

## 第2章 一般高齢者調査結果

### 1 調査票と単純集計

#### 基本属性

問 1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- |              |              |                |           |
|--------------|--------------|----------------|-----------|
| 1. 男性(25.3%) | 2. 女性(70.7%) | 3. 回答しない(0.4%) | 無回答(3.6%) |
|--------------|--------------|----------------|-----------|

問 2 あなたの年齢は、どちらに該当しますか。(○は1つ)

- |                  |                  |                 |
|------------------|------------------|-----------------|
| 1. 65～69歳(18.0%) | 3. 75～79歳(27.2%) | 5. 85～89歳(8.3%) |
| 2. 70～74歳(22.5%) | 4. 80～84歳(19.2%) | 6. 90歳以上(2.2%)  |
| 無回答(2.6%)        |                  |                 |

問 3 あなたはどちらにお住まいですか。地区がわからない場合は、「その他」に住所をご記入ください。(○は1つ)

- |               |               |                |                   |
|---------------|---------------|----------------|-------------------|
| 1. 金華(2.0%)   | 14. 長良東(2.4%) | 27. 長森東(1.8%)  | 40. 厚見(2.7%)      |
| 2. 京町(1.5%)   | 15. 島(2.1%)   | 28. 木田(0.5%)   | 41. 日置江(1.1%)     |
| 3. 明德(1.2%)   | 16. 早田(2.0%)  | 29. 岩野田(2.2%)  | 42. 芥見(2.0%)      |
| 4. 徹明(1.5%)   | 17. 城西(2.1%)  | 30. 岩野田北(1.6%) | 43. 芥見東(1.1%)     |
| 5. 白山(1.9%)   | 18. 三里(2.2%)  | 31. 黒野(2.8%)   | 44. 芥見南(1.9%)     |
| 6. 梅林(1.8%)   | 19. 鷺山(2.6%)  | 32. 方県(0.9%)   | 45. 藍川(2.1%)      |
| 7. 本郷(2.0%)   | 20. 加納東(1.6%) | 33. 茜部(2.5%)   | 46. 合渡(1.0%)      |
| 8. 華陽(2.1%)   | 21. 加納西(2.1%) | 34. 鶉(1.8%)    | 47. 三輪南(2.1%)     |
| 9. 木之本(1.9%)  | 22. 則武(2.2%)  | 35. 西郷(2.3%)   | 48. 三輪北(0.9%)     |
| 10. 本荘(3.0%)  | 23. 常磐(2.1%)  | 36. 七郷(2.6%)   | 49. 網代(0.2%)      |
| 11. 日野(1.4%)  | 24. 長森南(3.1%) | 37. 市橋(1.8%)   | 50. 柳津町(2.1%)     |
| 12. 長良(2.2%)  | 25. 長森北(1.6%) | 38. 岩(1.2%)    | 51. その他( ) (1.7%) |
| 13. 長良西(3.2%) | 26. 長森西(2.0%) | 39. 鏡島(3.4%)   | 無回答(2.2%)         |

問 4 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

- |                             |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| 1. 一人暮らし(18.8%)             | 4. 息子・娘との2世帯(19.9%) |
| 2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(40.8%) | 5. その他( ) (16.5%)   |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(0.8%)  | 無回答(3.2%)           |

問 5 日中、同居する家族などから離れて一人で過ごすことは多いですか。(お一人暮らしの方もお答えください)(○は1つ)

- |              |               |           |
|--------------|---------------|-----------|
| 1. はい(36.8%) | 2. いいえ(57.9%) | 無回答(5.2%) |
|--------------|---------------|-----------|

## 暮らしについて

問 6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

- |   |
|---|
| 1. 介護・介助は必要ない(87.4%)                    |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない(6.3%)       |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている(2.4%)                |
| (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) 無回答(3.8%) |

<問6で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「3. 現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方におたずねします。

問 6-1 ご家族の中で、主に介護している(介護していた)方はどなたですか。

(○は1つ)

- |                  |                |                   |
|------------------|----------------|-------------------|
| 1. 配偶者(夫)(18.6%) | 5. 息子の妻(2.6%)  | 9. 姉または妹(1.7%)    |
| 2. 配偶者(妻)(17.7%) | 6. 娘の夫(0.0%)   | 10. その他( ) (4.6%) |
| 3. 息子(5.8%)      | 7. 孫(0.3%)     | 無回答(39.1%)        |
| 4. 娘(9.0%)       | 8. 兄または弟(0.6%) |                   |

問 6-2 主な介護者の方の年齢について、お答えください。(○は1つ)

- |                |              |                 |
|----------------|--------------|-----------------|
| 1. 20歳未満(0.3%) | 4. 40代(4.1%) | 7. 70代(20.9%)   |
| 2. 20代(0.0%)   | 5. 50代(9.0%) | 8. 80歳以上(17.1%) |
| 3. 30代(1.2%)   | 6. 60代(8.4%) | 9. わからない(0.9%)  |
|                |              | 無回答(38.3%)      |

問 6-3 現在、主な介護者の方が行っている(行っていた)介護等について、お答えください。(あてはまるものすべてに○)

- |                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1. 屋内の移乗・移動(5.5%)     | 9. 認知症状への対応(3.5%)             |
| 2. 外出の付き添い、送迎等(30.1%) | 10. 衣服の着脱(5.2%)               |
| 3. 入浴・洗身(4.9%)        | 11. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)(4.6%)      |
| 4. 日中の排泄(3.5%)        | 12. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)(29.6%) |
| 5. 夜間の排泄(3.8%)        | 13. 医療面での対応(経管栄養、ストマ等)(5.2%)  |
| 6. 食事の準備(調理等)(27.0%)  | 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き(20.0%)   |
| 7. 食事の介助(食べる時)(2.6%)  | 15. その他( ) (5.8%)             |
| 8. 服薬(7.5%)           | 16. わからない(4.6%) 無回答(39.7%)    |

問 6-4 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)

(あてはまるものすべて○)

1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)(4.9%)	
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)(0.6%)	
3. 主な介護者が転職した(0.6%)	
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した(0.0%)	
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない(32.5%)	
6. わからない(7.2%)	無回答(54.5%)

※自営業や農林水産のお仕事を辞めた方を含みます。

<全員におたずねします。>

問 7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

1. 大変苦しい(8.8%)	3. ふつう(59.2%)	5. 大変ゆとりがある(1.5%)
2. やや苦しい(20.9%)	4. ややゆとりがある(6.4%)	無回答(3.3%)

問 8 あなたのお住まいはどちらに該当しますか。(○は1つ)

1. 持家(一戸建て)(81.8%)	5. 民間賃貸住宅(集合住宅)(5.1%)
2. 持家(集合住宅)(2.7%)	6. サービス付き高齢者向け住宅 有料老人ホーム(0.2%)
3. 公営賃貸住宅(2.0%)	7. 借家(3.1%)
4. 民間賃貸住宅(一戸建て)(1.2%)	8. その他( ) (1.2%)
	無回答(2.6%)

## 運動・閉じこもりについて

問 9 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

1. できるし、している(57.4%)	3. できない(17.6%)
2. できるけどしていない(20.9%)	無回答(4.1%)

問 10 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

1. できるし、している(73.0%)	3. できない(11.5%)
2. できるけどしていない(12.1%)	無回答(3.5%)

問 11 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

1. できるし、している(72.6%)	3. できない(7.2%)
2. できるけどしていない(17.3%)	無回答(2.9%)

問 12 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

1. ほとんど外出しない(4.4%)	3. 週2～4回(41.8%)	
2. 週1回(10.9%)	4. 週5回以上(40.0%)	無回答(2.8%)

問 13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

1. とても減っている(3.9%)	3. あまり減っていない(30.7%)	
2. 減っている(19.5%)	4. 減っていない(43.2%)	無回答(2.7%)

<問 13 で「1. とても減っている」「2. 減っている」「3. あまり減っていない」と答えた方におたずねします。>

問 13-1 外出が減っている理由は、次のどれに該当しますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 病気(6.9%)	7. 外での楽しみがない(14.6%)
2. 障がい(脳卒中の後遺症など)(1.9%)	8. 経済的に出られない(8.5%)
3. 足腰などの痛み(27.9%)	9. 交通手段がないため(8.5%)
4. トイレの心配(失禁など)(6.2%)	10. 一緒に出かける人がいない(10.7%)
5. 耳の障がい(聞こえの問題など)(5.3%)	11. その他( ) (11.9%)
6. 目の障がい(3.0%)	無回答(31.0%)

<全員におたずねします。>

問 14 友人・知人と交流するため、どこへ出かけますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 老人福祉センター(1.9%)	7. 自主サークル(17.0%)
2. 公民館・コミュニティセンター(15.4%)	8. 老人クラブ(6.3%)
3. 公園・運動場(9.4%)	9. 喫茶店・飲食店(50.7%)
4. 銭湯(4.8%)	10. 職場(9.9%)
5. 病院・医院(診療所・クリニック)(14.9%)	11. 友人宅(16.8%)
6. ふれあいいきいきサロン(5.6%)	12. その他( ) (19.3%)
	無回答(9.8%)



問 15 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 徒歩(44.3%)	8. 病院や施設のバス(0.4%)
2. 自転車(35.0%)	9. 車いす(0.3%)
3. バイク(0.9%)	10. 電動車いす(カート)(0.1%)
4. 自動車(自分で運転)(49.4%)	11. 歩行器・シルバーカー(0.8%)
5. 自動車(人に乗せてもらう)(29.3%)	12. タクシー(10.6%)
6. 電車(11.2%)	13. その他( ) (1.0%)
7. 路線バス・コミュニティバス(28.7%)	無回答(2.6%)

### 転倒防止について

問 16 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

1. 何度もある(7.8%)	2. 1度ある(23.5%)	3. ない(65.2%)	無回答(3.5%)
----------------	----------------	--------------	-----------

問 17 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

1. とても不安である(11.7%)	3. あまり不安でない(25.2%)	
2. やや不安である(37.4%)	4. 不安でない(21.4%)	無回答(4.3%)

### 口腔・栄養について

問 18 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

1. はい(12.3%)	2. いいえ(83.3%)	無回答(4.4%)
--------------	---------------	-----------

問 19 身長及び体重を教えてください。具体的な数値をお書きください。

①身長( ) cm 平均 155.05cm	②体重( ) kg 平均 53.82kg
-----------------------	----------------------

BMI 低栄養(9.4%) 普通(66.4%) 肥満(17.3%) 無回答(6.9%) 平均 22.34

問 20 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

1. はい(30.6%)	2. いいえ(65.0%)	無回答(4.4%)
--------------	---------------	-----------

問 21 歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください。

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)(○は1つ)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用(16.8%)	
2. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし(31.4%)	
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用(35.2%)	
4. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし(9.2%)	無回答(7.4%)

問 22 お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

1. はい(26.3%)	2. いいえ(70.9%)	無回答(2.8%)
--------------	---------------	-----------

問 23 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

1. はい(29.0%)	2. いいえ(67.8%)	無回答(3.2%)
--------------	---------------	-----------

問 24 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)

1. はい(91.3%)	2. いいえ(6.1%)	無回答(2.6%)
--------------	--------------	-----------

問 25 定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか。(○は1つ)

1. はい(59.6%)	2. いいえ(37.2%)	無回答(3.1%)
--------------	---------------	-----------

問 26 1日の食事の回数は何回ですか。(○は1つ)

1. 朝昼晩の3食(90.9%)	4. 昼晩の2食(2.5%)	
2. 朝晩の2食(2.4%)	5. 1食(0.1%)	
3. 朝昼の2食(1.3%)	6. その他( ) (0.6%)	無回答(2.3%)

問 27 どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

1. 毎日ある(57.8%)	3. 月に何度かある(15.7%)	5. ほとんどない(6.3%)
2. 週に何度かある(8.2%)	4. 年に何度かある(8.0%)	無回答(4.0%)

## 物忘れについて

問 28 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

1. はい(44.9%)	2. いいえ(51.8%)	無回答(3.3%)
--------------	---------------	-----------

問 29 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)

1. はい(22.9%)	2. いいえ(74.3%)	無回答(2.8%)
--------------	---------------	-----------

## 認知症にかかる相談窓口の把握について

問 30 あなたは認知症の症状があると思われませんか。または家族に、認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

1. はい(9.5%)	2. いいえ(87.8%)	無回答(2.7%)
-------------	---------------	-----------

問 31 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

1. はい(34.1%)	2. いいえ(62.5%)	無回答(3.4%)
--------------	---------------	-----------

問 32 認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることを知っていますか。(○は1つ)

- |              |                |           |
|--------------|----------------|-----------|
| 1. はい(64.8%) | 2. いいえ (32.4%) | 無回答(2.8%) |
|--------------|----------------|-----------|

問 33 高齢化の進展に伴い、認知症高齢者の増加が見込まれていますが、どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。(○は3つまで)

- |                                     |  |            |
|-------------------------------------|--|------------|
| 1. 専門相談窓口の充実(29.7%)                 |  |            |
| 2. 認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実(43.7%)    |  |            |
| 3. 緊急時に対応できる病院・診療所、施設の充実(23.6%)     |  |            |
| 4. 入所できる施設の充実(39.1%)                |  |            |
| 5. 認知症の人が利用できる在宅サービスの充実(27.0%)      |  |            |
| 6. 認知症の人と家族の会等の充実(4.6%)             |  |            |
| 7. 成年後見制度等の権利擁護の充実(2.7%)            |  |            |
| 8. 徘徊高齢者見守りネットワークの充実(5.9%)          |  |            |
| 9. 認知症の講習会や予防教室等の充実(9.5%)           |  |            |
| 10. 認知症の正しい知識と理解をもった地域づくりの充実(20.4%) |  |            |
| 11. 免許を返納しても暮らしていける交通機関の整備(34.0%)   |  |            |
| 12. その他 ( ) (1.2%)                  |  | 無回答(10.3%) |

## 日常生活について

問 34 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(○は1つ)

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. できるし、している(78.7%)  | 3. できない(3.6%) |
| 2. できるけどしていない(12.4%) | 無回答(5.2%)     |

問 35 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(○は1つ)

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1. できるし、している(85.1%) | 3. できない(2.0%) |
| 2. できるけどしていない(8.3%) | 無回答(4.6%)     |

問 36 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1. できるし、している(77.6%)  | 3. できない(4.7%) |
| 2. できるけどしていない(12.9%) | 無回答(4.7%)     |

問 37 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1. できるし、している(84.0%) | 3. できない(2.3%) |
| 2. できるけどしていない(8.9%) | 無回答(4.7%)     |

問 38 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 1. できるし、している (83.1%) | 3. できない (2.8%) |
| 2. できるけどしていない (9.4%) | 無回答 (4.6%)     |

<日常生活関係『家事や日常の動作に関する手助け』についておたずねします。>

問 39 生活していく上で、どのような手助けが必要ですか。

(あてはまるものすべてに○)

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. ごみ捨て (7.6%)            | 7. 洗濯 (7.3%)             |
| 2. 買い物 (10.5%)            | 8. ベッドメイク (布団の準備) (3.1%) |
| 3. 家電などの設定 (17.5%)        | 9. 食事の準備 (9.2%)          |
| 4. 草むしり (10.5%)           | 10. その他 ( ) (0.9%)       |
| 5. 高いところの物や重い物の移動 (31.8%) | 11. 必要ない・受けていない → 問 40 へ |
| 6. 掃除 (9.5%)              | (47.7%) 無回答 (9.5%)       |

問 39-1 問 39 のような日常生活の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料のサービスを頼んでいる方はどのようなサービスを受けているか具体的にお書きください。

- |                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| 1. 配偶者 (38.2%)    | 8. 近隣の人 (2.4%)                 |
| 2. 同居の子ども (22.8%) | 9. 友人 (1.5%)                   |
| 3. 別居の子ども (18.8%) | 10. その他 ( ) (2.7%)             |
| 4. 兄弟姉妹 (2.4%)    | 11. そのような人はいない → 問 40 へ (3.6%) |
| 5. 親戚 (1.0%)      | 12. 有料のサービスを頼んでいる              |
| 6. 親 (0.3%)       | (具体的に) (5.2%)                  |
| 7. 孫 (4.1%)       | 無回答 (21.4%)                    |

<問 39-1 で「12. 有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方におたずねします。>

問 39-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| 1. 利用している人からの紹介 (16.2%) | 6. 民生委員 (1.4%)       |
| 2. ケアマネジャー (8.1%)       | 7. 地域包括支援センター (4.1%) |
| 3. 近所の人 (14.9%)         | 8. 社会福祉協議会 (1.4%)    |
| 4. 広告・広報誌 (28.4%)       | 9. その他 ( ) (23.0%)   |
| 5. ホームページ (5.4%)        | 無回答 (10.8%)          |

<問 39-1 で「1.」～「10.」に○をつけた方におたずねします。>

問 39-3 日常生活の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどのようにしますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者に頼む(15.3%)	7. 孫に頼む(12.0%)
2. 同居の子どもに頼む(20.9%)	8. 近隣の人に頼む(4.2%)
3. 別居の子どもに頼む(36.1%)	9. 友人に頼む(4.8%)
4. 兄弟姉妹に頼む(5.7%)	10. その他( ) (2.9%)
5. 親戚に頼む(3.5%)	11. 頼める人がいない(6.4%)
6. 親に頼む(0.0%)	12. 有料のサービスを頼む(22.9%)
	無回答(12.4%)

<全員におたずねします。>

<生きがい関係『日々の楽しみや充実感を得るための援助』についておたずねします。>

問 40 生きがいをもって生活する上で、どのような手助けが必要ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 散歩の付き添い(3.2%)	5. 自治会活動への参加(6.3%)
2. 話し相手(18.1%)	6. 外出先への送迎(10.5%)
3. ペットの世話(3.0%)	7. その他( ) (1.2%)
4. 趣味の会やサークルなどへの参加 (16.6%)	8. 必要ない・受けていない → 問41へ (50.8%)
	無回答(10.9%)

問 40-1 問 40 のような生きがい関係の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料のサービスを頼んでいる方はどのようなサービスを受けているか具体的にお書きください。

1. 配偶者(31.5%)	8. 近隣の人(10.5%)
2. 同居の子ども(16.5%)	9. 友人(21.6%)
3. 別居の子ども(19.7%)	10. その他( ) (2.1%)
4. 兄弟姉妹(7.5%)	11. そのような人はいない → 問41へ (5.8%)
5. 親戚(3.9%)	12. 有料のサービスを頼んでいる (具体的に ) (2.6%)
6. 親(0.3%)	無回答(31.1%)
7. 孫(6.9%)	

<問 40-1 で「12. 有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方におたずねします。>

問 40-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 1. 利用している人からの紹介 (5.7%) | 6. 民生委員 (2.9%)        |
| 2. ケアマネジャー (22.9%)     | 7. 地域包括支援センター (17.1%) |
| 3. 近所の人 (8.6%)         | 8. 社会福祉協議会 (2.9%)     |
| 4. 広告・広報誌 (17.1%)      | 9. その他 ( ) (22.9%)    |
| 5. ホームページ (0.0%)       | 無回答 (20.0%)           |

<問 40-1 で「1.」～「10.」に○をつけた方におたずねします。>

問 40-3 生きがい関係の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたは どうしますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 1. 配偶者に頼む (21.2%)    | 7. 孫に頼む (11.8%)        |
| 2. 同居の子どもに頼む (19.8%) | 8. 近隣の人に頼む (7.9%)      |
| 3. 別居の子どもに頼む (33.4%) | 9. 友人に頼む (10.7%)       |
| 4. 兄弟姉妹に頼む (7.3%)    | 10. その他 ( ) (2.3%)     |
| 5. 親戚に頼む (3.8%)      | 11. 頼める人がいない (7.3%)    |
| 6. 親に頼む (0.1%)       | 12. 有料のサービスを頼む (16.2%) |
|                      | 無回答 (14.0%)            |

<全員におたずねします。>

## 社会参加について

問 41 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

(①～⑧の各項目1つずつに○)

	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い
①ボランティアのグループ 無回答(45.7%)	1 (0.4%)	2 (1.1%)	3 (0.8%)	4 (3.4%)	5 (2.7%)	6 (45.9%)
②スポーツ関係のグループやクラブ 無回答(39.1%)	1 (4.2%)	2 (7.9%)	3 (4.6%)	4 (2.9%)	5 (1.1%)	6 (40.2%)
③趣味関係のグループ 無回答(36.7%)	1 (1.9%)	2 (4.3%)	3 (6.4%)	4 (10.5%)	5 (3.1%)	6 (37.0%)
④学習・教養サークル 無回答(46.5%)	1 (0.3%)	2 (0.9%)	3 (2.3%)	4 (4.5%)	5 (1.9%)	6 (43.5%)
⑤「ふれあいいきいきサロン」や 「いきいき筋トレ体操」など介護予 防のための通いの場 無回答(43.7%)	1 (0.8%)	2 (1.5%)	3 (1.5%)	4 (4.8%)	5 (3.0%)	6 (44.7%)
⑥老人クラブ 無回答(44.0%)	1 (0.4%)	2 (0.7%)	3 (0.7%)	4 (2.7%)	5 (6.1%)	6 (45.5%)
⑦町内会・自治会 無回答(42.2%)	1 (0.4%)	2 (0.5%)	3 (0.4%)	4 (3.3%)	5 (23.8%)	6 (29.3%)
⑧収入のある仕事 無回答(41.6%)	1 (10.3%)	2 (4.3%)	3 (1.0%)	4 (1.3%)	5 (1.3%)	6 (40.1%)

問 42 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい(7.7%)	3. 参加したくない(32.5%)
2. 参加してもよい(43.0%)	4. 既に参加している(7.6%) 無回答(9.3%)

問 43 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい(2.3%)	3. 参加したくない(54.9%)
2. 参加してもよい(28.7%)	4. 既に参加している(4.5%) 無回答(9.6%)

<あなたとまわりの人の「たすけあい」についておたずねします。>

問 44 あなたのまわりに、あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者 (46.7%)	5. 近隣の人 (13.3%)
2. 同居の子ども (21.3%)	6. 友人 (41.6%)
3. 別居の子ども (37.4%)	7. その他 ( ) (1.6%)
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 (30.1%)	8. そのような人はいない (4.1%)
	無回答 (5.1%)

問 44-1 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者 (41.2%)	5. 近隣の人 (16.3%)
2. 同居の子ども (15.8%)	6. 友人 (41.3%)
3. 別居の子ども (31.5%)	7. その他 ( ) (1.3%)
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 (30.5%)	8. そのような人はいない (7.3%)
	無回答 (7.1%)

問 44-2 あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者 (53.8%)	5. 近隣の人 (1.5%)
2. 同居の子ども (28.0%)	6. 友人 (4.0%)
3. 別居の子ども (32.7%)	7. その他 ( ) (1.4%)
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 (12.2%)	8. そのような人はいない (6.9%)
	無回答 (5.3%)

問 44-3 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 配偶者 (47.8%)	5. 近隣の人 (2.0%)
2. 同居の子ども (17.1%)	6. 友人 (5.0%)
3. 別居の子ども (19.1%)	7. その他 ( ) (1.3%)
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 (18.6%)	8. そのような人はいない (20.8%)
	無回答 (11.0%)

<友人関係についておたずねします。>

問 45 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

1. 週4回以上 (13.9%)	4. 月に1~3回 (22.3%)	
2. 週に2~3回 (19.2%)	5. 年に数回 (16.0%)	
3. 週に1回 (13.6%)	6. 会っていない (9.8%)	無回答 (5.2%)



問 45-1 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(○は1つ)

1. 0人(いない) (11.7%)	3. 3~5人(27.7%)	5. 10人以上(25.5%)
2. 1~2人(17.9%)	4. 6~9人(10.8%)	無回答(6.4%)

問 45-2 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 近所・同じ地域の人(49.6%)	5. 趣味や関心が同じ友人(38.5%)
2. 幼なじみ(8.5%)	6. ボランティア等の活動での友人(6.6%)
3. 学生時代の友人(17.3%)	7. その他( ) (7.6%)
4. 仕事での同僚・元同僚(25.8%)	8. いない(6.7%)
	無回答(6.1%)

問 46 趣味はありますか。(○は1つ)

1. はい(具体的に ) (64.4%)	2. いいえ(28.2%)	無回答(7.5%)
----------------------	---------------	-----------

問 47 生きがいはありますか。(○は1つ)

1. はい(具体的に ) (59.5%)	2. いいえ(26.8%)	無回答(13.7%)
----------------------	---------------	------------

## 健康について

問 48 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1. とてもよい(10.1%)	3. あまりよくない(16.0%)
2. まあよい(67.2%)	4. よくない(2.3%)
	無回答(4.5%)

問 49 あなたは、現在どの程度幸せですか。

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても不幸											とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	
(0.3%)	(0.4%)	(0.5%)	(1.9%)	(2.3%)	(16.9%)	(8.3%)	(12.4%)	(22.7%)	(10.0%)	(17.5%)	

平均 7.58 無回答(6.8%)

問 50 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

1. はい(35.0%)	2. いいえ(60.4%)	無回答(4.6%)
--------------	---------------	-----------

問 51 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

1. はい(22.5%)	2. いいえ(72.6%)	無回答(5.0%)
--------------	---------------	-----------

問 52 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. ない(14.2%)	11. 外傷(転倒・骨折等)(3.1%)
2. 高血圧(38.1%)	12. がん(悪性新生物)(4.5%)
3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)(2.0%)	13. 血液・免疫の病気(1.9%)
4. 心臓病(10.1%)	14. うつ病(1.8%)
5. 糖尿病(12.3%)	15. 認知症(アルツハイマー病等)(0.7%)
6. 高脂血症(脂質異常)(13.2%)	16. パーキンソン病(0.3%)
7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)(4.9%)	17. 目の病気(18.5%)
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気(5.8%)	18. 耳の病気(7.2%)
9. 腎臓・前立腺の病気(6.1%)	19. その他( ) (8.9%)
10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)(14.1%)	無回答(9.3%)

問 53 現在、訪問診療※を利用していますか。(○は1つ)

1. はい(3.2%)	2. いいえ(90.0%)	無回答(6.8%)
-------------	---------------	-----------

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等を含みません。

問 54 現在、病院・医院(診療所・クリニック)に通院していますか。(○は1つ)

1. はい(78.2%)	2. いいえ → 問 56 へ(15.8%)	無回答(6.0%)
--------------	------------------------	-----------

問 55 通院の頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

1. 週1回以上(8.7%)	3. 月1回程度(60.7%)	5. 3か月に1回程度(6.2%)
2. 月2~3回(14.2%)	4. 2か月に1回程度(8.7%)	無回答(1.5%)

問 56 かかりつけ医※がありますか(大病院以外)。(○は1つ)

1. ある(81.6%)	2. ない(11.9%)	無回答(6.6%)
--------------	--------------	-----------

※かかりつけ医とは日常的な診察や健康管理を行い、いつでも病気の相談ができ、必要な時には専門医への紹介をしてくれる身近な医師のこと

問 57 お酒は飲みますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日飲む(13.0%)	3. ほとんど飲まない(28.1%)
2. 時々飲む(13.1%)	4. もともと飲まない(41.4%)
	無回答(4.5%)

問 58 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

- |                     |                                  |
|---------------------|----------------------------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている (5.7%) | 3. 吸っていたがやめた (21.1%)             |
| 2. 時々吸っている (1.3%)   | 4. もともと吸っていない (67.1%) 無回答 (4.8%) |

問 59 日頃、健康づくりでどんなことに心がけていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |  |
|--|
| 1. 毎日の食事や栄養に気をつけている (65.4%)              |
| 2. 定期的に健康診断を受けている (45.7%)                |
| 3. 睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている (50.9%) |
| 4. なるべく歩いたりして体を動かしている (55.4%)            |
| 5. 適度のスポーツ・運動をしている (23.4%)               |
| 6. 酒やタバコをなるべくひかえるようにしている (6.6%)          |
| 7. 特に心がけていない (6.5%)                      |
| 8. その他 ( ) (2.1%) 無回答 (4.9%)             |

問 60 健康について、知りたいことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                  |                                |
|----------------------------------|--------------------------------|
| 1. がんや高血圧などの生活習慣病の予防について (17.3%) | 6. ねたきりの予防について (11.3%)         |
| 2. 食生活のあり方について (13.5%)           | 7. 歯の健康について (7.7%)             |
| 3. 健康増進 (運動など) の方法について (10.7%)   | 8. 認知症の予防について (22.7%)          |
| 4. ストレスの解消等について (12.1%)          | 9. 特にない (36.4%)                |
| 5. 健康診査の内容や受け方などについて (4.4%)      | 10. その他 ( ) (0.9%) 無回答 (14.9%) |

## 介護保険について

問 61 介護保険制度をご存知ですか。(〇は1つ)

- |                     |                   |           |
|---------------------|-------------------|-----------|
| 1. よく知っている(9.8%)    | 3. あまり知らない(34.3%) |           |
| 2. だいたい知っている(41.9%) | 4. 知らない(7.2%)     | 無回答(6.9%) |

問 62 現行制度では、特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることとなります。あなたは、介護サービスの充実と保険料についてどのように考えますか。(〇は1つ)

- |                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| 1. 保険料は高くてもサービスが充実している方がよい(15.4%)  |           |
| 2. サービスは充実していなくても保険料が安い方がよい(11.1%) |           |
| 3. どちらともいえない(65.9%)                | 無回答(7.6%) |

問 63 これからの生活をどこでどのように送りたいとお考えですか(〇は1つ)

- |   |           |
|---|-----------|
| 1. 自宅で、家族などを中心に介護してほしい(20.8%)                             |           |
| 2. 自宅で、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などを活用しながら生活したい(36.2%) |           |
| 3. 老人ホームなどに入所したい(10.1%)                                   |           |
| 4. 同居でない家族の元へ行きたい(0.9%)                                   |           |
| 5. わからない(25.9%)   | 無回答(6.1%) |

問 64 現在、施設等※への入所・入居は検討されていますか。(〇は1つ)

- |                   |                            |
|-------------------|----------------------------|
| 1. 検討していない(86.8%) | 3. すでに入所・入居申し込みをしている(0.2%) |
| 2. 検討している(2.7%)   | 無回答(10.3%)                 |

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

<問 64で「2. 検討している」または「3. すでに入所・入居申し込みをしている」に〇をつけた方におたずねします。>

問 64-1 特別養護老人ホームなどの入所施設を選ぶ時、重視したい（重視した）ことは何ですか。(〇は3つまで)

- |                                       |                        |
|---------------------------------------|------------------------|
| 1. 現在住んでいる場所に近いか<br>(42.5%)           | 4. サービスの質・内容(55.0%)    |
| 2. 家族、親族、友人等が訪問<br>しやすい場所であること(31.3%) | 5. 利用料金(55.0%)         |
| 3. 施設のある場所の環境(27.5%)                  | 6. 実際に利用している人の声(13.8%) |
|                                       | 7. その他( ) (1.3%)       |
|                                       | 無回答(7.5%)              |

<全員におたずねします。>

### 地域包括支援センターについて

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活していけるように、主任介護支援専門員、保健師または看護師、社会福祉士といった専門の職員を配置しています。

市内に19か所設置し、皆様の身近な場所で、健康や福祉・介護相談に関する相談や認知症の相談、日々の生活での心配事など様々な相談を受ける高齢者の総合相談窓口です。

問 65 お住まいの地区を担当する地域包括支援センターの場所や連絡先はご存知ですか。(〇は1つ)

1. 知っている (42.8%)	2. 知らない (49.7%)	無回答 (7.5%)
------------------	-----------------	------------

問 66 地域包括支援センターが高齢者の総合相談窓口であることをご存知ですか。(〇は1つ)

1. 知っている (45.7%)	2. 知らない (46.7%)	無回答 (7.5%)
------------------	-----------------	------------

問 67 地域包括支援センターに相談等されたことはありますか。(〇は1つ)

1. 相談したことがある (10.9%)	2. 相談したことはない (81.4%)	無回答 (7.7%)
----------------------	----------------------	------------

<問 67 で「1. 相談したことがある」に〇をつけた方におたずねします。>

問 67-1 相談した内容について教えてください。(あてはまるものすべてに〇)

1. 介護に関すること (71.2%)	5. 虐待や権利擁護、消費者被害 (1.0%)
2. 医療に関すること (13.7%)	6. 自分や家族以外の人のこと (12.7%)
3. 心理的問題 (5.0%)	7. その他 ( ) (9.0%)
4. 経済的問題 (5.0%)	無回答 (7.0%)

問 67-2 地域包括支援センター職員の対応に満足していますか。(〇は1つ)

1. 満足 (32.4%)	4. やや不満 (3.0%)
2. おおむね満足 (34.8%)	5. 不満 (1.3%)
3. ふつう (21.1%)	無回答 (7.4%)

理由

<全員におたずねします。>

問 68 地域包括支援センター職員が、地域のいきいきふれあいサロンや高齢者の方が集まる地域の行事に参加していることを知っていますか。また、知っている場合、地域包括支援センター職員と話をしたことがありますか。(〇は1つ)

- |                                |             |
|--------------------------------|-------------|
| 1. 知っているし、職員と話をしたことがある (12.1%) |             |
| 2. 知っているが、職員と話をしたことがない (20.9%) |             |
| 3. 知らない (56.1%)                | 無回答 (11.0%) |

その他

問 69 生活する中で、今後、不安に思うことはありますか。(あてはまるものすべてに〇)

- |                 |                                    |             |
|-----------------|------------------------------------|-------------|
| 1. 病気 (73.1%)   | 5. 防犯・防災 (21.3%)                   |             |
| 2. 家事全般 (21.7%) | 6. 孤独死 (誰にも看取られずに自宅で亡くなること) (9.2%) |             |
| 3. 介護 (32.9%)   | 7. その他 ( ) (2.4%)                  | 無回答 (13.4%) |
| 4. 経済苦 (25.2%)  |                                    |             |

問 70 日常生活自立支援事業※をご存知ですか。(〇は1つ)

- |                  |                 |             |
|------------------|-----------------|-------------|
| 1. 知っている (13.6%) | 2. 知らない (75.3%) | 無回答 (11.1%) |
|------------------|-----------------|-------------|

※日常生活自立支援事業とは、判断能力が不十分な認知症高齢者などが地域で自立した暮らしが送れるよう、生活支援員が福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理を行う事業。

問 71 成年後見制度※をご存知ですか。(〇は1つ)

- |                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| 1. 知っているし、内容も理解している (12.8%)          |            |
| 2. 知っているが、内容については少ししか理解していない (26.3%) |            |
| 3. 聞いたことはあるが、内容はわからない (35.0%)        |            |
| 4. 聞いたことがない (18.0%)                  | 無回答 (7.8%) |

※成年後見制度とは、障がいなどの理由で判断能力が十分でない方が不利益を受けないように、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選ぶことで、本人を法的に支援する制度。

問 72 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、お答えください。(あてはまるものすべてに〇)

- |                   |                               |             |
|-------------------|-------------------------------|-------------|
| 1. 見守りサービス (3.2%) | 6. サロン等地域住民の交流の場 (3.4%)       |             |
| 2. 買い物の支援 (2.6%)  | 7. 調理 (1.2%)                  |             |
| 3. 部屋や庭の掃除 (2.6%) | 8. 外出同行 (通院、買い物など) (2.2%)     |             |
| 4. ゴミ出し (1.2%)    | 9. 移送サービス (介護・福祉タクシー等) (3.1%) |             |
| 5. 配食サービス (2.3%)  | 10. その他 ( ) (6.2%)            | 無回答 (83.2%) |

※介護予防・日常生活支援総合事業(高齢者がいつまでも地域で自立した日常生活を営むことを目的に、市が実施する介護予防のための事業)に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含みます。

問 73 今後、高齢者世帯が自立した日常生活を営む上で、どんな支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）が必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 見守りサービス (21.0%)	9. 移送サービス（介護・福祉タクシー等） (24.0%)
2. 買い物の支援 (22.3%)	10. 相談窓口の増設 (11.8%)
3. 部屋や庭の掃除 (16.2%)	11. 福祉サービスを提供する人材の育成 (17.8%)
4. ゴミ出し (9.9%)	12. 高齢者専用住宅の確保 (15.5%)
5. 配食サービス (17.4%)	13. その他（ ） (2.4%)
6. サロン等地域住民の交流の場 (8.5%)	無回答 (35.9%)
7. 調理 (7.9%)	
8. 外出同行（通院、買い物など） (19.5%)	

問 74 病院への入院や施設への入所の際、身元引受人が必要となる場合がありますが、依頼できる人はいますか。（○は1つ）

1. いる (89.3%)	2. いない (3.9%)	無回答 (6.7%)
---------------	---------------	------------

問 75 調査票を記入されたのはどなたですか。（○は1つ）

1. あて名のご本人が記入 (88.2%)	
2. ご家族が記入 (5.7%)	
3. その他（ ） (0.2%)	無回答 (5.8%)

最後に、自由なご意見・ご要望をお聞かせください。

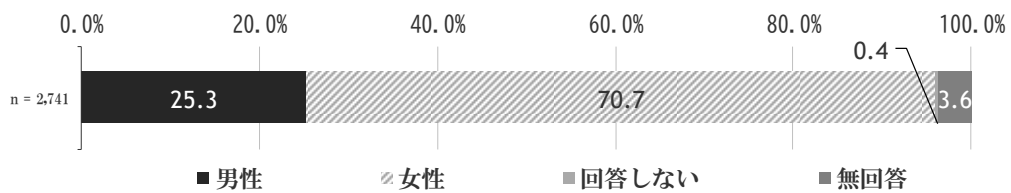
調査にご協力いただき、ありがとうございました。

## 2 調査結果

### (1) 基本属性

「女性」(70.7%)の方が「男性」(25.3%)よりも多くなっています。

問1 あなたの性別をお答えください。(〇は1つ)

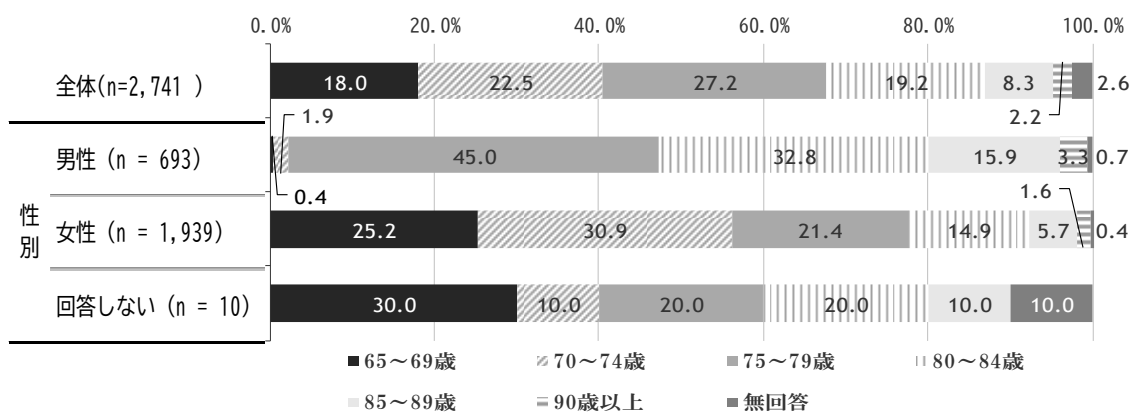


「75～79歳」(27.2%)が最も多く、次いで「70～74歳」(22.5%)、「80～84歳」(19.2%)、「65～69歳」(18.0%)、「85～89歳」(8.3%)となっています。

男性は前期高齢者(2.3%)、後期高齢者(97.0%)、女性は前期高齢者(56.1%)、後期高齢者(43.6%)となっています。

※前期高齢者：65～74歳、後期高齢者：75歳以上

問2 あなたの年齢は、どちらに該当しますか。(〇は1つ)





市域を19に区分けし、それぞれに地域包括支援センターを設置しています。有効回答者の人数と割合は以下の通りです。

問3 あなたはどちらにお住まいですか。地区がわからない場合は、「その他」に住所をご記入ください。  
(○は1つ)

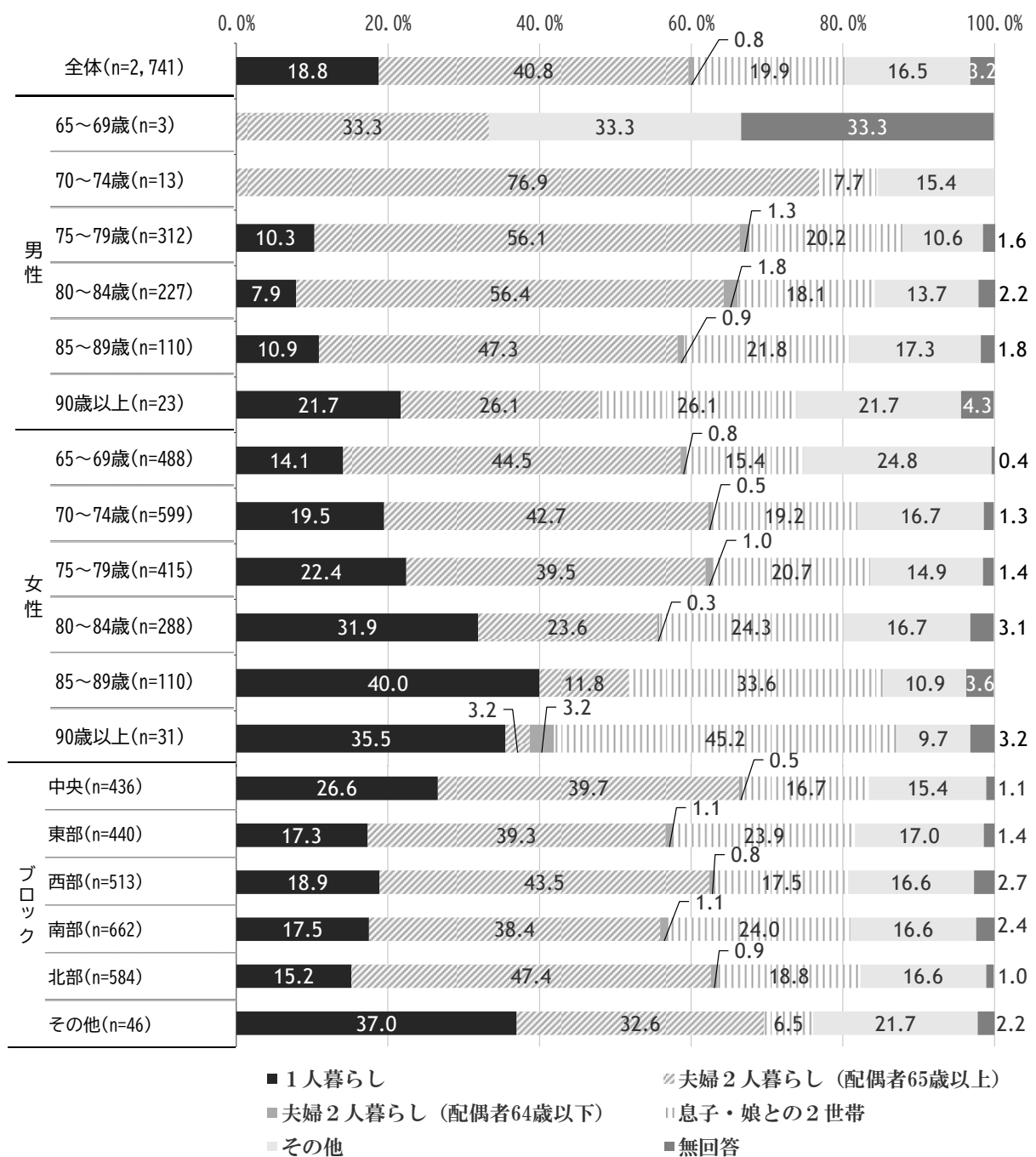
地域包括支援センター名		地区		人数計	比率
中央	中央北	金華 55人 (2.0%)	京町 40人 (1.5%)	182人	6.6%
		明德 32人 (1.2%)	本郷 55人 (2.0%)		
	中央西	徹明 40人 (1.5%)	木之本 53人 (1.9%)	93人	3.4%
	白梅華	梅林 50人 (1.8%)	白山 53人 (1.9%)	161人	5.9%
華陽 58人 (2.1%)					
東部	長森南	長森南 84人 (3.1%)		84人	3.1%
	長森	日野 38人 (1.4%)	長森北 44人 (1.6%)	186人	6.8%
		長森東 50人 (1.8%)	長森西 54人 (2.0%)		
	東部	岩 33人 (1.2%)	芥見 54人 (2.0%)	170人	6.2%
芥見東 31人 (1.1%)		芥見南 52人 (1.9%)			
西部	島城西	島 58人 (2.1%)	城西 58人 (2.1%)	116人	4.2%
	清流	早田 54人 (2.0%)	則武 61人 (2.2%)	115人	4.2%
	西部	木田 14人 (0.5%)	七郷 71人 (2.6%)	113人	4.1%
		合渡 28人 (1.0%)			
	岐北	黒野 77人 (2.8%)	方県 24人 (0.9%)	169人	6.2%
西郷 62人 (2.3%)		網代 6人 (0.2%)			
南部	三里本荘	本荘 81人 (3.0%)	三里 61人 (2.2%)	142人	5.2%
	精華	市橋 49人 (1.8%)	鏡島 93人 (3.4%)	142人	5.2%
	境川	鶉 48人 (1.8%)	日置江 29人 (1.1%)	134人	4.9%
		柳津町 57人 (2.1%)			
	南部	加納東 45人 (1.6%)	加納西 57人 (2.1%)	170人	6.2%
		茜部 68人 (2.5%)			
厚見	厚見 74人 (2.7%)		74人	2.7%	
北部	長良	長良 59人 (2.2%)	長良西 88人 (3.2%)	212人	7.7%
		長良東 65人 (2.4%)			
	北部	鷺山 72人 (2.6%)	常磐 57人 (2.1%)	129人	4.7%
	岩野田	岩野田 61人 (2.2%)	岩野田北 44人 (1.6%)	105人	3.8%
	北東部	藍川 57人 (2.1%)	三輪南 57人 (2.1%)	138人	5.0%
三輪北 24人 (0.9%)					
その他	その他 46人 (1.7%)	(他市町転居者等)	46人	1.7%	
無回答	無回答 60人 (2.2%)		60人	2.2%	

第2部 アンケート調査結果

「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」（40.8%）が最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」（19.9%）、「1人暮らし」（18.8%）、「その他」（16.5%）、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」（0.8%）となっています。

「1人暮らし」は、男女とも年齢が高くなるにしたがい多くなっていますが、男性に比べ女性の方がその傾向は顕著です。また、ブロック別でみると、「中央」は他のブロックよりも「1人暮らし」が多くなっています。

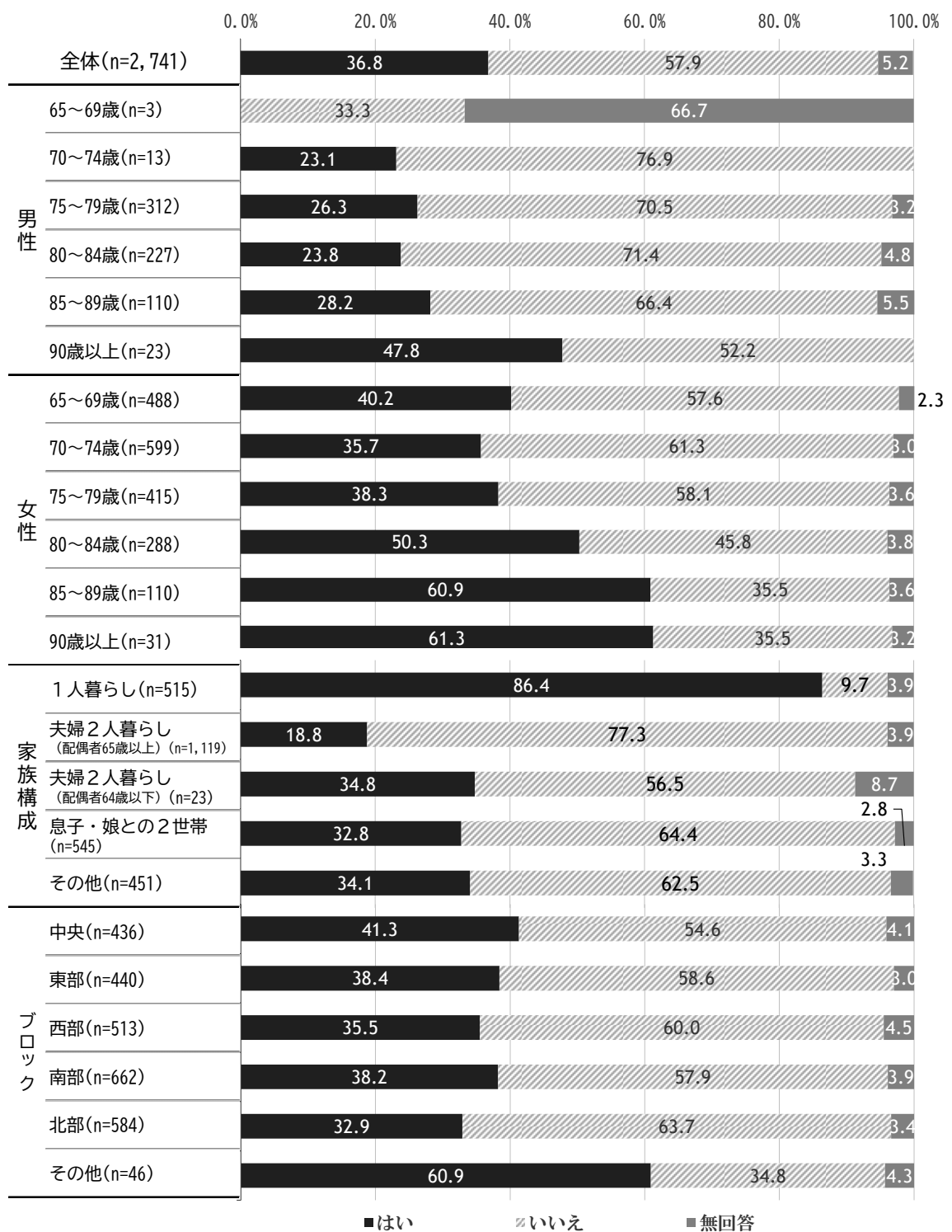
問4 家族構成をお教えてください。(〇は1つ)



「いいえ」(57.9%)が「はい」(36.8%)よりも2割ほど多くなっています。

男性よりも女性の方が日中独居になる人が多く、年齢が高くなるにしたがい多くなっています。

問5 日中、同居する家族などから離れて一人で過ごすことは多いですか。  
(お一人暮らしの方もお答えください)(○は1つ)

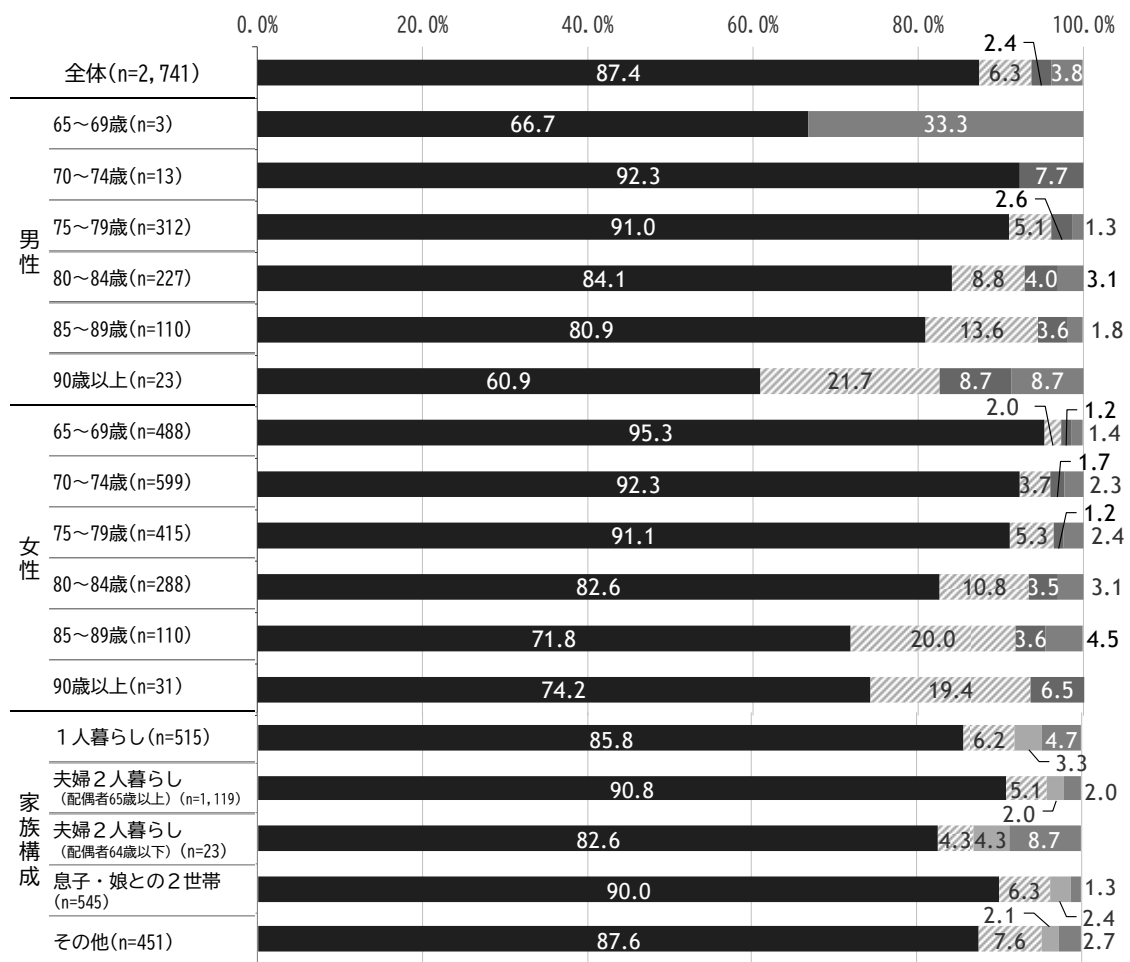


(2) 暮らしについて

「介護・介助は必要ない」(87.4%)が最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(6.3%)、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」(2.4%)となっています。

性別年齢別で見ると、男性の90歳以上・女性の85歳以上の2割以上が介護・介助が必要と回答しています。

問6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(〇は1つ)

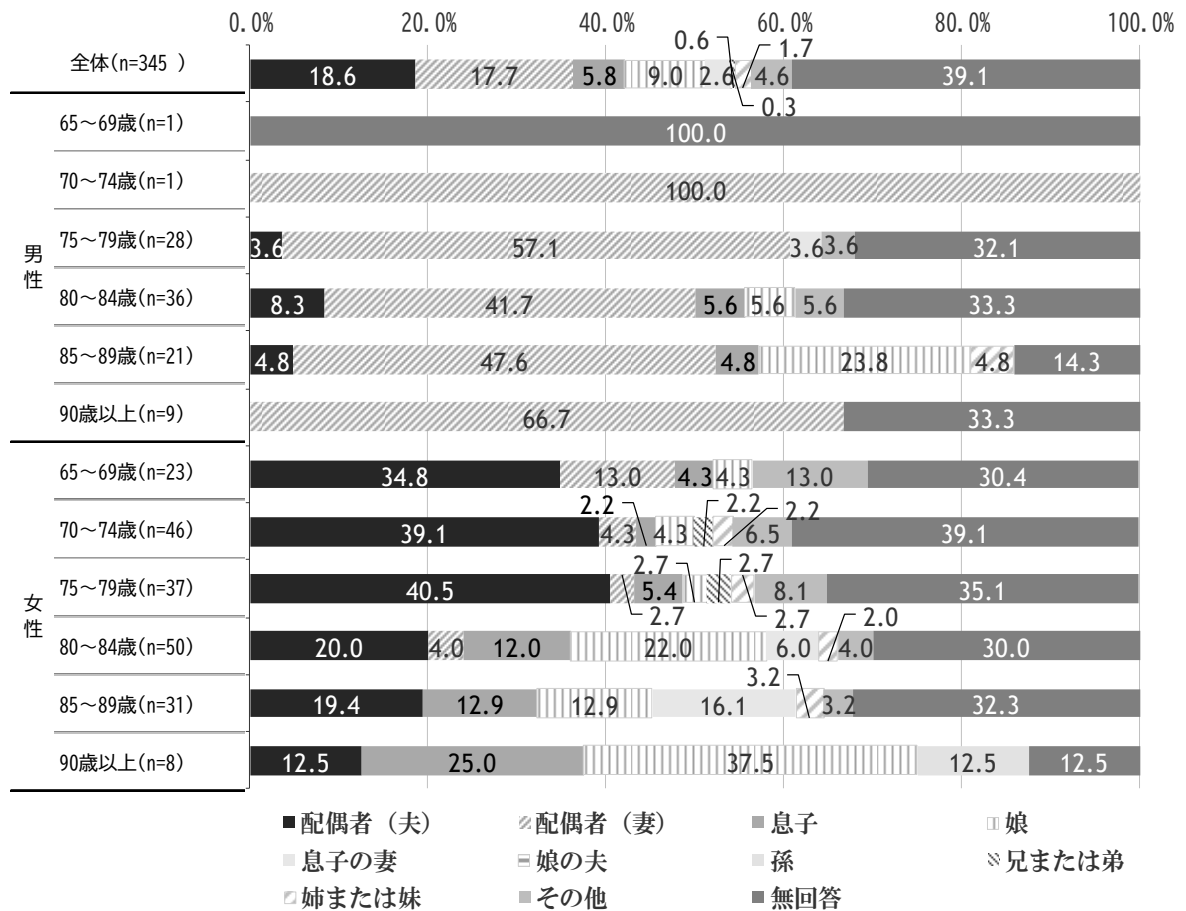


- 介護・介助は必要ない
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)
- 無回答

「配偶者（夫）」（18.6%）が最も多く、次いで「配偶者（妻）」（17.7%）、「娘」（9.0%）、「息子」（5.8%）、「その他」（4.6%）となっています。

問6で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「3. 現在、何らかの介護を受けている」に○をつけた方のみ

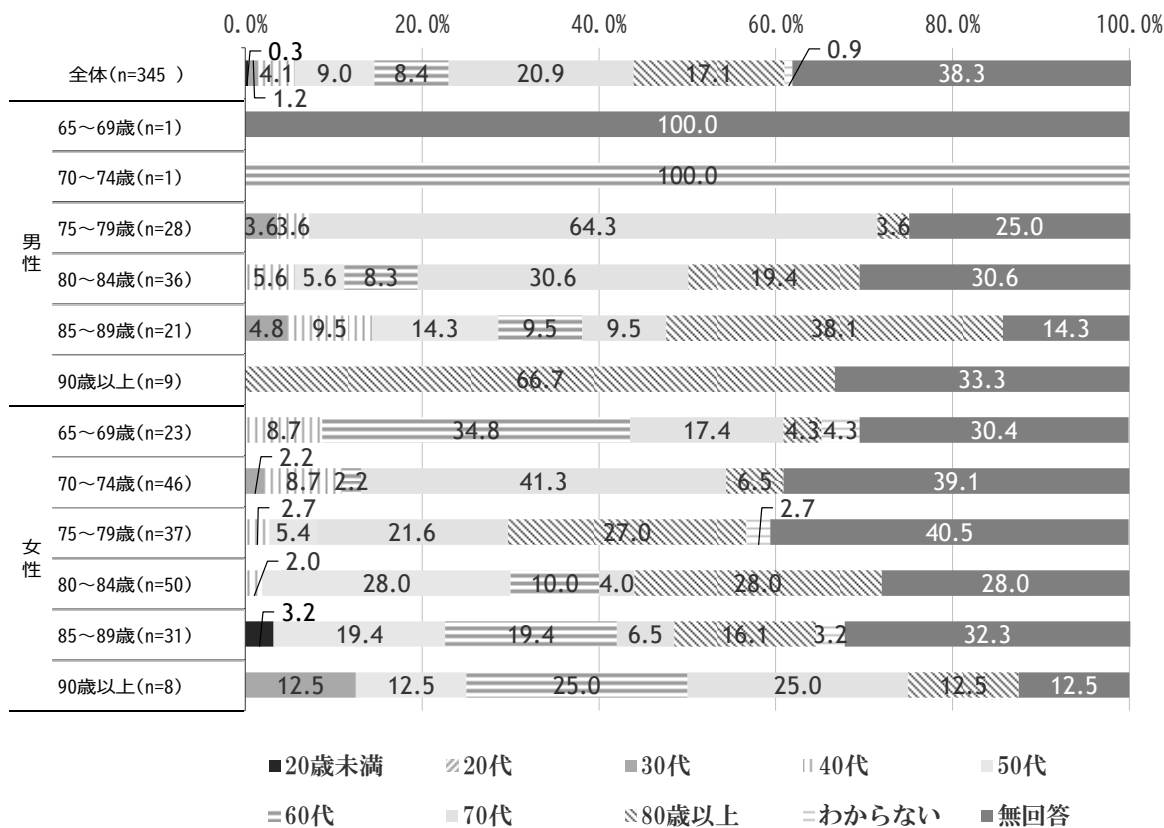
問6-1 ご家族の中で、主に介護している(介護していた)方はどなたですか。



第2部 アンケート調査結果

「70代」(20.9%)が最も多く、次いで「80歳以上」(17.1%)、「50代」(9.0%)、「60代」(8.4%)、「40代」(4.1%)となっています。

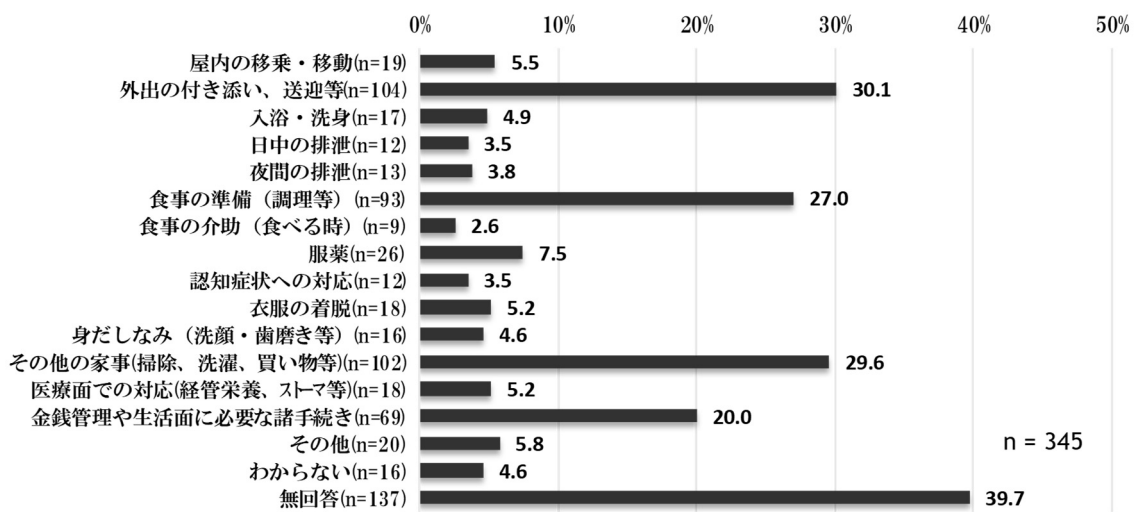
問6-2 主な介護者の方の年齢について、お答えください。(○は1つ)



「外出の付き添い、送迎等」(30.1%)が最も多く、次いで「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」(29.6%)、「食事の準備(調理等)」(27.0%)、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」(20.0%)、「服薬」(7.5%)となっています。

性別でみると、「外出の付き添い、送迎等」「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」とも女性よりも男性の方が多くなっています。

問6-3 現在、主な介護者の方が行っている(行っていた)介護等について、お答えください。  
(あてはまるものすべてに○)



第2部 アンケート調査結果

単位：%

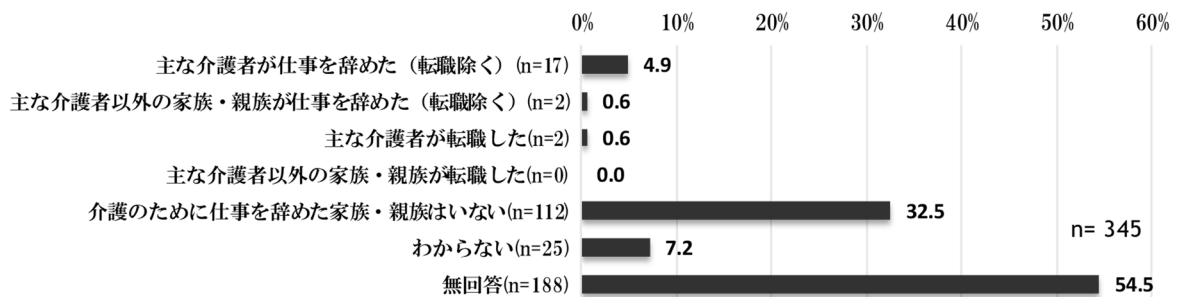
	有効回答数 (件)	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、 送迎等	入浴・洗身	日中の排泄	夜間の排泄	食事の準備 (調理等)	食事の介助 (食べる時)	服薬
全体	345	5.5	30.1	4.9	3.5	3.8	27.0	2.6	7.5
男性	65～69歳	1	-	-	-	-	-	-	-
	70～74歳	1	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-
	75～79歳	28	-	35.7	3.6	-	3.6	46.4	14.3
	80～84歳	36	11.1	25.0	8.3	5.6	5.6	36.1	5.6
	85～89歳	21	14.3	47.6	9.5	4.8	4.8	38.1	4.8
	90歳以上	9	11.1	66.7	-	-	-	66.7	11.1
女性	65～69歳	23	13.0	34.8	13.0	4.3	4.3	30.4	-
	70～74歳	46	6.5	39.1	6.5	8.7	8.7	21.7	6.5
	75～79歳	37	-	27.0	-	5.4	2.7	27.0	2.7
	80～84歳	50	2.0	26.0	2.0	-	2.0	22.0	2.0
	85～89歳	31	3.2	32.3	-	-	-	22.6	-
	90歳以上	8	12.5	50.0	12.5	12.5	12.5	25.0	-

	認知症状への対応	衣服の着脱	身だしなみ (洗顔・歯磨き等)	洗濯、買い物等 (掃除、)	その他の家事 (掃除、)	栄養、面での対応 (経管、)	医療、面での対応 (経管、)	必要な諸手続き 生活面に	金銭管理や生活面に	その他	わからない	無回答
全体	3.5	5.2	4.6	29.6	5.2	20.0	5.8	4.6	39.7			
男性	65～69歳	-	-	-	-	-	-	-	100.0			
	70～74歳	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-			
	75～79歳	7.1	10.7	7.1	35.7	10.7	25.0	10.7	7.1			
	80～84歳	2.8	5.6	2.8	33.3	8.3	27.8	2.8	2.8			
	85～89歳	9.5	-	4.8	38.1	4.8	28.6	-	9.5			
	90歳以上	11.1	11.1	11.1	55.6	22.2	11.1	11.1	-			
女性	65～69歳	-	8.7	4.3	34.8	8.7	21.7	8.7	8.7			
	70～74歳	2.2	10.9	6.5	34.8	2.2	32.6	4.3	-			
	75～79歳	2.7	2.7	2.7	29.7	2.7	24.3	5.4	10.8			
	80～84歳	6.0	2.0	6.0	24.0	6.0	10.0	8.0	2.0			
	85～89歳	3.2	-	3.2	32.3	-	19.4	-	9.7			
	90歳以上	-	12.5	-	37.5	-	25.0	25.0	-			



「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」(32.5%)が最も多く、次いで「わからない」(7.2%)、「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」(4.9%)、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)」(0.6%)、「主な介護者が転職した」(0.6%)となっています。

問6-4 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護のために、過去に仕事を辞めた方はいますか。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(あてはまるものにすべて〇)



	有効回答数(件)	介護のために仕事を辞めた理由						わからない	無回答
		主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護者が転職した	親族が転職した	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない		
全体	345	4.9	0.6	0.6	-	32.5	7.2	54.5	
男性	65~69歳	1	-	-	-	-	-	100.0	
	70~74歳	1	-	-	-	100.0	-	-	
	75~79歳	28	10.7	-	-	-	35.7	7.1	46.4
	80~84歳	36	5.6	-	-	-	36.1	11.1	47.2
	85~89歳	21	-	-	-	-	47.6	9.5	42.9
	90歳以上	9	-	-	-	-	33.3	-	66.7
女性	65~69歳	23	8.7	-	-	-	39.1	4.3	47.8
	70~74歳	46	8.7	2.2	-	-	41.3	4.3	45.7
	75~79歳	37	2.7	2.7	2.7	-	16.2	18.9	56.8
	80~84歳	50	-	-	-	-	36.0	-	64.0
	85~89歳	31	9.7	-	-	-	29.0	9.7	51.6
	90歳以上	8	12.5	-	12.5	-	50.0	-	25.0
家族	1人暮らし	64	3.1	-	1.6	-	28.1	9.4	57.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	112	4.5	0.9	-	-	38.4	7.1	49.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	4	25.0	-	-	-	-	50.0	25.0
	息子・娘との2世帯	50	4.0	-	2.0	-	44.0	6.0	44.0
	その他	64	9.4	1.6	-	-	31.3	3.1	56.3

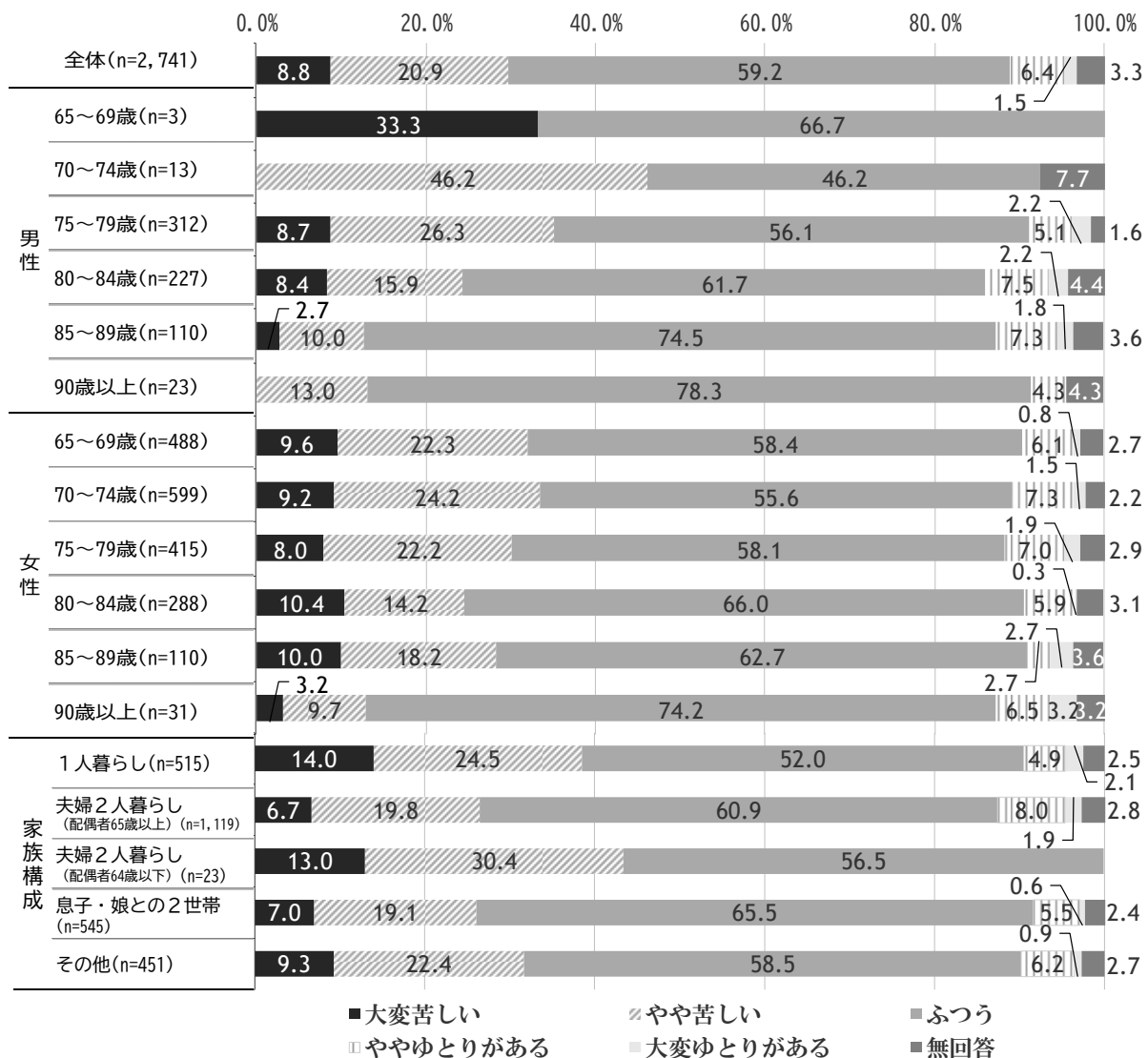
第2部 アンケート調査結果

「ふつう」(59.2%)が最も多く、次いで「やや苦しい」(20.9%)、「大変苦しい」(8.8%)、「ややゆとりがある」(6.4%)、「大変ゆとりがある」(1.5%)となっています。

性別年齢別でみると、「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた割合は「男性・70～74歳」が最も多くなっていますが、男性は年代が高くなるにつれて減少傾向にあります。女性は65歳から90歳未満まで3割前後となっています。

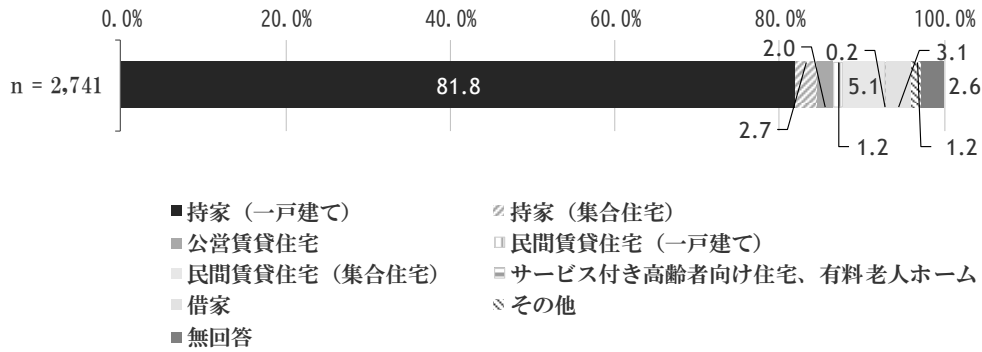
家族構成別でみると、「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた割合は「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」(43.4%)と「1人暮らし」(38.5%)の順に多くなっています。

問7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)



「持家（一戸建て）」（81.8%）が最も多く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」（5.1%）、  
「借家」（3.1%）、「持家（集合住宅）」（2.7%）、「公営賃貸住宅」（2.0%）となっています。

問8 あなたのお住まいはどちらに該当しますか。（○は1つ）



単位：%

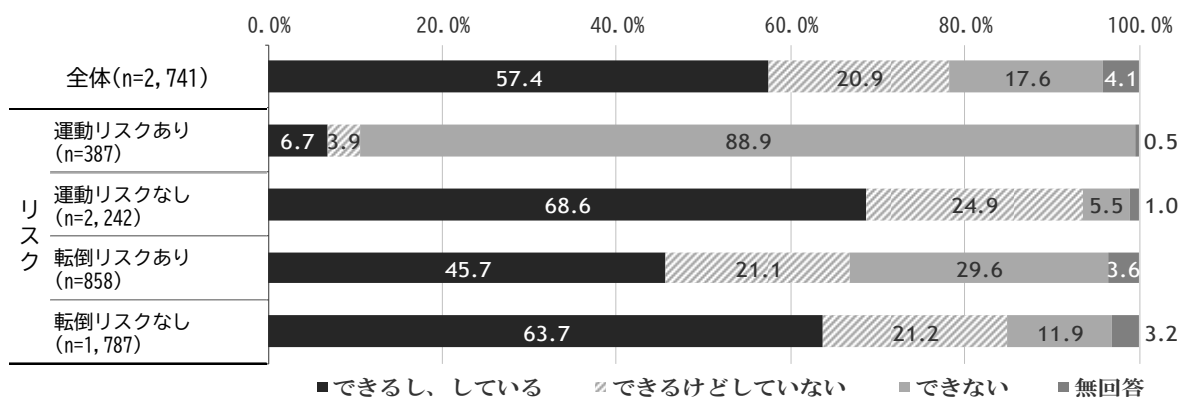
	有効回答数（件）	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム	借家	その他	無回答	
全体	2,741	81.8	2.7	2.0	1.2	5.1	0.2	3.1	1.2	2.6	
男性	65～69歳	3	66.7	-	-	33.3	-	-	-	-	
	70～74歳	13	84.6	-	-	7.7	-	-	-	7.7	
	75～79歳	312	85.9	1.3	1.6	1.0	5.1	1.0	2.6	0.3	1.3
	80～84歳	227	85.5	1.3	0.9	1.8	3.1	-	2.2	1.3	4.0
	85～89歳	110	80.9	6.4	1.8	-	6.4	-	1.8	0.9	1.8
	90歳以上	23	95.7	-	-	-	-	-	-	-	4.3
女性	65～69歳	488	79.9	3.9	3.9	1.0	7.4	-	2.0	0.6	1.2
	70～74歳	599	80.5	3.5	2.5	1.7	4.8	0.2	3.7	2.0	1.2
	75～79歳	415	82.7	1.9	1.2	0.7	5.5	-	4.1	1.7	2.2
	80～84歳	288	83.3	2.1	1.0	1.7	3.8	0.3	3.5	1.4	2.8
	85～89歳	110	81.8	2.7	2.7	0.9	4.5	0.9	2.7	0.9	2.7
	90歳以上	31	83.9	3.2	-	-	6.5	-	-	3.2	3.2
家族	1人暮らし	515	61.7	3.9	5.4	1.7	13.4	0.8	7.8	2.7	2.5
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,119	85.4	2.9	1.9	1.2	2.9	0.2	2.7	1.0	1.8
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	23	73.9	8.7	-	-	8.7	-	4.3	-	4.3
	息子・娘との2世帯	545	91.7	2.0	-	0.4	2.4	-	0.6	0.7	2.2
	その他	451	85.8	2.0	0.9	1.8	4.9	-	1.6	1.1	2.0

### (3) 運動・閉じこもりについて

「できるし、している」(57.4%)が最も多く、次いで「できるけどしていない」(20.9%)、「できない」(17.6%)となっています。

リスク別でみると、「できない」の割合は運動・転倒ともリスクありの方が多くなっています。

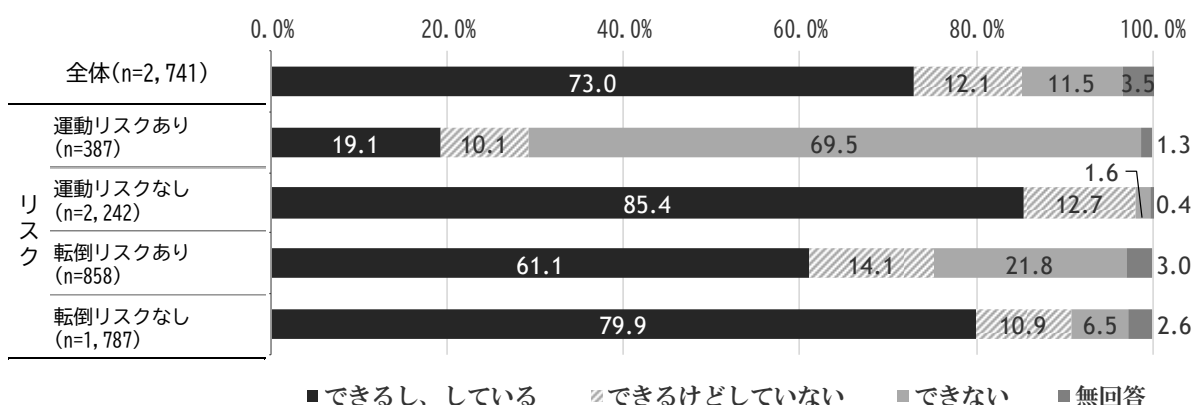
問9 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)



「できるし、している」(73.0%)が最も多く、次いで「できるけどしていない」(12.1%)、「できない」(11.5%)となっています。

リスク別でみると、「できない」の割合は運動・転倒ともリスクありの方が多くなっています。

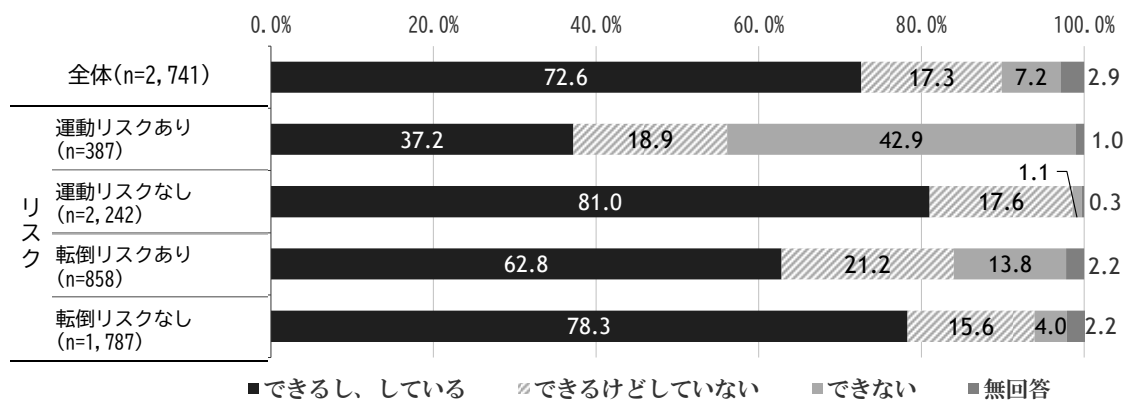
問10 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)



「できるし、している」(72.6%)が最も多く、次いで「できるけどしていない」(17.3%)、「できない」(7.2%)となっています。

リスク別でみると、「できない」の割合は運動・転倒ともリスクありの方が多くなっています。

問11 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

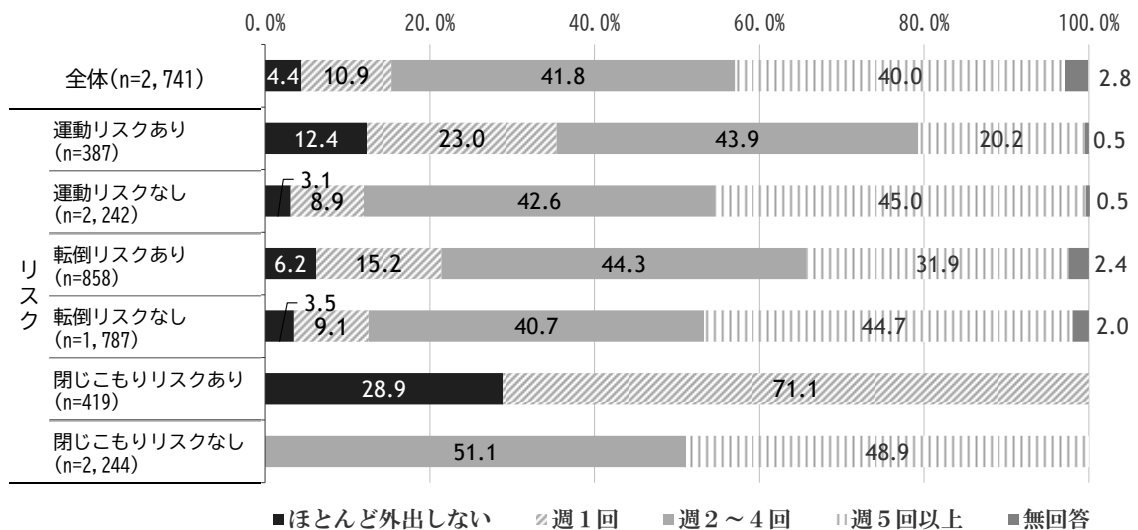


## 第2部 アンケート調査結果

「週2～4回」(41.8%)が最も多く、次いで「週5回以上」(40.0%)、「週1回」(10.9%)、「ほとんど外出しない」(4.4%)となっています。

「ほとんど外出しない」「週1回」を合わせた割合は、「閉じこもりリスク」だけでなく、「運動リスク」「転倒リスク」でもリスクありの方が多くなっています。

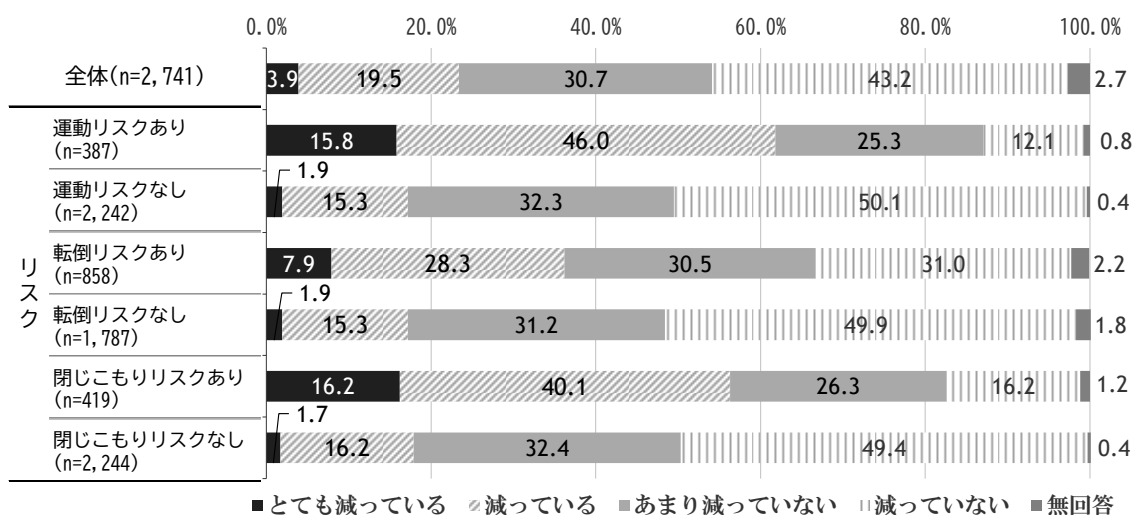
### 問12 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)



「減っていない」(43.2%)が最も多く、次いで「あまり減っていない」(30.7%)、「減っている」(19.5%)、「とても減っている」(3.9%)となっています。

「とても減っている」「減っている」を合わせた割合は、「閉じこもりリスク」だけでなく、「運動リスク」「転倒リスク」でもリスクありの方が多くなっています。

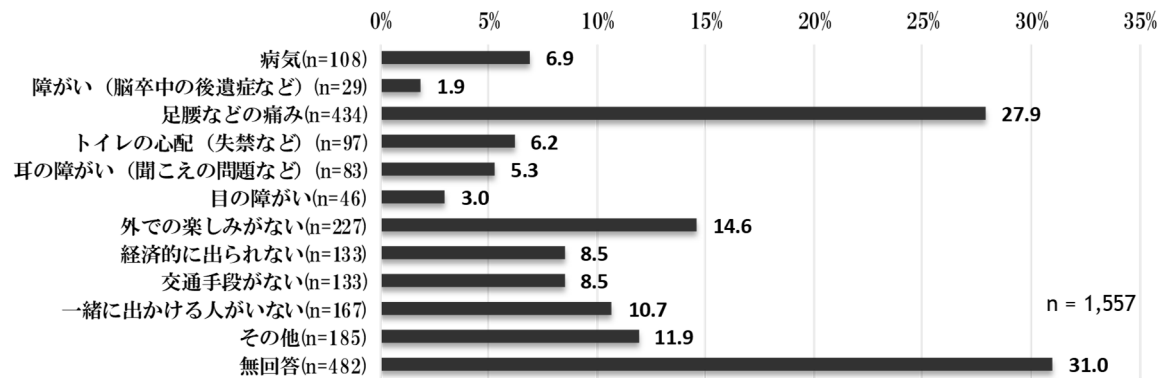
### 問13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)



「足腰などの痛み」(27.9%) が最も多く、次いで「外での楽しみがない」(14.6%)、「その他」(11.9%)、「一緒に出かける人がいない」(10.7%) となっています。

性別年齢別でみると、「足腰などの痛み」を上げる人は男女とも 80 歳よりも上の年代では 3 割超となっています。

問13で「1. とても減っている」「2. 減っている」「3. あまり減っていない」と答えた方のみ  
問13-1 外出が減っている理由は、次のどれに該当しますか。(あてはまるものすべてに○)



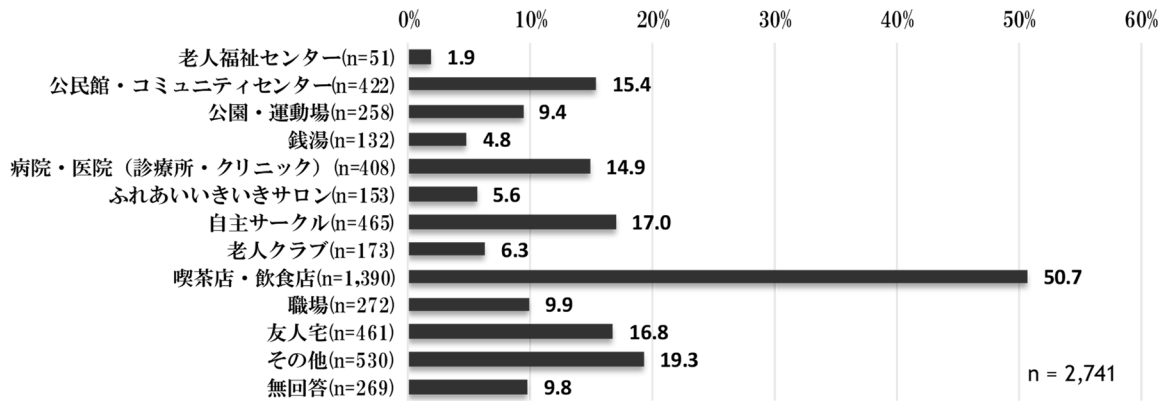
		有効回答数 (件)	病気	障がい (脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	耳の障がい (聞こえの問題など)	目の障がい	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	一緒に出かける人がいない	その他	無回答
全体		1,557	6.9	1.9	27.9	6.2	5.3	3.0	14.6	8.5	8.5	10.7	11.9	31.0
男性	65~69歳	2	50.0	-	50.0	-	-	-	-	50.0	-	-	-	50.0
	70~74歳	8	12.5	-	25.0	12.5	-	12.5	12.5	25.0	25.0	-	-	37.5
	75~79歳	163	8.6	4.9	17.8	6.1	4.9	4.3	17.8	8.6	5.5	11.0	10.4	31.3
	80~84歳	129	7.8	2.3	32.6	11.6	9.3	2.3	20.9	8.5	7.0	14.0	8.5	26.4
	85~89歳	77	7.8	3.9	32.5	10.4	16.9	5.2	18.2	1.3	9.1	3.9	13.0	22.1
	90歳以上	17	5.9	5.9	47.1	5.9	29.4	-	5.9	-	17.6	11.8	11.8	23.5
女性	65~69歳	202	6.9	2.0	20.3	5.0	0.5	1.5	14.9	13.4	6.9	11.4	15.3	34.7
	70~74歳	322	7.5	0.9	25.5	5.9	1.6	2.5	15.2	9.3	7.1	9.3	17.1	31.1
	75~79歳	246	6.1	2.8	26.4	4.5	4.1	2.0	12.6	10.6	8.9	11.8	11.4	31.3
	80~84歳	194	6.7	-	39.2	5.2	7.2	3.6	11.9	6.7	11.3	10.3	5.7	33.0
	85~89歳	94	6.4	-	39.4	5.3	10.6	4.3	11.7	3.2	13.8	16.0	8.5	19.1
	90歳以上	22	4.5	-	36.4	13.6	9.1	4.5	9.1	4.5	18.2	9.1	22.7	13.6
運動器の機能低下判定	リスクあり	340	14.1	4.7	60.6	12.4	10.0	4.1	15.3	9.7	13.2	12.6	6.5	11.2
	リスクなし	1,119	5.1	1.0	18.9	4.6	4.0	2.7	15.5	8.7	7.6	10.9	14.3	33.6
転倒リスク判定	リスクあり	592	10.5	2.9	36.8	8.3	8.1	4.1	17.2	9.6	9.0	12.7	10.8	23.1
	リスクなし	896	4.6	1.1	22.4	4.6	3.7	2.3	13.3	7.8	8.4	9.6	12.9	34.9
閉じこもり傾向判定	リスクあり	351	12.0	3.7	40.5	9.7	10.0	6.6	17.1	10.0	10.5	12.8	8.8	16.5
	リスクなし	1,136	5.8	1.4	25.7	5.5	4.0	2.0	14.5	8.6	8.4	10.7	13.6	31.7

第2部 アンケート調査結果

「喫茶店・飲食店」(50.7%)が最も多く、次いで「その他」(19.3%)、「自主サークル」(17.0%)、「友人宅」(16.8%)、「公民館・コミュニティセンター」(15.4%)となっています。

性別でみると、「喫茶店・飲食店」は男性よりも女性の方が割合が多くなっています。

問14 友人・知人と交流するため、どこへ出かけますか。(あてはまるものすべてに○)



単位：%

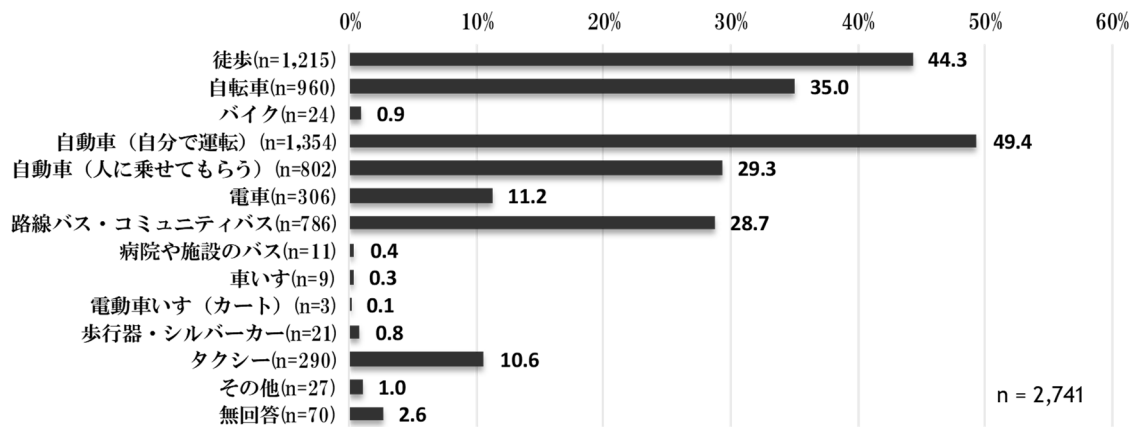
	有効回答数(件)	老人福祉センター	公民館・コミュニティセンター	公園・運動場	銭湯	病院・医院(診療所・クリニック)	ふれあいいきいきサロン	自主サークル	老人クラブ	喫茶店・飲食店	職場	友人宅	その他	無回答	
全体	2,741	1.9	15.4	9.4	4.8	14.9	5.6	17.0	6.3	50.7	9.9	16.8	19.3	9.8	
男性	65~69歳	3	-	33.3	-	-	66.7	-	-	33.3	-	-	33.3	-	
	70~74歳	13	7.7	7.7	7.7	23.1	7.7	7.7	-	53.8	23.1	7.7	23.1	7.7	
	75~79歳	312	1.3	10.9	17.3	8.3	14.1	2.6	15.4	9.6	43.9	12.5	23.7	6.7	
	80~84歳	227	1.8	13.2	19.4	5.7	18.1	7.9	11.9	9.7	34.4	6.2	9.7	21.1	12.8
	85~89歳	110	4.5	14.5	8.2	3.6	19.1	4.5	11.8	8.2	24.5	2.7	7.3	22.7	22.7
	90歳以上	23	4.3	21.7	17.4	-	34.8	13.0	4.3	17.4	21.7	-	8.7	21.7	21.7
女性	65~69歳	488	0.8	11.1	5.3	3.5	6.4	3.5	16.0	0.8	60.7	19.9	19.9	18.9	7.8
	70~74歳	599	2.7	17.4	6.0	3.8	8.2	3.3	22.2	2.5	60.3	11.4	17.9	19.2	6.7
	75~79歳	415	1.9	20.2	12.3	4.8	19.8	8.7	21.7	9.6	59.3	7.7	20.2	16.9	7.2
	80~84歳	288	1.7	18.4	5.6	5.2	24.7	7.6	14.2	8.0	47.2	0.7	20.8	15.6	11.8
	85~89歳	110	0.9	14.5	6.4	2.7	23.6	10.9	12.7	11.8	40.9	-	15.5	20.9	10.0
	90歳以上	31	-	29.0	6.5	-	35.5	9.7	3.2	12.9	29.0	-	16.1	25.8	9.7
運動器の機能低下判定	リスクあり	387	2.1	6.5	5.7	3.4	25.6	4.1	9.0	4.9	42.6	2.6	12.4	16.0	13.7
	リスクなし	2,242	1.9	17.4	10.3	5.2	13.3	5.9	18.9	6.6	53.3	11.5	18.1	20.7	6.7
転倒リスク判定	リスクあり	858	1.7	12.8	8.9	5.4	21.1	5.1	13.6	7.2	49.2	7.9	16.0	16.8	11.0
	リスクなし	1,787	1.8	17.0	9.7	4.8	11.8	5.7	19.0	5.9	52.0	10.8	17.9	21.2	7.8
閉じこもり傾向判定	リスクあり	419	0.7	6.9	5.5	3.3	22.2	3.3	4.1	5.5	35.8	1.9	10.5	16.5	18.9
	リスクなし	2,244	2.1	17.4	10.5	5.3	14.0	6.1	19.8	6.6	54.6	11.7	18.5	20.5	5.8



「自動車（自分で運転）」(49.4%) が最も多く、次いで「徒歩」(44.3%)、「自転車」(35.0%)、「自動車（人に乗せてもらう）」(29.3%)、「路線バス・コミュニティバス」(28.7%) となっています。

性別でみると、「自動車（自分で運転）」は全ての年齢層で男性の方が割合が多くなっています。

問15 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)



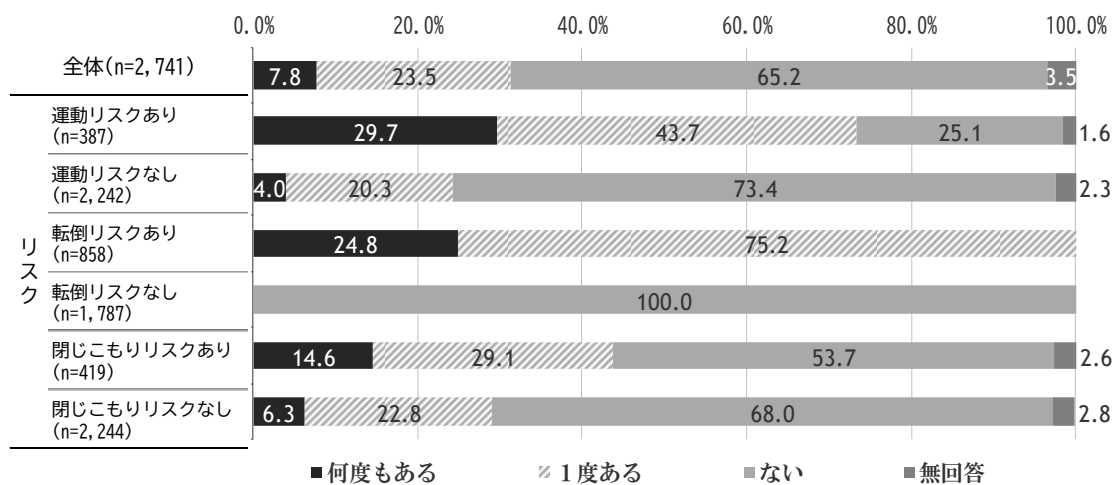
		有効回答数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス・ コミュニティバス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・ シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体		2,741	44.3	35.0	0.9	49.4	29.3	11.2	28.7	0.4	0.3	0.1	0.8	10.6	1.0	2.6
男性	65~69歳	3	66.7	33.3	-	66.7	66.7	-	66.7	-	-	-	-	-	-	-
	70~74歳	13	7.7	23.1	-	69.2	15.4	-	15.4	-	7.7	-	-	7.7	-	7.7
	75~79歳	312	40.4	36.2	1.3	76.6	12.5	10.3	18.6	0.3	0.6	-	-	7.1	1.3	0.6
	80~84歳	227	46.3	33.9	0.4	66.1	14.5	10.1	22.9	0.4	-	-	0.4	7.5	0.4	3.5
	85~89歳	110	49.1	32.7	0.9	40.9	20.9	7.3	37.3	0.9	-	-	-	21.8	3.6	2.7
	90歳以上	23	30.4	43.5	4.3	21.7	39.1	-	21.7	-	-	-	-	8.7	-	8.7
女性	65~69歳	488	40.8	30.9	1.0	65.0	29.7	16.0	23.8	-	0.4	-	-	5.1	0.4	2.7
	70~74歳	599	40.6	37.2	0.8	53.4	33.2	11.9	28.5	0.2	0.2	-	0.2	8.5	0.5	1.2
	75~79歳	415	50.6	42.9	1.2	37.6	36.1	10.1	34.9	0.2	-	-	0.5	11.1	0.7	1.4
	80~84歳	288	51.7	34.4	0.3	19.8	35.1	9.4	39.6	0.3	0.7	0.7	2.4	18.4	1.4	3.1
	85~89歳	110	55.5	29.1	0.9	8.2	48.2	10.9	41.8	3.6	-	-	2.7	25.5	2.7	0.9
	90歳以上	31	61.3	22.6	-	-	64.5	12.9	32.3	-	3.2	-	16.1	29.0	-	-
運動器の機能低下判定	リスクあり	387	31.8	27.1	0.5	32.3	43.7	4.9	23.0	1.3	1.3	-	4.1	18.1	1.8	1.0
	リスクなし	2,242	47.6	37.3	0.9	53.9	27.3	12.6	30.4	0.3	0.1	0.1	0.2	9.3	0.8	0.8
転倒リスク判定	リスクあり	858	42.4	36.5	0.7	42.3	35.1	11.0	28.2	0.7	0.6	0.1	1.3	14.1	1.6	2.4
	リスクなし	1,787	45.8	34.8	1.0	53.8	26.9	11.5	29.2	0.3	0.2	0.1	0.6	8.8	0.7	1.5
閉じこもり傾向判定	リスクあり	419	38.2	27.4	-	26.5	46.5	6.7	28.4	-	1.7	-	2.1	16.5	2.4	1.4
	リスクなし	2,244	46.6	37.2	1.0	54.9	26.7	12.3	29.5	0.5	0.1	0.1	0.5	9.7	0.8	0.7

(4) 転倒防止について

「ない」(65.2%)が最も多く、次いで「1度ある」(23.5%)、「何でもある」(7.8%)となっています。

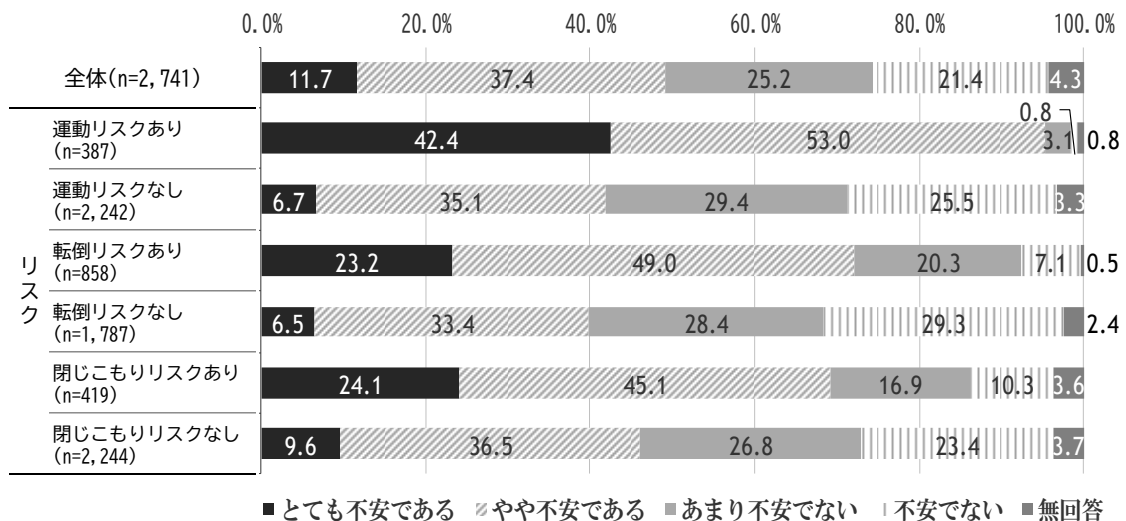
リスク別でみると、運動・転倒・閉じこもりのどのリスクでも「何でもある」の割合はリスクありの方が多くなっています。

問16 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)



「やや不安である」(37.4%)が最も多く、次いで「あまり不安でない」(25.2%)、「不安でない」(21.4%)、「とても不安である」(11.7%)となっています。

問17 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

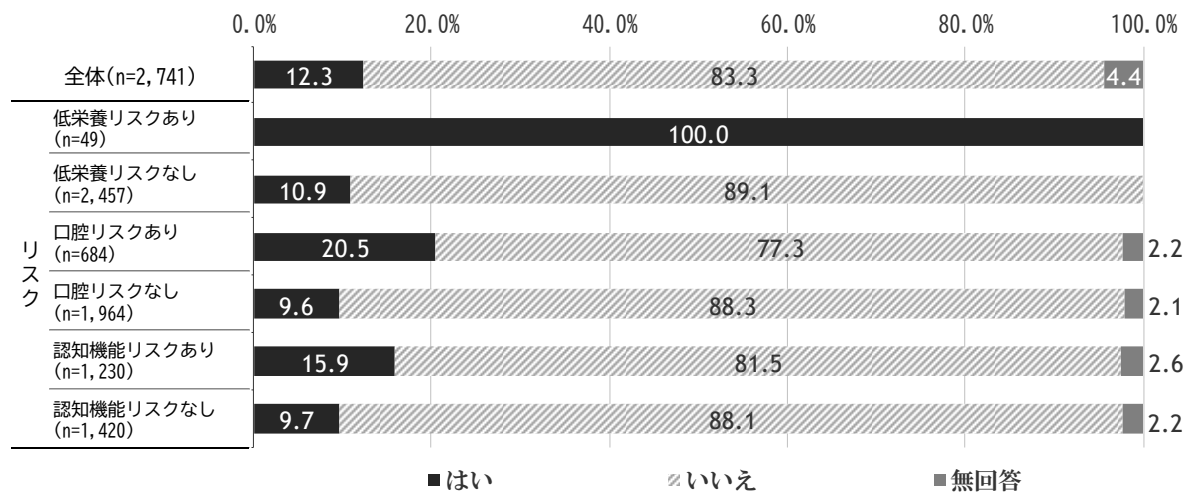


(5) 口腔・栄養について

「いいえ」(83.3%)は「はい」(12.3%)よりも7割ほど多くなっています。

リスク別でみると、低栄養・口腔・認知機能の各リスクとも体重減があった人の方が割合が多くなっています。

問18 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)



第2部 アンケート調査結果

ここでは身長と体重から肥満の尺度となるBMIを算出しました。18.5未満が「低栄養」、25.0以上が「肥満」とされます。「低栄養」(9.4%)、「肥満」(17.3%)となっています。

「肥満」は、「運動リスクあり」の人に多くみられます。

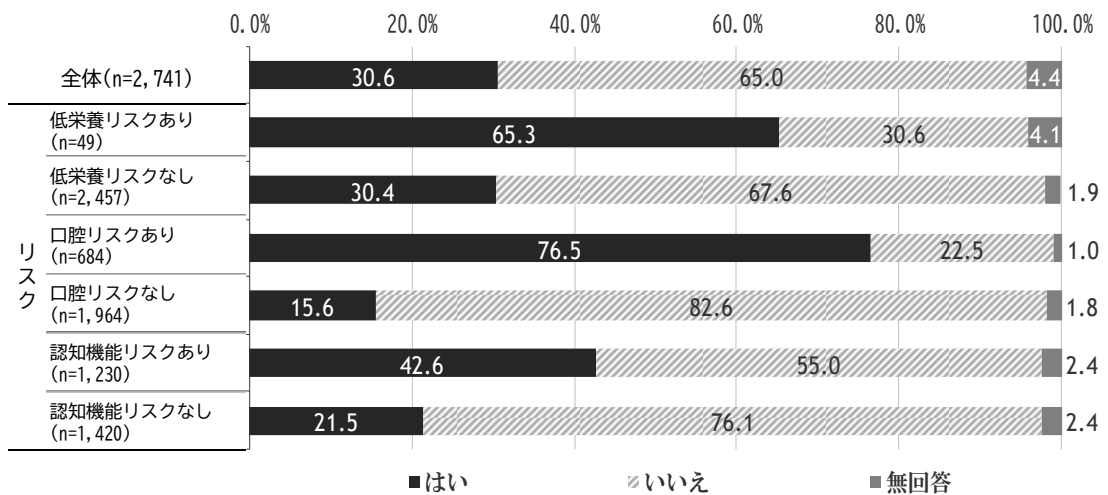
問19 身長及び体重を教えてください。具体的な数値をお書きください。



「いいえ」(65.0%)が「はい」(30.6%)よりも3割以上多くなっています。

「低栄養リスクあり」「口腔リスクあり」「認知機能リスクあり」の人はリスクがない人よりも多くなっています。

問20 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(〇は1つ)



「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」(35.2%)が最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし」(31.4%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(16.8%)、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし」(9.2%)となっています。

問21 歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)(〇は1つ)



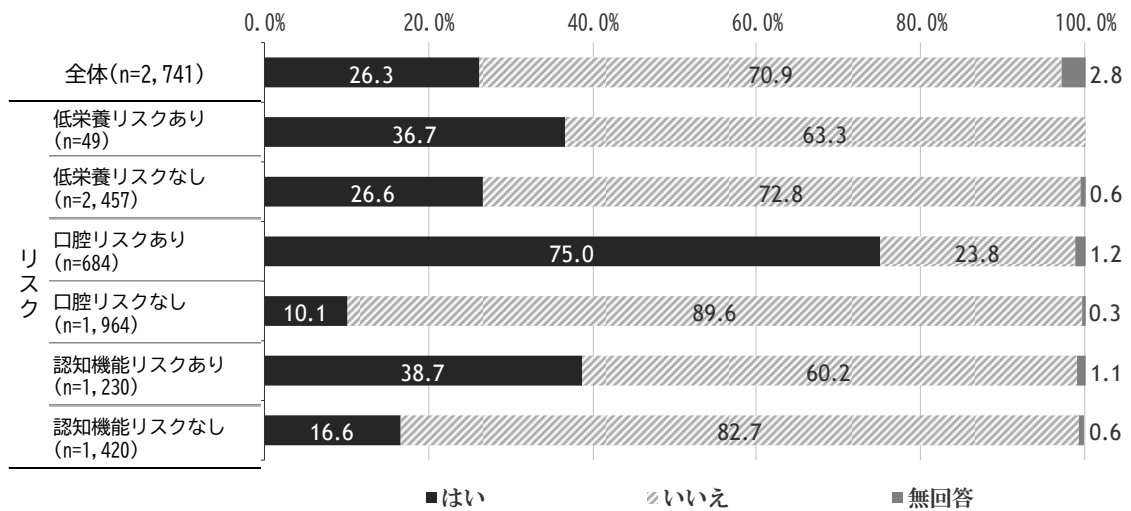
- 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- ▨ 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし
- 無回答

第2部 アンケート調査結果

「いいえ」(70.9%)が「はい」(26.3%)よりも4割以上多くなっています。

リスク別でみると、低栄養・口腔・認知機能ともお茶や汁物等でむせる人の割合はリスクありの方が多くなっています。

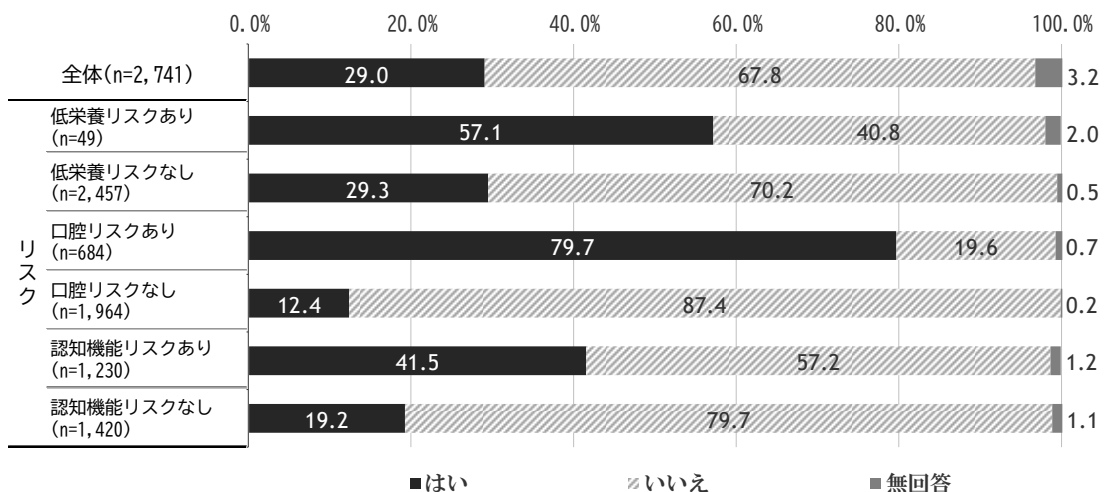
問22 お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)



「いいえ」(67.8%)が「はい」(29.0%)よりも4割弱多くなっています。

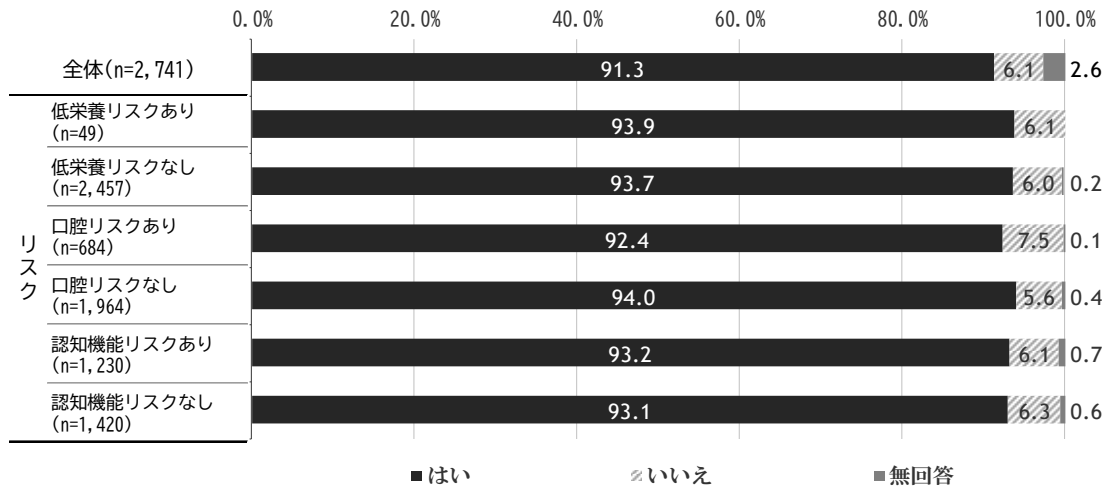
リスク別でみると、低栄養・口腔・認知機能とも口の渇きが気になる人の割合はリスクありの方が多くなっています。

問23 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)



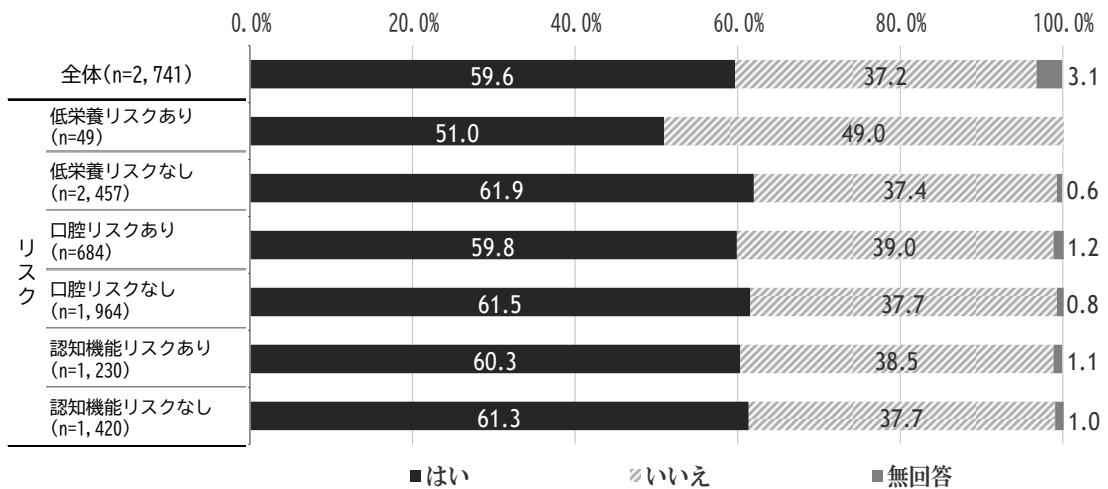
「はい」(91.3%)が「いいえ」(6.1%)よりも非常に多くなっています。

問24 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)



「はい」(59.6%)が「いいえ」(37.2%)よりも2割以上多くなっています。

問25 定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか。(○は1つ)

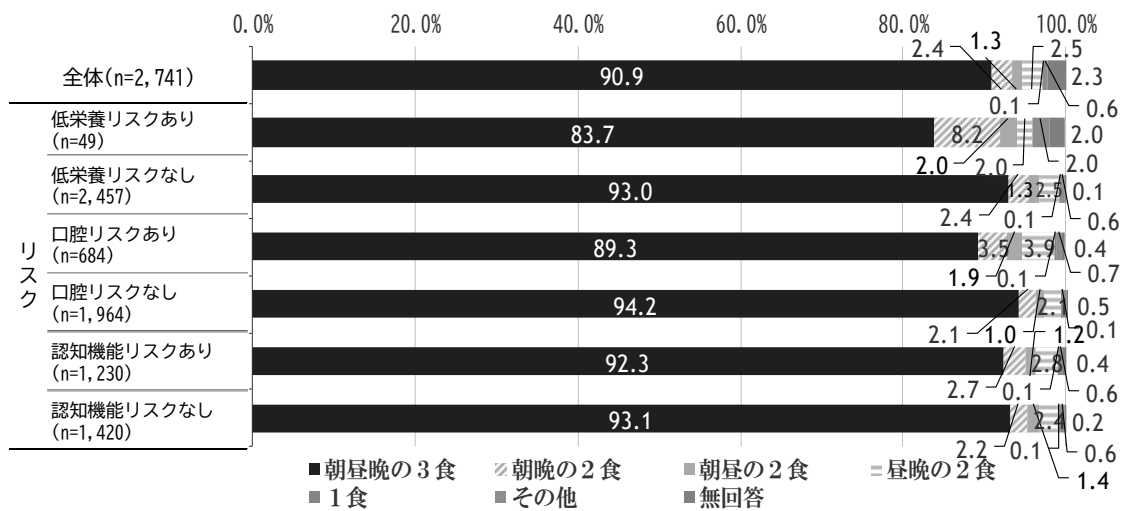


第2部 アンケート調査結果

「朝昼晩の3食」(90.9%)が最も多く、次いで「昼晩の2食」(2.5%)、「朝晩の2食」(2.4%)、「朝昼の2食」(1.3%)、「その他」(0.6%)となっています。

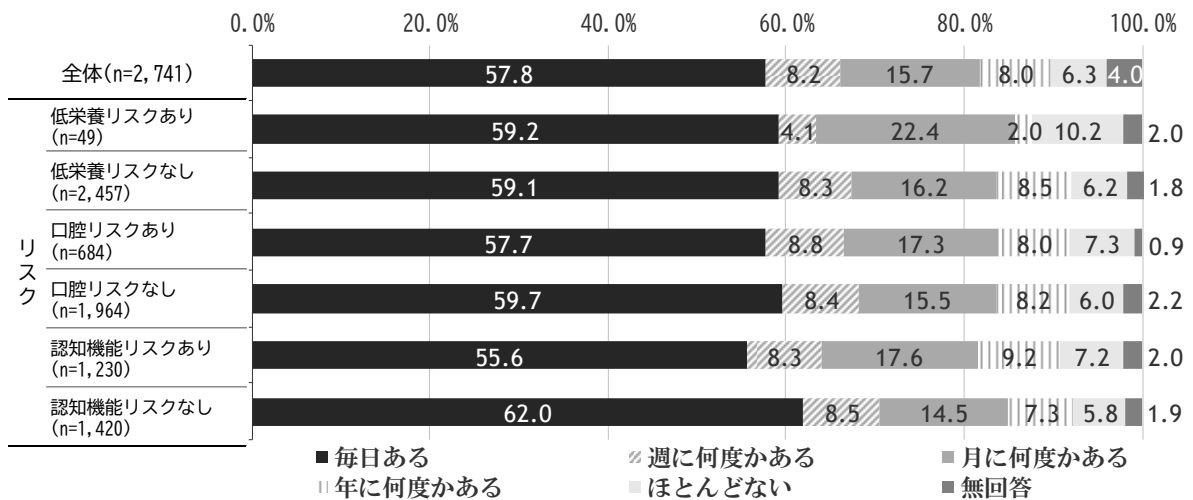
低栄養リスクありの人は、なしの人と比較して「朝昼晩の3食」の割合が低くなっています。

問26 1日の食事の回数は何回ですか。(○は1つ)



「毎日ある」(57.8%)が最も多く、次いで「月に何度かある」(15.7%)、「週に何度かある」(8.2%)、「年に何度かある」(8.0%)、「ほとんどない」(6.3%)となっています。

問27 どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)



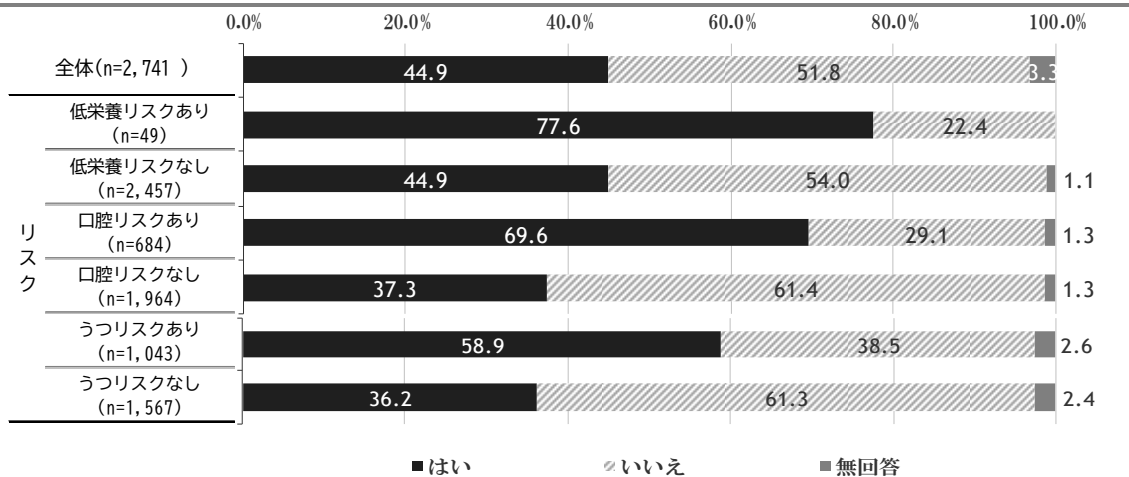


(6) 物忘れについて

「いいえ」(51.8%)が「はい」(44.9%)よりも1割弱多くなっています。

「低栄養リスクあり」「口腔リスクあり」「うつリスクあり」の人は、リスクがない人よりも2倍弱多くなっています。

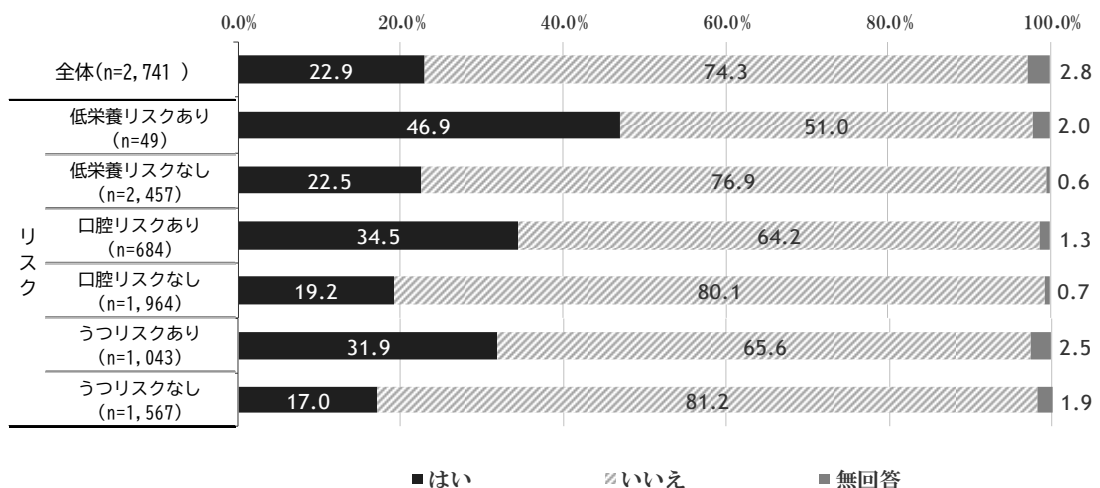
問28 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)



「いいえ」(74.3%)が「はい」(22.9%)よりも5割以上多くなっています。

「低栄養リスクあり」「口腔リスクあり」「うつリスクあり」の人は、リスクがない人よりもおよそ2倍前後多くなっています。

問29 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)



(7) 認知症にかかる相談窓口の把握について

「いいえ」(87.8%)が「はい」(9.5%)よりも8割弱多くなっています。

男女とも年齢が高くなるにしたがい「はい」の回答が多くなる傾向があります。

「低栄養リスクあり」「口腔リスクあり」「うつリスクあり」の人は、リスクがない人に比べ「はい」という回答が多くなっています。

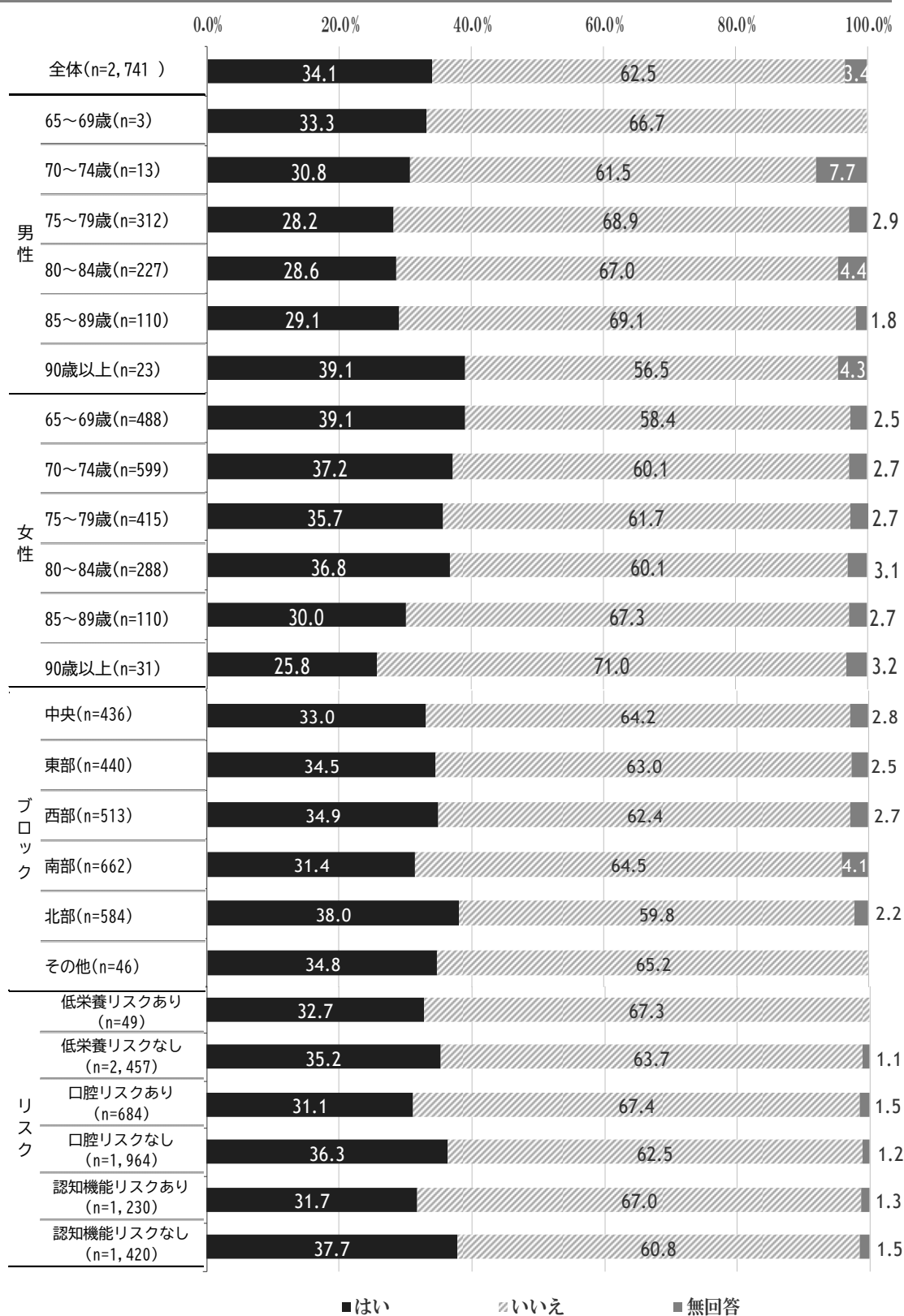
問30 あなたは認知症の症状があると思われますか。または家族に、認知症の症状がある人がいますか。  
(○は1つ)



「いいえ」(62.5%)が「はい」(34.1%)よりも3割弱多くなっています。

男性よりも女性の方が「はい」という回答が多い傾向にあります。

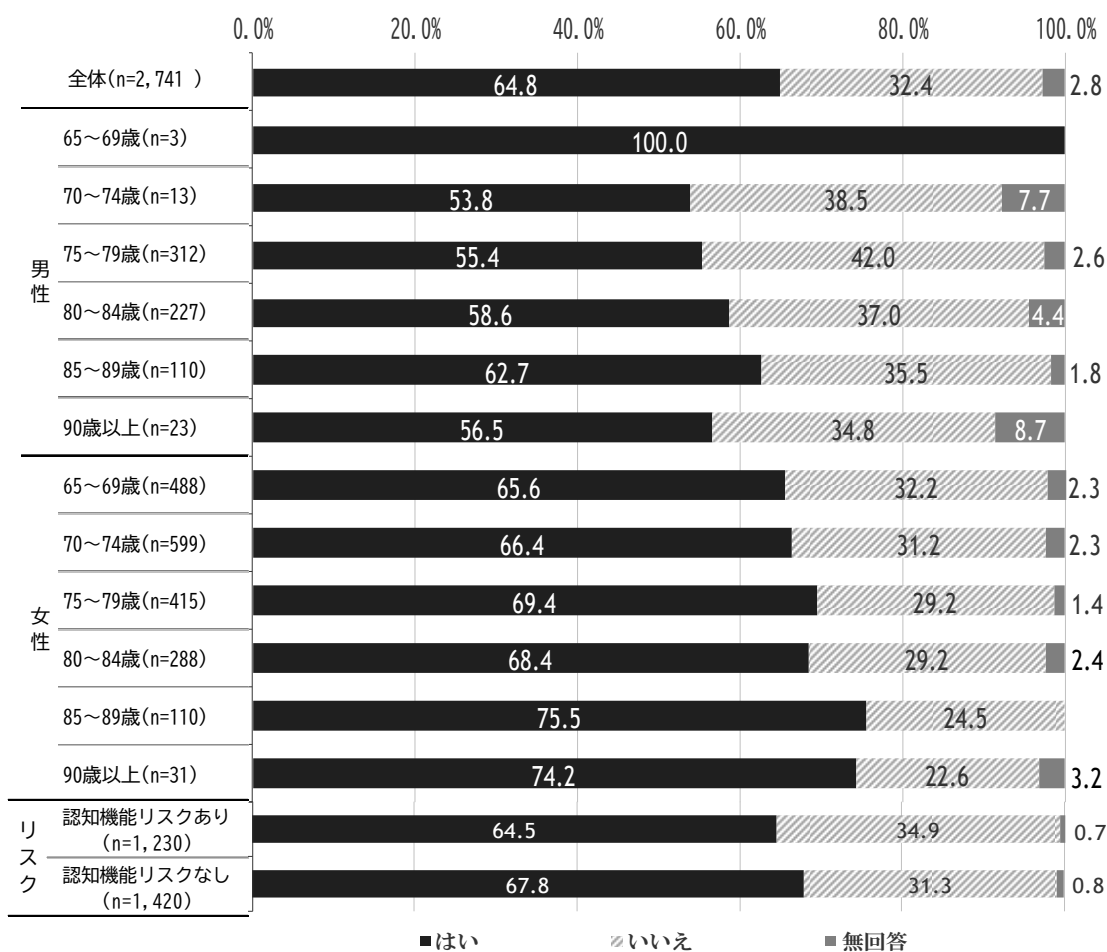
問31 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)



「はい」(64.8%)が「いいえ」(32.4%)よりも3割強多くなっています。

男性よりも女性、加えて年齢が高くなるにしたがい、相談できることを知っている人が多くなる傾向にあります。

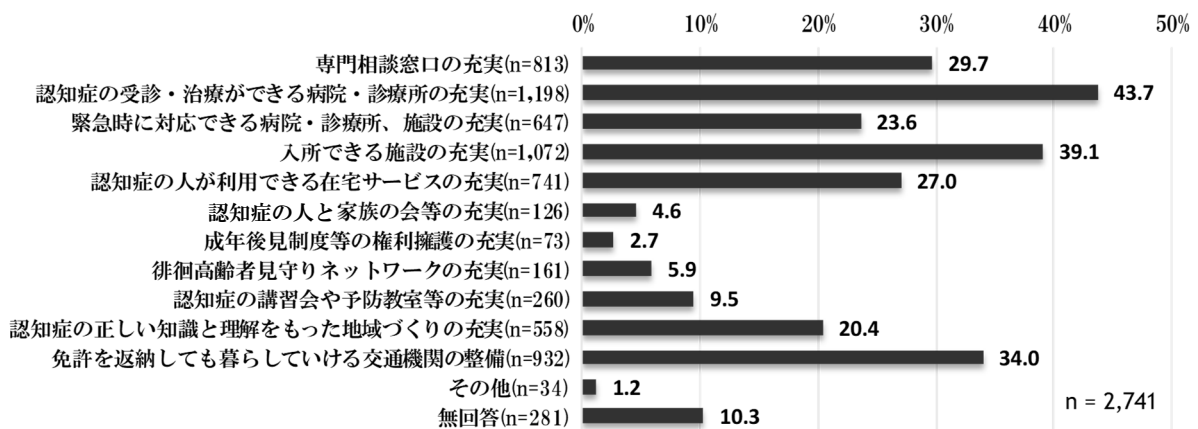
問32 認知症の心配がある時、かかりつけ医や地域包括支援センター等に相談できることを知っていますか。  
(○は1つ)



「認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実」(43.7%)が最も多く、次いで「入所できる施設の充実」(39.1%)、「免許を返納しても暮らしていける交通機関の整備」(34.0%)、「専門相談窓口の充実」(29.7%)、「認知症の人が利用できる在宅サービスの充実」(27.0%)となっています。

年齢別でみると、「入所できる施設の充実」は男女とも65～69歳の割合が多くなっています。

問33 高齢化の進展に伴い、認知症高齢者の増加が見込まれていますが、どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができますか。(〇は3つまで)



単位：%

	有効回答数(件)	専門相談窓口の充実	認知症の受診・治療ができる病院・診療所の充実	緊急時に対応できる病院・診療所、施設の充実	入所できる施設の充実	在宅サービスの充実	認知症の人と家族の会等の充実	成年後見制度等の権利擁護の充実	徘徊高齢者見守りネットワークの充実	認知症の講習会や予防教室等の充実	認知症の正しい知識と理解をもった地域づくりの充実	免許を返納しても暮らしていける交通機関の整備	その他	無回答	
全体	2,741	29.7	43.7	23.6	39.1	27.0	4.6	2.7	5.9	9.5	20.4	34.0	1.2	10.3	
男性	65～69歳	3	66.7	66.7	66.7	-	-	-	66.7	-	-	66.7	-	-	
	70～74歳	13	7.7	46.2	23.1	46.2	7.7	7.7	7.7	23.1	38.5	38.5	-	15.4	
	75～79歳	312	34.0	46.2	18.9	35.9	26.3	3.5	1.6	3.5	7.7	19.6	44.2	0.6	9.9
	80～84歳	227	29.5	47.1	18.9	32.2	26.9	6.6	1.3	5.3	14.5	15.9	38.3	1.3	7.9
	85～89歳	110	33.6	40.0	20.0	40.9	28.2	3.6	5.5	9.1	10.9	14.5	30.0	-	10.9
	90歳以上	23	26.1	39.1	8.7	21.7	21.7	4.3	4.3	8.7	17.4	17.4	39.1	-	26.1
女性	65～69歳	488	27.0	42.8	25.8	50.0	28.5	4.9	3.9	5.3	9.6	23.2	38.5	1.0	5.9
	70～74歳	599	28.2	44.4	25.5	38.1	29.5	5.8	2.3	6.5	8.2	22.2	36.1	1.5	9.2
	75～79歳	415	31.1	40.2	22.4	37.3	25.5	5.1	3.9	8.0	9.6	19.8	34.9	1.4	10.6
	80～84歳	288	31.9	45.5	27.1	38.2	26.0	3.1	1.0	4.5	10.1	24.0	20.5	1.4	12.2
	85～89歳	110	27.3	47.3	25.5	42.7	28.2	1.8	1.8	4.5	5.5	13.6	13.6	2.7	15.5
	90歳以上	31	35.5	48.4	22.6	29.0	22.6	-	-	-	12.9	22.6	3.2	-	19.4

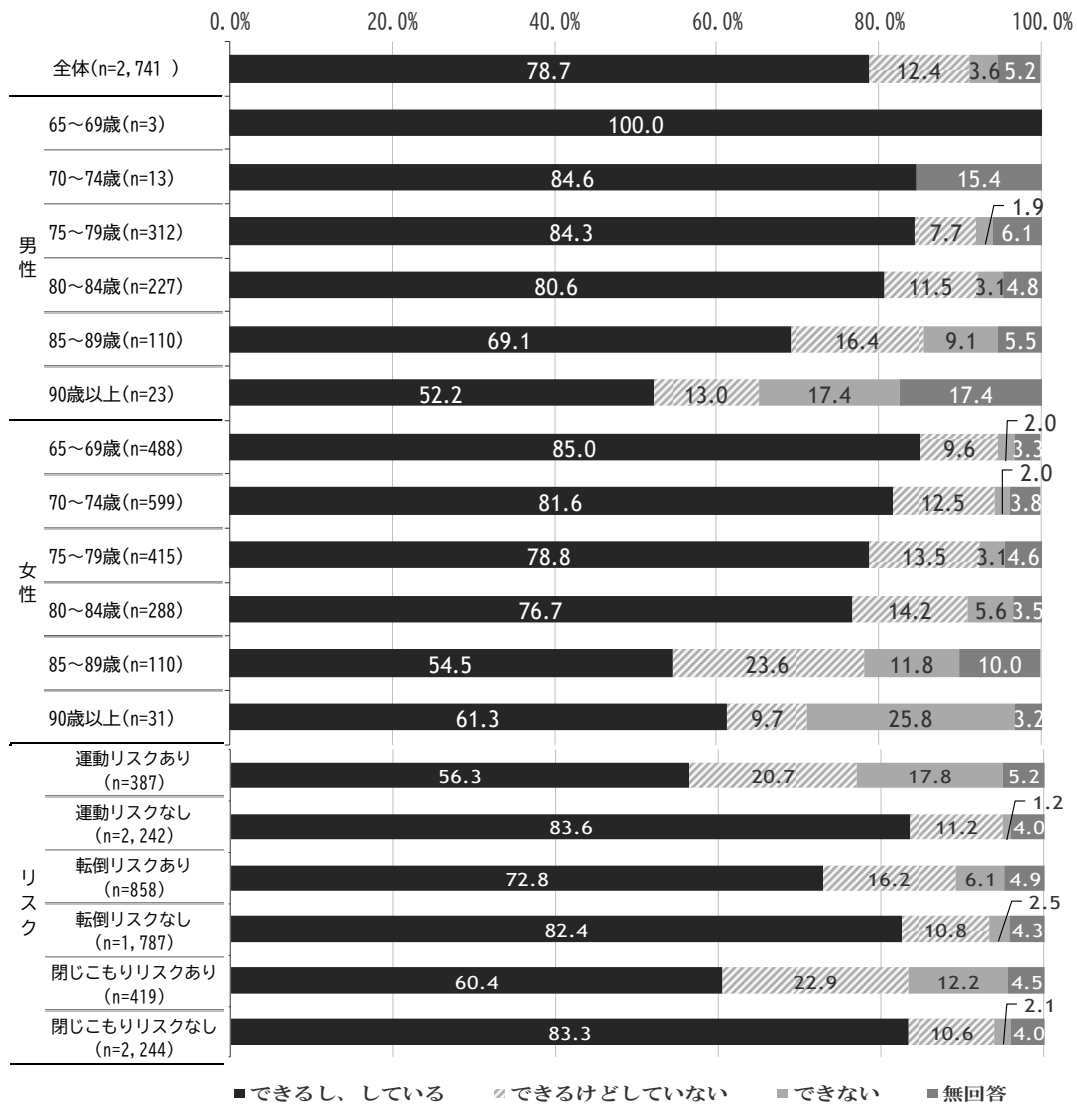
(8) 日常生活について

「できるし、している」(78.7%) が最も多く、次いで「できるけどしていない」(12.4%)、「できない」(3.6%) となっています。

「できるし、している」の割合は、年齢が高くなるにしたがい減少傾向にあります。

「運動リスクなし」「転倒リスクなし」「閉じこもりリスクなし」の人は、リスクがある人よりも「できるし、している」の割合が多くなっています。

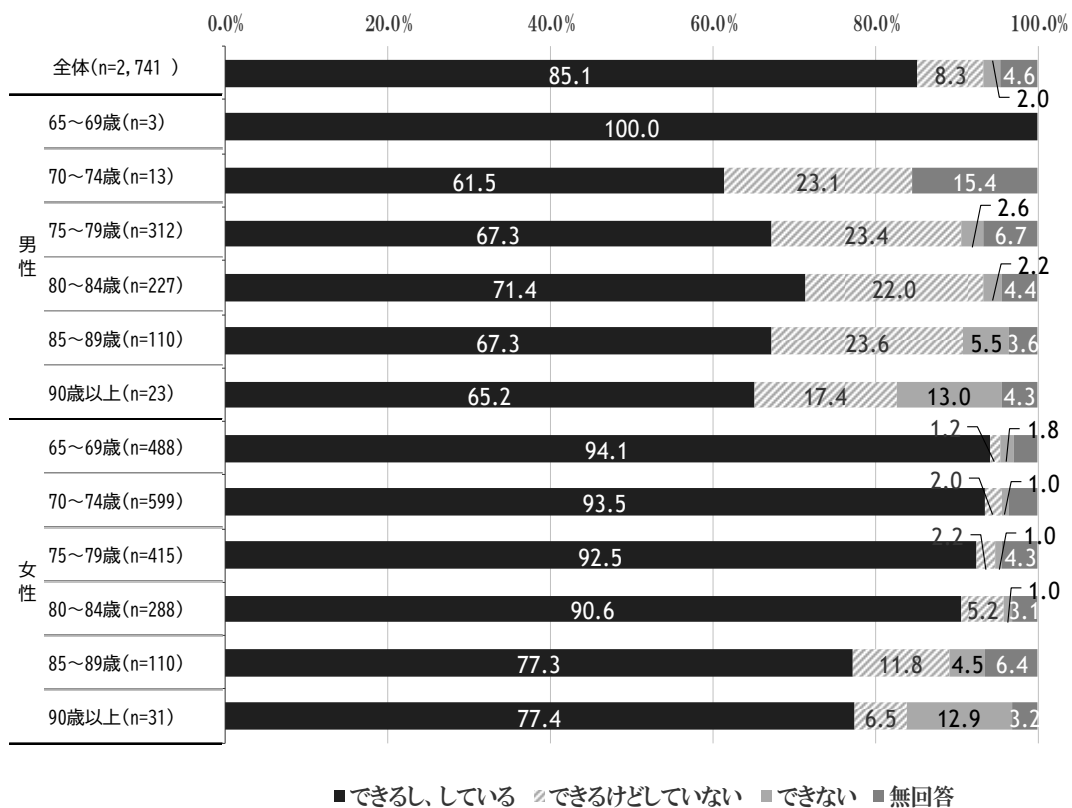
問34 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(〇は1つ)



「できるし、している」(85.1%) が最も多く、次いで「できるけどしていない」(8.3%)、「できない」(2.0%) となっています。

男性よりも女性の方が「できるし、している」という回答の割合が多くなっています。

問35 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(○は1つ)

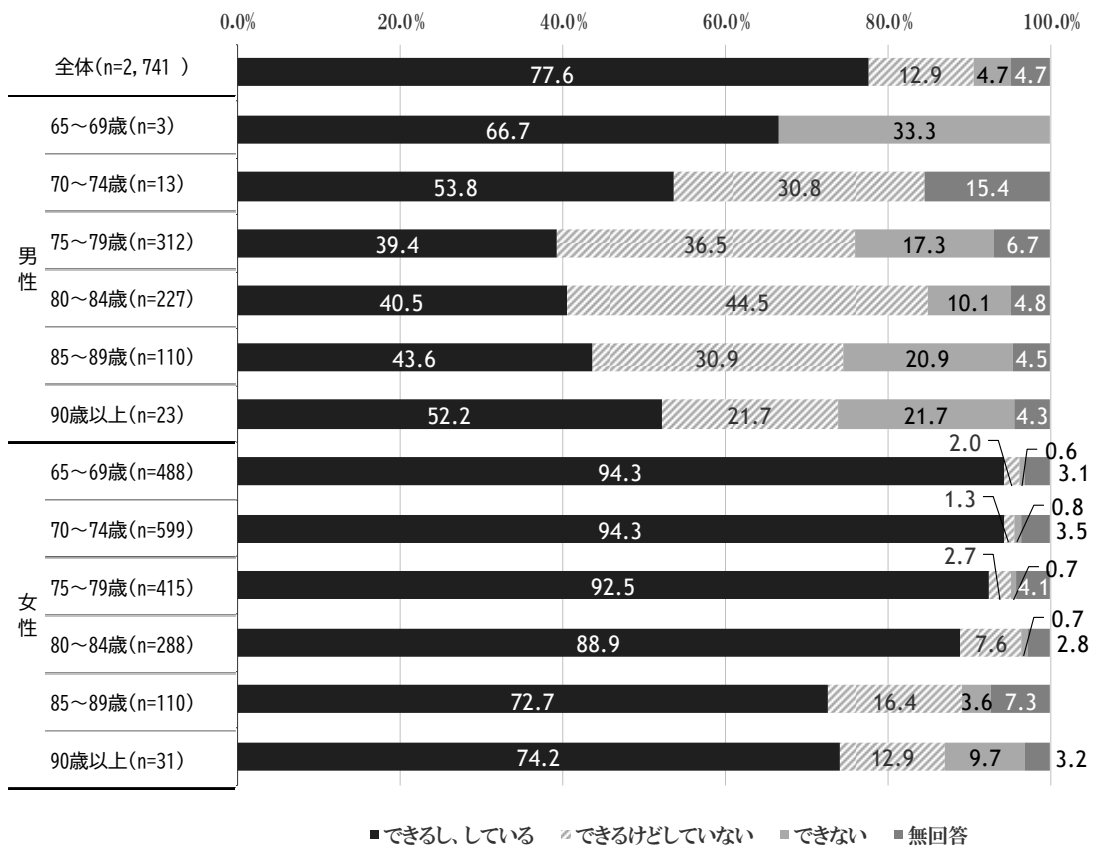


第2部 アンケート調査結果

「できるし、している」(77.6%)が最も多く、次いで「できるけどしていない」(12.9%)、「できない」(4.7%)となっています。

男性よりも女性の方が「できるし、している」という回答の割合が多くなっています。

問36 自分で食事の用意をしていますか。(〇は1つ)

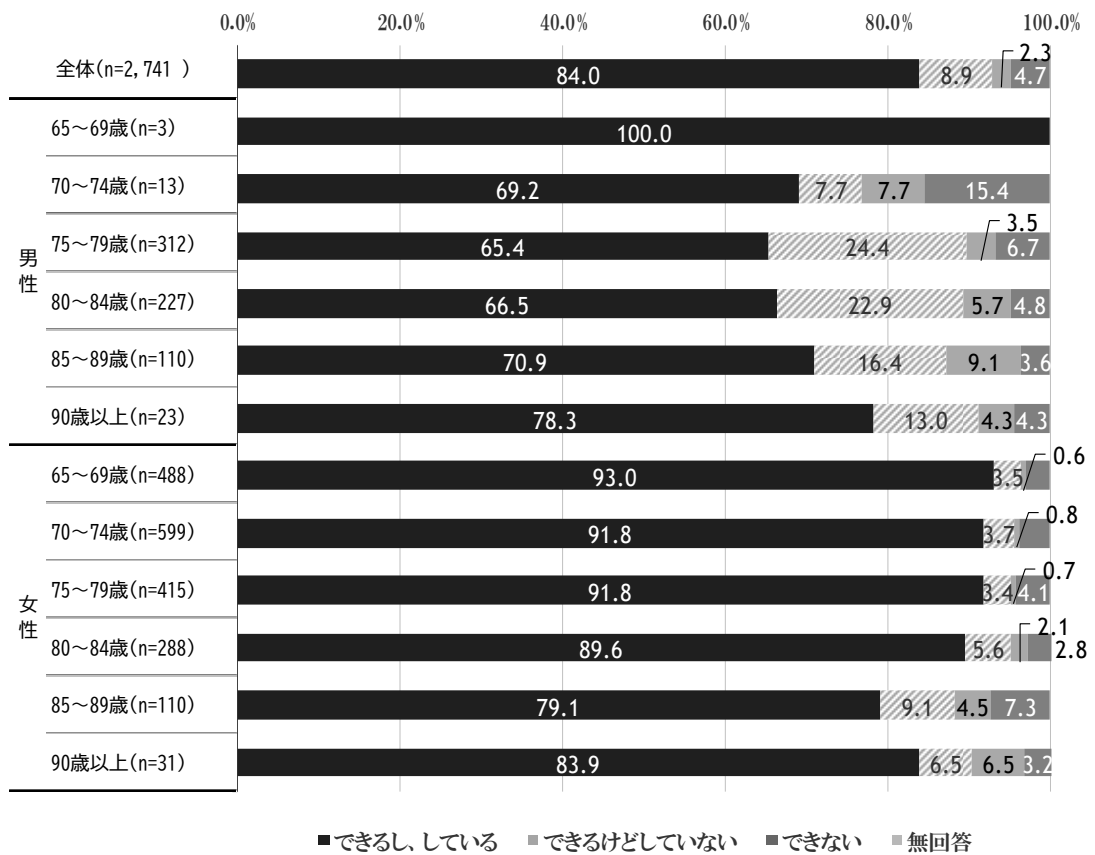




「できるし、している」(84.0%) が最も多く、次いで「できるけどしていない」(8.9%)、「できない」(2.3%) となっています。

男性よりも女性の方が「できるし、している」という回答の割合が多くなっています。

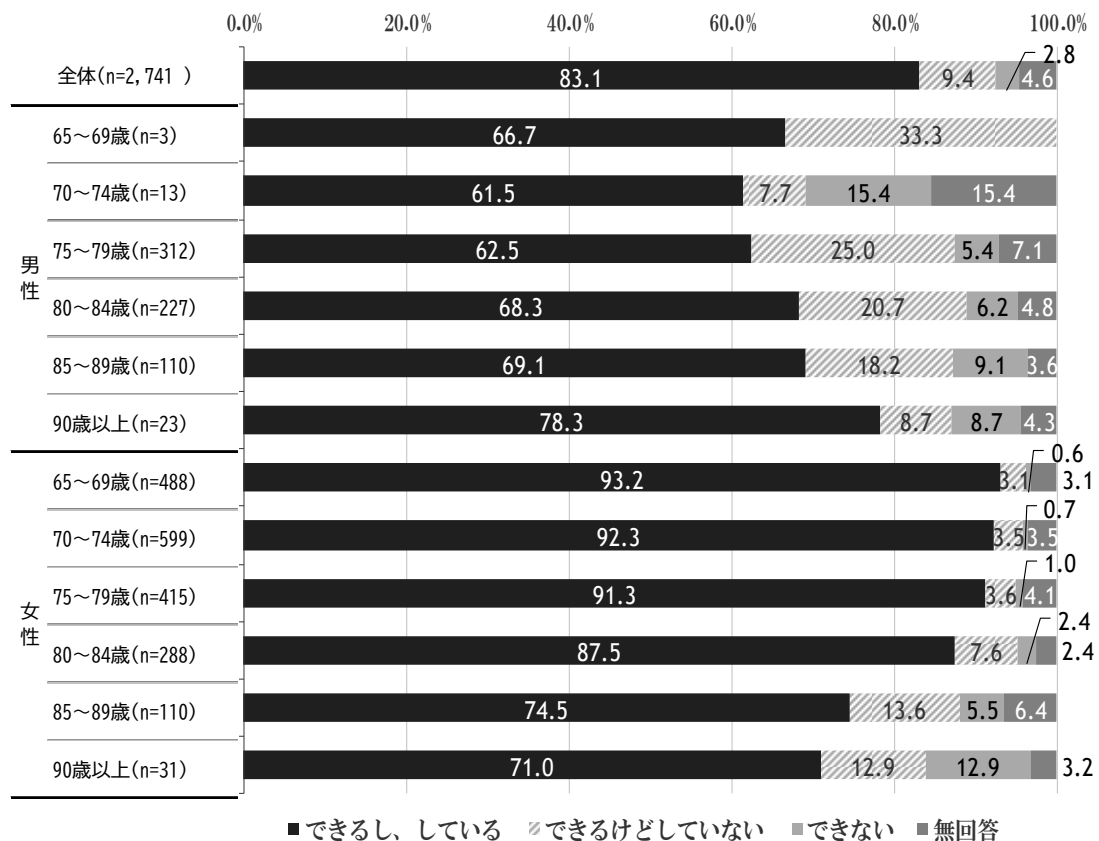
問37 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)



「できるし、している」(83.1%)が最も多く、次いで「できるけどしていない」(9.4%)、「できない」(2.8%)となっています。

男性よりも女性の方が「できるし、している」という回答の割合が多くなっています。

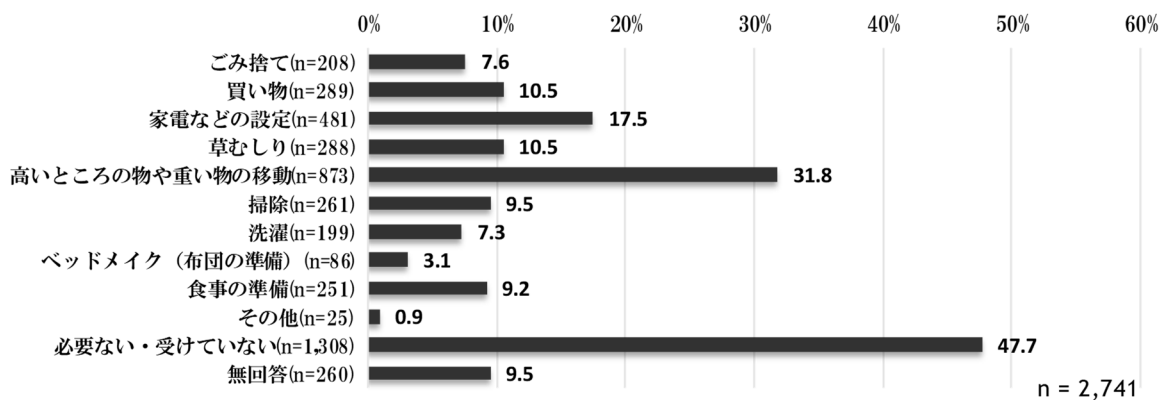
問38 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)



「必要ない・受けていない」(47.7%)が最も多く、次いで「高いところの物や重い物の移動」(31.8%)、「家電などの設定」(17.5%)、「買い物」(10.5%)、「草むしり」(10.5%)となっています。

「高いところの物や重い物の移動」は、女性の場合、年齢が上がるとともに割合が多くなっています。

問39 生活していく上で、どのような手助けが必要ですか。(あてはまるものすべてに○)



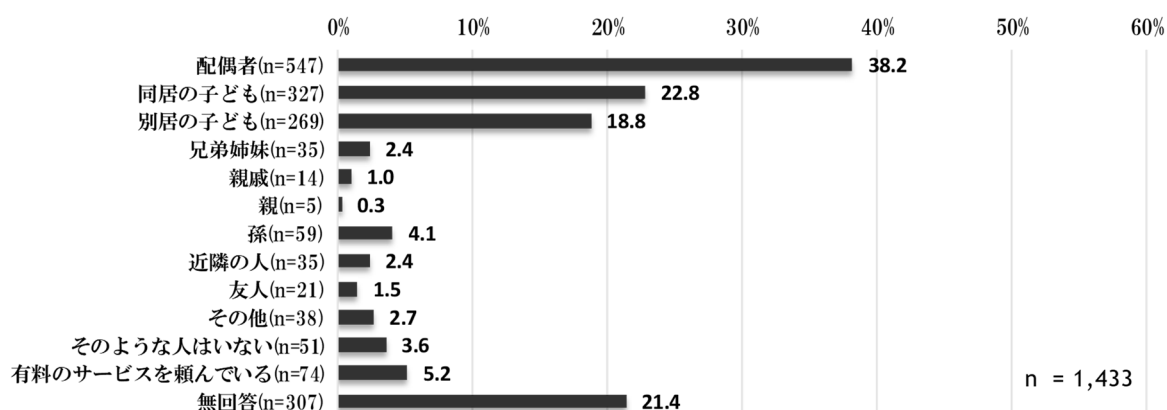
	有効回答数 (件)	単位: %												
		ごみ捨て	買い物	家電などの設定	草むしり	高いところの物や重い物の移動	掃除	洗濯	ベッドメイク (布団の準備)	食事の準備	その他	必要ない・受けていない	無回答	
全体	2,741	7.6	10.5	17.5	10.5	31.8	9.5	7.3	3.1	9.2	0.9	47.7	9.5	
男性	65~69歳	3	-	-	-	33.3	33.3	33.3	-	-	-	-	66.7	-
	70~74歳	13	15.4	7.7	23.1	7.7	23.1	15.4	-	-	-	53.8	15.4	
	75~79歳	312	7.4	11.2	10.3	7.7	20.8	11.2	12.2	3.2	17.6	0.6	51.9	12.5
	80~84歳	227	10.6	13.7	14.5	13.2	28.6	15.0	18.9	5.3	24.7	-	45.4	7.0
	85~89歳	110	11.8	21.8	24.5	18.2	33.6	21.8	26.4	10.0	32.7	1.8	31.8	7.3
	90歳以上	23	26.1	26.1	13.0	21.7	34.8	39.1	30.4	8.7	30.4	4.3	34.8	13.0
女性	65~69歳	488	2.5	3.3	12.7	7.4	20.9	3.5	1.2	1.0	1.2	1.0	68.2	5.9
	70~74歳	599	4.2	6.3	18.9	7.3	29.7	4.8	1.8	1.3	2.2	1.0	53.4	8.5
	75~79歳	415	5.8	8.2	18.6	10.6	38.6	8.4	5.1	1.7	5.1	0.5	41.9	10.8
	80~84歳	288	13.5	17.4	24.3	15.6	48.3	13.5	6.3	5.6	8.3	1.0	31.3	9.4
	85~89歳	110	11.8	21.8	29.1	15.5	53.6	10.9	7.3	4.5	13.6	2.7	20.0	12.7
	90歳以上	31	32.3	38.7	41.9	29.0	61.3	22.6	22.6	9.7	19.4	-	22.6	6.5

第2部 アンケート調査結果

「配偶者」(38.2%)が最も多く、次いで「同居の子ども」(22.8%)、「別居の子ども」(18.8%)、「有料のサービスを頼んでいる」(5.2%)、「孫」(4.1%)となっています。

性別でみると、「配偶者」の割合は女性よりも男性が多くなっています。

問39-1 問39のような日常生活の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料のサービスを頼んでいる方はどのようなサービスを受けているか具体的にお書きください。

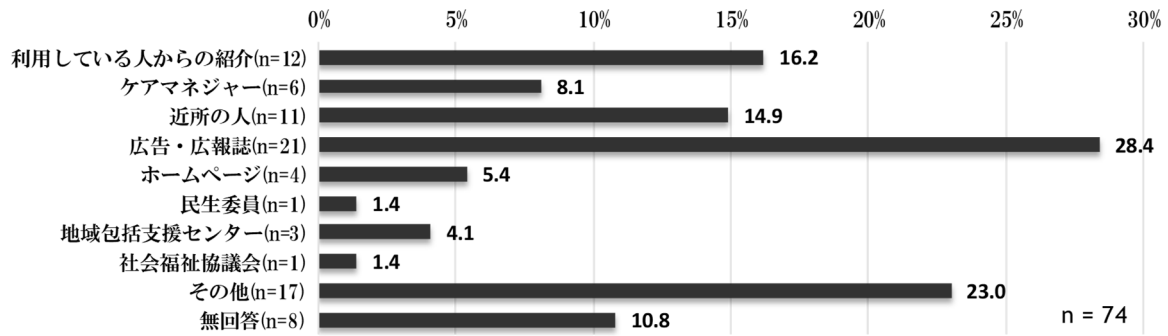


単位：%

	有効回答数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	親	孫	近隣の人	友人	その他	ない	そのような人はいない	有料のサービスを頼んでいる	無回答
全体	1,433	38.2	22.8	18.8	2.4	1.0	0.3	4.1	2.4	1.5	2.7	3.6	5.2	21.4	
男性	65～69歳	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	70～74歳	6	50.0	-	16.7	-	-	-	-	-	-	16.7	-	-	33.3
	75～79歳	150	53.3	14.7	10.7	2.0	0.7	-	3.3	3.3	1.3	1.3	2.0	1.3	26.7
	80～84歳	124	59.7	24.2	15.3	0.8	-	-	3.2	0.8	-	1.6	4.8	4.8	12.9
	85～89歳	75	56.0	21.3	18.7	4.0	-	1.3	-	-	-	1.3	4.0	5.3	10.7
	90歳以上	15	60.0	33.3	20.0	-	-	-	-	-	6.7	-	-	6.7	6.7
女性	65～69歳	155	47.7	16.8	16.1	1.9	0.6	-	1.3	1.3	1.9	3.2	5.8	3.9	19.4
	70～74歳	279	40.9	19.0	19.0	3.6	0.7	0.4	2.5	1.4	1.8	2.5	4.7	7.2	21.1
	75～79歳	241	33.2	24.5	20.3	3.3	0.8	-	6.2	4.6	2.1	4.1	2.9	6.6	20.7
	80～84歳	198	20.2	28.3	26.3	3.0	1.5	0.5	5.1	3.5	2.5	1.0	3.0	5.6	24.2
	85～89歳	88	10.2	35.2	27.3	-	4.5	-	13.6	4.5	-	6.8	1.1	2.3	19.3
	90歳以上	24	4.2	50.0	20.8	-	4.2	4.2	12.5	4.2	-	-	-	4.2	12.5

「広告・広報誌」(28.4%)が最も多く、次いで「その他」(23.0%)、「利用している人からの紹介」(16.2%)、「近所の人」(14.9%)、「ケアマネジャー」(8.1%)となっています。

問39-1で「12.有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方のみ  
問39-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)



単位：%

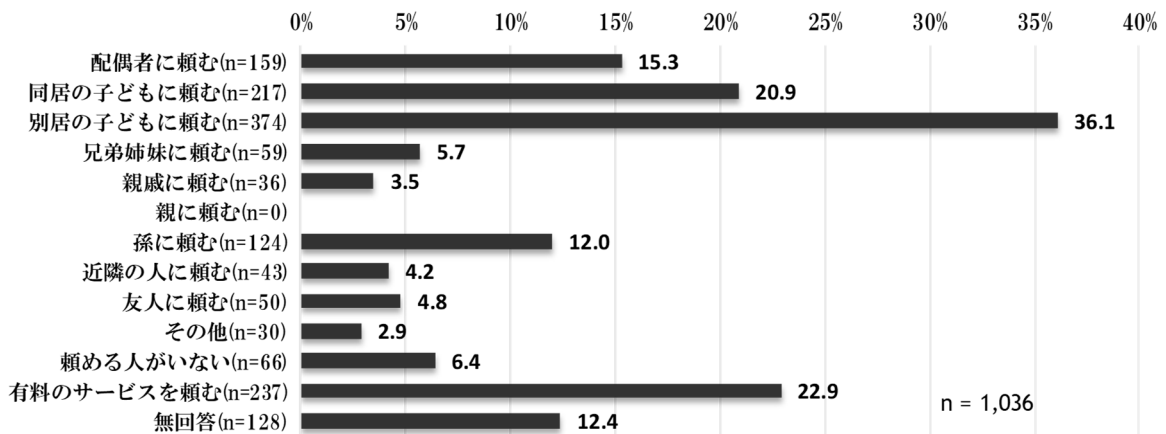
	有効回答数(件)	利用している人からの紹介	ケアマネジャー	近所の人	広告・広報誌	ホームページ	民生委員	地域包括支援センター	社会福祉協議会	その他	無回答
全体	74	16.2	8.1	14.9	28.4	5.4	1.4	4.1	1.4	23.0	10.8
男性	65～69歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	70～74歳	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	75～79歳	2	-	50.0	-	-	-	50.0	-	-	50.0
	80～84歳	6	16.7	-	16.7	-	16.7	-	16.7	-	33.3
	85～89歳	4	-	25.0	-	25.0	-	-	25.0	25.0	-
	90歳以上	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
女性	65～69歳	6	-	16.7	33.3	33.3	16.7	-	-	16.7	-
	70～74歳	20	25.0	-	20.0	35.0	5.0	-	5.0	30.0	-
	75～79歳	16	18.8	6.3	12.5	31.3	-	-	-	6.3	31.3
	80～84歳	11	18.2	-	18.2	54.5	9.1	-	-	27.3	-
	85～89歳	2	-	-	-	-	-	50.0	-	-	50.0
	90歳以上	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-

第2部 アンケート調査結果

「別居の子どもに頼む」(36.1%)が最も多く、次いで「有料のサービスを頼む」(22.9%)、「同居の子どもに頼む」(20.9%)、「配偶者に頼む」(15.3%)、「孫に頼む」(12.0%)となっています。

問39-1で「1.」～「10.」に○をつけた方のみ

問39-3 日常生活の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどうしますか。  
(あてはまるものすべてに○)



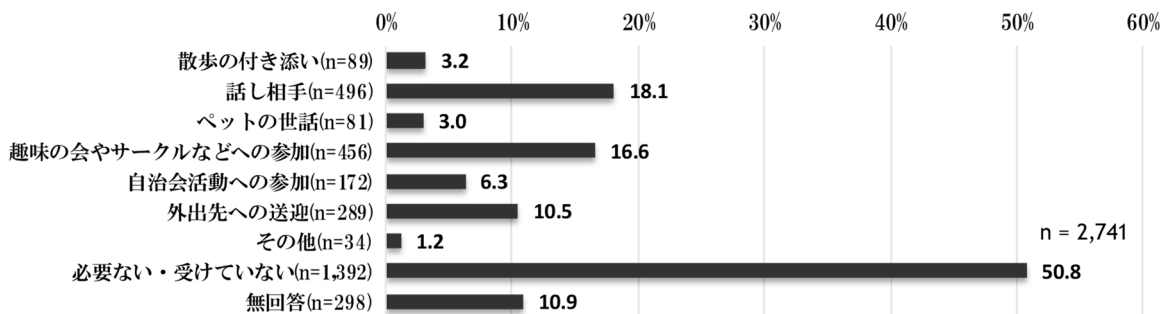
単位：%

	有効回答数(件)	配偶者に頼む	同居の子どもに頼む	別居の子どもに頼む	兄弟姉妹に頼む	親戚に頼む	親に頼む	孫に頼む	近隣の人に頼む	友人に頼む	その他	頼める人がいない	有料のサービスを頼む	無回答	
全体	1,036	15.3	20.9	36.1	5.7	3.5	-	12.0	4.2	4.8	2.9	6.4	22.9	12.4	
男性	65～69歳	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	
	70～74歳	3	66.7	-	33.3	-	-	-	-	-	33.3	-	-	-	
	75～79歳	105	22.9	24.8	31.4	8.6	4.8	-	11.4	1.9	1.9	4.8	7.6	14.3	15.2
	80～84歳	99	32.3	26.3	35.4	4.0	3.0	-	9.1	5.1	2.0	6.1	11.1	19.2	7.1
	85～89歳	63	17.5	27.0	25.4	3.2	1.6	-	9.5	1.6	3.2	1.6	3.2	20.6	17.5
	90歳以上	14	21.4	35.7	35.7	-	-	-	14.3	-	7.1	7.1	-	21.4	14.3
女性	65～69歳	111	17.1	18.0	30.6	7.2	3.6	-	5.4	3.6	7.2	1.8	9.0	34.2	9.9
	70～74歳	195	8.2	14.9	42.6	9.7	4.1	-	9.2	4.6	6.7	2.6	5.1	26.7	9.2
	75～79歳	175	14.9	21.1	36.0	4.0	1.7	-	14.3	5.1	5.7	2.3	6.9	21.7	15.4
	80～84歳	141	11.3	21.3	42.6	5.0	4.3	-	12.8	6.4	5.7	0.7	3.5	24.1	10.6
	85～89歳	68	2.9	14.7	36.8	1.5	5.9	-	26.5	4.4	2.9	4.4	4.4	14.7	20.6
	90歳以上	21	4.8	23.8	33.3	-	4.8	-	23.8	-	-	-	9.5	28.6	-

「必要ない・受けていない」(50.8%)が最も多く、次いで「話し相手」(18.1%)、「趣味の会やサークルなどへの参加」(16.6%)、「外出先への送迎」(10.5%)、「自治会活動への参加」(6.3%)となっています。

「話し相手」は、男女とも年齢が高くなるにしたがい、割合が増える傾向にあります。

問40 生きがいをもって生活する上で、どのような手助けが必要ですか。(あてはまるものすべてに○)



単位：%

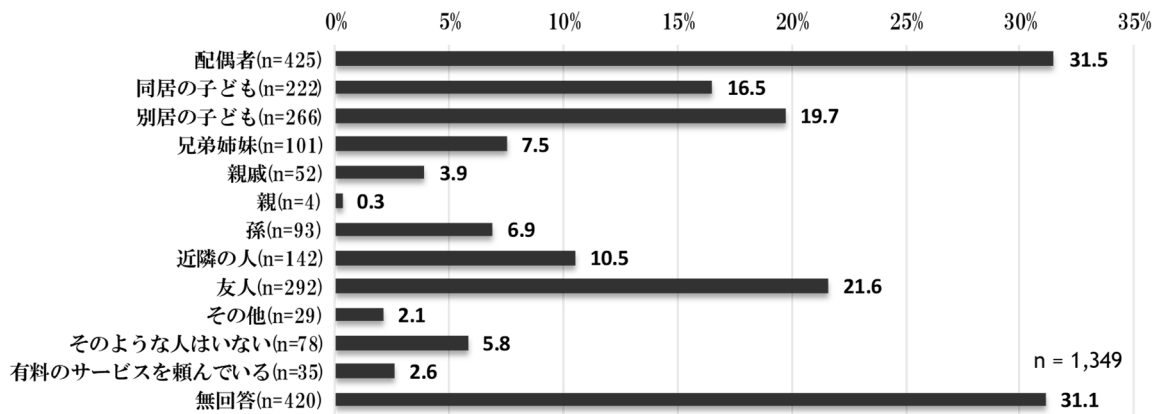
	有効回答数(件)	散歩の付き添い	話し相手	ペットの世話	趣味の会やサークルへの参加	自治会活動への参加	外出先への送迎	その他	必要ない・受けていない	無回答	
全体	2,741	3.2	18.1	3.0	16.6	6.3	10.5	1.2	50.8	10.9	
男性	65～69歳	3	-	-	-	-	-	-	100.0	-	
	70～74歳	13	7.7	7.7	15.4	7.7	15.4	-	46.2	23.1	
	75～79歳	312	4.8	18.3	2.6	15.7	8.0	5.4	53.2	10.3	
	80～84歳	227	7.0	26.4	3.1	19.4	9.3	10.1	0.9	44.9	11.5
	85～89歳	110	8.2	23.6	3.6	15.5	7.3	16.4	3.6	41.8	10.0
	90歳以上	23	8.7	39.1	-	17.4	8.7	21.7	-	34.8	13.0
女性	65～69歳	488	1.2	14.3	2.5	15.6	3.7	6.1	0.8	66.8	3.7
	70～74歳	599	1.5	13.2	3.3	14.9	3.8	9.7	0.5	58.8	10.2
	75～79歳	415	2.7	19.3	2.9	18.8	8.9	10.1	1.2	46.3	11.8
	80～84歳	288	3.1	19.8	2.8	20.1	8.3	18.8	1.7	34.4	13.2
	85～89歳	110	3.6	27.3	-	16.4	4.5	20.9	3.6	31.8	16.4
	90歳以上	31	3.2	32.3	6.5	25.8	3.2	19.4	3.2	32.3	12.9
家族	1人暮らし	515	0.8	16.1	3.9	18.4	5.6	11.5	2.3	49.3	11.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,119	4.3	18.0	2.0	17.8	6.1	9.7	0.8	51.7	10.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	23	8.7	21.7	4.3	8.7	8.7	4.3	-	52.2	13.0
	息子・娘との2世帯	545	3.5	21.7	3.5	14.3	6.8	13.2	0.9	49.5	9.9
	その他	451	2.4	17.5	3.8	16.2	6.7	9.1	1.6	54.1	9.3

第2部 アンケート調査結果

「配偶者」(31.5%) が最も多く、次いで「友人」(21.6%)、「別居の子ども」(19.7%)、「同居の子ども」(16.5%)、「近隣の人」(10.5%) となっています。

性別でみると、「配偶者」は年齢が高くなるにしたがい、割合が減少する傾向にあります。

問40-1 問40のような生きがい関係の手助けは、現在、誰がしていますか。あてはまるものすべてに○をつけ、有料のサービスを頼んでいる方はどのようなサービスを受けているか具体的にお書きください。

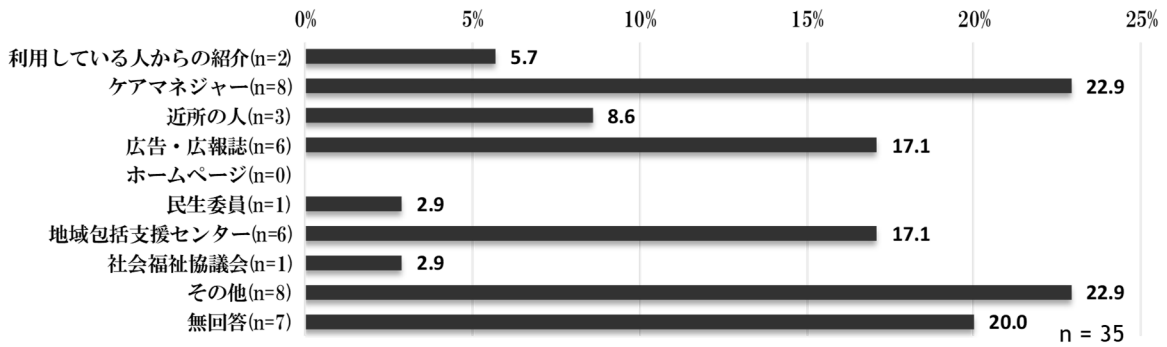


	有効回答数(件)	関係者											有料のサービスを受けている	無回答	
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹	親戚	親	孫	近隣の人	友人	その他	ない			
全体	1,349	31.5	16.5	19.7	7.5	3.9	0.3	6.9	10.5	21.6	2.1	5.8	2.6	31.1	
男性	65~69歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	70~74歳	7	71.4	14.3	28.6	14.3	14.3	-	42.9	28.6	28.6	-	-	28.6	
	75~79歳	146	44.5	7.5	20.5	6.2	4.1	0.7	5.5	11.6	19.9	2.1	5.5	1.4	32.9
	80~84歳	125	48.0	12.8	19.2	4.0	4.8	-	4.8	8.8	24.8	1.6	4.0	6.4	26.4
	85~89歳	64	56.3	25.0	15.6	3.1	3.1	-	3.1	6.3	15.6	1.6	1.6	3.1	20.3
	90歳以上	15	40.0	33.3	26.7	-	-	-	13.3	13.3	20.0	-	-	6.7	26.7
女性	65~69歳	162	39.5	17.3	16.7	11.1	4.9	1.9	7.4	14.2	25.9	4.3	11.1	0.6	26.5
	70~74歳	247	28.3	10.1	18.2	8.1	2.8	-	4.5	8.9	20.2	1.2	9.3	3.6	33.2
	75~79歳	223	27.8	17.5	20.2	9.9	3.6	-	8.1	11.7	23.3	2.7	5.4	1.8	32.7
	80~84歳	189	16.9	21.7	23.3	6.9	3.2	-	4.8	12.7	21.7	0.5	5.3	1.6	29.6
	85~89歳	75	9.3	22.7	29.3	6.7	5.3	-	18.7	5.3	18.7	6.7	1.3	-	29.3
	90歳以上	21	9.5	38.1	33.3	-	9.5	-	9.5	9.5	14.3	-	-	-	19.0
家族	1人暮らし	261	0.4	1.5	30.3	10.0	6.1	-	5.4	12.3	23.4	3.1	8.8	2.7	35.2
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	540	52.2	1.7	22.4	7.0	3.9	0.2	5.6	9.8	23.0	1.5	5.4	3.0	28.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	11	54.5	9.1	9.1	9.1	-	-	-	18.2	18.2	-	9.1	9.1	27.3
	息子・娘との2世帯	275	26.2	44.7	11.6	5.1	1.8	-	9.5	10.9	21.8	2.2	3.6	1.5	29.5
	その他	207	27.1	35.7	14.5	10.6	4.8	1.4	10.1	10.6	18.8	2.9	6.3	2.4	27.5



「ケアマネジャー」(22.9%)、「その他」(22.9%)が最も多く、次いで「広告・広報誌」(17.1%)、「地域包括支援センター」(17.1%)、「近所の人」(8.6%)となっています。

問40-1で「12.有料のサービスを頼んでいる」に○をつけた方のみ  
 問40-2 そのサービスはどこで知りましたか。(あてはまるものすべてに○)



単位：%

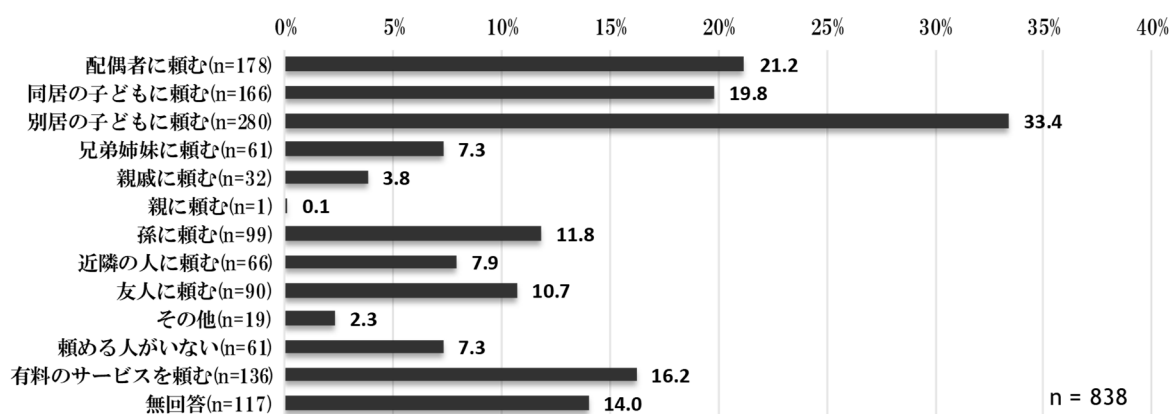
	有効回答数(件)	利用している人からの紹介	ケアマネジャー	近所の人	広告・広報誌	ホームページ	民生委員	地域包括支援センター	社会福祉協議会	その他	無回答
全体	35	5.7	22.9	8.6	17.1	-	2.9	17.1	2.9	22.9	20.0
男性	65～69歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	70～74歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	75～79歳	2	50.0	-	-	-	-	50.0	-	50.0	-
	80～84歳	8	-	12.5	-	12.5	-	12.5	-	37.5	25.0
	85～89歳	2	-	100.0	-	-	-	50.0	-	-	-
	90歳以上	1	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
女性	65～69歳	1	-	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-
	70～74歳	9	-	11.1	-	44.4	-	11.1	-	33.3	-
	75～79歳	4	25.0	-	50.0	25.0	-	-	-	-	50.0
	80～84歳	3	-	-	-	-	-	33.3	-	33.3	33.3
	85～89歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	90歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第2部 アンケート調査結果

「別居の子どもに頼む」(33.4%)が最も多く、次いで「配偶者に頼む」(21.2%)、「同居の子どもに頼む」(19.8%)、「有料のサービスを頼む」(16.2%)、「孫に頼む」(11.8%)となっています。

問40-1で「1.」～「10.」に○をつけた方のみ

問40-3 生きがい関係の手助けをしている方が何らかの理由でできなくなった時、あなたはどうしますか。  
(あてはまるものすべてに○)



単位：%

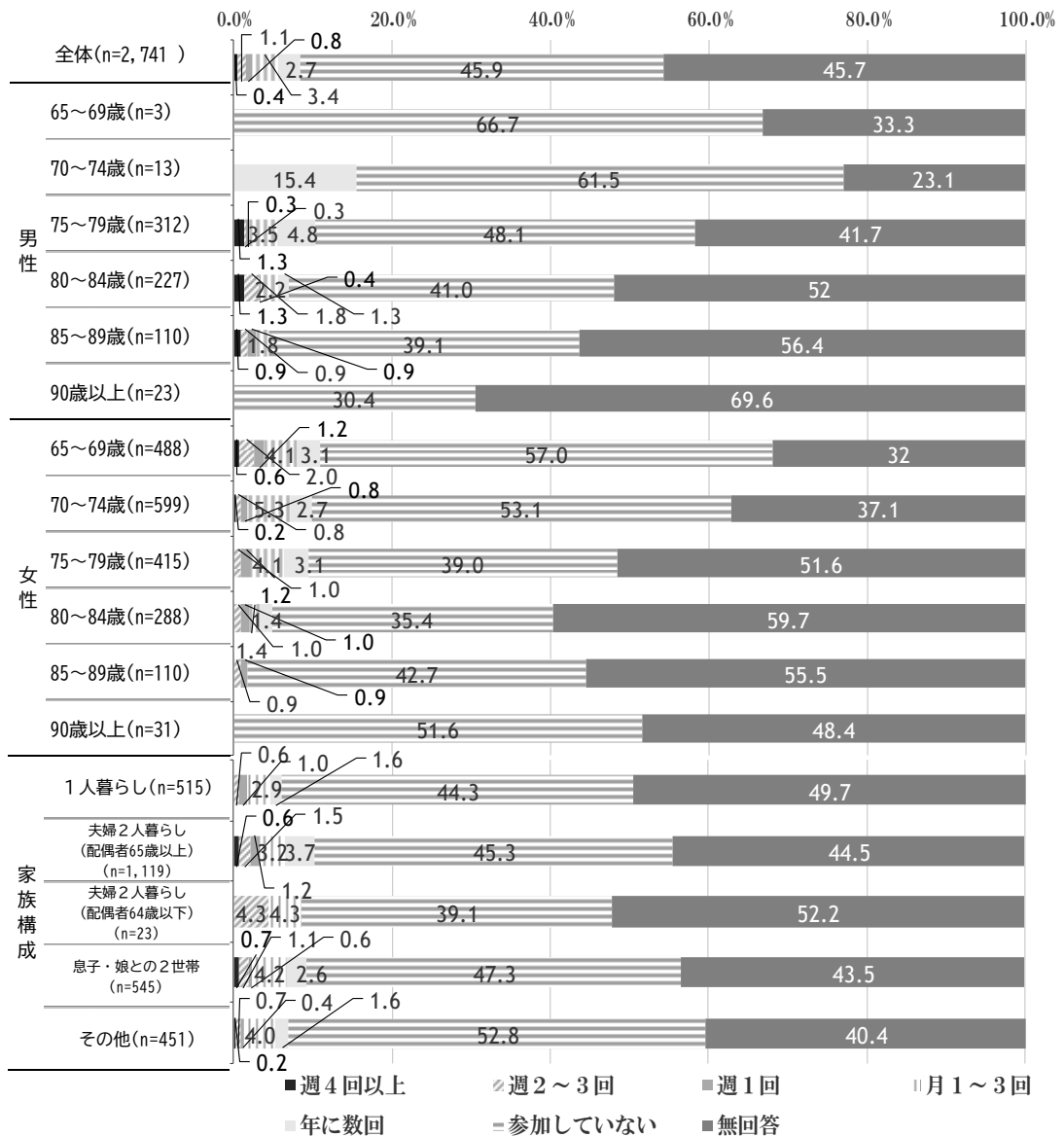
	有効回答数(件)	配偶者に頼む	同居の子どもに頼む	別居の子どもに頼む	兄弟姉妹に頼む	親戚に頼む	親に頼む	孫に頼む	近隣の人に頼む	友人に頼む	その他	頼める人がいない	有料のサービスを頼む	無回答	
全体	838	21.2	19.8	33.4	7.3	3.8	0.1	11.8	7.9	10.7	2.3	7.3	16.2	14.0	
男性	65～69歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	70～74歳	5	60.0	-	40.0	20.0	-	-	-	20.0	20.0	-	-	20.0	
	75～79歳	90	32.2	17.8	33.3	6.7	4.4	1.1	11.1	4.4	7.8	5.6	5.6	16.7	13.3
	80～84歳	85	27.1	17.6	38.8	4.7	5.9	-	10.6	7.1	9.4	2.4	7.1	16.5	12.9
	85～89歳	50	32.0	36.0	36.0	8.0	-	-	6.0	-	2.0	2.0	-	18.0	8.0
90歳以上	10	40.0	40.0	50.0	-	-	-	30.0	10.0	-	-	10.0	10.0	10.0	
女性	65～69歳	101	21.8	17.8	21.8	9.9	4.0	-	9.9	3.0	19.8	5.0	7.9	16.8	16.8
	70～74歳	136	20.6	11.0	34.6	8.1	2.2	-	10.3	11.0	14.7	1.5	6.6	19.1	11.8
	75～79歳	136	20.6	18.4	36.0	5.9	2.9	-	11.8	14.7	11.0	1.5	8.8	16.9	18.4
	80～84歳	121	11.6	24.0	36.4	7.4	1.7	-	14.0	9.1	5.8	-	9.1	16.5	13.2
	85～89歳	52	9.6	21.2	38.5	7.7	13.5	-	19.2	1.9	1.9	1.9	7.7	7.7	9.6
90歳以上	17	5.9	23.5	17.6	5.9	11.8	-	29.4	11.8	11.8	-	11.8	17.6	5.9	

(9) 社会参加について

「参加していない」(45.9%)が最も多く、次いで「月1～3回」(3.4%)、「年に数回」(2.7%)、「週2～3回」(1.1%)、「週1回」(0.8%)となっています。

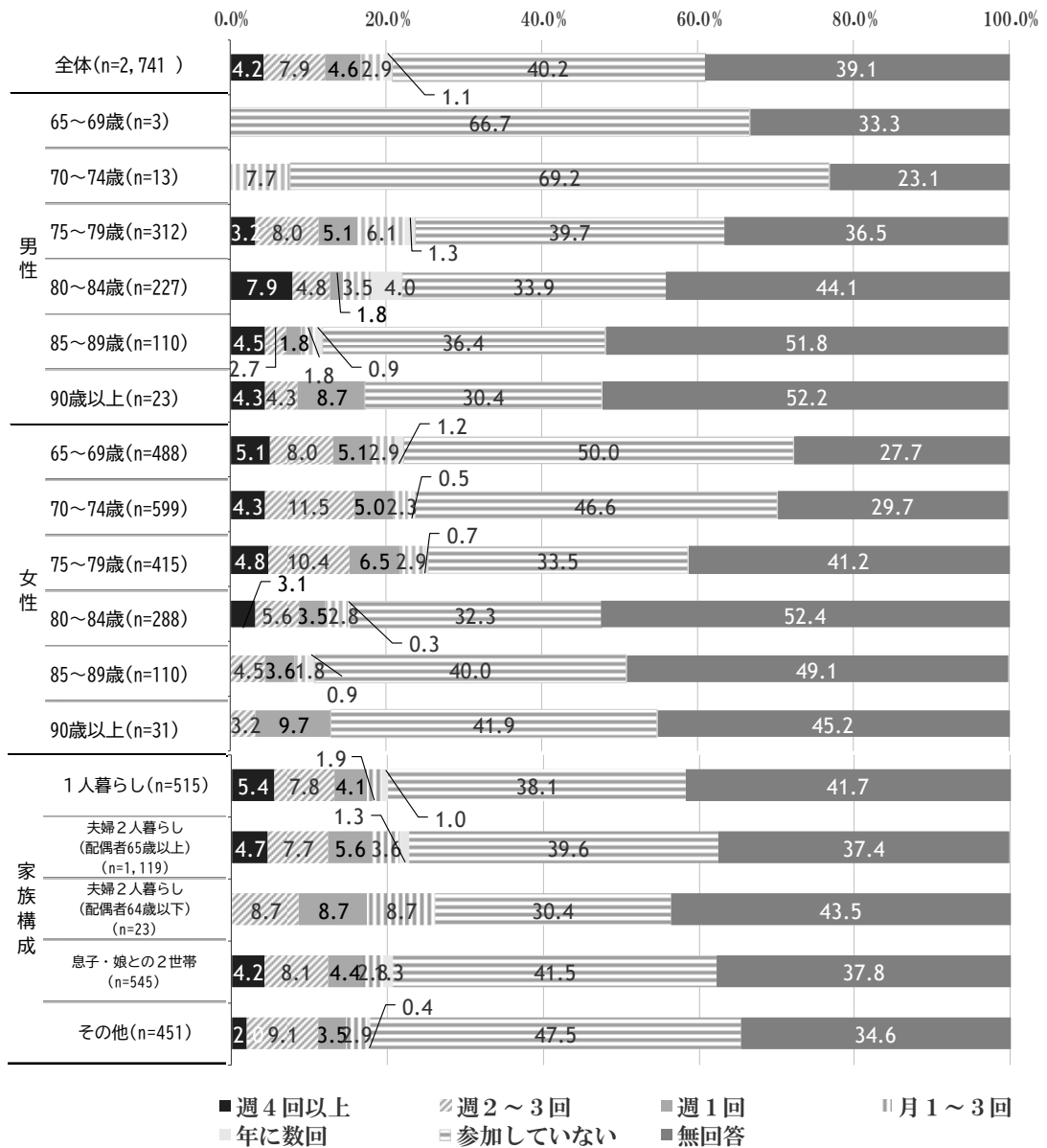
問41 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(①～⑧の各項目1つずつに○)

①ボランティアのグループ



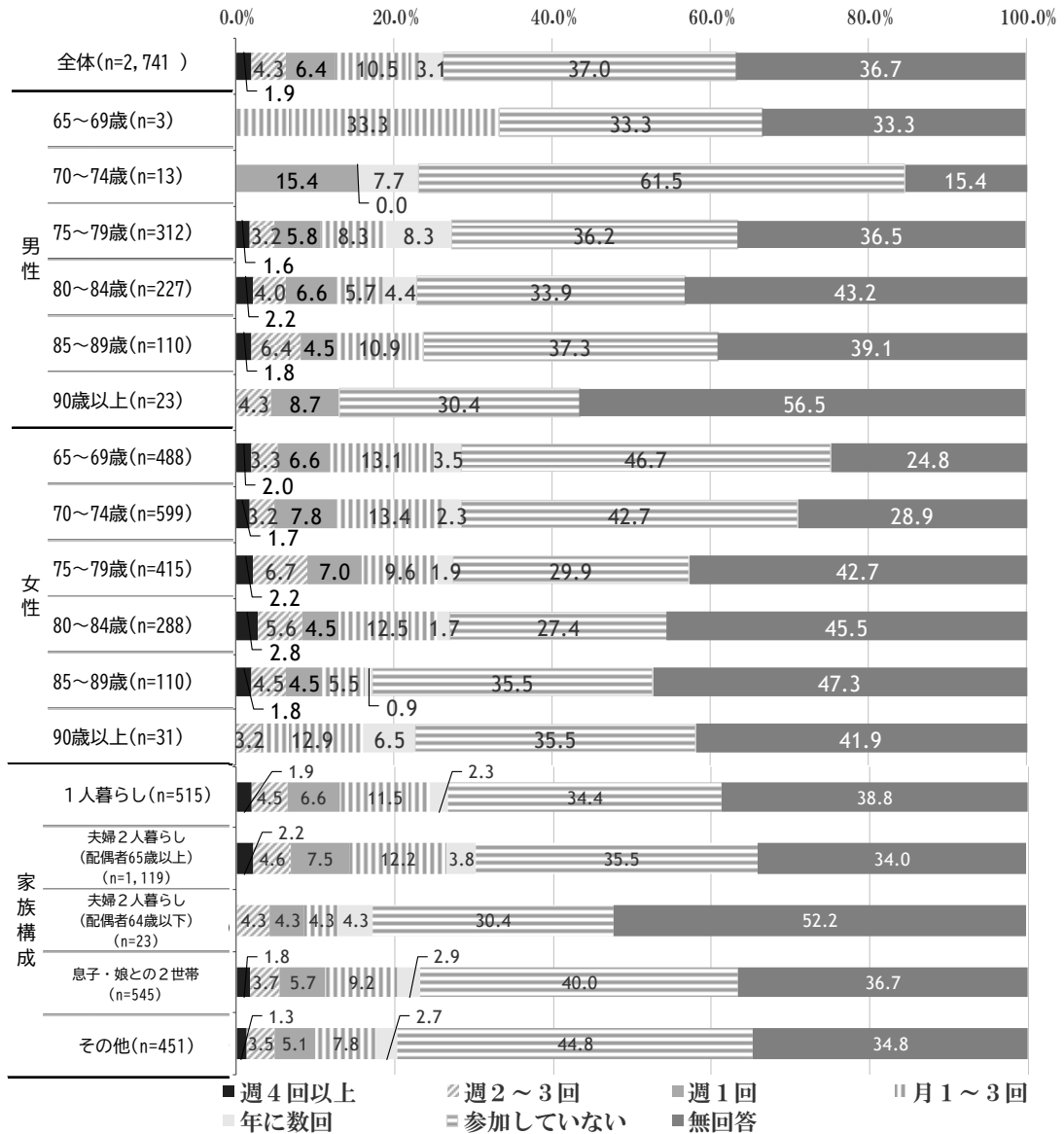
「参加していない」(40.2%)が最も多く、次いで「週2～3回」(7.9%)、「週1回」(4.6%)、「週4回以上」(4.2%)、「月1～3回」(2.9%)となっています。

②スポーツ関係のグループやクラブ



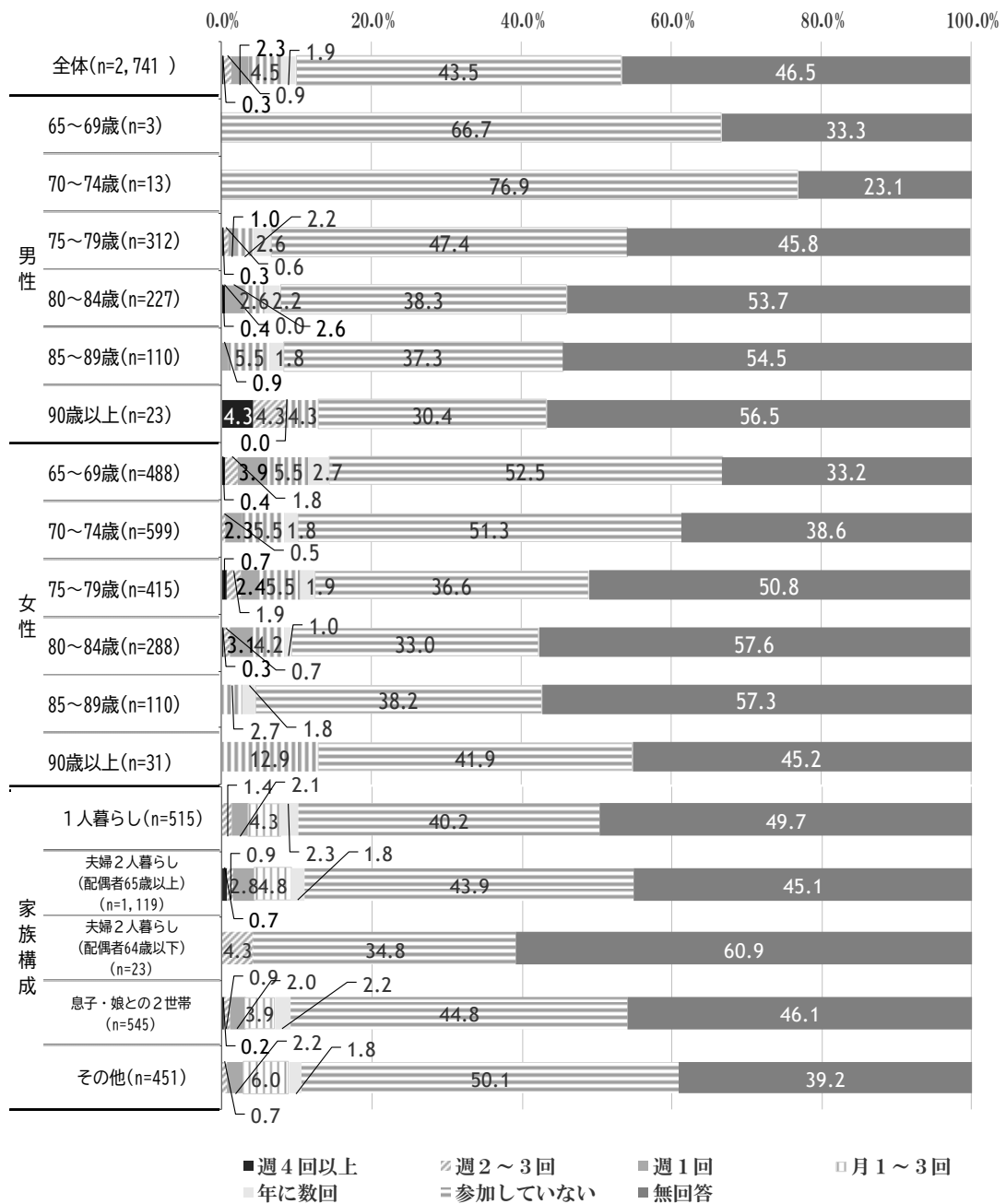
「参加していない」(37.0%)が最も多く、次いで「月1～3回」(10.5%)、「週1回」(6.4%)、「週2～3回」(4.3%)、「年に数回」(3.1%)となっています。

③趣味関係のグループ



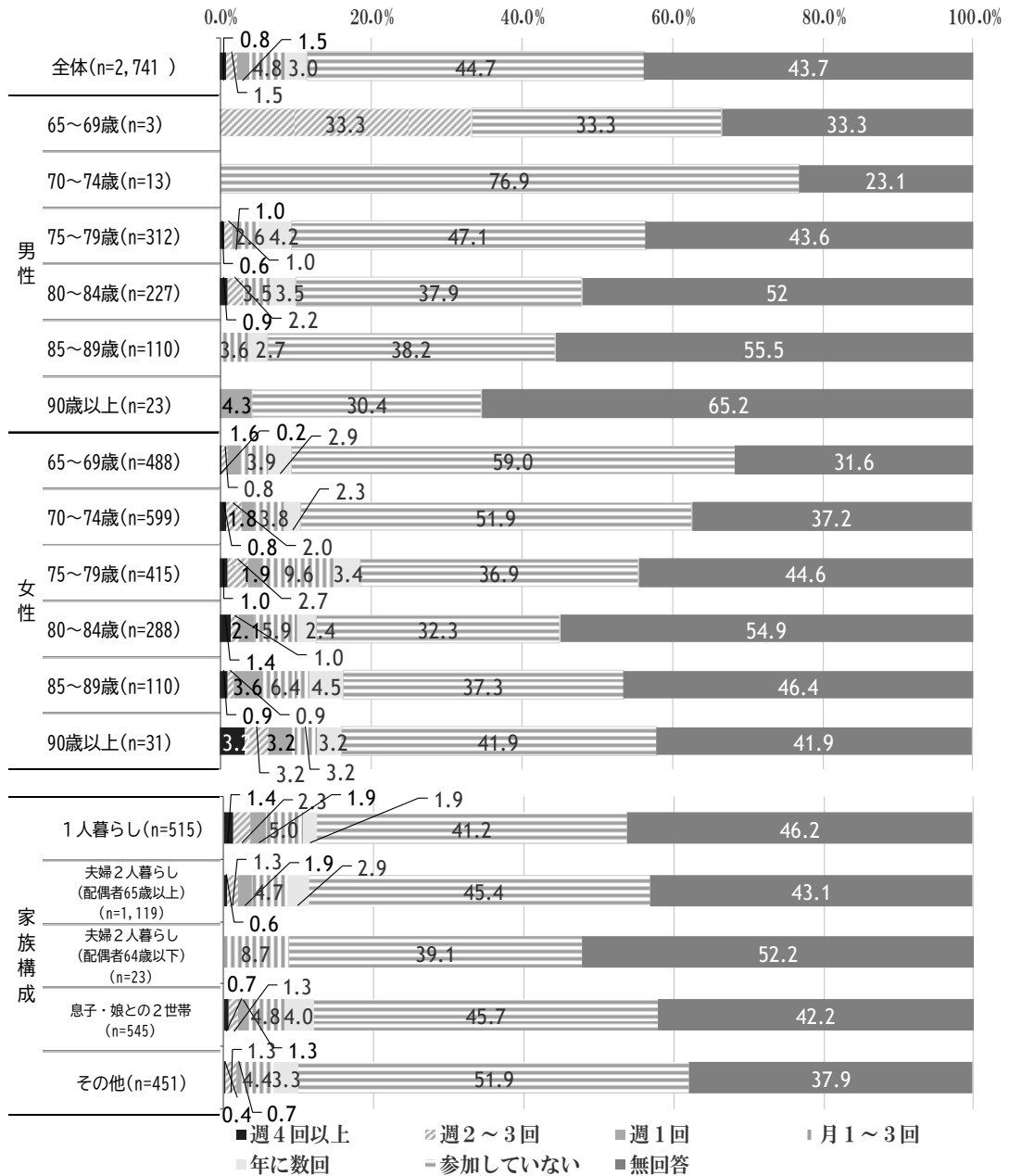
「参加していない」(43.5%)が最も多く、次いで「月1～3回」(4.5%)、「週1回」(2.3%)、「年に数回」(1.9%)、「週2～3回」(0.9%)となっています。

④学習・教養サークル



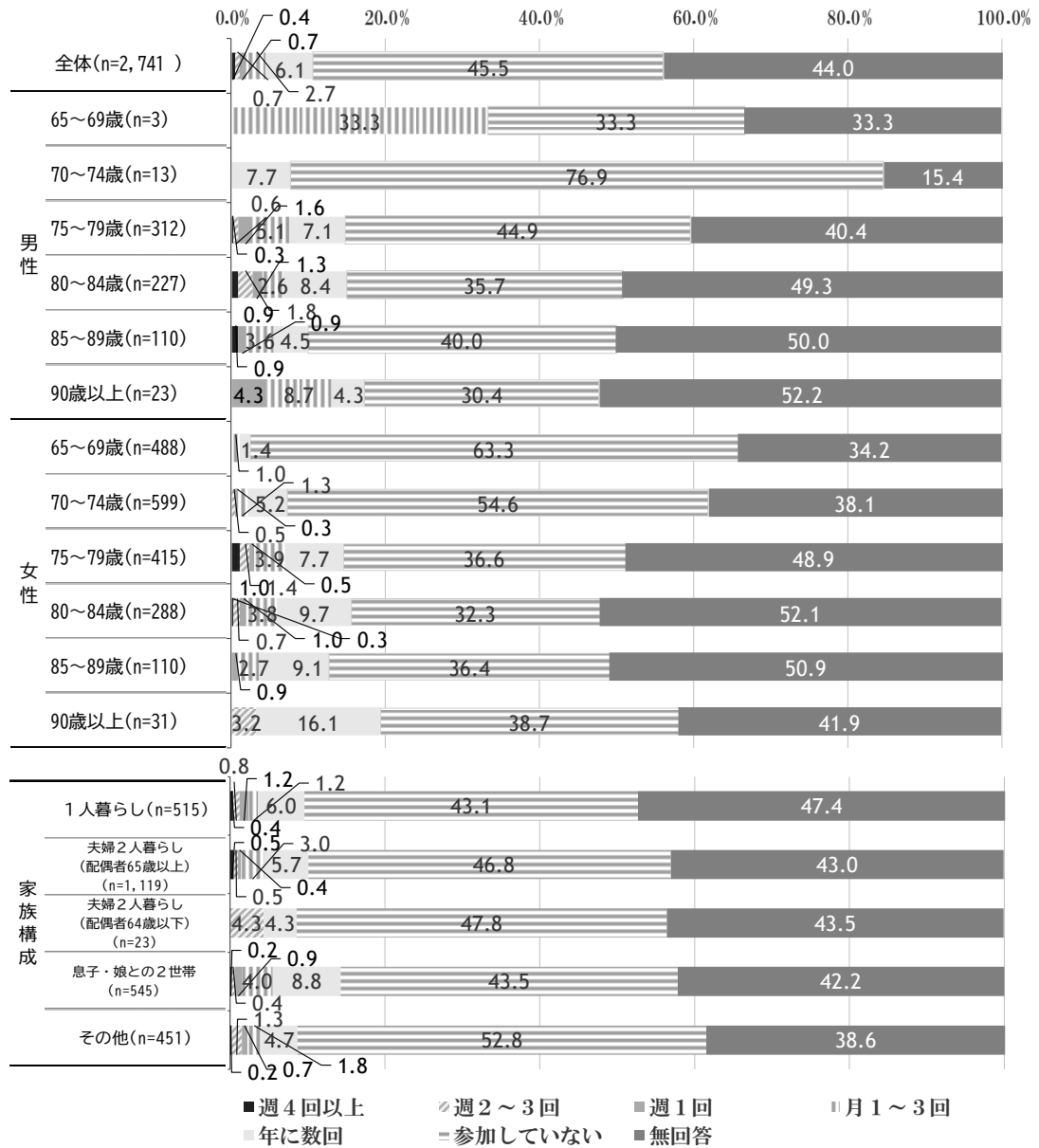
「参加していない」(44.7%)が最も多く、次いで「月1～3回」(4.8%)、「年に数回」(3.0%)、「週2～3回」(1.5%)、「週1回」(1.5%)となっています。

⑤介護予防のための通いの場



「参加していない」(45.5%)が最も多く、次いで「年に数回」(6.1%)、「月1～3回」(2.7%)、「週2～3回」(0.7%)、「週1回」(0.7%)となっています。

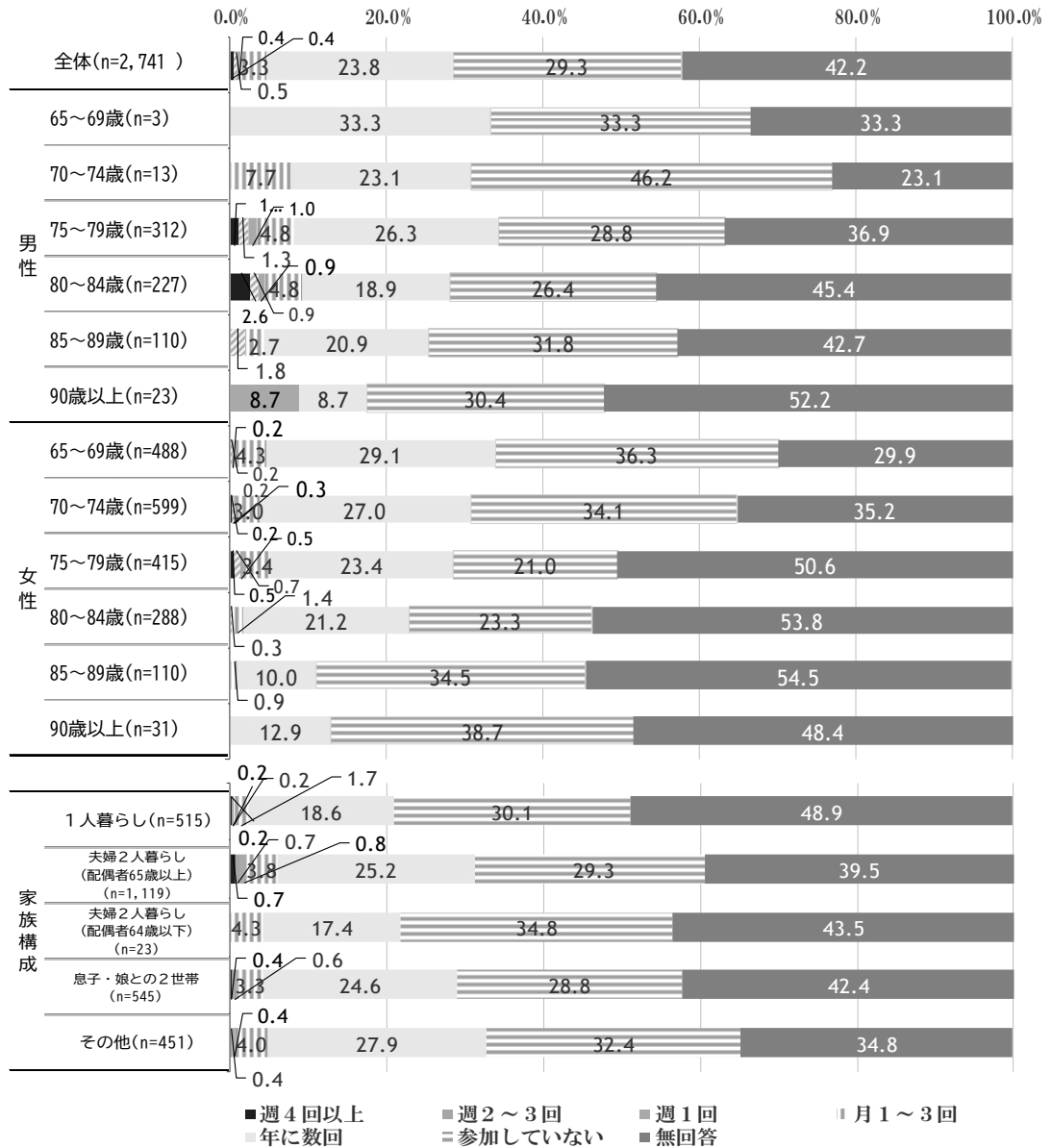
⑥老人クラブ





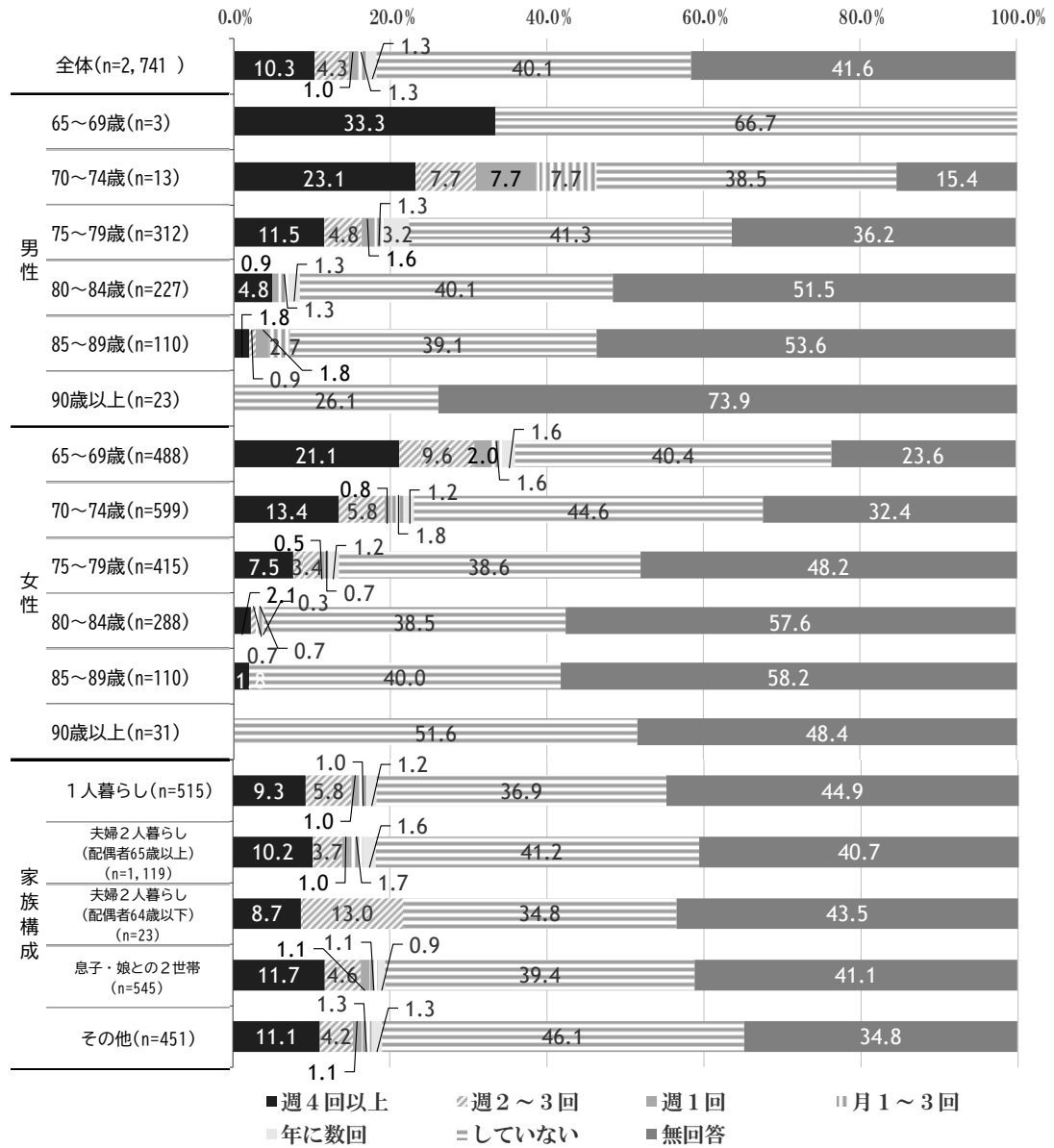
「参加していない」(29.3%)が最も多く、次いで「年に数回」(23.8%)、「月1～3回」(3.3%)、「週2～3回」(0.5%)、「週4回以上」(0.4%)となっています。

⑦町内会・自治会



「していない」(40.1%)が最も多く、次いで「週4回以上」(10.3%)、「週2～3回」(4.3%)、「月1～3回」(1.3%)、「年に数回」(1.3%)となっています。

⑧収入のある仕事



「参加してもよい」(43.0%) が最も多く、次いで「参加したくない」(32.5%)、「是非参加したい」(7.7%)、「既に参加している」(7.6%) となっています。

性別年齢別でみると、「是非参加したい」では「男性・70～74歳」(15.4%) が最も多くなっています。

問42 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

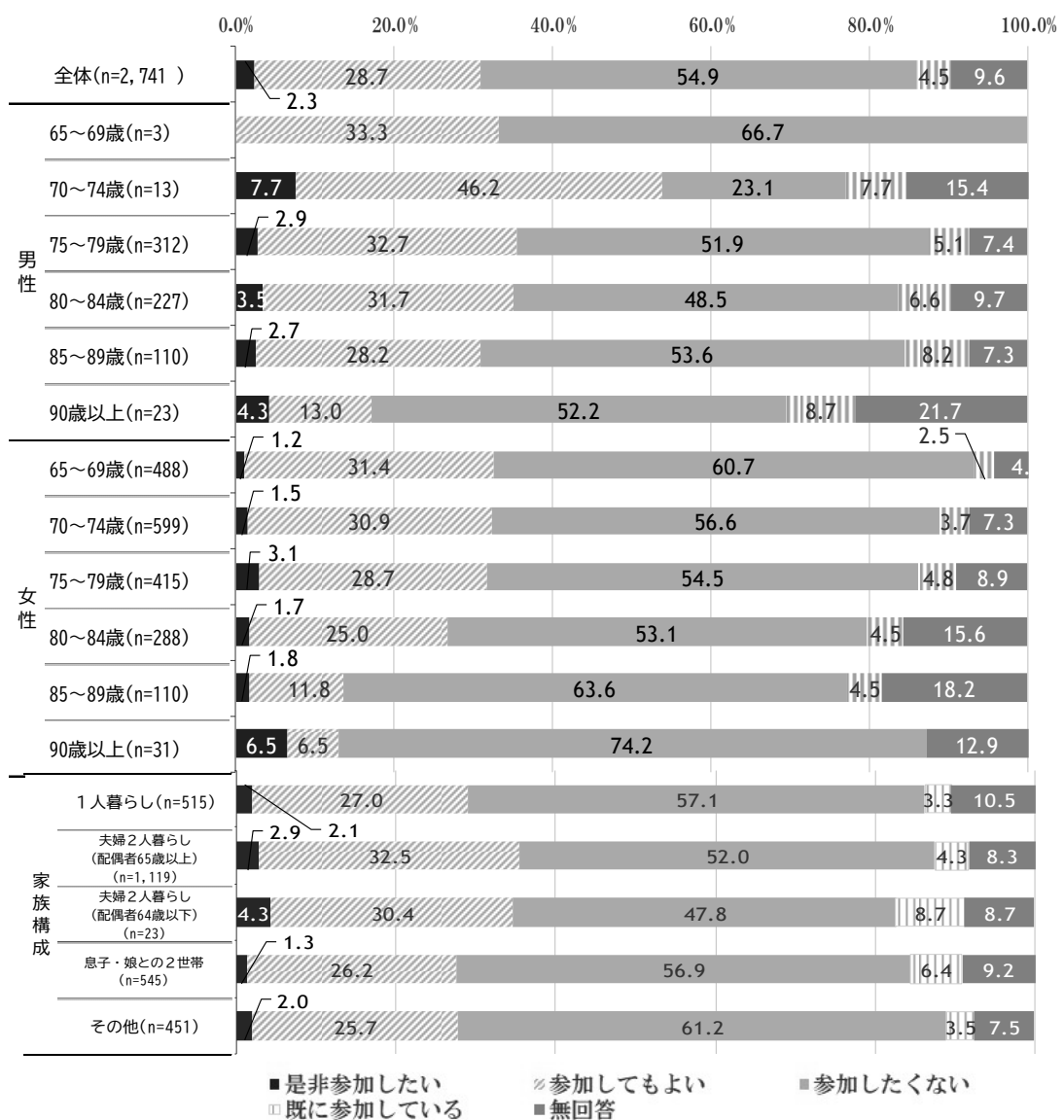


第2部 アンケート調査結果

「参加したくない」(54.9%)が最も多く、次いで「参加してもよい」(28.7%)、「既に参加している」(4.5%)、「是非参加したい」(2.3%)となっています。

性別年齢別でみると、「是非参加したい」では「男性・70～74歳」(7.7%)が最も多くなっています。

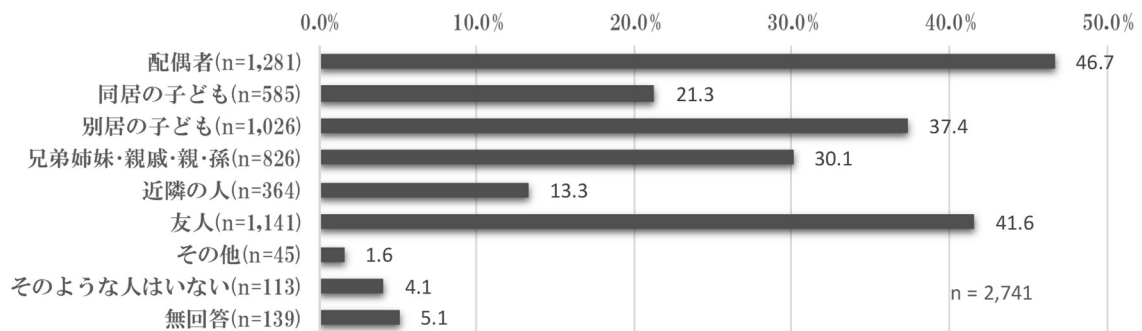
問43 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)



「配偶者」(46.7%)が最も多く、次いで「友人」(41.6%)、「別居の子ども」(37.4%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(30.1%)、「同居の子ども」(21.3%)となっています。

性別年齢別でみると、「配偶者」は男性では90歳以上以外は6割を超えていますが、女性は1番割合の多い65～69歳で約5割にとどまっています。

問44 あなたのまわりに、あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)



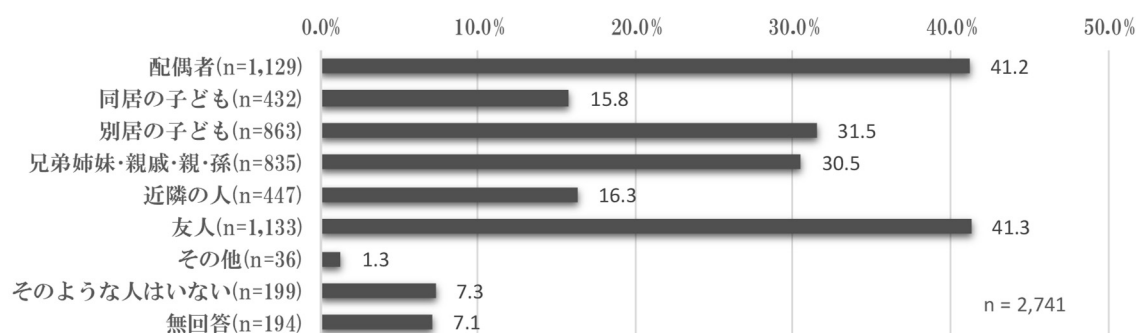
単位：%

	有効回答数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	ないような人はいない	無回答	
全体	2,741	46.7	21.3	37.4	30.1	13.3	41.6	1.6	4.1	5.1	
男性	65～69歳	3	66.7	33.3	33.3	-	66.7	-	-	-	
	70～74歳	13	69.2	-	38.5	15.4	15.4	30.8	-	7.7	15.4
	75～79歳	312	67.9	17.0	23.7	16.7	6.4	24.7	1.0	5.8	6.1
	80～84歳	227	68.3	19.4	31.7	21.6	6.6	22.0	0.4	6.2	6.6
	85～89歳	110	63.6	26.4	32.7	17.3	3.6	10.0	0.9	7.3	4.5
	90歳以上	23	43.5	34.8	52.2	17.4	4.3	13.0	-	4.3	8.7
女性	65～69歳	488	52.9	21.1	40.2	37.7	14.3	56.6	3.3	2.9	4.3
	70～74歳	599	45.2	18.5	41.1	37.1	13.5	56.3	1.2	2.0	4.2
	75～79歳	415	40.2	23.9	38.8	34.2	21.9	46.5	1.9	4.1	2.9
	80～84歳	288	22.9	25.3	43.1	27.1	15.3	37.5	0.3	5.2	3.5
	85～89歳	110	11.8	28.2	50.0	31.8	16.4	30.9	4.5	4.5	2.7
	90歳以上	31	6.5	29.0	38.7	38.7	9.7	22.6	6.5	6.5	3.2
家族	1人暮らし	515	1.0	1.2	46.0	33.8	16.1	48.7	1.9	9.9	4.9
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,119	74.3	3.9	43.0	26.5	12.2	41.1	1.1	2.2	4.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	23	60.9	8.7	26.1	13.0	8.7	43.5	-	8.7	8.7
	息子・娘との2世帯	545	42.0	58.7	27.3	32.5	12.5	37.2	2.2	2.4	4.2
	その他	451	38.4	43.7	30.6	34.1	14.6	43.0	2.2	4.0	4.0

「友人」(41.3%)が最も多く、次いで「配偶者」(41.2%)、「別居の子ども」(31.5%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(30.5%)、「近隣の人」(16.3%)となっています。

性別でみると、女性よりも男性の方が「配偶者」の割合が多くなっています。「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣の人」「友人」では女性の割合が多くなっています。

問44-1 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)



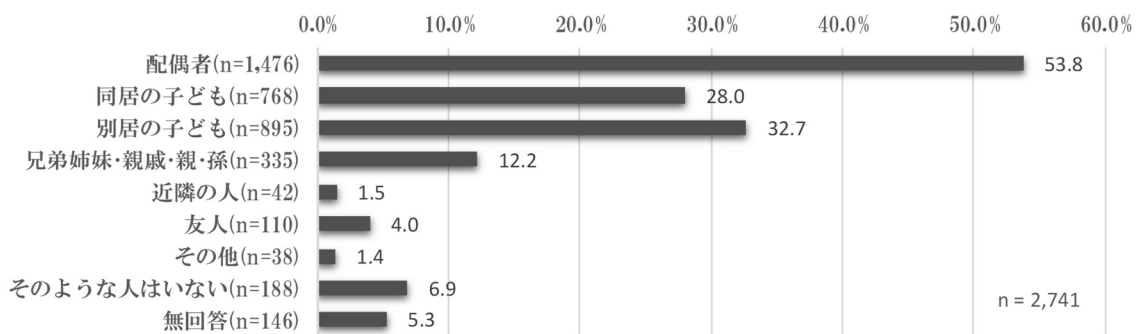
単位：%

	有効回答数 (件)	割合 (%)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟姉妹・親戚・孫	近隣の人	友人	その他	ない	そのような人はいない	無回答
全体	2,741	41.2	15.8	31.5	30.5	16.3	41.3	1.3	7.3	7.1	
男性	65～69歳	3	66.7	33.3	-	-	-	66.7	-	-	-
	70～74歳	13	61.5	-	46.2	23.1	7.7	30.8	-	15.4	15.4
	75～79歳	312	59.3	13.5	21.2	19.2	9.9	20.8	1.3	11.5	7.4
	80～84歳	227	59.9	14.5	26.9	23.8	7.9	21.1	0.4	10.1	8.4
	85～89歳	110	64.5	20.0	23.6	13.6	2.7	8.2	-	13.6	5.5
	90歳以上	23	39.1	30.4	34.8	21.7	4.3	13.0	-	17.4	8.7
女性	65～69歳	488	46.7	18.4	38.5	40.6	17.2	57.2	2.9	4.1	4.9
	70～74歳	599	40.7	14.4	37.1	39.1	18.4	55.8	1.0	3.0	4.8
	75～79歳	415	34.2	18.8	31.6	34.7	25.1	47.5	1.4	6.3	6.0
	80～84歳	288	18.1	13.9	30.2	22.9	19.1	38.9	1.0	9.0	7.6
	85～89歳	110	8.2	12.7	32.7	28.2	17.3	30.0	0.9	11.8	8.2
	90歳以上	31	6.5	16.1	32.3	19.4	6.5	25.8	-	19.4	3.2
家族	1人暮らし	515	1.2	0.8	34.0	32.0	18.8	50.1	1.7	12.0	6.8
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,119	65.7	3.4	38.1	28.7	16.2	39.4	0.7	5.3	6.3
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	23	52.2	8.7	26.1	13.0	17.4	43.5	-	13.0	8.7
	息子・娘との2世帯	545	35.6	40.2	23.1	31.0	16.5	38.0	1.5	7.0	6.4
	その他	451	35.0	35.0	27.1	36.4	15.1	42.6	2.4	6.2	5.5

「配偶者」(53.8%)が最も多く、次いで「別居の子ども」(32.7%)、「同居の子ども」(28.0%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(12.2%)、「そのような人はいない」(6.9%)となっています。

性別でみると、女性よりも男性の方が「配偶者」の割合が多くなっています。「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣の人」「友人」では女性の割合が多くなっています。

問44-2 あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人はいますか。  
(あてはまるものすべてに○)



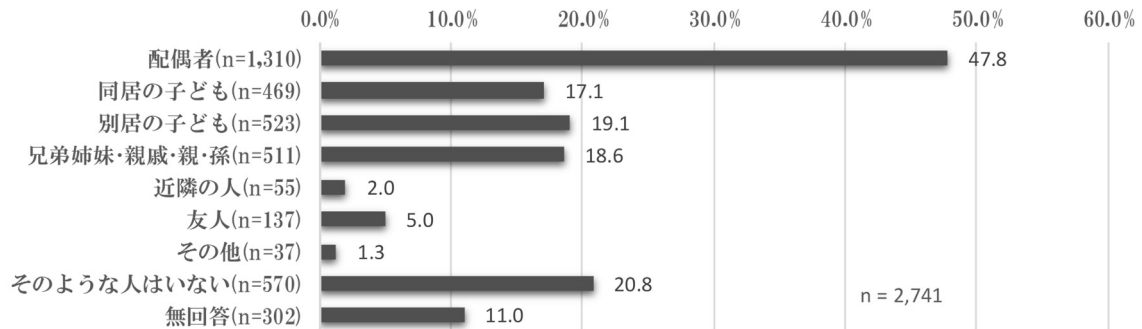
	有効回答数(件)	単位: %								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣の人	友人	その他	ない	そのような人はいない
全体	2,741	53.8	28.0	32.7	12.2	1.5	4.0	1.4	6.9	5.3
男性	65~69歳	3	66.7	33.3	33.3	-	-	-	-	-
	70~74歳	13	76.9	-	23.1	7.7	-	-	7.7	15.4
	75~79歳	312	73.4	20.2	24.7	9.0	0.3	1.3	0.6	4.5
	80~84歳	227	74.9	25.1	22.0	9.7	0.4	1.8	0.4	5.3
	85~89歳	110	73.6	30.9	26.4	10.0	-	0.9	0.9	5.5
	90歳以上	23	47.8	30.4	56.5	4.3	-	4.3	4.3	4.3
女性	65~69歳	488	61.7	26.4	29.9	11.7	1.4	5.1	1.0	8.2
	70~74歳	599	53.9	26.9	34.4	15.0	2.0	5.8	1.2	7.5
	75~79歳	415	47.5	31.1	36.9	13.7	1.4	3.9	1.4	8.7
	80~84歳	288	25.7	36.1	42.0	12.2	3.8	6.6	1.7	6.6
	85~89歳	110	16.4	35.5	46.4	9.1	2.7	2.7	7.3	6.4
	90歳以上	31	6.5	41.9	38.7	22.6	-	-	3.2	-
家族	1人暮らし	515	1.6	1.9	51.3	16.7	3.3	10.3	2.5	24.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,119	86.2	4.5	35.6	9.6	1.0	2.7	0.2	3.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	23	87.0	17.4	26.1	4.3	-	4.3	-	4.3
	息子・娘との2世帯	545	46.1	74.3	19.8	11.4	1.7	2.6	1.7	1.3
	その他	451	44.1	59.2	22.4	16.0	0.9	2.7	2.9	4.2

第2部 アンケート調査結果

「配偶者」(47.8%) が最も多く、次いで「そのような人はいない」(20.8%)、「別居の子ども」(19.1%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(18.6%)、「同居の子ども」(17.1%) となっています。

性別でみると、女性に比べ男性で「配偶者」が高くなっています。

問44-3 反対に、看病や世話をしてくれる人はいますか。(あてはまるものすべてに○)



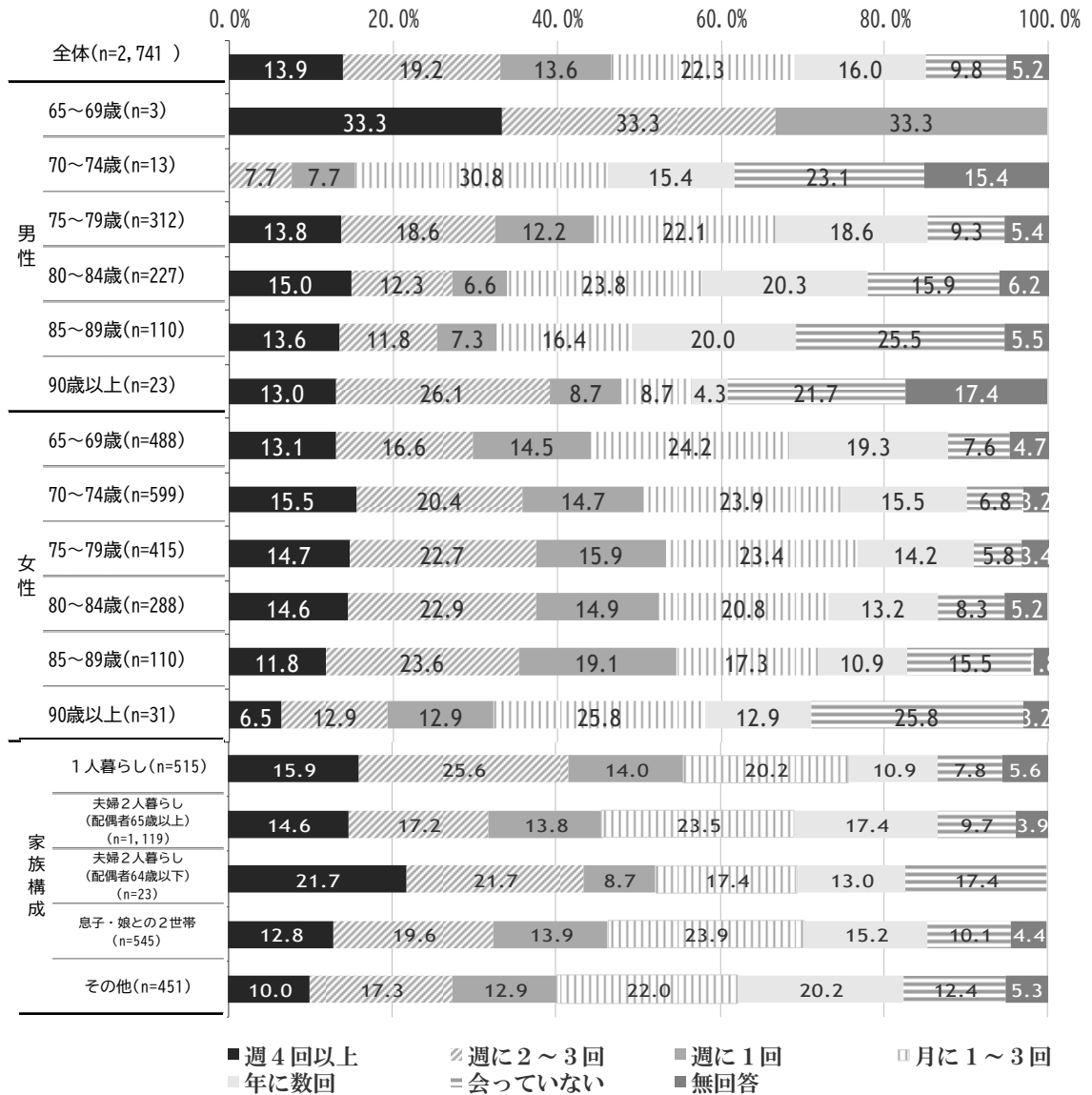
単位：%

	有効回答数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣の人	友人	その他	ないそのような人はい	無回答	
全体	2,741	47.8	17.1	19.1	18.6	2.0	5.0	1.3	20.8	11.0	
男性	65～69歳	3	-	-	-	-	-	-	100.0	-	
	70～74歳	13	53.8	-	30.8	-	-	-	15.4	30.8	
	75～79歳	312	55.4	12.2	10.3	9.6	0.3	0.6	23.4	12.5	
	80～84歳	227	57.7	11.5	9.3	10.6	0.9	2.2	22.9	11.9	
	85～89歳	110	60.9	20.0	9.1	10.9	1.8	0.9	16.4	8.2	
	90歳以上	23	39.1	8.7	13.0	13.0	-	-	34.8	17.4	
女性	65～69歳	488	55.7	21.5	28.9	29.9	1.8	5.7	15.6	6.8	
	70～74歳	599	51.9	19.0	25.0	23.9	3.0	8.5	17.4	7.0	
	75～79歳	415	46.5	18.1	19.0	20.7	2.9	7.2	17.8	9.9	
	80～84歳	288	26.7	18.4	18.1	13.2	2.4	4.5	24.7	16.7	
	85～89歳	110	16.4	11.8	10.0	9.1	0.9	3.6	40.9	19.1	
	90歳以上	31	9.7	16.1	6.5	12.9	6.5	-	54.8	9.7	
家族	1人暮らし	515	1.4	1.4	21.7	20.8	2.7	10.9	2.3	41.4	14.2
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,119	77.3	3.2	24.0	16.5	2.1	3.6	0.4	10.8	8.3
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	23	78.3	13.0	21.7	13.0	-	4.3	-	8.7	13.0
	息子・娘との2世帯	545	38.7	42.0	11.7	18.2	1.3	4.0	0.6	24.4	10.5
	その他	451	42.1	39.5	14.4	24.6	2.2	3.8	3.8	17.5	10.4



「月に1～3回」(22.3%)が最も多く、次いで「週に2～3回」(19.2%)、「年に数回」(16.0%)、「週4回以上」(13.9%)、「週に1回」(13.6%)となっています。

問45 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(〇は1つ)

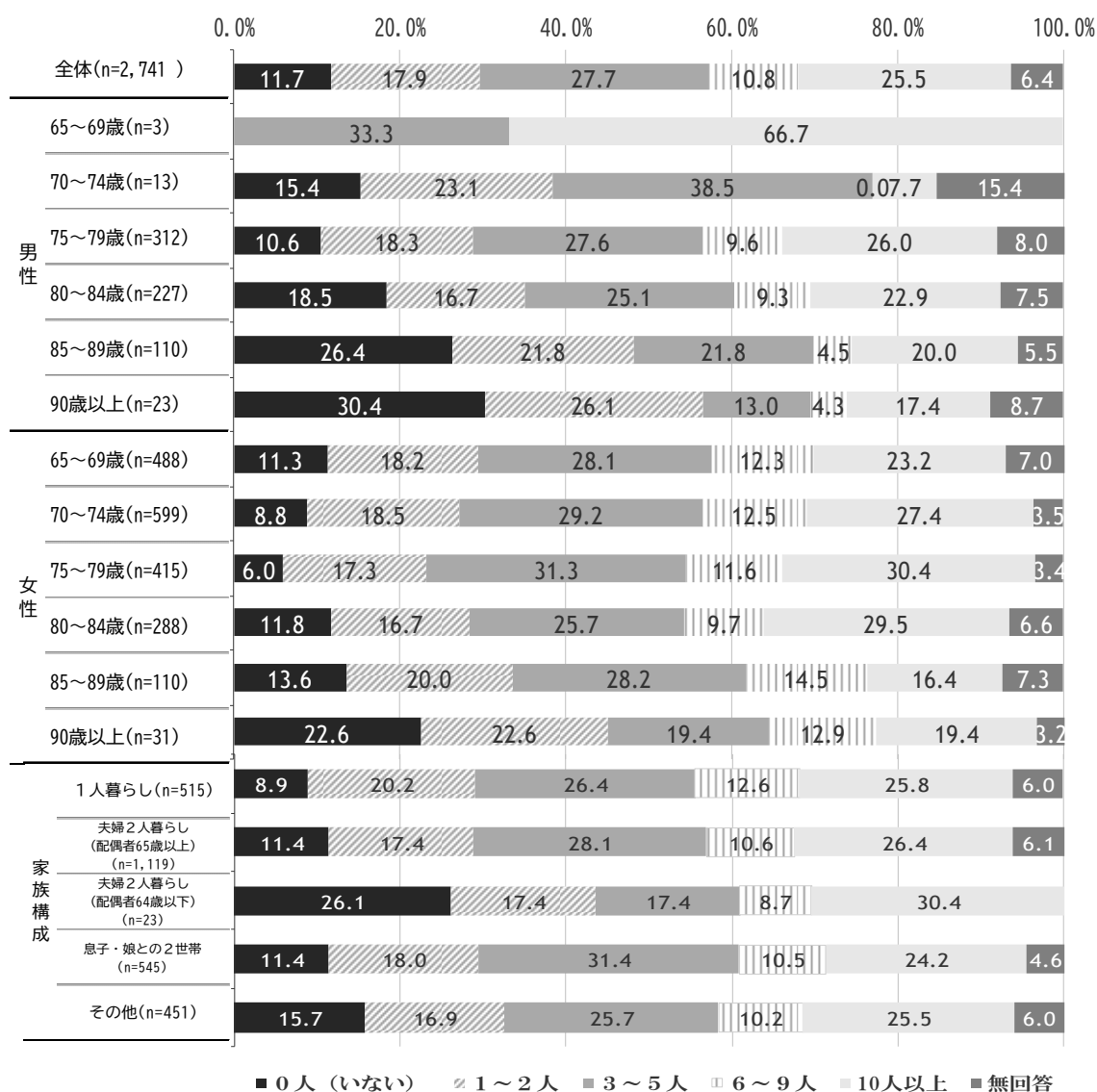


## 第2部 アンケート調査結果

「3～5人」(27.7%)が最も多く、次いで「10人以上」(25.5%)、「1～2人」(17.9%)、「0人(いない)」(11.7%)、「6～9人」(10.8%)となっています。

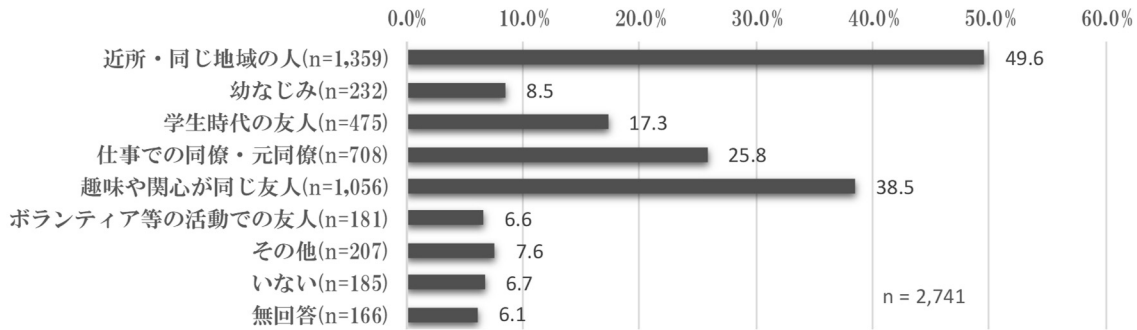
性別年齢別で見ると、男女とも80歳以上になると「0人(いない)」の割合が増加傾向にあります。

### 問45-1 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(○は1つ)



「近所・同じ地域の人」(49.6%)が最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」(38.5%)、「仕事での同僚・元同僚」(25.8%)、「学生時代の友人」(17.3%)、「幼なじみ」(8.5%)となっています。

問45-2 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(あてはまるものすべてに○)



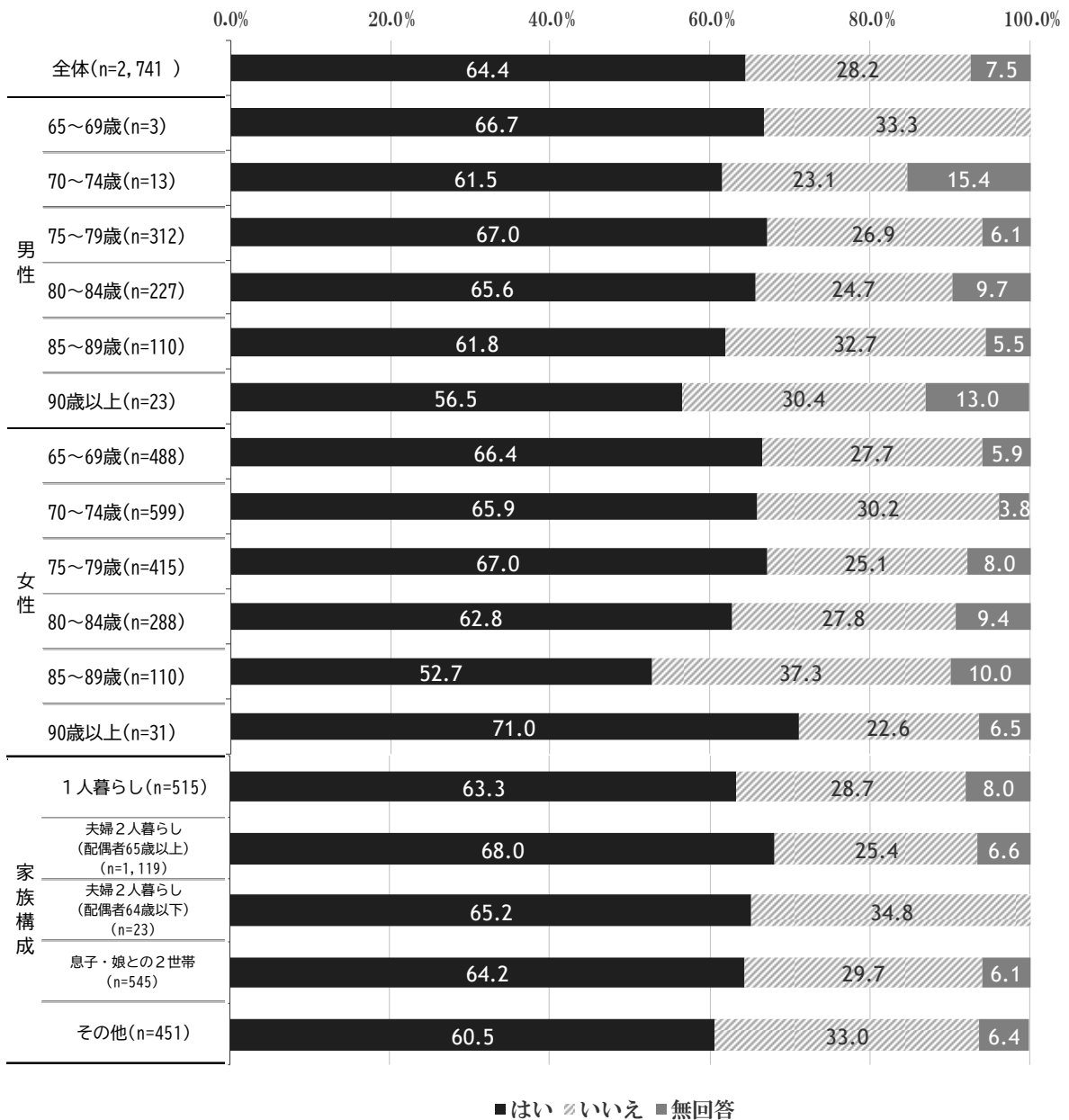
	有効回答数 (件)	単位: %									
		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	
全体	2,741	49.6	8.5	17.3	25.8	38.5	6.6	7.6	6.7	6.1	
男性	65～69歳	3	66.7	-	-	33.3	-	-	-	-	-
	70～74歳	13	30.8	-	23.1	38.5	23.1	15.4	-	7.7	23.1
	75～79歳	312	40.4	8.7	16.3	28.5	38.5	6.4	8.7	5.1	7.4
	80～84歳	227	42.7	5.7	15.0	27.3	35.2	6.6	3.5	10.1	8.8
	85～89歳	110	38.2	3.6	9.1	19.1	26.4	5.5	12.7	17.3	5.5
	90歳以上	23	47.8	-	-	8.7	26.1	-	4.3	8.7	17.4
女性	65～69歳	488	45.7	8.8	23.0	38.1	40.6	8.4	7.4	5.9	4.7
	70～74歳	599	51.3	11.0	19.4	29.9	42.1	6.7	7.8	4.8	3.5
	75～79歳	415	57.1	9.6	17.8	22.4	44.1	8.4	6.5	3.6	4.3
	80～84歳	288	59.4	8.0	16.7	12.8	38.2	3.8	8.7	6.9	5.9
	85～89歳	110	58.2	1.8	9.1	8.2	29.1	-	11.8	10.9	5.5
	90歳以上	31	61.3	-	3.2	3.2	38.7	-	-	19.4	3.2
家族	1人暮らし	515	47.0	7.2	13.0	26.2	40.2	5.8	9.5	5.8	6.0
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,119	49.5	8.1	18.9	25.6	41.9	7.3	7.0	6.2	5.5
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	23	47.8	8.7	13.0	30.4	26.1	8.7	-	13.0	8.7
	息子・娘との2世帯	545	55.0	9.2	16.5	23.1	37.2	6.6	5.9	6.2	4.4
	その他	451	47.0	10.2	20.2	30.4	31.9	5.8	10.0	9.5	5.5

第2部 アンケート調査結果

「はい」(64.4%)が「いいえ」(28.2%)よりも3割以上多くなっています。

性別年齢別で見ると、「はい」の割合は男性は75～79歳が、女性は90歳以上が最も多くなっています。

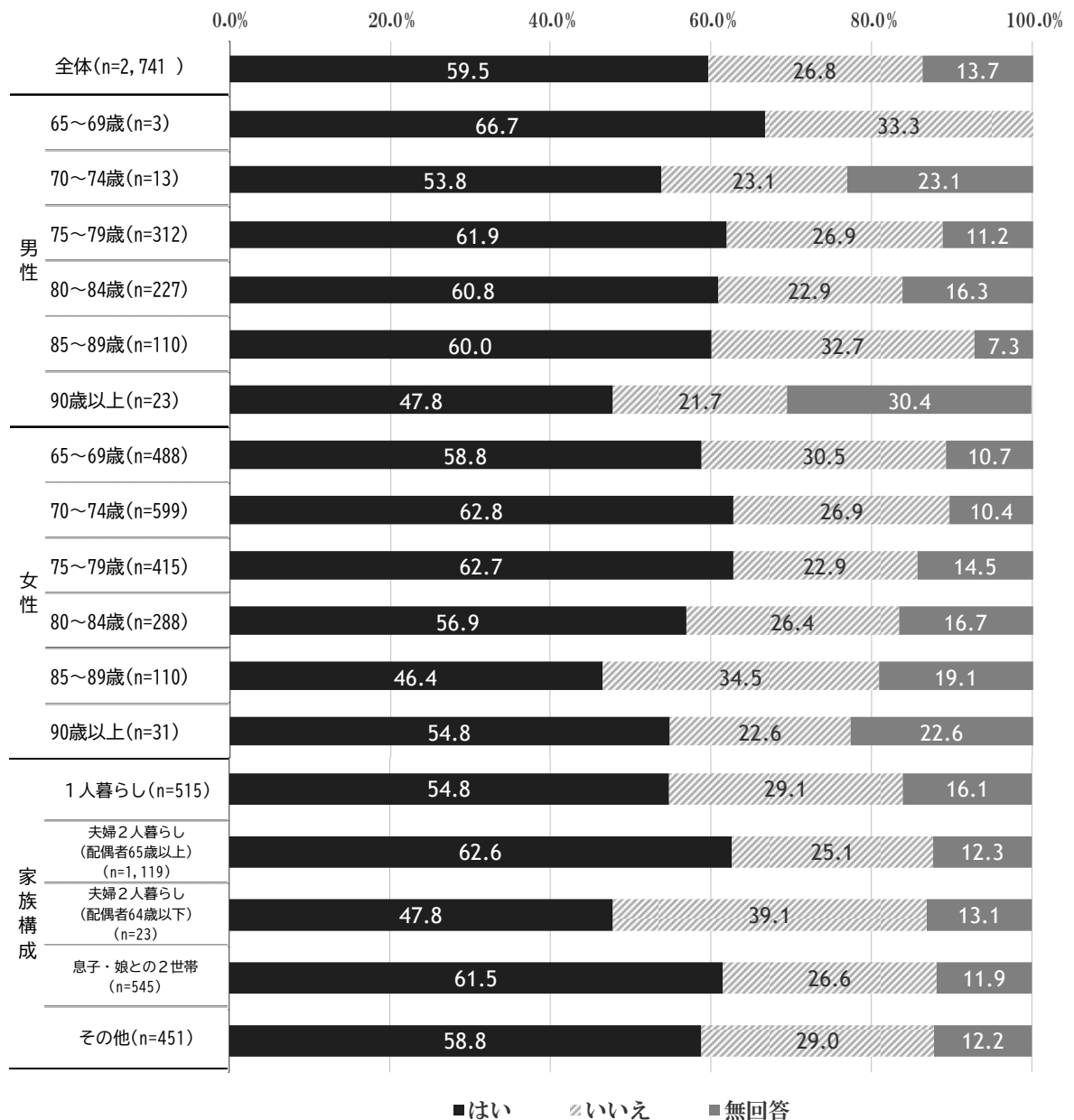
問46 趣味はありますか。(○は1つ)



「はい」(59.5%)が「いいえ」(26.8%)よりも2倍以上多くなっています。

性別年齢別で見ると、男性は90歳以上、女性は85～89歳で生きがいがあるという回答の割合が最も少なくなっています。

問47 生きがいはありますか。(○は1つ)

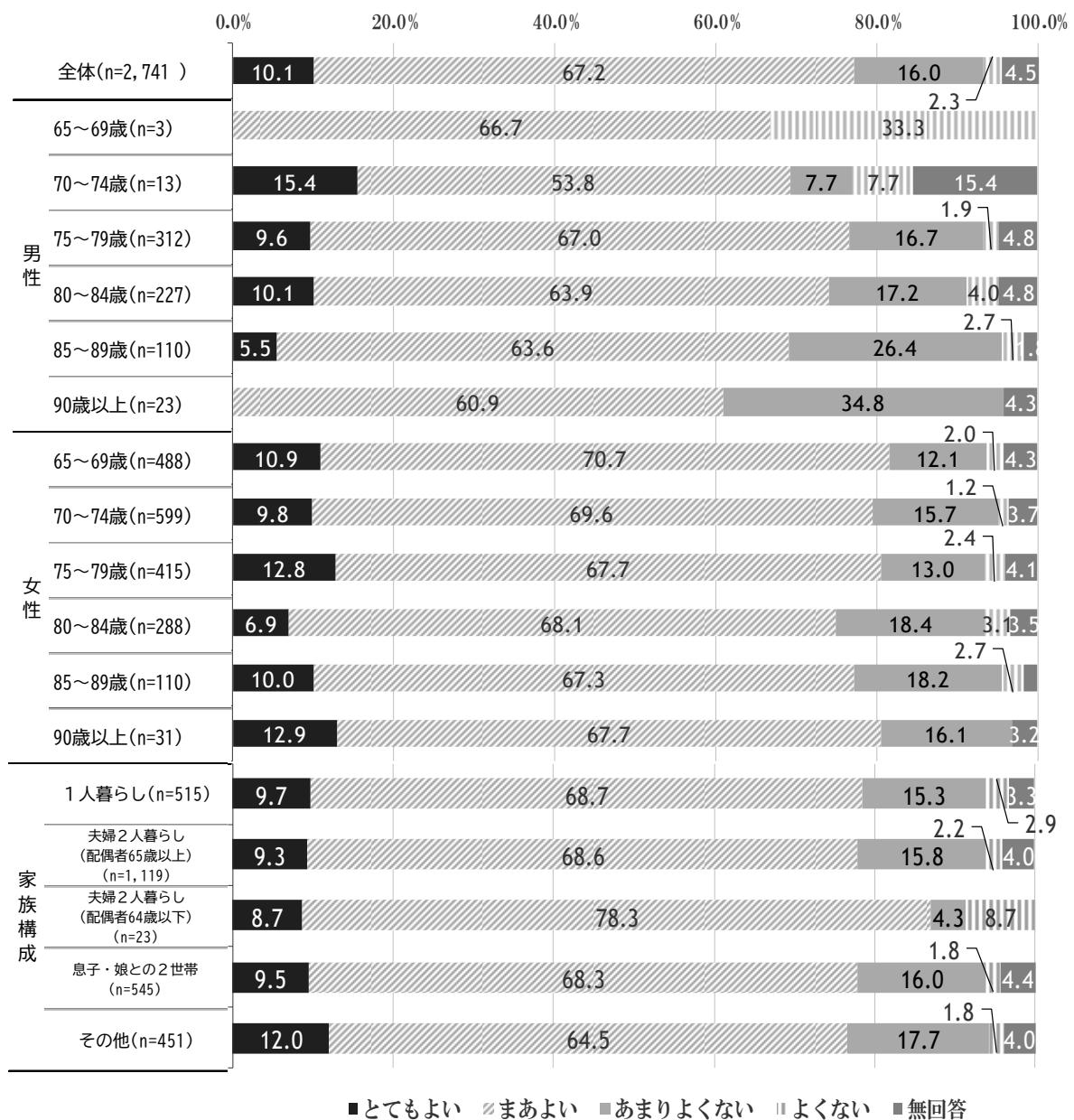


(10) 健康について

「まあよい」(67.2%) が最も多く、次いで「あまりよくない」(16.0%)、「とてもよい」(10.1%)、「よくない」(2.3%) となっています。

性別年齢別でみると、男性の「とてもよい」「まあよい」を合わせた割合は、75～79歳をピークに高齢化とともに減っていく傾向にあります。女性は、男性に比べ年齢層による違いは少なくなっています。

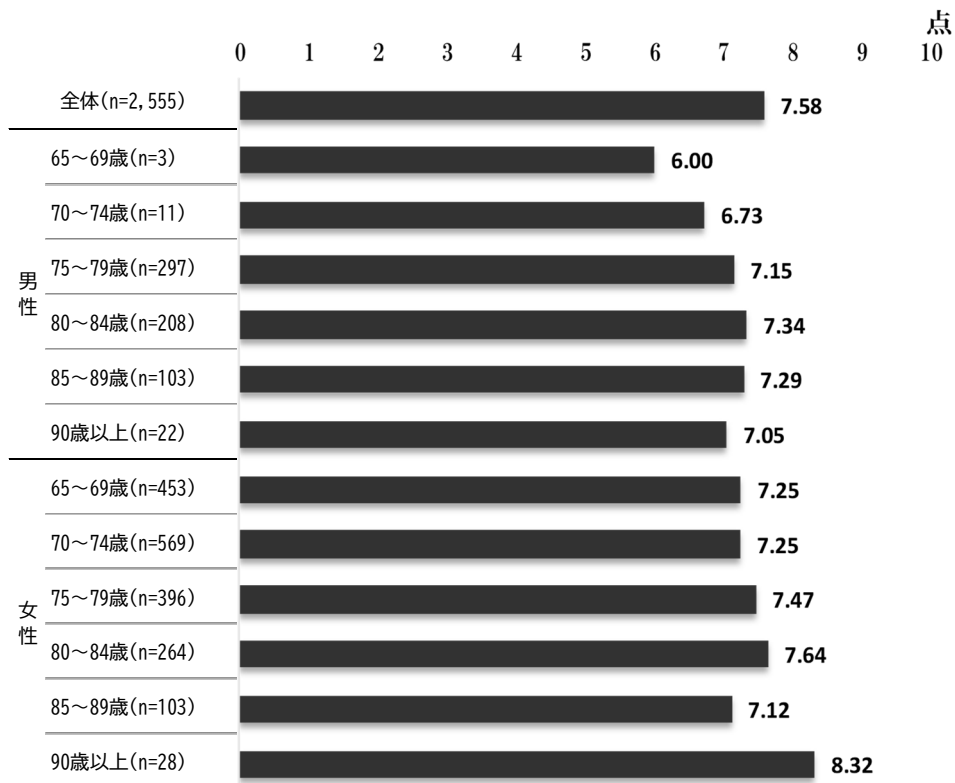
問48 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)



主観的な幸福感の全体平均は7.58点となっています。

性別年齢別で見ると、男性は80～84歳が、女性は90歳以上が最も高くなっています。

問49 あなたは、現在どの程度幸せですか。  
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

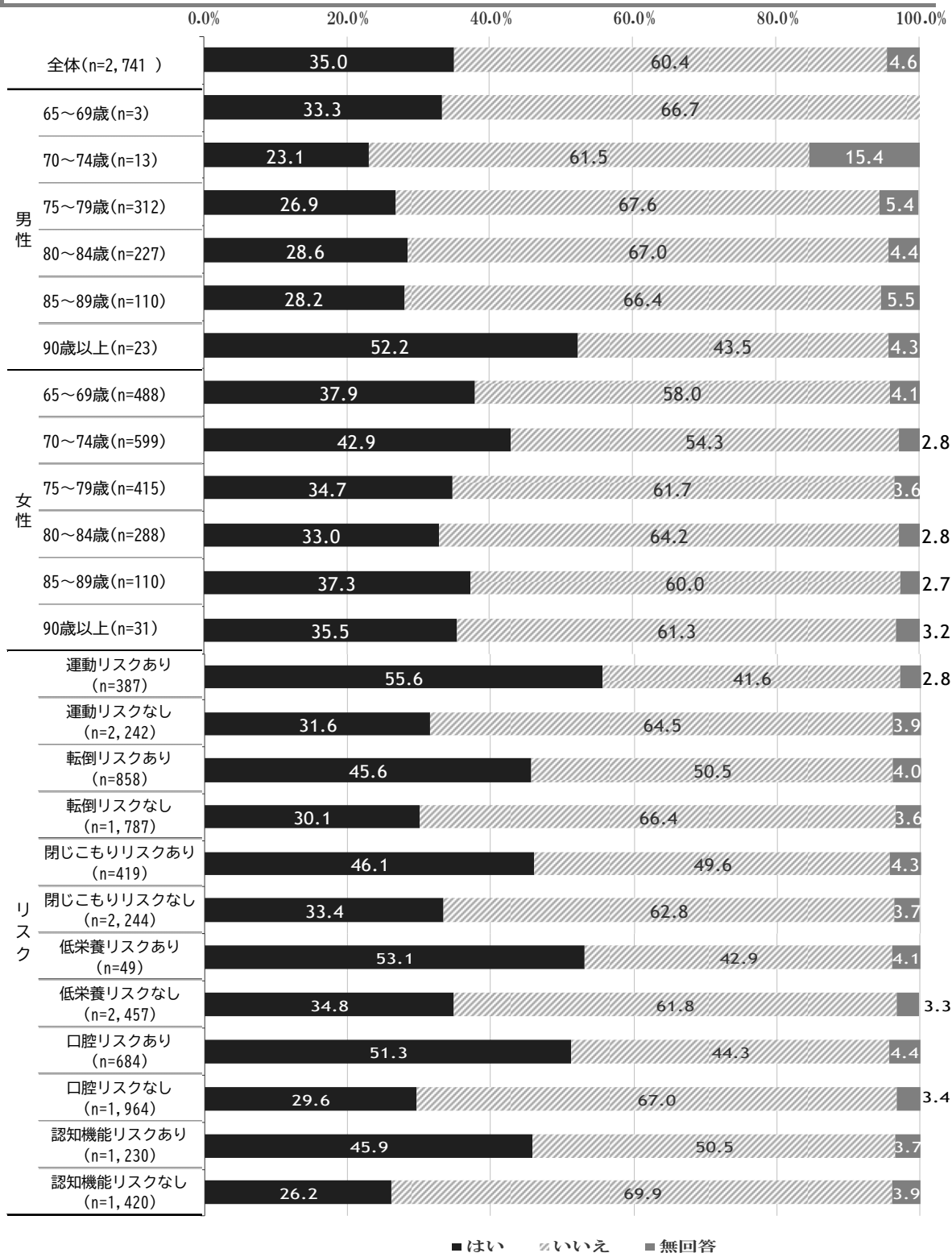


第2部 アンケート調査結果

「いいえ」(60.4%)が「はい」(35.0%)よりも3割弱多くなっています。

性別年齢別でみると、「男性・90歳以上」(52.2%)が最も多くなっています。

問50 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

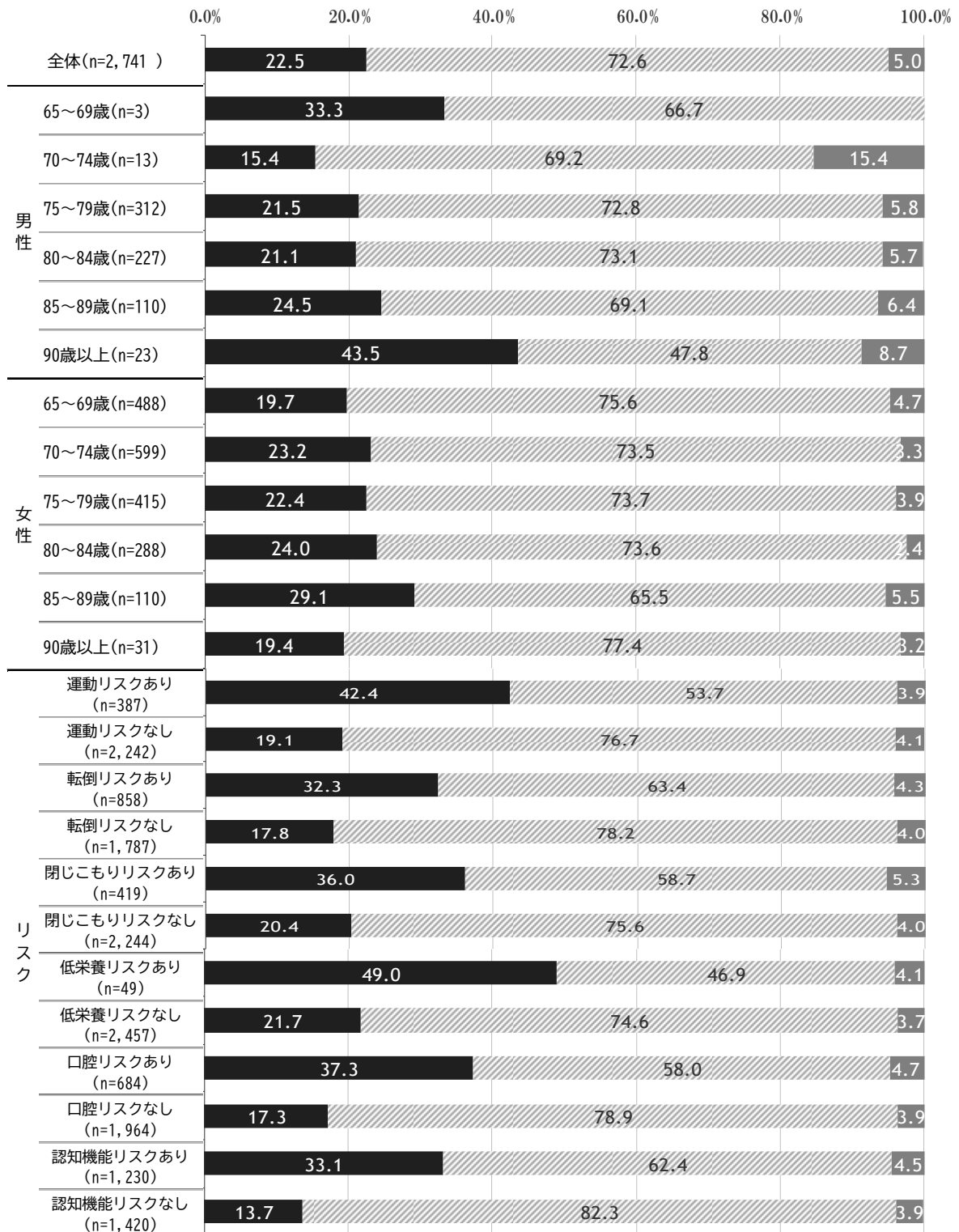


■はい    ▨いいえ    ■無回答



「いいえ」(72.6%)が「はい」(22.5%)よりも5割ほど多くなっています。  
 リスク別でみると、各リスクともリスクありの方が割合が多くなっています。

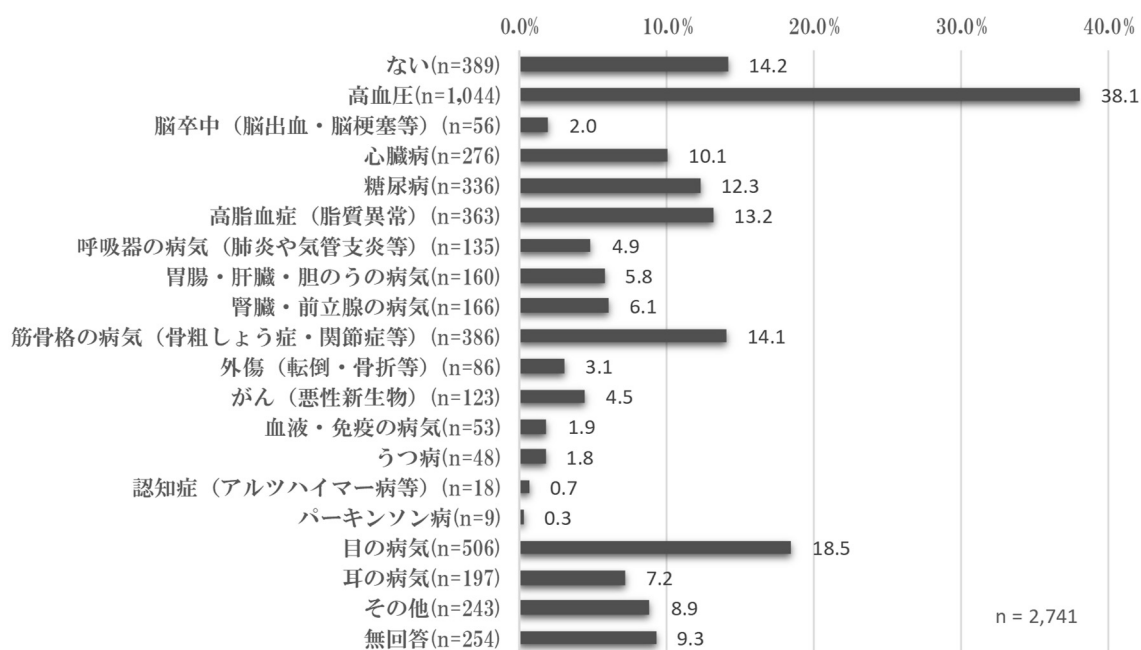
問51 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)



「高血圧」(38.1%)が最も多く、次いで「目の病気」(18.5%)、「ない」(14.2%)、「筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)」(14.1%)、「高脂血症(脂質異常)」(13.2%)となっています。

性別年齢別でみると、「高血圧」は男女とも85～89歳の割合が最も多くなっています。

問52 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)



第2章 一般高齢者調査結果

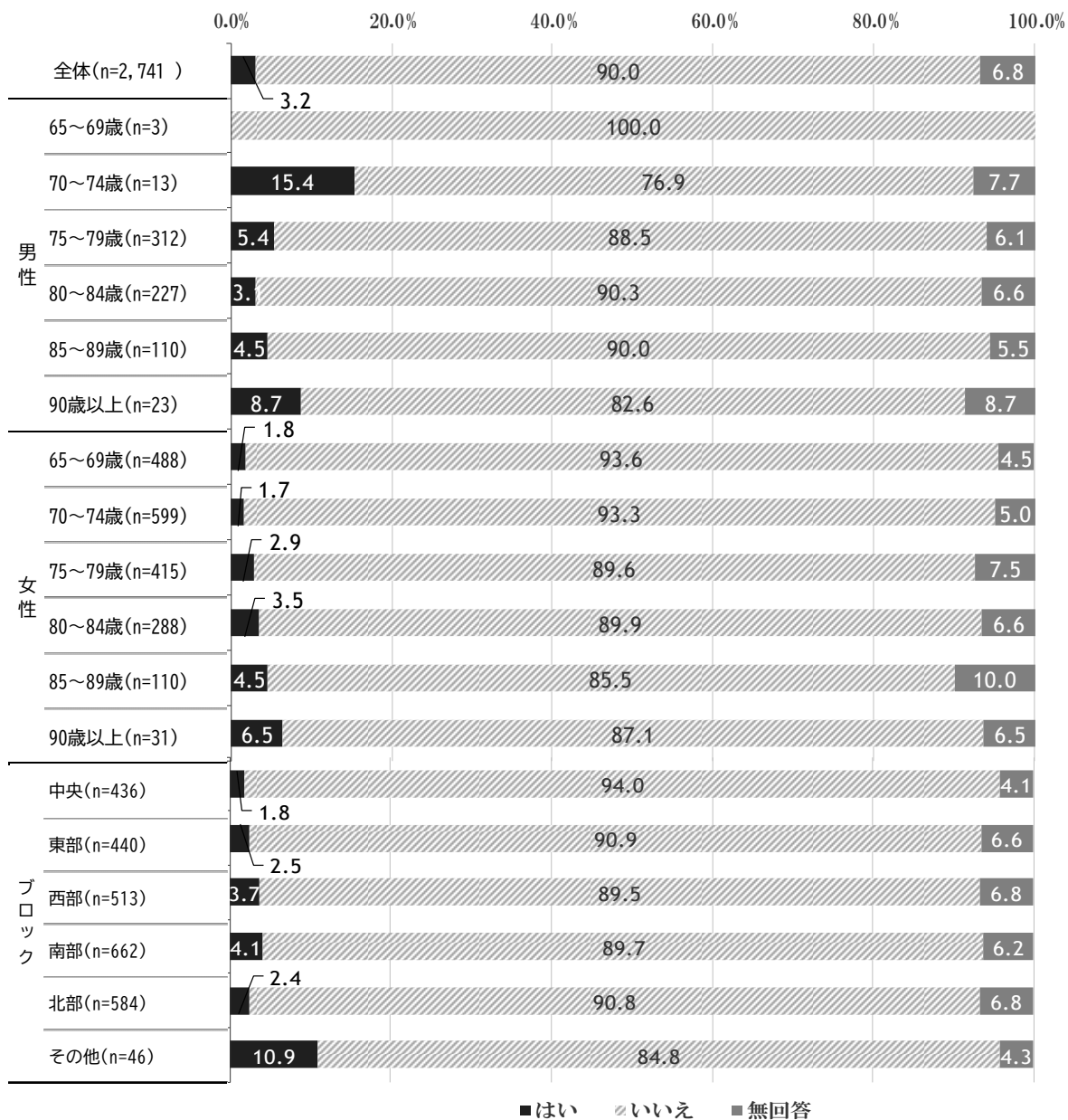
単位：%

	有効回答数 (件)	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	胆胃腸の病気 (肝臓・胆のうの病気)	前腎臓の病気 (前立腺の病気)	筋骨格の病気 (しよしょう症・関節症等)
全体	2,741	14.2	38.1	2.0	10.1	12.3	13.2	4.9	5.8	6.1	14.1
男性	65～69歳	3	-	33.3	-	33.3	-	-	-	33.3	33.3
	70～74歳	13	15.4	30.8	7.7	7.7	23.1	7.7	7.7	7.7	-
	75～79歳	312	9.9	41.0	6.1	16.3	19.9	9.9	7.7	5.1	17.9
	80～84歳	227	8.4	40.5	1.8	17.6	19.4	7.0	9.7	9.3	21.6
	85～89歳	110	3.6	46.4	5.5	23.6	12.7	6.4	11.8	14.5	20.0
	90歳以上	23	-	43.5	4.3	21.7	8.7	-	13.0	4.3	26.1
女性	65～69歳	488	25.4	28.1	0.8	4.7	9.4	18.2	3.1	5.3	0.6
	70～74歳	599	15.4	38.1	0.8	4.5	9.7	17.0	3.0	3.7	1.8
	75～79歳	415	12.0	43.1	1.4	10.8	11.8	13.0	3.9	6.3	1.4
	80～84歳	288	14.2	39.6	1.4	10.1	12.2	12.5	4.5	6.3	1.4
	85～89歳	110	7.3	47.3	0.9	10.9	7.3	15.5	1.8	6.4	0.9
	90歳以上	31	16.1	41.9	3.2	19.4	6.5	6.5	3.2	9.7	3.2

	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体	3.1	4.5	1.9	1.8	0.7	0.3	18.5	7.2	8.9	9.3
男性	65～69歳	-	-	-	-	-	-	-	33.3	-
	70～74歳	-	7.7	-	-	-	7.7	-	-	7.7
	75～79歳	1.6	7.4	1.9	1.6	1.0	0.6	17.3	9.6	10.3
	80～84歳	2.2	7.0	2.2	0.4	1.8	0.4	19.8	7.5	9.7
	85～89歳	3.6	8.2	2.7	0.9	0.9	0.9	22.7	13.6	4.5
	90歳以上	4.3	4.3	4.3	-	4.3	-	26.1	26.1	-
女性	65～69歳	2.7	2.9	2.3	1.6	-	14.5	3.5	11.7	8.0
	70～74歳	2.7	3.7	2.8	2.2	0.3	-	16.0	5.2	9.8
	75～79歳	3.9	5.3	1.2	1.4	0.2	0.2	20.0	7.5	8.0
	80～84歳	6.6	2.4	0.3	3.5	1.4	1.0	22.9	8.3	6.6
	85～89歳	3.6	2.7	2.7	2.7	-	-	27.3	9.1	7.3
	90歳以上	-	-	-	-	-	-	19.4	6.5	-

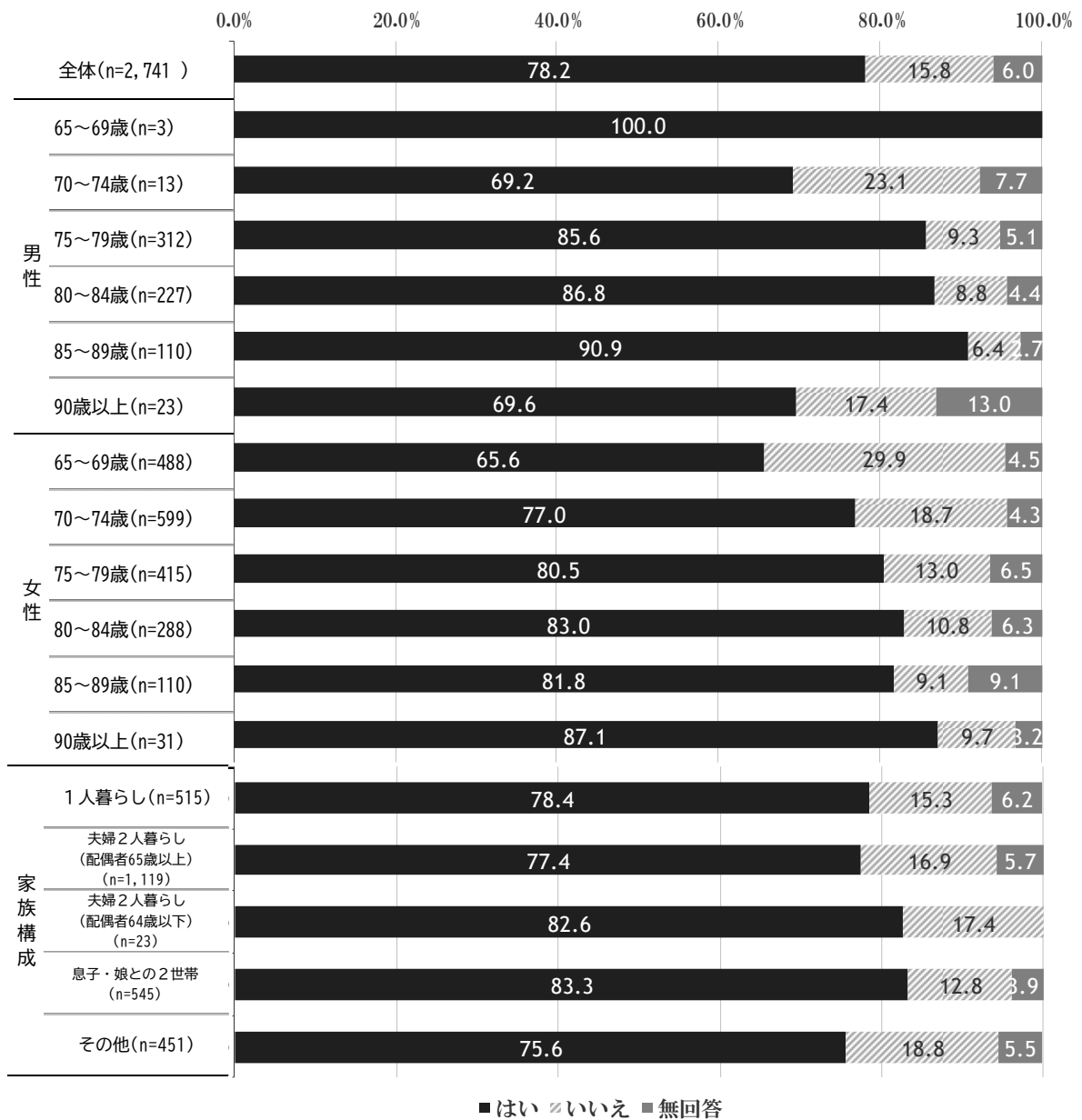
「いいえ」(90.0%)が「はい」(3.2%)よりも8割強多くなっています。

問53 現在、訪問診療を利用していますか。(○は1つ)



「はい」(78.2%)が「いいえ」(15.8%)よりも6割以上多くなっています。

問54 現在、病院・医院(診療所・クリニック)に通院していますか。(○は1つ)

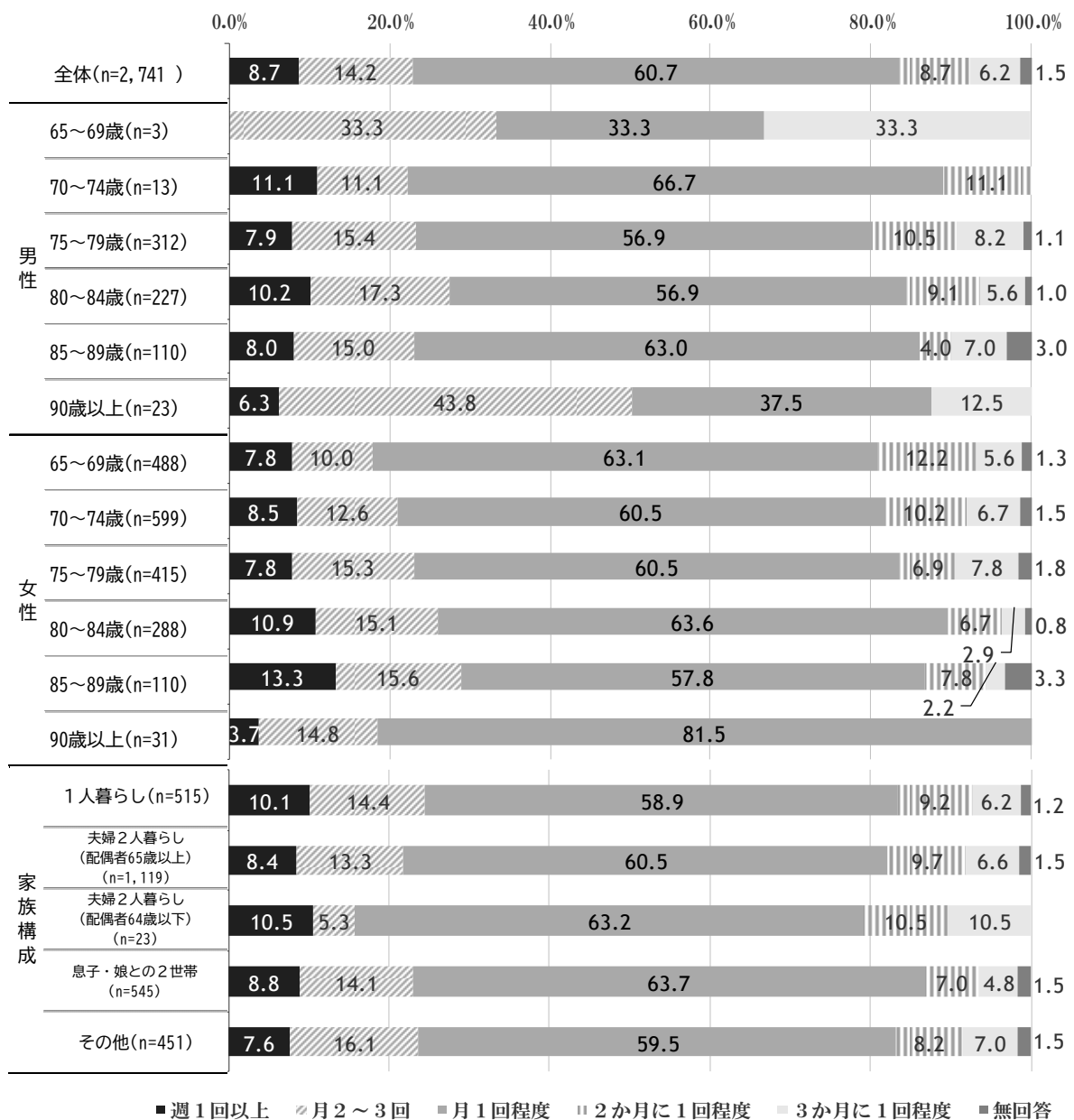


第2部 アンケート調査結果

「月1回程度」(60.7%)が最も多く、次いで「月2～3回」(14.2%)、「週1回以上」(8.7%)、「2か月に1回程度」(8.7%)、「3か月に1回程度」(6.2%)となっています。

性別年齢別でみると、「週1回以上」と「月2～3回」を合わせた割合が最も多かったのは「男性・90歳以上」となっています。

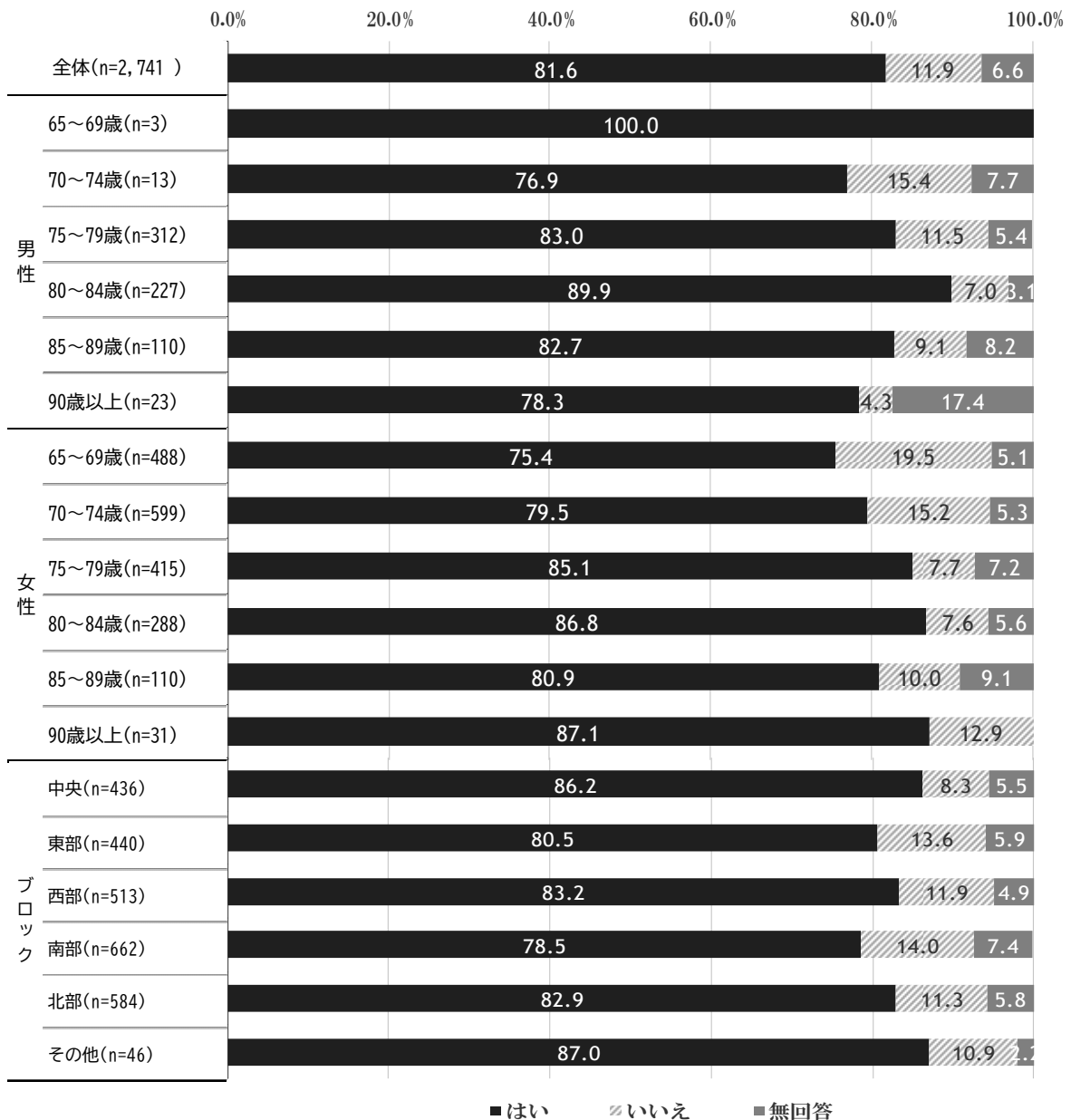
問55 通院の頻度はどれくらいですか。(〇は1つ)



「はい」(81.6%)が「いいえ」(11.9%)よりも7割弱多くなっています。

性別年齢別で見ると、かかりつけ医がないという回答が最も多かったのは、「女性・65～69歳」となっています。

問56 かかりつけ医がありますか(大病院以外)。(○は1つ)

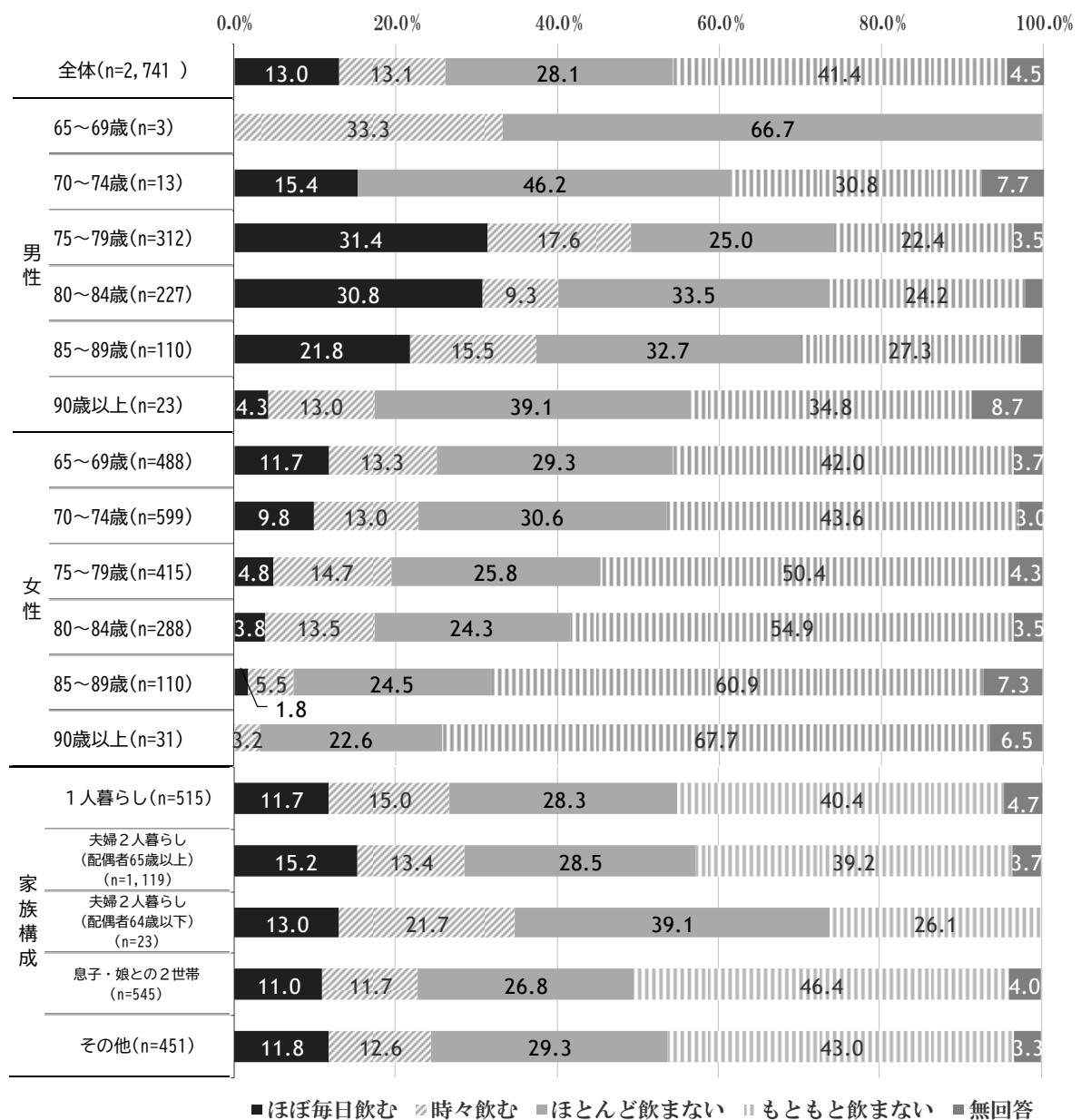


## 第2部 アンケート調査結果

「もともと飲まない」(41.4%)が最も多く、次いで「ほとんど飲まない」(28.1%)、「時々飲む」(13.1%)、「ほぼ毎日飲む」(13.0%)となっています。

性別年齢別でみると、お酒を「ほぼ毎日飲む」という回答割合は「男性 75～79歳」「男性・80～84歳」の順に多くなっています。

### 問57 お酒は飲みますか。(○は1つ)

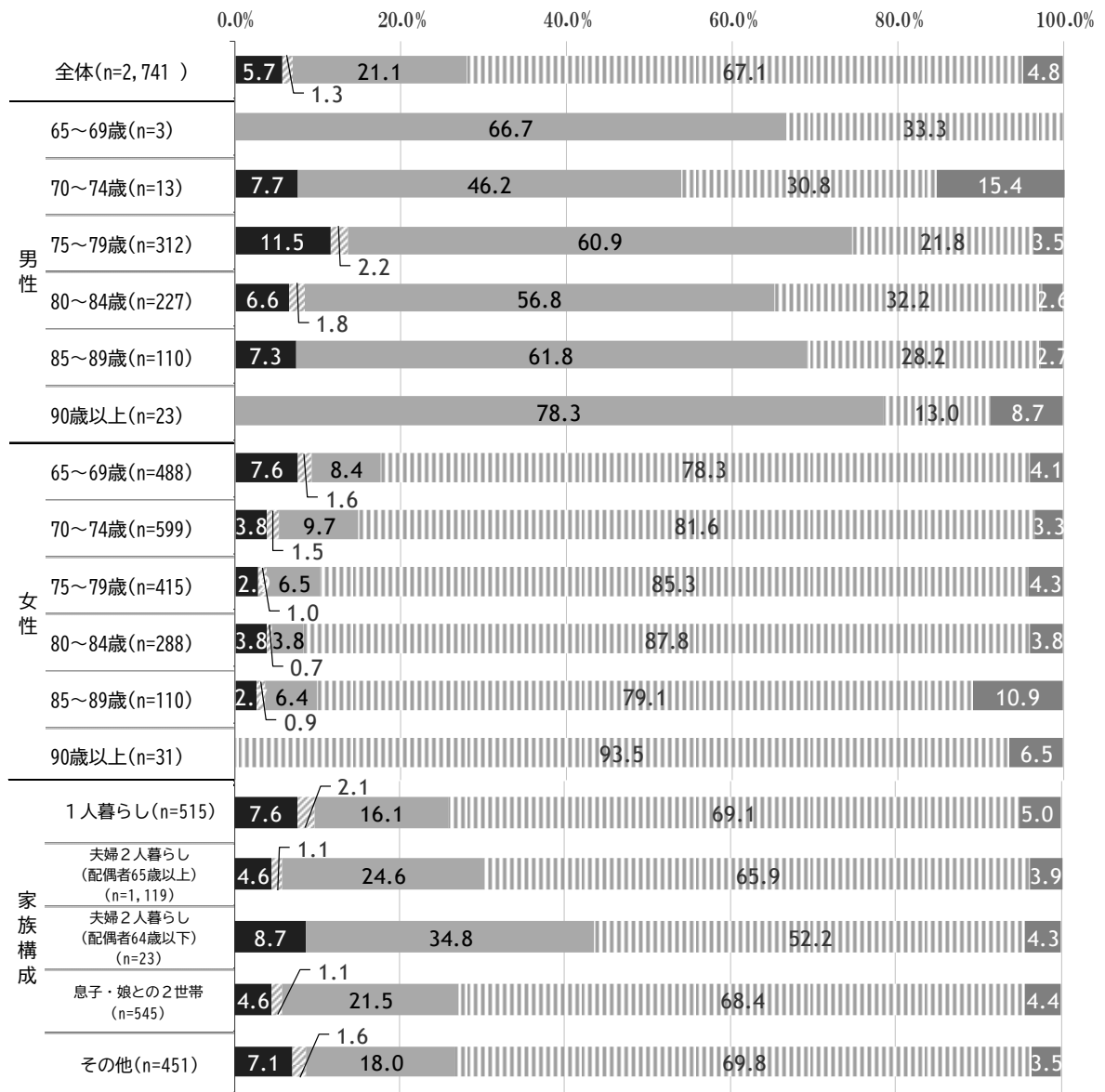




「もともと吸っていない」(67.1%)が最も多く、次いで「吸っていたがやめた」(21.1%)、「ほぼ毎日吸っている」(5.7%)、「時々吸っている」(1.3%)となっています。

性別でみると、女性に比べ男性の方が喫煙率が高い傾向があります。

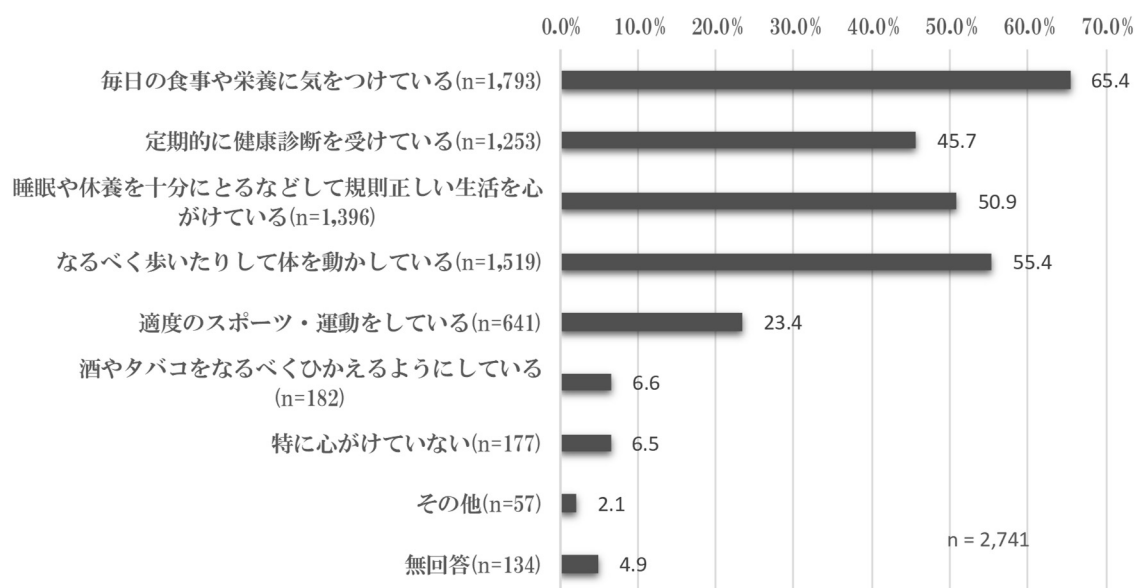
問58 タバコは吸っていますか。(○は1つ)



■ほぼ毎日吸っている ▨時々吸っている ■吸っていたがやめた □もともと吸っていない ■無回答

「毎日の食事や栄養に気をつけている」(65.4%)が最も多く、次いで「なるべく歩いたりして体を動かしている」(55.4%)、「睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている」(50.9%)、「定期的に健康診断を受けている」(45.7%)、「適度のスポーツ・運動をしている」(23.4%)となっています。

問59 日頃、健康づくりでどんなことに心がけていますか。(あてはまるものすべてに○)

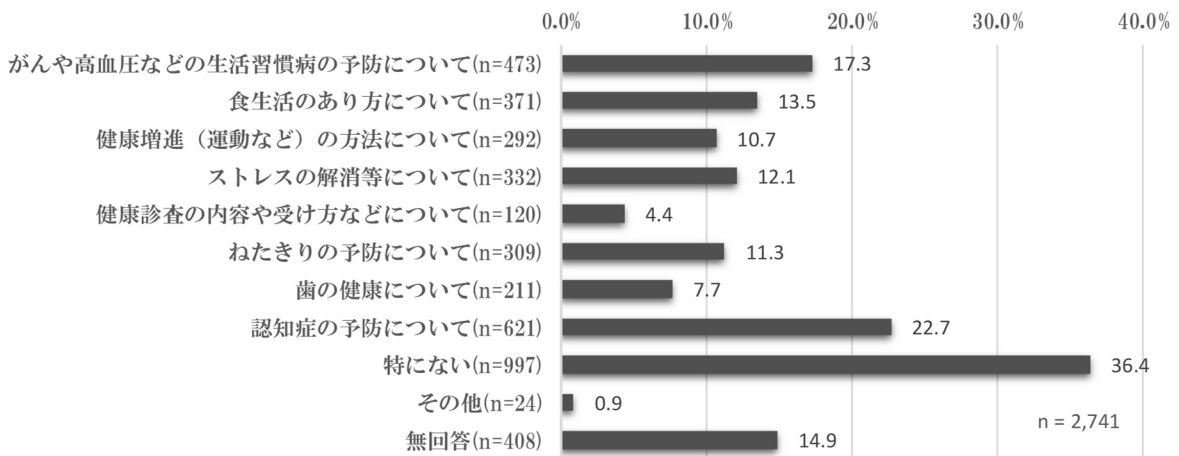


	有効回答数 (件)	毎日の食事や栄養に気をつけている (%)	定期的に健康診断を受けている (%)	睡眠や休養を十分にとるなどして規則正しい生活を心がけている (%)	なるべく歩いたりして体を動かしている (%)	適度のスポーツ・運動をしている (%)	酒やタバコをなるべくひかえるようにしている (%)	特に心がけていない (%)	その他 (%)	無回答 (%)	
全体	2,741	65.4	45.7	50.9	55.4	23.4	6.6	6.5	2.1	4.9	
男性	65～69歳	3	66.7	66.7	-	100.0	33.3	-	-	-	
	70～74歳	13	23.1	23.1	46.2	30.8	7.7	7.7	15.4	7.7	23.1
	75～79歳	312	62.5	44.6	53.2	58.0	27.6	10.3	8.7	0.6	3.5
	80～84歳	227	59.9	51.1	52.4	61.2	25.1	12.8	5.3	2.6	3.1
	85～89歳	110	65.5	51.8	55.5	56.4	15.5	15.5	5.5	5.5	0.9
	90歳以上	23	60.9	43.5	39.1	34.8	26.1	-	4.3	-	13.0
女性	65～69歳	488	63.3	43.6	47.1	48.8	21.7	4.3	8.6	1.4	4.5
	70～74歳	599	70.3	45.2	48.1	53.6	26.2	5.2	6.2	2.3	4.0
	75～79歳	415	69.6	47.5	53.7	58.3	28.4	4.8	5.5	1.7	5.3
	80～84歳	288	69.8	48.6	58.7	63.2	20.1	5.9	3.8	2.4	2.8
	85～89歳	110	62.7	42.7	52.7	52.7	12.7	8.2	8.2	6.4	5.5
	90歳以上	31	67.7	45.2	51.6	71.0	6.5	3.2	6.5	-	3.2

「特にない」(36.4%)が最も多く、次いで「認知症の予防について」(22.7%)、「がんや高血圧などの生活習慣病の予防について」(17.3%)、「食生活のあり方について」(13.5%)、「ストレスの解消等について」(12.1%)となっています。

性別年齢別でみると、「認知症の予防について」では「男性・65～69歳」が最も多く、これに「男性・70～74歳」が続いています。

問60 健康について、知りたいことがありますか。(あてはまるものすべてに○)



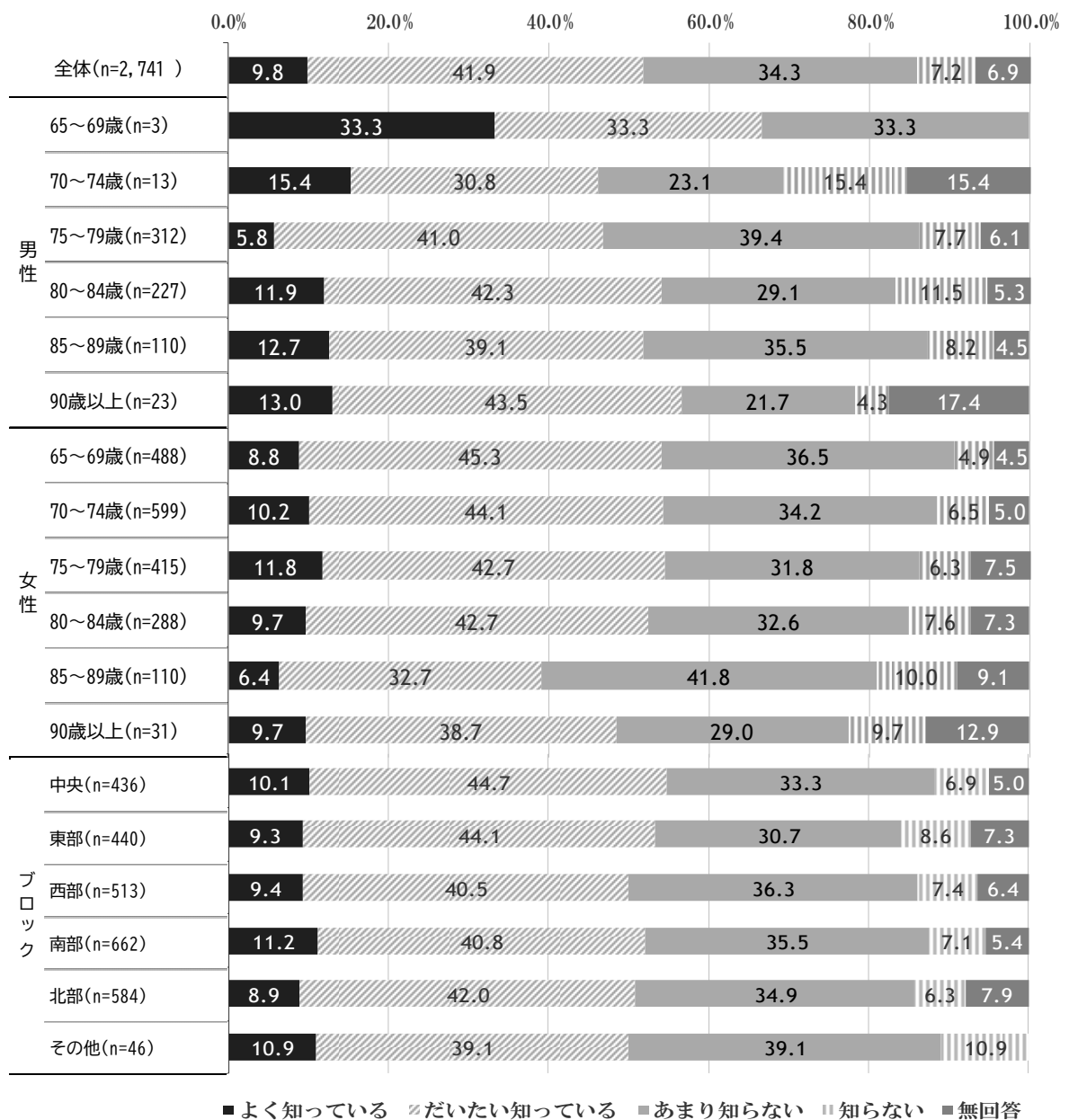
	有効回答数(件)	生	食	の健康	ス	受	ね	歯	認	特	そ	無
		活	生	の健康	ス	受	ね	歯	認	特	そ	無
全体	2,741	17.3	13.5	10.7	12.1	4.4	11.3	7.7	22.7	36.4	0.9	14.9
男性	65～69歳	3	33.3	33.3	33.3	-	-	33.3	33.3	33.3	-	-
	70～74歳	13	38.5	7.7	7.7	15.4	-	7.7	7.7	30.8	23.1	15.4
	75～79歳	312	22.1	12.5	12.2	6.7	4.8	7.4	6.4	24.0	39.1	11.5
	80～84歳	227	17.6	15.9	13.2	9.3	4.0	11.5	8.4	23.3	38.3	13.2
	85～89歳	110	20.0	17.3	12.7	10.9	2.7	16.4	13.6	23.6	36.4	15.5
	90歳以上	23	26.1	26.1	13.0	8.7	8.7	17.4	17.4	4.3	17.4	30.4
女性	65～69歳	488	16.8	13.1	11.9	15.8	5.5	8.4	8.4	19.1	41.2	11.7
	70～74歳	599	15.0	11.9	8.2	14.7	3.7	10.9	4.8	20.5	38.7	13.2
	75～79歳	415	18.3	14.5	11.1	14.0	2.7	12.8	7.5	26.7	33.0	15.9
	80～84歳	288	17.7	17.7	10.8	10.8	6.3	15.3	10.1	29.9	29.5	13.9
	85～89歳	110	8.2	6.4	6.4	9.1	4.5	14.5	7.3	18.2	34.5	27.3
	90歳以上	31	12.9	6.5	6.5	-	6.5	16.1	12.9	12.9	48.4	9.7

(11) 介護保険について

「だいたい知っている」(41.9%)が最も多く、次いで「あまり知らない」(34.3%)、「よく知っている」(9.8%)、「知らない」(7.2%)となっています。

性別年齢別でみると、介護保険制度を「知らない」という回答は「男性・70～74歳」が最も多くなっています。

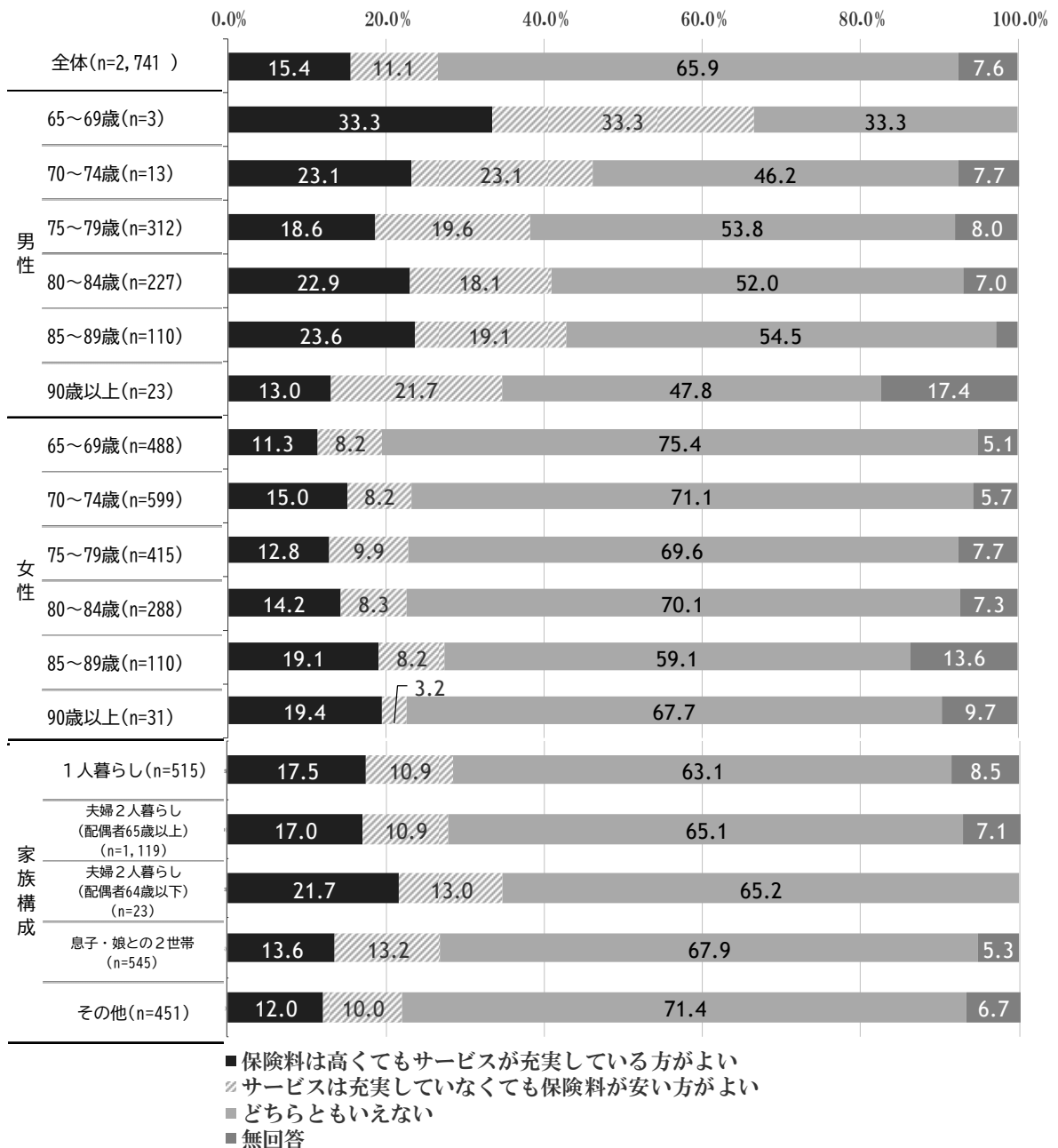
問61 介護保険制度をご存知ですか。(○は1つ)



「どちらともいえない」(65.9%)が最も多く、次いで「保険料は高くてもサービスが充実している方がよい」(15.4%)、「サービスは充実していなくても保険料が安い方がよい」(11.1%)となっています。

性別でみると、「保険料は高くてもサービスが充実している方がよい」では女性よりも男性の方が割合が多くなっています。

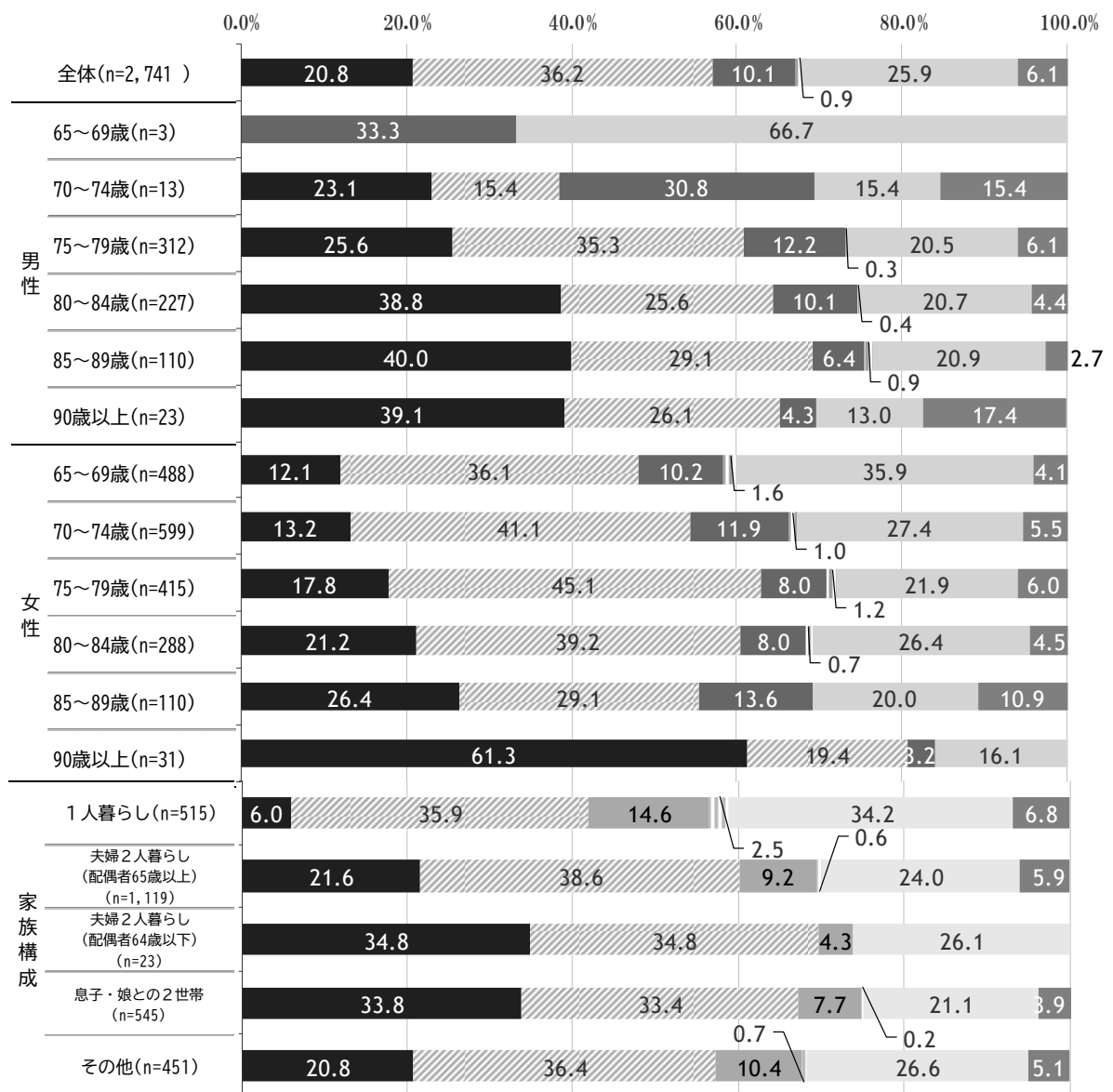
問62 現行制度では、特別養護老人ホームや老人保健施設などへの入所、ホームヘルプサービス(訪問介護)やデイサービス(通所介護)などの利用が多くなれば、それだけ保険料も上がることになります。あなたは、介護サービスの充実と保険料についてどのように考えますか。(○は1つ)



「自宅で、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などを活用しながら生活したい」（36.2%）が最も多く、次いで「わからない」（25.9%）、「自宅で、家族などを中心に介護してほしい」（20.8%）、「老人ホームなどに入所したい」（10.1%）、「同居でない家族の元へ行きたい」（0.9%）となっています。

家族構成別でみると、「自宅で、家族などを中心に介護してほしい」「自宅で、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などを活用しながら生活したい」を合わせた割合は、「1人暮らし」が最も少なくなっています。

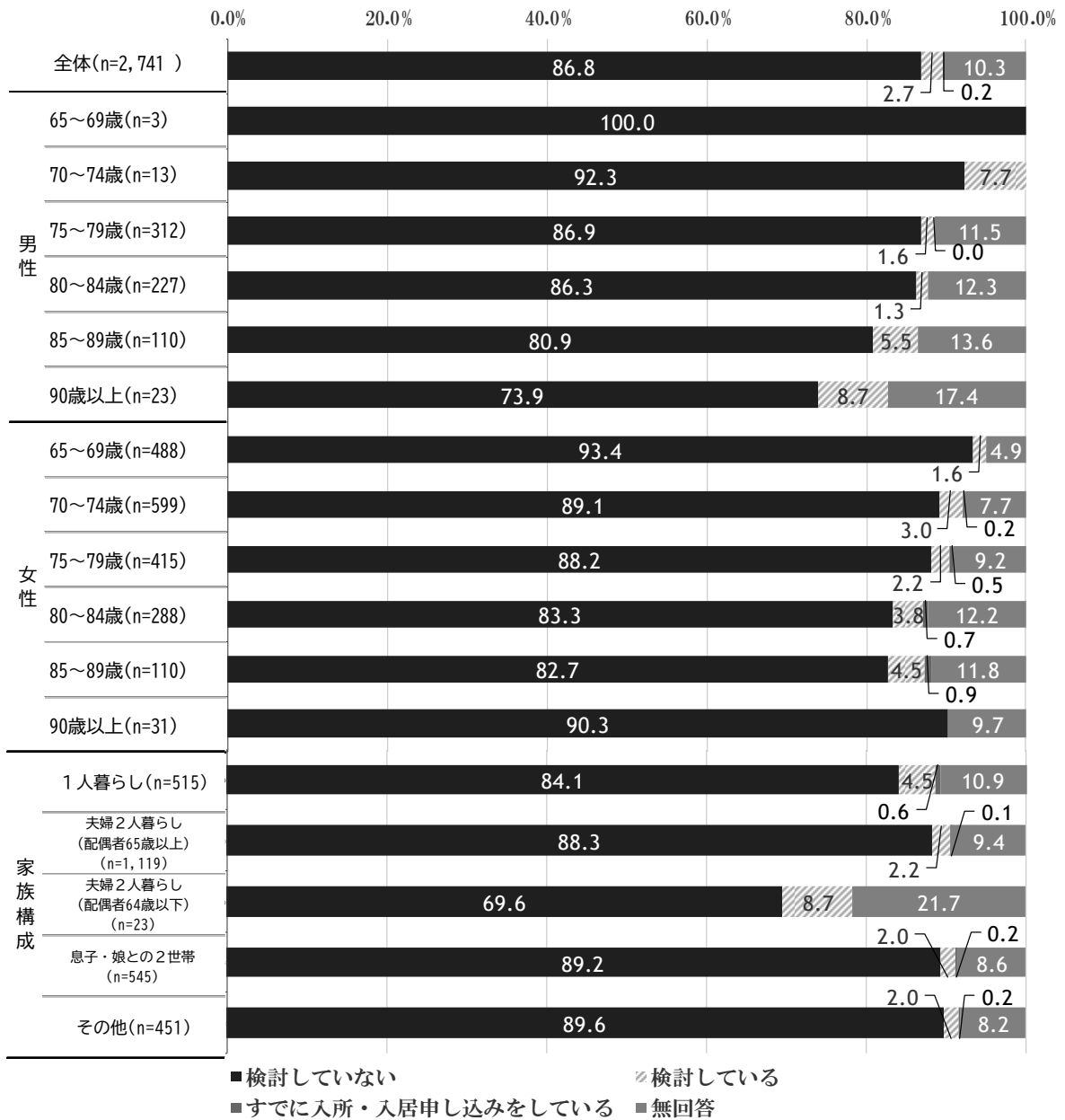
問63 これからの生活をどこでどのように送りたいとお考えですか(○は1つ)



- 自宅で、家族などを中心に介護してほしい
- ▨ 自宅で、ホームヘルプサービス（訪問介護）やデイサービス（通所介護）などを活用しながら生活したい
- 老人ホームなどに入所したい
- ▨ 同居でない家族の元へ行きたい
- ▨ わからない
- 無回答

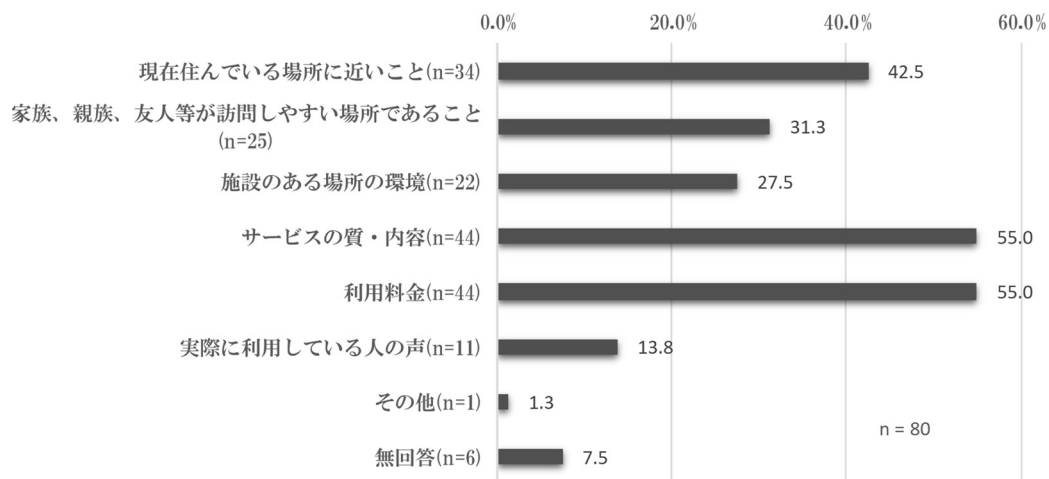
「検討していない」(86.8%)が最も多く、次いで「検討している」(2.7%)、「すでに入所・入居申し込みをしている」(0.2%)となっています。

問64 現在、施設等への入所・入居は検討されていますか。(〇は1つ)



「サービスの質・内容」(55.0%)、「利用料金」(55.0%)が最も多く、次いで「現在住んでいる場所に近いこと」(42.5%)、「家族、親族、友人等が訪問しやすい場所であること」(31.3%)、「施設のある場所の環境」(27.5%)となっています。

問64で「2. 検討している」または「3. すでに入所・入居申し込みをしている」に○をつけた方のみ  
問64-1 特別養護老人ホームなどの入所施設を選ぶ時、重視したい(重視した)ことは何ですか。  
(○は3つまで)



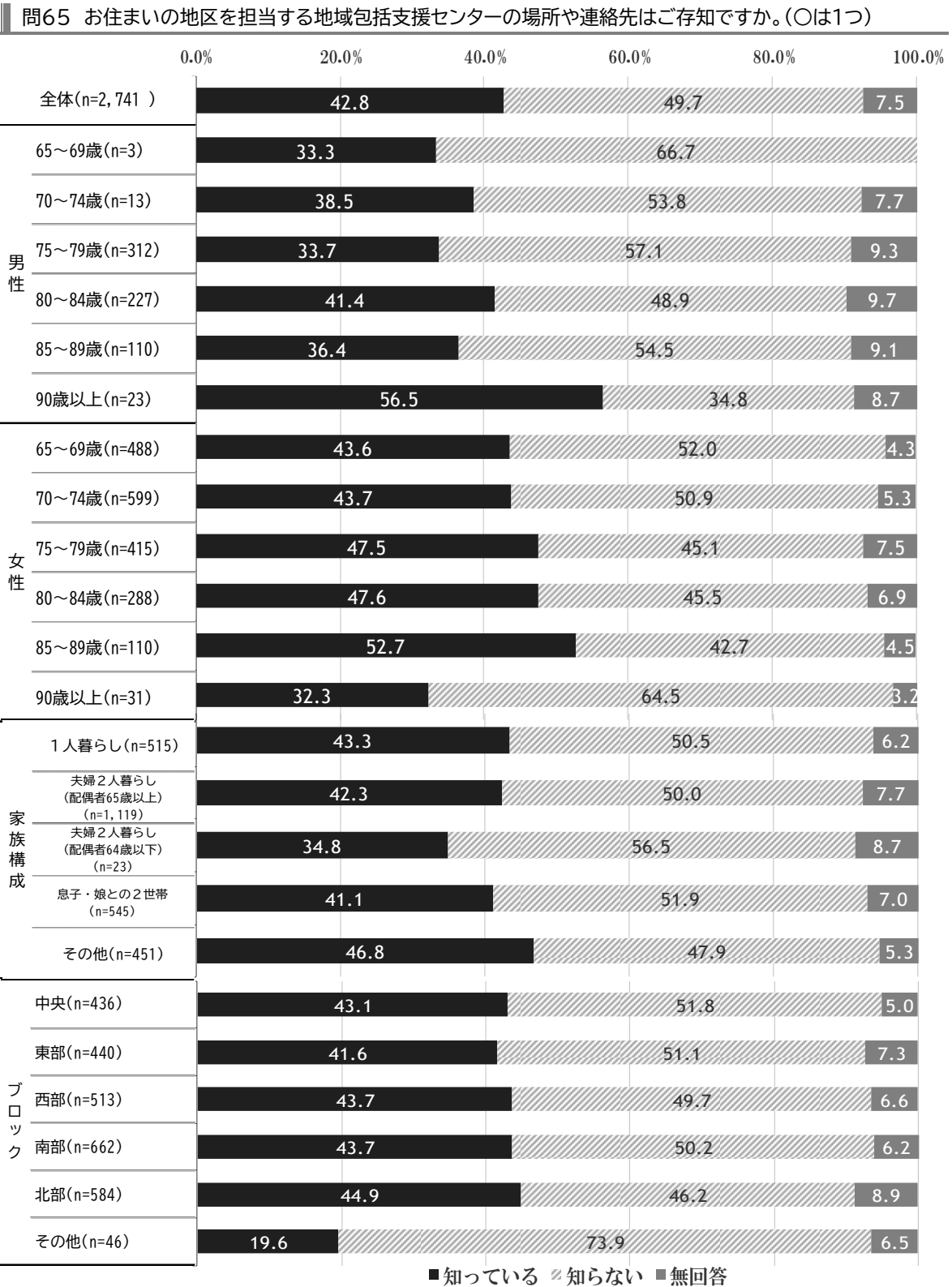
	有効回答数(件)	重視したい(重視した)こと							
		現在住んでいる場所に近いこと	家族、親族、友人等が訪問しやすいこと	施設のある場所の環境	サービスの質・内容	利用料金	実際に利用している人の声	その他	無回答
全体	80	42.5	31.3	27.5	55.0	55.0	13.8	1.3	7.5
男性	65~69歳	-	-	-	-	-	-	-	-
	70~74歳	1	-	-	-	-	-	-	100.0
	75~79歳	5	20.0	-	-	60.0	60.0	40.0	20.0
	80~84歳	3	66.7	33.3	33.3	-	-	-	33.3
	85~89歳	6	16.7	-	33.3	66.7	66.7	16.7	-
	90歳以上	2	100.0	100.0	50.0	50.0	-	-	-
女性	65~69歳	8	25.0	37.5	25.0	100.0	87.5	12.5	-
	70~74歳	19	47.4	36.8	31.6	52.6	52.6	-	5.3
	75~79歳	11	54.5	27.3	18.2	45.5	54.5	27.3	-
	80~84歳	13	46.2	30.8	23.1	46.2	61.5	23.1	7.7
	85~89歳	6	66.7	33.3	33.3	66.7	66.7	-	-
	90歳以上	0	-	-	-	-	-	-	-
家族	1人暮らし	26	19.2	42.3	30.8	65.4	80.8	11.5	7.7
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	26	50.0	30.8	30.8	50.0	38.5	19.2	11.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	2	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-
	息子・娘との2世帯	12	66.7	16.7	16.7	41.7	50.0	16.7	8.3
	その他	10	50.0	30.0	20.0	70.0	40.0	10.0	-



(12) 地域包括支援センターについて

「知らない」(49.7%)が「知っている」(42.8%)よりもやや多くなっています。

性別年齢別で見ると、「知らない」は、「女性・90歳以上」「男性・65～69歳」で6割を超えています。



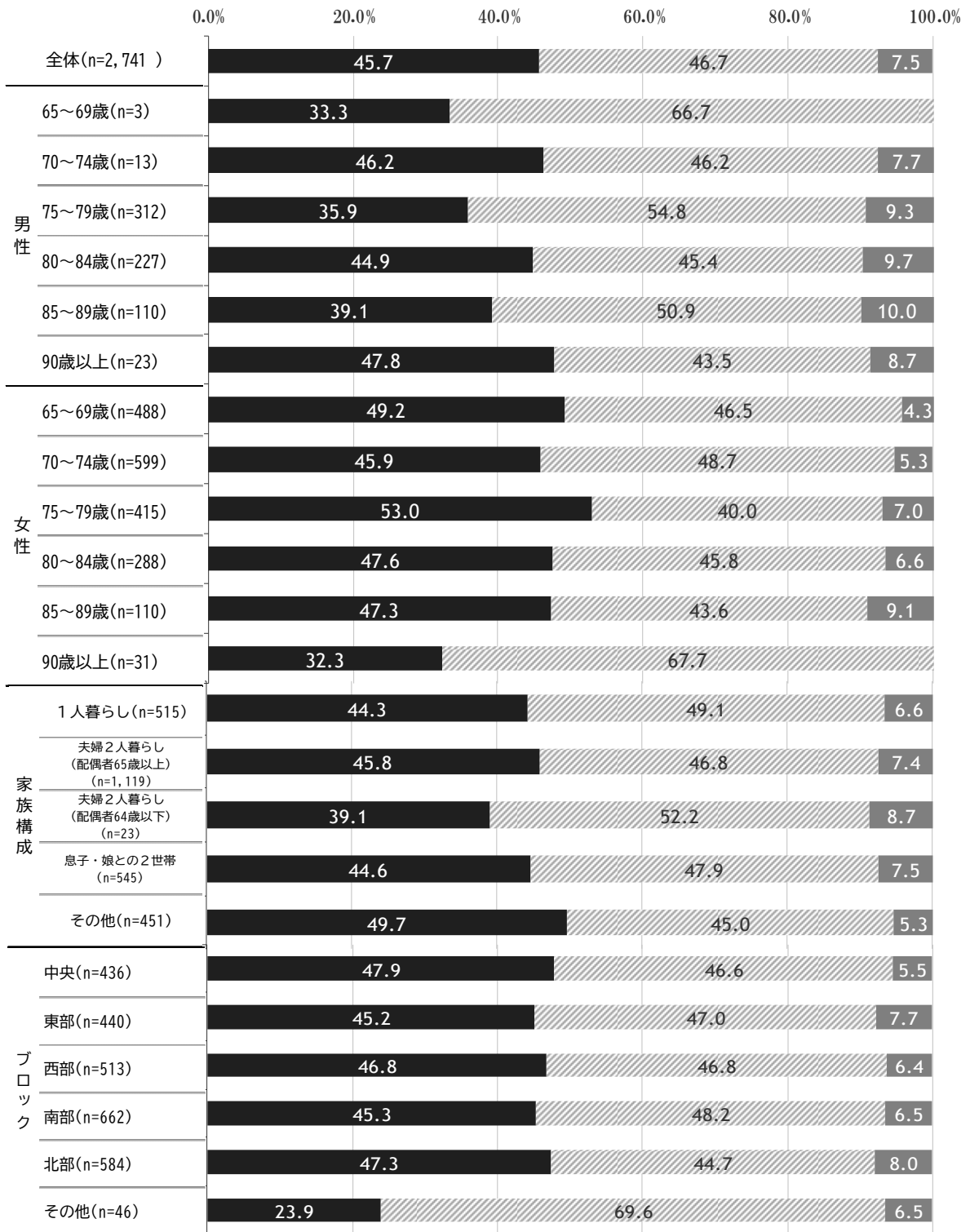
■知っている ▨知らない ■無回答

第2部 アンケート調査結果

「知らない」(46.7%)と「知っている」(45.7%)はほぼ拮抗しています。

性別年齢別でみると、「知らない」という回答は「男性・65～69歳」「女性・90歳以上」で6割を超えています。

問66 地域包括支援センターが高齢者の総合相談窓口であることをご存知ですか。(〇は1つ)



■知っている ■知らない ■無回答

「相談したことはない」(81.4%)が最も多く、次いで「相談したことがある」(10.9%)となっています。

性別年齢別でみると、「相談したことがある」では「女性・65～69歳」(15.4%)が最も多くなっています。

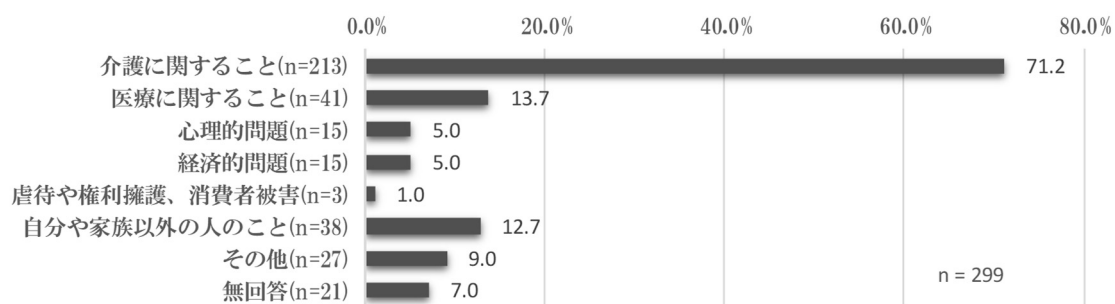
問67 地域包括支援センターに相談等されたことはありますか。(○は1つ)



「介護に関すること」(71.2%)が最も多く、次いで「医療に関すること」(13.7%)、「自分や家族以外の人のこと」(12.7%)、「その他」(9.0%)、「心理的問題」(5.0%)、「経済的問題」(5.0%)となっています。

問67で「1. 相談したことがある」に○をつけた方のみ

問67-1 相談した内容について教えてください。(あてはまるものすべてに○)

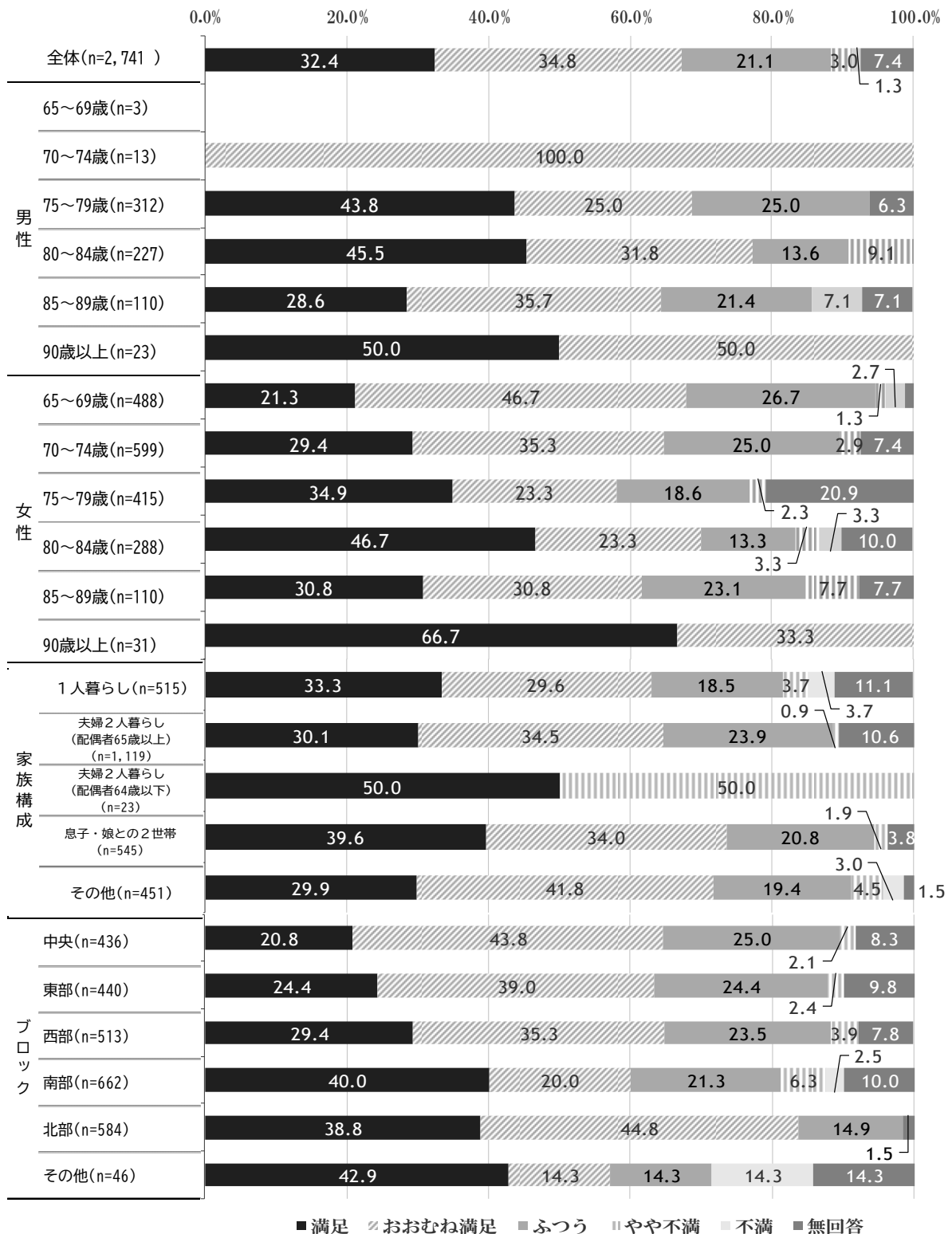


	有効回答数(件)	介護に関すること	医療に関すること	心理的問題	経済的問題	虐待や権利擁護、消費者被害	自分や家族以外の人のこと	その他	無回答
全体	299	71.2	13.7	5.0	5.0	1.0	12.7	9.0	7.0
男性	65~69歳	0	-	-	-	-	-	-	-
	70~74歳	1	100.0	100.0	-	-	-	-	-
	75~79歳	16	81.3	18.8	6.3	31.3	-	12.5	-
	80~84歳	22	50.0	22.7	4.5	4.5	4.5	13.6	18.2
	85~89歳	14	71.4	28.6	-	-	-	7.1	7.1
	90歳以上	2	100.0	-	-	-	-	-	-
女性	65~69歳	75	74.7	8.0	4.0	5.3	17.3	12.0	4.0
	70~74歳	68	73.5	5.9	7.4	1.5	13.2	11.8	4.4
	75~79歳	43	67.4	18.6	7.0	7.0	2.3	20.9	11.6
	80~84歳	30	76.7	13.3	3.3	3.3	-	-	13.3
	85~89歳	13	53.8	23.1	-	-	-	-	15.4
	90歳以上	3	100.0	33.3	-	-	-	-	-
家族	1人暮らし	54	70.4	20.4	3.7	5.6	1.9	7.4	5.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	113	66.4	15.0	6.2	5.3	-	14.2	12.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	2	50.0	-	-	-	-	50.0	-
	息子・娘との2世帯	53	71.7	5.7	1.9	3.8	1.9	15.1	1.9
	その他	67	77.6	11.9	4.5	6.0	1.5	14.9	11.9

「おおむね満足」(34.8%)が最も多く、次いで「満足」(32.4%)、「ふつう」(21.1%)、「やや不満」(3.0%)、「不満」(1.3%)となっています。

ブロック別でみると、南部と北部では「満足」という回答が4割前後みられます。

問67-2 地域包括支援センター職員の対応に満足していますか。(〇は1つ)



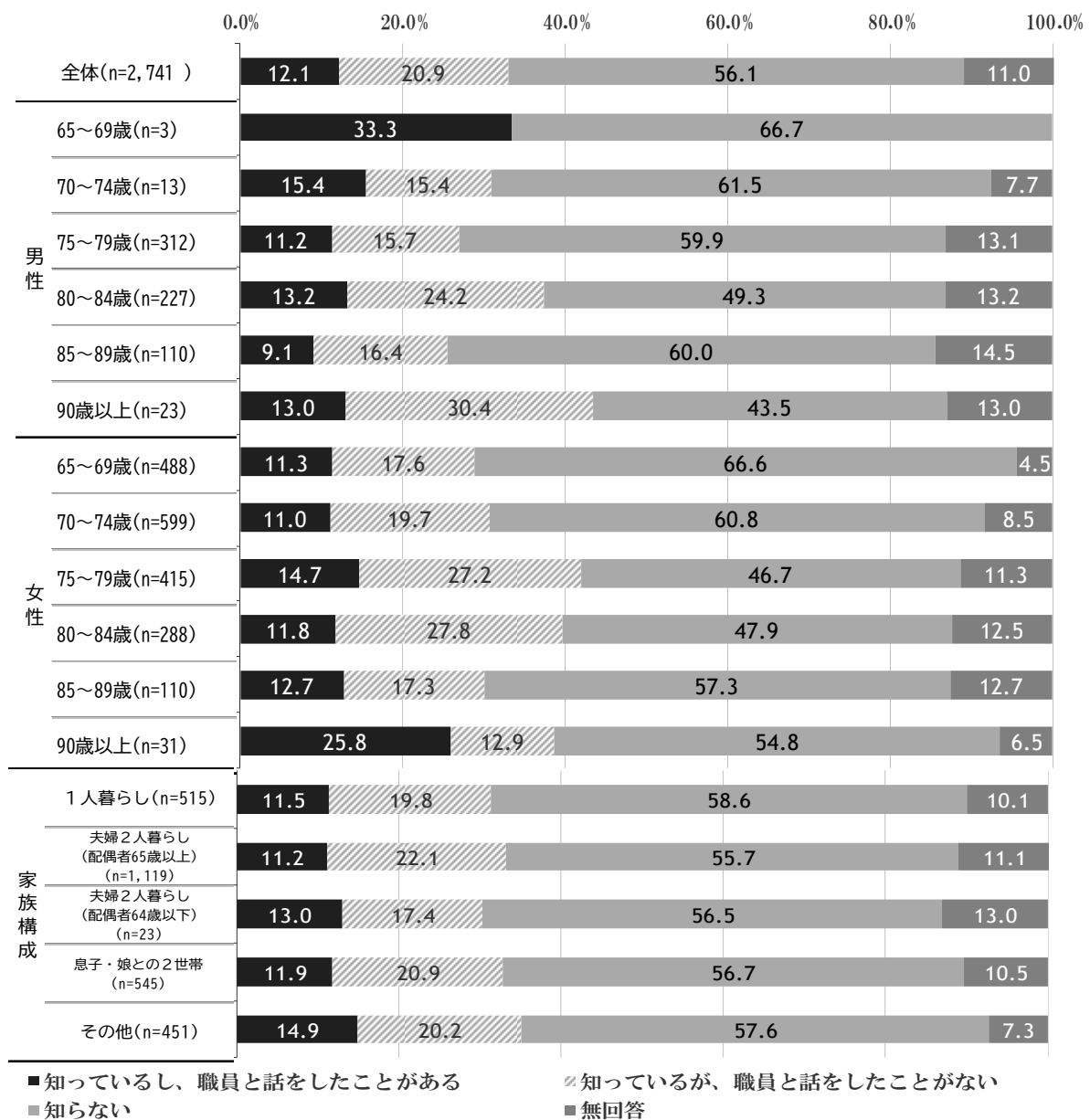
## 問67-2 理由

理 由	件数
親切	13
職員の対応に感謝	15
相談に乗る	15
サービスの内容	2
話しやすい、話を聞いてくれる	3
説明がわかりやすい	3
職員の態度についての要望	9
わからない	16
特になし	2
その他	13
合計	91

「知らない」(56.1%) が最も多く、次いで「知っているが、職員と話をしたことがない」(20.9%)、「知っているし、職員と話をしたことがある」(12.1%) となっています。

性別年齢別でみると、「知らない」という回答は「男性・90歳以上」(43.5%) が最も少なくなっています。

問68 地域包括支援センター職員が、地域のいきいきふれあいサロンや高齢者の方が集まる地域の行事に参加していることを知っていますか。また、知っている場合、地域包括支援センター職員と話をしたことがありますか。(○は1つ)

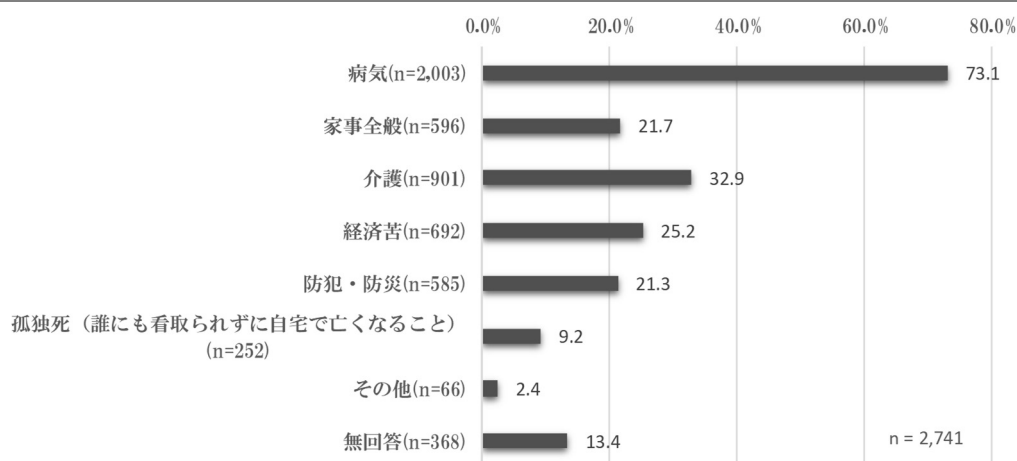


(13) その他

「病気」(73.1%)が最も多く、次いで「介護」(32.9%)、「経済苦」(25.2%)、「家事全般」(21.7%)、「防犯・防災」(21.3%)となっています。

性別でみると、「孤独死」は男性よりも女性の方が割合が多くなっています。

問69 生活する中で、今後、不安に思うことはありますか。(あてはまるものすべてに○)



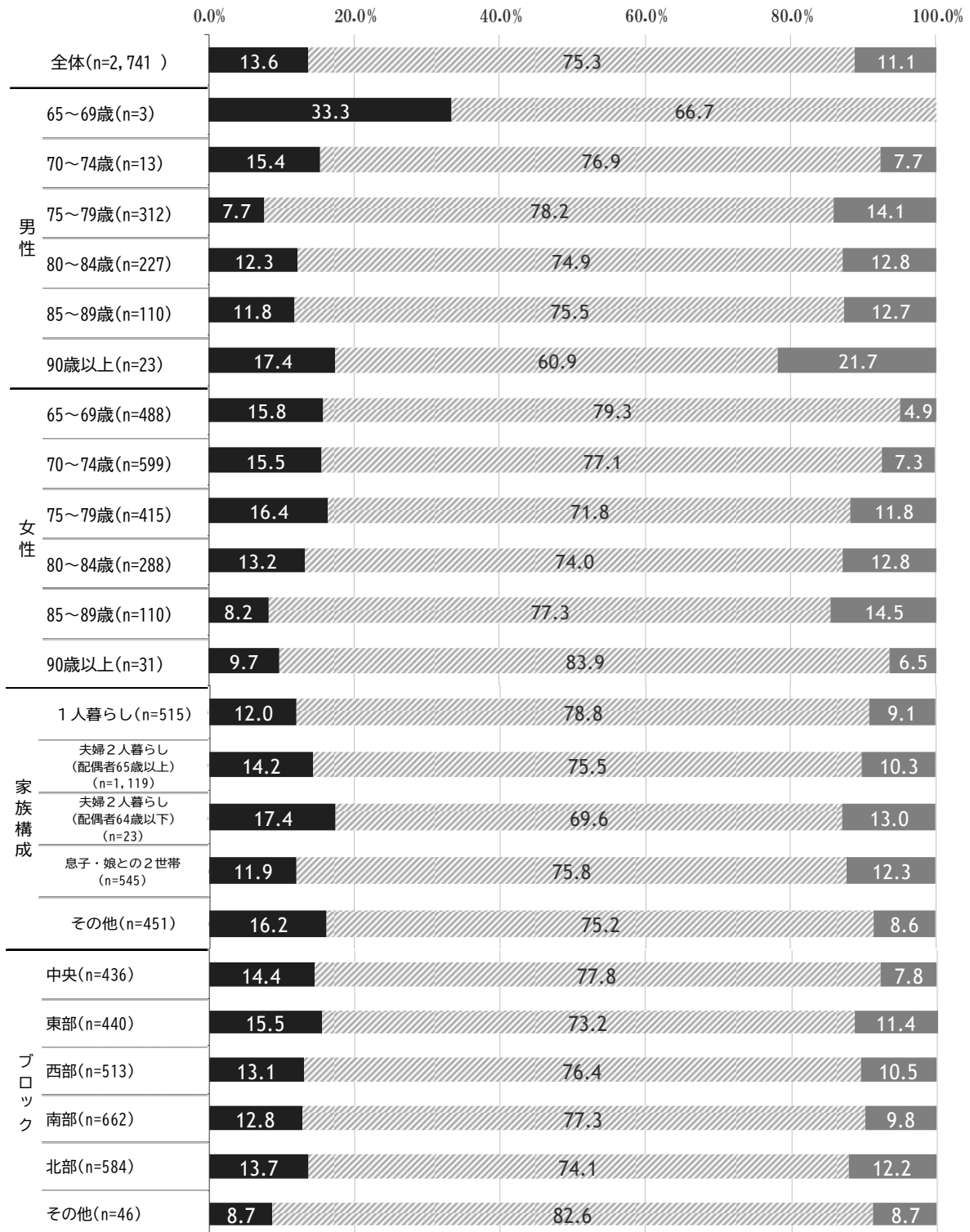
単位：%

	数有効回答	病気	全 家 般 事	介 護	経 済 苦	・防 防 犯 災	孤 独 死	そ の 他	無 回 答	
全体	2,741	73.1	21.7	32.9	25.2	21.3	9.2	2.4	13.4	
男性	65～69歳	3	66.7	-	-	33.3	33.3	-	-	33.3
	70～74歳	13	92.3	15.4	38.5	38.5	7.7	7.7	-	7.7
	75～79歳	312	72.4	20.8	34.6	26.3	18.6	7.4	2.2	14.1
	80～84歳	227	71.4	18.9	27.8	20.3	14.1	6.6	1.8	18.9
	85～89歳	110	63.6	28.2	28.2	16.4	12.7	6.4	3.6	17.3
	90歳以上	23	65.2	17.4	47.8	13.0	21.7	4.3	-	21.7
女性	65～69歳	488	72.1	19.3	32.6	32.4	25.8	8.8	3.7	8.2
	70～74歳	599	77.1	22.4	35.6	27.9	21.7	9.5	1.5	10.2
	75～79歳	415	75.4	24.6	33.3	24.3	22.7	10.4	3.9	12.5
	80～84歳	288	74.7	27.8	35.1	23.3	24.3	12.2	0.7	14.2
	85～89歳	110	75.5	20.9	33.6	18.2	27.3	11.8	2.7	11.8
	90歳以上	31	71.0	9.7	19.4	6.5	19.4	16.1	6.5	19.4
家族	1人暮らし	515	69.9	19.8	26.8	26.4	24.5	26.0	2.3	12.4
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,119	75.9	24.4	37.0	25.3	22.1	7.1	2.1	12.0
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	23	82.6	21.7	39.1	34.8	8.7	4.3	-	8.7
	息子・娘との 2世帯	545	73.4	18.0	30.5	23.1	18.0	2.8	2.0	14.5
	その他	451	72.7	23.9	35.3	29.0	23.1	4.4	4.4	12.4
ブ ロ ッ ク	中央	436	75.2	21.8	35.6	25.2	21.1	12.2	2.1	11.2
	東部	440	70.9	20.7	30.9	28.0	19.8	8.9	1.4	14.1
	西部	513	76.6	19.9	33.1	23.8	22.2	8.8	1.6	13.3
	南部	662	73.6	21.5	34.0	27.2	19.9	7.7	3.2	12.2
	北部	584	74.3	26.4	32.5	22.8	25.0	9.2	3.1	12.3
	その他	46	58.7	13.0	32.6	39.1	13.0	13.0	8.7	17.4



「知らない」(75.3%)が「知っている」(13.6%)よりも6割以上多くなっています。

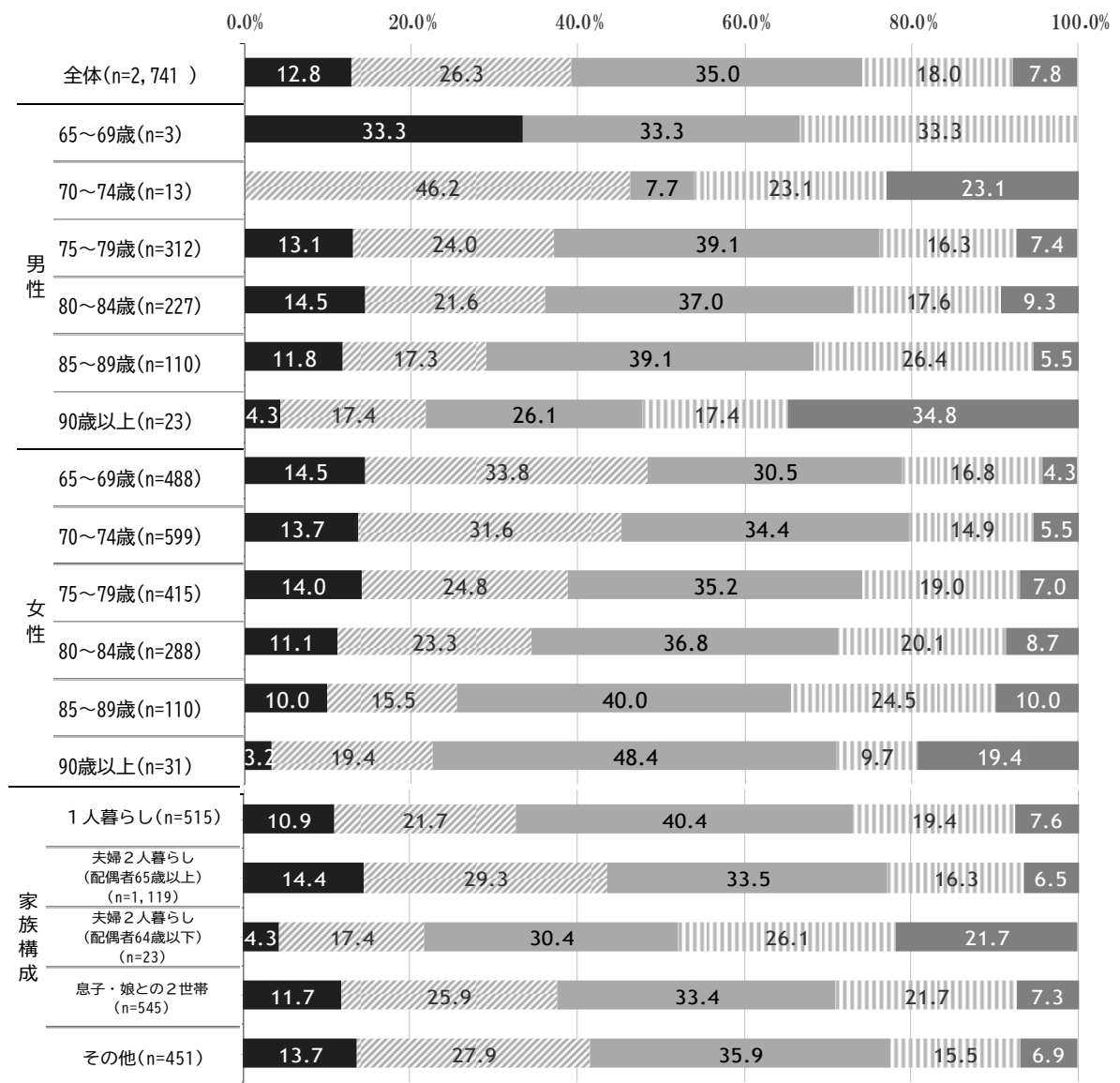
問70 日常生活自立支援事業をご存知ですか。(〇は1つ)



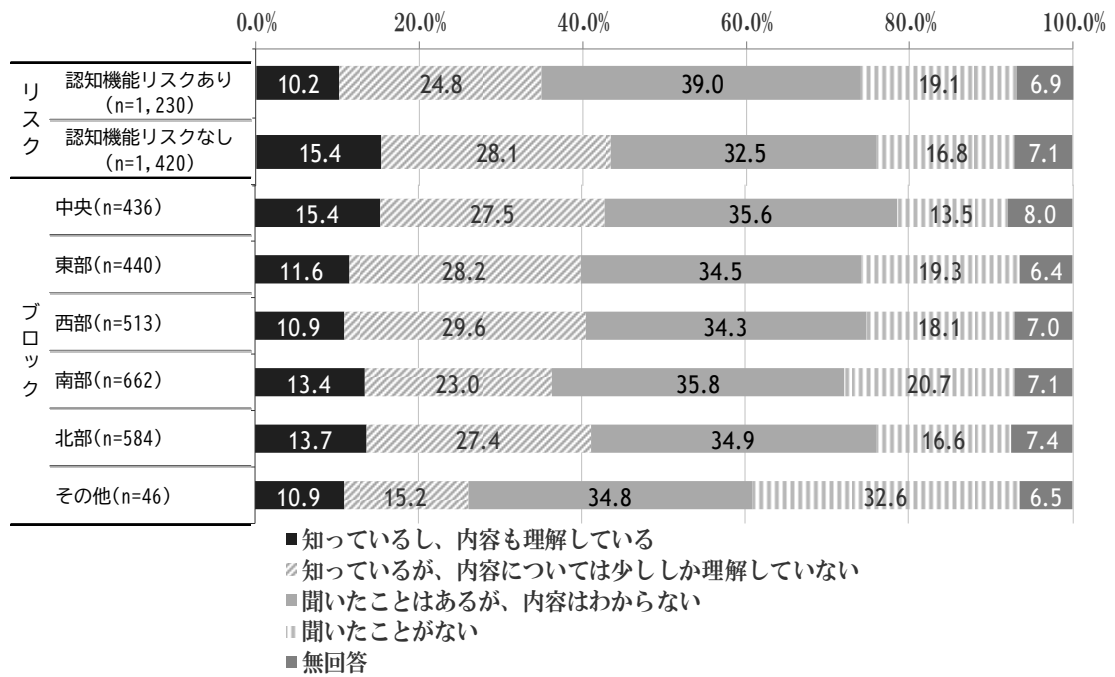
■知っている ▨知らない ■無回答

「聞いたことはあるが、内容はわからない」(35.0%)が最も多く、次いで「知っているが、内容については少ししか理解していない」(26.3%)、「聞いたことがない」(18.0%)、「知っているし、内容も理解している」(12.8%)となっています。

問71 成年後見制度をご存知ですか。(○は1つ)



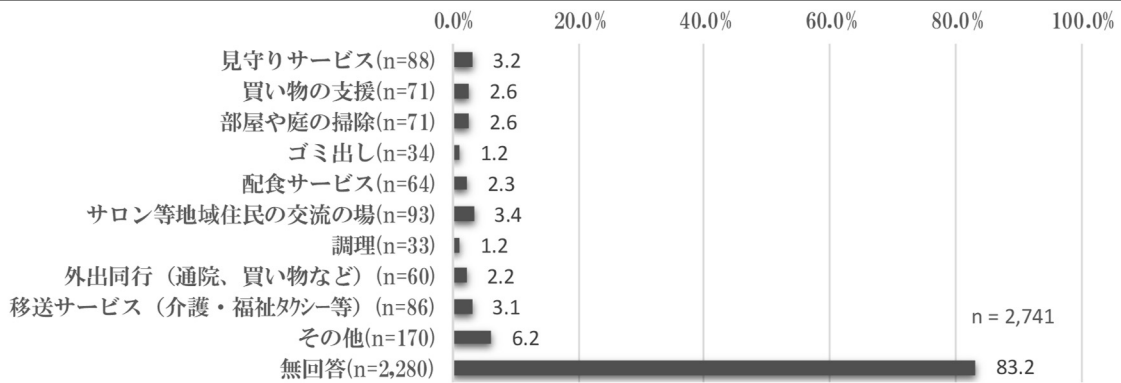
- 知っているし、内容も理解している
- ▨ 知っているが、内容については少ししか理解していない
- ▩ 聞いたことはあるが、内容はわからない
- ▮ 聞いたことがない
- 無回答



第2部 アンケート調査結果

「その他」(6.2%)が最も多く、次いで「サロン等地域住民の交流の場」(3.4%)、「見守りサービス」(3.2%)、「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」(3.1%)、「買い物の支援」(2.6%)、「部屋や庭の掃除」(2.6%)となっています。

問72 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、お答えください。  
(あてはまるものすべてに○)

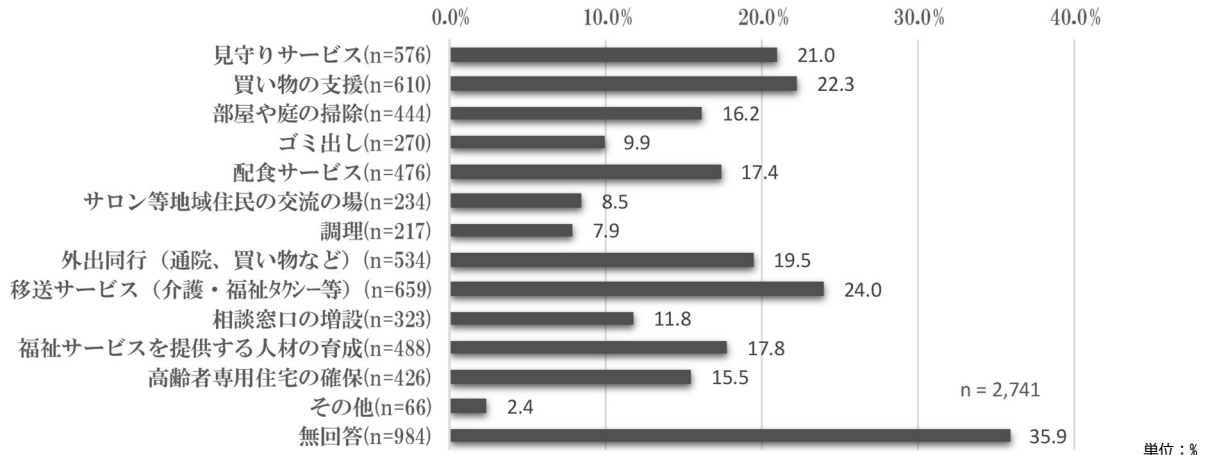


単位：%

	有効回答数(件)	見守りサービス	買い物の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	サロン等地域住民の交流の場	調理	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	その他	無回答	
全体	2,741	3.2	2.6	2.6	1.2	2.3	3.4	1.2	2.2	3.1	6.2	83.2	
男性	65～69歳	3	-	-	-	-	-	-	-	-	33.3	66.7	
	70～74歳	13	15.4	-	-	-	7.7	-	-	-	7.7	76.9	
	75～79歳	312	2.9	2.6	3.2	2.6	3.5	3.8	0.6	1.9	3.2	7.7	81.7
	80～84歳	227	3.5	2.2	1.3	1.3	3.1	2.6	1.8	2.2	3.1	7.9	80.6
	85～89歳	110	8.2	4.5	2.7	1.8	4.5	2.7	2.7	1.8	5.5	1.8	78.2
	90歳以上	23	-	-	8.7	4.3	-	4.3	-	-	4.3	4.3	82.6
女性	65～69歳	488	2.5	1.8	1.6	0.6	1.6	2.5	1.0	1.6	2.0	9.4	84.8
	70～74歳	599	3.0	2.0	1.7	0.7	2.2	2.8	0.8	2.0	3.0	5.2	86.3
	75～79歳	415	4.8	3.4	3.6	0.7	1.7	5.1	1.0	2.7	2.9	6.3	79.0
	80～84歳	288	1.7	3.5	3.5	2.1	3.1	3.5	1.7	2.8	3.8	2.8	85.1
	85～89歳	110	0.9	4.5	3.6	0.9	2.7	3.6	2.7	4.5	4.5	3.6	80.9
	90歳以上	31	3.2	3.2	6.5	3.2	-	-	3.2	6.5	6.5	-	87.1
家族	1人暮らし	515	3.5	3.3	3.1	1.7	2.5	3.9	1.4	2.1	3.3	5.4	81.4
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,119	3.2	2.9	2.7	0.9	2.9	3.4	1.1	2.1	3.1	6.2	82.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	23	-	-	-	-	-	-	-	-	4.3	-	95.7
	息子・娘との2世帯	545	3.7	2.0	2.4	1.8	1.7	3.5	0.7	2.6	3.1	6.1	83.7
	その他	451	2.7	2.2	2.2	0.9	2.0	2.9	1.8	2.7	3.3	8.0	83.8
ブロック	中央	436	3.9	4.6	4.1	1.6	3.0	3.9	1.8	2.8	4.4	4.1	84.9
	東部	440	4.3	2.3	2.3	1.6	1.6	3.6	1.1	2.0	3.4	5.9	82.0
	西部	513	2.1	1.2	1.4	0.4	1.6	3.1	0.8	1.8	2.1	6.0	85.0
	南部	662	2.9	1.8	2.3	0.9	2.4	3.2	0.9	1.8	2.0	6.5	83.7
	北部	584	3.4	3.3	3.1	1.5	2.7	3.6	1.4	2.6	4.3	6.8	81.3
	その他	46	2.2	8.7	4.3	4.3	8.7	2.2	2.2	6.5	6.5	13.0	71.7

「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」(24.0%)が最も多く、次いで「買い物の支援」(22.3%)、「見守りサービス」(21.0%)、「外出同行(通院、買い物など)」(19.5%)、「福祉サービスを提供する人材の育成」(17.8%)となっています。

問73 今後、高齢者世帯が自立した日常生活を営む上で、どんな支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)が必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

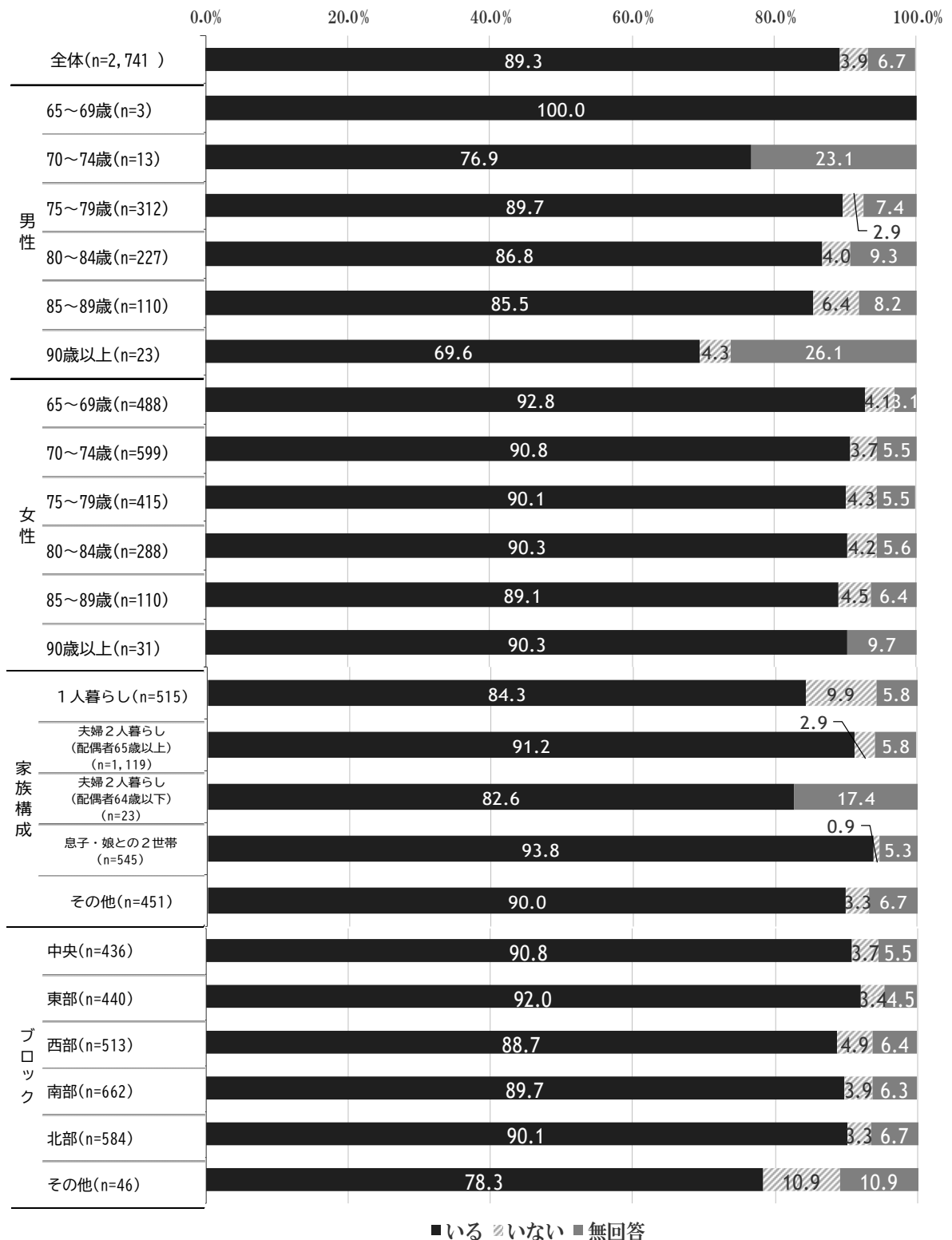


	有効回答数(件)	見守りサービス	買い物の支援	部屋や庭の掃除	ゴミ出し	配食サービス	交流の場 サロンの場 地域住民の	調理	外出同行 (通院、買い物など)	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	相談窓口の増設	福祉サービスを提供する人材の育成	高齢者専用住宅の確保	その他	無回答	
全体	2,741	21.0	22.3	16.2	9.9	17.4	8.5	7.9	19.5	24.0	11.8	17.8	15.5	2.4	35.9	
男性	65~69歳	3	-	-	-	33.3	-	-	-	33.3	-	-	-	-	66.7	
	70~74歳	13	15.4	23.1	7.7	7.7	15.4	-	15.4	23.1	23.1	15.4	-	-	30.8	
	75~79歳	312	20.5	20.5	14.4	9.0	17.3	6.7	9.3	14.7	12.8	13.8	18.6	4.2	36.5	
	80~84歳	227	23.8	16.3	12.8	6.2	10.6	8.8	6.2	14.1	11.5	13.2	10.1	4.0	41.0	
	85~89歳	110	22.7	19.1	10.0	7.3	17.3	7.3	3.6	10.9	11.8	17.3	10.9	-	40.9	
	90歳以上	23	13.0	8.7	4.3	-	-	4.3	-	13.0	4.3	-	4.3	-	73.9	
女性	65~69歳	488	24.8	25.0	19.1	12.7	23.0	11.3	10.2	25.6	14.1	25.6	22.3	3.7	24.8	
	70~74歳	599	23.4	28.2	17.7	11.0	20.9	8.2	6.8	24.5	10.7	21.5	15.5	1.5	31.2	
	75~79歳	415	20.0	22.4	14.9	9.6	16.4	9.6	8.4	17.1	12.3	16.1	16.1	1.9	37.6	
	80~84歳	288	14.6	19.8	20.8	10.1	13.9	7.6	8.3	17.7	14.2	14.2	13.9	1.4	39.2	
	85~89歳	110	17.3	16.4	12.7	5.5	12.7	5.5	6.4	18.2	6.4	9.1	14.5	1.8	44.5	
	90歳以上	31	22.6	19.4	25.8	16.1	16.1	9.7	9.7	19.4	16.1	3.2	12.9	3.2	45.2	
家族	1人暮らし	515	18.6	20.8	15.0	8.7	14.0	7.2	7.4	17.1	11.1	15.1	21.0	3.5	35.1	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,119	23.3	25.0	16.8	10.4	20.7	9.7	7.8	21.4	12.8	18.4	15.5	1.5	32.3	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	23	13.0	17.4	13.0	13.0	21.7	4.3	4.3	21.7	4.3	-	13.0	-	60.9	
	息子・娘との 2世帯	545	20.9	21.8	15.2	9.5	16.5	7.9	7.9	19.4	11.2	20.4	11.4	2.9	37.2	
	その他	451	22.0	20.4	18.6	11.1	15.5	8.9	9.8	19.5	25.1	12.9	19.3	16.9	3.1	37.0
ブロック	中央	436	21.6	22.2	18.3	9.6	18.1	8.3	7.3	20.6	14.4	17.2	16.3	2.1	36.5	
	東部	440	22.3	24.1	16.6	10.9	15.5	7.0	8.0	22.3	12.5	19.8	15.7	2.0	32.5	
	西部	513	20.7	22.6	16.4	10.1	18.5	10.9	9.9	20.9	25.9	12.3	17.0	1.6	35.7	
	南部	662	20.8	19.0	15.1	9.8	17.2	6.5	7.4	17.7	23.3	11.5	18.6	16.2	2.6	36.0
	北部	584	22.3	25.3	16.3	9.8	18.7	10.6	7.5	18.8	21.4	9.9	17.6	15.9	3.1	35.4
	その他	46	10.9	23.9	10.9	4.3	8.7	8.7	4.3	15.2	13.0	13.0	15.2	17.4	6.5	41.3

第2部 アンケート調査結果

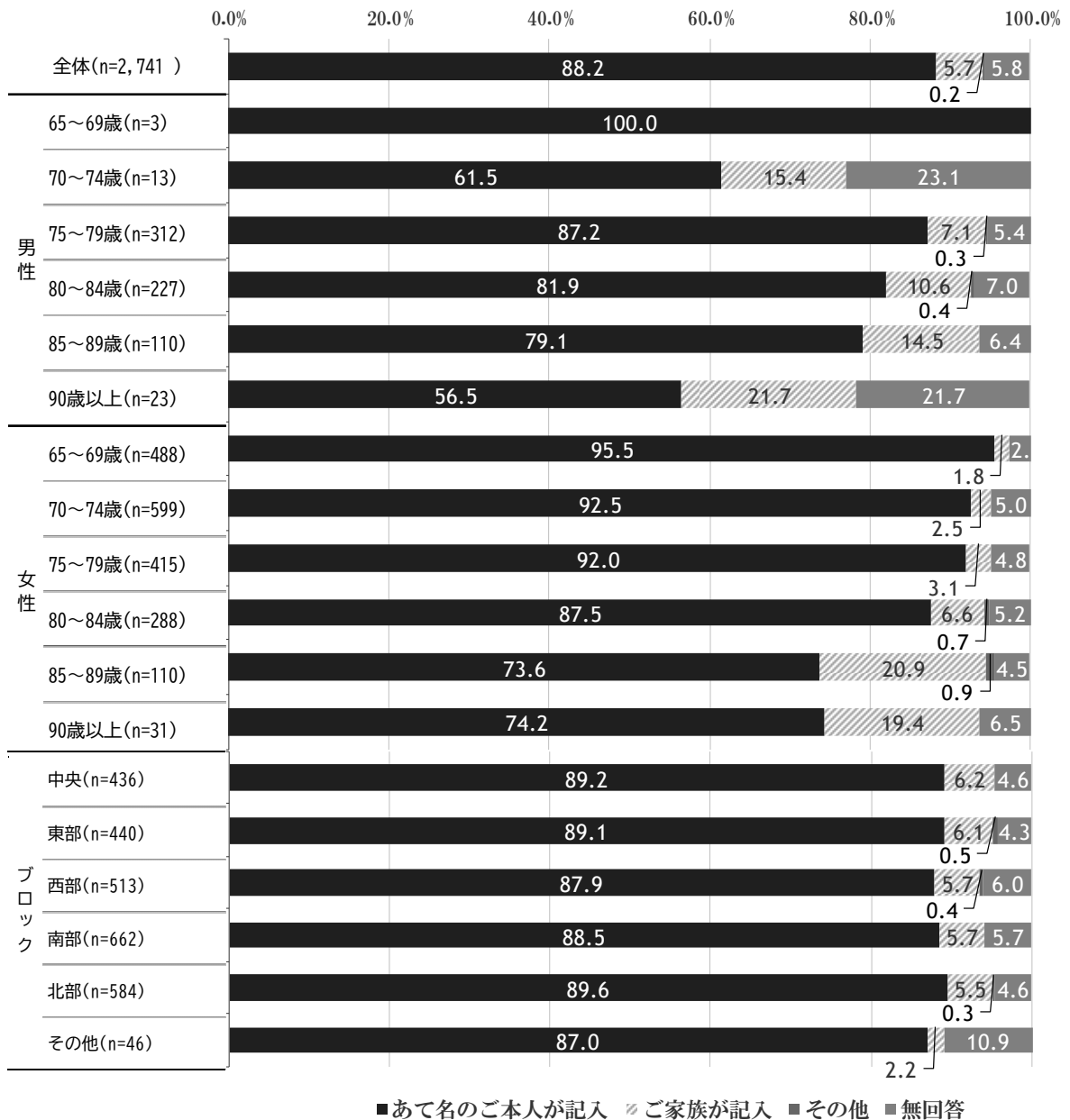
「いる」(89.3%)が「いない」(3.9%)よりも8割強多くなっています。

問74 病院への入院や施設への入所の際、身元引受人が必要となる場合がありますが、依頼できる人はいますか。(〇は1つ)



「あて名のご本人が記入」(88.2%)が最も多く、次いで「ご家族が記入」(5.7%)、「その他」(0.2%)となっています。

問75 調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)



## (14) 自由回答

今回の調査で自由な意見・要望を聞いたところ、523人の意見が得られました。内訳は以下のとおりになっています。なお以下の件数は、1人が何件ものテーマにも言及している場合もあるため、回答者数と一致しません。

以下のようなテーマで、自由なご意見・ご要望がありました。

テーマ	件数
アンケートについて	46
福祉全般	21
介護保険制度	59
高齢者の将来	13
生活環境	13
施設サービス	41
公共交通機関	59
経済的問題	118
情報提供・相談	29
介護予防・健康	82
仕事	59
生きがい・楽しみ	32
地域活動・ボランティア	18
医療・医療費・病院	38
住宅・居場所	17
自立・自助	32
付き合い・地域との関わり	22
独居	26
家族介護	57
在宅サービス	13
地域包括支援センター（対応に差がある等）	20
市に対する意見・要望について	10
その他	16
合計	841