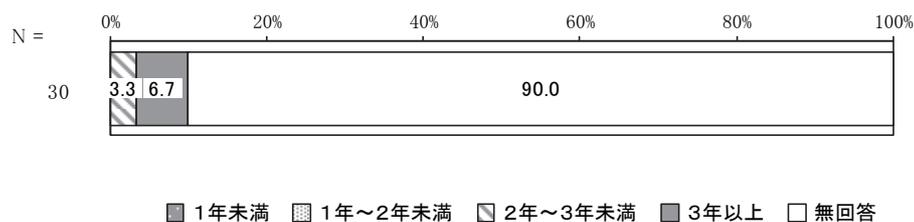
問 70 で「3. すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方におたずねします。

問 70-4 申請している入所待機施設のすべてに○をつけて、現在までの入所待機期間を記入してください。

申請している入所待機施設の種類については、「特定施設（有料老人ホーム等）」が 20.0%と最も高く、次いで「特別養護老人ホーム」が 13.3%、「介護療養型医療施設」が 6.7%となっています。



待機期間については、「3年以上」が 6.7%と最も高く、次いで「2年～3年未満」が 3.3%となっています。



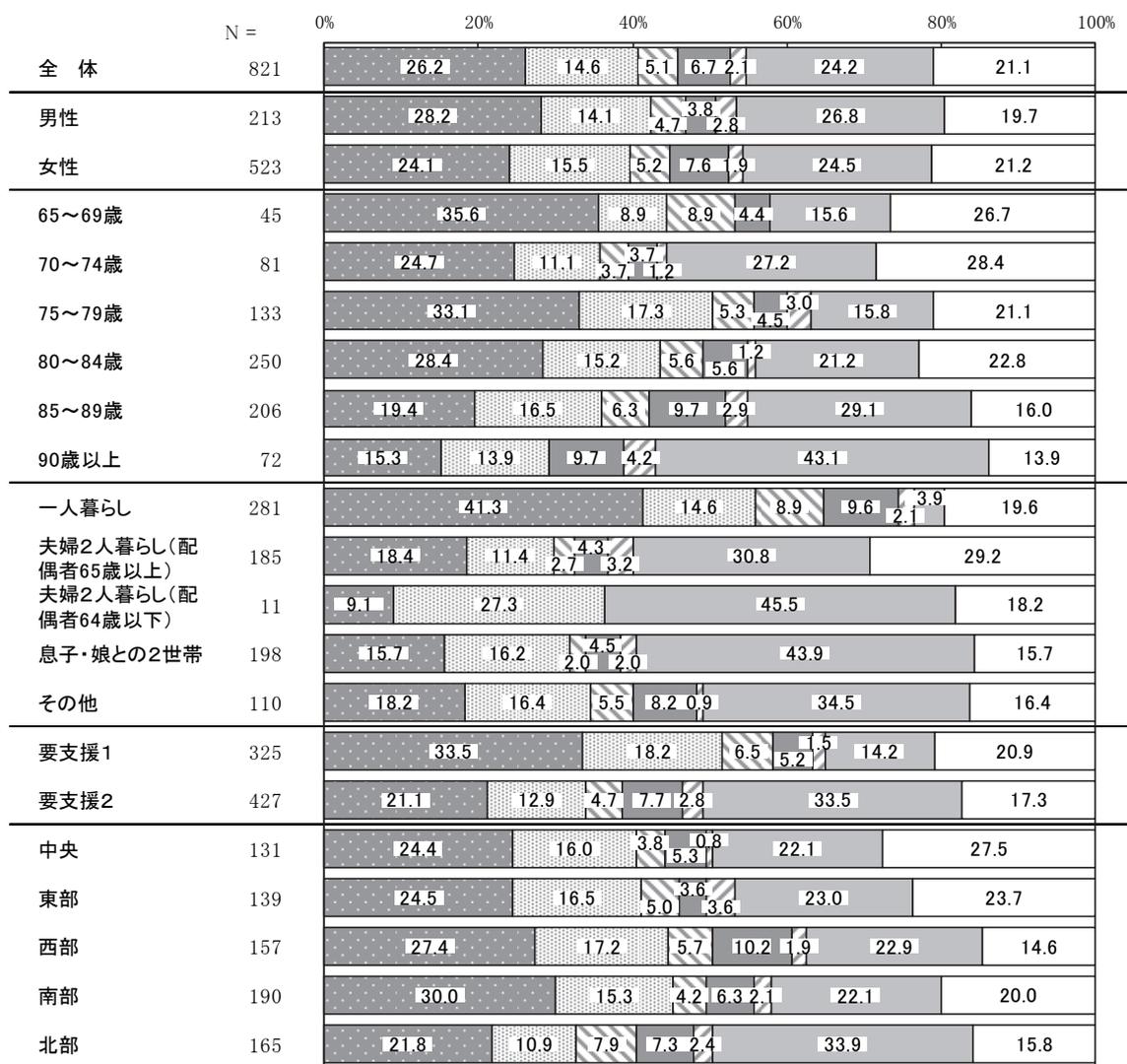
## 10 介護者の状況について

全員におたずねします。

### 問 71 あなたを介護している家族や親族などはいますか。(○は1つ)

介護者の有無については、「介護者がいる」（「ほぼ毎日受けている」（24.2%）＋「家族や親族などの介護を週に3日～4日受けている」（2.1%）＋「家族や親族などの介護を週に1日～2日受けている」（6.7%）＋「家族や親族などの介護を週に1日より少ない日数を受けている」（5.1%））が38.1%となっています。一方、「介護・介助者はいない」が26.2%となっています。

家族構成でみると、一人暮らしで「介護・介助者はいない」が4割以上と高くなっています。



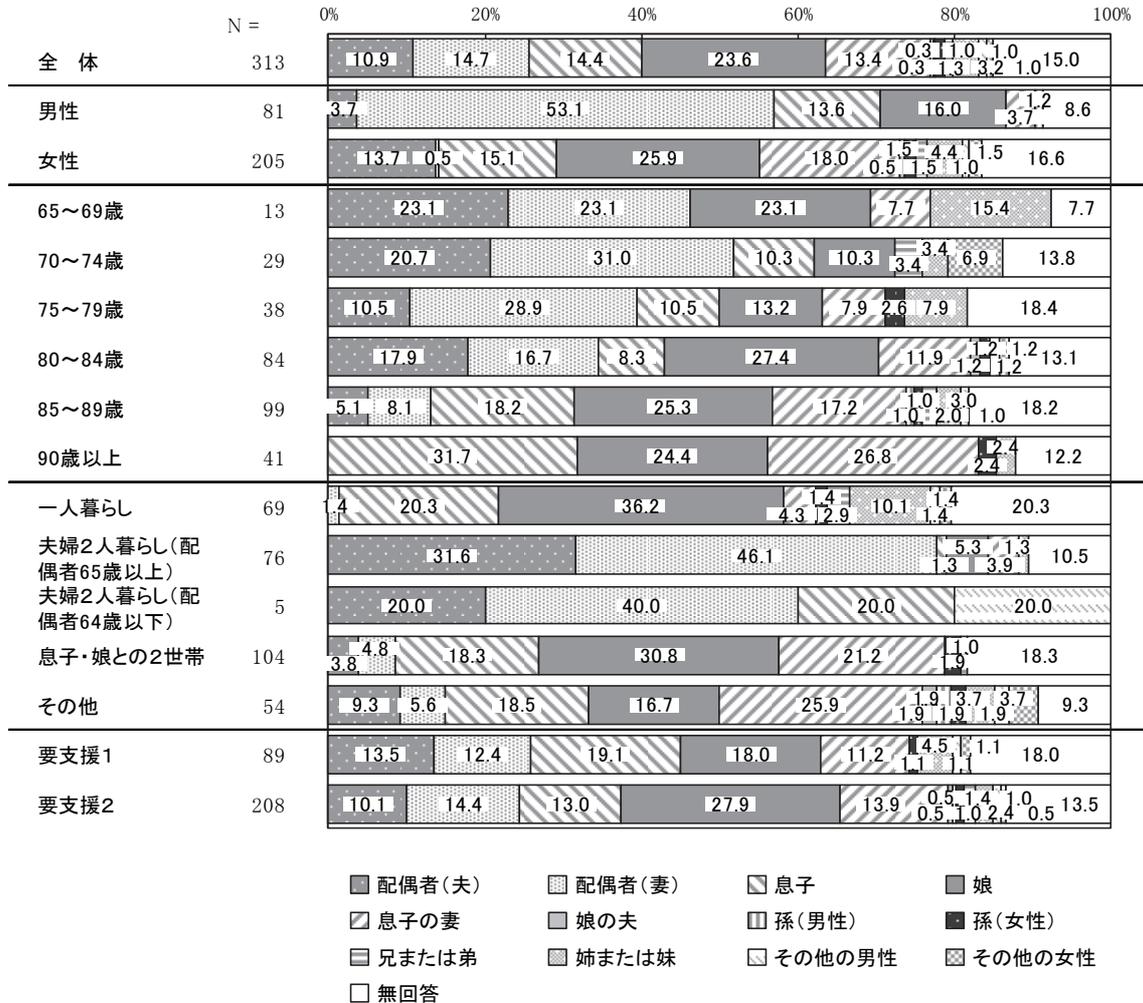
- 介護・介助者はいない
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 家族や親族などの介護を週に1日より少ない日数を受けている
- 家族や親族などの介護を週に1日～2日受けている
- 家族や親族などの介護を週に3日～4日受けている
- ほぼ毎日受けている
- 無回答

問 71 で「3.」～「6.」に○をつけた方におたずねします。

問 72 ご家族の中で、主に介護している方はどなたですか。(○は1つ)

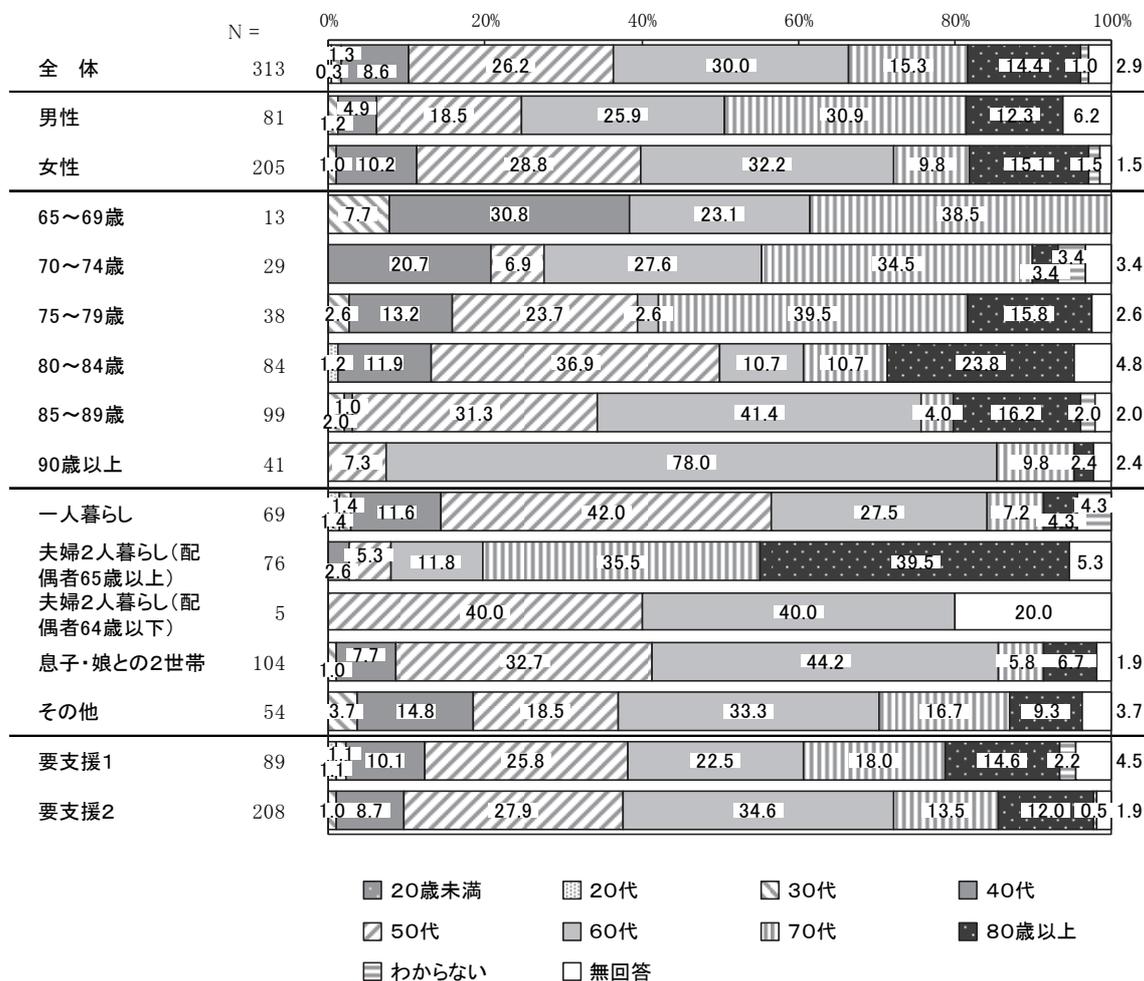
主な介護者については、「娘」が23.6%と最も高く、次いで「配偶者(妻)」が14.7%、「息子」が14.4%、「息子の妻」が13.4%、「配偶者(夫)」が10.9%となっています。

性別でみると、男性では「配偶者(妻)」が53.1%と圧倒的が多くなっています。



問 72-1 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(○は1つ)

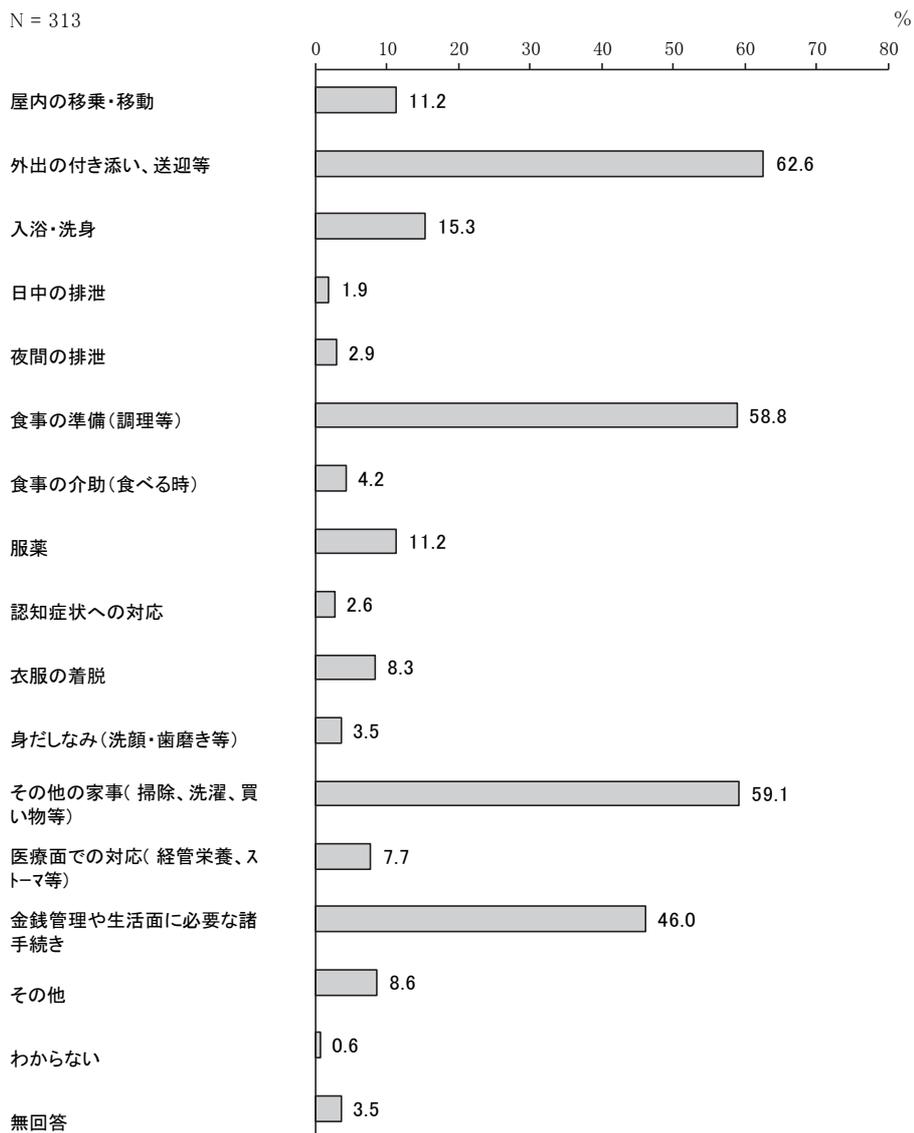
主な介護者の年齢については、「60代」が30.0%と最も高く、次いで「50代」が26.2%、「70代」が15.3%、「80歳以上」が14.4%となっています。



問 72-2 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。(あてはまるものすべてに○)

主な介護者の方が行っている介護等については、「外出の付き添い、送迎等」が 62.6%と最も高く、次いで「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が 59.1%、「食事の準備(調理等)」が 58.8%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が 46.0%となっています。

性別でみると、女性に比べ男性で「入浴・洗身」「食事の準備(調理等)」「服薬」「衣服の着脱」が高く、女性では男性に比べ「外出の付き添い、送迎等」が高くなっています。



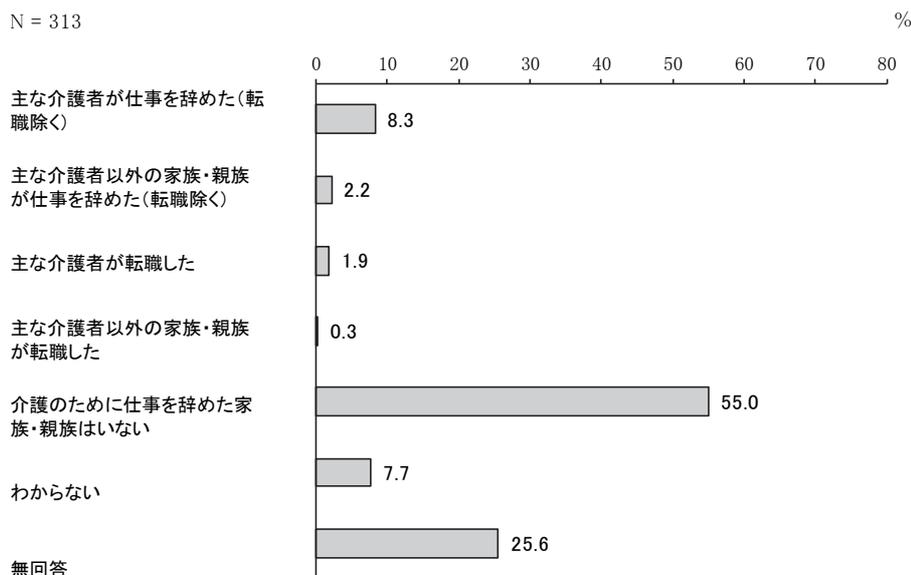
単位：%

区分		有効回答数 (件)	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	入浴・洗身	日中の排泄	夜間の排泄	食事の準備(調理等)	食事の介助(食べる時)	服薬
全 体		313	11.2	62.6	15.3	1.9	2.9	58.8	4.2	11.2
性別	男性	81	13.6	43.2	19.8	4.9	4.9	71.6	7.4	21.0
	女性	205	9.3	68.8	13.2	0.5	2.0	55.1	2.0	8.8
年齢別	65～69 歳	13	23.1	76.9	15.4	0.0	0.0	30.8	0.0	15.4
	70～74 歳	29	3.4	55.2	17.2	0.0	0.0	55.2	3.4	6.9
	75～79 歳	38	7.9	60.5	13.2	2.6	5.3	39.5	7.9	7.9
	80～84 歳	84	7.1	59.5	11.9	2.4	3.6	65.5	1.2	16.7
	85～89 歳	99	11.1	58.6	18.2	2.0	3.0	60.6	4.0	9.1
	90 歳以上	41	24.4	78.0	17.1	0.0	2.4	68.3	9.8	12.2
家族構成	一人暮らし	69	1.4	49.3	11.6	1.4	0.0	18.8	0.0	1.4
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	76	14.5	53.9	17.1	3.9	5.3	68.4	5.3	13.2
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	5	20.0	80.0	0.0	20.0	0.0	40.0	20.0	40.0
	息子・娘との2世帯	104	18.3	76.0	19.2	1.0	3.8	74.0	4.8	15.4
	その他	54	5.6	64.8	11.1	0.0	1.9	68.5	5.6	9.3
区分支援	要支援1	89	5.6	58.4	5.6	1.1	1.1	46.1	1.1	7.9
	要支援2	208	13.9	66.3	20.2	1.4	3.4	63.9	4.8	13.0

区分		認知症状への対応	衣服の着脱	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	無回答
全 体		2.6	8.3	3.5	59.1	7.7	46.0	8.6	0.6	3.5
性別	男性	1.2	22.2	4.9	58.0	9.9	46.9	7.4	0.0	3.7
	女性	2.4	2.4	2.4	61.5	7.3	45.4	8.3	1.0	2.9
年齢別	65～69 歳	0.0	15.4	0.0	69.2	7.7	23.1	15.4	0.0	0.0
	70～74 歳	0.0	10.3	3.4	58.6	3.4	48.3	10.3	0.0	6.9
	75～79 歳	0.0	13.2	2.6	39.5	5.3	34.2	7.9	0.0	5.3
	80～84 歳	3.6	11.9	4.8	65.5	6.0	52.4	8.3	0.0	2.4
	85～89 歳	3.0	5.1	3.0	57.6	10.1	40.4	10.1	2.0	4.0
	90 歳以上	2.4	2.4	2.4	63.4	12.2	61.0	2.4	0.0	2.4
家族構成	一人暮らし	0.0	0.0	1.4	44.9	1.4	33.3	17.4	2.9	4.3
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	2.6	22.4	6.6	56.6	11.8	46.1	7.9	0.0	5.3
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	4.8	4.8	1.9	69.2	9.6	58.7	3.8	0.0	1.9
	その他	0.0	5.6	3.7	63.0	7.4	40.7	7.4	0.0	1.9
区分支援	要支援1	1.1	4.5	0.0	46.1	3.4	29.2	10.1	2.2	5.6
	要支援2	3.4	8.2	4.3	63.9	9.1	52.4	8.7	0.0	1.0

問 72-3 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(あてはまるものすべてに○)

ご家族やご親族の中で、ご本人の介護のために、過去に仕事を辞めた方については、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が55.0%と最も高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」が8.3%となっています。



単位：%

区分		有効回答数(件)	主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答
全 体		313	8.3	2.2	1.9	0.3	55.0	7.7	25.6
性別	男性	81	6.2	1.2	0.0	0.0	56.8	4.9	30.9
	女性	205	8.8	2.9	1.5	0.0	58.0	7.8	21.5
年齢別	65～69 歳	13	15.4	0.0	0.0	0.0	61.5	7.7	15.4
	70～74 歳	29	3.4	0.0	3.4	0.0	62.1	13.8	17.2
	75～79 歳	38	2.6	5.3	0.0	0.0	57.9	5.3	28.9
	80～84 歳	84	10.7	2.4	0.0	0.0	54.8	7.1	25.0
	85～89 歳	99	9.1	3.0	4.0	1.0	53.5	8.1	23.2
	90 歳以上	41	7.3	0.0	0.0	0.0	56.1	7.3	29.3
家族構成	一人暮らし	69	7.2	1.4	0.0	0.0	55.1	10.1	26.1
	夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)	76	2.6	1.3	1.3	0.0	53.9	5.3	35.5
	夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)	5	40.0	0.0	20.0	0.0	20.0	20.0	20.0
	息子・娘との2世帯	104	11.5	3.8	3.8	1.0	60.6	4.8	16.3
	その他	54	7.4	1.9	0.0	0.0	51.9	11.1	27.8
区分	要支援1	89	9.0	0.0	1.1	0.0	56.2	9.0	24.7
	要支援2	208	8.7	3.4	2.4	0.5	57.2	6.3	23.1

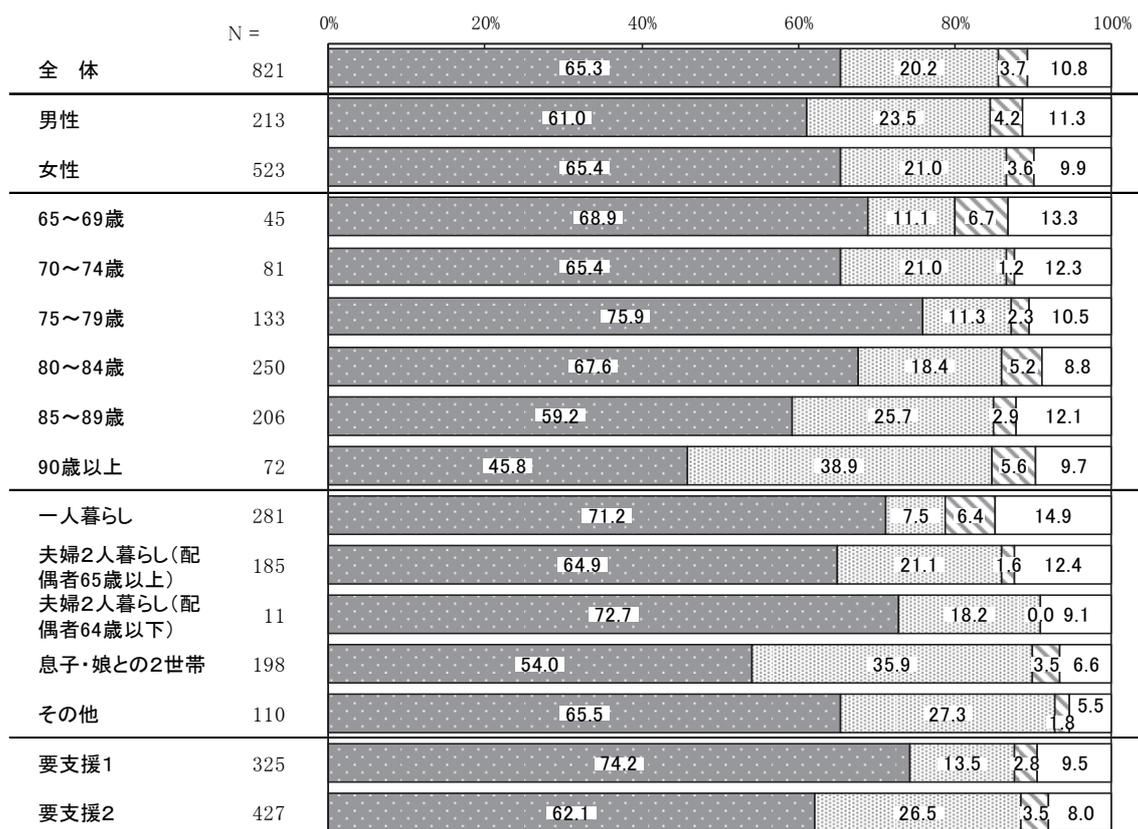
全員におたずねします。

**問 73** ここまでの設問に記入した方はどなたですか。(〇は1つ)

調査票の記入者については、「あて名のご本人が記入」が 65.3%、「ご家族が記入」が 20.2% となっています。

年齢別でみると、年齢が高くなるほど「ご家族が記入」が高くなる傾向がみられます。

また、「その他」の意見が多かったものは、「ケアマネージャー」「ヘルパー」「途中まで本人」などがあげられます。



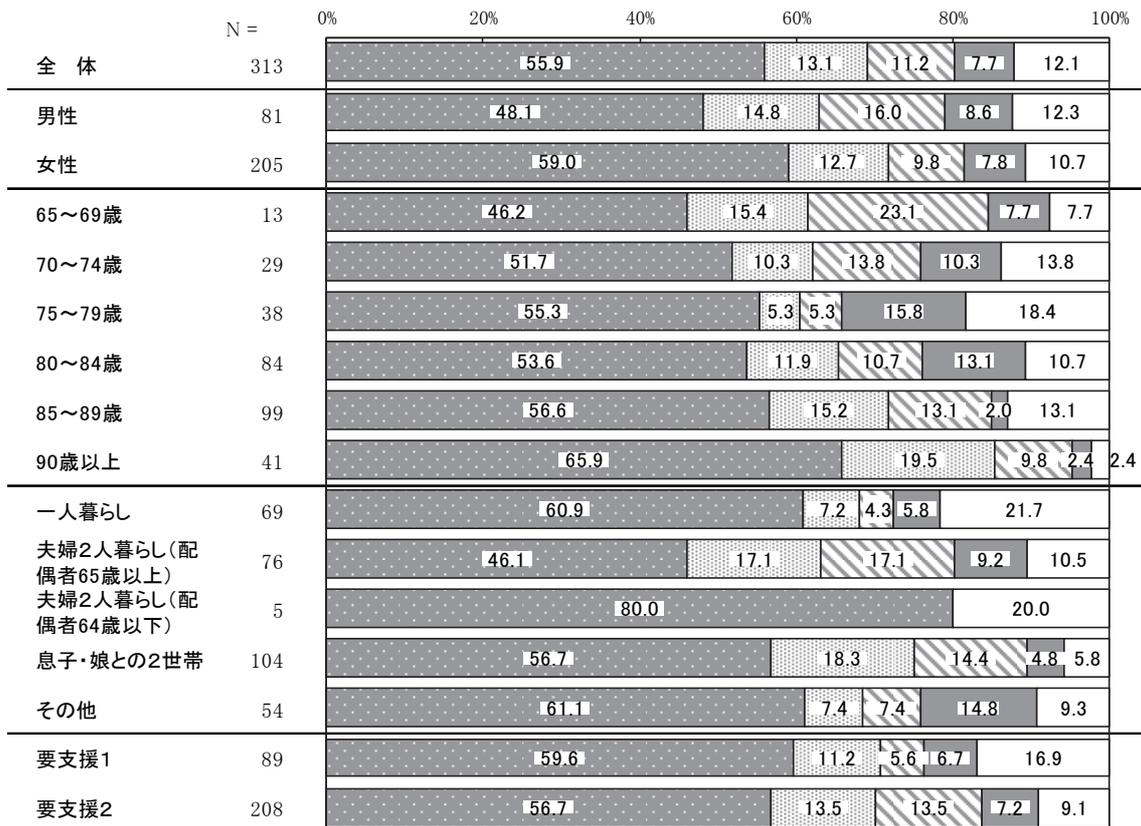
■ あて名のご本人が記入   ■ ご家族が記入   ■ その他   □ 無回答

ここからは介護している方についての質問です

問 74 主に介護している方の健康状態はどうか。(○は1つ)

主な介護者の健康状態については、「おおむね健康」が 55.9%と最も高く、次いで「疲れがたまっている」が 13.1%、「病気ではないが体調がすぐれない」が 11.2%、「病弱」が 7.7%となっています。

性別でみると、女性で「おおむね健康」が高くなっています。

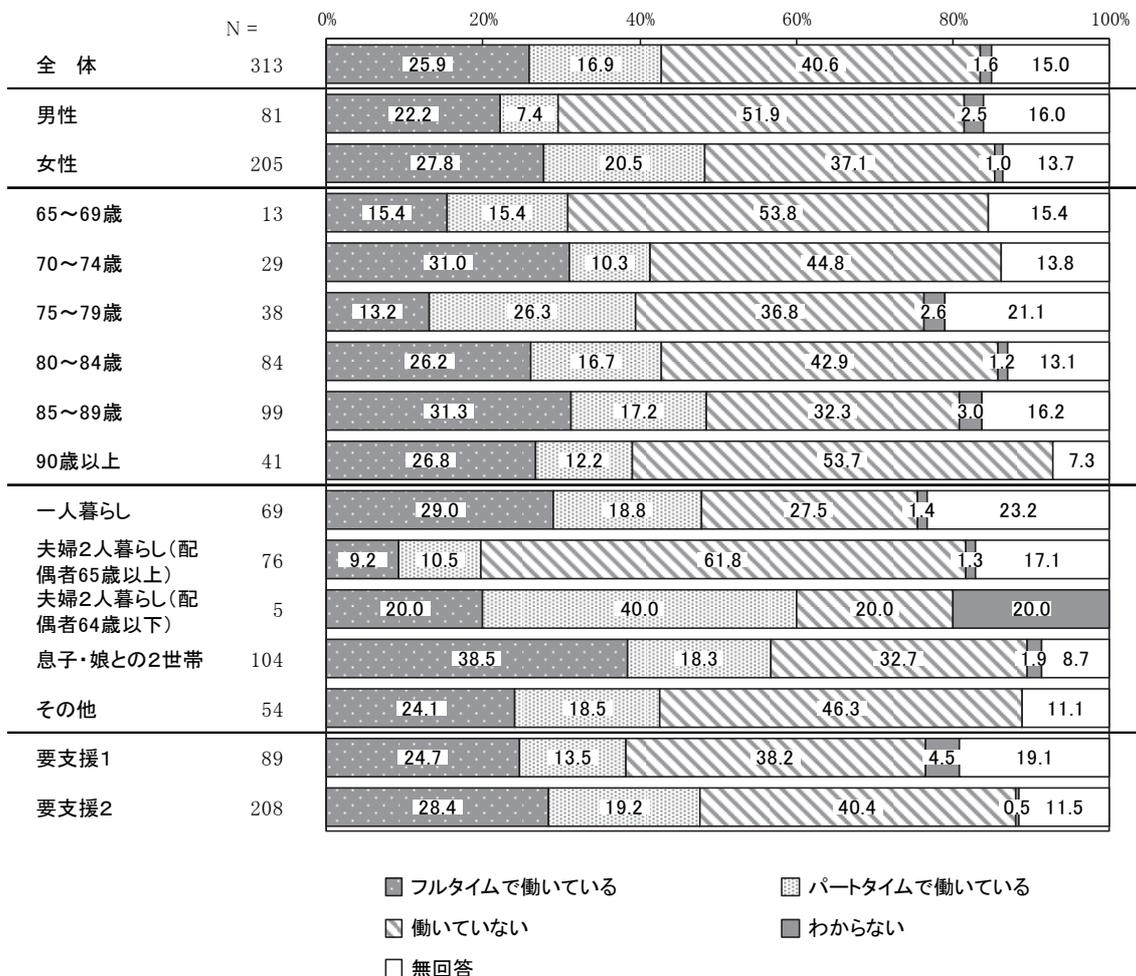


- おおむね健康
- 疲れがたまっている
- ▨ 病気ではないが体調がすぐれない
- 病弱
- 無回答

問 75 主に介護している方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(〇は1つ)

主に介護している方の現在の勤務形態については、「働いていない」が 40.6%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」が 25.9%、「パートタイムで働いている」が 16.9%となっています。

性別で見ると、女性に比べ男性で「働いていない」が高くなっています。

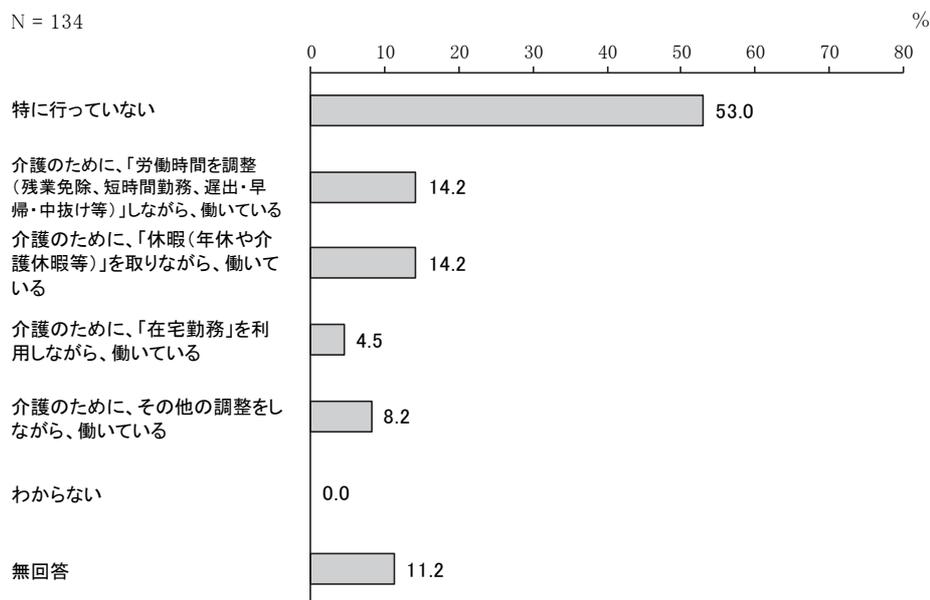


問 75 で「1. フルタイムで働いている」および「2. パートタイムで働いている」に○をつけた方におたずねします。

問 75-1 主に介護している方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか。(あてはまるものすべてに○)

介護をするにあたっての働き方についての調整等については、「特に行っていない」が 53.0%と最も高く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」がそれぞれ 14.2%、「介護のために、その他の調整をしながら、働いている」が 8.2%となっています。

性別でみると、男性に比べ女性で「特に行っていない」が高くなっています。一方、女性に比べ男性で「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」「介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている」が高くなっています。



単位：%

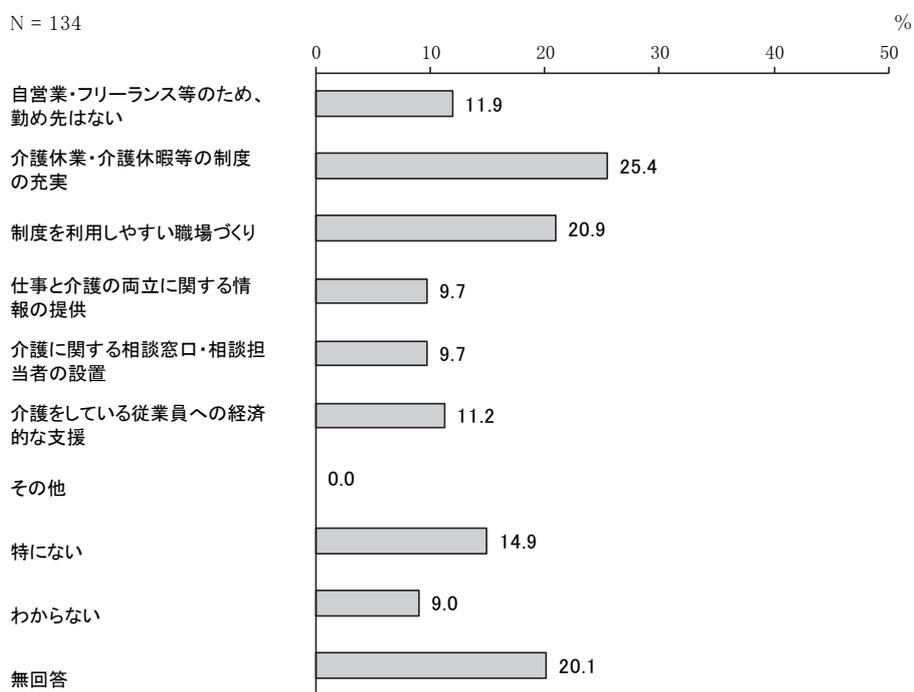
区分		有効回答数(件)	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、その他の調整をしながら、働いている	わからない	無回答
全 体		134	53.0	14.2	14.2	4.5	8.2	0.0	11.2
性別	男性	24	45.8	16.7	25.0	8.3	0.0	0.0	12.5
	女性	99	56.6	14.1	11.1	2.0	11.1	0.0	10.1
年齢別	65～69 歳	4	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
	70～74 歳	12	33.3	25.0	16.7	8.3	8.3	0.0	16.7
	75～79 歳	15	53.3	13.3	20.0	6.7	13.3	0.0	13.3
	80～84 歳	36	55.6	11.1	19.4	0.0	11.1	0.0	5.6
	85～89 歳	48	64.6	14.6	10.4	2.1	4.2	0.0	8.3
	90 歳以上	16	37.5	12.5	6.3	12.5	12.5	0.0	18.8
家族構成	一人暮らし	33	60.6	12.1	9.1	3.0	9.1	0.0	15.2
	夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)	15	60.0	6.7	13.3	6.7	6.7	0.0	6.7
	夫婦2人暮らし (配偶者 64 歳以下)	3	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	59	52.5	18.6	11.9	3.4	6.8	0.0	13.6
	その他	23	43.5	13.0	21.7	4.3	13.0	0.0	4.3
区分 支援	要支援1	34	58.8	20.6	11.8	0.0	5.9	0.0	5.9
	要支援2	99	50.5	12.1	15.2	6.1	9.1	0.0	13.1

問 75 で「1. フルタイムで働いている」および「2. パートタイムで働いている」に○をつけた方におたずねします。

問 75-2 主に介護している方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(あてはまるものすべてに○)

勤め先からの仕事と介護の両立に効果があると思う支援については、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が25.4%と最も高く、次いで「制度を利用しやすい職場づくり」が20.9%、「特にない」が14.9%となっています。

性別でみると、女性では男性に比べ「特にない」が高くなっています。一方、男性では女性に比べ「制度を利用しやすい職場づくり」が高くなっています。



単位：%

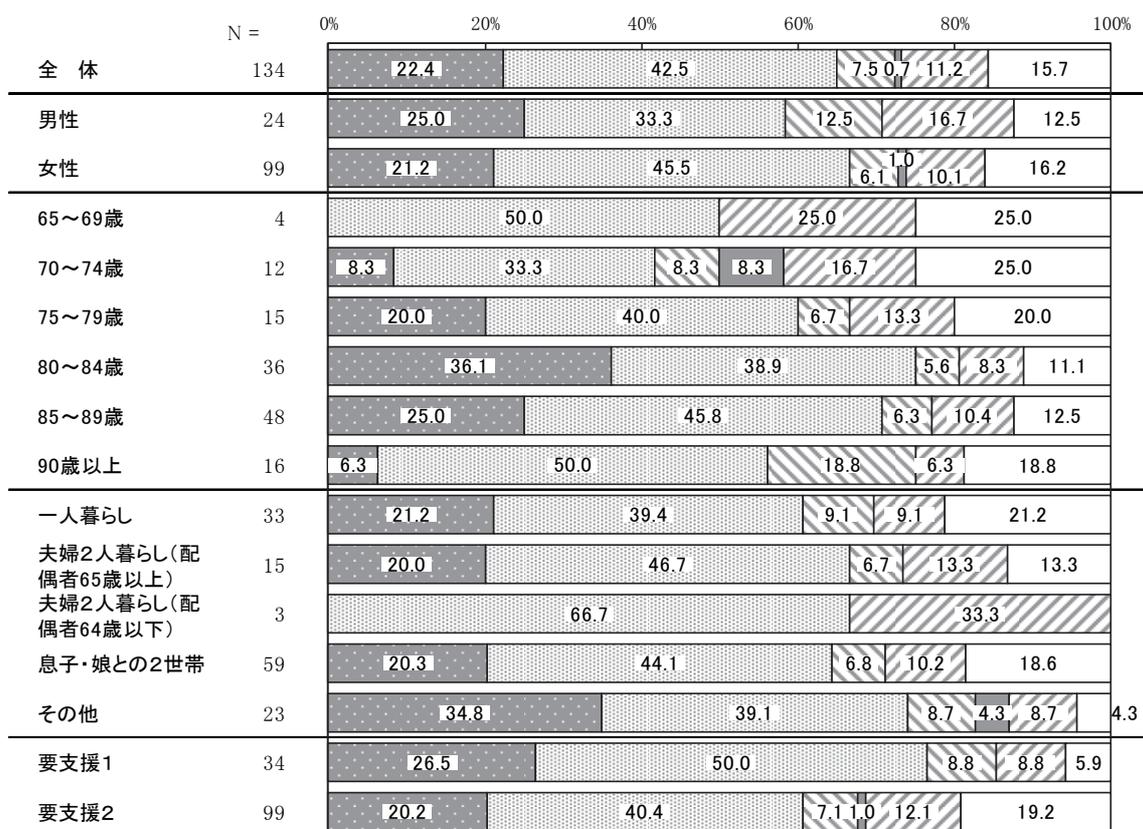
区分		有効回答数 (件)	自営業・フリーランス等 のため、勤め先はない	介護休業・介護休暇等の 制度の充実	制度を利用しやすい職場 づくり	仕事と介護の両立に関す る情報の提供	介護に関する相談窓口・ 相談担当者の設置	介護をしている従業員へ の経済的な支援	その他	特になし	わからない	無回答
全 体		134	11.9	25.4	20.9	9.7	9.7	11.2	0.0	14.9	9.0	20.1
性別	男性	24	12.5	29.2	25.0	8.3	8.3	8.3	0.0	0.0	4.2	29.2
	女性	99	12.1	26.3	17.2	10.1	10.1	12.1	0.0	19.2	11.1	16.2
年齢別	65～69 歳	4	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0
	70～74 歳	12	16.7	8.3	16.7	8.3	8.3	8.3	0.0	16.7	8.3	41.7
	75～79 歳	15	6.7	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.7	0.0	26.7
	80～84 歳	36	11.1	33.3	19.4	11.1	11.1	13.9	0.0	13.9	11.1	13.9
	85～89 歳	48	12.5	25.0	20.8	14.6	10.4	10.4	0.0	14.6	10.4	14.6
	90 歳以上	16	18.8	12.5	18.8	0.0	6.3	18.8	0.0	12.5	6.3	25.0
家族構成	一人暮らし	33	6.1	24.2	24.2	9.1	9.1	9.1	0.0	15.2	15.2	24.2
	夫婦2人暮らし (配偶者 65 歳以上)	15	20.0	13.3	26.7	0.0	20.0	6.7	0.0	6.7	13.3	20.0
	夫婦2人暮らし (配偶者 64 歳以下)	3	0.0	33.3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	息子・娘との2世帯	59	11.9	23.7	16.9	8.5	3.4	11.9	0.0	20.3	5.1	20.3
	その他	23	17.4	34.8	17.4	17.4	17.4	13.0	0.0	8.7	4.3	17.4
区分支援	要支援1	34	14.7	26.5	20.6	8.8	14.7	5.9	0.0	11.8	8.8	14.7
	要支援2	99	11.1	25.3	21.2	10.1	8.1	13.1	0.0	15.2	9.1	22.2

問 75 で「1. フルタイムで働いている」および「2. パートタイムで働いている」に○をつけた方におたずねします。

問 75-3 主に介護している方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(○は1つ)

今後も働きながら介護を続けていけそうかについては、「問題はあるが、何とか続けていける」が42.5%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が22.4%、「わからない」が11.2%となっています。

性別で見ると、女性では男性に比べ「問題はあるが、何とか続けていける」が高くなっています。

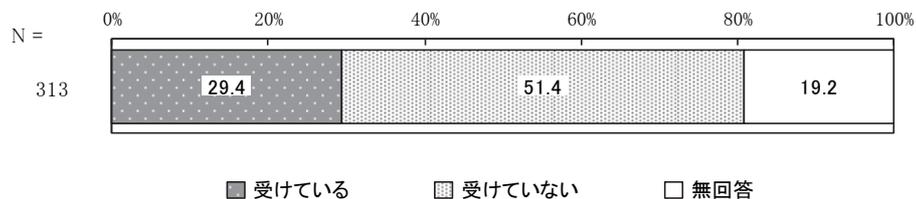


- 問題なく、続けていける
- 問題はあるが、何とか続けていける
- 続けていくのは、やや難しい
- 続けていくのは、かなり難しい
- わからない
- 無回答

介護をしている方、全員におたずねします。

**問 76 主に介護している方は、要支援・要介護の認定を受けていますか。(○は1つ)**

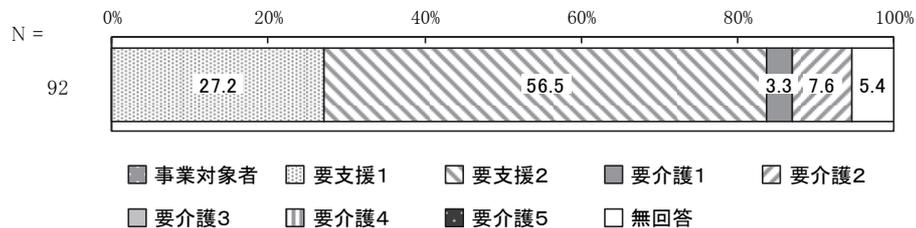
主な介護者で要介護・要支援認定を「受けている」人は29.4%、「受けていない」人は51.4%となっています。



問 76 で「1. 受けている」に○をつけた方におたずねします。

**問 76-1 問 76 で「1. 受けている」と答えた方の要介護度はいくつですか。(○は1つ)**

主な介護者の要介護度については、「要支援2」が56.5%と最も高く、次いで「要支援1」が27.2%、「要介護2」が7.6%、「要介護1」が3.3%となっています。

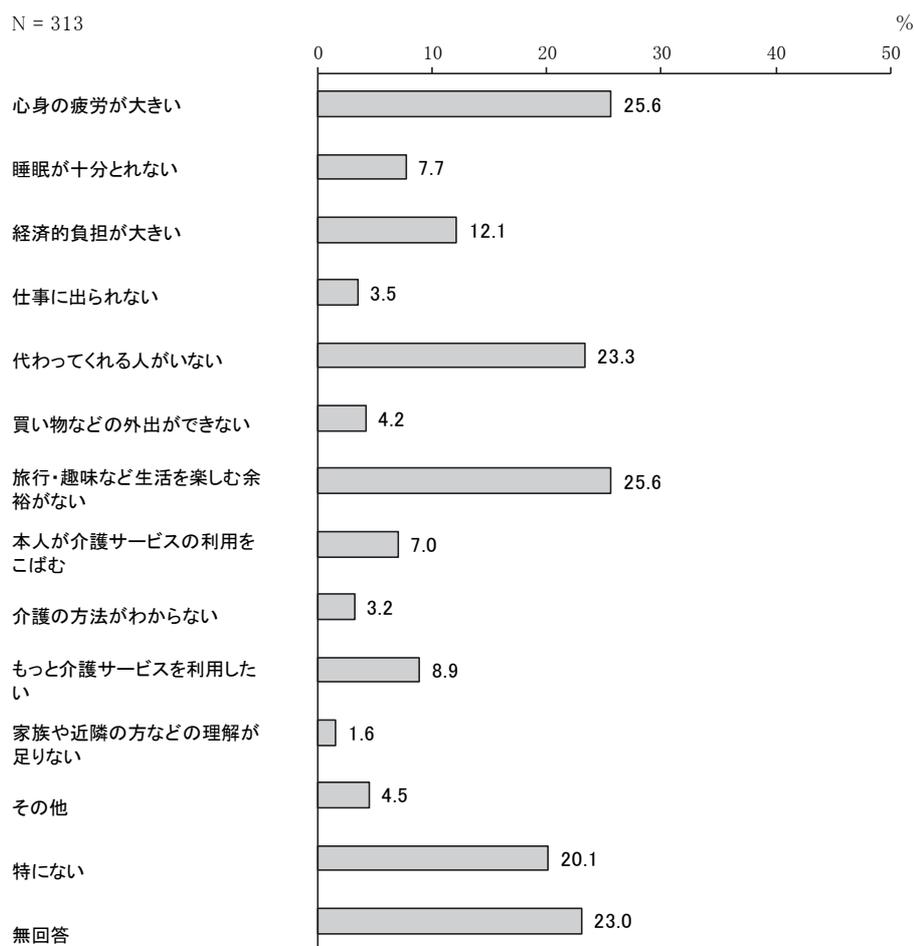


介護をしている方、全員におたずねします。

問 77 介護するうえで、どんなことに困っていますか。(あてはまるものすべてに○)

介護するうえで困っていることについては、「心身の疲労が大きい」「旅行・趣味など生活を楽しむ余裕がない」がそれぞれ 25.6%と最も高く、次いで「代わってくれる人がいない」が 23.3%、「経済的負担が大きい」が 12.1%となっています。一方、「特にない」が 20.1%となっています。

また、「その他」の意見で多かったものは、「時間的制約が多い」「遠方のため通うことが大変」「二人暮らしで留守を任せるとき」などがあげられます。



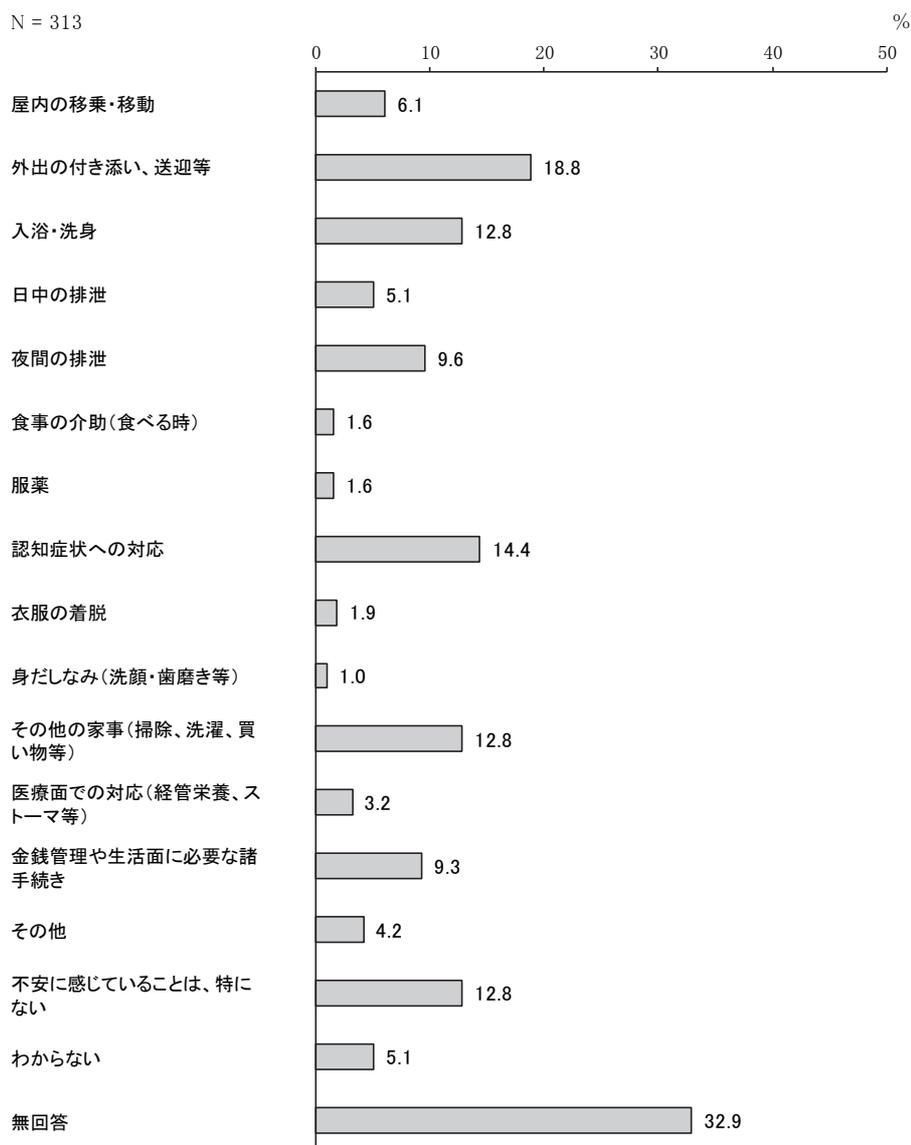
単位：%

区分	有効回答数 (件)	心身の疲労が大きい	睡眠が十分とれない	経済的負担が大きい	仕事に出られない	代わってくれる人がいない	買い物などの外出ができない	旅行・趣味など生活を楽しむ余裕がない	本人が介護サービスの利用をこぼむ	介護の方法がわからない	もっと介護サービスを利用したい	家族や近隣の方などの理解が足りない	その他	特にない	無回答	
全 体	313	25.6	7.7	12.1	3.5	23.3	4.2	25.6	7.0	3.2	8.9	1.6	4.5	20.1	23.0	
年代別	20歳未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	20代	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	30代	4	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	
	40代	27	18.5	3.7	7.4	11.1	18.5	0.0	11.1	3.7	0.0	3.7	0.0	11.1	25.9	18.5
	50代	82	22.0	4.9	11.0	3.7	24.4	1.2	26.8	12.2	4.9	12.2	1.2	6.1	13.4	26.8
	60代	94	27.7	6.4	12.8	3.2	23.4	3.2	29.8	7.4	4.3	14.9	0.0	3.2	30.9	9.6
	70代	48	31.3	18.8	18.8	0.0	27.1	8.3	25.0	4.2	2.1	0.0	4.2	2.1	16.7	25.0
	80歳以上	45	26.7	4.4	8.9	4.4	24.4	6.7	26.7	4.4	2.2	6.7	4.4	2.2	15.6	33.3
わからない	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	

**問 78 現在の生活を継続していくにあたって、主に介護している方が不安を感じる介護等がありますか。(現状で行っているか否かは問いません) (〇は3つまで)**

主に介護している方が不安を感じる介護等については、「外出の付き添い、送迎等」が 18.8%と最も高く、次いで「認知症状への対応」が 14.4%、「入浴・洗身」「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」がそれぞれ 12.8%、「夜間の排泄」が 9.6%となっています。一方、「不安を感じていることは、特にない」が 12.8%となっています。

介護者の年齢別でみると、「外出の付き添い、送迎等」で、介護者の年齢が高くなるほど不安を感じる割合も高くなっています。



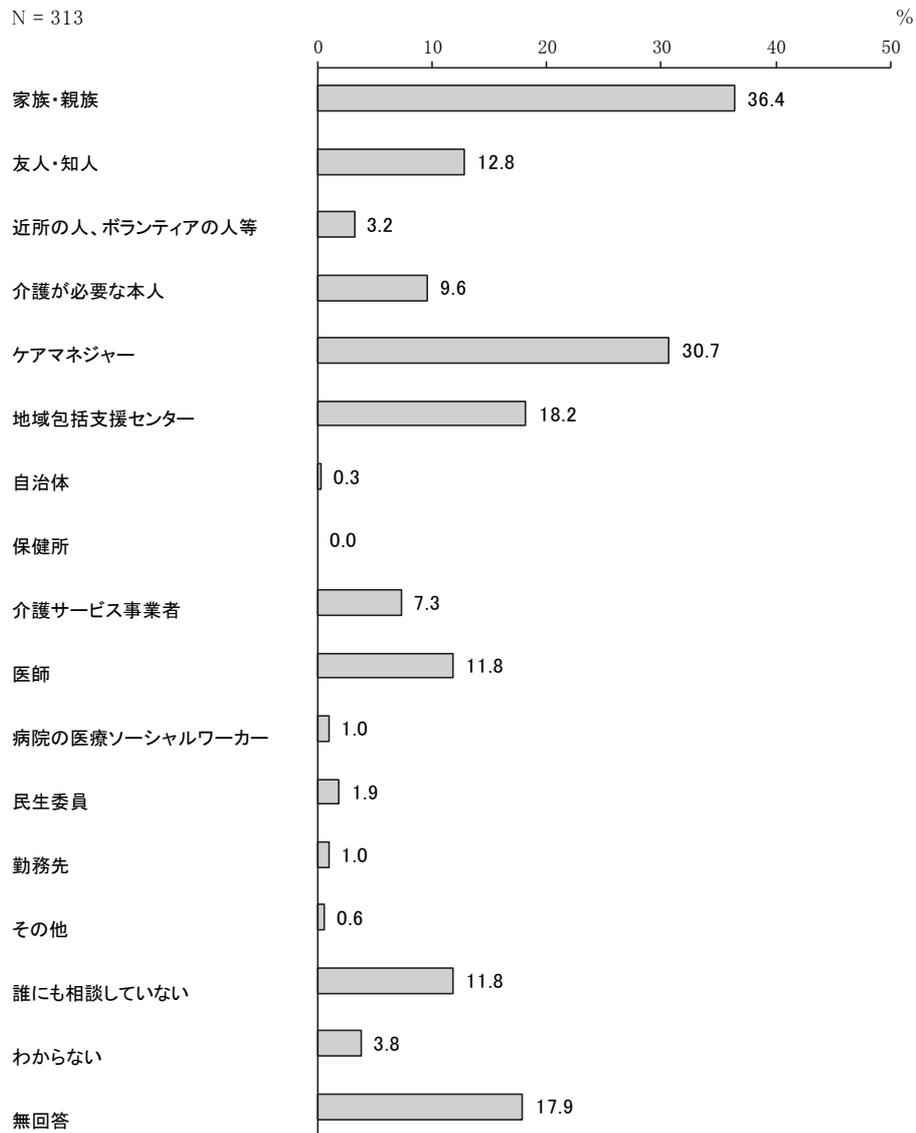
単位：%

区分	有効回答数 (件)	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送 迎等	入浴・洗身	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる 時)	服薬	認知症状への対応
全 体	313	6.1	18.8	12.8	5.1	9.6	1.6	1.6	14.4
年代別	20歳未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20代	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	4	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40代	27	7.4	14.8	11.1	3.7	7.4	0.0	22.2
	50代	82	6.1	18.3	13.4	7.3	14.6	0.0	20.7
	60代	94	5.3	18.1	14.9	5.3	16.0	1.1	13.8
	70代	48	8.3	22.9	12.5	2.1	0.0	2.1	16.7
	80歳以上	45	6.7	26.7	8.9	4.4	2.2	4.4	2.2
	わからない	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

区分	衣服の着脱	身だしなみ(洗顔・ 歯磨き等)	その他の家事(掃除、 洗濯、買い物等)	医療面での対応(経 管栄養、ストーマ等)	金銭管理や生活面に 必要な諸手続き	その他	不安に感じているこ とは、特にない	わからない	無回答
全 体	1.9	1.0	12.8	3.2	9.3	4.2	12.8	5.1	32.9
年代別	20歳未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	30代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0
	40代	0.0	0.0	3.7	3.7	7.4	7.4	18.5	37.0
	50代	1.2	2.4	15.9	1.2	7.3	3.7	6.1	35.4
	60代	1.1	0.0	7.4	6.4	11.7	5.3	22.3	17.0
	70代	4.2	0.0	16.7	4.2	10.4	4.2	8.3	35.4
	80歳以上	4.4	0.0	20.0	0.0	11.1	2.2	11.1	44.4
	わからない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

問 79 主に介護している方は、介護について誰かに相談していますか。(あてはまるものすべてに○)

介護についての相談相手については、「家族・親族」が 36.4%と最も高く、次いで「ケアマネジャー」が 30.7%、「地域包括支援センター」が 18.2%、「友人・知人」が 12.8%となっています。一方、「誰にも相談していない」が 11.8%となっています。



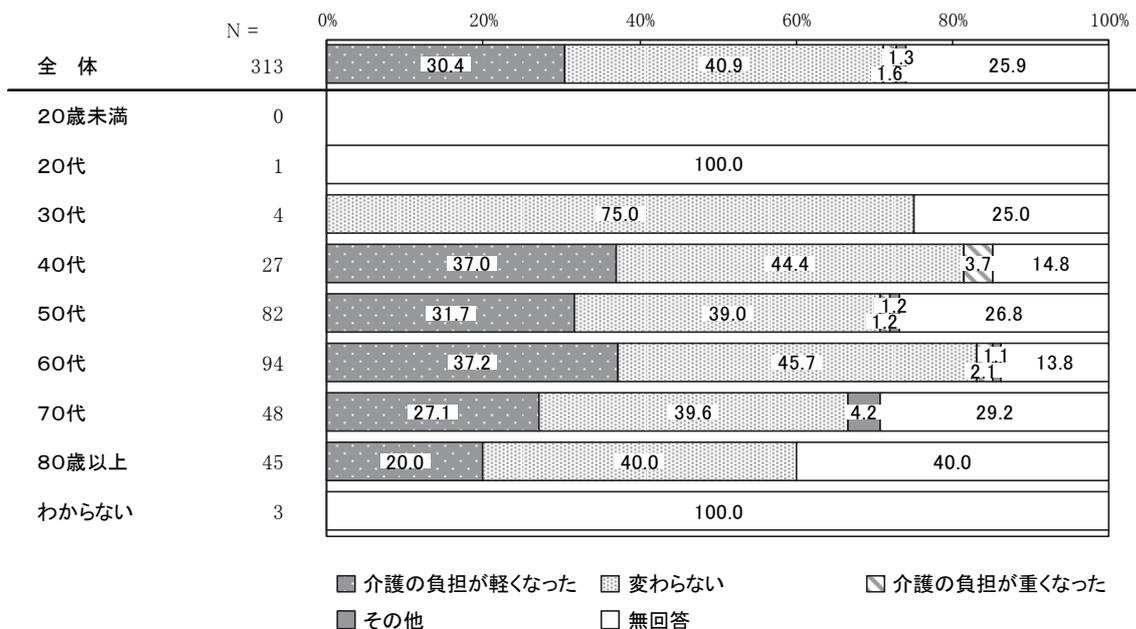
単位：%

区分	有効回答数(件)	家族・親族	友人・知人	近所の人、ボランティアの人等	介護が必要な本人	ケアマネジャー	地域包括支援センター	自治体	保健所
全体	313	36.4	12.8	3.2	9.6	30.7	18.2	0.3	0.0
年代別	20歳未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20代	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30代	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	40代	27	48.1	14.8	0.0	7.4	48.1	22.2	0.0
	50代	82	41.5	13.4	4.9	7.3	29.3	15.9	0.0
	60代	94	35.1	18.1	2.1	10.6	38.3	13.8	0.0
	70代	48	41.7	10.4	2.1	10.4	27.1	25.0	0.0
	80歳以上	45	26.7	4.4	2.2	13.3	17.8	17.8	2.2
わからない	3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	66.7	0.0	

区分	介護サービス事業者	医師	病院の医療ソーシャルワーカー	民生委員	勤務先	その他	誰にも相談していない	わからない	無回答
全体	7.3	11.8	1.0	1.9	1.0	0.6	11.8	3.8	17.9
年代別	20歳未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	30代	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	40代	7.4	11.1	0.0	0.0	3.7	0.0	7.4	11.1
	50代	4.9	8.5	2.4	2.4	0.0	0.0	6.1	3.7
	60代	8.5	11.7	0.0	0.0	2.1	0.0	17.0	4.3
	70代	6.3	16.7	2.1	4.2	0.0	2.1	8.3	4.2
	80歳以上	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	4.4
わからない	0.0	66.7	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	

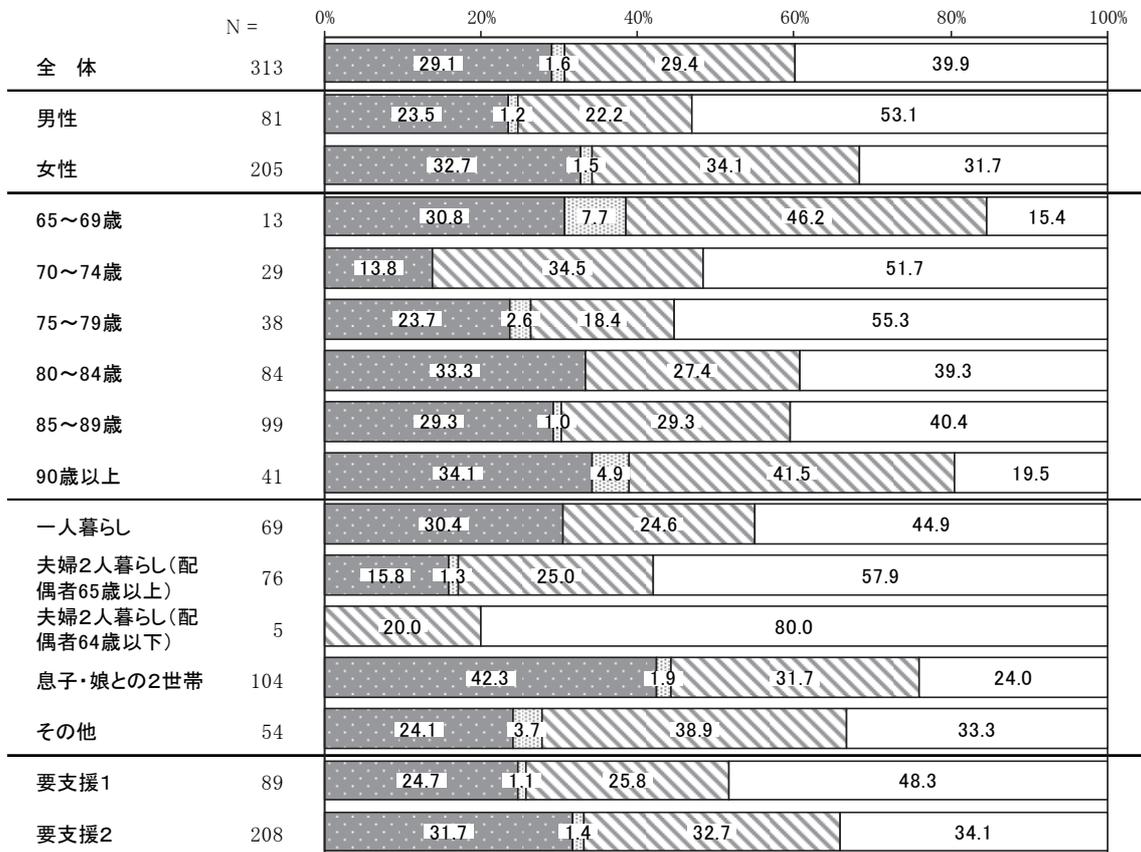
問 80 介護サービスを受けるようになって、介護者の肉体的・精神的な介護負担はどう変わりましたか。(〇は1つ)

介護サービスを受けるようになっての介護者の介護負担の変化については、「変わらない」が40.9%と最も多く、次いで「介護の負担が軽くなった」が30.4%となっています。一方、「介護の負担が重くなった」が1.6%となっています。





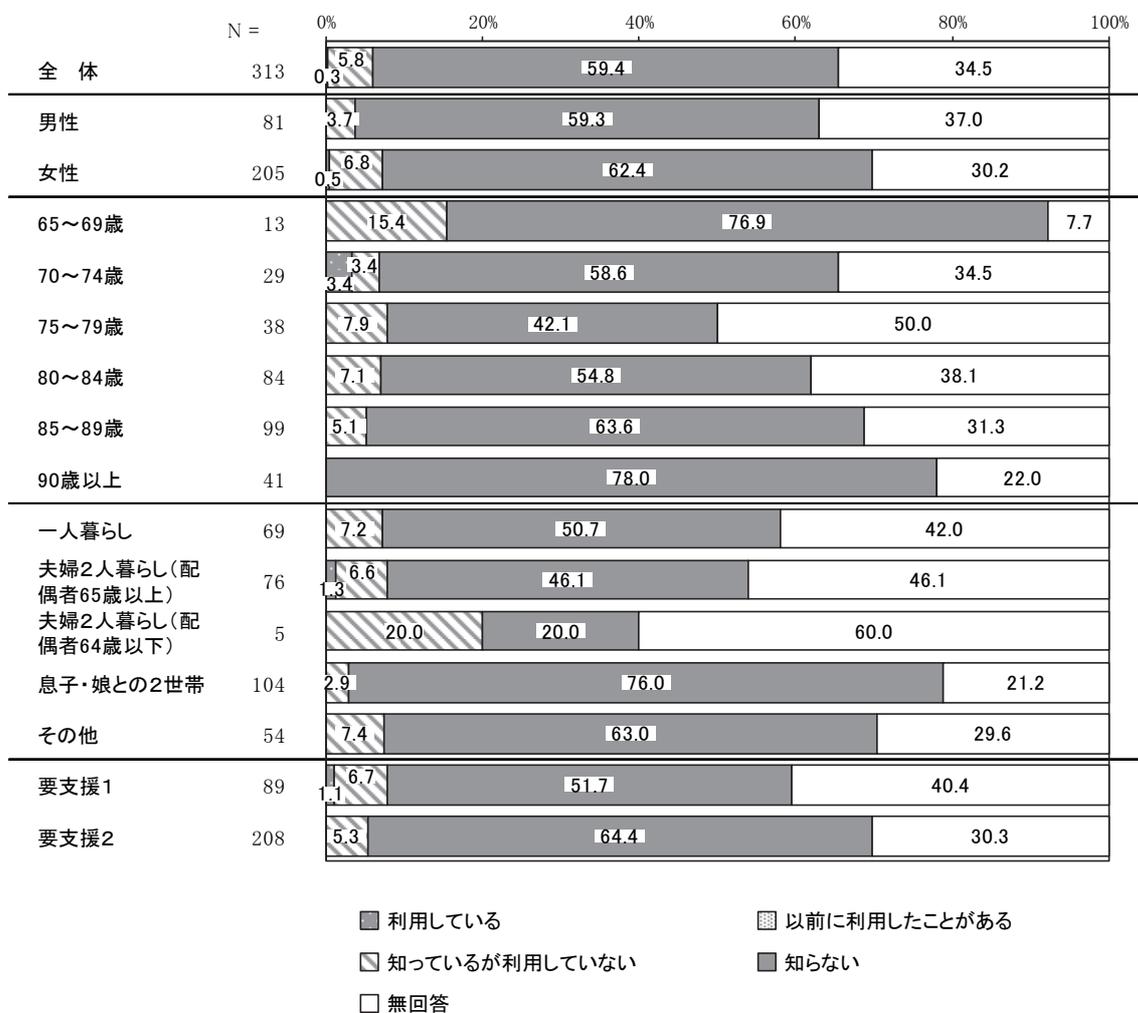
家族介護用品支給事業の利用意向については、「利用したい」が29.1%、「利用したくない」が1.6%、「わからない」が29.4%となっており、「利用したい」が「利用したくない」を大きく上回っています。



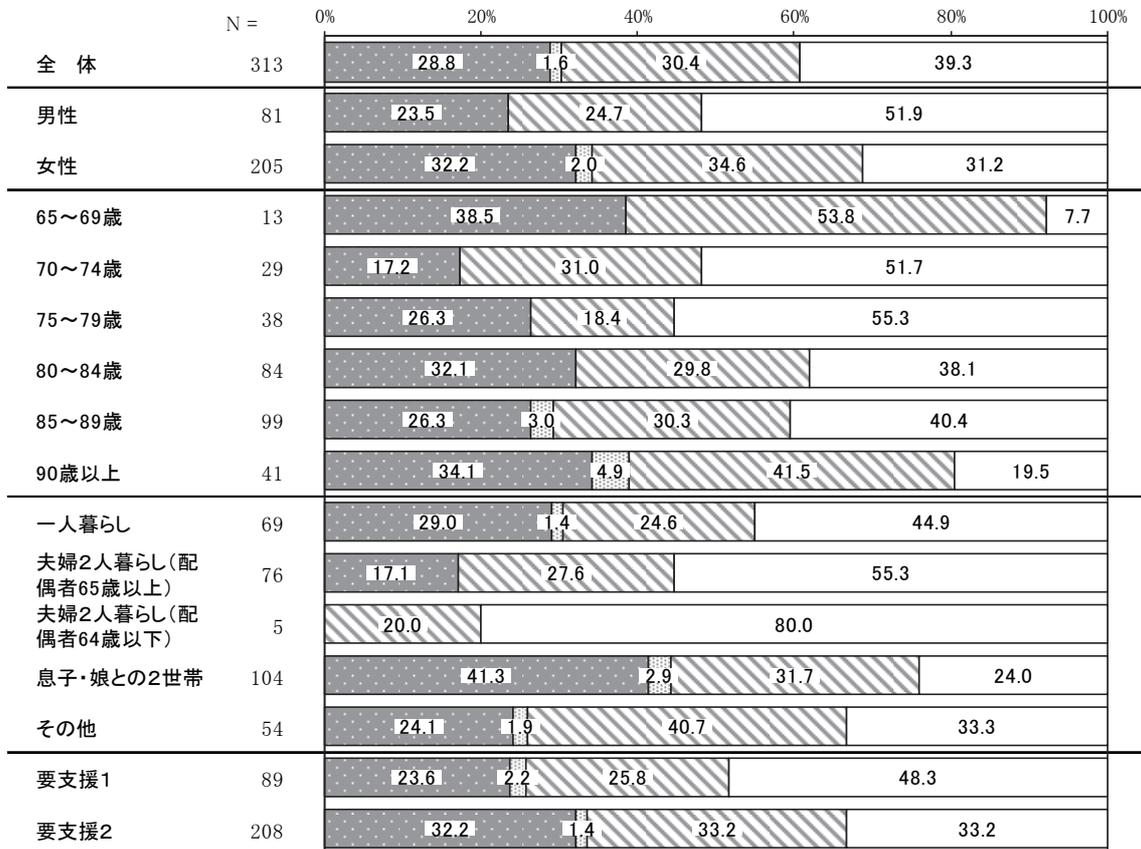
■ 利用したい    ▨ 利用したくない    ▩ わからない    □ 無回答

## ②家族介護慰労金支給事業

家族介護慰労金支給事業の利用状況については、「利用している」が0.3%、「知っているが利用していない」が5.8%、「知らない」が59.4%となっています。



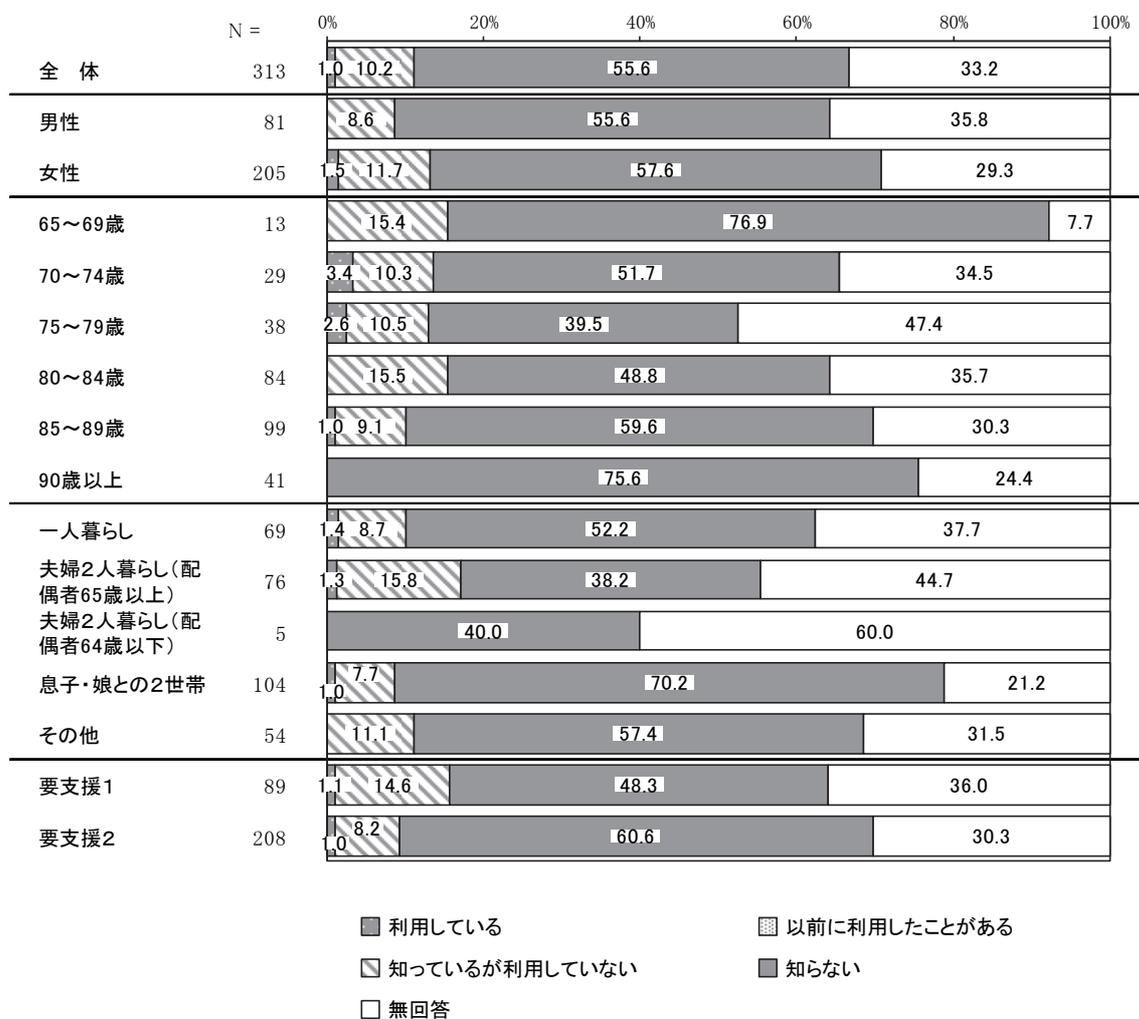
家族介護慰労金支給事業の利用意向については、「利用したい」が28.8%、「利用したくない」が1.6%、「わからない」が30.4%となっており、「利用したい」が「利用したくない」を大きく上回っています。



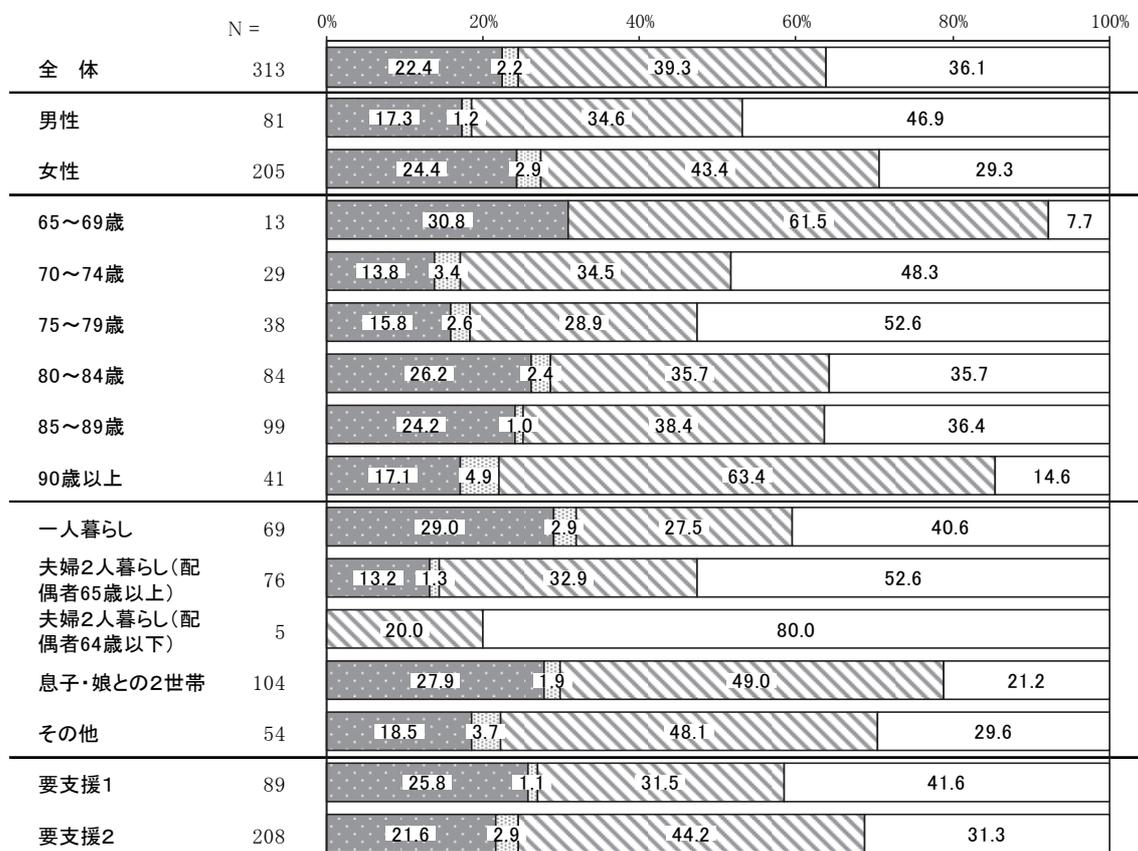
■ 利用したい    ▨ 利用したくない    ▩ わからない    □ 無回答

### ③家族介護教室

家族介護教室の利用状況については、「利用している」が1.0%、「知っているが利用していない」が10.2%、「知らない」が55.6%となっています。



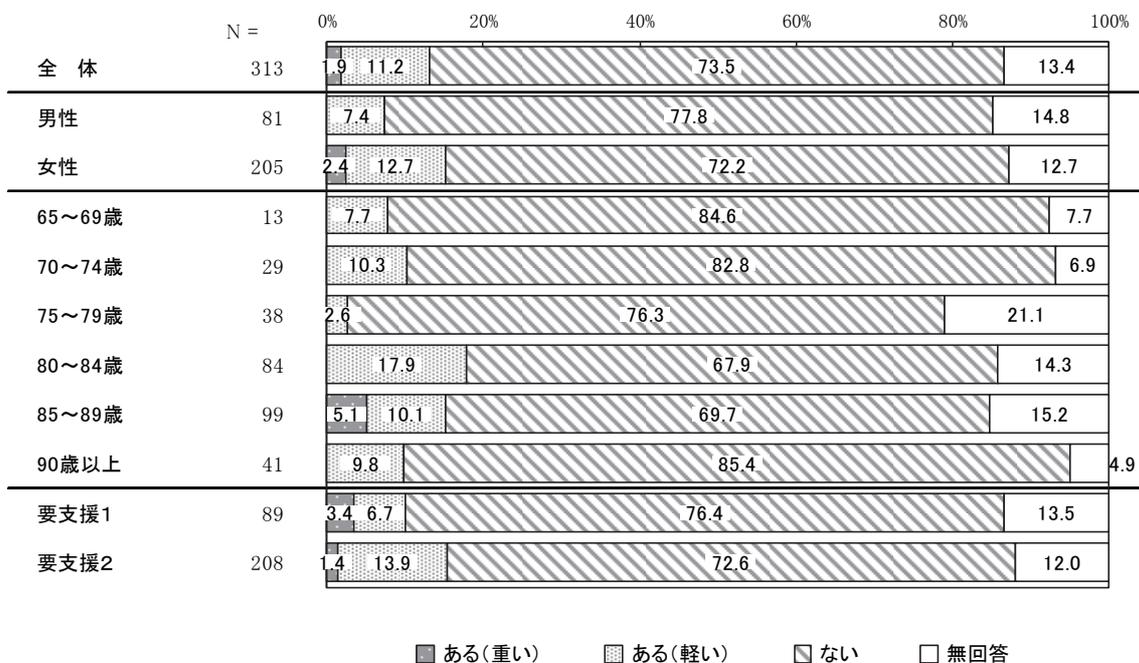
家族介護教室の利用意向については、「利用したい」が 22.4%、「利用したくない」が 2.2%、「わからない」が 39.3%となっており、「利用したい」が「利用したくない」を大きく上回っています。



■ 利用したい    ▨ 利用したくない    ▩ わからない    □ 無回答

問 82 調査対象の方に認知症状はありますか。(○は1つ)

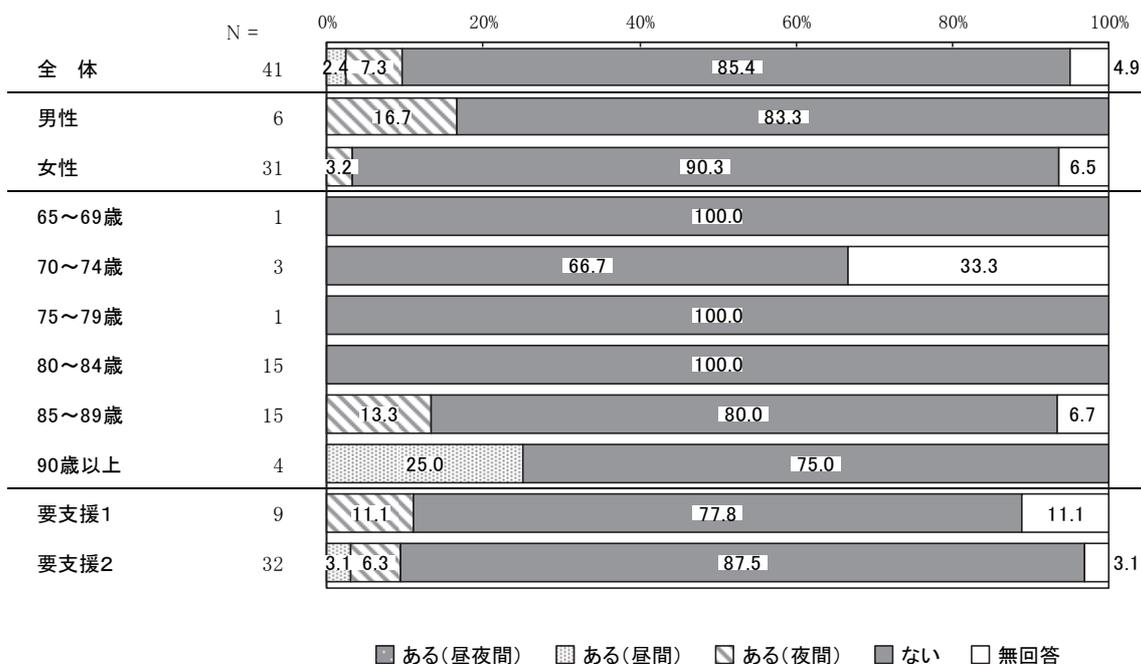
調査対象者の認知症状の有無については、「ない」が73.5%と最も高くなっています。一方、「ある(重い)」(1.9%)と「ある(軽い)」(11.2%)を合わせた、“何らかの認知症状のある”が13.1%となっています。



問 82 で「1. ある（重い）」「2. ある（軽い）」に○をつけた方におたずねします。

問 82-1 調査対象の方は徘徊されることがありますか。（○は1つ）

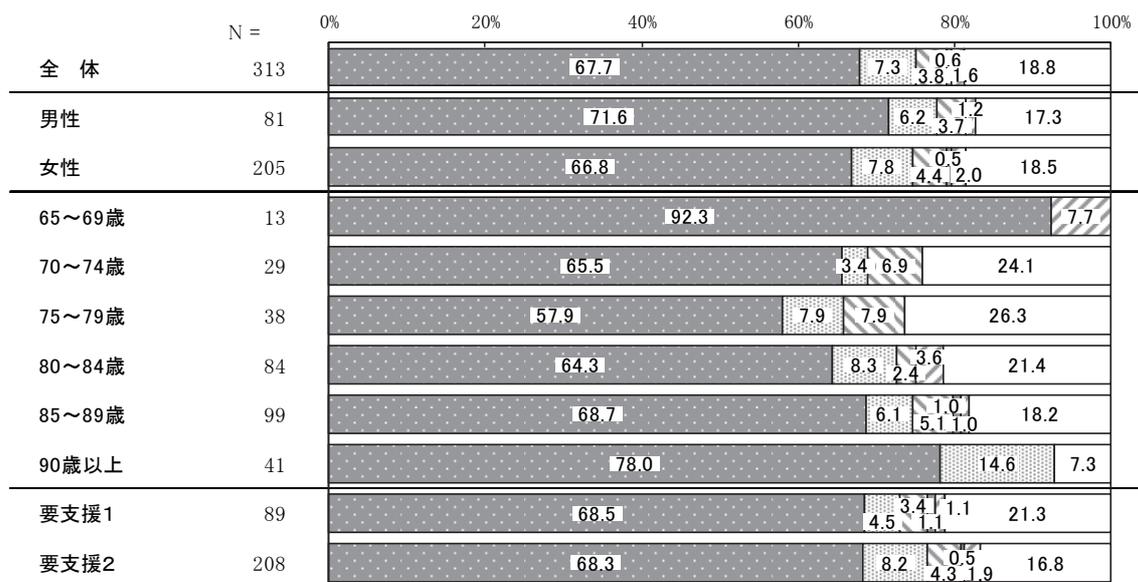
徘徊の有無については、「ない」が 85.4%と最も高くなっています。一方、「ある（昼間）」(2.4%)と「ある（夜間）」(7.3%)を合わせた、“何らかの徘徊症状のある”が 9.7%となっています。



介護をしている方、全員におたずねします。

問 83 介護の負担などから、介護者やその他の家族が、要介護者に対して身体的な暴力や、言葉による暴力、性的な暴力、生活に必要な介護をしないなどの虐待をしてしまうことがありますか。(○は1つ)

虐待の有無については、「まったくない」が67.7%と最も高く、次いで「したことはないが、したいと思うことはある」が7.3%となっています。一方、何らかの虐待をしたことがある人では、「ほとんどないが、したことがある」が3.8%、「たびたびある」が0.6%となっています。



- まったくない
- ▨ したことはないが、したいと思うことはある
- ▩ ほとんどないが、したことがある
- たびたびある
- ▨ その他
- 無回答

問 83-1 差し支えなければ、それはどのようなことかご記入ください。

介護の負担などから、介護者やその他の家族が、要介護者に対してしたいと思うことやしたことについては、以下のとおりとなっています。

項 目	件数
言葉がきつくなる。	10
腹が立つ。	6
言うことを聞かない。	5
介護者への感謝の気持ちがないことに腹が立つ。	3
言葉の暴力をした。	1
自分では何もしない（できないという）	1
一人での介護疲れから、精神的につらく感じる。	1
介助を放棄する。	1
要介護者から言葉の暴力を受け、口論になる。	1
他人ごととは思えません。自分の痛みと感じて。	1
老老介護で、将来が不安。	1
合 計	31

## 12 自由回答

今回の調査で自由な意見・要望を聞いたところ、延べ 161 件の意見が得られました。内訳は以下のとおりになっています。

項 目	件数
施設サービス	27
アンケート全般について	25
交通機関・生活環境	20
家族介護全般	17
高齢者の将来についての不安	12
高齢者福祉施策に対する感謝	10
要介護認定に対する不満	8
情報提供・相談体制について	8
その他の在宅サービス（介護タクシー、おむつの支給等）	7
介護保険制度全般	6
ひとり暮らしなので今後の生活が心配	4
居宅サービス	3
利用料金、介護保険料が高い	3
経済的支援	3
医療に対する要望	2
健康づくり・介護予防	1
つきあい・交流の場がほしい	1
その他	4
合 計	161

