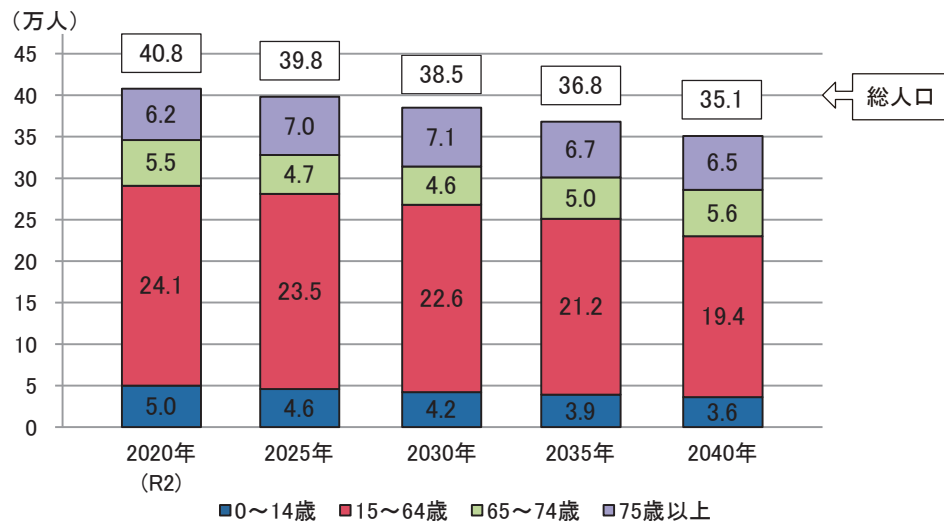


第2章 食をめぐる現状

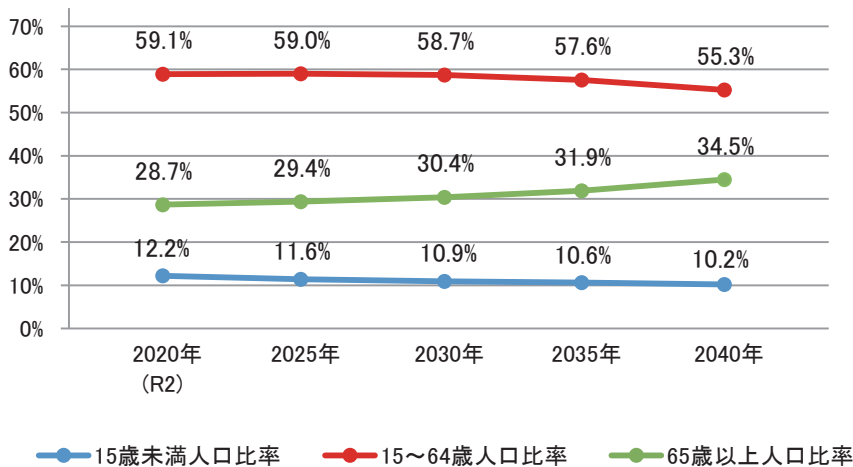
1 人口構成・世帯構造の変化

本市は、全国的な傾向と同様に人口減少・少子高齢化が進んでいます。2020年は、総人口40.8万人のうち15歳未満の人口は5.0万人（総人口に占める割合は12.2%）、65歳以上の人口は11.7万人（28.7%）ですが、2040年には、総人口が35.1万人まで減少し、そのうち15歳未満の人口は3.6万人（10.2%）まで減少、65歳以上の人口12.1万人（34.5%）まで増加し、さらなる人口減少・少子高齢化が予測されます。

人口の推移(岐阜市) (推定)



人口比率(岐阜市) (推定)

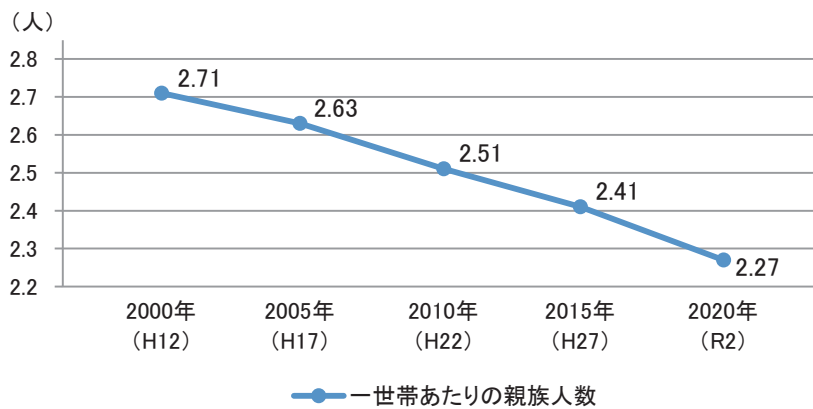


出典：岐阜市住民基本台帳（2025年度以降は岐阜市推計）

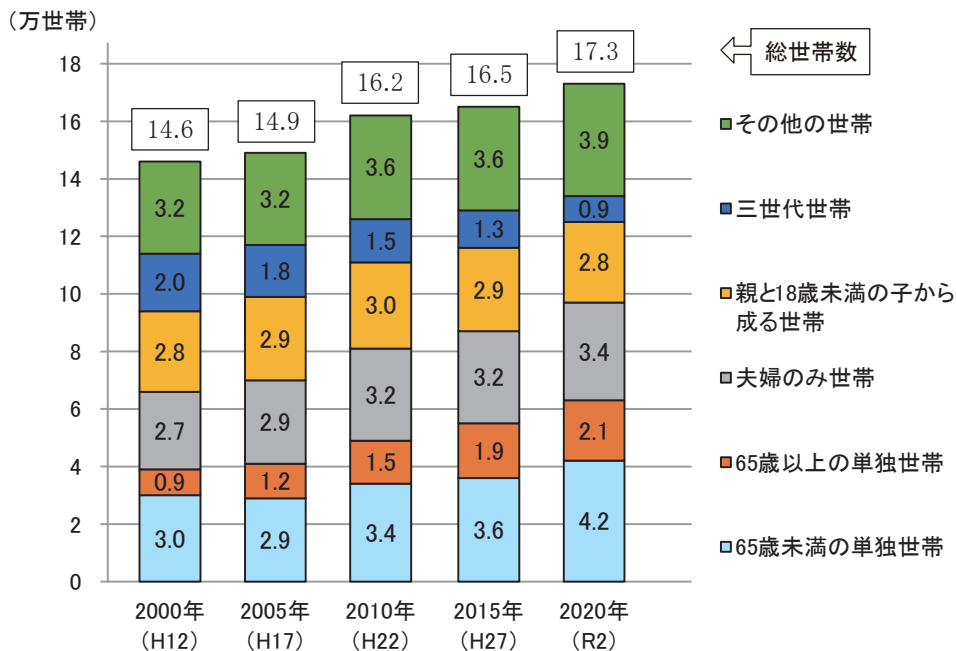
一世帯あたりの親族人員の数(平均世帯人員)は年々減少しており、世帯構成では単独世帯が増加傾向にあります。2000年は65歳未満の単独世帯が3万世帯、65歳以上の単独世帯が9千世帯でしたが、2020年には65歳未満の単独世帯が4.2万世帯、65歳上の単独世帯が2.1万世帯まで増加しています。

一方、世帯主を中心として子、父母などの三世代以上が同居する三世代世帯は、2000年は2万世帯であったのが、2020年は9千世帯と減少しています。

一世帯あたりの人員推移 (岐阜市)



世帯数の推移 (岐阜市)



出典：国勢調査(厚生労働省)

2 平均寿命・健康寿命

国と岐阜県は、国民生活基礎調査の回答をもとに算定した「日常生活に制限のない期間の平均」を健康寿命の指標としています。

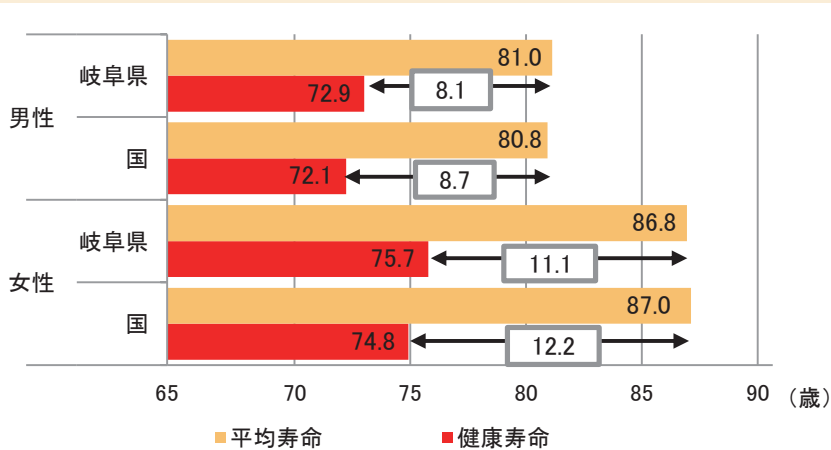
平成28年の国の健康寿命は男性が72.1歳、女性が74.8歳で、平成27年の平均寿命との差は、男性が8.7歳、女性が12.2歳となっています。岐阜県では平均寿命と健康寿命との差は男性が8.1歳、女性が11.1歳となっています。平均寿命と健康寿命の差は、平成22年と比較して平成27年（健康寿命は平成28年）は、縮小しています。

岐阜県・国の平均寿命と健康寿命の推移

		男性		女性	
		平成22年	平成27年	平成22年	平成27年
岐阜県	平均寿命	79.9歳	81.0歳	86.3歳	86.8歳
	健康寿命	70.9歳	72.9歳※	74.2歳	75.7歳※
	差	9.0歳	8.1歳	12.1歳	11.1歳
国	平均寿命	79.6歳	80.8歳	86.4歳	87.0歳
	健康寿命	70.4歳	72.1歳※	73.6歳	74.8歳※
	差	9.2歳	8.7歳	12.8歳	12.2歳

※健康寿命は平成28年の数値。

平均寿命と健康寿命の差



※平均寿命は平成27年の数値。健康寿命は平成28年の数値。

出典：都道府県生命表(厚生労働省)、健康日本21(第二次)推進専門委員会資料(厚生労働省)

「健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）」の算定方法について

「国民生活基礎調査（厚生労働省）」の質問である「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」の回答状況、また「生命表（厚生労働省）」からの人口（定常人口）及び生存数を基礎資料として、健康日本21（第二次）推進専門委員会が算出し公表するもので、「健康日本21（第二次）」の目標項目でも用いられています。なお、都道府県別健康寿命は、国民生活基礎調査が実施される3年に1回算定されます。

（出典：岐阜県健康増進計画「第3次ヘルスプランぎふ21」）

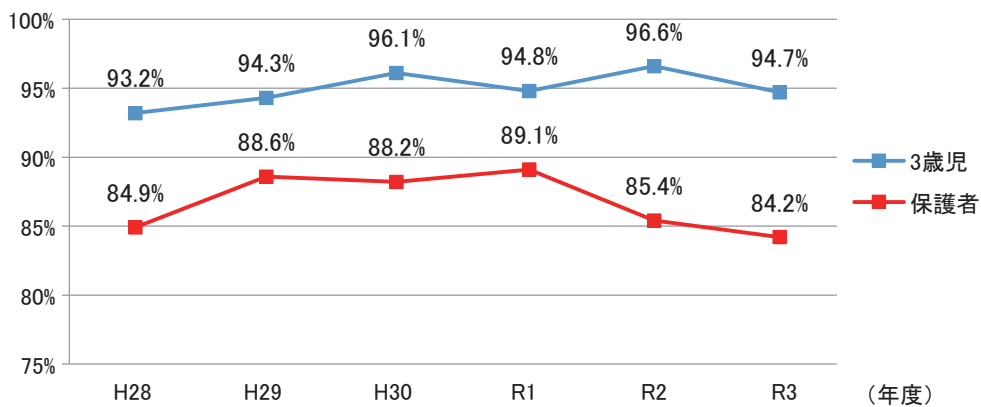
3 食生活の現状

(1) 子ども

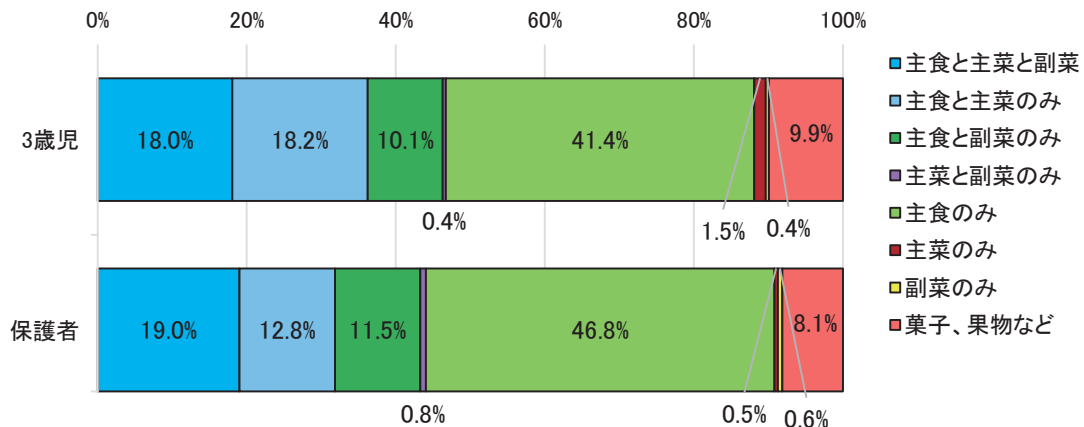
朝食を毎日食べる3歳児の割合は、平成28年度以降、毎年度95%前後で推移し、朝食を毎日食べる保護者の割合は、85%前後で推移しています。

朝食の内容では、3歳児及び保護者ともに「主食のみ」が約40%と最も多く、「主食と主菜と副菜」が揃っている割合は20%に満たない状況です。

朝食を毎日食べる3歳児と保護者の割合の推移（岐阜市）



3歳児と保護者の朝食の内容（岐阜市）



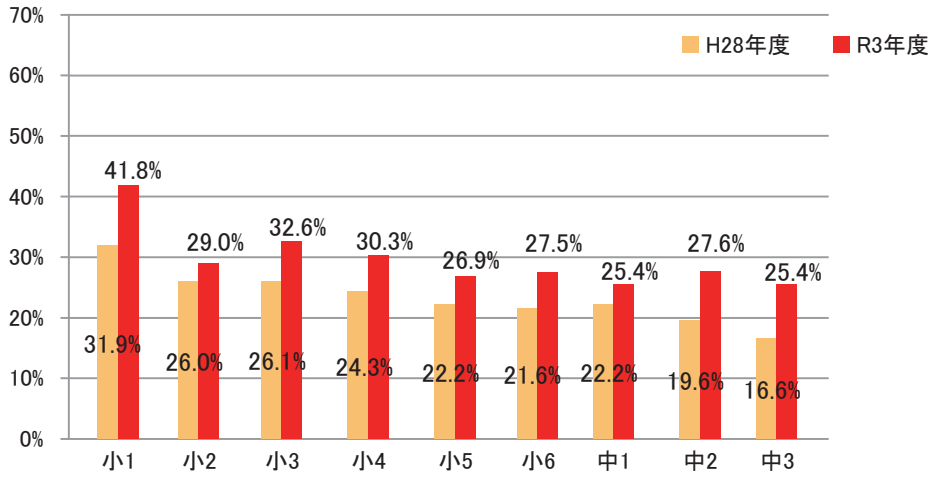
出典：令和3年度3歳児（保護者）の食生活等実態調査（岐阜県）

(2) 家族

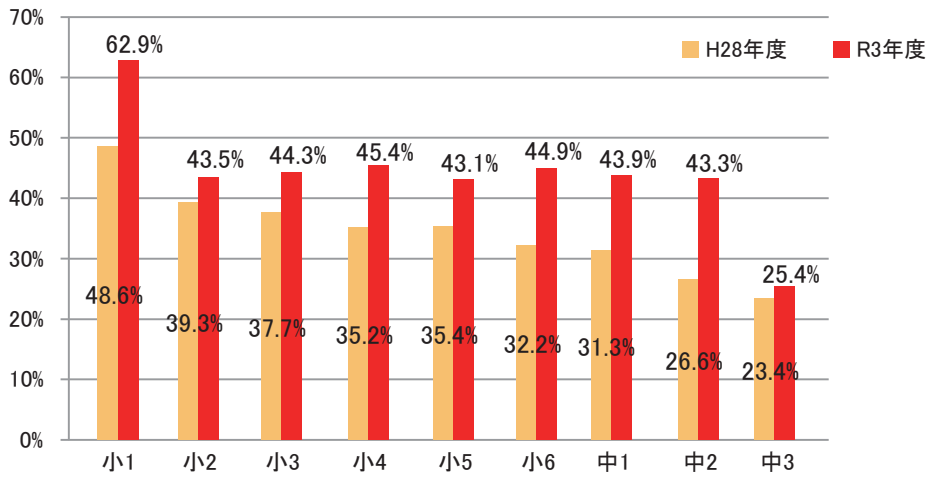
朝食を家族とともに食べる児童生徒の割合は、学年が上がるほど減少傾向にありますが、平成28年度と比較して、令和3年度は、平日・休日ともに、どの学年でも改善しています。

朝食を家族とともに食べる児童生徒の割合（岐阜市）

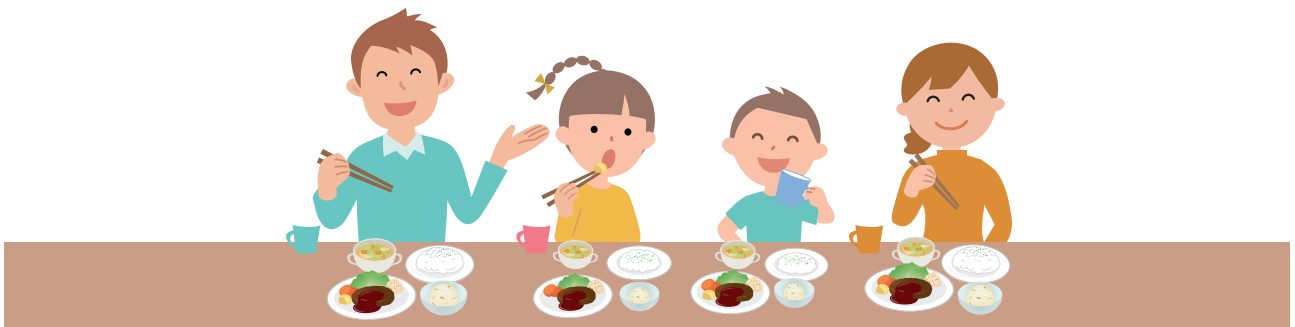
【平日】



【休日】

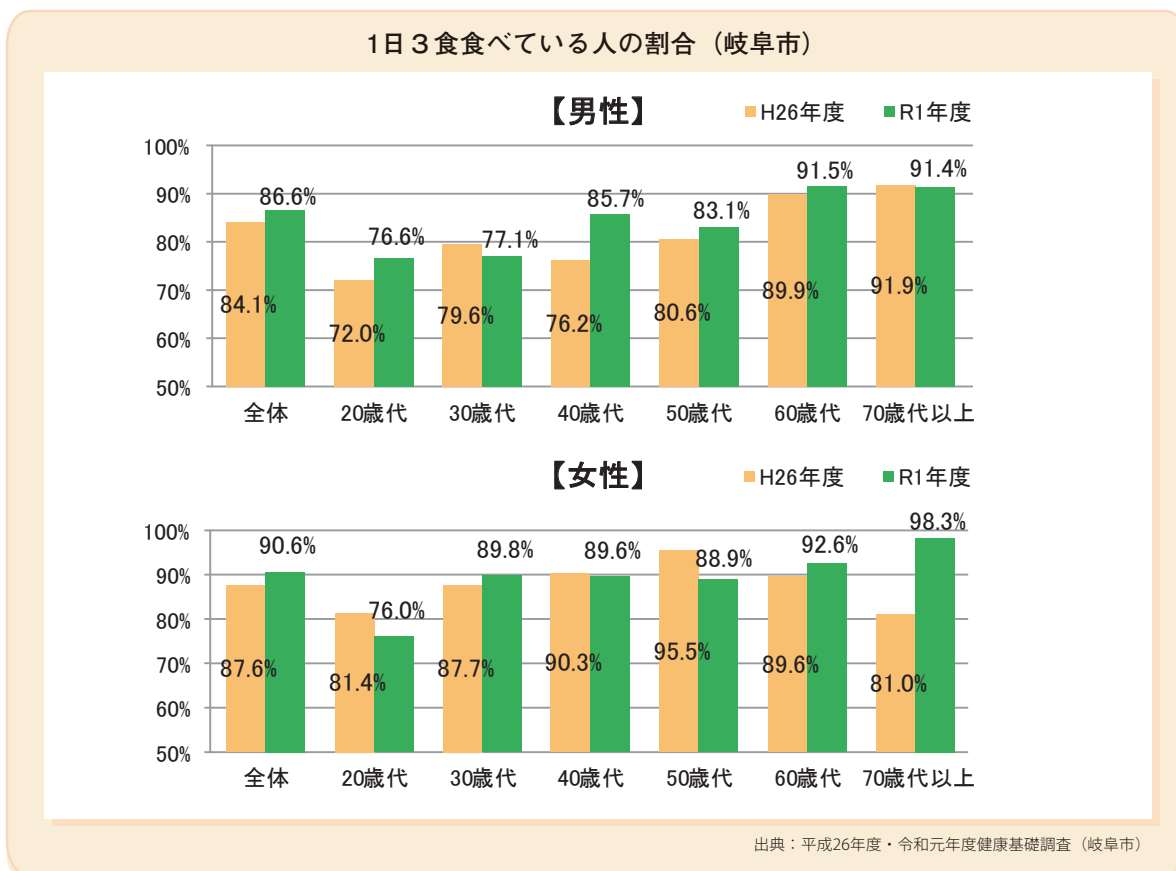


出典：朝食に関わる実態調査（岐阜市）

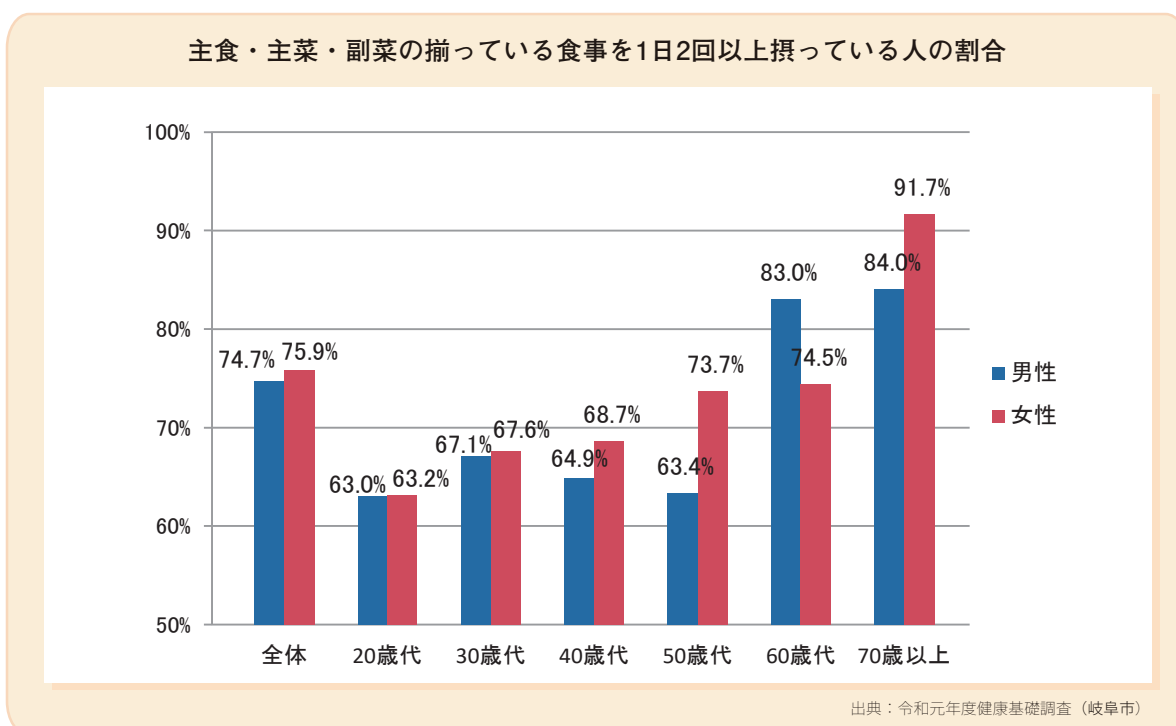


(3) 成人

1日3食食べている人の割合は、男性では約8割、女性は約9割となっています。令和元年度は、平成26年度と比べて全体では増加傾向にありますが、男性の20～30歳代及び女性の20歳代では、他の年代より低い傾向となっています。



主食・主菜・副菜の揃っている食事を1日2回以上摂っている人の割合は、男女ともに20歳代が最も低く、女性では年齢とともに増加傾向にありますが、男性では50歳代まで低い傾向です。



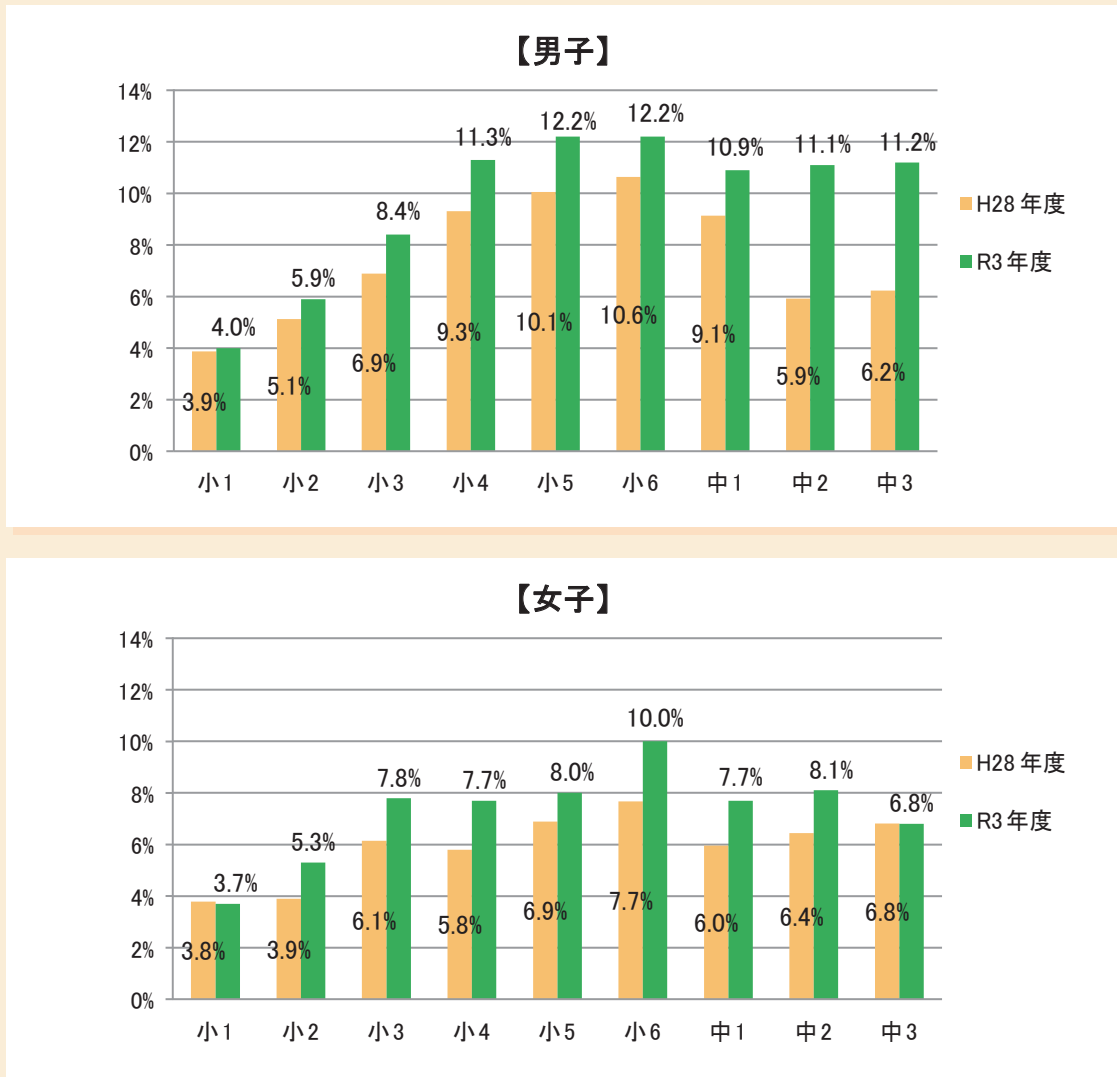
4 健康状態

(1) 子ども

肥満度が20%以上の児童生徒の割合は、各学年とも女子より男子の方が高い傾向にあり、小学生では学年が上がるにつれて増加傾向にあります。

また、男子は全学年、女子は小学1年と中学3年を除いた学年で、令和3年度が平成28年度を上回っており、特に男子の中学2年、中学3年は大きく増加しています。

肥満度が20%以上の児童生徒の割合（岐阜市）



出典：学校保健統計（岐阜市）

肥満度

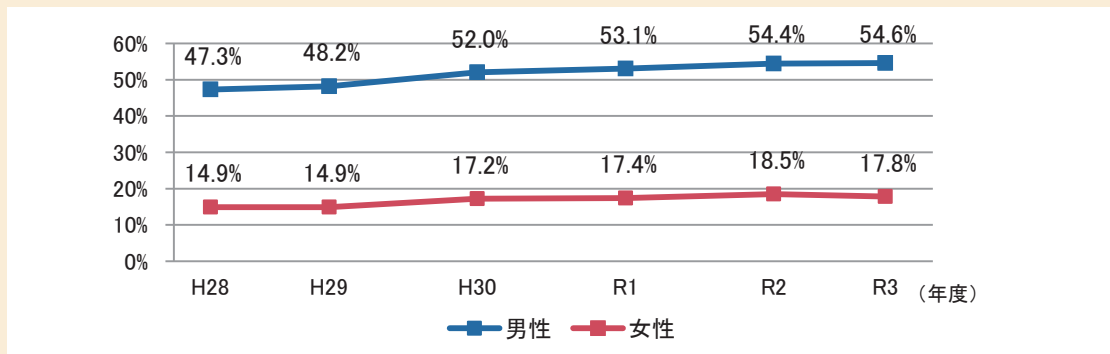
実測体重が標準体重に対して何%の増減に当たるかを示す指数であり、肥満度20%以上が肥満とされます。
計算方法 肥満度 = { (実測体重 - 標準体重) / 標準体重 } × 100(%)

(2) 成人、高齢者

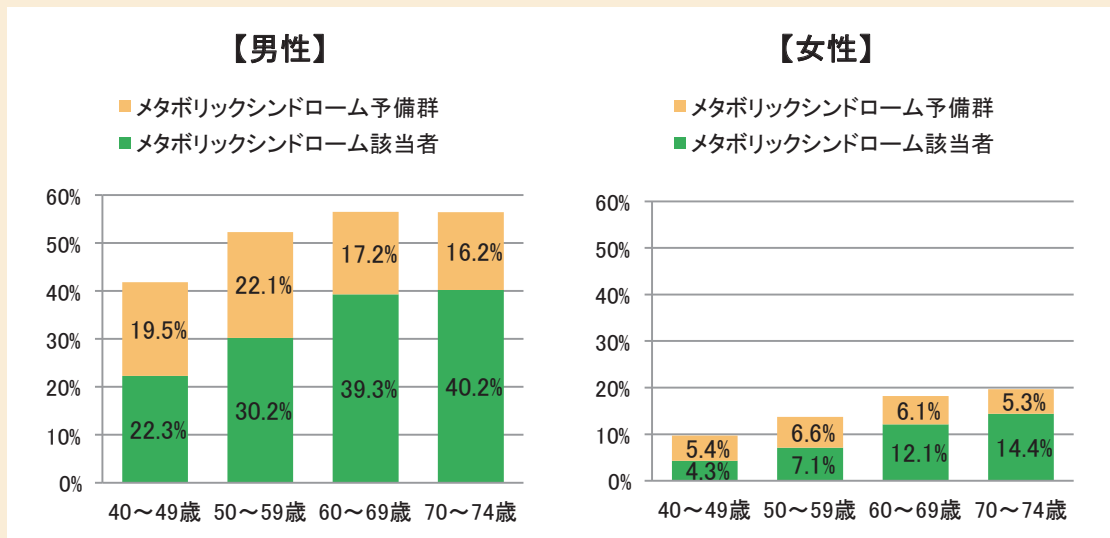
ア メタボリックシンドロームの状況

本市のメタボリックシンドローム予備群と該当者の割合は男女ともに増加傾向にあり、男性では平成30年度に50%を超えました。男女別では男性の方が割合が高く、年代でみると男女とも年齢とともに増加傾向にあります。

メタボリックシンドローム予備群と該当者の割合の推移（岐阜市）



令和3年度メタボリックシンドローム予備群と該当者の年代別割合



出典：岐阜市特定健診・特定保健指導実施結果総括表

メタボリックシンドロームの診断基準

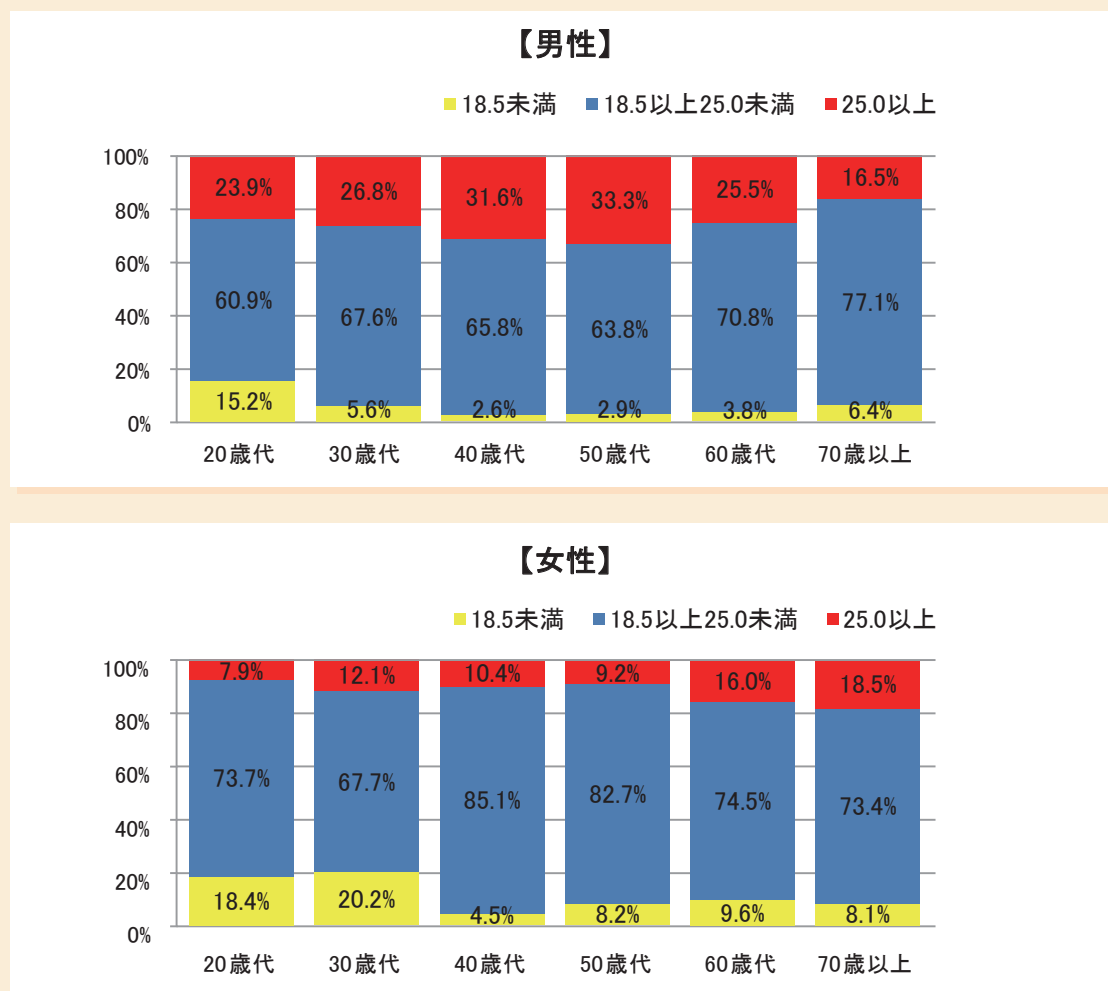
腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上の人で、血糖・血圧・血清脂質のうち下記の2つ以上の項目が該当すると、メタボリックシンドロームが疑われます。

- 血糖 … 空腹時血糖110mg/dl以上
- 血圧 … 収縮期血圧130mmHg以上、または、拡張期血圧85mmHg以上
- 血清脂質 … 中性脂肪150mg/dl以上、または、HDLコレステロール値40mg/dl未満

イ BMI（体格指数）の状況

BMIが25.0以上（肥満）の割合は、男性では20歳代から60歳代で2割を超えており、40歳代と50歳代は3割を超えています。また、18.5未満（低体重）の割合は、20歳代と30歳代の女性で高くなっています。

BMIの状況（岐阜市）



出典：令和元年度健康基礎調査（岐阜市）

BMI（ビー・エム・アイ Body Mass Index の略）（対象：思春期以降）

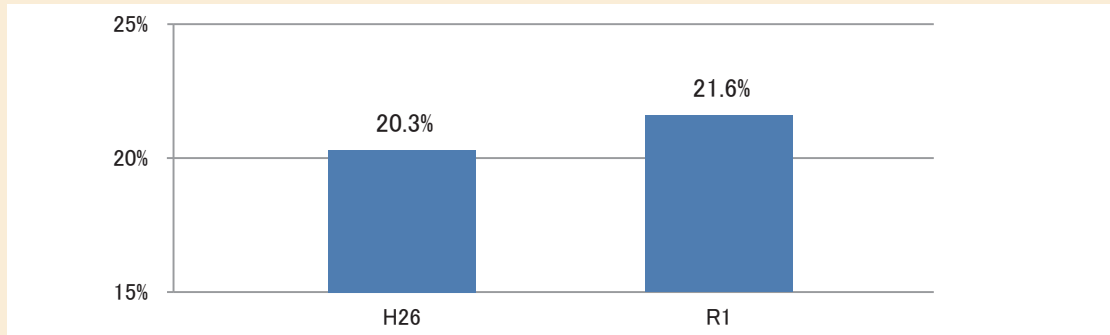
【計算方法】BMI = 体重[kg] ÷ 身長[m] ÷ 身長[m]

肥満の判定	18.5 未満	低体重
	18.5 以上 25 未満	普通体重
	25 以上 30 未満	肥満（1度）
	30 以上 35 未満	肥満（2度）
	35 以上 40 未満	肥満（3度）
	40 以上	肥満（4度）

* BMI35 以上を「高度肥満」と定義（出典：肥満症診療ガイドライン 2022 年）

フレイルの要因となる低栄養傾向（BMI20.0以下）の高齢者の割合は、増加傾向にあります。

低栄養傾向（BMI 20.0 以下）の高齢者の割合



出典：平成26年度・令和元年健康基礎調査（岐阜市）

フレイル

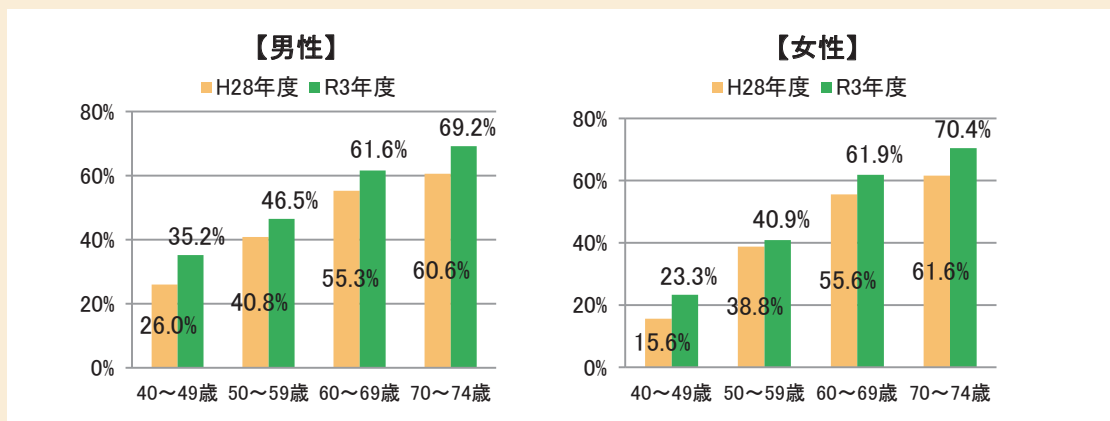
フレイルとは、加齢とともに、心身の活力（例えば筋力や認知機能等）が低下し、生活機能障害、要介護状態、そして死亡などの危険性が高くなった状態をいいます。

（出典：厚生労働省）

ウ 糖尿病の状況

糖尿病の判断基準の一つであるHbA1c（NGSP値）が5.6%以上（保健指導判定値以上）の人の割合は、男女とも年齢とともに高くなる傾向にあります。

HbA1c（NGSP値）5.6%以上の人の割合の比較（岐阜市）



出典：岐阜市国民健康保険特定健康診査結果

HbA1c（ヘモグロビン・エー・ワン・シー）

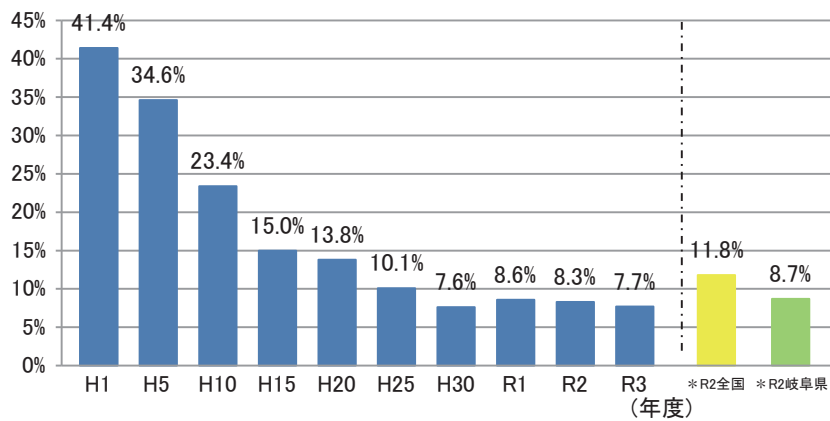
HbA1cは、過去1～2か月間の平均的な血糖の状態を知ることができる指標です。

(3) 歯科保健

本市の3歳児でむし歯を保有している人の割合は、平成元年度の41.4%から大きく改善し、全国、岐阜県より低い状況です。

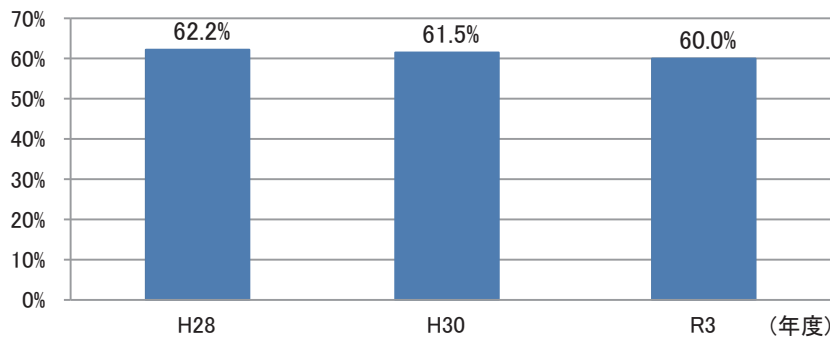
一方、40歳で歯周炎にかかっている人の割合は、平成28年度は62.2%、令和3年度は、60.0%とわずかに減少していますが、40歳で既に半数以上の人々が歯周炎となっています。

3歳児の歯科健康診査のむし歯保有者率(岐阜市)



出典：乳幼児歯科健康診査結果
*令和2年度厚生労働省 地域保健・健康増進事業報告

40歳節目歯科健康診査で歯周炎にかかっている人(岐阜市)



出典：節目歯科健康診査結果
平成28年度厚生労働省 歯科疾患実態調査報告
平成28年度岐阜県 成人歯科疾患実態調査報告

