

## ごあいさつ

「食」は、生きる上での基本であり、生涯にわたり健康で生きがいを持ち、心豊かな生活を送るためには、欠かすことができないものです。

しかしながら、近年、人々の価値観やライフスタイルの多様化などに加え、新型コロナウイルス感染症の影響により、会食の減少やテレワークによる在宅時間の増加など、食を取り巻く環境は大きく変化し、食に対する意識の低下や、働く世代の食生活の乱れによる生活習慣病の増加、高齢者の低栄養など、新たな課題が生じており、食の重要性がより一層高まっています。

本市では、平成20年から5年ごとに岐阜市食育推進計画を策定し、総合的に食育を推進してきました。このほど取りまとめました第4次岐阜市食育推進計画では、これまでの計画の基本理念・基本目標を継承し、地域など関係団体と連携し、子どもから高齢者に至るまで、望ましい食習慣や栄養の摂り方など、ライフステージに応じた切れ目のない食育を推進します。さらには、食や環境の循環型社会の形成に向けた、持続可能な食育の推進や、「新たな日常」においても情報発信ができるよう、デジタル化に対応した食育の推進を重点的に進めてまいります。

市民の皆様と協働し、食育に関わる全ての関係者と連携し相互理解を深めつつ取り組んでいきたいと存じますので、計画の推進にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

最後に、本計画の策定にあたり、ご尽力いただきました岐阜市食育推進会議委員の皆様をはじめ、貴重なご意見をいただきました関係機関の皆様に深く感謝申し上げます。

令和5年3月

岐阜市長 柴橋 正直

## 第4次岐阜市食育推進計画 目次

### 第1章 計画の策定にあたって

1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置づけ	2
3. 計画の期間	3
4. SDGs(持続可能な開発目標)の視点を踏まえた計画の推進	3

### 第2章 食をめぐる現状

1. 人口構成・世帯構造の変化	4
2. 平均寿命・健康寿命	6
3. 食生活の現状	7
4. 健康状態	10

### 第3章 第3次計画の評価と課題

1. 評価	15
2. 課題	17

### 第4章 本計画の基本的な考え方

1. 基本理念・目標	18
2. 重点推進施策	19

## 第5章 食育の推進に関する施策

1. 実施事業	22
2. 施策体系	40

## 第6章 計画の推進

1. 評価指標	42
2. 食育推進ネットワーク	43
3. 推進体制	43
4. 計画の進捗管理	44

## 資料編

岐阜市食育推進会議条例	45
岐阜市食育推進会議 委員名簿	46
第4次岐阜市食育推進計画策定の経緯	46